

2025
v.13
nº1

ACiS

Atas de Ciências da Saúde
ISSN: 2448-3753

Atas de Ciências da Saúde - ACIS / Faculdades
Metropolitanas Unidas. -- São Paulo: A Faculdade,
2013-

Semestral
ISSN: 2448-3753

1. Ciências da Saúde. 2. Qualidade de Vida.
I. Faculdades Metropolitanas Unidas. II. Título.



CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU

REITOR

Prof. Ricardo Von Glehn Ponsirenas

ATAS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ACiS

EDITOR CIENTÍFICO

Profa. Dra. Terezinha A. de Carvalho Amaro

EQUIPE EDITORIAL

Psicóloga Patrícia Salvaia

Profa. Ms. Alessandra Gasparello Viviani

Profa. Ms. Indaiá Cristina Batistuta Pereira Bertoni

Profa. Dra. Charlotte Cesty Borda

Prof. Dr. Daniel Manzoni de Almeida

Profa. Ms. Leila Frayman

Profa. Ms. Mirtes C.T. P. Perrechi

Profa. Ms. Sandra Maria Holanda de Mendonça

ACiS 2025 vol. 13 n. 1

Carta de Apresentação	5
Resumos do Curso de Biomedicina	6
Resumos do Curso de Enfermagem	11
Resumos do Curso de Farmácia	21
Resumos do Curso de Fisioterapia	63
Resumos do Curso de Odontologia	129

Caro Leitor, Cara Leitora,

Com imensa satisfação e alegria, apresentamos mais um Suplemento com os resumos aprovados dos Trabalhos de Conclusão de Cursos de Graduação da Saúde-FMU! Essa produção representa um desafio aos estudantes! É um marco importante, do fim e do início, de uma etapa preciosa de suas vidas!

Boa leitura!

Alessandra Gasparello Viviani

Equipe Editorial

BIOMEDICINA

Infertilidade masculina: a genética da azoospermia obstrutiva

Male infertility: obstructive azoospermia genetics

Alice Guerra Moreira^a, Giovanna de Melo Freitas^a, Giovana Manilli Toccoli^b

a: Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU/Brasil
b: Biomédica, Departamento de Genética, Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP

RESUMO

Discutir a infertilidade masculina é crucial, pois permite o entendimento de suas causas complexas, auxilia no diagnóstico precoce, direciona o tratamento adequado, e ajuda a reconhecer uma condição que afeta diversos homens. Na espermatoogênese, os testículos produzem hormônios androgênicos e espermatozoides, essenciais para a reprodução masculina. A formação dos espermatozoides, envolve a divisão e diferenciação de células espermatoogônias, resultando em espermatozoides maduros e que ficam armazenados no epidídimos até a ejaculação. A azoospermia, é definida como a ausência de espermatozoides no líquido ejaculado, podendo ou não ser obstrutiva. A azoospermia obstrutiva inclui condições como obstrução dos ductos ejaculatórios (EDO, do inglês, Ejaculatory Duct Obstruction) e ausência bilateral congênita dos ductos deferentes (CBAVD, do inglês, Congenital Bilateral Absence of the Vas Deferens). Alguns quadros infecciosos também podem causar obstruções, como a síndrome de Young, relacionada a infecções respiratórias recorrentes e que é outra causa de azoospermia obstrutiva. Alterações fenotípicas no epidídimos resultantes de obstruções também podem afetar a maturação dos espermatozoides, contribuindo para a infertilidade. Com esforços atuais e futuros que examinam os fatores genéticos responsáveis pela espermatoogênese e fertilização, as etiologias de diferentes infertilidades podem ser compreendidas e, assim, melhorar os resultados para os pacientes.

Descritores: infertilidade, infertilidade masculina, azoospermia

ABSTRACT

The Male infertility debate is crucial as it allows the understanding of its complex causes, it too facilitates early diagnosis, appropriate treatment, and helps to recognize and highlight a condition that affects many men. In spermatogenesis, the testicles produce androgen hormones and sperm, which are essential for male reproduction. The formation of sperm involves the division and differentiation of spermatogonial cells, resulting in mature sperm stored in the epididymis until ejaculation. Azoospermia is defined as the absence of sperm on the ejaculation, defined as obstructive or non-obstructive. Obstructive azoospermia includes conditions such as Ejaculatory Duct Obstruction (EDO) and Congenital Bilateral Absence of the Vas Deferens (CBAVD). Infections can also evolve to a case of obstructive azoospermia such as Young's syndrome, related to recurrent respiratory infections, it is another cause of obstructive azoospermia. Phenotypic changes in the epididymis resulting from obstructions affects sperm maturation and contributes to infertility. With current and future efforts examining the genetic factors responsible for spermatogenesis and fertilization, the etiology clarification of different types of infertility will be acknowledged, thereby improving better outcomes for patients.

Descriptors: infertility, male infertility, azoospermia.

Aplicação de nanopartículas no combate a bactérias multirresistentes

Application of nanoparticles in the fight against multidrug-resistant bacteria

Mariana Viana Nardy Brehna^a, Messias Pacheco^b

a. Graduanda do curso de Biomedicina do Centro Universitário Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU.

b. Docente do curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU.

RESUMO

Visando o potencial das nanopartículas como uma estratégia inovadora no combate a bactérias multirresistentes, que apresentam cada vez mais evolução a resistência aos antibióticos atuais. Esse trabalho investiga o potencial das nanopartículas no combate contra bactérias multirresistentes e sua resistência contra medicamentos atuais. Inicialmente, discute-se o contexto das superbactérias, suas características e mecanismos de resistência, também é abordado a crescente prevalência de resistência bacteriana aos antimicrobianos convencionais e a falta de avanços na resposta às superbactérias e o impasse no avanço científico. Considerando as recentes descobertas na área de nanopartículas, a partir das altas propriedades de intervenção bacteriana, interação celular, degradação de biofilme e meios de resistências, além do carregamento e entrega de agentes microbianos, a nanopartícula é evidenciada como grande abordagem antibacteriana. Posteriormente também é exemplificado a eficácia das propriedades das nanopartículas através de estudos, que auxiliam na visibilidade do seu potencial como agentes antibacterianos. Foi utilizado estudos atuais com quatro nanopartículas, ouro (AuNP), prata (AgNP), zinco (ZnO) e sílica (SiO₂), que complementam a proposta de que as nanopartículas possam atuar como uma solução viável e avançada para combater a resistência bacteriana e complementarem ou substituirm os antibióticos tradicionais, reduzindo a probabilidade de desenvolvimento de resistência bacteriana.

Descriptores: Nanopartículas, bactérias multirresistentes antibióticos, antimicrobianos.

ABSTRACT

With a view to the potential of nanoparticles as an innovative strategy in the fight against multidrug-resistant bacteria, which are becoming increasingly resistant to current antibiotics. This work investigates the potential of nanoparticles in the fight against multidrug-resistant bacteria and their resistance to current drugs. Initially, the context of superbugs, their characteristics and resistance mechanisms are discussed, as well as the growing prevalence of bacterial resistance to conventional antimicrobials and the lack of progress in the response to superbugs and the impasse in scientific progress. Considering the recent discoveries in the area of nanoparticles, based on the high properties of bacterial intervention, cellular interaction, biofilm degradation and means of resistance, in addition to the loading and delivery of microbial agents, the nanoparticle is evidenced as a great antibacterial approach. Further, the effectiveness of nanoparticle properties is exemplified through studies, which help to show their potential as antibacterial agents. It utilized current studies with four nanoparticles, gold (AuNP), silver (AgNP), zinc (ZnO) and silica (SiO₂), which complement the proposal that nanoparticles can act as a viable solution to combat bacterial resistance and complement or replace traditional antibiotics, reducing the likelihood of bacterial resistance developing.

Descriptors: nanoparticles, antibiotics, resistant bacteria, antimicrobials.

Diagnóstico das doenças fúngicas invasivas causadas por espécies de *Aspergillus*, *Fusarium* e agentes da ordem Mucorales.

Diagnosis of invasive fungal diseases caused by species of *Aspergillus*, *Fusarium* and agents of the order Mucorales. Literature review

Eduarda Souza dos Santos^a e Profa. Roseli de Freitas Xavier^b

a: Graduanda do curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Biomédica e Bióloga, Pesquisadora no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo – FMUSP, Brasil

RESUMO

As doenças fúngicas invasivas (IFDs) causam alta morbidade e mortalidade, afetando principalmente imunocomprometidos, como pacientes com câncer e transplantados. No Brasil, mais de 3,8 milhões de pessoas podem ser afetadas. Este estudo revisa casos de IFDs por *Aspergillus*, *Fusarium* e Mucorales, com foco no diagnóstico, com base em artigos científicos publicados nos últimos 20 anos. O diagnóstico de aspergilose depende de evidências clínicas e laboratoriais, sendo o isolamento de *Aspergillus* fundamental. No caso da fusariose, o isolamento do agente etiológico é essencial, e a tecnologia e-Nose tem mostrado potencial na detecção rápida de *Fusarium*. Para Mucorales, o diagnóstico é desafiador devido à similaridade morfológica com outros fungos. Técnicas moleculares e imunodiagnósticos têm se mostrado eficazes, mas ainda não estão amplamente disponíveis. O diagnóstico precoce é crucial para um tratamento eficaz, já que diagnósticos tardios resultam em pior prognóstico.

Descritores: diagnóstico, doenças fúngicas, infecção

ABSTRACT

Invasive fungal diseases (IFDs) cause high morbidity and mortality, mainly affecting immunocompromised patients, such as cancer patients and transplant recipients. In Brazil, more than 3.8 million people could be affected. This study reviews cases of IFDs due to *Aspergillus*, *Fusarium* and Mucorales, focusing on diagnosis, based on scientific articles published in the last 20 years. The diagnosis of aspergillosis depends on clinical and laboratory evidence, with the isolation of *Aspergillus* being essential. In the case of fusariosis, isolation of the etiological agent is essential, and e-Nose technology has shown potential in the rapid detection of *Fusarium*. For Mucorales, diagnosis is challenging due to the morphological similarity with other fungi. Molecular techniques and immunodiagnostics have proven effective, but are not yet widely available. Early diagnosis is crucial for effective treatment, as late diagnoses result in a worse prognosis.

Descriptors: diagnosis, fungal diseases, infection

Terapia com células CAR-t para o tratamento do câncer

Car-t cell therapy for cancer treatment

Viviane Salute Angelucci^a e Renata Ruoco Loureiro^b

a-Graduanda do Curso de Biomedicina, Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU
b-Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo revisar a literatura sobre a utilização do tratamento com CAR-T para o reconhecimento e a destruição das células cancerígenas, potencializando a ação das células imunológicas do paciente. O câncer pode ser descrito como uma neoplasia maligna com um crescimento celular desordenado devido a uma mutação genética no DNA. As células cancerígenas apresentam a capacidade de invadir tecidos adjacentes e outros órgãos. Nos dias atuais, observam-se muitos debates sobre os tratamentos que podem amenizar ou levar os pacientes a remissão da doença, os mais conhecidos até o momento são a quimioterapia e a radioterapia, trazendo muitos efeitos colaterais durante e após o tratamento, destruindo as células cancerígenas e células saudáveis do paciente. Recentemente, para alguns tipos de câncer, foi iniciado um novo tratamento com células CAR-T (receptor quimérico de antígeno), que é um tipo imunoterapia, envolvendo a modificação genética dos linfócitos T autólogos e sua reintrodução no organismo para que possa atacar as células tumorais, através de antígenos. A alternativa apresentou resultados favoráveis em pacientes com leucemia linfoide aguda (LLA), linfoma não Hodgkin de células B e mieloma múltiplo, sendo mais indicada para os casos de pacientes que já falharam em várias linhas de tratamentos, incluindo quimioterapia e até mesmo transplante de medula. O tratamento com as células CAR-T apresenta poucos efeitos colaterais descritos até o momento.

Descriptores: câncer, CAR-T Cell, modificação genética, células T, tratamentos

ABSTRACT

The present work aims to review the literature on the use of CAR-T treatment for the recognition and destruction of cancer cells, enhancing the action of the patient's immune cells. The number of cancer patients has been growing in the population, bringing discomfort to many. Cancer can be described as a malignant neoplasm with disordered cell growth due to a genetic mutation in DNA. Cancer cells have the ability to invade adjacent tissues and other organs. Nowadays, there are many debates about treatments that can alleviate or lead patients to remission of the disease, the best known to date are chemotherapy and radiotherapy, bringing many side effects during and after treatment, destroying cells cancerous and healthy cells of the patient. Recently, for some types of cancer, a new treatment with CAR-T cells (chimeric antigen receptor) was initiated, which is a type of immunotherapy, involving the genetic modification of autologous T lymphocytes and their reintroduction into the body so that they can attack the cells tumors, through antigens. The alternative has shown favorable results in patients with acute lymphoblastic leukemia (ALL), B-cell non-Hodgkin's lymphoma and multiple myeloma, being more suitable for patients who have already failed several lines of treatment, including chemotherapy and even bone marrow transplantation. Treatment with CAR-T cells has few side effects described so far.

Descriptors: cancer, CAR-T Cell, genetic modification, T cells, treatments

Superdosagem de paracetamol: análise da problemática acerca do uso indiscriminado e a automedicação

Paracetamol overdose: analysis of the problems surrounding indiscriminate use and self-medication

Eduarda Thomaz Gouveia^a, Lara Rodrigues Ferdele^a, Yohana Rosa Bomfim do Espírito Santo^a, Douglas Martins^b, Michelle Buscarilli de Moraes^b

a: Graduanda do curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
 b: Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A automedicação irresponsável representa um problema de saúde pública, com riscos de intoxicação e overdose, sendo essencial seguir as orientações de dosagens recomendadas pela Agência nacional de Vigilância Sanitária, sendo este de até quatro gramas diárias para o Paracetamol. O presente trabalho se trata de um estudo transversal qualitativo de base populacional onde foi aplicado um questionário online na plataforma Google Forms. Com aprovação na Plataforma Brasil e aplicação do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, o questionário aplicado avaliou o uso, frequência e possibilidade de intoxicação por superdosagem do medicamento, além da coleta de dados socioeconômicos como região de moradia, idade, gênero e escolaridade. Após 45 dias de disponibilização do questionário, foram obtidas 367 respostas válidas, as quais foram avaliadas estatisticamente (estatística descritiva, porcentagem relativa e absoluta) e os resultados apresentados em forma de gráficos e tabelas. A prática da automedicação por paracetamol, é de difícil erradicação em uma população habituada culturalmente a utilizá-lo de forma comum e frequente. Contudo, ações assertivas, reforçadas por uma abordagem integrada, envolvendo a educação populacional, fortalecimento de políticas de saúde, capacitação profunda dos profissionais da saúde e uma legislação com maior controle de acesso e dispensação de fármacos, podem colaborar na redução de riscos à saúde oriundos da prática de automedicação.

Descriptores: paracetamol, superdosagem, automedicação, estudo transversal, conhecimento popular

ABSTRACT

Irresponsible self-medication represents a public health problem, with risks of intoxication and overdose, and it is essential to follow the dosage guidelines recommended by the National Health Surveillance Agency, which is up to four grams per day for Paracetamol. This work is a population-based qualitative cross-sectional study where an online questionnaire was administered on the Google Forms platform. With approval on Plataforma Brazil and application of the Free and Informed Consent Form, the questionnaire applied assessed the use, frequency and possibility of poisoning due to overdose of the medication, in addition to collecting socioeconomic data such as region of residence, age, gender and education. After 45 days of making the questionnaire available, 367 valid responses were obtained, which were statistically evaluated (descriptive statistics, relative and absolute percentage) and the results presented in the form of graphs and tables. The practice of self-medication with paracetamol is difficult to eradicate in a population culturally accustomed to using it commonly and frequently. However, assertive actions, reinforced by an integrated approach, involving population education, strengthening health policies, in-depth training of health professionals and legislation with greater control over access and dispensing of drugs, can help reduce health risks arising from the practice of self-medication.

Descriptors: paracetamol, overdose, self-medication, cross-sectional study, popular knowledge

ENFERMAGEM

Determinantes sociais e pessoais de vulnerabilidade à saúde de mulheres vivendo com HIV/ AIDS

Social and personal determinants of health vulnerability of women living with HIV/AIDS

Ana Victória da S. Ribeiro^a, Isabela Alves P. de Carvalho^a, Jacqueline Midori P. Nakahara^a, Letícia Graça G. da Silva^a, Nayara Cristina Fortes Silva^a, Tatiane Lima Santos^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A infecção pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) entre mulheres em idade fértil é uma preocupação crescente no Brasil, especialmente entre as cisgêneros heterossexuais em relacionamentos monogâmicos, em que as relações sexuais são uma das principais vias de transmissão. A desigualdade de gênero e estigmas sociais aumentam a vulnerabilidade feminina, dificultando o acesso aos métodos de prevenção. Objetivo: Investigar os determinantes sociais e pessoais de vulnerabilidade à saúde de mulheres vivendo com HIV/Aids. Metodologia: Revisão da literatura a partir de artigos publicados entre 2017 e 2024, nas bases da Biblioteca Virtual em Saúde, Pubmed, *Scientific Electronic Library*, SCOPUS e *Web of Science*. Após revisão com dupla análise pelos pesquisadores, foram selecionadas 5 publicações na íntegra, em português. Resultados: Como determinantes sociais destacam-se o panorama socioeconômico, a percepção da sociedade e a violência contra as mulheres. Nos determinantes pessoais, evidenciam-se o histórico de vida sexual, questões reprodutivas, relacionamentos e a autopercepção dessas mulheres. Conclusão: Mulheres vivendo com HIV/Aids estão expostas a vulnerabilidades sociais e pessoais, que comprometem sua habilidade de negociar o uso de preservativos e fazer escolhas informadas sobre saúde sexual e reprodutiva. A enfermagem é essencial no atendimento acolhedor e integral, abordando temas globais, desde a prevenção de doenças, promoção da saúde, reabilitação e acompanhamento.

Descritores: HIV/Aids, mulheres, saúde reprodutiva, relação sexual, revisão integrativa da literatura

ABSTRACT

HIV (Human Immunodeficiency Virus) infection among women of childbearing age is a growing concern in Brazil, especially among heterosexual cisgender women in monogamous relationships, in which sexual relations are one of the main routes of transmission. Gender inequality and social stigmas increase female vulnerability, hindering access to prevention methods. Objective: To investigate the social and personal determinants of health vulnerability of women living with HIV/AIDS. Methodology: Literature review based on articles published between 2017 and 2024, in the Virtual Health Library, Pubmed, *Scientific Electronic Library*, SCOPUS and *Web of Science* databases. After review with double analysis by the researchers, 5 full publications in Portuguese were selected. Results: The socioeconomic panorama, society's perception and violence against women stand out as social determinants. The personal determinants include the history of sexual life, reproductive issues, relationships and self-perception of these women. Conclusion: Women living with HIV/AIDS are exposed to social and personal vulnerabilities that compromise their ability to negotiate condom use and make informed choices about sexual and reproductive health. Nursing is essential in providing welcoming and comprehensive care, addressing global issues, from disease prevention, health promotion, rehabilitation and monitoring.

Descriptors: HIV/AIDS, women, reproductive health, sexual relationship

O progresso das práticas integrativas e complementares na atenção primária à saúde do Brasil

The progress of integrative and complementary practices in primary health care in Brazil

Everton Leonardo Maia Rodrigues^a, Fabiola Batista Benuto^a, Priscila Zenaide de Freitas^a, Rafaela dos Santos Vasconcelos^a, Ygor Paiva dos Santos^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são essenciais no Sistema Único de Saúde (SUS), especialmente na Atenção Primária à Saúde (APS). No Brasil, a Política Nacional de PICS, instituída em 2006, e revisada em 2017 e 2018, tem sido fortalecida pelo Ministério da Saúde, visando ampliar o acesso ao cuidado integral, humanizado e centrado no indivíduo. Objetivo: Analisar, por meio da revisão bibliográfica, o progresso das Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária à Saúde do Brasil. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2019 e 2024, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 6 publicações disponíveis na íntegra e no idioma português. Resultados: Evidenciou-se três panoramas principais, sendo: A implementação das práticas integrativas complementares no Sistema Único de Saúde; os benefícios das práticas integrativas e complementares na Atenção Primária à Saúde; e os desafios na expansão e consolidação das PICS na APS. Conclusão: A implementação das PICS na APS é um avanço importante na reestruturação dos serviços de saúde no Brasil, promovendo um conceito ampliado de promoção integral e bem-estar, mas a sua consolidação enfrenta desafios, incluindo a desigualdade de acesso regional, infraestrutura inadequada, falta de capacitação dos profissionais e escassez de insumos específicos.

Descritores: práticas integrativas e complementares, atenção primária à saúde, política nacional de práticas integrativas e complementares, saúde pública

ABSTRACT

Integrative and Complementary Health Practices (PICS) are essential in the Unified Health System (SUS), especially in Primary Health Care (PHC). In Brazil, the National PICS Policy, instituted in 2006 and revised in 2017 and 2018, has been strengthened by the Ministry of Health, aiming to expand access to comprehensive, humanized and individual-centered care. Objective: To analyze, through a bibliographic review, the progress of Integrative and Complementary Practices in Primary Health Care in Brazil. Methodology: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2019 and 2024, with an online search in the Virtual Health Library database. Six publications available in full and in Portuguese were considered. Results: Three main panoramas were highlighted, namely: The implementation of complementary integrative practices in the Unified Health System; the benefits of integrative and complementary practices in Primary Health Care; and the challenges in expanding and consolidating PICS in PHC. Conclusion: The implementation of PICS in PHC is an important step forward in the restructuring of health services in Brazil, promoting a broader concept of comprehensive health promotion and well-being. However, its consolidation faces challenges, including unequal regional access, inadequate infrastructure, lack of training for professionals, and shortage of specific supplies.

Descriptors: integrative and complementary practices, primary health care, national policy on integrative and complementary practices, public health

Assistência de enfermagem ao paciente com ideação suicida

Nursing care for patients with suicidal ideation

Graziela Soares Rodrigues Costa^a, Kawan Deivid Teixeira de Araujo^a, Nicoly Rodrigues de Campos^a, Pedro Henrique Estanislau de Lacerda^a, Suellen Guimarães Santos^a, Thiago Leite dos Santos^b, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A ideação suicida, o risco suicida e o sofrimento mental estão interligados e podem ser influenciados por diversos fatores. Hoje, há grande dificuldade no diagnóstico precoce, por isso, a sociedade deve se atentar para os sinais de alertas. Objetivo: Identificar o papel da enfermagem no acolhimento da ideação suicida. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023, na Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 4 publicações disponíveis na íntegra em português. Resultados: Na resposta ao objetivo do estudo evidenciou-se como temas relevantes o suicídio do desalojamento do ser ao deserto de si mesmo; a assistência de enfermagem na atenção primária à saúde de adolescentes com ideação suicida; a ideação suicida e tentativa de suicídio entre pessoas em tratamento psiquiátrico e; o cuidado de enfermagem às pessoas atendidas na emergência por tentativa de suicídio. Conclusão: A prevenção do suicídio é um tema de extrema relevância que exige a atenção e o compromisso de toda a sociedade e equipes de saúde. É fundamental considerar que o suicídio não é apenas um ato isolado, mas sim o resultado de um conjunto complexo de fatores emocionais, sociais e psicológicos que muitas vezes são negligenciados. Além disso, destacam-se que a atenção da enfermagem na organização da equipe, como também a formação de vínculo e o contrato terapêutico se caracterizam como ações de cuidado.

Descritores: enfermagem, ideação, ideação suicida

Suicidal ideation, suicide risk, and mental distress are interconnected and can be influenced by several factors. Today, early diagnosis is very difficult, so society must be aware of warning signs. Objective: To identify the role of nursing in addressing suicidal ideation. Methodology: This is a descriptive literature review based on materials published between 2018 and 2023 in the Virtual Health Library. Four publications available in full in Portuguese were considered. Results: In response to the study objective, the following relevant topics were highlighted: suicide from the displacement of the self to the deserter of oneself; nursing care in primary health care for adolescents with suicidal ideation; suicidal ideation and attempted suicide among people undergoing psychiatric treatment; and nursing care for people treated in the emergency room for attempted suicide. Conclusion: Suicide prevention is an extremely relevant topic that requires the attention and commitment of the entire society and health teams. It is essential to consider that suicide is not just an isolated act, but rather the result of a complex set of emotional, social and psychological factors that are often neglected. In addition, it is important to highlight that nursing attention in team organization, as well as the formation of bonds and the therapeutic contract are characterized as care actions.

Descriptors: nursing, ideation, suicidal ideation

Enfermeiro e cuidados paliativos: os fundamentos da atuação profissional no cuidado ao paciente adulto oncológico

Nursing and palliative care: the fundamentals of professional practice in care for adult oncological patients

Fabiana Egidio Silva^a, Ingridi Rodrigues dos Santos^a, Julia Santos da Silva^a, Luana Pereira de Farias^a, Vanessa Kezan^a, Viviane Cesar da Fonseca^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O cuidado paliativo (CP) busca promover qualidade de vida para pacientes com doenças que ameaçam a vida ou em terminalidade. O enfermeiro deve promover o bem-estar físico e mental da pessoa, de forma autônoma e com respeito aos preceitos éticos-profissionais. Objetivo: Identificar os fundamentos para a atuação do enfermeiro nos cuidados paliativos para pacientes adultos oncológicos. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2019 e 2024, na Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 16 publicações com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultado: A atuação do enfermeiro nos CP para pacientes adultos oncológicos apoia-se em: estratégias e ações para proposição de CP com qualidade, como controle da dor, suporte emocional, uso de tecnologias e, emprego de práticas integrativas; enfrentamento das dificuldades do enfermeiro para a sua atuação em CP por da falta de conhecimento sobre o tema na graduação e estruturas adequadas e; promoção de educação continuada para enfermeiros que atuam em CP para superar lacunas na formação e no serviços. Conclusão: A prática do enfermeiro em CP, deve ser fundamentada pilares que suscitem um cuidado humanizado e acolhedor. Assim, é de suma relevância que ele tenha conhecimentos sólidos sobre esse cuidado, promova o alívio da dor através da adoção de estratégias farmacológicas e não farmacológicas, e considere apoio emocional e espiritual aos pacientes.

Descritores: cuidados paliativos, cuidado de enfermagem, enfermeiro

ABSTRACT

Palliative care (PC) seeks to promote quality of life for patients with life-threatening or terminal illnesses. Nurses must promote the physical and mental well-being of patients autonomously and in compliance with ethical and professional precepts. Objective: To identify the foundations for nurses' performance in palliative care for adult cancer patients. Methodology: A descriptive bibliographic review was conducted based on materials published between 2019 and 2024 in the Virtual Health Library. Sixteen publications with full texts available in Portuguese were considered. Result: Nurses' performance in PC for adult cancer patients is supported by: strategies and actions to propose quality PC, such as pain control, emotional support, use of technologies, and employment of integrative practices; addressing nurses' difficulties in their performance in PC due to lack of knowledge on the subject in undergraduate courses and adequate structures; and promoting continuing education for nurses working in PC to overcome gaps in training and services. Conclusion: The practice of nurses in PC should be based on pillars that promote humanized and welcoming care. Therefore, it is extremely important that they have solid knowledge about this care, promote pain relief through the adoption of pharmacological and non-pharmacological strategies, and consider emotional and spiritual support for patients.

Descriptors: palliative care, nursing care, nurse

Atuação do enfermeiro nos cuidados ao paciente com diabetes e perda da função renal

Nurses' role in care for patients with diabetes and loss of renal function

Aline Xavier Alves^a, Débora Lins Silva da Cruz^a, Elizabete Monteiro Trívia^a, Jessica Rodrigues Peres^a, Milena Oliveira Araújo^a, Thiago Quiones Lopes^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O Diabetes Mellitus (DM) é uma condição crônica resultante de alterações na produção de insulina pelo pâncreas ou da resistência das células à insulina. Suas causas são multifatoriais e quando não tratado adequadamente, pode levar a complicações graves, como a perda da função renal. Objetivo: Descrever a atuação do enfermeiro nos cuidados ao paciente com diabetes e perda da função renal. Metodologia: Revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de 11 publicações na íntegra, no idioma português, publicados entre 2019 e 2024, na Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Resultados: A atuação do enfermeiro nos cuidados ao paciente com diabetes e perda da função renal envolve três cenários amplos: Os conhecimentos necessários ao enfermeiro para o rastreio e cuidado de doença renal em pacientes diabéticos; A atuação do enfermeiro na Atenção Primária à Saúde para prevenção da Doença Renal Crônica e; Assistência de enfermagem nas terapias renais substitutivas. Conclusão: O DM representa um grande desafio para a saúde pública. Na Atenção Primária, o enfermeiro deve realizar ações educativas incentivando mudanças de hábitos e estilos de vida mais saudáveis e promovendo a adesão ao tratamento. E, quando a perda da função renal já ocorreu, cabe ao enfermeiro prestar assistência adequada para o manejo dessa condição, sendo fundamental ter conhecimentos sólidos e atualizados sobre o DM e suas complicações, garantindo uma assistência de qualidade ao paciente.

Descritores: diabetes mellitus, perda da função renal, assistência de enfermagem, enfermeiro

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic condition resulting from changes in insulin production by the pancreas or cell resistance to insulin. Its causes are multifactorial and, when not treated properly, can lead to serious complications, such as loss of kidney function. Objective: To describe the role of nurses in caring for patients with diabetes and loss of kidney function. Methodology: A descriptive bibliographic review, constructed from 11 full publications, in Portuguese, published between 2019 and 2024, in the Virtual Health Library Database. Results: The role of nurses in caring for patients with diabetes and loss of kidney function involves three broad scenarios: The knowledge necessary for nurses to screen and care for kidney disease in diabetic patients; The role of nurses in Primary Health Care to prevent chronic kidney disease; and Nursing care in renal replacement therapies. Conclusion: DM represents a major challenge for public health. In Primary Care, nurses must carry out educational actions encouraging changes in habits and healthier lifestyles and promoting adherence to treatment. And, when loss of kidney function has already occurred, it is up to the nurse to provide adequate assistance for the management of this condition, being essential to have solid and updated knowledge about DM and its complications, ensuring quality care for the patient.

Descriptors: diabetes mellitus, loss of kidney function, nursing care, nurse

Aspectos centrais do cuidado paliativo em pacientes com Alzheimer

Central aspects of palliative care in patients with alzheimer's

Cynthia Fiore Galucci^a, Gabriel da Silveira^a, Hadja Silva Castro^a, Ingrid Camille Shinto^a, Ingrid Moretz Scheerschmidt Guimarães^a, Mariana Santos Batista Azevedo^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que afeta as funções cognitivas, os sinais iniciais incluem problemas de raciocínio, memória recente, fala e desorientação temporal e espacial. Esse tipo de demência afeta principalmente pessoas com mais de 65 anos. Assim, os cuidados paliativos visam proporcionar conforto e dignidade ao paciente, com foco no alívio dos sintomas e no bem-estar geral. Objetivo: Identificar os aspectos centrais do cuidado paliativo em pacientes com Alzheimer. Metodologia: Revisão bibliográfica, descritiva, com abordagem qualitativa, realizada na *Scientific Electronic Library Online* e na Biblioteca Virtual de Saúde, com seleção de 05 publicações. Resultados: Sobre os aspectos centrais do cuidado paliativo em pacientes com Alzheimer evidenciou-se: o declínio funcional dos pacientes em suas atividades diárias; o papel da enfermagem em cuidados paliativos; o conhecimento dos cuidadores formais sobre cuidados paliativos em pacientes com demência; recomendações para o manejo de demências em fase avançada; e a assistência de enfermagem a pacientes com Alzheimer em cuidados paliativos. Conclusão: É importante o cuidado multidisciplinar, integral e humanizado, com suporte além do controle dos sintomas. Sugerem-se a criação de protocolos que envolvam a equipe de enfermagem de maneira ativa, com reflexão ampla sobre a prática de cuidados paliativos em Alzheimer e a necessidade urgente de novas pesquisas e aprimoramento contínuo nas abordagens terapêuticas.

Descritores: cuidados paliativos, alzheimer, idosos, assistência de enfermagem, demência

ABSTRACT

Alzheimer's is a neurodegenerative disease that affects cognitive functions. Initial signs include problems with reasoning, recent memory, speech, and temporal and spatial disorientation. This type of dementia mainly affects people over 65 years of age. Thus, palliative care aims to provide comfort and dignity to the patient, focusing on symptom relief and general well-being. Objective: To identify the central aspects of palliative care in patients with Alzheimer's. Methodology: A descriptive bibliographic review with a qualitative approach, carried out in the Scientific Electronic Library Online and the Virtual Health Library, with a selection of 05 publications. Results: Regarding the central aspects of palliative care in patients with Alzheimer's, the following were highlighted: the functional decline of patients in their daily activities; the role of nursing in palliative care; the knowledge of formal caregivers about palliative care in patients with dementia; recommendations for the management of advanced dementia; and nursing care for patients with Alzheimer's in palliative care. Conclusion: Multidisciplinary, comprehensive and humanized care is important, with support beyond symptom control. It is suggested that protocols be created that actively involve the nursing team, with broad reflection on the practice of palliative care in Alzheimer's and the urgent need for new research and continuous improvement in therapeutic approaches.

Descriptors: palliative care, Alzheimer's, elderly, nursing care, dementia

Estratégias da assistência de enfermagem para o cuidado integral aos pacientes e familiares na atenção paliativa

Nursing care strategies for comprehensive care for patients and families in palliative care

Francisco Witalo da Silva Santos^a, Gislaine Silva de Torres^a, Luciano Ribeiro dos Santos^a, Luís Gustavo dos Santos^a, Marcos Paulo Machado Barbosa^a, Rafael Rodrigues Nobre Botelho^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O cuidado paliativo oferece qualidade de vida em doenças progressivas e incuráveis, com avaliação precoce, controle de sintomas físicos, emocionais, sociais e espirituais, incluindo suporte integral ao paciente e familiares da equipe multiprofissional, especialmente da enfermagem. Objetivo: Apresentar as estratégias da assistência de enfermagem para o cuidado integral aos pacientes e familiares na atenção paliativa. Metodologia: Revisão bibliográfica, descritiva, com análise de conteúdo de 05 artigos científicos publicados entre 2012 e 2023, na base de dados Biblioteca Virtual da Saúde. Resultados: Sobre as estratégias da assistência de enfermagem para o cuidado integral aos pacientes e familiares na atenção paliativa destacam-se: excelência no atendimento, necessidades familiares em terminalidade, papel da enfermagem na Unidade de Terapia Intensiva, estratégias de enfrentamento para os familiares nos cuidados paliativos e no luto antecipatório e cuidado ao paciente com câncer. Conclusão: A perspectiva holística e o envolvimento multiprofissional são pilares do cuidado paliativo, no entanto, a enfermagem destaca-se no cuidado tanto ao paciente quanto aos familiares, reforçando as estratégias fundamentais do cuidado integral, ao proporcionar suporte físico, social, emocional e espiritual, com garantia de conforto e dignidade durante o processo de atenção paliativa.

Descritores: enfermeiros, cuidados paliativos, assistência ao familiar, assistência hospitalar

ABSTRACT

Palliative care offers quality of life in progressive and incurable diseases, with early assessment, control of physical, emotional, social and spiritual symptoms, including comprehensive support to the patient and family members from the multidisciplinary team, especially nursing. Objective: To present nursing care strategies for comprehensive care of patients and family members in palliative care. Methodology: Bibliographic, descriptive review, with content analysis of 05 scientific articles published between 2012 and 2023, in the Virtual Health Library database. Results: Regarding nursing care strategies for comprehensive care of patients and family members in palliative care, the following stand out: excellence in care, family needs in terminality, the role of nursing in the Intensive Care Unit, coping strategies for family members in palliative care and in anticipatory grief, and care for cancer patients. Conclusion: The holistic perspective and multidisciplinary involvement are pillars of palliative care; however, nursing stands out in the care of both patients and family members, reinforcing the fundamental strategies of comprehensive care by providing physical, social, emotional and spiritual support, ensuring comfort and dignity during the palliative care process.

Descriptors: nurses, palliative care, family assistance, hospital care

Práticas do enfermeiro no cuidado à saúde da mulher: um olhar sobre as infecções sexualmente transmissíveis

Nursing practices in women's health care: a look at sexually transmitted infections

Ana Paula da Silva Almeida^a, Ana Paula Ortega^a, Cecilia Cardoso dos Santos^a, Erly Silva de Oliveira^a,
Ingrid Carolina Bueno de Oliveira^a, Letícia Rocha Martini Maso^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

No Brasil, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher instituída em 2004 pelo Ministério da Saúde, garante ações fundamentais na assistência à saúde da mulher para a qualidade de vida, prevenção de doenças e promoção da saúde das usuárias dos serviços de saúde, sendo um vasto campo de atuação do enfermeiro. Objetivo: Revelar as práticas do enfermeiro no cuidado à saúde da mulher e no enfrentamento às Infecções Sexualmente Transmissíveis. Metodologia: Revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de 15 materiais publicados online, na íntegra e em português entre 2014 e 2024, na Biblioteca Virtual em Saúde. Resultados: Destaca-se que as práticas de enfermagem favorecem a amplitude e a visibilidade do combate às Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), que tem no Papilomavírus Humano a principal causa do Câncer do Colo do Útero (CCU). Na medida em que o enfermeiro realiza a consulta de enfermagem, educação em saúde e na saúde, provisão de recursos materiais e técnicos, interlocução interprofissional, dentre outras ações, ele participa da desburocratização do acesso das mulheres às políticas públicas de saúde, do combate às IST e consequentemente da detecção e tratamento do CCU. Conclusão: Deve-se enfatizar o papel do enfermeiro sobre a extrema relevância no seu papel de apoio à saúde da mulher criando mais espaços para capacitar aos profissionais dentro do que rege os desafios.

Descritores: saúde, mulher, prevenção, colo do útero, enfermagem

ABSTRACT

In Brazil, the National Policy for Comprehensive Women's Health Care, established in 2004 by the Ministry of Health, guarantees fundamental actions in women's health care for quality of life, disease prevention, and health promotion of health service users, being a vast field of action for nurses. Objective: To reveal nurses' practices in women's health care and in combating Sexually Transmitted Infections. Methodology: Bibliographic, descriptive review, constructed from 15 materials published online, in full and in Portuguese, between 2014 and 2024, in the Virtual Health Library. Results: It is noteworthy that nursing practices favor the breadth and visibility of the fight against Sexually Transmitted Infections, of which the Human Papillomavirus is the main cause of Cervical Cancer. As nurses perform nursing consultations, health and health education, provide material and technical resources, interprofessional dialogue, among other actions, they participate in the streamlining of women's access to public health policies, the fight against Sexually Transmitted Infections and, consequently, the detection and treatment of Cervical Cancer. Conclusion: The role of nurses should be emphasized as extremely relevant in their role of supporting women's health, creating more spaces to train professionals within what governs the challenges.

Descriptors: health, women, prevention, cervix, nursing

Práticas do enfermeiro no cuidado à saúde mental de pessoas idosas nas instituições de longa permanência

Nursing practices in mental health care for elderly people in long-term care institutions

Giovanna Ambrosius Muliterno^a, Karen Amaro de Albuquerque Almeida^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Para um envelhecimento saudável, é crucial cuidar da saúde ao longo da vida, especialmente da saúde mental. Com mudanças fisiológicas, falta de apoio familiar ou mobilidade reduzida, as Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) surgem como opção residencial essencial, também relevantes para o trabalho de enfermagem. Objetivo: Identificar as práticas do enfermeiro no cuidado à saúde mental de pessoas idosas nas instituições de longa permanência. Metodologia: Revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de 05 publicações na íntegra e em português, apresentadas entre 2015 e 2023 na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Resultados: As práticas do enfermeiro no cuidado à saúde mental de pessoas idosas internalizadas em ILPI envolve o manuseio e acuidade da equipe de enfermagem em idosos com sintomas psico-comportamentais; atividades assistenciais e gerenciais; ação cuidadosa aos pacientes com demência; avaliação do desbalanceamento mental e ideações suicidas e a aplicação de programas de estimulação cognitiva em idosos com ou sem síndromes demenciais. Conclusão: A saúde mental do idoso institucionalizado é uma pauta de grande importância e imprescindível para a vida e o envelhecimento saudável não somente para o enfermeiro que atua nas ILPI, mas para a sociedade que tem o fenômeno do envelhecimento fazendo parte da sua realidade.

Descritores: idoso, instituições de longa permanência para idosos, saúde mental, enfermagem, cuidado, pessoa idosa

ABSTRACT

For healthy aging, it is crucial to take care of one's health throughout life, especially mental health. With physiological changes, lack of family support or reduced mobility, Long-Term Care Facilities for the Elderly emerge as an essential residential option, also relevant for nursing work. Objective: To identify nursing practices in the mental health care of elderly people in long-term care facilities. Methodology: Bibliographic, descriptive review, constructed from 05 publications in full and in Portuguese, presented between 2015 and 2023, in the Virtual Health Library database. Results: Nursing practices in the mental health care of elderly people admitted to Long-Term Care Facilities for the Elderly involve the handling and acuity of the nursing team in elderly people with psych behavioral symptoms; assistance and management activities; careful action for patients with dementia; assessment of mental imbalance and suicidal ideation and the application of cognitive stimulation programs in elderly people with or without dementia syndromes. Conclusion: The mental health of institutionalized elderly people is an issue of great importance and is essential for healthy life and aging, not only for nurses working in Long-Term Care Facilities for the Elderly, but for society, where the phenomenon of aging is part of its reality.

Descriptors: elderly, long-term care facilities for the elderly, mental health, nursing, care, elderly person

Medidas de biossegurança: os desafios enfrentados pelos profissionais de enfermagem no ambiente hospitalar e a proposição de soluções para a sua garantia

Biosafety measures: the challenges faced by nursing professionals in the hospital environment and the proposition of solutions to guarantee them

Eloisa Ferreira de Moraes^a, Wilson José de Castro^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a: Discentes do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Enfermagem das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A biossegurança envolve ações para prevenir, minimizar ou eliminar riscos em pesquisa, ensino, produção e serviços. Riscos não controlados afetam a saúde, o ambiente e a qualidade do trabalho. No campo da saúde, a biossegurança é crucial, considerando os constantes riscos aos quais os profissionais estão expostos. Objetivo: Identificar os desafios enfrentados pelos profissionais de enfermagem no ambiente hospitalar e a proposição de soluções para garantir a segurança de pacientes e da equipe de saúde. Metodologia: Revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de 10 publicações com a temática do estudo, textos completos em português, apresentados na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde entre 2018 e 2024. Resultados: Os desafios para a prática de biossegurança pelos profissionais de enfermagem no ambiente hospitalar relacionam-se especialmente ao uso inadequado dos Equipamentos de Proteção Individual e à falta de compreensão clara sobre as medidas de biossegurança. Para garantir a segurança de pacientes e equipes de saúde, é fundamental implementar ações educativas e treinamentos direcionados. Conclusão: O enfrentamento dos desafios na prática de biossegurança e a minimização dos riscos de contaminação podem ser alcançados por meio de medidas educativas, como simulações realísticas, cartilhas digitais, cartazes, vídeos educativos e o uso de aplicativos de mensagens, promovendo um aprendizado eficaz e acessível.

Descritores: biossegurança, enfermagem, medidas de prevenção, riscos ocupacionais

ABSTRACT

Biosafety involves actions to prevent, minimize, or eliminate risks in research, teaching, production, and services. Uncontrolled risks affect health, the environment, and the quality of work. In the health field, biosafety is crucial, considering the constant risks to which professionals are exposed. Objective: To identify the challenges faced by nursing professionals in the hospital environment and propose solutions to ensure the safety of patients and the health team. Methodology: Bibliographic, descriptive review, constructed from 10 publications with the theme of the study, full texts in Portuguese, presented in the Virtual Health Library database between 2018 and 2024. Results: The challenges for the practice of biosafety by nursing professionals in the hospital environment are especially related to the inadequate use of Personal Protective Equipment and the lack of clear understanding of biosafety measures. To ensure the safety of patients and health teams, it is essential to implement educational actions and targeted training. Conclusion: Addressing the challenges in biosafety practices and minimizing contamination risks can be achieved through educational measures, such as realistic simulations, digital booklets, posters, educational videos and the use of messaging applications, promoting effective and accessible learning.

Descriptors: biosafety, nursing, prevention measures, occupational risks

FARMÁCIA

Influência do polimorfismo genético no tratamento da depressão e alternativas terapêuticas

Influence of genetic polymorphism on depression treatment and therapeutic alternatives

Sales, Ana Caroline^a e Kurita, João Paulo de Freitas^b

- a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O transtorno depressivo maior é uma condição multifatorial que afeta o bem-estar físico e emocional, sendo projetado como uma das principais causas de incapacidade laboral no futuro. Entre os tratamentos, os inibidores seletivos da recaptação de serotonina são amplamente utilizados devido ao perfil de segurança e eficácia, mas cerca de 30% dos pacientes não respondem adequadamente. A variabilidade na resposta pode ser explicada, em parte, por polimorfismos genéticos nas enzimas metabolizadoras de fármacos, como CYP2D6 e CYP2C19, que influenciam os perfis metabólicos, variando entre metabolizadores rápidos, lentos e intermediários. Este estudo revisa a influência desses polimorfismos na resistência terapêutica e explora estratégias para manejo, como ajustes farmacológicos e intervenções personalizadas. A metodologia incluiu análise de artigos científicos e consulta a livros didáticos sobre polimorfismos genéticos e tratamentos adjuvantes, com dados obtidos em bases como EBSCO, Google Acadêmico e SciElo. A revisão destaca a necessidade de integrar o perfil genético às decisões terapêuticas, buscando maior eficácia no manejo da depressão resistente.

Descriptores: transtorno depressivo maior (TDM), inibidores seletivos da recaptação de serotonina (ISRS), polimorfismo genético, CYP2D6, CYP2C19.

ABSTRACT

Major depressive disorder (MDD) is a multifactorial condition that affects both physical and emotional well-being, being projected as one of the leading causes of work disability in the future. Among the treatments, selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs) are widely used due to their safety and efficacy profile, but about 30% of patients do not respond adequately. The variability in response can be partly explained by genetic polymorphisms in drug-metabolizing enzymes such as CYP2D6 and CYP2C19, which influence metabolic profiles, varying between rapid, slow, and intermediate metabolizers. This study reviews the influence of these polymorphisms on therapeutic resistance and explores strategies for management, such as pharmacological adjustments and personalized interventions. The methodology included analysis of scientific articles and consultation of textbooks on genetic polymorphisms and adjunctive treatments, with data obtained from databases such as EBSCO, Google Scholar, and SciElo. The review highlights the need to integrate the genetic profile into therapeutic decisions, aiming for greater effectiveness in managing treatment-resistant depression.

Descriptors: major depressive disorder (MDD), selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs), genetic polymorphism, CYP2D6, CYP2C19

O uso da biotecnologia para a diminuição do uso de animais em pesquisa

The use of biotechnology to reduce the use of animals in research

Zolinger ACSS^a e Rodrigues, Sheila.

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O uso de animais em pesquisas científicas tem sido objeto de debate e preocupação devido a questões éticas. No entanto, a biotecnologia tem desempenhado um papel fundamental na busca por alternativas mais éticas, eficientes e precisas para substituir animais nesses experimentos. Este trabalho de pesquisa tem por objetivo explorar as ferramentas recentes na área da biotecnologia que estão revolucionando a substituição de animais em pesquisas científicas. Ao analisar métodos alternativos, tais como cultura de células, modelos *in vitro* e órgãos-em-chip, destacam-se os avanços tecnológicos recentes e suas aplicações na pesquisa. Além disso, são discutidos os benefícios éticos e científicos da substituição de animais nas pesquisas, incluindo a redução do uso de animais, a eliminação de práticas invasivas e a melhoria da fidelidade e sucesso dos resultados. No entanto, também são considerados os desafios enfrentados na implementação dessas tecnologias, como a complexidade de simular sistemas biológicos complexos em modelos *in vitro*. Ao explorar essas técnicas, este trabalho oferece uma visão abrangente das tecnologias utilizadas recentemente na substituição desses animais, ressaltando seu potencial para transformar a forma como a ciência é conduzida. Ao promover o avanço da biotecnologia, espera-se que essa abordagem ética e tecnológica contribua para um futuro mais promissor, conciliando os avanços científicos com a proteção dos direitos e do bem-estar animal.

Descriptores: biotecnologia, bioética, experimentação animal, métodos alternativos

ABSTRACT

The use of animals in scientific research has been the subject of debate and concern due to ethical and scientific issues. However, biotechnology has played a key role in the search for more ethical, efficient and accurate alternatives to replace animals in scientific experiments. The purpose of this research paper is to examine recent technologies in the field of biotechnology that are revolutionizing the replacement of animals in scientific research. By analyzing alternative methods, such as cell culture, *in vitro* models, organoids and organs-on-chip, recent technological advances and their applications in scientific research are highlighted. It also discusses the ethical and scientific benefits of replacing animals in scientific research, including reducing the use of animals, eliminating invasive practices, and improving the fidelity and success of results. However, the challenges of implementing these technologies are also considered, such as the complexity of simulating biological systems in *in vitro* models. By exploring these techniques, this work provides a comprehensive overview of the Technologies recently used to replace animals in scientific research, and highlights their potential to transform the way science is conducted. By promoting the advancement of biotechnology, this ethical and technological approach is expected to contribute to a more promising future, that balances scientific progress with the protection of animal rights and welfare.

Descriptors: biotechnology, bioethics, animal experimentation, alternative methods.

Impactos da automedicação com anti-inflamatórios nãoesteroides (aines) na saúde.

Health impacts of self-medication with non-steroidanti-inflammatories (nsaids)

Lima, Guilherme Santos^a; Costa, Vilenice Carvalho^a, Almeidas, José Roberto Fogaça de^b

a. Discente da Instituição Federal Metropolitana Unidas (FMU)
b. Docente Orientador da Faculdade Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A automedicação com anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) tem se tornado uma prática comum devido à facilidade de acesso e à busca por alívio rápido de dores e inflamações. No entanto, o uso inadequado desses medicamentos pode gerar graves efeitos adversos, especialmente em grupos vulneráveis como idosos e pacientes com comorbidades. O objetivo deste estudo foi analisar os impactos da automedicação com AINEs na saúde, destacando os riscos associados ao seu uso prolongado e sem orientação médica. Utilizou-se uma revisão bibliográfica descritiva e qualitativa, com a seleção de artigos relevantes publicados nos últimos dez anos, focando nos efeitos adversos gastrointestinais, renais e cardiovasculares. Os resultados apontam para uma prevalência significativa de complicações, como úlceras gástricas, insuficiência renal e aumento do risco de eventos cardiovasculares entre os usuários frequentes de AINEs. Além disso, foi constatada a falta de conscientização sobre os riscos e a ausência de orientação adequada na maioria dos casos. A conclusão sugere a necessidade de políticas públicas mais rigorosas para regular o uso de AINEs e campanhas educativas para informar a população sobre os perigos da automedicação, além de destacar o papel crucial dos profissionais de saúde, especialmente farmacêuticos, na orientação sobre o uso seguro desses medicamentos.

Descritores: automedicação, anti-inflamatórios, efeitos adversos, saúde pública, educação em saúde

ABSTRACT

Self-medication with non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) has become a common practice due to easy access and the search for quick relief from pain and inflammation. However, the improper use of these medications can lead to severe adverse effects, particularly in vulnerable groups such as the elderly and patients with comorbidities. The objective of this study was to analyze the health impacts of self-medication with NSAIDs, highlighting the risks associated with prolonged and unsupervised use. A descriptive and qualitative literature review was conducted, selecting relevant articles published in the last ten years, focusing on gastrointestinal, renal, and cardiovascular adverse effects. The results show a significant prevalence of complications such as gastric ulcers, renal failure, and an increased risk of cardiovascular events among frequent NSAID users. Furthermore, a lack of awareness about the risks and inadequate guidance was observed in most cases. The conclusion suggests the need for stricter public policies to regulate NSAID use and educational campaigns to inform the population about the dangers of self-medication, in addition to emphasizing the crucial role of healthcare professionals, especially pharmacists, in guiding the safe use of these drugs.

Descriptors: self-medication; anti-inflammatory agents; adverse effects; public health; health education

A importância da farmácia clínica na oncologia

The importance of clinical pharmacy in oncology

Almeida, Julia Oliveira de^a, Rodrigues, Juliana^a, Silva, Amanda Cristina Costa^b

a. Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU/Brasil
b. Farmacêutica, especialista em Farmácia Clínica e Hospitalar Oncológica

RESUMO

A farmácia clínica é a área da farmácia que tem como objetivo central o uso racional de medicamentos; onde os farmacêuticos prestam assistência ao paciente com foco em otimizar a farmacoterapia para assegurar tratamentos mais assertivos e eficazes; além de prevenir doenças. Na oncologia o farmacêutico clínico detém atribuições fundamentais, para garantir a eficácia e segurança do tratamento, através do monitoramento das possíveis reações adversas e na avaliação do tratamento para prevenir interações medicamentosas, além orientação aos pacientes e profissionais envolvidos. Este trabalho abordará as principais vantagens da atuação do farmacêutico clínico na oncologia, na melhoria na qualidade de vida dos pacientes, assegurando a adesão ao tratamento e a racionalização dos custos de saúde, discutindo os desafios enfrentados na prática, incluindo questões regulatórias e a necessidade de maior integração do farmacêutico clínico na equipe multidisciplinar, reforçando a importância e as contribuições desse profissional nos resultados dos tratamentos. A monografia está baseada em uma revisão bibliográfica de estudos recentes e relevantes na área da saúde, evidenciando a evolução da farmácia clínica e sua importância no tratamento do câncer.

Descritores: oncologia, farmacêutico, câncer, farmácia clínica.

ABSTRACT

Clinical pharmacy is an area of pharmacy whose central objective is the rational use of medicines; where pharmacists provide patient care with a focus on optimizing pharmacotherapy to ensure more assertive and effective treatments; in addition to preventing diseases. In oncology, the clinical pharmacist has fundamental duties to ensure the effectiveness and safety of treatment, through monitoring possible adverse reactions and evaluating treatment to prevent drug interactions, as well as providing guidance to patients and professionals involved. This work will address the main advantages of the clinical pharmacist's role in oncology, improving patients' quality of life, ensuring adherence to treatment and rationalization of healthcare costs, discussing the challenges faced in practice, including regulatory issues and the need for greater integration of the clinical pharmacist into the multidisciplinary team, reinforcing the importance and contributions of this professional to the results of treatments. The monograph is based on a bibliographical review of recent and relevant studies in the area of health, highlighting the evolution of clinical pharmacy and its importance in the treatment of cancer.

Descriptors: oncology, pharmaceutical, cancer, clinical pharmacy.

Análise sobre a utilização de vancomicina e sua nefrotoxicidade na prática clínica

Analysis of the use of vancomycin and its nephrotoxicity in clinical practice

Oliveira, Iuri Jesus^a; Castro, Letícia Urbano Cardoso de^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Pós-doutoranda no Laboratório de Investigação Médica (LIM 12), FMUSP.

RESUMO

A vancomicina é um antibiótico da classe dos glicopeptídeos que tem na sua utilização para o tratamento de infecções bacterianas graves causadas por bactérias gram- positivas. Na grande maioria das vezes é usado para *Staphylococcus aureus* resistente à meticilina(MRSA). Porém na prática clínica sua administração pode gerar nefrotoxicidade, que por decorrência pode levar à insuficiência renal aguda(IRA). A interação do medicamento nos rins é descrita como um acúmulo do fármaco nas células tubulares dos rins, que estimula o processo de estresse oxidativo, disfunção mitocondrial e apoptose celular. Os riscos envolvidos são idade avançada, comorbidades(como diabetes mellitus, insuficiência cardíaca, doença renal crônica) obesidades, sepse, unidades de terapia intensiva (UTI), uso concomitante de fármacos nefrotóxicos que por decorrência aumentam o risco de IRA. O monitoramento terapêutico do medicamento (MTM) é essencial para tentar reduzir danos renais, que tem como objetivo ajustar a dose de forma individual. As recomendações são de alcançar AUC/MIC de ≥ 400 e níveis séricos de 15-20mg/L. Biomarcadores como KIM-1, NGAL, TIMP-2, Cistatina C têm se mostrado eficientes no diagnóstico de nefrotoxicidade e na prevenção da IRA. Esses marcadores se mostraram superiores em relação à creatinina sérica pela sua limitação na parte clínica. O trabalho tem como foco analisar as características, estratégia no manejo e prevenção para um melhor desfecho clínico deste paciente.

Descriptores: vancomicina, ira, nefrotoxicidade, prática clínica

ABSTRACT

Vancomycin is an antibiotic of the glycopeptide class that is used to treat serious bacterial infections caused by gram-positive bacteria. It is most often used for methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA). However, in clinical practice, the administration can cause nephrotoxicity, which can lead to acute kidney injury(AKI). The interaction of the drug on kidneys is described as an accumulation of the drug in tubular cells of the kidney, which stimulates the process of oxidative stress, mitochondrial dysfunction and cellular apoptosis. The risks involved are advanced age, comorbidities (such as diabetes mellitus, heart failure, chronic kidney disease), obesity, sepsis, intensive care units (ICU), and concomitant use of nephrotoxic drugs that consequently increase the risk of AKI. Therapeutic drug monitoring (TDM) is essential to reduce kidney damage, which aims to adjust the dose on an individual basis. The recommendations are to achieve AUC/MIC of ≥ 400 and serum levels of 15-20 mg/L. Biomarkers such as KIM-1, NGAL, TIMP-2, and Cystatin C have been shown to be efficient on the diagnosis of nephrotoxicity and in the prevention of AKI. These markers have been shown to be superior to serum creatinine due to their clinical limitations. The study focuses on analyzing the characteristics, management strategy, and prevention for better clinical progress in this patient.

Descriptors: vancomycin, aki, nephrotoxicity, clinical practice

Insuficiência Cardíaca no Idoso

Heart failure in the elderly

Rosa, Beatriz Gomes^a; Graça, Caio Eduardo Martins da^a; Santos, Manuela Oliveira^a; Salomão, Maria Fernanda^b

a. Discente Da Faculdade Metropolitana Unidas.

b. Docente orientadora: Ms. Dra. Maria Fernanda Salomão

RESUMO

Este estudo tem como objetivo facilitar a compreensão da insuficiência cardíaca em idosos, abordando sua etiologia, fisiopatologia, sinais e sintomas, desafios diagnósticos e tratamentos. A metodologia utilizada inclui uma revisão da literatura científica disponível, com foco em artigos, diretrizes clínicas e relatórios técnicos. Os principais resultados indicam que a insuficiência cardíaca em idosos apresenta desafios diagnósticos devido a sintomas inespecíficos ou mascarados por outras condições comuns ao envelhecimento. O tratamento medicamentoso é fundamental para melhorar a qualidade de vida dos pacientes, e o papel do farmacêutico é essencial no manejo da insuficiência cardíaca, contribuindo para a adesão ao tratamento e monitoramento de interações medicamentosas. Conclui-se que estratégias específicas para o manejo da insuficiência cardíaca em idosos, incluindo políticas públicas que promovam o acesso a cuidados integrados e continuados, são essenciais para reduzir a carga da doença e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: insuficiência cardíaca, idoso, coração, tratamento.

ABSTRACT

This study aims to facilitate the understanding of heart failure in the elderly, addressing its etiology, pathophysiology, signs and symptoms, diagnostic challenges, and treatments. The methodology used includes a review of the available scientific literature, focusing on articles, clinical guidelines, and technical reports. The main findings indicate that heart failure in the elderly presents diagnostic challenges due to nonspecific symptoms or those masked by other conditions common in aging. Pharmacological treatment is essential for improving patients' quality of life, and the pharmacist's role is crucial in the management of heart failure, contributing to treatment adherence and monitoring drug interactions. It is concluded that specific strategies for managing heart failure in the elderly, including public policies that promote access to integrated and continuous care, are essential to reduce the disease burden and improve patients' quality of life.

Descriptors: failure cardiac, elderly, heart, treatment.

Atuação do farmacêutico na prática hospitalar

Pharmacist performance in hospital practice

De Jesus, Camilli Araújo Tavares^a, Da Silva, Daiane Aparecida Amorim^a, Da Silva, Jennifer Ferreira^a,
De Oliveira, Larissa Dias^a, Oliveira, Letícia Soares^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A atuação do farmacêutico hospitalar é fundamental para garantir a segurança do paciente e a efetividade dos tratamentos no ambiente de saúde. Este estudo, baseado em uma revisão de literatura narrativa, analisa o papel do farmacêutico na equipe multiprofissional, destacando suas principais funções, como revisão de prescrições, prevenção de erros de medicação, e personalização da terapia medicamentosa. A pesquisa também explora o impacto positivo da colaboração interprofissional, evidenciando a contribuição do farmacêutico para a redução de eventos adversos, otimização do uso de medicamentos e melhora dos desfechos clínicos. Além disso, aborda os desafios enfrentados por esses profissionais, como a sobrecarga de trabalho, a resistência cultural e a falta de infraestrutura tecnológica em algumas instituições hospitalares. Conclui-se que, para maximizar o impacto da assistência farmacêutica, é necessário investir em capacitação, integração nas equipes e valorização do farmacêutico como peça central no cuidado ao paciente.

Descritores: Farmacêutico hospitalar; Assistência farmacêutica; Segurança do paciente; Equipe multiprofissional; Colaboração interprofissional.

ABSTRACT

The role of hospital pharmacists is essential to ensure patient safety and the effectiveness of treatments in healthcare settings. This study, based on a narrative literature review, examines the pharmacist's role in multidisciplinary teams, highlighting key functions such as prescription review, prevention of medication errors, and personalization of drug therapy. The research also explores the positive impact of interprofessional collaboration, demonstrating the pharmacist's contribution to reducing adverse events, optimizing medication use, and improving clinical outcomes. Additionally, it addresses challenges faced by these professionals, such as workload, cultural resistance, and the lack of technological infrastructure in some hospital institutions. It concludes that maximizing the impact of pharmaceutical care requires investment in training, team integration, and recognition of pharmacists as central figures in patient care.

Descriptors: Hospital pharmacist; Pharmaceutical care; Patient safety; Multidisciplinary team; Interprofessional collaboration.

**Impacto ambiental de resíduos farmacêuticos:
Consequências e desafios da disposição inadequada de**

medicamentos no meio ambiente

Environmental Impact of pharmaceutical waste: Consequences and challenges of improper medication disposal in the environment

Shimomura Coccumazzo, Ingrid Satsuki^a; Nascimento, Leticia Mendonça Cavalcante do^a;
Ferraz, João Rafael^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente estudo investiga os impactos ambientais e de saúde pública decorrentes do descarte inadequado de resíduos farmacêuticos. A pesquisa identificou fontes desses resíduos, como domicílios, farmácias, hospitais e indústrias farmacêuticas, e avaliou os efeitos ambientais, incluindo contaminação do solo e da água, e o desenvolvimento da resistência antimicrobiana. A metodologia incluiu revisão bibliográfica e análise de estudos de caso. Como resultado, foram propostas soluções sustentáveis, como programas de coleta demedicamentos e campanhas de conscientização. As conclusões destacam a urgência de políticas públicas eficazes e do envolvimento da sociedade para mitigar os impactos dos resíduos farmacêuticos.

Descriptores: resíduos farmacêuticos, impacto ambiental, descarte de medicamentos, resistência antimicrobiana, sustentabilidade.

ABSTRACT

This study investigates the environmental and public health impacts of improper pharmaceutical waste disposal. The research identified waste sources, such as households, pharmacies, hospitals, and pharmaceutical industries, and assessed environmental effects, including soil and water contamination, and the development of antimicrobial resistance. The methodology comprised literature review and case studies. Proposed sustainable solutions include medication collection programs and awareness campaigns. Conclusions highlight the urgency of effective public policies and societal engagement to mitigate the impacts of pharmaceutical waste.

Descriptors: pharmaceutical waste, environmental impact, medication disposal, antimicrobial resistance, sustainability.

O papel do farmacêutico na saúde e performance de atletas de altorendimento: Prevenção ao doping

The role of the pharmacist in the health and performance of eliteathletes: Prevention of doping

Azevedo, Giovanna de^a, Gonçalves, Leandro^b

a. Discente da Faculdade Metropolitanas Unidas
b. Docente da Faculdade Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente trabalho é uma pesquisa bibliográfica voltada a informar e conscientizar sobre a atuação do farmacêutico no esporte, com foco na prevenção ao doping. A pesquisa foi realizada em bases de dados como SciELO, PubMed e Medline, com critérios rigorosos para seleção dos artigos. Foram selecionados 26 artigos, priorizando os mais recentes, com exceção de alguns mais antigos pela sua relevância e os artigos em japonês. O estudo aborda as principais substâncias proibidas, seus efeitos na saúde dos atletas e os métodos utilizados para sua detecção, além de destacar a legislação antidoping brasileira. Entre os resultados, observa-se que o farmacêutico desempenha um papel crucial na orientação quantoao uso seguro de medicamentos e suplementos, contribuindo para a saúde e desempenho ético dos atletas. No entanto, desafios como a falta de capacitação específica e reconhecimento limitam a atuação desses profissionais. Assim, o trabalho reforça a importância de expandir o conhecimento e valorizar a farmácia esportiva como área estratégica para promover saúde, ética e justiça no esporte.

Descritores: farmacêutico no esporte, doping, antidoping, prevenção, saúde esportiva.

ABSTRACT

The present work is a bibliographic review aimed at informing and raising awareness about the pharmacist's role in sports, with a focus on doping prevention. The research was conducted using databases such as SciELO, PubMed, and Medline, with rigorous criteria for article selection. Twenty-six articles were selected, prioritizing the most recent ones, except for some older articles due to their relevance and excluding articles in Japanese. The study addresses the main prohibited substances, their effects on athletes' health, and the methods used for their detection, as well as highlighting Brazilian anti-doping legislation. Among the results, it is observed that pharmacists play a crucial role in guiding the safe use of medications and supplements, contributing to athletes' health and ethical performance. However, challenges such as lack of specific training and recognition limit these professionals' performance. Thus, the work reinforces the importance of expanding knowledge and valuing sports pharmacy as a strategic area to promote health, ethics, and fairness in sports.

Descriptors: sports pharmacist, doping, anti-doping, prevention, sports health.

A importância dos biomarcadores na elaboração do tratamento do câncer de mama

The importance of biomarkers in developing treatment of breast cancer

Oliveira, Lucas Soares de^a, Pereira, Anna Julia de Souza^a, Porto, Silvio Murgel^a, Azevedo, Luan Vitor^a, Kurita, João Paulo de Freitas^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O artigo busca evidenciar como os biomarcadores (BM) influenciam na personalização e na eficácia do tratamento do câncer de mama (CM). Realizado por meio de revisão bibliográfica abrangendo o período de 2013 a 2024, foi analisado publicações científicas relevantes utilizando-se as bases Scholar Google, PubMed e Scielo, e os descritores: "Farmácia Oncológica; Oncologia; Biomarcadores; Câncer de Mama; Quimioterapia; Farmacovigilância; Imuno-histoquímica; Terapia alvo; Her2". Os resultados destacam os BM, como HER2, ER, PR e Ki-67 como peças fundamentais para a devida classificação molecular do CM, possibilitando subdivisões em subtipos como Luminal A, Luminal B, HER2+ e triplo-negativo. Essas classificações possibilitam tratamentos específicos, como terapias hormonais para tumores ER+ e PR+ e o uso de Trastuzumabe em HER2+. O farmacêutico participa como peça fundamental na EMTA, validando prescrições, monitorando terapias e promovendo a adesão ao tratamento. Além disso, a farmacovigilância corrobora na detecção precoce de reações adversas e no ajuste das intervenções, assim contribuindo para desfechos mais seguros. Assim conclui-se que o uso de BM potencializa a individualização terapêutica, aprimorando prognósticos e a qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: biomarcadores, her2, er, pr, oncologia

ABSTRACT

The article seeks to highlight how biomarkers (BM) influence the personalization and effectiveness of breast cancer (BC) treatment. Carried out through a bibliographic review covering the period from 2013 to 2024, relevant scientific publications were developed using the Google Scholar, PubMed and Scielo databases, and the descriptors: "Oncological Pharmacy; Oncology; Biomarkers; Breast Cancer; Chemotherapy; Pharmacovigilance; Immunohistochemistry; Target therapy; her2". The results highlight BM, such as HER2, ER, PR and Ki-67 as fundamental pieces for the proper molecular classification of BC, enabling subdivisions into subtypes such as Luminal A, Luminal B, HER2+ and triple-negative. These classifications allow for specific treatments, such as hormonal therapies for ER+ and PR+ tumors and the use of Trastuzumab in HER2+. The pharmacist participates as a fundamental player in EMTA, validating prescriptions, monitoring therapies and promoting adherence to treatment. Furthermore, pharmacovigilance supports the early detection of adverse reactions and the adjustment of disciplines, thus contributing to safer outcomes. Therefore, it is concluded that the use of BM enhances therapeutic individualization, improving prognoses and quality of life for patients.

Descriptors: biomarkers, her2, er, pr, oncology.

Probióticos no tratamento da acne vulgar

Probiotics in the treatment of acne vulgar

Silva, Adriano Delfino Damião da^a, Silva, Fábio Vinicius Alves Pereira da^a, Oliveira, Margarethdos Santos^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente em Farmácia da Universidade Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Professor Orientador da Universidade Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A acne, uma condição de pele que afeta uma parcela considerável da população, principalmente adolescentes e jovens adultos, é um problema complexo com diversas causas. Nos últimos anos, pesquisas têm destacado a importância da microbiota intestinalna saúde da pele, revelando uma relação estreita entre o intestino e a pele, conhecida como eixo intestino-pele. Esta monografia visa explorar o uso de probióticos e prebióticos como tratamentos complementares para a acne. A investigação se concentrará em entender como a modulação da microbiota intestinal pode influenciar a inflamação e a flora cutânea, atenuando os sintomas da acne. O objetivo é analisar os mecanismos pelos quais probióticos e prebióticos, através da modulação da microbiota intestinal, podem contribuir para o tratamento da acne, complementando as abordagens tradicionais.

Descriptores: acne vulgar, probióticos e eixo intestino pele

ABSTRACT

Acne, a skin condition that affects a considerable portion of the population, especially adolescents and young adults, is a complex problem with several causes. In recent years, research has highlighted the importance of the gut microbiota in skin health, revealing a close relationship between the gut and the skin, known as the gut-skin axis. This study aims to explore the use of probiotics and prebiotics as complementary treatments for acne. The investigation will focus on understanding how modulation of the gut microbiota can influence inflammation and skin flora, attenuating acne symptoms. The aim is to analyze the mechanisms by which probiotics and prebiotics, through modulation of the gut microbiota, can contribute to the treatment of acne, complementing traditional approaches.

Descriptors: acne vulgaris, probiotics and gut-skin axis

Cuidados farmacêuticos à população trans/travesti sem hormonioterapia

Pharmaceutical care for the trans community on hormone therapy

Kamada, Maxwell Jun^a, Arcova, Nicole^a, Araújo, Eliana Rodrigues^b

a. Discente da Faculdade das Nações Unidas – Farmácia

b. Docente da Faculdade das Nações Unidas – Professora Mestre

RESUMO

A terapia hormonal para afirmação de gênero é fundamental para a qualidade de vida de pessoas transexuais e travestis, permitindo alterações corporais que refletem sua identidade de gênero. Objetivo: O estudo destaca a importância do cuidado farmacêutico no acompanhamento de pessoas transexuais e travestis em Terapia Hormonal para afirmação de gênero. Ressalta o papel do farmacêutico, contribuindo para a qualidade de vida dessa população. Método: Trata-se de uma revisão de literatura descritiva, qualitativa e exploratória. As fontes de dados incluem protocolos municipais de saúde e artigos científicos extraídos de bases como PUBMED, SciELO e Google Acadêmico, abrangendo publicações entre 2010 e 2024. A pesquisa utilizou descritores em português e inglês relacionados ao cuidado farmacêutico e à saúde transgênero. Conclusão: O cuidado farmacêutico é crucial na hormonioterapia de pessoas trans, garantindo suporte, segurança e eficácia ao longo do tratamento. No Brasil, o SUS assegura esse acompanhamento, enquanto em outros países o acesso pode variar. A atuação do farmacêutico é fundamental para atender às necessidades específicas dessa população, promovendo tratamentos mais seguros e humanizados.

Descritores: transexual, hormonioterapia, equipe-multiprofissional, farmacêutico, SUS

ABSTRACT

Gender-affirming hormone therapy is essential for the quality of life of transgender and travesti individuals, enabling bodily changes that reflect their gender identity. Objective: The study emphasizes the importance of pharmaceutical care in supporting transgender and travesti individuals undergoing gender-affirming hormone therapy. It highlights the pharmacist's role in contributing to the quality of life for this population. Method: This descriptive, qualitative, and exploratory literature review draws on data from municipal health protocols and scientific articles from databases such as PUBMED, SciELO, and Google Scholar, covering publications from 2010 to 2024. The research used Portuguese and English descriptors related to pharmaceutical care and transgender health. Conclusion: Pharmaceutical care is crucial in hormone therapy for transgender individuals, providing support, safety, and efficacy throughout the treatment. In Brazil, the SUS guarantees this care, while access in other countries may vary. The pharmacist's role is fundamental in addressing the specific needs of this population, promoting safer and more humanized treatments.

Descriptors: transexual, hormone therapy, multidisciplinary team, pharmacist, SUS.

O papel do farmacêutico na automedicação em idosos hipertensos

The role of the pharmacist in self-medication In elderly hypertensive patients

Reis, Libner Lúcioa^a, Correia, Luana Andrade dos Santos^a; Quinália, Victor Breno Pereira^a, Pinheiro, Vinicius Castro^a, Freitas, Wesley Alves^a, Gonçalves, Leandro.^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das principais causas de doenças cardiovasculares, afetando mais de 1 bilhão de pessoas mundialmente. A automedicação, especialmente com medicamentos de venda livre (OTC), é comum entre idosos e pode ser arriscada no tratamento da hipertensão. Este estudo teve como objetivo analisar o papel do farmacêutico na melhoria da automedicação em idosos com hipertensão, por meio de uma revisão de literatura. Foram abordadas as interações entre medicamentos anti-hipertensivos e medicamentos de uso indiscriminado (MIPs), buscando reduzir efeitos colaterais e aumentar a conscientização sobre o uso incorreto de medicamentos. A revisão de literatura foi realizada em bases como Scielo, PubMed e Medline, e os resultados ressaltaram a importância da assistência farmacêutica na orientação e educação dos idosos. Conclui-se que o farmacêutico tem um papel essencial na promoção do uso racional de medicamentos e na segurança do tratamento da hipertensão em idosos.

Descriptores: sistema cardiovascular, coração, hipertensão, automedicação, idoso, farmacêutico, medicamentos isentos de prescrição.

ABSTRACT

Systemic arterial hypertension (SAH) is one of the main causes of cardiovascular diseases, affecting more than 1 billion people worldwide. Self-medication, especially with over-the-counter (OTC) medications, is common among older adults and can be risky in the treatment of hypertension. This study aimed to analyze the role of pharmacists in improving self-medication in elderly people with hypertension, through a literature review. The interactions between antihypertensive drugs and indiscriminate use drugs (OTCs) were addressed, seeking to reduce side effects and raise awareness about the incorrect use of medications. The literature review was carried out in databases such as Scielo, PubMed and Medline, and the results highlighted the importance of pharmaceutical services in the guidance and education of the elderly. It is concluded that the pharmacist has an essential role in promoting the rational use of medications and in the safety of the treatment of hypertension in the elderly.

Descriptors: cardiovascular system, heart, hypertension, self-medication, elderly, pharmacist, over-the-counter drugs

O uso da toxina botulínica tipo a no tratamento da espasticidade em crianças com paralisia cerebral

The use of botulinum toxin type a in the treatment of spasticity in children with cerebral palsy

Miranda, Giovana Leite^a, Santos Maria José dos^a, Silva Stefany França^a, Ferraz João Rafael^b.

a. Discente em Farmácia, Universidade Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Docente da Universidade Faculdade Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A paralisia cerebral é um transtorno motor crônico não progressivo que afeta a postura e o movimento, sendo frequentemente acompanhada por espasticidade, a qual impacta diretamente a qualidade de vida dos pacientes. A toxina botulínica tipo A tem sido amplamente utilizada no tratamento da espasticidade em crianças com paralisia cerebral, devido à sua capacidade de promover o relaxamento muscular e melhorar a funcionalidade. Este trabalho tem como objetivo revisar a literatura científica sobre os benefícios, mecanismos de ação e limitações do uso da toxina botulínica tipo A no manejo da espasticidade em crianças com paralisia cerebral. Por meio de uma revisão integrativa, foram analisados artigos publicados em bases de dados relevantes, considerando os avanços e desafios no uso dessa terapia. Os resultados evidenciam que o tratamento com toxina botulínica pode melhorar a qualidade de vida, facilitar a reabilitação e reduzir a necessidade de intervenções cirúrgicas. Conclui-se que, embora a toxina botulínica seja eficaz, sua aplicação deve ser realizada por uma equipe multidisciplinar, respeitando critérios específicos para cada paciente.

Descriptores: toxina botulínica tipo A, paralisia cerebral, espasticidade, tratamento, crianças.

ABSTRACT

Cerebral palsy is a chronic, non-progressive motor disorder that affects posture and movement, and is often accompanied by spasticity, which directly impacts the quality of life of patients. Botulinum toxin type A has been widely used in the treatment of spasticity in children with cerebral palsy, due to its ability to promote muscle relaxation and improve functionality. This study aims to review the scientific literature on the benefits, mechanisms of action and limitations of the use of botulinum toxin type A in the management of spasticity in children with cerebral palsy. Through an integrative review, articles published in relevant databases were analyzed, considering the advances and challenges in the use of this therapy. The results show that treatment with botulinum toxin can improve quality of life, facilitate rehabilitation and reduce the need for surgical interventions. It is concluded that, although botulinum toxin is effective, its application must be carried out by a multidisciplinary team, respecting specific criteria for each patient.

Descriptors: botulinum toxin type A, cerebral palsy, spasticity, treatment, children.

Privação de sono na sociedade do cansaço

Sleep deprivation in burnout society

Rocha, Lucas Alencar de Miranda^a, Medeiros, Rafael Santos de^a, Roseno, Daniely da Silva^a, Fernandes, Letícia de Jesus^a, Coelho, Luiza dos Santos^a, Kurita, João Paulo de Freitas^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O objetivo do presente trabalho foi abordar a privação do sono em meio a uma sociedade moderna rodeada pelo cansaço, onde em primeiro momento os conceitos referentes ao sono e sua fisiologia foram apresentados. Foi abordado os principais objetivos do trabalho que consistiu em discorrer acerca da privação do sono em uma sociedade cansada tendo em vista as pressões externas exercidas em relação ao meio acadêmico e/ou vida profissional. No desenvolvimento do trabalho foram abordados conceitos referentes aos mecanismos do sono como a interação dos Sistemas Temporizadores, a concentração de adenosina que provoca a pressão do sono e o ciclo circadiano, seguidos pela importância do sono e suas qualidades atribuídas, finalizados pelo tópico da temática principal do trabalho, que abrange a privação do sono na sociedade do cansaço atrelando a privação de sono ao consumo de substâncias que provocam sua supressão com o objetivo de produzir ainda mais. Através do tópico de discussão foram destrinchados os principais achados em relação ao tema, atribuindo a relevância que a busca pela perfeição exerce como pressão no modo de vida das pessoas, impactando diretamente nos aspectos do sono. No geral, o artigo permitiu esclarecer que meios externos também podem ser influenciadores da perda da homeostasia corporal, ou seja, podem acarretar mudanças no bem-estar do indivíduo impactando diretamente na qualidade do sono, principalmente na busca pelo sucesso na vida profissional e acadêmica.

Descritores: sono, sociedade do cansaço, mecânica do sono, estimulantes do sistema nervoso central, privação de sono.

ABSTRACT

The objective of the present study was to address sleep deprivation in a modern society surrounded by exhaustion. Initially, concepts related to sleep and its physiology were presented. The main objectives of the study included discussing sleep deprivation in a fatigued society, considering the external pressures imposed by academic and/or professional life. During the development of the study, concepts related to sleep mechanisms were explored, such as the interaction of timing systems, the concentration of adenosine that induces sleep pressure, and the circadian cycle. This was followed by a discussion on the importance of sleep and its attributed qualities, culminating in the main topic of the work, which links sleep deprivation in the society of exhaustion to the consumption of substances that suppress sleep to increase productivity. In the discussion section, the main findings on the topic were detailed, highlighting the significance of the pursuit of perfection as a source of pressure that shapes people's lifestyles, directly affecting sleep-related aspects. Overall, the article clarified that external factors can influence the loss of bodily homeostasis, leading to changes in individual well-being and directly impacting sleep quality, particularly in the pursuit of success in professional and academic life.

Descriptors: sleep, the burnout society, sleep mechanics; central nervous system stimulants, sleep deprivation.

Uso indiscriminado da semaglutida para perda de peso em mulheres: Uma revisão bibliográfica

Indiscriminate use of semaglutide for weight loss in women: A literature review

Santos, Torres Gisele^a, Marcelli Tavares^a, Nogueira, Fernanda^c

a. Discente da instituição Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

b. Docente orientadora da instituição Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

RESUMO

Este estudo visa realizar uma revisão literária sobre o uso indiscriminado da semaglutida por mulheres que desejam perder peso, considerando aspectos medicinais, estéticos e suas vantagens e desvantagens à saúde. A pesquisa incluiu artigos dos últimos 10 anos em português e espanhol, focando em mulheres obesas ou que buscam emagrecimento, e usou como fontes Google Acadêmico, SciELO e PubMed, resultando na seleção de sete artigos. A semaglutida, originalmente desenvolvida para tratar diabetes tipo II, também tem efeito de inibição do apetite, o que auxilia na perda de peso. No entanto, seu uso passou a ser comum para fins estéticos devido à pressão por padrões corporais, ignorando critérios médicos. Entre as desvantagens estão a possibilidade de reganho de peso após o fim do uso, especialmente em pacientes sem hábitos saudáveis, e o alto custo da medicação, limitando seu acesso. Por outro lado, oferece benefícios no controle da diabetes e no tratamento da obesidade.

Descriptores: semaglutida, perda de peso, uso indiscriminado, farmacologia.

ABSTRACT

This study aims to carry out a literary review on the indiscriminate use of semaglutide by women who wish to lose weight, considering medicinal and aesthetic aspects and their health advantages and disadvantages. The research included articles from the last 10 years in Portuguese and Spanish, focusing on obese women or women seeking to lose weight, and used Google Scholar, SciELO and PubMed as sources, resulting in the selection of seven articles. Semaglutide, originally developed to treat type II diabetes, also has an appetite-suppressing effect, which helps with weight loss. However, its use became common for aesthetic purposes due to pressure for body standards, ignoring medical criteria. Among the disadvantages are the possibility of weight regain after the end of use, especially in patients without healthy habits, and the high cost of the medication, limiting its access. On the other hand, it offers benefits in controlling diabetes and treating obesity.

Descriptors: semaglutide, weight loss, indiscriminate use, pharmacology.

Evolução do transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (tdah) da infância a idade adulta: hereditariedade, cormobidades, diagnóstico e abordagens de tratamento.

Evolution of attention deficit hyperactivity disorder(adhd) from childhood to adult age: heredity, cormobities, diagnosis and treatment approaches.

Diniz, Thiago Correa e Silva^a, e Paulo Henrique Monteiro^a, Kurita, João Paulo de Freitas^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Nos dias de hoje, é notório o quanto os transtornos mentais vêm sendo analisados devido ao aumento no número de diagnósticos dessas doenças. Entre eles, é possível citar transtornos como: depressão, transtorno afetivo bipolar, esquizofrenia, autismo, TDAH, entre diversos outros. A TDAH, pode ser definida como um transtorno neuropsiquiátrico comum, caracterizado por alguns sintomas neurobiológicos como impulsividade, inquietação, e falta de atenção. Com a evolução de novos casos identificados com a doença, surge também a necessidade de ampliar o conhecimento e entendimento da sociedade sobre o tema, para que possam se autoavaliar, analisando sintomas/incomodos relacionados, que possam ser um indicativo para a doença, aumentando os diagnósticos, oferecendo um tratamento de segurança e promovendo qualidade de vida para as pessoas. Sendo assim, esse trabalho busca analisar o tema da doença TDAH, identificando os pontos principais da doença desde o seu diagnóstico e causas como por exemplo hereditariedade, até as alternativas de terapias para esse problema, a fim de chegar em um tratamento eficaz para cada indivíduo, utilizando medicações específicas e terapias, trazendo mais saúde da população.

Descritores: TDAH, doenças neurológicas, hereditariedade, distúrbios mentais.

ABSTRACT

Nowadays, it is evident how much mental disorders have been increasingly analyzed due to the rise in the number of diagnoses of these conditions. Among them, disorders such as depression, bipolar affective disorder, schizophrenia, autism, ADHD, and many others can be mentioned. ADHD can be defined as a common neuropsychiatric disorder characterized by neurobiological symptoms such as impulsivity, restlessness, and lack of attention. With the growing number of newly identified cases of the disorder, there is also a need to expand society's knowledge and understanding of the topic, so that individuals can self-assess, identifying related symptoms/discomforts that may indicate the disorder. This would lead to increased diagnoses, providing safe treatment, and promoting quality of life for people. Therefore, this paper seeks to analyze the topic of ADHD, identifying the key aspects of the disorder from its diagnosis and causes, such as heredity, to alternative therapies for this condition, aiming to arrive at an effective treatment for each individual through the use of specific medications and therapies, ultimately improving public health.

Descriptors: ADHD, alternative therapies, mental disorders, neuropsychiatric

Doença de Parkinson e microbiota intestinal: uma relação além do sistema nervoso

Disease of Parkinson and intestinal microbiota: a relationship beyond the nervous system

De Almeida, Emily Scagion S.^a, Ambrósio, Julia dos Santos^a, Antonini, Amanda Cerqueira^a, Azevedo, Letícia Vasconcelos^a, Pereira, Jane^a, Vidal, Melissa S.^a, Kurita, João Paulo^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Doença de Parkinson (DP) é uma condição neurodegenerativa caracterizada por seu caráter progressivo, marcada por uma série de sintomas motores e não motores. O presente estudo teve como objetivo explorar a literatura recente que apresenta um crescimento visível na relação entre a patologia da DP e as interações entre o eixo intestino-cérebro. Tais estudos mostram uma intensa discussão sobre se a evolução da DP está intrinsecamente ligada à disbiose de maneira cíclica. O estudo foi conduzido por meio de revisão bibliográfica para analisar se a relação entre o sistema nervoso e a microbiota intestinal é um alvo relevante para futuras pesquisas e o desenvolvimento de abordagens terapêuticas. Assim, a revisão contribuiu para um melhor entendimento da relação entre a DP e a microbiota intestinal, possibilitando novas estratégias para o tratamento da doença.

Descriptores: Doença de Parkinson, Doença Degenerativa, Disbiose, Microbiota Intestinal, Eixo Microbiota-Intestino-Cérebro.

ABSTRACT

Parkinson's disease (PD) is a neurodegenerative condition characterized by its progressive nature, marked by a series of motor and non-motor symptoms. The aim of this paper is to explore recent literature that shows a visible growth in the relationship between PD pathology and interactions between the gut-brain axis. In these studies, there has been intense discussion as to whether the evolution of PD pathology is intrinsically linked to dysbiosis in a cyclical way. This research was analyze, through bibliographic review, whether the relationship between the intestinal microbiota and the nervous system is a relevant target for future research and the development of therapeutic approaches. Thus, the review will contribute to a better understanding of the relationship between PD and the intestinal microbiota, enabling new strategies for the treatment of the disease.

Descriptors: Parkinson's Disease, Degenerative Disease, Dysbiosis, Intestinal Microbiota, Brain-Gut-Microbiota Axis.

Intervenção do farmacêutico clínico nos diversos níveis de cuidados de saúde

Clinical pharmacist intervention at different levels of healthcare

De Andrade, Isabella Raquel Nery^a; Pugas, Marta Santiago^b

a. Discente da Universidade Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Farmacêutica especialista em Análises Clínicas.

RESUMO

O farmacêutico desempenha um papel crucial na área da saúde, atuando nos níveis primário, secundário e terciário de cuidados através da Atenção Farmacêutica. Este trabalho tem como objetivo evidenciar a intervenção do farmacêutico em diferentes níveis de atenção à saúde. A pesquisa foi realizada por meio de plataformas como Google Acadêmico e SciELO. Os resultados mostram que as intervenções e orientações farmacêuticas contribuem para a segurança e melhora clínica dos pacientes, destacando a importância desse profissional na equipe de saúde. Dessa forma, a atuação do farmacêutico clínico se consolida como um elemento essencial na promoção da qualidade assistencial e na otimização dos tratamentos farmacoterapêuticos.

Descriptores: Atenção farmacêutica, assistência farmacêutica, cuidados primários, cuidados secundários, cuidados terciários.

ABSTRACT

The pharmacist plays a crucial role in healthcare, operating at primary, secondary, and tertiary levels of care through Pharmaceutical Care. This study aims to highlight the pharmacist's intervention at different levels of health attention. The research was conducted using platforms such as Google Scholar and SciELO. The results show that pharmaceutical interventions and guidance contribute to patient safety and clinical improvement, emphasizing the importance of this professional in the healthcare team. Thus, the role of the clinical pharmacist is consolidated as an essential element in promoting quality care and optimizing pharmacotherapeutic treatments.

Descriptors: Pharmaceutical care, pharmaceutical assistance, primary care, secondary care, tertiary care.

Efeitos da intoxicação por chumbo em crianças e adultos

Effects of lead poisoning in children and adults

Soares, Thamires Oliveira^a, da Costa, Douglas Chiavegato^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Farmacêutica especialista em Atenção Farmacêutica.

RESUMO

O chumbo é um elemento encontrado na natureza desde o princípio da existência do planeta Terra, juntamente com outros minerais como zinco, prata e cobre. Conhecido desde a antiguidade, esse metal tem sido amplamente utilizado pela indústria, sendo o quinto metal mais empregado globalmente. Ele é extraído de minas e passa por diversos processos de transformação para ser aplicado em diferentes setores. A exposição excessiva ao chumbo pode causar prejuízos à saúde, pois esse metal entra no organismo por meio de alimentos, ar contaminado ou contato direto. O chumbo ingerido em pequenas quantidades pode ser eliminado pelas fezes e urina; no entanto, quando sua absorção supera a capacidade de eliminação do corpo, podem surgir problemas metabólicos e neurológicos. Níveis elevados de chumbo no organismo podem provocar danos cerebrais irreversíveis e até mesmo levar à morte. Diante disso, este estudo tem como objetivo alertar sobre os riscos da exposição prolongada ao chumbo e os efeitos tóxicos que essa contaminação pode causar no organismo humano, tanto em crianças quanto em adultos.

Descritores: chumbo, toxicidade, minerais, alimentos, saúde.

ABSTRACT

Lead is an element found in nature since the beginning of the existence of planet Earth, along with other minerals such as zinc, silver, and copper. Lead has been known since ancient times and is widely used by industry, being the fifth most used metal globally. It is extracted from mines and undergoes several transformation processes for various applications. Excessive exposure to lead can cause several health problems, as this metal enters the body through food, contaminated air, or direct contact. Lead ingested in small amounts can be eliminated through feces and urine; however, when its absorption exceeds the body's elimination capacity, metabolic and neurological disorders may arise. High levels of lead in the body can cause irreversible brain damage and even death. Given this, this study aims to raise awareness about the risks of prolonged exposure to lead and the toxic effects this contamination can have on the human body, affecting both children and adults.

Descriptors: lead, toxicity, minerals, food, health.

Dapagliflozina (Farxiga): avaliação do impacto da dapagliflozina na gestão da insuficiência cardíaca

Dapagliflozin (Farxiga): evaluation of the impact of dapagliflozin on heart failure management

Santos, Angela Cristina Silva^a; Almeida, Lucca Guilherme De Lima^a, Siqueira, Nayade Naia^a
Rodrigues, Sheila^a

a. Discente em Farmácia da Universidade Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Docente da Universidade Faculdade Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A dapagliflozina (Farxiga) demonstrou impacto significativo na gestão da insuficiência cardíaca, proporcionando benefícios adicionais às terapias convencionais, com melhorias na função cardíaca e na qualidade de vida dos pacientes. O objetivo geral do presente estudo foi discorrer sobre a eficácia da dapagliflozina na gestão da insuficiência cardíaca, com ênfase na sua influência sobre a qualidade de vida dos pacientes. Enquanto os objetivos específicos foram discorrer sobre a insuficiência cardíaca, relatar a farmacologia da dapagliflozina na gestão da insuficiência cardíaca e analisar os efeitos da dapagliflozina na qualidade de vida dos pacientes diagnosticados com insuficiência cardíaca e diabetes mellitus tipo 2. O presente estudo foi conduzido por meio de uma revisão narrativa de caráter descritivo e qualitativo. A dapagliflozina surge como uma alternativa promissora e eficaz para melhorar a gestão da insuficiência cardíaca, evidenciando a necessidade de uma abordagem integrada que considere não apenas a função cardíaca, mas também as comorbidades e a qualidade de vida dos pacientes. Essa nova perspectiva terapêutica enfatiza a importância de personalizar o tratamento, promovendo melhores resultados clínicos e uma abordagem mais abrangente para a insuficiência cardíaca.

Descritores: insuficiência cardíaca, dapagliflozina, inibidores SGLT2, mortalidade cardiovascular, hospitalizações.

ABSTRACT

Dapagliflozin (Farxiga) has demonstrated significant impact on the management of heart failure, providing additional benefits to conventional therapies, with improvements in cardiac function and quality of life for patients. The general objective of the present study was to discuss the efficacy of dapagliflozin in the management of heart failure, with emphasis on its influence on the quality of life of patients. While the specific objectives were to discuss heart failure, to report the pharmacology of dapagliflozin in the management of heart failure, and to analyze the effects of dapagliflozin on the quality of life of patients diagnosed with heart failure and type 2 diabetes mellitus. This research was conducted through a narrative review with a descriptive and qualitative approach. Dapagliflozin emerges as a promising and effective alternative to improve the management of heart failure, highlighting the need for an integrated approach that considers not only cardiac function, but also comorbidities and the quality of life of patients. This new therapeutic perspective emphasizes the importance of personalizing treatment, promoting better clinical outcomes and a more comprehensive approach to heart failure.

Descriptors: heart failure, dapagliflozin, SGLT2 inhibitors, cardiovascular mortality, hospitalizations.

Profilaxia pré-exposição no combate à transmissão de HIV no município de São Paulo

Pre-exposure prophylaxis in combating HIV transmission in the municipality of São Paulo

Da Silva, Fernando^a; Do Nascimento, Wodsney Henrique^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Farmacêutico Analista em Saúde Pública na Prefeitura de São Paulo

RESUMO

Este trabalho objetivou descrever e analisar a utilização da Profilaxia Pré- Exposição (PrEP) no combate a novas transmissões do vírus HIV no município de São Paulo. A PrEP tem sido considerada estratégica e promissora no controle da epidemia de HIV globalmente. No Brasil, os métodos profiláticos têm sido distribuídos gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS), tanto para os grupos com maior risco de infecção como para adultos e adolescentes que possuam vida sexual ativa e tenham interesse em iniciar o tratamento. Aprovada pelo Food and Drug Administration (FDA) em 2012, a PrEP foi incorporada ao Sistema Único de Saúde (SUS) em 2017. Desde então, o número de novos pacientes em uso da profilaxia vem aumentando. O município de São Paulo se destaca pelo número de pacientes em utilização do medicamento e, por essa razão, os dados epidemiológicos da cidade, em relação ao enfrentamento de novas infecções de HIV, são de relevância para o entendimento da PrEP como aliada nesse processo. O boletim epidemiológico de 2024 do município celebrou uma redução média de 41% dos casos de HIV ao longo das últimas duas décadas, resultados atrelados à utilização da PrEP, seguindo assim a tendência de diversos estudos mundiais.

Descriptores: HIV, AIDS, profilaxia pré-exposição, boletim epidemiológico.

ABSTRACT

This study aimed to describe and analyze the use of Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) to combat new transmissions of the HIV virus in the city of São Paulo. PrEP has been considered strategic and promising in controlling the HIV epidemic globally. In Brazil, prophylactic methods have been distributed free of charge by the Unified Health System (SUS), both for groups at higher risk of infection and for adults and adolescents who are sexually active and interested in starting treatment. Approved by the Food and Drug Administration (FDA) in 2012, PrEP was incorporated into the Unified Health System (SUS) in 2017. Since then, the number of new patients using prophylaxis has been increasing. The city of São Paulo stands out for the number of patients using the drug, and for this reason, the city's epidemiological data, in relation to the fight against new HIV infections, are relevant to understanding PrEP as an ally in this process. The municipality's 2024 epidemiological bulletin celebrated an average reduction of 41% in HIV cases over the last two decades, results linked to the use of PrEP, thus following the trend of several global studies.

Descriptors: HIV, AIDS, pre-exposure prophylaxis, epidemiological bulletin.

Desafios da automedicação com fitoterápicos no Brasil: Um estudo sobre os perigos da crença popular "natural, não faz mal"

Challenges of self-medication with herbal medicines in Brazil: a study on the risks of the popular belief "natural means harmless"

Sampaio^a, Freire Ana Gabrielle, Rizzo^a, Marco Cesar Mesquita, Oliveira^a, Maria Aparecida Sousa, Teixeira^a, Maria Eduarda, de Araujo^a, Patrícia Silvério Montanholi, de Araujo^a, Eliana Rodrigues^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A fitoterapia tem sido usada para o tratamento de doenças, e ao longo dos anos, o interesse por plantas medicinais e remédios naturais vem aumentando significativamente. As plantas medicinais possuem uma vasta gama de propriedades farmacológicas, tornando-as fontes valiosas de tratamentos. O uso de fitoterápicos é fundamentado no conhecimento tradicional, transmitido de geração em geração, consolidando-se como um método usual para tratar sintomas. No Brasil, a fitoterapia é favorecida pela diversidade de plantas e seu baixo custo, garantindo maior acesso às populações menos favorecidas. O país tem avançado na regulamentação dos fitoterápicos, destacando-se a inclusão desses produtos no Sistema Único de Saúde (SUS). Este estudo visa refletir sobre os benefícios dos fitoterápicos, ao mesmo tempo em que alerta para os riscos do uso indiscriminado dessas substâncias. Enfatiza ainda o papel fundamental do farmacêutico na educação em saúde, principalmente na orientação sobre o uso seguro desses medicamentos. A metodologia utilizada foi revisão de literatura, com análise de dados e publicações científicas que abordam riscos do uso indiscriminado de plantas medicinais, interações medicamentosas e as práticas de orientação farmacêutica que visam aumentar a segurança no uso desses produtos.

Descritores: fitoterapia, plantas medicinais, saúde pública, atenção farmacêutica, riscos do uso de fitoterápicos, uso seguro de plantas medicinais.

ABSTRACT

Herbal medicine has been used for the treatment of diseases, and over the years, interest in medicinal plants and natural remedies has increased significantly. Medicinal plants possess a wide range of pharmacological properties, making them valuable sources of treatments. For this reason, herbal medicines are widely used by the population to treat various diseases. This use is based on traditional knowledge, passed down through generations, becoming an established method for treating symptoms. In Brazil, phytotherapy is favored due to the diversity of plants and their low cost, ensuring greater access to underserved populations. The country has made significant progress in regulating phytotherapeutics, with these products included in the Unified Health System (SUS). This study aims to reflect on the benefits of phytotherapeutics, while warning about the risks of indiscriminate use. It also emphasizes the pharmacist's role in health education, particularly in guiding the safe use of these medications. The methodology involved a literature review, analyzing data and scientific publications on the risks of indiscriminate use of medicinal plants, drug interactions, and pharmaceutical counseling practices aimed at improving safety.

Descriptors: phytotherapy, medicinal plants, public health, pharmaceutical care, risks of medicinal plants use, safe use of herbal medicines.

Dispensação De Misoprostol

Misoprostol dispensing

Chaves, Geovana Farias^a; Soares, Patricia Danielli Gea^a, Mendonça, Maria Lidiane Prudente^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU/Brasil

RESUMO

Esta pesquisa investiga a trajetória do Misoprostol no Brasil, desde sua inserção no mercado farmacêutico brasileiro até a expansão do uso como abortivo classificado, e sua restrição aos hospitais cadastrados perante a autoridade sanitária. O processo de normatização da substância envolveu diversos atores e instituições que resultou na normatização da comercialização e restrição do uso ao ambiente hospitalar no país. Para o desenvolvimento deste trabalho, foram utilizadas fontes de pesquisa que, em jornais e revistas de circulação nacional, documentos jurídicos, artigos científicos, regulamentos técnicos de órgãos governamentais, banco de dados de atendimentos do Serviço Nacional de Informações sobre Agentes Teratogênicos (SIAT-UFGRS) e documentos institucionais do Grupo de Prevenção ao Uso Indevido de Medicamentos (GPUIM-UFC). As fontes citadas permitiram perceber os vários atores, sujeitos e instituições, e discursos envolvidos no processo de normatização do Misoprostol no Brasil.

Descritores: misoprostol. propriedades abortivas. normatização

ABSTRACT

This research investigates the trajectory of Misoprostol in Brazil, from its insertion into the Brazilian pharmaceutical market to the expansion of its use as a classified abortifacient, and its restriction to hospitals registered with the health authority. The process of standardizing the substance involved several actors and institutions, which resulted in the standardization of commercialization and restriction of use in the hospital environment in the country. For the development of this work, research sources were used, such as newspapers and magazines with national circulation, legal documents, scientific articles, technical regulations from government agencies, database of services from the National Information Service on Teratogenic Agents (SIAT-UFGRS) and institutional documents from the Group for the Prevention of Misuse of Medicines (GPUIM-UFC). The sources cited allowed us to understand the various actors, subjects and institutions, and discourses involved in the process of standardizing Misoprostol in Brazil.

Descriptors: misoprostol. abortive properties. standardization

Uso Indiscriminado do Ozempic para Emagrecimento

Indiscriminate Use of Ozempic for Weight Loss

Martinez, Ana Carolina^a, Santos, Camila^a, Lira, Denise Silva^a, Kurita, João Paulo de Freitas^b

a. Discente da Faculdade Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente da Faculdade Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Nos últimos anos, o uso do Ozempic, originalmente desenvolvido para o tratamento do diabetes tipo 2, tem se expandido como uma solução para emagrecimento rápido. A popularização do medicamento tem sido impulsionada pela pressão estética, o impacto das redes sociais e a busca por métodos rápidos e eficazes para perder peso. O uso indiscriminado do Ozempic, sem a devida prescrição médica, representa um risco à saúde pública, podendo causar efeitos colaterais adversos, interações medicamentosas perigosas e agravar condições pré-existentes. Este estudo visa analisar os motivos que levam ao uso inadequado do Ozempic para emagrecimento em pessoas sem diagnóstico de diabetes tipo 2. Através de uma revisão sistemática da literatura, serão discutidos os riscos associados à automedicação, as implicações para a saúde individual e coletiva e a importância da educação em saúde como ferramenta de prevenção. Espera-se que este estudo contribua para a compreensão desse fenômeno e para o desenvolvimento de estratégias de controle e prevenção do uso indiscriminado do medicamento.

Descritores: ozempic, emagrecimento, automedicação, saúde pública, efeitos colaterais.

ABSTRACT

In recent years, the use of Ozempic, a medication initially developed for the treatment of type 2 diabetes, has expanded as a quick weight loss solution. The popularity of the drug has been driven by aesthetic pressures, the influence of social media, and the search for fast and effective methods of weight loss. The indiscriminate use of Ozempic, without proper medical prescription, poses a public health risk, potentially leading to adverse side effects, dangerous drug interactions, and exacerbating pre-existing health conditions. This study aims to analyze the reasons behind the inappropriate use of Ozempic for weight loss in individuals without a type 2 diabetes diagnosis. Through a systematic literature review, the risks associated with self-medication, the implications for individual and public health, and the importance of health education as a preventive tool will be discussed. It is expected that this study will contribute to the understanding of this phenomenon and the development of strategies to control and prevent the indiscriminate use of the medication.

Descriptors: ozempic, weight loss, self-medication, public health, side effects.

Avaliação da Qualidade da Água na Indústria Farmacêutica

Assessment of Water Quality in the Pharmaceutical Industry

Lima, Kelly Regina de ^a e Paes, Viviane Alves Quintas^b

a. Discente do curso Bacharel em Farmácia na Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Orientadora pós-graduada pelo Centro Universitário - UniFECAF

RESUMO

O presente estudo tem como objetivo destacar a importância da qualidade da água na indústria farmacêutica, evidenciando sua relevância para o processo produtivo. A água é essencial em diversos processos, como a limpeza de maquinários e equipamentos, na fabricação, produção e embalagem, bem como em laboratórios físico-químicos para preparo de soluções, cromatografia, espectrofotometria em UV e testes de dissolução, e em microbiologia para preparo de meios de cultura e análises microbiológicas. Dado seu papel crucial, o controle de qualidade da água é fundamental para garantir a segurança e eficácia dos produtos, atendendo aos rigorosos padrões estabelecidos por órgãos regulatórios como a ANVISA e as Farmacopeias (USP, EP e Brasileira). A água utilizada na indústria farmacêutica é classificada de acordo com seu grau de pureza, sendo abordados neste trabalho a água potável, purificada e ultra purificada. São realizados testes físico-químicos e microbiológicos, como pH, condutividade, TOC e cloro residual, para assegurar seu alto grau de pureza.

Descritores: água purificada; indústria farmacêutica; controle de qualidade da água; normas de qualidade da água; parâmetros físico-químicos da água.

ABSTRACT

The present study aims to highlight the importance of water quality in the pharmaceutical industry, emphasizing its relevance to the production process. Water is essential in various processes, such as cleaning machinery and equipment, manufacturing, production, and packaging, as well as in physical-chemical laboratories for preparing solutions, chromatography, UV spectrophotometry, and dissolution tests, and in microbiology for preparing culture media and conducting microbiological analyses. Given its crucial role, water quality control is fundamental to ensure the safety and efficacy of products, meeting the strict standards set by regulatory agencies such as ANVISA and the Pharmacopeias (USP, EP, and Brazilian). Water used in the pharmaceutical industry is classified according to its degree of purity, with this work addressing potable, purified, and ultrapure water. Physical-chemical and microbiological tests, such as pH, conductivity, TOC, and residual chlorine, are performed to ensure its high level of purity.

Descriptors: purified water; pharmaceutical industry; water quality control; water quality standards; Physicochemical parameters of water.

Toxicidade do peeling de fenol

Phenol peeling toxicity

Rodrigues, Anna Beatriz^a, Oliveira, Gabriela de Seabra^a, Silva, Raphaela da Cruz^a, Santana; Marcela Souza^a, Araújo, Eliana Rodrigues^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Docente da Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O peeling de fenol, é um procedimento invasivo que promove o rejuvenescimento facial por meio da renovação celular, utilizando o fenol como agente químico principal. Essa substância apresenta propriedades bactericidas, anestésicas e cáusticas, capazes de induzir descamação controlada da pele e estimular a regeneração do tecido dérmico. Este estudo, fundamentado em uma revisão de literatura descritiva e qualitativa, analisou publicações científicas entre 2000 e 2023, disponíveis em bases como PubMed, Medline e Scielo, com foco em artigos que abordam os mecanismos de ação, formulações, riscos e protocolos associados ao uso do fenol. Os resultados apontam para a eficácia do fenol na melhora de cicatrizes, manchas e rugas, mas também evidenciam seus riscos, como queimaduras químicas, infecções bacterianas e fúngicas, além de efeitos sistêmicos graves, como a cardiototoxicidade. A análise reforça que a realização segura do peeling de fenol depende de fatores como a avaliação prévia do paciente, aplicação precisa e cuidados rigorosos no pós-procedimento. Ademais, o uso inadequado do fenol em locais não regulamentados ou por profissionais sem treinamento adequado pode resultar em complicações severas, com impacto direto na saúde do paciente. O estudo conclui que, apesar dos benefícios estéticos significativos, o peeling de fenol deve ser realizado exclusivamente em ambientes controlados, por profissionais habilitados e com acompanhamento médico especializado, respeitando protocolos rigorosos de segurança e ética profissional.

Descriptores: peeling de fenol, toxicidade, complicações, rejuvenescimento, dermatologia estética.

ABSTRACT

Phenol peeling is an invasive procedure that promotes facial rejuvenation through cellular renewal, using phenol as the main chemical agent. This substance has bactericidal, anesthetic, and caustic properties, enabling controlled skin exfoliation and stimulating dermal tissue regeneration. This study, based on a descriptive and qualitative literature review, analyzed scientific publications from 2000 to 2023 in databases such as PubMed, Medline, and Scielo, focusing on articles that address the mechanisms of action, formulations, risks, and protocols related to phenol use. The results highlight phenol's effectiveness in improving scars, pigmentation disorders, and wrinkles, while also revealing its risks, such as chemical burns, bacterial and fungal infections, and severe systemic effects like cardiototoxicity. The analysis underscores that the safe application of phenol peeling depends on factors such as thorough patient evaluation, precise application, and meticulous post-procedure care. Moreover, the improper use of phenol in unregulated settings or by inadequately trained professionals can lead to severe complications, directly affecting patient health. The study concludes that despite its significant aesthetic benefits, phenol peeling should be performed exclusively in controlled environments by qualified professionals with specialized medical supervision, adhering to strict safety and ethical protocols.

Descriptors: phenol peeling, toxicity, complications, rejuvenation, aesthetic dermatology.

Alternativas medicamentosas e novas possibilidades terapêuticas para a síndrome dos ovários policísticos: uma revisão

Drug alternatives and new therapeutic possibilities for polycysticovary syndrome: a review

de Oliveira, Stephanie Sousa Iervolino^a, dos Santos, Luciano Fernandes^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Síndrome dos Ovários Policísticos é um distúrbio endócrino que acomete mulheres em idade reprodutiva, onde não possui uma origem elucidada e apresenta um quadro sintomático diverso, incluindo alterações menstruais, hiperandrogenismo, hirsutismo, resistência à insulina e comorbidades relacionadas, como diabetes tipo 2. Atualmente, o tratamento é baseado em uma mudança no estilo de vida, que visa reduzir as manifestações do hiperandrogenismo, regular ciclos menstruais e corrigir alterações metabólicas. Entretanto, dado que os mecanismos fisiopatológicos são multifatoriais e complexos, há uma necessidade da exploração do uso e reposicionamento de fármacos existentes para auxiliar no tratamento dos sintomas, a fim de evitar o comprometimento da qualidade de vida das portadoras. O objetivo deste trabalho consiste em sumarizar alternativas medicamentosas para auxiliar na confecção de um protocolo terapêutico que atenda às diversas necessidades das pacientes. Para atingir este propósito, este trabalho consiste numa revisão descritiva que comprehende principalmente a literatura dos últimos dez anos, com um levantamento de artigos relevantes. A partir das buscas realizadas, foi possível obter uma gama diversa de opções medicamentosas com efeito comprovado, além de um mapeamento de novas perspectivas e fármacos que ainda precisam de mais estudos para se tornarem uma opção viável, contribuindo com apontamentos chave para o desenvolvimento de um protocolo terapêutico contemporâneo.

Descritores: síndrome dos ovários policísticos, tratamento, hiperandrogenismo, infertilidade, resistência à insulina

ABSTRACT

Polycystic Ovary Syndrome is an endocrine disorder that affects women of reproductive age, where it does not have an elucidated origin and presents a different symptomatic picture, including menstrual changes, hyperandrogenism, hirsutism, insulin resistance, and related comorbidities such as type 2 diabetes. Currently, treatment is based on a change in lifestyle, which aims to reduce the manifestations of hyperandrogenism, regulate menstrual cycles and correct metabolic alterations. However, given that the pathophysiological mechanisms are multifactorial and complex, there is a need to explore the use and repositioning of existing drugs to assist in the treatment of symptoms, in order to avoid compromising the quality of life of patients. The objective of this study is to summarize alternative drugs to assist in the development of a therapeutic protocol that meets the various needs of patients. To achieve this goal, this work consists of a descriptive review that mainly includes the literature of the last ten years, with a survey of relevant articles. From the searches carried out, it was possible to obtain a diverse range of drug options with a proven effect, as well as a mapping of new perspectives and drugs that still need further study to become a viable option, contributing key points for the development of a contemporary therapeutic protocol.

Descriptors: polycystic ovary syndrome, treatment, hyperandrogenism, infertility, insulin resistance

O estresse crônico como fator de risco para o desenvolvimento da Doença de Alzheimer

Chronic stress as risk factor for the development of Alzheimer's disease

Bicalho, Lucas Pinto^a, Kurita, João Paulo de Freitas^b

a. Discente da Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente da Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa que afeta, a princípio, a memória. Estima-se que a demência atinge 55 milhões de casos no mundo, e a expectativa é que até 2050 esse número pode triplicar. O objetivo do presente trabalho é compreender o impacto do estresse crônico como fator de risco para a Doença de Alzheimer com base numa hipótese neuroimunoendócrina. A metodologia utilizada para atingir o objetivo foi a leitura de artigos buscados nos bancos de dados da Pubmed, SciElo, Google Scholar e Cochrane. Sob o contexto de estresse crônico, temos a compreensão de seu impacto sobre o sistema imune que, ao ser afetado, provoca um desequilíbrio não apenas imunológico, mas ao sistema endocrinológico. A exposição contínua de eventos estressantes provoca uma cascata inflamatória responsável por danos, tanto no sistema neuroendócrino, quanto no sistema neuroimune. Esses danos, portanto, podem vir como consequência do acúmulo de placas senis e emaranhados neurofibrilares provocados por proteínas tau hiperfosforiladas.

Descritores: doença de alzheimer, neuroinflamação, neurodegeneração, neuroplasticidade, bdnf, estresse crônico, sistema neuroendócrino, sistema neuroimune, sistema colinérgico.

ABSTRACT

Alzheimer's disease is a neurodegenerative disease that initially affects memory. It is estimated that there are 55 million cases of dementia worldwide, and it is expected that by 2050 this number could triple. The aim of this study is to understand the impact of chronic stress as a risk factor for Alzheimer's disease, based on a neuroimmunoendocrine hypothesis. The methodology used to achieve the objective was to read articles searched in the Pubmed, SciElo, Google Scholar and Cochrane databases. In the context of chronic stress, we need to understand its impact on the immune system which, when affected, causes an imbalance not only in the immune system, but also in the endocrine system. Continuous exposure to stressful events triggers an inflammatory cascade responsible for damage to both the neuroendocrine and neuroimmune systems. This damage, therefore, may come as a consequence of the accumulation of senile plaques and neurofibrillary tangles caused by hyperphosphorylated tau proteins.

Descriptors: alzheimer's disease, neuroinflammation, neurodegeneration, neuroplasticity, bdnf, chronic stress, neuroendocrine system, neuroimmune system, cholinergic system.

Química Farmacêutica: A evolução na história e suas problemáticas

Pharmaceutical Chemistry: The evolution in history and its problems

Silva, Diego, Parmejano^a, Valéria Ribeiro, Silva^a, Vanessa Ferreira; Ferraz, João Rafael^c

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Docente da Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A Química Farmacêutica é uma ciência que busca desenvolver, melhorar e planejar novos compostos químicos que possam ser utilizados como medicamentos, trata-se de uma ciência multidisciplinar, que estuda os mecanismos de ação de um composto dentro de um organismo, suas ligações e sua biodistribuição. Tem como objetivo analisar a evolução histórica da química farmacêutica, compreender sua importância e investigar as problemáticas existentes, como recurso metodológico, fizemos uma revisão monográfica de artigos das bases de dados Scielo, Google Acadêmico e Pubmed, além de sites e livros. Durante o seu desenvolvimento, podemos evidenciar, como a química farmacêutica está integrada à sociedade, como as pesquisas estão cada vez mais associadas a meios tecnológicos, além, do seu progresso se fazer fundamental para o mundo Global. Contudo, concluímos que, é notório que os meios para criação de um fármaco, estão mais evoluídos, entretanto o alto custo, as demandas geradas e o sistema burocrático impactam de forma significativa para sua produção.

Descritores: química farmacêutica, química medicinal, evolução, dificuldades, história.

ABSTRACT

Pharmaceutical Chemistry is a science that seeks to develop, improve and plan new chemical compounds that can be used as medicines. It is a multidisciplinary science that studies the mechanisms of action of a compound within the organism, its connections and its biodistribution. It aims to analyze the historical evolution of pharmaceutical chemistry, understand its importance and investigate existing problems. As a methodological resource, we carried out a monographic review of articles from the Scielo, Google Scholar and Pubmed databases, as well as websites and books. During its development, we can highlight how pharmaceutical chemistry is integrated into society, how research is increasingly associated with technological means, and its progress is fundamental for the global world. However, we conclude that it is clear that the means for creating a drug are more evolved, however the high cost, the demands generated and the bureaucratic system have a significant impact on its production.

Descriptors: pharmaceutical chemistry, medicinal chemistry, evolution, difficulties, history

A bioquímica da semaglutina no uso off label

The biochemistry of semaglutin in off label use

Silva, Fabiana Monteiro da^a, Kurita, Joao Paulo de Freitas^b

a. Discente da Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente da Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A utilização cada vez maior da Semaglutida como terapia alternativa para a obesidade é notável, principalmente entre pacientes obesos que procuram uma diminuição acelerada da gordura corporal e pacientes com um percentual de gordura não tão elevado, mas que buscam também a perda de gordura de forma acelerada. A Semaglutida foi desenvolvida inicialmente para o tratamento do diabetes, pertencente à classe dos agonistas dos receptores GLP-1 (glucagon-like peptide-1) mas seu uso off-label vem sendo empregado na vida de muitas pessoas. Vendido pela empresa dinamarquesa Novo Nordisk A/S, sob as marcas 'Ozempic e Wegovy', ou em comprimidos, sob a marca 'Rybelsus'. No entanto, pesquisas recentes que examinam a efetividade e a segurança dessa utilização destacam os possíveis perigos ligados ao medicamento. Neste contexto, o objetivo deste trabalho foi reunir informações acerca da Semaglutida, conduzindo uma revisão bibliográfica de artigos científicos e em bases de dados como Pubmed, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Academic, DrugBank, SciFinder, FDA Orange Book, Derwent Innovation, Research gate, da bioquímica da semaglutida no uso off-label. Além disso, enfatizar os efeitos colaterais da nova ascensão ao Ozempic.

Descriptores: GLP-1, semaglutida, obesidade, GIP, ozempic, incretinas, antidiabéticos, agonistas, células β pancreáticas, off-label

ABSTRACT

The increasing use of Semaglutide as an alternative therapy for obesity is notable, especially among obese patients looking for an accelerated reduction in body fat and patients with a lower fat percentage who are also looking for accelerated fat loss. Semaglutide was initially developed for the treatment of diabetes, belonging to the GLP-1 (glucagon-like peptide-1) receptor agonist class, but its off-label use has been used in many people's lives. It is sold by the Danish company Novo Nordisk A/S under the brand names 'Ozempic and Wegovy', or in tablet form under the brand name 'Rybelsus'. However, recent research examining the effectiveness and safety of this use highlights the possible dangers linked to the drug. In this context, the aim of this work was to gather information about Semaglutide by conducting a bibliographic review of scientific articles and databases such as Pubmed, Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Academic, DrugBank, SciFinder, FDA Orange Book, Derwent Innovation, Research gate, of the biochemistry of Semaglutide in off-label use. In addition, emphasize the side effects of the new rise to Ozempic.

Descriptors: GLP-1, semaglutide, obesity, GIP, ozempic, incretins, antidiabetics, agonists, pancreatic β -cells, off-label

O uso indiscriminado de corticoides na primeira infância

The indiscriminate use of corticosteroids in early child hood

Lima, Amanda Oliveira ^a, Andrade, Cesar Soares ^a, Santos, Jussara Leal ^a, Santos, NataliaMoraes ^a, Lobo, Roselane Silva ^a, Araujo, Eliana Rodrigues ^b

a. Discente da Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b. Docente da Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O uso indiscriminado de corticoides na primeira infância apresenta implicações significativas para o desenvolvimento infantil, devido aos riscos associados aos seus efeitos adversos. Este trabalho, por meio de uma revisão de literatura descritiva e exploratória, analisa a utilização de corticoides, com foco na prednisona e hidrocortisona, medicamentos amplamente prescritos para o tratamento de condições inflamatórias e autoimunes em crianças. Aborda-se a farmacocinética desses fármacos e os impactos de sua administração indiscriminada. A revisão destaca os principais riscos associados à corticoterapia, incluindo atraso no crescimento, supressão do sistema imunológico, alterações metabólicas e danos à saúde óssea. Ressalta-se a importância da atuação do farmacêutico no manejo seguro desses medicamentos, promovendo o uso racional e orientando os responsáveis quanto aos cuidados necessários. O estudo reforça a relevância de práticas baseadas em evidências para garantir segurança e eficácia na administração de corticoides em crianças, contribuindo para uma saúde infantil mais segura e protegida.

Descriptores: corticoides, crianças, uso indiscriminado, primeira infância.

ABSTRACT

The indiscriminate use of corticosteroids in early childhood has significant implications for child development due to the risks associated with their adverse effects. This study, through a descriptive and exploratory literature review, analyzes the use of corticosteroids, focusing on prednisone and hydrocortisone, which are widely prescribed for the treatment of inflammatory and autoimmune conditions in children. It addresses the pharmacokinetics of these drugs and the impacts of their indiscriminate administration. The review highlights the main risks associated with corticosteroid therapy, including growth delay, immune system suppression, metabolic changes, and damage to bone health. The importance of the pharmacist's role in the safe management of these medications is emphasized, promoting rational use and guiding caregivers on necessary precautions. The study reinforces the relevance of evidence-based practices to ensure safety and efficacy in the administration of corticosteroids to children, contributing to safer and better-protected child health.

Descriptors: corticosteroids, children, indiscriminate use, early childhood.

Toxoplasmose congênita: Impacto na saúde neonatal e medidas preventivas

Congenital toxoplasmosis: Impact on neonatal health and preventivemeasures

Nogueira, Alexander Leonardo^a, Junior, Antônio Evildo de Sousa Silva Junior^a, Oliveira, Hemilly Costa^a, Santana, Thais Martins^a, Cruz, Carolina Alvarenga^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A toxoplasmose congênita, causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*, é transmitida da mãe para o feto durante a gestação. Na população em geral, a doença pode causar diversas complicações que podem aparecer ao decorrer da vida nas seguintes formas: Toxoplasmose febril aguda, linfadenite toxoplásica, toxoplasmose ocular e neonatal. O presente trabalho visa analisar o impacto na saúde neonatal e medidas preventivas. Este estudo aborda a importância do tratamento logo após o nascimento, e também o diagnóstico precoce, para que seja possível atenuar os efeitos da doença. A partir das informações obtidas, podemos concluir que as recomendações médicas para prevenção da doença são de extrema importância no início da gestação, assim como o diagnóstico precoce e tratamento imediato para reduzir os danos à saúde do recém- nascido. A detecção precoce permite o início de terapias que podem evitar o desenvolvimento de complicações graves, como cegueira ou deficiência intelectual, melhorando significativamente a qualidade de vida das crianças afetadas pela infecção. Portanto, a implementação de medidas preventivas e programas de rastreamento são essenciais para a saúde pública.

Descritores: zoonose, toxoplasmose congênita, transmissão, saúde neonatal.

ABSTRACT

Congenital toxoplasmosis, caused by the protozoan *Toxoplasma gondii*, is transmitted from mother to fetus during pregnancy. In the general population, the disease can cause various complications that can appear throughout life in the following forms:acute febrile toxoplasmosis, toxoplasmic lymphadenitis, ocular toxoplasmosis and neonatal toxoplasmosis. This study aims to analyze the impact on neonatal health and preventive measures. This study addresses the importance of treatment shortly after birth, as well as early diagnosis, so that it is possible to mitigate the effects of the disease. From the information obtained, we can conclude that medical recommendations for preventing the disease are extremely important at the beginning of pregnancy, as is early diagnosis and immediate treatment to reduce the damage to the newborn's health. Early detection allows the start of therapies that can prevent the development of serious complications, such as blindness or intellectual disability, significantly improving the quality of life of children affected by the infection. Therefore, the implementation of preventive measures and screening programs are essential for public health.

Descriptors: zoonosis, congenital toxoplasmosis, transmission, neonatal health

Gestão da qualidade para mitigação de processos industriais

Quality management for mitigation of industrial processes

Dos Santos, Isabela Cristina Ribeiro^a, De Souza, Jheniffer Demis Soares^a, Dos Santos, JheyneViana^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)
b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

Este estudo aborda a gestão da qualidade como um meio eficaz para a mitigação de processos industriais, investigando como a implementação de planos de ação corretivos pode contribuir para a melhoria contínua e prevenção de desvios de qualidade. A problematização central está na seguinte pergunta: Como a implementação de um plano de ação corretivo, aliado a ferramentas como o ciclo PDCA, a análise de causa raiz e o Controle Estatístico de Processo (CEP), pode garantir a melhoria contínua e a prevenção de futuros desvios de qualidade nas indústrias, especialmente com a integração de tecnologias de automação e sistemas de informação? O objetivo é analisar a eficácia dessas ferramentas de gestão da qualidade, com destaque para o uso de tecnologias de automação e sistemas de monitoramento em tempo real, que permitem uma resposta mais rápida e precisa aos problemas. Este estudo, de natureza exploratória e qualitativa, foi desenvolvido por meio de uma revisão bibliográfica, focando em publicações recentes que discutem as melhores práticas de correção de desvios e prevenção de falhas. A pesquisa explora como essas ferramentas, aplicadas de forma integrada, podem não apenas corrigir desvios, mas também promover uma cultura de melhoria contínua e inovação no ambiente industrial.

Descriptores: gestão da qualidade, mitigação, processos industriais, melhoria contínua, eficácia.

ABSTRACT

This study addresses quality management as an effective means for mitigating industrial processes, investigating how the implementation of corrective action plans can contribute to continuous improvement and prevention of quality deviations. The central problematization is the following question: How can the implementation of a corrective action plan, combined with tools such as the PDCA cycle, root cause analysis and Statistical Process Control (CEP), guarantee continuous improvement and prevention of future quality deviations in industries, especially with the integration of automation technologies and information systems? The objective is to analyze the effectiveness of these quality management tools, with emphasis on the use of automation technologies and real-time monitoring systems, which allow a faster and more accurate response to problems. This study, of an exploratory and qualitative nature, was developed through a literature review, focusing on recent publications that discuss the best practices for correcting deviations and preventing failures. The research explores how these tools, applied in an integrated way, can not only correct deviations, but also promote a culture of continuous improvement and innovation in the industrial environment.

Descriptors: quality management, mitigation, industrial processes, continuous improvement, effectiveness.

Esquizofrenia: Protocolo Clínico para Tratamento

Schizophrenia: Clinical Protocol for Treatment

Souza, Karolina de Jesus^a, Fritz, Monique Ferreira^a, Marigo, Rita de Cássia Rodrigues^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas são documentos fundamentais que estabelecem normas para o diagnóstico e a abordagem de doenças psiquiátricas, como a Esquizofrenia, um transtorno mental severo que se caracteriza por alterações no pensamento, na percepção e no comportamento, impactando as atividades diárias. A compreensão da Esquizofrenia abrange aspectos genéticos, neurobiológicos e ambientais que afetam sua manifestação clínica e a eficácia do tratamento. As principais variantes da Esquizofrenia incluem a Paranoide, a Hebefrênica, a Catatônica e a Indiferenciada. O tratamento desse transtorno adota uma perspectiva multidisciplinar, incorporando medicamentos antipsicóticos para aliviar os sintomas psicóticos, aprimorar a funcionalidade e reduzir as comorbidades relacionadas. A adoção deste protocolo tem como objetivo aprimorar a terapia e a qualidade de vida dos pacientes.

Descriptores: esquizofrenia, tratamento farmacológico, transtornos mentais, diagnóstico, terapia multidisciplinar

ABSTRACT

The Clinical Protocols and Therapeutic Guidelines are fundamental documents that establish standards for the diagnosis and approach to psychiatric illnesses, such as Schizophrenia, a severe mental disorder characterized by alterations in thinking, perception and behaviour, impacting on daily activities. Understanding Schizophrenia encompasses genetic, neurobiological and environmental aspects that affect its clinical manifestation and the effectiveness of treatment. The main variants of Schizophrenia include Paranoid, Hebeephrenic, Catatonic and Undifferentiated. The treatment of this disorder adopts a multidisciplinary perspective, incorporating antipsychotic drugs to alleviate psychotic symptoms, improve functionality and reduce related comorbidities. The adoption of this protocol aims to improve therapy and patients' quality of life.

Descriptors: schizophrenia, pharmacological treatment, mental disorders, diagnosis, multidisciplinary therapy

Análise da eficácia e da segurança da terapia gênica para alzheimer: revisão integrativa

Analysis of the efficacy and safety of gene therapy for alzheimer: integrative review

Silva, Barbara Julio^a, Almeida, Mariângela Soares^a, Barboni, Rafael Vieira^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A terapia gênica emerge como uma abordagem inovadora para o tratamento de doenças neurodegenerativas, como Alzheimer. Esta técnica envolve a introdução de material genético funcional nas células afetadas para corrigir defeitos genéticos responsáveis pela patologia. Este estudo revisa a eficácia e a segurança da terapia gênica nessa doença, analisando estudos clínicos e pré-clínicos recentes. Os resultados indicam que a terapia gênica tem mostrado promessas significativas no tratamento do Alzheimer, com restauração de funções cognitivas em modelos animais e alguns estudos clínicos. No entanto, enfrenta desafios como a barreira hematoencefálica e respostas imunes adversas. A segurança da terapia gênica continua a ser uma preocupação, com riscos potenciais de mutações genéticas e respostas imunes adversas, exigindo monitoramento rigoroso dos pacientes. Embora ainda em fase experimental, os resultados até agora são encorajadores e sugerem que a terapia gênica pode ser uma alternativa viável no futuro.

Descritores: terapia gênica, doenças neurodegenerativas, Alzheimer.

ABSTRACT

Gene therapy emerges as an innovative approach for treating neurodegenerative diseases such as Alzheimer's. This technique involves introducing functional genetic material into affected cells to correct genetic defects responsible for the pathology. This study reviews the efficacy and safety of gene therapy in this disease, analyzing recent clinical and preclinical studies. Results indicate that gene therapy shows significant promise in treating Alzheimer's, with cognitive function restoration in animal models and some clinical studies. However, it faces challenges such as the blood-brain barrier and adverse immune responses. The safety of gene therapy remains a concern, with potential risks of genetic mutations and adverse immune responses, requiring rigorous patient monitoring. Although still experimental, the current results are encouraging and suggest that gene therapy could be a viable future alternative.

Descriptors: gene therapy, neurodegenerative diseases, Alzheimer

Efeitos colaterais do uso do PREP (profilaxia de pré-exposição)

Side effects of using PREP (pre-exposure prophylaxis)

Freire, Andressa Pereira^a, Baptista, Maria Eduarda Jimenes^a, Teixeira, Mariana Oliveira^a, Ferraz, João Rafaela^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente orientador das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O PrEP (profilaxia de pré-exposição) é uma das formas de prevenção do HIV – vírus causador da Aids); assim, é interessante analisar e investigar os efeitos adversos que o uso inadequado pode vir a causar aos pacientes que fazem o uso. Esta monografia trata-se da investigação literária dos efeitos colaterais causados pelo uso do PrEP no sistema renal. Os medicamentos ARV (antirretrovirais) surgiram para impedir a multiplicação do vírus no organismo, assim, ajudam a evitar o enfraquecimento do sistema imunológico, e como qualquer medicamento potente, possuem um local de metabolização e RAMs (efeitos farmacogenômicos) muitas vezes inesperados. Observado essas implicações, determinamos importante analisar os riscos que o uso deste medicamento pode vir a ocasionar, mesmo que utilizado de forma correta e acompanhado por profissionais, assim promovendo uma conscientização de uso e efeitos adversos.

Descritores: Profilaxia pré-exposição, antiretroviral, insuficiência renal, sistema hepático, efeitos colaterais do PrEP.

ABSTRACT

PrEP (pre-exposure prophylaxis) is one of the ways to prevent HIV (virus that causes AIDS); like this, it is interesting to analyze and investigate the adverse effects that inappropriate use may cause to patients who use it. This monograph is a literary investigation of the side effects caused by use of PrEP on the kidney systems. ARV (antiretroviral) drugs emerged to prevent the virus from multiplying in the body, like this helping to prevent the weakening of the immune system, and like any potent medicine, have a metabolization site and ADRs (pharmacogenomic effects) that are often unexpected. Observing these implications, we determined it is important to analyze the risks that the use of this drug may cause, even if used correctly and monitored by professionals, like this promoting awareness of adverse use and deeds.

Descriptors: Pre-exposure prophylaxis, antiretroviral, renal failure, hepatic system, side effects of PrEP.

As mutações de resistência do HIV associadas a não adesão ao tratamento antirretroviral: efeitos na eficácia do tratamento e estratégias para melhoria da adesão.

HIV resistance mutations associated with non-adherence to antiretroviral treatment: effects on treatment efficacy and strategies for improving adherence.

Silva, Flavia Lopes Passarini^a, Caetite, Franklin Silva^a, Silva, Giovana Lopes Passarini^a Almeida, José Roberto Fogaça de^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Esta monografia tem por objetivo compreender a relação entre as mutações de resistência mais frequentes do HIV e a não adesão à terapia antirretroviral (TARV). Além disso, o estudo analisa as combinações de medicamentos mais comuns na TARV e as implicações das mutações na eficácia destes fármacos. Também são abordadas estratégias que visam melhorar a adesão ao tratamento, com o intuito de promover um controle melhor da infecção e minimizar as consequências das mutações. Foram analisadas as mutações do vírus da imunodeficiência humana (HIV) associadas a não adesão ao tratamento, sendo que, muitas vezes, esta não aderência advém do receio da exposição do diagnóstico, relacionado a discriminação que uma pessoa vivendo com HIV (PVHIV) pode vir a sofrer, em função da reprodução dos estigmas historicamente ligados à infecção. Trata-se de uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico, Bireme, Scielo e LILACS, a seleção dos artigos foi restrita a publicações dos últimos treze anos (2011 - 2024). Foi possível verificar que com a incorporação da TARV no SUS, a expectativa de vida de PVHIV aumentou. Para que sejam obtidos resultados consideráveis, o tratamento depende não só da prescrição médica, mas também da atuação de uma equipe multiprofissional, que pode ajudar a identificar os principais fatores que levam à não adesão e assim intervir de maneira eficiente.

Descriptores: adesão, antirretrovirais, HIV, mutação, resistência.

ABSTRACT

This monograph aims to understand the relationship between the most frequent HIV resistance mutations and non-adherence to antiretroviral therapy (ART). Additionally, the study analyzes the most common drug combinations in ART and the implications of mutations on the efficacy of these drugs. Strategies to improve adherence to treatment are also addressed, with the aim of promoting better control of the infection and minimizing the consequences of the mutations. Were analyzed the mutations of the human immunodeficiency virus (HIV) associated with non-adherence to treatment. This non-adherence often stems from fear of exposure to the diagnosis, related to the discrimination that a person living with HIV (PLHIV) may suffer, due to the reproduction of stigmas historically linked to the infection. This is a literature review of the PubMed, Google Scholar, Bireme, Scielo and LILACS databases, and the selection of articles was restricted to publications from the last thirteen years (2011 - 2024). It was possible to verify that with the incorporation of ART into the SUS, the life expectancy of PLHIV has increased. For considerable results to be achieved, treatment depends not only on medical prescription, but also on the work of a multi-professional team, which can help identify the main factors that lead to non-adherence and thus intervene efficiently.

Descriptors: adherence, antiretrovirals, HIV, mutation, resistance

***Klebsiella pneumoniae* produtora de carbapenase (KPC) e o papel do farmacêutico na intervenção e controle**

Carbapenemase-producing *Klebsiella pneumoniae* (KPC) and the role of the pharmacist in intervention and control

Silva, Maria Clara Gaspar^a, Oliveira, Pedro Henrique Galdino^a, Silva, Vitória Alves^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Uma ameaça à saúde dos pacientes no ambiente hospitalar tem sido frequentemente associada a desfechos clínicos adversos, como prolongamento da internação, surgimento de novas enfermidades durante o tratamento e mortalidade. A infecção pela bactéria *Klebsiella pneumoniae* produtora de carbapenemase (KPC). Este trabalho de conclusão de curso apresenta um estudo no modelo de revisão literária, com objetivo de identificar e compreender os mecanismos de prevenção e controle da *Klebsiella pneumoniae* assim como o papel do farmacêutico acerca de sua resistência a inúmeros antibióticos. O uso excessivo e inadequado dos antimicrobianos estabelece um local propício para propagação de cepas resistentes, com destaque à classe dos carbapenêmicos. Contudo, é notório o desafio constante de vigilância sobre o controle e estratégias de prevenção a infecções, assim como o desenvolvimento de novos fármacos.

Descriptores: *Klebsiella pneumoniae* carbapenemase, resistência, antibióticos.

ABSTRACT

A threat to the health of patients in the hospital environment has often been associated with adverse clinical outcomes, such as prolonged hospital stay, emergence of new diseases during treatment, and mortality. Infection by the carbapenemase-producing bacterium *Klebsiella pneumoniae* (KPC). This final course work presents a study in the literature review model, with the objective of identifying and understanding the mechanisms of prevention and control of *Klebsiella pneumoniae* as well as the role of the pharmacist regarding its resistance to numerous antibiotics. The excessive and inappropriate use of antimicrobials establishes a favorable place for the propagation of resistant strains, with emphasis on the carbapenem class. However, the constant challenge of surveillance on infection control and prevention strategies, as well as the development of new drugs, is notorious.

Descriptors: *Klebsiella pneumoniae* carbapenemase, resistance, antibiotics.

Explorando o Método CAR-T: Uma fronteira no tratamento da leucemia.

Exploring the CAR-T Method: A new frontier in leukemia treatment.

Vasconcelos, Felipe Giovannini^a; Veloso, Mayara Pinto^a, Fogaça, José Roberto^b

a. Discente da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, Brasil.

b. Docente da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, Brasil.

RESUMO

A terapia com células T receptoras de抗ígenos quiméricos (CAR-T) representa uma nova e promissora abordagem no tratamento da leucemia, oferecendo esperança a pacientes com resistência aos tratamentos tradicionais, como quimioterapia e transplante de medula óssea. Esta monografia explora o desenvolvimento da terapia CAR-T e seus mecanismos de ação, que envolvem a reprogramação das células T do próprio paciente para reconhecer e destruir células cancerígenas. Além dos resultados clínicos positivos, são discutidos os desafios da aplicação da terapia, como os efeitos colaterais, o tempo necessário para sua preparação e os custos do tratamento. A análise foca no potencial dessa terapia para melhorar os resultados no tratamento da leucemia, e nas possibilidades de torná-la mais acessível e eficiente. Este trabalho busca oferecer uma visão abrangente sobre a terapia CAR-T, destacando seu papel como uma nova fronteira no tratamento da leucemia e seu potencial de transformar a prática clínica no futuro.

Descritores: CAR-T, leucemia, imunoterapia, células T, terapia genética.

ABSTRACT

Chimeric Antigen Receptor T-cell (CAR-T) therapy represents a new and promising approach in the treatment of leukemia, offering hope to patients who are resistant to traditional treatments such as chemotherapy and bone marrow transplantation. This monograph explores the development of CAR-T therapy and its mechanisms of action, which involve reprogramming the patient's T-cells to recognize and destroy cancer cells. In addition to the positive clinical outcomes, the challenges of applying this therapy are discussed, including side effects, the time required for its preparation, and treatment costs. The analysis focuses on the potential of this therapy to improve leukemia treatment outcomes and the possibilities of making it more accessible and efficient. This study aims to provide a comprehensive view of CAR-T therapy, highlighting its role as a new frontier in the treatment of leukemia and its potential to transform clinical practice in the future.

Descriptors: CAR-T, leukemia, immunotherapy, T-cells, gene therapy.

Estudo comparativo entre a curcumina e o diclofenaco de sódio: eficácia terapêutica e segurança

Comparative study between curcumin and sodium diclofenac:therapeutic efficacy and safety

Mota, Dayana Azevedo^a, Lira, Givaldo Mariano^a, Piccoli, Thalita De Sousa^a, Silva, Wesley Pereira Da^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discente do curso de Farmácia da FMU

b. Docente do Curso de Farmácia da FMU

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo um estudo comparativo entre a curcumina e o diclofenaco de sódio. A pesquisa foi desenvolvida por meio de uma revisão de artigos, abrangendo publicações de 2014 a 2024. Os dados acabaram por mostrar que o diclofenaco é eficaz no alívio da dor e da inflamação, entretanto o seu uso prolongado está associado a diversos efeitos adversos. Em contrapartida, a curcumina tem apresentado resultados positivos em processos inflamatórios com menor incidência de efeitos colaterais, embora sua baixa absorção pelo organismo é um fator limitante. As análises indicaram que ambos apresentam aplicações terapêuticas importantes e interessantes, sendo que a curcumina apresenta uma alternativa mais segura para tratamentos prolongados e o diclofenaco uma opção para tratamentos mais curtos. A decisão sobre qual deve ser considerado deve ser baseado sobre o quadro clínico do paciente e os riscos associados ao tratamento.

Descriptores: curcumina, diclofenaco de sódio, eficácia terapêutica, segurança e inflamação.

ABSTRACT

This study aims to conduct a comparative analysis of curcumin and diclofenac sodium. The research was carried out through a review of articles published between 2014 and 2024. The data revealed that diclofenac is effective in relieving pain and inflammation, however its prolonged use is associated with several adverse effects. Conversely, curcumin has demonstrated positive results in inflammatory processes with a lower incidence of side effects, although its low bioavailability remains a limiting factor. The analyzes indicated that both have significant and noteworthy therapeutic applications, with curcumin presenting a safer alternative for prolonged treatments while diclofenac serves as a suitable option for short-term therapies. The decision on which substance to use should be based on the patient's clinical condition and the risks associated with the treatment.

Descriptors: curcumin, sodium diclofenac, therapeutic efficacy, safety, and inflammation

A evolução dos radiofármacos no Brasil

The evolution of radiopharmaceuticals in Brazil

Lima, Barbara Naiara Pereira^a, Silva, César Augusto G^a, Almeida, Gilmar^a, Oliveira, Helena Fontes^a, Marques, Márcia Lima^a, Noberto, Misael Santos^a, Ferraz, João Rafael^b

a. Discentes em Farmacia no Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU/Brasil
 b. Docente em Farmacia no Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU/Brasil

RESUMO

Este estudo investiga os principais avanços no campo da radioterapia nos últimos anos, empregada na medicina nuclear no contexto brasileiro e seus principais impactos na utilização terapêutica e diagnóstica. Através de uma pesquisa qualitativa, utilizando vinte seis artigos diferentes, criou-se uma ampla visão de como os Radiofármacos estão inseridos no Brasil e o sua constante evolução no âmbito médico. Os dados coletados nos evidenciam que esse segmento se trata de uma área em constante ascensão, onde através dos seus medicamentos, contendo radionuclídeos (elementos radioativos), permite exames de imagens mais detalhados, sendo os principais PET (Positron Emission Tomography) e SPECT (Single Photon Emission Computerized Tomography), e terapias mais eficazes. Os principais pontos levantados nos trazem marcos recente de sua evolução, tendo como uma delas a implementação da Emenda Constitucional nº 49 de 2006 e o Acelerador de Ciclotron, entretanto devido ao monopólio desse ativo por parte do estado e maior concentração na região sudeste, e a falta de incentivo por inovação, em comparação a outros países, há uma grande defasagem nacional. Conclui-se que é necessário maior investimento, democratização e aprofundamento sobre o assunto, assim permitindo o Brasil se tornar destaque na área.

Descriptores: radiofármacos, evolução, medicina nuclear, spect, pet.

ABSTRACT

This study investigates the main advancements in the field of radiotherapy in recent years, employed in nuclear medicine within the Brazilian context, and its primary impacts on therapeutic and diagnostic applications. Through a qualitative research, utilizing 26 different articles, a comprehensive overview was created of how radiopharmaceuticals are integrated into Brazil and their constant evolution in the medical field. The collected data reveals that this segment is a constantly growing area, where, through its medications containing radionuclides (radioactive elements), it enables more detailed imaging exams, primarily PET (Positron Emission Tomography) and SPECT (Single Photon Emission Computerized Tomography), and more effective therapies. The main points raised present recent milestones in its evolution, including the implementation of Constitutional Amendment No. 49 of 2006 and the Cyclotron Accelerator. However, due to the state's monopoly on this asset, greater concentration in the southeastern region, and the lack of incentives for innovation compared to other countries, there is a significant national lag. It is concluded that greater investment, democratization, and deeper exploration of the subject are necessary, thus allowing Brazil to become a leader in the field.

Descriptors: radiopharmaceuticals, evolution, nuclear medicine, spect, pet.

FISIOTERAPIA

A eficácia do treino proprioceptivo como parte de um programa de reabilitação de entorses de tornozelo em atletas de futebol

The effectiveness of proprioceptive training as part of an ankle sprain rehabilitation program in football athletes

Emille Pereira Vieira^a, Pedro Rodrigues Ganguçu De Oliveira^a, Eduardo Penna^b, Vitor Sain Vallio^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Lesões musculoesqueléticas são frequentes em atividades físicas, especialmente em esportes de alto rendimento, onde o corpo é constantemente exigido ao limite. Entre essas lesões, a entorse de tornozelo se destaca como uma das mais comuns, afetando significativamente atletas de várias modalidades, especificamente no futebol, esporte caracterizado por movimentos bruscos, trocas rápidas de direção e contato físico, as entorses de tornozelo representam entre 10% e 15% de todas as lesões reportadas. Com isto, o objetivo da pesquisa refere-se em investigar a eficácia do treino proprioceptivo na prevenção e reabilitação de entorses de tornozelo em atletas profissionais de futebol, destacando o papel da fisioterapia na recuperação e redução de reincidentes. Onde, a metodologia utilizada como levantamento de dados e informações tratou-se de revisão narrativa. Concluindo assim, com o reconhecimento da importância do treino proprioceptivo em jogadores de futebol, como parte de um programa de reabilitação de entorse de tornozelo, destacando o papel fundamental deste tipo de treino na recuperação e prevenção de lesões.

Descritores: entorse de tornozelo, prevenção, reabilitação, atletas de futebol, treino proprioceptivo

ABSTRACT

Musculoskeletal injuries are common in physical activities, especially in high-performance sports, where the body is constantly pushed to the limit. Among these injuries, ankle sprains stand out as one of the most common, significantly affecting athletes from various sports, specifically in football, a sport characterized by sudden movements, quick changes of direction and physical contact, ankle sprains represent between 10% and 15% of all reported injuries. Therefore, the objective of the research is to investigate the effectiveness of proprioceptive training in the prevention and rehabilitation of ankle sprains in professional football athletes, highlighting the role of physiotherapy in recovery and reducing recurrences. Where, the methodology used to collect data and information was a narrative review. Concluding, with the recognition of the importance of proprioceptive training in football players, as part of an ankle sprain rehabilitation program, highlighting the fundamental role of this type of training in the recovery and prevention of injuries.

Descriptors: ankle sprain, prevention, rehabilitation, football athletes, proprioceptive training

A importância da fisioterapia na qualidade de vida de pacientes com prolapso genital

The importance of physiotherapy in the quality of life of patients with genital prolapse

Nickely Santos^a, Laura Bina Santos^a, Cristiane Prumes^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

O prolapso genital é uma condição em que os órgãos pélvicos, como a bexiga, útero ou reto, se movem de sua posição natural e se projetam para a vagina. Os tipos mais comuns de prolapso resultam da perda do suporte proporcionado pelo tecido conjuntivo, ligamentos e fáscia. Isso pode ocorrer devido a déficit de força muscular e enfraquecimento dos ligamentos que sustentam esses órgãos, podendo ser provocado frequentemente por fatores como gravidez, parto vaginal ou cesáreo, envelhecimento e menopausa. A disfunção do assoalho pélvico resulta de uma combinação de diversos fatores, que podem ser classificados como intrínsecos e extrínsecos. O presente trabalho é uma revisão de literatura cujo objetivo é delinear as principais estratégias de tratamento conservador em pacientes com prolapso genital, tendo em vista a necessidade de protocolos padronizados perante essa temática, visando a uniformidade e eficácia. Para compreender essa revisão foram utilizados critérios como estudos randomizados, casos clínicos e literaturas bibliográficas. Observa-se após a reflexão que a fisioterapia contribui para o tratamento e a diminuição das ocorrências do POP, oferecendo qualidade de vida às pacientes acometidas pelo desvio.

Descritores: prolapso genital, assoalho pélvico, pelve, disfunção.

ABSTRACT

Genital prolapse is a condition in which the pelvic organs, such as the bladder, uterus, or rectum, move from their natural position and protrude into the vagina. The most common types of prolapse result from the loss of support provided by connective tissue, ligaments, and fascia. This can occur due to a deficit in muscle strength and weakening of the ligaments that support these organs, often triggered by factors such as pregnancy, vaginal or cesarean delivery, aging, and menopause. Pelvic floor dysfunction results from a combination of various factors, which can be classified as intrinsic and extrinsic. This work is a literature review aimed at outlining the main conservative treatment strategies for patients with genital prolapse, considering the need for standardized protocols on this topic, with a focus on uniformity and effectiveness. To understand this review, criteria such as randomized studies, clinical cases, and bibliographic literature were used.

Descriptors: genital prolapse, pelvic floor, pelvic, dysfunction

A importância da mobilização precoce e do atendimento humanizado na UTI para reinserção social e qualidade de vida: estudo multidisciplinar

The importance of early mobilization and humanized care in the ICU for social reintegration and quality of life: a multidisciplinary study

Denize Padilha Grillo^a e Cristiane Pasqua Prumes^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU Brasil
b: Fisioterapeuta, Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU Brasil

RESUMO

O imobilismo em pacientes críticos pode causar a síndrome da fraqueza adquirida na UTI, resultando em atrofia e fraqueza muscular nos membros e nos músculos respiratórios, o que prolonga a permanência na UTI e aumenta os custos de internação. A imobilidade é prejudicial, e a mobilização precoce, juntamente com o tratamento humanizado, são fundamentais para a recuperação do paciente. Este estudo revisa a literatura sobre a importância da mobilização precoce em unidades de terapia intensiva (UTI), enfatizando a necessidade de um atendimento empático e humanizado, com base em evidências científicas. A pesquisa abrangeu 29 artigos extraídos das bases de dados PubMed, SciElo, Revista Científica UMC, Biblioteca Virtual em Saúde e Biblioteca Virtual FMU. Embora haja um crescente entendimento sobre os benefícios da mobilização precoce, a sua aplicação ainda é limitada. Muitos profissionais demonstram insegurança em sua implementação, devido à falta de comprovação sólida e de apoio adequado. Isso ressalta a importância de treinamentos contínuos, que abordem tanto os benefícios quanto a segurança desse procedimento, sempre respeitando as particularidades de cada paciente. Além disso, estudos clínicos mais amplos são necessários para reforçar essa prática com embasamento científico.

Descriptores: cuidados intensivos, respiração artificial, síndrome da fraqueza adquirida na UTI, mobilização precoce, humanização da assistência em saúde

ABSTRACT

Immobilization in critically ill patients can lead to Intensive Care Unit-Acquired Weakness (ICU-AW), resulting in muscle atrophy and weakness in both limbs and respiratory muscles. This condition prolongs ICU stays and increases hospitalization costs. Immobility is harmful, while early mobilization, coupled with humanized care, is essential for patient recovery. This study reviews the literature on the importance of early mobilization in intensive care units (ICU), emphasizing the need for empathetic and humanized care based on scientific evidence. The research involved 29 articles from the PubMed, SciElo, Revista Científica UMC, Virtual Health Library, and FMU Virtual Library databases. Although there is growing understanding of the benefits of early mobilization, its implementation remains limited. Many professionals express uncertainty about its application due to a lack of strong evidence and adequate support. This highlights the importance of continuous training that addresses both the benefits and safety of this procedure, while respecting the unique characteristics of each patient. Furthermore, larger clinical studies are needed to strengthen this practice with scientific backing.

Descriptors: intensive care, artificial respiration, ICU-acquired weakness, early mobilization, humanization of health care

A importância do treinamento muscular inspiratório em pacientes portadores de DPOC em processo de desmame ventilatório

The importance of inspiratory muscle training in COPD patients in the process of ventilatory weaning

Adriana da Silva Oliveira^a, Maria Eduarda Brasilino^a, Tatiane Delcídio^b, Marco César Santos^c

a: Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas -FMU,Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU,Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU,Brasil

RESUMO

Pacientes com DPOC frequentemente necessitam de ventilação mecânica (VM), porém o desmame desse suporte é complexo devido à fraqueza muscular respiratória, especialmente do diafragma. Analisar a eficácia do Treinamento Muscular Inspiratório (TMI) no desmame ventilatório em pacientes com DPOC, destacando seus benefícios na função respiratória e qualidade de vida. Com objetivos de avaliar o impacto do TMI na força respiratória e sugerir recomendações práticas para sua aplicação. Utilizou-se uma revisão literária quantitativa, com artigos de 2014 a 2023. Estudos foram selecionados com foco no TMI e desmame em DPOC. Os resultados indicam que o TMI apresenta benefícios significativos ao fortalecer músculos respiratórios, especialmente o diafragma, e facilitar o desmame ventilatório. A comparação entre grupos com e sem TMI revelou aumento da Pressão Inspiratória Máxima (PIM) e redução no tempo de ventilação mecânica e de hospitalização. Observou-se, ainda, menor taxa de reintubação e melhor tolerância a exercícios respiratórios. O TMI é uma ferramenta eficaz para facilitar o desmame ventilatório em pacientes com DPOC, promovendo uma recuperação mais rápida e melhorando a qualidade de vida.

Descritores: treinamento, DPOC, desmame ventilatório, ventilação mecânica

ABSTRACT

COPD patients often require mechanical ventilation (MV); however, weaning from this support is complex due to respiratory muscle weakness, especially of the diaphragm. We aim to analyze the efficacy of Inspiratory Muscle Training (IMT) in ventilatory weaning of COPD patients, highlighting its benefits in respiratory function and quality of life, with goals to assess the impact of IMT on respiratory strength and provide practical recommendations for its application. A quantitative literature review was conducted, focusing on studies from 2014 to 2023. Articles were selected with emphasis on IMT and weaning in COPD. The findings indicate that IMT provides significant benefits by strengthening respiratory muscles, especially the diaphragm, and facilitating ventilatory weaning. Comparisons between groups with and without IMT showed an increase in Maximum Inspiratory Pressure (MIP) and a reduction in mechanical ventilation duration and hospitalization time. Additionally, a lower reintubation rate and improved tolerance to respiratory exercises were observed. IMT is an effective tool for facilitating ventilatory weaning in COPD patients, promoting faster recovery and improving quality of life.

Descriptors: training, COPD, ventilatory weaning, mechanical ventilation

A influência de comorbidades no tratamento com terapia de exercícios na população com osteoartrite de quadril e joelho

The influence of comorbidities on treatment with exercise therapy in the population with hip and knee osteoarthritis

Mariza Virgolino Da Silva^a, Eduardo Penna^b, Juliana Leandro^c

- a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)
- b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)
- c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O artigo aborda a influência das comorbidades no tratamento com terapia de exercícios para indivíduos com osteoartrite (OA) de quadril e joelho. A OA é uma doença degenerativa comum que causa dor, rigidez e comprometimento funcional, afeta qualidade de vida e gera altos custos com saúde. A prevalência de comorbidades, como hipertensão, doenças cardíacas, diabetes, obesidade, depressão e DPOC, é significativa entre os pacientes com OA, o que pode afetar a eficácia dos tratamentos. Este estudo teve como objetivo investigar como essas comorbidades impactam os resultados de programas de exercícios, visando melhorar dor e função. A revisão bibliográfica selecionou estudos clínicos que examinaram a terapia de exercícios e seus resultados associados à OA com comorbidades. Os resultados mostraram que comorbidades como obesidade, depressão e doenças cardíacas podem reduzir a melhora em termos de dor e função, além de dificultar a adesão ao tratamento. No entanto, intervenções personalizadas, com adaptações nos fatores FITT (frequência, intensidade, tempo e tipo de exercício), mostraram benefícios, melhorando a adesão e os resultados a longo prazo. Conclui-se que a terapia de exercícios é eficaz para indivíduos com OA, mas comorbidades aumentam os desafios no tratamento.

Descriptores: osteoartrite, comorbidades, terapia por exercícios.

ABSTRACT

This article discusses the influence of comorbidities on exercise therapy for individuals with osteoarthritis (OA) of the hip and knee. OA is a common degenerative disease that causes pain, stiffness and functional impairment, affects quality of life and generates high healthcare costs. The prevalence of comorbidities such as hypertension, heart disease, diabetes, obesity, depression and COPD is significant among OA patients, which can affect the effectiveness of treatments. This study aimed to investigate how these comorbidities impact the results of exercise programs aimed at improving pain and function. The literature review selected clinical studies that examined exercise therapy and its outcomes associated with OA with comorbidities. The results showed that comorbidities such as obesity, depression and heart disease can reduce improvement in terms of pain and function, as well as hindering adherence to treatment. However, personalized interventions, with adaptations to the FITT factors (frequency, intensity, time and type of exercise), have shown benefits, improving adherence and long-term results. It is concluded that exercise therapy is effective for individuals with OA, but comorbidities increase the challenges in treatment.

Descriptors: osteoarthritis, comorbidities, exercise therapy

Abordagens fisioterapêuticas precoces para o torcicolo muscular congênito: resultados e implicações clínicas em uma revisão narrativa

Early physiotherapy approaches for congenital muscular torticollis: results and clinical implications in a narrative review

Albanisa Santos F. Gomes^a, Maria José Mamede Leite Santos^a, Caroline Ribeiro de Souza^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O Torcicolo Congênito e/ou Postural é uma condição caracterizada por uma limitação do movimento do pescoço em recém-nascido (RN), devido a um encurtamento ou contratura unilateral do músculo esternocleidomastoideo. O RN acometido por essa condição se apresenta com inclinação persistente da cabeça para o lado ipsilateral da contratura e com o queixo girado em direção ao lado contralateral, limitando a flexão, rotação e inclinação da cabeça do RN. Essa condição pode apresentar níveis variados de acometimentos. Se não tratado precocemente, manifestar-se com interferência neuromuscular com implicações negativas no desenvolvimento adequado da criança. O objetivo desse trabalho é de buscar evidenciar a melhor abordagem fisioterapêutica para o Torcicolo Congênito e/ou Postural através de uma revisão bibliográfica narrativa, utilizando artigos científicos publicados entre os anos de 2019 e 2024, priorizando aqueles que abordam a temática de forma científica. A pesquisa resultou na seleção de 11 artigos científicos que reforçam a importância da intervenção fisioterapêutica precoce no TMC. A pesquisa demonstrou que as intervenções realizadas antes dos seis meses de vida apresentam altas taxas de sucesso (92% a 100%), com raras necessidades de cirurgia, indicada apenas para casos com encurtamento severo e fibrose persistente do esternocleidomastoideo. Enfatizou ainda, a importância da intervenção adequada e a participação ativa dos pais, para o sucesso do tratamento do TMC.

Descritores: torcicolo congênito, plagiocefalia posicional, intervenção fisioterapêutica

ABSTRACT

O Congenital and/or Postural Torticollis is a condition characterized by limited movement of the neck in newborns, due to a shortening or unilateral contracture of the sternocleidomastoid muscle. The newborn affected by this condition presents with persistent head tilt towards the ipsilateral side of the contracture and with the chin rotated towards the contralateral side, limiting the flexion, rotation and inclination of the newborn's head. This condition can present varying levels of involvement. If not treated early, it can manifest as neuromuscular interference with negative implications for the child's proper development. The objective of this work is to seek to highlight the best physiotherapeutic approach for Congenital and/or Postural Torticollis through a narrative bibliographic review, using scientific articles published between the years 2019 and 2024, prioritizing those that address the topic in a scientific way. The research resulted in the selection of 11 scientific articles that reinforce the importance of early physiotherapeutic intervention in CMD. Research has shown that interventions carried out before six months of life have high success rates (92% to 100%), with rare need for surgery, indicated only for cases with severe shortening and persistent fibrosis of the sternocleidomastoid. He also emphasized the importance of adequate intervention and the active participation of parents for the success of CMD treatment.

Descriptors: congenital torticollis, positional plagiocephaly, physiotherapy

Alterações musculoesqueléticas em mulheres gestantes e sua influência no puerpério

Musculoskeletal changes in pregnant women and their influence on the puerperium

Alves, Brenda de Jesus^a, Santos, Isabella Cristina Gouveia dos^a, Manzoni, Ana Carolina^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Durante a gestação as mulheres sofrem muitas mudanças, uma delas sendo as alterações musculoesqueléticas que irão acometer várias gestantes, gerando dores e influenciando no puerpério. Esta pesquisa foi realizada a fim de identificar essas alterações e sintomas relacionados. Este trabalho buscou artigos nas bases de dados: SCIELO, PEDro e Pubmed, entre os anos de 2014 a 2024, utilizando as palavras chaves: Pregnancy, Gestation, Puerperium, Biomechanics e Changes. Diante disso foi encontrado 6 artigos relacionados com o tema e os resultados mostraram que a dor lombar tem prevalência na gestação e alterações como a anteversão pélvica, o uso maior dos grupos musculares de abdutores, o aumento do IMC e mudança do centro de gravidade. As alterações musculoesqueléticas são diversas e é fato o quanto afeta as mulheres no seu período gestacional, conclui-se também a importância do aprofundamento de estudos relacionados a esse tema.

Descriptores: gravidez, período pós-parto, fenômenos biomecânicos, dor musculoesquelética

ABSTRACT

During pregnancy, women undergo many changes, one of which is the musculoskeletal alterations that will affect many pregnant women, generating pain and influencing the puerperium. This research was carried out in order to identify these changes and related symptoms. This study searched for articles in the following databases: SCIELO, PEDro and Pubmed, between 2014 and 2024, using the keywords: Pregnancy, Gestation, Puerperium, Biomechanics and Changes. In view of this, 6 articles related to the topic were found and the results showed that low back pain is prevalent in pregnancy and changes such as pelvic anteversion, greater use of the abductor muscle groups, increased BMI and change in the center of gravity. Musculoskeletal changes are diverse and it is a fact that they affect women in their gestational period, and it is also important to deepen studies on this subject.

Descriptors: pregnancy, postpartum period, biomechanical phenomena, musculoskeletal pain

Atuação do fisioterapeuta e os benefícios da reabilitação pulmonar em pacientes com DPOC

The role of the physiotherapist and the benefits of pulmonary rehabilitation in patients with COPD

Isabella Aparecida Ribeiro Silva^a, Samira da Silva Cruz^a, Tatiane Fernanda Delcidio Amaral ^b, Alessandra Gasparello Viviani^c

a. Discentes do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), doenças pulmonares obstrutivas possuem uma alta taxa de mortalidade devido às mudanças na respiração causadas por tal condição. A fisioterapia respiratória é amplamente recomendada para pessoas com DPOC, principalmente, programas de reabilitação, com exercícios que promovam redução e melhoria de sintomas, como diminuição da dispneia, melhora de força e resistência nos membros superiores, entre outros. O objetivo dessa pesquisa é identificar a importância da fisioterapia respiratória e demonstrar a atuação do fisioterapeuta diante da DPOC. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, SCIELO e PeDRO. Considerou-se artigos com livre acesso, publicados nos últimos 7 anos (2017-2024), em português e inglês. Identificou-se que a fisioterapia, como parte do programa de reabilitação pulmonar, diminui os sintomas da doença e previne comorbidades em pacientes de todos os graus da doença, proporcionando maior conforto e melhora da qualidade de vida.

Descriptores: reabilitação pulmonar, doença pulmonar obstrutiva crônica, fisioterapia respiratória

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), obstructive lung diseases have a high mortality rate due to the changes in breathing caused by this condition. Respiratory physiotherapy is widely recommended for people with COPD, mainly rehabilitation programs, with exercises that promote reduction and improvement of symptoms, such as increased dyspnea, improved strength and resistance in the upper limbs, among others. The objective of this research is to identify the importance of respiratory physiotherapy and demonstrate the role of the physiotherapist in COPD. This is a bibliographical search in the PubMed, SCIELO and PeDRO databases. Consider open access articles, published in the last 7 years (2017-2024), in Portuguese and English. It was identified that physiotherapy, as part of the pulmonary rehabilitation program, reduces the symptoms of the disease and prevents comorbidities in patients of all degrees of the disease, providing greater comfort and improving quality of life.

Descriptors: pulmonary rehabilitation, chronic obstructive pulmonary disease, respiratory physiotherapy

Benefícios da fisioterapia na qualidade de vida de mulheres na menopausa com incontinência urinária

Benefits of physiotherapy on the quality of life of menopausal women with urinary incontinence

Silva, Rosangela Lourenço da^a, Angelo, Maria Aparecida ^a Prumes, Cristiane Pasqua^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O climatério é marcado pela menopausa, que é o ponto final dos ciclos menstruais. Esse término do ciclo menstrual é um processo fisiológico que sinaliza a cessação permanente da função dos ovários. Incontinência urinária IU é definida como a perda involuntária de urina pela uretra. Esse problema ocorre de forma natural com o envelhecimento das fibras musculares e, após a menopausa, é agravado pela diminuição da função ovariana. A fisioterapia é reconhecida como um tratamento de primeira linha para a incontinência urinária, com métodos que têm demonstrado eficácia na gestão dos sintomas. O objetivo desse trabalho é descrever o papel das técnicas de fisioterapia no tratamento da IU que se desenvolve após a menopausa. Utiliza-se para a presente pesquisa a metodologia de revisão integrativa da literatura. Cujos artigos proporcionaram uma análise abrangente e aprofundada sobre o impacto da IU na qualidade de vida de mulheres pós-menopausa e a utilização de técnicas fisioterapêuticas para melhorar a qualidade de vida. Os resultados indicam que programas de treinamento dos músculos do assoalho pélvico, com e sem biofeedback, são capazes de promover melhorias significativas na força muscular, na pré-contração durante atividades como a tosse, e na qualidade de vida das pacientes. Além disso, a implementação de intervenções fisioterapêuticas em ambientes de atenção primária à saúde mostrou-se viável e eficaz, com muitos benefícios após o término do tratamento.

Descriptores: menopausa, incontinência urinária, saúde da mulher, pós-menopausa

ABSTRACT

The climacteric is marked by menopause, which is the end point of menstrual cycles. This termination of the menstrual cycle is a physiological process that signals the permanent cessation of ovarian function. UI is defined as the involuntary loss of urine through the urethra. This problem occurs naturally with the aging of muscle fibers and, after menopause, is aggravated by decreased ovarian function. Physiotherapy is recognised as a first-line treatment for urinary incontinence, with methods that have been shown to be effective in managing symptoms. To describe the role of physical therapy techniques in the treatment of UI that develops after menopause. The methodology of integrative literature review is used for present research. The present study provided a comprehensive and in-depth analysis of the impact of UI on the quality of life of postmenopausal women and the use of physical therapy techniques to improve quality of life. The results indicate that pelvic floor muscle training programs, with and without biofeedback, are able to promote significant improvements in muscle strength, pre-contraction during activities such as coughing, and quality of life of patients. In addition, the implementation of physical therapy interventions in primary health care settings proved to be feasible and effective, with persistent benefits after the end of treatment.

Descriptors: menopause, urinary incontinence, women's health, postmenopause

Benefícios da hidroterapia no sintoma freezing em pacientes com Parkinson

Benefits of hydrotherapy in symptom Freezing in Patient with Parkinson's

Guilherme Godoy Gome^a, Marina Ramos Brum^a, Ramon Ramos Alcântara Silva^b, Caroline Ribeiro Souza^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A doença de Parkinson é uma condição neurodegenerativa que afeta a mobilidade, sendo o sintoma freezing of gait (FOG) um dos mais incapacitantes. Este estudo avaliou os efeitos da hidroterapia nesse sintoma. A hidroterapia revela-se como uma intervenção promissora, devido ao ambiente aquático que facilita a reabilitação motora. A metodologia consistiu em uma revisão de literatura de artigos revisados por pares, analisando 55 amostras. Foram utilizados bancos de dados como PubMed, PeDro e The Lancet, com critérios de inclusão que abarcavam artigos científicos e publicações online entre 2017 e 2024. Foram excluídos artigos que abordem outras formas de intervenção que não envolvam a hidroterapia; estudos duplicados; não apresentem dados suficientes para análise; revisões de literatura que não incluem análise crítica dos estudos mencionados; artigos que não estejam disponíveis na íntegra e estudos anteriores ao ano de publicação de 2017. Os resultados indicaram que a hidroterapia teve eficácia na redução da frequência e intensidade dos episódios de FOG, melhorando a mobilidade e a estabilidade postural, influenciando paralelamente na confiança e no bem-estar emocional dos pacientes. Conclui-se que a hidroterapia é uma intervenção eficaz para o controle do FOG, priorizando a individualidade, personalização e integração com outras abordagens terapêuticas para otimizar os benefícios.

Descritores: doença de Parkinson, hidroterapia, reabilitação, marcha, fisioterapia aquática

ABSTRACT

Parkinson's disease is a neurodegenerative condition that affects mobility, with the symptom freezing of gait (FOG) being one of the most disabling. This study evaluated the effects of hydrotherapy on this symptom. Hydrotherapy proves to be a promising intervention due to the aquatic environment that facilitates motor rehabilitation. The methodology consisted of a literature review of peer-reviewed articles, analyzing 55 samples. Databases such as PubMed, PeDro, and The Lancet were used, with inclusion criteria covering scientific articles and online publications from 2017 to 2024. Articles discussing other forms of intervention not involving hydrotherapy, duplicates, those lacking sufficient data for analysis, literature reviews without critical analysis of the mentioned studies, articles not available in full text, and studies published before 2017 were excluded. The results indicated that hydrotherapy was effective in reducing the frequency and intensity of FOG episodes, improving mobility and postural stability, while also positively influencing patients' confidence and emotional well-being. It is concluded that hydrotherapy is an effective intervention for managing FOG, prioritizing individuality, personalization, and integration with other therapeutic approaches to optimize benefits.

Descriptors: Parkinson's disease, hydrotherapy, rehabilitation, gait, aquatic therapy

Benefícios do treinamento resistido em pacientes adultos e idosos pós-covid-19 – revisão narrativa.

Benefits of resistance training in adult and elderly patients after covid-19 – narrative review.

Santos, Douglas Tiago^a; Almeida, Josefa Darlane dos Santos^a; Amaral, Raynara Rozo^b; Prume, Cristiane Pasqua^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

RESUMO

Pacientes após Covid-19 podem apresentar fadiga generalizada, perda de massa muscular, exaustão pós-exercício, dispneia, distúrbios neurocognitivos, depressão, hiposmia, disgeusia, função cardiorrespiratória prejudicada. Esse trabalho tem como objetivo analisar a importância do exercício resistido em pacientes adultos e idosos que tiveram sequelas após Covid-19. O estudo adotou uma abordagem descritiva e qualitativa por meio de uma revisão narrativa da literatura. Foram encontrados seis artigos relacionados ao tema. O estudo conclui que o treinamento de resistência se destacou na melhoria da força muscular, do desempenho físico e da qualidade de vida, além de reduzir o risco de quedas e promover hábitos saudáveis a longo prazo, reduziram fadiga e sintomas de depressão, evidenciando a importância da personalização das intervenções para otimizar a recuperação funcional e a qualidade de vida desses pacientes.

Descritores: fisioterapia, síndrome Pós-COVID-19 Aguda, exercício resistido.

ABSTRACT

Patients after Covid-19 may experience generalized fatigue, loss of muscle mass, post-exercise exhaustion, dyspnea, neurocognitive disorders, depression, hyposmia, dysgeusia, impaired cardiorespiratory function. This work aims to analyze the importance of resistance exercise in adult and elderly patients who had sequelae after Covid-19. The study adopted a descriptive and qualitative approach through a narrative literature review. Six articles related to the topic were found. The study concludes that resistance training stood out in improving muscular strength, physical performance and quality of life, in addition to reducing the risk of falls and promoting healthy habits in the long term, reducing fatigue and symptoms of depression, highlighting the importance the personalization of interventions to optimize the functional recovery and quality of life of these patients

Descriptors: physiotherapy, post-Acute COVID-19 Syndrome, resistance exercise.

Comparação da eficácia da liberação miofascial e uso de dilatadores no tratamento do transtorno gênito-pélvica de penetração: revisão bibliográfica.

Comparison of the effectiveness of myofascial release and use of dilators in the treatment of genito-pelvic penetration disorder: a literature review

Larissa Melo Sans^a, Maria Vitória dos Santos Barros^a, Vivian Cristina Santana^b, Juliana Duarte Leandro^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Unidas FMU

b. Fisioterapeuta especialista em Fisioterapia Pélvica

c. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Unidas FMU

RESUMO

O transtorno gênito-pélvico de penetração, ou vaginismo, é uma disfunção caracterizada pela contração involuntária dos músculos do assoalho pélvico, dificultando a penetração vaginal. Este estudo comparou a eficácia da liberação miofascial e do uso de dilatadores no tratamento dessa condição, por meio de uma revisão sistemática da literatura. A busca foi realizada na base de dados PubMed, utilizando as palavras-chave “vaginismo”, “liberação miofascial” e “dilatadores”, com foco em artigos em português e inglês publicados nos últimos 15 anos. Foram incluídos estudos que apresentassem resultados quantitativos e qualitativos, excluindo revisões e pesquisas que não atendiam aos critérios. Também foram consultados livros sobre anatomia e fisioterapia para compreender a fisiopatologia do distúrbio. Os resultados sugerem que tanto a liberação miofascial quanto o uso de dilatadores são eficazes e complementares, contribuindo para a melhora clínica. A conclusão indica que a liberação miofascial deve ser priorizada no início do tratamento, seguida pelo uso de dilatadores para otimizar a tolerância à penetração. Esses achados podem orientar a prática clínica e futuras pesquisas sobre intervenções terapêuticas para essa disfunção.

Descritores: contração, dilatadores, disfunção, liberação miofascial, transtorno gênito-pélvico de penetração.

ABSTRACT

Genito-pelvic perforation disorder, or vaginismus, is a dysfunction caused by the involuntary contraction of the pelvic perforation muscles, making vaginal penetration difficult. This study compared the effectiveness of myofascial release and the use of dilators in treating this condition, through a systematic review of the literature. The search was carried out in the PubMed database, using the keywords “vaginismus”, “myofascial release” and “dilators”, focusing on articles in Portuguese and English published in the last 15 years. Studies presenting quantitative and qualitative results were included, excluding reviews and research that did not meet the criteria. Books on anatomy and physiotherapy were also consulted to understand the pathophysiology of the disorder. The results suggest that both myofascial release and the use of dilators are effective and complementary, contributing to clinical improvement. The conclusion indicates that myofascial release should be prioritized at the beginning of treatment, followed by the use of dilators to improve release tolerance. These results guide clinical practice and future research into therapeutic interventions for this dysfunction.

Descriptors: contraction, dilators, dysfunction, myofascial release, genito-pelvic penetration disorder

Comparação dos benefícios da hidroterapia e da fisioterapia em solo para indivíduos com paralisia cerebral

Comparison of the benefits of hydrotherapy and physical therapy on land for individuals with cerebral palsy

Furtunato, Priscila de Souza ^a e Santos, Vanessa Nunes ^a, Silva, Ramon Ramos Alcântara ^b, Souza, Caroline Ribeiro ^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A paralisia cerebral é um grupo de distúrbios neuromusculares crônicos não progressivos resultantes de lesões ou malformações no cérebro em desenvolvimento, ocorrendo geralmente antes, durante ou logo após o nascimento. Essa condição afeta a coordenação motora e postural, manifestando-se através de uma variedade de sintomas que podem incluir rigidez muscular, movimentos involuntários, dificuldades de equilíbrio e problemas de coordenação. Este trabalho realizou uma revisão de literatura, de natureza qualitativa e descritiva, para comparar os benefícios da fisioterapia aquática e de solo em indivíduos com paralisia cerebral, utilizando artigos publicados entre 2018 e 2024 e disponíveis em bases de dados como PubMed, PeDro e The Lancet. O objetivo é avaliar qual modalidade contribui mais para reduzir a espasticidade, aumentar a amplitude de movimento, e melhorar coordenação motora e controle postural. Os resultados mostram que ambas as terapias são eficazes, mas a hidroterapia se destaca pela maior redução de espasticidade e melhora na qualidade de vida, proporcionando mais conforto durante os exercícios. A conclusão reforça que exercícios aquáticos e fisioterapia personalizada, incluindo métodos como Bobath e FNP, são fundamentais na reabilitação motora de crianças com PC espástica, contribuindo para o bem-estar emocional e social.

Descritores: paralisia cerebral, hidroterapia, fisioterapia, atividade motora, reabilitação

ABSTRACT

Cerebral palsy is a group of chronic, non-progressive neuromuscular disorders caused by lesions or malformations in the developing brain, usually occurring before, during, or shortly after birth. This condition affects motor coordination and posture, presenting symptoms such as muscle stiffness, involuntary movements, balance difficulties, and coordination issues. This study conducted a qualitative and descriptive literature review comparing the benefits of aquatic and land-based physiotherapy for individuals with CP, drawing on articles published between 2018 and 2024 from databases like PubMed, PeDro, and The Lancet. The aim is to determine which therapy better reduces spasticity, increases range of motion, and enhances motor coordination and postural control. Findings show that both therapies are effective; however, hydrotherapy offers superior spasticity reduction and improved quality of life, providing greater comfort during exercises. The study concludes that aquatic exercises and personalized physiotherapy, including approaches like Bobath and PNF, are crucial for motor rehabilitation in children with spastic CP, also supporting emotional and social well-being.

Descriptors: cerebral palsy, hydrotherapy, neurological physiotherapy, motor activity, rehabilitation

Disfunção do assoalho pélvico e sua influência na incontinência urinária: causas e tratamento fisioterapêutico

Pelvic floor dysfunction and its influence on urinary incontinence: causes and physical therapy treatment

Kawaguchi, Henrique Yoshihiro^a, Pessoa, Kalliny Silva^a, Pasqua, Cristiane Prumes^b, Amaral, Raynara Rozo do^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Define-se incontinência urinária (IU) como uma queixa de qualquer perda involuntária de urina. Estudos mostram que a prevalência da IU em mulheres varia de 14% a 57% na faixa etária de 20 a 89 anos. As mulheres são mais propensas a desenvolver IU devido à diminuição do estrogênio. O tratamento inicial da IU envolve intervenções conservadoras, incluindo mudanças no estilo de vida e fisioterapia para o assoalho pélvico. Explorar a relação entre o assoalho pélvico e a incontinência urinária, abordando suas causas e os tratamentos fisioterapêuticos disponíveis. Utiliza-se para a presente pesquisa a metodologia de revisão integrativa da literatura, a partir de uma abordagem descritiva, de artigos na SciELO, Google Acadêmico, PEDro e PubMed. Um total de 240 artigos foram encontrados nas bases de dados, mas apenas 10 foram utilizados por atenderem todos os critérios. Os tratamentos disponíveis, como o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico, biofeedback e técnicas como a Bandagem Funcional Elástica, demonstraram eficácia na melhoria da força muscular e na redução dos sintomas, embora a combinação de algumas abordagens não tenha se mostrado superior a tratamentos isolados.

Descritores: assoalho pélvico, fisioterapia, mulheres, incontinência urinária

ABSTRACT

Urinary incontinence (UI) is defined as a complaint of any involuntary loss of urine. Studies show that the prevalence of UI in women ranges from 14% to 57% in the 20-89 age group. Women are more likely to develop UI due to the decrease in estrogen. Initial treatment of UI involves conservative interventions, including lifestyle changes and physical therapy for the pelvic floor. To explore the relationship between the pelvic floor and urinary incontinence, addressing its causes and the available physical therapy treatments. For the present research, the methodology of integrative literature review is used, based on a descriptive approach, of articles in SciELO, Google Scholar, PEDro and PubMed. A total of 240 articles were found in the databases, but only 10 were used because they met all the criteria. Available treatments, such as pelvic floor muscle strengthening, biofeedback, and techniques such as Functional Elastic Bandage, have been shown to be effective in improving muscle strength and reducing symptoms, although the combination of some approaches has not been shown to be superior to treatments alone.

Descriptors: pelvic floor, physical therapy, women, urinary incontinence

Efeito do Treinamento Resistido como fator determinante na qualidade de vida em pacientes idosos saudáveis

Effect of resistance training as a determining factor in quality of life in healthy elderly patients

Oliveira, Maria Eduarda Araujo ^a; Sanchez, Flávia Danielle Rosa ^a; Do Amaral, Raynara Rozo^b, Alessandra Gasparello Viviani^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O envelhecimento causa perda de massa muscular e óssea, resultando em condições como sarcopenia e osteoporose, que afetam a qualidade de vida dos idosos. O Treinamento Resistido (TR) é uma intervenção eficaz para melhorar a força muscular, prevenir a perda óssea e aumentar a mobilidade, promovendo a independência e o bem-estar dos idosos. Avaliar os efeitos do TR na melhoria da qualidade de vida de idoso. Abordagem descritiva por meio de uma revisão integrativa da literatura. Dos 350 artigos inicialmente analisados, apenas 8 atenderam aos critérios de inclusão e foram incluídos na revisão. O TR tem se mostrado uma estratégia eficaz para a promoção da saúde e funcionalidade em idosos, com diversos estudos apontando benefícios significativos para a capacidade muscular, saúde cardiovascular, e qualidade de vida dessa população. A análise dos estudos revisados evidenciou que o TR, tanto em sua forma tradicional quanto com variações como o TPC, resulta em melhorias consideráveis em variáveis como força muscular, pressão arterial, mobilidade e capacidade cognitiva.

Descritores: fisioterapia, idosos, sarcopenia, treino de resistência

ABSTRACT

Aging causes loss of muscle and bone mass, resulting in conditions such as sarcopenia and osteoporosis, which affect the quality of life of the elderly. Resistance Training (RT) is an effective intervention to improve muscle strength, prevent bone loss, and increase mobility, promoting independence and well-being in the elderly. Objective: To evaluate the effects of RT on improving the quality of life of the elderly. Method: Descriptive approach through an integrative literature review. Results and Conclusions: Of the 350 articles initially analyzed, only 8 met the inclusion criteria and were included in the review. RT has been shown to be an effective strategy for promoting health and functionality in the elderly, with several studies pointing to significant benefits for muscle capacity, cardiovascular health, and quality of life in this population. The analysis of the reviewed studies showed that the RT, both in its traditional form and with variations such as the PCT, results in considerable improvements in variables such as muscle strength, blood pressure, mobility and cognitive capacity.

Descriptors: physiotherapy, elderly, sarcopenia, endurance training

Efeitos da dança como intervenção terapêutica para crianças com paralisia cerebral com marcha independente - uma revisão literária

Effects of dance as a therapeutic intervention for children with cerebral palsy with independent gait - a literature review

Pereira, Isabel Cristina Ferreira Aureliano^a, Mendonça, Sandra Maria Holanda de^b, Soler, Ana Paola Chiodo^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

c: Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

Este estudo investiga os efeitos da dança como intervenção terapêutica na reabilitação física de crianças com paralisia cerebral (PC) com marcha independente. A PC é uma condição neurológica diagnosticada na infância que afeta a mobilidade e o controle motor, causando desafios em equilíbrio, coordenação motora e força muscular, o que impacta as atividades diárias e a participação social das crianças afetadas. A dança emerge como uma intervenção terapêutica eficaz, combinando movimentos físicos com expressão artística, promovendo engajamento de forma lúdica e motivadora. A prática da dança é vista não só como uma atividade física, mas também como uma ferramenta terapêutica que pode melhorar o controle motor, o equilíbrio, a estabilidade postural, a força, além de promover a inclusão social e o bem-estar emocional. A integração da dança como intervenção terapêutica em programas educacionais e clínicos pode maximizar o potencial de reabilitação e desenvolvimento integral das crianças com PC. Esse modo de intervenção terapêutica mostrou-se eficaz em planos de mobilidade, equilíbrio e controle postural em pacientes com PC.

Descritores: dança, paralisia cerebral, crianças

ABSTRACT

This study investigates the effects of dance as a therapeutic intervention in the physical rehabilitation of children with cerebral palsy (CP) with independent walking. CP is a neurological condition diagnosed in childhood that affects mobility and motor control, causing challenges in balance, motor coordination and muscle strength, which impacts the daily activities and social participation of affected children. Dance emerges as an effective therapeutic intervention, combining physical movements with artistic expression, promoting engagement in a playful and motivating way. The practice of dance is seen not only as a physical activity, but also as a therapeutic tool that can improve motor control, balance, postural stability, strength, in addition to promoting social inclusion and emotional well-being. The integration of dance as a therapeutic intervention in educational and clinical programs can maximize the potential for rehabilitation and integral development of children with CP. This mode of therapeutic intervention has proven to be effective in plans of mobility, balance and postural control in patients with CP.

Descriptors: cerebral palsy, children, dance

Efeitos da eletroestimulação neuromuscular na força e funcionalidade de pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica internados em unidade de terapia intensiva

Effects of neuromuscular electrical stimulation on strength and functionality in patients with chronic obstructive pulmonary disease admitted to the intensive care unit

Moraes Philippe Ribeiro De^a, Gimenes Beatriz Feitosa^a, Theodoro Osmar^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

Este estudo teve como objetivo revisar sistematicamente a literatura sobre a eficácia da NMES em pacientes com DPOC hospitalizados, avaliando seus efeitos na força muscular, capacidade funcional e desmame ventilatório. Foi realizada uma busca em bases de dados eletrônicas, incluindo PubMed e Cochrane, utilizando palavras-chave relacionadas à NMES e DPOC. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados e revisões sistemáticas publicados entre 2015 e 2024. Dois revisores independentes realizaram a seleção dos estudos e a avaliação da qualidade metodológica utilizando a escala PEDro. A análise dos 20 estudos selecionados indicou que a NMES resultou em melhorias significativas na força muscular, na capacidade funcional e na redução do tempo de ventilação mecânica. Os dados mostraram que a NMES é eficaz como adjuvante em programas de reabilitação pulmonar, além de melhorar a qualidade de vida dos pacientes. A NMES representa uma intervenção valiosa para pacientes hospitalizados com DPOC, com benefícios evidentes na recuperação clínica. No entanto, a necessidade de padronização nos protocolos de tratamento e novas pesquisas com rigor metodológico são essenciais para garantir a eficácia e segurança desta modalidade terapêutica.

Descritores: eletroestimulação neuromuscular, DPOC, ventilação mecânica

ABSTRACT

This study aimed to systematically review the literature on the efficacy of NMES in hospitalized COPD patients, assessing its effects on muscle strength, functional capacity, and ventilatory weaning. A search was conducted in electronic databases, including PubMed and Cochrane, using keywords related to NMES and COPD. Randomized clinical trials and systematic reviews published between 2015 and 2024 were included. Two independent reviewers performed the study selection and assessed the methodological quality using the PEDro scale. The analysis of the 20 selected studies indicated that NMES resulted in significant improvements in muscle strength, functional capacity, and reduced mechanical ventilation time. The data showed that NMES is effective as an adjunct in pulmonary rehabilitation programs, in addition to improving patients' quality of life. NMES represents a valuable intervention for hospitalized COPD patients, with evident benefits in clinical recovery. However, the need for standardization of treatment protocols and further research with rigorous methodology is essential to ensure the efficacy and safety of this therapeutic modality.

Descriptors: neuromuscular electrical stimulation, COPD

Efeitos da estimulação precoce em recém-nascidos pré-termo

Effects of early stimulation in preterm newborns

Mariana Fernandes dos Santos^a, Juliana Leandro^b, Alessandra Gasparello Viviani^b

a. Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A estimulação sensorial apresenta diversos benefícios para o desenvolvimento dos prematuros. Esse estudo visa identificar os resultados dessa intervenção em recém-nascidos prematuros e avaliar a eficiência das técnicas utilizadas até a alta hospitalar. Trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo fundamentado no levantamento bibliográfico de artigos em revistas científicas, utilizando bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), PubMed, Google Acadêmico, Scielo (Scientific Electronic Library Online) e Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde). Os descritores utilizados são estimulação sensório-motora, desenvolvimento neuropsicomotor, unidades de terapia intensiva neonatal, tempo de internação e prematuridade. Os artigos selecionados abordam o tema em português e inglês, publicados entre 2014 e 2024. A estimulação sensorial apresenta inúmeros resultados positivos. Entre esses, destacam-se o alívio da dor, melhora em parâmetros fisiológicos, como saturação de oxigênio, frequência cardíaca, frequência respiratória e pressão arterial, melhora no estado comportamental, verificada por meio da avaliação do choro, da expressão facial e de movimentos corporais. Ainda há necessidade de ampliar as pesquisas sobre estimulação sensorial, tornando as metodologias mais homogêneas e permitindo comparação fidedigna entre os resultados. No entanto, as diferentes formas de estimulação sensorial apontam efeitos benéficos, desde que adequadamente indicadas.

Descritores: prematuridade, estimulação sensório-motora, desenvolvimento neuropsicomotor

ABSTRACT

Sensory stimulation has proven to be a valuable intervention in the development of premature newborns, with several benefits manifesting throughout their hospitalization in neonatal intensive care units. This study, based on a bibliographic review of scientific articles, identified positive results associated with the practice of sensory-motor stimulation. The main findings indicate that sensory stimulation can contribute to pain relief and improvement in physiological parameters such as oxygen saturation, heart rate, respiratory rate, and blood pressure. Additionally, there was an observed improvement in the behavioral state of preterm infants, reflected in assessments of crying, facial expressions, and body movements. Although the results are encouraging, there is a need for more research that standardizes sensory stimulation methodologies. This will allow for more reliable comparisons between results and help establish more homogeneous and effective practices. Thus, while various forms of sensory stimulation demonstrate beneficial effects, the adequacy of techniques and the continuation of investigations are essential to maximize the benefits for these newborns.

Descriptors: prematurity neonatal, sensorimotor stimulation, neuropsychomotor development

Efeitos da fisioterapia aquática em crianças com transtorno do espectro do autismo

Effects of aquatic physiotherapy in children with autism spectrum disorder

De Oliveira, João Henrique ^a, Severi, Marcio Ramires ^a, Soler, Ana Paola C. ^b De Souza, Caroline Ribeiro ^c.

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil

RESUMO

É possível reconhecer que, o autismo é caracterizado por alterações presentes desde idade muito precoce, podendo ser identificado antes dos três anos de idade, sendo mais frequente no sexo masculino. Sabendo-se que se refere a um transtorno invasivo mais conhecido na atualidade. As causas para o autismo até o momento estão relacionadas a questões ambientais, biológicos ou genéticos. Com isto, a presente pesquisa abordará a viabilidade em se praticar a fisioterapia aquática em crianças possuintes do transtorno do espectro do Autismo, maximizando o bem-estar e saúde da criança. Sendo uma revisão de literatura narrativa, os dados e informações serão descritos por artigos selecionados com temas originais e dentro do período proposto. Concluindo-se que, a fisioterapia aquática é uma terapia complementar à terapia de solo e que possibilita diversos benefícios aos pacientes aqui tratados. Através dos princípios físicos da água e da temperatura dela conseguimos realizar manuseios que promovem adequação tônica, facilitação de movimentos e posturas e recrutamento muscular.

Descritores: autismo, fisioterapia aquática, reabilitação infantil, hidroterapia

ABSTRACT

It is possible to recognize that autism is characterized by changes present from a very early age, and can be identified before the age of three, being more common in males. Knowing that it refers to an invasive disorder that is best known today. The causes of autism to date are related to environmental, biological or genetic issues. Therefore, this research will address the feasibility of practicing aquatic physiotherapy in children with Autism Spectrum Disorder, maximizing the child's well-being and health. Being a narrative literature review, the data and information will be described by selected articles with original themes and within the proposed period. In conclusion, aquatic physiotherapy is a complementary therapy to land therapy and provides several benefits to the patients treated here. Through the physical principles of water and its temperature, we are able to carry out procedures that promote tonic adjustment, facilitation of movements and postures and muscle recruitment.

Descriptors: autism, aquatic physiotherapy, child rehabilitation, hydrotherapy

Eficácia do método pilates studio no tratamento da dor lombar crônica e sua contribuição para a qualidade de vida

Effectiveness of the pilates studio method in the treatment of chronic low back pain and its contribution to quality of life

Maciel Thiago, Penna Eduardo, Leandro Juliana Duarte

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU, Brasil

RESUMO

O propósito deste estudo foi investigar a eficácia do método Pilates Studio na diminuição da dor lombar crônica melhorando a qualidade de vida dos pacientes. Foi realizado um estudo de revisão literária nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Abordamos no Tópico I a dor lombar crônica, destacando suas características, efeitos degenerativos e as recomendações para o tratamento, com o intuito de minimizar seus impactos e, especialmente, analisar como o método pode ajudar na qualidade de vida dos pacientes. No Tópico II, abordamos a origem do Pilates, suas características e suas vantagens para os praticantes. Os resultados dessa revisão sugerem que o método Pilates produz resultados satisfatórios no tratamento da lombalgia crônica não específica e, dessa forma, pode ser visto como mais um recurso terapêutico dentro da fisioterapia para a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: pilates, dor lombar crônica, qualidade de vida, fisioterapia, reabilitação

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the effectiveness of the Pilates Studio method in reducing chronic low back pain and improving patients' quality of life. A literature review was carried out using the Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) databases. In Topic I, we address chronic low back pain, highlighting its characteristics, degenerative effects and recommendations for treatment, with the aim of minimizing its impacts and, especially, analyzing how the method can help patients' quality of life. In Topic II, we look at the origin of Pilates, its characteristics and its advantages for practitioners. The results of this review suggest that the Pilates method produces satisfactory results in the treatment of chronic non-specific low back pain and can therefore be seen as another therapeutic resource within physiotherapy for improving patients' quality of life.

Descriptors: pilates, chronic low back pain, quality of life, physiotherapy, rehabilitation

Exercício resistido para pacientes oncológicos

Resistive exercise for oncology patients

Afonso, Marcia^a, Rodrigues, Patrícia Ghidotte de Faria^b, Martinez, Emilia Cardoso^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Atualmente o câncer é a segunda principal causa de morte em todo mundo com crescente aumento a cada ano, sendo imprescindível o desenvolvimento de políticas públicas que desenvolvam sua prevenção e tratamento. O exercício físico tem-se mostrado uma estratégia não farmacológica fundamental, porém protocolos de exercícios resistidos geralmente não são bem definidos pela literatura em relação ao paciente oncológico, a partir disso o objetivo desse estudo foi investigar os benefícios dos exercícios físicos no paciente oncológico com ênfase nos exercícios resistidos. Foi realizada uma revisão de literatura em bases de dados a qual foram selecionados seis artigos para a avaliação dos protocolos utilizados. Observou-se a importância dos exercícios resistidos no paciente oncológico com achados na melhoria da funcionalidade, manutenção e ganho de força, e importante papel psicológico de apoio ao paciente. Foi sugerido pelas autoras um protocolo de intensidade moderada baseada nas pesquisas realizadas. Concluiu-se que há evidências nos benefícios dos exercícios físicos ao paciente oncológico, porém em relação aos protocolos de exercícios resistidos não existe ainda um consenso geral da área da saúde em relação ao método de aplicação.

Descritores: treinamento resistido, treinamento físico, neoplasia, câncer, oncologia

ABSTRACT

Cancer is currently the second leading cause of death worldwide, with an increase every year. It is essential to develop public policies to prevent and treat cancer. Physical exercise has been shown to be a fundamental non-pharmacological strategy, but resistance exercise protocols are generally not well defined in the literature in relation to cancer patients. The aim of this study was to investigate the benefits of physical exercise in cancer patients, with an emphasis on resistance exercises. A literature review was carried out in databases, from which six articles were selected to evaluate the protocols used. The importance of resistance exercises for cancer patients was noted, with findings of improved functionality, maintenance and gain of strength, and an important psychological role in supporting the patient. The authors suggested a moderate intensity protocol based on the research carried out. It was concluded that there is evidence of the benefits of physical exercise for cancer patients, but in relation to resistance exercise protocols, there is still no general consensus in the health area regarding the method of application.

Descriptors: resistance training, physical training, neoplasm, cancer, oncology

Existe correlação entre dor lombar não específica e disfunção do assoalho pélvico? Uma revisão de literatura

Is there a correlation between nonspecific low back pain and pelvic floor dysfunction? A literature review

Kajiya, Joana Almeida^a, Manzoni, Ana Carolina Taccolini^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Dor lombar não específica afeta cerca de 70% da população ao longo da vida e representa uma das principais causas de incapacidade física mundial. A proximidade anatômica e o papel estabilizador do assoalho pélvico na coluna lombar sugerem uma relação entre a dor lombar e a disfunção do assoalho pélvico, já que a disfunção do assoalho pélvico, que acomete 20% das mulheres adultas, é associada a fatores como incontinência e prolapsos de órgãos. O objetivo deste estudo foi identificar se existe alguma relação entre disfunção do assoalho pélvico e dor lombar. Para realizar a análise, foi realizada uma revisão de literatura, e a busca dos artigos foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e PEDro, selecionando estudos focados em mulheres entre 17 e 59 anos com disfunções do assoalho pélvico e dor lombar não específica. Os resultados de estudos indicaram uma alta prevalência de disfunção do assoalho pélvico em mulheres com dor lombar, apontando que a inclusão de exercícios específicos para o assoalho pélvico pode contribuir para a eficácia do tratamento fisioterapêutico. Conclui-se que, embora haja evidências dessa relação, são necessárias mais pesquisas para melhor fundamentar e aplicar essas descobertas na prática clínica.

Descriptores: dor lombar, assoalho pélvico, distúrbios do assoalho pélvico, fisioterapia.

ABSTRACT

Non-specific low back pain affects about 70% of the population over the course of their lives and is one of the leading causes of physical disability worldwide. The anatomical proximity and stabilizing role of the pelvic floor in the lumbar spine suggest a relationship between low back pain and pelvic floor dysfunction, as pelvic floor dysfunction, which affects 20% of adult women, is associated with factors such as incontinence and organ prolapse. The aim of this study was to identify whether there is a relationship between pelvic floor dysfunction and low back pain. To conduct the analysis, a literature review was carried out, and articles were searched in the PubMed, SciELO, and PEDro databases, selecting studies focused on women between 17 and 59 years old with pelvic floor dysfunction and non-specific low back pain. The study results indicated a high prevalence of pelvic floor dysfunction in women with low back pain, suggesting that the inclusion of specific pelvic floor exercises may contribute to the effectiveness of physical therapy treatment. It is concluded that, although there is evidence of this relationship, further research is needed to better support and apply these findings in clinical practice.

Descriptors: low back pain, pelvic floor, pelvic floor disorders, physical therapy.

Impacto da fisioterapia em pacientes com fraqueza muscular adquirida em unidade de terapia intensiva na síndrome pós-covid-19.

Impact of physiotherapy on patients with intensive care unit- acquired weakness in post-covid-19 syndrome: literary review.

Pontillo Camila Hirota Marsare^a e Maranhão Martha de Albuquerque^a , Amaral Raynara^b ,
Prumes Cristiane Pasqua^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A fraqueza adquirida na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) pós-COVID refere-se a uma condição debilitante que afeta muitos pacientes que passaram longos períodos internados em UTIs, principalmente aqueles que necessitaram de ventilação mecânica e suporte intensivo devido à gravidade da infecção. Essa fraqueza pode ser causada por uma combinação de fatores relacionados à imobilidade prolongada, inflamação sistêmica grave, sedação prolongada e efeitos do próprio vírus da COVID-19. O objetivo deste trabalho foi ressaltar a importância da fisioterapia na reabilitação de pacientes com fraqueza adquirida na UTI pós COVID-19. A metodologia utilizada adota uma abordagem descritiva por meio de uma revisão narrativa da literatura e foi conduzida nas bases de dados PubMed e Scielo nos idiomas português e inglês, entre 2020 a 2024, resultando em 6 artigos após critérios de exclusão. Destaca-se a relevância da mobilização precoce, visando minimizar as complicações decorrentes da imobilidade prolongada, como perda funcional, atrofias musculares, fatores que impactam negativamente na qualidade de vida do paciente pós alta hospitalar. Diante dos achados discutidos, conclui-se que a fisioterapia desempenha um papel essencial e insubstituível na reabilitação de pacientes com COVID-19 que apresentam fraqueza muscular adquirida na UTI

Descritores: post covid-19, sdra, sars-cov2, physiotherapy

ABSTRACT

Post-COVID Intensive Care Unit (ICU)-acquired weakness refers to a debilitating condition that affects many patients who spent long periods admitted to ICUs, especially those who required mechanical ventilation and intensive support due to the severity of the infection. This weakness may be caused by a combination of factors related to prolonged immobility, severe systemic inflammation, prolonged sedation, and the effects of the COVID-19 virus itself. The objective of this work was to highlight the importance of physiotherapy in the rehabilitation of patients with weakness acquired in the ICU after COVID-19. The methodology used adopts a descriptive approach through a narrative review of the literature and was conducted in the PubMed and Scielo databases in Portuguese and English, between 2020 and 2024, resulting in 6 articles following exclusion criteria. The relevance of early mobilization is highlighted, aiming to minimize complications arising from prolonged immobility, such as functional loss, muscle atrophy, factors that negatively impact the patient's quality of life after hospital discharge. Given the findings discussed, it is concluded that physiotherapy plays an essential and irreplaceable role in the rehabilitation of patients with COVID-19 who present muscle weakness acquired in the ICUAW.

Descriptors: post covid-19, sdra, sars-cov2, physiotherapy

Integração de técnicas fisioterapêuticas no cuidado paliativo de pacientes oncológicos: perspectivas e práticas clínicas

Integration of physiotherapeutic techniques in the palliative care of cancer patients: perspectives and clinical practices

Erica Milene Beserra ^a, Sabrina de Freitas Lima ^a, Tatiane Fernanda Delcidio do Amaral ^b,
Emília Cardoso Martinez ^{b, c}

a: Discente do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A fisioterapia é fundamental nos cuidados paliativos oncológicos, utilizando técnicas como estimulação elétrica e cinesioterapia para aliviar dores e melhorar qualidade de vida. No entanto, é necessária uma formação acadêmica mais robusta para preparar fisioterapeutas para essa área multidisciplinar. Investigar o papel do fisioterapeuta e as técnicas adquiridas em graduação para o manejo de pacientes em cuidados paliativos na oncologia. Estudo revisou 14 artigos científicos para investigar o papel do fisioterapeuta nos cuidados paliativos oncológicos, analisando sua atuação e contribuições nessa área. Os principais recursos terapêuticos utilizados na fisioterapia em cuidados paliativos oncológicos incluem a cinesioterapia e terapia manual (26,7% cada) estimulação elétrica nervosa transcutânea (20%) para controle de dor mobilizações articulares e termoterapia (13,3% cada) para bem-estar e relaxamento. Esses métodos visam melhorar a qualidade de vida de pacientes oncológicos em cuidados paliativos. A fisioterapia é essencial nos cuidados paliativos oncológicos, aliviando dores, melhorando funcionalidade e qualidade de vida. Técnicas personalizadas como estimulação elétrica, mobilizações e massagens são eficazes. No entanto, falta capacitação acadêmica específica para fisioterapeutas integrarem equipes multidisciplinares.

Descriptores: cuidado paliativo, serviços de fisioterapia

ABSTRACT

Physical therapy is fundamental in palliative oncological care, using techniques such as electrical stimulation and kinesiotherapy to relieve pain and improve quality of life. However, a more robust academic background is needed to prepare physiotherapists for this multidisciplinary area. To investigate the role of the physical therapist and the techniques acquired in undergraduate courses for the management of patients in palliative care in oncology. A study reviewed 14 scientific articles to investigate the role of physical therapists in palliative oncological care, analyzing their performance and contributions in this area. The main therapeutic resources used in physiotherapy in oncological palliative care include kinesiotherapy and manual therapy (26.7% each), transcutaneous electrical nerve stimulation (20%) for pain control, joint mobilizations and thermotherapy (13.3% each) for well-being and relaxation. Physical therapy is essential in palliative oncological care, relieving pain, improving functionality and quality of life. Personalized techniques such as electrical stimulation, mobilizations and massages are effective. However, there is a lack of specific academic training for physiotherapists to join multidisciplinary teams.

Descriptors: palliative care, physiotherapy services

Intervenções da fisioterapia para pacientes com câncer de mama: efeitos na qualidade de vida e bem-estar

Physiotherapy interventions for breast cancer patients: effects on quality of life and well-being

Da Silva, Janaina Ferreira ^a, De Souza, Gisela Santos ^a, Martinez, Emilia Cardoso ^b.

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

É possível reconhecer que a fisioterapia, possui ampla atuação frente a tratamentos e intervenções em pacientes com câncer de mama, onde auxilia-se na recuperação de mobilidade física e funcional, prevenção de complicações, tanto no pré como pós-operatório. De modo que, inclui-se como intervenções avaliações para melhoria de mobilidade dos membros superiores, técnicas de tratamento postural, acompanhamento em eletroterapia, dessensibilização da região e etc. Com isto, o objetivo desta revisão está em elucidar as principais características da atuação do profissional fisioterapeuta com ênfase na fisioterapia oncológica afim de promover controle, tratamento e qualidade de vida em pacientes com câncer de mama. Portanto, como metodologia utilizou-se estudos longitudinais, pesquisados nas línguas Português/Inglês. Deste modo, conclui-se que a fisioterapia em oncologia, possui resultados positivos frente a recuperação físico-funcional maximizando assim a saúde e bem-estar dos pacientes.

Descritores: fisioterapia oncológica, tratamento paliativo, câncer de mama

ABSTRACT

It is possible to recognize that physiotherapy has a broad role in treatments and interventions in patients with breast cancer, where it helps to recover physical and functional mobility and prevent complications, both pre- and post-operatively. Therefore, interventions include assessments to improve mobility of the upper limbs, postural treatment techniques, electrotherapy monitoring, desensitization of the region, etc. Therefore, the objective of this review is to elucidate the main characteristics of the professional physiotherapist's role with an emphasis on oncological physiotherapy in order to promote control, treatment and quality of life in patients with breast cancer. Therefore, longitudinal studies were used as a methodology, researched in Portuguese/English. Therefore, it is concluded that physiotherapy in oncology has positive results in terms of physical-functional recovery, thus maximizing the health and well-being of patients.

Descriptors: oncological physiotherapy, palliative treatment, breast cancer

Intervenções fisioterapêuticas na neuropatia periférica induzida por quimioterapia em pacientes com câncer de mama: revisão de literatura

Physiotherapeutic interventions for chemotherapy-induced peripheral neuropathy in breast cancer patients: a literature review

Diniz Lucila Fátima Almeida^a; Lopes Aline^a; Ribeiro de Souza Caroline^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O câncer de mama é a principal causa de morte entre mulheres. A quimioterapia, tratamento amplamente utilizado, pode induzir a neuropatia periférica (NPIQ), caracterizada por parestesia em meia-luva, impactando a qualidade de vida. Este estudo visa investigar qual intervenção fisioterapêutica oferece melhores resultados para esses pacientes. Foi realizada uma revisão de literatura em PubMed, SciELO Brasil e PEDro (2014-2024), incluindo artigos sobre pacientes com NPIQ. Sete estudos foram selecionados: quatro compararam modalidades de exercícios, um combinou exercícios e compressa fria, e dois utilizaram dispositivos de baixa frequência. Exercícios aeróbicos, de resistência e equilíbrio apresentaram os melhores resultados, enquanto a fotobiomodulação mostrou efeitos promissores para a prevenção de sintomas. Dispositivos de baixa frequência demonstraram efeito terapêutico, ao passo que compressas frias pioraram os sintomas. Concluímos que programas de exercícios de 30 minutos, cinco vezes por semana, de intensidade moderada e supervisionados, são eficazes para reduzir os sintomas, especialmente quando iniciados precocemente e individualizados.

Descritores: neuropatia periférica, quimioterapia, fisioterapia, exercício, câncer.

ABSTRACT

Breast cancer is the leading cause of death among women. Chemotherapy, a common treatment, can induce Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy (CIPN), characterized by glove-and-stocking paresthesia, affecting quality of life. This study aims to investigate which physiotherapy intervention yields the best results for these patients. A literature review was conducted using PubMed, SciELO Brazil, and PEDro databases (2014-2024), including articles on patients with CIPN. Seven studies were selected: four compared exercise modalities, one combined exercises with cold compress application, and two used low-frequency devices. Aerobic, resistance, and balance exercises showed the best outcomes, while photobiomodulation presented promising preventive effects. Low-frequency devices demonstrated therapeutic benefits, whereas cold compresses worsened symptoms. It was concluded that exercise programs of 30 minutes, five times per week, at moderate intensity and supervised, were effective in reducing symptoms, particularly when initiated early and tailored to individual needs.

Descriptors: peripheral neuropathy, chemotherapy, physiotherapy, exercise, cancer.

Intervenções Fisioterapêuticas para a melhora do Equilíbrio de Crianças com Síndrome de Down: uma revisão de literatura

Physiotherapeutic Interventions for Improving Balance in Children with Down Syndrome: A Literature Review

Belfante de Sousa, Ingrid^a; Sousa Araújo Santos, Beatriz^a; Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A síndrome de Down (SD) é a principal causa genética de deficiência intelectual, afetando cerca de 1 em cada 800 nascimentos globalmente. Caracteriza-se pela presença de um cromossomo 21 extra e é frequentemente associada a comorbidades que afetam vários sistemas do corpo, como dificuldades motoras e de equilíbrio. Este estudo objetiva avaliar os efeitos das intervenções fisioterapêuticas, com ênfase nos exercícios de equilíbrio, no controle motor e postural em crianças com SD. Realizou-se uma revisão da literatura nas bases SciELO Brasil, PubMed e PEDro, utilizando as palavras-chave "equilíbrio" e "síndrome de Down", com foco em ensaios clínicos, estudos de caso e séries de casos publicados entre 2013 e 2023. A pesquisa inicial resultou em 28 artigos, dos quais 9 atenderam aos critérios de elegibilidade. Os resultados indicam que intervenções como exercícios de fortalecimento muscular, equilíbrio e propriocepção apresentam impacto significativo na função motora e no controle postural. Métodos como o uso de palmilhas, trampolins, terapia de movimento (dança) e tecnologias interativas, como o Nintendo Wii, também demonstraram benefícios. Tais abordagens são fundamentais devido à hipotonía, déficits posturais e de equilíbrio frequentemente observados em crianças com SD, fatores que aumentam o risco de quedas. Apesar dos avanços, ainda são necessários mais estudos sobre a eficácia dos exercícios de equilíbrio para essa população.

Descritores: síndrome de Down, terapia por exercício, fisioterapia, equilíbrio

ABSTRACT

Down syndrome (DS) is the most common genetic cause of intellectual disability, affecting approximately 1 in 800 births worldwide. It is characterized by the presence of an extra chromosome 21 and is often associated with comorbidities that affect multiple body systems, including motor and balance difficulties. This study aims to evaluate the effects of physiotherapeutic interventions, focusing on balance exercises, on motor and postural control in children with DS. A literature review was conducted in the SciELO Brazil, PubMed, and PEDro databases, using keywords such as "balance" and "Down syndrome," focusing on clinical trials, case studies, and case series published between 2013 and 2023. The initial search yielded 28 articles, of which 9 met the eligibility criteria. The findings suggest that interventions such as muscle strengthening, balance, and proprioception exercises significantly impact motor function and postural control. Methods such as the use of insoles, trampolines, movement therapy (dance), and interactive technologies like Nintendo Wii also showed benefits. These approaches are crucial due to hypotonia, postural deficits, and balance issues commonly found in children with DS, which increase the risk of falls. However, further studies on the effectiveness of balance exercises for this population are still needed.

Descriptors: Down syndrome, Exercise Therapy, Physical Therapy, Balance.

Mecanismos de lesões para entorse de tornozelo em bailarinas: uma revisão de literatura

Injury mechanisms for ankle sprains in ballet dancers: a literature review

Marinho Julia Victoria ^a, Jovino Sandy Jade da Silva ^a, Ferreira Arthur ^b, Manzoni Ana Carolina^c

a: Graduanda de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O ballet clássico exige movimentos complexos que sobrecarregam as articulações dos membros inferiores, especialmente o tornozelo. Entre as lesões mais comuns, a entorse de tornozelo se destaca devido à combinação de fatores biomecânicos e ao uso contínuo de sapatilhas de ponta. Compreender os fatores que promovem essas lesões, bem como os danos causados, é essencial para melhorar a qualidade de vida, a segurança e aumentar a longevidade da carreira nos palcos. O objetivo deste estudo é identificar os mecanismos de entorse em bailarinos, explorando a dinâmica dessa lesão no tornozelo. Trata-se de uma revisão de literatura baseada em dados coletados nas plataformas digitais PubMed e Scielo. Foram identificados inicialmente 689 artigos e, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 8 estudos para análise. Os resultados indicam que a prevenção de lesões por entorse de tornozelo em bailarinos requer uma abordagem abrangente, que inclui ajustes no design das sapatilhas e a implementação de protocolos específicos de fortalecimento muscular e treinamento, adaptadas às exigências biomecânicas.

Descritores: dança, bailarina, entorse de tornozelo, mecanismo de lesão

ABSTRACT

Classical ballet requires complex movements that place significant stress on the joints of the lower limbs, especially the ankle. Among the most common injuries, ankle sprains stand out due to a combination of biomechanical factors and the continuous use of pointe shoes. Understanding the factors contributing to these injuries, as well as the resulting damage, is essential to improving quality of life, ensuring safety, and extending career longevity on stage. This study aims to identify the mechanisms of ankle sprains in dancers by exploring the dynamics of this ankle injury. It is a literature review based on data collected from the PubMed and Scielo digital platforms. Initially, 689 articles were identified, and after applying inclusion and exclusion criteria, 8 studies were selected for analysis. The results indicate that preventing ankle sprain injuries in dancers requires a comprehensive approach, including adjustments in pointe shoe design and the implementation of specific muscle strengthening and training protocols adapted to biomechanical demands.

Descriptors: dance, ballerina, ankle sprain, injury mechanism

O benefício do uso precoce de órteses em crianças com distrofia muscular de Duchenne

The benefit of early orthosis use in children with Duchenne Muscular Dystrophy

Campos, Glécia de Santana Reis^a, Guerra, Patricia Coelho^a, Soler, Ana Paola Chiodor^c, de Mendonça, Sandra Maria Holanda^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O objetivo deste estudo é aprofundar o conhecimento sobre as intervenções terapêuticas relacionadas ao uso precoce de órteses em pacientes com distrofia muscular de Duchenne (DMD), especialmente no que se refere à prolongação da capacidade de deambulação. Para isso, foram selecionados artigos publicados a partir de 2010, em português e em inglês, que abordam o uso de órteses no contexto da distrofia muscular de Duchenne. A busca bibliográfica resultou em 45 artigos, dos quais 35 foram descartados após a aplicação dos critérios de elegibilidade, restando 10 artigos que se mostraram relevantes e alinhados ao tema da pesquisa. A análise dos estudos revela que o uso precoce de órteses pode trazer diversos benefícios para os pacientes com DMD, como a possibilidade de retardar a perda da capacidade de caminhar e, consequentemente, prolongar o período de deambulação. Além disso, as órteses têm mostrado um potencial significativo na diminuição de complicações associadas à doença, como a escoliose e problemas respiratórios, além de contribuírem para a prevenção do encurtamento muscular. Um dos principais benefícios dessas intervenções é a sua eficácia na prevenção e redução das contraturas, especialmente nas articulações dos membros inferiores e superiores, que são comuns entre pacientes com DMD.

Descritores: órteses, distrofia muscular de duchenne, marcha

ABSTRACT

The objective of this study is to deepen knowledge about therapeutic interventions related to the early use of orthoses in patients with DMD, especially with regard to prolonging the ability to walk. To this end, articles published since 2010, in Portuguese and English, that address the use of orthoses in the context of Duchenne muscular dystrophy were selected. The literature search yielded 45 articles, of which 35 were discarded after applying the eligibility criteria, leaving 10 articles that were relevant and aligned with the research theme. The analysis of the studies reveals that the early use of orthoses can bring several benefits to patients with DMD, such as the possibility of delaying the loss of the ability to walk and, consequently, prolonging the period of ambulation. In addition, orthoses have shown significant potential in mitigating complications associated with the disease, such as scoliosis and respiratory problems, in addition to contributing to the prevention of muscle shortening. One of the main benefits of these interventions is their effectiveness in preventing and reducing contractures, especially in the joints of the lower and upper limbs, which are common among patients with DMD.

Descriptors: orthoses, Duchenne muscular dystrophy, gait

O impacto da hidroterapia no tratamento para pacientes com mielomeningocele na fisioterapia

The impact of hydrotherapy on the treatment of patients with myelomeningocele in physiotherapy

Machado, Edilene Souza^a, Silva, Ramon Ramos Alcântara^b, Martinez, Emilia^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A hidroterapia, também conhecida como terapia aquática, tem sido amplamente reconhecida como uma abordagem eficaz no campo da fisioterapia para o tratamento de diversas condições neurológicas, incluindo a mielomeningocele. Este estudo tem como objetivo analisar o impacto da hidroterapia no tratamento de pacientes com mielomeningocele destacando os benefícios dessa abordagem no âmbito da fisioterapia. A prática se mostra eficaz ao permitir maior liberdade de movimento e facilitar a realização de exercícios impossíveis em ambiente terrestre, especialmente para pacientes com comprometimentos graves. A metodologia consistiu em uma revisão de literatura de artigos pelo método exploratório. Foram utilizados bancos de dados como PubMed, PeDro e The Lancet, com critérios de inclusão que abarcavam artigos científicos e publicações online entre 2021 e 2024. Para critérios de exclusão foram adotados: artigos que não apresentem dados suficientes para análise; revisões de literatura que não incluam análise crítica dos estudos mencionados; artigos que não estejam disponíveis na íntegra e estudos com anteriores ao ano de publicação de 2021. Os resultados indicaram que a hidroterapia teve eficácia promovendo fortalecimento muscular, alívio de dores articulares e maior liberdade de movimento, além de impactar positivamente o bem-estar emocional, como redução do estresse e melhora da autoestima. Conclui-se que a hidroterapia é uma intervenção eficaz para o tratamento da mielomeningocele, integrada a programas multidisciplinares, amplia a reabilitação funcional e a qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: hidroterapia, mielomeningocele, reabilitação, qualidade de vida

ABSTRACT

The practice proves effective by allowing greater freedom of movement and facilitating exercises that would be impossible in a terrestrial environment, especially for patients with severe impairments. The methodology consisted of a literature review of articles using the exploratory method. Databases such as PubMed, PeDro, and The Lancet were used, with inclusion criteria encompassing scientific articles and online publications from 2021 to 2024. Exclusion criteria included articles with insufficient data for analysis, literature reviews without critical analysis of the studies mentioned, articles not available in full, and studies published before 2021. The results indicated that hydrotherapy was effective in promoting muscle strengthening, relieving joint pain, and providing greater freedom of movement, in addition to positively impacting emotional well-being, such as reducing stress and improving self-esteem. It is concluded that hydrotherapy is an effective intervention for the treatment of myelomeningocele, and when integrated into multidisciplinary programs, it enhances functional rehabilitation and quality of life for patients.

Descriptors: hydrotherapy, myelomeningocele, rehabilitation, quality of life

O impacto da posição prona na COVID-19

The impact of the prone position on Covid-19

Albano, Beatrici Adrielli Lima^a, Souza, Geovanna Franco de ^a, Prumes, Cristiane Pasqua

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A posição prona embora utilizada pela primeira vez em 1974 foi evidenciada no ano de 2020 durante a pandemia mundial da covid 19. A manobra consiste em deitar o paciente em decúbito ventral com proposta de melhorar a ventilação em regiões dorsais do parênquima pulmonar. A prática foi aderida precocemente como manejo fazendo com que o interesse no seu desempenho etiológico fosse renovado entre leigos e profissionais da saúde. A partir do momento que uma manobra simples e pouco falada antes do contágio passou a ser utilizada tão rapidamente no dia a dia de médicos, fisioterapeutas e enfermeiros no âmbito hospitalar é imprescindível consolidar esse recurso, sua profundidade e praticabilidade contemporânea trazendo reconhecimento à técnica. Esta revisão de literatura tem como objetivo pontuar o impacto da posição prona na covid-19 dentro das unidades de terapia intensiva correlacionando teoria, prática, e aspectos clínicos de seu uso comprovando e defendendo sua eficiência. Foi utilizada a plataforma Pubmed para consolidação da pesquisa nos idiomas inglês e espanhol. Foram encontrados como resultados dados que demonstram eficiência da posição Prona na melhora da oxigenação e diminuição da necessidade de uso da ventilação mecânica (VMI) em não entubados, mas pontuando a necessidade de mais estudos para a consolidação da técnica na literatura. Por fim concluindo que a prática é benéfica e segura atualmente e que seu uso na pandemia foi de extrema ajuda nos ambientes de terapia intensiva.

Descritores: posição prona, paciente crítico, covid19, SDRA

ABSTRACT

The prone position, although first used in 1974, was highlighted in 2020 during the global COVID-19 pandemic. The maneuver consists of laying the patient in a prone position with the aim of improving ventilation in the dorsal regions of the lung parenchyma. The practice was adopted early as a management practice, which renewed interest in its etiological performance among laypeople and health professionals. From the moment that a simple maneuver that was little talked about before contagion began to be used so quickly in the daily lives of doctors, physiotherapists, and nurses in the hospital environment, it is essential to consolidate this resource, its depth, and contemporary practicality bringing recognition to the technique. This literature review aims to highlight the impact of the prone position on COVID-19 within intensive care units, correlating theory, practice, and clinical aspects of its use, proving and defending its efficiency. The Pubmed platform was used to consolidate the research in English and Spanish. The results demonstrated the effectiveness of the Prone position in improving oxygenation and reducing the need for mechanical ventilation (IMV) in non-intubated patients, but highlighted the need for further studies to consolidate the technique in the literature. Finally, it was concluded that the practice is currently beneficial and safe and that its use during the pandemic was extremely helpful in intensive care settings.

Descriptors: prone position, critically ill patient, COVID-19, ARDS

O impacto da prematuridade no desenvolvimento motor: Estratégias de estimulação precoce e resultados esperados

The impact of prematurity on motor development: Early stimulation strategies and expected results

Sampaio, Camila Silva ^a, Santos, Giovanna de Albuquerque ^a, Pasquariello, Michele de Matos ^b, Martinez, Rodrigo Quadros ^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptora Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo analisa a eficácia das intervenções em crianças precoces, identificando práticas que favorecem o desenvolvimento motor e propondo recomendações para aprimorar as abordagens terapêuticas. A pesquisa avançou uma metodologia bibliográfica e quantitativa, avaliando 90 artigos e fontes especializadas sobre estimulação precoce e seu impacto no acompanhamento de bebês prematuros. Após a seleção, cinco artigos, envolvendo 262 bebês prematuros com idades gestacionais entre 28 e 37 semanas, foram incluídos na análise. Os estudos investigaram a eficácia de diferentes abordagens de intervenção precoce, como programas domiciliares e treinamento parental, e concluíram que todas as intervenções apresentaram resultados positivos no desenvolvimento motor. A participação ativa dos pais foi um fator-chave para o sucesso das estratégias, destacando a importância da colaboração familiar nas disciplinas. Esses resultados reforçam a importância da estimulação precoce na promoção do desenvolvimento motor em bebês prematuros, evidenciando a necessidade de estratégias terapêuticas bem estruturadas para maximizar o potencial de cada criança.

Descritores: prematuridade, estimulação precoce, desenvolvimento motor, intervenção precoce, programas de estimulação

ABSTRACT

The research advanced a bibliographic and quantitative methodology, evaluating 90 articles and specialized sources on early stimulation and its impact on the monitoring of premature infants. After selection, five articles, involving 262 premature infants with gestational ages between 28 and 37 weeks, were included in the analysis. The studies investigated the effectiveness of different early intervention approaches, such as home-based programs and parental training, and concluded that all interventions showed positive results in motor development. Active parental participation was a key factor in the success of the strategies, highlighting the importance of family collaboration in the disciplines. These results reinforce the importance of early stimulation in promoting motor development in premature babies, highlighting the need for well-structured therapeutic strategies to maximize the potential of each child.

Descriptors: prematurity, early stimulation, motor development, early intervention, stimulation programs

O impacto do uso de dispositivos móveis na postura cervical de jovens: uma revisão de literatura sobre “text neck”

The impact of mobile device use on the cervical posture of young people: a literature review on "text neck"

Cruz, Lilian Soares ^a, Guedes, Lívia Vasconcelos ^a, Manzoni, Ana Carolina T ^b.

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O uso excessivo de dispositivos móveis, como smartphones, tablets e computadores, tem crescido significativamente, especialmente entre jovens, gerando preocupações sobre suas consequências para a saúde postural. Estima-se que esses jovens passem de 5 a 7 horas diárias com a cabeça inclinada para frente, o que aumenta a carga mecânica sobre a coluna cervical e sobrecarrega a musculatura do pescoço. O objetivo desse estudo foi realizar uma revisão de literatura acerca da relação entre o “text neck” e dores cervicais em população infantojuvenil, considerando fatores biomecânicos e biopsicossociais. Foram analisados artigos científicos gratuitos, publicados nos idiomas português ou inglês nos últimos 10 anos (de 2014 a 2024), disponíveis nas bases National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Cochrane Library, e após análise criteriosa, sete estudos foram selecionados para revisão. Os estudos indicam que a flexão cervical prolongada pode causar sobrecarga na musculatura cervical, levando a dores no pescoço e disfunções musculoesqueléticas, especialmente em jovens, devido ao maior tempo de exposição aos dispositivos. A relação entre a postura inadequada e a dor cervical ainda é controversa, e estudos futuros, especialmente longitudinais e com metodologias padronizadas, são necessários para esclarecer os impactos do uso excessivo de dispositivos móveis na saúde postural de crianças e adolescentes.

Descritores: cervicalgia, telefone celular, adolescente, criança

ABSTRACT

The excessive use of mobile devices such as smartphones, tablets, and computers has significantly increased, especially among young people, raising concerns about their consequences on postural health. It is estimated that these individuals spend 5 to 7 hours daily with their heads tilted forward, which increases the mechanical load on the cervical spine and places excessive strain on the neck muscles. This study aimed to conduct a literature review on the relationship between "text neck" and cervical pain in pediatric and adolescent populations, considering biomechanical and biopsychosocial factors. Free scientific articles published in Portuguese or English over the past 10 years (2014–2024) and available in the National Library of Medicine (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SciELO), and Cochrane Library databases were analyzed. After a rigorous review, seven studies were selected for this analysis. The findings indicate that prolonged cervical flexion can lead to cervical muscle overload, resulting in neck pain and musculoskeletal dysfunctions, particularly in young individuals due to their extended exposure to devices. The relationship between improper posture and cervical pain remains controversial, highlighting the need for future studies, especially longitudinal ones with standardized methodologies, to clarify the impact of excessive mobile device use on the postural health of children and adolescents.

Descriptors: neck pain, cell phone, adolescent, child

O papel da fisioterapia na prevenção da artrofibrose no pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior em jogadores de futebol profissional

The role of physiotherapy in preventing arthrofibrosis in the post-operative reconstruction of the anterior cruciate ligament in professional football players

Andressa, Casagrande^a; Alcantara, Larissa Martins de^a, Manzoni, Ana Carolina^b

a. Discente do Departamento de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas.

b. Docente do Departamento de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas.

RESUMO

O futebol é um dos esportes que possui mais praticantes e apreciadores, seja criança, adultos ou idosos. Praticar tal esporte exige um preparo físico e, além disso, cuidado. Por ser um esporte com presença de movimentos rápidos, bruscos, com acelerações e desacelerações, o jogador fica suscetível a lesões. No caso do futebol, há grande uso do joelho e suas estruturas, por isso, há maior risco de lesões. Tendo como mais comum a ruptura de ligamento cruzado anterior. Para a recuperação, muitas vezes, é necessário intervenção cirúrgica, e como toda cirurgia há riscos de complicações em seu pré, intra e pós-operatório, uma dessas complicações é a artrofibrose. Com isso, o objetivo dessa pesquisa, foi entender o papel da fisioterapia na prevenção de artrofibrose no pós-operatório de reconstrução de LCA em jogadores de futebol. Para isso, foi usado como metodologia, a revisão de literatura, e as buscas dos artigos foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico. Dentre os artigos identificados, n= 9, foram selecionados para triagem n= 9 dos quais 4 foram excluídas por não apresentarem informações relacionadas à artrofibrose ou a fisioterapia ou a prevenção da artrofibrose. Concluímos que a fisioterapia deve e pode atuar no pós-operatório imediato, logo após a cirurgia para que realize de forma precoce o trabalho de mobilizações articulares e movimentos para evitar que o paciente apresente essa complicação.

Descritores: fisioterapia, ligamento cruzado anterior, artrofibrose, cirurgia

ABSTRACT

Football is one of the sports that has the most practitioners and fans, whether children, adults or the elderly. Practicing this sport requires physical preparation and, in addition, care. As it is a sport with fast, sudden movements, with accelerations and decelerations, the player is susceptible to injuries. In the case of football, there is great use of the knee and its structures, therefore, there is a greater risk of injuries. The most common rupture of the anterior cruciate ligament. For recovery, surgical intervention is often necessary, and like all surgeries there are risks of pre-, intra- and post-operative complications, one of these complications is arthrofibrosis. Therefore, the objective of this research was to understand the role of physiotherapy in preventing arthrofibrosis in the post-operative period of ACL reconstruction in football players. For this, the literature review was used as a methodology, and searches for articles were carried out in the PubMed, Scielo and Google Scholar databases. Among the articles identified, n= 9, n= 9 were selected for screening, of which 4 were excluded because they did not present information related to arthrofibrosis or physiotherapy or the prevention of arthrofibrosis. We conclude that physiotherapy should and can act in the immediate post-operative period, right after surgery to carry out early joint mobilization and movement work to prevent the patient from presenting this complication.

Descriptors: physiotherapy, anterior cruciate ligament, arthrofibrosis, surgery.

O uso de bandagem rígida na prevenção de lesões e desempenho esportivo de atletas que utilizam movimentos overhead

The use of rigid taping in injury prevention and athletic performance for athletes who perform overhead movements

Lima, Camila Nascimento^a; Farias, Geovana Figueiredo^a; Vallio, Vitor Sain^b; Silva, Arthur José Ferreira^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Os altos índices de lesões em atletas que executam movimentos overhead, em esportes como vôlei, basquetebol e handebol, sinalizam a relevância de ações preventivas, como o uso de bandagem rígida. Este estudo investigou a eficácia da bandagem rígida na prevenção de lesões e no desempenho esportivo, com foco na estabilidade articular, conforto e desempenho dos atletas. Foi realizada uma revisão sistemática utilizando a metodologia PICO. A análise incluiu cinco estudos selecionados nas bases de dados PubMed e SciELO, considerando publicações entre 2014 e 2024. Os resultados mostraram que a bandagem rígida é eficaz em fornecer suporte biomecânico, reduzindo a amplitude de movimento e o estresse sobre ligamentos e tendões. Constatou um aumento do limiar de percepção de dor e uma melhora na estabilidade, porém, com impacto negativo na mobilidade articular. Em comparação, a bandagem elástica promoveu maior mobilidade e recuperação muscular, mas ofereceu menor estabilidade. Conclui-se que a escolha da técnica deve ser personalizada, levando em conta as exigências biomecânicas específicas de cada esporte e atleta.

Descritores: atletas, bandagem rígida, voleibol, basquetebol, handebol, prevenção, desempenho, lesão

ABSTRACT

The high incidence of injuries in athletes performing overhead movements in sports such as volleyball, basketball, and handball highlights the importance of preventive measures, such as the use of rigid taping. This study investigated the effectiveness of rigid taping in injury prevention and athletic performance, focusing on joint stability, comfort, and athlete performance. A systematic review was conducted using the PICO methodology. The analysis included five studies selected from PubMed and SciELO databases, considering publications from 2014 to 2024. The results showed that rigid taping effectively provides biomechanical support, reducing the range of motion and stress on ligaments and tendons. It was found to increase the pain perception threshold and improve stability, though with a negative impact on joint mobility. In comparison, elastic taping promoted greater mobility and muscle recovery but offered less stability. It is concluded that the choice of technique should be personalized, considering the specific biomechanical demands of each sport and athlete.

Descriptors: athletes, rigid bandage, volleyball, basketball, handball, preventive, performance, injury.

Papel da fisioterapia no desfecho do desmame ventilatório em prematuros da unidade de terapia intensiva neonatal – revisão de literatura

The role of physiotherapy in the outcome of ventilatory weaning in premature infants in the neonatal intensive care unit – literature review

Pinto, Ilziele Ferreira^a, Delcídio, Tatiane^b, Leandro, Juliana Duarte^c, Viviani, Alessandra Gasparello Viviani^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidades – FMU, Brasil

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidades – FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidades – FMU, Brasil

RESUMO

A ventilação mecânica causa efeito direto na saúde e sobrevida dos recém-nascidos prematuros, visto que a prematuridade provoca uma maior vulnerabilidade aos neonatos. Nesse cenário, a falha no processo de desmame ventilatório se associa ao risco de morbidade e mortalidade para esses pacientes. O objetivo principal desse trabalho é identificar as intervenções fisioterapêuticas mais eficazes no desmame ventilatório em neonatos prematuros internados nas unidades de terapia intensiva neonatais e investigar a relação entre essas intervenções com a taxa de sucesso no desmame ventilatório. Para isso, foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS, selecionando publicações entre 2009 e 2024 que efetuaram ou estudaram o desmame ventilatório na unidade de terapia intensiva neonatal. Através dos estudos elegíveis para esta revisão integrativa, foi possível identificar que há recursos fisioterapêuticos que podem ser capazes de predizer o sucesso do desmame ventilatório. Concluindo que o recurso de maior destaque para este feito é o teste de respiração espontânea. Todavia, há uma carência de estudos recentes relevantes sobre o tema no âmbito neonatal.

Descritores: ventilação mecânica, desmame, neonatologia, prematuro.

ABSTRACT

Mechanical ventilation has a direct effect on the health and survival of premature newborns, as prematurity causes greater vulnerability to newborns. In this scenario, failure in the ventilatory weaning process is associated with the risk of morbidity and mortality for these patients. In view of this, to minimize the risks of complications and consequent reintubation, associating factors that corroborate the success of ventilatory weaning can be an important strategic point for health professionals, especially physiotherapists. The main objective of this work is to identify the most effective physiotherapeutic interventions in ventilatory weaning in premature neonates admitted to neonatal intensive care units and to investigate the relationship between these interventions and the success rate in ventilatory weaning. For this, a search was carried out in the PubMed, SciELO and LILACS databases, selecting publications between 2009 and 2024 that carried out or studied ventilatory weaning in the neonatal intensive care unit. Through the studies eligible for this integrative review, it was possible to identify that there are physiotherapeutic resources that may be capable of predicting the success of ventilatory weaning. Concluding that the most prominent resource for this feat is the spontaneous breathing test. However, there is a lack of recent relevant studies on the topic in the neonatal context.

Descriptors: mechanical ventilation, weaning, neonatology, premature

Perfil epidemiológico das principais lesões musculoesqueléticas em dançarinos contemporâneos

Epidemiological profile of the main musculoskeletal injuries in contemporary dancers

Maria Fernanda Carvalho de Souza^a e Paulo Henrique Severo^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Este estudo teve como objetivo analisar o perfil epidemiológico das lesões musculoesqueléticas em dançarinos contemporâneos, destacando a alta prevalência dessas lesões, que variam entre 60% e 75%. A pesquisa identificou os principais fatores de risco associados a essa prática, como sobrecarga, movimentos de alta intensidade e falta de preparação física adequada, especialmente entre dançarinos mais jovens do sexo feminino. A análise revelou que as lesões mais comuns estão nos membros inferiores, com destaque para tornozelos e joelhos, e que o uso excessivo e a principal causa das lesões, seguindo por traumas decorrentes de movimentos acrobáticos. A pesquisa também evidenciou a escassez de estudos específicos sobre a dança contemporânea, com a maioria da literatura comparando-a ao balé e a dança moderna. Os resultados indicam a necessidade urgente de programas de prevenção personalizados, que considerem as características individuais dos dançarinos e as exigências específicas dessa modalidade. O estudo aponta ainda para a importância de uma abordagem multidisciplinar na reabilitação e sugere que futuras pesquisas explorem mais a fundo os fatores de risco único da dança contemporânea, a fim de desenvolver estratégias preventivas mais eficazes.

Descritores: dança, lesão, epidemiologia

ABSTRACT

This study aimed to analyze the epidemiological profile of musculoskeletal injuries in contemporary dancers, highlighting the high prevalence of these injuries, which range from 60% to 75%. The research identified the main risk factors associated with this practice, such as overuse, high-intensity movements, and inadequate physical preparation, particularly among younger female dancers. The analysis revealed that the most common injuries affect the lower limbs, with a focus on the ankles and knees, and that overuse is the primary cause of these injuries, followed by trauma resulting from acrobatic movements. The study also highlighted the lack of specific research on contemporary dance, with the majority of the literature comparing it to ballet and modern dance. The findings point to the urgent need for personalized prevention programs that take into account the individual characteristics of dancers and the specific demands of this dance style. The study further emphasizes the importance of a multidisciplinary approach to rehabilitation and suggests that future research explore the unique risk factors of contemporary dance more thoroughly, in order to develop more effective preventive strategies.

Descriptors: dancing, injuries, epidemiology

Principais alterações no sistema respiratório associadas ao uso de cigarro eletrônico

Main associated with lung injury associated with electronic cigarette use

Ana Paula Pereira^a, Jacilma Bezerra da Silva^a, Juliana Duarte Leandro^b, Alessandra Gasparello Viviani^c

a. Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Coordenadora do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c. Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A lesão pulmonar associada ao uso de cigarro eletrônico (EVALI) é caracterizada por diversas lesões do sistema respiratório. O presente trabalho tem como objetivo apresentar os principais métodos de identificação da EVALI e identificar as principais alterações no sistema respiratório associadas ao uso de cigarro eletrônico. Trata-se de uma revisão narrativa, com busca por publicações nas bases científicas Scielo, PubMed e PEDro, considerando o período entre 2014 e 2024. A tomografia computadorizada mostra alterações inespecíficas, mas podem auxiliar o diagnóstico quando associadas a alterações clínicas. O uso de cigarros eletrônicos aumenta sintomas respiratórios, como dores no peito e insuficiência aguda grave, hemoptise, febre, dessaturação e mal-estar. Também aumenta o índice de pneumonia eosinofílica aguda, aumenta o risco para pneumotórax espontâneo recorrente, além de estar associado à bronquiolite e à pneumonite. Além disso, o uso associa-se a prejuízos em diversos sistemas, resultando em efeitos hemodinâmicos, imunológicos, toxicológicos e neoplásicos. Conclui-se que o cigarro eletrônico acarreta muitas alterações no sistema respiratório, porém, a identificação dessas lesões é complexa, sendo que mais estudos são necessários para que o diagnóstico seja precoce, com possibilidade de início do tratamento, antes que as lesões de tornem ainda mais graves.

Descriptores: dispneia, lesão pulmonar, cigarro eletrônico

ABSTRACT

The lung injury associated with electronic cigarette use (EVALI) is characterized by various respiratory system lesions. This study aims to present the main methods for identifying EVALI and highlight the key respiratory system alterations associated with electronic cigarette use. It is a narrative review, with a search for publications in scientific databases such as Scielo, PubMed, and PEDro, considering the period between 2014 and 2024. Computed tomography shows nonspecific alterations but can assist in diagnosis when combined with clinical changes. The use of e-cigarettes increases respiratory symptoms such as chest pain and severe acute respiratory failure, hemoptysis, fever, desaturation, and malaise. It also increases the incidence of acute eosinophilic pneumonia, raises the risk of recurrent spontaneous pneumothorax, and is associated with bronchiolitis and pneumonitis. Additionally, e-cigarette use is linked to harm in various systems, resulting in hemodynamic, immunological, toxicological, and neoplastic effects. In conclusion, e-cigarette use leads to significant changes in the respiratory system. However, the identification of these lesions is complex, and more studies are needed to enable early diagnosis, allowing treatment to begin before the lesions become more severe.

Descriptors: dyspnea, lung injury, electronic cigarette

Radiculopatia lombar: mobilização neural comparado à terapia convencional

Lumbar radiculopathy: neural mobilization compared to conventional therapy

Sabino, Amanda^a; Luzia, Adrielly^a; Penna, Eduardo^c; Vallio, Vitor^d

a:Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A radiculopatia lombar é uma condição debilitante caracterizada pela compressão das raízes nervosas lombares. Sua prevalência foi estimada em 3%-5% da população, afetando homens e mulheres. A idade é um fator de risco primário, pois ocorre secundariamente ao processo degenerativo na coluna vertebral. As causas da radiculopatia lombar abrangem hérnia de disco, estenose, faceta hipertrófica ou ligamentos adjacentes e espondilolistese, por exemplo. Método utilizado é uma revisão sistemática, com base em 8 artigos com diferentes abordagens dentro da fisioterapia para contribuir como melhora da dor do indivíduo com radiculopatia lombar, artigos estes focando em mobilização neural, terapias manuais, exercício ativo, tração mecânica, agulhamento e método Mulligan, visando comparar um com o outro para obter melhores resultados ao longo prazo. Após a análise de todos os estudos e suas discussões, verificou-se que a mobilização neural surge como uma abordagem diferenciada por sua eficácia na redução de dor, de forma mais duradoura, resultando em uma alternativa valiosa para pacientes com radiculopatia lombar crônica. E para, além disso, conclui-se que a Mobilização Neural pode ser recomendada em combinação com outras técnicas para otimizar os resultados globais e proporcionar uma abordagem mais abrangente e personalizada no tratamento da radiculopatia lombar.

Descriptores: radiculopatia lombar, mobilização neural, fisioterapia.

ABSTRACT

Lumbar radiculopathy is a debilitating condition characterized by the compression of lumbar nerve roots. Its prevalence has been estimated to be 3% - 5% of the population, affecting both men and women. Age is a primary risk factor, as it occurs secondary to the degenerative process in the spine. The causes of lumbar radiculopathy include herniated disc, stenosis, hypertrophic facet or adjacent ligaments, and spondylolisthesis, for example. The method used is a systematic review, based on 8 articles with different approaches within physiotherapy to contribute to the improvement of pain in individuals with lumbar radiculopathy, these articles focusing on neural mobilization, manual therapies, active exercise, mechanical traction, needling and Mulligan method, aiming to compare one with the other to obtain better long-term results. After analyzing all the studies and their discussions, we realized that neural mobilization emerges as a differentiated approach due to its effectiveness in reducing pain, in a more lasting way, resulting in a valuable alternative for patients with chronic lumbar radiculopathy. And furthermore, we concluded that Neural Mobilization can be recommended in combination with other techniques to optimize overall results and provide a more comprehensive and personalized approach to the treatment of lumbar radiculopathy.

Descriptors: lumbar radiculopathy; neural mobilization; therapy usually

Reabilitação de pacientes pós-AVC com realidade virtual – revisão de literatura

Rehabilitation of post-stroke patients with virtual reality – literature review

Daniel Oscar Oguisu^a, Denis Aparecido da Silva Xavier^a, Juliana Duarte Leandro^b, Alessandra Gasparello Vivian^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O acidente vascular cerebral é a segunda principal causa de morte no mundo e uma das principais geradoras de incapacidade física em adultos. É uma doença neurológica e pode ser do tipo isquêmico ou hemorrágico. Realidade virtual é uma tecnologia que simula ambientes digitais interativos que proporcionaram uma experiência imersiva para os usuários. No tratamento de pessoas com acidente vascular cerebral, a realidade virtual é utilizada para reabilitação motora e cognitiva, criando cenários virtuais que permitem a prática segura e controlada de movimentos. Durante as sessões, os pacientes interagem com objetos virtuais, realizam exercícios que estimulam funções específicas, como equilíbrio, coordenação e marcha. Essa abordagem facilita a repetição de atividades funcionais e a motivação dos pacientes, contribuindo para a recuperação motora e a independência nas atividades diárias. Objetivo: Analisar se a realidade virtual pode auxiliar na reabilitação de pacientes pós-AVC. Método: Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos na PubMed. A prioridade foi de artigos em que fossem comparadas a terapia tradicional com a terapia usando realidade virtual, além de serem aprovados por algum Comitê de Ética. Conclusão: A realidade virtual, quando combinada com outras terapias, pode melhorar significativamente o equilíbrio, controle de marcha, força, coordenação e a qualidade de vida dos pacientes que sofreram um acidente vascular cerebral.

Descritores: acidente vascular cerebral, realidade virtual, reabilitação, fisioterapia

ABSTRACT

Stroke is the second leading cause of death in the world and one of the main causes of physical disability in adults. It is a neurological disease and can be ischemic or hemorrhagic. Virtual reality is a technology that simulates interactive digital environments that provide an immersive experience for users. In the treatment of people with stroke, virtual reality is used for motor and cognitive rehabilitation, creating virtual scenarios that allow safe and controlled movement. During sessions, patients interact with virtual objects and perform exercises that stimulate specific functions, such as balance, coordination and gait. This approach facilitates the repetition of functional activities and the motivation of patients, contributing to motor recovery and independence in daily activities. Objective: To analyze whether virtual reality can help in the rehabilitation of post-stroke patients. Method: Articles published in the last five years in PubMed were selected. The priority was for articles that compared traditional therapy with therapy using virtual reality, in addition to being approved by an Ethics Committee. Conclusion: Virtual reality, when combined with other therapies, can significantly improve balance, gait control, strength, coordination and quality of life in patients who have suffered a stroke.

Descriptors: stroke, virtual reality, rehabilitation, physiotherapy

Reabilitação funcional em pacientes com espondilite anquilosante: a importância da cinesioterapia respiratória na fisioterapia

Functional rehabilitation in patients with ankylosing spondylitis: the importance of respiratory kinesiotherapy in physiotherapy

Rodrigues Isabela Felix^a; Silva Bruna Gomez Vieira^a; Pereira Ulisses Vicente^b; Martinez Emilia^c

a: Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.

RESUMO

A espondilite anquilosante (EA) é uma doença reumática inflamatória crônica que compromete seriamente a mobilidade da coluna e a função respiratória, reduzindo a qualidade de vida dos pacientes. Este estudo teve como objetivo realizar um levantamento bibliográfico para investigar a eficácia da fisioterapia respiratória na promoção da expansibilidade torácica em pacientes com EA. A pesquisa buscou específicas como intervenções fisioterapêuticas, especialmente as exercícios respiratórios, poderiam contribuir para a melhoria da função respiratória e da qualidade de vida desses indivíduos. A pesquisa consiste em uma revisão bibliográfica de artigos publicados entre 2013 e 2024, utilizando como critérios de seleção as bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine/PubMed), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). O manejo da espondilite anquilosante (EA) deve incluir estratégias para o controle da dor, associadas a abordagens que promovam a função respiratória e a mobilidade torácica, promovendo a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. A intervenção fisioterapêutica busca não apenas aliviar os sintomas, mas também preservar e melhorar a capacidade funcional e respiratória, essencial para o bem-estar e a autonomia do indivíduo.

Descriptores: fisioterapia, espondilite anquilosante, exercícios respiratórios

ABSTRACT

Ankylosing spondylitis (AS) is a chronic inflammatory rheumatic disease that seriously compromises spinal mobility and respiratory function, reducing patients' quality of life. This study aimed to carry out a literature review to investigate the effectiveness of respiratory physiotherapy in promoting chest expansion in patients with AS. The research looked for specific ways in which physiotherapeutic interventions, especially breathing exercises, could contribute to improving the respiratory function and quality of life of these individuals. The research consists of a bibliographic review of articles published between 2013 and 2024, using as selection criteria the databases Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MedLine/PubMed), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS). The management of ankylosing spondylitis (AS) must include strategies for pain control, associated with approaches that promote respiratory function and thoracic mobility, promoting an improvement in patients' quality of life. Physiotherapy intervention seeks not only to alleviate symptoms, but also to preserve and improve functional and respiratory capacity, essential for the individual's well-being and autonomy.

Descriptors: physiotherapy, ankylosing spondylitis, respiratory exercises

Reabilitação Pulmonar em pacientes diagnosticados com câncer de pulmão - Revisão Narrativa

Pulmonary Rehabilitation in patients diagnosed with lung cancer - Narrative Review

Zaratin, Guilherme Cougo ^a, Do Amaral, Raynara Rozo ^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b. Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O câncer de pulmão é uma neoplasia muito comum e se destaca por ser o tipo mais frequentemente diagnosticado, além de apresentar a maior mortalidade em âmbito global. Suas altas taxas de mortalidade devem-se ao fato da doença ser identificada, na maioria dos casos, em estágios muito avançados. O presente estudo trata-se de uma revisão literária que visa explicitar os benefícios da fisioterapia respiratória em pacientes diagnosticados com câncer de pulmão, tal como os melhores métodos para uma reabilitação eficiente. A revisão foi conduzida com base em pesquisas realizadas nas bases de dados Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos (PubMed) e PeDRO, no idioma inglês e português, entre o período de 2014-2024. Foram selecionados cinco artigos para essa revisão, sendo eles: quatro artigos abordando treinamento físico no período perioperatório e um artigo abordando o treinamento físico em pacientes submetidos ao tratamento quimioterápico. A atividade física apresentou uma série de benefícios, como melhora na capacidade funcional, redução de sintomas como dispneia e fadiga, e prevenção de complicações pós-cirúrgicas, sendo considerada um dos pilares de uma reabilitação pulmonar eficaz em pacientes diagnosticados com câncer de pulmão.

Descritores: câncer de pulmão, fisioterapia, reabilitação

ABSTRACT

Lung cancer is a very common neoplasm, standing out as the most frequently diagnosed type and exhibiting the highest mortality rate worldwide. Its high mortality rates are attributed to the fact that the disease is often diagnosed at very advanced stages. This study is a literature review aiming to elucidate the benefits of respiratory physiotherapy in patients diagnosed with lung cancer, as well as the best methods for effective rehabilitation. The review was conducted based on research in the PubMed and PeDRO databases, in English and Portuguese, between 2014 and 2024. Five articles were selected for this review: four addressing physical training in the perioperative period and one addressing physical training in patients undergoing chemotherapy. Physical activity demonstrated a series of benefits, such as improved functional capacity, reduction of symptoms like dyspnea and fatigue, and prevention of post-surgical complications, being considered one of the pillars of effective pulmonary rehabilitation in patients diagnosed with lung cancer.

Descriptors: lung neoplasm, physiotherapy, rehabilitation

Sinais e sintomas de pós-concussão em crianças e adolescentes no contexto esportivo: identificação e necessidade de atenção médica

Signs and symptoms of post-concussion in children and adolescents in a sports context: identification and need for medical attention

Marcos Paulo de Almeida Silva^a, Penna, Eduardo^b, Vallio, Vitor^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Pesquisas mostram que a não identificação precisa e precoce de sintomas pós-concussão em crianças e adolescentes pode afetar o prognóstico e levar a uma demora na resolução dos sintomas.⁴ Este estudo tem por intuito de reunir informações sobre os sinais e sintomas mais prevalentes no pós-concussão em crianças e adolescentes no meio esportivo. A metodologia consiste em uma revisão de literatura que visa identificar e analisar informações relevantes sobre sintomas de pós-concussão. As bases de dados utilizadas foram o National Library of Medicine (PubMed), Mendeley e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Este estudo selecionou artigos científicos online e gratuitos publicados nos últimos 10 anos, de 2014 a 2024. Eles abordam a temática de forma científica em português e inglês, incluindo pesquisas, estudos, revisões e ensaios disponíveis em acesso aberto, garantindo relevância, atualidade e acessibilidade. Os seis artigos apresentam resultados que se complementam, e trazem grande responsabilidade ao âmbito familiar, esportivo e acadêmico.

Descritores: cabeça, criança, ferimentos, lesões

ABSTRACT

Research indicates that the lack of accurate and early identification of post-concussion symptoms in children and adolescents can negatively impact prognosis and prolong symptom resolution.⁴ This study aims to gather information on the most prevalent signs and symptoms of post-concussion in children and adolescents involved in sports. The methodology consists of a literature review to identify and analyze relevant information about post-concussion symptoms. The databases used were the National Library of Medicine (PubMed), Mendeley, and Scientific Electronic Library Online (SciELO). This study selected free, online scientific articles published in the last 10 years, from 2014 to 2024. These articles address the topic scientifically in Portuguese and English, including research, studies, reviews, and trials available in open access, ensuring relevance, timeliness, and accessibility. The six articles present complementary results and highlight the significant responsibility of families, sports organizations, and academia

Descriptors: child, head, wounds, injuries

Análise dos efeitos da eletroestimulação diafrágmatica no tempo de internação, desmame ventilatório e força muscular respiratória em pacientes ventilados mecanicamente

Analysis of the effects of diaphragmatic electrical stimulation on length of stay, ventilatory weaning and respiratory muscle strength in mechanically ventilated patients

Reis, Alana de Jesus^a e Júnior, Osmar Theodoro^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Este estudo investiga os efeitos da EDET em pacientes ventilados mecanicamente, analisando o tempo de internação, desmame ventilatório e a força muscular respiratória. Este estudo trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico, incluindo estudos publicados entre os anos de 2014 e 2023 em português, inglês e espanhol. Foi possível verificar nos estudos que o uso de EDET resultou em um aumento significativo da força muscular respiratória e na força respiratória, trazendo resultados positivos na redução do tempo de internação. Em parte dos estudos, não houve mudanças, enquanto outros não especificaram esses parâmetros. A EDET demonstrou eficácia em fortalecer a musculatura respiratória, facilitando o desmame ventilatório e reduzindo o tempo de ventilação mecânica e internação, sugerindo ser uma abordagem promissora para a reabilitação pulmonar. Embora os resultados mostrem resultados positivos, são necessárias mais pesquisas para padronizar o seu uso e confirmar os seus benefícios.

Descritores: estimulação elétrica nervosa transcutânea, diafragma, desmame, ventilação mecânica, reabilitação

ABSTRACT

This study investigates the effects of TEDS on mechanically ventilated patients, analyzing length of stay, ventilator weaning and respiratory muscle strength. This study is a literature review carried out in the PubMed, Scielo and Google Scholar databases, including studies published between 2014 and 2023 in Portuguese, English and Spanish. It was possible to verify in the studies that the use of TEDS resulted in a significant increase in respiratory muscle strength and respiratory strength, bringing positive results in reducing hospitalization time. In some studies, there were no changes, while others did not specify these parameters. TEDS has demonstrated efficacy in strengthening respiratory muscles, facilitating ventilatory weaning and reducing the time on mechanical ventilation and hospitalization, suggesting that it is a promising approach for pulmonary rehabilitation. Although the results show positive results, more research is needed to standardize its use and confirm its benefits.

Descriptors: transcutaneous electric nerve stimulation, diaphragm, weaning, respiration artificial, rehabilitation

Influência da mecânica do pé e tornozelo na síndrome da dor femoropatelar

Influence of foot and ankle mechanics on patellofemoral pain syndrome.

De Souza Alex Sandro Alves^a, Oliveira Edmilson de Brito^a, Penna Eduardo^b, Severo Paulo Henrique^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A síndrome da dor femoropatelar (SDFP) representa um dos diagnósticos mais comuns em pacientes ortopédicos. É definida em 2016 como uma dor ocorrente ao redor ou atrás da patela. As atividades que podem contribuir para esta dor ocorrer incluem corrida, subir escadas, saltos e agachamentos. Objetivo: identificar as principais mecânicas de pé e tornozelo que podem influenciar e serem influenciadas pela SDFP. O estudo consiste em uma revisão de literatura, utilizando-se da base de pesquisa PubMed dos artigos publicados entre 2014 e 2024. As palavras-chave para pesquisa de dados foram “Rearfoot OR ankle”, “relationship between OR impact OR biomechanics”, “patellofemoral pain”. Resultados: indivíduos com SDFP tiveram menor dorsiflexão de tornozelo e sua amplitude de movimento reduzida ao agachar, assim como ao caminhar. Ao subir escadas, apresentaram pico de eversão de retropé maior durante a tarefa e maior amplitude de movimento na eversão de retropé. A análise dos dados constatou que os indivíduos acometidos pela SDFP apresentaram dinamicamente alterações durante tarefas funcionais como subir escadas, marchar e agachar, destacando-se a maior eversão de retropé em determinadas atividades, e o pico de eversão de retropé ao marchar. Observou-se também que a fase de apoio destes indivíduos é diferenciada. Conclusão: são necessários mais estudos desta condição clínica para melhor compreensão e atualização sobre a temática.

Descritores: dor femoropatelar, tornozelo, retropé

ABSTRACT

The patellofemoral pain syndrome (PFPS) represents one of the most common diagnoses in orthopedic patients. It's defined in 2016 as an occurring pain around or behind the patella. The activities that may contribute to this pain include running, ascending stairs, jumping and squatting. Objective: identify the main foot and ankle mechanics that may influence or be influenced by the PFPS. The study consists of a literature revision, using the PubMed database with articles published between 2014 and 2024. The key words to research of data used were “Rearfoot OR ankle”, “relationship between OR impact OR biomechanics”, “patellofemoral pain”. Results: individuals with PFPS had lower ankle dorsiflexion and the range of motion reduced squatting, such as walking. Ascending stairs, presented great rearfoot eversion peak during the task and greater rearfoot eversion range of motion during movement. The analysis of data found that individuals with PFPS presented dynamic changes during functional tasks such as ascending stairs, gait and squatting, highlighting greater rearfoot eversion at determined activities, and rearfoot eversion peak at gait. It was also observed that the stance phase of these individuals is different. Conclusion: more studies of this clinical condition are needed to better understand and update the topic.

Descriptors: patellofemoral pain, ankle, rearfoot.

Atuação da fisioterapia na prevenção da diástase reto-abdominal em gestantes: revisão de literatura

The role of physiotherapy in preventing rectus abdominis diastasis in pregnant women: literature review

Oliveira dos Santos, Aline^a, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
 b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Durante a gestação, o corpo da mulher passa por várias alterações, incluindo o estiramento e alongamento da linha alba, causando o afastamento dos músculos retos abdominais, conhecido como diástase reto-abdominal (DRA). A fisioterapia pode ser eficaz na prevenção da DRA. Este estudo teve como objetivo investigar e analisar a eficácia da fisioterapia na prevenção da DRA em gestantes. Para isso foi realizada uma revisão de literatura, utilizando a base de dados Pubmed para busca de artigos. 5 estudos preencheram os critérios de elegibilidade. Os resultados mostraram evidências positivas, indicando que a fisioterapia desempenha um papel crucial na redução da DRA. Exercícios direcionados e bem orientados podem fortalecer os músculos abdominais, reduzir a separação dos retos abdominais e mitigar sintomas associados como dores abdominais, lombares e pélvicas, além da incontinência urinária. A importância das intervenções fisioterapêuticas precoces e contínuas é destacada. Exercícios que envolvem a contração dos músculos abdominais profundos e movimentos normais das camadas musculares abdominais são particularmente eficazes e não causam efeitos adversos. Entretanto, há uma necessidade de mais estudos para compreender os efeitos da fisioterapia na DRA e para desenvolver protocolos de exercícios específicos e personalizados.

Descritores: fisioterapia, diástase reto abdominal, prevenção, gestação e pré-natal.

ABSTRACT

During pregnancy, a woman's body goes through several changes, including the stretching and lengthening of the linea alba, causing the rectus abdominis muscles to move away, known as rectus abdominis diastasis (DRA). Physiotherapy can be effective in preventing DRA. This study aimed to investigate and analyze the effectiveness of physiotherapy in preventing DRA in pregnant women. For this, a literature review was carried out, using the Pubmed database to search for articles. 5 studies met the eligibility criteria. The results showed positive evidence, indicating that physical therapy plays a crucial role in reducing DRA. Targeted and well-guided exercises can strengthen the abdominal muscles, reduce separation of the rectus abdominis and mitigate associated symptoms such as abdominal, low back and pelvic pain, in addition to urinary incontinence. The importance of early and ongoing physiotherapeutic interventions is highlighted. Exercises that involve contraction of the deep abdominal muscles and normal movements of the abdominal muscle layers are particularly effective and do not cause adverse effects. However, there is a need for more studies to understand the effects of physical therapy on DRA and to develop specific and personalized exercise protocols.

Descriptors: physiotherapy, rectus abdominis diastasis, prevention, gestation and prenatal.

Impacto do treinamento muscular inspiratório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica: uma revisão da literatura

Impact of inspiratory muscle training in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a literature review

Oliveira, Amanda Borges Nascimento^a, Gaspar, Lívia dos Anjos^a, Prumes, Cristiane Pasqua^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU, Brasil

RESUMO

A Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma enfermidade caracterizada pela obstrução crônica do fluxo aéreo e perda progressiva da função pulmonar. O Treinamento muscular inspiratório é um dos métodos que vem sendo utilizados a fim de melhorar a força e resistência muscular respiratória, retardando a deterioração da função pulmonar em pacientes com essa patologia. Assim, o objetivo dessa pesquisa foi analisar os efeitos do treinamento muscular inspiratório na redução da dispneia e aumento da força muscular inspiratória em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica. Trata se de uma revisão de literatura realizada através das bases de dados PubMed e Scielo nos anos de 2014 a 2024 onde foram selecionadas oito publicações que melhor se encaixaram nos critérios de inclusão. Foi possível verificar que os resultados da fisioterapia com treinamento muscular inspiratório têm mostrado benefícios significativos para pacientes com DPOC, aplicando uma carga linear, com intensidade variando entre 30% e 80% da Pressão inspiratória máxima inicial $\leq 60\text{cmH}_2\text{O}$ no período de 6 a 12 semanas. Concluindo que o treinamento muscular inspiratório é eficaz na redução da dispneia, aumento da força muscular inspiratória e aumento da tolerância ao exercício físico se mostrando uma opção de tratamento benéfico para esses pacientes.

Descritores: doença pulmonar obstrutiva crônica, capacidade funcional, fraqueza muscular, dispneia

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by chronic airflow obstruction and progressive loss of lung function. Inspiratory muscle training is one of the methods that has been used to improve respiratory muscle strength and resistance, delaying the deterioration of lung function in patients with this pathology. Thus, the objective of this research was to analyze the effects of inspiratory muscle training in reducing dyspnea and increasing inspiratory muscle strength in patients with chronic obstructive pulmonary disease. This is a literature review carried out through the PubMed and Scielo databases in the years 2014 to 2024, where eight publications that best fit the inclusion criteria were selected. It was possible to verify that the results of physiotherapy with inspiratory muscle training have shown significant benefits for patients with COPD, applying a linear load, with intensity varying between 30% and 80% of the initial maximum inspiratory pressure $\leq 60\text{cmH}_2\text{O}$ over a period of 6 to 12 weeks. Concluding that inspiratory muscle training is effective in reducing dyspnea, increasing inspiratory muscle strength and increasing tolerance to physical exercise, proving to be a beneficial treatment option for these patients.

Descriptors: chronic obstructive pulmonary disease, functional capacity, muscle weakness, dyspnea

Desenvolvimento motor de crianças com síndrome de Down em terapia na esteira: revisão da literatura

Motor development of children with Down syndrome undergoing treadmill therapy: literature review

Bezerra Brito Ana Priscila^a, Lima Alencar de Vasconcelos Aline^a, F. Delcidio do Amaral Tatiane^b, Quadros Altieri Martinez Rodrigo^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.
b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

A Síndrome de Down (SD) é caracterizada por uma condição genética que leva a alteração do cromossomo 21, afetando o desenvolvimento cognitivo e físico dessas crianças. Um dos principais sinais do paciente é a característica específica, como o comprometimento intelectual, hipotonia, cardiopatias e frouxidão ligamentar, tornando o desenvolvimento mais longe comparado com crianças de desenvolvimento típico (DT). O SD costuma sentar sem apoio por volta de 11 meses e ficar em pé ao longo de 17 meses de idade. A metodologia utilizada neste estudo foi uma revisão da literatura sobre o assunto em questão. Os artigos utilizados foram das bases de dados: PubMed e BVS, e a identificação desses estudos foram em língua inglesa e espanhola. A fisioterapia apresenta uma grande possibilidade de estímulos motores para favorecer esse desenvolvimento, sendo necessário entender as principais técnicas, recursos e estimulações desse contexto. A intervenção precoce vem sendo fundamental para promover o desenvolvimento cognitivo e motor, e o uso de esteira tem se tornado uma técnica eficaz, com efeitos positivos no começo da marcha e no aprimoramento dos padrões de movimento. Este trabalho tem como objetivo realizar um estudo que esclareça o uso precoce da intervenção em esteira e se auxiliam na melhora do desenvolvimento motor em crianças com SD.

Descriptores: fisioterapia, síndrome de Down, treinamento em esteira e andando.

ABSTRACT

Down Syndrome (DS) is characterized by a genetic condition that leads to changes in chromosome 21, affecting the cognitive and physical development of these children. One of the main signs of the patient is the specific characteristic, such as intellectual impairment, hypotonia, heart disease and ligament laxity, making development further compared to typically developing (TD) children. DS usually sits without support at around 11 months and stands at 17 months of age. The methodology used in this study was a bibliographical review on the subject in question. The articles used were from the databases: PubMed and VHL, and the identification of these studies were in English and Spanish. Physiotherapy presents a great possibility of motor stimuli to promote this development, and it is necessary to understand the main techniques, resources and stimulations in this context. Early intervention has been essential to promote cognitive and motor development, and the use of a treadmill has become an effective technique, with positive effects on the beginning of walking and improving movement patterns. This work aims to carry out a study that clarifies the early use of treadmill intervention and whether it helps to improve motor development in children with DS.

Descriptors: physiotherapy, down syndrome, treadmill training and walking.

Principais complicações na criança pós-COVID-19

Main complications in children post-COVID-19

Viana, Anderson ^a, Juliana Duarte Leandro^b, Alessandra Gasparello Viviani^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Fisioterapeuta, Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A pandemia de COVID-19 trouxe desafios significativos à saúde das crianças em todo o mundo. A maioria das crianças que contraiu o vírus, foi assintomática ou apresentou sintomas leves a moderados. No entanto, algumas evoluíram com complicações após a infecção. Essas complicações pós-COVID-19, embora menos comuns do que em adultos, merecem atenção e estudo aprofundado. Assim, esse estudo visa identificar e analisar as complicações pós-COVID-19 em crianças. Trata-se de uma pesquisa de caráter explicativo, com delineamento bibliográfico. A principal complicação relacionada pós- COVID-19 infantil, é a Síndrome Inflamatória Multissistêmica, Doença de Kawasaki e Síndrome da angústia respiratória aguda (SDRA/SARA). Elas se manifestam com febre alta, podendo comprometer órgãos como coração, rins e trato gastrointestinal. Essas complicações pós-COVID-19 podem incluir sintomas persistentes, como fadiga, falta de ar, dores de cabeça, alterações cardiovasculares e distúrbios gastrointestinais. O “Long-COVID” em crianças destaca a importância monitorar a saúde após a recuperação inicial e fornecer cuidados adequados para lidar com complicações a longo prazo. Todos as publicações analisadas apontam que a COVID-19 em crianças é uma doença relativamente não grave. Porém, algumas crianças apresentaram condições graves como a inflamação multissistêmica. O tratamento envolve abordagem multidisciplinar e acompanhamento a longo prazo. A prevenção da infecção pelo vírus continua sendo a melhor forma de prevenir complicações.

Descriptores: COVID-19, afecções pós-COVID, crianças

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has brought significant challenges to the health of children around the world. Most children who contracted the virus were asymptomatic or had mild to moderate symptoms. However, some developed complications after infection. These post-COVID-19 complications, although less common than in adults, deserve attention and in-depth study. Therefore, this study aims to identify and analyze post-COVID-19 complications in children. This is explanatory research, with a bibliographical design. The main complication related to post-COVID-19 in children is Multisystem Inflammatory Syndrome, Kawasaki Disease and Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS/ARDS). They manifest with high fever, which can compromise organs such as the heart, kidneys and gastrointestinal tract. These post-COVID-19 complications can include persistent symptoms such as fatigue, shortness of breath, headaches, cardiovascular changes, and gastrointestinal disorders. “Long-COVID” in children highlights the importance of monitoring health after initial recovery and providing appropriate care to manage long-term complications. All the publications analyzed point out that COVID-19 in children is a relatively non-serious disease. However, some children presented serious conditions such as multisystem inflammation. Treatment involves a multidisciplinary approach and long-term follow-up. Preventing virus infection remains the best way to prevent complications.

Descriptors: COVID-19, post-acute COVID-19 syndrome, children

Eficácia dos exercícios fisioterapêuticos na reabilitação pós-fratura de quadril: uma revisão literária

Efficacy of physical therapy exercises in rehabilitation after hip fracture: a literature review

Paseto, Artur Macedo ^a, Penna, Eduardo ^b, Manzoni, Ana Carolina T ^c

a: Graduando do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.
 b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.
 c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil.

RESUMO

O envelhecimento da população é uma realidade global, com o crescimento dessa população, criou-se uma maior incidência a eventos traumáticos, como a fratura de quadril, o fisioterapeuta tem uma função essencial para que os pacientes atingidos tenham uma reabilitação de qualidade, avaliando melhores métodos e exercícios. Com isso, o objetivo deste estudo foi avaliar métodos de exercícios efetivos para a reabilitação pós fratura e análise da literatura acerca do tema. A metodologia usada na pesquisa apresenta uma revisão da literatura e estudos postados nas principais bases de dados como PubMed e Scielo, a pesquisa foi feita respeitando os critérios de inclusão e exclusão. A partir dos resultados, foram selecionados 6 estudos acerca do objetivo traçado, na qual verificou-se que os exercícios domiciliares, de fortalecimento ou com ênfase em equilíbrio, foram os mais utilizados. A revisão sugere que dentre os métodos utilizados, os exercícios domiciliares em conjunto a uma reabilitação padrão é a que obtém a maior eficácia.

Descritores: idoso, fratura de quadril, exercício

ABSTRACT

The aging of the population is a global reality, with the growth of this population, a greater incidence of traumatic events, such as hip fractures, has been created. The physiotherapist has an essential role in ensuring that affected patients have quality rehabilitation, evaluating better methods and exercises. Therefore, the objective of this study was to evaluate specific exercise methods for post-fracture rehabilitation and analyze the literature on the topic. The methodology used in the research presents a review of the literature and studies posted in the main databases such as PubMed and Scielo, the research was carried out respecting the inclusion and exclusion criteria. Based on the results, 6 studies were selected on the objective outlined, in which home exercises, strengthening exercises or those with an emphasis on balance were the most used. A review suggests that among the methods used, home exercises in conjunction with standard rehabilitation are most effective.

Descritores: elderly patients, hip fracture, exercise, physical function

Os Efeitos da Tecnologia no Equilíbrio do Idoso com Parkinson

The effects of technology on the balance of elderly people with Parkinson's

Santos Bruna de Luna^a, Saraiva Manoela F. Miranda^a, Soler Ana Paola C^b, Quadros Rodrigo^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

RESUMO

A doença de Parkinson (DP) é uma doença neurodegenerativa e progressiva que afeta predominantemente idosos. Ela gera a morte das células do cérebro, em uma região conhecida como substância negra, responsável pela produção de dopamina, um neurotransmissor que, possui em suas funções, regular a coordenação motora. Dentre os sintomas motores da DP, a falta de equilíbrio é um dos que mais afeta a qualidade de vida e aumenta o risco de quedas, o que pode levar a complicações graves. A tecnologia, um conjunto de recursos inovadores para automatizar e digitalizar serviços, vem sendo explorada no mundo da saúde em geral, incluindo a fisioterapia. Estudos tem evidenciado, intervenções utilizando esteiras, rádios, vídeo games e realidade virtual (tecnologia capaz de induzir efeitos visuais, sonoros e até táticos, em um ambiente simulado), que estão gerando efeitos positivos no equilíbrio. Além disso, utilizar a tecnologia, tem diversificado as intervenções, gerando mais motivação e resultando positivamente na vida dos indivíduos. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica dos efeitos da Tecnologia e sua automação, no equilíbrio de idosos com DP. Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, PEDro e Scielo, que resultaram na triagem de 13 estudos. Os resultados evidenciaram que a Tecnologia (Realidade virtual, esteiras, rádio e vídeo games), pode gerar efeitos positivos no equilíbrio de pessoas com DP, promovendo qualidade de vida, independência e motivação.

Descriptores: doença de Parkinson, idoso, equilíbrio, realidade virtual, jogos

ABSTRACT

Parkinson's disease (PD) is a neurodegenerative and progressive disease that predominantly affects the elderly. It causes the death of brain cells, in a region known as the substantia nigra, responsible for the production of dopamine, a neurotransmitter whose functions are to regulate motor coordination. Among the motor symptoms of PD, lack of balance is one that most affects quality of life and increases the risk of falls, which can lead to serious complications. Technology, a set of innovative resources to automate and digitize services, has been explored in the world of healthcare in general, including physiotherapy. Studies have shown that interventions using treadmills, radios, video games and virtual reality (technology capable of inducing visual, sound and even tactile effects in a simulated environment) are generating positive effects on balance. Furthermore, using technology has diversified interventions, generating more motivation and resulting positively in the lives of individuals. The objective of this study was to carry out a bibliographical review of the effects of Technology and its automation on the balance of elderly people with PD. A search was carried out in the PubMed, PEDro and Scielo databases, which resulted in the screening of 13 studies. The results showed that Technology (Virtual reality, treadmills, radio and video games) can generate positive effects on the balance of people with PD, promoting quality of life, independence and motivation.

Descriptors: Parkinson's disease, elderly, balance, virtual reality, game

O impacto da fisioterapia na saúde mental e na função motora de pacientes com Esclerose Lateral Amiotrófica

The impact of physiotherapy on the mental health and motor function of patients with Amyotrophic Lateral Sclerosis

Silva, Edja Gomes Barreto Da^a, Rodrigues, Matheus Gefuni^a, Martinez, Rodrigo Quadros^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A Esclerose Lateral Amiotrófica, conhecida pela sigla ELA, é uma doença neurodegenerativa que afeta de forma gradativa a realização motora dos movimentos do corpo pela deterioração dos neurônios motores superiores e inferiores. Atualmente não possui cura e leva o paciente a um declínio motor, respiratório e em um curto período de tempo sua morte, além do aumento da dependência em suas atividades de vida diária, podendo assim gerar alterações em sua saúde mental e o surgimento da ansiedade e depressão. Os sintomas iniciais são disfagia, dispneia, disartria, labilidade emocional, déficit de coordenação motora, fraquezas musculares, dificuldade para subir escadas, tremores, câimbras entre outros. Este estudo tem como objetivo analisar os efeitos da fisioterapia na função motora e na saúde mental de pacientes com ELA e entender a sua degradação física e mental. A metodologia usada foi uma pesquisa de caráter descritivo, de delineamento bibliográfico, com busca nas principais bases de dados como a PubMed, Scielo, PEDro, selecionando pesquisas do tipo ensaios clínicos, estudos de casos, revisão sistemática, publicados entre 2010 e 2023. Observou-se na literatura que exercícios praticados na fisioterapia são positivos no retardamento da deterioração muscular, assim como programas diários de atividades físicas que apresentam resultados positivos na avaliação funcional. Embora o curso da doença seja inevitável, o trabalho multidisciplinar será essencial para o bem-estar do acometido.

Descriptores: esclerose lateral amiotrófica, recuperação da saúde mental, doenças neurodegenerativas, fisioterapia

ABSTRACT

Amyotrophic Lateral Sclerosis, known by the acronym ALS, is a neurodegenerative disease that gradually affects the motor performance of body movements through the deterioration of upper and lower motor neurons. Currently there is no cure and it leads the patient to a motor and respiratory decline and in a short period of time his death, in addition to increasing dependence in his activities of daily living, which can thus generate changes in his mental health and the emergence of anxiety and depression. The initial symptoms are dysphagia, dyspnea, dysarthria, emotional lability, deficit in motor coordination, muscle weakness, difficulty climbing stairs, tremors, cramps, among others. This study aims to analyze the effects of physiotherapy on the motor function and mental health of patients with ALS and understand their physical and mental degradation. The methodology used was a descriptive research, with a bibliographic design, with a search in the main databases such as PubMed, Scielo, PEDro, selecting research such as clinical trials, case studies, systematic reviews, published between 2010 and 2023. It was observed in the literature that exercises practiced in physiotherapy are positive in delaying muscle deterioration, as well as daily physical activity programs that present positive results in functional assessment. Although the course of the disease is inevitable, multidisciplinary work will be essential for the well-being of those affected.

Descriptors: amyotrophic lateral sclerosis, mental health recovery, neurodegenerative diseases, physiotherapy

Benefícios do exercício aeróbico na melhora do freezing of gait em indivíduos com doença de Parkinson: Revisão de literatura

Benefits of aerobic exercise in improving freezing of gait in individuals with Parkinson's disease: A literature review

Almeida Eduardo Silva^a, Dias Rafaela AM^a, Caroline Ribeiro de Souza^b.

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O congelamento da marcha ou freezing of gait (FOG), é uma alteração da marcha que pode ser encontrada em indivíduos com DP. Durante episódios de FOG os pacientes experimentam uma parada súbita e temporária da marcha, como se seus pés estivessem presos ao chão. O exercício físico aeróbico tem sido associado a uma variedade de benefícios para a saúde dos indivíduos com DP. Este estudo teve como objetivo avaliar os benefícios do exercício aeróbico na melhora do FOG de indivíduos com DP. Foi realizada uma revisão de literatura por meio da estratégia pico. Para compor a presente revisão foram selecionados 8 artigos que preencheram os critérios de elegibilidade. De acordo com os estudos analisados, o exercício físico regular, especialmente o aeróbico, promove diversos benefícios para indivíduos com DP. Estes incluem melhora da resistência muscular, marcha, equilíbrio e postura corporal, promoção da plasticidade neural, aprimoramento da coordenação motora e da função cardiorrespiratória, e em alguns casos, aumento na quantidade de neurônios, maior eficiência dos neurotransmissores e melhor captação de dopamina. Observou-se também que a severidade do FOG pode ser reduzida com o treino aeróbico, com manutenção dos ganhos mesmo após o término da intervenção. Recomenda-se que futuros estudos com maior rigor metodológico sejam conduzidos e que novas pesquisas combinem múltiplos tipos de intervenção para avaliar resultados terapêuticos ainda mais eficazes.

Descritores: congelamento da marcha, exercício físico, doença de Parkinson

ABSTRACT

Freezing of gait (FOG) is a gait disturbance found in individuals with Parkinson's disease (PD). During FOG episodes, patients experience a sudden and temporary halt in walking, as if their feet are stuck to the ground. Aerobic exercise has been associated with various health benefits for individuals with PD. This study aimed to evaluate the benefits of aerobic exercise in improving FOG in individuals with PD. A literature review was conducted using the PICO strategy. Eight articles meeting the eligibility criteria were selected for this review. According to the analyzed studies, regular physical exercise, especially aerobic exercise, provides various benefits for individuals with PD. These benefits include improved muscle endurance, gait, balance, and body posture; promotion of neural plasticity; enhancement of motor coordination and cardiorespiratory function; and in some cases, an increase in the number of neurons, greater neurotransmitter efficiency, and better dopamine uptake. It was also observed that the severity of FOG can be reduced with aerobic training, with gains maintained even after the intervention ends. It is recommended that future studies with greater methodological rigor be conducted and that new research combine multiple types of interventions to evaluate even more effective therapeutic outcomes.

Descriptors: freezing of gait, exercise, Parkinson's disease

Intervenções complementares à fisioterapia convencional no tratamento de indivíduos com transtorno do espectro autista

Interventions complementary to conventional physiotherapy in the treatment of individuals with autism spectrum disorder

Vitorato, Fernando Moro^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b,
Mendonça, Sandra Maria Holanda de^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Este estudo busca ampliar o entendimento sobre intervenções complementares à fisioterapia convencional no tratamento de indivíduos com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Foram utilizados artigos das bases de dados PubMed e SciELO, com palavras-chave relacionadas à fisioterapia, esportes e exercícios físicos no autismo. Foram incluídos artigos publicados a partir de 2013, nos idiomas português, inglês e espanhol. A busca resultou em 30 artigos, dos quais 20 foram excluídos após a aplicação dos critérios de elegibilidade. Assim, 10 artigos foram incluídos na revisão integrativa por serem compatíveis com o tema proposto. A pesquisa aborda aspectos como desenvolvimento motor, equilíbrio, coordenação, integração sensorial, marcha, disfunções musculoesqueléticas e os benefícios potenciais para o desenvolvimento cognitivo, comunicação e bem-estar emocional. Modalidades como yoga, dançaterapia, trampolim, futebol, treinamento aquático e equoterapia são analisadas quanto aos seus benefícios físicos, emocionais e sociais. Conclui-se que essas intervenções auxiliam os profissionais da fisioterapia a aprimorar as práticas terapêuticas destinadas a essa população, adotando uma abordagem mais completa e individualizada.

Descritores: transtorno do espectro autista, fisioterapia, modalidades esportivas, atividades físicas adaptadas, intervenções complementares

ABSTRACT

This study seeks to expand the understanding of complementary interventions to conventional physiotherapy in the treatment of individuals with Autism Spectrum Disorder (ASD). Articles from the PubMed and SciELO databases were used, with keywords related to physiotherapy, sports and physical exercise in autism. Articles published from 2013 onwards were included, in Portuguese, English and Spanish. The search resulted in 30 articles, of which 20 were excluded after applying the eligibility criteria. Thus, 10 articles were included in the integrative review as they were compatible with the proposed theme. The research addresses aspects such as motor development, balance, coordination, sensory integration, gait, musculoskeletal disorders and the potential benefits for cognitive development, communication and emotional well-being. Modalities such as yoga, dance therapy, trampolining, football, aquatic training and equine therapy are analyzed for their physical, emotional and social benefits. It is concluded that these interventions help physiotherapy professionals to improve therapeutic practices aimed at this population, adopting a more complete and individualized approach.

Descriptors: autism spectrum disorder, physiotherapy, sports, adapted physical activities, complementary interventions

Treino resistido versus treino de propriocepção na prevenção de entorses de tornozelo em atletas: uma revisão de literatura

Resistance training versus proprioception training in preventing ankle sprains in athletes: a literature review

Silva Flavia dos Santos^a, Francisco Samara^a, Manzoni Ana Carolina T^b

a: Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

Essa pesquisa tem o objetivo de comparar a eficácia do treinamento resistido versus treinamento de propriocepção na prevenção primária e secundária de entorses de tornozelo em atletas masculinos e femininos no basquete, futsal e vôlei. Método: revisão de literatura nas bases de dados PUBMED e PEDRO a partir de 2006, publicados em inglês ou português. Resultados: dos 2.697 estudos iniciais, 10 foram incluídos no estudo, sendo 5 referentes a prevenção primária e 5 de prevenção secundária, o estudo mais antigo foi do ano de 2006 e o mais recente do ano de 2024. Foi observada grande variabilidade da metodologia adotada para a aplicação e verificação da entorse de tornozelo, a maioria dos estudos descreveu a necessidade de estudos com coortes maiores e períodos mais longos. Conclusão: um protocolo de treinamento com exercícios específicos de equilíbrio estático e dinâmico, resistido e pliométrico apresentam melhores resultados tanto para prevenção primária, quanto para secundária.

Descritores: entorse de tornozelo, prevenção de lesões, atletas, treino de propriocepção, treino resistido

ABSTRACT

Objective: to compare the effectiveness of resistance training versus proprioception training in the primary and secondary prevention of ankle sprains in male and female athletes in basketball, futsal and volleyball. Method: literature review in the PUBMED and PEDRO databases from 2006, published in English or Portuguese. Results: of the 2,697 initial studies, 10 were included in the study, 5 referring to primary prevention and 5 to secondary prevention, the oldest study was from 2006 and the most recent from 2024. Great variability in the methodology adopted was observed for the application and verification of ankle sprains, most studies described the need for studies with larger cohorts and longer periods. Conclusion: a training protocol with specific static and dynamic balance, resistance and plyometric exercises presents better results for both primary and secondary prevention.

Descriptors: ankle sprain, injury prevention, athletes, proprioception training, resistance training

Vantagens de utilizar o tendão do músculo fibular longo para a reconstrução do ligamento cruzado anterior: uma revisão sistemática

Advantages of using the peroneus longus muscle tendon for anterior cruciate ligament reconstruction: a systematic review

Vieira, Maria Chagas^a, Neri, Guilherme Bonfim^a Severo Paulo Henrique^b

a:Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b:Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O ligamento cruzado anterior é um dos principais ligamentos do joelho, essencial para a estabilidade dinâmica da articulação. O mecanismo de lesão mais comum é o pivot shift, que ocorre com o joelho semi fletido, pé fixo no chão, rotação interna do fêmur e rotação externa da tibia, além de hipertensão e contato direto. A sua principal função é limitar a translação anterior da tibia em relação ao fêmur e contribuir para a estabilidade rotacional do joelho. O presente estudo tem como objetivo verificar as possíveis vantagens de se utilizar o enxerto do tendão do músculo fibular longo para reconstrução do ligamento cruzado anterior. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed, PEDor e SciElo. Utilizando as palavras chaves: “anterior cruciate ligament” “reconstruction” “long peroneal muscle tendon” “long peroneal muscle” “surgery”. A pesquisa resultou em um total de 15 artigos e, após aplicar os critérios de inclusão e exclusão, permaneceram 7 artigos para revisão. Estudos mostram que a reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior com o tendão fibular longo é eficaz na estabilidade e recuperação funcional do joelho, com baixa morbidade na área doadora. No entanto, há relatos de complicações, como comprometimento do tornozelo e redução na avaliação funcional, enfatizando a importância de avaliar os riscos e benefícios para cada paciente. O desenvolvimento de novas abordagens para maximizar os resultados da reconstrução do ligamento cruzado anterior continua sendo fundamental.

Descriptores: ligamento cruzado anterior, reconstrução, tendão do músculo fibular longo

ABSTRACT

The anterior cruciate ligament is one of the main ligaments of the knee, essential for the dynamic stability of the joint. The most common injury mechanism is pivot shift, which occurs with the knee semi-flexed, foot fixed on the floor, internal rotation of the femur and rotation external aspect of the tibia, in addition to hypertension and direct contact. Its main function is to limit the anterior translation of the tibia in relation to the femur and contribute to the rotational stability of the knee. The present study aims to verify the possible advantages of using the peroneus longus muscle tendon graft for reconstruction of the anterior cruciate ligament. The Pubmed, PEDor and SciElo databases were used. Using the key words: “anterior cruciate ligament” “reconstruction” “long peroneal muscle tendon” “long peroneal muscle” “surgery”. The search resulted in a total of 15 articles and, after applying the inclusion and exclusion criteria, 7 articles remained for review. Studies show that reconstruction of the Anterior Cruciate Ligament with the peroneus longus tendon is effective in stability and functional recovery of the knee, with low morbidity in the donor area. However, there are reports of complications, such as ankle involvement and reduced functional assessment, emphasizing the importance of evaluating the risks and benefits for each patient. The development of new approaches to maximize the results of anterior cruciate ligament reconstruction remains critical.

Descriptors: anterior cruciate ligament, graft, peroneus longus tendo

Benefícios da imersão em água fria na recuperação muscular de atletas no pós-maratona

Benefits of immersion in cold water on muscle recovery in post-marathon athletes

Pepece, Henrique de Carvalho^a, Ribeiro, Neto^b, Martinez, Emilia Cardoso^c

- a. Discente do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU.
- b. Preceptor do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU.
- c. Docente do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU.

RESUMO

O presente trabalho se trata de uma revisão de literatura, com o intuito de investigar sobre os benefícios da técnica de imersão em água fria para a recuperação muscular de atletas após a realização de uma maratona. A imersão em água fria é uma das técnicas de crioterapia que existem e atualmente é muito utilizada como ferramenta de recovery pelos atletas. O objetivo é investigar os benefícios dessa intervenção em comparação com outras, a fim de ter uma assertividade em relação a eficácia dessa técnica. As bases de dados utilizadas foram retiradas da plataforma Pubmed. Ao todo foram utilizados nesse estudo 6 artigos, todos selecionados respeitando os critérios de elegibilidade, e abordam diferentes protocolos de intervenção de imersão em água fria e outras técnicas de crioterapia. Os estudos tiveram diferentes tipos de tópicos a serem avaliados como: avaliação de dor, marcadores sanguíneos, percepção de recuperação, contração isométrica voluntária máxima, diminuição da função muscular, entre outros tópicos. Os autores concluíram que a imersão em água fria, em sua maior parte não obteve resultados significativos em relação a outras técnicas de crioterapia e ao placebo, e deixaram apontamentos de que há a necessidade de mais estudos que investiguem os efeitos dessa técnica.

Descritores: crioterapia, músculo, lesões musculares, maratona, recuperação pós-exercício, corrida.

ABSTRACT

This work is a literature review, with the aim of investigating the benefits of the cold water immersion technique for muscle recovery in athletes after running a marathon. Immersion in cold water is one of the cryotherapy techniques that exist and is currently widely used as a recovery tool by athletes. The objective is to investigate the benefits of this intervention in comparison with others, in order to be assertive regarding the effectiveness of this technique. The databases used were taken from the Pubmed platform. In total, 6 articles were used in this study, all selected respecting the eligibility criteria, and address different intervention protocols of cold water immersion and other cryotherapy techniques. The studies had different types of topics to be evaluated, such as: pain assessment, blood markers, perception of recovery, maximum voluntary isometric contraction, decreased muscle function, among other topics. The authors concluded that immersion in cold water, for the most part, did not achieve significant results in relation to other cryotherapy techniques and placebo, and left notes that there is a need for more studies to investigate the effects of this technique.

Descriptors: cryotherapy, muscle, muscle injuries, marathon running, post-exercise recovery, running.

Importância da atuação fisioterapêutica na saúde do idoso em unidade básica de saúde: revisão de literatura

Importance of physiotherapeutic action in the health of the elderly in a basic health unit: literature review

Gabriel, Monic Silva^a; Silva, Juliana Leal^a; Nuvolini, Rosemeyre A.^b; Manzoni, Ana Carolina T.^c

a: Graduanda de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

O envelhecimento humano é descrito como um processo natural e ocorre gradualmente incluindo uma série de alterações fisiológicas, psicológicas, funcionais e socioeconômicas, afetando a independência e autonomia das pessoas idosas. A prática padrão de um fisioterapeuta em uma unidade básica de saúde inclui atendimento individual, trabalho em grupo e visitas domiciliares. A participação importante na equipe multidisciplinar da unidade básica de saúde ajuda a planejar, implementar, gerenciar e cumprir as políticas públicas de saúde. Nesse viés, a importância da fisioterapia geriátrica hoje é preservar as funções motoras e cognitivas dos idosos, ao mesmo tempo que retarda o aparecimento de deficiências relacionadas à idade, reabilitando funcionalmente as atividades de vida diária dos idosos. Portanto, este estudo teve como objetivo analisar o papel da fisioterapia na melhoria da qualidade de vida dos idosos em ambiente voltado à atenção básica de saúde. Foi realizada uma revisão bibliográfica onde foram selecionadas 10 publicações do período de 2014 a 2024, por meio das bases de dados sciELO e PubMed, tanto em inglês quanto em português. O ocorrido estudo possibilitou uma compreensão melhor da importância da atuação fisioterapêutica na saúde do idoso em unidade básica de saúde por meio de promoção, manutenção da saúde e práticas interdisciplinares de prevenção, mesmo que a maior parte dos fisioterapeutas estejam concentrados na reabilitação de pacientes é possível notar um avanço e aumento da presença desse profissionais em ambiente de atenção primária (APS) demonstrando a importância de sua atuação na saúde básica da comunidade.

Descritores: saúde do idoso, atenção primária à saúde, unidade básica de saúde

ABSTRACT

Human aging is described as a natural process and occurs gradually, including a series of physiological, psychological, functional and socioeconomic changes, affecting the independence and autonomy of elderly people. Important participation in the multidisciplinary team of the basic health unit helps to plan, implement, manage and comply with public health policies. In this sense, the importance of geriatric physiotherapy today is to preserve the motor and cognitive functions of the elderly, while delaying the appearance of age-related disabilities, functionally rehabilitating the activities of daily living of the elderly. Therefore, this study aimed to analyze the role of physiotherapy in improving the quality of life of the elderly in an environment focused on basic health care. A bibliographic review was carried out where 10 publications from the period 2014 to 2024 were selected, using the Scielo and PubMed databases, both in English and Portuguese. The study provided a better understanding of the importance of physical therapy in the health of the elderly in a basic health unit through promotion, health maintenance and interdisciplinary prevention practices, even though most physiotherapists are focused on patient rehabilitation, it is possible note an advance and increase in the presence of these professionals in the primary care environment (PHC), demonstrating the importance of their work in the basic health of the community.

Descriptors: health of the elderly, primary health care, basic health unit

O efeito do treino convencional comparado a realidade virtual como intervenção fisioterapêutica para melhorar o equilíbrio em idosos.

The effect of conventional training compared to virtual reality as a physiotherapy intervention to improve balance in the elderly

Machado, Karie Trindade^a, Asaeda, Yuri Toso^a, Nuvolini, Rosemerye Alcarde^b, Manzoni, Ana Carolina Taccolini^c

a: Graduando de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas – FMU

b: Preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

RESUMO

Durante o processo de envelhecimento ocorrem mudanças fisiológicas funcionais em idosos, uma dessas alterações é o comprometimento do equilíbrio, o que não apenas eleva o risco de quedas, mas também afeta a qualidade de vida destes idosos. O treino convencional de equilíbrio é uma abordagem já comprovada por estudos como uma intervenção eficaz, além disso a realidade virtual vem sendo usada como um tratamento fisioterapêutico inovador com os mesmos intuições. O presente trabalho teve como objetivo avaliar e comparar os efeitos destas intervenções no equilíbrio dos idosos. Esta pesquisa, foi realizada através de uma revisão da literatura utilizando as bases de dados PubMed e PEDro nos períodos das publicações de 2014 a 2024. Após analisar os artigos científicos concluímos que tanto o treinamento convencional quanto a realidade virtual são eficazes e não apresentam diferenças significativas em seus resultados, o que sugere que ambas podem ser utilizadas e a inclusão da realidade virtual complementa o tratamento e enriquece as abordagens disponíveis para os fisioterapeutas.

Descritores: realidade virtual, idoso, equilíbrio, prevenção, exercício

ABSTRACT

During the aging process, functional physiological changes occur in the elderly, one of these changes is impaired balance, which not only increases the risk of falls, but also affects the quality of life of these elderly people. Conventional balance training is an approach that has already been proven by studies to be an effective intervention, and virtual reality has also been used as an innovative physiotherapeutic treatment for the same purposes. The present work aimed to evaluate and compare the effects of these interventions on the balance of elderly people. This research was carried out through a literature review using the PubMed and PEDro databases in the publication periods from 2014 to 2024. After analyzing the scientific articles, we concluded that both conventional training and virtual reality are effective and do not present significant differences. in their results, which suggests that both can be used and the inclusion of virtual reality complements the treatment and enriches the approaches available to physiotherapists.

Descriptors: virtual reality, elderly, balance, prevention, exercise

Explorando a influência da dupla tarefa na performance cognitiva e funcional de idosos

Exploring the influence of dual tasks on the cognitive and functional performance of elderly people

Pina Laila Rodrigues Vieira^a, Santos Vitória Schalok^a, Nuvolini Rosemeyre Alcarde^b, Manzoni Ana Carolina Taccolini^c

a: Graduanda do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

b: Preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

RESUMO

Este estudo investiga a influência da Dupla Tarefa na Performance Cognitiva e Funcional de Idosos, sob a ótica da Fisioterapia em Envelhecimento Saudável. A revisão da literatura abrange estudos quantitativos que exploram a relação entre a execução simultânea de duas atividades e o desempenho cognitivo e funcional de idosos saudáveis. Os resultados apontam consistentemente para a eficácia do treinamento com dupla tarefa em melhorar significativamente a capacidade cognitiva e funcional dos idosos em comparação com abordagens de uma única tarefa. Esses benefícios se refletem em uma melhor execução de atividades de vida diária e na manutenção da independência funcional. Conclui-se que a implementação de programas de treinamento com dupla tarefa é essencial para promover a qualidade de vida e a saúde dos idosos, permitindo-lhes manter uma vida ativa e independente por mais tempo. No entanto, se reconhece a necessidade de mais pesquisas para compreender completamente os mecanismos subjacentes e otimizar a eficácia desses programas visando o envelhecimento saudável da população idosa.

Descritores: dupla tarefa, desempenho cognitivo, idosos, envelhecimento saudável, intervenção fisioterapêutica

ABSTRACT

This study investigates the influence of Dual Task on the Cognitive and Functional Performance of Elderly People, from the perspective of Physiotherapy in Healthy Aging. The literature review covers quantitative studies that explore the relationship between the simultaneous execution of two activities and the cognitive and functional performance of healthy elderly people. The results consistently point to the effectiveness of dual-task training in significantly improving the cognitive and functional capacity of older adults compared to single-task approaches. These benefits are reflected in better execution of activities of daily living and maintenance of functional independence. We conclude that the implementation of dual-task training programs is essential to promote the quality of life and health of the elderly, allowing them to maintain an active and independent life for longer. However, we recognize the need for further research to fully understand the underlying mechanisms and optimize the effectiveness of these programs targeting healthy aging in the elderly population.

Descriptors: dual task, cognitive performance, elderly, healthy aging, physiotherapeutic intervention

Qualidade de vida de pacientes que realizam acompanhamento com fisioterapeuta no tratamento de endometriose

Quality of life of patients who undergo follow-up with a physiotherapist in the treatment of endometriosis

Sabino, Bianca Silva ^a, Andrade, Laís Alves ^a, Prumes, Cristiane Pasqua ^b

a: Graduanda do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A endometriose é uma doença ginecológica crônica que afeta milhões de mulheres, causando sintomas como dor pélvica, dispareunia e incontinência urinária. O diagnóstico é desafiador, e a falta de exames eficazes contribuem para a demora no diagnóstico. Mulheres com endometriose tendem a ter baixa atividade física, destacando a necessidade de intervenções para promover um estilo de vida mais ativo. A fisioterapia é promissora para melhorar a função física, mas a gestão da dor permanece desafiadora. Este trabalho busca analisar e sintetizar, por meio de revisão bibliográfica de artigos científicos, a influência do acompanhamento fisioterapêutico no tratamento da endometriose e na qualidade de vida das pacientes. Foi realizada busca criteriosa de artigos científicos da última década, para análise atualizada. Exercícios físicos supervisionados e terapias manuais mostram eficácia na melhoria da qualidade de vida e no alívio da dor em mulheres com endometriose, porém, são necessários de mais estudos, especialmente ensaios clínicos randomizados para comprovação definitiva dos benefícios da fisioterapia e outras terapias na qualidade de vida das pacientes com endometriose.

Descriptores: endometriose, fisioterapia, tratamento fisioterapêutico

ABSTRACT

Endometriosis is a chronic gynecological disease that affects millions of women, causing symptoms such as pelvic pain, dyspareunia and urinary incontinence. Diagnosis is challenging, and the lack of effective tests contributes to delays in diagnosis. Women with endometriosis tend to have low physical activity, highlighting the need for interventions to promote a more active lifestyle. Physical therapy holds promise for improving physical function, but pain management remains challenging. More studies, especially randomized clinical trials, are needed to evaluate the benefits of physical therapy and other therapies on the quality of life of patients with endometriosis. This work seeks to analyze and synthesize, through a bibliographic review of scientific articles, the influence of physiotherapeutic monitoring in the treatment of endometriosis on patients' quality of life. Supervised physical exercises and manual therapies show effectiveness in improving quality of life and relieving pain in women with endometriosis, however, further studies are needed to definitively prove this complementary approach.

Descriptors: endometriosis, physiotherapy, physiotherapeutic treatment

Correlação entre fraqueza muscular inspiratória e qualidade de vida em pacientes com insuficiência cardíaca

Correlation between inspiratory muscle weakness and quality of life in patients with heart failure

Vaz, Maria Cristiane Almeida^a, Araújo, Carla Verisse de Melo^a, Pereira, Ulisses Vicente^b, Vasconcelos, Luís Paulo De Oliveira^c.

a: Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU.

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU.

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU.

RESUMO

A Insuficiência Cardíaca (IC) trata-se de uma condição sindrômica, sendo ela consequência de diversos eventos prejudiciais ao coração, reduzindo sua capacidade em suprir demandas metabólicas, gerando diversas repercuções em seus portadores, afetando a vida em diferentes aspectos, uma das complicações é a fraqueza da musculatura inspiratória. O objeto de estudo desta pesquisa é correlacionar a fraqueza da musculatura inspiratória e Insuficiência Cardíaca aos impactos na qualidade de vida dos seus portadores. Esse artigo trata-se de uma revisão de literatura realizada em bases de dados: Scielo, Pubmed, LILACS, livros e Google Scholar, publicados entre 2018 e 2024, após uma criteriosa seleção, incluímos 10 artigos para embasar esta pesquisa. Concluímos que a evolução da insuficiência cardíaca resulta em fraqueza muscular inspiratória, sendo este o motivo para a manifestação dos sintomas recorrentes que impactam a qualidade de vida e o mau prognóstico ligados a esta condição.

Descritores: diafragma, qualidade de vida, insuficiência cardíaca

ABSTRACT

Heart Failure (HF) is a syndromic condition, being the consequence of several harmful events to the heart, reducing its capacity to meet metabolic demands, generating various repercussions on its sufferers, affecting life in different aspects, one of the complications is weakness of the inspiratory muscles. The object of study of this research is to correlate the weakness of the inspiratory muscles and Heart Failure with the impacts on the quality of life of those affected. This article is a literature review carried out in databases: Scielo, Pubmed, LILACS, books and Google Scholar, published between 2018 and 2024, after a careful selection, we included 10 articles to support this research. We conclude that the evolution of heart failure results in inspiratory muscle weakness, which is the reason for the manifestation of recurrent symptoms that impact quality of life and the poor prognosis linked to this condition.

Descriptors: diaphragm, heart failure, quality of life, diaphragm, quality of life

Impacto das intervenções fisioterapêuticas na melhoria da função motora em crianças com paralisia cerebral

Impact of physiotherapeutic interventions on improving motor function in children with cerebral palsy

Pedro Henrique Vital Rosa^a, Maximilian Freire da Fonseca Junior^a, Adgildo dos Santos Pereira^b

a- Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas –FMU/Brasil

b- Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU/Brasil

RESUMO

A paralisia cerebral (PC) é uma condição neurológica que afeta o desenvolvimento motor de crianças, impactando sua qualidade de vida. As intervenções fisioterapêuticas desempenham um papel fundamental no tratamento desses pacientes, visando melhorar a funcionalidade e promover o desenvolvimento motor. A fisioterapia desempenha um papel crucial no tratamento da paralisia cerebral, oferecendo intervenções especializadas para melhorar a função motora, a coordenação e a qualidade de vida dos pacientes. O tratamento fisioterapêutico para crianças com paralisia cerebral inclui uma variedade de técnicas, como treinamento de força, equilíbrio e coordenação, com o objetivo de promover a independência funcional e a participação em atividades diárias. O objetivo deste estudo é destacar a importância das intervenções fisioterapêuticas na melhoria da função motora em crianças com paralisia cerebral. Pretende-se fornecer informações valiosas que contribuam para orientar futuras pesquisas e práticas clínicas nesse campo, visando maximizar o potencial de desenvolvimento dessas crianças e promover sua inclusão social. Os dados coletados dos estudos analisados indicaram melhorias significativas nas áreas de mobilidade, equilíbrio, força muscular, velocidade e coordenação em crianças submetidas a intervenções funcionais. Houve um aumento expressivo nessa abordagem, evidenciando a eficácia das abordagens funcionais.

Descritores: paralisia cerebral, função motora grossa, fisioterapia, habilidades motoras

ABSTRACT

Cerebral palsy (CP) is a neurological condition that affects the motor development of children, impacting their quality of life. Physiotherapeutic interventions play a fundamental role in the treatment of these patients, aiming to improve functionality and promote motor development. Physiotherapy plays a crucial role in the treatment of cerebral palsy, offering specialized interventions to improve patients' motor function, coordination and quality of life. Physiotherapy treatment for children with cerebral palsy includes a variety of techniques, such as strength training, balance and coordination, with the aim of promoting functional independence and participation in daily activities. The aim of this study is to highlight the importance of physiotherapeutic interventions in improving motor function in children with cerebral palsy. It is intended to provide valuable information that contributes to guiding future research and clinical practices in this field, aiming to maximize the development potential of these children and promote their social inclusion. The data collected from the studies analyzed indicated significant improvements in the areas of mobility, balance, muscle strength, speed and coordination in children undergoing functional interventions. There was a significant increase in this approach, demonstrating the effectiveness of functional approaches.

Descriptors: cerebral palsy, gross motor function, 'physiotherapy, motor skills

Tratamento fisioterapêutico na doença de Charcot Marie-Tooth

Physiotherapy treatment for Charcot Marie-Tooth

Epprecht, Raquel Manuely Santos^{1*} e Oliveira, Eliane Pires²

a. Discente do Curso de Graduação em Fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.
b. Fisioterapeuta, Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

A Doença de Charcot-Marie-Tooth (CMT) apresenta desafios significativos para a reabilitação e qualidade de vida dos pacientes. A CMT é uma neuropatia hereditária que afeta os nervos periféricos, resultando em fraqueza muscular e atrofia, principalmente nos membros inferiores e superiores. A fisioterapia tem um papel crucial no tratamento de CMT, proporcionando alívio dos sintomas e melhorando a funcionalidade dos pacientes. O presente estudo tem como foco investigar “Quais são as abordagens fisioterapêuticas mais indicadas para pacientes com CMT?”, com ênfase no objetivo central é analisar como a fisioterapia pode desempenhar um papel fundamental no manejo e tratamento da CMT, visando melhorar a qualidade de vida, tratando de uma pesquisa de caráter explicativo, com delineamento bibliográfico. Em suma, este estudo destaca a importância do tratamento fisioterapêutico doença de CMT, enfatizando as abordagens fisioterapêuticas indicadas na patologia, que incluem uso de órteses, treinamento de força e programas de reabilitação intensiva tais como: tratamentos manuais, exercícios de fortalecimento, alongamento, treinamento de equilíbrio e resistência, exercícios aeróbicos e treinamento personalizado de autocuidado, afim de compreender o papel crucial que os fisioterapeutas desempenham na melhoria da qualidade de vida e no gerenciamento de desaceleração nos sintomas, promovendo ganhos significativos na força muscular e na funcionalidade dos pacientes afetados por essa condição neuromuscular.

Descritores: Charcot-Marie-Tooth, fisioterapia, exercício

ABSTRACT

Charcot-Marie-Tooth Disease (CMT) presents significant challenges for rehabilitation and quality of life for patients. CMT is a hereditary neuropathy that affects the peripheral nerves, resulting in muscle weakness and atrophy, mainly in the lower and upper limbs. Physiotherapy plays a crucial role in the treatment of CMT, providing symptom relief and improving patients' functionality. This study focuses on investigating "What are the most suitable physiotherapeutic approaches for patients with CMT?", with the central objective being to analyze how physiotherapy can play a fundamental role in the management and treatment of CMT, with a view to improving quality of life, and is an explanatory study with a bibliographic design. In short, this study highlights the importance of physiotherapeutic treatment for CMT disease, emphasizing the physiotherapeutic approaches indicated in the pathology, which include the use of orthoses, strength training and intensive rehabilitation programs such as: manual treatments, strengthening exercises, stretching, balance and resistance training, aerobic exercises and personalized self-care training, in order to understand the crucial role that physiotherapists play in improving quality of life and managing the slowdown in symptoms, promoting significant gains in muscle strength and functionality in patients affected by this neuromuscular condition.

Descriptors: Charcot-Marie-Tooth, physical therapy, exercise

Impacto da mobilização precoce em pacientes na unidade de terapia intensiva sobre o tempo de internação e custos: revisão narrativa

Impact of early mobilization of patients in the intensive care unit on length of stay and costs: narrative review

Das Chagas, Ruan Ferreira^a, Juliana Duarte Leandro^b, Alessandra Gasparello Viviani^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU – Brasil
 b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU - Brasil

RESUMO

Nos últimos anos, os avanços na terapia intensiva têm melhorado a sobrevida de pacientes críticos, todavia o imobilismo no leito associado à ventilação mecânica e outros fatores podem causar descondicionamento físico, morbidades e internações prolongadas. Isso eleva os custos hospitalares e aumenta a taxa de mortalidade em unidades de terapia intensiva (UTI). A prática da mobilização precoce nesse contexto é essencial para minimizar os efeitos deletérios. Este estudo é uma revisão narrativa que investigou a mobilização precoce de pacientes adultos internados em UTI, utilizando bases de dados Scielo, PEDro e PUBMED para selecionar artigos de 2014 a 2024, focando nos termos: Early Ambulation, ICU, Intensive Care Unit, Length of Stay, Costs e Physiotherapy. Dos 1423 artigos encontrados, 1411 foram excluídos, sendo 12 artigos analisados. A mobilização precoce mostrou relevante potencial para melhorar funcionalidade, reduzir morbimortalidade e readmissão na UTI, além da possibilidade de melhorar o prognóstico pós-alta. No entanto, foram identificados desafios metodológicos e inconsistências nos resultados, como controvérsias sobre a redução no tempo de internação e custos não quantificados. A falta de padronização nos protocolos também é um obstáculo notado. Desse modo, embora a mobilização precoce seja viável, segura e tenha benefícios evidenciados, é necessário que novos estudos abarquem protocolos de realização e a análise efetiva dos custos e tempo.

Descritores: deambulação precoce, unidade de terapia intensiva, fisioterapia

ABSTRACT

In recent years, advances in intensive care have improved the survival of critically ill patients, however immobility in bed associated with mechanical ventilation and other factors can cause physical deconditioning, morbidity and prolonged hospitalizations. This increases hospital costs and increases the mortality rate in intensive care units (ICU). The practice of early mobilization in this context is essential to minimize harmful effects. This study is a narrative review that investigated the early mobilization of adult patients admitted to the ICU, using Scielo, PEDro and PUBMED databases to select articles from 2014 to 2024, focusing on the terms: Early Ambulation, ICU, Intensive Care Unit, Length of Stay, Costs and Physiotherapy. Of the 1423 articles found, 1411 were excluded, with 12 articles being analyzed. Early mobilization showed relevant potential to improve functionality, reduce morbidity and mortality and ICU readmission, in addition to the possibility of improving post-discharge prognosis. However, methodological challenges and inconsistencies in results were identified, such as controversies regarding the reduction in hospitalization time and unquantified costs. The lack of standardization in protocols is also a noted obstacle. Therefore, although early mobilization is viable, safe and has proven benefits, new studies need to cover implementation protocols and effective analysis of costs and time.

Descriptors: early ambulation, intensive care unit, length of stay, costs, physiotherapy

A importância do atendimento humanizado em ambiente hospitalar e no atendimento fisioterapêutico

The importance of humanized care in a hospital environment and in physiotherapeutic care

Bochev Viviane Del Bel^a, Souza Aline Cristina^a, Viviani Alessandra Gasparello^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A ciência da tecnologia é direcionada para evolução da humanidade e na área da saúde auxilia na prevenção de doenças, tratamentos eficazes e reabilitação acessíveis aumentando qualidade e expectativa de vida. Porém, esta tecnologia tem sua eficácia influenciada pelo fator humano. A humanização permeia todos os processos e pessoas dentro do hospital. Essa pesquisa visa analisar a importância do atendimento humanizado em ambiente hospitalar e no serviço hospitalar de fisioterapia. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica crítica-narrativa realizada por meio da análise de publicações pertinentes a questão da humanização, assistência hospitalar e fisioterapia. Nas publicações selecionadas verifica-se que a assistência humanizada em ambiente hospitalar é de extrema importância, visto que propostas e estratégias já aplicadas resultaram numa forma de atendimento positiva e benéfica para todos. Desde modelos aplicados em políticas públicas até a compreensão pelos profissionais da saúde em ofertar atendimento de qualidade articulando os avanços tecnológicos com acolhimento demonstram a prerrogativa do cuidado humanizado. Conclui-se que a humanização é o conjunto de iniciativas, da mudança da mentalidade no cuidado permitindo que a gestão hospitalar vise a promoção da saúde em sua integralidade, qualidade e evolução tecnológica, utilizando protocolos técnicos da assistência, porém acompanhada de valores éticos, morais e psicossociais de seus usuários.

Descriptores: humanização da assistência hospitalar, unidade de terapia Intensiva, fisioterapia, serviço hospitalar de fisioterapia

ABSTRACT

The science of technology is directed towards the evolution of humanity and in the area of health, it helps in the prevention of diseases, effective treatments and rehabilitation, reducing quality and life expectancy. However, this technology's effectiveness is influenced by the human factor. Humanization permeates all processes and people within the hospital. This research aims to analyze the importance of humanized care in a hospital environment and in hospital physiotherapy services. This is critical-narrative bibliographic research carried out through the analysis of publications relevant to the issue of humanization, hospital care and physiotherapy. In the selected publications, we found that humanized care in a hospital environment is extremely important, as proposals and strategies already applied resulted in a positive and beneficial form of care for everyone. From models applied in public policies to the understanding by health professionals of offering quality care, articulating technological advances with reception, demonstrate the prerogative of humanized care. It is concluded that humanization is the set of initiatives, the change in attention in care allowing hospital management to aim at promoting health in its entirety, quality and technological evolution, using technical assistance protocols, but accompanied by ethical and moral values and psychosocial aspects of its users.

Descriptors: humanization of assistance, intensive care units physiotherapy, hospital physiotherapy

ODONTOLOGIA

Leucoplasia Oral: desafios no diagnóstico, prognóstico e tratamento

Oral Leukoplakia: challenges in diagnosis, prognosis and treatment

Samara Fabiana Sales Oliveira^a, Vitória Lais Vieira de Oliveira^a, Paulo Sergio Souza Pina^b

a: Graduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O estudo teve como objetivo explorar os desafios associados ao diagnóstico, prognóstico e tratamento da leucoplasia oral na literatura atual. Trata-se de uma revisão de literatura, na qual foram analisados artigos publicados entre os anos de 2019 e 2024 sobre leucoplasia oral, incluindo preferivelmente revisões sistemáticas e meta-análise devido ao alto nível de evidência científica. A revisão contou com 10 artigos que revelaram que o tabagismo e o consumo de álcool permanecem como os principais fatores de risco para o desenvolvimento de leucoplasia oral. A taxa de malignização varia entre 1% e 20%, dependendo do tipo de leucoplasia, com a leucoplasia verrucosa proliferativa sendo a mais propensa à transformação maligna. O uso de laser cirúrgico mostrou-se eficaz nos desfechos clínicos transoperatórios e pós-operatórios em comparação a métodos tradicionais. Portanto, o estudo destaca a importância do diagnóstico precoce e acompanhamento contínuo dos pacientes com leucoplasia oral. As técnicas de tratamento, especialmente a utilização de laser, demonstram ser promissoras, mas ainda há uma necessidade de maior conscientização e educação entre os profissionais de saúde bucal para diagnóstico e manejo dessas lesões.

Descriptores: leucoplasia oral, diagnóstico, prognóstico, câncer de boca

ABSTRACT

This study aimed to explore the challenges associated with the diagnosis, prognosis, and treatment of oral leukoplakia in the current literature. This is a literature review, which was based on scientific articles published between 2019 and 2024 on oral leukoplakia, preferably including systematic reviews and meta-analyses due to the high level of scientific evidence. The review included 10 articles that revealed that smoking and alcohol consumption remained the main risk factors for the development of oral leukoplakia. The malignancy rate varies between 1% and 20%, depending on the type of leukoplakia, with proliferative verrucous leukoplakia being the most prone to malignant transformation. The use of surgical laser was shown to be effective in the intraoperative and postoperative clinical stages compared to traditional methods. Therefore, the study highlights the importance of early diagnosis and continuous monitoring of patients with oral leukoplakia. Treatment techniques, especially the use of lasers, show promise, but there is still a need for greater awareness and education among oral health professionals for more effective management of these lesions.

Descriptors: oral leukoplakia, diagnosis, prognosis, oral cancer

Queilite actínica: uma desordem oral potencialmente maligna - Revisão da literatura

Actinic cheilitis: a potentially malignant oral disorder - Literature review

Luiz Felipe Braga Freitas^a, Maria Beatriz Silva Santos^a, Paulo Sergio Souza Pina^b

a: Graduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O artigo revisa Desordens Orais Potencialmente Malignas (DOPMs), em decorrência da incidência solar, tendo a Queilite Actínica (QA) como foco da revisão. Destacam-se métodos diagnósticos, incluindo exames convencionais e biópsias para definição da lesão. A relação entre exposição solar e desenvolvimento das DOPMs é enfatizada, com estudos convergentes sobre prevalência. Utilizando plataformas como PUBMED, Google Acadêmico e LILACS, foram selecionados artigos em português e inglês dos últimos 10 anos. A pesquisa se concentrou em lesões orais potencialmente malignas associadas à exposição à luz ultravioleta (UV), utilizando palavras-chave específicas. Após a compilação dos artigos, uma análise criteriosa selecionou os 17 estudos mais relevantes, considerando critérios como qualidade, relevância dos resultados e abordagem específica das alterações bucais potencialmente malignas induzidas pela exposição solar, excluindo estudos em outros idiomas que não português e inglês, pesquisas em animais e resumos. Destacou-se a importância do diagnóstico precoce e tratamento personalizado, evidenciando a necessidade de pesquisa contínua e colaboração multidisciplinar para avançar no campo. A falta de conhecimento sobre lesões pré-malignas, especialmente entre estudantes, sublinha a urgência de estratégias educativas. Em suma, a conscientização, pesquisa e colaboração são cruciais para melhor diagnóstico, manejo e prevenção das DOPMs.

Descritores: neoplasias bucais, queilite actínica, diagnóstico precoce, fatores de risco, lesões pré-cancerosas

ABSTRACT

The article reviews potentially malignant oral disorders (PMODs) due to sun exposure, focusing on Actinic Cheilitis (AC). Diagnostic methods, including conventional exams and biopsies for lesion definition, are highlighted. The relationship between sun exposure and the development of PMODs is emphasized, with convergent studies on prevalence. Using platforms such as PUBMED, Google Scholar, and LILACS, articles in Portuguese and English from the last 10 years were selected. The research focused on potentially malignant oral lesions associated with ultraviolet (UV) light exposure, using specific keywords. After compiling the articles, a thorough analysis selected the 17 most relevant studies, considering criteria such as quality, relevance of results, and specific approach to potentially malignant oral changes induced by sun exposure, excluding studies in languages other than Portuguese and English, animal research, and abstracts. The importance of early diagnosis and personalized treatment was highlighted, evidencing the need for continuous research and multidisciplinary collaboration to advance the field. The lack of knowledge about premalignant lesions, especially among students, underscores the urgency of educational strategies. In summary, awareness, research, and collaboration are crucial for better diagnosis, management, and prevention of PMODs.

Descriptors: mouth neoplasms, actinic cheilitis, early diagnosis, risk factors, precancerous conditions

Tratamento endodôntico de dentes com necrose pulpar e rizogênese incompleta

Endodontic treatment of teeth with pulp necrosis and incomplete rhizogenesis

Sônia Mara Zanotelli^a, Vitoria Albuquerque Nunes^a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara^b

a: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

Um procedimento muito utilizado para o tratamento endodôntico de dentes com rizogênese incompleta após a necrose pulpar é a apicificação. Este processo que consiste na odontometria, sanitização e modelagem dos canais radiculares e, posteriormente, aplicação de hidróxido de cálcio, pasta triantibiótica ou um stop apical de MTA com o objetivo de se induzir o selamento apical, possibilitando assim a posterior obturação endodôntica. Atualmente, existe a técnica de revascularização pulpar que, após a completa sanitização dos canais radiculares o operador estimula a formação de um coágulo rico em células-tronco via ápice dentário, com o objetivo de favorecer a revascularização pulpar local. Com base nestes conhecimentos, esta revisão de literatura teve o objetivo de analisar os protocolos clínicos para casos de rizogênese incompleta após necrose pulpar, tratados por apicificação, selamento apical com MTA e pelo método de revascularização pulpar. Foi observado que, apesar da apicificação ser uma técnica já bem estabelecida, a técnica de regeneração pulpar é a mais promissora na área de Endodontia moderna uma vez que, quando transcorre adequadamente, tem a possibilidade de promover o selamento apical e, em alguns casos, até mesmo a revascularização. Desta forma, observamos que a revascularização pulpar é uma alternativa válida para o tratamento endodôntico de casos de necrose pulpar em dentes com rizogênese incompleta, desde que seja corretamente indicada e executada.

Descriptores: revascularização, necrose pulpar, rizogênese incompleta

ABSTRACT

A procedure widely used for the endodontic treatment of teeth with incomplete rhizogenesis after pulpal necrosis is the apexification. This process consists of odontometry, sanitization and modeling of the root canals and, later, application of calcium hydroxide, triantibiotic paste or an apical stop of MTA with the objective of inducing the apical sealing, thus allowing the posterior endodontic obturation. Currently, there is a revascularization technique that, after complete sanitation of the root canals, the formation of a clot rich in stem cells is stimulated via the tooth apex, with the aim of favoring the continuation of root development. Based on this knowledge, this literature review aimed to analyze the clinical protocols used for cases of incomplete rhizogenesis after pulp necrosis, treated by apexification, apical sealing with MTA and by the pulp revascularization method. It was observed that, despite the apexification being a well-established technique, the pulp regeneration technique is the most promising in the area of modern Endodontics since, when carried out properly, it has the possibility of promoting apical sealing and, in some cases, even even revascularization. Thus, we observed that pulp revascularization is a valid alternative for the endodontic treatment of cases of pulp necrosis in teeth with incomplete rhizogenesis, as long as it is correctly indicated and performed.

Descriptors: revascularization, pulp necrosis, incomplete rhizogenesis

A utilização de tomografia computadorizada de feixe cônico (TCFC) com finalidade endodôntica

The use of cone beam computed tomography (CBCT) for endodontic purposes

Guilherme Galdino Rodrigues^a, Délany Édlyn da Silva Matos^a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara^b

a: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A tomografia computadorizada de feixe cônico (TCFC) é uma técnica avançada de diagnóstico por imagem que utiliza um feixe de raios X em forma de cone para obter imagens tridimensionais de alta resolução de estruturas anatômicas específicas. Na Endodontia é uma ferramenta que permite a visualização de pequenas áreas com alta resolução oferecendo informações relevantes para o diagnóstico, tratamento e prognóstico endodôntico. Este estudo teve como objetivo, por meio de uma revisão de literatura, discutir a utilização de TCFC na Endodontia analisando o histórico de uso, frequência de utilização, vantagens e desvantagens, indicações e contraindicações, bem como suas limitações. Esta revisão mostrou que a TCFC é uma importante ferramenta para se avaliar lesões apicais de motivo endodôntico, identificação de linhas de fraturas e de condutos adicionais. Observamos nesta revisão de literatura que, devido a sua maior acessibilidade e menores custos, está sendo frequentemente solicitado por endodontistas nas avaliações de casos mais complexos, complementando as informações tradicionalmente obtidas pelas tomadas radiográficas.

Descritores: tomografia computadorizada de feixe cônico, endodontia, diagnóstico

ABSTRACT

Cone beam computed tomography (CBCT) is an advanced imaging diagnostic technique that uses a cone-shaped X-ray beam to obtain high-resolution three-dimensional images of specific anatomical structures. In Endodontics, it is a tool that allows the visualization of small areas with high resolution, providing relevant information for endodontic diagnosis, treatment and prognosis. This study aimed, through a literature review, to discuss the use of CBCT in Endodontics, analyzing the history of use, frequency of use, advantages and disadvantages, indications and contraindications, as well as its limitations. This review showed that CBCT is an important tool for evaluating apical lesions of endodontic cause, identifying fracture lines and additional canals. We observed in this literature review that, due to its greater accessibility and lower costs, it is frequently requested by endodontists in the evaluation of more complex cases, complementing the information traditionally obtained by radiographic images.

Descriptors: cone beam computed tomography, endodontics, diagnosis

Endodontia em sessão única: vantagens e desvantagens

Single-session in Endodontics: advantages and disadvantages

Carolina de Oliveira Moura^a, Oberlan Pereira Carvalho^a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara^b

a: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O tratamento endodôntico visa reestabelecer a função do dente, logo após grandes injúrias. Ele é um procedimento que pode ser realizado em uma ou múltiplas sessões. No caso do tratamento em múltiplas sessões é necessária a utilização de medicação intracanal no período entre sessões, que auxilia na redução dos microrganismos ou no controle da inflamação periapical, permitindo um melhor controle pós-operatório. Desta forma, o objetivo desta revisão da literatura foi avaliar as vantagens e desvantagens, indicações e contraindicações do tratamento endodôntico em sessão única. Para esta revisão foram selecionados 12 artigos obtidos nos sites PubMed, Lilacs e Cielo, em literatura portuguesa e inglesa, publicados entre os anos de 2019 e 2023. Foi observado que para a execução da terapia endodôntica em sessão única é necessário ferramentas adicionais como instrumentos automatizados, sistemas de irrigação e aspiração que dinamizem o processo de sanificação dos canais, bem como controle da técnica e instrumentais e da sintomatologia pós-operatória. Podemos concluir que o sucesso do tratamento endodôntico depende em geral da qualidade da execução da modelagem e sanificação dos sistemas de canais radiculares, bem como do correto selamento apical, independentemente do número de sessões necessárias. Apesar de não ser um consenso, a grande maioria dos endodontistas sugerem que a técnica de sessão única seja muito eficaz, porém, cabe ao profissional determinar qual a melhor dinâmica de tratamento a ser utilizada, de acordo com o diagnóstico pulpar e condições individuais de cada paciente.

Descritores: tratamento endodôntico, sessão única, múltiplas sessões

ABSTRACT

Endodontic treatment aims to restore tooth function after major injuries. It is a procedure that can be performed in one or multiple sessions. In the case of multiple-session treatment, it is necessary to use intracanal medication in the period between sessions, which helps to reduce microorganisms or control periapical inflammation, allowing for better postoperative control. Thus, the objective of this literature review was to evaluate the advantages and disadvantages, indications and contraindications of single-session endodontic treatment. For this review, 12 articles obtained from the PubMed, Lilacs and Cielo websites, in Portuguese and English literature, published between 2019 and 2023, were selected. It was observed that to perform single-session endodontic therapy, additional tools are required, such as automated instruments, irrigation and suction systems that streamline the canal sanitation process, as well as control of the technique and instruments and postoperative symptoms. We can conclude that the success of endodontic treatment generally depends on the quality of the execution of the modeling and sanitation of the root canal systems, as well as the correct apical sealing, regardless of the number of sessions required. Although there is no consensus, the vast majority of endodontists suggest that the single-session technique is very effective, however, it is up to the professional to determine the best treatment dynamic to be used, according to the pulp diagnosis and individual conditions of each patient.

Descriptors: endodontic treatment, single session, multiple sessions

Sensibilidade após clareamento dental

Sensitivity after dental whitening

Poliane Gonçalves^a, Giovanna Marques Medrado Santos^a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara^b

a: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A sensibilidade dentária pode ser geralmente causada por escovações agressivas, retração gengival, cárie ou bruxismo. Outro fator que pode potencializar a sensibilidade é a submissão do dente ao clareamento dental, tendo em vista que elevadas concentrações do gel clareador acaba penetrando mais profundamente no tecido dentário. Nesse contexto, o objetivo desta revisão da literatura foi avaliar a incidência da sensibilidade dentária pós clareamento dentário, bem como identificar possíveis causas e fatores predisponentes, bem como apresentar maneiras de se solucionar esta intercorrência. Como metodologia foram utilizados publicados em português e inglês datados de 2016 a 2022. Nesta revisão foram selecionados 18 artigos que atenderam aos critérios de inclusão. Foi observado que existem diversas alternativas para o tratamento da sensibilidade dental durante ou após o clareamento, como redução da concentração do produto e do tempo do uso do gel clareador, o uso de agentes desensibilizantes e a analgesia pré-operatória. É importante ressaltar que a sensibilidade dental é temporária e pode ser gerenciada com algumas destas estratégicas. Desta forma, podemos concluir que o clareamento dental continua sendo um procedimento válido e eficaz para melhorar a estética do sorriso, desde que realizado ou supervisionado por um profissional habilitado a realização do procedimento, bem como, para o controle das posteriores intercorrências de sensibilidade, se houverem, pós o clareamento.

Descriptores: estética dentária, sensibilidade dental, clareamento dental

ABSTRACT

Tooth sensitivity can generally be caused by aggressive brushing, gum recession, cavities or bruxism. Another factor that can increase sensitivity is the tooth's submission to dental whitening, since high concentrations of the whitening gel end up penetrating deeper into the dental tissue. In this context, the objective of this literature review was to evaluate the incidence of tooth sensitivity after dental whitening, as well as to identify possible causes and predisposing factors, and to present ways to solve this complication. As a methodology, publications in Portuguese and English dated from 2016 to 2022 were used. In this review, 18 articles that met the inclusion criteria were selected. It was observed that there are several alternatives for the treatment of tooth sensitivity during or after whitening, such as reducing the concentration of the product and the time of use of the whitening gel, the use of desensitizing agents and preoperative analgesia. It is important to emphasize that tooth sensitivity is temporary and can be managed with some of these strategies. Thus, we can conclude that teeth whitening continues to be a valid and effective procedure for improving the aesthetics of the smile, as long as it is performed or supervised by a professional qualified to perform the procedure, as well as for controlling subsequent sensitivity complications, if any, after whitening.

Descriptors: dental esthetics, dentin sensitivity, tooth bleaching

Revascularização de dentes com rizogênese incompleta

Revascularization in teeth with incomplete root formation

Márcio José Balbino^a, Poliane Marques da Silva^a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara^b

a: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)
 b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A rizogênese incompleta é um momento do desenvolvimento dentário onde o ápice dental ainda não se encontra totalmente formado. A cárries profundas e o trauma dental são as principais causas para a necessidade de tratamento endodôntico em dentes com esta condição. A grande dificuldade na terapia em dentes com rizogênese incompleta é a dificuldade de selamento apical no momento da obturação endodôntica pois necessitamos de adaptar materiais obturadores para este fim, alterando suas características originais, com risco de extravasamento destes produtos para o periápice. Na literatura, existem diversos protocolos que visam solucionar estes casos, a saber, a apicificação, a apicigênese e a revascularização pulpar por formação de coágulo. Desta forma, o objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura para se identificar as vantagens, desvantagens e a aplicabilidade clínica de cada uma das técnicas acima mencionadas. Foi observado que não existe protocolo padrão único para os casos de dentes com rizogênese incompleta e necessidade endodôntica, sendo geralmente selecionado o tipo de tratamento de acordo com a maior habilidade do profissional que está conduzindo o caso. Os autores sugerem que independente da técnica adotada, a desinfecção do sistema de canais radiculares é fator essencial para o sucesso da terapia. Além disso, é importante uma avaliação precisa de cada caso para se direcionar a melhor opção de tratamento. Em todos os casos, o paciente deve ser orientado sobre as eventuais dificuldades e prognóstico.

Descritores: rizogênese incompleta, endodontia, revascularização pulpar

ABSTRACT

Incomplete root formation is a stage of tooth development in which the apex of the tooth is not yet fully formed. Deep caries and dental trauma are the main causes of the need for endodontic treatment in teeth with this condition. The greatest difficulty in treating teeth with incomplete root formation is the difficulty in sealing the apical area at the time of endodontic filling, since it is necessary to adapt filling materials for this purpose, altering their original characteristics, with the risk of leakage of these products into the periapex. In the literature, there are several protocols that aim to solve these cases, namely apexification, apicogenesis and pulp revascularization by clot formation. Thus, the objective of this study was to conduct a literature review to identify the advantages, disadvantages and clinical applicability of each of the techniques mentioned above. It was observed that there is no single standard protocol for cases of teeth with incomplete root formation and endodontic need, and the type of treatment is generally selected according to the greatest skill of the professional who is conducting the case. The authors suggest that regardless of the technique adopted, disinfection of the root canal system is an essential factor for the success of the therapy. In addition, an accurate assessment of each case is important to direct the best treatment option. In all cases, the patient should be advised about possible difficulties and prognosis.

Descriptors: incomplete root formation, endodontics, pulp revascularization

O uso do hipoclorito de sódio e da clorexidina como soluções irrigantes na Endodontia

The use of sodium hypochlorite and chlorhexidine as irrigating solutions in Endodontics

Monica Camile Silva Nogueira^a, Tamires Felismino Leite^a, Sueli Patricia Harumi Miyagi de Cara^b

a: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O objetivo desta revisão de literatura foi de estudar as principais substâncias químicas utilizadas como irrigantes em Endodontia, a saber, a solução de hipoclorito de sódio (NaOCl) e a solução de clorexidina (CHX). Neste estudo foram analisadas as principais características, vantagens, desvantagens de cada produto. Observamos que a solução de hipoclorito de sódio apresenta baixa substantividade, capacidade de remover tecidos orgânicos, elevado poder antimicrobiano, sendo que quanto mais concentrado, mais tóxico em casos de extravasamento via periápice. Por outro lado, a solução de clorexidina apresenta substantividade, não é capaz de dissolver tecidos, tem excelente potencial bactericida, sendo mais biocompatível quando ocorrem os extravasamentos. Podemos concluir que ambos os produtos são altamente eficientes na sanificação dos canais em Endodontia, a correta seleção do produto e o conhecimento de suas características e forma de uso, pode favorecer maior eficiência e qualidade da sanificação do sistema de canais radiculares, e consequentemente, minimizar os casos de acidentes durante a sanificação dos canais.

Descritores: hipoclorito de sódio, clorexidina, soluções irrigantes

ABSTRACT

The objective of this literature review was to study the main chemical substances used as irrigants in Endodontics, namely sodium hypochlorite solution (NaOCl) and chlorhexidine solution (CHX). This study analyzed the main characteristics, advantages, and disadvantages of each product. We observed that the sodium hypochlorite solution has low substantivity, capacity to remove organic tissues, high antimicrobial power, and the more concentrated it is, the more toxic it is in cases of extravasation via the peripapex. On the other hand, the chlorhexidine solution has substantivity, is not capable of dissolving tissues, has excellent bactericidal potential, and is more biocompatible when extravasation occurs. We can conclude that both products are highly efficient in sanitizing root canals in Endodontics. Correct selection of the product and knowledge of its characteristics and method of use can favor greater efficiency and quality of sanitation of the root canal system, and consequently, minimize cases of accidents during sanitation of the canals.

Descriptors: sodium hypochlorite, chlorhexidine, irrigating solutions

Atenção à saúde bucal do paciente infantil oncológico

Attention to the oral health of childhood oncology patients

Luciana Alves Siqueira^a, José Roberto dos Santos Caetano^a, Silvia Linard Marcelino Friggi^b

A: Discentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

B: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O diagnóstico de câncer é vivenciado como um momento de aflição e ansiedade, devido à percepção da doença como algo doloroso e potencialmente fatal, o que gera diversos níveis de preocupações. As crianças também podem ser acometidas por esta situação clínica, todavia, demandam um cuidado ainda mais especializado por parte dos profissionais. Após o diagnóstico e ao longo do tratamento, o paciente enfrenta diversos tipos de perdas e uma variedade de sintomas que não apenas afetam o organismo, mas também sua saúde bucal. Para essa revisão de literatura foram efetuadas pesquisas nas bases científicas PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Utilizou-se como estratégia de busca artigos e livros em português e inglês, considerando as seguintes palavras-chave: câncer, radioterapia, quimioterapia e odontopediatria. Ao todo foram selecionados 26 artigos, utilizando como critérios de inclusão, artigos escritos entre os anos 2011 e 2023. Foi observado que diversas alterações bucais podem acontecer tanto em adultos quanto em crianças ao longo do processo de tratamento da doença, a saber, mucosite, xerostomia, disgeusia, candidíase, osteorradionecrose e até mesmo cárie de irradiação. Esta revisão sugere que conhecer o estado de saúde bucal do paciente antes e durante o tratamento quimioterápico é essencial para uma saúde bucal de qualidade. Isso permite a identificação das mudanças mais comuns que ocorrem no início da terapia, possibilitando a adoção de medidas odontológicas preventivas ou atenuadoras das complicações bucais.

Descriptores: oncologia, pediatria, saúde bucal

ABSTRACT

A cancer diagnosis is experienced as a time of distress and anxiety, due to the perception of the disease as something painful and potentially fatal, which generates different levels of concern. Children can also be affected by this clinical disease, however, they require even more specialized care from professionals. After diagnosis and throughout treatment, the patient faces several types of losses and a variety of symptoms that not only affect the body, but also their oral health. For this literature review, research was carried out in the scientific databases PubMed, SciELO and Google Scholar. The search strategy used was articles and books in Portuguese and English, considering the following keywords: cancer, radiotherapy, chemotherapy and pediatric dentistry. A total of 26 articles were selected, using articles written between 2011 and 2023 as inclusion criteria. It was observed that several oral changes can occur in both adults and children throughout the treatment process of the disease, namely mucositis, xerostomia, dysgeusia, candidiasis, osteoradionecrosis and even irradiation caries. This review suggests that knowing the patient's oral health status before and during chemotherapy treatment is essential for quality oral health. This allows the identification of the most common changes that occur at the beginning of therapy, enabling the adoption of preventive or mitigating dental measures for oral complications.

Descriptors: oncology, pediatrics, oral health

Revisão de literatura das abordagens terapêuticas para o ameloblastoma: perspectivas atuais, desafios clínicos e de diagnóstico

Literature review of therapeutic approaches for ameloblastoma: current perspectives, diagnosis and clinical challenges

Ângelo Araújo de Souza^a, Guilherme Martins Soares^a, Paulo Sergio Souza Pina^b

a: Graduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)
b: Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

O ameloblastoma é um tumor odontogênico de grande relevância clínica, pois apesar de ser classificado como benigno, é localmente invasivo. Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão da literatura sobre os tratamentos atualmente disponíveis para o manejo do ameloblastoma. O desenvolvimento ocorre principalmente na mandíbula e, em menor frequência, na maxila. Possui lento crescimento, porém com potencial de atingir grandes proporções e comprometer estruturas anatômicas. A origem é por meio das células epiteliais odontogênicas que não foram diferenciadas. O ameloblastoma é, em geral, uma lesão assintomática, sendo frequentemente identificado apenas em exames radiográficos. No entanto, em alguns casos, sua identificação ocorre após o surgimento de sintomas, que podem incluir edema na região afetada, mobilidade dentária e comprometimento de funções como a fala e a mastigação. O diagnóstico de ameloblastoma é confirmado por meio de biópsia e análise histopatológica. A literatura apresenta divergências quanto à melhor abordagem para o tratamento desse tumor.

Descritores: ameloblastoma, patologia oral, tumor odontogênico

ABSTRACT

Ameloblastoma is an odontogenic tumor of significant clinical relevance because, despite being classified as benign, it is locally invasive. It primarily develops in the mandible and, less frequently, in the maxilla. This study aims to conduct a literature review of currently available treatments for managing ameloblastoma. While it grows slowly, it has the potential to reach large sizes and compromise anatomical structures. Its origin is attributed to undifferentiated odontogenic epithelial cells. Ameloblastoma is generally an asymptomatic lesion, often identified only through radiographic examinations. However, in some cases, it is detected after the appearance of symptoms, which may include swelling in the affected area, dental mobility, and impairment of functions such as speech and chewing. The diagnosis of ameloblastoma is confirmed through biopsy and histopathological analysis. The literature presents differing views regarding the optimal treatment approach for this tumor.

Descriptors: ameloblastoma, oral pathology, odontogenic tumor