

Proposta de uma cartilha de orientação aos pais e cuidadores de bebês com assimetria craniana posicional não sinostótica

Proposal for an instructional flyer for parents and caregivers of babies with non-synostotic positional cranial asymmetry

Souza, Fabiana^a, Joaquim, Juliana^a, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduandas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A assimetria craniana não sinostótica é uma condição comum, destacando-se a plagiocefalia e a braquicefalia posicionais, que resultam da aplicação contínua de pressões externas no crânio em desenvolvimento, principalmente durante o primeiro trimestre de vida do bebê. Na braquicefalia, observa-se o achatamento na região occipital, resultando no alargamento da região parietal, enquanto na Plagiocefalia, o achatamento ocorre de forma unilateral, causando um abaulamento na região frontal do lado oposto. Alguns bebês já nascem com essa deformidade devido a pressões desiguais na cabeça do feto, enquanto outros a desenvolvem após o parto, devido à manutenção prolongada de uma posição supina. As opções de tratamento incluem abordagens conservadoras, como a fisioterapia e o uso de órteses. No entanto, a prevenção desempenha um papel crucial, podendo ser alcançada por meio da educação de pais e cuidadores. Eles desempenham um papel fundamental no tratamento, contribuindo com a reposição adequada e estimulando o desenvolvimento sensorio-motor do bebê. A identificação precoce da assimetria craniana e o início do tratamento são fundamentais para obter resultados eficazes. Com base nisso, o objetivo deste trabalho foi a elaboração de uma cartilha informativa e educativa abrangente e de fácil compreensão, direcionada a pais e cuidadores, com o objetivo de fornecer informações detalhadas sobre o posicionamento adequado e práticas que auxiliam no tratamento da assimetria craniana posicional.

Descritores: plagiocefalia posicional, terapia conservadora, intervenção precoce

ABSTRACT

Non-synostotic cranial asymmetry is a common condition, with Plagiocephaly and Positional Brachycephaly standing out, resulting from the continuous application of external pressures on the developing skull, primarily during the first trimester of a baby's life. In Brachycephaly, flattening is observed in the occipital region, leading to a widening of the parietal area, while in Plagiocephaly, the flattening occurs unilaterally, causing a bulging on the opposite frontal side. Some babies are born with this deformity due to uneven pressures on the fetal head, while others develop it after birth due to prolonged supine positioning. Treatment options include conservative approaches such as physiotherapy and the use of orthoses. However, prevention plays a crucial role and can be achieved through parent and caregiver education. They have a fundamental role in treatment, contributing to proper repositioning and stimulating the baby's sensory-motor development. Early identification of cranial asymmetry and the initiation of treatment are essential for effective results. Based on this, the aim of this work was to create a comprehensive and easily understandable informative and educational booklet for parents and caregivers, providing detailed information on proper positioning and practices to assist in the treatment of positional cranial asymmetry.

Descriptors: positional plagiocephaly, conservative therapy, early intervention

Intervenções fisioterapêuticas para o alívio da dor no parto

Physiotherapeutic interventions to relieve pain during childbirth

Zwicker, Vanessa Bandeira ^a, Costa, Janete Dias ^a, Vasconcellos, Carlos Alberto^b,
Souza Natalie^c

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente convidado da Universidade Federal de São Carlos UFSCar, Fisioterapeuta, com residência na AACD

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O período gestacional é um dos momentos mais desafiadores na vida da mulher e traz consigo mudanças tanto em seu corpo quanto em seu estado mental. A dor do parto por muito tempo foi uma das maiores preocupações, motivo pelo qual, muitas parturientes optavam por intervenções médicas invasivas. O que resultava em um aumento considerável no número de cesarianas. No entanto, têm-se notado uma gradual mudança nesse panorama, mormente, no sistema de saúde privados. É nesse momento que as práticas fisioterapêuticas vêm se incorporando no contexto junto à equipe multidisciplinar obstetrícia. Empregando suas técnicas e/ou recursos que auxiliam em todas as etapas deste período. Nesse estudo, nosso objetivo voltou-se a analisar as intervenções fisioterapêuticas no alívio da dor de parto. Como metodologia, utilizamos a revisão da literatura nas bases de dados, PubMed e PEDro, BVS entre os anos de 2013 e 2023, nos idiomas inglês e português. Foram selecionados 36 artigos, sobre abordagens fisioterapêuticas no alívio da dor de parto, nas seguintes modalidades: Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), massagem, Bola Suíça, banho quente, exercícios respiratórios, deambulação, bolsas de contrastes. Em nossa conclusão, observa-se melhor resultado na utilização da Bola Suíça e do banho quente na fase ativa do trabalho de parto principalmente quando empregadas em conjunto, como método para o alívio da dor e relaxamento.

Descritores: dor no trabalho de parto, fisioterapia e dor no parto e terapias não farmacológicas no parto

ABSTRACT

The gestational period is one of the most challenging moments in a woman's life and brings with it changes in both her body and her mental state. The pain of childbirth was one of the biggest concerns for a long time, which is why many women in labor opted for invasive medical interventions. Which resulted in a specific increase in the number of cesarean sections. However, a gradual change in this panorama has been noticed, especially in the private health system. It is at this moment that physiotherapeutic practices are being incorporated into the context of the multidisciplinary obstetric team. Using your techniques and/or resources that help in all stages of this period. In this study, our objective was to analyze physiotherapeutic interventions during labor pain. As a methodology, we used a literature review in the databases, PubMed and PEDro, VHL between the years 2013 and 2023, in English and Portuguese. For the results, 36 articles were selected, on physiotherapeutic approaches to relieving labor pain, in the following modalities: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), massage, Swiss Ball, hot bath, breathing exercises, walking, contrast bags. In our conclusion, the best results are observed when using the Swiss Ball and the hot bath in the active phase of labor, especially when used together, as a method for pain relief and relaxation.

Descriptors: labor pain, physiotherapy and pain during childbirth, and non-pharmacological therapies during childbirth

Benefícios da equoterapia em crianças com síndrome de down

Benefits of hippotherapy in children with down syndrome

Nunes, Luana Domiciano^a, Müller, Giovanna Conti^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b, Ribeiro de Souza, Caroline^c

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptor do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A síndrome de Down é uma doença genética causada pela trissomia do cromossomo 21 nas células dos indivíduos. Na síndrome de Down o desenvolvimento motor acontece de forma mais lenta devido a hipotonia, hiperflexibilidade, alterações cognitivas, falta de estímulos, presença de doenças e outros problemas físicos apresentados pela criança. A equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com necessidades especiais. O objetivo geral do estudo foi analisar a influência da equoterapia no desenvolvimento motor em crianças com síndrome de Down. Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed e SciELO entre 2011 a 2023, resultando em dez estudos que preencheram os critérios de inclusão. Os resultados ressaltam que tratamento com equoterapia promove benefícios tanto na parte motora como cognitiva em crianças com SD. Foi analisado melhora tanto no equilíbrio e marcha como também no controle postural, motricidade, tônus muscular, mobilidade funcional, independência funcional e comportamento angular do tornozelo e joelho de crianças com síndrome de Down. Concluímos que a equoterapia para o desenvolvimento motor para crianças com síndrome de Down traz benefícios e colabora assim para que estes possam entrar em contato com diferentes estímulos sensoriais e motores.

Descritores: hipoterapia, síndrome de Down, desenvolvimento motor

ABSTRACT

Down syndrome is a genetic condition caused by the presence of three 21st chromosomes in an individual's cells, instead of two. Therefore, it is also known as Trisomy 21. In Down syndrome, motor development occurs more slowly due to the interaction between hypotonia, hyperflexibility, cognitive changes, lack of stimuli, presence of diseases and other physical problems. Equine therapy is a therapeutic and educational method that uses the horse within an interdisciplinary approach, in the areas of health, education and horse riding, seeking biopsychosocial development of people with special needs. The general objective of the study is to analyze the influence of hippotherapy on motor development in children with Down syndrome. When walking, the horse's center of gravity is shifted three-dimensionally, resulting in a movement similar to human gait with alternating movements of the upper limbs and pelvis. During Hippotherapy sessions, sensory integration of the visual, vestibular and proprioceptive systems occurs and specific stimuli are sent to the corresponding areas in the cortex, resulting in changes and reorganization of the CNS, resulting in postural adjustments and more appropriate and efficient movement patterns. The acquisition of greater mobility of the pelvis, spine, adequacy of tone, and better control of the head and trunk explain that after Hippotherapy sessions, they demonstrate an improvement in global motor function and gait parameters

Descriptors: hippotherapy, Down syndrome, motor development

Qual abordagem ativa promove os desfechos mais eficazes no tratamento da epicondilite lateral

Which active approach promotes the most effective outcomes in the treatment of lateral epicondylitis.

Santos, Carlos Magno Souza ¹, Severo, Paulo Henrique ², Penna, Eduardo ³

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) - São Paulo, SP.

RESUMO

O presente estudo é uma revisão de literatura sobre a eficácia das abordagens fisioterapêuticas na epicondilite lateral do cotovelo, uma condição que causa dor e limitação funcional. O objetivo foi comparar diferentes tipos de exercícios, técnicas e dispositivos que podem auxiliar no tratamento dessa patologia. Foram utilizadas as bases de dados, Pubmed. Foram analisados 08 artigos respeitando os critérios de elegibilidade, que abordaram diferentes intervenções, como treinamento excêntrico, isotônico, isométrico, terapia vibratória e fortalecimento muscular escapular. Como critérios de exclusão, considerou-se: Não analisa as intervenções; métodos operatórios; estudos com técnicas de agulhamento; estudos que fizessem injeções de fármacos. Os resultados mostraram que algumas abordagens foram mais eficazes do que outras em termos de redução da dor, melhora da função, aumento da força e da propriocepção. Os autores concluíram que há evidências de que o treinamento excêntrico-concêntrico combinado com contração isométrica e o fortalecimento muscular escapular são intervenções promissoras para a epicondilite lateral do cotovelo. No entanto, eles também apontaram as limitações dos estudos selecionados, e deve se levar em conta que cada corpo reage de determinada forma sendo assim necessários mais estudos acerca do assunto.

Descritores: cotovelo de tenista, tendinopatia lateral do cotovelo, treinamento

ABSTRACT

The present study is a literature review on the effectiveness of physiotherapeutic approaches in lateral epicondylitis of the elbow, a condition that causes pain and functional limitation. The objective is to compare different types of exercises, techniques and devices that can help in the treatment of this pathology. The databases Pubmed were used. Eight articles were analyzed, respecting the eligibility criteria, which addressed different interventions, such as eccentric, isotonic, isometric training, vibration therapy and scapular muscle strengthening. As exclusion criteria, the following were considered: Does not analyze interventions; operative methods; studies with needling techniques; studies that performed drug injections. The results showed that some approaches were more effective than others in terms of reducing pain, improving function, increasing strength and proprioception. The authors concluded that there is evidence that eccentric-concentric training combined with isometric contraction and scapular muscle strengthening are promising interventions for lateral elbow epicondylitis. However, they also pointed out the limitations of the selected studies, and it must be taken into account that each body reacts in a certain way, making more studies on the subject necessary.

Descriptors: tennis elbow, lateral elbow tendinopathy, strengthening

Fisioterapia no tratamento da dor crônica em adolescentes sob a perspectiva do crescimento e desenvolvimento

Physiotherapy in the treatment of chronic pain in adolescents from the perspective of growth and development

Santos, Claudia Renata Pinto^a e Martinez, Emília Cardoso^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A dor crônica na adolescência é um problema de saúde pública com prevalência e incidência crescente e persistente, resultando em sofrimento e prejuízos que podem se estender até a vida adulta. O objetivo dessa revisão é analisar as publicações sobre o manejo da dor crônica na adolescência, considerando os eventos do crescimento, desenvolvimento e a compreensão dos fisioterapeutas a respeito do tratamento específico desse intervalo de idades. Foram revisados os artigos no período de 2013 a 2023 nas bases de dados PUBMED, BVS, Web of Science, Scopus, Embase, Scielo e PEDro. Os estudos selecionados mostram a importância da abordagem comportamental específica que influencia na potencialização da dor e sua respectiva percepção. Todavia, poucos estudos relacionam diretamente as questões musculoesqueléticas do crescimento e desenvolvimento. Apesar das ferramentas e evidências científicas favorecerem o tratamento da dor crônica para essa população, ela ainda permanece subtratada. O conhecimento dos profissionais de saúde sobre a dor crônica tem sido apontado como limitado para essa faixa etária e com viés social. Os achados ressaltam que os fisioterapeutas pediátricos estão em uma posição única para desenvolver estratégias que poderão auxiliar nesse esforço, aumentando o seu papel e visibilidade na prevenção primária e secundária com condutas adequadas, considerando tanto a idade cronológica quanto as características individuais dentro dos aspectos biopsicossociais.

Descritores: adolescência, dor crônica, fisioterapia

ABSTRACT

Chronic pain in adolescence is a public health problem with increasing and persistent prevalence and incidence, resulting in suffering and losses that can extend into adulthood. The aim of this study is to analyze publications on the management of chronic pain in adolescence, considering growth and development events and physiotherapists' understanding of the specific treatment for this age group. The articles were reviewed from 2013 to 2023 in the PUBMED, BVS, Web of Science, Scopus, Embase, Scielo and PEDro databases. The selected studies show the importance of the specific behavioral approach that influences the increase in pain and its respective perception. However, few studies are directly related to musculoskeletal issues of growth and development. Despite the tools and scientific evidence that favor the treatment of chronic pain for this population, it still remains undertreated. Health professionals' knowledge about chronic pain has been identified as limited for this age group and with a socially biased. The results highlight that pediatric physiotherapists are in a unique position to develop strategies that can assist in this effort, which should increase their role and visibility in primary and secondary prevention with specific behaviors, considering both chronological age and individual characteristics within the biopsychosocial aspects.

Descriptors: adolescence, chronic pain, physiotherapy

Efeitos da terapia espelho nos aspectos sensório-motores em pacientes com hemiparesia crônica pós-avc

Effects of mirror therapy on sensory-motor aspects in patients with chronic post-stroke hemiparesia

Marrese, Gabriely Mafra^a, Santos, Lais Stephanie Junqueira^a, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) pode ser considerado como uma das principais causas de óbito no mundo. Sabemos que o AVC é um distúrbio neurológico grave que tem como principal dano a hemiparesia, conseqüentemente provocando a perda da função motora e sensorial. A terapia espelho é uma abordagem terapêutica que envolve o uso de espelhos para criar a ilusão de que um membro afetado (como um braço ou perna) está funcionando normalmente. O objetivo desta revisão literária é investigar os efeitos sensório-motores da terapia espelho em pacientes com hemiparesia pós-AVC nos membros superiores e inferiores. As Bases de dados que foram sistematicamente consultadas: PubMed; Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online); e PEDro (Physiotherapy Evidence Database). Em todas as bases foram aplicados os filtros de tempo em que o estudo foi publicado: 10 anos (2013 a 2023), idioma: línguas inglesa e portuguesa e tipo de estudo: ensaios clínicos controlados, ensaios clínicos controlados aleatorizados, estudos de caso e série de casos. De acordo com a literatura científica analisada, a terapia espelho demonstrou ter um grande potencial para recuperar a função sensório-motora, principalmente em conjunto com a terapia convencional. Portanto, a terapia espelho oferece uma promissora estratégia de reabilitação para pacientes com hemiparesia crônica pós-AVC, com um impacto significativona recuperação sensório-motora.

Descritores: acidente vascular cerebral, destreza motora, hemiparesia, reabilitação, terapia espelho de movimento

ABSTRACT

Stroke can be considered one of the main causes of death in the world. We know that stroke is a serious neurological disorder whose main damage is hemiparesis, consequently causing the loss of motor and sensory function. Mirror therapy is a therapeutic approach that involves using mirrors to create the illusion that an affected limb (such as an arm or leg) is functioning normally. The objective of this literature review is to investigate the sensorimotor effects of mirror therapy in patients with post-stroke hemiparesis in the upper and lower limbs. The databases that were systematically consulted: PubMed; Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online); and PEDro (Physiotherapy Evidence Database). In all databases, the time filters in which the study was published were applied: 10 years (2013 to 2023), language: English and Portuguese and type of study: controlled clinical trials, randomized controlled clinical trials, case studies and series of cases. According to the scientific literature analyzed, mirror therapy demonstrated great potential for recovering sensorimotor function, especially in conjunction with conventional therapy. Therefore, mirror therapy offers a promising rehabilitation strategy for patients with chronic post-stroke hemiparesis, with a significant impact on sensorimotor recovery.

Descriptors: stroke, motor skills, paresis, rehabilitation, mirror movement therapy

A atuação da fisioterapia motora nas alterações de marcha em crianças com trissomia do cromossomo 21

The acting of motor physiotherapy on gait changes in children with trisomy 21

Donato, Isabele Barbosa^a, Ferreira, Izabella Barbosa^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b,
Martinez, Rodrigo Quadros^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Síndrome de Down recebeu atualização em sua nomenclatura para Trissomia do cromossomo 21 (T21), sendo a mais utilizada dentro da comunidade médica desde 2017, é definida como uma condição genética desencadeada pela presença de três cromossomos 21 nas células do indivíduo, ao invés de dois, ou alguma alteração em um destes dois cromossomos. Indivíduos com tal condição, apresentam diversas repercussões físicas, cognitivas, fisiológicas e comportamentais, tendo como principais características a hipotonia muscular, frouxidão ligamentar e aprendizagem neuropsicomotora lenta, podendo causar instabilidade postural, comprometimento e alterações no padrão da marcha. O presente estudo buscou verificar as intervenções da fisioterapia motora como recurso terapêutico para alterações na marcha de indivíduos com Síndrome de Down. Esse artigo se trata de um estudo do tipo revisão sistemática, utilizando bases de dados como: como Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), publicados entre 2013 a 2023. Após seleção cuidadosa dos resultados encontrados, foram escolhidos 9 artigos para a realização deste trabalho. Conclui-se que através do estímulo precoce, a marcha é adquirida rapidamente, e há melhora na desenvoltura motora, ganho de habilidades sensoriais, desenvolvimento global, equilíbrio, organização espacial e adoção de uma melhor postura ortostática.

Descritores: desenvolvimento infantil, fisioterapia, marcha, síndrome de down, trissomia do 21

ABSTRACT

Down Syndrome received an update in its nomenclature to Trisomy 21 (T21), being the most used within the medical community since 2017, it is defined as a genetic condition triggered by the presence of three chromosomes 21 in the individual's cells, instead of two, or some change in one of these two chromosomes. Individuals with this condition present various physical, cognitive, physiological and behavioral repercussions, with the main characteristics being muscle hypotonia, ligament laxity and slow neuropsychomotor learning, which can cause postural instability, impairment and changes in gait pattern. The present study sought to verify motor physiotherapy interventions as a therapeutic resource for changes in gait in individuals with Down Syndrome. This article is a systematic review study, using databases such as: Virtual Health Library (VHL), PubMed, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SCIELO), published between 2013 and 2023. After careful selection of the results found, 9 articles were chosen to carry out this work. It is concluded that through early stimulation, gait is acquired quickly, and there is an improvement in motor resourcefulness, gain in sensory skills, global development, balance, spatial organization and adoption of a better orthostatic posture.

Descriptors: child development, down syndrome, gait, physical therapy specialty, trisomy 21.

O impacto das intervenções fisioterapêuticas na prevenção de quedas nos idosos

The impact of physiotherapeutic interventions on preventing falls in the elderly

Gonçalves, Geovana Silva^a, Bincoletto, Wallesca Agg^b, Vivani, Alessandra Gasparetto^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A queda em idosos vem aumentando em decorrência de inúmeros fatores, como equilíbrio, perda de força muscular e diminuição da coordenação motora.

Método: O método utilizado para a pesquisa foi qualitativo. A forma de abordagem contemplada desta pesquisa consiste em revisão de literaturas. A busca foi realizada através de dez artigos indexados nas bases de dados da Scielo e PubMed. A busca priorizou o período das publicações de 2013 a 2023. Os dez artigos analisados na pesquisa, foram obtidos em sua versão integral e lidos, para a categorização e análise. As seleções dos artigos foram feitas pela pesquisadora e contextualizadas de forma independente. **Resultado:** O processo de busca inicial desenvolveu 25 artigos, destes 05 estudos foram excluídos por serem duplicados. Após a leitura dos títulos e RESUMOS dos estudos, foram excluídos 05, sendo 15 estudos selecionados para a leitura dos textos completos; destes 9 estudos, foram considerados elegíveis de acordo com nossos critérios de inclusão. **Conclusão:** A prevenção de quedas em idosos é crucial devido ao envelhecimento natural e à deterioração das capacidades físicas. A fisioterapia desempenha um papel fundamental nessa prevenção, orientando os idosos em alongamentos, atividades físicas, treino de marcha, equilíbrio é altamente benéfica, reduzindo a fragilidade e melhorando a eficiência dos idosos.

Descritores: idoso, prevenção, quedas, fatores de risco

ABSTRACT

Falls in the elderly have been increasing due to numerous factors, such as balance, loss of muscle strength and decreased motor coordination.

Method: The method used for the research was qualitative. The approach used in this research consists of a literature review. The search was carried out using ten articles indexed in the Scielo and PubMed databases. The search prioritized the period of publications from 2013 to 2023. The ten articles analyzed in the research were obtained in their full version and read for categorization and analysis. The article selections were made by the researcher and contextualized independently. **Result:** The initial search process developed 25 articles, of which 5 studies were excluded for being duplicates. After reading the titles and ABSTRACTS of the studies, 05 were excluded, with 15 studies selected for reading the full texts; Of these 9 studies, they were considered eligible according to our inclusion criteria. **Conclusion:** Preventing falls in the elderly is crucial due to natural aging and deterioration of physical capabilities. Physiotherapy plays a fundamental role in this prevention, guiding the elderly in stretching, physical activities, gait training, balance is highly beneficial, reducing frailty and improving the efficiency of the elderly.

Descriptors: elderly, prevention, falls, risk factors

Comparativo da eficácia de exercícios fisioterapêuticos versus terapias manuais na melhora da dor e função em pacientes com cervicalgia inespecífica

Comparison of the effectiveness of physiotherapeutic exercises versus manual therapies in improving pain and function in patients with non-specific neck pain

Bögli, Paula Cobra Ortiz ^a, Lima, Eduardo Sousa^a, Penna, Eduardo^b, Martinez, Emilia Cardoso^c

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A cervicalgia é caracterizada por dor na região do pescoço podendo atingir os membros superiores, tendo por causa diferentes fatores que podem ser relacionados com estilo de vida, fatores musculares, mecânicos e outros. Uma anamnese e um exame clínico do paciente deve ser bem realizado para detectar o fator contribuinte, dada a multidimensionalidade da condição da dor e uma possível bandeira vermelha. A cervicalgia pode ser aguda, ou em casos que ultrapassam 12 semanas é denominada de crônica. Na ausência de achados específicos (ex: compressão de raízes nervosas, espasmos musculares, etc.) a condição é dada como inespecífica ou mecânica. Em 50% dos casos os indivíduos continuarão a ter episódios de dor. Objetivo: esse trabalho visa comparar a eficácia da terapia manual versus a aplicação de exercícios terapêuticos na melhora da dor e função do paciente, sendo que estas são frequentemente empregadas como tratamento destes indivíduos. Metodologia: foi conduzida uma revisão da literatura e foram selecionados artigos nas seguintes bases de dados: PubMed e PEDro. Resultado: ambas as terapias se mostraram eficazes na melhora da dor e na função do paciente com cervicalgia. Conclusão: os indivíduos com cervicalgia podem se beneficiar da terapia manual e dos exercícios físicos conforme os achados nos trabalhos consultados para melhorar seu quadro clínico sendo que na maioria das vezes pode ocorrer uma agudização do quadro no caso da dor não específica.

Descritores: cervicalgia inespecífica, exercícios terapêuticos, terapia manual

ABSTRACT

Neck pain is characterized by pain in the neck region that can affect the upper limbs, caused by different factors that can be related to lifestyle, muscular, mechanical and other factors. A history and clinical examination of the patient must be well carried out to detect the contributing factor, given the multidimensionality of the pain condition and a possible red flag. Neck pain can be acute, or in cases that last more than 12 weeks, it is called chronic. In the absence of specific findings (e.g. compression of nerve roots, muscle spasms, etc.) the condition is considered non-specific or mechanical. In 50% of cases, individuals will continue to have episodes of pain. Objective: this work aims to compare the effectiveness of manual therapy versus the application of therapeutic exercises in improving the patient's pain and function, which are often used as a treatment for these individuals. Methodology: a literature review was conducted and articles were selected from the following databases: PubMed and PEDro. Result: both therapies proved to be effective in improving pain and function in patients with neck pain. Conclusion: individuals with neck pain can benefit from manual therapy and physical exercises according to the findings in the studies consulted to improve their clinical condition, although in most cases the condition may worsen in the case of non-specific pain.

Descriptors: non-specific neck pain, therapy exercises, musculoskeletal manipulations

Influência do treinamento muscular de membros superiores na autonomia das atividades de vida diária e redução da dispneia em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica

Influence of upper limb muscle training on improving in activities of daily living and decreasing dyspnea in patients with COPD

Oliveira, Ingrid Figueiredo^a, Prumes, Cristiane Pasqua^b

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma doença respiratória crônica progressiva, tratável e irreversível, caracterizada por uma obstrução crônica do fluxo de ar nos pulmões, resultando em sintomas debilitantes como a dispneia e a disfunção muscular, afetando a qualidade de vida dos pacientes e limitando sua autonomia nas atividades de vida diária (AVD's). Objetivo: Analisar a influência do treinamento muscular de membros superiores (MMSS) na autonomia nas AVD's e na redução da dispneia em paciente com DPOC. Método: As bases de dados PubMed, Scielo e PEDro foram utilizadas nas pesquisas dos artigos, obtendo-se um total de 10 artigos incluídos no estudo. Resultados e Conclusão: Observou-se que o treinamento muscular de MMSS é uma abordagem terapêutica promissora, especialmente quando combinado com exercícios respiratórios, o qual resultou em melhoras significativas na força muscular, capacidade de realizar AVD's, redução da dispneia e na percepção da fadiga durante a execução dessas tarefas. Além disso, o treinamento de endurance de MMSS se mostrou bastante eficaz na redução da dispneia e aumento da capacidade funcional. Portanto, conclui-se que o treinamento de MMSS desempenha um papel fundamental na melhora da autonomia nas AVD's e na redução da dispneia, e quando associado com exercícios respiratórios e endurance, diminui a demanda ventilatória e a hiperinsuflação dinâmica, auxiliando ainda mais na independência do paciente.

Descritores: DPOC, dispneia, extremidade superior, exercício físico, atividades cotidianas

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive, treatable, and irreversible chronic respiratory disease characterized by chronic airflow obstruction in the lungs. It results in debilitating symptoms such as dyspnea and muscular dysfunction, impacting the quality of life of patients and limiting their autonomy in activities of daily living (ADL). Objective: To analyze the influence of upper limb exercise training (ULET) on autonomy in ADL and the reduction of dyspnea in patients with COPD. Method: The PubMed, Scielo, and PEDro databases were used to search for articles, resulting in a total of 10 articles included in the study. Results and Conclusion: It was observed that ULET is a promising therapeutic approach, especially when combined with respiratory exercises, resulting in significant improvements in muscle strength, the ability to perform ADL, reduction of dyspnea, and perception of fatigue during the execution of these tasks. Additionally, endurance training of upper limb proved to be highly effective in reducing dyspnea and increasing functional capacity. Therefore, in conclusion that ULET plays a fundamental role in improving autonomy in ADLs and reducing dyspnea, and when combined with respiratory exercises and endurance training, it reduces ventilatory demand and dynamic hyperinflation, further assisting in patient independence.

Descriptors: COPD, dyspnea, upper extremity, exercise, activities of daily living

Refletindo sobre a morte – da cultura à formação profissional: Uma revisão da literatura

Reflecting on death – from culture to professional training: A literature review

Platas, Karine Simon^a, Viviani, Alessandra Gasparello^b, Mendonça, Sandra Maria Holanda de^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Na ótica social a morte é vista como algo a ser evitado a todo custo. A atitude de negação tem influência da cultura, crenças e medicina curativa. O avanço da tecnologia cria a falsa sensação de que a morte pode ser evitada, não a compreendendo como parte do ciclo da vida. No ambiente de trabalho e na formação profissional, a medicina curativa ganha maior ênfase, em detrimento dos cuidados paliativos. As internações prolongadas são produto da cultura de negação à morte, em que o resultado é mais valorizado do que o bem-estar do paciente. O objetivo desse trabalho é identificar os aspectos que impactam na prática dos cuidados paliativos e a atitude do profissional frente a morte, desde a formação até o exercício da profissão. Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo Brasil e EBSCO Discovery Service, selecionando publicações entre 2003 e 2023. Foi possível identificar os aspectos que envolvem e influenciam as tomadas de decisões dos pacientes, familiares e profissionais frente ao morrer. Observou-se que todos estão sujeitos a tomarem decisões sob a influência de aspectos culturais, religiosos e morais. Em relação aos profissionais da saúde, a literatura aponta que, desde a formação até a prática clínica, há uma defasagem no conhecimento e no preparo em lidar com o processo de morrer, bem como sobre cuidados paliativos, sendo imprescindível a abordagem desse tema, como parte da matriz curricular, nos cursos de ciências em saúde.

Descritores: morte, cuidados paliativos, profissional da saúde, atitude frente a morte, formação profissional

ABSTRACT

From a social perspective, death is seen as something to be avoided at all costs. The attitude of denial is influenced by culture, beliefs and healing medicine. The advancement of technology creates the false sensation that death can be avoided, not understanding it as part of the cycle of life. In the workplace and in professional training, curative medicine gains greater emphasis, to the detriment of palliative care. Prolonged hospitalizations are a product of the culture of death denial, in which the result is more valued than the patient's well-being. The objective of this work is to identify the aspects that impact the practice of palliative care and the professional's attitude towards death, from training to the practice of the profession. A search was carried out in the PubMed, Scielo Brasil and EBSCO Discovery Service databases, selecting publications between 2003 and 2023. It was possible to identify the aspects that involve and influence the decision-making of patients, family members and professionals regarding dying. It was observed that everyone is subject to making decisions under the influence of cultural, religious and moral aspects. In relation to health professionals, the literature points out that, from training to clinical practice, there is a gap in knowledge and preparation in dealing with the dying process, as well as palliative care, making it essential to approach this topic, as part of the curricular matrix, in health science courses.

Descriptors: death, palliative care, health professional, attitude to death, professional training

Funcionalidade e cinesiofobia em bailarinos com queixas de dores lombares

Functionality and kinesiophobia in dancers complaining of low back pain

Garcia, Davi Alves^a, Silva, Giovanna Marqueli da^b, Manzoni, Ana Carolina T.^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Bacharel em Fisioterapia pela Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A rotina de um bailarino (a) é bastante densa e necessita de vários cuidados com o corpo, pois estão sempre em rotinas de ensaios e apresentações levando o corpo a um stress físico e com pouco tempo para recuperação, no entanto não é estranho repararmos e ouvirmos alguns deles reclamarem de dores lombares prejudicando sua performance e até mesmo seu dia a dia. Esta pesquisa teve como objetivo primário identificar a presença de incapacidade e cinesiofobia em bailarinos com dor lombar e como objetivo secundário comparar os dados obtidos com os estudos já existentes podendo identificar padrões de comportamentos em relação à dor e a prática da dança no dia a dia. Foi realizado um estudo transversal via um questionário online na população de bailarinos com queixas de dores lombares. Os critérios de inclusão foram: bailarinos com queixas de dores lombares agudas ou crônicas, de causa específica ou inespecífica, em ambos os sexos e com idade igual ou superior a 18 anos. Foram incluídos 12 bailarinos neste estudo com média de idade de 23 anos. A média do questionário de incapacidade foi 2,92 pontos sendo totalmente capazes, e a média de cinesiofobia foi de 35,75 pontos. Concluindo assim que o ballet também é um esporte de alto rendimento, sendo preciso a intervenção, acompanhamento, além da necessidade de criação de programas preventivos a fim de diminuir o índice de dores e lesões, visto que a dor lombar é uma das mais citadas no meio.

Descritores: cinesiofobia, dança, desempenho físico funcional, dor lombar, desempenho físico funcional

ABSTRACT

A dancer's routine is quite dense and requires a lot of body care, as they are always in rehearsal and presentation routines, putting the body under physical stress and with little time for recovery, however it is not strange to notice and We hear some of them complain about low back pain affecting their performance and even their daily lives. This research had as its primary objective to identify the presence of disability and kinesiophobia in dancers with low back pain and as a secondary objective to compare the data obtained with existing studies, being able to identify patterns of behavior in relation to pain and the practice of dancing on a daily basis. A cross-sectional study was carried out via an online questionnaire among the population of dancers complaining of low back pain. The inclusion criteria were: dancers with complaints of acute or chronic back pain, of specific or non-specific cause, in both sexes and aged 18 years or over. 12 dancers were included in this study with an average age of 23 years. The average of the disability questionnaire was 2.92 points, being fully capable, and the average of kinesiophobia was 35.75 points. Concluding that ballet is also a high-performance sport, requiring intervention, monitoring, in addition to the need creating preventive programs in order to reduce the rate of pain and injuries, as low back pain is one of the most cited in the industry.

Descriptors: kinesiophobia, dance, functional physical performance, low back pain, functional physical performance

Análise das estratégias utilizadas para prevenção de pneumonia aspirativa em pacientes ventilados mecanicamente

Analysis of strategies used to prevent aspiration pneumonia in mechanically ventilated patients

Lemos Micaelly^a; Nascimento Pollyanna Dominique^a; Paulino Maria Suely^b; Theodoro Osmar^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b: Fisioterapeuta assistencial em rede de hospitais.

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

Pneumonia aspirativa é uma complicação médica relevante, frequentemente desencadeada pela aspiração inadvertida de substâncias estranhas como saliva, líquidos ou alimentos sólidos que resulta em infecções pulmonares, esse cenário se desenha quando os mecanismos naturais de proteção, como a tosse se encontram alterados ou são inexistentes. A prevenção da pneumonia associada a ventilação (PAV) é uma prioridade para a gestão eficaz de pacientes ventilados mecanicamente (VM), dada a associação entre PAV prolongação da ventilação mecânica e extensão da permanência na unidade de terapia intensiva (UTI). O presente trabalho é uma revisão de literatura cujo objetivo é delinear as principais estratégias para a prevenção de pneumonia aspirativa em paciente ventilados mecanicamente, tendo em vista a necessidade de protocolos padronizados perante esta temática, visando a uniformidade e eficácia. Para compor essa revisão foi criteriosamente considerados casos clínicos e estudos randomizados da última década. Análise aprofundada revelou que todos os artigos demonstraram eficácia no que tange à prevenção da pneumonia aspirativa. Contudo, até o momento, não é possível determinar um método como sendo o mais eficaz dentre os abordados.

Descritores: aspiração, pneumonia, ventilação mecânica, UTI

ABSTRACT

Aspiratory pneumonia is a relevant medical complication, often triggered by the inadvertent aspiration of foreign substances such as saliva, liquids, or solid foods, resulting in lung infections. This scenario arises when natural protective mechanisms, like coughing, are altered or nonexistent. The prevention of ventilator-associated pneumonia (VAP) is a priority for the effective management of mechanically ventilated patients due to the association between VAP, prolonged mechanical ventilation, and extended stays in the intensive care unit (ICU). This work is a literature review aiming to outline the main strategies for preventing aspiration pneumonia in mechanically ventilated patients, considering the need for standardized protocols on this topic to ensure uniformity and effectiveness. To compose this review, clinical cases and randomized studies from the last decade were carefully considered. A detailed analysis revealed that all articles demonstrated efficacy in preventing aspiration pneumonia. However, as of now, it is not possible to determine a single method as the most effective among those discussed.

Descriptors: aspiration, pneumonia, mechanical ventilation, ICU

Análise das principais técnicas para higiene brônquica utilizadas em pacientes em Unidades de Terapia Intensiva

Analysis of main techniques for bronchial hygiene used in patients in Intensive Care Units

Reis, Gabriel Rodrigues^a e Viviani, Alessandra Gasparello^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O objetivo desse estudo é analisar os efeitos de técnicas de higiene brônquica utilizadas em pacientes em ventilação mecânica invasiva. Trata-se de pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed, SciELO e EBSCO, sendo selecionadas publicações que abordaram as intervenções fisioterapêuticas utilizadas para manutenção das vias aéreas pérvias, dos últimos 15 anos. A maioria dos estudos destacou a segurança das técnicas em relação aos parâmetros cardiorrespiratórios e hemodinâmicos. Houve evidências de eficácia na remoção de secreções brônquicas. Alguns estudos encontraram divergências nos resultados estatísticos, destacando a necessidade contínua de pesquisas para determinar a eficácia das técnicas em contextos específicos. As publicações estudadas, sugerem que as técnicas utilizadas pelos fisioterapeutas em Unidades de Terapia Intensiva, durante o atendimento de pacientes intubados e sob ventilação mecânica, promovem higiene brônquica, fazendo com que um maior volume de secreção seja removido e ocorra melhora na função respiratória. No entanto, há dificuldade em quantificar esse resultado de forma que possibilite a comparação entre as técnicas e evidencie as diferenças significativas entre elas. Em vista disso, observa-se aponta-se para necessidade de um maior aprofundamento e pesquisa para tornar os resultados mais esclarecedores. Em relação à segurança das técnicas, os estudos mostram que não interferem de forma negativa, tanto em parâmetros cardiorrespiratórios quanto hemodinâmicos.

Descritores: depuração mucociliar, fisioterapia respiratória, unidade de terapia intensiva

ABSTRACT

The aim of this study is to analyze the effects of bronchial hygiene techniques used in invasively mechanically ventilated patients. This is a bibliographic research conducted using the Pubmed, SciELO and EBSCO, selecting scientific publications addressing physiotherapeutic interventions used to maintain patent airways, published in the last 15 years. Most studies emphasized the safety of the techniques concerning cardiorespiratory and hemodynamic parameters. There was evidence of effectiveness in removing bronchial secretions. Some studies found discrepancies in statistical results, highlighting the ongoing need for research to determine the efficacy of the techniques in specific contexts. The reviewed publications suggest that the techniques used by physiotherapists in Intensive Care Units, while treating intubated patients under mechanical ventilation, promote bronchial hygiene, leading to the removal of a greater volume of secretions and improvement in respiratory function. However, there is a challenge in quantifying these results in a way that allows for comparisons between techniques and highlights significant differences among them. Therefore, there is a need for further in-depth research to make the results more informative. Regarding the safety of the techniques, the studies show that they do not negatively impact both cardiorespiratory and hemodynamic parameters.

Descriptors: mucociliary clearance, physical therapy modalities, intensive care units

Uso da realidade virtual como intervenção no tratamento de pacientes com doença de parkinson

Use of virtual reality as an intervention in the treatment of patients with parkinson's disease

Oliveira, Matheus Yuri^a, Santos, Uilton Sousa^a, Bincoletto, Walleska Aggi^b, Martinez, Rodrigo Quadros Altieri^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo tem como objetivo analisar o impacto potencial da realidade virtual como uma intervenção terapêutica no tratamento de pacientes com a doença de Parkinson. Para elaboração desta presente revisão bibliográfica da literatura foram realizadas pesquisas eletrônicas na Physiotherapy Evidence Database (PEDro), PubMed, Scielo, The Research, Society and Development journal. A terapia com realidade virtual pode ser uma abordagem terapêutica promissora para auxiliar no manejo dos sintomas motores e na promoção da qualidade de vida dos pacientes com DP. Os principais resultados encontrados nesta análise foram a evolução na função cognitiva, coordenação motora fina e grossa, aumento de equilíbrio, melhor controle postural e perceptível aumento no ganho de força muscular e melhorias na marcha. Reforçamos que apesar dos efeitos positivos apresentados deve ser ressaltado a imaturidade dos estudos quanto a tecnologia que apesar de ser algo já utilizado nos tratamentos, mas ainda não se tem tantos estudos sobre a área que ainda pode evoluir muito e crescer cada vez mais. Contudo, podemos concluir que os benefícios da realidade virtual são existentes e ela pode ser considerada um complemento extremamente positivo neste quadro e público estudado.

Descritores: doença de parkinson, paralisia agitante, realidade virtual

ABSTRACT

This study aims to analyze the potential impact of virtual reality as a therapeutic intervention in the treatment of patients with Parkinson's disease. For the preparation of this literature review, electronic searches were conducted in the Physiotherapy Evidence Database (PEDro), PubMed, Scielo, The Research, Society and Development journal. Virtual reality therapy can be a promising therapeutic approach to assist in managing motor symptoms and enhancing the quality of life of Parkinson's patients. The main results found in this analysis included improvements in cognitive function, fine and gross motor coordination, increased balance, better postural control, noticeable gains in muscle strength, and improvements in gait. It should be emphasized that, despite the positive effects presented, the studies in this field are still relatively immature, as technology, while already used in treatments, has room for further development and growth. Nonetheless, it can be concluded that the benefits of virtual reality are evident, and it can be considered an extremely positive complement for the studied population.

Descriptors: parkinson disease, idiopathic parkinson disease, virtual reality, paralysis agitans

Benefícios da fisioterapia com espelho no tratamento de acidente vascular cerebral

Benefits of physiotherapy with a mirror in the treatment of stroke

Oliveira, Yasmin Cardoso^a, Queiroz, Caroline Ribeiro^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b, Martinez Rodrigo^c

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptor do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O acidente vascular cerebral é uma doença que afeta o fornecimento de oxigênio no cérebro, provocando lesões nas células cerebrais. Existem dois tipos, o AVC isquêmico é o mais comum, definido como falta de circulação sanguínea provocada por uma obstrução de um ou mais vasos sanguíneos o que pode levar a morte celular, já o AVC hemorrágico conhecido como derrame ocorre com o rompimento dos vasos cerebrais gerando hemorragias. Impactando cada vez mais os jovens, diferente do isquêmico que é mais frequente em adultos e idosos. A técnica de tratamento com espelho se baseia se em atividades de coordenação bimanual com um espelho no plano sagital de forma unilateral do paciente. Sendo assim, tem como objetivo o paciente observar o membro saudável como se fosse o acometido. Foi realizado uma revisão da literatura, no qual utilizamos as bases de dados Scielo e PubMed, foram pesquisados artigos publicados entre 2010 e 2023 que abordasse sobre fisioterapia com espelho no tratamento de avc. Revisamos 09 artigos onde foram citados como possíveis a intervenções terapia do espelho combinada com exercícios de mobilidade ou apenas a terapia espelho. Com esse estudo concluiu-se que a terapia do espelho junto com outras técnicas traz resultados benéficos para membros superiores

Descritores: acidente vascular cerebral, terapia espelho, membro superior, tipos de avc

ABSTRACT

Stroke is a disease that affects the supply of oxygen to the brain, causing damage to brain cells. There are two types, ischemic stroke is the most common, defined as a lack of blood circulation caused by an obstruction of one or more blood vessels which can lead to cell death, while hemorrhagic stroke known as stroke occurs with the rupture of cerebral vessels. Causing hemorrhages. Increasingly impacting young people, unlike ischemic disease which is more common in adults and the elderly. The mirror treatment technique is based on bimanual coordination activities with a mirror in the patient's unilateral sagittal plane. Therefore, the objective is for the patient to observe the healthy limb as if it were the affected one. A literature review was carried out, in which we used the Scielo and PubMed databases, articles published between 2010 and 2023 were searched that discussed physiotherapy with a mirror in the treatment of stroke. We reviewed 09 articles where mirror therapy interventions combined with mobility exercises or just mirror therapy were mentioned as possible. This study concluded that mirror therapy together with other techniques brings beneficial results to the upper limbs.

Descriptors: stroke, mirror therapy, upper limb, types of stroke

Incontinência urinária feminina e disfunção sexual: existe correlação?

Female urinary incontinence and sexual dysfunction: is there a correlation?

Carneiro, Elyzandra Cristina da Silva^a, Alves, Guinevi Viana^a, Peinado, Renata Spósito Roxo^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O assoalho pélvico está localizado na parte interna da pelve, mais precisamente na base da cavidade pélvica, é constituído por fâscias, ligamentos e músculos. Sua principal função é sustentar os órgãos internos da pelve como útero, bexiga e o reto. Essa importante região do corpo pode apresentar algumas disfunções que resultam na perda da qualidade de vida feminina, tais como Incontinência urinária e disfunções sexuais, muitas vezes gerada pelo enfraquecimento dos músculos do assoalho pélvico. Essa pesquisa visa analisar estudos que comprovem uma correlação existente entre Incontinência Urinária e Disfunção sexual. Realizou-se uma revisão bibliográfica de artigos científicos de 2013 a 2023, nas bases de dados eletrônicas MedLine, SciElo, e Web of Science sobre a correlação de incontinência urinária e disfunção sexual. Os resultados encontrados nos estudos foram que em média de 36% das mulheres estudadas possuem algum grau de incontinência urinária (IU) e têm suas vidas sexuais afetadas, sendo que, 48,6% delas, sofrem de incontinência coital (IC). A revisão dos artigos científicos mostrou existe uma correlação entre ambas as condições e seu impacto na qualidade de vida das mulheres. É essencial desmistificar a incontinência, fornecer informações para essas mulheres sobre a patologia, e destacar a importância da ajuda profissional e as estratégias terapêuticas.

Descritores: assoalho pélvico, disfunção sexual, incontinência urinária

ABSTRACT

The pelvic floor is in the inner part of the pelvis, more precisely at the base of the pelvic cavity, and is made up of fascia, ligaments and muscles. Its main function is to support the internal organs of the pelvis such as the uterus, bladder and rectum¹. This important region of the body can present some dysfunctions that result in the loss of female quality of life, such as urinary incontinence and sexual dysfunctions, often generated by the weakening of the pelvic floor muscles. To analyze studies that prove a correlation between Urinary Incontinence and sexual dysfunction. A bibliographic review of scientific articles was carried out from 2015 to 2023, in the electronic databases MedLine, SciElo, and Web of Science on the correlation of urinary incontinence and sexual dysfunction. The results found in the studies were that on average 36% of the women studied have some degree of urinary incontinence (UI) and have their sex lives affected, with 48.6% of them suffering from coital incontinence (CI). The review of scientific articles showed that there is a correlation between both conditions and their impact on women's quality of life. It is essential to demystify incontinence, provide information to these women about the pathology, and highlight the importance of professional help and therapeutic strategies.

Descriptors: pelvic floor, sexual dysfunction, urinary incontinence

Preditores de prognóstico funcional da marcha pacientes após acidente vascular cerebral

Predictors of functional gait prognosis after stroke patients

Genésio, Caroline Fernanda^a, Martinez, Rodrigo Quadros^b, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A marcha independente é um fator importante da autonomia e da funcionalidade do paciente após um acidente vascular cerebral (AVC). Ser capaz de prever se e quando um paciente vai andar após um AVC, é de grande interesse em termos de gerenciamento das expectativas do paciente e sua família. O objetivo do trabalho foi avaliar os preditores de prognóstico funcional da marcha em pacientes de AVC. A revisão foi conduzida com base em estudos científicos, artigos, estudos de caso relevantes, obtidos por meio de bases de dados como Pubmed e EBSCO, o filtro de 1995 a 2023, no total de 9 artigos, encontrando escalas de avaliação em algumas fases após AVC. Foram analisados estudos, com escalas que mediam força de membros inferiores, controle de tronco, categoria de deambulação funcional, escala de equilíbrio, avaliação tridimensional da marcha entre outros. Algoritmo Twist que é uma escala criada com objetivo de prever o prognóstico funcional da marcha em pacientes acometidos pelo AVC em fase aguda. Os resultados reforçam a relevância de uma avaliação eficaz, enfatizando a importância de abordagens terapêuticas individualizadas. Estabelecer as habilidades e deficiências individuais de cada paciente permite a triagem para o melhor tratamento. Todos os estudos citados avaliaram o controle de tronco e força muscular de membros inferiores incluindo o membro afetado. A reabilitação da marcha deve começar o mais breve possível e ser específica ao estado funcional do paciente.

Descritores: acidente vascular cerebral, marcha, prognóstico, reabilitação

ABSTRACT

Independent gait is an important factor in the patient's autonomy and functionality after a cerebrovascular accident (CVA). Being able to predict if and when a patient will walk after a stroke is of great interest in terms of managing the expectations of the patient and their family. The objective of the study was to evaluate the predictors of functional gait prognosis in stroke patients. The review was conducted based on scientific studies, articles, relevant case studies, obtained through databases such as Pubmed and EBSCO, the filter from 1995 to 2023, in total 9 articles, finding assessment scales in some phases after Stroke. Studies were analyzed, with scales that measured lower limb strength, trunk control, functional ambulation category, balance scale, three-dimensional gait assessment, among others. Twist Algorithm, which is a scale created with the aim of predicting the functional prognosis of gait in patients affected by stroke in the acute phase. The results reinforce the relevance of an effective assessment, emphasizing the importance of individualized therapeutic approaches. Establishing each patient's individual abilities and deficiencies allows screening for the best treatment. All studies cited evaluated trunk control and muscle strength of the lower limbs, including the affected limb. Gait rehabilitation should begin as soon as possible and be specific to the patient's functional status.

Descriptors: stroke, gait, prognosis, rehabilitation

Cigarro eletrônico: uma análise dos efeitos deletérios

Electronics cigarets: an analysis of the harmful effects

Silva, Eduarda Gusmão ^a, Leandro, Juliana Duarte^b, Viviani, Alessandra Gasparello ^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Os Dispositivos Eletrônicos Para Fumar (DEFs) chegaram com o objetivo de auxiliar os fumantes a cessarem o tabagismo. A literatura, por sua vez, demonstra alguns casos significativos de pessoas que conseguiram diminuir ou parar por completo com uso de cigarro convencional. No entanto, a literatura também aponta que, o cigarro eletrônico (CE) não é inofensivo à saúde devido a sua composição química composta por: glicerina vegetal, propilenoglicol, aromatizantes e nicotina. O vapor dos DEFs pode chegar a 350°C, essa temperatura é o suficiente para realizar mudanças físicas nos componentes dos CE, formando outras substâncias altamente tóxicas, como o formaldeído, acetaldeído, acroleína e a acetona. Essas reações químicas são classificadas como citotóxicas, carcinogênicas e irritantes. Devido à falta de conhecimento a respeito do que está sendo consumido, a população está se expondo a substâncias totalmente prejudiciais ao sistema respiratório, vascular e imunológico e os jovens adquirindo precocemente o hábito de fumar aumentando a chance do apego à nicotina.

Descritores: cigarro eletrônico, dispositivo para fumar, acetato de vitamina E

ABSTRACT

Electronic smoking devices (ESDs) have arrived with the aim of helping smokers to stop smoking. The literature, in turn, shows some significant cases of people who have managed to reduce or completely stop using conventional cigarettes. However, the literature also points out that electronic cigarettes (EC) are not harmless to health due to their chemical composition consisting of: vegetable glycerin, propylene glycol, flavorings and nicotine. The vapor from the ESDs can reach 350°C, this temperature is enough to make physical changes to the components of the EC, forming other highly toxic substances such as formaldehyde, acetaldehyde, acrolein and acetone. These chemical reactions are classified as cytotoxic, carcinogenic and irritating. Due to a lack of knowledge about what is being consumed, the population is exposing itself to substances that are totally harmful to the respiratory, vascular and immune systems, and young people are getting into the habit of smoking at an early age, increasing the likelihood of nicotine addiction.

Descriptors: evali, electronic cigarette, vaper, e-liquids, vitamin E acetate

Análise da eficácia do método pilates na melhora da dor e funcionalidade em pacientes com dor lombar crônica: uma revisão de literatura

Analysis of the effectiveness of the pilates method in improving pain and functionality in patients with chronic lower pain: a literature review

Vasconcelos, Byanca Tamires^a, Silveira, Victória Dos Santos Rocha^a, Penna, Eduardo^b, Severo, Paulo Henrique^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor(a) do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Dor lombar crônica é uma condição que afeta grande parte dos adultos ao longo da vida, sendo uma causa comum de dor e incapacidade, além de representar um enorme distúrbio de saúde no mundo. Diante do impacto que ela oferece aos indivíduos e a sociedade, as diretrizes de prática clínica preconizam o exercício como tratamento terapêutico para a melhora desses sintomas, por sua vez, clínicos têm recomendado cada vez mais o método pilates, visto que os seis princípios específicos são: respiração, centralização, controle, concentração, precisão e fluidez ao ponto que estimulam diferentes aspectos e segmento corporais de forma integrada e simultânea. Neste estudo foi realizada análise sobre artigos com o intuito de verificar a eficácia do método pilates sobre melhora da dor, funcionalidade e prazo para esse desfecho em indivíduos com dor lombar crônica. A metodologia usada nesta pesquisa apresenta revisão de literatura e estudos bibliográficos na base de dados Pubmed (*National Library Of Medicine Nacional Institutes Of Health*). Após utilizar os critérios de exclusão, foram verificados 6 ensaios clínicos. Concluiu-se que o método pilates é eficaz para o manejo da dor e da funcionalidade a curto prazo em indivíduos com dor lombar crônica, entretanto os resultados analisados nos trazem dados de baixa a moderada melhora neste cenário.

Descritores: método pilates, pilates, dor crônica

ABSTRACT

Chronic low back pain is a condition that affects a large number of adults throughout their lives, being a common cause of pain and disability, in addition to representing a huge health disorder in the world, given the impact it has on individuals and society, Clinical practice guidelines recommend exercise as a therapeutic treatment to improve these symptoms. In turn, doctors have increasingly recommended the Pilates method, as the six specific principles: breathing, centralization, control, concentration, precision and fluidity, at the same time point that stimulate different aspects and body segments in an integrated and simultaneous way. In this study, an analysis was conducted on articles with the aim of verifying the effectiveness of the Pilates method in improving pain, functionality and the deadline for this outcome in individuals with chronic low back pain. The methodology used in this research presents a literature review and bibliographic studies in the Pubmed database ((National Library Of Medicine Nacional Institutes Of Health), after using the exclusion criteria, 6 clinical trials were verified. It is concluded that the Pilates method is effective for managing pain and functionality in the short term for individuals with chronic low back pain, since the results analyzed indicate a low to moderate improvement in this scenario.

Descriptors: pilates method, pilates, chronic pain

Aplicação de dança na reabilitação de pacientes com doença de Parkinson

Application of dance in the rehabilitation of patients with Parkinson's disease

Meraio de Andrade, Giovanna Focaccio^a, Santos, Guilherme Agrella^a, Souza, Caroline Ribeiro

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O presente trabalho, visa descrever e investigar a aplicação de dança na reabilitação de pacientes com doença de Parkinson com o objetivo de identificar os principais métodos de intervenção utilizados em estudos que investigaram os efeitos da dança em pacientes com Parkinson, relacionando-os com os resultados observados nos aspectos motores, cognitivos, emocionais, como também identificar qual o melhor programa de intervenção com dança e propor recomendações para estudos futuros que possam aprofundar a compreensão dos benefícios da dança como abordagem terapêutica para pacientes com doença de Parkinson. O estudo foi realizado através de artigos relacionados com o tema e estudos clínicos que ajudaram na comparação de resultados mais eficientes, encontrados em bancos de dados da PEDro, PubMed e na SciELO, aplicados os filtros de tempo nos últimos 5 anos (2019 a 2023). Sendo usado 10 artigos na tabela final com a maioria comprovada nos aspectos de melhora da marcha, equilíbrio estático e dinâmico, coordenação motora e melhora nos aspectos cognitivos e psicológicos; porém levando a mais estudos futuros para questões individuais em relação ao grupo de pacientes com doença de Parkinson, que não obtiveram os resultados esperados. Com isso, a eficácia do tratamento com o recurso da dança para pacientes com Doença de Parkinson traz diversos benefícios e melhora, associado ao tratamento fisioterapêutico, mas ainda contendo lacunas em relação ao ritmo e intensidade do movimento e a questões pessoais.

Descritores: doença de parkinson, dançaterapia, revisão sistemática

ABSTRACT

The present work aims to describe and investigate the application of dance in the rehabilitation of patients with Parkinson's disease with the aim of identifying the main intervention methods used in studies that investigated the effects of dance in patients with Parkinson's, relating them to the results observed in the motor, cognitive, emotional aspects, as well as identifying the best dance intervention program and proposing recommendations for future studies that can deepen the understanding of the benefits of dance as a therapeutic approach for patients with Parkinson's disease. The study was carried out through articles related to the topic and clinical studies that helped in comparing more efficient results, found in PEDro, PubMed and SciELO databases, applying time filters in the last 5 years (2019 to 2023). 10 articles were used in the final table with the majority proven to improve gait, static and dynamic balance, motor coordination and improvement in cognitive and psychological aspects, however, leading to more future studies on individual issues in relation to the group of patients with Parkinson's disease, who did not obtain the expected results. Therefore, the effectiveness of treatment using dance for patients with Parkinson's Disease brings several benefits and improvements, associated with physiotherapy treatment, but still containing gaps in relation to the rhythm and intensity of the movement and personal issues.

Descritores: parkinson's disease, dance therapy, systematic review

Benefícios da hidroterapia em pacientes com paralisia cerebral espástica

Benefits of hydrotherapy in patients with spastic cerebral palsy

Santos, Bianca Leal^a, Sousa Pinho, Maria Eduarda de^a, Pasquariello, Michele^b, Souza, Caroline Ribeiro^b

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Paralisia Cerebral (PC) ou Encefalopatia crônica não progressiva é um conjunto de distúrbios permanentes e não progressivos que afetam o desenvolvimento da postura e do movimento que ocorrem no início da vida. Ela pode ser classificada em quatro principais subtipos: espástica, atáxica, hipotônica e mista. A fisioterapia compreende diferentes técnicas para o tratamento da PC, e uma delas, que está ganhando espaço, é a hidroterapia. O ambiente aquático proporciona diversos benefícios devido às propriedades físicas que atuam no corpo imerso, ajudando no aumento da amplitude de movimento, condicionamento físico, alívio da dor, relaxamento muscular, melhora da propriocepção, melhora da capacidade respiratória e melhora do equilíbrio. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão sobre os benefícios da fisioterapia aquática como modalidade terapêutica para pacientes com paralisia cerebral espástica, destacando suas contribuições para o desenvolvimento motor, funcionalidade e qualidade de vida desses indivíduos. Esse estudo foi uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed e PEDro no período de 2012 a 2022, nos idiomas português e inglês. Os resultados presentes nos artigos estudados apresentaram benefícios e melhorias para os pacientes. Foi identificado que houve melhoria na função motora grossa, qualidade de vida e interesse dos pacientes ao realizar a terapia.

Descritores: hidroterapia, fisioterapia aquática, paralisia cerebral

ABSTRACT

Cerebral Palsy (CP) or chronic non-progressive encephalopathy is a set of permanent and non-progressive disorders that affect the development of posture and movement that occur early in life. It can be classified into four main subtypes: spastic, ataxic, hypotonic and mixed. Physiotherapy comprises different techniques for treating CP, and one of them, which is gaining ground, is hydrotherapy. The aquatic environment provides several benefits due to the physical properties that act on the immersed body, helping to increase range of movement, physical conditioning, pain interruption, muscle relaxation, improved proprioception, improved respiratory capacity and improved balance. The objective of this work was to carry out a bibliographical survey on the benefits of hydrotherapy as a therapeutic modality for patients with spastic cerebral palsy, highlighting its contributions to the motor development, functionality and quality of life of these individuals. This study was a review of the literature in the PubMed and Scielo databases from 2012 to 2022, in Portuguese and English. It was identified that there was an improvement in gross motor function, mainly control of movements and posture, quality of life and interest of patients when undergoing therapy. The results presented in the articles studied brought benefits and improvements to patients.

Descriptors: aquatic therapy, cerebral palsy, hydrotherapy

Revisão literária sobre o efeito do método pilates na qualidade de vida do público idoso com dores crônicas

Literature review on the effect of the pilates method on the quality of life of elderly people with chronic pain

Autores: Silva, Gabrielly Santos^a e Manzoni, Ana Carolina T.^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Atualmente vivemos um período de crescimento da taxa de envelhecimento, no entanto, vivemos também um aumento do perfil epidemiológico de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). As alterações funcionais acontecem em diversos sistemas corporais, sendo o sistema musculoesquelético um dos principais, impactando a qualidade de vida. O método pilates visa melhorar as condições físicas e a qualidade de vida do idoso, proporcionando uma prática com baixo impacto articular e que trabalha o corpo em conjunto, melhorando força, flexibilidade e diminuindo quadro algico. Este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos do método pilates na qualidade de vida em idosos com 60 anos ou mais, que apresentam dores crônicas. Foram utilizadas as bases de dados ScieLo, PEDro e PubMed, com artigos de até 10 anos de publicação. Após a seletiva foram selecionados 8 artigos que avaliaram o efeito do método pilates no público idoso com doenças musculoesqueléticas, sendo comparado com grupos controles e grupos ativos. Concluindo que o método é eficaz na população idosa, embora não haja superioridade comparado com outras técnicas, como exercício resistidos.

Descritores: pilates, idosos, qualidade de vida, dor crônica

ABSTRACT

We are currently experiencing a period of growth in the rate of aging, however, we are also experiencing an increase in the epidemiological profile of chronic non-communicable diseases (NCDs). Functional changes occur in several body systems, the musculoskeletal system being one of the main ones, impacting quality of life. The Pilates method aims to improve the physical conditions and quality of life of the elderly, providing a practice with low joint impact and that works the body together, improving strength, flexibility and reducing pain. This study aimed to evaluate the effects of the Pilates method on the quality of life of elderly people aged 60 years or older who have chronic pain. Databases were used ScieLo, PEDro and PubMed, with articles of up to 10 years of publication. After the selection, 8 articles were selected that evaluated the effect of the pilates method in the elderly population with musculoskeletal diseases, being compared with control groups and active groups. Concluding that the method is effective in the elderly population, although there is no superiority compared to other techniques, such as resistance exercises.

Descriptors: pilates, elderly, quality of life, chronic pain.

A eficácia da estabilização segmentar na diminuição do quadro álgico em pacientes com hérnia de disco lombar

The effectiveness of segmental stabilization in reducing pain in patients with lumbar disc herniation

Cardozo, Beatriz ^a, Vallio, Vitor ^b

a:Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b:Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hérnia de disco lombar é um distúrbio prevalente em adultos, acompanhado de dor lombar (lombalgia) e radicular. A dor lombar crônica frequentemente leva a uma diminuição da capacidade de participar de uma variedade de atividades de vida diária, causando descondição físico e mental. A estabilização segmentar consiste na execução de exercícios isométricos, principalmente dos músculos transverso do abdome e multifido lombar. Objetivo desse estudo teve como principal análise, comparar a eficácia da estabilização segmentar para a diminuição da dor local ou irradiada para as pernas e a incapacidade funcional dos participantes com hérnia de disco lombar. Metodologia da busca foi conduzida através da literatura por artigos científicos dos últimos dez anos, utilizando as plataformas de dados PubMed, SciElo e PEdro. Foram inclusos artigos de ensaios clínicos randomizados cujo tratamento envolvesse estabilização segmentar em lombociatalgia, e sendo excluídos estudos anteriores a 2013, foram encontrados 166 artigos na Pubmed. Resultados encontrados foram de 4 artigos para compor esta pesquisa, que compararam a estabilização segmentar com técnicas como de eletroestimulação, exercícios gerais e exercícios de suspensão. Os exercícios de estabilização segmentar demonstraram eficácia significativa na melhora da dor lombar e incapacidade funcional em pacientes com hérnia de disco.

Descritores: hérnia de disco lombar, dor crônica, exercício de estabilização segmentar

ABSTRACT

Lumbar disc herniation is a prevalent disorder among adults, accompanied by low back pain and radicular pain. Chronic low back pain may lead to a decreased ability to participate in a variety of daily life activities, causing physical and mental deconditioning. Segmental stabilization involves performing isometric exercises, primarily targeting the transversus abdominis and lumbar multifidus muscles. The main objective of this study was to compare the effectiveness of segmental stabilization in reducing localized pain or pain radiating to the legs and the functional disability in participants with lumbar disc herniation. Methodology: A search was conducted through the literature for scientific articles from the last ten years, using the PubMed, SciElo, and PEdro data platforms. Articles from randomized clinical trials that involved segmental stabilization as a treatment for low back pain were included. Excluding studies prior to 2013, a total of 166 articles were identified on PubMed. Results: Four articles were selected for this research. These articles compared segmental stabilization with other techniques such as electrical stimulation, general exercises, and suspension exercises. It can be concluded that segmental stabilization exercises demonstrated significant efficacy in reducing pain, whether localized or radiating to the legs, and in improving functional disability in patients with lumbar disc herniation.

Descriptors: lumbar disc herniation, chronic pain, segmental stabilization exercise

Alterações do sono em atletas profissionais de natação e sua associação com a fadiga, estresse e ansiedade

Sleep changes in professional swimming athletes and its association with fatigue, stress and anxiety

Farias, Giovanna Cavalcante^a, Lourenço, Gizella Saria Conti^a, Manzoni, Ana Carolina Toccolini^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A natação é um esporte amplamente popular no Brasil, e no cenário competitivo, os atletas profissionais enfrentam níveis rigorosos de treinamento, expondo-se a graus contínuos de estresse, ansiedade, fadiga e dificuldades significativas no sono, devido às demandas psicológicas e fisiológicas. O objetivo principal deste estudo é analisar a relação entre a fadiga e qualidade do sono em atletas profissionais de natação, bem como investigar como o estresse e ansiedade impactam o sono desses atletas. Esse estudo consiste em uma revisão de literatura exploratória realizada nas bases de dados Scielo, PubMed e PEDro, tanto em inglês quanto em português, entre o período de 2013 e 2023. Após as buscas foram encontrados 6 artigos relevantes. Os resultados desses estudos demonstraram que os atletas frequentemente apresentam uma má qualidade do sono em períodos de pré-competição, devido ao estado emocional (estresse, ansiedade) e ao horário de treinamento, levando a níveis elevados de fadiga. A partir da análise das pesquisas, conclui-se que os atletas de natação sofrem frequentemente com a má qualidade do sono devido diversos fatores, como distúrbios do sono, fadiga intensa e horários de treinamento desafiadores. Estratégias para otimizar o sono de atletas, apoio psicológico e conscientização para melhorar horários de treinamento são necessárias para melhorar a quantidade e qualidade do sono.

Descritores: ansiedade, atletas profissionais, estresse, fadiga, sono

ABSTRACT

Swimming is a widely popular sport in Brazil, and in the competitive scenario, professional athletes face rigorous levels of training, exposing themselves to continuous degrees of stress, anxiety, fatigue, and significant sleep difficulties due to psychological and physiological demands. The main objective of this study is to analyze the relationship between fatigue and sleep quality in professional swimmers, as well as to investigate how stress and anxiety impact the sleep of these athletes. This study consists of an exploratory literature review conducted on the Scielo, PubMed, and PEDro databases, both in English and Portuguese, between the period of 2013 and 2023. After the searches, 6 relevant articles were found. The results of these studies demonstrated that athletes often exhibit poor sleep quality in pre-competition periods due to their emotional state (stress, anxiety) and training schedules, leading to elevated levels of fatigue. From the analysis of the research, it is concluded that swimmers frequently suffer from poor sleep quality due to various factors such as sleep disorders, intense fatigue, and challenging training schedules. Strategies to optimize athletes' sleep, psychological support, and awareness to improve training schedules are necessary to enhance the quantity and quality of sleep.

Descriptors: anxiety, professional athletes, stress, fatigue, sleep

Análise das intervenções fisioterapêuticas utilizadas no período de pré e pós-transplante pulmonar em pacientes com Fibrose Cística

Analysis of physiotherapeutic interventions utilized in the pre and post-lung transplant period in patients with Cystic Fibrosis

Silva, Fernanda^a, Dias, Giovanna Silva de Araújo^a, Júnior, Osmar Theodoro^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Fibrose Cística é uma patologia genética autossômica recessiva que resulta em alterações em diversos órgãos. Nos pulmões, ocorre à formação de muco excessivamente espesso, tornando o indivíduo mais suscetível às infecções pulmonares. Para pacientes que apresentam extenso comprometimento pulmonar o transplante de pulmão deve ser ponderado, sendo essencial o acompanhamento fisioterapêutico no período de pré e pós-operatório para melhorar as condições clínicas do indivíduo e contribuir para um melhor prognóstico pós-cirúrgico. Objetivo: analisar as intervenções fisioterapêuticas utilizadas no período de pré e pós-transplante de pulmão em pacientes com Fibrose Cística. Método: Trata-se de uma revisão de literatura conduzida por meio de pesquisas nas bases de dados PEDro, PubMed e SciELO, incluindo estudos publicados entre 2013 e 2023. Resultados: foram encontrados 40 artigos, dos quais após a leitura detalhada e a aplicação dos critérios de elegibilidade 8 estudos foram selecionados para a análise final. As principais intervenções fisioterapêuticas encontradas nos estudos foram a reabilitação pulmonar e as técnicas de higiene brônquica, resultando em benefícios fisiológicos e funcionais antes e depois da cirurgia. Conclusão: As intervenções fisioterapêuticas analisadas provaram-se confiáveis e efetivas para pacientes com Fibrose Cística no pré e pós-transplante pulmonar, resultando em melhoras clínicas significativas.

Descritores: fisioterapia, fibrose cística, transplante de pulmão, reabilitação

ABSTRACT

Cystic Fibrosis is an autosomal recessive genetic pathology that results in changes in several organs. In the lungs, excessively thick mucus forms, making the individual more susceptible to lung infections. For patients who have extensive pulmonary involvement, lung transplantation should be considered, and physiotherapeutic monitoring in the pre- and postoperative period is essential to improve the individual's clinical conditions and contribute to a better post-surgical prognosis. Objective: to analyze the physiotherapeutic interventions used in the pre- and post-lung transplant period in patients with Cystic Fibrosis. Method: This is a literature review conducted through searches in the PEDro, PubMed and SciELO databases, including studies published between 2013 and 2023. Results: 40 articles were found, of which after detailed reading and application of the eligibility criteria 8 studies were selected for the final analysis. The main physiotherapeutic interventions found in the studies were pulmonary rehabilitation and bronchial hygiene techniques, resulting in physiological and functional benefits before and after surgery. Conclusion: The physiotherapeutic interventions analyzed proved to be reliable and effective for patients with Cystic Fibrosis before and after lung transplantation, resulting in significant clinical improvements.

Descriptors: physiotherapy, cystic fibrosis, lung transplantation, rehabilitation

Atuação fisioterapêutica na marcha de crianças com tea: revisão de literatura

Physiotherapeutic action in the gait of children with teat: a systematic review

Alves de Lima, Matheus Penassi^a, de Souza, Caroline Ribeiro^b

a. Discente do curso de fisioterapia das Faculdades Unidas Metropolitanas

b. Docente do curso de fisioterapia das Faculdades Unidas Metropolitanas

RESUMO

O transtorno do espectro autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento, caracterizado por sintomas motores, como atraso no início dos marcos motores, hipotonia, controle postural e equilíbrio prejudicados. Padrões de marcha atípicos, como caminhar na ponta dos pés, são alterações comuns nesta população. A fisioterapia em pacientes com TEA que apresentam padrão de marcha atípica é de fundamental importância. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a importância da atuação fisioterapêutica no tratamento da marcha em pacientes com TEA. As bases de dados SciELO e PubMed foram pesquisadas entre 2013 a 2023. Três estudos preencheram os critérios de inclusão. Os resultados identificaram que os métodos utilizados como uso de gesso, palmilhas piramidais e atividades sensório-motoras tiveram resultados positivos e que a abordagem cirúrgica no tornozelo destas crianças pode não alterar este padrão de marcha atípica. Também ressalta que o tratamento fisioterapêutico possibilita aprendizagem cognitiva, social e da linguagem, reduz a rigidez e as estereotipias, eliminando comportamentos mal adaptativos e diminuindo o estresse da família. Em crianças com TE, a gravidade do comprometimento das funções cognitivas está relacionada às dificuldades em usar o corpo em relação ao outro, na organização espacial e da atenção durante a participação nas atividades diárias, na comunicação e nos comportamentos motores. Com isso, a eficácia do tratamento depende da experiência e do conhecimento dos profissionais sobre o autismo e, principalmente, de sua habilidade de trabalhar em equipe e com a família.

Descritores: autismo, desvio de marcha, fisioterapia, ponta dos pés, tratamento

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by motor symptoms, such as delayed motor milestones, hypotonia, impaired postural control, and balance. Atypical gait patterns, such as walking on tiptoes, are common alterations in this population. Physical therapy in patients with ASD who exhibit atypical gait patterns is of fundamental importance. The aim of this study was to conduct a literature review on the significance of physiotherapeutic intervention in the treatment of gait in patients with ASD. The SciELO and PubMed databases were searched between 2013 and 2023. Three studies met the inclusion criteria. The results identified that methods such as the use of casts, pyramid insoles, and sensorimotor activities yielded positive outcomes, while surgical intervention at the ankle of these children may not alter this atypical gait pattern. It also highlights that physiotherapeutic treatment enables cognitive, social, and language learning, reduces rigidity and stereotypies, eliminates maladaptive behaviors, and reduces family stress. In children with ASD, the severity of cognitive function impairment is related to difficulties in using the body in relation to others, spatial organization, and attention during daily activities, communication, and motor behaviors. Therefore, the effectiveness of treatment depends on the experience and knowledge of professionals regarding autism and, most importantly, their ability to work as a team and with the family.

Descriptors: autism, gait deviation, physiotherapy, tiptoe, treatment

Avaliação de força de preensão palmar em praticantes de crossfit®: estudo transversal

Evaluation of palmar grip strength in crossfit® practitioners: cross-sectional study

Rodrigues, Hannia Gomes^a, Neto, José Cândido Ribeiro^b, Vallio, Vitor Sain^c, Martinez, Emília Cardoso^c

1. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).
2. Fisioterapeuta, preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).
3. Fisioterapeuta, docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

RESUMO

O CrossFit® é uma modalidade esportiva que visa melhorar a capacidade cardiorrespiratória, resistência muscular e condicionamento físico por meio de exercícios funcionais de alta velocidade e com grande volume de carga. Apesar de promover diversos benefícios para o corpo e mente, a execução de repetições máximas em altas velocidades pode sobrecarregar o sistema musculoesquelético e favorecer um perfil de lesões distinto de outras práticas esportivas, logo, avaliar a força de preensão palmar em atletas é importante para prevenir possíveis lesões e outras complicações de saúde. O objetivo desta pesquisa é avaliar a força de Preensão Palmar em praticantes de CrossFit®. Este estudo observacional transversal analisou adultos praticantes de CrossFit®, investigando características demográficas e estilo de vida, além de informações sobre lesões. A Força de Preensão Palmar foi avaliada antes e após sessões de alta intensidade com o aparelho Hand Grip da WCT Fitness, visando detectar mudanças na força de preensão palmar ao longo dos exercícios e relacioná-las com lesões frequentes. O treinamento de CrossFit não possui um efeito mensurável na força de preensão palmar dos atletas, não foi possível estabelecer evidências significativas que sustentem a premissa de que o treinamento de CrossFit induz mudanças estatisticamente mensuráveis na força de preensão palmar dos atletas.

Descritores: força muscular, ortopedia, traumatismos em atletas

ABSTRACT

CrossFit® is a sports modality aimed at improving cardiorespiratory capacity, muscular endurance, and physical conditioning through high-speed functional exercises with a high volume of load. Despite promoting various benefits for both the body and mind, performing maximum repetitions at high speeds can overload the musculoskeletal system and favor a distinct injury profile compared to other sports practices. Therefore, evaluating hand grip strength in athletes is important to prevent potential injuries and other health complications. The aim of this research is to assess hand grip strength in CrossFit® practitioners. This cross-sectional observational study analyzed adult CrossFit® practitioners, investigating demographic characteristics and lifestyle, as well as information about injuries. Hand grip strength was assessed before and after high-intensity sessions using the WCT Fitness Hand Grip device, aiming to detect changes in hand grip strength throughout the exercises and relate them to common injuries. CrossFit training does not have a measurable effect on the hand grip strength of the athletes, it was not possible to establish significant evidence supporting the premise that CrossFit training induces statistically measurable changes in the hand grip strength of athletes.

Descriptors: muscle strength, orthopedics, athletic injuries

Intervenções fisioterapêuticas em pacientes pediátricos com ame tipo 2: revisão de literatura

Physiotherapeutic interventions in pediatric patients with ame type 2: literature review

Costa, Beatriz Venceslau^a, Ruiz, Vitória Coelho^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b, Delcídio, Tatiane Fernanda do Amara^{lc} Mendonça. Sandra Maria Holanda^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Atrofia Muscular Espinhal (AME) é uma doença neurodegenerativa com hereditariedade autossômica recessiva, é uma condição que provoca a degeneração progressiva dos neurônios motores, resultando em fraqueza e atrofia muscular. Ela é causada por uma mutação do gene de sobrevivência do neurônio motor 1, conhecido como SMN1. Essa pesquisa teve como principal objetivo analisar as intervenções fisioterapêuticas em pacientes pediátricos com AME (tipo 2). Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na bases de dados Pubmed e Scielo, sendo selecionadas oito publicações, realizadas entre 2010 à 2022. Verificou-se nos estudos que as intervenções mais indicadas para o tratamento cardiorrespiratório eram manobras de higiene brônquica, uso de ventilação não invasiva (VNI), exercícios respiratórios e técnicas de mobilização para aprimorar a ventilação pulmonar. Em relação a função motora, houveram melhorias da capacidade funcional, fortalecimento da musculatura, aprimoramento da função muscular e prevenção de contraturas e deformidades. Conclui-se que a fisioterapia é de suma importância para pacientes com AME tipo 2.

Descritores: atrofia muscular espinal, enfermidades neuromusculares, modalidades de fisioterapia, reabilitação

ABSTRACT

Spinal Muscular Atrophy (SMA) is a neurodegenerative disease with autosomal recessive heredity, it is a condition that causes the progressive degeneration of motor neurons, resulting in muscle weakness and atrophy. It is caused by a mutation of the motor neuron 1 survival gene, known as SMN1. The main objective of this research was to analyze physical therapy interventions in pediatric patients with SMA (type 2). A bibliographic search was carried out in the Pubmed and Scielo databases, and eight publications carried out between 2010 and 2022 were selected. It was found in the studies that the most recommended interventions for cardiorespiratory treatment were bronchial hygiene maneuvers, use of non-invasive ventilation (NIV), breathing exercises and mobilization techniques to improve pulmonary ventilation. In relation to motor function, there were improvements in functional capacity, strengthening of muscles, improvement of muscle function and prevention of contractures and deformities. It is concluded that physiotherapy is extremely important for patients with type 2 SMA.

Descriptors: spinal muscular atrophy, neuromuscular diseases, physiotherapy modalities, rehabilitation

Benefícios do tratamento conservador com exercícios supervisionados para osteoartrite de joelho comparado à viscosuplementação

Benefits of conservative treatment with supervised exercise for knee osteoarthritis compared to viscosupplementation

Pereira, Ana Claudia Albuquerque ^a, Mota, Larissa Pereira ^a, Penna, Eduardo ^b, Severo, Paulo Henrique ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Osteoartropatia degenerativa, ou como é popularmente conhecida osteoartrite ou artrose, é uma doença articular degenerativa progressiva, que resulta no desgaste e perda progressiva da cartilagem articular, provocando, principalmente, dores e até incapacidades de mobilidade nas articulações afetadas. A presente pesquisa tem por objetivo apresentar os benefícios do tratamento conservador baseado em exercícios supervisionados para membros inferiores comparado a viscosuplementação. Realizamos uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed, artigos em língua inglesa e português, publicados entre 2002 até 2023 que contenham intervenção com injeção intra-articular de ácido hialurônico comparando com exercícios apresentados num protocolo completo de reabilitação com protocolos para tratamento da OA de joelho. Foram analisados 4 artigos conforme os critérios de elegibilidade. Os resultados mostraram melhora em ambos os grupos, as intervenções com injeção intra-articular com ácido hialurônico apresentaram alterações favoráveis a curto prazo para dor durante a atividade, já os exercícios tiveram uma resposta a longo prazo, promovendo maior alívio de dor, melhorando a função. Concluímos que os pacientes com Osteoartrite de joelho podem se beneficiar mais com a realização de exercícios como a base do tratamento do que as injeções intra-articulares com ácido hialurônico.

Descritores: Ácido hialurônico, injeção de ácido hialurônico, hialuronato, osteoartrite do joelho, terapia por exercícios, viscosuplementação

ABSTRACT

Degenerative osteoarthropathy, or as it is popularly known osteoarthritis or arthrosis, is a progressive degenerative joint disease, which results in the progressive wear and loss of articular cartilage, mainly causing pain and even mobility impairments in the affected joints. The present research aims to present the benefits of conservative treatment based on supervised exercises for the lower limbs compared to viscosupplementation. We carried out a bibliographical search in the Pubmed database, articles in English and Portuguese, published between 2002 and 2023 that contain intervention with intra-articular injection of hyaluronic acid compared with exercises presented in a complete rehabilitation protocol with protocols for the treatment of knee OA. 4 articles were analyzed according to the eligibility criteria. The results showed improvement in both groups, interventions with intra-articular injection with hyaluronic acid showed favorable changes in the short term for pain during activity, while exercises had a long-term response, promoting greater pain relief, improving function. We conclude that patients with knee osteoarthritis can benefit more from exercise as the basis of treatment than intra-articular injections with hyaluronic acid.

Descriptors: Exercise therapy, hyaluronate, hyaluronic acid, hyaluronic acid injection, knee osteoarthritis, viscosupplementation

Epidemiologia de entorses de tornozelo nos esportes - revisão bibliográfica

Epidemiology of ankle sprains in sports - literature review

de Jesus, Gustavo Gonçalves^a e Manzoni, Ana Carolina Taccolini^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Apesar de não possuir muitos estudos epidemiológicos, pode-se verificar que cada vez mais pessoas estão praticando alguma atividade física, exercitando de forma geral, seja em parques, clubes ou academias. Com isso, o aumento da prática de atividade física tem por consequência o aumento do número de lesões, algo indesejado pois ocasiona a redução da prática de esportes, atividades físicas, além do tempo de recuperação para retorno à modalidade. Dessa forma, um dos primeiros passos a serem realizados, é um levantamento epidemiológico das prevalências de lesões, sejam elas ortopédicas, esportivas ou até recreacionais, evidenciando a natureza e extensão deste problema. Objetivo: Esse estudo teve como objetivo principal identificar as incidências de entorses de tornozelo no esporte, a fim de elucidar os principais esportes, principais tipos de entorse de tornozelo no esporte e seus graus. Métodos: As bases de dados utilizadas para busca dos artigos foram: PubMed e Scielo. Resultados: Foram selecionados 15 artigos, após critérios de inclusão foram selecionados 4 artigos para análise, onde apresentaram dados epidemiológicos sobre as entorses de tornozelo no esporte. Conclusão: Através dos artigos estudados, pode-se observar uma maior incidência de entorses de tornozelo nos seguintes esportes: futebol, voleibol, basquetebol, aerobol, handebol, rugby, futebol americano, hóquei no gelo e lacrosse. O grau 1 da entorse de tornozelo tende a ser o mais predominante no esporte.

Descritores: entorse de tornozelo, fisioterapia, esportes, epidemiologia

ABSTRACT

Despite not having many epidemiological studies, it can be seen that more and more people are practicing some physical activity, exercising in general, whether in parks, clubs or gyms. As a result, the increase in the practice of physical activity results in an increase in the number of injuries, something undesirable as it leads to a reduction in the practice of sports, physical activities, in addition to the recovery time for returning to the sport. Therefore, one of the first steps to be taken is an epidemiological survey of the prevalence of injuries, whether orthopedic, sports or even recreational, highlighting the nature and extent of this problem. Objective: This study's main objective was to identify the incidences of ankle sprains in sports, in order to elucidate the main sports, main types of ankle sprains in sports and their degrees. Methods: The databases used to search for articles were: PubMed and Scielo. Results: 15 articles were selected, after inclusion criteria, 4 articles were selected for analysis, which presented epidemiological data on ankle sprains in sport. Conclusion: Through the articles studied, a higher incidence of ankle sprains can be observed in the following sports: football, volleyball, basketball, aeroball, handball, rugby, American football, ice hockey and lacrosse. Grade 1 ankle sprains tend to be the most prevalent in sports.

Descriptors: ankle sprain, physiotherapy, sports, epidemiology

Evidências atuais sobre as principais intervenções de exercícios no tratamento impacto fêmoro-acetabular

Current evidence on the main exercise interventions in the treatment of femoroacetabular impingement

Pereira, Gabriela^a, Lima, Thaina^a, Ribeiro, Neto^b, Martinez, Emilia^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A lesão impacto fêmoro-acetabular é uma condição onde há um atrito anormal entre a cabeça do fêmur e a borda do acetábulo que causa microtraumas na região do labrum e na cartilagem acetabular e acaba ocasionando danos nessas estruturas. A origem da lesão pode ser genética, por uma predisposição para o desenvolvimento da lesão e o padrão anatômico pode ser herdado, outra origem que pode ser os fatores ambientais que é ocasionado por conta do estilo de vida, como esportes de impacto, movimentos repetitivos e extremos que vai ocasionar o contato anormal entre o fêmur e o acetábulo e assim terá o desenvolvimento da lesão que ocorre especialmente em jovens e adultos. Essa pesquisa teve como seu principal foco a eficácia das intervenções de exercícios no tratamento impacto fêmoro-acetabular. Foi realizada pesquisas bibliográficas nas plataformas de bases de dados, PubMed e Scielo por artigos publicados no período de 2013 a 2023 sobre as intervenções fisioterapêuticas conservadoras no impacto fêmoro-acetabular. Foram acrescentados 9 artigos que fala sobre a patologia, sobre os tratamentos conservadores e a diferença da artroscopia e o tratamento conservador. A revisão demonstrou que a intervenção com exercícios teve eficácia, mas não o suficiente, não contém um protocolo estabelecido devido a diferença entre os artigos, sendo necessária a realização de estudos mais homogêneos entre si para possibilitar a comparação e a definição de uma abordagem para um tratamento conservador.

Descritores: impacto femoroacetabular, quadril, tratamento conservador

ABSTRACT

The femoroacetabular impingement (FAI) injury is a condition where there is abnormal friction between the femoral head and the edge of the acetabulum, causing microtraumas in the labrum and acetabular cartilage, resulting in damage to these structures. The origin of the injury can be genetic, due to a predisposition for its development, and the anatomical pattern can be inherited. Another origin may be environmental factors resulting from lifestyle, such as impact sports, repetitive and extreme movements, which lead to abnormal contact between the femur and acetabulum, thereby causing the development of the injury, especially in young adults. This research primarily focused on the effectiveness of exercise interventions in the treatment of femoroacetabular impingement. A bibliographic search was conducted on platforms and databases, including PubMed and Scielo, for articles published between 2013 and 2023 on conservative physiotherapeutic interventions for femoroacetabular impingement. Nine articles were included, discussing the pathology, conservative treatments, and the difference between arthroscopy and conservative treatment. The review demonstrated that exercise intervention was effective but lacked a standardized protocol due to variations among the articles, necessitating the conduct of more homogeneous studies to enable comparison and the definition of a conservative treatment approach.

Descriptors: femoroacetabular impingement, hip, conservative treatment

Explorando o uso do vídeo game na melhora das alterações cognitivas em indivíduos com doenças neurodegenerativas: revisão de literatura

Exploring the use of video game in improving cognitive changes in individuals with neurodegenerative diseases: literature review

Crisostomo, Lohane Galas^a e Souza, Caroline Ribeiro^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

As doenças neurodegenerativas apresentam uma prevalência na população idosa e levam ao declínio cognitivo, déficits de memória e de funções executivas. Sendo exemplos de patologias de maior prevalência o Alzheimer e o Parkinson. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a utilização de video games dentro das intervenções fisioterapêuticas e verificar se é possível obter ganhos motores e cognitivos nas questões neurodegenerativas e se isso é justificado pela teoria de reserva cognitiva e neurônios espelho. As bases de dados SciELO, PEdro, PubMed e Google Acadêmico foram pesquisadas entre 2006 a 2021. Dez estudos preencheram os critérios de inclusão. Os resultados se mostraram favoráveis independentemente de fatores como a idade, avanço da doença ou o complemento com outras formas de terapia, sendo apresentada melhora dos sintomas demenciais. Também ressalta que o tratamento fisioterapêutico possibilita a aprendizagem cognitiva e interações sociais, auxiliando nos sintomas depressivos que alguns pacientes possam vir a apresentar. Com isso a eficácia do tratamento depende da adaptação dos jogos para que sejam realizados os exercícios específicos de acordo com o plano de tratamento e do número de sessões realizadas com pouco intervalo de tempo. Se faz interessante a realização de mais estudos a fim de elaborar uma diretriz para a utilização dos video games.

Descritores: parkinson, jogos de vídeo, neurônios-espelho, reserva cognitiva, doenças neurodegenerativas

ABSTRACT

Neurodegenerative diseases are prevalent in the elderly population and lead to cognitive decline, memory deficits and executive functions. Examples of the most prevalent pathologies are Alzheimer's and Parkinson's. The objective of this study was to carry out a literature review on the use of video games within physiotherapeutic interventions and verify whether it is possible to obtain motor and cognitive gains in neurodegenerative issues and whether this is justified by the theory of cognitive reserve and mirror neurons. The SciELO, PEdro, PubMed and Google Scholar databases were searched between 2006 and 2021. Ten studies met the inclusion criteria. The results were favorable regardless of factors such as age, progression of the disease or complementation with other forms of therapy, with an improvement in dementia symptoms. It also highlights that physiotherapeutic treatment enables cognitive learning and social interactions, helping with depressive symptoms that some patients may present. Therefore, the effectiveness of the treatment depends on adapting the games so that specific exercises can be performed according to the treatment plan and the number of sessions carried out with little interval of time. It is interesting to carry out more studies in order to develop guidelines for the use of video games.

Descriptors: parkinson, video games, mirror neurons, cognitive reserve, neurodegenerative

Força de preensão palmar: fatores no posicionamento que influenciam o resultado em pacientes pneumopatas

Handgrip strength: factors in positioning that influence the outcome in patients with pneumopathies

Tupan, Beatriz Souza^a, Nascimento, Mayara Rubio Silva Cerqueira^a, Moreira, Luana Cunha^c, Vicente, Ulisses^c Pereira, Sain, Vitor Vallio^b, Paulo, Luis Vasconcelos^b.

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

As doenças respiratórias, como a DPOC e a asma, são uma das principais causas de morte no mundo. O teste de Força de Preensão Manual (FPM) é usado para avaliar a força global e está associado a taxas de mortalidade. No entanto, existem diferentes posições e métodos para executar o teste. Este estudo visa correlacionar informações de estudos anteriores e testar diferentes posições de ombro, como adução e abdução, para entender seu impacto nos resultados do teste. Os pacientes pneumopatas da clínica de reabilitação cardíaca da universidade FMU em Santo Amaro são o foco desse estudo. É um estudo quantitativo, realizado coletas de dados dos pacientes da clínica, como sinais vitais (FC, PA e SpO₂), características da patologia respiratória e aplicou-se o teste HAND GRIP para avaliar a FPM em ambos os membros superiores de cada paciente. O teste foi realizado em dois posicionamentos padronizados e as medições foram feitas após explicação verbal e demonstração do teste, com três repetições em cada posição, com intervalos de 60 segundos entre cada execução. Com base na análise de estatísticas, temos a conclusão que a variação de posição do ombro em abdução e adução não influencia diretamente no resultado de força de preensão palmar, e nem na alteração de avaliadores. Portanto é possível concluir que o teste tem um resultado fidedigno de força independente do método utilizado para coleta.

Descritores: asma, dinamômetro, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença respiratória.

ABSTRACT

Respiratory diseases, such as COPD and asthma, are one of the main causes of death in the world. The Hand Grip Strength (HGS) test is used to assess overall strength and is associated with mortality rates. However, there are different positions and methods for performing the test. This study aims to correlate information from previous studies and test different shoulder positions, such as adduction and abduction, to understand their impact on test results. Pneumopathic patients at the cardiac rehabilitation clinic at the FMU university in Santo Amaro are the focus of this study. It is a quantitative study, collecting data from patients at the clinic, such as vital signs (HR, BP and SpO₂), characteristics of respiratory pathology and applying the HAND GRIP test to evaluate HGS in both upper limbs of each patient. The test was performed in two standardized positions and measurements were made after a verbal explanation and demonstration of the test, with three repetitions in each position, with 60-second intervals between each execution. Based on statistical analysis, we conclude that the variation in shoulder position in abduction and adduction does not directly influence the result of handgrip strength, nor the change in evaluators. Therefore, it is possible to conclude that the test has a reliable strength result regardless of the method used for collection.

Descriptors: asthma, dynamometer, chronic obstructive pulmonary disease, respiratory disease.

Intervenção e reabilitação precoce em bebês prematuros

Early intervention and rehabilitation in premature babies

Alves Pamela Camila da Silva^a e Viviani, Alessandra Gasparello^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Este estudo teve como objetivo identificar os impactos da prematuridade e seus fatores associados, como genética, ambiente, sociodemografia. Idade materna, escolaridade e número de consultas pré-natais também podem influenciar a prematuridade. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre o tema, nas principais bases de dados científicas, como Pubmed e Scielo. O estudo destaca a importância da Fisioterapia na avaliação, acompanhamento, diagnóstico precoce e intervenção, melhoria do prognóstico e na qualidade de vida de bebês prematuros. Uma abordagem destacada é a Estimulação Sensoriomotora (ESM), que envolve a estimulação de sistemas sensoriais, incluindo estímulos táteis, visuais e vestibulares. Os benefícios observados incluem maior ganho de peso, melhora na frequência respiratória, redução do tempo de internação, regulação comportamental e maior mobilidade. O estudo também reconhece os desafios enfrentados por bebês prematuros, especialmente na unidade de terapia intensiva (UTI), enfatizando a importância da intervenção precoce e reabilitação para promover um desenvolvimento saudável.

Descritores: estimulação precoce, intervenção sensorial, prematuridade

ABSTRACT

This study aimed to identify the impacts of prematurity and its associated factors, such as genetics, environment, sociodemographic. Maternal age, education and number of prenatal consultations can also influence prematurity. A bibliographical search was carried out on the topic, in the main scientific databases, such as Pubmed and Scielo. The study highlights the importance of Physiotherapy in the assessment, monitoring, early diagnosis, and intervention, improving the prognosis and quality of life of premature babies. One prominent approach is Sensorimotor Stimulation (ESM), which involves the stimulation of sensory systems, including tactile, visual, and vestibular stimuli. The benefits observed include greater weight gain, improvement in respiratory rate, reduced length of stay, behavioral regulation, and greater mobility. The study also recognizes the challenges faced by premature babies, especially in the intensive care unit (ICU), emphasizing the importance of early intervention and rehabilitation to promote healthy development.

Descriptors: early stimulation, sensory intervention, prematurity

Intervenções fisioterapêuticas nas funções respiratórias em pacientes com distrofia muscular de Duchenne

Physiotherapeutic interventions in respiratory functions in patients with Duchenne muscular dystrophy

Bresser, Beatriz ^a, Delcidio, Tatiane ^b, Souza, Caroline ^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A distrofia muscular de Duchenne (DMD) é a miopatia mais comum, causada por mutações no gene da distrofina, levando a degeneração muscular progressiva. 1 a cada 3.500 meninos são afetados, manifestando na infância com fraqueza muscular, complicações musculoesqueléticas, respiratórias e cardíacas. Essa progressão afeta a área respiratória, como fadiga respiratória e insuficiência respiratória, entre outros. A fisioterapia respiratória tem se mostrado eficaz nesses pacientes. Objetivo: investigar como a fisioterapia pode impactar nas funções respiratórias, em pacientes com DMD, e identificar técnicas e tratamentos usadas nesses pacientes. Metodologia: Esse estudo foi constituído através das bases de ensino Pubmed, Scielo, Elsevier com o ano de publicação de 2008 a 2021. Discussão: O estudo mostrou diferentes tratamento e manejo da fisioterapia que se mostrou eficiente nas funções respiratórias e fisiológicas nesses pacientes. Conclusão: Este trabalho destaca a importância das intervenções fisioterapêuticas na distrofia muscular de Duchenne. O estudo procurou identificar as intervenções fisioterapêuticas para função respiratória; A fisioterapia se mostrou eficaz através dos estudos selecionados, porém é preciso ressaltar a necessidade de estudos para estágios mais avançados da Duchenne.

Descritores: distrofia muscular de Duchenne, fisioterapia, terapia respiratória, reabilitação

ABSTRACT

Duchenne muscular Dystrophy (DMD) is the most common myopathy caused by mutations in the dystrophin gene, Leading to progressive muscle degeneration. It affects 1 in Every 3.500 boys, manifesting in childhood with muscular weakness and musculoskeletal, respiratory, and cardiac complications. This progression impacts the respiratory system, resulting in respiratory fatigue and respiratory failure, among other issues. The respiratory Physiotherapy has demonstrated its effectiveness in these patients. Objective: To investigate how physiotherapy can impact respiratory functions in DMD patients and to identify techniques and treatments used for these patients. Methodology: This study was conducted using the educational detabases Pubmed, Scielo, Elsevier, with a publication year range from: 2008 to 2021. Discussion: The study revealed various physiotherapy treatments and management approaches that have proven to be efficient in improving the respiratory and physiological functions in these patients. Conclusion: This work emphasizes the importance of physiotherapeutic interventions in Duchenne muscular dystrophy. The study aimed to identify physiotherapeutic interventions for respiratory function. Physiotherapy proved to be effective in the selected studies, but it is essential to emphasize the need for studies on more advanced stages of Duchenne.

Descriptors: Duchenne dystrophy muscular, physiotherapy, Therapy respiratory, Rehabilitation

O benefício do exercício aeróbio no retardo do agravamento da doença de Alzheimer

The benefit of aerobic exercise in delaying the worsening of Alzheimer's disease

Santos, Gilmar Cardoso^a, Santos, Vagner Juliano Camargo dos^a, Souza, Caroline Ribeiro de^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva que causa a deterioração da memória e do funcionamento cognitivo. Os sintomas podem variar desde dificuldades sutis de memória até a perda total da capacidade de falar e responder ao ambiente, dependendo do estágio da doença. Os fatores de risco associados ao desenvolvimento da doença de Alzheimer incluem idade avançada, histórico de traumatismo craniano e fatores genéticos. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a importância da intervenção fisioterapêutica na redução do declínio da memória e do funcionamento cognitivo em pacientes com a doença de Alzheimer através do exercício aeróbio. As bases de dados consultadas foram pesquisadas entre 2015 e 2021: PubMed; Scielo Brasil (*Scientific Electronic Library Online*) e Lilacs. Quatro estudos foram selecionados a partir da estratégia PICOS. Tipo de pacientes: pacientes com doença de Alzheimer. Não foram impostas restrições em relação à idade, tempo/ estágio. Embora a doença de Alzheimer seja uma doença progressiva sem cura definitiva, existem tratamentos e cuidados que podem auxiliar no controle dos sintomas e proporcionar uma melhor qualidade de vida. As evidências apontam para a eficácia das intervenções não farmacológicas, como a fisioterapia, na melhoria do comprometimento cognitivo em idosos com doença de Alzheimer. Além disso, os benefícios da prática de exercícios aeróbios na doença de Alzheimer estão relacionados à melhora da capacidade funcional.

Descritores: doença de Alzheimer, fisioterapia e exercícios aeróbios.

ABSTRACT

Alzheimer's disease is a progressive neurodegenerative disease that causes deterioration of memory and cognitive functioning. Symptoms can range from subtle memory difficulties to complete loss of the ability to speak and respond to the environment, depending on the stage of the disease. Risk factors associated with developing Alzheimer's disease include advanced age, history of head trauma, and genetic factors. The objective of this study was to carry out a literature review on the importance of physiotherapeutic intervention in reducing the decline in memory and cognitive functioning in patients with Alzheimer's disease through aerobic exercise. The following databases were researched between 2015 and 2021: Pubmed; Scielo brasil and Lilacs. Four studies were selected based on the PICOS strategy. Type of patients: Patients with Alzheimer's disease. No restrictions will be imposed regarding age, time/stage. Although Alzheimer's disease is a progressive disease with no definitive cure, there are treatments and care that can help control symptoms and provide a better quality of life. Evidence points to the effectiveness of non-pharmacological interventions, such as physical therapy, in improving cognitive impairment in elderly people with Alzheimer's disease. Furthermore, the benefits of aerobic exercises in Alzheimer's disease are related to improved functional capacity.

Descriptors: Alzheimer's disease, aerobic exercise and physiotherapy.

Os benefícios do treinamento resistido na osteoartrite de joelho no idoso - Revisão Narrativa

The benefits of resistance training in knee osteoarthritis in the elderly - Narrative Review

Menis, Bruna de Fátima Brandão^a, Iansen, Erik Borges^a, Andrade, Natalie Souza^b, Amaral, Raynara Roza^c doc

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c. Preceptora. do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A osteoartrite de joelho é uma condição músculo esquelética debilitante que afeta milhões de pessoas em todo mundo, ela é caracterizada pela degeneração progressiva da cartilagem articular, levando a dor, rigidez articular e limitações funcionais. Este trabalho de conclusão de curso examina a etiologia, fatores de risco, sintomas, opções de tratamento resistido para a osteoartrite de joelho. Por meio de uma revisão abrangente da literatura científica, este estudo tem como objetivo explorar as abordagens de tratamentos conservadores e não medicamentosos na gestão eficaz da osteoartrite de joelho no idoso, incluindo a importância da educação do paciente, da modificação do estilo de vida e da promoção da atividade física regular como parte do plano de tratamento. A metodologia teve como base uma abordagem descritiva, no qual foi realizada uma revisão da literatura, por meio de uma pesquisa minuciosa nas bases de dados da: Pubmed, Scielo e Physiotherapy Evidence Database (Pedro). Os artigos selecionados foram buscados no idioma inglês e português, no período de 2018 a 2023. Resultados: Foram encontrados 148 artigos, 113 excluídos e 9 sendo utilizados para a revisão. Portanto, o treinamento resistido de joelho em idosos incluem melhorias na força muscular, na funcionalidade articular, densidade óssea e redução da dor, resultando em uma abordagem abrangente e benéfica para que ocorra a gestão dessa condição presente nessa população.

Descritores: dor crônica, dor no joelho, exercícios para idosos, joelho do idoso, osteoartrite

ABSTRACT

Knee osteoarthritis is a debilitating musculoskeletal condition that affects millions of people worldwide. It is characterized by the progressive degeneration of articular cartilage, leading to pain, joint stiffness and functional limitations. This course completion work examines the etiology, risk factors, symptoms, and resistive treatment options for knee osteoarthritis. Through a comprehensive review of the scientific literature, this study aims to explore conservative, non-drug treatment approaches in the effective management of knee osteoarthritis in the elderly, including the importance of patient education, lifestyle modification, and promoting regular physical activity as part of the treatment plan. The methodology was based on a descriptive approach, in which a literature review was carried out, through a thorough search in the databases of: Pubmed, Scielo and Physiotherapy Evidence Database (Pedro). The selected articles were searched in English and Portuguese, from 2018 to 2023. Results: 148 articles were found, 113 were excluded and 9 was used for the review. Therefore, knee resistance training in the elderly includes improvements in muscle strength, joint functionality, bone density and pain reduction, resulting in a comprehensive and beneficial approach to managing this condition present in this population.

Descriptors: chronic pain, knee pain, exercises for the elderly, elderly knee, osteoarthritis

Os efeitos da ventilação não invasiva no desmame ventilatório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica: revisão de literatura

The effects of non-invasive ventilation on ventilatory weaning in patients with chronic obstructive pulmonary disease: literature review

Camila Rossane De Lira Rocha ^A; Thayná Namie Ino Kajihara ^B; Cristiane Pasqua Prumes ^C

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) é uma patologia caracterizada pela limitação crônica do fluxo aéreo, e que utiliza a ventilação mecânica invasiva para melhorar as trocas gasosas, promover o repouso muscular respiratório, garantir a ventilação alveolar e minimizar a hiperinsuflação pulmonar. Esta pesquisa buscou verificar na literatura os efeitos da ventilação não invasiva no desmame ventilatório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, sendo para tanto, realizada pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo e selecionadas cinco publicações que melhor se encaixaram nos critérios de inclusão. Este estudo teve como objetivo de pesquisa analisar os efeitos da ventilação não invasiva para o desmame de pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica em exacerbação, já que a ventilação não invasiva demonstrou bons resultados quando utilizada na transição para o desmame precoce da ventilação invasiva, diminuindo a necessidade de reintubação, redução no tempo de hospitalização e outros tipos de exacerbações, como a pneumonia associada ao ventilador.

Descritores: chronic obstructive pulmonary disease, non-invasive ventilation, weaning

ABSTRACT

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is a pathology characterized by chronic airflow limitation, which uses invasive mechanical ventilation to improve gas exchange, promote respiratory muscle rest, ensure alveolar ventilation, and minimize lung hyperinflation. This research sought to verify in the literature the effects of non-invasive ventilation on ventilatory weaning in patients with chronic obstructive pulmonary disease. To this end, a bibliographical search was carried out in the PubMed and Scielo databases and five publications that best fit the inclusion criteria were selected. This study aimed to analyze the effects of non-invasive ventilation for the weaning of patients with chronic obstructive pulmonary disease in exacerbation, as non-invasive ventilation demonstrated good results when used in the transition to early weaning from invasive ventilation, reducing the need for reintubation, reduction in hospitalization time and other types of exacerbations, such as ventilator-associated pneumonia.

Descriptors: chronic obstructive pulmonary disease, non-invasive ventilation, weaning

Preditores de prognóstico funcional da marcha em pacientes após acidente vascular cerebral

Predictors of functional gait prognosis after stroke patients

Genésio, Caroline Fernanda^a, Martinez, Rodrigo Quadros^b, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A marcha independente é um fator importante da autonomia e da funcionalidade do paciente após um acidente vascular cerebral (AVC). Ser capaz de prever se e quando um paciente vai andar após um AVC, é de grande interesse em termos de gerenciamento das expectativas do paciente e sua família. O objetivo do trabalho foi avaliar os preditores de prognóstico funcional da marcha em pacientes de AVC. A revisão foi conduzida com base em estudos científicos, artigos, estudos de caso relevantes, obtidos por meio de bases de dados como Pubmed e EBSCO, o filtro de 1995 a 2023, no total de 9 artigos, encontrando escalas de avaliação em algumas fases após AVC. Foram analisados estudos, com escalas que mediam força de membros inferiores, controle de tronco, categoria de deambulação funcional, escala de equilíbrio, avaliação tridimensional da marcha entre outros. Algoritmo Twist que é uma escala criada com objetivo de prever o prognóstico funcional da marcha em pacientes acometidos pelo AVC em fase aguda. Os resultados reforçam a relevância de uma avaliação eficaz, enfatizando a importância de abordagens terapêuticas individualizadas. Estabelecer as habilidades e deficiências individuais de cada paciente permite a triagem para o melhor tratamento. Todos os estudos citados avaliaram o controle de tronco e força muscular de membros inferiores incluindo o membro afetado. A reabilitação da marcha deve começar o mais breve possível e ser específica ao estado funcional do paciente.

Descritores: acidente vascular cerebral, marcha, prognóstico, reabilitação

ABSTRACT

Independent gait is an important factor in the patient's autonomy and functionality after a cerebrovascular accident (CVA). Being able to predict if and when a patient will walk after a stroke is of great interest in terms of managing the expectations of the patient and their family. The objective of the study was to evaluate the predictors of functional gait prognosis in stroke patients. The review was conducted based on scientific studies, articles, relevant case studies, obtained through databases such as Pubmed and EBSCO, the filter from 1995 to 2023, in total 9 articles, finding assessment scales in some phases after Stroke. Studies were analyzed, with scales that measured lower limb strength, trunk control, functional ambulation category, balance scale, three-dimensional gait assessment, among others. Twist Algorithm, which is a scale created with the aim of predicting the functional prognosis of gait in patients affected by stroke in the acute phase. The results reinforce the relevance of an effective assessment, emphasizing the importance of individualized therapeutic approaches. Establishing each patient's individual abilities and deficiencies allows screening for the best treatment. All studies cited evaluated trunk control and muscle strength of the lower limbs, including the affected limb. Gait rehabilitation should begin as soon as possible and be specific to the patient's functional status.

Descriptors: stroke, gait, prognosis, rehabilitation

Avaliação dos padrões respiratórios, qualidade de vida e abordagens fisioterapêuticas no tratamento da fibrose pulmonar idiopática: uma revisão bibliográfica

Assessment of respiratory patterns, quality of life, and physiotherapeutic approaches in the treatment of idiopathic pulmonary fibrosis: a literature review

Guimarães, Ariane Ferreira^a, Viviani, Alessandra Gasparello^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Fibrose Pulmonar Idiopática (FPI) é uma forma específica de pneumonia intersticial fibrosante crônica e progressiva de causa desconhecida que acomete o parênquima pulmonar, caracterizando-se por infiltração celular inflamatória. A sobrevida média de indivíduos com FPI é de aproximadamente três anos, a partir do diagnóstico. A prevalente em pessoas com idade superior a 75 anos, principalmente no sexo masculino. O objetivo dessa pesquisa é analisar a doença e descrever os padrões respiratórios e o impacto das abordagens fisioterapêuticas na qualidade de vida de pessoas com FPI. Trata-se de um estudo em caráter descritivo com delineamento bibliográfico, com pesquisa nas bases de dados EBSCO, Periódicos CAPES, PEDro, PubMed, SciELO, Respiratory Medicine, considerando publicações de 2003 a 2023. Os dados extraídos foram, características dos participantes, métodos de avaliação dos padrões respiratórios, instrumentos utilizados para medir a qualidade de vida e ensaios clínicos que investigaram os efeitos da reabilitação pulmonar em paciente com FPI. A análise de sete ensaios clínicos randomizados, totalizando 208 participantes, após 12 semanas de reabilitação pulmonar, resultou num aumento significativo na distância percorrida no teste de caminhada de seis minutos (DTC6), aumento na tolerância ao exercício, melhora na capacidade pulmonar, redução dos sintomas em comparação com o grupo controle, bem como melhora da qualidade de vida.

Descritores: fibrose pulmonar idiopática, qualidade de vida, inflamação, sinais e sintomas respiratórios.

ABSTRACT

Idiopathic Pulmonary Fibrosis (IPF) is a specific form of chronic and progressive fibrosing interstitial pneumonia of unknown origin that affects the lung parenchyma, characterized by inflammatory cell infiltration. The average survival of individuals with IPF is approximately three years from the time of diagnosis. It is more prevalent in individuals over the age of 75, especially in males. The objective of this research is to analyze the disease and describe respiratory patterns and the impact of physiotherapeutic approaches on the quality of life of individuals with IPF. This is a descriptive study with a bibliographic design, based on searches in the EBSCO, CAPES Journals, PEDro, PubMed, SciELO, and Respiratory Medicine databases, considering publications from 2003 to 2023. The extracted data included participant characteristics, methods of respiratory pattern assessment, instruments used to measure quality of life, and clinical trials that investigated the effects of pulmonary rehabilitation in IPF patients. The analysis of seven randomized clinical trials, involving a total of 208 participants, after 12 weeks of pulmonary rehabilitation, resulted in a significant increase in the six-minute walk test distance (6MWT), improved exercise tolerance, enhanced lung capacity, reduced symptoms compared to the control group, as well as an improvement in quality of life.

Descriptors: idiopathic pulmonary fibrosis, quality of Life, inflammation, signs and symptoms, respiratory

Atuação da fisioterapia na fadiga associada à esclerose múltipla

Role of physical therapy in fatigue associated with multiple sclerosis

Silva, Maria Fernanda Ramos^a, Silva, Vitória Coutinho Lino^a, Martinez, Rodrigo Quadros Altieri^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A esclerose múltipla é uma doença degenerativa, desmielinizante, inflamatória e crônica do sistema nervoso central. Estima-se que ao redor do mundo cerca de 2,0 a 2,5 milhões de pessoas são atingidas por essa enfermidade. Entre os sintomas presentes nessa patologia, pode-se evidenciar a fadiga, um sintoma comum, caracterizada por uma sensação de cansaço ou exaustão, responsável por limitar funções diárias desses pacientes. Este estudo possui como objetivos gerais e específicos verificar as intervenções fisioterapêuticas no tratamento da fadiga na esclerose múltipla e identificar as principais melhorias no prognóstico desse grupo. A metodologia utilizada para o desenvolvimento deste projeto foi uma revisão bibliográfica acerca da temática em questão. As fontes de informação utilizadas foram as bases de dados: PubMed, e Scielo e a identificação dos artigos foi feita em língua portuguesa e inglesa. Verificou-se que que exercícios aeróbicos com constante frequência podem trazer resultados favoráveis para a redução da fadiga associada a pacientes com Esclerose Múltipla, e embora esses exercícios sejam eficazes, observa-se a falta de uniformidade nos estudos que se concentram em um tratamento específico da fadiga, apresentando um obstáculo a compreensão e desenvolvimento de protocolos de exercícios destinados a melhora exclusiva desse sintoma clínico.

Descritores: fisioterapia, esclerose múltipla, fadiga

ABSTRACT

Multiple Sclerosis is a degenerative, demyelinating, inflammatory, and chronic disease of the central nervous system. It is estimated that around the world, approximately 2.0 to 2.5 million people are affected by this condition. Among the symptoms present in this pathology, fatigue can be observed, which is a common symptom characterized by a feeling of tiredness or exhaustion, responsible for limiting the daily functions of these patients. This study has the general and specific objectives of examining physiotherapeutic interventions in the treatment of fatigue in multiple sclerosis and identifying the main improvements in the prognosis of this group. The methodology used for the development of this project was a literature review on the subject. The information sources used were the databases: PubMed and Scielo and the article identification was carried out in both Portuguese and English. It was found that regular aerobic exercises with consistent frequency can yield favorable results in reducing fatigue associated with patients with Multiple Sclerosis. However, despite the effectiveness of these exercises, there is a lack of uniformity in studies focusing on specific fatigue treatment, posing an obstacle to the understanding and development of exercise protocols aimed at exclusively improving this clinical symptom.

Descriptors: physiotherapy, multiple sclerosis, fatigue

Benefícios da terapia aquática em pacientes pós acidente vascular cerebral

Benefits of aquatic therapy in patients after stroke

Jesus, Larissa Oliveira, Hatuco, Myllena Sekine, Souza, Caroline Ribeiro^b, Andrade, Natalie Souza^a

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Acidente vascular cerebral (AVC), é causado por uma obstrução ou rompimento dos vasos que são responsáveis pela circulação de sangue no cérebro. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão sistemática sobre a importância da terapia aquática nos pós acidente vascular cerebral e seus benefícios sobre. As bases de dados PubMed e PEDro foram pesquisadas entre 2013 e 2023. Quatorze estudos preencheram os critérios de inclusão, através dos resultados identificamos que as suas eficácias podem variar, porém com os estudos realizados ao longo dos anos há um aprimoramento da terapia aquática na melhora dos pacientes pós AVC, isto incluindo melhora da marcha, do equilíbrio, força muscular, da propriocepção e inclusive na qualidade de vida deles. E adaptando esta terapia juntamente a aparelhos aquáticos e o exercício em solo, é possível observar nos estudos vistos perante os artigos que este recurso está sendo utilizado como auxílio à terapia no solo, há melhores condições de movimentos, visto que o ambiente aquático favorece que o paciente fique ativo aos exercícios pela vantagem do alívio corporal que o ambiente proporciona.

Descritores: acidente vascular cerebral, exercícios aquáticos, sistema nervoso central, limitações e funções neurológicas.

ABSTRACT

The stroke is caused by a blockage or rupture of the vessels that are responsible for blood circulation in the brain. The objective of this study was to conduct a systematic review on the importance of aquatic therapy after stroke and its benefits. The PubMed and PEDro databases were searched between 2013 and 2023. Fourteen studies met the inclusion criteria, through the results we identified that their effectiveness may vary, however with studies conducted over the years there is an improvement in aquatic therapy in improving of post-stroke patients, including improvements in gait, balance, muscle strength, proprioception and even their quality of life. And adapting this therapy together with aquatic equipment and exercise on land, it is possible to observe in the studies seen in the articles that this resource is being used as an aid to therapy on land, there are better conditions for movement, since the aquatic environment favors the patient stays active in the exercises due to the benefit of the body relief that the environment provides.

Descriptors: stroke, aquatic exercises, central nervous system, neurological limitations, and functions.

Atuação da fisioterapia no programa de exercícios aeróbicos para tratamento de idosos hipertensos: revisão de literatura

The role of physiotherapy in the aerobic exercise program for the treatment of hypertensive elderly people: literature review

Oliveira, Luana da Silva^a, Castro, Ruthy Késsia Gomes^a, Andrade, Natalie Souza^b

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica associada a riscos cardiovasculares. A atividade física, incluindo exercícios aeróbicos, é recomendada para idosos, e a combinação com exercícios resistidos tem se mostrado eficaz no controle da HAS. Este estudo destaca a relevância da fisioterapia em programas de exercícios aeróbicos para idosos hipertensos, além de analisar a eficácia dos exercícios aeróbicos no tratamento da HAS em idosos, com foco na atuação da fisioterapia. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PEDro, PubMed e Lilacs, tanto em inglês quanto em português, entre o período de 2018 e 2023, sendo selecionadas 10 publicações. Os principais resultados indicam que essa combinação é eficaz no controle da pressão arterial e na melhoria da qualidade de vida dos idosos hipertensos. Além disso, a fisioterapia desempenha um papel crucial nos programas de exercícios aeróbicos, promovendo não só apenas a redução da pressão arterial, mas também benefícios para a saúde cardiovascular e a qualidade de vida. A abordagem multidisciplinar, com a fisioterapia atuando de forma central, permite uma intervenção abrangente que vai além da simples redução da pressão arterial, englobando aspectos como a mobilidade, a capacidade funcional e a autonomia dos idosos. É essencial integrar cada vez mais a fisioterapia nos programas de saúde para os idosos hipertensos, promovendo um estilo de vida ativo e saudável, crucial para a prevenção e o controle da hipertensão arterial. Esta revisão destaca a necessidade de futuras pesquisas e intervenções interdisciplinares nessa área de estudo.

Descritores: exercício aeróbico, exercício físico, hipertensão, idosos

ABSTRACT

Systemic arterial hypertension (SAH) is a chronic condition associated with cardiovascular risks. Physical activity, including aerobic exercise, is recommended for the elderly, and the combination with resistance exercise has been shown to be effective in controlling hypertension. This study highlights the relevance of physiotherapy in aerobic exercise programs for hypertensive elderly people, in addition to analyzing the effectiveness of aerobic exercises in the treatment of hypertension in the elderly, focusing on the role of physiotherapy. A literature review was carried out in the PEDro, PubMed and Lilacs databases, both in English and Portuguese, between 2018 and 2023, 10 publications were selected. The main results indicate that this combination is effective in controlling blood pressure and improving the quality of life of hypertensive elderly people. Furthermore, physiotherapy plays a crucial role in aerobic exercise programs, promoting not only the reduction of blood pressure, but also benefits for cardiovascular health and quality of life. The multidisciplinary approach, with physiotherapy acting centrally, allows for a comprehensive intervention that goes beyond simply reducing blood pressure, encompassing aspects such as mobility, functional capacity and autonomy of the elderly. It is essential to increasingly integrate physiotherapy into health programs for hypertensive elderly people, promoting an active and healthy lifestyle, crucial for the prevention and control of high blood pressure. This review highlights the need for future interdisciplinary research and interventions in this area of study.

Descriptors: aerobic exercise, physical exercise, hypertension, elderly

Reabilitação pós cirúrgica de fratura de úmero proximal: uma revisão de literatura

Post-surgical rehabilitation of proximal humerus fracture: a literature review

Santos, Luana Vasconcelos^a e Manzoni, Ana Carolina^b

^aDiscente do curso de fisioterapia no Centro Universitário Metropolitanas Unidas – FMU

^bDocente do curso de fisioterapia no Centro Universitário Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A fratura de úmero proximal é o terceiro tipo de fratura mais comum, com maior acometimento na população idosa e com etiologia osteoporótica. Como classificação, seguiu-se a classificação influenciada por Neer, reconhecida para estabelecer protocolos para o tratamento da fratura. Um trauma na região proximal terá impactos funcionais na vida do paciente acometido. Ainda há discussão referente a escolha do melhor tratamento, seja conservador ou cirúrgico. Entretanto, a escolha fica a critério do médico devido suas experiências. A recuperação é longa e o desempenho na reabilitação é de grande importância para o paciente voltar para suas atividades de vida diária. Objetivo: a pesquisa teve o objetivo de identificar formas de atuação no processo de reabilitação pós-operatório na população adulta e idosa. Métodos: a busca foi realizada nas principais bases de dados Pubmed, Scielo e Pedro, onde os critérios de inclusão foram estudos publicados no período de até 10 anos e população que tenham realizado procedimento cirúrgico. Resultados: foram incluídos 4 estudos que havia descrição da reabilitação pós-operatória com diversas técnicas cirúrgica. Conclusão: há uma escassez na literatura e com isso não localizamos diretrizes, no entanto, foi possível identificar alguns detalhes que utilizaram na reabilitação após a cirurgia. Imobilização, mobilização passiva devido membro ficar imobilizado e exercícios que contribuam na funcionalidade do membro afetado.

Descritores: fraturas de ombro, período pós-operatório, reabilitação, adulto, idoso

ABSTRACT

Proximal humerus fracture is the third most common type of fracture, more common in the elderly population and with osteoporotic etiology. As a classification, the classification influenced by Neer was followed, recognized for establishing protocols for fracture treatment. Trauma in the proximal region will have functional impacts on the life of the affected patient. There is still debate regarding the choice of the best treatment, whether conservative or surgical. However, the choice is at the discretion of the doctor due to their experiences. Recovery is long and performance in rehabilitation is of great importance for the patient to return to their daily activities. Objective: the research aimed to identify ways of acting in the post-operative rehabilitation process in the adult and elderly population. Methods: the search was carried out in the main databases Pubmed, Scielo and Pedro, where the inclusion criteria were studies published within a period of up to 10 years and a population that had undergone a surgical procedure. Results: 4 studies were included that described postoperative rehabilitation with different surgical techniques. Conclusion: there is a scarcity in the literature and therefore we did not find guidelines, however, it was possible to identify some details that were used in rehabilitation after surgery. Immobilization, passive mobilization due to the limb being immobilized and exercises that contribute to the functionality of the affected limb.

Descriptors: shoulder fractures, postoperative period, rehabilitation, adult, aged

Radiofrequência como recurso da fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial: revisão de literatura

Radiofrequency as a resource of dermatofunctional physiotherapy in facial rejuvenation: literature review

Leite, Kleyton^a, Mendonça, Sandra Maria Holanda de^b.

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O envelhecimento facial é um processo multifatorial que afeta as diferentes camadas da pele. Com o passar dos anos, a pele começa a sofrer alterações nas fibras de colágeno, fibras elásticas e na matriz dérmica, caracterizando assim o envelhecimento cutâneo. A fisioterapia dermatofuncional voltada para área da estética é aplicada para o retardamento e minimização dos fatores de envelhecimento cutâneo, sendo possível tratar queimaduras, lesões, dermatoses e afecções dermatológicas como cicatrizes, acne, melanoses, dentre outras. O objetivo da pesquisa foi demonstrar a eficácia da radiofrequência no tratamento fisioterapêutico para rejuvenescimento facial. Método: o estudo trata de uma revisão de literatura, elaborado a partir de buscas por publicações de artigos científicos nas bases de dados como: PubMed, Lilacs e Scientific Electronic Library (SciELO) dos últimos dez anos, sobre o tema proposto. Resultados: Foram levantados 32 artigos, mas, somente 7 foram incluídos no presente estudo. Após esta análise, foi possível identificar com base em artigos publicados que a radiofrequência representa um recurso eficaz para o tratamento do envelhecimento e rejuvenescimento facial. Conclui-se que a radiofrequência se trata de um método terapêutico muito utilizado na fisioterapia e com eficácia comprovada, na especialidade da área dermatofuncional.

Descritores: fisioterapia dermatofuncional, radiofrequência, rejuvenescimento facial.

ABSTRACT

Facial aging is a multifactorial process that affects the different layers of the skin. Over the years, the skin begins to undergo changes in collagen fibers, elastic fibers and the dermal matrix, thus characterizing skin aging. Dermatofunctional physiotherapy focused on the area of aesthetics is applied to delay and minimize skin aging factors, making it possible to treat burns, injuries, dermatoses and dermatological conditions such as scars, acne, melanosis, among others. The objective of the research was to demonstrate the effectiveness of radiofrequency in physiotherapeutic treatment for facial rejuvenation. Method: the study deals with a literature review, drawn up from searches for publications of scientific articles in databases such as: PubMed, Lilacs and Scientific Electronic Library (SciELO) from the last ten years on the proposed topic were selected. Results: 32 articles were collected but only 7 were included in the present study. After this analysis, it was possible to identify, based on published articles, that radiofrequency represents an effective resource for the treatment of aging and facial rejuvenation. It is concluded that radiofrequency is a therapeutic method widely used in physiotherapy and with proven effectiveness, in the specialty of the dermatofunctional area.

Descriptors: dermatofunctional physiotherapy, radiofrequency, facial rejuvenation.

Exercício isométrico e sua repercussão clínica em indivíduos com tendinopatia patelar: uma revisão de literatura

Isometric exercise and its clinical repercussions in individuals with patellar tendinopathy: a literature review

Saragoça Victoria Moreira^a e Bezerra Sara Rebeca Alves^a; Penna Eduardo^b, Severo Paulo Henrique^c

a:Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c:Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Essa pesquisa apresenta um levantamento da abordagem de tratamento mais eficaz para reabilitação em atletas com tendinopatia patelar, causada por uma sobrecarga excessiva no tendão, tendo como característica dor na região do polo inferior da patela, que dificulta a realização de atividades que necessitam de armazenamento e liberação de energia no tendão, envolvendo saltos constantes como basquete, vôlei e tênis, que favorecem um quadro de dor crônica, comprometendo o desempenho esportivo do atleta. O objetivo da pesquisa foi analisar criticamente a modalidade que mais se destaca na literatura para reabilitação de atletas com demanda de saltos frequentes. Foi realizada uma análise de resultados obtidos por ensaios clínicos, fornecidos pela base de dados da Pubmed, visando em desfecho de dor e função, relacionados a atletas de saltos com alguns critérios. Após esta análise, foi possível identificar uma significativa diminuição do quadro algico através de exercícios isométricos com o passar dos dias. O exercício isométrico promoveu o fortalecimento muscular de quadríceps além da melhora do quadro algico. Destaca-se então que a isometria propõe uma diminuição da dor, podendo promover o retorno ao esporte, mas é preciso ter um acompanhamento mais longo que possa esclarecer que ao retornar ao esporte o atleta não voltaria a sentir o grau de dor de antes.

Descritores: esporte, estresse físico, exercício isométrico, técnicas de fisioterapia, tendinopatia

ABSTRACT

This research presents a survey of the most effective treatment approach for rehabilitation in athletes with patellar tendinopathy, caused by excessive overload on the tendon, characterized by pain in the region of the inferior pole of the patella, which makes it difficult to carry out activities that require storage and release of energy in the tendon, involving constant jumps such as basketball, volleyball and tennis, which favor chronic pain, compromising the athlete's sporting performance. The objective of the research was to critically analyze the modality that stands out most in the literature for the rehabilitation of athletes with frequent jumping demands. An analysis of results obtained from clinical trials, provided by the Pubmed database, was carried out, aiming at pain and function outcomes, related to jumping athletes with some criteria. After this analysis, it was possible to identify a significant reduction in pain through isometric exercises as the days went by. The isometric exercise promoted muscle strengthening of the quadriceps in addition to improving pain. It should be noted that isometrics proposes a reduction in pain and can promote the return to sport, but it is necessary to have a longer follow-up that can clarify that upon returning to sport the athlete would not feel the same degree of pain as before.

Descriptors: sports, physical stress, isometric exercise, physiotherapy techniques, tendinopathy

As ciências da fisioterapia e nutrição e a prática baseada em evidências no cuidado a mulher com câncer de mama

Physiotherapy and nutrition sciences and evidence-based practice in caring for women with breast cancer

Santos, Miriam dos^a, Almeida, Viviane bellucci Pires de^b, Vivani, Alessandra Gasparello^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Nutrição das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O câncer de mama é um problema de saúde pública mundial. No Brasil, a incidência vem aumentando a cada ano. Objetivo: Esse estudo visa revisar a literatura sobre o impacto das ciências da fisioterapia e nutrição no cuidado a mulher com câncer de mama e elaborar um e-book com orientações fisioterapêuticas e nutricionais para a mulher com câncer de mama. Método: foram consultadas as bases de dados científicas, PubMed, SciELO e LILACS, e selecionadas publicações dos últimos dez anos, sobre o tema proposto. Resultados: Foram incluídos seis artigos, que destacaram a importância da fisioterapia e nutrição no cuidado da mulher com câncer de mama. Os exercícios de mobilização passiva, glenoumeral e escapulotorácica, mobilização cicatricial, alongamento da musculatura cervical e membros superiores, exercícios pendulares e exercícios ativos-livres de ombro isolados ou combinados de flexão, extensão, abdução, adução, rotação medial e lateral, resistidos e aeróbicos resultou em melhora na qualidade de vida. As intervenções nutricionais e a introdução de alimentos com seus compostos bioativos, fitoquímicos, quimiopreventivos como vitaminas, polifenóis, fitosteróis, ácidos, flavonóides, isoflavona, curcumina, carotenoides e compostos fenólicos, resultou em qualidade da dieta, redução de peso e melhor qualidade de vida das pacientes. Conclusão: as intervenções fisioterapêuticas integradas às intervenções nutricionais, utilizadas de forma equilibrada e permanente, promovem melhora na qualidade de vida da mulher com câncer de mama.

Descritores: câncer de mama, fisioterapia, terapia nutricional

ABSTRACT

Breast cancer is a global public health problem. In Brazil, the incidence has been increasing every year. Objective: This study aims to review the literature on the impact of physiotherapy and nutrition sciences on the care of women with breast cancer and develop an e-book with physiotherapeutic and nutritional guidelines for women with breast cancer. Method: scientific databases, PubMed, SciELO and LILACS, were consulted and publications from the last ten years on the proposed topic were selected. Results: Six articles were included, which highlighted the importance of physiotherapy and nutrition in the care of women with breast cancer. Passive, glenohumeral and scapulothoracic mobilization exercises, scar mobilization, stretching of the cervical muscles and upper limbs, pendulum exercises and active-free shoulder exercises, isolated or combined with flexion, extension, abduction, adduction, medial and lateral rotation, resisted and aerobic resulted in an improvement in quality of life. Nutritional interventions and the introduction of foods with their bioactive compounds, phytochemicals, chemopreventives such as vitamins, polyphenols, phytosterols, acids, flavonoids, isoflavone, curcumin, carotenoids and phenolic compounds, resulted in diet quality, weight reduction and better quality of life of patients. Conclusion: physiotherapeutic interventions integrated with nutritional interventions, used in a balanced and permanent way, promote improvements in the quality of life of women with breast cancer.

Descriptors: breast cancer, physiotherapy, nutritional therapy

A eficácia da hidroterapia na estimulação sensório motora em crianças com transtorno do espectro autista – Revisão da literatura

The effectiveness of hydrotherapy in sensorimotor stimulation in children with autism spectrum disorder - Literature review

Brito, Caila Santos^a, Lopes, Elisa Martins^a, Pasquariello, Michele^b,

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Transtorno Espectro Autista é um conjunto de desordem do neurodesenvolvimento cerebral caracterizado por déficits sensórias e motores que podem comprometer desde a fala, como também a comunicação, interferir no comportamento, na interação social, e pode contar também com movimentos restritivos e repetitivos estereotipados, podendo afetar também o desenvolvimento sensório motor. A fisioterapia aquática tem obtido resultados positivos promovendo, reabilitando e restabelecendo o bem-estar dessas crianças. O objetivo da pesquisa foi a eficácia da hidroterapia na estimulação sensório motora em crianças com TEA, em uma revisão da literatura nas bases de dados SCIELO E PUBMED. Observou-se que a hidroterapia gera benefícios quem agem diretamente na via sensorial da criança levando efetivamente a uma resposta sensório motora, causando bons resultados motores, cognitivos, sensoriais, além de diminuição de estresse, tem efeito relaxante, retarda encurtamentos, hipotonia, atrasos do desenvolvimento neuropsicomotor, além de causar sensação de bem-estar, diminuir tensões e angústia das crianças. A fisioterapia aquática proporciona melhoras significativas para as alterações citadas, por exemplo: a melhora da comunicação, interação social tanto em casa quanto com colegas de escola ou terapeutas. Ou seja, tem a melhora da qualidade de vida e trabalha em aperfeiçoamento das habilidades sensoriais e motoras no meio aquático gerando benefícios com a criança com transtorno do espectro autista.

Descritores: autismo, hidroterapia, sensório-motora, fisioterapia aquática

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder is a set of brain neurodevelopmental disorder characterized by sensory and motor deficits that can compromise from speech, as well as communication, interfere with behavior, social interaction, and can also count on stereotyped restrictive and repetitive movements, and can also affect motor sensory development. Aquatic physiotherapy has obtained positive results by promoting, rehabilitating and restoring the well-being of these children ASD. The objective of the research was the effectiveness of hydrotherapy in sensory motor stimulation in children with ASD, in a review of the literature in the SCIELO and PUBMED databases. It was observed that hydrotherapy generates benefits who act directly on the sensory pathway of the child effectively leading to a sensory motor response, causing good motor, cognitive, sensory results, in addition to decreased stress, has a relaxing effect, delays shortening, hypotonia, delays in neuropsychomotor development, in addition to causing a feeling of well-being, reducing tensions and anguish of children. Aquatic physiotherapy provides significant improvements for the changes mentioned, for example: improved communication, social interaction both at home and with schoolmates or therapists. That is, it has the improvement of the quality of life and works on the improvement of sensory and motor skills in the aquatic environment generating benefits with the child with autism spectrum disorder.

Descriptors: autism, hydrotherapy, sensorimotor, aquatic physiotherapy