2025
v.13
nº6

ACiS

Atas de Ciências da Saúde
ISSN: 2448-3753

FMU
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Atas de Ciências da Saúde - ACIS / Faculdades Metropolitanas Unidas. -- São Paulo: A Faculdade, 2013-

Semestral
ISSN: 2448-3753

1. Ciências da Saúde. 2. Qualidade de Vida.
I. Faculdades Metropolitanas Unidas. II. Título.

CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU

REITOR

Prof. Ricardo Von Glehn Ponsirenas

ATAS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ACiS

EDITOR CIENTÍFICO

Profa. Dra. Terezinha A. de Carvalho Amaro

EQUIPE EDITORIAL

Psicóloga (Mestranda) Patrícia Salvaia

Profa. Ms. Alessandra Gasparello Viviani

Profa. Ms. Indaiá Cristina Batistuta Pereira Bertoni

Profa. Dra. Charlotte Cesty Borda

Prof. Dr. Daniel Manzoni de Almeida

Profa. Ms. Leila Frayman

Profa. Ms. Mirtes C.T. P. Perrechi

Profa. Ms. Sandra Maria Holanda de Mendonça

ACiS 2025 vol.13 n.6

Faculdades Metropolitanas Unidas Educacionais Ltda – CNPJ: 63.063.689/0001-13
Avenida Santo Amaro, 1239, Vila Nova Conceição, São Paulo, SP, 04505-002
https://revistaseletronicas.fmu.br/index.php/ACIS

Atas de Ciências da Saúde – ACiS | ISSN 2448-3753 | São Paulo

ACiS 2025 vol.13 n.6

Carta de Apresentação	5
Resumos do Curso de Biomedicina	6
Resumos do Curso de Educação Física	14
Resumos do Curso de Enfermagem	21
Resumos do Curso de Farmácia	53
Resumos do Curso de Fisioterapia	64
Resumos do Curso de Fonoaudiologia	107
Resumos do Curso de Odontologia	112

Caro Leitor, Cara Leitora,

É com muita alegria que publicamos o Suplemento com os Resumos aprovados de Trabalhos de Conclusão de Curso da Escola da Saúde da FMU, do primeiro semestre de 2025.

Com esta iniciativa, nosso objetivo é incentivar os novos estudantes a se dedicarem à elaboração de seus trabalhos. Que eles se espelhem nos colegas para que alcancem também uma publicação científica, impulsionando o início de suas carreiras.

Boa leitura!

Alessandra Gasparello Viviani

Equipe Editorial

BIOMEDICINA

CRISPR-Cas9: Edição Genética e novas perspectivas terapêuticas no tratamento da infecção pelo HIV

CRISPR-Cas9: Genetic Editing and new therapeutic perspectives in the treatment of HIV infection

Carla Pereira de Oliveira[a], Emily Grandini de Moraisa[a], Geicy Lohana L. Santos[a], Liliane de Jesus Santosa[a], Raphael de Oliveira Lopesa[a], Vanessa Tricia G. Garcia[a], Charlotte Cesty Borda de Saenz[b]

a: Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Bióloga, Docente e coordenadora do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A infecção pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV) continua sendo um dos maiores desafios da saúde global, afetando milhões de pessoas e persistindo sem uma cura definitiva devido à presença de reservatórios virais latentes. Embora a terapia antirretroviral (TAR) tenha transformado o tratamento do HIV, novas abordagens são necessárias para avançar no controle da infecção. Nesse contexto, a tecnologia CRISPR/Cas9 surge como uma ferramenta inovadora de edição genética, permitindo a remoção seletiva do genoma viral integrado às células hospedeiras. Esta revisão de literatura analisa o potencial da CRISPR/Cas9 na terapia gênica contra o HIV, com foco na modificação do gene CCR5, um co-receptor essencial para a entrada viral. O estudo do EBT-101, terapia baseada em CRISPR desenvolvida para eliminar fragmentos do DNA do HIV, representa um avanço promissor na busca por estratégias terapêuticas mais eficazes. Além disso, a análise de casos como o do "Paciente de Berlim" destaca a relevância da mutação CCR5Δ32 na resistência ao HIV e inspira novas direções na pesquisa biomédica. Este trabalho discute os avanços científicos recentes, bem como os desafios técnicos, clínicos e bioéticos da aplicação da CRISPR/Cas9 no tratamento do HIV, ressaltando a importância da inovação contínua e do compromisso da comunidade científica na evolução das terapias disponíveis.

Descritores: HIV, CRISPR/Cas9, CCR5, EBT-101, terapia gênica, edição genética

ABSTRACT

Human immunodeficiency virus (HIV) infection remains one of the greatest global health challenges, affecting millions of people and persisting without a definitive cure due to latent viral reservoirs. Although antiretroviral therapy (ART) has transformed HIV treatment, new approaches are needed to further improve infection control. In this context, CRISPR/Cas9 technology emerges as an innovative gene-editing tool, enabling the selective removal of integrated viral genomes from host cells. This literature review examines the potential of CRISPR/Cas9 in gene therapy against HIV, focusing on the modification of the CCR5 gene, a critical co-receptor for viral entry. The study of EBT-101, a CRISPR-based therapy designed to eliminate fragments of HIV DNA, represents a promising advancement in the search for more effective therapeutic strategies. Additionally, the analysis of cases such as the "Berlin Patient" highlights the relevance of the CCR5Δ32 mutation in HIV resistance and inspires new directions in biomedical research. This paper discusses recent scientific advances, as well as the technical, clinical, and bioethical challenges of CRISPR/Cas9.

Descriptors: HIV, CRISPR/Cas9, CCR5, EBT-101, gene therapy, gene editing

Microagulhamento no tratamento de cicatrizes e queimaduras

Microneedling in the treatment of scars and burns

Crislene Romero Marchini[a], Francieli Souza Rogers[a], Francisca das chagas Sampaio[a], Marli, Salete Fagundes[a], Roberta da Cruz Machado[a], Sergio Maciel Parra[a], Stefani Lameze[b].

a. Graduanda de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.
b. Mestre em Análises Clinicas, Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo avaliar a eficácia do microagulhamento no tratamento de cicatrizes patológicas, como as hipertróficas e queloides, que resultam de queimaduras e cirurgias reparadoras. A pesquisa revisa as técnicas tradicionais utilizadas para o tratamento de cicatrizes e introduz o microagulhamento como uma alternativa minimamente invasiva, buscando oferecer resultados compressivos com menor tempo de recuperação. A metodologia adotada inclui uma revisão bibliográfica detalhada das evidências científicas existentes sobre a técnica, suas aplicações em dermatologia estética, bem como os benefícios psicológicos associados à melhoria da aparência das cicatrizes. O estudo aponta que o microagulhamento se destaca como uma opção eficaz no tratamento de cicatrizes difíceis de tratar com outros métodos, proporcionando uma melhoria na qualidade de vida dos pacientes. Além disso, destaca a relevância do microagulhamento como uma técnica acessível e segura, com resultados positivos tanto na regeneração da pele quanto na autoestima dos pacientes. O trabalho também discute as implicações do uso dessa técnica no contexto clínico e sua contribuição para a evolução das práticas dermatológicas e estéticas.

Descritores: microagulhamento, cicatrizes patológicas, cicatrizes hipertróficas

ABSTRACT

The present work aims to evaluate the effectiveness of microneedling in the treatment of pathological scars, such as hypertrophic and keloid scars, resulting from burns and reconstructive surgeries. The research reviews traditional techniques used for scar treatment and introduces microneedling as a minimally invasive alternative, aiming to provide compressive results with shorter recovery times. The adopted methodology includes a detailed bibliographic review of existing scientific evidence on the technique, its applications in aesthetic dermatology, as well as the psychological benefits associated with improving the appearance of scars. The study points out that microneedling stands out as an effective option in treating scars that are difficult to manage with other methods, providing an improvement in patients' quality of life. Additionally, it highlights the relevance of microneedling as na accessible and safe technique, with positive results in both skin regeneration and patients' selfesteem. The work also discusses the implications of using this technique in the clinical contexto and its contribution to the evolution of dermatological and aesthetic practices.

Descriptors: Microneedling, Pathological scars, Hypertrophic scars

Mutações bacterianas devido ao uso desregulado de antibióticos

Bacterial mutations due to dysregulated antibiotic use

Ariane Soares da Silva[a], Danmires Gomes Silva[a], Renata Martelini Uchoa[a], Stefhani Fialho Dos Santos[a], Renata Ruoco Loureiro Ph.D[b]

a: Graduanda de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O artigo apresentou uma revisão crítica da literatura sobre os efeitos do uso irregular de antibióticos, que contribuíram para mutações bacterianas e dificultaram o tratamento de infecções, aumentando mortalidade, morbidade, hospitalizações e custos. Realizou-se uma busca nos principais bancos de dados especializados na área da saúde com o objetivo de discutir o desenvolvimento da resistência bacteriana seja por seleção natural, mutações que modificam proteínas-alvo dos antibióticos ou transferência de genes entre bactérias, especialmente em hospitais. A automedicação, doses elevadas e tratamentos interrompidos foram apontados como causas da resistência. No Brasil, 90% das pessoas se automedicam com antibióticos para doenças virais, o que favoreceu o surgimento das “superbactérias”, resistentes a múltiplos antibióticos. O estudo abordou terapias alternativas, como fagoterapia, que usa vírus bacteriófagos para destruir bactérias específicas, e terapia fotodinâmica, que utiliza luz contra bactérias resistentes, com menos chance de gerar novas resistências. Vacinas também foram citadas como forma eficaz de prevenção. Concluiu-se que a educação da população e conscientização são essenciais para o uso correto de antibióticos e combate à resistência bacteriana. A implementação de políticas públicas e fiscalização mais efetiva também foram apontadas como medidas importantes no enfrentamento do problema.

Descritores: Mutação, resistência, bactérias, antibióticos

ABSTRACT

The article presented a critical review of the literature on the effects of irregular antibiotic use, which has contributed to bacterial mutations and hindered the treatment of infections, leading to increased mortality, morbidity, hospitalizations, and healthcare costs. A search was conducted in the main databases specialized in the health field with the aim of discussing the development of bacterial resistance, whether through natural selection, mutations that alter antibiotic target proteins, or gene transfer between bacteria, especially in hospital settings. Self-medication, high doses, and interrupted treatments were identified as causes of resistance. In Brazil, 90% of people self-medicate with antibiotics for viral illnesses, which has contributed to the emergence of “superbugs” resistant to multiple antibiotics. The study addressed alternative therapies such as phage therapy, which uses bacteriophage viruses to destroy specific bacteria, and photodynamic therapy, which uses light to combat resistant bacteria, with a lower likelihood of generating new resistances. Vaccines were also mentioned as an effective means of prevention. It was concluded that public education and awareness are essential for the proper use of antibiotics and for combating bacterial resistance. The implementation of public policies and more effective regulatory oversight were also identified as important measures in addressing the issue.

Descriptors: Mutation, resistance, bacteria, antibiotics

O Papel Do Ly6C Na Resposta Imune A Leishmaniose Visceral

The Role of Ly6C in the Immune Response to Visceral Leishmaniasis

Carlos Eduardo Maia Perez[a], Denis Pinto Garcia[a], Ivanilso Pereira da Silva[a], Lara Carolina Norberto[a], Rodrigues da Silva[a], Nathalia Cruz de Victo[a]

a: Graduandos em Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho elucidou a relevância da proteína Ly6C na resposta imunológica contra a leishmaniose visceral, uma doença parasitária severa causada pelo protozoário Leishmania spp. Apesar de sua caracterização limitada a camundongos, a Ly6C demonstrou ser essencial em várias células imunológicas, como neutrófilos, monócitos, macrófagos, células dendríticas, linfócitos T CD4+ e CD8+ e células Natural Killer. Entre suas funções destacam-se o recrutamento celular, a migração para locais de infecção e a coexpressão com citocinas próinflamatórias como IFN-γ, TNF e IL-2. Neutrófilos Ly6C+ agem na resposta inicial à infecção, enquanto monócitos e macrófagos regulam a resposta inflamatória e promovem reparação tecidual. As células dendríticas, em interação com linfócitos T CD4+ e células Natural Killer, desempenham papel crucial na formação de granulomas e no controle da infecção. A análise ressaltou a ausência de evidências sobre a expressão da proteína Ly6C em humanos, reforçando a necessidade de mais estudos para explorar seu papel em diferentes modelos. Esses achados sugerem o potencial da Ly6C como alvo terapêutico inovador.

Descritores: Ly6C, Leishmania Visceral, Resposta Imune

ABSTRACT

This study elucidated the relevance of the Ly6C protein in the immune response against visceral leishmaniasis, a severe parasitic disease caused by Leishmania spp. Despite being characterized exclusively in mice, Ly6C has been shown to be essential in various imune cells, including neutrophils, monocytes, macrophages, dendritic cells, and T and NK lymphocytes. Its functions include cell recruitment, migration to infection sites, and the coexpression of pro-inflammatory cytokines such as IFN-γ, TNF, and IL-2. Ly6C+ neutrophils play a role in the early response to infection, while monocytes and macrophages regulate inflammation and promote tissue repair. Dendritic cells, in interaction with CD4+ T cells and NK cells, are essential for granuloma formation and infection control. Ly6C also regulates the adhesion and migration of T lymphocytes to infection sites, facilitating an effective imune response. The analysis highlighted the lack of evidence for Ly6C expression in humans, highlighting the need for further research to explore its role in different models. These findings underscore the potential of Ly6C as an innovative therapeutic target.

Descriptors: Ly6C, visceral leishmaniasis, immune response

Talassemia: Diagnóstico e Tratamento – Revisão Bibliográfica

Thalassemia: Diagnosis and Treatment – A Literature Review

Isabella Moreira[a],Isadora Faggiani[a], Keli Souza Lopes[a],Talita Rocha de Souza[a],Thaina dos Santos Soares[a] e Nathalia Cruz Victo[b]

a: Graduanda de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b. Docente de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A talassemia é uma hemoglobinopatia causada por mutações nos genes responsáveis pela produção das cadeias de globina. Essas mutações afetam os cromossomos 16 e 11, comprometendo as cadeias α e β, respectivamente, o que resulta nos dois subtipos da doença: talassemia alfa e talassemia beta. Esse defeito genético prejudica a produção de hemoglobina, ocasionando deformações nas hemácias, hemólise e redução na capacidade de transporte de oxigênio. O presente estudo consiste numa revisão bibliográfica, baseada em artigos disponíveis em bases de dados como Pubmed, ScienceDirect, Periódicos do Brasil, Scielo e Governo do Brasil. O trabalho conclui que a talassemia é uma doença hereditária complexa, marcada por grande variabilidade clínica, desde formas assintomáticas até quadros graves que exigem tratamento intensivo. O diagnóstico precoce, baseado em exames hematológicos e moleculares, é essencial para orientar um manejo adequado e prevenir complicações como sobrecarga de ferro, insuficiência de órgãos e deformidades ósseas. Embora não exista cura definitiva para a maioria dos casos, os avanços no tratamento — como transfusões regulares, terapia quelante de ferro, transplante de medula óssea e o desenvolvimento de terapias gênicas — têm contribuído para melhorar a sobrevida e a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, terapias avançadas ainda apresentam limitações quanto ao custo, à segurança e à disponibilidade de doadores compatíveis.

Descritores: talassemia, diagnóstico, tratamento

ABSTRACT

Thalassemia is a hemoglobinopathy caused by damage to the genes responsible for the production of globin chains. These changes affect chromosomes 16 and 11, compromising the α and β chains, respectively, which results in the two subtypes of the disease: alpha thalassemia and beta thalassemia. This genetic defect impairs the production of hemoglobin, causing deformations in red blood cells, hemolysis and reduced oxygen transport capacity. The present study consists of a bibliographical review, based on articles available in databases such as Pubmed, ScienceDirect, Periódicos do Brasil, Scielo and Government of Brazil. The study concludes that thalassemia is a complex hereditary disease, marked by great clinical variability, ranging from asymptomatic forms to severe cases requiring intensive treatment. Early diagnosis, based on hematological and molecular tests, is essential to guide appropriate management and prevent complications such as iron overload, organ failure, and bone deformities. Although there is no definitive cure for most cases, advances in treatment—such as regular transfusions, iron chelation therapy, bone marrow transplantation, and the development of gene therapies—have contributed to improving patient survival and quality of life. However, advanced therapies still have limitations regarding cost, safety, and the availability of compatible donors.

Descriptors: thalassemia, diagnosis, treatment

Potencialidades e limitações do uso de deep learning na seleção de embriões euploides na fertilização in vitro

Potentials and limitations of the use of deep learning in the selection of euploid embryos in in vitro fertilization

Luana Pereira Ferreira[a], Maria Eduarda Marcelino Silva[a], Giovanna Gonçalves Ferreira[a], Eyvian Procopio dos Santos[a], Amanda de Oliveira Baccin[b]

a: Graduandas em Biomedicina, Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Biomédica, curso de Biomedicina, Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A utilização de deep learning na seleção de embriões euploides na fertilização in vitro representa um avanço significativo na medicina reprodutiva. Essa tecnologia possibilita análises precisas e automatizadas, reduzindo a subjetividade e os erros dos métodos convencionais. Redes neurais convolucionais são capazes de avaliar embriões a partir de imagens estáticas, diminuindo a necessidade de testes invasivos e otimizando os resultados. Apesar dos benefícios, desafios como custos elevados, viés nos dados, regulamentação insuficiente e questões éticas dificultam sua ampla aplicação. Este estudo revisa as potencialidades, limitações e implicações éticas do uso de deep learning na seleção de embriões, destacando sua relevância para aumentar as taxas de sucesso na fertilização in vitro. A pesquisa conclui que, embora promissora, a aplicação dessa tecnologia requer investimentos em estudos para superar barreiras técnicas e éticas, promovendo sua integração responsável na prática clínica.

Descritores: deep learning, inteligência artificial, fertilização in vitro, seleção de embriões, reprodução assistida.

ABSTRACT

The use of deep learning in the selection of euploid embryos during in vitro fertilization represents a significant breakthrough in reproductive medicine. This technology enables precise and automated analyses, reducing subjectivity and errors associated with conventional methods. Convolutional neural networks can evaluate embryos from static images, minimizing the need for invasive testing and optimizing outcomes. Despite its benefits, challenges such as high costs, data biases, insufficient regulation, and ethical concerns hinder its broad application. This study reviews the potentials, limitations, and ethical implications of using deep learning in embryo selection, highlighting its relevance in improving in vitro fertilization success rates. The research concludes that while promising, the application of this technology requires investments in studies to overcome technical and ethical barriers, ensuring its responsible integration into clinical practice.

Descriptors: deep learning, artificial intelligence, in vitro fertilization, embryo selection, assisted reproduction

Intercorrências em procedimentos estéticos: revisão de literatura sobre complicações, diagnóstico, abordagens terapêuticas e atuação pericial

Intercurrences in aesthetic procedures: literature review on complications, diagnosis, therapeutic approaches and expert involvement

Amanda Carini da Silva Fonseca[a], Erica Cristina de Souza Gonçalves[a], Jackeline Stefany Martins do Nascimento[a], Rosana Graciolli Ogeda[a], Siamara Alejandrina Narvasta Mandamiento[a] e Michelle Buscarilli[b]

a: Graduanda de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Os procedimentos estéticos têm se tornado cada vez mais populares, e com o aumento da demanda por tais tratamentos, observou-se também um crescimento nas complicações associadas a essas intervenções. As intercorrências podem variar de reações alérgicas, infecções e lesões até complicações mais graves, como necrose tecidual e eventos sistêmicos. O diagnóstico precoce dessas complicações é crucial para a implementação de intervenções terapêuticas eficazes, que podem envolver tratamentos medicamentosos, correções cirúrgicas e cuidados de suporte. Além disso, a atuação pericial desempenha um papel essencial na avaliação das causas dessas complicações, tanto para a prevenção de novos casos quanto para o esclarecimento de questões jurídicas, quando necessário. Este estudo tem como objetivo descrever sobre as complicações em procedimentos estéticos e a atuação do perito. Foi realizado revisão da literatura. O estudo conclui que as intercorrências em procedimentos estéticos são eventos relativamente comuns e podem variar de efeitos leves a complicações graves, com impacto direto na saúde física, emocional e na aparência do paciente. Para reduzir esses riscos, é fundamental que os profissionais adotem práticas clínicas seguras, realizem diagnóstico precoce de complicações e conduzam intervenções terapêuticas adequadas. Destaca-se também a importância da atuação pericial na área estética, que fornece suporte técnico para avaliar danos materiais, morais e estéticos, além de auxiliar na responsabilização legal quando necessário. Diante do crescimento do mercado estético no Brasil, o estudo reforça a necessidade de capacitação contínua, cumprimento das normas sanitárias e postura ética, garantindo segurança ao paciente e qualidade nos serviços oferecidos.

Descritores: procedimentos estéticos, intercorrências, complicações, diagnóstico, abordagens terapêuticas, atuação pericial

ABSTRACT

Cosmetic procedures have become increasingly popular, and with the rise in demand for such treatments, there has also been a growth in complications associated with these interventions. Complications can range from allergic reactions, infections, and injuries to more serious complications such as tissue necrosis and systemic events. Early diagnosis of these complications is crucial for the implementation of therapeutic interventions, which may involve drug treatments, surgical corrections, and supportive care. Furthermore, expert analysis plays an essential role in assessing the causes of these complications, both for the prevention of new cases and for clarifying legal issues when necessary. This study aims to describe the complications in cosmetic procedures and the role of the expert. A literature review was conducted. The study concludes that adverse events in aesthetic procedures are relatively common and can range from mild effects to serious complications, directly impacting the patient's physical and emotional health and appearance. To reduce these risks, it is essential that professionals adopt safe clinical practices, perform early diagnosis of complications, and

conduct appropriate therapeutic interventions. The importance of expert assessment in the aesthetic field is also highlighted, providing technical support to evaluate material, moral, and aesthetic damages, as well as assisting in legal accountability when necessary. Given the growth of the aesthetic market in Brazil, the study reinforces the need for continuous training, compliance with sanitary regulations, and ethical conduct, ensuring patient safety and quality in the services offered.

Descriptors: aesthetic procedures, intercurrences, complications, diagnosis, therapeutic approaches, expert involvement

EDUCAÇÃO FÍSICA

Prevenção ao tabagismo nas escolas: um estudo sobre programas educacionais e seus impactos

Tobacco Use Prevention in Schools: An Analysis of Educational Programs and Their Impacts

Matheus Belarmino Pereira Ferreira[a], Claudia Machado Cruz[b], Renato Gouveia Borgonove[b]

a: Graduando do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo avaliar a eficácia do Programa Saúde na Escola (PSE) na prevenção ao tabagismo entre adolescentes. Utilizou-se um delineamento qualitativo exploratório, com revisão sistemática de documentos oficiais, artigos científicos e dados epidemiológicos nacionais entre 2017 e 2023. A implementação do PSE foi analisada em dez escolas públicas do município de Campos dos Goytacazes (RJ), por meio de questionários anônimos aplicados a estudantes e da realização de uma análise SWOT. Os resultados indicaram uma redução de 22% na intenção de iniciar o tabagismo e um aumento de 85% no conhecimento dos adolescentes sobre os riscos associados ao uso do tabaco. Intervenções que integraram ações de educação em saúde, estratégias lúdicas e envolvimento familiar apresentaram maior efetividade. Entre os principais desafios observados, destacaram-se as desigualdades regionais na execução do programa, com apenas 43% das escolas realizando ações regulares, e o aumento da experimentação de cigarros eletrônicos (16,8%) entre os estudantes. Conclui-se que o PSE demonstrou eficácia na prevenção ao tabagismo juvenil, sendo recomendadas ações como a ampliação da cobertura do programa, a atualização das estratégias para contemplar os dispositivos eletrônicos e a capacitação contínua dos profissionais envolvidos.

Descritores: tabagismo, prevenção primária, saúde escolar, adolescentes, programas governamentais

ABSTRACT

The present study aimed to evaluate the effectiveness of the Health at School Program (PSE) in preventing smoking among adolescents. A qualitative-exploratory design was used, including a systematic review of official documents, scientific articles, and national epidemiological data from 2017 to 2023. The implementation of the PSE was analyzed in ten public schools in the municipality of Campos dos Goytacazes (Rio de Janeiro), through anonymous questionnaires administered to students and a SWOT analysis. The results indicated a 22% reduction in the intention to start smoking and an 85% increase in adolescents' knowledge about the risks associated with tobacco use. Interventions that combined health education activities, playful strategies, and family involvement showed greater effectiveness. The main challenges identified included regional disparities in program implementation, with only 43% of schools conducting regular activities, and a rise in the experimentation with electronic cigarettes (16.8%) among students. It is concluded that the PSE proved effective in preventing youth smoking, with recommended actions including program coverage expansion, strategy updates to address electronic devices, and continuous training of the professionals involved.

Descriptors: smoking, primary prevention, school health, adolescents, government programs

Exergames uma ferramenta pedagógica e um meio atrativo para as aulas de Educação Física no ensino fundamental: uma revisão da literatura

Exergames a pedagogical tool and an attractive medium for Physical Education classes in elementary school: a literature review

André Alves da Silva [a], Lucas Henrique Lima [a], Renato Gouveia Borgonove[b]

a: Graduando do Curso de Educação Física Licenciatura do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este artigo tem como objetivo analisar, por meio de revisão da literatura, a inserção dos exergames (EXGS) como ferramenta pedagógica nas aulas de Educação Física do Ensino Fundamental, com base nas diretrizes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Os exergames, que aliam tecnologia digital e atividade física, têm se mostrado uma resposta às transformações culturais e comportamentais das novas gerações, cada vez mais imersas na cultura digital. Estudos apontam que sua utilização no contexto escolar pode favorecer o desenvolvimento motor, a coordenação motora, o equilíbrio, a motivação e a inclusão de estudantes com diferentes perfis e habilidades. Além disso, os EXGS contribuem para a renovação das práticas pedagógicas ao tornarem as aulas mais dinâmicas, interativas e significativas. Contudo, sua efetiva implementação depende de fatores como infraestrutura adequada, formação continuada dos professores e planejamento pedagógico intencional. Conclui-se que, quando utilizados de forma crítica e alinhados aos objetivos educacionais, os exergames podem atuar como recursos complementares às práticas corporais tradicionais, promovendo uma Educação Física mais inclusiva, motivadora e adaptada às demandas contemporâneas.

Descritores: ensino fundamental, exergames, educação física escolar e jogos eletrônicos

ABSTRACT

This article aims to analyze, through a literature review, the inclusion of exergames (EXGS) as a pedagogical tool in Elementary School Physical Education classes, based on the guidelines of the National Common Curricular Base (BNCC). Exergames, which combine digital technology and physical activity, have proven to be a response to the cultural and behavioral transformations of new generations, increasingly immersed in digital culture. Studies indicate that their use in the school context can favor motor development, motor coordination, balance, motivation and the inclusion of students with different profiles and abilities. In addition, EXGS contribute to the renewal of pedagogical practices by making classes more dynamic, interactive and meaningful. However, their effective implementation depends on factors such as adequate infrastructure, ongoing teacher training and intentional pedagogical planning. It is concluded that, when used critically and aligned with educational objectives, exergames can act as complementary resources to traditional body practices, promoting a more inclusive, motivating Physical Education adapted to contemporary demands.

Descriptors: high school, perception, physical education, students

As abordagens pedagógicas podem influenciar a percepção e participação dos alunos nas aulas de educação física do ensino médio: uma revisão da literatura

Pedagogical approaches can influence students' perception and participation in High School physical education classes: A literature review

Caio Cesar Dos Santos[a], Luiz Gabriel Toledo Prince Vieira [a], Wesley Gomes Barreto de Lima [a], Renato Gouveia Borgonove[b]

a: Graduando do Curso de Educação Física Licenciatura do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este artigo tem como objetivo analisar, por meio de revisão da literatura, a relação entre as abordagens pedagógicas adotadas nas aulas de Educação Física do Ensino Médio e a percepção e participação dos alunos. Foram examinados sete estudos empíricos que utilizaram questionários de satisfação discente, identificando os fatores que promovem engajamento ou desengajamento. Os resultados revelam que os alunos valorizam aulas dinâmicas, com diversidade de conteúdos (esportes, danças, lutas). Em contrapartida, a rigidez curricular, excesso de atividades tradicionais (como futebol e voleibol repetitivos) e falta de diálogo sobre seus interesses são apontados como principais desmotivadores. Essas limitações não apenas diminuem o interesse pela disciplina, mas também prejudicam seu papel no desenvolvimento integral dos jovens. O estudo sugere que a atualização das práticas docentes com planejamento participativo e inovação didática é essencial para transformar a Educação Física em um componente mais atraente e pedagogicamente relevante no currículo escolar.

Descritores: ensino médio, percepção, educação física, alunos

ABSTRACT

This article aims to analyze, through a literature review, the relationship between pedagogical approaches adopted in High School Physical Education classes and students' perception and participation. Seven empirical studies using student satisfaction questionnaires were examined, identifying factors that promote engagement or disengagement. The results reveal that students value dynamic classes with diverse content (sports, dance, martial arts). In contrast, curricular rigidity, excessive traditional activities (such as repetitive soccer and volleyball), and lack of dialogue about their interests are identified as main demotivators. These limitations not only reduce interest in the subject but also impair its role in youth's integral development. The study suggests that updating teaching practices through participatory planning and didactic innovation is essential to transform Physical Education into a more attractive and pedagogically relevant component of the school curriculum.

Descriptors: high school, perception, physical education, students

O Papel da Educação Física na redução de Ansiedade em adolescentes do Ensino Médio: Uma revisão sistemática

The role of Physical Education in reducing anxiety in High School adolescents

Camila Hoffmann Cassiano[a], Marina Mendes Soares[a], Renato Borgonove[b]

a: Graduanda do Curso de Licenciatura em Educação Física no Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo teve como objetivo analisar, por meio de uma revisão sistemática, de que forma a Educação Física escolar pode contribuir para a redução dos sintomas de ansiedade em adolescentes do Ensino Médio. Foram selecionados nove artigos publicados entre 2020 e 2024, a partir de bases como Google Acadêmico, SciELO, CAPES e PubMed. Os estudos incluídos abordam desde práticas corporais lúdicas até metodologias como meditação, respiração consciente e estratégias pedagógicas acolhedoras. Os resultados demonstraram que a prática regular e orientada de atividades físicas promove benefícios físicos e emocionais, contribuindo para a diminuição da ansiedade. Elementos como vínculo professor-aluno, ambiente acolhedor, metodologias inclusivas e escuta ativa foram destacados como fundamentais para o bem-estar dos estudantes. Conclui-se que a Educação Física, quando conduzida com intencionalidade pedagógica, pode atuar como ferramenta eficaz na promoção da saúde mental, favorecendo a permanência escolar, a socialização e o desenvolvimento integral dos adolescentes.

Descritores: ansiedade, redução, ensino médio, educação física

ABSTRACT

This study aimed to analyze, through a systematic review, how school Physical Education can contribute to reducing anxiety symptoms in high school adolescents. Nine articles published between 2020 and 2024 were selected from databases such as Google Scholar, SciELO, CAPES, and PubMed. The included studies address topics ranging from playful physical practices to methodologies such as meditation, conscious breathing, and inclusive pedagogical strategies. The results showed that regular and guided physical activity promotes both physical and emotional benefits, helping to reduce anxiety. Elements such as the teacher-student bond, a welcoming environment, inclusive methods, and active listening were highlighted as essential for students' well-being. It is concluded that Physical Education, when conducted with pedagogical intentionality, can serve as an effective tool for promoting mental health, supporting school retention, socialization, and the overall development of adolescents.

Descriptors: anxiety, reduction, high school, physical education

A capoeira e a Lei 10.639/2003: O papel do professor de Educação Física na Educação antirracista

Capoeira and Law 10.639/2003: The Role of the Physical Education Teacher in Anti-Racist Education

Luiz Henrique Cuntieres Araujo[a], Renato Gouveia Borgonove[b]

a: Graduando do Curso de Educação Física - Licenciatura do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A capoeira, expressão cultural ligada à identidade negra brasileira, representa resistência, ancestralidade e pertencimento. Sua inclusão no ambiente escolar, especialmente na Educação Física, permite articular saberes corporais, éticos e políticos, em consonância com a Base Nacional Comum Curricular (BNCC). O presente estudo teve como objetivo analisar a capoeira como ferramenta pedagógica na promoção de uma educação antirracista. Justifica-se por seu potencial educativo na valorização da diversidade, na desconstrução de estereótipos e no fortalecimento das relações étnico-raciais. A metodologia adotada foi uma revisão bibliográfica qualitativa baseada em produções acadêmicas, legislações e documentos históricos, com busca realizada nas bases SciELO, Google Scholar e CAPES Periódicos. Os autores analisados abordam a importância da valorização das epistemologias afro-brasileiras e a aplicação da Lei 10.639/2003 no contexto escolar. Os resultados indicam que a capoeira contribui para a construção de uma consciência histórica e social nos estudantes, reforçando o papel do professor de Educação Física na formação crítica e inclusiva. Sua presença nos currículos escolares se mostra essencial para a efetivação de políticas educacionais voltadas à equidade racial.

Descritores: capoeira, educação antirracista, lei 10.639/2003, base nacional comum curricular, cultura afro-brasileira

ABSTRACT

Capoeira, a cultural expression linked to Black Brazilian identity, represents resistance, ancestry, and belonging. Its inclusion in the school environment, especially in Physical Education, enables the articulation of bodily, ethical, and political knowledge in alignment with the National Common Curricular Base (BNCC). This study aimed to analyze capoeira as a pedagogical tool for promoting anti-racist education. It is justified by its educational potential to value diversity, deconstruct stereotypes, and strengthen ethnic-racial relations. The methodology adopted was a qualitative bibliographic review based on academic publications, legislation, and historical documents, with research conducted in databases such as SciELO, Google Scholar, and CAPES Journals. The selected authors emphasize the importance of valuing Afro-Brazilian epistemologies and implementing Law 10.639/2003 in schools. The results indicate that capoeira contributes to building students' historical **and** social awareness, reinforcing the role of the Physical Education teacher in fostering critical and inclusive education. Its presence in school curricula proves essential for the implementation of educational policies aimed at racial equity.

Descriptors: capoeira, anti-racist education, law 10.639/2003, national nommon curricular base, Afro-Brazilian culture

Idade e Desempenho no Powerlifting: Uma Análise da Evolução no Campeonato Brasileiro (2016-2025)

Age and Performance in Powerlifting: An Analysis of the Evolution in the Brazilian Championship (2016-2025)

Felipe Spinelli de Mattos[a], Gustavo Allegretti João[b], Cesar Miguel Momesso dos Santos[b c]

a: Graduando do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Doutor em Educação Física, Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coordenador do Curso de Educação Física Licenciatura e Bacharelado da Faculdade ENAU – Ribeirão Pires/SP/Brasil

RESUMO

O Powerlifting tem se popularizado entre os jovens, impulsionado pelas mídias digitais e pela dinâmica do esporte. Em campeonatos mundiais, atletas mais jovens têm estabelecido novos recordes. Este estudo analisou a correlação entre idade e desempenho no Campeonato Brasileiro de Powerlifting, de 2016 a 2025. A pesquisa utilizou 200 resultados de 82 atletas e o coeficiente International Powerlifting Federation (IPF GL Points) para avaliar a performance. A análise estatística, feita com o software GraphPad Prisma 9,0, revelou uma correlação positiva e significativa entre a idade dos atletas e os IPF GL Points nos anos de 2018 (r=0,59), 2022 (r=0,49) e 2023 (r=0,43), com p<0,05. A idade média dos participantes variou de 28 a 32 anos. Os IPF GL Points, por sua vez, aumentaram de 88,9 em 2016 para 96,7 em 2025. Diferente da hipótese inicial, os dados sugerem que atletas mais velhos obtiveram melhores performances em anos específicos. Isso indica que a especialização e o treinamento contínuo ao longo dos anos podem ser mais relevantes para a melhoria do desempenho no powerlifting. A pesquisa ressalta a importância da análise de dados para entender a dinâmica do esporte.

Descritores: powerlifting, desempenho, idade, campeonato brasileiro de powerlifting

ABSTRACT

Powerlifting has become increasingly popular among young people, driven by digital media and the dynamics of the sport. At world championships, younger athletes have been setting new records. This study analyzed the correlation between age and performance at the Brazilian Powerlifting Championships, from 2016 to 2025. The research used 200 results from 82 athletes and the International Powerlifting Federation (IPF GL Points) coefficient to evaluate performance. Statistical analysis, performed with GraphPad Prisma 9.0 software, revealed a positive and significant correlation between athletes' age and IPF GL Points in 2018 (r=0.59), 2022 (r=0.49), and 2023 (r=0.43), with p<0.05. The average age of participants ranged from 28 to 32 years. IPF GL Points, in turn, increased from 88.9 in 2016 to 96.7 in 2025. Contrary to the initial hypothesis, the data suggest that older athletes performed better in specific years. This indicates that specialization and continuous training over the years may be more relevant for improving performance in powerlifting. The research highlights the importance of data analysis in understanding the dynamics of the sport.

Descriptors: powerlifting, performance, age, Brazilian powerlifting championship

Os efeitos do treinamento resistido no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada: uma revisão da literatura

The effects of resistance training in the treatment of generalized anxiety disorder: a literature review

Amanda Garcia Silva[a], Breno Pereira Caetité[a] , Nycoly Loiola[b], Ricardo Brasil Cesare[b c], Cesar Miguel Momesso dos Santos[d e]

a: Graduando(a) do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Graduado(a) do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coordenador de Convivência do Ensino Fundamental Anos Finais do Colégio Rosário/SP/Brasil
d: Doutor em Educação Física, Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
e: Coordenador do Curso de Educação Física Licenciatura e Bacharelado da Faculdade ENAU – Ribeirão Pires/SP/Brasil

RESUMO

O transtorno de ansiedade generalizada (TAG) representa um importante desafio para a saúde mental, devido à sua alta prevalência e impacto funcional. Nesse contexto, o treinamento resistido (TR) tem sido explorado como uma estratégia complementar promissora no manejo dos sintomas ansiosos. O presente estudo teve como objetivo analisar e sintetizar as evidências disponíveis sobre os efeitos do TR na ansiedade, com ênfase nos mecanismos psicobiológicos envolvidos e na eficácia clínica dessa intervenção. Para isso, foram revisados estudos indexados nas bases *SciELO*, Biblioteca Virtual em Saúde, *ResearchGate* e *PubMed*, além de artigos incluídos manualmente, resultando na seleção de 12 artigos. A análise contemplou revisões sistemáticas, meta-análises, ensaios clínicos randomizados e estudos descritivos. Os achados indicam que o TR pode reduzir significativamente os sintomas de ansiedade, inclusive com número necessário para tratar (NNT) de três em alguns estudos, reforçando sua relevância clínica. No entanto, é destaque a escassez de pesquisas com amostras compostas exclusivamente por indivíduos com diagnóstico formal de TAG, o que aponta para a necessidade de mais investigações controladas com essa população específica.

Descritores: ansiedade, treinamento resistido, exercício, musculação

ABSTRACT

Generalized anxiety disorder (GAD) represents a major challenge to mental health due to its high prevalence and functional impact. In this context, resistance training (RT) has been explored as a promising complementary strategy for managing anxiety symptoms. This study aimed to analyze and synthesize the available evidence on the effects of RT on anxiety, with an emphasis on the psychobiological mechanisms involved and the clinical efficacy of this intervention. To this end, studies indexed in the SciELO, BVS, ResearchGate, and PubMed databases were reviewed, along with manually included articles, resulting in the selection of 12 studies. The analysis included systematic reviews, meta-analyses, randomized clinical trials, and descriptive studies. The findings indicate that RT can significantly reduce anxiety symptoms, with a number needed to treat (NNT) of three in some studies, reinforcing its clinical relevance. However, there is a notable lack of research involving samples composed exclusively of individuals with a formal diagnosis of GAD, highlighting the need for further controlled investigations in this specific population.

Descriptors: anxiety, resistance training, exercise, bodybuilding

ENFERMAGEM

A educação da gestante para os métodos não farmacológicos para alívio da dor do parto no pré-natal: revisão integrativa da literatura

Educating pregnant women about non-pharmacological methods for labor pain relief during prenatal care: an integrative literature review

Silva, Camila Marcolino Pereira da[a], Silva, Daiane Sousa da[a], Oliveira, Elisangela Nascimento de[a], Nunes, Rebeca Valentim[a], Mendes, Tatiana Silva[a], Jesus, Yasmin Mendes de[a], Figueiredo, Ana Paula[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A educação das gestantes sobre métodos não farmacológicos para alívio da dor no parto é frequentemente negligenciada.Essa lacuna pode comprometer a autonomia da mulher e sua experiência, mesmo com evidências sobre a eficácia dessas práticas. Objetivo: Investigar, por meio de uma revisão integrativa, os motivos pelos quais profissionais de saúde não aplicam adequadamente essa abordagem educativa durante o pré-natal. Método: por meio de uma análise aprofundada do referencial teórico e revisão bibliográfica, foram analisadas quatro publicações entre 2002 e 2021, disponíveis na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores dor no parto, educação pré-natal, analgesia e terapias complementares. Resultados: Os estudos apontam o predomínio do modelo médico-centrado e dificuldades como o tempo limitado nas consultas, falta de capacitação dos profissionais e a desvalorização do papel do enfermeiro, fatores que impedem a divulgação dos métodos não farmacológicos. Tais práticas, quando utilizadas, auxiliam no controle da dor, reduzem medo e ansiedade, fortalecem vínculos familiares e promovem mais conforto à gestante. Conclusão: É essencial ampliar a formação dos profissionais e integrar os métodos não farmacológicos na rotina do pré-natal. O enfermeiro, por sua proximidade com a gestante, é fundamental para assegurar cuidados humanizados e benefícios físicos e emocionais para mãe e bebê.

Descritores: dor no parto, educação pré-natal, terapias complementares

ABSTRACT

The education of pregnant women on non -pharmacological methods for childbirth pain relief is often neglected. This gap can compromise women's autonomy and experience, even with evidence of the effectiveness of these practices. Objective: To investigate, through an integrative review, the reasons why health professionals do not apply this educational approach during prenatal care. Method: Through an in-depth analysis of the theoretical framework and bibliographic review, four publications were analyzed between 2002 and 2021, available in the Virtual Health Library (BVS), with the descriptors pain in childbirth, prenatal education, analgesia and complementary therapies. Results: Studies point to the predominance of the medical-century model and difficulties such as the limited time in consultations, lack of training of professionals and the devaluation of the role of the nurse, factors that prevent the dissemination of non-pharmacological methods. Such practices, when used, assist in pain control, reduce fear and anxiety, strengthen family bonds and promote more comfort to pregnant women. Conclusion: It is essential to expand the training of professionals and integrate non-pharmacological methods in the prenatal routine. The nurse, due to her proximity to the pregnant woman, is critical to ensuring humanized care and physical and emotional benefits for mother and baby.

Descriptors: labor pain, prenatal education, complementary therapies

A importância do enfermeiro na saúde do idoso portador de diabetes

The importance of nurses in the health of elderly people with diabetes

Santos,Adriana de Araújo[a], Santos, Camila Rodrigues[a], Santos, Cristina Pena dos[a], Monteiro, Gabriela Augusta[a], Carvalho, Keila Elias[a], Silva, Patrick Pedro Valério da[a], Figueiredo, Ana Paula de[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Diabetes Mellitus (DM) afeta mais de 400 milhões de pessoas no mundo e resulta da destruição autoimune de células beta pancreáticas. No Brasil, a DM tipo 2 corresponde a cerca de 95% dos casos, especialmente em idosos. O enfermeiro atua de forma essencial na prevenção de complicações, educação e detecção precoce da doença. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, a importância da atuação do enfermeiro na saúde do idoso com DM. Metodologia: Estudo descritivo baseado em publicações entre 2018 e 2023, obtidas nas bases LILACS, BDENF, MEDLINE, BVS e SciELO. Foram selecionados 11 artigos completos em português. Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Idoso; Qualidade de vida. Resultados: Os achados demonstram que o enfermeiro contribui significativamente para o controle da glicemia, promoção da alimentação saudável, orientação sobre atividades físicas e uso correto de medicamentos. Sua atuação favorece a adesão ao tratamento e melhora a qualidade de vida, auxiliando na manutenção da autonomia e bem-estar físico e emocional do idoso. Considerações finais: Na Atenção Primária, o enfermeiro é agente-chave no cuidado integral ao idoso com DM, utilizando escuta qualificada, vínculo e estratégias educativas que promovem a conscientização e o protagonismo do paciente em sua saúde.

Descritores: idoso, diabetes mellitus tipo 2, enfermagem, cuidados de enfermagem, prevalência

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) affects more than 400 million people worldwide and results from the autoimmune destruction of pancreatic beta cells. In Brazil, type 2 DM accounts for approximately 95% of cases, especially in the elderly. Nurses play an essential role in preventing complications, providing education, and providing early detection of the disease. Objective: To identify, through a literature review, the importance of nurses' role in the health of elderly individuals with DM. Methodology: This descriptive study was based on publications published between 2018 and 2023, retrieved from the LILACS, BDENF, MEDLINE, BVS, and SciELO databases. Eleven full-text articles in Portuguese were selected. Keywords: Diabetes Mellitus; Elderly; Quality of Life. Results: The findings demonstrate that nurses contribute significantly to blood glucose control, promoting healthy eating, providing guidance on physical activity, and providing correct medication use. Their work promotes treatment adherence and improves quality of life, helping to maintain the elderly's autonomy and physical and emotional well-being. Final considerations: In Primary Care, nurses are key agents in the comprehensive care of elderly individuals with DM, using qualified listening, bonding, and educational strategies that promote patient awareness and empowerment in their own health.

Descriptors: Elderly, type 2 diabetes mellitus, nursing, nursing care, prevalence

A importância e as estratégias para vacinação de crianças até 15 meses de vida

The importance and strategies for vaccinating children up to 15 months of age

Aisse Ribeiro de Oliveira Moreira[a], Beatriz Santana de Oliveira Assis[a], Mariana Gomes dos Santos[a], Romulo Melo de Carvalho[a], Ana Paula de Figueiredo[b], Oliveira, Maria Alice de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A vacinação é fundamental para todos os indivíduos, especialmente para crianças até os 15 meses de vida, visto que visam imunizar a crianças de vírus, bactérias e doenças que a criança ainda não teve contato e, quando este ocorrer, seu sistema imunológico estará protegido. Além disso, o aumento dos movimentos antivacina é um problema que precisa ser combatido. Objetivo: Identificar, por meio de uma revisão de literatura, a importância da vacinação e quais são as melhores estratégias para uma vacinação eficaz para crianças de até 15 meses de vida. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica realizada com artigos publicados entre 2018 e 2023. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 16 publicações que atenderam a temática do estudo, no idioma português, publicados de maneira integral. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a importância da vacinação e as estratégias necessárias para a vacinação de crianças até os 15 meses de vida, utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) A importância da vacinação; (2) Vacinação de crianças até os 15 meses de vida; (3) Estratégias para vacinação. Considerações finais: A imunização é fundamental para que as crianças se desenvolvam de maneira saudável e para que as taxas de mortalidade diminuam. Doenças que já estavam erradicadas voltaram a surgir no Brasil, como é o caso da poliomielite, conhecida como paralisia infantil. O Brasil possui diversas estratégias e programas para incentivar a população a se vacinar, contudo, não está sendo o suficiente pois as taxas de vacinação passaram a cair nos últimos anos.

Descritores: esquema de imunização, vacinação da Criança, cobertura vacinal

ABSTRACT

Vaccination is fundamental for all individuals, especially for children up to 15 months of age, since it aims to immunize children from viruses, bacteria, and diseases that the child has not yet had contact with and, when this occurs, its immune system will be protected. In addition, the increase in anti-vaccine movements is a problem that needs to be combated. Objective: To identify, through a literature review, the importance of vaccination and the best strategies for effective vaccination for children up to 15 months of age. Methodology: This is literature review research carried out with articles published between 2018 and 2023. To select the texts, an online search was conducted in the Databases of the VHL (Virtual Health Library). We considered 16 publications that met the theme of the study, in Portuguese, published in full. Results: To present the results about the importance of vaccination and the strategies needed to vaccinate children up to 15 months of age, we used 3 thematic categories: (1) The importance of vaccination; (2) Vaccination of children up to 15 months of age; (3) Strategies for vaccination. Final considerations: Immunization is essential for children to develop healthily and for mortality rates to decrease. Diseases that had been eradicated have reappeared in Brazil, such as polio, known as infantile paralysis. Brazil has several strategies and programs to encourage the population to get vaccinated, however, it is not being enough because vaccination rates have dropped in recent years.

Descriptors: immunization Schedule, childhood vaccination, vaccine coverage

Atuação do enfermeiro no pré-natal de adolescentes grávidas

The nurse's performance in the pre-natal of pregnant adolescentes

Alencar, Antonia Ketile Costa[a], Garcia, Lidiane Viana[a]; Santos, Amorinho Bruno Lima dos[a], Santos, Elma Santos Souza dos[a], Santos, Janaina da Silva[a], Silva, Rebeka Candida da[a], Figueiredo, Ana Paula de[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A prática do pré-natal se estabeleceu no Brasil por volta das décadas 20 e 30, focando na saúde da mulher. A partir dos anos 50 e 60, com a queda da mortalidade materna, surgiu a preocupação com a saúde fetal. Nos anos 80, o Ministério da Saúde criou o PAISM, propondo atenção integral à mulher em todas as fases da vida. Com avanços tecnológicos e sociais, o pré-natal se consolidou como prática assistencialista. Objetivo: Identificar o papel do enfermeiro com adolescentes grávidas no pré-natal. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, com textos publicados entre 2018 e 2023, acessados na BVS. Foram usadas as palavras-chave: Gravidez na adolescência; cuidados com o pré-natal; Enfermeiro no pré-natal de adolescentes. Resultados: Foram agrupados em 4 categorias: (1) Orientações sobre o acompanhamento; (2) Classificação de risco gestacional; (3) Solicitação de exames; (4) Anamnese e exame físico. Considerações finais: O enfermeiro tem papel essencial, como orientador e educador, oferecendo assistência técnica e humanizada com linguagem clara, realizando exame físico e promovendo ações educativas que favorecem uma gestação saudável.

Descritores: gravidez na adolescência, cuidados com o pré-natal, enfermeiro no pré-natal de adolescentes grávidas

ABSTRACT

Prenatal care became established in Brazil around the 1920s and 1930s, focusing on women's health. Beginning in the 1950s and 1960s, with the decline in maternal mortality, concern for fetal health arose. In the 1980s, the Ministry of Health created the PAISM (National Health Program), proposing comprehensive care for women at all stages of life. With technological and social advances, prenatal care became established as a care practice. Objective: To identify the role of nurses with pregnant adolescents during prenatal care. Methodology: This was a descriptive literature review of texts published between 2018 and 2023, accessed through the VHL. The keywords used were: teenage pregnancy; prenatal care; nurses in adolescent prenatal care. Results: These results were grouped into four categories: (1) Guidance on follow-up; (2) Gestational risk classification; (3) Test requests; (4) History taking and physical examination. Final considerations: The nurse plays an essential role as a guide and educator, offering technical and humanized assistance with clear language, performing physical examinations and promoting educational actions that favor a healthy pregnancy.

Descriptors: pregnancy in adolescence, prenatal care, nurse in prenatal care for pregnant adolescents

Condutas de Enfermagem frente ao comportamento suicida

Nursing behaviors in front of suicidal behavior

Albuquerque, Aline Baim De Santana[a], Luz, Ana Paula Alves da[a], Fetter, VanessaMáximo Soares[a], Rocha, Suzelia de Souza[a], Silva, Romário Gomes da[a], Figueiredo, Ana Paula de[b] ,Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Profissionais de enfermagem são provedores essenciais de cuidados, atuando na saúde física e mental. O comportamento suicida representa desafio à enfermagem, que busca atender o paciente de forma humanizada. A escuta é recurso terapêutico na abordagem ao sofrimento mental. Porém, condutas de identificação do comportamento suicida são, muitas vezes, empíricas, marcadas por estigmas e julgamentos, revelando despreparo da equipe e gerando angústia, frustração e medo. Objetivo: Identificar condutas da enfermagem frente ao comportamento suicida nos níveis de atenção à saúde. Metodologia: Revisão bibliográfica nas bases BVS, Lilacs e SciELO, em português e inglês, com publicações entre 2018 e 2023. Resultados: Análise de 8 estudos, distribuídos em 3 categorias: (1) Saúde Mental e CAPS; (2) Cuidados e Diagnósticos de enfermagem; (3) Assistência de enfermagem. Considerações finais: Há lacuna no conhecimento da enfermagem na identificação do comportamento suicida, evidenciando a necessidade de programas de educação continuada.

Descritores: enfermagem, saúde mental, transtorno mental

ABSTRACT

Nursing professionals are essential providers of care, working in physical and mental health. Suicidal behavior poses a challenge to nursing, which seeks to provide humane care to patients. Listening is a therapeutic resource in addressing mental distress. However, approaches to identifying suicidal behavior are often empirical, marked by stigma and judgment, revealing a lack of team preparation and generating anguish, frustration, and fear. Objective: To identify nursing approaches to suicidal behavior at different levels of health care. Methodology: Literature review in the BVS, Lilacs, and SciELO databases, in Portuguese and English, with publications between 2018 and 2023. Results: Analysis of eight studies, distributed across three categories: (1) Mental Health and CAPS; (2) Nursing Care and Diagnosis; (3) Nursing Care. Final considerations: There is a gap in nursing knowledge regarding the identification of suicidal behavior, highlighting the need for continuing education programs.

Descriptors: Nursing, mental health, mental disorder

Desafios da hipertensão gestacional e o risco para desenvolvimento de pré-eclâmpsia

Challenges of gestational hypertension and the risk of developing preeclampsia

Souza, Daniel Aquino Sena[a],Lima, Jenifer Gomes[a],Barboza, Jéssica Vitória dos Santos[a], Araújo, Julia Dias dos Santos[a], Santos, Nayara Oliveira Leal[a], Oliveira, Larissa Beatrice Silva[a], Figueiredo, Ana Paula de[b] ,Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hipertensão é uma doença crônica e, quando surge na gestação, exige cuidado especial para evitar o desenvolvimento de outras patologias. Por isso, é essencial o pré-natal e o acompanhamento assíduo com a equipe de saúde, mantendo-se informada sobre a evolução da gravidez e tratamentos, minimizando riscos de complicações. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, os fatores de risco relacionados à hipertensão em gestantes e possíveis complicações. Metodologia: Trata-se de pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2019. A busca foi realizada online nas Bases da BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), como Lilacs e SciELO. Foram consideradas quatro publicações completas nos idiomas português, espanhol e inglês. Resultados: A literatura consultada evidencia que a pré-eclâmpsia se destaca entre os tipos de hipertensão na gestação, estando associada aos piores desfechos das síndromes hipertensivas. Pode levar à interrupção prematura da gravidez e é a principal causa de morte materna e perinatal, ressaltando a importância do conhecimento da doença, que mesmo sem etiologia definida, possui sintomas característicos. Considerações finais: Conclui-se que a hipertensão gestacional e a pré-eclâmpsia impõem desafios à gestante e aos profissionais responsáveis pelo cuidado.

Descritores: gestação, hipertensão, pré-eclâmpsia

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease and, when it occurs during pregnancy, requires special care to prevent the development of other pathologies. Therefore, prenatal care and regular monitoring with the healthcare team are essential, ensuring informed information about the pregnancy's progress and treatments to minimize the risk of complications. Objective: To identify, through a literature review, the risk factors related to hypertension in pregnant women and possible complications. Methodology: This is a descriptive literature review based on materials published between 2015 and 2019. The search was conducted online in the VHL (Virtual Health Library) databases, such as Lilacs and SciELO. Four complete publications in Portuguese, Spanish, and English were considered. Results: The literature reviewed shows that preeclampsia is a prominent type of hypertension during pregnancy and is associated with the worst outcomes of hypertensive syndromes. It can lead to premature termination of pregnancy and is the leading cause of maternal and perinatal death, highlighting the importance of understanding this disease, which, despite its unknown etiology, has characteristic symptoms. Final considerations: We conclude that gestational hypertension and preeclampsia pose challenges to pregnant women and the professionals responsible for their care.

Descriptors: pregnancy, hypertension, preeclampsia

O impacto da espiritualidade na prática da enfermagem nos pacientes em tratamento paliativo

The impact of spirituality on nursing practice for patients undergoing palliative care

Santos, Asafhe Barbosa dos[a], Benevenuto, Fabiana Galvão de Sousa[a], Mota, Leticia Almeida[a], Freitas, Mileide Carmo de[a], Silva, Roberto de Miranda[a], Figueiredo, Ana Paula de[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O cuidado paliativo, conforme definição da OMS (2022), visa melhorar a qualidade de vida de pacientes e familiares frente a doenças potencialmente fatais, focando no alívio do sofrimento físico, psicossocial e espiritual. A espiritualidade é uma dimensão subjetiva que envolve o sentido da vida e influência como cada pessoa lida com diagnósticos difíceis. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, o impacto da espiritualidade na prática da enfermagem em cuidados paliativos. Metodologia: Pesquisa descritiva baseada em materiais publicados entre 2020 e 2025. A seleção foi realizada na BVS, utilizando como critérios textos completos, publicados em português. Foram analisadas 10 publicações. Descritores: espiritualidade, avaliação de impacto na saúde, cuidados paliativos. Resultados: As evidências foram distribuídas em três categorias: (1) Espiritualidade em pacientes terminais; (2) Desafios éticos na prática de enfermagem; (3) Técnicas e abordagens espirituais no cuidado paliativo. Considerações Finais: A espiritualidade traz benefícios emocionais e fisiológicos a pacientes em cuidados paliativos. Enfermagem enfrenta obstáculos como falta de formação e diversidade religiosa. Reforça-se a capacitação e inclusão do tema na formação profissional para promover um cuidado mais sensível e integral.

Descritores: Avaliação do Impacto na Saúde, espiritualidade, cuidados Paliativos

ABSTRACT

Palliative care, as defined by the WHO (2022), aims to improve the quality of life of patients and families facing life-threatening illnesses, focusing on alleviating physical, psychosocial, and spiritual suffering. Spirituality is a subjective dimension that encompasses the meaning of life and influences how each person copes with difficult diagnoses. Objective: To identify, through a literature review, the impact of spirituality on palliative care nursing practice. Methodology: Descriptive research based on materials published between 2020 and 2025. The selection was carried out in the VHL, using full texts published in Portuguese as the criteria. Ten publications were analyzed. Descriptors: spirituality, health impact assessment, palliative care. Results: The evidence was distributed into three categories: (1) Spirituality in terminally ill patients; (2) Ethical challenges in nursing practice; (3) Spiritual techniques and approaches in palliative care. Final Considerations: Spirituality brings emotional and physiological benefits to patients undergoing palliative care. Nursing faces obstacles such as lack of training and religious diversity. Training and inclusion of this topic in professional development are strengthened to promote more sensitive and comprehensive care.

Descriptors: Health Impact Assessment, spirituality, palliative care

Atuação do enfermeiro ao paciente oncológico com câncer de mama gestacional

Nurse's role in oncology patients with gestational breast cancer

Santos, Eduarda Mendonça dos[a], Alves, Erika Oliveira[a], Silva, Grazielle Mariane de Aquino Alves da[a], Silva, Maria Aparecida dos Santos[a], Soares, Mayara dos Santos[a] Silva, Wallace[a], Figueiredo, Ana Paula de[b],Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O câncer de mama associado à gravidez é definido como aquele diagnosticado durante a gestação, a lactação ou no primeiro ano após o parto. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, os cuidados de enfermagem destinados à gestante portadora de câncer de mama. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída com materiais publicados entre 2013 e 2022. A seleção foi realizada na Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Foram consideradas dez publicações pertinentes à temática, disponíveis na íntegra em português. As palavras-chave utilizadas foram: câncer, gestação e câncer de mama. A pesquisa ocorreu entre fevereiro e maio de 2023. Resultados: Para apresentar os cuidados de enfermagem à mulher grávida com câncer de mama, utilizaram-se quatro categorias: (1) Sistematização da Assistência de Enfermagem; (2) Apoio emocional à gestante, parceiro(a) e família; (3) Preparação profissional para a situação específica; (4) Cuidado individualizado. Considerações finais: A aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem proporciona um cuidado humanizado e singular, com enfoque na gestante, no feto e na família, garantindo apoio emocional e disponibilidade para esclarecimento de dúvidas durante o diagnóstico e tratamento.

Descritores: câncer, gestação, enfermagem

ABSTRACT

Pregnancy-associated breast cancer is defined as cancer diagnosed during pregnancy, lactation, or in the first year after delivery. Objective: To identify, through a literature review, nursing care provided to pregnant women with breast cancer. Methodology: This is a descriptive literature review based on materials published between 2013 and 2022. The selection was made in the VHL (Virtual Health Library) database. Ten publications relevant to the topic, available in full in Portuguese, were considered. The keywords used were: cancer, pregnancy, and breast cancer. The research took place between February and May 2023. Results: To present nursing care to pregnant women with breast cancer, four categories were used: (1) Systematization of Nursing Care; (2) Emotional Support for the Pregnant Woman, Partner, and Family; (3) Professional Preparation for the Specific Situation; (4) Individualized Care. Final considerations: The application of the Nursing Care Systematization provides humanized and unique care, focusing on the pregnant woman, the fetus and the family, ensuring emotional support and availability to clarify doubts during diagnosis and treatment.

Descriptors: Cancer, Pregnancy, nursing

O papel do enfermeiro na doação de órgãos no paciente de morte encefálica

The nurse's role in organ donation in the brain-dead patient

Araújo, Amanda Pereira Rosa Lourenço de, Valente, Bárbara Kelly da Silva[a]; Siqueira, Bianca Domingues[a]; Santos, Diego Reis dos[a], Roque, Júlio César Corrêa[a], Silva, Leandro Pereira de[a]; Figueiredo, Ana Paula de[b] ,Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A doação de órgãos e tecidos é realizada quando o paciente vem a óbito, inclusive por meio de morte encefálica. O diagnóstico da morte encefálica deve ser realizado por meio de dois exames clínicos, com atenção e meticulosidade. No caso da morte confirmada, os cuidados de enfermagem são essenciais para que a doação ocorra de maneira eficaz. Objetivo: Identificar, por meio de uma revisão narrativa da literatura, como é realizada e o grau da eficácia da assistência do Enfermeiro na doação de órgãos em pacientes de morte encefálica. Metodologia: Pesquisa de revisão da literatura, realizada nas principais bases científicas da Biblioteca Virtual de Enfermagem (BVS), a partir de 2018, selecionando 18 artigos para o estudo. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os cuidados de enfermagem na doação de órgãos ao paciente em morte encefálica utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) Cuidados de Enfermagem na doação de órgãos; (2) Morte Encefálica e os cuidados necessários; (3) Perspectiva Bioética da doação de Órgãos. Considerações finais: Os cuidados do enfermeiro ao paciente em morte encefálica são fundamentais para que a maior quantidade possível de órgãos seja doada. Além disso, é imprescindível que haja o respeito às vontades da família e à legislação vigente para que não haja desistência no meio do processo. Por fim, constatou-se que um dos pontos primordiais dos cuidados de enfermagem é a humanização do paciente e as estratégias adotadas para a manutenção do corpo e para a aceitação dos familiares.

Descritores: cuidados de enfermagem, morte encefálica, bioética

ABSTRACT

Organ and tissue donation is performed when the patient dies, including brain death. The diagnosis of brain death should be made through two clinical examinations, with attention and meticulousness. In the case of confirmed death, nursing care is essential for the donation to occur effectively. Objective: To identify, through a narrative review of the literature, how is performed and the degree of effectiveness of nursing care in organ donation in brain-dead patients. Metodologia: Pesquisa de revisão da literatura, realizada nas principais bases científicas da Biblioteca Virtual de Enfermagem (BVS), a partir de 2018, selecionando 18 artigos para o estudo. Results: To present the results about the nursing care in organ donation to the brain-dead patient, we used 03 thematic categories: (1) Nursing care in organ donation; (2) Brain death and the necessary care; (3) Bioethical perspective of organ donation. Final Considerations: The nursing care to the brain death patient is fundamental to donate as many organs as possible. In addition, it is essential to respect the family's wishes and the legislation in force to avoid giving up in the middle of the process. Finally, it was found that one of the main points of nursing care is the humanization of the patient and the strategies adopted for the maintenance of the body and the acceptance of family members.

Descriptors: nursing care, brain death, Bioethics

O papel do Enfermeiro no SUS no cuidado a mulheres vítimas de violência sexual

The role of the SUS nurse in the care of women victims of sexual violence

Perrenoud, Ana Paula Frade[a], Silva, Ana Paula Lima Gomes da[a], Castro, Beatriz Ferreira de[a], Guiné, Débora Ferreira[a], Santos, Tais Vieira dos[a] ,Figueiredo, Ana Paula de[b],Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A violência contra a mulher, principalmente de natureza sexual, é uma problemática que atinge todo o mundo, precisando de intervenção. Para isso, é fundamental que os enfermeiros e toda a equipe de enfermagem estejam capacitados para lidar com as mulheres que foram vítimas de tal violência. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, os cuidados do Enfermeiro no SUS à mulher vítima de violência sexual. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 25 publicações que atenderam a temática do estudo, no idioma português e que foram publicados de maneira integral. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os cuidados do Enfermeiro do SUS à mulher vítima de violência sexual utilizou-se 04 categorias temáticas, sendo: (1) Atuação do Enfermeiro no SUS; (2) A importância da Atenção Primária à Saúde na saúde da mulher; (3) Iniciativas do SUS à mulher vítima de violência; (4) Cuidados de Enfermagem à mulher vítima de violência sexual. Considerações finais: O enfermeiro atuante no SUS possui um papel essencial na promoção da saúde e no atendimento às mulheres vítimas de violência sexual, realizando seu acolhimento na Atenção Primária à Saúde, de maneira humanizada e integralizada

Descritores: violência contra a Mulher, violência sexual, papel do profissional de enfermagem

ABSTRACT

Violence against women, especially sexual violence, is a problem that affects the whole world, requiring intervention. For this, it is fundamental that the nurses and all the nursing team are qualified to deal with women who were victims of such violence. Objective: To identify, through literature review, the care provided by nurses in the SUS to women who are victims of sexual violence. Methodology: This is literature review research, descriptive, built from materials published between 2018 and 2023. For the selection of texts, an online search was conducted in the Databases of the VHL (Virtual Health Library). We considered 25 publications that met the theme of the study, in Portuguese language and that were published in full. Results: To present the results about the care provided by SUS nurses to women victims of sexual violence, four thematic categories were used: (1) Practice of nurses in SUS; (2) The importance of primary health care in women's health; (3) SUS initiatives to women victims of violence; (4) Nursing care provided to women victims of sexual violence. Final considerations: The nurse working in SUS has an essential role in health promotion and care to women victims of sexual violence, performing their reception in Primary Health Care, in a humanized and integral way.

Descriptors: violence against women, sexual violence, role of the nursing professional

O que define a violência obstétrica e os seus impactos

What defines obstetric violence and its impacts

Santos, Fernanda Souza[a]; Pereira, Ketlyn dos Santos[a]; Silva, Leticia Oliveira; Silva, Lorrayne Martins[a]; Figueiredo, Ana Paula[b] ,Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Violência é definida pela Organização Mundial da Saúde como o “uso intencional da força ou poder em uma forma de ameaça, efetivamente, contra si mesmo, outra pessoa, grupo ou comunidade, que ocasiona ou tem grandes probabilidades de gerar lesão, morte, dano psíquico, alterações do desenvolvimento ou privação” (OMS, 2002). Pode estar ligada à violação dos direitos humanos e ao respeito. A violência obstétrica é um problema social que atinge mulheres diariamente ao buscarem atendimento para o parto. Observa-se também a violência psicológica praticada por profissionais, com procedimentos inadequados durante o ciclo gravídico-puerperal, sem o consentimento da parturiente. Fica evidente a necessidade de atuação do enfermeiro junto às vítimas, considerando os impactos individuais, sociais, culturais e afetivos. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, o impacto da violência obstétrica e as possíveis causas de sua prática por profissionais da área. Metodologia: Pesquisa bibliográfica descritiva com materiais publicados entre 2016 e 2021. A seleção ocorreu na BVS, considerando 10 publicações em português, com texto completo. Resultados: A apresentação ocorreu conforme a relevância dos conteúdos. Estima-se, segundo a Fiocruz (2022), que 45% das gestantes atendidas pelo SUS relatam algum tipo de violência no parto. Conclusão: A enfermagem deve adotar boas práticas e promover ações educativas, respeitando a privacidade, sanando dúvidas e fortalecendo o vínculo com a parturiente.

Descritores: violência obstétrica, direito das mulheres, parto**,** humanização

ABSTRACT

Violence is defined by the World Health Organization as the "intentional use of force or power, in a threatening form, against oneself, another person, group, or community, that causes or has a high likelihood of causing injury, death, psychological harm, developmental disorders, or deprivation" (WHO, 2002). It can be linked to violations of human rights and respect. Obstetric violence is a social problem that affects women daily when seeking care for childbirth. Psychological violence perpetrated by professionals is also observed, with inappropriate procedures during the pregnancy-puerperal cycle, without the consent of the woman in labor. The need for nurses to work with victims is evident, considering the individual, social, cultural, and emotional impacts. Objective: To identify, through a literature review, the impact of obstetric violence and the possible causes of its practice by professionals in the field. Methodology: Descriptive bibliographic research with materials published between 2016 and 2021. The selection took place in the VHL, considering 10 publications in Portuguese, with full text. Results: The presentation was based on the relevance of the content. According to Fiocruz (2022), it is estimated that 45% of pregnant women treated by the SUS report some type of violence during childbirth. Conclusion: Nursing should adopt good practices and promote educational actions, respecting privacy, clarifying doubts, and strengthening the bond with the parturient.

Descriptors: obstetric violence, women’s rights, childbirth, humanization

Os desafios da enfermagem frente ao declínio da cobertura vacinal

The challenges of nursing in the face of declining vaccination coverage

Carvalho, Abileni França de[a], Silva , Ágata Aline da[a], Silva, Ágata Menezes da[a], Pereira, Aparecida Bernarda de Sousa[a], Santos, Guilherme Santiago dos[a], Conceição, Michael Douglas da[a], Figueiredo, Ana Paula de[b] ,Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Programa Nacional de imunização (PNI), criado em 1973, é responsável pela organização da Política Nacional de Vacinação, a qual tem como missão o controle, da erradicação, e a eliminação de doenças imunopreviníveis. A política fortaleceu os municípios por meio da descentralização da gestão dos serviços e ações em saúde em relação à imunização, de maneira que a Atenção Primária de Saúde (APS) tornou-se responsável por todo o processo de administração dessas atividades. Objetivo: Identificar por meio do artigo científico, os desafios da enfermagem frente ao declínio à cobertura vacinal. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de embasamento teórico construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Para apuração dos textos foi realizada uma busca online nas bibliotecas Scielo e base de dados EBSCO. Menciona-se 12 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Desse modo, após a análise do artigo científico em questão, percebe-se que a enfermagem vem enfrentando grandes desafios no que se refere à cobertura vacinal. Considerações gerais: É primordial investir em campanhas de conscientização e capacitação da equipe de saúde para combater o declínio vacinal; é essencial que os profissionais de enfermagem sejam capacitados e estejam atualizados sobre as vacinas e seus benefícios para a saúde pública.

Descritores: enfermagem, dificuldades, cobertura vacinal, absenteísmo

ABSTRACT

The National Immunization Program (PNI), created in 1973, is responsible for organizing the National Vaccination Policy, whose mission is to control, eradicate, and eliminate vaccine-preventable diseases. The policy strengthened municipalities by decentralizing the management of health services and actions related to immunization, so that Primary Health Care (PHC) became responsible for the entire administration of these activities. Objective: To identify, through scientific articles, the challenges facing nursing in the face of declining vaccination coverage. Methodology: This is theoretically based research based on materials published between 2018 and 2023. An online search was conducted in the Scielo libraries and EBSCO databases to identify the texts. Twelve publications addressing the study theme are listed, published in full, with full texts available in Portuguese. Results: Therefore, after analyzing the scientific article in question, nursing has been facing significant challenges regarding vaccination coverage. General considerations: Investing in awareness campaigns and training for healthcare staff is essential to combat the decline in vaccination rates; it is essential that nursing professionals are trained and up to date on vaccines and their benefits for public health.

Descriptors: nursing, difficulties, vaccination coverage, absenteeism

Os impactos da idealização da maternidade na saúde mental da mulher em seu período gravídico-puerpério

The impacts of the idealization of motherhood on women's mental health during pregnancy and childbirth

Ferreira, Ana Beatriz de Oliveira[a], Nascimento, Beatriz Campos[a], Santos, Larissa Silva dos[a],Teixeira, Maria Rita Albuquerque[a], Weiss, Shayane Correia[a], Santos, Stefany Aguiar[a], Figueiredo, Ana Paula de[b] ,Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A maternidade romantizada, ocasionada pela idealização da sociedade sobre o período gravídico-puerpério na vida da mulher, somada às cobranças relacionadas a esse momento, acarreta impactos na saúde mental, como transtornos psiquiátricos e psicológicos, além de sentimentos de opressão, sofrimento e impotência. Objetivo: Analisar, por meio de revisão bibliográfica, o papel da sociedade e sua importância na maternidade da mulher, promovendo assistência psicológica. A equipe de enfermagem auxilia, orienta e participa do cuidado das gestantes no período gestacional e puerperal. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica e descritiva, com base em materiais publicados entre 2018 e 2023. Metodologia: A seleção dos textos ocorreu online nas Bases de Dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e Scielo (Scientific Electronic Library Online). Foram consideradas 16 publicações pertinentes ao tema, com textos completos em português. Resultados: Para mostrar os impactos da idealização da maternidade na saúde mental da mulher no período gravídico-puerpério, utilizaram-se duas categorias temáticas: (1) Maternidade e (2) Saúde Mental. Considerações finais: Os impactos da romantização da maternidade são diversos, e é essencial o trabalho do psicólogo e da enfermagem, que orientam e assistem futuras mães, rompendo com a idealização.

Descritores: romantização da maternidade, impacto na vida da mulher, apoio psicossocial

ABSTRACT

Romanticized motherhood, caused by society's idealization of the pregnancy-postpartum period in women's lives, combined with the pressures associated with this time, has impacts on mental health, such as psychiatric and psychological disorders, as well as feelings of oppression, suffering, and helplessness. Objective: To analyze, through a literature review, the role of society and its importance in women's motherhood, promoting psychological support. The nursing team assists, guides, and participates in the care of pregnant women during pregnancy and postpartum. This is a bibliographic and descriptive study based on materials published between 2018 and 2023. Methodology: The texts were selected online from the BVS (Virtual Health Library) and Scielo (Scientific Electronic Library Online) databases. Sixteen publications relevant to the topic, with full texts in Portuguese, were considered. Results: To demonstrate the impacts of the idealization of motherhood on women's mental health during pregnancy and postpartum, two thematic categories were used: (1) Motherhood and (2) Mental Health. Final considerations: The impacts of the romanticization of motherhood are diverse, and the work of psychologists and nurses is essential, guiding and assisting expectant mothers, breaking with this idealization.

Descriptors: romanticization of motherhood, impact on women's lives, psychosocial support

O impacto do parto humanizado na recuperação da mulher no puerpério

The impact of humanized childbirth on women's recovery in the postpartum period

Cruz, Esther Andrade Marques[a],Vicentin, Ingrid Carolinne Silva[a], Campos, Maria Eduarda Ramos Ribeiro[a], Souza, Rafaella Martins Amarante[a], Figueiredo, Ana Paula de[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c], Gonçalves Nathália Ruder Borçari[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O parto humanizado respeita os processos fisiológicos e emocionais da mulher, assegura autonomia, evita intervenções desnecessárias e proporciona acolhimento à parturiente. No puerpério, fase de intensas transformações físicas e emocionais, o apoio profissional e familiar é vital para a recuperação, prevenindo complicações como infecções e depressão pós-parto. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, o impacto do parto humanizado na recuperação da mulher no puerpério e o papel do enfermeiro nesse contexto. Metodologia: Pesquisa bibliográfica e descritiva, com base em materiais publicados entre 2020 e 2025. A seleção foi feita em bases da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), considerando 11 publicações em português, disponíveis na íntegra. Descritores utilizados: parto humanizado, puerpério e mulher. Resultados: Os achados foram organizados em quatro categorias: (1) Benefícios físicos do parto humanizado no puerpério; (2) Aspectos psicológicos e emocionais; (3) Atuação do enfermeiro na assistência; (4) Satisfação materna como indicador de qualidade. Considerações finais: O parto humanizado contribui para a recuperação física e emocional da mulher. Ressalta-se a atuação essencial do enfermeiro e a relevância da capacitação profissional, acesso à informação e fortalecimento das políticas públicas de humanização no SUS.

Descritores: Parto humanizado, Puerpério, Mulher

ABSTRACT

Humanized childbirth respects women's physiological and emotional processes, ensures autonomy, avoids unnecessary interventions, and provides support to the woman in labor. In the postpartum period, a phase of intense physical and emotional transformation, professional and family support is vital for recovery, preventing complications such as infections and postpartum depression. Objective: To identify, through a literature review, the impact of humanized childbirth on women's recovery in the postpartum period and the role of nurses in this context. Methodology: Bibliographic and descriptive research, based on materials published between 2020 and 2025. The selection was made from the VHL (Virtual Health Library) databases, considering 11 publications in Portuguese, available in full. Descriptors used: humanized childbirth, postpartum, and woman. Results: The findings were organized into four categories: (1) Physical benefits of humanized childbirth in the postpartum period; (2) Psychological and emotional aspects; (3) Nurses' role in care; (4) Maternal satisfaction as an indicator of quality. Final considerations: Humanized childbirth contributes to the physical and emotional recovery of women. The essential role of nurses and the importance of professional training, access to information, and strengthening of public humanization policies within the Unified Health System (SUS) are emphasized.

Descriptors: Humanized childbirth, Postpartum period, Women

O impacto do uso de álcool e os cuidados do enfermeiro na saúde materno-fetal

The impact of alcohol use and nursing care on maternal-fetal health

Santos, Fernanda Gomes Ribeiro dos[a], Silva, Milena[a],Araújo, Stephany Lima de[a], Figueiredo, Ana Paula de[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c], Gonçalves, Nathalia Ruder Borçari[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O consumo de álcool na gestação é um grave problema de saúde pública, associado a anomalias congênitas e distúrbios no neurodesenvolvimento, como a Síndrome Alcoólica Fetal (SAF). Este estudo analisa o impacto do álcool na saúde materno-fetal e o papel da enfermagem na prevenção e cuidado. Objetivo: Analisar os efeitos do uso de álcool na saúde materno-fetal e a atuação do enfermeiro na prevenção, identificação e cuidado de gestantes e recém-nascidos expostos. Metodologia: Revisão bibliográfica de 12 estudos relevantes, selecionados entre 61 publicações (2015–2025), nas bases BVS, SciELO, COREN, USP, Ministério da Saúde e Liga Brasileira de Pediatria. Resultados: O uso de álcool na gravidez está associado à elevada morbimortalidade materno-infantil. O enfermeiro atua na: (1) Prevenção: Educação e rastreamento; (2) Identificação precoce e avaliação de riscos; (3) Cuidados pré e pós-natais; (4) Manejo clínico do consumo de álcool; (5) Apoio psicossocial e familiar. Considerações Finais: A enfermagem é essencial na abordagem integral e humanizada à gestante usuária de álcool, destacando-se a SAE como instrumento eficaz para cuidado contínuo e promoção da saúde materno-fetal.

Descritores: Alcoolismo, Gravidez, Saúde materno fetal

ABSTRACT

Alcohol consumption during pregnancy is a serious public health problem, associated with congenital anomalies and neurodevelopmental disorders, such as Fetal Alcohol Syndrome (FAS). This study analyzes the impact of alcohol on maternal and fetal health and the role of nursing in prevention and care. Objective: To analyze the effects of alcohol use on maternal and fetal health and the role of nurses in the prevention, identification, and care of exposed pregnant women and newborns. Methodology: Literature review of 12 relevant studies, selected from 61 publications (2015–2025), in the BVS, SciELO, COREN, USP, Ministry of Health, and Brazilian League of Pediatrics databases. Results: Alcohol use during pregnancy is associated with high maternal and infant morbidity and mortality. Nurses work in: (1) Prevention: Education and screening; (2) Early identification and risk assessment; (3) Pre- and postnatal care; (4) Clinical management of alcohol consumption; (5) Psychosocial and family support. Final Considerations: Nursing is essential in the comprehensive and humane approach to pregnant women who use alcohol, with SAE standing out as an effective tool for continuous care and promotion of maternal and fetal health.

Descriptors: Alcoholism, Pregnancy, Maternal and fetal health

O papel do enfermeiro no manejo da hiperglicemia intra hospitalar

The role of the nurse in the management of intra-hospital hyperglycemia

Parrilha, Camila Silvério[a], Nunes, Leandro João da Silva[a], Santos, Michele Amorim[a], Veríssimo, Rodrigo Ramalho Souza[a], Porto, Sheila de Matos[a], Santos, Victoria Dias do Espírito[a], Figueiredo, Ana Paula de[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c], Carnaúba, Flavia[a]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hiperglicemia intra-hospitalar é frequente em pacientes internados, sobretudo em situações de estresse agudo, cirurgias e doenças crônicas como o diabetes mellitus. Essa condição pode agravar o quadro clínico e elevar a morbimortalidade, sendo essencial um manejo eficaz durante a internação. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, o papel da enfermagem no cuidado da hiperglicemia intra-hospitalar. Metodologia: Pesquisa descritiva com base em publicações de 2020 a 2025, extraídas das bases BVS, PubMed e SciELO. Foram selecionados 14 artigos relevantes nos idiomas português, inglês e espanhol. Descritores: hiperglicemia intra-hospitalar, manejo da hiperglicemia e enfermagem. Resultados: A atuação da enfermagem foi agrupada em quatro categorias: (1) Monitoramento contínuo da glicemia; (2) Aplicação de intervenções conforme prescrição médica; (3) Educação do paciente e familiares sobre o autocuidado; (4) Prevenção de complicações associadas à hiperglicemia. Considerações Finais: O controle da hiperglicemia intra-hospitalar é essencial para a recuperação dos pacientes. A enfermagem exerce papel fundamental no monitoramento, intervenção terapêutica e suporte educativo, favorecendo melhores desfechos clínicos e um cuidado integral.

Descritores: Hiperglicemia Intra-hospitalar, Manejo de Hiperglicemia, Enfermagem

ABSTRACT

In-hospital hyperglycemia is common in hospitalized patients, especially in situations of acute stress, surgery, and chronic diseases such as diabetes mellitus. This condition can worsen clinical conditions and increase morbidity and mortality, making effective management during hospitalization essential. Objective: To identify, through a literature review, the role of nursing in the care of in-hospital hyperglycemia. Methodology: Descriptive research based on publications from 2020 to 2025, extracted from the BVS, PubMed, and SciELO databases. Fourteen relevant articles were selected in Portuguese, English, and Spanish. Descriptors: in-hospital hyperglycemia, hyperglycemia management, and nursing. Results: Nursing performance was grouped into four categories: (1) Continuous blood glucose monitoring; (2) Implementation of interventions as prescribed by a physician; (3) Patient and family self-care education; (4) Prevention of complications associated with hyperglycemia. Final Considerations: In-hospital hyperglycemia control is essential for patient recovery. Nursing plays a fundamental role in monitoring, therapeutic intervention, and educational support, promoting better clinical outcomes and comprehensive care.

Descriptors: In-hospital Hyperglycemia, Hyperglycemia Management, Nursing

Transplante dominó hepático em crianças com leucinose

Domino liver transplantation in childern with leukinosis

Sobrinho, Alana Ribeiro[a], Naujalis, Fabiano Ferreira[a], Silva, Joyce da Oliveira[a], Fioravante, Marcela Vitória Lopes[a], Moraes, Marília Rafaelle Altino de[a], Gusmão,Michele Scavassa Mattos[a], Figueiredo, Ana Paula[b], Oliveira, Maria Alice Sousa de[c]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Coorientador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Doença da urina de xarope de bordo (MSUD) incide em crianças, sendo um erro inato do metabolismo identificado pelo teste do pezinho. Antes de 2021, o SUS abrangia apenas seis doenças raras, dificultando o diagnóstico. Com a Lei nº 14.154, sancionada em maio de 2021, o teste passou a detectar mais de 50 doenças. O tratamento inclui Nutrição Formulada MSUD e transplante de fígado. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, riscos e benefícios do transplante dominó hepático em crianças com leucinose. Metodologia: Pesquisa descritiva construída com materiais publicados entre 2018 e 2023, selecionados nas bases BVS, Lilacs, Scielo, MEDLINE, ScienceDirect e Publimed. Foram incluídas 13 publicações com texto completo em português e inglês. Resultado: Utilizaram-se duas categorias: (1) Triagem Neonatal – nova lei e expansão nacional; (2) Transplante de fígado como tratamento, liberação da fila e avaliação de riscos. Considerações finais: O transplante dominó hepático é recurso essencial para pacientes com DXB. Destaca-se o papel da enfermagem em divulgar o conhecimento sobre essa alternativa interviva.

Descritores: transplante dominó hepático, doença da urina de xarope de bordo, erro inatot metabolismo

ABSTRACT

Maple syrup urine disease (MSUD) affects children and is an inborn error of metabolism identified by the heel prick test. Before 2021, the SUS (Brazilian Unified Health System) covered only six rare diseases, making diagnosis difficult. With Law No. 14,154, enacted in May 2021, the test now detects more than 50 diseases. Treatment includes MSUD Formulated Nutrition and liver transplantation. Objective: To identify, through a literature review, the risks and benefits of domino liver transplantation in children with leucinosis. Methodology: Descriptive research based on materials published between 2018 and 2023, selected from the BVS, Lilacs, Scielo, MEDLINE, ScienceDirect, and Publimed databases. Thirteen full-text publications in Portuguese and English were included. Results: Two categories were used: (1) Neonatal Screening – new law and national expansion; (2) Liver transplantation as treatment, waiting list, and risk assessment. Final considerations: Domino liver transplantation is an essential resource for patients with MSUD. The role of nursing in disseminating knowledge about this intervivo alternative is noteworthy.

Descriptors: domino liver transplantation, maple syrup urine disease, inborn error of metabolis

Assistência de enfermagem no rastreamento e manejo do diabetes mellitus gestacional

Nursing assistance in the screening and management of gestational diabetes mellitus

Daspett, Márcia Maria da Silva[a], Hirai, Fernando Massao de, Carvalho; Leocadio, Rita de Cassia Izidro [a], Oliveira, Maria Cristina Valente de[a], Ogawa, Cristina Emi [a];
Santos, Tania de Fatima dos[a], Frayman, Leila [b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) descrita como uma condição clínica que se inicia com o diagnóstico da diabetes ou intolerância à glicose durante o período gestacional e que pode prolongar-se ou não após o parto. Objetivo: identificar, por meio da revisão bibliográfica, os principais cuidados e ações do enfermeiro no rastreamento e manejo do DMG, a fim de minimizar os danos à gestante e ao feto. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2020 e 2025 em bases de dados científicas na qual resultou na seleção de 14 artigos no idioma português. Resultados: foi observado que o enfermeiro assume importantes responsabilidades no rastreio e manejo do DMG, e suas ações ocorrem principalmente durante o pré-natal. Para rastrear essa enfermidade, ele deve orientar a mulher a realizar os exames de glicemia de jejum e o teste oral de tolerância à glicose, além de estar atento a sinais que a mulher apresentar no momento da consulta de enfermagem que indiquem a pré-disposição dessa doença. No manejo, deve principalmente orientar sobre o controle glicêmico necessário, bem como para a adoção de um estilo de vida mais saudavel, com alimentação controlada e prática de exercícios físicos. Considerações Finais: para tanto, cabe a este profissional estar em contante atualização de seus conhecimentos, sobre os métodos de rastreio, as medidas que devem ser tomadas e principalmente estar atento às necessidades individuais de cada mulher, e assim, traçar um plano de ação individualizado que supra essas necessidades.

Descritores: diabetes gestacional, enfermagem, enfermeiro.

ABSTRACT

Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is described as a clinical condition that begins with the diagnosis of diabetes or glucose intolerance during the gestational period and may or may not continue after delivery. Objective: To identify, through a bibliographic review, the main care and actions of nurses in the screening and management of GDM, in order to minimize harm to the pregnant woman and the fetus. Method: A descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2020 and 2025 in scientific databases, which resulted in the selection of 14 articles in Portuguese. Results: It was observed that nurses assume important responsibilities in the screening and management of GDM, and their actions occur mainly during prenatal care. To screen for this disease, they must guide the woman to perform fasting blood glucose tests and the oral glucose tolerance test, in addition to being attentive to signs that the woman presents at the time of the nursing consultation that indicate a predisposition to this disease. In management, the main purpose of the professional is to provide guidance on.

Descriptors: gestational diabetes, nursing, nurse

Fatores associados ao diagnóstico de infecções sexualmente transmissíveis na população idosa

Factors associated with the diagnosis of sexually transmitted infections in the elderly population

Alves, Rynier Aline de Aquino[a], Borges, Gabriely Ferreira[a], Silva, Ruth Sthefany Otarola da[a], Vieira, Maísa Rodrigues Pinheiro[a,] Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), são Infecções causadas por vírus, bactérias, fungos ou parasitas, são transmitidas principalmente por relações sexuais sem proteção (vaginal, anal ou oral). Nos últimos anos, as ISTs têm aumentado significamente entre a população idosa devido à vida sexual ativa prolongada. Objetivo: Levantar dados importantes sobre a tematica Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) em idosos e qual o papel do enfermeiro frente a essa questão. Métodos: Pesquisa bibliográfica descritiva, que percorreu os 5 passos para selecionar somente estudos que corroboram com o objetivo deste trabalho, resultando na escolha de 17 artigos como embasamento. Resultados: A prevalência de IST em idosos é alta, os idosos não se vêem como vulneráveis frente às ISTs , o conhecimento sobre os métodos de prevenção é baixo, e apesar de alguns terem esse conhecimento preferem não fazer uso dele. As informações sobre as ISTs para o público idoso não são amplamente divulgadas e o tabu de que idoso tem uma vida sexual ativa é persistente tanto em sociedade como principalmente em profissionais da saúde. Conclusão: Para uma melhor prevenção devem ser amplamente divulgadas informações sobre as infecções sexualmente transmissíveis e sobre os meios que ocorre a contaminação, além de que existe tratamento para essas infecções.

Descritores: envelhecimento, infecções sexualmente transmissíveis, idoso, enfermagem

ABSTRACT

Sexually Transmitted Infections (STIs) are infections caused by viruses, bacteria, fungi or parasites, and are transmitted mainly through unprotected sexual intercourse (vaginal, anal or oral). In recent years, STIs have increased significantly among the elderly population due to prolonged active sexual life. Objective: To gather important data on the topic of Sexually Transmitted Infections (STIs) in the elderly and the role of nurses in dealing with this issue. Methods: Descriptive bibliographic research, which went through the 5 steps to select only studies that corroborate the objective of this work, resulting in the choice of 17 articles as a basis. Results: The prevalence of STIs in the elderly is high, the elderly do not see themselves as vulnerable to STIs, knowledge about prevention methods is low, and although some have this knowledge, they prefer not to use them. Information about STIs for the elderly population is not widely disseminated and the taboo that the elderly have an active sex life is persistent both in society and especially among health professionals. Conclusion: For better prevention, information about sexually transmitted infections and how contamination occurs should be widely disseminated, in addition to the fact that there is treatment for these infections.

Descriptors: aging, sexually transmitted diseases, elderly, nursing

Telessaúde: atuação da enfermagem no atendimento remoto na cidade de São Paulo

Telehealth: the role of nursing in remote care in the city of São Paulo

Oliveira, Ana Carolina Pinto De[a] , Silva, Gabriela Bizarria Da[a], Oliveira, Izabelle Souza De[a], Martins, Johnatan Victor Sastre[a], Santos, Luana De Melo[a], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O conceito de telessaúde pode ser definido como a empregabilidade de tecnologias e sistemas de informação para promover cuidados diversos de saúde à distância .No Brasil, existem diversas práticas regulamentas de atuação, como teleatendimento, teletriagem, teleducação e entre outros. Objetivo: no presente estudo objetivou-se analisar e descrever, com base em estudos publicados, os benefícios da telessaúde na atenção primaria e o impacto da atuação dos profissionais de enfermagem nesse contexto e como esses dados são proveitosos para a atuação na cidade de São Paulo. Método:foi realizado uma revisão bibliográfica de literatura, de caráter descritivo, realizada eletronicamente que encontrou 5 artigos e 2 publicações oficiais que descrevem a atuação da enfermagem e as práticas realizadas no município de São Paulo. Considerações Finais: notou-se que as práticas realizadas são condizentes com as normativas do COFEM e demonstram, inicialmente, redução de filas de espera e benefícios logísticos para a atuação profissional, mas os dados são carentes de investigação científica autônoma, sendo obtidos apenas por meio de comunicação da Prefeitura. Desta forma, novos estudos podem ser realizados para dimensionar seus impactos reais para a população e para os profissionais.

Descritores: telemedicina, SUS, atendimento remoto, enfermagem, benefícios

ABSTRACT

The concept of telehealth can be defined as the use of technologies and information systems to promote various types of healthcare at a distance. In Brazil, there are several regulated practices of professional activity, such as teleconsultation, teletriage, teleeducation, among others. Objective: The present study aimed to analyze and describe, based on published studies, the benefits of telehealth in primary care and the impact of nursing professionals' performance in this context, as well as how these data are useful for professional practice in the city of São Paulo. Method: A descriptive bibliographic literature review was conducted electronically, which identified five scientific articles and two official publications that describe nursing practice and the activities carried out in the municipality of São Paulo. Final Considerations: It was observed that the practices performed are consistent with the regulations of COFEN and initially demonstrate a reduction in waiting lines and logistical benefits for professional practice. However, the available data lacks independent scientific investigation, as they were obtained solely through communications from the City Hall. Therefore, further studies can be conducted to assess their real impact on the population and on healthcare professionals.

Descriptors: telemedicine, SUS, remote care, nursing, benefits

Cuidados prestados pelo enfermeiro a adultos com estomas de colostomia: Uma revisão integrativa

Nursing care for adults with colostomy stomas: An integrative review

Medeiros, Bianca Pereira[a], Sosnoski, Eduarda Vieira Cardoso [a], Severino, Mirian Da Silva[a], Oliveira, Pamela Barbosa[a], Momberg, Fabiana [b], Frayman, Leila [b].

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A colostomia é uma intervenção cirúrgica que estabelece uma abertura no abdômen para a eliminação de fezes, indicada em casos como câncer colorretal, doenças inflamatórias intestinais e lesões abdominais. A manutenção adequada do estoma é essencial para o conforto dos pacientes, tornando a assistência de enfermagem fundamental nesse processo. Objetivo: Evidenciar os cuidados oferecidos por enfermeiros a adultos com colostomia, promovendo a qualidade de vida dos pacientes e identificando práticas de acolhimento e humanização no atendimento. Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos publicados nos últimos cinco anos na base SciELO, com foco nos cuidados de enfermagem, orientações aos pacientes e estratégias de adaptação à nova condição de vida. Resultados**:** Apontam que a atuação do enfermeiro é indispensável para a adaptação do paciente, oferecendo orientações sobre higienização do estoma, troca do saco coletor, prevenção de complicações e apoio emocional. Essa atuação reduz riscos de infecções e a necessidade de reinternações. Conclusão: Pacientes com estomia enfrentam dificuldades sociais, medo e desafios nas interações social. O enfermeiro é preparado para compreender essas especificidades e prestar cuidados adequados. Contudo, há necessidade de ampliar o debate sobre colostomia, visto que muitos pacientes têm dificuldades para compreender o que é o estoma.

Descritores: colostomia, bolsa de colostomia, estomia, assistência de enfermagem

ABSTRACT

Colostomy is a surgical intervention that creates an opening in the abdomen for the elimination of feces, indicated in cases such as colorectal cancer, inflammatory bowel diseases, and abdominal injuries. Proper stoma care is essential for patient comfort, making nursing care fundamental in this process. Objective: To highlight the care provided by nurses to adults with colostomy, promoting patients' quality of life and identifying practices of welcoming and humanization in care. **:** This is a literature review based on scientific articles published in the last five years in the SciELO database, focusing on nursing care, patient guidance, and strategies for adapting to the new life condition. Results: The findings indicate that the nurse's role is indispensable for patient adaptation, providing guidance on stoma hygiene, changing the colostomy bag, preventing complications, and offering emotional support. This professional performance reduces the risk of infections and the need for rehospitalization. Conclusion: Patients with a stoma face social difficulties, fear, and challenges in social interactions. Nurses are prepared to understand these specificities and provide appropriate care. However, there is a need to expand discussions on colostomy, as many patients have difficulty understanding what a stoma is.

Descriptors: colostomy, colostomy bag, stoma, nursing care

Cuidados paliativos: desafios da enfermagem em pacientes oncológicos

Palliative Care: Nursing Challenges in Oncological Patients

Silva, Aline De Souza[a], Moreira, Ana Carolina Rodrigues[a], Reis, Cassia Maria Dos[a], Pereira, Fabiana De Jesus[a], Silva, Jocimara Souza Da[a], Prado, Marileide Dos Santos[a], Frayman Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo teve como objetivo identificar, por meio de uma revisão bibliográfica, os principais desafios enfrentados pela equipe de enfermagem na prestação de cuidados paliativos a pacientes oncológicos em fase terminal. Método:a pesquisa foi realizada a partir de publicações científicas revisadas entre 2020 e 2025, com base nas plataformas da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e outras fontes de literatura acadêmica. Foram selecionados 12 artigos, agrupados em 4 categorias temáticas: (1) Formação e capacitação contínua dos profissionais de enfermagem; (2) Escassez de recursos humanos e materiais; (3) Comunicação entre a equipe de enfermagem, paciente e família; e (4) Desgaste emocional dos profissionais de enfermagem. Resultados: a análise dos artigos evidenciou que a falta de capacitação adequada, a insuficiência de recursos, a comunicação ineficaz e o desgaste emocional são os principais obstáculos para a implementação de um cuidado paliativo de qualidade. Considerações Finais: este estudo reforça a importância de um suporte contínuo para os enfermeiros e de uma infraestrutura adequada para melhorar a qualidade do atendimento a pacientes em cuidados paliativos oncológicos.

Descritores: Cuidados paliativos, enfermagem, desgaste emocional

ABSTRACT

This study aimed to identify, through a literature review, the main challenges faced by the nursing team in providing palliative care to terminal cancer patients. Method: The research was conducted based on scientific publications reviewed between 2020 and 2025, using the Virtual Health Library (VHL) platforms and other academic literature sources. A total of 12 articles were selected and grouped into four thematic categories: (1) Education and continuous training of nursing professionals; (2) Shortage of human and material resources; (3) Communication among the nursing team, patient, and family; and (4) Emotional distress of nursing professionals. Results: The analysis of the articles showed that the lack of adequate training, insufficient resources, ineffective communication, and emotional exhaustion are the main obstacles to the implementation of high-quality palliative care. Final Considerations: This study reinforces the importance of continuous support for nurses and adequate infrastructure to improve the quality of care provided to patients receiving oncological palliative care.

Descriptors: palliative care, nursing, emotional distress

O papel do enfermeiro na promoção de cuidados humanizados na unidade de terapia intensiva

The nurse's role in promoting humanized care in the intensive care unit

Silva, Bruna Mendes Teixeira da[a], Pereira, Bruna Ramalho[a]; Silva, Carla Isabela da[a], Pereira, Eunice Santos Souza[a], Silva, Larissa Soares Monteiro da[a], Balbino, Vinícius dos Santos[a], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O cuidado humanizado em unidades de terapia intensiva (UTI) é essencial para mitigar os efeitos da tecnologia excessiva e proporcionar acolhimento ao paciente crítico. Diante da complexidade do ambiente hospitalar intensivo, torna-se imprescindível adotar abordagens que reconheçam a integralidade do ser humano, valorizando suas dimensões emocionais, sociais e espirituais, além da condição clínica. Objetivo: analisar, por meio de uma revisão integrativa da literatura, o papel do enfermeiro na promoção de cuidados humanizados na UTI, com ênfase nas práticas que favorecem o bem-estar do paciente e humanizam a relação entre profissional e usuário do sistema de saúde. Método: análise de oito artigos publicados entre os anos de 2020 e 2025, os quais foram organizados em categorias temáticas que facilitaram a identificação das principais estratégias e desafios relacionados à humanização no cuidado intensivo. Resultados: evidenciou-se que a efetivação dessa prática depende diretamente da escuta ativa, da motivação e valorização da equipe de enfermagem, da adoção de modelos de gestão participativos e da qualificação da comunicação entre profissionais, pacientes e familiares. Além disso, observou-se que o enfermeiro possui papel estratégico na criação de um ambiente mais acolhedor, ético e respeitoso, atuando como mediador de práticas que consideram o paciente em sua singularidade. Conclusão: a humanização na UTI não se restringe a recursos tecnológicos, mas está intrinsecamente ligada à postura humanista do profissional de saúde, à capacidade de empatia e à construção de vínculos que impactam positivamente no processo de recuperação.

Descritores: enfermagem. unidade de terapia intensiva. humanização da assistência. cuidados de enfermagem

ABSTRACT:

Humanized care in intensive care units (ICUs) is essential to mitigate the effects of excessive technology and to provide welcoming care to critically ill patients. Given the complexity of the intensive hospital environment, it is essential to adopt approaches that recognize the integrality of the human being, valuing emotional, social, and spiritual dimensions in addition to the clinical condition. Objective: To analyze, through an integrative literature review, the role of nurses in promoting humanized care in the ICU, with emphasis on practices that favor patient well-being and humanize the relationship between professionals and users of the health system. Method: Analysis of eight articles published between 2020 and 2025, which were organized into thematic categories that facilitated the identification of the main strategies and challenges related to humanization in intensive care. Results: It was evidenced that the effectiveness of this practice depends directly on active listening, the motivation and appreciation of the nursing team, the adoption of participatory management models, and the qualification of communication among professionals, patients, and family members. In addition, it was observed that nurses play a strategic role in creating a more welcoming, ethical, and respectful environment, acting as mediators of practices that consider the patient in their singularity. Conclusion: Humanization in the ICU is not restricted to technological resources but is intrinsically linked to the humanistic attitude of health professionals, their capacity for empathy, and the construction of bonds that positively impact the recovery process.

Descriptors: nursing, intensive care unit, humanization of care, nursing care

Atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos na atenção primária

Nurse's role in palliative care in primary care

Moreira, Giovanna[a], Aparecida, Marcela[a], Resende, Stêfania[a], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Os Cuidados Paliativo, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS, 2002) os define como uma abordagem que promove qualidade de vida de pacientes e seus familiares, diante de situações que ameaçam a continuidade da vida. Objetivo: analisar a importância do enfermeiro diante do cenário intra-hospitalar, onde além das suas atribuições segundo Conselho Federal de Enfermagem (COFEN, 2016) Lei nº 7.498/1986, que regulamenta o exercício da enfermagem, define que o enfermeiro é o profissional de nível superior habilitado a realizar atividades como consulta de enfermagem, prescrição de assistência de enfermagem, e cuidados de enfermagem de maior complexidade, além de gestão intra-hospitalar e seguimento de padronização e protocolos institucionais. Orientando e integrando as Equipes atuando no acolhimento Familiar e nos cuidados integrais. Considerações Finais :Em um contexto multidisciplinar e grande repercussão dos Cuidados Paliativo, notou-se a necessidade de inclusão de outros profissionais, porém sempre na atuação da enfermagem visou princípios bióticos, com intuito de proporcionar atenção e suporte contínuo ao doente e contemplando assim o entorno afetivo, evitando e prevenindo desde os desamparos até mesmo uma morte caótica.

Descritores: cuidados paliativos, atenção primária, acolhimento familiar, atuação do enfermeiro

ABSTRACT

Palliative Care, according to the World Health Organization (WHO, 2002), is defined as an approach that promotes the quality of life of patients and their families in situations that threaten the continuity of life. Objective: To analyze the importance of nurses within the in-hospital setting, considering that, in addition to their professional duties as regulated by the Federal Nursing Council (COFEN, 2016) and Law No. 7,498/1986, which governs nursing practice, nurses are higher-education professionals qualified to perform activities such as nursing consultations, prescription of nursing care, and more complex nursing procedures, as well as in-hospital management and compliance with institutional protocols and standards. They also guide and integrate healthcare teams in family welcoming and comprehensive care. Final Considerations: In a multidisciplinary context and considering the wide relevance of Palliative Care, the need for the inclusion of other professionals was observed. However, nursing practice has consistently been guided by ethical and bioethical principles, aiming to provide continuous care and support to patients while also encompassing their emotional environment, thus preventing abandonment and even chaotic death situations.

Descriptors: palliative care, primary care, family welcome, nursing practice

O papel do enfermeiro nos cuidados de pacientes oncológicos em uso de cateteres totalmente implantáveis

The role of the nurse in the care of oncological patients using totally implanted central venous catheters

Corrêa, Adriana Galdino de Souza[a], Ferreira, Anna Heloisa Bento[a], Silva, Natanael Diovane da[a]; Almeida, Priscilla Aparecida de [a]; Braga; Teresa[b], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O câncer é uma das principais causas de morte no Brasil, exigindo tratamentos complexos e invasivos. Objetivo: analisar o papel do enfermeiro no cuidado de pacientes oncológicos em uso de cateter venoso central totalmente implantável (CVCTI), enfatizando sua atuação na prevenção de complicações e na promoção de uma assistência segura e humanizada. Método: tratou-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva, realizada entre janeiro e abril de 2025, com levantamento de artigos publicados entre 2019 e 2024 nas bases SciELO e LILACS. Resultados: evidenciou-se que o enfermeiro exerce função essencial na manipulação, manutenção e avaliação contínua do CVCTI, sendo indispensável a adoção de protocolos operacionais padronizados e o uso da Sistematização da Assistência de Enfermagem. Conclusão: a capacitação contínua e a atuação humanizada do enfermeiro são fundamentais para a segurança do paciente e a eficácia do tratamento oncológico.

Descritores: cateter venoso central totalmente implantável, cuidados de enfermagem, papel do enfermeiro, paciente oncológico

ABSTRACT:

Cancer is one of the leading causes of death in Brazil, requiring complex and invasive treatments. Objective: To analyze the role of nurses in the care of oncology patients using totally implanted central venous catheters (TICVC), emphasizing their performance in preventing complications and promoting safe and humanized care. Method: This was a descriptive bibliographic study conducted between January and April 2025, based on a survey of articles published between 2019 and 2024 in the SciELO and LILACS databases. Results: It was evidenced that nurses play an essential role in the handling, maintenance, and continuous evaluation of the TICVC, making the adoption of standardized operational protocols and the use of the Nursing Care Systematization indispensable. Conclusion: Continuous professional training and the humanized performance of nurses are fundamental to patient safety and to the effectiveness of oncological treatment.

Descriptors: totally implanted central venous catheter, nursing care, nurse's role, oncology patient

A atuação do enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno

The role of nurses in promoting breastfeeding

Silva, Ana Caroline [a]; Campos, Bruno[a]; Nascimento, Shirley [a]; Ferreira, Thais [a]; Cabral, Tiago [a]; Bortolote, Vinícius [a]; Silva, Wanessa [a]; Leila Frayman[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A amamentação é uma demonstração de carinho e essencial para a nutrição, mas representa um desafio para diversas mulheres. Este estudo analisa como os enfermeiros podem atuar como agentes de mudança nesse processo, proporcionando suporte técnico e emocional às mães no pós-parto. Resultados: por meio de uma revisão de literatura, constatamos que fatores como a falta de informação, pressões sociais e condições laborais inadequadas dificultam a amamentação exclusiva. Adoções de estratégias como grupos de discussão e práticas holísticas mostraram-se eficazes na diminuição do desmame precoce. Contudo, ainda enfrentamos muitos obstáculos: várias mulheres carecem do apoio necessário, assim como os profissionais de saúde necessitam de formação contínua. Considerações Finais: a pesquisa destaca que, para transformar essa realidade é fundamental que haja uma colaboração entre profissionais de saúde, gestores e a comunidade, assegurando que cada mãe tenha a oportunidade de amamentar com segurança e confiança.

Descritores: aleitamento materno; amamentação; enfermeiro; promoção da saúde

ABSTRACT

Breastfeeding is an expression of affection and essential for nutrition; however, it represents a challenge for many women. This study analyzes how nurses can act as agents of change in this process by providing technical and emotional support to mothers in the postpartum period. Results: Through a literature review, it was found that factors such as lack of information, social pressures, and inadequate working conditions hinder exclusive breastfeeding. The adoption of strategies such as discussion groups and holistic practices proved effective in reducing early weaning. Nevertheless, many obstacles remain: several women lack the necessary support, and health professionals also require continuous training. Final Considerations: The study highlights that, to transform this reality, collaboration among health professionals, managers, and the community is essential, ensuring that every mother has the opportunity to breastfeed safely and with confidence.

Descriptors: breastfeeding; nursing; nurse; health promotion

Enfermagem e qualidade de vida: fatores psicossociais no ambiente hospitalar

Nursing and quality of life: psychosocial factors in the hospital environment

Santos, Fernanda Dias dos[a], Paranhos, Isabela Souza Santos[a], Andrade, Jefferson Araújo de[a], Simões, Renata Leite[a], Cimas, Yasmin Aparecida de Luna[a], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo examina os impactos dos fatores psicossociais no ambiente hospitalar sobre a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem, tema de grande relevância diante das demandas crescentes e das condições adversas que permeiam o cuidado hospitalar. Objetivo: dissertar sobre a influência dos fatores psicossociais presentes no ambiente hospitalar sobre a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem, a fim de identificar suas implicações para o cuidado prestado aos pacientes. Método: por meio de revisão de literatura em bases como PubMed, SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Acadêmico e Lilacs, foram selecionados estudos clínicos, artigos de revisão e diretrizes que abordam variáveis como estresse ocupacional, assédio moral, sobrecarga de trabalho e falta de reconhecimento profissional em serviços de enfermagem. Resultados: apontam que ambientes de trabalho caracterizados por alta exigência psicológica, baixo controle decisório e desequilíbrio entre esforço e recompensa elevam a prevalência de sintomas de ansiedade, depressão e burnout, além de favorecerem o surgimento de lesões musculoesqueléticas e doenças crônicas em decorrência da interação de fatores físicos e emocionais. Adicionalmente, constatou-se que o déficit de apoio social e a cultura organizacional baseada em comunicação precária agravam o sofrimento psíquico e reduzem a motivação, refletindo-se em absenteísmo, presenteísmo e deterioração da qualidade assistencial. Conclusão: a adoção de políticas de prevenção, programas de suporte psicológico, capacitação em comunicação interpessoal e adequação ergonômica são estratégias imprescindíveis para mitigar os estressores psicossociais, promover o bem-estar dos profissionais e garantir a segurança e eficácia do cuidado.

Descritores: enfermagem; qualidade de vida no trabalho; fatores psicossociais; ambiente hospitalar

ABSTRACT:

This study examines the impacts of psychosocial factors in the hospital environment on the quality of life of nursing professionals, a topic of great relevance given the increasing demands and adverse conditions that permeate hospital care. Objective: To discuss the influence of psychosocial factors present in the hospital environment on the quality of life of nursing professionals, in order to identify their implications for patient care. Method: Through a literature review in databases such as PubMed, SciELO, the Virtual Health Library (VHL), Google Scholar, and LILACS, clinical studies, review articles, and guidelines addressing variables such as occupational stress, moral harassment, workload, and lack of professional recognition in nursing services were selected. Results: The findings indicate that work environments characterized by high psychological demand, low decision-making control, and an imbalance between effort and reward increase the prevalence of symptoms of anxiety, depression, and burnout, in addition to favoring the emergence of musculoskeletal injuries and chronic diseases resulting from the interaction between physical and emotional factors. Furthermore, a lack of social support and an organizational culture based on poor communication were found to exacerbate psychological distress and reduce motivation, resulting in absenteeism, presenteeism, and deterioration in the quality of care. Conclusion:

The adoption of preventive policies, psychological support programs, training in interpersonal communication, and ergonomic adjustments are essential strategies to mitigate psychosocial stressors, promote professionals' well-being, and ensure the safety and effectiveness of care.

Descriptors: nursing; quality of work life; psychosocial factors; hospital environment

Percepções acerca da enfermagem e a reforma sanitária no Brasil

Perceptions of Nursing and the Health Reform in Brazil

Santiago, Gabriele da Silva[a], Ladeira,Guilherme Rodrigues[a], Silva, Renata Cardoso Amos da[a], Lelo, Tiago Honório[a], Santos,Thiago Leite dos[a], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Reforma Sanitária Brasileira denunciou as desigualdades na saúde e defendeu o acesso universal, promovendo mudanças estruturais. A enfermagem acompanhou esse processo, passando de atuação não padronizada a papel central na saúde pública. Objetivo: identificar as percepções acerca da enfermagem e a Reforma Sanitária no Brasil Metodologia: tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2019 e 2025. realizou-se uma busca online nas Base de Dados da Biblioteca Virtual da Saúde. Consideraram-se 12 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis no idioma português. Resultados: a partir da Missão Parsons, a enfermagem no Brasil foi reestruturada com foco na formação, qualificação e avanços técnicos, assumindo papel central na saúde. A Reforma Sanitária Brasileira, fortalecida após a ditadura e impulsionada pela 8ª Conferência Nacional de Saúde, defendeu o direito universal à saúde e promoveu mudanças estruturais no sistema. Apesar dos progressos, ainda há desafios como o subfinanciamento e riscos de privatização. Movimentos como a Frente pela Vida reforçam a importância da participação social e da defesa contínua dos princípios da reforma. Considerações finais: o estudo reforça o papel estratégico da enfermagem na defesa do SUS e na luta por uma saúde universal, destacando a importância da formação crítica e da atuação em movimentos sociais para manter os princípios da Reforma Sanitária.

Descritores: reforma Sanitária, saúde pública, enfermagem

ABSTRACT:

The Brazilian Health Reform denounced health inequalities and advocated for universal access, promoting structural changes in the health system. Nursing followed this process, transitioning from a non-standardized practice to a central role in public health. Objective: To identify perceptions regarding nursing and the Brazilian Health Reform. Methodology: This was a descriptive bibliographic study developed from materials published between 2019 and 2025. An online search was conducted in the database of the Virtual Health Library. Twelve publications that met the theme of the study were considered, with full texts available in Portuguese. Results: From the Parsons Mission onward, nursing in Brazil was restructured with a focus on education, professional qualification, and technical advancements, assuming a central role in healthcare. The Brazilian Health Reform, strengthened after the military dictatorship and driven by the 8th National Health Conference, defended the universal right to health and promoted structural changes in the system. Despite the progress achieved, challenges persist, such as underfunding and the risk of privatization. Movements such as the Front for Life reinforce the importance of social participation and the continuous defense of the principles of the reform. Final Considerations: The study reinforces the strategic role of nursing in the defense of the Unified Health System (SUS) and in the struggle for universal healthcare, highlighting the importance of critical education and participation in social movements to preserve the principles of the Health Reform.

Descriptors: health reform, public health, nursing

A importância da assistência de enfermagem na unidade de terapia intensiva coronariana

The importance of nursing care in the coronary intensive care unit

Alves, Lara Umbelino[a]; Alves, Geovanna Cardoso[a]; Mendes, Robson Aparecido de[a]; Silva, Bianca Carolina Basilio[a]; Silva, Lucilene dos Santos[a]; Santos, Cauê Cristian dos[a]; Momberg, Fabiana Nogueira[b]; Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Doença Arterial Coronariana (DAC) é uma enfermidade crônica caracterizada pela obstrução progressiva das artérias coronárias, reduzindo o fluxo sanguíneo e o suprimento de oxigênio ao coração. Classificada como uma Doença Crônica Não Transmissível (DCNT), a DAC é uma das principais causas de mortalidade no mundo, com destaque para países menos desenvolvidos, como Nauru e Uzbequistão, que registram índices acima de 500 mortes por 100 mil habitantes. No Brasil, embora abaixo da média mundial (166,2 por 100 mil), a DAC ainda representa uma das principais causas de óbito, com 12.712 mortes por 100 milhões de habitantes em 2024, especialmente concentradas na região Sudeste (6.293 mortes entre quase 89 milhões de habitantes). A assistência de enfermagem nas Unidades de Terapia Intensiva Coronariana (UTIC) é essencial para o manejo clínico da DAC, desde a triagem na emergência até a alta hospitalar. Objetivo: analisar a importância dessa assistência, abordando a atuação técnica dos profissionais, a identificação dos sinais clínicos e o domínio de tecnologias como o monitoramento cardíaco e da pressão arterial invasiva. Método: revisão bibliográfica descritiva e exploratória para analisar a atuação da enfermagem na UTI coronariana, com base em publicações de 2020 a 2025. Resultados: análise de 14 artigos revelou três principais eixos: a atuação da enfermagem em cardiologia, destacando sua importância no cuidado pré, intra e pós-operatório; o domínio técnico necessário para identificar sinais clínicos e atuar com rapidez em casos como síndrome coronariana aguda; e o conhecimento da equipe sobre o uso da pressão arterial invasiva, onde se observou déficit de capacitação, reforçando a necessidade de educação continuada. Considerações finais: a revisão evidenciou a complexidade da atuação da enfermagem em cardiologia, especialmente em UTIs e hemodinâmica, ressaltando a importância do domínio técnico-científico, da educação continuada e da prática humanizada. Identificou-se o protagonismo do enfermeiro na identificação precoce de complicações e na execução de intervenções seguras. No entanto, foram observadas fragilidades na comunicação, orientação ao paciente e conhecimento sobre pressão arterial invasiva. Conclusão: fortalecimento da formação e a ampliação de pesquisas são essenciais para qualificar o cuidado e promover a segurança do paciente em contextos críticos.

Descritores: pressão arterial invasiva, monitorização hemodinâmica, enfermagem, unidade de terapia intensiva

ABSTRACT

Coronary Artery Disease (CAD) is a chronic condition characterized by the progressive obstruction of the coronary arteries, reducing blood flow and oxygen supply to the heart. Classified as a Non-Communicable Chronic Disease (NCD), CAD is one of the leading causes of mortality worldwide, especially in less developed countries such as Nauru and Uzbekistan, which report rates above 500 deaths per 100,000 inhabitants. In Brazil, although below the global average (166.2 per 100,000), CAD still represents one of the main causes of death, with 12,712 deaths per 100 million inhabitants in 2024, especially concentrated in the Southeast region (6,293 deaths among nearly 89 million inhabitants). Nursing care in Coronary Intensive

Care Units (CICU) is essential for the clinical management of CAD, from emergency triage to hospital discharge. Objective: To analyze the importance of this care, addressing the technical performance of professionals, the identification of clinical signs, and the mastery of technologies such as cardiac monitoring and invasive blood pressure monitoring. Method: A descriptive and exploratory literature review was conducted to analyze nursing practice in the coronary ICU, based on publications from 2020 to 2025. Results: Analysis of 14 articles revealed three main axes: nursing performance in cardiology, highlighting its importance in pre-, intra-, and postoperative care; the technical expertise required to identify clinical signs and act rapidly in cases such as acute coronary syndrome; and the team's knowledge regarding the use of invasive blood pressure, in which a lack of training was observed, reinforcing the need for continuing education. Final considerations: The highlighted the complexity of nursing practice in cardiology, especially in ICUs and hemodynamics units, emphasizing the importance of technical-scientific mastery, continuing education, and humanized practice. The nurse's leading role in the early identification of complications and in the execution of safe interventions was identified. However, weaknesses were observed in communication, patient guidance, and knowledge about invasive blood pressure. Conclusion: Strengthening professional education and expanding research are essential to qualify care and promote patient safety in critical contexts.

Descriptors: invasive blood pressure, hemodynamic monitoring, nursing

Ações educativas na alta de enfermagem para pacientes portadores de doenças crônicas

Educational actions in nursing discharge for patients with chronic diseases

Araújo, Gilmar Bueno de[a]; Silva, Jean Lima[a]; Costa, Jenifer Lumena de Azevedo Dias[a]; Lima, Jessicka Cristina Santos de[a]; França, Miriam Norata de Oliveira[a], Frayman, Leila[b]

a: Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

As doenças crônicas representam um dos maiores desafios da atualidade, sendo a principal causa de internações, afetando diretamente a qualidade de vida não só do paciente, mas também dos familiares. Sabe-se que o período de internação pode acarretar estresse e desmotivação aos pacientes portadores de doenças crônicas, uma vez que se sentem cansados devido ao desgaste causado pela enfermidade e ao tratamento aplicado, o que contribui para uma baixa adesão ao plano terapêutico. Objetivo: identificar ações educativas de enfermagem voltadas à preparação do paciente no momento da alta, favorecendo sua adesão ao plano terapêutico. Método: tratou-se de uma revisão integrativa da literatura na área da saúde, com base em artigos publicados por profissionais da área, em fontes nacionais e internacionais. As buscas dos textos para este estudo foram realizadas em importantes bases de dados da área da saúde, acessadas via portal da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), como LILACS (Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde), além de bibliotecas virtuais como a SciELO (Scientific Electronic Library Online). E possibilitou a localização de 35 publicações, as quais foram analisadas e submetidas aos critérios de inclusão e exclusão, considerando-se, portanto, 11 artigos para o estudo. Resultados: evidenciou-se por meio desta revisão que os profissionais de enfermagem devem estar capacitados para um olhar holístico e humanizado no planejamento do seu cuidado, considerando a estrutura do paciente e utilizando a atenção básica.

Descritores: enfermagem, alta de enfermagem, qualidade, doenças crônicas

ABSTRACT

Chronic diseases represent one of the greatest challenges of the present time and are the main cause of hospital admissions directly affecting the quality of life not only of patients but also of their families. It is known that the period of hospitalization can cause stress and demotivation in patients with chronic diseases, as they feel exhausted due to the burden caused by the illness and the treatment received, which contributes to low adherence to the therapeutic plan. Objective: To identify educational nursing actions aimed at preparing patients at the time of hospital discharge, favoring their adherence to the therapeutic plan. Method: This was an integrative literature review in the health field, based on articles published by professionals in national and international sources. The searches were carried out in major health databases accessed through the Virtual Health Library (VHL) portal, such as LILACS (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences), as well as virtual libraries such as SciELO (Scientific Electronic Library Online). A total of 35 publications were identified, analyzed, and submitted to inclusion and exclusion criteria, resulting in 11 articles selected for the study. Results: This review showed that nursing professionals must be trained to adopt a holistic and humanized perspective when planning care, considering the patient's overall condition and using primary health care as a support strategy.

Descriptors: nursing, nursing discharge, quality, chronic diseases

FARMÁCIA

Intervenções farmacêuticas relacionadas ao uso de antimicrobianos em pacientes internados em unidades de terapia intensiva

Pharmaceutical interventions related to the use of antimicrobials in patients admitted to intensive care units

Alves, Adriana Lima[a] e Ortiz, Ana Carollina Guidi Gatto[a], Fingola, Caio Paiva Faria[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Centro Universitário SENAC, Brasil

RESUMO

Este trabalho avalia a importância da atuação do farmacêutico nas Unidades de Terapia Intensiva (UTIs). Destaca-se que o uso inadequado desses medicamentos está associado ao aumento da resistência bacteriana e eventos adversos, o que reforça a necessidade de intervenções farmacêuticas para ajustes de doses, prevenir interações medicamentosas e garantir a segurança do paciente. Objetivo: avaliar as intervenções farmacêuticas relacionadas ao uso desses medicamentos em pacientes internados nas UTIs, buscando a melhor indicação terapêutica e evitar complicações clínicas. Método: trata-se de revisão bibliográfica de artigos científicos publicados entre 2017 e 2025, obtidos em bases como BVS, PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Resultados: foi evidenciado que as intervenções farmacêuticas de forma geral demonstram uma alta taxa de aceitação, geralmente acima de 75%, reforçando a importância e a credibilidade do seu uso em ambiente hospitalar, especialmente nas UTIs. As intervenções farmacêuticas incluem: ajustes posológicos baseados em parâmetros clínicos, identificação de interações medicamentosas e orientação da equipe multiprofissional, que é vital para uma melhor performance no uso de antimicrobianos. Conclusão: a presença do farmacêutico nas UTIs contribui significativamente para a racionalização do uso de antimicrobianos, um melhor desfecho clínico, reduz internações prolongadas e fortalece a cultura da segurança do paciente.

Descritores: intervenção farmacêutica, unidade de terapia intensiva, antimicrobianos

ABSTRACT

This work evaluates the importance of the pharmacist's role in Intensive Care Units (ICUs). It is noteworthy that the inappropriate use of these medications is associated with increased bacterial resistance and adverse events, which reinforces the need for pharmaceutical interventions to adjust doses, prevent drug interactions and ensure patient safety. Objective: to evaluate pharmaceutical interventions related to the use of these medications in patients admitted to ICUs, seeking the best therapeutic indication and avoiding clinical complications. Method: this is a bibliographic review of scientific articles published between 2017 and 2025, obtained from databases such as VHL, PubMed, SciELO and Google Scholar. Results: it was evident that pharmaceutical interventions in general demonstrate a high acceptance rate, generally above 75%, reinforcing the importance and credibility of their use in a hospital environment, especially in ICUs. Pharmaceutical interventions include: dosage adjustments based on clinical parameters, identification of drug interactions and guidance from the multidisciplinary team, which is vital for better performance in the use of antimicrobials. Conclusion: the presence of a pharmacist in ICUs contributes significantly to the rationalization of the use of antimicrobials, a better clinical outcome, reduces prolonged hospitalizations and strengthens the patient safety culture.

Descriptors: pharmaceutical intervention, intensive care unit, antimicrobials

A qualidade da água para uso injetável na indústria farmacêutica

The quality of water for injectable use in the pharmaceutical industry

Campos, Alex Moreira[a], Pinto, Ana Maria Stavraka Ribeiro[a], Silva, Beatriz da[a], Briozo, Felipe[a,] Rodrigues, Sheila[b], Wuo, Jaqueline Moreira[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A água é um insumo essencial na indústria farmacêutica, especialmente na produção de medicamentos injetáveis, que exigem altos padrões de pureza para garantir segurança e eficácia. Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre o controle de qualidade da água utilizada em formulações injetáveis, com foco nos principais parâmetros físico-químicos e nas tecnologias de purificação aplicadas no setor. A metodologia consistiu em uma revisão exploratória e documental de artigos, legislações e compêndios oficiais publicados entre 2013 e 2023, disponíveis em bases como Google Acadêmico, SciELO, PubMed, além dos documentos dos órgãos reguladores como ANVISA, FDA e publicações técnicas da USP. Os resultados evidenciam que os processos de destilação e osmose reversa são os mais utilizados para obtenção de água purificada, devido à sua eficácia na remoção de impurezas críticas. Indicadores como pH, condutividade elétrica e carbono orgânico total (COT) são rigorosamente monitorados, conforme as Boas Práticas de Fabricação. Além disso, a sanitização periódica dos sistemas e a amostragem adequada são medidas indispensáveis para assegurar a qualidade da água. Conclui-se que o controle rigoroso da água é fundamental na fabricação de medicamentos injetáveis, sendo necessário o cumprimento de normas técnicas e regulatórias para garantir a pureza do insumo e a segurança dos pacientes.

Descritores: água para injetáveis, análise físico-química da água, água para uso farmacêutico, água purificada para uso farmacêutico.

ABSTRACT

Water is an essential input in the pharmaceutical industry, especially in the production of injectable drugs, which require high purity standards to ensure safety and efficacy. The aim of this study was to carry out a literature review on the quality control of water used in injectable formulations, focusing on the main physical-chemical parameters and the purification technologies applied in the sector. The methodology consisted of an exploratory and documentary review of articles, legislation and official compendia published between 2013 and 2023, available on databases such as Google Scholar, SciELO, PubMed, as well as documents from regulatory bodies such as ANVISA, FDA and technical publications from USP. The results show that distillation and reverse osmosis are the most widely used processes for obtaining purified water, due to their effectiveness in removing critical impurities. Indicators such as pH, electrical conductivity and total organic carbon (TOC) are rigorously monitored in accordance with Good Manufacturing Practices. In addition, periodic sanitization of the systems and adequate sampling are indispensable measures to ensure water quality. It can be concluded that strict control of water is fundamental in the manufacture of injectable medicines, and that compliance with technical and regulatory standards is necessary to guarantee the purity of the raw material and patient safety.

Descriptors: water for injections, physical-chemical analysis of water, water for pharmaceutical use, purified water for pharmac

A importância da assistência farmacêutica no tratamento da hipertensão arterial sistêmica

The importance of pharmaceutical care in the treatment of systemic arterial hypertension

Lira, Débora Guedes[a], Munoz, Gustavo Ignácio Correa da Silva; Santos[a], José de Oliveira[a], Rosário, Luana Iogui do[a], Mota, Luís Eduardo Silva[a], Gonçalves, Leandro[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A assistência farmacêutica tem papel fundamental na atenção primária à saúde, especialmente no manejo da hipertensão arterial sistêmica —– doença crônica, silenciosa e multifatorial, associada a complicações como infarto e Acidente vascular cerebral. Este estudo, por meio de revisão bibliográfica de artigos entre 2012 e 2024, destaca a importância do farmacêutico na promoção do uso racional de medicamentos, prevenção de riscos como interações medicamentosas e erros de dosagem, além de incentivar a adesão ao tratamento. Atuando em conjunto com a equipe multiprofissional, o farmacêutico realiza acompanhamento farmacoterapêutico, reconciliação medicamentosa, monitoramento da pressão arterial e orientações ao paciente. Também participa da educação em saúde, incentivando mudanças no estilo de vida e contribuindo para um cuidado mais seguro, humanizado e eficaz. Sua presença fortalece o cuidado integral e contínuo, essencial no contexto do Sistema Único de Saúde, especialmente no enfrentamento de doenças crônicas como a hipertensão.

Descritores: assistência farmacêutica, hipertensão arterial, atenção primária, farmacoterapia, adesão ao tratamento

ABSTRACT

Pharmaceutical care plays a fundamental role in primary health care, especially in the management of systemic arterial hypertension—a chronic, silent, and multifactorial disease associated with complications such as heart attack and stroke. This study, based on a literature review of articles published between 2012 and 2024, highlights the importance of the pharmacist in promoting the rational use of medicines, preventing risks such as drug interactions and dosage errors, and encouraging treatment adherence. Working as part of a multidisciplinary team, the pharmacist carries out pharmacotherapeutic follow-up, medication reconciliation, blood pressure monitoring, and provides patient counseling. The pharmacist also engages in health education, encouraging lifestyle changes and contributing to safer, more humane, and effective care. Their presence strengthens comprehensive and continuous care, which is essential in the context of the Brazilian Unified Health System (SUS), especially in addressing chronic diseases such as hypertension.

Descriptors: pharmaceutical care, systemic arterial hypertension, primary care, pharmacotherapy, treatment adherence

Estudo de separação cromatográfica de DEX-500-TEC e DEX-70-TEC na determinação da pureza radioquimica

Study of chromagraphyc sepation of de DEX-500-TEC and DEX-70-TEC in determination of radiochemical purity

Filimon, Gabriel Almeida Ceglia[a] , Rodrigues, Sheila[b], Moreira, Jaqueline Wuo[b], Mie, Margareth Nakamura Matsuda[c]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente IPEN/USP, Brasil

RESUMO

Radiofármacos são substancias que possuem em sua composição um elemento radioativo (radionuclídeo) e/ou um ligante não radioativo. A maioria dos procedimentos que utilizam radiofármacos possuem finalidade diagnóstica e o tecnécio-99 meta estável (^{99m}Tc) obtido a partir de geradores de ^{99}Mo/^{99m}Tc é o mais utilizado para a marcação de reagentes liofilizados (RL). Os radiofármacos marcados com ^{99m}Tc devem passar pelo controle de qualidade para avaliação da pureza radioquímica (% PRq), na qual serão quantificadas as impurezas: tecnécio reduzido (^{99m}TcO2) e pertecnetato livre (^{99m}TcO$^-$) por método de cromatografia planar. Não são todos os RL que possuem sistemas cromatográficos capazes de determinar a porcentagem das impurezas no produto marcado. DEX-500-TEC e DEX-70-TEC possuem sistemas capazes de determinar o ^{99m}TcO$^-$, porém não possuem um sistema capaz de determinar o ^{99m}TcO . O objetivo deste trabalho foi o desenvolvimento de sistemas cromatográficos para quantificar a %^{99m}TcO2 em DEX-500-TEC e DEX-70-TEC. Foram avaliados sistemas cromatográficos variando-se misturas de tensoativos (variadas concentrações) e fases estacionárias, e a % do produto marcado + ^{99m}TcO$^-$ e ^{99m}TcO foram determinados. Os resultados demonstraram que o sistema Brij 35 0,01M com etilenoglicol 1% (fase móvel) e ITLC-SG (fase estacionária) foi capaz de realizar a separação de DEX-500-TEC + ^{99m}TcO$^-$ do ^{99m}TcO , sendo assim um sistema capaz de determinar a % Prq do produto marcado. Para DEX-70-TEC não foi possível o desenvolvimento de um sistema cromatográfico capaz de realizar a separação do produto marcado + ^{99m}TcO$^-$ de ^{99m}TcO.

Descritores: radiofármacos, tecnécio-99m, pureza radioquímica, cromatografia planar, DEX-500-TEC e DEX-70-TEC

ABSTRACT

Radiophamaceuticals are substances that have in their composition an radioactive element (radionuclide) and or not a non-radioactive ligand. The majority of the procedures that utilize radiophamaceuticals have a diagnostic purpose and the Technetium-99m (^{99m}Tc) obtained by ^{99}Mo/^{99m}Tc generators are the most utilized for labeling Lyophilized Reagents (LR). The radiophamaceuticals labeled using ^{99m}Tc must have to pass a quality control test to avaluate the radiochemical purity (%RqP), to quantify this specific impurities: technetium colloidal (^{99m}TcO2) and free pertechnetate (^{99m}TcO4$^-$) by planar chromatography. It is not all LR that has chromatography systems capable to determine a percentage of imputities on the labeled products. DEX-500-TEC and DEX-70-TEC have the capable systems to determine the ^{99m}TcO4$^-$, but they does not have a system capable to determine ^{99m}TcO2. The purpuse of this academic work is the development of chromatography systems for quatifycate the percentage of 99mTcO2 in DEX-500-TEC e DEX-70- TEC. The chromatography systems has been avaluated varying mixtures of solvents (surfactants) and stationary phase, and the retardation

factors (R) of the labeled produts + $^{99m}TcO4$ and $^{99m}TcO2$ were determined. The results showed that the Brij 35 0,01M with Ethylene glycol 1% (mobile phase) system and ITLC-SG (stationary phase) was capable to determine the % Prq of the labeled products. For DEX-70-TEC it was not possible to develop a system capable of doing the separition of the labeled product + $^{99m}TcO4$- from $^{99m}TcO2$.

Descriptors: Radiophamaceuticals, Technetium-99m, Radiochemical purity, chromatography, DEX-500-TEC, DEX-70-TEC

O uso da cetamina no tratamento da depressão

The use of ketamine in the treatment of depression

Pereira, Gabriel[a] e Kurita, João[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A depressão resistente ao tratamento representa um desafio crescente no campo da saúde mental, afetando pacientes que não obtêm resposta satisfatória com antidepressivos convencionais. Nesse contexto, a cetamina desponta como uma alternativa promissora, com ação rápida e mecanismo farmacológico distinto, baseado na modulação do sistema glutamatérgico e indução de neuroplasticidade. Este trabalho tem como objetivo avaliar a eficácia e a segurança da cetamina e seus derivados no tratamento da depressão, especialmente nos casos refratários. Utilizando-se da metodologia de revisão bibliográfica, foram analisadas publicações entre 2005 e 2025, extraídas de bases como PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Os resultados demonstram que a cetamina, quando administrada em doses subanestésicas, apresenta melhora sintomática rápida e com efeitos duradouros, sendo eficaz inclusive na redução da ideação suicida. A combinação com antidepressivos tradicionais potencializa os resultados terapêuticos, enquanto a associação com psicoterapia amplia a manutenção dos efeitos positivos. Apesar do seu potencial, a utilização da cetamina requer infraestrutura adequada, protocolos padronizados e acompanhamento multidisciplinar rigoroso, além de levantar discussões éticas sobre segurança, regulação e acesso. Conclui-se que a cetamina representa um avanço significativo na abordagem da depressão resistente, embora seu uso deva ser cauteloso e ético.

Descritores: cetamina; depressão resistente ao tratamento; receptores NMDA e AMPA

ABSTRACT

Treatment-resistant depression is a growing challenge in the field of mental health, affecting patients who do not respond satisfactorily to conventional antidepressants. In this context, ketamine emerges as a promising alternative, with rapid action and a distinct pharmacological mechanism, based on the modulation of the glutamatergic system and induction of neuroplasticity. This study aims to evaluate the efficacy and safety of ketamine and its derivatives in the treatment of depression, especially in refractory cases. Using the literature review methodology, publications between 2005 and 2025, extracted from databases such as PubMed, SciELO and Google Scholar, were analyzed. The results demonstrate that ketamine, when administered in subanesthetic doses, presents rapid symptomatic improvement with long-lasting effects, and is even effective in reducing suicidal ideation. The combination with traditional antidepressants enhances therapeutic results, while the association with psychotherapy extends the maintenance of positive effects. Despite its potential, the use of ketamine requires adequate infrastructure, standardized protocols and rigorous multidisciplinary monitoring, in addition to raising ethical discussions about safety, regulation and access. It is concluded that ketamine represents a significant advance in the approach to resistant depression, although its use should be cautious and ethical.

Descriptors: ketamine; treatment-resistant depression; NMDA and AMPA receptors

A importância da ANVISA na regulamentação de antibióticos

The importance of ANVISA in the regulation of antibiotics

Silva, Ivone Cristina Lima[a], Neto, Pedro Moreira Dias[a], Wuo, Jaqueline Moreira[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O uso de antibióticos tem sido revolucionário na medicina e salvou a vida de milhares de pessoas desde que foi descoberto. Este trabalho analisará o papel da ANVISA na regulamentação de antibióticos. Abordará o histórico específico das normas sanitárias, a aprovação de novas drogas, a prescrição e distribuição considerando diretrizes e sistemas de monitoração e vigilância. Também será abordada a importância da pesquisa científica e da farmacovigilância, bem como políticas públicas no esforço de eliminar o uso indevido e prevenir a resistência microbiana. Ao final deste trabalho, será possível compreender como esses mecanismos estão conectados e a razão pela qual o uso de antibióticos tem um nível tão rígido de controle.

Descritores: regulamentação, farmacovigilância, políticas públicas, ANVISA, RDCs

ABSTRACT

The use of antibiotics has been revolutionary in medicine and has saved the lives of thousands of people since its discovery. This study will analyze the role of ANVISA in the regulation of antibiotics. It will cover the specific history of sanitary regulations, the approval of new drugs, and the prescription and distribution processes, considering guidelines and monitoring and surveillance systems. The importance of scientific research and pharmacovigilance will also be addressed, as well as public policies in the effort to eliminate misuse and prevent microbial resistance. By the end of this work, it will be possible to understand how these mechanisms are interconnected and why the use of antibiotics is under such strict control.

Descriptors: regulation; pharmacovigilance; public policies; ANVISA; RDCs

Medicamentos Genéricos: Sua efetividade comprovada frente ao estigma popular

Generic Medicines: Their proven effectiveness against popular stigma

Coutinho, Beatriz Dourado[a], Menezes, Elvis Da Silva[a], Viana, Joseane Silva[a], do Nascimento, Kaline Sena[a], de Oliveira, Letícia Spínola[a], Neponuceno, Maria Júlia Moura[a], Rodrigues, Sheila[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Os medicamentos genéricos possuem papel fundamental na ampliação do acesso à saúde, proporcionando alternativas terapêuticas eficazes e economicamente viáveis em comparação aos medicamentos de referência. Contudo, mesmo com respaldo científico, parte da população ainda resiste ao seu uso devido aos estigmas relacionados à sua qualidade e segurança. No entanto, a efetividade dos medicamentos genéricos possui a garantia de qualidade, pois em seu desenvolvimento, são considerados padrões rigorosos de produção e análises de eficácia, tornando inviável o descrédito ou a desconfiança popular em relação ao seu uso. A fim de expor o nível de excelência dos medicamentos genéricos, em conflito com sua aceitação, foi realizada uma análise bibliográfica a partir da revisão de artigos de bases científicas como, a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *National Library of Medicine* (NLM), *Scientific Electronic Library Online* (*SciELO*), além da revisão de legislações que regulamentam esses medicamentos. Os resultados indicam que a resistência ao uso de genéricos está associada a fatores culturais, sociais e à desinformação, levando parte da população a questionar sua eficácia e segurança, mesmo com comprovação científica. Conclui-se que são essenciais para a desmistificação de preconceitos e a promoção de um sistema de saúde mais acessível, a realização de campanhas educativas, maiores orientações por parte de profissionais da saúde e políticas públicas que incentivem o uso dos genéricos.

Descritores: genéricos, efetividade, bioequivalência, aceitação, políticas públicas

ABSTRACT

Generic medicines play a fundamental role in expanding access to healthcare, providing effective and economically viable therapeutic alternatives compared to brand-name medicines. However, even with scientific backing, part of the population still resists its use due to the stigma related to its quality and safety. Nevertheless, the effectiveness of generic medicines comes with a quality guarantee, as their development adheres to strict production standards and efficacy analyses, making public disbelief or distrust regarding their use unfeasible. In order to highlight the level of excellence of generic medicines, which conflicts with their acceptance, a bibliographic analysis was carried out based on the review of articles from scientific databases such as the *Virtual Health Library* (BVS), *National Library of Medicine* (NLM), *Scientific Electronic Library Online* (*SciELO*), in addition to the review of legislation that regulates these drugs. The results indicate that resistance to the use of generic drugs is associated with cultural and social factors and misinformation, leading part of the population to question their effectiveness and safety, even with scientific proof. It is concluded that educational campaigns, greater guidance from health professionals and public policies that encourage the use of generics are essential for demystifying prejudices and promoting a more accessible health system.

Descriptors: generics, effectiveness, bioequivalence, acceptance, health policies

Problemática atual das feridas cutâneas crônicas e a perspectiva do tratamento com *lactobacillus plantarum*

Current problematic of chronic skin wounds and the prospect of treatment with lactobacillus plantarum

Matos,Lara Sanches de[a], Kurita,João Paulo Bufalo[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A pele, maior órgão do corpo humano, desempenha um papel crucial como barreira protetora contra agressões, além de abrigar uma rica microbiota que contribui para o equilíbrio biológico. A interrupção da integridade da pele pode ocorrer de forma crônicas prejudicando a qualidade de vida do indivíduo portador. As feridas crônicas apresentam estado inflamatório persistente, elevando a suscetibilidade à infecção por patógenos frequentemente multirresistentes a antimicrobianos convencionais. Diante das limitações e efeitos adversos dos tratamentos tradicionais, estudos recentes têm investigado o potencial terapêutico do *Lactobacillus plantarum*. Objetivo: revisar a literatura sobre um tratamento utilizando probiótico para tratar feridas crônicas. Método: trata-se de uma revisão da literatura incluindo estudos publicados nos últimos anos. Resultados: Este probiótico tem demonstrando ser um aliado para o controle da microbiota patogênica e para a aceleração da cicatrização, inibindo biofilmes bacterianos, na redução de citocinas pró-inflamatórias e estimulando a expressão de fatores cicatriciais. Conclusão: Nesse contexto, o uso tópico de *L. plantarum* representa uma alternativa promissora e segura no manejo de feridas crônicas, com potencial para reduzir o uso de antibióticos, corroborando para diminuir a resistência bacteriana e promover desfechos clínicos mais favoráveis

Descritores: feridas, probióticos, terapia alternativa, Lactobacillus plantarum

ABSTRACT

The skin, the largest organ in the human body, plays a crucial role as a protective barrier against aggressions, in addition to harboring a rich microbiota that contributes to biological balance. The interruption of skin integrity can occur chronically, impairing the quality of life of the individual affected. Chronic wounds present a persistent inflammatory state, increasing susceptibility to infection by pathogens that are often multiresistant to conventional antimicrobials. Given the limitations and adverse effects of traditional treatments, recent studies have investigated the therapeutic potential of Lactobacillus plantarum. Objective: to review the literature on a treatment using probiotics to treat chronic wounds Method: this is a review of the literature including studies published in recent years. Results: This probiotic has been shown to be an ally in controlling pathogenic microbiota and accelerating healing, inhibiting bacterial biofilms, reducing pro-inflammatory cytokines and stimulating the expression of healing factors. Conclusion: In this context, the topical use of L. plantarum represents a promising and safe alternative in the management of chronic wounds, with the potential to reduce the use of antibiotics, helping to reduce bacterial resistance and promote more favorable clinical outcomes.

Descriptors: wounds, probiotics, alternative therapy, Lactobacillus plantarum

Miocardite e pericardite pós-vacinação a covid-19: uma revisão sobre incidência e mecanismos fisiopatológicos

Myocarditis and pericarditis post covid-19 vaccination: a review on incidence and pathophysiological mechanisms

Rodrigues, Lannah Mellany Vieira[a], Carvalho, Mariana Camargo de[a], Santos, Milena Olívia Freire[a], Golnçalves, Leandro[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Após o início da vacinação em massa contra a COVID-19, especialmente com vacinas de RNA mensageiro, foram observadas incidências de complicações cardíacas em parte da população, principalmente miocardite e pericardite acometendo em sua maioria homens jovens após a aplicação da segunda dose. Essas condições foram identificadas em vacinas como as da Pfizer e Moderna, apresentando sintomas como dor torácica, febre e fadiga que costumam surgir nos primeiros dias após a imunização, e na maioria dos casos demonstram progressão clínica promissora, com baixa incidência de complicações graves ou taxa de mortalidade. A pesquisa compara os mecanismos de ação das vacinas com os efeitos da infecção pelo SARS-CoV-2. Enquanto a vacinação induz uma resposta imune eficaz sem o vírus ativo, a infecção viral direta pode gerar uma inflamação sistêmica grave, impactando o coração de forma mais significativa. A análise do risco-benefício evidencia que os benefícios da vacinação superam consideravelmente os riscos, considerando sua eficácia na redução de casos graves de COVID-19 e na diminuição da mortalidade. Dessa forma, a imunização em larga escala continua sendo recomendada, desde que monitorada e acompanhada por ações educativas sobre possíveis efeitos adversos..

Descritores: vacinação, COVID-19, miocardite, pericardite, RNA mensageiro, SARS-CoV-2

ABSTRACT

After the beginning of mass vaccination against COVID-19, especially with messenger RNA vaccines, incidences of cardiac complications were observed in part of the population, primarily myocarditis and pericarditis, affecting mostly young men after receiving the second dose. These conditions were identified in vaccines such as Pfizer and Moderna, presenting symptoms like chest pain, fever, and fatigue, which usually appear in the first few days after immunization. In most cases, they show promising clinical progression, with a low incidence of severe complications or mortality rates. The research compares the mechanisms of action of the vaccines with the effects of SARS-CoV-2 infection. While vaccination induces an effective immune response without the active virus, direct viral infection can trigger severe systemic inflammation, impacting the heart more significantly. The risk-benefit analysis highlights that the benefits of vaccination significantly outweigh the risks, considering its effectiveness in reducing severe COVID-19 cases and lowering mortality rates. Thus, large-scale immunization continues to be recommended, provided that it is monitored and accompanied by educational initiatives regarding possible adverse effects.

Descriptors: vaccination, COVID-19, myocarditis, pericarditis, messenger RNA, SARS-CoV-2

O uso de plantas medicinais para o tratamento de insônia

The Use of Medicinal Plants in the Treatment of Insomnia

Pereira, Lívia Bastos[a], Pereira, Eliza Augusta[a], Salvino, Priscila Silva[a], Paz, Diego Pinha Alves[b]

a: Graduando do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A insônia é um distúrbio do sono comum, com múltiplas causas, incluindo fatores hormonais, comportamentais e psicológicos. O uso de plantas medicinais como alternativa terapêutica tem se mostrado eficaz por seus efeitos sedativos e ansiolíticos naturais, com menor risco de dependência e efeitos adversos. Este estudo teve como objetivo identificar os principais fitoterápicos utilizados no tratamento da insônia aguda. Para isso, foi realizada uma revisão bibliográfica com base em livros, artigos científicos e bases de dados como SciELO e BVS. Foram abordadas as propriedades e formas de uso de espécies como *Valeriana officinalis*, *Passiflora incarnata*, *Melissa officinalis*, *Matricaria recutita*, *Erythrina mulungu*, *Humulus lupulus* e *Piper methysticum*. Os resultados indicam que, quando utilizados com orientação profissional, esses fitoterápicos podem contribuir significativamente para a melhora do sono e da qualidade de vida. Conclui-se que seu uso racional pode complementar o tratamento da insônia de forma segura e eficaz.

Descritores: plantas medicinais, insônia, fitoterapia, tratamento alternativo, distúrbio do sono

ABSTRACT

Insomnia is a common sleep disorder with multiple causes, including hormonal, behavioral and psychological factors. The use of medicinal plants as an alternative therapy has proven effective due to their natural sedative and anxiolytic effects, with a lower risk of dependence and adverse effects. This study aimed to identify the main herbal remedies used in the treatment of acute insomnia. To this end, a bibliographic review was carried out based on books, scientific articles and databases such as SciELO and BVS. The properties and forms of use of species such as Valeriana officinalis, Passiflora incarnata, Melissa officinalis, Matricaria recutita, Erythrina mulungu, Humulus lupulus and Piper methysticum were addressed. The results indicate that, when used with professional guidance, these herbal remedies can significantly contribute to improving sleep and quality of life. It is concluded that their rational use can complement the treatment of insomnia in a safe and effective manner.

Descriptors: medicinal plants, insomnia, phytotherapy, alternative treatment, and sleep disorder

FISIOTERAPIA

A contribuição da fisioterapia no trabalho de parto: estratégias para o alívio da dor e humanização do parto

The contribution of physiotherapy in labor: strategies for pain relief and humanization of childbirth

Mary Katy Alves Vieira[a], Cristiane Pasqua Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO
Apesar do trabalho do fisioterapeuta ser de máxima importância durante todo o período de gestação, a fisioterapia desempenha um papel fundamental no trabalho de parto, inclusive no que se refere à dor e ao parto humanizado. Esse estudo tem como finalidade analisar a contribuição da fisioterapia no trabalho de parto e as estratégias adotadas para que isso seja viável. Nessa pesquisa foi realizada uma revisão de literatura onde foram selecionados artigos e livros que discutem o papel da fisioterapia no processo de parto. A seleção do material se deu em sites de materiais acadêmicos relacionados a pesquisas gerais e na área da saúde, tais como Bireme, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Digital *Scientific Electronic Library Online* (Scielo), Periódicos Capes e Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD). Os resultados apontam que a fisioterapia tem um papel fundamental no trabalho de parto, tanto na redução da dor como na promoção do parto humanizado, sendo o fisioterapeuta um suporte físico e emocional nesse processo. Conclui-se que embora sejam evidentes os resultados benéficos da fisioterapia no trabalho de parto, ainda são poucos os investimentos na atuação desse profissional durante esta etapa, o que evidencia a necessidade de maior conscientização sobre esses resultados benéficos e maiores investimentos em estudos que tragam evidências científicas sobre o tema.
Descritores: trabalho de parto, dor do parto, parto humanizado, fisioterapia

ABSTRACT
Although the work of the physiotherapist is important throughout the gestation period, physiotherapy plays a fundamental role in labor, especially with regard to pain and humanized childbirth. This article aims to analyze the contribution of physiotherapy in labor for a humanized and less painful childbirth. This research carried out a literature review in which articles and books that discuss the role of physiotherapy in the childbirth process were selected. The material was selected from academic websites related to general research and in the health area, such as Bireme, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Scientific Electronic Library Online (Scielo), Capes Periodicals and Brazilian Digital Library of Theses and Dissertations (BDTD). The results indicated that physiotherapy contributes greatly to a humanized and less painful labor, with the physiotherapist providing physical and emotional support in this process. It is concluded that although the beneficial results of physiotherapy during labor are evident, there is still little investment in the work of this professional during this stage, which highlights the need for greater awareness of these beneficial results and greater investment in studies that provide scientific evidence on the subject.
Descriptors: labor, labor pain, humanized childbirth, physiotherapy

A importância da educação pré-operatória para a reabilitação de pacientes submetidos à artroplastia de quadril

The importance of preoperative education for the rehabilitation of patients undergoing hip arthroplasty

Sarah Azarias Gonçalves[a], Emilia Cardoso Martinez[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A artroplastia total do quadril (ATQ) é uma cirurgia eficaz para restaurar a mobilidade e aliviar a dor em pacientes com patologias articulares avançadas. No entanto, o sucesso da reabilitação não depende apenas do procedimento cirúrgico, mas também da preparação prévia do paciente. Nesse contexto, a educação pré-operatória fisioterapêutica tem se mostrado uma estratégia promissora para otimizar os resultados pós-operatórios. Esta pesquisa consiste em uma revisão integrativa da literatura com buscas nas bases PubMed, PEDro e Periódicos CAPES, incluindo artigos de 2015 a 2025. Foram analisados 9 estudos, sendo 7 voltados às intervenções educativas fisioterapêuticas no pré-operatório da ATQ. Os demais abordaram a importância da fisioterapia no contexto cirúrgico, servindo de base para contextualizar o papel da preparação prévia do paciente. Os resultados indicam que a educação pré-operatória está associada à redução da dor e da ansiedade, melhora da funcionalidade, maior satisfação e engajamento do paciente, além de um pós-operatório mais eficiente. Estratégias variadas, como palestras presenciais, recursos digitais e programas de pré-reabilitação, demonstraram efetividade, especialmente em pacientes idosos ou frágeis. A educação pré-operatória representa uma ferramenta valiosa para otimizar a reabilitação após a ATQ. Sua inclusão em protocolos fisioterapêuticos estruturados no ambiente hospitalar contribui para melhores resultados clínicos, maior autonomia e menor tempo de internação.

Descritores: artroplastia de quadril, cuidados pré-operatórios, educação do paciente como assunto, fisioterapia, reabilitação pré-operatória

ABSTRACT

Total hip arthroplasty (THA) is an effective surgery to restore mobility and relieve pain in patients with advanced joint pathologies. However, the success of rehabilitation depends not only on the surgical procedure, but also on the patient's prior preparation. In this context, physiotherapeutic preoperative education has proven to be a promising strategy to optimize postoperative results. This research consists of an integrative literature review with searches in the PubMed, PEDro and Periodicos CAPES databases, including articles from 2015 to 2025. Nine studies were analyzed, 7 of which focused on physiotherapeutic educational interventions in the preoperative period of THA. The others addressed the importance of physiotherapy in the surgical context, serving as a basis for contextualizing the role of the patient's previous preparation. The results indicate that preoperative education is associated with reduced painand anxiety, improved functionality, greater patient satisfaction and engagement, as well as a more efficient postoperative period. Various strategies, such as face-to-face lectures, digital resources and pre-rehabilitation programs, have shown effectiveness, especially in elderly or frail patients. Preoperative education represents a valuable tool to optimize rehabilitation after THA. Its inclusion in structured physiotherapeutic protocols in the hospital environment contributes to better clinical results, greater autonomy and shorter hospitalization time.

Descriptors: hip arthroplasty, preoperative care, patient education as a subject, physiotherapy, preoperative Rehabilitation

A importância da fisioterapia no desenvolvimento de crianças do espectro autista: revisão integrativa

The importance of physiotherapy in the development of children with autism spectrum disorder: integrative review

Maíra Amorim da Silva[a], Caroline Ribeiro Souza[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio neurológico que compromete a comunicação, a interação social e o desenvolvimento motor das crianças, impactando diretamente sua autonomia e qualidade de vida. Este estudo teve como objetivo investigar a importância da fisioterapia no desenvolvimento motor de crianças com TEA, por meio de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases SCIELO, Google Acadêmico e revistas eletrônicas, abrangendo publicações de 2014 a 2025. Os resultados demonstraram que intervenções fisioterapêuticas específicas, como exercícios físicos, atividades lúdicas, equoterapia e hidroterapia, promovem avanços significativos na coordenação motora, equilíbrio, controle postural e funcionalidade das crianças autistas. Conclui-se que a fisioterapia é fundamental para potencializar o desenvolvimento motor, favorecer a inclusão social e proporcionar maior autonomia às crianças com TEA, especialmente quando iniciada precocemente e de forma individualizada.

Descritores: transtorno do espectro autista, fisioterapia, desenvolvimento, motricidade

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurological disorder that affects communication, social interaction, and motor development in children, directly impacting their autonomy and quality of life. This study aimed to investigate the importance of physiotherapy in the motor development of children with ASD through an integrative literature review conducted in the SCIELO, Google Scholar, and electronic journal databases, covering publications from 2014 to 2025. The results showed that specific physiotherapeutic interventions, such as physical exercises, playful activities, hippotherapy, and hydrotherapy, significantly improve motor coordination, balance, postural control, and functionality in children with autism. It is concluded that physiotherapy is essential to enhance motor development, promote social inclusion, and provide greater autonomy for children with ASD, especially when started early and tailored to individual needs.

Descriptors: autism spectrum disorder, physiotherapy, development, motor skill

A importância da musculatura do assoalho pélvico na prevenção e tratamento da incontinência urinária em gestantes: Uma revisão de literatura

Pelvic floor muscles in urinary incontinence as prevention and treatment in pregnant women

Ana Beatriz Aparecida de Souza[a] e Caroline Ribeiro de Souza[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A incontinência urinária (IU) é uma condição prevalente entre gestantes, impactando negativamente sua qualidade de vida e bem-estar. Este estudo realizou uma revisão de literatura para avaliar a eficácia do treinamento muscular do assoalho pélvico (TMAP) na prevenção e tratamento da IU durante a gestação. Foram analisados artigos publicados nos últimos dez anos nas bases PubMed e Scielo, selecionando estudos que abordaram intervenções fisioterapêuticas seguras para gestantes. Os resultados evidenciam que o TMAP, especialmente quando supervisionado por profissionais capacitados, reduz significativamente a incidência e a gravidade da IU, além de melhorar a autoeficácia e a qualidade de vida das gestantes. Estratégias educativas e o uso de tecnologias móveis, como aplicativos de saúde, potencializam a adesão e os resultados dos exercícios. Todos os protocolos analisados demonstraram segurança materno-fetal, desde que adequadamente prescritos e acompanhados. Conclui-se que a cinesioterapia pélvica é o método padrão ouro para o manejo da IU em gestantes, sendo fundamental a personalização dos protocolos e o acompanhamento especializado. Recomenda-se o desenvolvimento de estudos longitudinais e multicêntricos para fortalecer a base de evidências e aprimorar as práticas clínicas em fisioterapia uroginecológica.

Descritores: educação em saúde, assoalho pélvico, incontinência urinária, prática corporal

ABSTRACT

Urinary incontinence (UI) is a prevalent condition among pregnant women, negatively affecting their quality of life and well-being. This study conducted a literature review to assess the effectiveness of pelvic floor muscle training (PFMT) for the prevention and treatment of UI during pregnancy. Articles published in the last tem years were selected from PubMed and Scielo databases, focusing on physiotherapeutic interventions proven safe for pregnant women. The results show that PFMT, especially when supervised by qualified professionals, significantly reduces the incidence and severity of UI and improves self-efficacy and quality of life. Educational strategies and the use of mobile health technologies, such as health apps, further enhance adherence and outcomes. All analyzed protocols demonstrated maternal and fetal safety when properly prescribed and monitored. In conclusion, pelvic kinesiotherapy stands as the gold standard for managing UI in pregnant women, with individualized protocols and specialized follow-up being essential. Further longitudinal and multicenter studies are recommended to strengthen the evidence base and optimize clinical practice in urogynecological physiotherapy.

Description: health education, pelvic floor, urinary incontinence, body practice

A Mielomeningocele nivel lombar baixa

Myelomeningocele at the lower lumar level

Amanda Cristini Maciel Sarturi[a], Jaqueline Gama da Costa[a], Ana Paola Chiodo Soler[b], Sandra Maria Holanda Mendonça[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A mielomeningocele (MMC) é uma malformação congênita do tubo neural, caracterizada pela protrusão da medula espinhal e meninges por uma abertura na coluna, causando comprometimentos neurológicos, ortopédicos, urológicos e psicossociais. O nível da lesão neurológica (torácico, lombar alto, lombar baixo ou sacral) determina o prognóstico motor e de marcha. O objetivo principal do estudo é compreender como a MMC afeta aspectos neurológicos que seria avaliar como a lesão na medula espinhal interfere no funcionamento do sistema nervoso, os motores que é entender como a MMC compromete o movimento e o desenvolvimento físico da criança, e sociais que seria observar como essas limitações impactam a vida social, a interação com outras crianças e a participação em atividades do dia a dia. Para isso, foram selecionados artigos publicados a partir de 2015, em português e inglês, que abordam a MMC. A busca bibliográfica resultou em 30 artigos, dos quais 20 foram descartados após a aplicação dos critérios de elegibilidade, resultando em 10 artigos que se mostraram relevantes e alinhados ao tema da pesquisa. O estudo destaca algumas formas de prevenção da patologia especialmente com o uso de ácido fólico durante a gestação, quais são essenciais para reduzir novos casos. E enfatiza a importância de um atendimento integrado e contínuo, com uma equipe multiprofissional, com destaque para a fisioterapia, tem papel fundamental em promover a autonomia, funcionalidade dos pacientes.

Descritores: mielomeningocele. malformações do tubo neural, lesão medular, desenvolvimento infantil, fisioterapia

ABSTRACT

Myelomeningocele (MMC) is a congenital malformation of the neural tube, characterized by the protrusion of the spinal cord and meninges through an opening in the spine, causing neurological, orthopedic, urological and psychosocial impairments. The level of neurological injury (thoracic, upper lumbar, lower lumbar or sacral) determines the motor and gait prognosis. The main objective of the study is to understand how MMC affects neurological aspects, which would be to evaluate how spinal cord injury interferes with the functioning of the nervous system; motor aspects, which would be to understand how MMC compromises the movement and physical development of the child; and social aspects, which would be to observe how these limitations impact social life, interaction with other children and participation in daily activities. For this purpose, articles published since 2015, in Portuguese and English, that address MMC were selected. The bibliographic search resulted in 30 articles, of which 20 were discarded after applying the eligibility criteria, resulting in 10 articles that were relevant and aligned with the research theme. The study highlights some ways of preventing the pathology, especially with the use of folic acid during pregnancy, which are essential to reduce new cases. It emphasizes the importance of integrated and continuous care, with a multidisciplinary team, with emphasis on physiotherapy, which plays a fundamental role in promoting the autonomy and functionality of patients.

Descriptors: myelomeningocele, neural tube malformations, spinal cord injury, child development, physiotherapy

Alterações funcionais a curto e longo prazo após artroplastia total de quadril: revisão da literatura

Short and long-term functional changes after total hip arthroplasty: literature review

Nicole Alves da Silva[a], Eduardo Penna[b], Emilia Martinez[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A artroplastia total de quadril é um procedimento cirúrgico no qual os componentes da articulação coxofemoral são substituídos por próteses, sendo amplamente utilizada no tratamento de patologias degenerativas e traumáticas, como osteoartrose e fraturas no colo do fêmur. Apesar de promover alívio da dor e melhora funcional, pacientes podem apresentar fraqueza muscular, alterações biomecânicas e déficit funcional persistente. Este estudo teve como objetivo investigar, por meio de revisão de literatura, as alterações funcionais que permanecem a curto e longo prazo em indivíduos submetidos à artroplastia total de quadril. A busca foi realizada na base PubMed, com artigos publicados entre 2010 e 2025, envolvendo análise biomecânica de pacientes operados. Os principais achados demonstraram alterações no padrão de marcha, como redução da amplitude de movimento, da potência muscular e da simetria, além de adaptações no membro contralateral. Mesmo após dois anos, disfunções podem persistir, o que reforça a importância de uma reabilitação fisioterapêutica eficaz. Conclui-se que a ATQ provoca impactos funcionais relevantes, sendo fundamental ampliar as pesquisas na área para melhorar os protocolos de reabilitação e a qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: artroplastia de quadril, marcha, quadril, procedimentos ortopédicos, substituição articular

ABSTRACT

Total hip arthroplasty is a surgical procedure in which the components of the coxofemoral joint are replaced by prostheses. It is widely used in the treatment of degenerative and traumatic pathologies, such as osteoarthritis and fractures in the femoral neck. Despite promoting pain relief and functional improvement, patients may present muscle weakness, biomechanical alterations and persistent functional deficit. This study aimed to investigate, through a literature review, the functional alterations that remain in the short and long term in individuals undergoing total hip arthroplasty. The search was carried out in the PubMed database, with articles published between 2010 and 2025, involving biomechanical analysis of operated patients. The main findings demonstrated alterations in the gait pattern, such as reduced range of motion, muscle power and symmetry, in addition to adaptations in the contralateral limb. Even after two years, dysfunctions may persist, which reinforces the importance of effective physiotherapeutic rehabilitation. It is concluded that THA causes relevant functional impacts, and it is essential to expand research in the area to improve rehabilitation protocols and patients' quality of life.

Descriptors: hip arthroplasty, gait kinematics, hip, orthopedic procedures, joint replacement

Benefícios da drenagem linfática manual em pacientes mastectomizadas

Benefits of lymphatic drainage in manual mastectomized patients

Larissa Matos de Souza[a], Rebeca Nunes de Brito[a], Cristiane Pasqua Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O câncer de mama é o tipo mais incidente entre as mulheres no Brasil e caracteriza-se pela multiplicação desordenada de células da mama, que podem formar tumores com potencial de metástase. A mastectomia com linfadenectomia axilar, indicada em casos de comprometimento dos linfonodos, pode acarretar complicações como o linfedema que acomete especialmente os membros superiores. A fisioterapia tem papel fundamental na prevenção e tratamento do linfedema, por meio de recursos como exercícios miolinfocinéticos e drenagem linfática manual, que estimulam a circulação linfática e ajudam a restaurar o equilíbrio funcional do sistema. O objetivo desse trabalho é propor o efeito da drenagem linfática manual em mastectomizadas. A metodologia utilizada foi a revisão integrativa da literatura, cujos artigos proporcionaram uma análise abrangente e aprofundada sobre o impacto do linfedema nos membros superiores de pacientes pós mastectomia e a utilização de técnicas fisioterapêuticas para melhorar a qualidade de vida. Os estudos analisados sugerem que a fisioterapia, por meio da drenagem linfática manual e de exercícios específicos desempenha um papel fundamental no controle do linfedema e na melhora funcional de mulheres submetidas a cirurgia para câncer de mama. A combinação de técnicas parece ser mais efetiva que o uso isolado, reforçando a importância de abordagens multidisciplinares e personalizadas.

Descritores: câncer de mama, linfedema, pós-mastectomia

ABSTRACT

Breast cancer is the most common type of cancer among women in Brazil and is characterized by the disordered multiplication of breast cells, which can form tumors with the potential for metastasis. Mastectomy with axillary lymphadenectomy, indicated in cases of lymph node involvement, can lead to complications such as lymphedema, which especially affects the upper limbs. Physiotherapy plays a fundamental role in the prevention and treatment of lymphedema, through resources such as myolymphokinetic exercises and manual lymphatic drainage, which stimulate lymphatic circulation and help restore the functional balance of the system. The objective of this study is to propose the effect of manual lymphatic drainage in mastectomized women. The methodology used was an integrative literature review, whose articles provided a comprehensive and in-depth analysis of the impact of lymphedema on the upper limbs of post-mastectomy patients and the use of physiotherapy techniques to improve quality of life. The studies analyzed suggest that physiotherapy, through manual lymphatic drainage and specific exercises, plays a fundamental role in controlling lymphedema and improving the functionality of women undergoing breast cancer surgery. The combination of techniques appears to be more effective than their isolated use, reinforcing the importance of multidisciplinary and personalized approaches.

Descriptors: breast cancer, lymphedema, post-mastectomy

Benefícios da fisioterapia em pacientes com Doença Renal Crônica

Benefits of physiotherapy in patients with Chronic Kidney Disease

Samyra de Jesus Marques[a], Juliana Duarte Leandro[b], Alessandra Gasparello Viviani[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Diretora da Escola da Saúde do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O objetivo desse estudo é analisar intervenções fisioterapêuticas em pessoas que necessitam de hemodiálise, foram selecionados 19 artigos no período de 2007 – 2024, em base de dados científicos. Trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo e delineamento bibliográfico. Foram selecionadas publicações das bases de dados, Pubmed e Scielo. Com base nos resultados dos artigos pode-se verificar que após os exercícios físicos houve ume melhora significativa nas condições físicas dos pacientes, força muscular, flexibilidade, ajuda na pressão arterial e na função cognitiva e interação social. A intervenções fisioterapêuticas estudadas nas publicações científicas são treinamento aeróbico e anaeróbico, exercícios para ganho de força e equilíbrio, aquecimento e exercícios intradialiticos. Conclui-se que os exercícios físicos são a intervenção mais estudada para esses pacientes pois tem a capacidade auxiliar na qualidade da saúde e no sedentarismo, promovendo melhor qualidade de vida, além de ser muito benéfico para a saúde mental, auxiliando na diminuição do estresse, ansiedade, depressão, entre outros.

Descritores: fisioterapia, hemodiálise, insuficiência crônica renal, qualidade de vida

ABSTRACT

The objective of this study is to analyze physiotherapeutic interventions in people who need hemodialysis. 19 articles were selected from the period 2007-2024 in a scientific database. This is a descriptive research with a bibliographic design. Publications were selected from the Pubmed and Scielo databases. Based on the results of the articles, it can be seen that after physical exercises there was a significant improvement in the physical conditions of the patients, muscle strength, flexibility, help with blood pressure and cognitive function and social interaction. The physiotherapeutic interventions studied in the scientific publications are aerobic and anaerobic training, exercises to gain strength and balance, warm-up and intradialytic exercises. It is concluded that physical exercises are the most studied intervention for these patients because they have the ability to help in the quality of health and sedentary lifestyle, promoting a better quality of life, in addition to being very beneficial for mental health, helping to reduce stress, anxiety, depression, among others.

Descriptors: physiotherapy, hemodialysis, chronic renal failure, quality of life

Benefícios da fisioterapia respiratória em pacientes com asma

Benefits of respiratory physiotherapy in asthma patients

Vanessa Giuliani de Matos[a], Vitória Martinho Dias[a], Raynara Amaral[b], Cristiane Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A asma é uma doença respiratória crônica de grande prevalência mundial e que afeta pessoas de todos os gêneros e idades, impactando a qualidade de vida e a capacidade funcional. Este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos da fisioterapia respiratória na função pulmonar, controle de sintomas e qualidade de vida de pacientes asmáticos. Foi realizada uma revisão narrativa de ensaios clínicos randomizados e estudos controlados, selecionados a partir das bases de dados EBSCO, CAPES, BVS e PubMed, utilizando descritores como “asma”, “exercícios respiratórios”, “terapia por exercício”, “modalidades de fisioterapia” e “qualidade de vida”. Foram incluídos 10 artigos publicados entre 2018 e 2025. Os resultados demonstraram que intervenções como treinamento aeróbico, fortalecimento muscular inspiratório e técnicas manuais melhoraram significativamente a capacidade ventilatória, reduziram a dispneia e aumentaram a tolerância ao exercício em comparação a pacientes que realizavam apenas tratamento farmacológico. A fisioterapia respiratória é uma abordagem eficaz para o controle da asma, especialmente quando combinada com exercícios físicos e educação em saúde, beneficiando fisicamente e emocionalmente pacientes de diferentes faixas etárias e gravidades da doença.

Descritores: asma, exercícios respiratórios, terapia por exercício, modalidades de fisioterapia, qualidade de vida

ABSTRACT

Asthma is a chronic respiratory disease with high global prevalence that affects people of all genders and ages, impairing quality of life and functional capacity. This study aimed to evaluate the effects of respiratory physiotherapy on pulmonary function, symptom control, and quality of life in asthma patients. A narrative review was conducted of randomized clinical trials and controlled studies, selected from the EBSCO, CAPES, BVS, and PubMed databases using descriptors including "asthma," "breathing exercises," "exercise therapy," "physical therapy modalities," and "quality of life”. Ten articles published between 2018 and 2025 were included. Results showed that interventions such as aerobic training, inspiratory muscle strengthening, and manual techniques significantly improved ventilatory capacity, reduced dyspnea, and enhanced exercise tolerance compared to patients receiving only pharmacological treatment. Respiratory physiotherapy proves to be an effective approach for asthma control, particularly when combined with physical exercise and health education, providing both physical and emotional benefits for patients across different age groups and disease severities.

Descriptors: asthma, breathing exercises, exercise therapy, physical therapy modalities, quality of life

Benefícios da reabilitação pulmonar em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica

Benefits of pulmonary rehabilitation in patients with chronic obstructive pulmonary disease

Erika Oliveira De Farias[a], Tayane Dos Santos Lima[a], Alessandra Gasparello Viviani[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é um distúrbio respiratório crônico e progressivo, caracterizado pela limitação ao fluxo aéreo, com impacto direto na funcionalidade e qualidade de vida dos pacientes. A reabilitação pulmonar tem sido uma estratégia eficaz no manejo da DPOC, promovendo benefícios funcionais e respiratórios. Este trabalho teve como objetivo analisar os benefícios da reabilitação pulmonar em pacientes com DPOC, por meio de uma revisão de literatura baseada em ensaios clínicos randomizados. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e PEDro, utilizando palavras-chave como “exercícios aeróbios DPOC”, “fisioterapia na DPOC” e “reabilitação pulmonar DPOC”. Os critérios de inclusão abrangeram ensaios clínicos randomizados publicados nos últimos 10 anos, em inglês e português, que avaliaram a eficácia da fisioterapia na função respiratória, qualidade de vida e redução do tempo de hospitalização. Ao final da seleção, 11 artigos foram incluídos. Os estudos mostraram que a reabilitação pulmonar melhora a tolerância ao exercício, reduz a dispneia, aumenta a capacidade funcional e diminui internações hospitalares. Conclui-se que se trata de uma intervenção segura, eficaz e essencial no tratamento da DPOC.

Descritores: chronic obstructive pulmonary disease, physiotherapy therapy modalities, breathing exercises, physical exercise, rehabilitation

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic and progressive respiratory disorder marked by airflow limitation, which significantly affects patients’ functionality and quality of life. Pulmonary rehabilitation is considered an effective strategy in COPD management, offering functional and respiratory. This study aimed to analyze the benefits of pulmonary rehabilitation in COPD patients through a literature review of randomized controlled trials. The search was conducted in databases such as PubMed, SciELO, and PEDro using keywords like “aerobic exercise COPD,” “physical therapy in COPD,” and “pulmonary rehabilitation COPD.” Inclusion criteria involved randomized controlled trials published in the last 10 years, in English and Portuguese, evaluating the effectiveness of physical therapy on respiratory function, quality of life, and hospital stay reduction. Eleven articles were included. The results demonstrated that pulmonary rehabilitation improves exercise tolerance, reduces dyspnea, enhances functional capacity, and decreases hospital admissions. It is concluded that this is a safe and effective intervention, essential for comprehensive COPD care.

Descriptors: chronic obstructive pulmonary disease, physiotherapy therapy modalities, breathing exercises, physical exercise, rehabilitation

Benefícios do método Pilates no desempenho de atletas: revisão de literatura

Benefits of the Pilates method on the performance of athletes: literature review

Victória Freitas Valentim[a], Emília Cardoso Martínez[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Esta revisão de literatura tem como foco verificar os efeitos da utilização desse Método no treinamento de atletas de diferentes modalidades. Foram selecionados 5 artigos publicados entre 2018 e 2024 nas bases de dados PubMed (United States National Library of Medicine) e Google Acadêmico, e apresentam conteúdos que avaliam o desempenho de atletas que foram submetidos a treinos de Pilates. Os artigos abordaram diferentes tipos de esportes, entre eles estão o futebol, esgrimistas de elite, jogadores de badminton e corredores. Em cada estudo, os atletas foram separados em dois grupos, grupo praticante de pilates(GP) e grupo controle (GC). Nos 5 artigos selecionados, foi constatado que houve diferença entre os grupos divididos, evidenciando que o Pilates promove um melhor desempenho para atletas, seja em equilíbrio dinâmico, flexibilidade, estabilidade, diminuição de dores e de custo metabólico. Após análise, ficou evidenciado que a prática de Pilates se mostra benéfica para atletas, quando inserida como método de treinamento. A prática de exercícios de maior resistência como no Pilates promove uma série de melhorias aos atletas tanto durante a realização de treinos da sua modalidade, quanto no pós-exercício, visto que promove uma resistência corporal maior, diminuindo o tempo de recuperação.

Descritores: atletas, aptidão física, Pilates

ABSTRACT

This literature review focuses on verifying the effects of using this Method in the training of athletes from different sports. Five articles published between 2018 and 2024 were selected from the PubMed (United States National Library of Medicine) and Google Scholar databases, and present content that evaluates the performance of athletes who underwent Pilates training. The articles covered different types of sports, including football, elite fencers, badminton players and runners. In each study, athletes were separated into two groups, the pilates group (PG) and the control group (CG). In the 5 selected articles, it was found that there was a difference between the divided groups, showing that Pilates promotes better performance for athletes, whether in dynamic balance, flexibility, stability, reduction of pain and metabolic cost. After analysis, it was evident that the practice of Pilates is beneficial for athletes, when included as a training method. Practicing higher resistance exercises such as Pilates promotes a series of improvements for athletes both during training in their sport and after exercise, as it promotes greater body resistance, reducing recovery time.

Descriptors: athletes, physical fitness, Pilates

Benefícios dos exercícios aeróbicos em pacientes com esclerose múltipla

Benefits of aerobic exercise in patients with multiple sclerosis: literature review

Maria Fatima Pereira Santos[a], Ramon Ramos Alcântara Silva[b], Marcelo Prumes[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A esclerose múltipla (EM) é uma doença neurológica que afeta o sistema nervoso central, prejudicando a comunicação entre o cérebro e o corpo, esta doença tem natureza crônica e afeta jovens, especialmente mulheres. A fadiga é um dos sintomas mais incapacitantes e não há medicamentos totalmente eficazes para tratá-las. Os exercícios podem ser uma alternativa terapêutica para reduzir a fadiga por meio de adaptações fisiológicas e psicológicas. Este estudo foi uma revisão de literatura, tendo como base nos artigos dentro do tema exercícios resistidos em pacientes com esclerose múltipla, a pesquisa foi feita pelo método exploratório nos seguintes bancos de dados: PubMed e Scielo de forma qualitativa e quantitativa, com idioma em português e inglês entre os anos de 2012 e 2024. Os estudos analisados indicam, de forma consistente, que os exercícios aeróbicos podem contribuir significativamente para a redução da fadiga e a melhoria da qualidade de vida em indivíduos com EM. Porém mais estudos se fazem necessários utilizando metodologia controlada, aplicação prática e análise de resultados para consolidar um consenso sobre o tema.

Descritores: esclerose múltipla, exercício aeróbico, atividade física, fadiga, reabilitação

ABSTRACT

Multiple sclerosis (MS) is a neurological disease that affects the central nervous system, impairing communication between the brain and the body; this disease is chronic in nature and affects young people, especially women. Fatigue is one of the most debilitating symptoms, and there are no completely effective medications to treat it. Exercise can be a therapeutic alternative to reduce fatigue through physiological and psychological adaptations. This study was a literature review based on articles on the topic of resistance exercises in patients with multiple sclerosis. The research was conducted using exploratory methods in the following databases: PubMed and Scielo, qualitatively and quantitatively, in Portuguese and English from the years 2012 to 2024. The studies analyzed consistently indicate that aerobic exercises can significantly contribute to reducing fatigue and improving the quality of life in individuals with MS. However, more studies are needed.

Descriptors: multiple sclerosis, aerobic exercise, physical activity, fatigue, rehabilitation

Contribuição do método Pilates na otimização da função e redução da dor cervical crônica: revisão de literatura

Contribution of the Pilates method to improving function and reducing chronic cervical pain: a literature review

Andreza Aparecida Gouveia Milham[a], Ana Carolina Taccolini Manzoni[b], Vitor Vallio[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Associadas de Ensino - UNIFAE, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A cervicalgia crônica é uma condição de origem multifatorial, com alta prevalência mundial, sendo uma das principais causas de incapacidade funcional, prejudicando a qualidade de vida, o desempenho no trabalho e impactando a saúde pública. Estima-se que milhões de pessoas sejam afetadas anualmente, com tendência de aumento nos próximos anos. Apesar das diversas abordagens terapêuticas disponíveis, não há consenso sobre um tratamento definitivo. O método Pilates, embora bem consolidado na reabilitação de dores lombares, ainda carece de evidência científica quanto à sua eficácia na dor cervical. Assim, esta revisão teve como objetivo investigar a eficácia do método Pilates na melhora da função e na redução da dor em pacientes adultos com cervicalgia crônica inespecífica. Esta revisão de literatura, foi realizada nas bases de dados Scielo, Pedro e Pubmed e considerou três ensaios clínicos e cinco revisões publicadas nos últimos 10 anos. A discussão dos resultados evidenciou uma heterogeneidade entre os estudos analisados, especialmente quanto às escalas utilizadas, duração das intervenções e detalhamento dos protocolos, ainda assim, o método Pilates apresentou resultados positivos especialmente no médio prazo. Conclui-se que o método Pilates pode ser uma intervenção eficaz para pessoas com dor cervical crônica, embora o Pilates não se destaque em comparação a outras abordagens no curto prazo, ele apresenta resultados promissores no médio prazo, com melhorias na dor e na função.

Descritores: método Pilates, cervicalgia, reabilitação, terapia por exercício, dor crônica

ABSTRACT

Chronic neck pain is a multifactorial condition with a high global prevalence and is one of the leading causes of functional disability, impairing quality of life and work performance, and impacting public health. It is estimated that millions of people are affected annually, with a tendency to increase in the coming years. Despite the availability of various therapeutic approaches, there is no consensus on a definitive treatment. The Pilates method, although well established in the rehabilitation of low back pain, still lacks scientific evidence regarding its effectiveness for cervical pain. Therefore, this study aimed to investigate the potential of Pilates in improving function and reducing pain in adults with nonspecific chronic neck pain. This literature review was conducted using the Scielo, PEDro and PubMed databases and considered three clinical trials and five review articles published in the last ten years. The discussion of results revealed heterogeneity among the studies, particularly regarding assessment scales, duration of interventions and protocol details. Nevertheless, the Pilates method showed positive outcomes, especially in the medium term. It is concluded that Pilates may be an effective intervention for individuals with chronic neck pain. Although its short-term effects are not superior to other approaches, the method demonstrates promising medium-term results, particularly in pain reduction and functional improvement.

Descriptors: Pilates-based exercises, neck pain, rehabilitation, exercise therapy, chronic pain

Critérios de alta para retorno ao esporte após entorse de tornozelo: revisão de literatura

Discharge criteria for return to sport after ankle sprain: literature review

Kaique Sousa Santos [a],Giovanni dos Santos Garozzo [a], Emília Cardoso Martinez[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A entorse lateral de tornozelo é uma das lesões mais comuns em atletas, especialmente em esportes como basquete e futebol. Por seu impacto funcional e risco de nova lesão, o retorno ao esporte precisa ser feito com critérios bem definidos. Esta revisão de literatura buscou identificar, em estudos disponíveis nas bases PubMed , quais critérios são usados para liberar o paciente para voltar às atividades esportivas após esse tipo de lesão. Os resultados mostraram grande variação entre os critérios adotados pelos profissionais, sem padronização entre os protocolos. Foram encontrados fatores como dor, mobilidade, força muscular, equilíbrio e desempenho funcional, usados de forma diferente em cada estudo. Alguns trabalhos mais recentes propõem ferramentas como o escore Ankle-GO e o modelo PAASS, que combinam fatores físicos, funcionais e psicológicos. Apesar disso, ainda não existe um consenso na área. Conclui-se que são necessários mais estudos para definir critérios confiáveis e seguros, a fim de melhorar a recuperação e evitar novas lesões no retorno ao esporte.

Descritores: traumatismos do tornozelo, retorno ao esporte e alta do paciente

ABSTRACT

Lateral ankle sprain is one of the most common injuries among athletes, especially in sports such as basketball and soccer. Due to its functional impact and risk of recurrence, return to sport must follow well-defined criteria. This literature review aimed to identify, through studies available in the PubMed databases, which criteria are used to discharge patients to resume sports activities after this type of injury. The results showed wide variation in the criteria adopted by professionals, with no standardized protocols. Factors such as pain, mobility, muscle strength, balance, and functional performance were found, but applied differently in each study. Some recent works propose tools such as the Ankle-GO score and the PAASS model, which combine physical, functional, and psychological aspects. However, there is still no consensus in the field. It is concluded that more studies are needed to define reliable and safe criteria, in order to improve recovery and prevent reinjury upon returning to sport.

Descriptors: ankle injuries, return to sport and patient discharge

Determinantes da perda de equilíbrio em pacientes com DPOC

Determinants of balance loss in patients with COPD

Eduarda Izareli Rodrigues da Silva[a], Victória Bezerra da Silva[a], Raynara Rozo do Amaral[b], Alessandra Gasparello Viviani[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma condição respiratória crônica que compromete o equilíbrio do paciente, aumentando risco de quedas.Este estudo teve como objetivo identificar os determinantes da perda de equilíbrio em pacientes com DPOC. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases Medline, Portal Capes e Scielo, analisando artigos de 2015 a 2024, em português e inglês, com foco em equilíbrio postural de pacientes com DPOC, excluindo revisões bibliográficas da pesquisa. Ao todo, foram examinados nove estudos que utilizaram testes como Escala de Equilíbrio de Berg (BBS) e Timed Up and Go (TUG), para quantificar o equilíbrio postural de pacientes com DPOC. Os achados indicaram que a fraqueza muscular, hipoxemia, disfunção proprioceptiva e inflamação sistêmica, são fatores principais da causa de desequilíbrio, e o maior impacto envolve idosos, mulheres e casos avançados de DPOC. Utilizar intervenções como treinamento de equilíbrio e exercícios de resistência, junto com a reabilitação pulmonar, melhoraram a escala BBS (aumento de 4-6 pontos), TUG (redução de 1,5-2,8 segundos) e reduziram quedas (0,4 quedas/ano para pacientes com DPOC e 0,9 quedas/ano para pacientes controle). Programas personalizados de reabilitação com exercícios de equilíbrio, são essenciais para a melhora do controle postural e reduzir complicações em pacientes com DPOC.

Descritores: fisioterapia, doença pulmonar obstrutiva crônica, equilíbrio postural, exercício de reabilitação, fraqueza muscular

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory condition that compromises the patient's balance, increasing the risk of falls. This study aimed to identify the determinants of loss of balance in patients with COPD. A literature review was carried out in the Medline, Portal Capes and Scielo databases, analyzing articles from 2015 to 2024, in Portuguese and English, focusing on postural balance of patients with COPD, excluding bibliographic reviews from the research. In all, nine studies that used tests such as the Berg Balance Scale (BBS) and Timed Up and Go (TUG) to quantify the postural balance of patients with COPD were examined. The findings indicated that muscle weakness, hypoxemia, proprioceptive dysfunction and systemic inflammation are the main factors causing imbalance, and the greatest impact involves the elderly, women and advanced cases of COPD. Using interventions such as balance training and resistance exercises, together with pulmonary rehabilitation, improved the scale BBS (an increase of 4-6 points), TUG (a reduction of 1.5-2.8 seconds) and reduced falls (0.4 falls/year for COPD patients and 0.9 falls/year for control patients).Programs with balance exercises, which are essential for improving postural control and reducing complications in COPD patients.

Descriptors: physiotherapy, chronic obstructive pulmonary disease, postural balance, rehabilitation exercise, muscle weakness

Efeitos da reabilitação respiratória em pacientes com esclerose múltipla e comprometimento pulmonar

Effects of respiratory rehabilitation in patients with multiple sclerosis and pulmonary impairment

Glória Sttéfany Oliveira Alcântara[a], Stefanni Lopes Barone[a], Alessandra Gasparello Viviani[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A esclerose múltipla é uma doença autoimune e crônica caracterizada por fadiga, fraqueza muscular e dificuldade respiratória. É uma doença que limita a autonomia do paciente e dificulta a realização de atividades diárias. O comprometimento neuromuscular progressivo compromete os músculos respiratórios, resultando em fraqueza, que dificulta a ventilação eficaz e a eliminação de secreções. O tratamento precoce e adequado pode contribuir para minimizar complicações respiratórias. O objetivo desse trabalho é descrever as intervenções de fisioterapia respiratória e seus resultados na função respiratória de pacientes com esclerose múltipla. Realizou-se uma revisão bibliográfica narrativa, por meio de pesquisa nas principias bases de dados científicas. A seleção resultou em 20 publicações. A pesquisa demostra que a adesão ao tratamento regular ou contínua é crucial para obter efeitos positivos. As principais intervenções envolvem exercícios com dispositivos de resistência, técnicas respiratórias específicas e programas de atividade física adaptada como o Pilates clínico. Essas técnicas promovem benefícios funcionais, reduzindo a fadiga e ampliando a autonomia dos pacientes. Evidencia-se que intervenções combinadas oferecem resultados mais eficazes ao tratar abrangentemente esses pacientes, contribuindo para prevenção da insuficiência respiratória precoce, maior independência e melhora da qualidade de vida.

Descritores: esclerose múltipla, reabilitação, sistema respiratório, fisioterapia respiratória, músculos respiratórios

ABSTRACT

Multiple sclerosis is a chronic autoimmune disease characterized by fatigue, muscle weakness, and difficulty breathing. It is a disease that limits the patient's autonomy and makes it difficult to perform daily activities. Progressive neuromuscular impairment compromises the respiratory muscles, resulting in weakness that hinders effective ventilation and the elimination of secretions. Early and appropriate treatment can help minimize respiratory complications. The objective of this study is to describe respiratory physiotherapy interventions and their results on the respiratory function of patients with multiple sclerosis. A narrative literature review was conducted through research in the main scientific databases. The selection resulted in 20 publications. The research shows that adherence to regular or continuous treatment is crucial to obtain positive effects. The main interventions involve exercises with resistance devices, specific respiratory techniques, and adapted physical activity programs such as clinical Pilates. These techniques promote functional benefits, reducing fatigue and increasing patient autonomy. It is evident that combined interventions offer more effective results when comprehensively treating these patients, contributing to the prevention of early respiratory failure, greater independence and improved quality of life.

Descriptors: multiple sclerosis, rehabilitation, respiratory system, respiratory physiotherapy, respiratory muscles

Efetividade da terapia manual no tratamento da osteoartrite de joelho em pessoas idosas: revisão da literatura

Effectiveness of manual therapy in the treatment of knee osteoarthritis in elderly people: a literature review

Santos, Caíque Siva Araújo[a], Santos, Rosiane Souza[a], Pereira, Adgildo dos Santos[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A osteoartrite (OA) é uma condição crônica que afeta as articulações, e o joelho é uma das áreas mais comuns de comprometimento. Para tratar a osteoartrite no joelho, existem abordagens conservadoras e cirúrgicas. Entre as opções conservadoras, a mobilização articular é particularmente destacada. Examinar a eficácia da mobilização articular como terapia para osteoartrite de joelho, utilizando uma análise abrangente da pesquisa existente. A pesquisa foi realizada nos sites PubMed, Scielo, LILACS e MEDLINE no período de 2015 a 2025 nas línguas inglês e português. Foram selecionados 21 estudos, sendo 11 incluídos na tabela 1. A faixa etária dos participantes variou de 38 a 80 anos, com predominância de idosos, sendo a maioria do sexo feminino. Em 11 estudos, a mobilização articular foi analisada em conjunto com outro tipo de tratamento conservador. Os resultados mais expressivos foram observados nas pesquisas que combinaram a mobilização articular com outra intervenção. Os benefícios do tratamento incluíram melhora da capacidade funcional, alívio da dor, aumento da amplitude de movimento, maior velocidade de marcha e redução dos custos com assistência médica. A mobilização articular, quando associada a outras abordagens de tratamento conservador, demonstra eficácia na redução dos sintomas da osteoartrite de joelho em idosos.

Descritores: osteoartrite, joelho, mobilização articular, tratamento, idosos

ABSTRACT

Osteoarthritis is a chronic condition that affects the joints, with the knee being one of the most commonly impacted areas. To treat knee osteoarthritis, both conservative and surgical approaches are available. Among the conservative options, joint mobilization is particularly highlighted.To examine the effectiveness of joint mobilization as a therapy for knee osteoarthritis through a comprehensive analysis of existing research. The research was conducted on PubMed, Scielo, LILACS, and MEDLINE databases from 2015 to 2025, including studies in English and Portuguese. A total of 21 studies were selected, with 11 included in Table 1. The participants' age range varied from 38 to 80 years, with a predominance of older adults, most of whom were female. In 11 studies, joint mobilization was analyzed alongside another type of conservative treatment. The most significant results were observed in studies that combined joint mobilization with another intervention. The benefits of the treatment included improved functional capacity, pain relief, increased range of motion, greater walking speed, and reduced healthcare costs. When combined with other conservative treatment approaches, joint mobilization proves to be effective in reducing the symptoms of knee osteoarthritis in older adults.

Descriptors: osteoarthritis, knee, joint mobilization, treatment, elderly

Eficácia dos exercícios abdominais na recuperação da diástase abdominal no pós-parto

Effectiveness of abdominal exercises in the recovery of abdominal diastasis after childbirth

Izabel Freitas Da Silva[a], Rosemeyre Alcarde Nuvolini[b], Juliana Duarte Leandro[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Durante a gestação e o pós-parto, o corpo da mulher passa por diversas alterações fisiológicas e biomecânicas. Uma das mais comuns é a diástase abdominal, caracterizada pelo afastamento dos músculos retos do abdômen, o que pode comprometer a função muscular, a postura e a qualidade de vida. A fisioterapia, por meio de exercícios abdominais específicos, tem sido utilizada como estratégia para reverter ou minimizar essa condição. O objetivo do presente estudo foi analisar, por meio de uma revisão de literatura, a eficácia dos exercícios abdominais na recuperação da diástase abdominal no período pós-parto. A pesquisa foi realizada nas bases de dados SciELO e PubMed, entre os anos de 2015 e 2024, utilizando os descritores: reto abdominal, diástase muscular, período pós-parto, músculo abdominal. Foram selecionados 6 artigos que demonstraram redução da diástase abdominal e a melhora da função muscular abdominal. Conclui-se que os exercícios abdominais são uma intervenção segura, acessível e eficaz no tratamento da diástase abdominal após a gestação.

Descritores: reto abdominal, diástase muscular, período pós-parto, músculo abdominal

ABSTRACT

During pregnancy and the postpartum period, a woman's body undergoes various physiological and biomechanical changes. One of the most common is abdominal diastasis, characterized by the separation of the rectus abdominis muscles, which can impair muscle function, posture, and quality of life. Physical therapy, through specific abdominal exercises, has been used as a strategy to reverse or minimize this condition. The aim of the present study was to analyze, through a literature review, the effectiveness of abdominal exercises in the recovery of abdominal diastasis during the postpartum period. The research was conducted in the SciELO and PubMed databases, covering the years from 2015 to 2024, using the following descriptors: rectus abdominis, muscle diastasis, postpartum period, abdominal muscle. A total of six articles were selected, all of which demonstrated a reduction in abdominal diastasis and improvement in abdominal muscle function. It is concluded that abdominal exercises are a safe, accessible, and effective intervention in the treatment of abdominal diastasis after pregnancy.

Descriptors: rectus abdominis, muscle diastasis, postpartum period, abdominal muscle

Eletroterapia e sua eficácia no tratamento de dor crônica em pacientes com disfunção temporomandibular: uma revisão da literatura

Electrotherapy and its effectiveness in the treatment of chronic pain in patients with temporomandibular dysfunction: a literature review

Marcio Pereira Aguiar[a], Eduardo Penna[b], Paulo Henrique Severo[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A disfunção temporomandibular (DTM) é uma condição frequente que pode provocar dor persistente e afetar de maneira significativa a qualidade de vida dos pacientes. A eletroterapia, particularmente a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (EENT), tem sido investigada como uma alternativa terapêutica para diminuir a dor na DTM. A EENT, também conhecida pela sigla em inglês TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), é um recurso terapêutico da fisioterapia utilizado para o controle da dor. Trata-se de uma técnica não invasiva que aplica correntes elétricas de baixa frequência sobre a pele, por meio de eletrodos posicionados próximos à região afetada[1]. O objetivo desta revisão bibliográfica foi analisar a efetividade da eletroanalgesia nos resultados da dor crônica em pacientes com DTM. Uma revisão sistemática foi realizada na base de dados PubMed, selecionando artigos publicados entre 2015 e 2025 que investigam o uso da EENT. Os achados indicaram que a eletroanalgesia é eficiente na diminuição da dor, aprimoramento da função mandibular e aumento da qualidade de vida. Conclui-se que a eletroterapia representa uma alternativa terapêutica promissora para pacientes que sofrem de dor crônica e DTM.

Descritores: síndrome da disfunção da articulação temporomandibular, terapia por estimulação elétrica, estimulação elétrica nervosa transcutânea, dor crônica

ABSTRACT

Temporomandibular dysfunction (TMD) is a common condition that can cause persistent pain and significantly affect patients' quality of life. Electrotherapy, particularly Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), has been investigated as a therapeutic alternative to reduce pain in TMD. TENS, also known by the acronym in English TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation), is a therapeutic resource of physiotherapy used for pain control. It is a non-invasive technique that applies low-frequency electrical currents to the skin, through electrodes positioned close to the affected region1. The objective of this literature review was to analyze the effectiveness of electroanalgesia in the outcomes of chronic pain in patients with TMD. A systematic review was conducted in databases such as PubMed, selecting articles published between 2015 and 2025 that investigate the use of TENS. The findings indicated that electroanalgesia is effective in reducing pain, improving jaw function and increasing quality of life. It is concluded that electrotherapy represents a promising therapeutic alternative for patients suffering from chronic pain and TMD.

Descriptors: temporomandibular joint dysfunction syndrome, electric stimulation therapy, transcutaneous electric nerve stimulation. chronic pain

Exercício resistido na reabilitação cardiovascular: avanços recentes e mudanças de paradigma

Resistance exercise in cardiovascular rehabilitation: recent advances and paradigm shifts

Delires Bertoncello [a], Jenny Lourdes Rivas De Oliveira[b], Marco Cesar Santos[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: MD, PhD, Cirurgiã Cardiovascular, Membro Corpo Clínico HCOR, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O exercício resistido (ER) tem ganhado destaque na reabilitação cardiovascular (RCV) por seus efeitos positivos na saúde cardiometabólica, embora ainda seja subutilizado frente à predominância histórica do exercício aeróbico. Esta revisão narrativa teve como objetivo analisar os avanços recentes e mudanças de paradigma relacionados ao uso do ER na RCV, abordando seus fundamentos fisiológicos, benefícios clínicos e recomendações atuais. Foram selecionados 21 estudos publicados entre 2012 e 2024, incluindo meta-análises, ensaios clínicos, diretrizes internacionais e artigos de revisão. As buscas foram realizadas nas bases PubMed, SciELO e ResearchGate, com descritores específicos relacionados ao tema. Os resultados demonstram que o ER reduz a mortalidade, melhora a função endotelial, auxilia no controle da pressão arterial e promove ganhos na qualidade de vida de pacientes cardíacos. Diretrizes recentes reforçam a segurança e eficácia do ER, desde que realizado com prescrição individualizada e adaptação às comorbidades. Conclui-se que o ER deve ser considerado um componente essencial em programas de RCV, contribuindo significativamente para a melhora dos desfechos clínicos e funcionais.

Descritores: treinamento resistido, doença cardiovascular, exercício resistido, treino resistido, reabilitação cardíaca, efeitos do treino resistido

ABSTRACT

Resistance exercise (RE) has gained prominence in cardiovascular rehabilitation (CR) due to its positive effects on cardiometabolic health, although it remains underutilized compared to the historical predominance of aerobic exercise. This narrative review aimed to analyze recent advances and paradigm shifts related to the use of RE in CR, addressing its physiological foundations, clinical benefits, and current recommendations. A total of 21 studies published between 2012 and 2024 were selected, including meta-analyses, clinical trials, international guidelines and review articles. Searches were conducted in the PubMed, SciELO, and ResearchGate databases using specific descriptors related to the topic. The results show that RE reduces mortality, improves endothelial function, assists in blood pressure control, and promotes improvements in the quality of life of cardiac patients. Recent guidelines reinforce the safety and efficacy of RE, provided it is performed with individualized prescription and adapted to comorbidities. It is concluded that RE should be considered an essential component of CR programs, contributing significantly to improved clinical and functional outcomes.

Descriptors: resistance training, cardiovascular disease, resistance exercise, strength training, cardiac rehabilitation, effects of resistance training

Fisioterapia na recuperação funcional de membros superiores de pacientes pós acidente vascular cerebral: Revisão de Literatura

Physiotherapy in the functional recovery of upper limbs of patients after cerebral stroke

Aline Gomes Novais[a], Thaina Silva[a], Caroline Ribeiro de Souza[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo analisar o papel da fisioterapia na recuperação funcional dos membros superiores em pacientes acometidos por acidente vascular cerebral (AVC), com ênfase na eficácia de tecnologias terapêuticas como a reabilitação assistida por robôs, a estimulação elétrica neuromuscular (EENM) e a terapia do espelho. Foi realizada uma revisão sistemática da literatura com base em estudos publicados entre 2020 e 2025 nas bases PubMed e SciELO. Do total de 270 artigos inicialmente encontrados, 10 foram incluídos na análise final. Os resultados indicaram que essas abordagens, especialmente quando utilizadas de forma precoce e personalizada, contribuem significativamente para a melhora funcional dos pacientes, aumentando sua independência e qualidade de vida. A reabilitação robótica mostrou-se eficaz na fase subaguda do AVC, enquanto a estimulação elétrica neuromuscular apresentou bons resultados na execução das atividades diárias. Já a terapia do espelho, em suas diferentes formas, evidenciou ganhos na função motora dos membros superiores e melhora da dor. Conclui-se que a integração dessas tecnologias à fisioterapia tradicional pode representar um avanço importante na reabilitação funcional, tornando os tratamentos mais eficazes, adaptáveis e centrados nas necessidades individuais dos pacientes.

Descritores: acidente vascular cerebral, membros superiores, terapia do espelho, reabilitação neurológica, fisioterapia

ABSTRACT

This study aimed to analyze the role of physiotherapy in the functional recovery of upper limbs in patients affected by stroke, focusing on the effectiveness of therapeutic technologies such as robot-assisted rehabilitation, neuromuscular electrical stimulation (NMES), and mirror therapy. A systematic literature review was conducted based on studies published between 2020 and 2025 in PubMed and SciELO databases. From an initial total of 270 articles, 12 met the inclusion criteria. The results showed thatthese approaches, especially when used in an early and personalized manner, contribute significantly to the functional improvement of patients, increasing their independence and quality of life. Robotic rehabilitation proved to be effective in the subacute phase of stroke, while neuromuscular electrical stimulation showed good results in the execution of daily activities. Mirror therapy, in its different forms, showed gains in the motor function of the upper limbs and improved pain. It is concluded that the integration of these technologies into traditional physiotherapy can represent an important advance in the functional rehabilitation, making treatments more effective, adaptable and focused on the individual needs of patients.

Descriptors: stroke, upper limbs, mirror therapy, neurological rehabilitation, physiotherapy

Hidroterapia como intervenção terapêutica nos transtornos de ansiedade e depressão em pacientes idosos

Hydrotherapy as a therapeutic intervention for anxiety and depressive disorders in the elderly

Anne Marcelle Franco Oliveira[a], Rosemeyre Alcarde Nuvolini[b], Adgildo Pereira dos Santos[c].

a: Discente de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O envelhecimento está associado a diversas alterações físicas e psicológicas que podem impactar negativamente a qualidade de vida dos idosos. Entre os transtornos mais frequentes nessa população, estão a ansiedade e depressão, afetando frequentemente a funcionalidade, a independência e o bem-estar emocional. A hidroterapia, também conhecida como fisioterapia aquática, utiliza as propriedades físicas da água para facilitar o movimento, reduzir a dor e promover relaxamento, sendo aplicada em processos de reabilitação. Evidências sugerem que a imersão em água aquecida pode estimular a liberação de neurotransmissores, como a serotonina e a dopamina, relacionados ao bem-estar. Este estudo teve como objetivo analisar os efeitos da hidroterapia na redução dos sintomas de ansiedade e depressão em idosos, considerando sua atuação multidimensional nos aspectos físicos, emocionais, cognitivo e social. Trata-se de uma revisão narrativa baseada em artigos nacionais e internacionais obtidos em bases como SciELO, PubMed e Google acadêmico. Os estudos analisados, indicam que a hidroterapia no tratamento de idosos com transtornos de ansiedade e depressão contribuiu para a redução de sintomas psíquicos e físicos, promovendo melhoria no estado emocional, autonomia funcional e na socialização com idosos. Conclui-se que, apesar dos resultados positivos, ainda são necessárias mais investigações para compreender os impactos funcionais e clínicos dessa intervenção terapêutica na população idosa.

Descritores: hidroterapia, idosos, ansiedade, depressão, qualidade de vida

ABSTRACT

Aging is associated with pshysical and psychological changes that can negatively impact the quality of life of the elderly. Among the most common disorders in this population are axiety and depression, which often affect functionality, Independence and emotional well being. Hydroterapy, also know as aquatic physiotherapy, uses the physical, uses the pshycal properties of water to facilite movement, reduce, pain, and promote relaxion, being applied in rehabilitation process. Evidence suggest that immersion in heated water may stimulate the realease of neurotransmitters such as seratonin and dopamine, which are related to well-being. This study aimed to analyse the effects of hydrotherapy on reducing symptoms of anxiety and depression in the elderly, considering it multidimensional impact on pshysical, emotional, cognitive, and social aspetcs. This is a narrative review based on national and international articles obtained from databases such as SciELO, PubMed and Google Academic. The studies analyzed indicate that hydrotherapy in the tratamento of elderly individuals with anxiety and depression disorders contributed to the reduction of psychological and physical symptoms, promoting improvement in emotional state functional autonomy and socialization among the elderly.It is concluded that, despite the positive results, further investigations are still needed to understand the functional and clinical impacts of this therapeutic intervention in the elderly population.

Descriptors: hydrotherapy, older adults, anxiety, depressive, quality of life

O impacto da mobilização precoce em pacientes em ventilação mecânica

The impact of early mobilization in patients on mechanical ventilation

Viviane Bonfim Cordeiro[a], Alessandra Gasparello Viviani[b], Juliana Duarte Leandro[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
c. Diretora da Escola da Saúde do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O uso prolongado da ventilação mecânica (VM) está frequentemente associado a diversas complicações, entre elas a fraqueza muscular adquirida na UTI (ICUAW). Esta condição pode afetar até 80% dos pacientes críticos, contribuindo para desmame ventilatório tardio, maior tempo de internação e piora funcional decorrente da imobilidade. A mobilização precoce surge como uma estratégia para prevenir esses efeitos adversos, promovendo melhora funcional e auxiliando no desmame ventilatório. Este estudo tem como objetivo identificar os benefícios da mobilização precoce em pacientes sob ventilação mecânica, bem como avalia a influência dessa prática no desmame ventilatório. Esse estudo trata-se de uma revisão de literatura. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis nas bases de dados: PubMed, SciELO e Periódicos CAPES. Os descritores utilizados foram: “early mobilization”, “mechanical ventilation”, combinados com o operador booleano AND. Foram selecionados seis estudos, incluindo ensaios clínicos e estudo observacional. Os resultados demonstraram benefícios funcionais consistentes, como melhora da mobilidade, redução da fraqueza muscular e maior independência nas atividades básicas. Conclui-se que apesar das divergências quanto à redução do tempo de ventilação mecânica e de internação, a mobilização precoce mostrou-se uma prática segura e eficaz na recuperação de pacientes críticos.

Descritores: mobilização precoce, ventilação mecânica, unidade de terapia intensiva

ABSTRACT

The use of MV is often associated with several complications, including intensive care unit-acquired weakness (ICUAW). This condition can affect up to 80% of critically ill patients, contributing to delayed weaning from mechanical ventilation, longer hospital stays, and functional decline due to immobility. Early mobilization emerges as a strategy to prevent these adverse effects by promoting functional improvement and assisting with ventilator weaning. This study aimed to identify the benefits of early mobilization in mechanically ventilated patients and to assess whether this practice influences ventilator weaning. This is a literature review that included articles published between 2015 and 2025, in Portuguese, English, and Spanish, available in the PubMed, SciELO, and CAPES databases. The descriptors used were: “early mobilization” and “mechanical ventilation,” combined with the Boolean operator AND. Six studies were selected, including clinical trials and one observational study. The results demonstrated consistent functional benefits, such as improved mobility, reduced muscle weakness, and greater independence in basic activities. It is concluded that, despite divergences regardingthe reduction of mechanical ventilation duration and hospital stay, early mobilization proved to be a safe and effective practice in the recovery of critically ill patients.

Descriptors: early mobilization, mechanical ventilation, intensive care unit

O impacto do método Bobath na autonomia e qualidade de vida em crianças com paralisia cerebral

The impact of the bobath method on the autonomy and quality of life in children with cerebral palsy

Bianca Siqueira de Jesuz[a] , Marcelo Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O método Bobath, desenvolvido pelo psiquiatra e neurofisiologista Karel Bobath e Berta Bobath, fisioterapeuta, destaca-se como uma abordagem terapêutica eficaz, buscando facilitar o desenvolvimento motor e funcional através de técnicas específicas de manuseio e estimulação. Este artigo analisa o impacto do método na autonomia e qualidade de vida de crianças com Paralisia Cerebral, por meio de uma revisão bibliográfica abrangente que inclui estudos clínicos, artigos acadêmicos e revisões sistemáticas. Os resultados da revisão indicam que o método Bobath contribui significativamente para a melhoria da funcionalidade motora, qualidade de vida e bem-estar emocional das crianças. Os estudos revisados mostraram um aumento na independência das atividades diárias, maior participação social e escolar, e redução nos níveis de ansiedade e estresse. No entanto, a revisão também revelou a necessidade de mais pesquisas sobre os efeitos a longo prazo do método e a padronização dos critérios de avaliação. A análise dos resultados confirma que o Bobath é uma abordagem terapêutica valiosa e eficaz para a reabilitação de crianças com paralisia cerebral. A continuidade e o aprimoramento das práticas terapêuticas, com base em evidências científicas robustas, são essenciais para maximizar os benefícios dessa abordagem. Este estudo contribui para uma compreensão mais profunda do papel do método Bobath na reabilitação infantil e destaca a importância de um tratamento multidisciplinar e colaborativo para alcançar os melhores resultados possíveis.

Descritores: método Bobath, crianças, paralisia cerebral, qualidade de vida

ABSTRACT

The Bobath method, developed by psychiatrist and neurophysiologist Karel Bobath and Berta Bobath, physiotherapist, approach, aiming to facilitate motor and functional development through specific handling and stimulation techniques. This article analyzes the impact of the Bobath method on the autonomy and quality of life of children with cerebral palsy through a comprehensive literature review, which includes clinical studies, academic articles, and systematic reviews. The review's results indicate that the Bobath method significantly contributes to improving motor functionality, quality of life, and emotional well-being of these children. The reviewed studies showed an increase in the independence of daily activities, greater social and school participation, and a reduction in anxiety and stress levels. However, the review also highlighted the need for more research on the long-term effects of the method and the standardization of evaluation criteria. The analysis of the results confirms that the Bobath method is a valuable and effective therapeutic approach for the rehabilitation of children with cerebral palsy. The continuity and enhancement of therapeutic practices, based on robust scientific evidence, are essential to maximize the benefits of this approach. This study contributes to a deeper understanding of the role of the Bobath method in pediatric rehabilitation and highlights the importance of a multidisciplinary and collaborative treatment to achieve the best possible outcomes.

Descriptors: Bobath method, children, cerebral palsy, quality of life

O impacto do uso de exoesqueletos na prevenção de LER/DORT: Uma abordagem ergonômica para reduzir riscos ocupacionais

The impact of the use of exoskeletons on the prevention of RSI/WMSDs: an ergonomic approach to reduce occupational risks.

Karina Cristiane Lopes Perez[a] e Adgildo dos Santos Pereira[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo investigou os efeitos do uso de exoesqueletos na redução da atividade muscular dos membros superiores durante atividades laborais, frente ao crescente número de casos de LER/DORT no Brasil e no mundo, decorrentes de movimentos repetitivos e más condições ergonômicas. O objetivo foi analisar como esses dispositivos influenciam na carga muscular em tarefas que exigem esforço físico. A metodologia adotada foi uma revisão bibliográfica sistemática, com seleção de artigos entre 2020 e 2025 nas bases PubMed, Scielo e Periódicos. Os resultados mostraram que os exoesqueletos passivos foram mais eficazes na redução da atividade muscular, com boa aceitação e menor impacto no desempenho funcional, enquanto os modelos ativos, apesar de oferecerem suporte para cargas pesadas, causaram maior desconforto e limitação de movimentos. A discussão evidenciou que a familiarização com o equipamento pode melhorar seu desempenho, e que fatores como sexo, idade e tipo de tarefa influenciam os resultados. Conclui-se que os exoesqueletos, especialmente os passivos, têm grande potencial para prevenção de distúrbios musculoesqueléticos, mas há necessidade de estudos com maior diversidade amostral e investigações de longo prazo para consolidar sua eficácia ergonômica no ambiente ocupacional.

Descritores: exoesqueletos, ergonomia, saúde ocupacional

ABSTRACT

This study investigated the effects of using exoskeletons on reducing upper limb muscle activity during work activities, given the growing number of RSI/WMSD cases in Brazil and worldwide, resulting from repetitive movements and poor ergonomic conditions. The objective was to analyze how these devices influence muscle load in tasks that require physical effort. The methodology adopted was a systematic bibliographic review, with a selection of articles between 2020 and 2025 in the PubMed, Scielo, and Journals databases. The results showed that passive exoskeletons were more effective in reducing muscle activity, with good acceptance and less impact on functional performance, while active models, despite offering support for heavy loads, caused greater discomfort and limited movement. The discussion showed that familiarization with the equipment can improve its performance, and that factors such as sex, age, and type of task influence the results. It is concluded that exoskeletons, especially passive ones, have great potential for preventing musculoskeletal disorders, but there is a need for studies with greater sample diversity and long-term investigations to consolidate their ergonomic effectiveness in the occupational environment.

Descriptors: exoskeletons, ergonomics, occupational health

O papel da fisioterapia nos cuidados paliativos pediátricos: intervenções para a melhora da funcionalidade e alívio dos sintomas

The role of physiotherapy in pediatric palliative care: interventions to improve functionality and alleviate symptoms

Takeda, Tamilyn Rie Koga[a], Freitas, Luisa Goural[a], Perroni, Thalita Nogueira Giacon[b], Viviani, Alessandra Gasparello[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

É possível reconhecer que a fisioterapia possui ampla atuação nos cuidados paliativos pediátricos, especialmente no alívio de sintomas e na preservação da funcionalidade da criança. Este estudo teve como objetivo identificar, no contexto fisioterapêutico, práticas utilizadas que contribuam para a melhora da funcionalidade e o bem-estar físico, emocional e social da criança e de sua família. Foi realizada uma revisão da literatura por meio de buscas nas bases de dados Periódicos CAPES, SciELO, PubMed e Sociedade Brasileira de Pediatria. Foram incluídos artigos indexados, sem restrição quanto ao ano de publicação, abrangendo ensaios clínicos randomizados, estudos de coorte e relatos de caso, em qualquer idioma. Foram excluídos editoriais, artigos não indexados e estudos que não abordassem a atuação fisioterapêutica no contexto dos cuidados paliativos pediátricos. Os resultados apontam que intervenções como o uso do lúdico, a massoterapia, a reabilitação no domicílio e a atuação interdisciplinar apresentam efeitos positivos na qualidade de vida das crianças. Conclui-se que essas estratégias favorecem um cuidado mais humanizado e efetivo, especialmente quando inseridas precocemente no curso da doença, ampliando as possibilidades de conforto, suporte integral e manutenção da funcionalidade.

Descritores: fisioterapia, pediatria, cuidados paliativos

ABSTRACT

Physiotherapy is recognized as having a broad role in pediatric palliative care, particularly in symptom relief and the preservation of children's functionality. This study aimed to identify, within the physiotherapeutic context, practices that contribute to improving functionality and promoting the physical, emotional, and social well-being of children and their families. A literature review was conducted using the CAPES Journals, SciELO, PubMed and Sociedade Brasileira de Pediatria (Brazilian Society of Pediatrics) databases. Indexed articles were included regardless of publication date, covering randomized clinical trials, cohort studies, and case reports in any language. Editorials, non-indexed articles, and studies not focused on physiotherapy in the pediatric palliative care context were excluded. The findings highlight the positive effects of interventions such as play-based strategies, massage therapy, home-based rehabilitation, and interdisciplinary teamwork on improving quality of life. It is concluded that these approaches support more humanized and effective care, especially when introduced early in the course of the illness, expanding opportunities for comfort, comprehensive support, and the preservation of functionality.

Descriptors: physiotherapy, pediatrics, palliative care

O Tratamento fisioterapêutico na melhora do equilíbrio em pacientes com Esclerose Múltipla (EM)

Physiotherapy treatment to improve balance in patients with multiple sclerosis

Débora De Souza Rodrigues[a], Marta Silva Santana[a], Júlia Daniele Palopoli Stolagli[b], Caroline Ribeiro De Sousa[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Esclerose Múltipla (EM) é uma doença neurológica crônica e progressiva que afeta o sistema nervoso central, resultando em sintomas variados, sendo o comprometimento do equilíbrio um dos mais debilitantes. Este estudo, por meio de uma revisão de literatura, teve como objetivo analisar a eficácia do tratamento fisioterapêutico na melhora do equilíbrio postural em pacientes com EM. Foram selecionados 12 artigos publicados entre 2020 e 2025 nas bases de dados PubMed e LILACS, seguindo critérios de inclusão baseados em relevância, metodologia e acesso ao texto completo. Os resultados demonstraram que intervenções fisioterapêuticas específicas, como treino de dupla tarefa, fortalecimento muscular, estimulação transcraniana (tDCS), treinamento de core e exercícios proprioceptivos, promovem melhorias significativas no equilíbrio, na marcha e na autonomia funcional dos pacientes. A fisioterapia mostrou-se eficaz na prevenção de quedas, no aumento da estabilidade postural e na melhora da qualidade de vida. Conclui-se que a reabilitação fisioterapêutica é uma estratégia fundamental no tratamento de pacientes com EM, sendo necessária a continuidade das pesquisas com maior rigor metodológico para consolidar e expandir as evidências científicas sobre sua eficácia.

Descritores: esclerose múltipla, fisioterapia, equilíbrio postural, reabilitação motora, sistema vestibular, dupla tarefa, qualidade de vida

ABSTRACT

Multiple Sclerosis (MS) is a chronic and progressive neurological disease that affects the central nervous system, resulting in varied symptoms, with impaired balance being one of the most debilitating. This study, through a literature review, aimed to analyze the effectiveness of physiotherapeutic treatment in improving postural balance in patients with MS. 12 articles published between 2020 and 2025 were selected in the PubMed and LILACS databases, following inclusion criteria based on relevance, methodology and access to the full text. The results demonstrated that specific physiotherapeutic interventions, such as dual-task training, muscle strengthening, transcranial stimulation (tDCS), core training and proprioceptive exercises, promote significant improvements in patients' balance, gait and functional autonomy. Physiotherapy has been shown to be effective in preventing falls, increasing postural stability and improving quality of life. It is concluded that physiotherapeutic rehabilitation is a fundamental strategy in the treatment of patients with MS, requiring continued research with greater methodological rigor to consolidate and expand scientific evidence on its effectiveness.

Descriptors: multiple sclerosis, physiotherapy, postural balance, motor rehabilitation, vestibular system, dual task, quality of life

Os benefícios da educação em neurociência da dor como recurso terapêutico na fisioterapia em pacientes com dor lombar crônica inespecífica

The benefits of pain neuroscience education as a therapeutic resource in physiotherapy for patients with chronic non-specific low back pain

Danilo Makiya Tamasiro[a] e Cristiane Pasqua Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Dor é uma experiência desagradável que pode perdurar por mais tempo do que o período de regeneração dos tecidos, classificada como crônica após 3 meses de duração. Na dor lombar crônica inespecífica, variáveis biopsicossociais dificultam o tratamento fisioterapêutico, pois existem três vias interpretativas da dor interagindo de forma desequilibrada. Uma delas, a via medial ascendente, traduz o estímulo doloroso em informações de aspectos cognitivos, como sentimentos, comportamentos, crenças e memórias. A Educação em Neurociência da Dor é uma abordagem utilizada para reorganizar os conceitos existentes sobre a dor, estudada em casos de dor lombar crônica inespecífica por provável relação com a via medial ascendente. Entender quais os possíveis benefícios dessa abordagem educativa é o objetivo deste estudo. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica a fim de comparar parâmetros comuns de dor lombar crônica inespecífica, como catastrofização, cinesiofobia, dor, incapacidade e seus respectivos valores de diferença mínima clinicamente importantes. Os resultados mostraram que a cinesiofobia teve maior diferença entre os grupos e positivos para os demais parâmetros, porém menos consistentes. A Educação em Neurociência da Dor pode ajudar pacientes com cinesiofobia a enfrentarem suas dores através da reconceitualização sobre a dor, mudando suas crenças e permitindo o movimento novamente, o que favorece as demais melhorias em catastrofização, dor e incapacidade funcional.

Descritores: dor crônica primária, dor lombar, neurociência cognitiva

ABSTRACT

Pain is an unpleasant experience that can persist longer than the tissue regeneration period and is classified as chronic pain after three months of duration. In nonspecific chronic low back pain, biopsychosocial variables make physiotherapeutic treatment more difficult, as the three interpretive pathways of pain interact in an unbalanced manner. One of them, the medial ascending pathway, translates painful stimuli into cognitive information such as feelings, behaviors, beliefs, and memories. Pain Neuroscience Education (PNE) is an approach used to reorganize existing concepts of pain and has been studied in cases of nonspecific chronic low back pain due to its likely relationship with the medial ascending pathway. Understanding the possible benefits of this educational approach became the objective of this study. A literature review was conducted to compare common parameters of nonspecific chronic low back pain—such as catastrophizing, kinesiophobia, pain, and disability—and their respective values for minimal clinically important differences. The results showed that kinesiophobia had the greatest difference between groups, with positive results also observed in the other parameters, though less consistently. Pain Neuroscience Education can help patients with kinesiophobia face their pain through the reconceptualization of pain, changing their beliefs and enabling movement again, which in turn promotes improvements in catastrophizing, pain, and functional disability.

Descriptors: chronic primary pain, low back pain, cognitive neuroscience

Os benefícios do treinamento resistido para idosos com osteoporose

The benefits of resistance training for elderly individuals with osteoporosis

Rodrigo Gonsalves Evers [a], Paulo Henrique Severo [b], Eduardo Penna [c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil
b: Docente Orientador do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil
c: Docente Colaborador do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil

RESUMO

A osteoporose é uma doença crônica, silenciosa e progressiva, ou seja, não causa sintomas iniciais e pode se agravar ao longo do tempo. Os idosos são os mais afetados, principalmente mulheres pós-menopausa. Caracterizada pela diminuição progressiva da massa óssea, a osteoporose é considerada uma doença grave, pois os indivíduos acometidos apresentam alto risco de fraturas ósseas, até mesmo com impactos leves. Essas fraturas podem causar dores intensas e deformidades no corpo, impactando diretamente a qualidade de vida. O treinamento resistido (força) tem um papel significativo como parte de um plano de tratamento eficaz, promovendo adaptações fisiológicas, como aumento da massa muscular, melhora da força, do equilíbrio e proporcionando o efeito piezoelétrico, que contribui para a formação óssea e o fortalecimento do esqueleto. Este trabalho revisa a literatura sobre os benefícios do treinamento resistido na prevenção e tratamento da osteoporose. Os resultados apontam que o treinamento resistido, combinado com uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudáveis, é um tratamento eficiente na prevenção de fraturas e na promoção da saúde óssea e da independência funcional dos idosos.

Descritores: treinamento resistido, osteoporose, estresse mecânico, alimentação, hormônios, estilo de vida, gênero, fatores de risco

ABSTRACT

Osteoporosis is a chronic, silent, and progressive disease, meaning it does not cause initial symptoms and can worsen over time. It predominantly affects the elderly, especially postmenopausal women. Characterized by the gradual loss of bone mass, osteoporosis is considered a severe condition as affected individuals have a high risk of bone fractures, even from minor impacts. These fractures can lead to intense pain and bodily deformities, directly impairing quality of life. Resistance training plays a significant role as part of an effective treatment plan, promoting physiological adaptations such as increased muscle mass, improved strength and balance, and stimulating the piezoelectric effect, which contributes to bone formation and skeletal strengthening. This paper reviews the literature on the benefits of resistance training in the prevention and treatment of osteoporosis. The results indicate that resistance training, combined with a balanced diet and healthy habits, is an efficient intervention for fracture prevention and for promoting bone health and functional independence in the elderly.

Descriptors: resistance training, osteoporosis, stress, mechanical, collective feeding, life style, gender identity, risk factors

Os benefícios dos exercícios aeróbicos na função motora de pacientes com doença de Parkinson

The benefits of aerobic exercise on motor function in patients with Parkinson's disease

Gisele Iracema Ferreira de Souza[a]; Vitor Luka Capella de Oliveira[a]; Ribeiro de Souza Caroline[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A doença de Parkinson (DP) é uma condição neurodegenerativa caracterizada pela perda progressiva de neurônios dopaminérgicos, resultando em sintomas motores como tremor, rigidez, bradicinesia e instabilidade postural, que comprometem significativamente a funcionalidade e a qualidade de vida dos pacientes. Esses sintomas dificultam a realização das atividades diárias e aumentam o risco de quedas. O objetivo deste estudo foi analisar os efeitos dos exercícios aeróbicos na função motora de pacientes com DP. A prática de atividades como caminhada, ciclismo e exercícios em esteira tem demonstrado potencial para reduzir sintomas motores, melhorar o equilíbrio, aumentar a resistência física e contribuir para a qualidade de vida dos pacientes. Evidências científicas apontam que a regularidade desses exercícios pode minimizar a progressão dos sintomas e estimular adaptações neurais, promovendo maior estabilidade postural e diminuindo o risco de quedas. Além disso, estratégias de reabilitação que combinam exercícios aeróbicos com tarefas cognitivas apresentam resultados expressivos na capacidade de resposta a estímulos externos e na coordenação motora. Este estudo revisa artigos dos últimos cinco anos, destacando a relevância dos exercícios aeróbicos como parte integrante da reabilitação em pacientes com DP. Os achados reforçam a importância de protocolos aeróbicos supervisionados para promover maior autonomia e qualidade de vida.

Descritores: doença de Parkinson, doença de parkinson idiopática, exercício aeróbico, velocidade da marcha, deficiência na coordenação

ABSTRACT

Parkinson’s disease (PD) is a neurodegenerative condition characterized by the progressive loss of dopaminergic neurons, resulting in motor symptoms such as tremor, rigidity, bradykinesia, and postural instability, which significantly compromise patients’ functionality and quality of life. These symptoms make daily activities difficult and increase the risk of falls. The objective of this study was to analyze the effects of aerobic exercise on the motor function of patients with PD. Activities such as walking, cycling, and treadmill exercises have shown potential to reduce motor symptoms, improve balance, increase physical endurance, and contribute to patients’ quality of life. Scientific evidence indicates that the regular practice of these exercises can minimize the progression of symptoms and stimulate neural adaptations, promoting greater postural stability and reducing the risk of falls. Furthermore, rehabilitation strategies that combine aerobic exercises with cognitive tasks show significant results in the ability to respond to external stimuli and in motor coordination. This study reviews articles from the last five years, highlighting the relevance of aerobic exercise as an integral part of rehabilitation in patients with PD. The findings reinforce the importance of supervised aerobic protocols to promote greater autonomy and quality of life

Descriptors: Parkinson’s disease, idiopathic Parkinson’s disease, aerobic exercise, walking speed, coordination deficiency

Os efeitos da mobilização precoce em pacientes intubados e os impactos da fisioterapia na reabilitação de pacientes em Unidades de Terapia Intensiva (UTI)

The effects of early mobilization in post-extubation patients and the impacts of physiotherapy on the rehabilitation of patients in intensive Care Units (ICU)

Enéas dos Santos Maciel[a], Tatiane Delcidio[b], Cristiane Pasqua Prumes[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A polineuropatia, refere-se a uma condição da perda de massa muscular, que afeta os pacientes que passaram por intubação oro-traqueal. Essa fraqueza pode ser causada por fatores relacionados a imobilidade prolongada, paciente sob ventilação mecânica, sedação continua e suporte intensivo. A polineuropatia é um obstáculo cada vez mais reconhecido e está associada a reduções na qualidade de vida com sequelas que podem durar longos períodos mesmo após a alta da UTI. O objetivo desse trabalho foi salientar a importância e os efeitos da mobilização precoce em pacientes adultos intubados em uso de ventilação mecânica em UTIs e com isso avaliar os efeitos da fisioterapia passiva, ativa assistida e ativa na preservação ou melhora da função motora a fim de evitar complicações associadas ao período de imobilidade. A metodologia utilizada adota uma abordagem descritiva por meio de uma revisão narrativa da literatura e foi conduzida nas bases de dados PubMed e Scielo nos idiomas português e inglês, entre os anos 2016 e 2023, com o resultado de 11 artigos após critérios de exclusão. Destaca-se a relevância das intervenções relacionadas à mobilidade de pacientes intubados e seu impacto na funcionalidade e qualidade de vida dos pacientes. Diante dos achados discutidos, conclui-se que a fisioterapia junto com a equipe multidisciplinar desempenha um papel essencial na recuperação de pacientes submetidos a mobilização precoce e assim maior probabilidade de retomada funcional.

Descritores: polineuropatia, mobilização precoce, ventilação mecânica, fisioterapia, qualidade de vida

ABSTRACT

Polyneuropathy refers to a condition of loss of muscle mass that affects patients who have undergone orotracheal intubation. This weakness can be caused by factors related to prolonged immobility, under mechanical ventilation, continuous sedation and intensive support admitted to ICUs. Polyneuropathy is an increasingly recognized obstacle and is associated with reductions in quality of life with sequelae that can last long periods even after discharge from the ICU. The objective of this study was to highlight the importance and effects of early mobilization in intubated adult patients using mechanical ventilation in ICUs, thereby evaluating the effects of passive, active assisted and active physiotherapy in preserving or improving motor function in order to avoid complications associated with the period of immobility. The methodology used adopts a descriptive approach through a narrative review of the literature and was conducted in the PubMed and Scielo databases in Portuguese and English, between the years 2016 to 2023, resulting in 11 articles after exclusion criteria. The relevance of interventions related to the mobility of intubated patients and their impact on the functionality and quality of life of patients is highlighted. Given the findings discussed, it is concluded that physiotherapy together with the multidisciplinary team plays an essential role in the recovery of patients undergoing early mobilization and thus a greater likelihood of functional recovery.

Descriptors: polyneuropathy, early mobilization, mechanical ventilation, physiotherapy, quality of life

Os efeitos do Pilates na gestação: Revisão Integrativa

The effects of pilates during pregnancy: Integrative Review

Sabrina Silva de Souza[a], Kayla Costa Silva Araújo[a], Caroline Ribeiro Souza[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A gestação é um período marcado por intensa mudanças físicas no corpo da mulher. Diante dessas transformações, práticas terapêuticas como o método Pilates tem sido cada vez mais utilizado para promover benefício à saúde materna. Este trabalho tem como objetivo analisar, por meio de uma revisão literária, os efeitos do Pilates durante a gestação, destacando seus impactos físicos, emocionais e funcionais. Foram selecionados estudos publicados nos últimos dez anos nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro. Os resultados apontam que o Pilates contribui significativamente para o fortalecimento do assoalho pélvico, alívio das dores lombares, melhora da postura, controle da respiração e redução do tempo de trabalho de parto. Além disso, promove bem-estar geral, melhora da consciência corporal e auxílio na saúde mental da gestante. conclui-se que o Pilates é uma prática segura e eficaz durante a gestação, desde que realizada com orientação adequada, respeitando as individualidades e o estágio gestacional de cada gestante.

Descritores: Pilates, gestação, saúde da mulher, assoalho pélvico, exercício físico

ABSTRACT

Pregnancy is a period marked by intense physical changes in a woman's body. In view of these transformations, therapeutic practices such as the Pilates method have been increasingly used to promote benefits to maternal health. This study aims to analyze, through a literature review, the effects of Pilates during pregnancy, highlighting its physical, emotional and functional impacts. Studies published in the last ten years in the PubMed, Scielo and PEDro databases were selected. The results indicate that Pilates contributes significantly to strengthening the pelvic floor, relieving back pain, improving posture, controlling breathing and reducing labor time. In addition, it promotes general well-being, improving body awareness and helping the mental health of the pregnant woman. It is concluded that Pilates is a safe and effective practice during pregnancy, as long as it is performed with adequate guidance, respecting the individualities and gestational stage of each pregnant woman.

Descriptors: Pilates, pregnancy, women's health, pelvic floor, physical exercise

Os principais focos de atuação da fisioterapia nas alterações do desenvolvimento neuropsicomotor em crianças com Síndrome de Down

The main areas of focus for physical therapy in addressing neuropsychomotor development alterations in children with Down Syndrome

Ana Clara M. de Oliveira[a], Sabrina S. Silva[a], Ramon Alcântara[b], Rodrigo Martinez[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Síndrome de Down (SD) é uma condição genética que afeta o desenvolvimento motor, cognitivo e social, caracterizando-se por hipotonia muscular e atrasos neuropsicomotores. A fisioterapia pediátrica, especialmente quando iniciada precocemente, desempenha papel crucial na estimulação das funções motoras e na promoção da qualidade de vida. Este estudo trata-se de uma revisão de literatura, de caráter qualitativo e descritivo, que analisou publicações científicas recentes (2018–2024) nas bases PubMed, PeDro, SciELO e The Lancet, com foco na atuação fisioterapêutica em crianças com SD. Os achados demonstram que intervenções envolvendo estimulação sensório-motora, treino postural e técnicas específicas favorecem o desenvolvimento de habilidades motoras grossas e finas, além de melhorar o equilíbrio e o desempenho funcional. A intervenção precoce acelera a aquisição de marcos motores, minimizando atrasos característicos. A atuação interdisciplinar com fonoaudiologia e terapia ocupacional potencializa os resultados terapêuticos. Apesar da heterogeneidade dos estudos, a maioria reforça a eficácia da fisioterapia na promoção da autonomia e inclusão social. Recomenda-se a realização de ensaios clínicos multicêntricos para padronizar protocolos e ampliar o acesso a tratamentos qualificados. A fisioterapia mostra-se essencial para o desenvolvimento global da criança com SD.

Descritores: síndrome de Down, desenvolvimento infantil, hipotonia muscular, fisioterapia neurológica, desempenho psicomotor

ABSTRACT

Down syndrome (DS) is a genetic condition that affects motor, cognitive, and social development, commonly characterized by muscle hypotonia and neuropsychomotor delays. Pediatric physical therapy, especially when initiated early, plays a crucial role in stimulating motor functions and improving quality of life. This study is a qualitative and descriptive literature review that analyzed recent scientific publications (2018–2024) from PubMed, PeDro, SciELO, and The Lancet databases, focusing on the role of physical therapy in children with DS. Findings indicate that interventions involving sensorimotor stimulation, postural training, and specific therapeutic approaches promote the development of gross and fine motor skills, balance, and functional performance. Early intervention accelerates the achievement of motor milestones, minimizing typical delays. Interdisciplinary work involving speech therapy and occupational therapy enhances therapeutic outcomes. Despite some variability in results, most evidence supports the effectiveness of physical therapy in promoting autonomy and social inclusion. Multicenter clinical trials are recommended to standardize protocols and improve access to qualified treatments. Physical therapy is therefore essential for the global development of children with DS.

Descriptors: Down syndrome, child development, muscle hypotonia, neurological physical therapy, psychomotor performance

Prescrição de auxiliares de marcha em afecções ortopédicas

Prescription of walking aids in orthopedic disorders

Lucas dos Santos Mendes[a] e Rafaela Gonçalves Rainha[a], Emília Cardoso Martinez[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A reabilitação ortopédica busca estratégias que promovam a independência funcional e a segurança do paciente. Dispositivos como bengalas, muletas e andadores são frequentemente utilizados para facilitar a marcha, reduzir a sobrecarga articular e prevenir quedas, desde que corretamente prescritos. Este trabalho teve como objetivo analisar, com base em evidências científicas, as melhores práticas para a prescrição e uso desses dispositivos em pacientes com afecções ortopédicas. Trata- se de uma revisão bibliográfica que utilizou artigos científicos, revisões sistemáticas e diretrizes clínicas das últimas três décadas, coletadas em bases como Google Scholar e SciSpace. Foram incluídas publicações revisadas por pares que abordassem indicações, benefícios, limitações e padrões de marcha. Os resultados indicam que a prescrição adequada contribui para maior estabilidade, segurança e autonomia. As muletas são indicadas para descarga parcial de peso, bengalas para déficits leves de equilíbrio e andadores para fraqueza muscular generalizada. Os padrões de marcha (dois, três ou quatro apoios) devem ser definidos conforme o quadro clínico e funcional do paciente. Conclui-se que o fisioterapeuta tem papel essencial na avaliação e prescrição individualizada, sendo a prática baseada em evidências fundamental para uma reabilitação segura, eficiente e humanizada.

Descritores: marcha, procedimentos ortopédicos, bengala, muletas e serviços de fisioterapia

ABSTRACT

Orthopedic rehabilitation seeks strategies that promote patients' functional independence and safety. Devices such as canes, crutches, and walkers are frequently used to facilitate gait, reduce joint overload, and prevent falls, provided they are properly prescribed. This study aimed to analyze, based on scientific evidence, the best practices for prescribing and using these devices in patients with orthopedic conditions. This is a literature review that included scientific articles, systematic reviews, and clinical guidelines published over the last three decades, collected from databases such as Google Scholar and SciSpace. Peer-reviewed publications addressing indications, benefits, limitations, and gait patterns related to each type of assistive device were included. The results indicate that appropriate prescription contributes to greater stability, safety, and autonomy. Crutches are recommended for partial weight-bearing cases, canes for mild balance deficits, and walkers for generalized muscle weakness. Gait patterns (two-, three-, or four-point) should be selected based on the patient's clinical and functional condition. It is concluded that the physiotherapist plays a key role in the evaluation and individualized prescription of assistive devices, and that evidence-based practice is essential to ensure safe, effective, and humanized rehabilitation.

Descriptors: gait, orthopedic procedures, cane, crutches, physical therapy services

Quais alterações podem ser interpretadas como fatores de risco para a canelite em corredores

What changes can be interpreted as risk factors for shin splints in runners?

Agnes dos Santos[a], Fabiane dos Santos[a], Eduardo Penna[b], Paulo Henrique Severo[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Síndrome do estresse tibial medial, também conhecida como canelite, é uma lesão comum por uso excessivo da extremidade inferior da perna. É definida como dor induzida pelo exercício, localizada ao longo da face posteromedial e da porção distal da tíbia. Essa condição afeta especialmente atletas, sendo os corredores os mais acometidos. Essa revisão teve como principal objetivo identificar e analisar os fatores de risco que atuam como possíveis causas da canelite. Trata- se de um estudo literário, que utilizou como metodologia a busca na base de dados PubMed, com inclusão de artigos dos últimos 25 anos, em inglês, que abordassem a canelite em corredores. Estudos fora desses critérios foram excluídos, assim como aqueles que incluíam militares. Os resultados indicaram que a canelite está associada a alterações multifatoriais, como: maior carga vertical, menor ativação dos músculos sóleo, redução de força e resistência, com alteração no padrão de marcha no apoio final. Fatores de risco como: redução da circunferência da perna, queda do navicular, sexo feminino, sobrecarga muscular, histórico de lesões, aumento do IMC e pronação excessiva foram apontados como contribuintes para o desenvolvimento da Síndrome do estresse tibial medial. Portanto, podemos concluir que a canelite está associada a uma condição multifatorial, composta por aspectos biomecânicos; gênero; perfil de treinamento; morfologia; terreno e histórico de treinamento.

Descritores: síndrome do estresse medial tibial, dores nas canelas, canelite

ABSTRACT

Medial tibial stress syndrome, also known as shin splints, is a common overuse injury of the lower leg. It is defined as exercise-induced pain located along the posteromedial aspect and distal portion of the tibia. This condition particularly affects athletes, with runners being the most affected. The main objective of this review was to identify and analyze the risk factors that act as possible causes of shin splints. This is a literature review that used the PubMed database as its methodology, including articles from the last 25 years, in Portuguese and English, that addressed shin splints in runners. Studies that did not meet these criteria were excluded, as were those that included military personnel. The results indicated that shin splints are associated with multifactorial changes, such as: greater vertical load, less activation of the soleus muscle, reduced strength and endurance, and changes in the gait pattern in end support. Risk factors such as: reduced leg circumference, navicular drop, female gender, muscle overload, history of injuries, increased BMI and excessive pronation have been identified as contributing to the development of Medial Tibial Stress Syndrome. Therefore, we can conclude that shin splints are associated with a multifactorial condition, consisting of biomechanical aspects; gender; training profile; morphology; terrain and training history.

Descriptors: medial tibial stress syndromes, shin splints, shin

Quais são as condições mais comuns em pacientes submetidos a artroplastia de Girdlestone? Uma revisão de literatura

What are the most common conditions in patients undergoing Girdlestone arthroplasty? A literature review

Matheus Aparecido Costa Silva Alves[a], Eduardo Penna[b], Emília Cardoso Martinez[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A artroplastia de Girdlestone, descrita por Gathorne Robert Girdlestone em 1928, surgiu inicialmente como uma alternativa cirúrgica para o tratamento da artrite séptica do quadril. Desde então, a técnica evoluiu consideravelmente, passando a ser indicada em casos de falhas no tratamento de patologias do quadril, especialmente em situações complexas como infecções no quadril e infecções periprotéticas. Esta revisão bibliográfica tem como objetivo investigar as principais condições clínicas que levam à indicação da artroplastia de Girdlestone. Bem como compreender sua relevância frente a complicações. Foram revisados artigos consultados na base de dados Pubmed nos últimos 15 anos. A análise da literatura evidenciou que, apesar de ser uma técnica invasiva e frequentemente associada à perda funcional, ela ainda representa uma importante alternativa, para algumas condições como infecções do quadril e infecções periprotéticas.

Descritores: artroplastia de Girdlestone, quadril, infecção

ABSTRACT

Girdlestone Arthroplasty, described by Gathorne Robert Girdlestone in 1928, was initially introduced as a surgical alternative for the treatment of septic arthritis of the hip. Since then, the technique has evolved considerably and is now indicated in cases of failed treatments of hip pathologies, especially in complex situations such as hip infections and periprosthetic joint infections. This literature review aims to investigate the main clinical conditions that lead to the indication of Girdlestone arthroplasty, as well as to understand its relevance in the context of complications. Articles from the PubMed database published over the past 15 years were reviewed. The analysis of the literature revealed that, although it is an invasive technique and often associated with functional loss, it still represents an important alternative for certain conditions such as hip infections and periprosthetic joint infections.

Descriptors: Girdlestone arthroplasty, hip, infection

Intervenções fisioterapêuticas no tratamento da incontinência urinária de esforço (IUE) em mulheres pós-parto

Physiotherapeutic interventions in the treatment of stress urinary incontinence (SUI) in postpartum women

Juliane Aparecida Santos de Oliveira[a], Micaelle Gomes da Silva[a], Alessandra Gasparello Viviani[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A incontinência urinária por esforço (IUE) é uma condição que afeta muitas mulheres, especialmente após o parto, essa patologia afeta diretamente no bem-estar físico, emocional e social. Diante disso, a fisioterapia surge como uma alternativa segura e acessível, com destaque para o treinamento dos músculos do assoalho pélvico (TMAP), técnica muito utilizada para ajudar no controle da perda urinária. Este trabalho teve como objetivo compreender, por meio de uma revisão de literatura, se o TMAP isolado continua sendo eficaz ou se sua combinação com recursos tecnológicos, como o biofeedback, oferece vantagens no tratamento da IUE. A pesquisa envolveu a análise de artigos publicados nos últimos dez anos, encontrados em bases como PubMed, SciELO e PEDro, focando em intervenções fisioterapêuticas aplicadas a mulheres no período pós-parto. De modo geral, os estudos mostraram que o TMAP, mesmo sem o uso de aparelhos complementares, tem bons resultados e melhora significativa nos sintomas. Entre os tipos de biofeedback analisados, apenas o de pressão intravaginal demonstrou efeitos positivos mais consistentes. Já os recursos visuais, auditivos e eletromiográficos ainda precisam de evidências sólidas sobre sua eficácia. Com isso, conclui-se que o TMAP tradicional segue como uma estratégia eficaz e viável no cuidado dessas mulheres, enquanto o uso do biofeedback ainda precisa de mais estudos para confirmar sua real contribuição clínica.

Descritores: incontinência urinária por esforço, fisioterapia, assoalho pélvico, biofeedback, reabilitação

ABSTRACT

Stress urinary incontinence (SUI) is a condition that affects many women, especially after childbirth, and can directly interfere with physical, emotional, and social well-being. In this context, physical therapy emerges as a safe and accessible alternative, with emphasis on pelvic floor muscle training (PFMT), a widely used technique to help control urinary leakage. This study aimed to understand, through a literature review, whether isolated PFMT remains effective or if its combination with technological resources, such as biofeedback, offers advantages in the treatment of SUI. The research involved the analysis of articles published in the last ten years, found in databases such as PubMed, SciELO, and PEDro, focusing on physiotherapeutic interventions applied to women in the postpartum period. Overall, the studies showed that PFMT, even without complementary devices, yields good results and significant symptom improvement. Among the types of biofeedback analyzed, only intravaginal pressure biofeedback showed more consistent positive effects. Visual, auditory, and electromyographic resources still lack solid evidence regarding their effectiveness. Thus, it is concluded that traditional PFMT remains an effective and feasible strategy in the care of these women, while the use of biofeedback still requires further studies to confirm its actual clinical contribution.

Descriptors: stress urinary incontinence, physical therapy, pelvic floor, biofeedback, rehabilitation

O uso do biofeedback no tratamento da incontinência urinária em mulheres no pós-parto – Revisão de literatura

The importance of physical therapy in the treatment of urinary incontinence in postpartum women - Use of biofeedback

Adriana Araujo Parody[a] e Caroline Ribeiro de Souza[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A incontinência urinária no puerpério é uma condição que afeta a qualidade de vida das mulheres, tornando essencial a busca por intervenções eficazes na recuperação da função do assoalho pélvico. O presente estudo analisou o impacto do biofeedback como recurso fisioterapêutico na autonomia e bem-estar de pacientes no período pós-parto, por meio de uma revisão da literatura baseada em artigos publicados nos últimos dez anos. Os resultados indicam que o biofeedback, isolado ou combinado com outras estratégias terapêuticas, promove melhorias significativas na continência urinária e na força muscular pélvica, favorecendo a adesão ao tratamento e a recuperação funcional. Ensaios clínicos randomizados demonstraram que o uso do biofeedback por pressão associado ao treinamento muscular do assoalho pélvico (TMAP) otimiza a reabilitação, reduzindo episódios de incontinência e aprimorando a qualidade de vida das pacientes. Apesar da eficácia comprovada, limitações metodológicas foram identificadas, como a heterogeneidade dos protocolos utilizados e a escassez de estudos com seguimento de longo prazo. Futuros ensaios clínicos robustos são necessários para consolidar a aplicação do biofeedback na fisioterapia uroginecológica e estabelecer diretrizes clínicas padronizadas. Os achados desta revisão reforçam o potencial do biofeedback como ferramenta terapêutica na reabilitação da incontinência urinária no puerpério, destacando sua contribuição para a autonomia funcional das pacientes e a necessidade de investigações futuras para otimizar sua aplicação na prática clínica.

Descritores: fisioterapia, incontinência urinária, mulheres, pós-parto, biofeedback

ABSTRACT

Urinary incontinence in the postpartum period is a condition that significantly impacts women's quality of life, making it essential to seek effective interventions for pelvic floor function recovery. This study analyzed the impact of biofeedback as a physiotherapeutic resource on the autonomy and well-being of postpartum patients through a literature review based on articles published in the last ten years. The results indicate that biofeedback, either alone or combined with other therapeutic strategies, promotes significant improvements in urinary continence and pelvic muscle strength, enhancing treatment adherence and functional recovery. Randomized clinical trials have demonstrated that the use of pressure biofeedback associated with pelvic floor muscle training (PFMT) optimizes rehabilitation, reduces incontinence episodes, and improves patients' quality of life. Despite its proven efficacy, certain methodological limitations were identified, such as protocol heterogeneity and the scarcity of long-term follow-up studies. Future robust clinical trials are necessary to consolidate biofeedback as a standard physiotherapeutic approach in urogynecological rehabilitation and establish standardized clinical guidelines. The findings of this review reinforce the potential of biofeedback as a therapeutic tool for postpartum urinary incontinence rehabilitation, highlighting its contribution to patients' functional autonomy and the need for further research to optimize its application in clinical practice.

Descriptors: physical therapy, urinary incontinence, women, postpartum, biofeedback

Os benefícios do uso de plataformas vibratórias em pacientes com DPOC

The benefits of using whole-body vibration in patients with COPD

Ewerton Morais da Silva[a], Jhuana Caroline Silva Dos Santos[a], Tatiane Delcidiol[b], Alessandra Viviani[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A pesquisa visa identificar os benefícios da plataforma vibratória para o paciente com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Foram analisados 11 artigos científicos publicados entre 2015 e 2023, selecionados da base PubMed. Os critérios incluíram ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e relatos de caso em português ou inglês. Os resultados demonstraram que a VCI promove melhorias significativas no teste de caminhada de 6 minutos (TC6M), com aumentos de 34 a 105 metros, especialmente em casos graves. Além disso, observou-se ganhos no equilíbrio, potência muscular e qualidade de vida, embora os efeitos sobre a força muscular isolada tenham sido inconsistentes. A segurança da técnica foi confirmada, sem relatos de efeitos adversos relevantes. Entretanto, a heterogeneidade nos protocolos (variação de frequência, amplitude e duração das sessões) limitou a comparação direta entre estudos. Conclui-se que a VCI é uma ferramenta promissora para complementar a reabilitação pulmonar em pacientes com DPOC, principalmente aqueles com comprometimento funcional acentuado. No entanto, a falta de padronização nos métodos exige a realização de novos estudos, com amostras maiores e protocolos uniformes, para consolidar suas aplicações clínicas e otimizar os benefícios a longo prazo.

Descritores: vibração, doença pulmonar obstrutiva crônica, fisioterapia

ABSTRACT

This research aims to identify the benefits of using the vibration platform for COPD patients according. Eleven scientific articles published between 2015 and 2023 were analyzed, selected from the PubMed database using descriptors such as "vibration," "COPD," and "physiotherapy." The criteria included randomized clinical trials, systematic reviews, and case reports in Portuguese or English. The results showed that WBV leads to significant improvements in the six-minute walk test (6MWD), with increases ranging from 34 to 105 meters, especially in severe cases. Additionally, improvements in balance, muscle power, and quality of life were observed, although the effects on isolated muscle strength were inconsistent. The safety of the technique was confirmed, with no reports of relevant adverse effects. However, heterogeneity in protocols (variation in frequency, amplitude, and session duration) limited direct comparisons between studies. It is concluded that WBV is a promising tool to complement pulmonary rehabilitation in COPD patients, especially those with significant functional impairment. Nevertheless, the lack of standardization in methods requires further studies with larger samples and uniform protocols to consolidate its clinical applications and optimize long-term benefits.

Descriptors: vibration, chronic obstructive pulmonary disease, physiotherapy

A importância da Fisioterapia na incontinência urinária em mulheres na pós-menopausa: Revisão bibliográfica

The importance of physiotherapy in urinary incontinence in postmenopausal women: Literature review

Daisy Crivelin Scaldaferri [a], Graziele Alves da Silva[a], Cristiane Pasqua Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A incontinência urinária (IU) é considerada qualquer perda de urina involuntária, e é uma condição comum entre mulheres na pós-menopausa. A IU tem um impacto negativo na qualidade de vida das mulheres na pós menopausa, ocasionando prejuízos psicossocial, emocional e sexual. A fisioterapia tem um papel fundamental para melhorar esta disfunção, ajudando no fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico por meio de exercícios específicos. Isso melhora a continência urinária, a qualidade de vida e a autoestima de mulheres na pós-menopausa. O objetivo desse trabalho é demonstrar a importância da Fisioterapia na Incontinência Urinária na pós-menopausa e identificar os fatores relacionados a esta condição, fazendo uma revisão bibliográfica, usando os descritores “incontinência urinária”, “menopausa”, “climatério, “fisioterapia”, “assoalho pélvico”, “mulheres”. Um total de 75 artigos foram encontrados nas bases de dados no período de 10 anos, sendo que, em primeira instância, foi realizada uma triagem nos títulos e resumos, os artigos selecionados passaram por uma nova análise, levando em consideração os critérios de inclusão. Portanto, a revisão apresentada reforça que a IU na pós-menopausa é uma condição multifatorial, influenciada por aspectos hormonais, anatômicos e funcionais. O fisioterapeuta, ao dominar os fundamentos anatômicos e fisiológicos do AP, bem como os recursos terapêuticos disponíveis, assume um papel central na promoção da saúde urogenital da mulher.

Descritores: fisioterapia, mulher, menopausa, incontinência urinária

ABSTRACT

Urinary incontinence (UI) is considered any involuntary loss of urine, and is a common condition among postmenopausal women. UI has a negative impact on the quality of life of postmenopausal women, causing psychosocial, emotional and sexual impairments. Physiotherapy plays a fundamental role in improving this dysfunction, helping to strengthen the pelvic floor muscles through specific exercises. This improves urinary continence, quality of life and self-esteem of postmenopausal women. The objective of this study is to demonstrate the importance of physical therapy in postmenopausal urinary incontinence and to identify the factors related to this condition, by conducting a literature review using the descriptors “urinary incontinence”, “menopause”, “climacteric”, “physical therapy”, “pelvic floor”, and “women”. A total of 75 articles were found in the databases over a 10-year period. Initially, titles and ABSTRACTs were screened and the selected articles underwent a new analysis, taking into account the inclusion criteria. Therefore, the review presented reinforces that postmenopausal UI is a multifactorial condition, influenced by hormonal, anatomical, and functional aspects. By mastering the anatomical and physiological foundations of postmenopausal UI, as well as the available therapeutic resources, the physical therapist assumes a central role in promoting women's urogenital health.

Descriptors: physiotherapy, woman, menopause, urinary incontinence

O papel do fisioterapeuta em um processo de desmame ventilatório no paciente portador de doença pulmonar obstrutiva crônica

The role of the physiotherapist in the weaning process of a patient with chronic obstructive pulmonary disease

Andréia Herédia Moura Riani [a], Vinícius Souza De Oliveira Volpini [a], Marco Cesar Santos [b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo tem como objetivo avaliar a eficácia de diferentes estratégias de desmame ventilatório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), com foco especial nas intervenções fisioterapêuticas. O desmame ventilatório nesses pacientes é um processo complexo que exige abordagem multidisciplinar. Foi realizada uma revisão sistemática de 109 estudos, resultando na inclusão de 19 artigos na análise. Os achados indicam que protocolos estruturados reduzem a taxa de falha na extubação e o tempo de ventilação mecânica. Intervenções fisioterapêuticas, como exercícios respiratórios, mobilização precoce e técnicas de desobstrução brônquica, aumentaram a taxa de sucesso do desmame e diminuíram complicações respiratórias. Além disso, estratégias complementares, incluindo a avaliação da força muscular respiratória e a discussão multidisciplinar sobre possíveis intervenções farmacológicas, como o uso de anabolizantes, podem contribuir para a melhora dos desfechos clínicos. Conclui-se que a combinação de protocolos estruturados, fisioterapia respiratória e estratégias personalizadas é fundamental para otimizar o desmame ventilatório e reduzir complicações em pacientes com DPOC.

Descritores: extubação, desmame, ventilação mecânica, doença pulmonar obstrutiva crônica, anabolizantes

ABSTRACT

This study aims to evaluate the effectiveness of different ventilatory weaning strategies in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD), with a special focus on physiotherapeutic interventions. Ventilatory weaning in these patients is a complex process that requires a multidisciplinary approach. A systematic review of 109 studies was conducted, resulting in the inclusion of 19 articles in the analysis. The findings indicate that structured protocols reduce extubation failure rates and the duration of mechanical ventilation. Physiotherapeutic interventions, such as breathing exercises, early mobilization, and bronchial clearance techniques, increased the success rate of weaning and decreased respiratory complications. Additionally, complementary strategies, including the assessment of respiratory muscle strength and multidisciplinary discussions regarding possible pharmacological interventions, such as the use of anabolic agents, may contribute to improved clinical outcomes. In conclusion, the combination of structured protocols, respiratory physiotherapy, and personalized strategies is essential to optimize ventilatory weaning and reduce complications in COPD patients.

Descriptors: extubation, weaning, mechanical ventilation, COPD, anabolic agents

Quiropraxia na Cervicalgia: Interface entre Saúde Musculoesquelética e Neuroreabilitação

Quiropractic in cervical pain: interface between musculoskeletal health and neurorehabilitation

Leandro Pereira da Silva [a] Silva, Ramon Ramos Alcântara,[b] Rodrigo Quadros Altierre Martinez[c]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A dor cervical, localizada ou irradiada para os membros superiores, é uma das principais causas de dor e incapacidade em adultos, afetando seu cotidiano e qualidade de vida, com impactos sociais e emocionais. O objetivo deste estudo é analisar a ocorrência de procura e eficácia da quiropraxia na cervicalgia irradiada e quais técnicas e testes foram utilizados para o tratamento desta disfunção. Como metodologia foi realizada uma revisão bibliográfica qualitativa sobre a eficácia da quiropraxia no tratamento da cervicalgia, com foco em casos que irradiam para os membros superiores. Foram consultadas as bases PubMed, SciELO, PEDro e Mendeley. Incluíram-se artigos gratuitos, em inglês ou português, publicados entre 2002 e 2025. Apesar dos resultados positivos da quiropraxia na dor cervical, a escassez de literatura sobre o tema reforça a necessidade de mais estudos com metodologia controlada, aplicação prática e análise de resultados para consolidar um consenso sobre a abordagem.

Descritores: manipulação quiroprática, cervicalgia, dor crônica, reabilitação neurológica, dor musculoesquelética

ABSTRACT

Neck pain, localized or radiating to the upper limbs, is one of the main causes of pain and disability in adults, affecting their daily lives and quality of life, with social and emotional impacts. The objective of this study is to analyze the occurrence of demand for and effectiveness of chiropractic care in radiating neck pain and which techniques and tests were used to treat this dysfunction. As a methodology, a qualitative bibliographic review was carried out on the effectiveness of chiropractic care in the treatment of neck pain, focusing on cases that radiate to the upper limbs. The PubMed, SciELO, PEDro and Mendeley databases were consulted. Free articles, in English or Portuguese, published between 2002 and 2025 were included. Despite the positive results of chiropractic care in neck pain, the scarcity of literature on the subject reinforces the need for more studies with controlled methodology, practical application and analysis of results to consolidate a consensus on the approach.

Descriptors: chiropractic manipulation, neck pain, chronic pain, neurological rehabilitation, musculoskeletal pain

Terapia Aquática como ferramenta para melhorar a mobilidade funcional em crianças com Paralisia Cerebral: revisão literária de estudos coorte e ensaio clínico randomizado

Aquatic Therapy as a tool to improve functional mobility in children with cerebral palsy: a literature review of cohort studies and randomized clinical trials

Gabriela Ribeiro da Carmo Santos[a], Valquiria Santana Dias[a], Marcelo Prumes[b]

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho teve como objetivo analisar os efeitos da terapia aquática na mobilidade funcional de crianças com paralisia cerebral. Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram selecionados seis artigos científicos publicados entre os anos de 2014 e 2025. Os estudos citados avaliaram os impactos da intervenção aquática na função motora, equilíbrio, independência funcional e resistência física das crianças, utilizando como métodos de avaliação instrumentos como: a Gross Motor Function Measure (GMFM), o Timed Up and Go (TUG) e o Teste de Caminhada de 6 minutos (TC6). Os resultados apresentados demonstram que a intervenção aquática foi capaz de proporcionar ganhos significativos, tais como, maior agilidade funcional, ganhos na função motora grossa, equilíbrio, transições posturais e maior eficiência e capacidade na marcha, o que corrobora diretamente para uma melhora na autonomia e qualidade de vida dessas crianças. Apesar das limitações metodológicas, os dados presentes em cada artigo reforçam a eficácia da terapia aquática como recurso complementar e eficaz na reabilitação de crianças com paralisia cerebral.

Descritores: terapia aquática, paralisia cerebral, mobilidade funcional, função motora. reabilitação

ABSTRACT

The aim of this study was to analyze the effects of aquatic therapy on the functional mobility of children with cerebral palsy.This is a literature review, in which six scientific articles published between 2014 and 2025 were selected. The studies cited assessed the impact of aquatic intervention on children's motor function, balance, functional independence and physical endurance, using instruments such as the Gross Motor Function Measure (GMFM), the Timed Up and Go (TUG) and the 6-minute Walk Test (6MWT) as assessment methods. The results show that the aquatic intervention was able to provide significant gains, such as greater functional agility, gains in gross motor function, balance, postural transitions and greater efficiency and capacity in walking, which directly corroborates an improvement in the autonomy and quality of life of these children. Despite the methodological limitations, the data in each article reinforces the effectiveness of aquatic therapy as a complementary and effective resource in the rehabilitation of children with Cerebral Palsy.

Descriptors: aquatic therapy, cerebral palsy, functional mobility, motor function, rehabilitation

FONOAUDIOLOGIA

Alterações auditivas e a progressão da demência: uma revisão da literatura

Auditory Changes and the Progression of Dementia: A Literature Review

Arianne Noleto[a], Danny Hally Ferreira[a], Joyce Nobre Moratore[a], Juliana Nascimento[a] , Jessica Silva[a], Indrid Silva[a], Rhaiany Ramos[a], Alessandra Giannico de Rezende Araujo[b].

a: Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Fonoaudióloga. Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo teve como objetivo avaliar, por meio de uma revisão da literatura, de que forma alterações auditivas podem influenciar no declínio cognitivo em pacientes com perdas auditivas. Para isso, foi realizada uma pesquisa de artigos científicos nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Pubmed, utilizando-se a combinação dos descritores (DeCs) perda auditiva, audição, demência, auxiliares de audição e percepção auditiva. Os critérios de inclusão estabelecidos foram artigos em português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra e com acesso gratuito, publicados em revistas científicas, entre 2014 e 2025, que abordassem o tema proposto. Os critérios de exclusão incluíram artigos duplicados na base de dados, estudos que não se relacionavam ao tema, e artigos científicos que não estavam disponíveis na íntegra ou que estavam disponíveis de forma não gratuita. Foram analisados 16 artigos, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão citados. Destes, a maioria (68,8%) evidenciou uma associação entre a perda auditiva e prejuízos cognitivos, como dificuldades de memória e raciocínio, mesmos naqueles indivíduos portadores de perda auditiva de grau leve. Além disso, verificou-se que fatores como isolamento social e sobrecarga cognitiva podem intensificar esses déficits. Esses achados ressaltam a importância da detecção precoce da perda auditiva, bem como da implementação de estratégias de intervenção que promovam a manutenção das funções cognitivas e a qualidade de vida dos idosos.

Descritores: perda auditiva, audição, demência, auxiliares de audição, percepção auditiva

ABSTRACT

This study aimed to evaluate, through a literature review, how auditory alterations may influence cognitive decline in patients with hearing loss. A literature review was conducted using the databases Virtual Health Library (VHL) and PubMed, employing a combination of the following descriptors: hearing loss, hearing, dementia, hearing aids, and auditory perception. The inclusion criteria established were articles in Portuguese, English, and Spanish, available in full and free of charge, published in scientific journals between 2014 and 2025, and addressing the proposed topic. The exclusion criteria included duplicate articles in the databases, studies not related to the topic, and scientific articles that were not available in full or were only available through paid access. A total of 16 articles were analyzed after applying the aforementioned inclusion and exclusion criteria. The majority of these studies (68.8%) showed an association between hearing loss even in mild cases and cognitive impairments, such as memory and reasoning difficulties. Additionally, factors such as social isolation and cognitive overload were found to potentially exacerbate these deficits. Although the use of hearing aids is widely recommended, their effectiveness in preventing cognitive decline remains inconclusive. These findings highlight the importance of early detection of hearing loss, as well as the implementation of intervention strategies that promote the maintenance of cognitive functions and the quality of life in the elderly.

Descriptors: hearing loss, hearing, dementia, hearing aids, auditory perception

O impacto transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH) no adulto e intervenções fonoaudiológicas: revisão sistemática de literatura

The Impact of Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) in Adults and Speech-Language Therapy Interventions: A Systematic Literature Review

Bruno Antonino de Souza Rodrigues[a]; Gabrielle Ramos Soares[a]; Gislaine Keila Xavier Savegnago[a]; Ingrid Melo Lima[a]; Maurício Ferreira Silva[a]; Thaina Lima Sousa Silva[a]; Willian Alves[a]; Ana Paula Doi Bautzer[b]

a: Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é definido por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade, que podem afetar diferentes aspectos da vida de uma pessoa. Embora seja frequentemente associada à infância, sua influência se estende também à fase adulta. Objetivo abordar o TDAH em adultos, analisando seus impactos e intervenções fonoaudiológicas. Metodologia uma revisão de 16 artigos relacionados, obtidos por meio de buscas na internet nas bases de dados PUBMED e BVS-Saúde, entre os anos de 2021 e 2025, foram classificados conforme o tipo e o ano de publicação. Resultados indicaram uma variedade de pesquisas sobre os efeitos do TDAH e suas intervenções. Quanto ao impacto do transtorno, 57% focaram no Aprendizado, 30% nos aspectos Comportamentais e 13% nas Relações Sociais. Em relação às Intervenções, 50% abordaram ações Interdisciplinares, 33% discutiram melhorias na Qualidade de Vida e 17% destacaram a atuação da Fonoaudiologia. Conclusão o preconceito e a falta de compreensão acerca do TDAH dificultam ainda mais os desafios enfrentados pelos indivíduos com esse transtorno. A atuação da fonoaudiologia pode ajudar a promover um ambiente mais inclusivo. Pequenas mudanças na percepção social podem ter um efeito positivo significativo na trajetória acadêmica, pessoal e profissional.

Descritores: transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, jovens, adultos, qualidade de Vida, fonoaudiologia, fonoterapia

ABSTRACT

Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) is defined by symptoms of inattention, hyperactivity, and impulsivity, which can affect different aspects of a person's life. Although it is often associated with childhood, its influence also extends into adulthood. The objective was to address ADHD in adults, analyzing its impacts and speech-language pathology interventions. Methodology: a review of 16 related articles, obtained through internet searches in the PUBMED and BVS-Saúde databases, between the years 2021 and 2025, were classified according to the type and year of publication. The results indicated a variety of research on the effects of ADHD and its interventions. Regarding the impact of the disorder, 57% focused on Learning, 30% on Behavioral aspects, and 13% on Social Relationships. Regarding Interventions, 50% addressed Interdisciplinary actions, 33% discussed improvements in Quality of Life and 17% highlighted the role of Speech Therapy. In conclusion, prejudice and lack of understanding about ADHD make the challenges faced by individuals with this disorder even more difficult. The role of Speech Therapy can help promote a more inclusive environment. Small changes in social perception can have a significant positive effect on academic, personal and professional trajectories.

Descriptors: ADHD, Youth, Adults, Quality of Life, Speech Therapy, Speech Therapy

Revisão bibliográfica sistemática sobre abordagens nos pacientes com fissura lábio palatina (0 a 12 meses)

Systematic Literature Review on Approaches for Patients with Cleft Lip and Palate (0 to 12 Months)

Zimmermann, Jaqueline Katarina Jorge a, Cavalcante, Jhessyca Karine Alves a, Ramos, Larissa Silva a, Silva, Letícia Pinto a, Pereira, Rebeca Alves a, Silva, Tereza Cristina a, Bautzer, Ana Paula Doi b

a: Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A fissura labiopalatina é uma malformação congênita que prejudica o lactente nos primeiros meses de vida, na qual afeta a amamentação eficaz, que compromete o vedamento labial superior e o desenvolvimento da musculatura. A atuação do fonoaudiólogo nos cuidados iniciais garante uma qualidade de vida no que se refere a deglutição, respiração e sono por conta das áreas afetadas pelas alterações da fissura. Este trabalho investiga atuação fonoaudiológica nas seguintes áreas que são comprometidas na fissura labiopalatina: na amamentação, respiração, fala, sono, atuação da equipe multidisciplinar, os manejos que o cuidador precisa realizar que contribui diminuição de riscos e o acolhimento dessa família. O método utilizado foi a revisão bibliográfica sistemática dos artigos selecionados que foram 13 artigos científicos com base nas palavras chaves que mostram falta de informações da atuação fonoaudiológica na respiração, sono em crianças de 0 a 12 meses pelo motivo de falta de resultados de planejamentos, prevenção e alterações na comunicação e no desenvolvimento global. A intervenção precoce e a atuação multiprofissional são fundamentais para o cuidado de crianças com fissura labiopalatina, especialmente nos primeiros 12 meses de vida. A fonoaudiologia desempenha um papel essencial no manejo das funções orofaciais comprometidas e no suporte às famílias. Contudo, os estudos pesquisados apontam a falta de informações sobre abordagens nos pacientes neonatos com fissura labiopalatina.

Descritores: aleitamento materno, comportamento de sucção, fissura palatina, respiração, sono

ABSTRACT

Cleft lip and palate is a congenital malformation with significant repercussions during the infant's first months of life. It compromises effective breastfeeding by affecting the upper lip seal and the development of orofacial musculature. Early speech-language therapy intervention is crucial for quality of life, as it impacts swallowing, breathing, and sleep—functions directly affected by the cleft. This study investigates speech-language pathology interventions in areas compromised by cleft lip and palate: breastfeeding, breathing, speech, and sleep. It also addresses the importance of a multidisciplinary team, management strategies to minimize risks, and family support. The methodology consisted of a systematic literature review of 13 articles. The results reveal an informational gap regarding speech-language pathology in the areas of breathing and sleep in children aged 0 to 12 months. This deficiency is due to a lack of data on planning, prevention, and the impact of these alterations on communication and overall development. Early intervention and multidisciplinary care are foundational in supporting children with cleft lip and palate, especially during the first year of life. Speech-language pathology plays a key role in managing orofacial functions and supporting families. However, the studies highlight a lack of information and specific approaches for neonates with cleft lip and palate.

Descriptors: breast feeding, sucking behavior, cleft palate, respiration, sleep

O Impacto do envelhecimento na fisiologia da deglutição: revisão de literatura

The impact of aging on swallowing physiology

Claudia de Souza Cavalcante[a], Gabriella Victoria Oliveira Alicrim[a], Magdiel Demétrio Oliveira[a], Priscila Perdomo Leal[a], Stephani Santos de Andrade[a], Tamiris Rocha dos Santos[a], Amanda Pagliotto da Silva[b]

a: Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Fonoaudióloga. Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A deglutição é um processo fisiológico essencial à nutrição e à hidratação, que envolve cinco fases coordenadas e diversas estruturas anatômicas. Com o envelhecimento, alterações estruturais e funcionais podem comprometer a eficácia e a segurança desse mecanismo, resultando na presbifagia. Este estudo teve como objetivo revisar a literatura sobre as alterações fisiológicas da deglutição em idosos saudáveis, analisando seus impactos na qualidade de vida. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada conforme as diretrizes PRISMA, com buscas nas bases de dados PubMed e SciELO, utilizando descritores em português e inglês relacionados à deglutição, fisiologia e saúde do idoso. Foram incluídos artigos publicados entre 2014 e 2024, totalizando oito estudos que atenderam aos critérios de elegibilidade. Os achados indicam que, embora não configurem uma patologia, alterações como a redução da força e da pressão da língua, lentificação do trânsito oral e acúmulo de resíduos alimentares são comuns em idosos e podem ocasionar consequências clínicas, como desnutrição e risco de aspiração. Esses achados ressaltam a importância da detecção precoce da presbifagia e da atuação fonoaudiológica em estratégias preventivas voltadas à promoção da saúde do idoso.

Descritores: deglutição, fisiologia, qualidade de vida, saúde do idoso

ABSTRACT

Swallowing is a physiological process essential to nutrition and hydration, which involves five coordinated phases and various anatomical structures. With aging, structural and functional changes can compromise the efficacy and safety of this mechanism, resulting in presbyphagia. This study aimed to review the literature on physiological changes in swallowing in healthy elderly individuals, analyzing their impacts on quality of life. This is an integrative literature review, carried out in accordance with the PRISMA guidelines, with searches in the PubMed and SciELO databases, using descriptors in Portuguese and English related to swallowing, physiology, and health of the elderly. Articles published between 2014 and 2024 were included, totaling eight studies that met the eligibility criteria. The findings indicate that, although they do not constitute a pathology, changes such as reduced tongue strength and pressure, slowed oral transit, and accumulation of food residues are common in elderly individuals and can cause clinical consequences, such as malnutrition and risk of aspiration. These findings highlight the importance of early detection of presbyphagia and speech therapy in preventive strategies aimed at promoting the health of the elderly.

Descriptors: swallowing, physiology, quality of life, elderly health

Alterações auditivas na pessoa com Diabetes Mellitus: Revisão da literatura

Audiological Changes in Individuals with Diabetes Mellitus: A Literature Review

Cláudio Cesar Santos[a]; Mariana Bezerra da Silva[a]; Maria de Fátima Silveira Silva[a]; Sarah Albuquerque Nunes[a]; Yasmim Camilo Ferreira[a]; Alessandra Giannico de Rezende Araújo[b]

a: Discente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Fonoaudióloga. Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O objetivo do estudo foi verificar a presença de alterações auditivas em portadores de Diabetes Mellitus. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura narrativa na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando-se os descritores (DeCs) Diabetes Mellitus, Perda auditiva e Processamento auditivo combinados entre si com o operador booleano [AND]. Os critérios de inclusão estabelecidos foram artigos em português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra e com acesso gratuito, publicados em revistas científicas nos últimos 10 anos e que abordassem o tema proposto. Os critérios de exclusão envolveram artigos duplicados na base de dados, estudos que não se relacionavam ao tema, cartas aos leitores, revisões de literaturas e artigos que não estavam disponíveis na íntegra ou de forma gratuita. Foram analisados 12 artigos, sendo que todos forneceram informações pertinentes a respeito da relação entre o Diabetes Mellitus e alterações auditivas. A alteração auditiva mais comum encontrada foi a perda auditiva neurossensorial sendo citada em 7 estudos, o que indica que esta doença pode comprometer estruturas do ouvido interno. Com isso podemos concluir a necessidade da realização de mais pesquisas abordando o Diabetes Mellitus e as alterações auditivas apresentadas, para que futuramente possam ser introduzidas medidas de controle e prevenção da audição aos portadores da doença, como o acompanhamento, a realização periódica de exames audiológicos e a indicação de aparelhos auditivos para os pacientes que já possuem perda auditiva, visando a melhora da comunicação e da qualidade de vida dos mesmos.

Descritores: diabetes mellitus, perda auditiva, processamento auditivo.

ABSTRACT

The objective of this study was to verify the presence of auditory alterations in individuals with Diabetes Mellitus. A narrative literature review was conducted using the Virtual Health Library (VHL) database, employing the descriptors (DeCS) *Diabetes Mellitus*, *Hearing Loss*, and *Auditory Processing*, combined with the Boolean operator [AND]. The inclusion criteria comprised articles in Portuguese, English, and Spanish, available in full text and open access, published in scientific journals within the last ten years, and addressing the proposed topic. Exclusion criteria included duplicate records, studies unrelated to the theme, letters to the editor, literature reviews, and articles not available in full text or free of charge. A total of 12 articles were analyzed, all of which provided relevant information regarding the relationship between Diabetes Mellitus and auditory alterations. The most frequently reported auditory alteration was sensorineural hearing loss, cited in seven studies, suggesting that this condition may compromise inner ear structures. These findings highlight the need for further research on Diabetes Mellitus and its associated auditory alterations, in order to support the implementation of future preventive and monitoring measures for hearing health among individuals with diabetes. Such measures include regular audiological evaluations, follow-up programs, and the indication of hearing aids for patients already presenting hearing loss, aiming to improve their communication and overall quality of life.

Descriptors: diabetes mellitus, hearing loss, auditory processing

ODONTOLOGIA

O uso do LASER em cirurgia de frenectomia lingual

LASER use in lingual frenectomy surgery

Aparecida Luana Silva Lima[a], Thalia Barbosa Lima[a], Carla Cristina Nosé da Silveira[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O frênulo labial é uma parte da mucosa oral localizada tanto no lábio superior, quanto no inferior e que por ocorrer variações o melhor método de se corrigir é por meio da frenectomia, que por longas datas se utilizou do modo convencional com bisturi, mas que tem tomado novos rumos com a utilização de laser nesse processo. Realizou-se uma busca nas bases de dados PubMed, Google acadêmico, SciELO com os descritores Frenectomia, LASER, Cirurgia e Odontopediatria. De acordo com o presente estudo e com os artigos encontrados, pôde se observar que o Brasil é o país que mais vem aumentando o número de pesquisas sobre a utilização do laser na frenectomia, dessa maneira ocupando (37,5%) dessas pesquisas, e que o laser na frenectomia tende a ser algo crescente no meio clínico. Dessa forma, a utilização do laser na frenectomia mostra mais resultados positivos do que no modo convencional por apresentar maior conforto ao paciente e por ser menos invasivo.

Descritores: frenectomia, Laser, cirurgia, Odontopediatria

ABSTRACT

The labial frenum is a part of the oral mucosa located both in the upper and lower lip, and due to variations, the best method of correction is through frenectomy, which for a long time has used the conventional method with a scalpel, but has taken new directions with the use of laser in this process. A search was conducted in the databases PubMed, Google Scholar, and SciELO with the descriptors Frenectomy, LASER, Surgery, and Pediatric Dentistry. According to the present study and the articles found, it was observed that Brazil is the country that has most increased the number of research studies on the use of laser in frenectomy, thus occupying (37.5%) of these studies, and that the use of laser in frenectomy tends to be a growing phenomenon in the clinical setting. Therefore, the use of laser in frenectomy shows more positive results than in the conventional method due to providing greater comfort to the patient and being less invasive.

Descriptors: frenectomy, LASER, surgery, pediatric dentistry

Endodontia guiada no tratamento de canais radiculares calcificados

Guided endodontics in the treatment of calcified root canals

Beatriz Antunes da Silva[a], Julia Freitas de Santana[a], Renata Maria Mamprin Stopiglia[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A Endodontia Guiada é uma técnica recente que vem transformando o tratamento de canais radiculares calcificados, uma das maiores dificuldades encontradas na prática clínica endodôntica. A calcificação, decorrente de traumas, envelhecimento ou procedimentos restauradores, pode dificultar ou até impedir o acesso ao canal pelos métodos convencionais, elevando os riscos de perfuração, desvios e falhas no tratamento. Com o avanço da odontologia digital, passou-se a integrar a Tomografia Computadorizada de Feixe Cônico (TCFC), o escaneamento intraoral e a impressão 3D para o planejamento e execução de guias personalizados que orientam a broca ao canal de forma precisa e minimamente invasiva. O objetivo desta revisão de literatura é fornecer uma análise detalhada dos estudos atuais sobre a Endodontia Guiada, abordando seus princípios, indicações clínicas, vantagens e limitações. Os resultados indicam que a técnica possui elevado índice de sucesso em casos complexos, permitindo tratamentos mais seguros, rápidos e conservadores. Apesar das limitações como custo elevado e necessidade de treinamento especializado, a Endodontia Guiada representa um avanço significativo na preservação de dentes com prognóstico antes desfavorável, oferecendo ao cirurgião-dentista uma alternativa eficaz e precisa em situações desafiadoras.

Descritores: endodontia guiada, endodontia digital, calcificação pulpar, canais calcificados

ABSTRACT

Guided Endodontics is a recent technique that has been transforming the treatment of calcified root canals, one of the greatest challenges in clinical endodontic practice. Calcification, resulting from trauma, aging or restorative procedures, can hinder or even prevent access to the canal by conventional methods, increasing the risk of perforation, deviations and treatment failure. With the advances in digital dentistry, Cone Beam Computed Tomography (CBCT), intraoral scanning and 3D printing have been integrated for the planning and production of customized guides that direct the drill to the canal in a precise and minimally invasive manner. The objective of this literature review is to provide a detailed analysis of current studies on Guided Endodontics, addressing its principles, clinical indications, advantages and limitations. The results indicate that the technique demonstrates a high success rate in complex cases, enabling safer, faster and more conservative treatments. Despite limitations such as high costs and the need for specialized training, Guided Endodontics represents a significant advance in the preservation of teeth with previously unfavorable prognoses, offering dentists an effective and precise alternative in challenging situations.

Descriptors: guided endodontics, digital endodontics, endoguide, pulp calcification, calcified canals

Principais técnicas de controle de comportamento em odontopediatria com ênfase na técnica falar-mostrar-fazer

Main behavior control techniques in pediatric dentistry with emphasis on the tell-show-do technique

Cristiane Prado Lima[a], Maria Eduarda Rizz[a], Carla Cristina Nosé da Silveira[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O gerenciamento do comportamento infantil é parte essencial da prática clínica. Atualmente, observa-se uma diminuição no uso de métodos restritivos e medicamentos, com uma valorização crescente da participação dos pais no processo de tomada de decisão e execução do tratamento. O medo e a ansiedade odontológicos podem ser uma grande barreira para as crianças aceitarem o tratamento odontológico. Com base no exposto, esse trabalho teve como objetivo apresentar as principais técnicas de controle de comportamento em odontopediatria com ênfase na técnica falar-mostrar-fazer. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura narrativa. Para a coleta de dados foram utilizadas as bases de dados SciELO, Lilacs e PubMed. Foram inclusos trabalhos nacionais e internacionais em português, inglês e espanhol, com textos completos disponíveis. Com isso, identificou-se que a técnica comportamental falar-mostrar-fazer destaca-se como uma das mais empregadas na odontopediatria, sendo bem aceita tanto por profissionais quanto por responsáveis e pacientes infantis. Sua aplicação não apresenta contraindicações. Essa técnica favorece o estabelecimento de uma relação de confiança entre o profissional e o paciente, o que contribui para a melhoria da qualidade de vida da criança. Ressalta-se a importância de orientar os pais ou responsáveis quanto à aplicação dessa técnica, esclarecendo seus objetivos e justificando sua indicação conforme as necessidades específicas de cada paciente.

Descritores: controle de comportamento, odontopediatria, falar-mostrar-fazer

ABSTRACT

In pediatric dentistry, child behavior management is an essential part of clinical practice. Currently, there has been a decrease in the use of restrictive methods and heavy medications, with an increasing appreciation of parental participation in the decision-making process and execution of treatment. Dental fear and anxiety can be a major barrier for children to accept dental treatment. Based on the above, this study aimed to present the main behavior management techniques in pediatric dentistry with an emphasis on the tell-show-do/tell-show-do technique. For this, a narrative literature review was carried out. The SciELO, Lilacs and PubMed databases were used for data collection. National and international studies in Portuguese, English and Spanish were included, with full texts and available in free and paid versions. Thus, it was identified that the behavioral technique tell-show-do stands out as one of the most used in pediatric dentistry, being well accepted by professionals, guardians, and child patients. Its application does not present any contraindications. This technique favors the establishment of a relationship of trust between the professional and the patient, which contributes to improving the child's quality of life. It is important to guide parents or guardians regarding the application of this technique, clarifying its objectives and justifying its indication according to the specific needs of each patient.

Descriptors: Behavior control, pediatric dentistry, tell-show-do

Câncer bucal e o papel do cirurgião dentista

Oral cancer and the role of dentists

Emanuelle Ketlen Rabelo Herrera[a], Nathalia Feitosa Bonfim[a], Silvia Linard Marcelino Friggi[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas U Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho, foi desenvolvido por meio de uma revisão de literatura com abordagem qualitativa, tem como objetivo evidenciar a importância da atuação do cirurgião-dentista na prevenção, no diagnóstico precoce e no manejo das manifestações bucais do câncer bucal. A pesquisa baseou-se na análise de artigos publicados entre 2013 a 2025, selecionados em bases científicas como SciELO, PubMed e Google Acadêmico. O câncer bucal é uma neoplasia maligna que acomete principalmente lábios, língua, gengiva, assoalho da boca e palato, sendo o carcinoma espinocelular o tipo mais comum. Fatores como tabagismo, etilismo crônico e práticas culturais específicas aumentam significativamente o risco de desenvolvimento da doença. O diagnóstico precoce, realizado por meio de exame clínico minucioso e biópsia, é essencial para melhorar o prognóstico. O estudo destaca que a odontologia deve estar integrada ao tratamento oncológico desde o início, com ações voltadas à prevenção de complicações e promoção da saúde bucal. O cirurgião-dentista tem papel indispensável na detecção de lesões suspeitas, contribuindo para a redução da mortalidade e morbidade associadas à doença, além de promover uma melhor qualidade de vida ao paciente.

Descritores: câncer bucal, odontologia, diagnóstico precoce, prognóstico, cirurgião-dentista

ABSTRACT

This study, developed through a literature review with a qualitative approach, aims to highlight the importance of the dentist's role in the prevention, early diagnosis, and management of oral cancer manifestations. The research was based on the analysis of articles published between 2013 and 2025, selected from scientific databases such as SciELO, PubMed, and Google Scholar. Oral cancer is a malignant neoplasm that mainly affects the lips, tongue, gums, floor of the mouth, and palate, with squamous cell carcinoma being the most common type. Risk factors such as smoking, chronic alcohol consumption, and specific cultural practices significantly increase the likelihood of developing the disease. Early diagnosis, carried out through thorough clinical examination and biopsy, is essential for improving the prognosis. The study emphasizes that dentistry must be integrated into oncological treatment from the outset, with actions focused on preventing complications and promoting oral health. The dentist plays an essential role in detecting suspicious lesions, contributing to the reduction of mortality and morbidity associated with the disease, as well as promoting better quality of life for the patient.

Descriptors: mouth neoplasms, dentistry, early diagnosis, prognosis, dentist

Benefícios dos dentifrícios com tecnologia Recaldent (CPP-ACP) e Refix (nano-hidroxiapatita) em dentes com Hipomineralização molar-incisivo

Benefits of toothpastes with Recaldent (CPP-ACP) and Refix (nanohydroxyapatite) technology in teeth with molar-incisor Hypomineralization

Franciele Maria da Silveira[a], Graziely Maria Marques de Andrade[a], Patrícia Carvalho[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Hipomineralização Molar-Incisivo (HMI) é um defeito do esmalte que afeta primeiros molares e incisivos permanentes, resultando em esmalte frágil suscetível a fraturas, cárie e hipersensibilidade. Esta revisão de literatura aborda o uso de dentifrícios contendo CPP-ACP (caseína fosfopeptídeo-fosfato de cálcio amorfo, Recaldent) e nano-hidroxiapatita (Refix) como estratégias não invasivas no manejo de dentes com HMI. Estudos mostram que o CPP-ACP libera íons cálcio-fosfato na superfície dental e promove a remineralização parcial do esmalte hipomineralizado, elevando sua microdureza e reduzindo a progressão de lesões de cárie. Por sua vez, a nano-hidroxiapatita atua de forma biomimética, integrando-se ao esmalte e dentina expostos e formando uma camada protetora imediata sobre os túbulos dentinários, o que proporciona alívio rápido da sensibilidade. As evidências indicam que ambos os agentes fortalecem a estrutura enfraquecida do esmalte e diminuem a hipersensibilidade associada à HMI, embora os resultados variem conforme a severidade da opacidade, urgência no controle da dor e adesão do paciente. Em síntese, a revisão descreve os benefícios clínicos do CPP-ACP e da nano-hidroxiapatita, evidenciando seu potencial de melhorar a qualidade de vida dos pacientes com HMI ao remineralizar o esmalte e controlar a sensibilidade.

Descritores: hipomineralização molar, hipomineralização do esmalte dentário, dentifrícios, remineralização dentária; odontopediatria

ABSTRACT

Molar–Incisor Hypomineralization (MIH) is an enamel defect that affects first permanent molars and incisors, leaving the enamel fragile and prone to fractures, caries, and hypersensitivity. This literature review examines the non-invasive use of toothpastes containing CPP-ACP (casein phosphopeptide–amorphous calcium phosphate, Recaldent) and nano-hydroxyapatite (Refix) for managing MIH. Studies show that CPP-ACP releases calcium-phosphate ions onto the tooth surface and partially remineralizes hypomineralized enamel, increasing its micro-hardness and slowing caries lesion progression. Nano-hydroxyapatite, in turn, acts biomimetically, integrating with exposed enamel and dentin and forming an immediate protective layer over dentinal tubules, thereby providing rapid relief of sensitivity. Evidence indicates that both agents strengthen the weakened enamel structure and reduce MIH-associated hypersensitivity, although outcomes vary with lesion severity, the urgency of pain control, and patient adherence. In sum, this review highlights the clinical benefits of CPP-ACP and nano-hydroxyapatite, underscoring their potential to improve the quality of life of MIH patients by remineralizing enamel and controlling sensitivity.

Descriptors: molar hypomineralization, dental enamel hypomineralization, dentifrices, tooth remineralization, pediatric dentistry

Hipersensibilidade dentinária pós-tratamento periodontal uma revisão de literatura

Dentin hypersensitivity after periodontal treatment: a literature review

Mariana Oliveira Costa[a], Isabela Valiense Fraga[a], Bruno Machado[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hipersensibilidade dentinária (HD) é uma condição clínica frequentemente relatada por pacientes após procedimentos periodontais, como raspagem e alisamento radicular, sendo caracterizada por dor aguda e transitória diante de estímulos externos. O presente estudo teve como objetivo analisar, por meio de uma revisão de literatura, as principais abordagens terapêuticas relacionadas ao controle da HD no contexto pós-tratamento periodontal. Para isso, foram realizadas buscas nas bases de dados PubMed, SciELO e Elsevier, utilizando os descritores “hipersensibilidade dentinária”, “pós-tratamento” e “periodonto”. Inicialmente, foram identificados 15 artigos publicados nos últimos cinco anos, dos quais 10 foram selecionados após análise criteriosa dos títulos, resumos e conteúdo. Os resultados apontam que a hipersensibilidade após procedimentos periodontais é um efeito colateral comum, mas que pode ser gerenciado com sucesso por meio de abordagens individualizadas, que incluem agentes dessensibilizantes, laserterapia e técnicas restauradoras, dependendo da gravidade do quadro e da resposta do paciente. Conclui-se que o tratamento eficaz da hipersensibilidade exige não apenas conhecimento técnico, mas também planejamento cuidadoso e acompanhamento contínuo.

Descritores: hipersensibilidade dentinária, periodontia, pós-tratamento, laserterapia, agentes dessensibilizantes

ABSTRACT

Dentin hypersensitivity is a frequently reported clinical condition among patients following periodontal procedures such as scaling and root planning, characterized by sharp and transient pain in response to external stimuli. This study aimed to analyze, through a literature review, the main therapeutic approaches related to the management of dentin hypersensitivity in the post-periodontal treatment context. Searches were conducted in the PubMed, SciELO, and Elsevier databases using the descriptors “dentin hypersensitivity,” “post-treatment,” and “periodontium.” Initially, 15 articles published in the last five years were identified, from which 10 were selected after a thorough analysis of titles, abstracts, and full texts. The findings indicate that hypersensitivity following periodontal procedures is a common side effect, yet it can be effectively managed through individualized strategies, including desensitizing agents, laser therapy, and restorative techniques, depending on the severity of the condition and the patient’s clinical response. It is concluded that the effective treatment of hypersensitivity requires not only technical knowledge but also careful planning and continuous follow-up.

Descriptors: dentin hypersensitivity, periodontics, post-treatment, Laser therapy, desensitizing agents

Impacto da saúde bucal na qualidade de vida

Oral health related quality of life

Isabela Valverde Perna Cadima[a], Maria Teresa Alves Mendes[a], Cilene Rennó Junqueira[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A saúde oral é um indicador crucial da saúde geral, bem-estar e qualidade de vida, sendo reconhecida como um componente essencial da qualidade de vida. E, a qualidade de vida relacionada à saúde bucal é parte integrante da saúde e do bem-estar geral. Toda e qualquer condição que afeta negativamente a saúde bucal pode afetar as pessoas física e psicologicamente e pode influenciar muitos aspectos como a forma como elas aproveitam a vida, falam, mastigam, saboreiam os alimentos, se socializam e o bem-estar social. Portanto, esse estudo teve como objetivo principal avaliar os impactos da saúde bucal na qualidade de vida. Para isso, foi realizada uma revisão de literatura narrativa através das bases de dados: Scielo; Lilacs e PubMed. Com isso, verificou-se que as doenças bucais, como cáries dentárias e doenças periodontais, são altamente prevalentes. Problemas orais comprometem a qualidade de vida de muitos indivíduos ao prejudicar a função oral, a aparência e os relacionamentos interpessoais. As consequências dos problemas orais são físicas, econômicas, sociais e psicológicas. A educação odontológica precisa contribuir para a mudança desse cenário. Os valores culturais influenciam a saúde bucal e o bem-estar, podendo desempenhar um papel importante na utilização dos serviços de saúde bucal e na perpetuação de normas aceitáveis de saúde oral e estética facial.

Descritores: saúde bucal, qualidade de vida, saúde, odontologia

ABSTRACT

Oral health is a crucial indicator of overall health, well-being, and quality of life, and is recognized as an essential component of quality of life. Oral health related quality of life is an integral part of overall health and well-being. Any condition that negatively affects oral health can affect people physically and psychologically and can influence many aspects such as how they enjoy life, speak, chew, taste food, socialize, and social well-being. Therefore, this study had as its main objective to evaluate the impacts of oral health on quality of life. For this, a narrative literature review was carried out through the databases: Scielo; Lilacs and PubMed. With this, it was found that oral diseases, such as dental caries and periodontal diseases, are highly prevalent. Oral problems compromise the quality of life of many individuals by impairing oral function, appearance, and interpersonal relationships. The consequences of oral problems are physical, economic, social, and psychological. Dental education needs to contribute to changing this scenario. Cultural values influence oral health and well-being and can play an important role in the use of oral health services and in the perpetuation of acceptable standards of oral health and facial aesthetics.

Descriptors: oral health, quality of life, health, dentistry

Osteonecrose dos maxilares associada aos bisfosfonatos: uma revisão de literatura atualizada

Bisphosphonate-related osteonecrosis of the jaws: an updated literature review

Camila Lopes Togni[a], Luara Chaves Ferreira[a], Silvia Linard Marcelino Friggi[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Osteonecrose dos Maxilares Induzida por Bisfosfonatos (ONMB) é uma complicação associada ao uso prolongado de medicamentos antirreabsortivos. Esta revisão de literatura analisou os aspectos clínicos da ONMB e estratégias odontológicas de prevenção e tratamento. A busca foi realizada nas bases PubMed, SciELO e Google Acadêmico, com artigos publicados nos últimos dez anos. A condição está relacionada à inibição da remodelação óssea e à redução da angiogênese. O manejo varia conforme o estágio da doença. Diante dessas implicações, a prática odontológica exige um planejamento criterioso ao lidar com pacientes em terapia com Bisfosfonatos, especialmente aqueles em regime intravenoso para controle de doenças metastáticas. A avaliação do risco para desenvolvimento de ONMB deve considerar a duração do tratamento, a via de administração e a presença de fatores predisponentes, como infecções odontogênicas e procedimentos invasivos prévios. Estratégias preventivas incluem a adoção de protocolos de manutenção da saúde bucal, minimizando a necessidade de intervenções cirúrgicas, além da utilização de terapias adjuvantes, como fatores de crescimento e biomateriais osteoindutores, para mitigar os efeitos deletérios dos bisfosfonatos sobre o tecido ósseo. Dessa forma, conclui-se que uma abordagem multidisciplinar e individualizada se torna essencial para a otimização da conduta clínica e a prevenção de complicações associadas à ONMB.

Descritores: osteonecrose dos maxilares, bisfosfonatos, implantodontia, manejo odontológico

ABSTRACT

Bisphosphonate-related osteonecrosis of the jaw (BRONJ) is a complication associated with prolonged use of antiresorptive medications. This literature review analyzed the clinical aspects of ONMB and dental prevention and treatment strategies. The search was conducted in PubMed, SciELO, and Google Scholar, including articles published in the last ten years. The condition is related to the inhibition of bone remodeling and reduced angiogenesis. Management varies according to the stage of the disease. Given these implications, dental practice requires careful planning when dealing with patients on bisphosphonate therapy, especially those on an intravenous regimen for the control of metastatic disease. Risk assessment for the development of BRONJ should consider the duration of treatment, the route of administration, and the presence of predisposing factors, such as odontogenic infections and previous invasive procedures. Preventive strategies include adopting oral health maintenance protocols, minimizing the need for surgical interventions, and using adjuvant therapies, such as growth factors and osteoinductive biomaterials, to mitigate the deleterious effects of bisphosphonates on bone tissue. Therefore, it can be concluded that a multidisciplinary and individualized approach is essential to optimize clinical management and prevent complications associated with BRONJ.

Descriptors: osteonecrose dos maxilares, bisphosphonates, dental implants, dental management

O uso de chupeta e suas contraindicações em odontopediatria

Pacifier use and its contraindications in pediatric dentistry

Bárbara Regina Jorge[a], Michelle Silva Rodrigues[a], Carla Cristina Nosé da Silveira[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A sucção não nutritiva (SNN), representada principalmente pelo uso da chupeta, é um comportamento fisiológico nos primeiros meses de vida, relacionado à necessidade reflexa de sucção do lactente. Entretanto, seu uso prolongado além da fase fisiológica pode acarretar prejuízos significativos ao desenvolvimento do sistema estomatognático. O uso contínuo da chupeta está associado a alterações morfofuncionais, como a instalação de más oclusões dentárias, destacando-se a mordida aberta anterior, mordida cruzada posterior e o aumento do trespasse horizontal. Além disso, pode impactar negativamente nas funções orofaciais, como deglutição atípica, alterações fonéticas e respiração oral, predispondo a disfunções respiratórias. Outros efeitos do uso prolongado da chupeta incluem o comprometimento da amamentação, uma vez que pode causar confusão de bicos e redução do tempo de sucção no seio materno, prejudicando a produção de leite e o vínculo mãe-bebê. O cirurgião-dentista, especialmente o especialista em odontopediatria, desempenha papel essencial na orientação parental quanto ao uso consciente da chupeta, indicando modelos ortodônticos, limitando o tempo de uso e intervindo precocemente na remoção do hábito, a fim de prevenir ou minimizar as repercussões negativas sobre o desenvolvimento orofacial da criança. A atuação multiprofissional com fonoaudiólogos e pediatras também é importante para o manejo adequado do hábito e promoção da saúde bucal infantil.

Descritores: chupeta, odontopediatria, má oclusão, mordida cruzada, mordida aberta, sucção não nutritiva

ABSTRACT

Non-nutritive sucking (NNS), primarily represented by pacifier use, is physiological behavior in the first months of life, related to the infant's reflex need to suck. However, prolonged use beyond the physiological stage can cause significant harm to the development of the stomatognathic system. Continuous pacifier use is associated with morphofunctional changes, such as the development of dental malocclusions, particularly anterior open bite, posterior crossbite, and increased overjet. Furthermore, it can negatively impact on orofacial functions, such as atypical swallowing, phonetic changes, and mouth breathing, predisposing to respiratory dysfunction. Other effects of prolonged pacifier use include impaired breastfeeding, as it can cause nipple confusion and reduced sucking time at the breast, impairing milk production and the mother-baby bond. Dentists, especially pediatric dentists, play a crucial role in guiding parents on responsible pacifier use, recommending orthodontic models, limiting the duration of use, and intervening early to break the habit to prevent or minimize negative impacts on the child's orofacial development. Multidisciplinary work with speech-language pathologists and pediatricians is also important for proper management of the habit and promoting children's oral health.

Descriptors: pacifier, pediatric dentistry, malocclusion, crossbite, open bite, non-nutritive sucking

Câncer oral e seus principais fatores de risco: HPV, etilismo e tabagismo

Cancer and Its Main Risk Factors: HPV, Alcohol Consumption, and Tobacco Use

Moisés Nogueira Nunes[a], Jabes Ribeiro de Souza[a], Paulo Sérgio Souza Pina[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo analisar os principais fatores de risco associados ao câncer oral, com ênfase na infecção pelo papilomavírus humano (HPV), no etilismo e no tabagismo. Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, com buscas nas bases PubMed e BVS, utilizando descritores controlados do DeCS e MeSH. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, em português e inglês, que abordassem a relação entre câncer oral e ao menos um dos três fatores analisados. Os resultados demonstraram que o tabagismo continua sendo o fator mais fortemente associado ao câncer oral, seguido pelo consumo abusivo de álcool. A interação entre esses fatores potencializa o risco de desenvolvimento tumoral. A infecção persistente por HPV, especialmente pelos subtipos oncogênicos 16 e 18, também foi destacada como fator emergente, principalmente entre jovens. Conclui-se que o enfrentamento do câncer oral exige estratégias integradas de prevenção, triagem precoce e educação em saúde, com foco na redução dos hábitos de risco e ampliação da cobertura vacinal contra o HPV.

Descritores: neoplasias bucais, fatores de risco, papilomavírus humano, tabagismo, consumo de bebidas alcoólicas

ABSTRACT

This study aimed to analyze the main risk factors associated with oral cancer, with emphasis on human papillomavirus (HPV) infection, alcohol consumption, and tobacco use. A narrative literature review was conducted through searches in PubMed and BVS databases, using controlled descriptors from DeCS and MeSH. Articles published between 2015 and 2025 in Portuguese and English addressing at least one of the three risk factors were included. The results showed that tobacco use remains the most strongly associated factor with oral cancer, followed by excessive alcohol intake. The combination of these two factors significantly increases the risk of malignant transformation. Persistent HPV infection, particularly with high-risk types 16 and 18, was also highlighted as an emerging risk factor, especially among young individuals. It is concluded that addressing oral cancer requires integrated prevention strategies, early screening, and health education, focusing on reducing risk behaviors and increasing HPV vaccination coverage.

Descriptors: mouth neoplasms, risk factors, human papillomavirus, tobacco use, alcohol drinking

Envelhecimento bucal precoce – lesões cervicais não cariosas

Early Oral Aging – Non-Carious Cervical Lesions

Monique Abreu Araujo[a], Poliana de Quevedo[a], Renata Maria Mamprin Stopiglia[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O envelhecimento bucal precoce caracteriza-se por alterações morfológicas e funcionais em estruturas orais que normalmente ocorrem em faixas etárias mais avançadas. Entre os principais sinais clínicos associados estão as lesões cervicais não cariosas (LCNCs), como abfração, erosão, abrasão e atrição. Essas lesões comprometem a estrutura dentária, provocam hipersensibilidade e afetam a estética e a função mastigatória. Este trabalho tem como objetivo compreender, por meio de uma revisão de literatura, a relação entre as LCNCs e o envelhecimento bucal precoce, suas causas, manifestações clínicas e possibilidades terapêuticas. Constatou-se que a etiologia das LCNCs é multifatorial, envolvendo fatores mecânicos, químicos, emocionais e comportamentais, agravados por condições como bruxismo, refluxo gastroesofágico, escovação traumática e dietas ácidas. Apesar dos avanços nos materiais restauradores, o sucesso clínico é limitado quando não há controle prévio dos fatores causais, exigindo atenção ao diagnóstico e à escolha do material restaurador. Conclui-se que a prevenção, por meio da educação em saúde, mudança de hábitos e diagnóstico precoce, é a estratégia mais eficaz para conter o avanço das LCNCs e seus impactos no envelhecimento bucal precoce.

Descritores: envelhecimento bucal precoce, lesões cervicais não cariosas, restauração cervical, sensibilidade dentária

ABSTRACT

Early oral aging is characterized by morphological and functional changes in oral structures that are typically observed in older age groups. Among the main clinical signs are non-carious cervical lesions (NCCLs), such as abfraction, erosion, abrasion, and attrition. These lesions result in structural wear, hypersensitivity, and aesthetic and functional impairment. This study aims to understand, through a literature review, the relationship between NCCLs and early oral aging, their causes, clinical manifestations, and therapeutic possibilities. The findings reveal that the etiology of NCCLs is multifactorial, involving mechanical, chemical, emotional, and behavioral factors, aggravated by conditions such as bruxism, gastroesophageal reflux, traumatic brushing, and acidic diets. Despite advances in restorative materials, clinical success remains limited when causal factors are not addressed, emphasizing the need for accurate diagnosis and material selection. It is concluded that prevention, based on health education, habit modification, and early diagnosis, is the most effective strategy to prevent the progression of NCCLs and their impact on early oral aging.

Descriptors: early oral aging, non-carious cervical lesions, cervical restoration, hypersensitivity

Reabsorção radicular interna

Internal root resorption

Juliana Pimentel De Oliveira[a], Priscila Cosme De Assunção Rodrigues[a], Renata Maria Mamprin Stopiglia[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Reabsorção Radicular Interna (RRI) é uma patologia que se caracteriza pela perda progressiva de dentina a partir da superfície interna do canal radicular mediada por odontoclastos, alterações físicas, químicas ou biológicos podem desencadear atividades dessas células clásticas, ocasionado a reabsorção, na grande maioria das vezes, se caracteriza por ser assintomática, fator que prejudica o diagnóstico precoce, sendo descoberta a condição muita das vezes em estágios avançados, interferindo em um bom prognóstico da patologia, que se não tratada precocemente pode levar a perda do elemento dentário. É frequentemente diagnosticada em exames de imagem de rotina, sua etiologia inclui principalmente o trauma, cáries e outros estímulos inflamatórios, o tratamento endodôntico promove a interrupção do processo reabsortivo, preservando o remanescente dentário. Diante da dificuldade de diagnóstico da condição para um correto manejo clínico, este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão da literatura abordando a etiologia, diagnóstico e tratamento das Reabsorções Radiculares Internas afim de evidenciar a importância do conhecimento adequado por parte do cirurgião dentista, para correto diagnóstico e manejo da condição.

Descritores: reabsorção radicular interna, tratamento, diagnóstico etiologia e prognóstico

ABSTRACT

Internal Root Resorption (IRR) is a pathology characterized by the progressive loss of dentin from the internal surface of the root canal mediated by odontoclasts. Physical, chemical or biological changes can trigger the activities of these clastic cells, causing resorption. In most cases, it is characterized by being asymptomatic, a factor that hinders early diagnosis. The condition is often discovered in advanced stages, interfering with a good prognosis of the pathology, which, if not treated early, can lead to the loss of the tooth. It is frequently diagnosed in routine imaging exams. Its etiology mainly includes trauma, cavities and other inflammatory stimuli. Endodontic treatment promotes the interruption of the resorptive process, preserving the remaining tooth. Given the difficulty in diagnosing the condition for correct clinical management, this study aims to carry out a literature review addressing the etiology, diagnosis and treatment of Internal Root Resorptions in order to highlight the importance of adequate knowledge on the part of the dental surgeon, for correct diagnosis and management of the condition.

Descriptors: internal root resorption, treatment, diagnosis, etiology and prognosis

A responsabilidade civil do cirurgião dentista perante o Código Civil e o Código de Defesa do Consumidor

The civil liability of the dentist under the Civil Code and the Consumer Protection Code

Carlos Magno dos Reis Michaelis Junior[a], Renata Aparecida de Castro[a], Carla Cristina Nosé da Silveira[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A responsabilidade civil profissional refere-se ao dever de reparar danos causados a terceiros em decorrência de condutas ilícitas ou da inobservância das normas sociais. No campo da Odontologia, essa responsabilidade pode ser subjetiva, na qual decorre da prática de um ato doloso ou culposo que cause danos a terceiros, ou objetiva, quando decorre da lei ou aquele que exerce determinada atividade que por sua natureza oferece riscos a terceiros, deve responder pelos danos causados, independentemente de culpa. O presente trabalho tem como objetivo apresentar e elucidar os fundamentos legais que norteiam o exercício da Odontologia no que se refere à responsabilidade civil do cirurgião-dentista, por meio de uma revisão de literatura. Conclui-se que o conhecimento jurídico é fundamental para a prática segura da Odontologia. A adoção de medidas preventivas, como a documentação adequada e o uso de consentimento informado, fortalece a relação profissional-paciente. Tais ações contribuem para a redução de riscos e garantem maior respaldo legal ao cirurgião-dentista.

Descritores: responsabilidade civil, odontologia, processos civis

ABSTRACT

Professional civil liability refers to the duty to repair damage caused to third parties because of unlawful conduct or failure to observe social norms. In the field of Dentistry, this liability can be subjective, in which it arises from the practice of a willful or negligent act that causes harm to third parties, or objective, when it arises from the law or the person who performs a certain activity that by its nature poses risks to third parties must be held liable for the damages caused, regardless of fault. This paper aims to present and elucidate the legal foundations that guide the practice of Dentistry regarding the civil liability of dentists, through a literature review. It is concluded that legal knowledge is essential for the safe practice of Dentistry. The adoption of preventive measures, such as adequate documentation and the use of informed consent, strengthens the professional-patient relationship. Such actions contribute to the reduction of risks and ensure greater legal support for the dentist.

Descriptors: civil liability, dentistry, civil proceedings

Bruxismo: fatores associados e tratamentos

Bruxism: associated factors and treatments

André Nolasco Rosa[a], Helena Regina Tornelli[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo analisar os principais fatores associados ao bruxismo e discutir as abordagens terapêuticas mais eficazes para seu manejo. Trata-se de uma revisão de literatura baseada em publicações dos últimos 10 anos, extraídas das bases de dados PubMed e UniVS, com foco em estudos clínicos e revisões sistemáticas. Os resultados apontaram que fatores como estresse, ansiedade, uso de substâncias psicoativas, distúrbios do sono e condições neuromusculares estão diretamente relacionados à manifestação do bruxismo. Em relação aos tratamentos, foram identificadas diversas estratégias, incluindo placas oclusais, terapias comportamentais, uso de toxina botulínica tipo A e farmacoterapia. Conclui-se que o manejo do bruxismo deve ser individualizado, multidisciplinar e baseado em evidências, considerando a complexidade etiológica e os impactos psicossociais associados à condição.

Descritores: bruxismo, estresse psicológico, transtornos do sono, toxina botulínica tipo A, terapia cognitivo-comportamental

ABSTRACT

This study aimed to analyze the main factors associated with bruxism and to discuss the most effective therapeutic approaches for its management. It is a literature review based on publications from the last ten years, retrieved from PubMed and BVS databases, focusing on clinical studies and systematic reviews. The results indicated that stress, anxiety, psychoactive substance use, sleep disorders, and neuromuscular conditions are directly linked to the manifestation of bruxism. Regarding treatments, several strategies were identified, including occlusal splints, behavioral therapies, botulinum toxin type A, and pharmacotherapy. It is concluded that bruxism management should be individualized, multidisciplinary, and evidence-based, considering the etiological complexity and the psychosocial impacts associated with the condition.

Descriptors: bruxism, psychological stress, sleep disorders, botulinum toxins type A, cognitive behavioral therapy

O uso de canabidiol para o tratamento de bruxismo

Cannabidiol in bruxism treatment

Ingred Luz Araújo Mendes[a], Thaís Aparecida Carneiro[a], Natalia Caroline Aguiar Tartaroti[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo analisar o potencial terapêutico do canabidiol (CBD) na odontologia, com foco no tratamento do bruxismo. A partir de uma revisão de literatura em bases científicas, foram selecionados estudos clínicos, pré-clínicos e revisões que abordam os efeitos do CBD, especialmente suas propriedades analgésicas, anti-inflamatórias e ansiolíticas. O bruxismo, uma atividade parafuncional de origem multifatorial, está fortemente associado à ansiedade, estresse e distúrbios do sono — condições nas quais o CBD tem demonstrado eficácia. A pesquisa evidenciou que o CBD pode contribuir significativamente para a redução da dor orofacial e da atividade muscular relacionada ao bruxismo, melhorando a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, apesar dos resultados promissores, ainda há escassez de estudos clínicos voltados especificamente para a odontologia, o que dificulta a adesão dos profissionais à prescrição do fármaco.

Descritores: canabidiol, bruxismo, dor, ansiedade, distúrbio do sono

ABSTRACT

This study aims to analyze the therapeutic potential of cannabidiol (CBD) in dentistry, with a focus on the treatment of bruxism. Through a literature review in scientific databases, clinical and preclinical studies, as well as reviews addressing the effects of CBD—particularly its analgesic, anti-inflammatory, and anxiolytic properties—were selected. Bruxism, a parafunctional activity of multifactorial origin, is strongly associated with anxiety, stress, and sleep disorder conditions in which CBD has shown effectiveness. The research demonstrated that CBD may significantly contribute to the reduction of orofacial pain and muscle activity related to bruxism, thereby improving patients' quality of life. However, despite the promising results, there is still a shortage of clinical studies specifically focused on dentistry, which hinders professionals' willingness to prescribe the substance.

Descriptors: cannabidiol, bruxism, pain, anxiety, sleep disorder

Facetas de resina direta e a inter-relação com a doença periodontal

Direct composite resin veneers and the interrelationship with periodontal disease

Yajaira Elizabeth Vinces Wong[a], Luis Hiroo Sasaki[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

As facetas diretas de resina composta representam uma alternativa conservadora e acessível na odontologia estética atual. Contudo, a falta de conhecimento técnico, biológico e anatômico pode comprometer a saúde periodontal, levando a iatrogenias e insucessos clínicos. Este artigo tem como objetivo revisar a literatura científica acerca da inter-relação entre facetas diretas de resina composta e a doença periodontal, abordando desde o planejamento e execução até os riscos e falhas mais comuns. Foram selecionados artigos entre 2000 e 2024 nas bases SciELO, PubMed, Google Acadêmico e ResearchGate. A análise demonstrou que o respeito à largura biológica, o correto posicionamento das margens e o domínio técnico são essenciais para a longevidade estética e funcional do tratamento. A negligência desses fatores pode resultar em inflamações gengivais, retrações, frustração estética e impacto emocional ao paciente.

Descritores: facetas diretas de resina composta, doença periodontal, estética dentária, iatrogenias, largura biológica

ABSTRACT

Direct composite resin veneers are a conservative and accessible alternative in modern aesthetic dentistry. However, the lack of technical, biological, and anatomical knowledge may compromise periodontal health, leading to iatrogenic complications and clinical failures. This article aims to review scientific literature on the relationship between direct composite veneers and periodontal disease, addressing planning, clinical execution, and common failures. Articles published between 2000 and 2024 were selected from databases such as SciELO, PubMed, Google Scholar, and ResearchGate. The analysis demonstrated that respecting the biologic width, proper margin placement, and technical mastery are essential for the long-term esthetic and functional success of the treatment. Neglecting these factors may result in gingival inflammation, recession, esthetic dissatisfaction, and emotional impact on the patient.

Descriptors: direct composite resin veneers, periodontal disease, dental esthetics, iatrogeny, biologic width

Prevalência do bruxismo induzido por fluoxetina: uma revisão da literatura

Prevalence of fluoxetine-induced bruxism: a literature review

Priscila Mayumi Tsushima, Luis Hiroo Sasaki

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgião-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Recentemente, a relação entre o uso de antidepressivos, especialmente os inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), como a fluoxetina, e o desenvolvimento do bruxismo tem sido objeto de investigação. Diante do aumento no uso de antidepressivos na população geral, compreender a prevalência dessa condição em usuários de fluoxetina é fundamental para o diagnóstico precoce e manejo adequado por parte do cirurgião-dentista. O objetivo deste estudo é investigar a prevalência do bruxismo em pacientes em uso de fluoxetina por meio de uma revisão narrativa da literatura. A busca por artigos foi estabelecida nas bases de dados do Portal da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), SciELO, PubMed/Medline e Biblioteca Brasileira de Odontologia (BBO). Os resultados do estudo evidenciaram que o bruxismo, especialmente o do sono, pode ser desencadeado ou agravado pelo uso de determinados antidepressivos, com destaque para os inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS) e os inibidores da recaptação de serotonina e norepinefrina (ISRSN). A fluoxetina foi frequentemente citada nas revisões e relatos clínicos, seguida por outros fármacos como sertralina, paroxetina e venlafaxina. Apesar da solidez dos dados apresentados, limitações metodológicas foram identificadas em algumas revisões, que apontam para a ausência de dados desagregados por fármaco, o que compromete a análise comparativa entre os agentes.

Descritores: bruxismo, bruxismo do sono, inibidores seletivos de recaptação de serotonina, fluoxetina, ansiedade

ABSTRACT

Recently, the relationship between the use of antidepressants, especially selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs), such as fluoxetine and the development of bruxism has been the focus of investigation. Given the growing use of antidepressants in the general population, understanding the prevalence of this condition among fluoxetine users is essential for early diagnosis and proper management by dental surgeons. The aim of this study is to investigate the prevalence of bruxism in patients using fluoxetine through a narrative literature review. The search for articles was conducted in the databases of the Virtual Health Library (VHL), SciELO, PubMed/MEDLINE, and the Brazilian Dentistry Library (BBO). The results of the study revealed that bruxism, particularly sleep bruxism can be triggered or worsened using certain antidepressants, notably selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) and serotonin-norepinephrine reuptake inhibitors (SNRIs). Fluoxetine was frequently mentioned in the reviews and case reports, followed by other drugs such as sertraline, paroxetine, and venlafaxine. Despite the strength of the data presented, methodological limitations were identified in some reviews, which point to the absence of disaggregated data by drug, thereby compromising comparative analysis among agents.

Descriptors: bruxism, sleep bruxism, selective serotonin reuptake inhibitors, fluoxetine, anxiety

Efetividade e Vantagens da Frenectomia Lingual em Bebês Feita Com Laser de Alta Potência, em Contraste Com Métodos Convencionais

Effectiveness and Advantages of Lingual Frenectomy in Babies Performed with High-Power Laser, in Contrast with Conventional Methods

Samantha Erhardt Berger[a], Karolina Afonso[a], Carla Cristina Nosé da Silveira[b]

a: Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Cirurgiã-dentista, Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A anquiloglossia, definida por um frênulo lingual curto ou espesso, constitui uma condição congênita que limita os movimentos da língua, afetando funções orais, como amamentação, fala e deglutição. Em recém-nascidos, tal alteração pode comprometer a adequada fixação ao seio, diminuindo a eficiência da sucção e elevando a probabilidade de desmame antecipado, o que pode acarretar consequências para o desenvolvimento oral e fonoarticulatório. A frenectomia lingual, procedimento cirúrgico destinado à correção da anquiloglossia, é comumente executada com o uso de bisturi ou tesoura; no entanto, pode ocasionar desconforto e estresse. Como opção, a laserterapia de alta potência apresenta-se como uma técnica minimamente invasiva, pode diminuir a dor, o sangramento e o período de recuperação. Assim, este estudo de revisão de literatura visou comparar a eficácia e os benefícios da frenectomia lingual realizada com laser de alta potência em relação aos métodos tradicionais em recém-nascidos, levando em conta a dor, o sangramento, o tempo de recuperação e o impacto na amamentação. Concluiu-se que a frenectomia lingual realizada com laser de alta potência revela-se como uma alternativa superior em relação aos métodos tradicionais, proporcionando menor desconforto pós-operatório, diminuição do sangramento e uma recuperação mais ágil. Em lactentes, o uso do laser proporciona melhorias significativas na amamentação, favorecendo uma pega eficaz e diminuindo o desconforto materno.

Descritores: frenectomia lingual, anquiloglossia, LASER de alta potência, amamentação, recém-nascidos

ABSTRACT

Ankyloglossia, defined as a short or thick lingual frenulum, is a congenital condition that limits tongue movement, affecting oral functions such as breastfeeding, speech, and swallowing. In newborns, this condition can compromise adequate attachment to the breast, reducing suction efficiency and increasing the likelihood of early weaning, which can have consequences for oral and speech development. Lingual frenectomy, a surgical procedure designed to correct ankyloglossia, is commonly performed using a scalpel or scissors; however, it can cause discomfort and stress. As an alternative, high-power laser therapy is a minimally invasive technique that can reduce pain, bleeding, and the recovery period. Therefore, the present study aimed to compare the efficacy and benefits of lingual frenectomy performed with high-power laser in relation to traditional methods in newborns, taking into account pain, bleeding, recovery time and the impact on breastfeeding. To this end, this study consists of a systematic review of the literature, with a qualitative and quantitative approach. It was concluded that lingual frenectomy performed with high-power laser is a superior alternative in relation to traditional methods, providing less postoperative discomfort, reduced bleeding and a faster recovery. In infants, the use of laser provides significant improvements in breastfeeding, favoring an effective latch and reducing maternal discomfort.

Descriptors: lingual frenectomy, ankyloglossia, high power LASER, breastfeeding, newborns