2026
v.14
nº4

ACiS

Atas de Ciências da Saúde
ISSN: 2448-3753

FMU
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Atas de Ciências da Saúde - ACIS / Faculdades Metropolitanas Unidas. -- São Paulo: A Faculdade, 2013-

Semestral
ISSN: 2448-3753

1. Ciências da Saúde. 2. Qualidade de Vida.
I. Faculdades Metropolitanas Unidas. II. Título.

CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU

REITOR

Prof. Ricardo Von Glehn Ponsirenas

ATAS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ACiS

EDITOR CIENTÍFICO

Profa. Dra. Terezinha A. de Carvalho Amaro

EQUIPE EDITORIAL

Psicóloga (Mestranda) Patrícia Salvaia

Profa. Ms. Alessandra Gasparello Viviani

Profa. Dra Ana Cláudia Balda

Profa. Dra Juliana Duarte Leandro

Profa. Ms. Indaiá Cristina Batistuta Pereira Bertoni

Profa. Dra. Charlotte Cesty Borda

Prof. Dr. Daniel Manzoni de Almeida

Profa. Ms. Leila Frayman

Profa. Ms. Sandra Maria Holanda de Mendonça

ACiS 2026 vol.14 n.4

Faculdades Metropolitanas Unidas Educacionais Ltda – CNPJ: 63.063.689/0001-13
Avenida Santo Amaro, 1239, Vila Nova Conceição, São Paulo, SP, 04505-002
https://revistaseletronicas.fmu.br/index.php/ACIS

Atas de Ciências da Saúde – ACiS | ISSN 2448-3753 | São Paulo

ACiS 2026 vol.14 n.4

Carta de Apresentação	5
Resumos do Curso de Fisioterapia	6
Resumos do Curso de Nutrição	43
Resumos do Curso de Odontologia	57

Caro Leitor, Cara Leitora,

A Escola da Saúde da FMU tem a satisfação de apresentar o Suplemento de Resumos dos Trabalhos de Conclusão de Curso (TCCs) aprovados no primeiro semestre de 2026, reafirmando seu compromisso com a formação acadêmica e o desenvolvimento científico.

Além de reconhecer a dedicação dos estudantes e valorizar suas produções, esta publicação busca inspirar novas pesquisas e incentivar a divulgação do conhecimento científico, contribuindo para o desenvolvimento acadêmico e profissional dos futuros profissionais da saúde.

Desejamos uma excelente leitura!

Equipe Editorial

FISIOTERAPIA

Impacto do treinamento muscular inspiratório na capacidade funcional de pacientes com insuficiência cardíaca: revisão literária

Impact of Inspiratory Muscle Training on Functional Capacity in Patients with Heart Failure: Literature Review

Larissa Dantas Santos[a] e Cristiane Pasqua Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A insuficiência cardíaca é uma síndrome clínica caracterizada pela incapacidade do coração em atender adequadamente às demandas metabólicas do organismo, provocando manifestações como dispneia, fadiga e intolerância ao esforço físico, fatores que comprometem significativamente a funcionalidade e a qualidade de vida. Nesse cenário, o treinamento muscular inspiratório (TMI) vem sendo utilizado como recurso complementar na reabilitação cardiorrespiratória, com a finalidade de fortalecer a musculatura respiratória e otimizar o desempenho físico. O presente estudo teve como objetivo analisar os efeitos do TMI na capacidade funcional de indivíduos com insuficiência cardíaca, enfatizando a atuação fisioterapêutica e os principais achados científicos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida a partir das bases de dados PubMed, SciELO e PEDro, contemplando publicações entre 2012 e 2025, nos idiomas português e inglês. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas, meta-análises e diretrizes clínicas relacionadas aos efeitos do TMI nessa população. Os resultados evidenciaram aumento da força muscular inspiratória, maior tolerância ao esforço, melhora do consumo máximo de oxigênio (VO2pico), redução da dispneia e benefícios na qualidade de vida. Além disso, a associação do TMI ao exercício aeróbico supervisionado apresentou efeitos ainda mais relevantes sobre o condicionamento físico e mecanismos neurovasculares. Conclui-se que o TMI consiste em uma intervenção fisioterapêutica segura, acessível e eficaz para esses pacientes.

Descritores: insuficiência cardíaca, treinamento muscular inspiratório, capacidade funcional, exercício, reabilitação.

ABSTRACT

Heart failure is a clinical syndrome characterized by the heart's inability to adequately meet the body's metabolic demands, leading to symptoms such as dyspnea, fatigue, and exercise intolerance, which significantly impair functional capacity and quality of life. In this context, inspiratory muscle training (IMT) has been used as a complementary strategy in cardiorespiratory rehabilitation, aiming to strengthen respiratory muscles and optimize physical performance. This study aimed to analyze the effects of IMT on the functional capacity of individuals with heart failure, emphasizing the role of physiotherapy and the main scientific findings. This is an integrative literature review conducted using the PubMed, SciELO, and PEDro databases, including studies published between 2012 and 2025 in Portuguese and English. Randomized clinical trials, systematic reviews, meta-analyses, and clinical guidelines related to the effects of IMT in this population were included. The findings demonstrated increased inspiratory muscle strength, improved exercise tolerance, enhanced peak oxygen consumption (peak VO2), reduced dyspnea, and better quality of life. Furthermore, the combination of IMT with supervised aerobic exercise showed even greater benefits regarding physical conditioning and neurovascular mechanisms. It is concluded that IMT is a safe, accessible, and effective physiotherapeutic intervention for patients with heart failure.

Descriptors: heart failure, inspiratory muscle training, functional capacity, exercise, rehabilitation

Displasia do desenvolvimento do quadril em recém-nascidos: identificação precoce e estratégias terapêuticas

Developmental dysplasia of the hip in newborns: early identification and therapeutic strategies

Ana Carolina Terciani[a], Vitor Sain Vallio[b], Emília Cardoso Martinez[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A displasia do desenvolvimento do quadril (DDQ) é uma condição ortopédica caracterizada por alterações na estabilidade da articulação coxofemoral, podendo evoluir para luxação quando não diagnosticada precocemente. O presente estudo teve como objetivo analisar a atuação da fisioterapia na identificação precoce e no manejo terapêutico da DDQ em recém-nascidos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO, MEDLINE, LILACS e PEDro, abrangendo estudos publicados entre 1936 e 2025. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram selecionados 23 estudos. Os achados evidenciam que o diagnóstico precoce, baseado na associação entre exame clínico e ultrassonografia, é determinante para melhores desfechos funcionais. O tratamento conservador com suspensório de Pavlik apresenta elevada taxa de sucesso quando instituído precocemente. A fisioterapia atua como abordagem complementar ao tratamento ortopédico, contribuindo para o desenvolvimento motor, manutenção da mobilidade articular e prevenção de complicações funcionais. Conclui-se que a atuação fisioterapêutica precoce é essencial no manejo da DDQ, embora ainda haja variabilidade nas condutas clínicas descritas na literatura.

Descritores: displasia do desenvolvimento do quadril. recém-nascido. fisioterapia. diagnóstico precoce. desenvolvimento motor

ABSTRACT

Developmental dysplasia of the hip (DDH) is an orthopedic condition that compromises the stability of the coxofemoral joint and may lead to significant functional impairments when not diagnosed early. The aim of this study was to analyze the role of physiotherapy in early identification and therapeutic management of DDH in newborns. This is an integrative literature review conducted in PubMed, SciELO, MEDLINE, LILACS, and PEDro databases, including studies published between 1936 and 2025. A total of 23 studies were selected after eligibility criteria were applied. Results indicate that early diagnosis, based on clinical examination and ultrasound, is essential for favorable outcomes. Conservative treatment with the Pavlik harness shows high success rates when initiated early. Physiotherapy acts as a complementary approach, contributing to motor development, joint mobility, and prevention of complications. Early physiotherapeutic intervention is essential in DDH management, although clinical practice still lacks standardization.

Descriptors: developmental dysplasia of the hip. newborn. physiotherapy. early diagnosis. motor development

Desenvolvimento de uma cartilha de exercícios fisioterapêuticos para reabilitação no pós-operatório de prótese reversa de ombro

Development of a physiotherapy exercise booklet for postoperative rehabilitation after reverse shoulder arthroplasty

Thomas Furtado Duarte Faria[a], Luiz Fernando Pinha Galdino[a], Emília Cardoso Martinez[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A prótese reversa de ombro representa importante alternativa cirúrgica para pacientes com comprometimentos graves da articulação glenoumeral, especialmente em casos de artropatia do manguito rotador, pseudoparalisia e fraturas complexas do úmero proximal. O presente estudo teve como objetivo desenvolver uma cartilha educativa de exercícios fisioterapêuticos para auxiliar a reabilitação no pós-operatório de prótese reversa de ombro. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de caráter descritivo e abordagem qualitativa, realizada por meio de buscas nas bases PubMed, Scopus, Web of Science e Google Scholar. Os achados demonstraram que a progressão gradual dos exercícios, associada à proteção inicial dos tecidos e à adequada orientação do paciente, favorece melhores resultados funcionais e maior segurança durante a recuperação. Conclui-se que a elaboração de uma cartilha baseada em evidências científicas pode contribuir para maior adesão ao tratamento fisioterapêutico, melhora da funcionalidade e maior autonomia do paciente durante o processo de reabilitação.
Descritores: prótese reversa de ombro, artroplastia reversa do ombro, reabilitação, fisioterapia, exercícios terapêuticos

ABSTRACT

Reverse shoulder arthroplasty has become an important therapeutic option for patients with severe glenohumeral joint disorders, especially in cases of rotator cuff arthropathy, pseudoparalysis, failed previous arthroplasties, and complex proximal humerus fractures. Although surgical advances have significantly improved clinicaloutcomes, functional recovery also depends on an effective postoperative rehabilitation process. In this context, the present study aimed to develop an evidence- based educational booklet to guide rehabilitation after reverse shoulder arthroplasty. This study consists of a narrative literature review conducted through structured searches in the PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar databases, including publications from 2000 to 2025. Studies related to prosthesis biomechanics, immobilization protocols, mobility progression, muscle strengthening, scapular control, functional recovery, and postoperative complications were analyzed. The findings highlighted the importance of early tissue protection, gradual progression of exercises, and proper patient guidance regarding postoperative care and limitations. It was concluded that a structured educational booklet, written in accessible language and supported by scientific evidence, may improve adherence to physiotherapy treatment, promoting greater safety, autonomy, and functional recovery during the rehabilitation process.
Descriptors: reverse shoulder prosthesis, reverse shoulder arthroplasty, rehabilitation, physiotherapy, therapeutic exercises

O Papel da Intervenção Fisioterapêutica na Incontinência Urinária em Mulheres Atletas: Uma Revisão Integrativa da Literatura

The role of physiotherapy intervention in urinary incontinence in female athletes: an integrative review

Hillary Farias dos Santos [a] e Cristiane Pasqua Prumes [b]

a. Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo dessa pesquisa é sintetizar o conhecimento científico produzido nos últimos anos sobre a eficácia das intervenções fisioterapêuticas no manejo da incontinência urinária em mulheres atletas. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de natureza qualitativa e caráter exploratório, estruturada em seis etapas distintas. A busca foi realizada nas bases MEDLINE, LILACS, PUBMED e Google Scholar, utilizando descritores controlados operadores booleanos. Foram incluídos artigos completos, em português e inglês, publicados entre 2020 e 2025, selecionados através da estratégia PICO e das diretrizes PRISMA. O levantamento inicial identificou 86 manuscritos, sendo que, após a triagem técnica de títulos e resumos, 20 estudos foram selecionados para leitura integral. A amostra final consolidou-se em 8 artigos científicos que atenderam rigorosamente aos critérios de elegibilidade e aos desfechos clínicos pretendidos. A presente pesquisa evidenciou que a fisioterapia pélvica se consolida como um alicerce indispensável na atenção à saúde de mulheres atletas. As intervenções fisioterapêuticas, desde as condutas mais acessíveis e focadas na conscientização perineal até os recursos tecnológicos e terapêuticos mais complexos, apresentam um impacto significativamente positivo. Por fim, reconhece-se que, por se tratar de um campo em franca expansão no mercado e na atuação profissional, a literatura científica sobre a intersecção entre a fisioterapia pélvica e o esporte feminino ainda demanda maior aprofundamento.

Descritores: atletas femininas, esportes, incontinência urinária, modalidades de fisioterapia, treinamento do assoalho pélvico

ABSTRACT

The objective to synthesize the scientific knowledge produced in recent years on the effectiveness of physiotherapy interventions in the management of urinary incontinence in female athletes. Methodology: This is an integrative literature review, qualitative in nature and exploratory in character, structured in six distinct stages. The search was conducted in the MEDLINE, LILACS, PUBMED, and Google Scholar databases, using controlled descriptors and Boolean operators. Full articles, in Portuguese and English, published between 2020 and 2025, selected using the PICO strategy and the PRISMA guidelines, were included. Results: The initial survey identified 86 manuscripts, and after technical screening of titles and ABSTRACTs, 20 studies were selected for full-text reading. The final sample consisted of 8 scientific articles that rigorously met the eligibility criteria and the intended clinical outcomes. Conclusion: This research has shown that pelvic floor physiotherapy is becoming an indispensable cornerstone in the healthcare of female athletes. Physiotherapeutic interventions, from the most accessible approaches focused on perineal awareness to the most complex technological and therapeutic resources, have a significantly positive impact. Finally, it is recognized that, as this is a rapidly expanding field in the market and in professional practice, the scientific literature on the intersection between pelvic floor physiotherapy and women's sports still requires further in-depth study.

Descriptors: female athletes, sports, urinary incontinence, physical therapy modalities, pelvic floor training

Intervenções fisioterapêuticas na recuperação da mulher no puerpério e promoção do autocuidado: revisão de literatura

Physiotherapeutic interventions in women's postpartum recovery and promotion of self-care: a literature review

Amanda Araújo Queiróz [a] e Caroline Ribeiro de Souza [b]

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O puerpério é um período na vida da mulher caracterizado por intensas alterações fisiológicas e funcionais, frequentemente associado a disfunções musculoesqueléticas, instabilidade emocional e desafios no autocuidado. Nesse momento, a mulher demanda muitos cuidados, nos quais necessita do atendimento assistencial multiprofissional. A fisioterapia surge como intervenção estratégica na reabilitação funcional e promoção da saúde materna. Esta revisão de literatura teve como objetivo analisar a importância das intervenções fisioterapêuticas na recuperação puerperal e na promoção do autocuidado. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados SciELO, PubMed, PEDro e LILACS-BVS, incluindo estudos publicados entre 2017 e 2026, nos idiomas português e inglês. Após uma análise minuciosa, atendendo aos critérios de elegibilidade, 11 artigos foram selecionados, os quais abordavam práticas fisioterapêuticas no pós-parto e cuidados com o recém-nascido. Os resultados demonstraram predominância de intervenções voltadas ao treinamento dos músculos do assoalho pélvico, eletroestimulação, exercícios abdominais isotônicos, Low Pressure Fitness e terapias complementares. As evidências apontaram melhora da funcionalidade do assoalho pélvico, redução da diástase abdominal, diminuição da dor, ansiedade e desconfortos musculoesqueléticos, além de benefícios relacionados ao bem-estar emocional. A fisioterapia desempenha papel essencial na prevenção e reabilitação das alterações puerperais. O estudo reforça a necessidade de abordagens multidisciplinares que considerem a saúde física e emocional, embora a literatura ainda demande maior padronização de protocolos experimentais.

Descritores: período pós-parto, modalidades de fisioterapia, diafragma da pelve, autocuidado

ABSTRACT

The postpartum period is a time in a woman's life characterized by intense physiological and functional changes, often associated with musculoskeletal dysfunctions, emotional instability, and challenges in self-care. During this time, women require extensive care, necessitating multidisciplinary assistance. Physiotherapy emerges as a strategic intervention in functional rehabilitation and the promotion of maternal health. This literature review aimed to analyze the importance of physiotherapy interventions in postpartum recovery and the promotion of self-care. This is a literature review conducted in the SciELO, PubMed, PEDro, and LILACS-BVS databases, including studies published between 2017 and 2026, in Portuguese and English. After a thorough analysis, meeting the eligibility criteria, 11 articles were selected, all addressing physiotherapy practices in the postpartum period and newborn care. The results demonstrated a predominance of interventions focused on pelvic floor muscle training, electrostimulation, isotonic abdominal exercises, Low Pressure Fitness, and complementary therapies. The evidence pointed to improved pelvic floor function, reduction of abdominal diastasis, decreased pain, anxiety, and musculoskeletal discomfort, as well as benefits related to emotional well-being. Physiotherapy plays an essential role in the prevention and rehabilitation of postpartum changes. The study reinforces the need for multidisciplinary approaches that consider both physical and emotional health, although the literature still demands greater standardization of experimental protocols.

Descriptors: postpartum period, physical therapy modalities, pelvic floor, self care

A influência dos protocolos de pré-treino na prevenção de lesões musculoesqueléticas em atletas de esportes de combate

The influence of pre-training protocols on the prevention of musculoskeletal injuries in combat sports athletes

Pedro Augusto Tobias De Meira Lima[a] , Ítalo Rodrigues Barboza Alves[a], Everton Amaral Da Silva[b], Paulo Henrique Severo[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO
Os esportes de combate apresentam elevada demanda física e alta incidência de lesões musculoesqueléticas, principalmente em membros inferiores e região lombar. Este estudo analisa a influência de protocolos de aquecimento na prevenção dessas lesões, com base em evidências das bases PubMed, SciELO e PEDro. Trata-se de uma revisão de literatura descritiva. Os achados demonstram que exercícios neuromusculares, mobilidade, fortalecimento e propriocepção reduzem a incidência de lesões. Destaca-se o protocolo Martial Arts Striking Sports Injury Prevention Programme (MASS-12), fundamentado no modelo Raise, Activate/Mobilise and Potentiate (RAMP), relevante para a preparação de atletas de esportes de combate. Conclui-se que protocolos estruturados contribuem para a prevenção de lesões musculoesqueléticas.
Descritores: aquecimento, prevenção de lesões, esportes de combate, fisioterapia esportiva, treinamento neuromuscular

ABSTRACT
Combat sports involve high physical demands and a high incidence of musculoskeletal injuries, especially in the lower limbs and lumbar region. This study analyzes the influence of warm-up protocols on injury prevention based on evidence from PubMed, SciELO, and PEDro databases. This is a descriptive literature review. Findings indicate that neuromuscular exercises, mobility, strengthening, and proprioception reduce injury incidence. The Martial Arts Striking Sports Injury Prevention Programme (MASS-12), based on the Raise, Activate/Mobilise and Potentiate (RAMP) model, stands out as relevant for combat sports preparation. Structured pre-training protocols contribute to injury prevention.
Descriptors: warm-up, injury prevention, combat sports, sports physiotherapy, neuromuscular training

A eficácia do método Pilates na melhora dos sintomas e da funcionalidade de mulheres perimenopausa (climatério) e menopausa – revisão da literatura

The effectiveness of the Pilates method in improving symptoms and functionality in perimenopausal and menopausal women – a literature review

Juliana Franco Burci, Mariana Pasquinelli Leite[a], Larissa de Mello Dibi[b], Adgildo Pereira dos Santos[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A menopausa é um evento fisiológico caracterizado pelo encerramento definitivo da função ovariana, geralmente entre 45 e 55 anos, precedida pela perimenopausa, período marcado por flutuações hormonais e alterações progressivas da função ovariana. Essa transição pode desencadear sintomas vasomotores, distúrbios do sono, alterações de humor, redução da capacidade funcional, perda de massa óssea e muscular, entre outros. O Pilates destaca-se como prática mente-corpo que associa fortalecimento muscular, controle postural, respiração e consciência corporal, com foco no "PowerHouse" (região central do tronco). Seus exercícios envolvem contrações isotônicas e isométricas, podendo promover melhora da força, flexibilidade, equilíbrio e benefícios psicossociais, como redução do estresse e ansiedade. O estudo caracteriza-se como uma revisão sistemática da literatura, estruturada segundo o acrônimo PICO, com a seguinte pergunta norteadora: verificar se o método Pilates é eficaz na melhora dos sintomas do climatério, dos aspectos psicossociais e da capacidade funcional em mulheres na perimenopausa e menopausa. Os estudos analisados demonstram que o método Pilates promove benefícios relevantes para mulheres no climatério e menopausa, com impactos positivos nos aspectos físicos, funcionais e psicossociais. Foram observadas melhorias na força muscular, flexibilidade, equilíbrio, mobilidade funcional, qualidade do sono, além da redução da ansiedade, fadiga e sintomas. Os achados também indicam melhora da qualidade de vida, função sexual e estabilidade postural, contribuindo para o bem-estar nessa fase de transição hormonal.

Descritores: menopausa, Pilates, qualidade de vida, terapia por exercício

ABSTRACT

Menopause is a physiological event characterized by the permanent cessation of ovarian function, generally occurring between 45 and 55 years of age, preceded by perimenopause, a period marked by hormonal fluctuations and progressive changes in ovarian function. This transition may trigger vasomotor symptoms, sleep disturbances, mood changes, reduced functional capacity, loss of bone and muscle mass, among others. Pilates stands out as a mind-body practice that combines muscle strengthening, postural control, breathing, and body awareness, focusing on the "PowerHouse" (the central trunk region). Its exercises involve isotonic and isometric contractions and may promote improvements in strength, flexibility, balance, and psychosocial benefits, such as stress and anxiety reduction. This study is characterized as a systematic literature review, structured according to the PICO acronym, guided by the following research question: to verify whether the Pilates method is effective in improving climacteric symptoms, psychosocial aspects, and functional capacity in women during perimenopause and menopause. The analyzed studies demonstrate that the Pilates method promotes relevant benefits for women during the climacteric and menopause, with positive impacts on physical, functional, and psychosocial aspects. Improvements were observed in muscle strength, flexibility, balance, functional mobility, sleep quality, as well as reductions in anxiety, fatigue, and symptoms. The findings also indicate improvements in quality of life, sexual function, and postural stability, contributing to well-being during this hormonal transition phase.

Descriptors: menopause, Pilates-based exercises, quality of life, exercise therapy

Alterações funcionais no envelhecimento de pessoas com Transtorno do Espectro Autista: uma revisão de literatura para a prática fisioterapêutica

Functional changes in aging individuals with Autism Spectrum Disorder: a literature review for physiotherapy practice

Bianca Carolina Ferreira[a], Juliana Pontes Alves[a], Rafaella Renó Martinhão[b], Caroline Ribeiro Souza[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento que acompanha o indivíduo por toda a vida, mas ainda são escassos os estudos sobre seu envelhecimento. O presente estudo teve como objetivo analisar as repercussões do envelhecimento na funcionalidade de indivíduos com TEA, bem como discutir suas implicações para a fisioterapia. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases PubMed, SciELO e PEDro, no período de 2016 a 2026, utilizando descritores relacionados ao TEA, envelhecimento, fisioterapia e funcionalidade. Foram selecionados estudos que abordassem adultos e idosos com TEA, com foco em alterações motoras, funcionais, comorbidades e risco de quedas. Os resultados indicaram que déficits na marcha, no equilíbrio e no controle postural, além de alterações sensório-motoras e proprioceptivas, comprometem a independência funcional e aumentam o risco de quedas nessa população. Embora haja divergências quanto à ênfase na individualização das intervenções ou na estimulação motora contínua, os autores convergem ao reconhecer o papel central da fisioterapia neurofuncional. Conclui-se que o envelhecimento no TEA repercute negativamente na funcionalidade, e a fisioterapia, por meio de exercícios regulares, treino de equilíbrio e ativação sensorial, mostra-se essencial para a manutenção da autonomia, prevenção de quedas e promoção de um envelhecimento saudável.

Descriptors: transtorno de espectro autista, envelhecimento, fisioterapia, funcionalidade, risco de queda

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental condition that accompanies individuals throughout their lives, but studies on its effects on aging are still scarce. This study aimed to analyze the repercussions of aging on the functionality of individuals with ASD, as well as to discuss its implications for physiotherapy. This is an integrative literature review, conducted in the PubMed, SciELO, and PEDro databases, from 2016 to 2026, using descriptors related to ASD, aging, physiotherapy, and functionality. Studies addressing adults and elderly individuals with ASD were selected, focusing on motor and functional impairments, comorbidities, and fall risk. The results indicated that deficits in gait, balance, and postural control, in addition to sensorimotor and proprioceptive alterations, compromise functional independence and increase the risk of falls in this population. Although there are differing opinions regarding the emphasis on individualizing interventions or on continuous motor stimulation, the authors agree on recognizing the central role of neurofunctional physiotherapy. It is concluded that aging in ASD negatively impacts functionality, and physiotherapy, through regular exercises, balance training, and sensory activation, proves essential for maintaining autonomy, preventing falls, and promoting healthy aging.

Descriptors: autism spectrum disorder, aging, functionality, fall risk, physiotherapy

Intervenção fisioterapêutica através do exercício resistido no tratamento da sarcopenia na população idosa: uma revisão de literatura

Physical therapy intervention through resistance exercise in the treatment of sarcopenia in the elderly population: a literature Review

Guilherme Vieira Barros[a], Daniel Augusto Gomes Ferreira[a], Rosemeyre Alcarde Nuvolini[b], Sandra Maria Holanda de Mendonça[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A sarcopenia é caracterizada pela perda progressiva da massa e da função muscular, estando associada ao envelhecimento e a prejuízos na funcionalidade. O presente estudo tem como objetivo analisar a eficácia do exercício resistido na melhora da força muscular e da funcionalidade em idosos com sarcopenia. Trata-se de uma revisão de literatura, com busca realizada nas bases de dados PubMed e SciELO Brasil, considerando estudos publicados entre 2016 e 2026. A seleção dos artigos foi conduzida conforme o fluxograma PRISMA, sendo incluídos sete estudos após aplicação dos critérios de elegibilidade. Os resultados demonstraram que o exercício resistido promove aumento da força muscular, melhora do índice de massa muscular e aumento da velocidade da marcha em idosos. Dessa forma, conclui-se que o exercício resistido é uma estratégia eficaz no tratamento da sarcopenia.
Descritores: sarcopenia, idosos, fisioterapia, exercícios de resistência, reabilitação

ABSTRACT

Sarcopenia is characterized by the progressive loss of muscle mass and function and is associated with aging and functional impairment. This study aims to analyze the effectiveness of resistance exercise in improving muscle strength and functionality in older adults with sarcopenia. This is a literature review conducted through searches in the PubMed and SciELO Brasil databases, considering studies published between 2016 and 2026. Article selection followed the PRISMA flowchart, with seven studies included after applying eligibility criteria. The results showed that resistance exercise increases muscle strength, improves muscle mass index, and enhances gait speed in older adults. Therefore, resistance exercise is an effective strategy in the treatment of sarcopenia.
Descriptors: sarcopenia, elderly, physiotherapy, resistance exercise, rehabilitation

Atuação da Fisioterapia Pélvica na Incontinência Urinária de Esforço em Mulheres Puérperas: uma Revisão de Literatura

Physiotherapy Pelvic Floor Intervention in Stress Urinary Incontinence in Postpartum Women: a Literature Review

Gustavo Magalhães Lima [a], Danila Renara Da Silva e Silva [a], Cristiane Pasqua Prumes [b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A incontinência urinária de esforço (IUE) é uma condição frequente no período pós-parto, impactando negativamente a qualidade de vida. A fisioterapia pélvica, por meio do treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP) e recursos como biofeedback e estimulação eletromagnética, tem sido amplamente utilizada no tratamento. Objetivo: Sintetizar as evidências disponíveis sobre a atuação da fisioterapia pélvica no tratamento da incontinência urinária em mulheres no período pós-parto. Metodologia: Revisão de literatura realizada nas bases PubMed, Cochrane Library, PEDro, SciELO e LILACS, incluindo ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e estudos observacionais publicados nos últimos 10 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol. Serão consideradas intervenções fisioterapêuticas (TMAP, biofeedback, estimulação elétrica, estimulação eletromagnética) em mulheres com IUE no pós-parto. A seleção dos estudos e extração dos dados foi realizada por dois revisores independentes. A síntese será descritiva. Resultados esperados: Espera-se evidenciar que o TMAP é eficaz e que a combinação com biofeedback ou estimulação eletromagnética potencializa os resultados, além de apontar lacunas para futuras pesquisas. Os achados poderão contribuir para a prática clínica baseada em evidências e para o planejamento de novos estudos.

Descritores: incontinência urinária, pós-parto, assoalho pélvico

ABSTRACT

Urinary incontinence (SUI) is a frequent condition in the postpartum period, negatively impacting quality of life. Pelvic floor physiotherapy, through pelvic floor muscle training (PFMT) and resources such as biofeedback and electromagnetic stimulation, has been widely used in its treatment. Objective: To synthesize the available evidence on the role of pelvic floor physiotherapy in the treatment of urinary incontinence in postpartum women. Methodology: A literature review will be conducted using the PubMed, Cochrane Library, PEDro, SciELO, and LILACS databases, including randomized clinical trials, systematic reviews, and observational studies published in the last 10 years, in Portuguese, English, and Spanish. Physiotherapeutic interventions (PFMT, biofeedback, electrical stimulation, electromagnetic stimulation) in women with postpartum SUI will be considered. Study selection and data extraction will be performed by two independent reviewers. The synthesis will be descriptive. Expected results: It is expected to demonstrate that TMAP is effective and that the combination with biofeedback or electromagnetic stimulation enhances the results, in addition to pointing out gaps for future research. Conclusion: The findings may contribute to evidence-based clinical practice and to the planning of new studies.

Descriptors: urinary incontinence, postpartum, pelvic floor

Estratégias da fisioterapia pélvica para incontinência urinaria em atletas femininas praticantes de esportes de alto impacto – Revisão sistemática

Pelvic floor physiotherapy strategies for urinary incontinence in female athletes practicing high-impact sports. – Systematic review

Alan de Jesus Passos[a], Giovanna Teixeira de Almeida[a], Larissa de Mello Dibi[b], Adgildo Pereira dos Santos[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este estudo caracteriza-se como uma revisão bibliográfica e tem como objetivo analisar os efeitos e a eficácia das intervenções fisioterapêuticas no tratamento da incontinência urinária em atletas femininas. A metodologia estruturou-se a partir da estratégia PICO: População (mulheres atletas de alto rendimento), Intervenção (estratégias da fisioterapia pélvica), Comparação (ausência de intervenção ou treinamento não supervisionado) e Desfecho (eficácia da fisioterapia e redução dos sintomas). A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e PEDro, publicados nos últimos cinco anos. Após a rigorosa triagem por títulos, RESUMOs e leitura na íntegra, foram incluídos nove artigos que atenderam aos critérios de elegibilidade. Os resultados demonstram que o TMAP estruturado promove redução expressiva na frequência e severidade das perdas urinárias, além de ganhos na força muscular e qualidade de vida, sendo a supervisão profissional e a duração mínima de 12 semanas fatores cruciais para o sucesso clínico. Observou-se que protocolos de "baixa dose" ou curta duração são insuficientes para modalidades de carga extrema, as quais exigem intervenções densas e específicas. Conclui-se que a fisioterapia pélvica desempenha um papel fundamental no manejo da incontinência urinária em atletas, favorecendo a função muscular e a permanência segura na prática esportiva, sendo essencial o desenvolvimento de protocolos personalizados às demandas de cada modalidade.

Descritores: incontinência urinária, assoalho pélvico, fisioterapia, atletas

ABSTRACT

This study is characterized as a literature review and aims to analyze the effects and effectiveness of physiotherapeutic interventions in the treatment of urinary incontinence in female athletes. The methodology was structured using the PICO strategy: Population (high-performance female athletes), Intervention (pelvic floor physiotherapy strategies), Comparison (absence of intervention or unsupervised training), and Outcome (effectiveness of physiotherapy and reduction of symptoms). The search was conducted in the PubMed, SciELO, and PEDro databases, focusing on studies published in the last five years. After a rigorous screening by titles, ABSTRACTs, and full-text reading, nine articles were included as they met the eligibility criteria. The results demonstrate that structured PFMT promotes a significant reduction in the frequency and severity of urinary leakage, as well as gains in muscle strength and quality of life. Professional supervision and a minimum duration of 12 weeks were identified as crucial factors for clinical success. It was observed that "low-dose" or short-duration protocols are insufficient for extreme-load modalities, which require dense and specific interventions. It is concluded that pelvic floor physiotherapy plays a fundamental role in the management of urinary incontinence in athletes, favoring muscle function and safe athletic participation, making the development of protocols tailored to the demands of each modality essential.

Descriptors: urinary incontinence, pelvic floor muscles, physical therapy, pelvic floor muscle training, athletes

Efeitos do treinamento muscular respiratório em pacientes com insuficiência cardíaca: uma revisão integrativa da literatura

Effects of respiratory muscle training in patients with heart failure: An integrative literature review

Aline Miranda Da Silva [a], Samuel Barbosa Rodrigues [a], Cristiane Pasqua Prumes [b].

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica caracterizada pela incapacidade do coração em suprir adequadamente as necessidades metabólicas do organismo, resultando em sintomas como dispneia, fadiga e intolerância ao exercício. Entre as alterações sistêmicas associadas à doença, destaca-se a fraqueza da musculatura respiratória, que contribui para a limitação funcional e para a piora da qualidade de vida dos pacientes. Nesse contexto, o treinamento muscular respiratório tem sido utilizado como estratégia terapêutica na fisioterapia cardiorrespiratória, com o objetivo de melhorar a função respiratória e a capacidade funcional desses indivíduos. O presente estudo teve como objetivo analisar os efeitos do treinamento muscular respiratório em pacientes com insuficiência cardíaca por meio de uma revisão integrativa da literatura. A busca dos estudos foi realizada nas bases de dados PubMed, *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e *Physiotherapy Evidence Database* (PEDro), utilizando descritores relacionados à insuficiência cardíaca e ao treinamento muscular respiratório. Foram incluídos estudos que investigaram os efeitos dessa intervenção na força muscular respiratória, na capacidade funcional, na dispneia e na qualidade de vida. Os resultados demonstraram melhora da pressão inspiratória máxima, redução da dispneia e aumento da capacidade funcional após o treinamento muscular inspiratório. Conclui-se que o treinamento muscular respiratório representa uma estratégia eficaz no manejo fisioterapêutico de pacientes com insuficiência cardíaca, contribuindo para a melhora do desempenho físico e da qualidade de vida.

Descritores: insuficiência cardíaca, músculos respiratórios, exercícios respiratórios, reabilitação cardíaca, qualidade de vida

ABSTRACT

Heart failure is a clinical syndrome characterized by the heart's inability to adequately supply the metabolic demands of the body, resulting in symptoms such as dyspnea, fatigue, and exercise intolerance. Among the systemic alterations associated with the disease, respiratory muscle weakness stands out, contributing to functional limitation and reduced quality of life in patients. In this context, respiratory muscle training has been used as a therapeutic strategy in cardiorespiratory physiotherapy, aiming to improve respiratory function and functional capacity in these individuals. The present study aimed to analyze the effects of respiratory muscle training in patients with heart failure through an integrative literature review. The search for studies was conducted in the databases PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), and Physiotherapy Evidence Database (PEDro), using descriptors related to heart failure and respiratory muscle training. Studies investigating the effects of this intervention on respiratory muscle strength, functional capacity, dyspnea, and quality of life were included. The results demonstrated improvement in maximal inspiratory pressure, reduction in dyspnea, and increased functional capacity after inspiratory muscle training. It is concluded that respiratory muscle training represents an effective strategy in the physiotherapeutic management of patients with heart failure, contributing to improved physical performance and quality of life.

Descriptors: heart failure, respiratory muscles, breathing exercises, cardiac rehabilitation, quality of life

A eficácia do exercício terapêutico comparado ao uso do anti-inflamatório no tratamento da artrose de joelho no idoso – revisão sistemática de literatura

The effectiveness of therapeutic exercise compared to the use of anti-inflammatory drugs in the treatment of knee osteoarthritis in the elderly – a systematic literature review

Fausto da Silva Guarim[a], Renan Lucas da Silva[a], Larissa de Mello Dibi[b], Adgildo Pereira dos Santos[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A artrose de joelho (OA) constitui uma das principais causas de dor crônica e incapacidade funcional na população idosa, impactando significativamente a qualidade de vida e a autonomia nas atividades diárias. Tradicionalmente, o tratamento conservador tem sido baseado no uso de anti-inflamatórios não esteroides (AINEs), com foco no alívio sintomático da dor. Os riscos associados ao uso prolongado desses fármacos em idosos, especialmente complicações gastrointestinais, cardiovasculares e renais, têm impulsionado a busca por alternativas terapêuticas mais seguras e eficazes a longo prazo. Nesse contexto, o exercício terapêutico tem se destacado como estratégia central no manejo da artrose de joelho. O presente estudo teve como objetivo analisar, a eficácia do exercício terapêutico comparado ao uso de AINEs na redução da dor e na melhora da função física em idosos com artrose de joelho. A metodologia utilizada foi baseada no acrônimo PICO, sendo selecionados ensaios clínicos publicados entre 2015 e 2025. Os resultados evidenciaram que programas estruturados de fortalecimento muscular, treinamento neuromuscular e exercícios aeróbicos promovem reduções da dor, melhora da função física e das atividades de vida diária, com efeitos semelhantes aos observados com o uso de AINEs. Conclui-se que o exercício terapêutico apresenta eficácia comparável à farmacoterapia, com perfil de segurança superior, devendo ser considerado intervenção de primeira linha no tratamento da OA de joelho em idosos.

Descritores: artrose de joelho, exercício terapêutico, idoso

ABSTRACT

Knee osteoarthritis (OA) is one of the main causes of chronic pain and functional disability in the elderly population, significantly impacting quality of life and autonomy in daily activities. Traditionally, conservative treatment has been based on the use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), focusing on symptomatic pain relief. However, the risks associated with the prolonged use of these medications in older adults, particularly gastrointestinal, cardiovascular, and renal complications, have driven the search for safer and more effective long-term therapeutic alternatives. In this context, therapeutic exercise has emerged as a central strategy in the management of knee OA. This study aimed to analyze the effectiveness of therapeutic exercise compared to NSAIDs in reducing pain and improving physical function in elderly individuals with knee osteoarthritis. The methodology was based on the PICO framework, with clinical trials published between 2015 and 2025 being selected. The results showed that structured programs involving muscle strengthening, neuromuscular training, and aerobic exercise promote pain reduction and improvements in physical function and activities of daily living, with effects comparable to those observed with NSAIDs. It is concluded that therapeutic exercise presents comparable efficacy to pharmacological treatment, with a superior safety profile, and should be considered a first-line intervention in the treatment of knee OA in older adults.

Descriptors: knee osteoarthritis, therapeutic exercise, elderly

Benefícios do Pilates para a saúde da gestante – Revisão da literatura

Benefits of Pilates for the health of pregnant women – Literature review

Lélia Rocha Andrade, Liliane Pereira Monteiro [a], Larissa de Mello Dibi [b], Sandra Maria Holanda de Mendonça [c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A gestação é um período caracterizado por intensas transformações fisiológicas, biomecânicas e emocionais que podem impactar diretamente a saúde e a qualidade de vida da mulher. Nesse contexto, a prática de exercícios físicos seguros e baseados em evidências científicas torna-se fundamental para a promoção do bem-estar materno. Entre as estratégias utilizadas, o Pilates tem se destacado como uma alternativa terapêutica amplamente aplicada durante a gestação, por permitir a realização de exercícios adaptados às particularidades de cada fase gestacional. O método enfatiza o fortalecimento muscular, a estabilidade postural, o controle respiratório, aspectos importantes para lidar com as alterações físicas decorrentes da gravidez. O presente estudo teve como objetivo analisar os benefícios do Pilates para a saúde da gestante, considerando seus efeitos físicos, emocionais e funcionais. A pesquisa foi realizada a partir da análise de artigos científicos disponíveis em bases de dados nacionais e internacionais. Os resultados apontam que a prática do Pilates pode contribuir para a redução de dores lombares e pélvicas, melhora da postura, aumento da estabilidade lombopélvica e fortalecimento da musculatura do core, além de auxiliar na preparação física para o trabalho de parto. Conclui-se que o método Pilates, quando realizado de forma supervisionada e adaptada às condições da gestante, constitui uma estratégia segura e eficaz para a promoção da saúde e da qualidade de vida durante a gestação.

Descritores: gestação, saúde da gestante, exercício físico, exercício terapêutico, qualidade de vida

ABSTRACT

Pregnancy is a period characterized by intense physiological, biomechanical, and emotional transformations that can directly impact a woman's health and quality of life. In this context, the practice of safe physical exercise based on scientific evidence becomes fundamental for promoting maternal well-being. Among the strategies used, Pilates has stood out as a widely applied therapeutic alternative during pregnancy, allowing for exercises adapted to the particularities of each gestational phase. The method emphasizes muscle strengthening, postural stability, and infection control, important aspects for dealing with the physical changes resulting from pregnancy. This study aimed to analyze the benefits of Pilates for the health of pregnant women, considering its physical, emotional, and functional effects. The research was conducted through the analysis of scientific articles available in national and international databases. The results indicate that the practice of Pilates can contribute to the reduction of lumbar and pelvic pain, improved posture, increased lumbopelvic stability, and strengthening of the core muscles, in addition to assisting in physical preparation for labor. In conclusion, the Pilates method, when performed under supervision and adapted to the pregnant woman's conditions, constitutes a safe and effective strategy for promoting health and quality of life during pregnancy.

Descriptors: pregnancy, maternal health, exercise, quality of life

O método Pilates como estratégia fisioterapêutica na melhora da instabilidade postural em pacientes com Doença de Parkinson: Revisão de Literatura

The Pilates method as a physiotherapeutic strategy for improving postural instability in patients with Parkinson's disease: Literature review

Daise Almeida Silva[a], Jessica de Paula Nascimento[a], Caroline Ribeiro de Souza[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Doença de Parkinson é uma doença neurodegenerativa progressiva que compromete o controle motor, sendo caracterizada por sintomas como bradicinesia, rigidez, tremor de repouso e instabilidade postural. Dentre esses, a instabilidade postural destaca-se por seu impacto na funcionalidade e pelo aumento do risco de quedas. Além disso, observa-se nesses pacientes um déficit no controle da linha média corporal, o que contribui para desalinhamentos posturais e prejuízo no equilíbrio. Diante desse contexto, o presente estudo teve como objetivo analisar os efeitos do método Pilates como estratégia fisioterapêutica na melhora da instabilidade postural em pacientes com Doença de Parkinson, com ênfase na reorganização da linha média corporal. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e PEDro, considerando estudos publicados entre 2014 e 2024. Foram identificados 82 estudos, dos quais 14 foram incluídos na análise final, após aplicação dos critérios de elegibilidade. Os resultados demonstraram que o método Pilates promove melhora significativa no equilíbrio, na mobilidade funcional e no controle postural. Observou-se ainda contribuição importante na reorganização da linha média corporal, evidenciada pelo melhor alinhamento do tronco e maior estabilidade durante as atividades funcionais. Conclui-se que o método Pilates é uma estratégia eficaz na reabilitação de pacientes com Doença de Parkinson, contribuindo para a melhora da instabilidade postural e do controle do eixo corporal, sendo um recurso relevante na fisioterapia neurofuncional.

Descritores: doença de Parkinson, Pilates, controle postural, equilíbrio, controle de tronco

ABSTRACT

Parkinson's disease is a progressive neurodegenerative disease that compromises the motor system, being characterized by symptoms such as bradykinesia, stiffness, tremor, and postural instability. Among these, postural instability stands out for its impact on functionality and increased risk of falls. In addition, a deficit in the control of the body midline is observed in these patients, which contributes to postural misalignments and loss in balance. Given this context, the present study aimed to analyze the effects of the Pilates method as a physiotherapeutic strategy in improving postural instability in patients with Parkinson's Disease, with emphasis on the reorganization of the body midline. This is an integrative literature review, carried out in the PubMed, SciELO and PEDro databases, considering studies published between 2014 and 2024. 82 studies were identified, of which 20 were included in the final analysis, after application of the eligibility criteria. The results showed that the Pilates method promotes significant improvement in balance, functional mobility and postural control. An important contribution was also observed in the reorganization of the body midline, evidenced by the better alignment of the trunk and greater stability during functional activities. It is concluded that the Pilates method is an effective strategy in the rehabilitation of patients with Parkinson's Disease, contributing to the improvement of postural instability and body axis control, being a relevant resource in neurofunctional physiotherapy.

Descriptors: Parkinson’s disease, Pilates, postural control, balance, trunk control

Relação entre a fáscia toracolombar, a estabilidade de tronco e a função respiratória

Relashionship between the thoracolumbar fascia, trunk stability, and respiratory function

Claudia Fonseca Carvalho[a] e Alessandra Gasparello Viviani[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A estabilidade do tronco humano é sustentada por uma cadeia funcional indissociável entre o diafragma, os músculos do core e a fáscia toracolombar (FTL). Este estudo objetiva analisar a interdependência sistêmica dessas estruturas, demonstrando que a falha em um deles compromete a homeostase de todo o conjunto funcional. A metodologia baseia-se em uma revisão integrativa de evidências biomecânicas e clínicas, fundamentadas em ferramentas de imagem dinâmica e análise de elementos encontrados. Os resultados revelam que o diafragma atua como o motor primário de pressurização, gerando o eixo necessário para que o core estabilize a coluna via FTL, a qual contribui isoladamente com cerca de 75% da estabilidade estática espinhal. Paralelo a isso, observa-se que o efeito de amplificador hidráulico dentro da bainha retinacular paravertebral converte o volume muscular em uma rigidez intervertebral protetor. Conclui-se que essa integração sistêmica é clinicamente evidente, entretanto, a literatura científica ainda apresenta importantes lacunas de conhecimento e divergências de interpretação. Conflitos sobre os modelos anatômicos ideais e as vias predominantes de transmissão de carga, caracterizam a ciência da fáscia como um paradigma em transição, tornando-se fundamental a realização de novos estudos e a busca por uma padronização terminológica global para o bom entendimento dos mecanismos que regem o suporte do tronco.

Descritores: fáscia toracolombar, diafragma, músculo multífido, estabilidade de tronco, função respiratória

ABSTRACT

The stability of the human trunk is supported by an inseparable functional chain between the diaphragm, the core muscles, and the thoracolumbar fascia (TLF). This study aims to analyze the systemic interdependence of these structures, demonstrating that failure in one of them compromises the homeostasis of the entire functional system. The methodology is based on an integrative review of biomechanical and clinical evidence, grounded in dynamic imaging tools and analysis of found elements. The results reveal that the diaphragm acts as the primary pressurizing motor, generating the necessary axis for the core to stabilize the spine via the TLF, which alone contributes approximately 75% to static spinal stability. In parallel, it is observed that the hydraulic amplifier effect within the paravertebral retinacular sheath converts muscle volume into protective intervertebral stiffness. The conclusion was that, even though this systemic integration is clinically evident, the scientific literature still contains many knowledge gaps and disagreements of opinion. Conflicts regarding ideal anatomical models and predominant load transmission pathways characterize fascia science as a paradigm in transition, making further studies and the pursuit of global terminological standardization fundamental for a better understanding of the mechanisms governing trunk support.

Descriptors: thoracolumbar fascia, diaphragm, multifidus muscle, trunk stability, respiratory function

A dança como estratégia terapêutica no desenvolvimento motor e psicossocial de pessoas com transtorno do espectro autista

Dance as a therapeutic strategy in the motor and psychosocial development of people with autism spectrum disorder.

Gislaine Aparecida dos Reis Costa[a] e Caroline de Souza Ribeiro[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado por dificuldades na interação social e comunicação. As terapias convencionais não conseguem a adesão do paciente, porém a dança utiliza o movimento corporal, o ritmo e a expressão como ferramentas terapêuticas, favorecendo a ampliação da comunicação não verbal, da interação social e da autonomia.

Esta pesquisa aponta que a prática da dança contribui para melhorias significativas na coordenação motora, equilíbrio e consciência corporal, habilidades frequentemente comprometidas em pessoas com TEA. Paralelamente, observam-se benefícios psicossociais, como aumento da interação social, redução de comportamentos estereotipados e melhora da expressão emocional. Foram utilizados 6 artigos que demonstraram que intervenções com dança podem promover alterações positivas na função e estruturas cerebrais, além de melhorar o bem-estar psicológico e a qualidade de vida dos indivíduos. Visto que, a dança configura-se como uma estratégia de reabilitação abrangente, capaz de promover ganhos motores, cognitivos e sociais em pessoas com TEA. Conclui-se que a dança, enquanto exercício físico, gera engajamento aos pacientes e os resultados são: melhora na comunicação e interação com o meio, lembrando que a comunicação é a principal dificuldade da pessoa com TEA. Através disso, qualquer tratamento e interação com esse paciente vai ter êxito. Mas ainda não se obteve sucesso no quesito empatia, talvez novos estudos se façam necessários, ou testes mais precisos.

Descritores: autismo, fisioterapia, dança, interação social

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is characterized by difficulties in social interaction and communication. Conventional therapies often fail to achieve patient adherence; however, dance uses body movement, rhythm, and expression as therapeutic tools, promoting the development of nonverbal communication, social interaction, and autonomy. This research indicates that dance practice contributes to significant improvements in motor coordination, balance, and body awareness, which are skills frequently impaired in individuals with ASD. At the same time, psychosocial benefits have also been observed, such as increased social interaction, reduction of stereotyped behaviors, and improvement in emotional expression. Six articles were used in this study, demonstrating that dance interventions can promote positive changes in brain function and structure, in addition to improving psychological well-being and quality of life. Therefore, dance is considered a comprehensive rehabilitation strategy, capable of promoting motor, cognitive, and social gains in individuals with ASD.

It can be concluded that dance, as a form of physical exercise, promotes patient engagement, resulting in improved communication and interaction with the environment, considering that communication is the main difficulty faced by individuals with ASD. Through this, any treatment and interaction with these patients may become more effective. However, success has not yet been achieved regarding empathy, and further studies or more precise testing may still be necessary.

Descriptors: autistic disorder, physiotherapy, dancing, social interaction

A atuação do fisioterapeuta no manejo conservador do lipedema

The role of physical therapists in the conservative management of lipedema

Aline Cristina Montenegro [a], Daniela Rocha Villela [a], Caroline Ribeiro de Souza [b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O lipedema é uma doença do tecido adiposo, de predomínio feminino, caracterizada por acúmulo desproporcional de gordura nos membros inferiores, associado a dor, edema e prejuízo na qualidade de vida. O tratamento fisioterapêutico conservador tem ganhado destaque como abordagem de primeira linha. O objetivo deste estudo foi analisar as evidências científicas sobre as intervenções fisioterapêuticas conservadoras no manejo do lipedema. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS, incluindo estudos publicados entre 2016 e 2026. Foram selecionados 10 estudos principais, incluindo ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas, consensos de especialistas e estudos piloto. Os resultados demonstraram que intervenções combinadas, envolvendo exercício físico, terapia compressiva e drenagem linfática manual, apresentaram melhores efeitos sobre dor, edema, funcionalidade e qualidade de vida. A Terapia Descongestiva Complexa e os exercícios multimodais supervisionados destacaram-se como estratégias eficazes. Conclui-se que o tratamento fisioterapêutico conservador é eficaz no manejo do lipedema, especialmente quando realizado de forma multimodal e individualizada, embora ainda sejam necessários estudos com maior rigor metodológico.

Descritores: lipedema, fisioterapia, tratamento conservador, qualidade de vida

ABSTRACT

Lipedema is an adipose tissue disorder that predominantly affects women and is characterized by disproportionate fat accumulation in the lower limbs, associated with pain, edema, and impaired quality of life. Conservative physiotherapeutic treatment has gained prominence as a first-line approach. The objective of this study was to review the evidence on physiotherapeutic interventions in the conservative management of lipedema. This is an integrative literature review, with searches conducted in the PubMed, SciELO, and LILACS databases, including studies published between 2016 and 2026. Ten studies were selected, including randomized clinical trials, systematic reviews, expert consensus documents, and pilot studies. The results demonstrated that combined interventions (exercise, compression, and lymphatic drainage) produced better effects on pain, edema, functionality, and quality of life. Complex Decongestive Therapy (CDT) and supervised multimodal exercise stood out as effective strategies. It is concluded that conservative physiotherapeutic treatment is effective in lipedema, especially when multimodal exercises are individualized, although further studies with greater methodological rigor are needed.

Descriptors: lipedema, physiotherapy, conservative treatment, quality of life

Lesões em atletas de basquetebol em cadeira de rodas

Injuries in wheelchair basketball athletes

Taiane Samara de Souza Silva[a]; Stefany Ferreira Pires Vidal[a]; Emília Martinez[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O basquetebol em cadeira de rodas é uma modalidade de alta exigência física, que tem apresentado crescimento significativo em desempenho e competitividade ao longo dos anos. Nesse contexto, os atletas estão expostos a elevadas cargas de treinamentos e competições, o que aumenta os riscos de lesões e agravos à saúde. Estudos apontam que a incidência de lesões é consideravelmente alta. Dentre as lesões mais frequentes, destacam-se as que acometem membros superiores, especialmente ombros, punhos e mãos, frequentemente associadas ao uso repetitivo da cadeira de rodas e aos gestos técnicos do esporte. Além disso, lesões por sobrecarga (overuse) são predominantes em relação às lesões agudas. Outros problemas específicos desses atletas, como lesões por pressão e concussões, também apresentam relevância clínica e impacto funcional. Diante desse cenário, o estudo tem como objetivo realizar uma revisão de literatura acerca da incidência de lesões em atletas de basquetebol em cadeira de rodas, analisando taxas de ocorrência em diferentes contextos competitivos, os principais tipos de lesões e regiões anatômicas mais afetadas. Trata-se de uma revisão descritiva, com busca de artigo nas bases PubMed, Science Direct e SciELO, utilizando descritores específicos e critérios de inclusão e exclusão previamente definidos.

Descritores: basquetebol em cadeira de rodas, atletas paralímpicos, lesões esportivas, esporte adaptado, fisioterapia esportiva

ABSTRACT

Wheelchair basketball is a physically demanding sport that has shown significant growth in performance and competitiveness over the years. In this context, athletes are exposed to high training and competition loads, which increases the risk of injuries and health problems. Studies indicate that the incidence of injuries is considerably high. Among the most frequent injuries, those affecting the upper limbs stand out, especially shoulders, wrists, and hands, often associated with repetitive use of the wheelchair and the technical gestures of the sport. In addition, overuse injuries are predominant in relation to acute injuries. Other specific problems of these athletes, such as pressure injuries and concussions, also have clinical relevance and functional impact. Given this scenario, the study aims to conduct a literature review on the incidence of injuries in wheelchair basketball athletes, analyzing occurrence rates in different competitive contexts, the main types of injuries, and the most affected anatomical regions. This is a descriptive review, with a search for articles in the PubMed, Science Direct, and SciELO databases, using specific descriptors and previously defined inclusion and exclusion criteria.

Descriptors: wheelchair basketball, paralympic athletes, sports injuries, adapted sports, sports physical therapy

Manual de prevenção de lesões no beach tennis

Manual for injury prevention in beach tennis

Anderson Lima[a], Felipe Luiz do Valle[a], Emília Cardoso Martinez[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O beach tennis é uma modalidade esportiva em crescimento no Brasil, caracterizada por movimentos repetitivos de membros superiores, deslocamentos rápidos, saltos, aterrissagens e mudanças de direção em superfície arenosa. Essas exigências podem favorecer o surgimento de lesões musculoesqueléticas, especialmente em ombro, cotovelo, coluna, joelho, tornozelo e pé. Este estudo teve como objetivo elaborar um manual de exercícios preventivos para praticantes de beach tennis, fundamentado em evidências científicas sobre lesões na modalidade e em esportes com demandas biomecânicas semelhantes. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, com busca em bases científicas nacionais e internacionais, utilizando descritores relacionados a beach tennis, lesões musculoesqueléticas, lesões no tênis e prevenção de lesões. Foram incluídos estudos disponíveis na íntegra, publicados em português, inglês ou espanhol, que abordassem incidência, prevalência, fatores de risco, mecanismos de lesão e estratégias preventivas aplicáveis ao esporte. Os principais achados indicaram predominância de tendinopatias em membros superiores, alterações glenoumerais, epicondilite lateral, instabilidade de joelho, entorses de tornozelo e sobrecarga lombar. A partir desses resultados, foi proposta uma cartilha composta por exercícios de mobilidade, fortalecimento, estabilidade escapular, controle lombo-pélvico, propriocepção e controle neuromuscular. Conclui-se que o manual pode auxiliar na prevenção de lesões e na prática mais segura do beach tennis.

Descritores: fisioterapia, traumatismos em atletas, prevenção de acidentes, terapia por exercicio, esportes com raquete

ABSTRACT

Beach tennis is a growing sport in Brazil, characterized by repetitive upper-limb movements, rapid displacements, jumps, landings, and changes of direction on a sand surface. These demands may contribute to musculoskeletal injuries, especially in the shoulder, elbow, spine, knee, ankle, and foot. This study aimed to develop an injury prevention exercise manual for beach tennis players, based on scientific evidence regarding injuries in this sport and in activities with similar biomechanical demands. This is a narrative literature review, with searches conducted in national and international scientific databases using descriptors related to beach tennis, musculoskeletal injuries, tennis injuries, and injury prevention. Full-text studies published in Portuguese, English, or Spanish were included when they addressed incidence, prevalence, risk factors, injury mechanisms, or preventive strategies applicable to the sport. The main findings indicated a predominance of upper-limb tendinopathies, glenohumeral alterations, lateral epicondylitis, knee instability, ankle sprains, and low back overload. Based on these results, an exercise booklet was proposed, including mobility, strengthening, scapular stability, lumbopelvic control, proprioception, and neuromuscular control exercises. It is concluded that the manual may help prevent injuries and promote safer beach tennis practice.

Descriptors: physical therapy specialty, athletic injuries, accident prevention, exercise therapy, racquet sports

Avaliação da distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos em indivíduos com doença pulmonar intersticial

Assessment of the distance covered in the six-minute walk test in individuals with interstitial lung disease

Geisla Camila Ribeiro[a], Larissa de Mello Dibi[b], Sandra Maria Holanda de Mendonça[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

As doenças pulmonares intersticiais constituem um grupo de condições que afetam os pulmões e são caracterizadas pelo acúmulo de células inflamatórias e pelo depósito de matriz extracelular nos espaços aéreos mais profundos. Com o tempo, essa inflamação pode levar à formação de cicatrizes e fibrose, comprometendo a função pulmonar. Testes de capacidade funcional, como o teste da caminhada dos seis minutos, ajudam a quantificar a gravidade dessas doenças e monitorar as respostas ao tratamento. O objetivo geral da pesquisa foi avaliar a distância percorrida no teste de caminhada dos seis minutos em indivíduos com doença pulmonar intersticial. Os objetivos específicos foram: Caracterizar a população estudada e identificar os fatores de risco para DPI; Avaliar a distância percorrida; Avaliar velocidade da marcha de voluntários com DPI; Calcular a média da distância prevista para a população estudada; Comparar a distância percorrida e a distância prevista na população estudada; Avaliar saturação periférica de oxigênio dos voluntários com DPI durante o teste da caminhada dos 6 minutos.Trata-se de uma pesquisa de cunho exploratório, descritivo, transversal e quantitativo, realizada na Clínica de Fisioterapia e no Ambulatório da Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), no município de Itajaí-SC. A população alvo deste estudo foram indivíduos com doença pulmonar intersticial que estiveram em atendimento interdisciplinar no ambulatório da UNIVALI. Participaram desta pesquisa indivíduos maiores de 18 anos, de ambos os sexos. Os instrumentos utilizados para coleta de dados foram questionário para anamnese e o teste da caminhada de seis minutos.

Descritores: doença pulmonar intersticial, teste da caminhada dos seis minutos, capacidade funcional, fisioterapia

ABSTRACT

Interstitial lung diseases constitute a group of conditions that affect the lungs and are characterized by the accumulation of inflammatory cells and the deposition of extracellular matrix in the deepest air spaces. Over time, this inflammation may lead to scar formation and fibrosis, impairing pulmonary function. Functional capacity tests, such as the six-minute walk test, help quantify the severity of these diseases and monitor responses to treatment. The general objective of this research was to evaluate the distance covered in the six-minute walk test in individuals with interstitial lung disease. The specific objectives were: to characterize the studied population and identify risk factors for interstitial lung disease (ILD); to evaluate thedistance covered; to assess gait speed in volunteers with ILD; to calculate the mean predicted distance for the studied population; to compare the distance walked with the predicted distance in the studied population; and to evaluate the peripheral oxygen saturation of volunteers with ILD during the six-minute walk test.This is an exploratory, descriptive, cross-sectional, and quantitative study conducted at the Physiotherapy Clinic and the Outpatient Clinic of the University of Vale do Itajaí (UNIVALI), in the municipality of Itajaí, Santa Catarina, Brazil. The target population of this study consisted of individuals with interstitial lung disease who were receiving interdisciplinary care at the UNIVALI outpatient clinic. Individuals over 18 years of age, of both sexes, participated in this research. The instruments used for data collection were an anamnesis questionnaire and the six-minute walk test.

Descriptors: interstitial lung disease, six-minute walk test, functional capacity, physiotherapy

Dor Musculoesquelética Nociceptiva na doença de Parkinson: uma revisão integrativa

Nociceptive Musculoskeletal pain in Parkinson's disease: an integrative review

Matheus Santos Prado[a], Rafaella Renó Martinhão[b], Caroline Ribeiro de Souza[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A doença de Parkinson (DP) é uma condição neurodegenerativa progressiva caracterizada pela degeneração de neurônios dopaminérgicos da substância negra, cujos sintomas não motores, em especial a dor musculoesquelética nociceptiva, impactam severamente a qualidade de vida e a funcionalidade dos pacientes. Esta revisão integrativa teve como objetivo analisar a dor musculoesquelética nociceptiva na DP, com ênfase no papel e nas estratégias da fisioterapia para sua reabilitação. Foram selecionados nove estudos publicados entre 2020 e 2025, nas bases PubMed, SciELO e CAPES Periódicos, seguindo as diretrizes PRISMA adaptadas. A dor nociceptiva se estabeleceu como o fenótipo mais comum, relacionado à rigidez muscular e ao subtratamento. Seus mecanismos envolvem disfunções periféricas musculoesqueléticas e posturais, aliadas à disfunção dopaminérgica e noradrenérgica nos circuitos centrais de modulação da dor. O exercício terapêutico individualizado mostrou resultados consistentes na diminuição da dor e na melhoria funcional, ao passo que a neuromodulação se destacou como uma estratégia complementar promissora, com efeitos também nos sintomas não motores. A fisioterapia neurofuncional é uma parte fundamental do cuidado multiprofissional com o paciente com DP, e é essencial criar protocolos clínicos integrados, acessíveis e adaptados conforme necessidade de cada paciente.

Descritores: Doença de Parkinson, dor nociceptiva, dor musculoesquelética nociceptiva, fisioterapia

ABSTRACT

Parkinson's disease (PD) is a progressive neurodegenerative condition characterized by the degeneration of dopaminergic neurons in the substantia nigra, whose non-motor symptoms, especially nociceptive musculoskeletal pain, severely impact the quality of life and functionality of patients. This integrative review aimed to analyze nociceptive musculoskeletal pain in PD, with an emphasis on the role and strategies of physiotherapy for its rehabilitation. Nine studies published between 2020 and 2025 in the PubMed, SciELO, and CAPES Periodicals databases were selected, following the adapted PRISMA guidelines. Nociceptive pain was established as the most common phenotype, related to muscle stiffness and undertreatment. Its mechanisms involve peripheral musculoskeletal and postural dysfunctions, combined with dopaminergic and noradrenergic dysfunction in the central pain modulation circuits. Individualized therapeutic exercise has shown consistent results in pain reduction and functional improvement, while neuromodulation has emerged as a promising complementary strategy, with effects also on non-motor symptoms. Neurofunctional physiotherapy is a fundamental part of multidisciplinary care for patients with Parkinson's disease, and it is essential to create integrated, accessible, and tailored clinical protocols according to each patient's needs.

Descriptors: Parkinson's disease, nociceptive Pain, musculoskeletal nociceptive pain, pain in Parkinson, physiotherapy

A importância da Fisioterapia nas Alterações Motoras da Síndrome de Rett: Revisão de Literatura

The importance of physiotherapy in motor disorders off rett syndrome: A Literature Review

Cassia Alexandra L. da Costa Areias[a], Kaylane de Mello Ribeiro[a], Caroline Ribeiro de Souza[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente trabalho objetiva analisar a importância da Síndrome de Rett como uma condição genética rara, associada principalmente a mutações no gene MECP2, acometendo predominantemente indivíduos do sexo feminino e caracterizando-se por alterações progressivas no neurodesenvolvimento. Entre as manifestações clínicas mais comuns destacam-se perda da fala adquirida, comprometimento funcional das mãos, estereotipias manuais, apraxia, ataxia, escoliose, distúrbios respiratórios e regressão motora. Nesse contexto, a fisioterapia neurofuncional apresenta papel fundamental na manutenção da funcionalidade, prevenção de deformidades e promoção da qualidade de vida.O estudo consiste em revisão bibliográfica qualitativa e descritiva, realizada nas bases SciELO, PubMed, Periódico CAPES e Google Acadêmico, utilizando descritores específicos combinados por operadores booleanos, relacionados à Síndrome de Rett, transtornos do neurodesenvolvimento e mutação genética. Foram incluídos artigos publicados entre 2000 e 2026, em português e inglês, que abordassem intervenções fisioterapêuticas aplicadas à síndrome. Os resultados demonstraram que recursos como cinesioterapia, alongamentos, fortalecimento muscular, treino de marcha, hidroterapia, equoterapia e manejo respiratório contribuem significativamente para retardar a progressão das limitações motoras, reduzir contraturas, melhorar o controle postural e ampliar a autonomia funcional. Além disso, programas individualizados favorecem participação e experiência sensório-motora para pacientes com Síndrome de Rett.

Descritores: Síndrome de Rett, transtornos do neurodesenvolvimento, mutação genética

ABSTRACT

This article is focus on the currently knowledge about Rett syndrome, based on the more recent information in the international literature on genetic and epidemiological aspects of this condition, as well as on its clinical and laboratory diagnosis, neuropathology, electrophysiology. and clinical outcome (epilepsy, respiratory disorders, autonomic disturbances and nutritional aspects). Although it has been known as a female condition, nowadays it is described as the possibility of affected males with a different phenotype.This study is characterized as a qualitative and descriptive literature review aimed at analyzing the importance of physiotherapeutic intervention in motor alterations associated with Rett Syndrome. Data collection was conducted through a systematic search in the SciELO, PubMed, CAPES Periodicals, and Google Scholar databases, using specific descriptors combined with Boolean operators. Original articles and systematic reviews published between 2000 and 2026, in Portuguese and English, addressing physiotherapeutic interventions related to the condition were included. Studies not directly related to the topic or lacking clear descriptions of interventions were excluded.

Descriptors: Rett syndrome, neurodevelopmental disorders, genetic mutati

Atuação da fisioterapia pélvica no trabalho de parto: uma revisão de literatura sobre os efeitos na evolução do parto e na qualidade de vida

The role of pelvic floor physiotherapy in labor: a literature review on the effects on labor progression and quality of life.

Melina Fernandes Saturnino[a], Miriam Marcelino de Souza[a], Caroline de Souza Ribeiro[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO
A gestação e o trabalho de parto constituem processos fisiológicos complexos, permeados por intensas transformações físicas e emocionais na vida da mulher. Nesse contexto, a atuação da fisioterapia pélvica tem se destacado como uma importante estratégia de cuidado, contribuindo para a evolução do trabalho de parto humanizado e para qualidade de vida materna. O presente estudo teve como objetivo analisar, por meio de uma revisão da literatura, os efeitos da fisioterapia pélvica durante o trabalho de parto, com enfoque na evolução do trabalho de parto humanizado e na qualidade de vida materna. A pesquisa foi realizada a partir da análise de artigos científicos, e diretrizes disponíveis em bases de dados nacionais e internacionais. Os achados evidenciam que a fisioterapia pélvica atua de forma significativa no alívio da dor, na otimização da mecânica respiratória, no favorecimento da mobilidade pélvica e na utilização de métodos não farmacológicos para o conforto da parturiente, como exercícios, posições facilitadoras e técnicas de relaxamento. Além disso, promove autonomia, protagonismo feminino e redução de intervenções desnecessárias. Conclui-se que a fisioterapia pélvica representa uma ferramenta essencial na assistência ao parto, contribuindo para uma experiência mais positiva, segura e com melhor evolução do trabalho de parto humanizado e respeitoso.
Descritores: fisioterapia pélvica, trabalho de parto, evolução do trabalho de parto, qualidade de vida: assistência ao parto.

ABSTRACT
Pregnancy and labor are complex physiological processes, permeated by intense physical and emotional transformations in a woman's life. In this context, pelvic floor physiotherapy has emerged as an important care strategy, contributing to humanized labor progression and maternal quality of life. This study aimed to analyze, through a literature review, the effects of pelvic floor physiotherapy during labor, focusing on humanized labor progression and maternal quality of life. The research was conducted based on the analysis of scientific articles and guidelines available in national and international databases. The findings show that pelvic floor physiotherapy significantly contributes to pain relief, optimization of respiratory mechanics, promotion of pelvic mobility, and the use of non-pharmacological methods for the parturient's comfort, such as exercises, facilitating positions, and relaxation techniques. Furthermore, it promotes autonomy, female empowerment, and a reduction in unnecessary interventions. It is concluded that pelvic floor physiotherapy represents an essential tool in childbirth care, contributing to a more positive, safe experience with better progression of a humanized and respectful labor.
Descriptors: pelvic floor physiotherapy, labor, labor progression, quality of life, childbirth care

Exercícios Fisioterapêuticos no Manejo da Sarcopenia: Efeitos na Função Muscular e na Independência de Idosos

Physiotherapeutic Exercises in the Management of Sarcopenia: Effects on Muscle Function and Independence in Older Adults.

Alberson Felix Moreira[a]; Gleice Rodrigues Zacarias[a]; Larissa Dibi[b]; Adgildo Pereira dos Santos[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O envelhecimento populacional tem contribuído para o aumento da prevalência da sarcopenia, condição caracterizada pela perda progressiva de massa e força muscular, associada à redução da funcionalidade, maior risco de quedas e aumento da dependência entre idosos. Nesse contexto, a intervenção fisioterapêutica, por meio de programas de exercícios terapêuticos, destaca-se como uma das principais estratégias não farmacológicas para o manejo dessa condição. O presente estudo tem como objetivo analisar os efeitos dos exercícios fisioterapêuticos no manejo da sarcopenia em idosos, com ênfase na melhora da força muscular e da independência funcional nas atividades de vida diária. Trata-se de uma revisão de literatura de abordagem qualitativa e caráter descritivo, realizada nas bases PubMed, SciELO, PEDro e Google Acadêmico, incluindo ensaios clínicos randomizados publicados entre 2020 e 2026. Os resultados indicam que o treinamento resistido e as intervenções multicomponentes promovem melhora significativa da força muscular, desempenho funcional e independência nas atividades de vida diária. Apesar de divergências relacionadas à composição corporal, observa-se consistência nos ganhos funcionais. Além disso, abordagens como exergames e realidade mista mostram-se promissoras na adesão ao tratamento. Conclui-se que a fisioterapia, por meio de exercícios estruturados e progressivos, é fundamental no manejo da sarcopenia, contribuindo para a funcionalidade, autonomia e qualidade de vida dos idosos.

Descritores: sarcopenia, idoso, exercício terapêutico

ABSTRACT

Population aging has contributed to an increased prevalence of sarcopenia, a condition characterized by progressive loss of muscle mass and strength, associated with reduced functionality, higher risk of falls, and increased dependence among older adults. In this context, physiotherapeutic intervention, through therapeutic exercise programs, stands out as one of the main non-pharmacological strategies for managing this condition.This study aims to analyze the effects of physiotherapeutic exercises on the management of sarcopenia in older adults, with emphasis on improving muscle strength and functional independence in activities of daily living. This is a qualitative and descriptive literature review conducted using PubMed, SciELO, PEDro, and Google Scholar databases, including randomized controlled trials published between 2020 and 2026.The results indicate that resistance training and multicomponent interventions significantly improve muscle strength, functional performance, and independence in activities of daily living. Despite some divergences related to body composition, consistent improvements in functional outcomes were observed. Additionally, innovative approaches such as exergames and mixed reality show promising results in treatment adherence. It is concluded that physiotherapy, through structured and progressive exercise programs, plays a fundamental role in the management of sarcopenia, contributing to functionality, autonomy, and quality of life in older adults.

Descriptors: sarcopenia, older adults, exercise ther

Influência da menopausa no desenvolvimento da incontinência urinária e atuação fisioterapêutica: revisão de literatura

Influence of menopause on the development of urinary incontinence and the role of physiotherapy: a literature review

Wellizane Santana de Sousa[a], Caroline Ribeiro de Souza[b]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A menopausa provoca alterações hormonais e fisiológicas que favorecem o surgimento da incontinência urinária e outras disfunções do assoalho pélvico, impactando negativamente a qualidade de vida das mulheres. Nesse contexto, a fisioterapia, especialmente por meio do treinamento da musculatura pélvica, apresenta-se como uma importante estratégia terapêutica para o manejo dos sintomas urinários durante o envelhecimento feminino. Este estudo teve como objetivo analisar a influência da menopausa no desenvolvimento da incontinência urinária, bem como a atuação fisioterapêutica no manejo dessa condição. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa, realizada por meio de buscas nas bases PubMed, SciELO, Medline e LILACS, considerando publicações entre 2020 e 2025, com critérios previamente definidos. A análise evidenciou que a deficiência estrogênica e o comprometimento do assoalho pélvico estão associados ao aumento das perdas urinárias, manifestadas em diferentes formas clínicas. Além disso, observou-se que intervenções fisioterapêuticas, especialmente o treinamento muscular perineal e abordagens integradas, contribuem para a melhora funcional e redução dos sintomas. Conclui-se que a menopausa exerce influência significativa na ocorrência da incontinência urinária, enquanto a fisioterapia se apresenta como estratégia eficaz no tratamento conservador, destacando-se a importância de abordagens individualizadas.

Descritores: menopausa, incontinência urinária, fisioterapia pélvica

ABSTRACT

Menopause causes hormonal and physiological changes that contribute to the development of urinary incontinence and other pelvic floor dysfunctions, negatively affecting women's quality of life. In this context, physiotherapy, especially through pelvic floor muscle training, has been considered an important therapeutic strategy for managing urinary symptoms during female aging. This study aimed to analyze the influence of menopause on the development of urinary incontinence, as well as the role of physiotherapy in the management of this condition. This is an integrative literature review with a qualitative approach, conducted through searches in the PubMed, SciELO, Medline, and LILACS databases, considering publications from 2020 to 2025, based on previously defined criteria. The analysis showed that estrogen deficiency and pelvic floor impairment are associated with an increase in urinary leakage, manifested in different clinical forms. Furthermore, physiotherapeutic interventions, especially pelvic floor muscle training and integrated approaches, contributed to functional improvement and symptom reduction. It is concluded that menopause has a significant influence on the occurrence of urinary incontinence, while physiotherapy represents an effective conservative treatment strategy, highlighting the importance of individualized approaches.

Descriptors: menopause, urinary incontinence, physical therapy modalities

Efeitos da Terapia Manual na Sensibilização Central em Pacientes com Cervicalgia Crônica: uma revisão sistemática

Effects of Manual Therapy on Central Sensitization in Patients with Chronic Neck Pain: a systematic review

Lucinéa Maria Assis[a], Wesley Fernandes de Jesus Silva[b], Brenda Luciano de Sousa Silva[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Essa pesquisa via avaliar os efeitos da terapia manual (TM) na sensibilização central (SC) e desfechos clínicos na cervicalgia crônica. Trata-se de uma revisão sistemática (PRISMA 2020) de ensaios clínicos aleatorizados (2018–2026) nas bases MEDLINE, Embase e PEDro (avaliação de viés). Incluíram-se estudos sobre TM (isolada/associada a exercícios) versus controles. Foram incluídos 8 estudos. A TM reduziu dor e incapacidade, elevando o limiar de dor à pressão. Houve melhora na modulação condicionada da dor e atenuação da somação temporal, indicando restauração do processamento central. Abordagens multimodais geraram efeitos corticais e psicológicos superiores, apesar da alta heterogeneidade e viés moderado. Conclui-se que a TM, aliada ao exercício, modula eficazmente a SC na cervicalgia crônica, embora falte padronização metodológica.

Descritores: modalidades de terapia manual, cervicalgia, dor crônica, sensibilização central, sistema nervoso central

ABSTRACT

This study aims to evaluate the effects of manual therapy (MT) on central sensitization (CS) and clinical outcomes in chronic neck pain. This is a systematic review (PRISMA 2020) of randomized controlled trials published between 2018 and 2026, conducted using the MEDLINE, Embase, and PEDro databases, with risk of bias assessment. Studies investigating MT (alone or combined with exercise) versus control interventions were included. Eight studies were included. MT reduced pain and disability while increasing pressure pain thresholds. Improvements in conditioned pain modulation and attenuation of temporal summation were observed, suggesting restoration of central pain processing. Multimodal approaches produced greater cortical and psychological effects, despite high heterogeneity and moderate risk of bias. Conclusion: MT combined with exercise effectively modulates CS in chronic neck pain, although methodological standardization remains limited.

Descriptors: musculoskeletal manipulations, neck pain, chronic pain, central sensitization, central nervous system

Eficácia da Terapia Descongestiva Complexa, isolada ou associada ao exercício terapêutico, no tratamento do lipedema – revisão sistemática

Effectiveness of Complex Decongestive Therapy, Alone or Combined with Therapeutic Exercise, in the Treatment of Lipedema – Systematic Review

Fabiana Britto, Maria do Livramento [a], Larissa de Mello Dibi [b], Cristiane Prumes[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O lipedema é uma doença do tecido conjuntivo frouxo que afeta principalmente mulheres e é caracterizada pelo aumento de tecido adiposo nodular e fibrótico. (HERBST, 2021). Este estudo analisou a eficácia da Terapia Descongestiva Complexa (TDC) comparada ou associada ao exercício terapêutico, com foco na redução da dor, do edema e na melhora funcional. Realizou-se uma revisão sistemática da literatura em bases de dados, PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science e Cochrane Library, utilizando descritores MeSH/DeCS entre os anos de 2020 e 2026. A amostra final foi consistiu em 10 artigos, predominantemente ensaios clínicos randomizados controlados e estudos piloto que abordam intervenções fisioterapêuticas e protocolos de exercício. Os resultados demonstraram que a associação da TDC ao exercício físico promove benefícios superiores à aplicação isolada, especialmente no controle da sintomatologia dolorosa e na redução significativa do volume dos membros ($p<0,001$). Evidenciou-se que a combinação de exercícios com terapia de compressão contínua potencializa a melhora da qualidade de vida e da capacidade funcional. Conclui-se que a fisioterapia, através da abordagem multimodal, é um pilar indispensável e eficaz para o tratamento conservador do lipedema.

Descritores: lipedema, terapia descongestiva complexa, exercício terapêutico, dor, modalidades de fisioterapia

ABSTRACT

Lipedema is a loose connective tissue disorder that primarily affects women and is characterized by an increase in nodular and fibrotic adipose tissue (HERBST et al., 2021). This study analyzed the efficacy of Complex Decongestive Therapy (CDT) compared to or combined with therapeutic exercise, focusing on pain and edema reduction and functional improvement. A systematic literature review was conducted in the PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, and Cochrane Library databases, using MeSH/DeCS descriptors between the years 2020 and 2026. The final sample consisted of 10 articles, predominantly randomized controlled clinical trials and pilot studies addressing physiotherapy interventions and exercise protocols. The results demonstrated that combining CDT with physical exercise provides superior benefits compared to its isolated application, especially in controlling painful symptoms and significantly reducing limb volume ($p<0.001$). It has been shown that combining exercise with continuous compression therapy enhances quality of life and functional capacity. It is concluded that physiotherapy, through a multimodal approach, is an indispensable and effective pillar for the conservative treatment of lipedema.

Descriptors: lipedema, complex decongestive therapy, therapeutic exercise, pain, physiotherapy modalities

Efeitos do treinamento combinado na fadiga e na preservação da massa muscular em pacientes oncológicos: uma revisão descritiva

Effects of combined training on fatigue and muscle mass preservation in cancer patients: a descriptive review

Fernanda Santos[a], Wesley Fernandes de Jesus Silva[b], Brenda Luciano de Sousa Silva[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Esse estudo tem como objetivo avaliar os efeitos do exercício combinado (aeróbico e resistido) em desfechos clínicos de pacientes oncológicos. Foi realizada uma revisão descritiva qualitativa via busca sistematizada (2016–2026) nas bases PubMed, SciELO e PEDro. Incluíram-se estudos sobre treinamento combinado em adultos em tratamento antineoplásico, analisando fadiga, capacidade funcional e massa muscular. A literatura demonstrou consenso robusto sobre a segurança e superioridade do treino combinado frente às modalidades isoladas. Exercícios supervisionados (2 a 3 vezes por semana) reduziram significativamente a fadiga superando intervenções farmacológicas, preservaram a trofia muscular e aumentaram a tolerância ao esforço por melhor eficiência cardiorrespiratória. Os ganhos funcionais mantiveram-se residualmente. Conclui-se que treinamento combinado é estratégia terapêutica de primeira linha, eficaz na mitigação dos efeitos adversos e na preservação da autonomia de pacientes oncológicos.

Descritores: neoplasias, exercício aeróbico, fadiga relacionada ao câncer, fisioterapia, quimioterapia adjuvante, reabilitação oncológica

ABSTRACT:

To evaluate the effects of combined exercise (aerobic and resistance) on clinical outcomes in cancer patients. Methods: Descriptive qualitative review through a systematized search (2016–2026) across PubMed, SciELO, and PEDro databases. Studies investigating combined training in adults undergoing antineoplastic treatment, analyzing fatigue, functional capacity, and muscle mass, were included. Results: The literature demonstrated a robust consensus regarding the safety and superiority of combined training over isolated modalities. Supervised exercises (2 to 3 times/week) significantly reduced fatigue outperforming pharmacological interventions, preserved muscle atrophy, and increased exercise tolerance through enhanced cardiorespiratory efficiency. Functional gains were residually maintained. Conclusion: Combined training is a first-line therapeutic strategy, effective in mitigating adverse effects and preserving autonomy in oncology patients.

Descriptors: neoplasms, aerobic exercise, cancer-related fatigue, physiotherapy, adjuvant chemotherapy, cancer rehabilitation

Alívio da dor na reabilitação fisioterapêutica em pacientes oncológicos acima dos 45 anos

Pain relief in physiotherapeutic rehabilitation in cancer patients over 45 years of age

Richard Nunzio Silva [a], Gustavo de Souza Alves [a], Alessandra Gasparello Viviani[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A fisioterapia oncológica é uma especialidade que tem como objetivo preservar, manter, desenvolver e restaurar a integridade cinético-funcional do paciente, assim como prevenir alterações e disfunções causadas pelo tratamento oncológico. O objetivo dessa pesquisa é analisar técnicas fisioterapêuticas utilizadas para analgesia em pacientes oncológico e a sua eficácia de intervenções fisioterapêuticas no tratamento da dor em pacientes oncológicos adultos, incluindo cinesioterapia, terapias manuais e eletroterapia, considerando desfechos como intensidade da dor, qualidade de vida, duração dos efeitos analgésicos e aplicabilidade clínica. Trata-se de uma revisão da literatura, utilizando a ferramenta PICO para seleção das publicações. Os estudos analisados evidenciam que intervenções fisioterapêuticas, especialmente baseadas em exercício terapêutico e abordagens multimodais, são eficazes na redução da dor em pacientes oncológicos. Predominaram amostras com câncer de mama, além de outros tipos, como pulmão, cabeça e pescoço. De modo geral, os grupos submetidos às intervenções apresentaram redução significativa da dor e melhora da qualidade de vida, destacando a superioridade das abordagens fisioterapêuticas em relação aos tratamentos convencionais, sobretudo quando aplicadas de forma integrada.

Descritores: Alívio da dor, câncer, técnicas fisioterapêuticas pacientes oncológicos, qualidade de vida, terapias manuais, oncologia, eletroterapia, fisioterapia oncológica, avaliação da dor, cinesioterapia

Treinamento de força versus treinamento funcional em idosos: efeitos na funcionalidade, no risco de quedas e nos grupos musculares associados - revisão integrativa.

Claudia de Lima[a] e Caroline Ribeiro de Souza[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O atual estudo buscou analisar os efeitos do treinamento de força e do treinamento funcional, de forma isolada e combinada, sobre a funcionalidade, o risco de quedas e os grupos musculares mais relevantes associados à melhora do desempenho funcional em idosos. Sob uma revisão integrativa da literatura, executada nas bases de dados PubMed, SciELO Brasil e PEDro, observou-se estudos publicados entre julho de 2013 a março de 2026, em língua portuguesa e inglesa. A princípio, identificamos 63 artigos potencialmente relevantes; após análise, leitura dos textos completos e emprego de critérios de elegibilidade, 21 conteúdos foram inclusos na avaliação final. Os resultados apontam que o treinamento de força expõe efeitos significativos no aumento da massa muscular, da força de membros inferiores e na redução de fatores intrínsecos, relacionados às quedas, principalmente, em idosos com fraqueza muscular ou sarcopenia. Sob outro enfoque, o treinamento funcional apresentou maior especificidade para o aperfeiçoamento do equilíbrio, da mobilidade, do controle postural e da transferência dos ganhos físicos para atividades diárias. A bibliografia pesquisada propõe associação entre treinamento de força e treinamento funcional, representando um método mais abrangente e eficaz contra quedas e promoção de uma maior independência funcional em idosos. Assim, os músculos dos membros inferiores, com destaque para quadríceps, glúteos, musculatura do tornozelo, estabilizadores do core e músculos intrínsecos do pé, formam os grupos associados a esses resultados.

Descritores: idoso, treinamento de força, treinamento funcional, prevenção de quedas, funcionalidade

ABSTRACT

The present study aimed to analyze the effects of strength training and functional training—both individually and in combination—on functionality, the risk of falls, and the muscle groups most relevant to improved functional performance in older adults. An integrative literature review was conducted using the PubMed, SciELO Brasil, and PEDro databases, identifying studies published between July 2013 and March 2026 in Portuguese and English. Initially, we identified 63 potentially relevant articles; after analysis, reading of the full texts, and application of eligibility criteria, 21 studies were included in the final evaluation. The results indicate that strength training has significant effects on increasing muscle mass and lower-body strength, as well as reducing intrinsic factors related to falls, particularly in older adults with muscle weakness or sarcopenia. From another perspective, functional training proved to be more effective in improving balance, mobility, postural control, and the transfer of physical gains to daily activities. The reviewed literature suggests a link between strength training and functional training, representing a more comprehensive and effective approach to preventing falls and promoting greater functional independence in older adults. Thus, the muscles of the lower limbs—particularly the quadriceps, glutes, ankle muscles, core stabilizers, and intrinsic foot muscles—constitute the muscle groups associated with these outcomes.

Descriptors: older adults, strength training, functional training, fall prevention, functionality

Impacto da reabilitação cardíaca na capacidade funcional e na mortalidade em pacientes pós-infarto do miocárdio: Revisão da Literatura

Impact of cardiac rehabilitation on functional capacity and mortality in post-myocardial infarction patients: A Literature Review

Thaylanne Sousa Silva[a], Ulisses Vicente Pereira[b], Sandra Maria Holanda de Mendonça[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente trabalho visa investigar a eficácia real das intervenções físicas regulares na atenuação da mortalidade e na recuperação da autonomia plena. A pesquisa utilizou uma revisão sistemática aprofundada de publicações recentes devidamente indexadas em bases de altíssimo impacto acadêmico. Artigos robustos publicados entre os anos de 2021 e 2025 fundamentaram a extração rigorosa de dados qualitativos indispensáveis. A seleção priorizou ensaios clínicos controlados e diretrizes oficiais focados puramente na fase secundária da restauração orgânica e cardiovascular. As análises clínicas revelaram uma correlação biológica positiva irrefutável entre o engajamento em terapias focadas no movimento e a expansão da tolerância ao esforço submáximo. O incremento fisiológico na captação periférica de oxigênio minimiza diretamente os sintomas de dispneia e a exaustão crônica reportada pelas vítimas cotidianamente. A comunidade científica documenta uma queda expressiva nas taxas de reinternação de emergência em curto prazo entre as populações submetidas ao treinamento resistido diário. O recondicionamento cardiopulmonar metodicamente aplicado atua como um escudo biológico protetor plenamente capaz de frear a deterioração vascular silenciosa e progressiva. O suporte multiprofissional ininterrupto eleva de forma exponencial a qualidade da rotina doméstica e laboral de agrupamentos humanos vulneráveis. A expansão acelerada destas práticas seguras para o ambiente comunitário periférico emerge como uma urgência sanitária global irrefutável. Modificar a trajetória clínica das patologias coronarianas exige prescrever o movimento corporal bem orientado.

Descritores: reabilitação, fisioterapia, infarto, capacidade, mortalidade

ABSTRACT

The present work aims to investigate the actual efficacy of regular physical interventions in attenuating mortality and recovering full autonomy. The research utilized an in-depth systematic review of recent publications properly indexed in databases of very high academic impact. Robust articles published between the years 2021 and 2025 grounded the rigorous extraction of indispensable qualitative data. The selection prioritized controlled clinical trials and official guidelines focused purely on the secondary phase of organic and cardiovascular restoration. Clinical analyses revealed an irrefutable positive biological correlation between engagement in movement-focused therapies and the expansion of submaximal effort tolerance. The physiological increment in peripheral oxygen uptake directly minimizes dyspnea symptoms and the chronic exhaustion reported by victims daily. The scientific community documents a significant drop in short-term emergency readmission rates among populations subjected to daily resistance training. Methodically applied cardiopulmonary reconditioning acts as a protective biological shield fully capable of halting silent and progressive vascular deterioration. Uninterrupted multiprofessional support exponentially elevates the quality of the domestic and occupational routine of vulnerable human groups. The accelerated expansion of these safe practices to the peripheral community environment emerges as an irrefutable global sanitary urgency. Modifying the clinical trajectory of coronary pathologies requires the prescription of well-guided body movement.

Descriptors: rehabilitation, physiotherapy, infarction, capacity, mortality

Efeitos dos exercícios fisioterapêuticos de fortalecimento abdominal e do assoalho pélvico na força muscular e funcionalidade durante a gestação: revisão de literatura

Effects of physiotherapeutic abdominal and pelvic floor muscle strengthening exercises on muscle strength and functionality during pregnancy: a literature review

Kelly Simões de Lima [a], Larissa de Mello Dibi [b], Caroline Ribeiro Souza [c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A gestação provoca mudanças físicas e hormonais que podem levar a condições como diástase abdominal, dor lombopélvica e incontinência urinária, impactando a funcionalidade e a qualidade de vida. Nesse contexto, exercícios específicos surgem como uma opção relevante para a prevenção e reabilitação. Este estudo investiga, por meio de revisão de literatura, os efeitos dos exercícios fisioterapêuticos voltados ao fortalecimento da musculatura abdominal e do assoalho pélvico em gestantes. Foram analisados ensaios clínicos randomizados publicados entre 2020 e 2025, totalizando nove estudos elegíveis. As intervenções incluíram Pilates, yoga, exercícios terapêuticos supervisionados e treinamento dos músculos do assoalho pélvico. De modo geral, os resultados indicam benefícios como a redução da dor lombar, a melhora da funcionalidade, a diminuição da incontinência urinária e melhores desfechos obstétricos. O fortalecimento do assoalho pélvico destacou-se pela eficácia na prevenção e no tratamento da incontinência, enquanto exercícios como Pilates e yoga contribuíram também para aspectos físicos e emocionais. Apesar dos achados positivos, alguns estudos apresentaram limitações, como amostras reduzidas e falta de padronização nos protocolos. Ainda assim, verifica-se que a prática de exercícios supervisionados durante a gestação é segura e benéfica. Conclui-se, portanto, que a inclusão de forma estruturada dessas intervenções no pré-natal pode promover melhor saúde materna, embora sejam necessárias pesquisas mais robustas para confirmar as evidências.

Descritores: gravidez, fisioterapia, exercício terapêutico, músculos abdominais, assoalho pélvico

ABSTRACT

Pregnancy causes physical and hormonal changes that can lead to conditions such as diastasis recti, lumbopelvic pain, and urinary incontinence, impacting functionality and quality of life. In this context, specific exercises emerge as a relevant option for prevention and rehabilitation. This study investigates, through a literature review, the effects of physiotherapy exercises aimed at strengthening the abdominal and pelvic floor muscles in pregnant women. Randomized clinical trials published between 2020 and 2025 were analyzed, totaling nine eligible studies. The interventions included Pilates, yoga, supervised therapeutic exercises, and pelvic floor muscle training. Overall, the results indicate benefits such as reduced lower back pain, improved functionality, decreased urinary incontinence, and better obstetric outcomes. Pelvic floor strengthening stood out for its effectiveness in preventing and treating incontinence, while exercises such as Pilates and yoga also contributed to physical and emotional aspects. Despite the positive findings, some studies presented limitations, such as small sample sizes and a lack of standardization in protocols. Even so, it appears that supervised exercise during pregnancy is safe and beneficial. Therefore, it is concluded that the structured inclusion of these interventions in prenatal care can promote better maternal health, although more robust research is needed to confirm the evidence.

Descriptors: pregnancy, exercise therapy, physical therapy modalities, abdominal muscles, pelvic floor, muscle strength, physical functional performance

Impacto dos exercícios terapêuticos na qualidade de vida de pacientes com osteoartrite lombar

Impact of therapeutic exercise on the quality of life of patients with lumbar osteoarthritis

Ana Helena Pereira Silva [a], Camila Chen Su [a], Larissa de Mello Dibi [b], Emilia Cardoso Martinez [c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A osteoartrite é uma doença musculoesquelética crônica caracterizada pela degeneração progressiva das estruturas articulares, podendo causar dor, rigidez e limitação funcional, especialmente em indivíduos adultos e idosos. A degeneração das articulações da coluna lombar pode contribuir para o surgimento ou agravamento da dor lombar, uma condição frequentemente associada à redução da mobilidade e à diminuição da qualidade de vida. Nesse contexto, intervenções não farmacológicas, como os exercícios terapêuticos, têm sido amplamente recomendadas no manejo da doença. O presente estudo teve como objetivo analisar, por meio de uma revisão de estudo de PICO, a importância dos exercícios terapêuticos no tratamento da osteoartrite associada à dor lombar. Para isso, foram analisados artigos científicos publicados em periódicos da área da saúde que abordam aspectos relacionados à fisiopatologia da osteoartrite, à dor lombar e às intervenções baseadas em exercícios físicos. Os resultados encontrados na literatura indicam que programas de exercícios terapêuticos contribuem para o fortalecimento muscular, melhora da mobilidade articular, redução da dor e aumento da capacidade funcional dos indivíduos acometidos pela doença. Conclui-se que os exercícios terapêuticos supervisionados constituem uma estratégia conservadora de primeira linha, de baixo custo e alta eficácia, capaz de reduzir significativamente a dor, a rigidez articular e as incapacidades funcionais decorrentes da osteoartrite lombar, promovendo melhora da qualidade de vida de adultos e idosos.

Descritores: osteoartrite, dor lombar, exercícios terapêuticos, fisioterapia, qualidade de vida.

ABSTRACT

Osteoarthritis is a chronic musculoskeletal disease characterized by the progressive degeneration of joint structures, which may cause pain, stiffness, and functional limitations, especially in adults and older individuals. Degeneration of the joints in the lumbar spine can contribute to the onset or worsening of low back pain, a condition frequently associated with reduced mobility and decreased quality of life. In this context, non-pharmacological interventions, such as therapeutic exercises, have been widely recommended in the management of the disease. The present study aimed to analyze, through a PICO-based review, the importance of therapeutic exercises in the treatment of osteoarthritis associated with low back pain. For this purpose, scientific articles published in health-related journals were analyzed, addressing aspects related to the pathophysiology of osteoarthritis, low back pain, and exercise-based interventions. The results found in the literature indicate that therapeutic exercise programs contribute to muscle strengthening, improvement of joint mobility, pain reduction, and increased functional capacity in individuals affected by the disease.

Descriptors: osteoarthritis, low back pain, therapeutic exercises, physiotherapy, quality of life

A atuação da fisioterapia obstétrica com método Pilates no ciclo-gravídico-puerperal - revisão literária

The role of obstetric physiotherapy using the Pilates method in the pregnancy–puerperal cycle – a literature review

Gabriela Inocêncio [a], Maria Aparecida Jorge [a], Regiane Batista dos Santos [b], Cristiane Pasqua Prumes [c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O ciclo gravídico-puerperal promove alterações fisiológicas, hormonais e psicossociais na mulher, podendo causar desconfortos e limitações funcionais que impactam sua qualidade de vida. Nesse contexto, a fisioterapia obstétrica destaca-se na promoção da saúde materna por meio de estratégias voltadas à prevenção e redução de complicações durante a gestação e o puerpério. Entre essas estratégias, o método Pilates apresenta benefícios relacionados ao preparo muscular, melhora funcional e recuperação da mulher nesse período. Objetivo: Analisar, por meio de revisão de literatura, a influência do método Pilates na funcionalidade, preparo muscular e recuperação da mulher durante o ciclo gravídico-puerperal. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo e exploratório, realizada nas bases PubMed, Periódicos CAPES, SciELO e LILACS, considerando publicações dos últimos 10 anos nos idiomas português e inglês. Resultados: A maioria dos estudos evidenciou benefícios do método Pilates relacionados à melhora da funcionalidade, preparo muscular, recuperação e redução de desconfortos durante a gestação e o puerpério. Conclusão: O método Pilates demonstra potencial benefício para gestantes e puérperas. Contudo, são necessários mais estudos que permitam conclusões mais consistentes, principalmente no período puerperal.

Descritores: gravidez, parto, Pilates, exercício físico, gestação

ABSTRACT

The pregnancy-puerperal cycle promotes physiological, hormonal, and psychosocial changes in women, which may cause discomfort and functional limitations that impact their quality of life. In this context, obstetric physiotherapy stands out in promoting maternal health through strategies aimed at preventing and reducing complications during pregnancy and the puerperium. Among these strategies, the Pilates method presents benefits related to muscular preparation, functional improvement, and women's recovery during this period. Objective: To analyze, through a literature review, the influence of the Pilates method on functionality, muscular preparation, and women's recovery during the pregnancy-puerperal cycle. Methodology: This is an integrative literature review with a descriptive and exploratory approach, carried out using the databases PubMed, CAPES Journals, SciELO, and LILACS, considering publications from the last 10 years in Portuguese and English. Results: Most studies showed benefits of the Pilates method related to improved functionality, muscular preparation, recovery, and reduction of discomfort during pregnancy and the puerperium. Conclusion: The Pilates method demonstrates potential benefits for pregnant and postpartum women. However, further studies are needed to allow more consistent conclusions, especially regarding the puerperal period.

Descriptors: childbirth, Pilates, physical exercise, gestation, pregnancy

Ventilação não invasiva em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica

Non-invasive ventilation in patients with chronic obstructive pulmonary disease

Myrella Martins Santos Souza[a], Taísa Krugner Vicentim[b], Alessandra Gasparello Viviani[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma enfermidade progressiva frequentemente associada à insuficiência respiratória aguda durante exacerbações, aumentando a morbidade, mortalidade e necessidade de internações hospitalares. Nesse contexto, a ventilação não invasiva (VNI) destaca-se como importante estratégia terapêutica, contribuindo para melhora das trocas gasosas, redução do trabalho respiratório e diminuição da necessidade de intubação orotraqueal. O presente estudo teve como objetivo analisar as indicações, benefícios e aplicações da VNI em pacientes com DPOC, especialmente durante exacerbações agudas e no processo de desmame ventilatório. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases PubMed, SciELO e Cochrane Library, incluindo estudos publicados entre 2008 e 2025. Os resultados demonstraram que a VNI reduz significativamente a mortalidade, o tempo de ventilação mecânica invasiva, as taxas de reintubação e o tempo de internação hospitalar. Além disso, estratégias complementares, como o uso profilático da VNI após extubação e a cânula nasal de alto fluxo, apresentaram resultados promissores em pacientes selecionados. Conclui-se que a VNI representa recurso terapêutico fundamental no manejo clínico da DPOC, favorecendo melhores desfechos clínicos, recuperação funcional e qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: doença pulmonar obstrutiva crônica, ventilação não invasiva, desmame ventilatório, insuficiência respiratória, fisioterapia respiratória

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive condition frequently associated with acute respiratory failure during exacerbations, increasing morbidity, mortality, and hospital admissions. In this context, non-invasive ventilation (NIV) stands out as an important therapeutic strategy, contributing to improved gas exchange, reduced respiratory workload, and decreased need for endotracheal intubation. This study aimed to analyze the indications, benefits, and applications of NIV in patients with COPD, especially during acute exacerbations and the ventilatory weaning process. This is an integrative literature review conducted using the PubMed, SciELO, and Cochrane Library databases, including studies published between 2008 and 2025. The results demonstrated that NIV significantly reduces mortality, duration of invasive mechanical ventilation, reintubation rates, and length of hospital stay. Furthermore, complementary strategies such as prophylactic NIV after extubation and high-flow nasal cannula showed promising results in selected patients. It is concluded that NIV represents a fundamental therapeutic resource in the clinical management of COPD, promoting better clinical outcomes, functional recovery, and improved quality of life for patients.

Descriptors: chronic obstructive pulmonary disease, non-invasive ventilation, ventilatory weaning, respiratory failure, respiratory physiotherapy

Impacto da fisioterapia respiratória em lactentes hospitalizados com bronquiolite aguda

Impact of respiratory physiotherapy in hospitalized infants with acute bronchiolitis

Sarah Adriano Neri Silva[a]; Ulisses Vicente Pereira[b], Alessandra Gasparello Viviani[c]

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A bronquiolite viral aguda (BVA) é uma infecção respiratória que acomete principalmente crianças menores de dois anos, caracterizada pela inflamação dos bronquíolos e consequente obstrução das vias aéreas, levando à dificuldade respiratória, sibilância e desconforto respiratório. Este estudo tem como objetivo analisar o papel da fisioterapia respiratória no manejo de lactentes com BVA. Trata-se de uma revisão bibliográfica conduzida conforme as recomendações do PRISMA e baseada em evidências da Cochrane Collaboration, com busca realizada em bases de dados científicas. Os resultados demonstram que o tratamento é predominantemente de suporte, incluindo oxigenoterapia, hidratação e monitorização clínica. A fisioterapia respiratória destaca-se como estratégia complementar no cuidado ao paciente pediátrico, contribuindo para a melhora da mecânica ventilatória, redução do esforço respiratório e mobilização de secreções. Técnicas como expiração lenta prolongada, compressão torácica e manobras de higiene brônquica podem favorecer a melhora dos parâmetros respiratórios e do conforto do paciente, sendo aplicadas conforme a avaliação clínica e a gravidade do quadro. Além disso, estratégias preventivas têm ganhado destaque, como a vacinação materna contra o vírus sincicial respiratório (VSR), disponibilizada pelo Sistema Único de Saúde, que auxilia na redução de casos graves em lactentes. Conclui-se que a fisioterapia respiratória desempenha papel relevante no suporte clínico da BVA, promovendo assistência segura e adequada às necessidades do paciente.

Descritores: serviços de saúde do lactente, bronquiolite, fisioterapia respiratória

ABSTRACT

Acute viral bronchiolitis (AVB) is a respiratory infection that mainly affects children under two years of age, characterized by inflammation of the bronchioles and consequent airway obstruction, causing respiratory distress, wheezing, and respiratory discomfort. This study aims to analyze the role of respiratory physiotherapy in the management of infants with AVB. This is a literature review conducted according to PRISMA recommendations and based on evidence from the Cochrane Collaboration, with searches performed in scientific databases. The results demonstrate that treatment is predominantly supportive, including oxygen therapy, hydration, and clinical monitoring. Respiratory physiotherapy stands out as a complementary strategy in the care of pediatric patients, contributing to the improvement of ventilatory mechanics, reduction of respiratory effort, and mobilization of secretions. Techniques such as prolonged slow expiration, chest palpation, and bronchial hygiene maneuvers can improve interruptions and patient comfort, being applied according to clinical assessment and the severity of the condition. Furthermore, preventive strategies have gained prominence, such as maternal vaccination against respiratory syncytial virus (RSV), provided by the Unified Health System (SUS), which helps reduce severe cases in infants. It is concluded that respiratory physiotherapy plays a relevant role in the clinical support of bronchiolitis, promoting safe and appropriate care to meet the patient's needs.

Descriptors: infant health services, bronchiolitis, respiratory physiotherapy

NUTRIÇÃO

Resistência à insulina e inflamação metabólica como fatores associados à puberdade precoce na infância

Insulin resistance and metabolic inflammation as factors associated with precocious puberty in childhood

Andréia Ferreira da Silva[a], Francieli de Souza Bonete[a], Mayara Alves Rosa[a], Kelly Cristina Manço de Oliveira[a], Suzi Paula Nunes[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b]

a: Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A puberdade precoce caracteriza-se pela antecipação do desenvolvimento puberal antes da idade considerada fisiológica, sendo frequentemente associada a alterações metabólicas e nutricionais, como obesidade, resistência à insulina e inflamação metabólica, apontadas como mecanismos relacionados à ativação precoce do eixo hormonal responsável pela maturação sexual. O presente estudo teve como objetivo analisar a relação entre resistência à insulina, inflamação metabólica e puberdade precoce na infância, destacando o papel da alimentação e do estado nutricional nesse processo. Trata-se de uma revisão bibliográfica de abordagem qualitativa, com buscas nas bases PubMed, Lilacs e Medline, considerando estudos publicados entre 2021 e 2026 em português, inglês e espanhol. Os resultados evidenciaram que o excesso de tecido adiposo, associado ao consumo elevado de alimentos ultraprocessados e ao sedentarismo, favorece a resistência à insulina e a inflamação crônica de baixo grau, contribuindo para alterações hormonais e antecipação do desenvolvimento puberal. Fatores nutricionais específicos, como a deficiência de vitamina D, também podem influenciar esses mecanismos. Conclui-se que a puberdade precoce apresenta forte relação com alterações metabólicas e hábitos de vida inadequados, reforçando a importância da atuação do nutricionista na promoção de estratégias preventivas voltadas à alimentação saudável e ao acompanhamento nutricional infantil.

Descritores: puberdade precoce, resistência à insulina, inflamação metabólica, obesidade infantil, alimentação

ABSTRACT

Precocious puberty is characterized by the anticipation of pubertal development before the age considered physiological and is frequently associated with metabolic and nutritional alterations, such as obesity, insulin resistance and metabolic inflammation, identified as mechanisms related to the early activation of the hormonal axis responsible for sexual maturation. This study aimed to analyze the relationship between insulin resistance, metabolic inflammation and precocious puberty in childhood, highlighting the role of diet and nutritional status in this process. This is a qualitative literature review, with searches in the PubMed, Lilacs and Medline databases, considering studies published between 2021 and 2026 in Portuguese, English and Spanish. The results showed that excess adipose tissue, associated with high consumption of ultra-processed foods and a sedentary lifestyle, favors insulin resistance and low-grade chronic inflammation, contributing to hormonal alterations and the anticipation of pubertal development. Specific nutritional factors, such as vitamin D deficiency, may also influence these mechanisms. It is concluded that precocious puberty is strongly related to metabolic alterations and inadequate lifestyle habits, reinforcing the importance of the nutritionist's role in promoting preventive strategies focused on healthy eating and the nutritional monitoring of children.

Descriptors: precocious puberty, insulin resistance, metabolic inflammation, pediatric obesity, diet

Dietas e receitas para pacientes com câncer de tireoide

Diets and recipes for patients with thyroid cancer

Gabriela Sabelli Sampaio[a], Israel Bernardo Barbosa Junior[a], Janaina Borges Claro[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b], Edeli Simioni de Abreu[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionistas, Docentes do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Introdução: O câncer de tireoide é a neoplasia maligna endócrina mais prevalente, com aumento expressivo de incidência nas últimas décadas, demandando estratégias de cuidado mais integradas. O objetivo deste estudo foi analisar o manejo nutricional no câncer de tireoide e, a partir disso, desenvolver um e-book com receitas adaptadas às necessidades dietoterápicas desses pacientes. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, baseado em revisão integrativa da literatura, realizada em bases de dados eletrônicas como PubMed, MedLine, SciELO e Lilacs, considerando publicações entre 2021 e 2026. Resultados e discussão: A nutrição exerce papel relevante no cuidado desses pacientes, especialmente no preparo para a radioiodoterapia, que exige dieta com restrição de iodo. Além disso, o padrão alimentar global, o estado nutricional e a adesão às orientações são fatores determinantes para o sucesso do tratamento. Considerações finais: O desenvolvimento do e-book mostrou-se uma estratégia relevante ao traduzir recomendações científicas em orientações práticas, favorecendo a autonomia alimentar, a adesão ao tratamento e a qualidade de vida.

Descritores: neoplasias da glândula tireoide, iodo, nutrição, educação alimentar e nutricional

ABSTRACT

Introduction: Thyroid cancer is the most prevalent endocrine malignancy, with a significant increase in incidence in recent decades, requiring more integrated care strategies. The objective of this study was to analyze nutritional management in thyroid cancer and, based on this, to develop an e-book with recipes adapted to the dietary needs of these patients. Methodology: This is a descriptive study with a qualitative approach, based on an integrative literature review conducted in electronic databases such as PubMed, MedLine, SciELO and Lilacs, including publications from 2021 to 2026. Results and discussion: Nutrition plays a relevant role in the care of these patients, especially in the preparation for radioiodine therapy, which requires a low-iodine diet. In addition, overall dietary patterns, nutritional status and adherence to recommendations are key factors for treatment success. Final considerations: The development of the e-book proved to be a relevant strategy to translate scientific recommendations into practical guidelines, promoting food autonomy, treatment adherence and quality of life.

Descriptors: thyroid neoplasms, iodine, nutrition, food and nutrition education

Insegurança alimentar em mulheres no Brasil pós-pandemia de covid-19

Food insecurity among women in Brazil in the wake of the covid-19 pandemic

Amanda Ellen Cruz[a], Andréa da Silva Melo[a], Elizana Oliveira Souza[a], Julia Faustino dos Santos[a], Karina Alves Alexandre[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b]

a: Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Introdução: Nas últimas décadas, a insegurança alimentar e nutricional tem se consolidado como um relevante problema de saúde pública, agravado por desigualdades sociais históricas e intensificado no Brasil no período pós-pandemia de COVID-19, especialmente entre mulheres em situação de vulnerabilidade social. Objetivo: Investigar a associação entre a insegurança alimentar e variáveis socioeconômicas, com ênfase nas repercussões para o público feminino e no papel das políticas públicas. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados SciELO, PubMed e Lilacs, com publicações entre 2021 e 2026, sendo selecionados 23 estudos conforme critérios de inclusão. Resultados: Evidenciou-se que a insegurança alimentar está diretamente relacionada à desigualdade de renda, ao desemprego, à informalidade e às desigualdades de gênero e raça, sendo mais prevalente em domicílios chefiados por mulheres, especialmente negras e em situação de pobreza, além de impactar negativamente a qualidade da alimentação, o acesso a alimentos in natura e a saúde mental. Conclusão: A insegurança alimentar configura-se como um fenômeno multifatorial e estrutural, que exige a implementação de políticas públicas contínuas, integradas e eficazes, voltadas à redução das desigualdades sociais e à garantia do direito humano à alimentação adequada.

Descritores: insegurança alimentar, desigualdade social, políticas públicas, mulheres, covid-19

ABSTRACT

Introduction: In recent decades, food and nutritional insecurity has emerged as a significant public health problem, exacerbated by historical social inequalities and intensified in Brazil during the post-COVID-19 pandemic period, particularly among women in socially vulnerable situations. Objective: To investigate the association between food insecurity and socioeconomic variables, with an emphasis on the repercussions for women and the role of public policies. Methodology: This is an integrative literature review conducted in the SciELO, PubMed and Lilacs databases, covering publications from 2021 to 2026, with 23 studies selected according to inclusion criteria. Results: Food insecurity was found to be directly related to income inequality, unemployment, informality, and gender and racial inequalities, being more prevalent in households headed by women, especially Black women living in poverty, and negatively impacting dietary quality, access to fresh food and mental health. Conclusion: Food insecurity is a multifactorial and structural phenomenon that requires the implementation of continuous, integrated and effective public policies aimed at reducing social inequalities and guaranteeing the human right to adequate food.

Descriptors: food insecurity, social inequality, public policy, women, covid-19

Impacto dos agonistas dos receptores de GLP-1 e GIP sobre a massa magra em indivíduos com obesidade: uma revisão integrativa

Impact of GLP-1 and GIP receptor agonists on lean mass in individuals with obesity: an integrative review

Cristiane Pereira Souza[a], Daiane Moreira Filgueiras Caressato[a], Maria Carolina Domingues Franco[a], Ricardo Gomes Mendes[a], Roberto Gondim Maria[a], Silvaneide Silvia de Oliveira Alves[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b], Camila Longhi Macarrão[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionistas, Docentes do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O tratamento da obesidade com agonistas dos receptores do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) e do polipeptídeo insulinotrópico dependente de glicose (GIP) apresenta elevada eficácia na redução do peso corporal, porém levanta discussões importantes sobre seus efeitos na composição corporal, especialmente na perda de massa magra. Nesse sentido, o presente estudo teve como objetivo analisar essas alterações, com ênfase na magnitude da perda de massa magra. Trata-se de uma revisão integrativa realizada na base PubMed, incluindo estudos publicados entre 2021 e 2026, nos idiomas inglês, português e espanhol. Após a triagem e a aplicação dos critérios de elegibilidade, foram incluídos 7 estudos. Os resultados indicam que a perda de massa magra ocorre de forma proporcional à magnitude do emagrecimento, representando, em média, 25% a 30% do peso perdido, sendo influenciada pela dose do fármaco, pela intensidade do déficit calórico e pelo método de avaliação da composição corporal. Conclui-se que essa redução é, em grande parte, adaptativa e não representa necessariamente perda de músculo funcional. Estratégias como ingestão proteica e treinamento resistido são essenciais para a preservação da massa muscular e otimização dos resultados clínicos.

Descritores: obesidade, composição corporal, massa magra, agonistas do receptor de GLP-1, agonistas do receptor de GIP

ABSTRACT

Obesity treatment with glucagon-like peptide-1 (GLP-1) and glucose-dependent insulinotropic polypeptide (GIP) receptor agonists has demonstrated high efficacy in promoting body weight reduction; however, it raises important concerns regarding its effects on body composition, particularly with respect to lean mass loss. The present study aimed to analyze these changes, with an emphasis on the magnitude of lean mass loss. This integrative review was conducted using the PubMed database and included studies published between 2021 and 2026 in English, Portuguese and Spanish. Following screening and the application of eligibility criteria, 7 studies were included. The findings indicate that lean mass loss occurs proportionally to the magnitude of weight reduction, accounting for approximately 25% to 30% of total weight loss, and is influenced by drug dosage, the intensity of the caloric deficit and the method used to assess body composition. It can be concluded that this reduction is largely adaptive and does not necessarily reflect a loss of functional muscle mass. Strategies such as adequate protein intake and resistance training are essential to preserve muscle mass and optimize clinical outcomes.

Descriptors: obesity, body composition, lean mass, GLP-1 receptor agonists, GIP receptor agonists

Impacto dos agonistas do receptor de GLP-1 na composição corporal de adultos com obesidade: uma revisão integrativa

Impact of GLP-1 receptor agonists on body composition in adults with obesity: an integrative review

Giselle Ramirez Canedo[a], Renata Uehara[a], Claudia Regina Faria Nobrega[a], Silvia Letícia Correia Peizini de Carvalho[a], Andressa Cristina Gonçalves[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b]

a: Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A obesidade é considerada um problema de saúde pública no Brasil e no mundo e está associada a comorbidades metabólicas e cardiovasculares. Nesse contexto, os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) têm se destacado como alternativa farmacológica eficaz, especialmente em pacientes com resposta limitada às intervenções de estilo de vida. No entanto, ainda há lacunas quanto aos seus efeitos na composição corporal, sobretudo na magnitude da perda de massa magra. Esta pesquisa teve como objetivo analisar os efeitos desses fármacos na composição corporal de adultos com obesidade, com ênfase na massa magra. Trata-se de uma revisão integrativa, baseada na estratégia PICO, com buscas nas bases PubMed, BVS, LILACS, SciELO e EMBASE. Os resultados mostram redução significativa do peso corporal, predominantemente à custa da gordura corporal, representando cerca de 74% a 80% da perda total. A perda de massa magra varia entre os estudos, mas a funcionalidade muscular tende a ser preservada, com melhora da qualidade do tecido. Conclui-se que os efeitos sobre a massa magra dependem de estratégias associadas, como acompanhamento nutricional e treinamento de força, fundamentais para otimizar os resultados metabólicos e preservar a função muscular.

Descritores: obesidade, agonistas do receptor de GLP-1, composição corporal, massa magra, perda de peso

ABSTRACT

Obesity is considered a public health problem in Brazil and worldwide and is associated with metabolic and cardiovascular comorbidities. In this context, glucagon-like peptide-1 (GLP-1) receptor agonists have emerged as an effective pharmacological alternative, especially in patients with limited response to lifestyle interventions. However, gaps remain regarding their effects on body composition, particularly the magnitude of lean mass loss. This study aimed to analyze the effects of these drugs on body composition in adults with obesity, with an emphasis on lean mass. This is an integrative review based on the PICO strategy, with searches conducted in the PubMed, BVS, LILACS, SciELO and EMBASE databases. The results show a significant reduction in body weight, predominantly due to loss of body fat, representing approximately 74% to 80% of total weight loss. Lean mass loss varies across studies; however, muscle function tends to be preserved, with improvements in tissue quality. It is concluded that the effects on lean mass depend on associated strategies, such as nutritional follow-up and resistance training, which are essential to optimize metabolic outcomes and preserve muscle function.

Descriptors: obesity, GLP-1 receptor agonists, body composition, lean mass, weight loss

Efeitos da suplementação de β-alanina sobre o desempenho neuromuscular em adultos jovens: uma revisão narrativa

Effects of β-alanine supplementation on neuromuscular performance in young adults: a narrative review

Cátia Cacimira da Cruz[a], Letícia de Oliveira Bertogna[a], Natalha Lima de Carvalho[a], Rafael Costa de Oliveira[a], Sonayane Alves de Brito[a], Thuanna Thayméa Amaral Felix[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A suplementação de β-alanina tem sido amplamente utilizada no contexto esportivo devido ao seu potencial ergogênico em exercícios de alta intensidade. Seus efeitos estão relacionados principalmente ao aumento das concentrações intramusculares de carnosina, importante sistema tampão associado à redução da fadiga periférica e à melhora do desempenho neuromuscular. O objetivo do presente estudo foi analisar os efeitos da suplementação de β-alanina sobre variáveis de desempenho neuromuscular em adultos jovens praticantes de treinamento de força. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, SPORTDiscus e Lilacs. Foram incluídos estudos experimentais conduzidos com indivíduos saudáveis entre 18 e 35 anos. Os resultados indicam que a suplementação de β-alanina apresenta efeitos mais consistentes sobre a capacidade anaeróbia, potência muscular, desempenho em esforços repetidos de alta intensidade e tolerância ao esforço do que sobre medidas isoladas de força máxima. Foram observadas melhorias no desempenho em testes de Wingate, salto vertical e sprints repetidos, especialmente em protocolos com elevada participação do metabolismo glicolítico. Entretanto, não foram identificados efeitos ergogênicos consistentes sobre a força máxima. De modo geral, os achados sugerem que a β-alanina pode representar uma estratégia nutricional eficaz para otimizar o desempenho neuromuscular em exercícios intermitentes de alta intensidade.

Descritores: beta-alanina, desempenho atlético, força muscular, suplementos nutricionais, adulto jovem

ABSTRACT

β-alanine supplementation has been widely used in sports due to its ergogenic potential in high-intensity exercise. Its effects are mainly related to increased intramuscular carnosine concentrations, an important buffering system associated with reduced peripheral fatigue and improved neuromuscular performance. The aim of the present study was to analyze the effects of β-alanine supplementation on neuromuscular performance variables in young adults engaged in resistance training. This study is a narrative literature review conducted through searches in the PubMed, SPORTDiscus and Lilacs databases. Experimental studies involving healthy individuals aged between 18 and 35 years were included. The results indicate that β-alanine supplementation shows more consistent effects on anaerobic capacity, muscle power, repeated high-intensity efforts and exercise tolerance than on isolated measures of maximal strength. Improvements were observed in Wingate performance, vertical jump performance and repeated sprint ability, especially in protocols with high glycolytic demand. However, no consistent ergogenic effects were identified on maximal strength. Overall, the findings suggest that β-alanine may represent an effective nutritional strategy to optimize neuromuscular performance during high-intensity intermittent exercise.

Descriptors: beta-alanine, athletic performance, muscle strength, dietary supplements, young adult

Relação entre o consumo de alimentos ultraprocessados e alterações comportamentais na população infantil

Relationship between the consumption of ultra-processed foods and behavioral changes in the child population

Adrielle Santos de Oliveira[a], Géssica Sousa de Almeida[a], Victor Guimarães Nakayama[a], Ana Carolina Lavio Rocha[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O consumo de alimentos ultraprocessados na infância tem aumentado significativamente nas últimas décadas, configurando-se como um importante problema de saúde pública devido aos seus impactos sobre a qualidade da alimentação e o desenvolvimento infantil. O objetivo foi analisar as evidências científicas acerca da relação entre o consumo de alimentos ultraprocessados e alterações comportamentais na população infantil, com foco em crianças na faixa etária de 2 a 10 anos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa e caráter descritivo, realizada a partir de buscas nas bases de dados PubMed, Lilacs e Medline, considerando estudos publicados entre 2020 e 2026. Os resultados evidenciaram que o elevado consumo de alimentos ultraprocessados está associado à pior qualidade nutricional da dieta, maior ingestão de nutrientes nocivos, desregulação do apetite, alterações na percepção de saciedade e o aumento do índice de massa corporal. Além disso, observou-se que fatores familiares, socioeconômicos e práticas parentais influenciam diretamente a introdução precoce e o consumo frequente desses alimentos. Conclui-se que o consumo excessivo de ultraprocessados pode comprometer significativamente o comportamento alimentar e o desenvolvimento infantil, tornando fundamental a implementação de estratégias de educação nutricional, incentivo ao aleitamento materno e fortalecimento de políticas públicas voltadas à promoção da alimentação saudável na infância.

Descritores: alimentos ultraprocessados, comportamento alimentar, desenvolvimento infantil, nutrição infantil, saúde da criança

ABSTRACT

The consumption of ultra-processed foods in childhood has increased significantly in recent decades, becoming a major public health problem due to its impacts on diet quality and child development. The objective was to analyze the scientific evidence regarding the relationship between the consumption of ultra-processed foods and behavioral changes in the child population, focusing on children aged 2 to 10 years. This is an integrative literature review, with a qualitative and descriptive approach, carried out through searches in the PubMed, Lilacs and Medline databases, considering studies published between 2020 and 2026. The results showed that high consumption of ultra-processed foods is associated with poorer nutritional quality of the diet, higher intake of harmful nutrients, appetite dysregulation, alterations in satiety perception and increased body mass index. Furthermore, it was observed that family and socioeconomic factors and parenting practices directly influence the early introduction and frequent consumption of these foods. It is concluded that excessive consumption of ultra-processed foods can significantly compromise eating behavior and child development, making it essential to implement nutrition education strategies, encourage breastfeeding and strengthen public policies aimed at promoting healthy eating in childhood.

Descriptors: ultra-processed foods, feeding behavior, child development, child nutrition, child health

Sistema de recompensa cerebral e comportamento alimentar impulsivo: implicações na obesidade

Brain reward system and impulsive eating behavior: implications for obesity

Andressa Honorato Baptistella[a], Michelle Xavier[a], Viviane Bellucci Pires de Almeida[b]

a: Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A crescente prevalência da obesidade tem tornado essa condição um importante desafio de saúde pública global, envolvendo fatores genéticos, ambientais, emocionais e neurobiológicos. Nesse contexto, o sistema de recompensa cerebral exerce papel relevante na modulação do comportamento alimentar, especialmente diante da exposição frequente a alimentos ricos em açúcares e gorduras, capazes de promover alterações na sinalização dopaminérgica e favorecer padrões de impulsividade e perda do controle alimentar. O presente estudo teve como objetivo analisar a interação entre o sistema de recompensa cerebral e o comportamento alimentar impulsivo na obesidade, bem como investigar os mecanismos envolvidos na perda do controle alimentar. Trata-se de uma revisão de literatura de natureza descritiva, com abordagem qualitativa, realizada nas bases de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os resultados analisados apontaram que alterações nos circuitos do sistema de recompensa cerebral, especialmente na conectividade entre o córtex pré-frontal ventromedial e o núcleo accumbens, estão associadas ao aumento da impulsividade, da busca por recompensas e da dificuldade no controle da ingestão alimentar. Conclui-se que a obesidade possui caráter multifatorial e que seu tratamento deve envolver abordagem multidisciplinar, incluindo intervenções nutricionais, suporte psicológico e prática de atividade física.

Descritores: obesidade, sistema de recompensa, comportamento alimentar, impulsividade alimentar, dopamina

ABSTRACT

The growing prevalence of obesity has made this condition a major global public health challenge, involving genetic, environmental, emotional and neurobiological factors. In this context, the brain reward system plays a relevant role in modulating eating behavior, especially given the frequent exposure to foods rich in sugars and fats, which can alter dopaminergic signaling and favor patterns of impulsivity and loss of control over eating. This study aimed to analyze the interaction between the brain reward system and impulsive eating behavior in obesity, as well as to investigate the mechanisms involved in the loss of eating control. This is a descriptive literature review with a qualitative approach, conducted in the SciELO, PubMed and Google Scholar databases. The results showed that changes in brain reward system circuits, especially in the connectivity between the ventromedial prefrontal cortex and the nucleus accumbens, are associated with increased impulsivity, reward seeking and difficulty in controlling food intake. It is concluded that obesity is multifactorial and that its treatment should involve a multidisciplinary approach, including nutritional interventions, psychological support and physical activity.

Descriptors: obesity, reward, feeding behavior, impulsive behavior, dopamine

O papel das intervenções dietéticas na modulação da microbiota intestinal e suas implicações metabólicas em adultos

The role of dietary interventions in modulating the gut microbiota and its metabolic implications in adults

Adla Dumas Horn[a], Francynice Pacheco de Carvalho Gabriel[a], Joelma de Matos Barbosa[a], Pedro Paulo de Melo Ferreira[a], Viviane Bellucci Pires de Almeida[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A microbiota intestinal participa de processos essenciais à saúde humana, como digestão, imunidade, controle inflamatório e produção de metabólitos relacionados ao equilíbrio do organismo. A alimentação destaca-se como um dos principais fatores capazes de modificar esse ambiente, influenciando sua composição e funcionalidade. O presente estudo teve como objetivo discutir, por meio de uma revisão narrativa, o papel das intervenções dietéticas na modulação da microbiota intestinal e suas implicações metabólicas em adultos. Para isso, foi realizado levantamento bibliográfico na base PubMed, utilizando descritores compatíveis com MeSH e DeCS, como gut microbiota, diet, dietary intervention, adults, metabolism e metabolic health. Foram incluídos artigos originais publicados nos últimos cinco anos, conduzidos com adultos e relacionados à temática proposta. Após os critérios de elegibilidade, 21 estudos compuseram a amostra final. Os achados indicaram que estratégias como maior consumo de fibras, probióticos, alimentos fermentados, dieta mediterrânea, redução de ultraprocessados, menor teor de carboidratos e alimentação com janela de tempo definida podem promover alterações favoráveis no ecossistema intestinal. Essas mudanças foram associadas à melhora da inflamação, controle glicêmico, peso corporal, sintomas gastrointestinais e risco cardiometabólico. Conclui-se que as intervenções dietéticas representam ferramenta relevante para favorecer o equilíbrio intestinal e contribuir para a saúde em adultos, desde que aplicadas de forma individualizada e sustentável.

Descritores: microbiota intestinal, intervenções dietéticas, metabolismo, adultos, nutrição

ABSTRACT

The gut microbiota takes part in processes essential to human health, such as digestion, immunity, inflammatory control and the production of metabolites related to the body's balance. Diet stands out as one of the main factors capable of modifying this environment, influencing its composition and functionality. This study aimed to discuss, through a narrative review, the role of dietary interventions in modulating the gut microbiota and its metabolic implications in adults. A literature search was carried out in the PubMed database using descriptors compatible with MeSH and DeCS, such as gut microbiota, diet, dietary intervention, adults, metabolism and metabolic health. Original articles published in the last five years, conducted with adults and related to the proposed theme, were included. After applying the eligibility criteria, 21 studies made up the final sample. The findings indicated that strategies such as a higher intake of fiber, probiotics and fermented foods, the Mediterranean diet, reduced consumption of ultra-processed foods, lower carbohydrate content and time-restricted eating can promote favorable changes in the intestinal ecosystem. These changes were associated with improvements in inflammation, glycemic control, body weight, gastrointestinal symptoms and cardiometabolic risk. It is concluded that dietary interventions are a relevant tool to promote intestinal balance and contribute to health in adults, provided they are applied in an individualized and sustainable way.

Descriptors: gastrointestinal microbiome, dietary interventions, metabolism, adult, nutrition

Relação entre o excesso de peso e a intensidade dos sintomas em pacientes com fibromialgia

Relationship between excess weight and symptom intensity in patients with fibromyalgia

Bruna Saiur Alves[a], Janaina Pereira Soares[a], Michele Lopes Silva[a], Nathalia Cristina Pinto[a], Viviane Bellucci Pires de Almeida[b]

a: Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A fibromialgia é uma condição clínica multifatorial caracterizada por dor crônica generalizada, fadiga, distúrbios do sono e impacto significativo na qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo analisar a relação entre o excesso de peso e a intensidade dos sintomas em pacientes com fibromialgia, bem como sua possível influência na qualidade de vida. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS, entre fevereiro e maio de 2026. Os estudos analisados evidenciaram associação entre maior índice de massa corporal e maior gravidade da fibromialgia, com maior intensidade da dor, fadiga, pior qualidade do sono, maior comprometimento funcional e maior impacto da doença na qualidade de vida. Além disso, fatores como sedentarismo, redução da atividade física e possíveis alterações inflamatórias foram apontados como mecanismos relacionados ao agravamento dos sintomas. Embora um dos estudos tenha apresentado resultados não totalmente uniformes, observou-se, de forma geral, uma tendência consistente de associação entre excesso de peso e pior evolução clínica da doença. Ainda assim, novos estudos, especialmente com metodologias mais consistentes e acompanhamento longitudinal, são necessários para aprofundar a compreensão dessa relação e contribuir para estratégias terapêuticas mais eficazes no manejo da fibromialgia.

Descritores: fibromialgia, obesidade, sobrepeso, índice de massa corporal, qualidade de vida

ABSTRACT

Fibromyalgia is a multifactorial clinical condition characterized by chronic widespread pain, fatigue, sleep disturbances and a significant impact on quality of life. This study aimed to analyze the relationship between excess weight and symptom intensity in patients with fibromyalgia, as well as its possible influence on quality of life. This is a narrative literature review conducted in the PubMed, SciELO and LILACS databases between February and May 2026. The studies analyzed showed an association between a higher body mass index and greater severity of fibromyalgia, with more intense pain, fatigue, poorer sleep quality, greater functional impairment and a greater impact of the disease on quality of life. In addition, factors such as a sedentary lifestyle, reduced physical activity and possible inflammatory changes were identified as mechanisms related to the worsening of symptoms. Although one of the studies showed results that were not entirely uniform, an overall consistent trend of association between excess weight and a worse clinical course of the disease was observed. Nevertheless, further studies, especially with more robust methodologies and longitudinal follow-up, are needed to deepen the understanding of this relationship and to contribute to more effective therapeutic strategies in the management of fibromyalgia.

Descriptors: fibromyalgia, obesity, overweight, body mass index, quality of life

Estado nutricional e risco de desnutrição em pacientes com demência

Nutritional status and risk of malnutrition in patients with dementia

Lucas Henrique Silva[a], Ludmila Soares de Souza[a], Sara dos Santos Silva[a], Viviane Bellucci Pires de Almeida[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A demência é definida por uma deterioração gradual das habilidades cognitivas, que incluem memória, linguagem, atenção e capacidade funcional, afetando a independência e a qualidade de vida das pessoas. O presente estudo tem como objetivo analisar o estado nutricional e o risco de desnutrição em pacientes com demência, contribuindo para a ampliação do conhecimento científico e para a melhoria das práticas clínicas voltadas a essa população. Os estudos analisados evidenciam que a desnutrição é uma condição altamente prevalente entre pacientes com demência, especialmente em estágios mais avançados da doença. Diante do conjunto de evidências, observa-se que a desnutrição é uma condição multifatorial, associada tanto ao desenvolvimento quanto à progressão da demência. Do ponto de vista clínico, estes resultados indicam que intervenções nutricionais e de estilo de vida apresentam maior potencial de benefício quando iniciadas precocemente.

Descritores: demência, estado nutricional, desnutrição

ABSTRACT

Dementia is defined as a gradual deterioration of cognitive abilities, including memory, language, attention and functional capacity, affecting people’s independence and quality of life. This study aims to analyze the nutritional status and the risk of malnutrition in patients with dementia, contributing to the expansion of scientific knowledge and to the improvement of clinical practices aimed at this population. The studies analyzed show that malnutrition is a highly prevalent condition among patients with dementia, especially in the more advanced stages of the disease. Based on the body of evidence, malnutrition is a multifactorial condition associated with both the onset and the progression of dementia. From a clinical standpoint, these results indicate that nutritional and lifestyle interventions have greater potential for benefit when started early.

Descriptors: dementia, nutritional status, malnutrition

Intervenções nutricionais no tratamento do lipedema: o papel da alimentação no alívio dos sintomas e na inflamação

Nutritional interventions in the treatment of lipedema: the role of diet in relieving symptoms and inflammation

Bruno G'Har Gerber Farias[a], Ingrid Barbosa Santos[a], Simone da Silva Nunes[a], Thainá Ribeiro Costa[a], Viviane Bellucci Pires de Almeida[b]

a: Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O lipedema é uma doença crônica caracterizada pelo acúmulo anormal de tecido adiposo, principalmente em membros inferiores, de forma bilateral e simétrica. A condição pode estar associada à dor, sensibilidade, edema e ao toque, além de causar alterações estéticas e funcionais que comprometem significativamente a qualidade de vida. Este trabalho tem como objetivo analisar as intervenções nutricionais no manejo do lipedema utilizando uma pesquisa bibliográfica, de natureza descritiva, desenvolvida por meio de revisão narrativa da literatura. Pesquisas demonstram elevada prevalência dessa condição na população feminina. O tratamento do lipedema requer abordagem multidisciplinar, envolvendo intervenções nutricionais, prática regular de atividade física, e suporte psicológico. Evidências recentes, incluindo o Consenso Brasileiro de Lipedema, apontam que padrões alimentares compostos por alimentos minimamente processados e com potencial anti-inflamatório, associados à redução do consumo de açúcares e carboidratos refinados, podem contribuir para o controle da inflamação e dos sintomas clínicos relacionados à doença. Apesar dos benefícios observados, os estudos ainda apresentam limitações, como amostras reduzidas e curto período de acompanhamento clínico. Portanto sugere-se que pesquisas futuras utilizem amostras populacionais mais amplas e avaliem a eficácia de protocolos a longo prazo para consolidar diretrizes clínicas mais precisas considerando a cronicidade do lipedema.

Descritores: lipedema, intervenções nutricionais, alimentação, estudos, multidisciplinar

ABSTRACT

Lipedema is a chronic disease characterized by an abnormal accumulation of adipose tissue, mainly in the lower limbs, in a bilateral and symmetrical pattern. The condition may be associated with pain, tenderness, edema and sensitivity to touch, in addition to causing aesthetic and functional changes that significantly impair quality of life. This study aims to analyze nutritional interventions in the management of lipedema through descriptive bibliographic research, developed as a narrative literature review. Research shows a high prevalence of this condition in the female population. The treatment of lipedema requires a multidisciplinary approach, involving nutritional interventions, regular physical activity and psychological support. Recent evidence, including the Brazilian Lipedema Consensus, indicates that dietary patterns composed of minimally processed foods with anti-inflammatory potential, combined with a reduced intake of sugars and refined carbohydrates, may contribute to the control of inflammation and of the clinical symptoms related to the disease. Despite the benefits observed, the studies still have limitations, such as small samples and short clinical follow-up periods. Therefore, it is suggested that future research use larger population samples and evaluate the long-term effectiveness of protocols in order to establish more precise clinical guidelines, considering the chronic nature of lipedema.

Descriptors: lipedema, nutritional interventions, diet, studies, multidisciplinary

Vigitel Brasil: perfil nutricional e consumo alimentar

Vigitel Brazil: nutritional profile and food consumption

Thamiris Dyeny Bezerra[a], Edeli Simioni de Abreu[b], Viviane Bellucci Pires de Almeida[b]

a: Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Nutricionistas, Docentes do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O Brasil atravessa um processo acelerado de transição nutricional, caracterizado pela substituição de dietas tradicionais por padrões alimentares com elevada participação de produtos ultraprocessados, o que tem impactado diretamente o perfil de saúde da população. O presente estudo teve como objetivo analisar a evolução do perfil nutricional e dos marcadores de consumo alimentar da população adulta brasileira com base nos dados do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) entre 2006 e 2024. Dessa forma, utilizou-se uma metodologia de caráter descritivo e epidemiológico, baseada nos dados secundários do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel Brasil 2006-2024). Os resultados indicam um aumento progressivo na prevalência de excesso de peso e obesidade em todas as capitais, acompanhado por uma redução no consumo de alimentos in natura, como o feijão, além da elevada ingestão de alimentos ultraprocessados. Conclui-se que o panorama nutricional atual exige o fortalecimento de políticas públicas voltadas à promoção da alimentação adequada e saudável, reforçando o papel da vigilância contínua para deter o avanço das doenças crônicas não transmissíveis no país.

Descritores: perfil nutricional, consumo alimentar, vigitel, obesidade, alimentos

ABSTRACT

Brazil is undergoing an accelerated nutrition transition, characterized by the replacement of traditional diets with dietary patterns with a high share of ultra-processed products, which has directly affected the health profile of the population. This study aimed to analyze the evolution of the nutritional profile and food consumption markers of the Brazilian adult population based on data from the Surveillance System for Risk and Protective Factors for Chronic Diseases by Telephone Survey (Vigitel) between 2006 and 2024. A descriptive and epidemiological methodology was used, based on secondary data from the Surveillance System for Risk and Protective Factors for Chronic Diseases by Telephone Survey (Vigitel Brasil 2006-2024). The results indicate a progressive increase in the prevalence of excess weight and obesity in all state capitals, accompanied by a reduction in the consumption of unprocessed foods, such as beans, in addition to a high intake of ultra-processed foods. It is concluded that the current nutritional scenario calls for the strengthening of public policies aimed at promoting adequate and healthy eating, reinforcing the role of continuous surveillance in halting the advance of noncommunicable chronic diseases in the country.

Descriptors: nutritional profile, food consumption, vigitel, obesity, food

ODONTOLOGIA

Cirurgia plástica periodontal: técnica de enxerto conjuntivo uma revisão da literatura

Periodontal plastic surgery: connective tissue graft technique a literature review

Alessandro Euzébio Batista[a], Nicolle do Nascimento Padilha[a], Silvia Linard Marcelino Friggi[b]

a:Graduandos do Curo de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A recessão gengival (deslocamento apical da margem e exposição radicular) causa hipersensibilidade dentinária, cáries, comprometimento estético e impacto na qualidade de vida. Esta revisão de literatura sobre a técnica de enxerto de tecido conjuntivo na cirurgia plástica periodontal, sistematizou indicações, contraindicações, limitações, taxas de sucesso e evolução técnica. A metodologia incluiu a seleção de artigos nas bases de dados PubMed (Medline), Scopus e SciELO, no primeiro semestre de 2026. Foram incluídos estudos originais, revisões sistemáticas e dissertações acadêmicas em inglês e português, publicados nos últimos 10 anos, utilizando descritores como "recessão gengival" e "enxerto conjuntivo". O enxerto de tecido conjuntivo subepitelial é o padrão-ouro para recessões Classes I e II de Miller, com taxas de recobrimento radicular de 80% a 100%. As principais técnicas são a subepitelial, do envelope (Raetzke) e do túnel. A área doadora mais comum é o palato, exigindo conhecimento anatômico da artéria palatina maior para evitar complicações hemorrágicas. Complicações incluem hemorragia, dor, desconforto pós-operatório, necrose tecidual e, tardiamente, queloides, exostoses e reabsorção radicular. Conclui-se que o enxerto de tecido conjuntivo autógeno é o procedimento mais previsível e eficaz para recobrimento radicular, proporcionando resultados estéticos, redução da hipersensibilidade e estabilidade a longo prazo, apesar da morbidade associada à área doadora palatina.

Descritores: recessão gengival, enxerto conjuntivo, cirurgia plástica periodontal, recobrimento radicular, sensibilidade radicular

ABSTRACT

Gingival recession, a prevalent condition characterized by apical displacement of the gingival margin and root surface exposure, causes dentin hypersensitivity, root caries, aesthetic compromise, and impacts quality of life. This work aims to review the literature on the connective tissue graft technique in periodontal plastic surgery, systematizing its indications, contraindications, limitations, success rates, and technical evolution. The methodology included a literature review with article selection from PubMed (Medline), Scopus, and SciELO databases, in the first semester of 2026. Original studies, systematic reviews, and academic dissertations in English and Portuguese, published within the last 10 years, were included, using keywords such as "gingival recession" and "connective tissue graft." Opinion articles, single case re-ports, editorials, and letters to the editor were excluded. The subepithelial connective tissue graft is considered the gold standard for Miller Class I and II recessions, achieving root cove-rage rates of 80% to 100%. The main surgical techniques described are the subepithelial, envelope (Raetzke), and tunnel techniques. The most common donor site is the palate, requiring anatomical knowledge of the greater palatine artery to prevent

hemorrhagic complications. Reported complications include hemorrhage, pain, postoperative discomfort, tissue necrosis, and late onset, keloids, exostoses, and root resorption. In conclusion, the autogenous connective tissue graft remains the most predictable and effective procedure for root coverage, providing satisfactory aesthetic results, reduced dentin hypersensitivity, and long-term stability, despite the morbidity associated with the palatal donor site.

Descriptors: gingival recession, connective tissue graft, periodontal plastic surgery, root converge, root sensitivity

Atendimento domiciliar em pacientes idosos

Home care in elderly patients

Nícolas Vasques Borges[a], Anthony Cardoso Silva[a], Mauricio José Tornelli[b]

a: Graduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b:Cirurgião-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Devido ao envelhecimento populacional houve aumento na prevalência de doenças crônicas e alterações fisiológicas que impactam a saúde geral e bucal da população idosa. Assim, o cirurgião-dentista deve se preparar para compreender as principais modificações decorrentes do envelhecimento, bem como desenvolver estratégias de cuidado voltadas à promoção da qualidade de vida desses indivíduos. Este estudo objetivou analisar as condições bucais mais prevalentes em pessoas idosas, destacando a importância do atendimento odontológico domiciliar. Foram abordadas alterações bucais frequentes em idosos, como cárie radicular, doença periodontal, xerostomia, candidíase oral, lesões potencialmente malignas, halitose, edentulismo e problemas relacionados ao uso de próteses dentárias, além de doenças sistêmicas associadas ao envelhecimento, como osteoporose, sarcopenia, diabetes mellitus e demências. A limitação funcional e a dependência parcial ou total dificultam o acesso de muitos idosos ao atendimento odontológico convencional, tornando o atendimento domiciliar uma alternativa eficaz e humanizada. Conclui-se que o atendimento odontológico domiciliar contribui significativamente para a manutenção da saúde bucal, promoção do bem-estar, prevenção de agravos e melhoria da qualidade de vida da população idosa, especialmente daqueles com limitações físicas e sistêmicas, reforçando a importância da atuação multidisciplinar e do preparo do cirurgião-dentista na área da odontogeriatria

Descritores: Odontogeriatria; Saúde bucal; Idoso; Atendimento domiciliar; Envelhecimento

ABSTRACT

The aging of the population has led to an increase in the prevalence of chronic diseases and physiological changes that impact on the general and oral health of the elderly. Consequently, dentists must prepare to understand the key changes associated with aging and develop care strategies aimed at promoting the quality of life of these individuals. This study aimed to analyze the most prevalent oral conditions in the elderly, highlighting the importance of home-based dental care. Frequent oral changes in the elderly—such as root caries, periodontal disease, xerostomia, oral candidiasis, potentially malignant lesions, halitosis, edentulism, and issues related to denture use—were addressed, alongside systemic diseases associated with aging, such as osteoporosis, sarcopenia, diabetes mellitus, and dementia. Functional limitations and partial or total dependency hinder many elderly individuals' access to conventional dental care, making home-based care an effective and humanized alternative. The study concludes that home-based dental care contributes significantly to maintaining oral health, promoting well-being, preventing health complications, and improving the quality of life of the elderly population—particularly those with physical and systemic limitations—thereby reinforcing the importance of a multidisciplinary approach and the dentist's preparation in the field of odontogeriatrics.

Descriptors: Geriatric Dentistry; Oral Health; Older Adults; Home Care; Aging

Deep margin elevation em restaurações subgengivais e impactos periodontais: revisão de literatura

Deep margin elevation in subgingival restorations and periodontal impacts: a literature review

Bianca de Oliveira Brito Lima[a], Camilly de Souza[a], Silvia Linard Marcelino Friggi[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-Dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A elevação de margem profunda (Deep Margin Elevation — DME) é uma alternativa conservadora para reposicionar margens subgengivais, pela utilização de materiais restauradores adesivos. Apresenta resultados promissores quanto à adaptação marginal, sobrevida restauradora e manutenção dos parâmetros periodontais, sobretudo quando associada a protocolos adesivos adequados, isolamento absoluto rigoroso e criteriosa seleção dos materiais restauradores. Evidências laboratoriais e clínicas apontam altas taxas de sucesso e sobrevida, além de resultados favoráveis quanto à microinfiltração e integridade da interface adesiva, especialmente quando empregadas estratégias como a técnica sanduíche. Entretanto, a literatura também evidencia limitações relacionadas à estabilidade da interface adesiva em margens profundas e possíveis respostas inflamatórias dos tecidos periodontais, indicando que o sucesso da técnica é altamente dependente da execução clínica e do respeito aos limites biológicos. Quando comparada às abordagens cirúrgicas, a elevação de margem apresenta vantagens relacionadas à preservação tecidual e menor morbidade, embora não substitua integralmente procedimentos como o aumento de coroa clínica em situações de invasão significativa do espaço supracrestal. Conclui-se que a técnica de elevação de margem representa uma alternativa conservadora, biologicamente viável desde que baseada em diagnóstico adequado, domínio técnico e respeito aos princípios restauradores e periodontais.

Descritores: restauração dentária permanente, resina composta, periodonto, adesivos dentinários, adaptação marginal dentária

ABSTRACT

Deep Margin Elevation (DME) is a conservative alternative for repositioning subgingival margins using adhesive restorative materials. It yields promising results regarding marginal adaptation, restoration survival, and the maintenance of periodontal parameters, particularly when combined with appropriate adhesive protocols, strict rubber dam isolation, and careful selection of restorative materials. Laboratory and clinical evidence indicates high success and survival rates, as well as favorable outcomes regarding microleakage and the integrity of the adhesive interface, especially when strategies such as the sandwich technique are employed. However, the literature also highlights limitations concerning the stability of the adhesive interface at deep margins and potential inflammatory responses in periodontal tissues, indicating that the technique's success depends heavily on clinical execution and respect for biological limits. When compared to surgical approaches, margin elevation offers advantages related to tissue preservation and reduced morbidity, although it does not entirely replace procedures such as clinical crown lengthening in cases involving significant invasion of the supracrestal attachment. In conclusion, the margin elevation technique represents a conservative, biologically viable alternative, provided it is based on an accurate diagnosis, technical proficiency, and adherence to restorative and periodontal principles.

Descriptors: Permanent dental restoration; composite resins; periodontium; dentin bonding agents; dental marginal adaptation

Acesso ao implante dentário osseointegrado pelo Sistema Único de Saúde (SUS)

Access to osseointegrated dental implants through the Brazilian Public Health System (SUS)

Bruno Roberto da Silva Bitetti[a], Caroline Veronezi Monteiro[a], Cilene Rennó Junqueira[b]

a: Graduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O edentulismo representa um importante problema de saúde pública no Brasil, comprometendo funções essenciais como mastigação, fonação e estética, além de impactar negativamente a qualidade de vida e a autoestima da população. Nesse contexto, os implantes dentários osseointegrados são uma alternativa eficaz de reabilitação oral, proporcionando benefícios funcionais, estéticos e psicossociais. Este estudo objetivou analisar o acesso ao implante dentário osseointegrado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), identificando os principais desafios relacionados à oferta, cobertura e distribuição desses procedimentos no país. Foram selecionados artigos científicos, documentos oficiais e dados epidemiológicos publicados entre 2016 e 2026, obtidos nas bases SciELO, LILACS, BVS e Google Acadêmico. Os resultados evidenciaram que, apesar da inclusão da implantodontia nas políticas públicas de saúde bucal por meio da Portaria nº 718/2010, a oferta desses procedimentos ainda ocorre de forma limitada e desigual entre as regiões brasileiras, com predominância de atendimentos nas regiões Sul e Sudeste. Observou-se ainda que fatores estruturais, financeiros e organizacionais dificultam a ampliação do acesso à reabilitação oral pelo SUS. Conclui-se que é necessário fortalecer as políticas públicas de saúde bucal, ampliar o financiamento e qualificar os serviços para garantir maior equidade e acesso aos tratamentos reabilitadores.

Descritores: implante dentário, sistema único de saúde, saúde bucal, edentulismo, reabilitação oral

ABSTRACT

Edentulism represents a significant public health issue in Brazil, compromising essential functions such as mastication, phonation, and aesthetics, while also negatively impacting the population's quality of life and self-esteem. In this context, osseointegrated dental implants offer an effective oral rehabilitation alternative, providing functional, aesthetic, and psychosocial benefits. This study aimed to analyze access to osseointegrated dental implants through the Unified Health System (SUS), identifying key challenges regarding the provision, coverage, and distribution of these procedures across the country. Scientific articles, official documents, and epidemiological data published between 2016 and 2026 were selected from the SciELO, LILACS, BVS, and Google Scholar databases. The results revealed that, despite the inclusion of implant dentistry in public oral health policies via Ordinance No. 718/2010, the provision of these procedures remains limited and uneven across Brazilian regions, with a concentration of services in the South and Southeast. Furthermore, structural, financial, and organizational factors were found to hinder the expansion of access to oral rehabilitation within the SUS. The study concludes that strengthening public oral health policies, increasing funding, and improving service quality are essential to ensure greater equity and access to rehabilitative treatments.

Descriptors: dental implant, unified health system, oral health, edentulism, oral rehabilitation

Saúde bucal em comunidades ribeirinhas e a relação com políticas públicas

Oral health in riverside communities and its relationship with public policies

Giovanna Menezes Zylbersztajn[a], Willy Rodrigues Pereira[a], Cilene Rennó Junqueira[b]

a: Graduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A saúde bucal das populações ribeirinhas na região amazônica é perpassada por desafios geográficos e logísticos que impõem barreiras ao acesso aos serviços de saúde. O presente estudo analisou as condições de saúde bucal nessas comunidades e o impacto das políticas públicas, especificamente a Política Nacional de Saúde Bucal (PNSB), frente às especificidades do território fluvial. Por meio de uma revisão de literatura, constatou-se que a prevalência de cárie dentária e a necessidade de tratamentos mutiladores ainda são predominantes, refletindo um modelo de assistência voltado à urgência. Embora as Unidades Básicas de Saúde Fluviais (UBSF) representem um avanço na descentralização do Sistema Único de Saúde (SUS), a intermitência das visitas e a rotatividade de profissionais dificultam o estabelecimento de um vínculo longitudinal. Conclui-se que a melhoria dos indicadores depende do fortalecimento estrutural das redes de atenção e da adaptação do financiamento ao contexto regional, garantindo a continuidade do cuidado e a equidade no direito à saúde.

Descritores: saúde bucal, populações ribeirinhas, ecossistema amazônico, política de saúde, sistema único de saúde

ABSTRACT

The oral health of riverine populations in the Amazon region is shaped by geographical and logistical challenges that impose barriers to accessing health services. This study analyzed oral health conditions in these communities and the impact of public policies, specifically the National Oral Health Policy (PNSB), regarding the specificities of the river territory. Through a literature review, it was found that the prevalence of dental caries and the need for mutilating treatments are still predominant, reflecting a healthcare model focused on urgency. Although the Fluvial Basic Health Units (UBSF) represent an advancement in the decentralization of the Unified Health System (SUS), the intermittency of visits and professional turnover hinder the establishment of a longitudinal bond. It is concluded that improving indicators depends on the structural strengthening of care networks and the adaptation of funding to the regional context, ensuring continuity of care and equity in the right to health.

Descriptors: oral health, riverine populations, amazon ecosystem, health policy, unified health system

Uso do ácido hialurônico isolado ou associado a fibrina rica em plaquetas (PRF) na reconstrução da papila interdental

Use of hyaluronic acid alone or associated with platelet-rich fibrin (PRF) in interdental papilla reconstruction

Hellen Vitória Nunes Gomes[a], Renan Sant'Ana dos Santos[a], Christiane Watanabe Yorioka[b]

a: Graduandos do curso de odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do curso de odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo analisar as evidências científicas acerca do uso do ácido hialurônico, isolado ou associado à fibrina rica em plaquetas, na reconstrução da papila interdental. Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritivo, realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar (Google Acadêmico). Foram incluídos estudos clínicos, ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas publicados entre 2010 e 2025, nos idiomas inglês e português. Os artigos científicos indicam que o ácido hialurônico promove ganho volumétrico imediato e melhora estética, porém com limitada estabilidade a longo prazo. Em contrapartida, a fibrina rica em plaquetas apresenta maior potencial regenerativo, contribuindo para a cicatrização e maturação tecidual, embora com menor efeito volumétrico imediato. A associação entre ambos os biomateriais tem demonstrado a abordagem atual mais promissora, ao combinar preenchimento e regeneração, favorecendo resultados mais estáveis. Entretanto, a previsibilidade do tratamento ainda depende de fatores anatômicos, sendo necessários estudos adicionais de longo prazo.

Descritores: ácido hialurônico, fibrina rica em plaquetas, papila interdental, triângulos negros, estética periodontal

ABSTRACT

This study aimed to analyze scientific evidence regarding the use of hyaluronic acid (HA), alone or in association with platelet-rich fibrin (PRF), in the reconstruction of the interdental papilla. A descriptive literature review was conducted using the databases of PubMed, SciELO and Google Scholar. Clinical studies, randomized clinical trials, and systematic reviews published between 2010 and 2025 in English and Portuguese were included. The scientific articles indicate that hyaluronic acid promotes immediate volumetric gain and esthetic improvement, although with limited long-term stability. In contrast, platelet-rich fibrin demonstrates greater regenerative potential, contributing to tissue healing and maturation, but with less immediate volumetric effect. The association of both biomaterials demonstrates the most promising current approach, combining immediate filling with tissue regeneration and resulting in more stable outcomes. However, the predictability of this treatment remains dependent on anatomical factors, highlighting the need for further long-term studies.

Descriptors: hyaluronic acid, platelet-rich fibrin, interdental papilla, periodontal esthetics, tissue regeneration

Edentulismo como indicador acumulado da saúde bucal do idoso no Brasil: o que revelam os dados do Brasil Sorridente 2023

Edentulism as an accumulated oral health indicator in older adults in Brazil: what Brasil Sorridente 2023 data reveals

Ingrid Ayaco Nickel Garibaldi[a], Cilene Rennó Junqueira[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b:Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O edentulismo em idosos permanece como importante problema de saúde pública no Brasil, por expressar uma trajetória acumulada de condições bucais, acesso ao cuidado, extrações dentárias e desigualdades sociais. O presente estudo teve por objetivo analisar, por meio de revisão bibliográfica da literatura, o edentulismo em idosos brasileiros como indicador acumulado de saúde bucal, discutindo suas relações com perda dentária, qualidade de vida e planejamento preventivo e reabilitador após os achados do SB Brasil 2023. Foram selecionados artigos científicos nas bases BVS, PubMed e SciELO, além de documentos oficiais do Ministério da Saúde, utilizados para contextualização epidemiológica e político-assistencial, sem análise de microdados. A literatura foi organizada em quatro eixos: dados epidemiológicos e tendências; edentulismo como resultado acumulado; impactos na qualidade de vida; e planejamento e resposta do sistema. Observou-se que a perda dentária em idosos está relacionada a fatores clínicos, sociais, comportamentais e assistenciais, repercutindo na qualidade de vida e apontando demandas para prevenção, reabilitação oral, oferta de próteses dentárias e cuidado continuado no Sistema Único de Saúde.

Descritores: edentulismo, idoso, saúde bucal, prótese dentária, planejamento saúde

ABSTRACT

Edentulism in older adults remains an important public health issue in Brazil, as it reflects an accumulated trajectory of oral conditions, access to care, tooth extractions, and social inequalities. This study aimed to analyze, through an bibliographic literature review, edentulism in Brazilian older adults as an accumulated oral health indicator, discussing its relationships with tooth loss, quality of life, and preventive and rehabilitative planning after the findings of SB Brasil 2023. Scientific articles were selected from BVS, PubMed, and SciELO databases, as well as official documents from the Brazilian Ministry of Health, used for epidemiological and policy contextualization, without microdata analysis. The literature was organized into four axes: epidemiological data and trends; edentulism as an accumulated outcome; impacts on quality of life; and health system planning and response. The evidence indicates that tooth loss in older adults is related to clinical, social, behavioral, and care-related factors, affecting quality of life and highlighting demands for prevention, oral rehabilitation, dental prosthesis provision, and continued care within the Brazilian Unified Health System.

Descriptors: edentulism, aged, oral health, dental prosthesis, health planning

Lesões orais associadas ao uso de cigarros eletrônicos: uma revisão da literatura

Oral lesions associated with the use of electronic cigarettes: a literature review

Jacqueline Del Raso Lopes[1], Thayla Zelante De Morais[1], Érica Patricio Candeias[2]

a Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b Cirurgiã-Dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo tem como objetivo analisar as principais lesões orais associadas ao uso de cigarros eletrônicos. Além da análise descritiva dos estudos, buscou-se compreender os mecanismos biológicos envolvidos nos efeitos dos cigarros eletrônicos sobre os tecidos orais. Os resultados demonstraram associação entre o uso desses dispositivos e diversas alterações bucais como inflamação gengival, doença periodontal, xerostomia, halitose, cárie dentária e lesões da mucosa oral, incluindo estomatite nicotínica e candidíase. Além disso, foram observadas alterações microbiológicas, aumento de estresse oxidativo e possível dano celular. Tais alterações parecem estar relacionadas à presença de substâncias potencialmente tóxicas no aerossol dos dispositivos, capazes de induzir respostas inflamatórias e alterações no microbioma oral e comprometimento dos mecanismos de defesa da cavidade bucal. Embora alguns estudos indiquem menor impacto em comparação ao cigarro convencional, as evidências atuais apontam que os cigarros eletrônicos não são isentos de riscos. Conclui-se que o uso desses dispositivos está associado a efeitos adversos na cavidade oral, sendo fundamental a atuação do cirurgião-dentista na prevenção, no diagnóstico e na orientação dos pacientes quanto aos riscos envolvidos. Ressalta-se, ainda, a necessidade de estudos longitudinais que permitam melhor compreensão dos efeitos a longo prazo desses dispositivos sobre a saúde bucal.

Descritores: cigarros eletrônicos, saúde bucal, lesões orais, doença periodontal, cárie dentária

ABSTRACT

The study aims to analyze, through a literature review, the main oral lesions associated with the use of electronic cigarettes. Studies addressing the effects of electronic cigarettes on the oral cavity were selected. In addition to the descriptive analysis of the studies, the study sought to understand the biological mechanisms involved in the effects of electronic cigarettes on oral tissues, allowing for a more critical and in-depth approach to literature. The results demonstrated an association between the use of these devices and various oral alterations such as gingival inflammation, periodontal disease, xerostomia, halitosis, dental caries, and oral mucosal lesions, including nicotinic stomatitis and candidiasis. Furthermore, microbiological alterations, increased oxidative stress, and possible cellular damage were observed. These alterations appear to be related to the presence of potentially toxic substances in the aerosol of these devices, capable of inducing inflammatory responses and alterations in the oral microbiome, as well as compromising the defense mechanisms of the oral cavity. Although some studies indicate a lower impact compared to conventional cigarettes, current evidence suggests that electronic cigarettes are not risk-free. It is concluded that the use of these devices is associated with adverse effects in the oral cavity, making the role of the dentist crucial in prevention, diagnosis, and patient education regarding the risks involved. Furthermore, the need for longitudinal studies to better understand the long-term effects of these devices on oral health is highlighted.

Descriptors: electronic cigarettes, oral health, oral lesions, periodontal disease, dental caries

Parâmetros estéticos fundamentais para restaurar um sorriso

Fundamental Esthetic Parameters in Smile Rehabilitation

Jessica Adrienne Leistayo Figueiroa[a], Rafaela dos Santos[a], Sandra Tomaz[b]

a:Graduandas do Curo de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A estética do sorriso tornou-se um dos principais objetivos da odontologia contemporânea, uma vez que a harmonia dentofacial exerce influência significativa na autoestima, na comunicação e nas relações sociais dos indivíduos. Nesse contexto, a compreensão dos parâmetros estéticos fundamentais é essencial para o planejamento e a execução de tratamentos restauradores e reabilitadores. O presente estudo teve como objetivo analisar os principais fatores envolvidos na reconstrução estética do sorriso. A literatura demonstra que a harmonia do sorriso depende da interação entre dentes, gengiva, lábios e estruturas faciais, sendo influenciada por fatores como proporção dentária, forma e alinhamento dos dentes, linha do sorriso, corredor bucal, contorno gengival e exposição dentária. Além disso, os avanços nos materiais restauradores e nas tecnologias digitais, como o planejamento digital do sorriso, ampliaram as possibilidades de diagnóstico e tratamento, proporcionando maior previsibilidade e personalização dos resultados. Conclui-se que a análise criteriosa dos parâmetros estéticos, aliada ao planejamento individualizado e à utilização de recursos tecnológicos, é fundamental para o sucesso das reabilitações estéticas, permitindo ao cirurgião-dentista alcançar resultados funcionais, naturais e harmoniosos.

Descritores: estética do sorriso; reabilitação estética; análise estética dentária; odontologia estética

ABSTRACT

Smile aesthetics has become one of the main focuses of contemporary dentistry, as dentofacial harmony plays a significant role in self-esteem, communication, and social relationships. In this context, understanding the fundamental esthetic parameters is essential for the planning and execution of restorative and rehabilitative treatments. The aim of this study was to analyze, through a literature review, the main factors involved in the esthetic reconstruction of the smile. The literature indicates that smile harmony depends on the interaction between teeth, gingiva, lips, and facial structures, and is influenced by factors such as dental proportions, tooth shape and alignment, smile line, buccal corridor, gingival contour, and tooth display. In addition, advances in restorative materials and digital technologies, such as digital smile planning, have expanded the possibilities for diagnosis and treatment, providing greater predictability and personalization of results. It can be concluded that careful analysis of esthetic parameters, combined with individualized planning and the use of technological resources, is essential for the success of esthetic rehabilitations, enabling the dentist to achieve functional, natural, and harmonious results.

Descriptors: smile aesthetics; esthetic rehabilitation; dental esthetic analysis; esthetic dentistry

Tratamento da mordida cruzada posterior em crianças com transtorno do espectro autista por meio de pistas diretas planas

Treatment of posterior crossbite in children with autism spectrum disorder using flat direct cues

Manuela Sartori Silva, Daniela Forlin Passoni

a:Graduanda do Curo de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A mordida cruzada posterior é uma das más oclusões mais frequentes na dentição decídua, podendo comprometer o desenvolvimento craniofacial e funcional da criança quando não diagnosticada e tratada precocemente. Em pacientes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), fatores comportamentais, hábitos orais nocivos ao desenvolvimento da oclusão e dificuldades no acesso ao tratamento odontológico podem contribuir para o agravamento dessas alterações. As Pistas Diretas Planas constituem uma alternativa terapêutica baseada nos princípios da Reabilitação Neuro-Oclusal, promovendo a correção funcional da oclusão de forma conservadora. Este estudo objetivou analisar a utilização das Pistas Diretas Planas no tratamento da mordida cruzada posterior em crianças, com ênfase em pacientes com TEA. Os achados demonstram que a intervenção precoce favorece o restabelecimento do equilíbrio neuromuscular, da função mastigatória e do desenvolvimento adequado das estruturas craniofaciais. Além disso, evidências indicam que as Pistas Diretas Planas apresentam boa efetividade clínica, baixo custo e elevada aplicabilidade na dentição decídua. Conclui-se que o diagnóstico precoce associado ao tratamento por meio das Pistas Diretas Planas representa uma abordagem eficaz para a correção da mordida cruzada posterior, contribuindo para a saúde bucal e qualidade de vida infantil.

Descritores: Transtorno do Espectro Autista, Mordida Cruzada Posterior, Pistas Diretas Planas, Reabilitação Neuro-Oclusal, Odontopediatria.

ABSTRACT Posterior crossbite is one of the most common malocclusions in the primary dentition and may compromise a child's craniofacial and functional development when not diagnosed and treated early. In patients with autism spectrum disorder (ASD), behavioral factors, oral habits harmful to occlusal development, and difficulties in accessing dental treatment may contribute to the worsening of these alterations. Pedro Planas' Direct Tracks constitute a therapeutic alternative based on the principles of Neuro-Occlusal Rehabilitation, promoting functional correction of occlusion through a conservative approach. The aim of this study was to analyze, through a literature review, the use of Direct Planas Tracks in the treatment of posterior crossbite in children, with emphasis on patients with ASD. The findings demonstrate that early intervention favors the restoration of neuromuscular balance, masticatory function, and proper craniofacial development. Furthermore, evidence indicates that Direct Planas Tracks present good clinical effectiveness, low cost, and high applicability in the primary dentition. It is concluded that early diagnosis associated with treatment using Direct Planas Tracks represents an effective approach for the correction of posterior crossbite, contributing to oral health and children's quality of life.

Descriptors: Autism Spectrum Disorder, Posterior Crossbite, Direct Planas Tracks, Neuro-Occlusal Rehabilitation, Pediatric Dentistry

Flare-up em Endodontia: incidência, fatores etiológicos e estratégias de prevenção da dor pós-operatória

Flare-up in Endodontics: incidence, etiological factors, and strategies for preventing postoperative pain

Thais Limara Caramella Rodrigues Alves a, Vaneska Carmona Tapia de Freita a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara

a:Graduandos do Curo de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O tratamento endodôntico tem como principal objetivo a eliminação da infecção do sistema de canais radiculares e a preservação do elemento dentário. Apesar dos avanços tecnológicos e científicos na área, complicações pós-operatórias ainda são observadas, sendo o flare-up uma das mais relevantes. Essa condição é caracterizada por dor intensa e/ou edema após o tratamento endodôntico podendo comprometer o conforto do paciente e a previsibilidade clínica. O presente estudo tem como objetivo analisar a incidência, os fatores etiológicos e as estratégias de prevenção do flare-up em Endodontia. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, baseada em artigos científicos publicados entre 2014 e 2026. Os resultados evidenciam que o flare-up possui origem multifatorial, envolvendo fatores mecânicos, químicos, microbiológicos e relacionados ao paciente. Conclui-se que o conhecimento desses fatores é essencial para a adoção de condutas clínicas mais seguras e eficazes durante o tratamento endodôntico.

Descritores: Endodontia, Inflamação, dor pós-operatória, tratamento de canal.

ABSTRACT

The primary objective of endodontic treatment is to eliminate infection from the root canal system and preserve the tooth. Despite technological and scientific advancements in the field, postoperative complications are still observed, with "flare-up" being one of the most significant. This condition is characterized by intense pain and/or swelling following endodontic treatment, potentially compromising patient comfort and clinical predictability. This study aims to analyze the incidence, etiological factors, and prevention strategies regarding flare-ups in endodontics. It is a narrative literature review based on scientific articles published between 2014 and 2026. The results indicate that flare-ups have a multifactorial origin, involving mechanical, chemical, and microbiological factors, as well as patient-related factors. It is concluded that understanding these factors is essential for adopting safer and more effective clinical approaches during endodontic treatment.

Descriptors: Endodontics, Inflammation, Postoperative pain, Root canal treatment.

Atuação do cirurgião-dentista no manejo da fenda palatina: revisão de literatura

The role of the dentist in the management of cleft palate: a literature review

Antonio Carlos Roza Almeida[a], Fabiana Helena Gonçalves Camillo[a], Caleb David Willy Moreira Shitsuka[b]

a: Graduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A fissura labiopalatina é uma malformação congênita decorrente da falha na fusão dos processos faciais durante o desenvolvimento embrionário, podendo acometer o lábio, o palato ou ambos. Trata-se de um relevante problema de saúde pública, devido à sua prevalência e aos impactos em funções essenciais, como alimentação, fala, audição e estética facial, além de repercussões psicossociais. Dessa forma, o cuidado integral e interdisciplinar é indispensável para promover qualidade de vida e inclusão social dos indivíduos com fissura labiopalatina.

Descritores: fissura labiopalatina, odontologia, reabilitação oral, atenção multidisciplinar, saúde pública

ABSTRACT

Cleft lip and palate is congenital malformation resulting from the failure of fusion of the facial processes during embryonic development, which may affect the lip, the palate, or both. It is a significant public health issue due to its prevalence and its impact on essential functions such as feeding, speech, hearing, and facial aesthetics, in addition to psychosocial repercussions. Therefore, comprehensive and interdisciplinary care is essential to promote quality of life and social inclusion for individuals with cleft lip and palate.

Descriptors: cleft lip and palate, dentistry, oral rehabilitation, multidisciplinary care, public health

Frenectomia lingual a laser e técnica convencional em odontopediatria: revisão das evidências clínicas

Laser lingual frenectomy and conventional technique in pediatric dentistry: a review of clinical evidence

Leticia Tenório Alves[a], Stefany Silva Batista[a], Edgar Yuji Tanji[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A anquiloglossia é uma condição congênita caracterizada pela limitação dos movimentos da língua decorrente de alterações no frênulo lingual, podendo comprometer funções como a amamentação, fala e desenvolvimento orofacial em crianças. A frenectomia lingual é indicada nos casos com repercussão funcional, podendo ser realizada por técnica convencional com bisturi ou por meio do uso de laser. O presente estudo teve como objetivo analisar criticamente as evidências científicas disponíveis acerca da comparação entre essas técnicas em odontopediatria. Trata-se de uma revisão de literatura narrativa, realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Scholar, incluindo estudos clínicos, ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e consensos clínicos. Os resultados indicam que a frenectomia a laser apresenta vantagens clínicas, como melhor controle hemostático, redução da dor pós-operatória, menor necessidade de sutura e melhor qualidade de cicatrização tecidual. Entretanto, a técnica convencional permanece amplamente utilizada devido ao menor custo, maior acessibilidade e eficácia comprovada. Conclui-se que ambas as técnicas são eficazes, sendo a escolha terapêutica baseada na análise individual do paciente, na experiência do profissional e na disponibilidade de recursos tecnológicos, com benefícios predominantemente associados ao período intraoperatório, sem evidência consistente de superioridade em desfechos tardios.

Descritores: anquiloglossia, frenectomia lingual, terapia a laser, odontopediatria

ABSTRACT

Ankyloglossia is a congenital condition characterized by limited tongue movement due to alterations in the lingual frenulum, which can compromise functions such as breastfeeding, speech, and orofacial development in children. Lingual frenectomy is indicated in cases with functional repercussions and can be performed using conventional scalpel techniques or laser. This study aimed to critically analyze the available scientific evidence comparing these techniques in pediatric dentistry. This is a narrative literature review, conducted in the PubMed, SciELO, and Google Scholar databases, including clinical studies, randomized clinical trials, systematic reviews, and clinical consensus statements. The results indicate that laser frenectomy presents clinical advantages, such as better hemostatic control, reduced postoperative pain, less need for sutures, and better tissue healing quality. However, the conventional technique remains widely used due to its lower cost, greater accessibility, and proven effectiveness. It is concluded that both techniques are effective, with the therapeutic choice based on individual patient analysis, professional experience, and the availability of technological resources, with benefits predominantly associated with the intraoperative period, without consistent evidence of superiority in late outcomes.

Descriptors: ankyloglossia, lingual frenectomy, laser therapy, pediatric dentistry

Sistema *overdenture* em mandíbulas atróficas

Overdenture System in Atrophic Mandibles

Lucas do Prado Araujo[a], Ariene Talita da Silva[a], Luis Hiroo Sasaki[b]

a: Graduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A perda dentária total provoca alterações funcionais e estruturais no sistema estomatognático, sendo a atrofia mandibular uma das principais consequências. Caracterizada pela reabsorção óssea progressiva, resulta na redução da altura e largura do rebordo alveolar, comprometendo a retenção, estabilidade e suporte das próteses totais convencionais. Pacientes com mandíbulas atróficas apresentam dificuldades mastigatórias, limitações alimentares, impactos psicológicos e prejuízos na qualidade de vida. Nesse contexto, as sobredentaduras implantossuportadas (overdentures) constituem alternativa eficaz e previsível para a reabilitação de pacientes edêntulos com atrofia mandibular, promovendo melhora na retenção, estabilidade e função mastigatória, além de contribuir para a preservação do osso remanescente. Este estudo tem como objetivo analisar, por meio de revisão de literatura, os benefícios das overdentures em pacientes com mandíbulas atróficas, considerando desempenho mastigatório, sistemas de retenção, planejamento clínico e manutenção. A literatura evidencia maior ganho funcional em pacientes com menor altura óssea. Planejamento individualizado, condições sistêmicas e acompanhamento contínuo são fundamentais para o sucesso terapêutico. Conclui-se que as overdentures são uma opção segura, eficaz e previsível, proporcionando melhora significativa na qualidade de vida.

Descritores: *overdenture*, mandíbula atrófica, implantes dentários, reabilitação oral, edentulismo

ABSTRACT

Total tooth loss causes significant functional and structural changes in the stomatognathic system, with mandibular atrophy being one of the main consequences. Characterized by progressive bone resorption, it results in reduced alveolar ridge height and width, compromising the retention, stability, and support of conventional complete dentures. Patients with atrophic mandibles often experience masticatory difficulties, dietary limitations, psychological impacts, and impaired quality of life. In this context, implant-supported overdentures represent an effective and predictable alternative for the rehabilitation of edentulous patients with mandibular atrophy, improving retention, stability, and masticatory function, while also contributing to the preservation of the remaining bone. This study aims to analyze, through a literature review, the benefits of overdentures in patients with atrophic mandibles, considering masticatory performance, retention systems, clinical planning, and maintenance. The literature indicates greater functional gains in patients with reduced bone height. Individualized treatment planning, systemic conditions, and continuous follow-up are essential for therapeutic success. It is concluded that overdentures are a safe, effective, and predictable treatment option, providing significant improvements in patients' quality of life.

Descriptors: overdenture, atrophic mandible, dental implants, oral rehabilitation, edentulism

Cigarros eletrônicos e saúde bucal: revisão narrativa sobre alterações salivares, microbiológicas e bases fisiopatológicas associadas

Electronic cigarettes and oral health: a narrative review of salivary, microbiological, and pathophysiological alterations

Alexandra Alves Bonifácio[a], Natasha Barros Scandiuzzi[a], Paulo Sergio Souza Pina[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Os cigarros eletrônicos vêm sendo amplamente utilizados nos últimos anos, especialmente entre adultos jovens, sendo frequentemente divulgados como alternativa menos nociva ao cigarro convencional. Entretanto, evidências científicas recentes têm demonstrado associação entre o uso desses dispositivos e diferentes alterações bucais relevantes. O presente estudo consiste em uma revisão narrativa da literatura científica, com o objetivo de analisar os impactos dos cigarros eletrônicos sobre a saúde bucal, incluindo alterações salivares, microbiológicas, inflamatórias, periodontais, erosivas e celulares. Os estudos analisados demonstraram associação entre o uso de cigarros eletrônicos e redução do fluxo salivar, disbiose da microbiota oral, aumento do potencial cariogênico, erosão dentária, estresse oxidativo e possíveis mecanismos relacionados à carcinogênese. Apesar das limitações metodológicas observadas na literatura, os achados reforçam a necessidade de maior conscientização sobre os possíveis efeitos bucais relacionados ao vape, bem como a importância da atuação preventiva do cirurgião-dentista.

Descritores: cigarro eletrônico, saúde bucal, saliva; erosão dentária, carcinogênese

ABSTRACT

Electronic cigarettes have been widely used in recent years, especially among young adults, and are often promoted as a less harmful alternative to conventional cigarettes. However, recent scientific evidence has demonstrated an association between the use of these devices and several relevant oral alterations. This study consists of a narrative literature review aimed at analyzing the impacts of electronic cigarettes on oral health, including salivary, microbiological, inflammatory, periodontal, erosive, and cellular alterations. The analyzed studies demonstrated an association between electronic cigarette use and reduced salivary flow, oral microbiota dysbiosis, increased cariogenic potential, dental erosion, oxidative stress, and possible mechanisms related to carcinogenesis. Despite the methodological limitations observed in the literature, the findings reinforce the need for greater awareness regarding the possible oral effects associated with vaping, as well as the importance of the preventive role of dental professionals.

Descriptors: electronic cigarettes, oral health, saliva; dental erosion, carcinogenesis

Exodontia e a importância da preservação alveolar

Tooth extraction and the importance of alveolar preservation

Giselly Cristini Barioni Calori[a], Natalia Aguiar Tartarotti[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A exodontia induz à reabsorção fisiológica da crista alveolar, reduzindo a altura e espessura do osso residual e dificultando futuras reabilitações, especialmente quando fatores sistêmicos ou financeiros atrasam o tratamento. Nesse contexto, a Preservação da Crista Alveolar (PCA) destaca-se como estratégia para minimizar o colapso tecidual e favorecer um planejamento reabilitador previsível. Este estudo, de natureza descritiva, qualitativa e baseado em revisão bibliográfica nas bases PubMed e Google Acadêmico, objetivou analisar técnicas cirúrgicas atraumáticas e biomateriais utilizados na manutenção do volume do rebordo. A literatura indica que o remodelamento ósseo mais intenso ocorre nos primeiros três meses após a exodontia, com perda horizontal média de 3,4 mm. A instalação isolada de implantes imediatos não impede a reabsorção vestibular; entretanto, a PCA com substitutos ósseos protegidos por membranas ou agregados plaquetários, como a Fibrina Rica em Plaquetas (PRF), pode reduzir em até 50% a perda horizontal. Além disso, a PCA diminui a necessidade de reconstruções secundárias, reduzindo a enxertia adicional para 27% com aloenxertos e 15% com xenoenxertos, contra 54% em alvéolos não tratados. Conclui-se que a intervenção precoce e atraumática contribui para otimizar tempo e custos, favorecendo uma reabilitação protética mais previsível e estável.

Descritores: preservação alveolar, alvéolo dentário, exodontia, extração dentária

ABSTRACT

Tooth extraction induces physiological resorption of the alveolar ridge, reducing the height and thickness of the residual bone and complicating future rehabilitation, especially when systemic or financial factors delay treatment. In this context, Alveolar Ridge Preservation (ARP) stands out as a strategy to minimize tissue collapse and promote predictable rehabilitation planning. This descriptive, qualitative study, based on a literature review of the PubMed and Google Scholar databases, aimed to analyze atraumatic surgical techniques and biomaterials used to maintain ridge volume. The literature indicates that the most intense bone remodeling occurs during the first three months after tooth extraction, with a mean horizontal loss of 3.4 mm. Immediate implant placement alone does not prevent buccal resorption; however, ARP using bone substitutes protected by membranes or platelet concentrates, such as Platelet-Rich Fibrin (PRF), may reduce horizontal bone loss by up to 50%. In addition, ARP decreases the need for secondary reconstructive procedures, reducing the need for additional grafting to 27% with allografts and 15% with xenografts, compared with 54% in untreated sockets. It is concluded that early and atraumatic intervention helps optimize time and costs, promoting more predictable and stable prosthetic rehabilitation.

Descriptors: alveolar preservation, dental alveolus, exodontia, tooth extraction

Uso de fibras de polietileno (Ribbond) na odontologia biomimética: aplicação em restaurações classe II de dentes posteriores e influência na resistência à fratura

Use of polyethylene fibers (ribbond) in biomimetic dentistry: application in class II restorations of posterior teeth and influence on fracture resistance

Isabela Orosco de Godoy[a], Jeniffer Almeida Inácio[a], Fernando Aparecido Kawaguch[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A odontologia restauradora contemporânea tem evoluído para abordagens biomiméticas que buscam reproduzir o comportamento biomecânico do dente natural, priorizando a preservação estrutural e a longevidade clínica. Em cavidades Classe II extensas, especialmente do tipo mésio-ocluso-distal (MOD), ocorre perda significativa de tecido coronário, resultando em maior concentração de tensões, aumento da deflexão cuspídea e risco elevado de fratura. Nesse contexto, o uso de fibras de polietileno de ultra alto peso molecular, como o Ribbond, surge como alternativa promissora para reforço estrutural, favorecendo a dissipação das forças mastigatórias e a contenção da propagação de trincas. O presente estudo teve como objetivo analisar o emprego do Ribbond em restaurações Classe II de dentes posteriores, abordando protocolos clínicos, funcionalidade biomecânica e desempenho mecânico, com base em revisão de literatura recente. Evidências científicas demonstram que a incorporação dessas fibras contribui para aumento da resistência à fratura, recuperação parcial da integridade estrutural e padrões de falha mais conservadores, permitindo condutas restauradoras subsequentes menos invasivas. Conclui-se que o Ribbond representa uma estratégia biomimética relevante, especialmente em cavidades extensas, desde que associado a protocolos bem executados e à criteriosa seleção dos casos clínicos.

Descritores: odontologia biomimética, fibras de polietileno, restauração classe II, resistência à fratura, dentes posteriores

ABSTRACT

Contemporary restorative dentistry has evolved toward biomimetic approaches that aim to reproduce the biomechanical behavior of natural teeth, prioritizing structural preservation and clinical longevity. In extensive Class II cavities, particularly mesio-occluso-distal (MOD) preparations, significant loss of coronal tissue occurs, resulting in higher stress concentration, increased cuspal deflection, and elevated risk of fracture. In this context, the use of ultra-high molecular weight polyethylene fibers, such as Ribbond, emerges as a promising alternative for structural reinforcement, favoring the dissipation of masticatory forces and the containment of crack propagation. The present study aimed to analyze the use of Ribbond in Class II posterior restorations, addressing clinical protocols, biomechanical functionality, and mechanical performance, based on a recent literature review. Scientific evidence demonstrates that the incorporation of these fibers contributes to increased fracture resistance, partial recovery of structural integrity, and more conservative failure patterns, allowing subsequent restorative approaches to be less invasive. It can be concluded that Ribbond represents a relevant biomimetic strategy, particularly in extensive cavities, provided it is associated with well-executed protocols and careful clinical case selection.

Descriptors: biomimetic dentistry, polyethylene fibers, class II restoration, fracture resistance, posterior teeth

Nano-hidroxiapatita na modulação da resposta osteogênica peri-implantar

Nano-hydroxyapatite in the modulation of the peri-implant osteogenic response

Isabelle Nascimento Guimarães[a], Priscilia Oliveira Mota [a], André Pereira Falcão[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O insucesso da osseointegração em pacientes sistemicamente comprometidos evidencia a limitação das superfícies convencionais, impulsionando a engenharia de biomateriais a transformar superfícies bioinertes em estruturas biomiméticas. O estudo propõe consolidar os mecanismos moleculares e biológicos pelos quais a nano-hidroxiapatita (nHA) modula a osteogênese peri-implantar e identificar seus benefícios na implantodontia contemporânea. Trata-se de uma revisão narrativa-analítica fundamentada no modelo PRISMA, que consultou a base de dados PubMed para selecionar estudos primários, ensaios clínicos e experimentais publicados entre 2001 e 2025. Nesse contexto, avalia-se a nHA como instrutora molecular para a ativação de genes como Runx-2, Col-I e Osterix, favorecendo a adesão celular precoce e a polarização de macrófagos para o fenótipo M2 via citocina IL-10. Pela análise quantitativa, o material demonstrou índices de contato osso-implante superiores a 75%, viabilizando a osseointegração em condições de deficiência biológica, como em pacientes com diabetes mellitus ou baixa densidade óssea. Conclui-se que a nHA representa uma estratégia bioativa relevante para ampliar o sucesso implantodôntico em pacientes de risco, embora aplicações emergentes como impressão 3D e hidrogéis ainda demandem validação por estudos clínicos controlados.

Descritores: nano-hidroxiapatita, osseointegração, osteogênese, superfície de implante, biomaterial

ABSTRACT

The failure of osseointegration in systemically compromised patients highlights the limitations of conventional surfaces, driving biomaterials engineering to transform bioinert surfaces into biomimetic structures. This study aims to consolidate the molecular and biological mechanisms by which nano-hydroxyapatite (nHA) modulates peri-implant osteogenesis and to identify its benefits in contemporary implant dentistry. This is a narrative-analytical review based on the PRISMA model, which searched the PubMed database to select primary studies, clinical trials, and experimental studies published between 2001 and 2025. In this context, nHA is evaluated as a molecular inducer for the activation of genes such as Runx-2, Col-I, and Osterix, promoting early cell adhesion and the polarization of macrophages toward the M2 phenotype via the cytokine IL-10. Quantitative analysis showed that the material demonstrated bone-implant contact rates exceeding 75%, enabling osseointegration under conditions of biological deficiency, such as in patients with diabetes mellitus or low bone density. It is concluded that nHA represents a relevant bioactive strategy to enhance implant success in high-risk patients, although emerging applications such as 3D printing and hydrogels still require validation through controlled clinical studies.

Descriptors: nano-hydroxyapatite, osseointegration, osteogenesis, implant surface, biomaterial

Tratamento restaurador atraumático em crianças no ambiente escolar

Atraumatic restorative treatment in children in the school environment

Jucilene do Nascimento[a], Karolina Moreira Noberto[a], Érica Patrício Candeias[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo examinou o Tratamento Restaurador Atraumático (ART) no contexto escolar, dado que a cárie infantil ainda sobrecarrega a Saúde Pública. O objetivo central foi avaliar a viabilidade dessa técnica como ferramenta de Odontologia minimamente invasiva. Para isso, realizou-se uma revisão integrativa com 15 artigos colhidos no PubMed e BVS (2021 a 2026). Os resultados revelam que a combinação de curetas manuais e Cimento de Ionômero de Vidro atinge 97% de sucesso em lesões de superfície única. Na discussão, ficou claro que o ART quebra a barreira do medo por não usar motor ou anestesia, o que simplifica o manejo das crianças em áreas carentes. Conclui-se que aplicar o ART nas escolas é uma decisão estratégica para o SUS. Além de redução de custos e evitar extrações precoces, a técnica insere o cuidado na rotina dos alunos, gerando autonomia e prevenção real onde o modelo clínico tradicional não consegue chegar.

Descritores: serviços de saúde escolar, cárie dentária, tratamento dentário restaurador sem trauma, serviços de saúde bucal

ABSTRACT

This study examined Atraumatic Restorative Treatment (ART) in the school setting, given that childhood caries still burdens the Public Health system. The central objective was to evaluate the viability of this technique as a minimally invasive dentistry tool. To this end, an integrative review was conducted with 15 articles retrieved from PubMed and BVS (2021 to 2026). The results reveal that the combination of manual curettes and glass ionomer cement achieves 97% success in single-surface lesions. In the discussion, it became clear that ART breaks down the fear barrier by not using a drill or anesthesia, which simplifies the management of children in underserved areas. It is concluded that applying ART in schools is a strategic decision for the Brazilian Unified Health System (SUS). In addition to reducing costs and avoiding premature extractions, the technique integrates care into the students' routine, generating autonomy and real prevention where the traditional clinical model cannot reach.

Descriptors: school health services, dental caries, non-traumatic restorative dental treatment, oral health services

Disfunção temporomandibular e bruxismo em atletas de alta performance: implicações para o desempenho esportivo e a atuação odontológica: em uma revisão integrativa

Temporomandibular dysfunction and bruxism in high-performance athletes: implications for sports performance and dental practice: an integrative review

Northon Freitas Nascimento[a], Priscila Menegheti Kimura[a], André Pereira Falcão[b]

a: Graduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A articulação temporomandibular (ATM) integra o sistema estomatognático e é essencial para mastigação, fala e deglutição. Alterações em sua estrutura ou funcionamento podem causar disfunções temporomandibulares (DTM), caracterizadas por dor, ruídos articulares e limitação dos movimentos mandibulares. Sua etiologia é multifatorial, envolvendo fatores oclusais, traumáticos, musculares, emocionais e parafuncionais, como o bruxismo. Este estudo buscou analisar a relação entre DTM, bruxismo e desempenho esportivo em atletas de alta performance, além de discutir o uso de placas miorrelaxantes como alternativa terapêutica conservadora. Os resultados indicam que a DTM merece atenção em atletas, pois a prática esportiva de alta intensidade pode estar associada ao estresse emocional, à hiperatividade muscular e a hábitos parafuncionais, fatores potencialmente relacionados ao desempenho esportivo. Dor e limitação funcional também podem comprometer a qualidade de vida e o rendimento em treinos e competições. Nesse contexto, placas oclusais ou miorrelaxantes constituem alternativa conservadora, com potencial para reduzir a atividade muscular, promover estabilidade oclusal e aliviar sintomas da DTM, quando associadas à orientação e adesão adequadas. Conclui-se que a DTM pode impactar o desempenho esportivo, e as placas miorrelaxantes podem ser úteis no controle dos sintomas.

Descritores: disfunção temporomandibular, bruxismo, atletas, placa miorrelaxante, odontologia do esporte

ABSTRACT

The temporomandibular joint (TMJ) is part of the stomatognathic system and is essential for chewing, speech, and swallowing. Changes in its structure or function may cause temporomandibular disorders (TMD), characterized by pain, joint sounds, and limited mandibular movements. Their etiology is multifactorial, involving occlusal, traumatic, muscular, emotional, and parafunctional factors, such as bruxism. This study aimed to analyze the relationship between TMD, bruxism, and sports performance in high-performance athletes, as well as to discuss the use of occlusal splints as a conservative therapeutic alternative. The results indicate that TMD deserves attention in athletes, as high-intensity sports practice may be associated with emotional stress, muscle hyperactivity, and parafunctional habits, factors potentially related to sports performance. Pain and functional limitations may also compromise quality of life and performance during training and competitions. In this context, occlusal or muscle-relaxation splints represent a conservative treatment alternative, with the potential to reduce muscle activity, promote occlusal stability, and relieve TMD symptoms when combined with appropriate patient guidance and adherence. It is concluded that TMD may affect sports performance, and muscle-relaxation splints may be useful in symptom management.

Descriptors: temporomandibular dysfunction, bruxism, athletes, myorelaxant splint, sports dentistry

A impressão 3D como ferramenta de transformação na odontologia digital: aplicações e benefícios

3D printing as transformative tool in digital dentistry: applications and benefits

Beatriz Gonçalves de Oliveira [a], Otávio Lima da Silva [a], Caleb David Willy Moreira Shitsuka[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A impressão 3D, ou manufatura aditiva, tem promovido avanços na odontologia, possibilitando maior precisão, personalização e previsibilidade nos tratamentos. Este estudo teve como objetivo analisar suas principais aplicações na prática clínica e laboratorial. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, qualitativa e descritiva, baseada em artigos científicos de bases nacionais e internacionais. Foram analisadas tecnologias como estereolitografia (SLA), processamento digital de luz (DLP), modelagem por deposição fundida (FDM), sinterização seletiva a laser (SLS) e jateamento de material (PolyJet), além de materiais como polímeros, metais e cerâmicas. A revisão evidenciou ampla aplicação em implantodontia, ortodontia, prótese, endodontia, periodontia, cirurgia bucomaxilofacial e odontopediatria, permitindo a confecção de guias cirúrgicos, próteses, alinhadores, modelos anatômicos e dispositivos personalizados. Entre as vantagens destacam-se a redução do tempo clínico, maior conforto ao paciente, otimização do planejamento e aumento da precisão dos procedimentos. Entretanto, persistem limitações relacionadas ao custo dos equipamentos, capacitação profissional e padronização dos processos. Conclui-se que a impressão 3D é uma tecnologia promissora e em constante evolução, com potencial para transformar a odontologia digital e a prática clínica.

Descritores: impressão 3D, tecnologia, odontologia digital, manufatura aditiva, CAD/CAM

ABSTRACT

Three-dimensional (3D) printing, or additive manufacturing, has promoted advances in dentistry by enabling greater precision, customization, and predictability in dental treatments. This study aimed to analyze its main applications in clinical and laboratory practice. This is a qualitative, descriptive literature review based on scientific articles from national and international databases. Technologies such as stereolithography (SLA), digital light processing (DLP), fused deposition modeling (FDM), selective laser sintering (SLS), and material jetting (PolyJet) were analyzed, as well as materials such as polymers, metals, and ceramics. The review demonstrated broad applications in implant dentistry, orthodontics, prosthodontics, endodontics, periodontics, oral and maxillofacial surgery, and pediatric dentistry, enabling the fabrication of surgical guides, prostheses, aligners, anatomical models, and customized devices. The main advantages include reduced clinical time, greater patient comfort, optimized treatment planning, and increased procedural accuracy. However, limitations remain regarding equipment costs, professional training, and process standardization. It is concluded that 3D printing is a promising and continuously evolving technology with the potential to transform digital dentistry and clinical practice.

Descriptors: 3D printing, technology, digital dentistry, additive manufacturing, CAD/CAM

Impacto do excesso de material restaurador na saúde gengival: uma revisão da literatura

Impact of excess restorative material on gingival health: a literature review

Gabriele Glória de Oliveira[a], Vinicius Alves de Lima[a], Edgar Yuji Tanji[b]

a: Graduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Restaurações dentais com excesso de material ou má adaptação marginal favorecem a retenção de placa bacteriana e dificultam a higiene bucal, podendo causar inflamação dos tecidos periodontais, como gengivite e periodontite. Este trabalho objetiva analisar, por meio de revisão da literatura, o impacto do excesso de material restaurador na saúde gengival e periodontal, identificando complicações clínicas e a relação entre a localização das margens restauradoras e a inflamação tecidual. Foi realizada revisão nas bases PubMed e Google Scholar, incluindo estudos clínicos e relatos de casos sobre adaptação marginal, iatrogenias restauradoras e consequências biológicas nos tecidos periodontais. Estudos demonstram que restaurações subgengivais com excesso de material estão associadas a maior sangramento à sondagem e aumento da profundidade de bolsa. O término supragengival apresenta melhor adaptação e menor necessidade de tratamento periodontal. Falhas no acabamento e polimento favorecem superfícies rugosas e o acúmulo de biofilme, contribuindo para a perda de inserção. A violação do espaço biológico pode resultar em reabsorção óssea e inflamação crônica. Conclui-se que o excesso restaurador prejudica a saúde periodontal, sendo essencial o adequado acabamento e polimento. A integração entre dentística e periodontia é fundamental para a longevidade das restaurações e o bem-estar do paciente.

Descritores: reparação de restauração, gengivite, doenças periodontais, adaptação marginal dentária

ABSTRACT

Dental restorations with excess material or poor marginal adaptation favor plaque retention and hinder oral hygiene, potentially causing inflammation of the periodontal tissues, such as gingivitis and periodontitis. This study aims to analyze, through a literature review, the impact of excess restorative material on gingival and periodontal health, identifying clinical complications and the relationship between the location of restorative margins and tissue inflammation. A literature review was conducted using the PubMed and Google Scholar databases, including clinical studies and case reports addressing marginal adaptation, restorative iatrogenic factors, and their biological consequences on periodontal tissues. Studies demonstrate that subgingival restorations with excess material are associated with increased bleeding on probing and greater probing depth. Supragingival margins provide better adaptation and reduce the need for periodontal treatment. Inadequate finishing and polishing results in rough surfaces that favor biofilm accumulation and contribute to attachment loss. Violation of the biologic width may lead to bone resorption and chronic inflammation. It is concluded that excess restorative material negatively affects periodontal health, making proper finishing and polishing essential. Integration between restorative dentistry and periodontics is fundamental to ensuring restoration longevity and patient well-being.

Descriptors: restoration repair, gingivitis, periodontal diseases, dental marginal adaptation

Giroversão dentária: revisão de literatura

Dental giroversion: literature review

Adriele Karina da Silva Pereira[a], Sueli Ferreira Lemos[a], Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

As anomalias dentárias são alterações que podem afetar o desenvolvimento, número, forma, tamanho, estrutura e posição dos dentes. Entre elas, destaca-se a giroversão dentária, caracterizada pela rotação do dente em torno de seu eixo longitudinal, alterando seu posicionamento na arcada e podendo comprometer a estética e a oclusão. Esta revisão de literatura teve como objetivo analisar os principais aspectos relacionados à giroversão, abordando causas, diagnóstico, impactos clínicos e possibilidades de tratamento. Foi realizada revisão baseada em artigos científicos publicados entre 2017 e 2026, selecionados a partir das palavras-chave giroversão, rotação e anomalias dentárias. Os estudos demonstraram associação da giroversão com fatores como falta de espaço na arcada, erupção inadequada, hábitos prejudiciais e influência genética. Quando não tratada, pode causar consequências além da estética, afetando a função mastigatória e a saúde periodontal. Conclui-se que a identificação precoce e o planejamento clínico adequado são essenciais para um tratamento eficaz. A ortodontia destaca-se como principal abordagem, promovendo melhorias estéticas e funcionais e contribuindo para a qualidade de vida do paciente.

Descritores: giroversão dentária, anomalias dentárias, ortodontia; má oclusão, diagnóstico odontológico

ABSTRACT

Dental anomalies are alterations that may affect the development, number, shape, size, structure, and position of teeth. Among these, dental giroversion is characterized by rotation of the tooth around its longitudinal axis, altering its position in the dental arch and potentially compromising aesthetics and occlusion. This literature review aimed to analyze the main aspects related to giroversion, addressing its causes, diagnosis, clinical impacts, and treatment options. A literature review was conducted based on scientific articles published between 2017 and 2026, selected using the keywords giroversion, rotation, and dental anomalies. The studies demonstrated an association between giroversion and factors such as lack of space in the dental arch, improper eruption, harmful habits, and genetic influence. When untreated, it may cause consequences beyond aesthetics, affecting masticatory function and periodontal health. It is concluded that early identification and appropriate clinical planning are essential for effective treatment. Orthodontics stands out as the main treatment approach, providing aesthetic and functional improvements and contributing to patients' quality of life.

Descriptors: dental giroversion, dental anomalies, orthodontics, malocclusion, dental diagnosis

Relação entre o uso de bisfosfonatos e a predisposição à osteonecrose dos maxilares em pacientes oncológicos: revisão de literatura

Relationship between bisphosphonate use and predisposition to osteonecrosis of the jaw in oncology patients: a literature review

Camilla Martins Ribeiro[a], Emilly Caroline Gonçalves Leal[a], Thiago Pallin Gomes[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A Osteonecrose dos Maxilares Relacionada a Medicamentos (MRONJ) é uma complicação associada ao uso de agentes antirreabsortivos e antiangiogênicos, especialmente bisfosfonatos e denosumabe, utilizados em pacientes oncológicos com metástases ósseas. Esses fármacos podem suprimir a remodelação óssea e, associados a alterações imunológicas, inflamatórias e vasculares, comprometer o reparo dos maxilares, favorecendo a osteonecrose, sobretudo após procedimentos odontológicos invasivos ou infecções bucais. Este estudo teve como objetivo analisar, por meio de revisão narrativa, os mecanismos fisiopatológicos, fatores de risco, diagnóstico, prevenção e tratamento da MRONJ em pacientes oncológicos. A busca foi realizada nas bases PubMed e SciELO, incluindo estudos clínicos, revisões sistemáticas, metanálises e diretrizes internacionais. Os achados indicam maior suscetibilidade em pacientes submetidos a bisfosfonatos intravenosos de alta potência, maior dose cumulativa, tratamento prolongado e associação com outras terapias antineoplásicas. Disfunção imunológica, inflamação crônica e alterações angiogênicas também participam da fisiopatologia. Embora terapias regenerativas apresentem resultados promissores, ainda não há consenso sobre o tratamento ideal. Conclui-se que prevenção, diagnóstico precoce e abordagem multidisciplinar são fundamentais para reduzir a morbidade e preservar a qualidade de vida.

Descritores: osteonecrose dos maxilares, bisfosfonatos; denosumabe, neoplasias, saúde bucal

ABSTRACT

Medication-Related Osteonecrosis of the Jaw (MRONJ) is a complication associated with the use of antiresorptive and antiangiogenic agents, particularly bisphosphonates and denosumab, which are used in patients with cancer and bone metastases. These drugs may suppress bone remodeling and, together with immune, inflammatory, and vascular alterations, impair jawbone repair, favoring osteonecrosis, especially after invasive dental procedures or in the presence of oral infections. This study aimed to analyze, through a narrative review, the pathophysiological mechanisms, risk factors, diagnosis, prevention, and treatment of MRONJ in oncology patients. The search was conducted in the PubMed and SciELO databases, including clinical studies, systematic reviews, meta-analyses, and international guidelines. The findings indicate greater susceptibility among patients receiving high-potency intravenous bisphosphonates, higher cumulative doses, prolonged treatment, and combinations with other anticancer therapies. Immune dysfunction, chronic inflammation, and angiogenic alterations also contribute to pathophysiology. Although regenerative therapies show promising results, there is still no consensus regarding the optimal treatment. It is concluded that prevention, early diagnosis, and a multidisciplinary approach are essential to reduce morbidity and preserve quality of life.

Descriptors: osteonecrosis of the jaw, bisphosphonates, denosumab, neoplasms; oral health

Tratamento Endodôntico em Dentes Permanentes Jovens com Rizogênese Incompleta

Endodontic Treatment in Young Permanent Teeth with Incomplete Root Formation

Bruna Lima dos Santos[a], Thicia Thaiane. Moreira Alves[a], Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O tratamento endodôntico em dentes permanentes jovens com rizogênese incompleta representa um desafio clínico significativo devido à presença de ápice aberto, paredes dentinárias finas e maior susceptibilidade a fraturas. Nessas condições, a manutenção da vitalidade pulpar e o estímulo ao desenvolvimento radicular são fundamentais para o prognóstico do dente. Técnicas tradicionais como a apexificação com hidróxido de cálcio vêm sendo gradualmente substituídas por abordagens mais modernas, como o uso de agregado de trióxido mineral (MTA) e os procedimentos regenerativos endodônticos, que visam promover a continuidade da formação radicular. Estudos demonstram que terapias regenerativas apresentam resultados promissores, com aumento do comprimento radicular e espessamento das paredes dentinárias, contribuindo para maior resistência estrutural do dente. Entretanto, a escolha do tratamento deve considerar fatores como idade do paciente, grau de desenvolvimento radicular e condição pulpar.

Descritores: endodontia; rizogênese incompleta, apexificação, regeneração pulpar, dentes permanentes jovens

ABSTRACT

Endodontic treatment of immature permanent teeth with incomplete root formation represents a significant clinical challenge due to the presence of open apices, thin dentinal walls, and increased susceptibility to fractures. In such cases, preserving pulp vitality and promoting continued root development are essential for a favorable prognosis. Traditional techniques such as calcium hydroxide apexification have gradually been replaced by more advanced approaches, including mineral trioxide aggregate (MTA) and regenerative endodontic procedures, which aim to enable continued root development. Studies have shown that regenerative therapies provide promising outcomes, including increased root length and dentinal wall thickness, contributing to improved structural resistance. However, treatment selection should consider factors such as patient age, stage of root development, and pulp condition.

Descriptors: endodontics, incomplete root formation, apexification, pulp regeneration, Immature permanent teeth

Abordagem odontológica da sífilis congênita: um olhar sobre a tríade de Hutchinson

Dental approach to congenital syphilis: a look at Hutchinson's triad

Stephany Rodrigues dos Santos[a], Thanyta Stella de Campos[a], Paulo Sergio Souza Pina[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A sífilis congênita é uma infecção grave, resultante da transmissão vertical do *Treponema pallidum* durante a gestação, podendo ocasionar importantes repercussões para a mãe e principalmente, para o recém-nascido. Essa condição está associada a diversas complicações neonatais que comprometem a saúde e o desenvolvimento da criança a longo prazo. O presente trabalho tem como finalidade abordar a Tríade de Hutchinson, com ênfase na atuação do cirurgião-dentista, identificação e compreensão de suas manifestações orais. Busca-se destacar a importância do conhecimento interdisciplinar para o diagnóstico precoce e o manejo adequado desses pacientes, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e do cuidado integral. Essa tríade é composta por ceratite intersticial, com risco de prejuízo visual permanente; surdez neurossensorial, geralmente irreversível; e alterações dentárias características, conhecidas como dentes de Hutchinson. O caso reforça a importância do diagnóstico precoce e do acompanhamento adequado durante o pré-natal para prevenção de desfechos graves.

Descritores: sífilis, sífilis congênita, manifestações em cavidade oral, tríade Hutchinson

ABSTRACT

Congenital syphilis is a serious infection resulting from vertical transmission of Treponema pallidum during pregnancy, which can have significant repercussions for the mother and, especially, for the newborn. This condition is associated with several neonatal complications that compromise the child's health and development in the long term. This study aims to address Hutchinson's Triad, emphasizing the role of the dentist, identification, and understanding of its oral manifestations. It seeks to highlight the importance of interdisciplinary knowledge for early diagnosis and appropriate management of these patients, contributing to improved quality of life and comprehensive care. This triad consists of interstitial keratitis, with a risk of permanent visual impairment; sensorineural hearing loss, usually irreversible; and characteristic dental changes, known as Hutchinson's teeth. The case reinforces the importance of early diagnosis and adequate prenatal care to prevent severe stages.

Descriptors: syphilis, congenital syphilis, oral cavity manifestations, Hutchinson's triad

Resinas coloridas em odontopediatria

Colored composite resins in pediatric dentistry

Angela de Araujo Silva[a], Andréa Cristina da Costa[a], Caleb David Willy Moreira Shitsuka[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

As resinas compostas coloridas têm ganhado destaque na odontopediatria como uma alternativa inovadora para o manejo do comportamento infantil durante o tratamento restaurador. Este trabalho teve como objetivo analisar, por meio de revisão de literatura baseada em 10 artigos científicos, a eficácia clínica, aceitação e aplicabilidade das resinas coloridas em pacientes pediátricos. A metodologia consistiu em uma revisão narrativa com busca em bases de dados como Google Acadêmico, SciELO e PubMed, incluindo estudos publicados nos últimos anos que abordassem o uso dessas resinas em crianças. Os resultados demonstraram que as resinas coloridas apresentam propriedades físicas semelhantes às resinas compostas convencionais, com adequada resistência e durabilidade clínica. Além disso, verificou-se maior aceitação por parte das crianças, contribuindo para a redução da ansiedade e melhor cooperação durante o atendimento odontológico. Contudo, algumas limitações foram observadas, como a necessidade de remoção completa do pigmento superficial em substituições e possíveis alterações estéticas ao longo do tempo. Conclui-se que as resinas coloridas são uma alternativa viável e eficaz na odontopediatria, promovendo benefícios comportamentais e clínicos, sendo recomendadas como recurso auxiliar no atendimento infantil.

Descritores: odontopediatria; resinas compostas, comportamento infantil, estética dentária, materiais dentários.

ABSTRACT

Colored composite resins have gained prominence in pediatric dentistry as an innovative alternative for managing children's behavior during restorative treatments. This study aimed to analyze, through a literature review based on 10 scientific articles, the clinical effectiveness, acceptance, and applicability of colored resins in pediatric patients. The methodology consisted of a narrative review using databases such as Google Scholar, SciELO, and PubMed, including studies published in recent years addressing the use of these materials in children. The results showed that colored resins present physical properties similar to conventional composite resins, with adequate resistance and clinical durability. Furthermore, greater acceptance among children was observed, contributing to reduced anxiety and improved cooperation during dental care. However, some limitations were identified, such as the need for complete removal of superficial pigments during replacement and possible aesthetic changes over time. It is concluded that colored resins are a viable and effective alternative in pediatric dentistry, promoting behavioral and clinical benefits, and are recommended as an auxiliary resource in child dental care.

Descriptors: pediatric dentistry, composite resins, child behavior, dental aesthetics, dental materials.

Placa palatina de memória para pacientes com síndrome de Down

Palatal memory plate for patients with Down syndrome

Geonice Prates da Silva[a], Karollayne Rutter[a], Caleb David Willy Moreira Shitsuka[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A Síndrome de Down (SD), ou trissomia do cromossomo 21, caracteriza-se por alterações genéticas que afetam o desenvolvimento cognitivo e físico, incluindo manifestações no sistema estomatognático. Entre as principais alterações orofaciais destacam-se hipotonia muscular, protrusão lingual, ausência de selamento labial e dificuldades na respiração, deglutição e fala. Nesse contexto, a Placa Palatina de Memória (PPM), desenvolvida por Castillo-Morales, é utilizada como recurso terapêutico complementar na reabilitação orofacial desses pacientes. Este trabalho teve como objetivo analisar a literatura científica sobre a utilização da PPM em indivíduos com SD, destacando seus efeitos nas funções orais e no desenvolvimento craniofacial. Trata-se de uma revisão de literatura baseada em artigos científicos de bases nacionais e internacionais. Os estudos indicam que a PPM promove estímulos sensoriais e proprioceptivos, favorecendo o posicionamento da língua e dos lábios e o aumento do tônus muscular orofacial. Associada à terapia miofuncional, apresenta resultados positivos na respiração nasal, deglutição e fala, especialmente quando iniciada precocemente. Ressalta-se, porém, a necessidade de abordagem multidisciplinar e de estudos com maior robustez metodológica. Conclui-se que a PPM é um recurso terapêutico promissor na reabilitação orofacial de pacientes com SD, contribuindo para a melhora funcional e da qualidade de vida.

Descritores: síndrome de Down, placa palatina de memória, reabilitação orofacial, terapia miofuncional, odontopediatria

ABSTRACT

Down syndrome (DS), or trisomy 21, is characterized by genetic alterations that affect cognitive and physical development, including manifestations in the stomatognathic system. Among the main orofacial alterations are muscle hypotonia, tongue protrusion, lack of lip seal, and difficulties with breathing, swallowing, and speech. In this context, the Palatal Memory Plate (PMP), developed by Castillo-Morales, is used as a complementary therapeutic resource in the orofacial rehabilitation of these patients. This study aimed to analyze scientific literature on the use of PMP in individuals with DS, highlighting its effects on oral functions and craniofacial development. This is a literature review based on scientific articles from national and international databases. Studies indicate that PMP provides sensory and proprioceptive stimulation, promoting proper positioning of the tongue and lips and increasing orofacial muscle tone. When combined with myofunctional therapy, it has shown positive results in nasal breathing, swallowing, and speech, particularly when initiated early. However, the need for a multidisciplinary approach and studies with greater methodological rigor is emphasized. It is concluded that PMP is a promising therapeutic resource for the orofacial rehabilitation of patients with DS, contributing to improved function and quality of life.

Descriptors: Down syndrome, palatal memory plate, orofacial rehabilitation, myofunctional therapy, pediatric dentistry

Eficácia do laser terapêutico no manejo da mucosite oral em pacientes oncológicos

Effectiveness of therapeutic laser in the management of oral mucositis in oncological patients

Michele Barros da Silva[a], Crisleide Sousa Fernandes[a], Edgar Yuji Tanji[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A mucosite oral é uma complicação frequente em pacientes submetidos ao tratamento oncológico, especialmente em casos de quimioterapia e radioterapia de cabeça e pescoço, comprometendo funções como alimentação, fala e higiene oral, além de impactar negativamente a qualidade de vida. O presente estudo teve como objetivo analisar a eficácia do laser terapêutico no manejo das lesões bucais em pacientes oncológicos, por meio de revisão de literatura baseada em 20 artigos científicos selecionados nas bases PubMed, SciELO e LILACS. Foram analisados estudos relacionados ao uso da fotobiomodulação na prevenção e tratamento da mucosite oral, considerando desfechos como redução da dor, inflamação e tempo de cicatrização. Os resultados demonstraram que o laser terapêutico promove diminuição da incidência e severidade das lesões, aceleração do reparo tecidual e melhora do conforto dos pacientes durante o tratamento antineoplásico. Além disso, a terapia mostrou-se segura, não invasiva e bem tolerada. Conclui-se que o laser terapêutico apresenta eficácia significativa na prevenção e tratamento das alterações da mucosa, contribuindo para a melhora do bem-estar e adesão ao tratamento oncológico.

Descritores: estomatite; terapia a laser; terapia com luz de baixa intensidade; neoplasias; qualidade de vida

ABSTRACT

Oral mucositis is a frequent complication in patients undergoing cancer treatment, especially in cases of chemotherapy and head and neck radiotherapy, impairing functions such as eating, speaking, and oral hygiene, in addition to negatively affecting quality of life. The present study aimed to analyze the effectiveness of therapeutic laser therapy in the management of oral lesions in cancer patients through a literature review based on 20 scientific articles selected from the PubMed, SciELO, and LILACS databases. Studies related to the use of photobiomodulation in the prevention and treatment of oral mucositis were analyzed, considering outcomes such as pain reduction, inflammation control, and healing time. The results demonstrated that therapeutic laser therapy promotes a reduction in the incidence and severity of lesions, accelerates tissue repair, and improves patient comfort during antineoplastic treatment. Furthermore, the therapy proved to be safe, non-invasive, and well tolerated. It is concluded that therapeutic laser therapy presents significant effectiveness in the prevention and treatment of mucosal alterations, contributing to improved quality of life and better adherence to cancer treatment.

Descriptors: mucositis; laser therapy; photobiomodulation therapy; neoplasms; quality of life

Mucosite oral associada ao tratamento quimioterápico em pacientes oncológicos pediátricos

Oral mucositis associated with chemotherapy treatment in pediatric oncology patients

Thalita Correa Silva[a], Jamile Ramos[a], André Pereira Falcão[b]

a: Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista. Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Durante o tratamento do câncer infantil, a quimioterapia é amplamente utilizada e pode causar mucosite oral, uma das principais complicações decorrentes da inflamação e dos danos às células da mucosa. A gravidade da quimioterapia pode influenciar a manifestação clínica da mucosite e a resposta individual dos pacientes. Este trabalho teve como objetivo analisar a mucosite oral associada à quimioterapia em pacientes oncológicos pediátricos, enfatizando seus impactos clínicos e as principais formas de prevenção e manejo odontológico. Trata-se de uma revisão de literatura qualitativa, descritiva e exploratória, realizada nas bases PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), considerando artigos publicados nos últimos 15 anos, em português e inglês. Os resultados demonstraram elevada frequência de mucosite oral em pacientes pediátricos submetidos à quimioterapia, podendo causar dor, dificuldade alimentar, prejuízo nutricional, risco de infecções e comprometimento da qualidade de vida. Estratégias como higiene oral supervisionada, laserterapia, crioterapia e acompanhamento odontológico contínuo contribuem para reduzir a severidade das lesões e melhorar as condições clínicas. Conclui-se que a mucosite oral é uma complicação relevante do tratamento quimioterápico infantil, sendo indispensáveis a atuação multidisciplinar e o acompanhamento odontológico para sua prevenção, controle e promoção da qualidade de vida.

Descritores: mucosite oral, odontopediatria, quimioterapia, câncer infantil, saúde bucal

ABSTRACT

During the treatment of childhood cancer, chemotherapy is widely used and may cause oral mucositis, one of the main complications resulting from inflammation and damage to mucosal cells. Chemotherapy intensity may influence the clinical manifestation of mucositis and patients' individual responses. This study aimed to analyze chemotherapy-associated oral mucositis in pediatric oncology patients, emphasizing its clinical impacts and the main approaches to dental prevention and management. This is a qualitative, descriptive, and exploratory literature review conducted using the PubMed, SciELO, and Virtual Health Library (VHL) databases, considering articles published over the past 15 years in Portuguese and English. The results demonstrated a high frequency of oral mucositis among pediatric patients undergoing chemotherapy, which may cause pain, difficulty eating, nutritional impairment, risk of infections, and reduced quality of life. Strategies such as supervised oral hygiene, laser therapy, cryotherapy, and continuous dental follow-up contribute to reducing lesion severity and improving clinical conditions. It is concluded that oral mucositis is a relevant complication of childhood chemotherapy, making multidisciplinary care and dental follow-up essential for its prevention, management, and the promotion of patients' quality of life.

Descriptors: oral mucositis, pediatric dentistry, chemotherapy, childhood cancer, oral health