

2024
v.12
nº4

ACiS

Atas de Ciências da Saúde
ISSN: 2448-3753

FMU
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Atas de Ciências da Saúde - ACIS / Faculdades
Metropolitanas Unidas. -- São Paulo: A Faculdade,
2013-

Semestral
ISSN: 2448-3753

1. Ciências da Saúde. 2. Qualidade de Vida.
I. Faculdades Metropolitanas Unidas. II. Título.



CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU

REITOR

Prof. Ricardo Von Glehn Ponsirenas

ATAS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ACiS

EDITOR CIENTÍFICO

Profa. Dra. Terezinha A. de Carvalho Amaro

EQUIPE EDITORIAL

Psicóloga Patrícia Salvaia

Profa. Ms. Alessandra Gasparello Viviani

Prof. Dr. Flavio Theodoro da Silva

Profa. Dra. Charlotte Cesty Borda

Prof. Dr. Daniel Manzoni de Almeida

Profa. Ms. Leila Frayman

Profa. Ms. Mirtes C.T. P. Perrechi

Profa. Dra. Rogéria Maria Ventura

ACiS 2024 vol.12 n.4

Resumos do Curso de Biomedicina	5
Resumos do Curso de Enfermagem	11
Resumos do Curso de Fisioterapia	60
Resumos do Curso de Fonoaudiologia	109
Resumos do Curso de Nutrição	118
Resumos do Curso de Odontologia	133

Fator de imunogenicidade e intervalo entre aplicações da toxina botulínica tipo A

Immunogenicity factor and interval between botulinum toxin type A injections

Bruna Naiara dos Santos^a, Márcia Robalo Mafra^a, Renata Ruoco Loureiro Ph.D^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A toxina botulínica (TB) é produzida pela bactéria anaeróbia *Clostridium botulinum*. Essa toxina é uma proteína dimérica que atua na junção neuromuscular bloqueando a liberação de acetilcolina e diminuindo a contração da unidade motora. ATB pode induzir a formação de anticorpos reduzindo a duração do seu efeito ou impedindo sua ação, resultando em ineficácia permanente, também conhecida como efeito vacina. Embora existam vacinas contra o botulismo em situações não controladas, o efeito descrito anteriormente é algo indesejado em procedimentos estéticos e terapêuticos. Dos diferentes sorotipos de toxinas produzidas por *C. botulinum*, o sorotipo A é o mais utilizado nos tratamentos estéticos. Sua resposta clínica e duração do efeito ocorrem de forma individualizada, pois dependem da concentração, intervalo entre as aplicações, formulações, exposição prévia, entre outros. O presente trabalho buscou elucidar, através da revisão da literatura, os fatores de imunogenicidade da TBA e os intervalos de sua aplicação. Foram selecionados 7 artigos que avaliam presença de anticorpos após a aplicação ou repetição da TBA para o tratamento de linhas faciais. A TBA demonstra ser eficaz e segura quando utilizada em concentrações e períodos recomendados. No entanto, o presente trabalho evidencia a escassez de dados sobre a utilização da TBA em intervalos menores e sua possível correlação com a indução da formação de anticorpos neutralizantes.

Descritores: toxina botulínica, imunogenicidade, intervalo de aplicação e efeito vacina

ABSTRACT

Botulinum toxin (BT) is produced by the anaerobic bacterium *Clostridium botulinum*. This toxin is a dimeric protein that acts at the neuromuscular junction, blocking the release of acetylcholine and decreasing the contraction of the motor unit. BT can induce the formation of antibodies, reducing the duration of their effect or preventing their action, resulting in permanent ineffectiveness, also known as vaccine effect. Although there are vaccines against botulism in uncontrolled situations, the effect described above is somewhat undesirable in aesthetic and therapeutic procedures. Of the different serotypes of toxins produced by *C. botulinum*, serotype A is the most used in aesthetic treatments. Its clinical response and duration of effect occur individually, as they depend on the concentration, interval between applications, formulations, previous exposure, among others. The present work sought to elucidate, through a literature review, the immunogenicity factors of BTA and the intervals of its application. 7 articles were selected that evaluate the presence of antibodies after the application or repetition of BTA for the treatment of facial lines. BTA has been shown to be effective and safe when used at recommended concentrations and periods. However, the present work highlights the scarcity of data on the use of BTA at shorter intervals and its possible correlation with the induction of the formation of neutralizing antibodies.

Descriptors: botulinum toxin, immunogenicity, application interval and, vaccine effect

O perfil genético de *Serial Killers*: uma revisão bibliográfica

The genetic profile of *serial killers*: a literature review

Fernandes, Camila^a e Romero, Julianna^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Superintendência da Polícia Técnico Científica, Perita Criminal - São Paulo, Brasil

RESUMO

Os *Serial Killers* são criminosos que matam acima de três vítimas num determinado período de tempo e possuem características que possibilitam sua identificação, como perfil da vítima, *modus operandi* e área de atuação. Este estudo tem como objetivo, através da revisão de literatura, descrever os elementos nas áreas da bioquímica, genética e biologia molecular para a identificação de tal personalidade. As características mais comuns são devaneios diurnos, masturbação compulsiva, isolamento social, mentiras crônicas, rebeldia, pesadelos constantes, roubos, baixa autoestima, crises de raiva exagerados, insônia, fobias, dores de cabeça, possessividade destrutiva, problemas alimentares, convulsões, automutilações; até a tríade identificada na infância em indivíduos psicopatas - enurese com idade avançada, tortura de animais e crianças, e destruição de propriedades juntamente com piromania. Apresentam altos traços de metais pesados no sangue, desequilíbrio nas taxas de testosterona, serotonina, cortisol e dopamina. Foram descritas aneuploidia trissômica do cromossomo Y, variantes dos genes HTR2B, MAOA-Le CADHERIN 13. A agressividade, a falta de emoção e a insensibilidade não são meramente resultados de fatores ambientais. Um estado de desequilíbrio neuroendócrino contribui para insensibilidade e falta de emoção, que podem autoperpetuar ao longo do tempo. Com o presente estudo, observou-se que a genética tem grande influência em comportamentos agressivos e potencialmente criminosos.

Descritores: *serial killer*, genética comportamental, criminalidade, genes serial killer

ABSTRACT

Serial Killers are criminals who kill more than three victims in a given period of time and have characteristics that enable their identification, such as the victim's profile, *modus operandi* and area of activity. This study aims, through a literature review, to describe the elements in the areas of biochemistry, genetics and molecular biology for identifying such a personality. The most common characteristics are daydreams, compulsive masturbation, social isolation, chronic lies, rebellion, constant nightmares, theft, low self-esteem, exaggerated temper tantrums, insomnia, phobias, headaches, destructive possessiveness, eating problems, seizures, self-mutilation; to the triad identified in childhood in psychopathic individuals - enuresis with advanced age, torture of animals and children, and destruction of property together with pyromania. They present high traces of heavy metals in the blood, imbalance in the levels of testosterone, serotonin, cortisol and dopamine. Trisomic aneuploidy of the Y chromosome, variants of the HTR2B, MAOA-L and CADHERIN 13 genes have been described. Aggressiveness, lack of emotion and insensitivity are not merely the result of environmental factors. A state of neuroendocrine imbalance contributes to callousness and lack of emotion, which can self-perpetuate over time. With the present study, it was observed that genetics has a great influence on aggressive and potentially criminal behaviors.

Descriptors: serial killer, behavioral genetics, criminally, serial killer genes

Fios PDO e PLLA: vantagens e riscos

PDO and PLLA Wires: Advantages and Risks

Bianca Regina Branco^a; Ellen Fernanda Araújo Ribeiro^a; Tamires Souza Rodrigues^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O processo de envelhecimento facial produz alterações características do arcabouço adiposo superficial e profundo e das camadas da pele. O uso de fios de suspensão vem sendo uma alternativa eficaz para esta condição. O objetivo deste trabalho foi, por meio de revisão bibliográfica, analisar as vantagens e riscos do uso dos fios de sustentação polidioxanona (PDO) e ácido polilático (PLLA) para o rejuvenescimento facial. Na face envelhecida, a suspensão de tecido superficial com fios de sustentação permite aproveitar a plenitude residual da gordura subcutânea para obter o reposicionamento da pele. O movimento de deslizamento da pele e da gordura subcutânea devido à gravidade é, portanto, invertido e os tecidos se espalham ao longo da região prejudicada para rejuvenescê-la suavemente, contudo, no caso de envelhecimento severo dos tecidos, o *lifting* cirúrgico tradicional pode ser mais adequado, pois permite reposicionar toda a espessura da pele facial. Um exame microscópico dos fios implantados demonstra que eles são cobertos por uma membrana fibrosa sólida, que é especialmente pronunciada ao redor das farpas e confirma a estabilidade e persistência de bons resultados clínicos. PDO e PLLA são fios absorvíveis que apresentam resultados satisfatórios, eficazes e com poucos riscos ao paciente, o que faz de ambas as alternativas viáveis para a promoção do rejuvenescimento facial.

Descritores: ácido polilático, envelhecimento facial, fios de suspensão, polidioxanona, rejuvenescimento facial

ABSTRACT

The facial aging process produces characteristic changes in the superficial and deep adipose tissue and skin layers. The use of suspension threads has been an effective alternative for this condition. The objective of this work was, through a literature review, to analyze the advantages and risks of using polydioxanone (PDO) and polylactic acid (PLLA) support threads for facial rejuvenation. On the aging face, the suspension of superficial tissue with support threads makes it possible to take advantage of the residual fullness of subcutaneous fat to achieve skin repositioning. The sliding movement of the skin and subcutaneous fat due to gravity is therefore reversed and the tissues spread across the damaged region to gently rejuvenate it. However, in the case of severe tissue aging, traditional surgical lifting can be more suitable, as it allows the entire thickness of the facial skin to be repositioned. A microscopic examination of the implanted wires demonstrates that they are covered by a solid fibrous membrane, which is especially pronounced around the barbs and confirms the stability and persistence of good clinical results. PDO and PLLA are absorbable threads that present satisfactory, effective results and with little risk to the patient, which makes both viable alternatives for promoting facial rejuvenation.

Descriptors: polylactic acid, facial aging, threadlifting, polydioxanone, facial rejuvenation

Síndrome do Anticorpo Antifosfolípídeo Associada a Complicações Obstétricas: Fisiopatologia e Diagnóstico

Antiphospholipid Antibody Syndrome Associated with Obstetric Complications: Pathophysiology and Diagnosis

Giovanna Duarte da Silva^a, Sara Maria Ferraro Aristides^a; Jonathan dos Santos Cavalcante^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O trabalho tem como objetivo descrever os conceitos básicos associados a trombofilia adquirida e anticorpos antifosfolípídeos, os mecanismos fisiopatológicos da Síndrome do Anticorpo Antifosfolípídeo (SAF) associados a complicações obstétricas bem como critérios e exames utilizados para diagnóstico clínico e laboratorial. Realizou-se uma revisão bibliográfica utilizando-se as bases de dados EBSCO, SciELO, PubMed e sites governamentais. ASAF é um distúrbio autoimune caracterizado pela presença de autoanticorpos que atacam fosfolípidios ou proteínas ligadas a fosfolípidios nas membranas celulares e plaquetas, em gestantes que apresentam os anticorpos antifosfolípídeos (aPL). Quando não há profilaxia de maneira bem-sucedida, em 20% dos casos pode levar a uma gestação complicada, frequentemente resultado da ação direta dos aPL sobre células do trofoblasto e células decíduais do endométrio. O diagnóstico laboratorial da SAF se baseia na detecção de aPL. Logo se faz necessário o preparo dos profissionais da área obstétrica frente a SAF, uma vez que o diagnóstico clínico tem critérios com uma ampla variação de sintomas e as complicações obstétricas podem decorrerem diferentes períodos gestacionais e no pós-parto. Quanto aos critérios laboratoriais, o conhecimento específico acerca das variações de resultado são essenciais para que haja precisão no diagnóstico.

Descritores: trombofilia, gestação, antifosfolípídeo, autoimunidade, tromboembolismo

ABSTRACT

The aim of the work is to understand basic concepts associated with acquired thrombophilia and antiphospholipid antibodies, describe the pathophysiological mechanisms of APS associated with obstetric complications, as well as criteria and exams used for clinical and laboratory diagnosis. A bibliographic review was carried out using the EBSCO, SciELO, PubMed and government websites databases. Antiphospholipid Antibody Syndrome (APS) is an autoimmune disorder characterized by the presence of autoantibodies that attack phospholipids or proteins linked to phospholipids in cell membranes and platelets, in pregnant women who have antiphospholipid antibodies (aPL), when there is no successful prophylaxis. successful, in 20% of cases it can lead to a complicated pregnancy, these complications are often the result of the direct action of antiphospholipid antibodies on trophoblast cells and endometrial decidual cells. The laboratory diagnosis of APS is based on the detection of aPL. It is therefore necessary to prepare obstetric professionals for APS, since the clinical diagnosis has criteria with a wide range of symptoms and obstetric complications can occur at different gestational periods and postpartum. Regarding laboratory criteria, specific knowledge about variations in results is essential for accurate diagnosis.

Descriptors: thrombophilia, pregnancy, antiphospholipid, autoimmunity, thromboembolism

O uso da toxina botulínica para tratamento de hemiplegia espástica pós acidente vascular cerebral

The use of botulinum toxin for the treatment of spastic hemiplegia post-stroke

Aline Karen Martins Paixão^a e Gabriel Lima de Freitas^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Biomédico Egresso do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O objetivo desse estudo é realizar uma revisão de literatura sobre o uso da toxina botulínica no tratamento de sequelas hemiplegia pós Acidente vascular cerebral. Foi feita a busca nas bases de dados como PubMed, Scielo, Lilacs e Scholar google com as seguintes palavras chaves: Acidente Vascular Cerebral, Hemiplegia, espasticidade e Toxina botulínica. A pesquisa demonstra o quão útil e eficaz a toxina botulínica é no tratamento de hemiplegia espástica, pois ajuda a melhorar a função e a qualidade de vida em pacientes com essa condição, a sua aplicação favorece relaxamento muscular permitindo o retorno de certos movimentos voluntários, sendo eles membros superiores ou inferiores. Para um resultado melhor, é necessário acompanhamento multiprofissional. Quanto mais rápido for o diagnóstico e o tratamento para acidente vascular cerebral, maiores serão as chances de recuperação completa.

Descritores: acidente vascular cerebral, espasticidade, hemiplegia, toxina botulínica

ABSTRACT

The objective of this study is a literature review on the use of botulinum toxin in treating sequelae of hemiplegia following a stroke. The research is based on literature review, searching databases such as PubMed, Scielo, Lilacs, and Google Scholar using keywords: Stroke, Hemiplegia, Spasticity, and Botulinum Toxin. The research evaluates how useful and effective botulinum toxin is for treating spastic hemiplegia, aiding in improving function and quality of life in patients with this condition. Its application promotes muscle relaxation, enabling the return of certain voluntary movements, whether in the upper or lower limbs. For better results, multidisciplinary follow-up is necessary. The sooner the diagnosis and treatment for stroke, the greater the chances of complete recovery.

Descriptors: stroke, spasticity, hemiplegia, botulinum toxin

O Impacto da biomedicina estética na autoestima de mulheres com mais de 40 anos

The impact of aesthetic biomedicine on the self-esteem of women over 40 years old

Marina Mares dos Anjos^a; João Paulo de Sousa Ferreira^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Instituto do Câncer do Estado de São Paulo

RESUMO

Este trabalho aborda o envelhecimento como um processo natural da vida, que envolve mudanças fisiológicas e psicológicas. Para as mulheres, o envelhecimento pode representar um desafio, pois é mais perceptível e frequentemente associado a imagens negativas, resultando em insatisfação pessoal. Embora seja natural o surgimento de flacidez e rugas, a sociedade ainda impõe padrões de beleza física como critério para uma boa qualidade de vida, o que pode afetar negativamente a autoestima das mulheres. Felizmente, a evolução na área da medicina estética tem proporcionado avanços significativos na retardação do envelhecimento da pele, por meio de técnicas e tecnologias que estimulam a produção de colágeno. Esses procedimentos auxiliam na redução de rugas e linhas de expressão, melhorando assim aspecto da pele. O objetivo deste trabalho é analisar o impacto da estética em mulheres na meia-idade, além de fornecer informações sobre os tratamentos estéticos disponíveis para mulheres de 40 a 60 anos e destacar a importância do apoio psicológico para uma melhor qualidade de vida. A metodologia utilizada consistiu em um estudo de pesquisa em campo, no qual foi aplicado um questionário para avaliar a relação entre os procedimentos estéticos e a autoestima das participantes. Os resultados obtidos serão utilizados para oferecer orientações embasadas e recomendações, a fim de que as mulheres possam tomar decisões informadas sobre os cuidados estéticos e buscar o apoio psicológico necessário.

Descritores: meia idade, envelhecimento, estética, apoio emocional

ABSTRACT

This work addresses aging as a natural process of life, which involves physiological and psychological changes. For women, aging can represent a challenge as it is more noticeable and often associated with negative images, resulting in personal dissatisfaction. Although the appearance of sagging and wrinkles is natural, society still imposes standards of physical beauty as a criterion for a good quality of life, which can negatively affect women's self-esteem. Fortunately, developments in the area of aesthetic medicine have provided significant advances in delaying skin aging, through techniques and technologies that stimulate collagen production. These procedures help reduce wrinkles and expression lines, thus improving the appearance of the skin. The objective of this work is to analyze the impact of aesthetics on middle-aged women, in addition to providing information on the aesthetic treatments available for women aged 40 to 60 and highlighting the importance of psychological support for a better quality of life. The methodology used consisted of a field research study, in which a questionnaire was applied to evaluate the relationship between aesthetic procedures and the participants' self-esteem. The results obtained will be used to offer informed guidance and recommendations, so that women can make informed decisions about aesthetic care and seek the necessary psychological support.

Descriptors: middleage, ageing, aesthetics, emotional support

A assistência de enfermagem à gestante com pré-eclâmpsia

Nursing care for pregnant women with pre-eclampsia

Rego, Caroline Barros Silva^a, Freitas, Geovana^a, Santos, Jonathan Marciano dos^a, Almeida, Jonathan Leite Ferreira de^a, Carvalho, Regiane Teobaldo^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A pré-eclâmpsia ocorre em 2% a 8% de todas as gestações e constitui no Brasil, a primeira causa de morte materna, principalmente quando se instala nas suas formas graves, como eclâmpsia e a síndrome *hella*, compreendem duas entidades distintas, a hipertensão arterial crônica e a pré-eclâmpsia. A pré-eclâmpsia representa um risco a saúde não só durante a gestação, mas aumento do risco cardiovascular a longo prazo para a mulher e para as crianças que nascem de gestações acometidas de pré-eclâmpsia. Objetivo: este estudo investigou a assistência de enfermagem à gestante com pré-eclâmpsia, uma condição grave que impacta significativamente a saúde materna e fetal. Método: por meio de uma análise aprofundada do referencial teórico e revisão bibliográfica, exploramos os aspectos cruciais da hipertensão na gravidez, desde definição e classificação até fatores de risco, fisiopatologia, consequências maternas e fetais, além de estratégias de prevenção e intervenção. Resultados: o enfermeiro tem um papel fundamental no acompanhamento da gestante com pré-eclâmpsia, pois é o profissional que está mais próximo da paciente durante o pré-natal. Deve realizar a aferição rigorosa da pressão arterial, orientar a gestante sobre os sinais e sintomas da doença e encaminhar a paciente para atendimento especializado quando necessário. Fazendo isso, o enfermeiro desempenha um papel essencial na garantia de uma assistência de qualidade e promoção do bem-estar da gestante e do bebê. Conclusão: o enfermeiro é o profissional mais próximo da gestante durante o pré-natal, sendo o principal responsável pelo acompanhamento da paciente com pré-eclâmpsia.

Descritores: pré-eclâmpsia, assistência de enfermagem, saúde materna, saúde fetal, enfermagem obstétrica

ABSTRACT

Preeclampsia occurs in 2% to 8% of all pregnancies and constitutes the leading cause of maternal death in Brazil, especially when it presents in severe forms such as eclampsia and HELLP syndrome, comprising two distinct entities, chronic hypertension and preeclampsia. Preeclampsia represents a risk to health not only during pregnancy but also an increased long-term cardiovascular risk for both the woman and children born from preeclamptic pregnancies. Objective: This study investigated nursing care for pregnant women with preeclampsia, a serious condition that significantly impacts maternal and fetal health. Method: Through an in-depth analysis of theoretical frameworks and literature review, we explored crucial aspects of hypertension in pregnancy, from definition and classification to risk factors, pathophysiology, maternal and fetal consequences, as well as prevention and intervention strategies. Results: The nurse plays a fundamental role in monitoring pregnant women with preeclampsia, as they are the professionals closest to the patient during prenatal care. They should perform rigorous blood pressure measurements, educate the pregnant woman about the signs and symptoms of the disease, and refer the patient to specialized care when necessary. By doing so, the nurse plays an essential role in ensuring quality care and promoting the well-being of both the pregnant woman and the baby. Conclusion: The nurse is the professional closest to the pregnant woman during prenatal care, being primarily responsible for monitoring patients with preeclampsia.

Descriptors: preeclampsia, nursing care, maternal health, fetal health, obstetric nursing

A assistência de enfermagem humanizada no parto natural

Humanized nursing care in natural childbirth

Alves, Ana Maria da Silva^a, Ana Mendes^a, Kariya, Deise Ayako Miranda^a, Eliane Bertoloto^a, Santos, Pamela Ferreira dos Santos^a, Paz, Valéria da Costa Paz, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A assistência de enfermagem no parto natural atualmente precisa de uma abordagem mais clara e objetiva. É importante que o profissional de enfermagem tenha uma abordagem humanizada junto à gestante e seus familiares. Objetivo: pesquisar sobre a assistência de enfermagem no parto humanizado observando a aplicação dos direitos das parturientes preconizados pela OMS. Método: tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), como: Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (Scientific Electronic Library Online), considerando 7 (sete) artigos científicos no idioma português, publicados no período de 2018 a 2023. Resultados: os resultados encontrados demonstraram que as mulheres têm como expectativa: serem acolhidas com educação, com um atendimento tecnicamente competente que garanta a segurança para elas e seus bebês, que a utilização de técnicas não invasivas contribui para o alívio da dor e preserva a autonomia da parturiente e que a assistência de enfermagem pode contribuir para a humanização do parto em todo o processo, da gestação ao puerpério. Considerações Finais: a assistência de enfermagem, para promoção do parto humanizado, precisa respeitar os direitos das mulheres no momento do parto, bem como conhecer e aplicar medidas não farmacológicas para o alívio da dor, e acima de tudo, manter a gestante e os acompanhantes, cientes dessas possibilidades de procedimentos menos invasivos.

Descritores: parto natural, humanização, cuidado de enfermagem

ABSTRACT

Nursing assistance in natural childbirth currently requires a clearer and more objective approach. It is important for nursing professionals to adopt a humanized approach with the pregnant woman and her family. Objective: to investigate nursing assistance in humanized childbirth while observing the application of the rights of laboring women advocated by the WHO. Method: this was descriptive bibliographic research conducted electronically using databases from the Virtual Health Library (Biblioteca Virtual da Saúde), such as Lilacs (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) and SciELO (Scientific Electronic Library Online), considering 7 (seven) scientific articles in Portuguese published from 2018 to 2023. Results: the findings demonstrate that women expect to be greeted with education and to receive competent technical care that ensures safety for themselves and their babies. The use of non-invasive techniques contributes to pain relief and preserves the autonomy of the laboring woman. Nursing assistance can contribute to the humanization of childbirth throughout the process, from pregnancy to the postpartum period. Final considerations: nursing assistance, for the promotion of humanized childbirth, needs to respect women's rights during childbirth, as well as to be knowledgeable and apply non-pharmacological measures for pain relief, and above all, to keep the pregnant woman and her companions informed about these less invasive procedure possibilities.

Descriptors: natural childbirth, humanization, nursing care

A atuação do enfermeiro no cuidado do paciente com pé diabético

The Role of the Nurse in the Care of Patients with Diabetic Foot

Pereira, Inara Carvalho^a, Costa, Kelvin Feitoza Da^a, Santos, Luiz Carlos Gonçalves Dos^a, Bispo, Sara Santos Vieira^a, Cardoso, Rafael Silva^a, Santos, Wesley Alves Dos^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica que afeta milhares de pessoas no Brasil, representando um desafio significativo para a saúde pública. Esta condição é muitas vezes silenciosa e pode levar a complicações macro e microvasculares graves se não for adequadamente controlada. O pé diabético, em particular, desempenha um papel crucial no agravamento do quadro, resultando em incapacidades, amputações e até mesmo óbito. Objetivo: identificar os principais cuidados de enfermagem direcionados ao paciente com pé diabético, bem como as estratégias de prevenção de complicações associadas. Método: tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, conduzida eletronicamente. A seleção final incluiu artigos científicos publicados em português e inglês entre 2003 e 2021, totalizando nove artigos que foram considerados para análise. Resultados: a revisão da literatura destacou o papel essencial da enfermagem no cuidado e prevenção do pé diabético. Os profissionais de enfermagem desempenham um papel vital ao conscientizar os portadores de Diabetes Mellitus tipo 2 sobre os principais riscos e agravos associados, bem como ao capacitá-los a se tornarem protagonistas do seu próprio autocuidado. Esta pesquisa busca contribuir para a compreensão da importância da atuação da enfermagem na gestão do pé diabético e destaca a necessidade de uma abordagem proativa para mitigar os riscos e complicações associados ao Diabetes Mellitus tipo 2.

Descritores: diabetes, diabetes mellitus, pé diabético, cuidados de enfermagem

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that affects thousands of people in Brazil, representing a significant challenge for public health. This condition is often silent and can lead to severe macro and microvascular complications if not adequately controlled. Diabetic foot plays a crucial role in worsening the condition, resulting in disabilities, amputations, and even death. Objective: To identify the main nursing care directed at patients with diabetic foot, as well as strategies for preventing associated complications. Method: This was a bibliographic, descriptive research conducted electronically. The final selection included scientific articles published in Portuguese and English between 2003 and 2021, totaling nine articles that were considered for analysis. Results: The literature review the essential role of nursing in the care and prevention of diabetic foot. Nursing professionals play a vital role in raising awareness among type 2 Diabetes Mellitus patients about the main risks and associated complications, as well as empowering them to become protagonists of their own self-care. This research seeks to contribute to the understanding of the importance of nursing in managing diabetic foot and highlights the need for a proactive approach to mitigate the risks and complications associated with type 2 Diabetes Mellitus.

Descriptors: diabetes, diabetes mellitus, diabetic foot, nursing care

A importância do enfermeiro para a gestante na prática do pré-natal

The importance of nurses for pregnant women in prenatal care

Ribeiro, Amanda Santos^a, Souza, Camila Geovanna Ferreira^a, Henrique, Kauany de Oliveira^a, Santos, Marcos Antônio Teixeira^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O pré-natal é um conjunto de procedimentos que previne e detecta precocemente doenças e/ou complicações das gestantes e seus bebês, sendo o enfermeiro essencial para efetuar essa assistência. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, quais as atribuições do enfermeiro na prática do pré-natal e, qual o conhecimento das gestantes em relação à atuação do enfermeiro no pré-natal. Método: pesquisa bibliográfica e descritiva, realizada nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde. Foram incluídos 13 (treze) artigos que contemplaram o tema, disponíveis na íntegra, em idioma português e publicados entre 2017 e 2023. Resultados: os resultados foram organizados em duas categorias temáticas: a) atribuições do enfermeiro na prática do pré-natal, descrevendo que o enfermeiro atua com acolhimento e humanização, realizando a consulta de enfermagem e plano de parto conforme o preconizado pelo Ministério da Saúde e as necessidades e desejos da gestante; b) percepção das gestantes diante o pré-natal, onde nota-se a divergência dos autores em relação ao conhecimento e desinformação das gestantes em relação à importância da realização do pré-natal. Conclusão: conclui-se que o enfermeiro desempenha papel importante e fundamental com ações que podem minimizar riscos para a gestante e o bebê; e que a maioria dos estudos relatam que a gestante tem o conhecimento sobre a atuação do enfermeiro no pré-natal e sabe sua importância.

Descritores: cuidado pré-natal; cuidados de enfermagem; enfermeiro

ABSTRACT

Prenatal care is a set of procedures aimed at preventing and early detecting diseases and/or complications in pregnant women and their babies, with nurses playing an essential role in providing this assistance. Objective: To identify, through a literature review, the roles of nurses in prenatal care practice and the knowledge of pregnant women regarding the nurse's role in prenatal care. Method: A bibliographic and descriptive research conducted on the Virtual Health Library databases. Thirteen articles that addressed the topic, available in full text, in Portuguese, and published between 2017 and 2023, were included. Results: The results were organized into two thematic categories: a) the roles of nurses in prenatal care practice, describing how nurses provide welcoming and humanized care, conduct nursing consultations, and birth plans as recommended by the Ministry of Health and the needs and desires of pregnant women; b) pregnant women's perception of prenatal care, where there is a divergence among authors regarding the knowledge and misinformation of pregnant women about the importance of prenatal care. Conclusion: It is concluded that nurses play an important and fundamental role with actions that can minimize risks for both the pregnant woman and the baby, and most studies report that pregnant women are knowledgeable about the nurse's role in prenatal care and understand its importance.

Descriptors: prenatal care; nursing care; nurse

A influência dos paradigmas sociais e o diagnóstico tardio do câncer de próstata

The influence of social paradigms and late diagnosis of prostate cancer

Porro, Aline Rodrigues Gomes^a, Augusto, Débora da Conceição^a, Mendonça, Débora Natalia Dias^a, Martins, Elaine dos Santos Pereira^a, Elizandra da Silva Andrade^a, Moraes, Gleice dos Reis Silva^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este artigo sintetiza os principais pontos de um estudo sobre a influência dos paradigmas sociais no diagnóstico do câncer de próstata, focalizando estereótipos de masculinidade, normas de gênero e expectativas culturais, e suas repercussões na busca por cuidados preventivos. Método: o trabalho abrangeu a revisão de artigos científicos e uma pesquisa adicional no site do Ministério da Saúde, resultando na seleção de quatro artigos em língua portuguesa publicados nos últimos cinco anos, que abordaram o tema e destacaram o impacto do preconceito social na saúde masculina. Resultados: os dados indicaram uma associação entre a resistência masculina ao exame retal digital e as percepções de masculinidade, além da influência das normas sociais e culturais na saúde masculina. A pressão para conformidade a padrões rígidos de masculinidade resultou em comportamentos de risco, como evitar cuidados médicos e ignorar sintomas de doenças. Os achados apontam para a necessidade de intervenções culturais desafiadoras dos estereótipos de gênero, promovendo definições mais saudáveis de masculinidade. Destaca-se o papel crucial da equipe de saúde da família na conscientização e superação de paradigmas associados ao exame de próstata. Considerações Gerais: Este estudo ressalta a importância de transcender os paradigmas sociais para promover uma abordagem mais inclusiva e equitativa à saúde masculina, visando futuras pesquisas, políticas e intervenções.

Descritores: saúde do homem; androcentrismo; neoplasias prostáticas

ABSTRACT

This article synthesizes the main points of a study on the influence of social paradigms on the diagnosis of prostate cancer, focusing on masculinity stereotypes, gender norms, and cultural expectations, and their repercussions on seeking preventive care. Method: The work comprised the review of scientific articles and an additional search on the Ministry of Health website, resulting in the selection of four articles in Portuguese published in the last five years, addressing the topic and highlighting the impact of social prejudice on men's health. Results: Data indicated an association between male resistance to digital rectal examination and perceptions of masculinity, as well as the influence of social and cultural norms on men's health. Pressure to conform to rigid masculinity standards resulted in risky behaviors, such as avoiding medical care and ignoring symptoms of diseases. The findings point to the need for cultural interventions challenging gender stereotypes, promoting healthier definitions of masculinity. The crucial role of the family health team in raising awareness and overcoming paradigms associated with prostate examination is highlighted. General Considerations: This study emphasizes the importance of transcending social paradigms to promote a more inclusive and equitable approach to men's health, aiming for future research, policies, and interventions.

Descriptors: men's health; androcentrism; prostate neoplasms

A Saúde Mental da Equipe de Enfermagem durante e após a Pandemia Covid-19

The Mental Health of the Nursing Team during and after the Covid-19 Pandemic

Alves, Daniel Cruz^a; Martins, Marcos Antônio^a; Borconi, Regiane Batista^a; Santos, Sandra Regina Santana da Mota^a; Frayman Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A saúde mental dos profissionais de enfermagem durante e após a pandemia COVID-19 tem sido um tema de grande preocupação. A pandemia causada pela COVID-19 afetou negativamente a saúde mental dos profissionais de saúde, especialmente os que trabalhavam na linha de frente assistencial. Objetivo: avaliar o impacto da pandemia no bem-estar mental dos profissionais de enfermagem durante e após a pandemia do COVID 19. Método: pesquisa de revisão bibliográfica construída a partir de materiais publicados entre 2018 a 2023. Realizou-se uma busca online na base de dados BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), como LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (Scientific Electronic Library Online). Como base de estudos foram selecionadas 8 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português e espanhol. Resultados: os dados revelaram que o reflexo da atuação profissional relativo à saúde mental é comparável no Brasil e internacionalmente. No entanto, certos temas, como saúde ocupacional, ambiente de trabalho, jornada semanal de trabalho e remuneração, merecem amplo debate em um esforço para estabelecer e fortalecer proteções legais que garantam o bem-estar dos trabalhadores brasileiros. Conclusão: a pandemia de COVID-19 teve impacto significativamente negativo na saúde mental dos profissionais de enfermagem.

Descritores: pandemia, coronavírus, saúde mental, enfermagem

ABSTRACT

The mental health of nursing professionals during and after the COVID-19 pandemic has been a topic of great concern. The pandemic caused by COVID-19 negatively affected the mental health of healthcare professionals, especially those working on the frontline. Objective: Discuss the mental health of the nursing team during and after the Covid-19 pandemic. Method: Bibliographic review research constructed from materials published between 2018 and 2023. An online search was carried out in the VHL (Virtual Health Library) database, such as LILACS (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) and SciELO (Scientific Electronic Library Online). Eight publications that addressed the study theme were considered, with full texts available in Portuguese. Results: The results revealed that they are comparable in Brazil and internationally, reflecting professional performance related to mental health. However, certain topics, such as occupational health, work environment, weekly working hours and remuneration, deserve broad debate to establish and strengthen legal protections that guarantee the well-being of Brazilian workers. Conclusion: there is a need for more research on the topic to better understand the factors that impact the mental health of professionals in the aftermath of the pandemic. Additionally, it is important to explore strategies designed to prevent and mitigate the negative effects of burnout during this challenging time.

Descriptors: pandemic, coronavirus, mental health, nursing

Atuação do Enfermeiro no Consultório na Rua

Nursing Practice in the Street Outreach

Batista, Flávio de Sousa^a; Carvalho, Nayara^a; Araújo, Rafaela Vieira^a; Neves, Renan Mendes^a; Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A População em Situação de Rua (PSR) vivencia situações adversas e preconceitos em seu dia a dia estando assim em vulnerabilidade social e de saúde, com as suas dimensões social, emocional e física comprometidas por sofrerem privações e não terem suas necessidades básicas de vida supridas. O Consultório na Rua é um programa do Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil, que tem como objetivo oferecer atendimento de saúde a pessoas em situação de rua. Objetivo: descrever a atuação do enfermeiro como membro da equipe multiprofissional no Consultório na Rua. Método: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados eletrônicas Literatura Latino-Americana em Ciência e Saúde (LILACS), Base de dados de Enfermagem (BDENF) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foi delimitado o período de publicações entre os anos de 2018-2023. Foram considerados 14 publicações que atenderam a temática do estudo no idioma português. Resultados: A partir dos artigos selecionados elaborou-se duas categorias temáticas: a) atuação do enfermeiro no consultório na rua para o resgate da cidadania; e b) atuação do enfermeiro no consultório na rua para a dignidade humana. A partir dos achados dos estudos analisados constatou-se que o enfermeiro atua no sentido de construir a cidadania, em conformidade com o atual modelo de cuidado em saúde, no qual os sujeitos não são reduzidos a objetos ou a diagnósticos. Constatou-se também que o enfermeiro exerce não só o papel assistencial e gerencial, mas também os papéis de educador e facilitador. Conclusão: o enfermeiro mantém relações que possibilitam o compartilhamento do cuidado visando uma atenção integral à pessoa em situação de extrema vulnerabilidade social e de saúde, por meio de uma assistência humanizada.

Descritores: população em situação de rua; consultório na rua; assistência de enfermagem

ABSTRACT

The Homeless Population (HP) experiences adverse situations and prejudices in their daily lives, thus being in social and health vulnerability, with their social, emotional, and physical dimensions compromised due to deprivation and lack of their basic life needs being met. The Street Clinic is a program of the Brazilian Unified Health System (SUS), aimed at providing healthcare to people living on the streets. Objective: to describe the role of the nurse as a member of the multidisciplinary team in the Street Clinic. Method: this is a bibliographic research conducted in the electronic databases Latin American Literature in Science and Health (LILACS), Nursing Database (BDENF), and Scientific Electronic Library Online (SCIELO). The publication period was delimited between the years 2018-2023. Fourteen publications meeting the study's theme in the Portuguese language were considered. Results: based on the selected articles, two thematic categories were elaborated: a) the nurse's role in the street clinic for citizenship rescue; and b) the nurse's role in the street clinic for human dignity. From the findings of the analyzed studies, it was found that the nurse acts to build citizenship, in accordance with the current healthcare model, in which individuals are not reduced to objects or diagnoses. It was also found that the nurse exercises not only the care and managerial roles but also the roles of educator and facilitator. Conclusion: the nurse maintains relationships that enable care sharing aiming at comprehensive attention to individuals in extreme social and health vulnerability, through humanized assistance.

Descriptors: homeless population; street clinic; nursing care

Atuação do enfermeiro nos cuidados em pacientes idosos com Alzheimer

Nurse's role in the care of elderly patients with Alzheimer's disease

Rabelo, Larissa^a, Ramos, Paula Beatriz^a, Ribeiro, Priscila^a, Fernandes, Victoria G. Lêdo^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A doença de Alzheimer (DA) é caracterizada por alterações no cérebro, incluindo o acúmulo de placas de proteína beta-amiloide entre as células nervosas e emaranhados de proteína tau dentro das células nervosas. Essas alterações interferem na comunicação entre as células nervosas e eventualmente levam à morte dessas células, portanto a doença de Alzheimer é uma condição neurodegenerativa progressiva que afeta o cérebro, levando a uma perda gradual da memória, do pensamento e do comportamento. Objetivo: analisar a função desempenhada pelos profissionais de enfermagem diante da doença de Alzheimer, ressaltando a relevância da atuação do(a) enfermeiro(a) no contexto desse processo. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 1979 e 2023. Realizou-se uma busca online na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 16 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: o enfermeiro desempenha um papel crucial no cuidado de pacientes com Alzheimer e outras formas de demência, pois esses profissionais desempenham várias funções importantes para promover o bem-estar e a qualidade de vida dos pacientes e seus familiares, adotando uma postura com foco na empatia e compreensão, através de uma comunicação clara e adaptada, com respeito pela dignidade e autonomia do paciente. Considerações Gerais: a relevância da assistência de enfermagem se torna ainda mais evidente à medida que a DA avança e o paciente se torna inteiramente dependente de cuidados essenciais.

Descritores: doença de Alzheimer, papel do enfermeiro, cuidados de enfermagem

ABSTRACT

Alzheimer's disease (DA) is characterized by changes in the brain, including the accumulation of beta-amyloid protein plaques between nerve cells and tangles of tau protein within nerve cells. These changes interfere with communication between nerve cells and eventually lead to the death of these cells, thus Alzheimer's disease is a progressive neurodegenerative condition that affects the brain, resulting in a gradual loss of memory, thinking, and behavior. Objective: To analyze the role played by nursing professionals in Alzheimer's disease, highlighting the relevance of the nurse's role in this process. Method: A descriptive literature review was conducted based on materials published between 1979 and 2023. An online search was performed in the Virtual Health Library database. Sixteen publications that met the study's theme were considered, with full texts available in Portuguese. Results: Nurses play a crucial role in the care of patients with Alzheimer's and other forms of dementia, as these professionals perform various important functions to promote the well-being and quality of life of patients and their families, adopting an empathetic and understanding approach, through clear and adapted communication, with respect for the patient's dignity and autonomy. General Considerations: The relevance of nursing care becomes even more evident as AD progresses and the patient becomes entirely dependent on essential care.

Descriptors: Alzheimer's disease, nurse's role, nursing care

Desafios e estratégias da enfermagem na implementação do pré-natal do parceiro

Challenges and strategies of nursing in the implementation of partner prenatal care

Souza, Glausquimarco Antônio de^a; Costa, Jeniffer Rodrigues da^a; Souza, Maria Fernanda de Oliveira^a; Messias, Raquel Eliane Silva^a; Soares, Rosângela Aparecida^a, Gomes; Victoria Sousa Pereira^a; Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O pré-natal visa promover uma gestação saudável, historicamente focada na saúde da mãe e do feto, negligenciando o papel do homem. A inclusão do parceiro no pré-natal, apoiada pelo Ministério da Saúde, melhora a experiência da gestante e da futura criança, enfrentando desafios de gênero e cultura. Objetivo: investigar quais os principais desafios para a enfermagem na inserção do homem nos serviços de pré-natal. Método: trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de estudos publicados entre 2018 e 2023. Para seleção dos artigos foi realizada uma busca online na Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: para apresentação dos artigos que integraram o corpus desta pesquisa utilizou-se de quatro categorias temáticas, sendo: Abordagem do pré-natal do parceiro; Obstáculos à participação do parceiro no pré-natal; Pré-natal do Parceiro: Uma estratégia inovadora na prevenção de ISTs e na saúde materna e infantil; Desafios na promoção da participação paterna no pré-natal. Considerações finais: em síntese, é responsabilidade do enfermeiro acolher o parceiro, promovendo uma participação mais ativa no processo gestacional, seja em consultas individuais ou em eventos coletivos. Essa abordagem visa permitir que o parceiro se identifique como protagonista em uma nova realidade, compreendendo plenamente seu papel como homem e futuro pai diante das significativas transformações associadas à gestação pré-natal, papel este que é fundamentalmente orientado e apoiado pelos profissionais de enfermagem.

Descritores: paternidade, pré-natal do homem, cuidado pré-natal, cuidados de enfermagem

ABSTRACT

Introduction: prenatal care aims to promote a healthy pregnancy, historically focused on the health of the mother and the fetus, neglecting the role of the man. The inclusion of the partner in prenatal care, supported by the Ministry of Health, enhances the experience of the pregnant woman and the future child, addressing gender and cultural challenges. Objective: to investigate the main challenges for nursing in involving men in prenatal services. Method: this is a descriptive literature review research, constructed from studies published between 2018 and 2023. Article selection was performed through an online search in the BVS (Virtual Health Library) Database. Ten publications that addressed the study's theme, published in full, with complete texts available in the Portuguese language, were considered. Results: Four thematic categories were used to present the articles that comprised the corpus of this research, including: Partner prenatal care approach; Barriers to partner involvement in prenatal care; Partner prenatal care: An innovative strategy in the prevention of STIs and maternal and child health; Challenges in promoting paternal participation in prenatal care. Final considerations: in conclusion, it is the role of the nurse to welcome the partner and encourage greater involvement in the gestational process, both in individual consultations and group events, allowing him to recognize himself as a protagonist in a new situation. This way, he will understand his role as a man and father in the face of the transformations resulting from prenatal care.

Descriptors: fatherhood; men's prenatal care; men's health; prenatal care; nursing care

O papel do(a) enfermeiro(a) no processo do planejamento familiar

The role of nurses in the family planning process

Ribeiro Beatriz Souza^a, Prado Jade Theophilo do^a, Pinheiro Janaina Vitória Souza^a, Silva Heloína Fernandes Da^a, Lima Luiz Cezar Santos de^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O planejamento familiar é direito de todo cidadão e se caracteriza pelo conjunto de ações de regulação da fecundidade, tal garantia está amparada pela constituição brasileira. A supressão do planejamento familiar é considerada um problema de saúde pública mediante o fato da falta de uma estruturação acarretar altos índices de abortos, morbimortalidade materna e neonatal, aumento de casos de IST, dentre outros fatores. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, qual o papel do(a) enfermeiro(a) durante o processo de planejamento familiar. Método: Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente. Foram analisados 4 artigos publicados em revistas científicas, utilizando a base de dados da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) como: Scielo (Scientific Electronic Library Online). Sendo artigos científicos, no idioma português, publicados entre 2016 e 2023. Resultados: é dever do Estado, através do SUS, promover condições e recursos informativos educacionais, técnicos e científicos que assegurem o livre exercício deste planejamento. Uma das competências do(a) enfermeiro(a) é atuar no planejamento familiar em conjunto com a Estratégia e Saúde da Família, identificar fatores de riscos que interfiram no andamento da concepção de uma gestação saudável, orientar quanto aos métodos anticoncepcionais disponíveis, promover uma educação em saúde, buscando sempre as melhores estratégias para garantia dos direitos em saúde sexual e reprodutiva. Considerações Gerais: observamos que o planejamento familiar é um direito de todo cidadão, cabe ao enfermeiro (a) durante a consulta de enfermagem na Atenção Básica realizar todo o acolhimento e processo de orientação para homens e mulheres, quanto aos métodos contraceptivos, prevenção de uma gravidez não desejada e direito de escolha de ter filhos ou não.

Descritores: planejamento familiar, anticoncepção, morbimortalidade materna e neonatal

ABSTRACT

Family planning is a right of every citizen and is characterized by a set of actions aimed at regulating fertility, a guarantee provided by the Brazilian constitution. The absence of family planning is considered a public health problem due to the lack of structuring leading to high rates of abortions, maternal and neonatal morbidity and mortality, increased cases of STIs, among other factors. Objective: To identify, through a literature review, the role of nurses in the family planning process. Method: This was a descriptive bibliographic research conducted electronically. Four articles published in scientific journals were analyzed using the BVS (Virtual Health Library) database such as Scielo (Scientific Electronic Library Online). These were scientific articles in Portuguese, published between 2016 and 2023. Results: It is the duty of the State, through the Unified Health System (SUS), to promote conditions and provide educational, technical, and scientific resources to ensure the free exercise of family planning. One of the competencies of nurses is to work in family planning together with the Family Health Strategy, identify risk factors that interfere with the progression of a healthy pregnancy, provide guidance on available contraceptive methods, promote health education, always seeking the best strategies to ensure sexual and reproductive health rights. General Considerations: We observed that family planning is a right of every citizen, and it is the responsibility of nurses during nursing consultations in Primary Care to provide comprehensive support and guidance for men and women regarding contraceptive methods, prevention of unwanted pregnancies, and the right to choose whether or not to have children.

Descriptors: family planning; contraceptive methods; contraception; maternal and neonatal morbidity and mortality

O papel do enfermeiro nos cuidados ao paciente com sequelas pós-covid 19

The role of the nurse in the care of patients with post-covid-19 sequelae

Santana, Mayara Nicodemos^a, Gonçalves, Camila Leonora^a, Santana, Carla Luana Matos^a, Santos, Julia Souza^a, Alves, Sarah De Lima^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A COVID-19 afetou de maneira significativa a saúde de um modo global, mas ao longo de dois anos de pandemia, a ciência alcançou avanços significativos, incluindo o sequenciamento do vírus e o desenvolvimento de tecnologias para a produção de vacinas. Hoje, temos uma compreensão mais detalhada das diferentes variantes do vírus, sua origem e especificidades, colaborando assim no tratamento e reabilitação dos afetados. Neste contexto, enfatizamos o papel fundamental do enfermeiro na implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) Objetivo: compreender as sequelas pós-covid-19 e por meio das informações obtidas traçar uma linha de cuidados conforme a Sistematização da Assistência de Enfermagem SAE, seguindo as 5 etapas do processo de enfermagem conforme está estabelecida na resolução Cofen N° 358/2009. Método: utilizamos uma revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Para seleção dos artigos foram utilizadas as bases de dados BVS (biblioteca virtual da saúde) como Lilacs Literatura Latino-Americano e do Caribe em ciências da saúde) e SciELO (Scientific Electronic library online). Consideraram-se 4 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis no idioma português e espanhol. Resultados: os cuidados do enfermeiro para com o paciente com sequelas de Covid-19, tem uma grande importância, pois requer uma resposta rápida, pois quanto mais rápido for a reabilitação melhor será para o paciente e a reabilitação está ligada somente ao corpo, mas também à parte mental, como emoções e medos. Considerações Gerais: o profissional de enfermagem é aquele que passa mais tempo com o paciente e isso acontece pela necessidade de monitoramento do indivíduo. Logo, exerce o papel de levantar informações, que serão repassadas às equipes multidisciplinares e tamanha proximidade evidencia o papel da enfermagem em reabilitação.

Descritores: enfermagem, covid-19, reabilitação covid-19, SAE

ABSTRACT

COVID-19 significantly affected global health, but over two years of the pandemic, science achieved significant advances, including virus sequencing and the development of technologies for vaccine production. Today, we have a more detailed understanding of the different virus variants, their origin, and specificities, thereby contributing to the treatment and rehabilitation of those affected. In this context, we emphasize the fundamental role of the nurse in the implementation of the Nursing Care Systematization (NCS). Objective: to understand post-COVID-19 sequelae and through the information obtained, outline a care line according to the Nursing Care Systematization (NCS), following the 5 stages of the nursing process as established in Cofen Resolution No. 358/2009. Method: We used a bibliographic, descriptive review constructed from materials published between 2018 and 2023. For article selection, databases such as BVS (Virtual Health Library), including Lilacs (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences), and SciELO (Scientific Electronic Library Online) were utilized. Four publications meeting the study's theme criteria, published in full, with complete texts available in Portuguese and Spanish, were considered. Results: Nursing care for patients with COVID-19 sequelae is of great importance as it requires a rapid response, as the faster the rehabilitation, the better it will be for the patient, and rehabilitation is linked not only to the body but also to the mental aspect, such as emotions and fears. General Considerations: The nursing professional spends the most time with the patient due to the need for individual monitoring. Therefore, they play the role of gathering information, which will be passed on to multidisciplinary teams, and such proximity highlights the nursing role in rehabilitation.

Descriptors: nursing, covid-19, covid-19 rehabilitation, NCS

Papel do(a) enfermeiro(a) no cuidado ao paciente pediátrico com leucemia linfoide aguda

Role of the nurse in the care of the pediatric patient with acute lymphoid leukemia

Oliveira, Leonardo Silva de^a, Moreira, Lucas Campana Lopes^a, Correia, Nathalia dos Santos^a, Pereira, Paola Silva^a, Sarmiento, Thais Poeta^a, Frayman, Leila^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho de conclusão de curso tem como foco principal o papel do (a) enfermeiro (a) no cuidado ao paciente pediátrico com Leucemia Linfoide Aguda. Objetivo: avaliar o papel do enfermeiro no cuidado ao paciente pediátrico com Leucemia Linfoide Aguda, considerando aspectos como a comunicação efetiva com a criança e sua família, a administração dos tratamentos prescritos, o monitoramento do estado de saúde do paciente e o fornecimento de apoio emocional durante todo o processo. A pergunta de pesquisa norteadora deste trabalho foi: "Qual papel do(a) Enfermeiro(a) no cuidado ao paciente pediátrico com Leucemia Linfoide Aguda?". A partir desta questão, busca-se compreender em profundidade as responsabilidades e desafios enfrentados por estes profissionais da saúde em uma situação tão delicada. Este estudo é relevante não apenas para ampliar a compreensão sobre a atuação do enfermeiro no contexto da Leucemia Linfoide Aguda pediátrica, mas também para propor estratégias que possam melhorar a qualidade dos cuidados prestados a esses pacientes. Método: trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de estudos publicados entre 2018 e 2023. Para seleção dos artigos foi realizada uma busca online na Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 5 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: os resultados do presente estudo indicam que o papel do (a) enfermeiro (a) no cuidado ao paciente pediátrico com Leucemia Linfoide Aguda (LLA) é multifacetado e essencial para o bem-estar e recuperação do paciente. As responsabilidades do (a) enfermeiro (a) abrangem não apenas o cuidado direto ao paciente, mas também a educação e apoio à família, coordenação dos cuidados de saúde do paciente. Conclusão: o(a) enfermeiro(a) é de extrema importância para prestar uma assistência humanizada junto com sua equipe multidisciplinar, para que todos possam auxiliar a criança e sua família com qualidade.

Descritores: enfermagem pediátrica, humanização da assistência, leucemia linfoide aguda

ABSTRACT

This undergraduate thesis focuses primarily on the role of the nurse in caring for pediatric patients with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL). Objective: to evaluate the nurse's role in caring for pediatric patients with Acute Lymphoblastic Leukemia, considering aspects such as effective communication with the child and their family, administration of prescribed treatments, monitoring the patient's health status, and providing emotional support throughout the process. The guiding research question of this work was: "What is the role of the nurse in caring for pediatric patients with Acute Lymphoblastic Leukemia?" From this question, the aim is to deeply understand the responsibilities and challenges faced by these healthcare professionals in such a delicate situation. This study is relevant not only to broaden understanding of the nurse's role in the context of pediatric Acute Lymphoblastic Leukemia but also to propose strategies that can improve the quality of care provided to these patients. Method: this is a descriptive bibliographic review research, constructed from studies published between 2018 and 2023. For article selection, an online search was conducted in the BVS (Virtual Health Library) Database. Five publications meeting the study's theme, published in full with complete texts available in Portuguese, were considered. Results: The results of this study indicate that the role of the nurse in caring for pediatric patients with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) is multifaceted and essential for the patient's well-being and recovery. The responsibilities of the nurse encompass not only direct patient care but also education and support for the family, coordination of healthcare. Conclusion: The nurse is of utmost importance in providing humanized care alongside their multidisciplinary team, so that everyone can assist the child and their family with quality care.

Descriptors: pediatric nursing, humanization of care, acute lymphoblastic leukemia

A atuação do profissional enfermeiro junto a pacientes oncológicos submetidos a cuidados paliativos em fase terminal de vida

Professional nurse's activity with oncology patients undergoing palliative care in the terminal phase of life

Sélis, Ana Paula Gomes^a, Santos, Camila Silva^a, Costa, Daniela Couto^a, S. Medeiros, Karina Carvalho^a, Batalha, Nicole V. C.^a, Bueno, Tatiana da Silva^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O cuidado e assistência de enfermagem voltada a pacientes sob cuidados paliativos em oncologia está cada vez mais evidente e valorizada. A busca de conhecimentos específicos sobre o assunto tem sido um tema cada vez mais relevante, uma vez que provê meios de proporcionar cuidados amplos e singulares com a finalidade de amenizar e transformar o processo com técnicas não invasivas e humanizadas. O paciente em fase terminal de uma doença oncológica necessita de cuidado, auxílio e dedicação diversificados e individualizados. Objetivo: Identificar através da revisão bibliográfica a importância da atuação do enfermeiro junto aos pacientes com doenças oncológicas em fase terminal. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Resultados: Os resultados apontam que o profissional enfermeiro possui um papel fundamental para prestar uma assistência humanizada estabelecendo uma relação com o paciente que minimize o sofrimento causado pela doença. Essa ligação se inicia desde o diagnóstico e continua durante os cuidados paliativos, promovendo uma maior compreensão e simultaneamente fornecendo estratégias para aliviar o sofrimento. Considerações Finais: Concluímos que a presente investigação nos proporcionou compreender a importância dos cuidados de enfermagem direcionados ao paciente oncológico e sua família em fase terminal de vida durante o tratamento da doença e fora das possibilidades terapêuticas.

Descritores: enfermagem, cuidados paliativos, oncologia

ABSTRACT

Nursing care and assistance aimed at patients undergoing palliative care in oncology is increasingly evident and valued. The search for specific knowledge on the subject has been an increasingly relevant topic, as it provides ways to provide broad and unique care with the aim of easing and transforming the process with non-invasive and humanized techniques. The patient in the terminal phase of an oncological disease needs diversified and individualized care, assistance and dedication. Objective: To identify, through a literature review, the importance of nurses' work with patients with terminal oncological diseases. Method: Descriptive bibliographical review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. Results: The results indicate that the professional nurse has a fundamental role in providing humanized assistance, establishing a relationship with the patient that minimizes the suffering caused by illness. This connection begins at diagnosis and continues throughout palliative care, promoting greater understanding and simultaneously providing strategies to alleviate suffering. Final Considerations: We conclude that the present investigation allowed us to understand the importance of nursing care aimed at cancer patients and their families in the terminal phase of life during the treatment of the disease and outside of therapeutic possibilities.

Descriptors: nursing, palliative care, oncology

A importância da comunicação com os familiares em cuidados paliativos neonatais

The importance of communication with members in neonatal palliative care

Gonçalves, Gabriela Gomez^a, Dias, Gustavo Pereira^a, Santos, Kele Bispo Souza^a, Silva, Marilene Pereira da^a, Ramalho, Natália Nara de Oliveira^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O cuidado paliativo neonatal (CPN) envolve elementos como oferta de calor, contato humano, alívio da dor e dignidade de “partir” sem sofrimento. A função dos profissionais de saúde é oferecer opções aos pais, preparando-os para a morte, quando inevitável. O cuidado com a família é parte essencial desse processo, a qual integra a unidade de cuidados - paciente/família. Objetivo: descrever por meio de revisão bibliográfica, a comunicação eficaz dos cuidados paliativos com a família dos neonatos. Metodologia: Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente. Foram analisados artigos publicados em revistas científicas, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), como: Lilacs (Literatura Latino – Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), considerando os Descritores (DeCS). Resultados: 4.1 mortalidade infantil e anomalias congênitas: As condições de base comuns são prematuridade, malformações fetais e síndromes genéticas raras, 4.2 cuidados paliativos: Trata-se de assistência interdisciplinar que envolve cuidados totais, ativos e integrados, 4.3 comunicação: Forma como a notícia é dada influência diretamente a maneira de olhar e encarar o problema. Considerações finais: espera-se que esse material contribua para o aprimoramento dos profissionais de saúde e mostre mais claramente o papel que a saúde e a comunicação exercem junto nos cuidados paliativos neonatais.

Descritores: neonatologia, cuidados paliativos, cuidados paliativos, anomalia congênita

ABSTRACT

Neonatal palliative care (NCP) involves elements such as offering warmth, human contact, pain relief and the dignity of “leaving” without suffering. The role of health professionals is to offer options to parents, preparing them for death, when inevitable. Family care is an essential part of this process, which is part of the care unit – patient/family. Objective: to describe, through a literature review, the effective communication of palliative care with the families of newborns. Methodology: This was a bibliographical, descriptive research, carried out electronically. Articles published in scientific journals were analyzed, using the VHL (Virtual Health Library) databases, such as: Lilacs (Latin American and Caribbean Literature in Sciences da Saúde) and SciELO (Scientific Electronic Library Online), considering the Descriptors (DeCS). Results: 4.1 infant mortality and congenital anomalies: common underlying conditions are prematurity, fetal malformations and rare genetic syndromes, 4.2 palliative care: This is interdisciplinary care that involves total, active and integrated care, 4.3 communication: way in which the news directly influences the way of looking at and facing the problem. Final considerations: it is expected that this material will contribute to the improvement of health professional and show more clearly the role that health and communication play together in neonatal palliative care.

Descriptors: neonatology, palliative care, palliative care, congenital anomalies

Assistência de enfermagem ao paciente com insuficiência renal aguda

Nursing care for patients with acute renal failure

Amorim, Célia Soares^a; Manuel, Jennifer da Silva Felipe^a;
Coelho, Luciane de Souza^a; Silva, Rafael Furlan Teixeira da^a;
Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A assistência de enfermagem a pacientes com Insuficiência Renal Aguda (IRA), uma condição complexa que requer cuidados especializados e atenção constante. A IRA é uma síndrome que pode resultar de uma variedade de causas, desde condições relativamente benignas até falência múltipla de órgãos. O manejo desses pacientes é um desafio, pois o prognóstico e o tratamento podem variar significativamente. A enfermagem desempenha um papel crucial no cuidado desses pacientes. O objetivo dessa pesquisa é identificar por meio da revisão bibliográfica, a assistência de enfermagem ao paciente com Insuficiência Renal Aguda (IRA). Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Resultados e Discussões: Para apresentação dos resultados sobre o papel do enfermeiro(a) na assistência de enfermagem ao paciente com insuficiência renal aguda utilizou-se 04 categorias temáticas, sendo: (1) Avaliação e monitoramento do paciente, (2) Manejo da terapia de reposição renal, (3) Assistência a gestão de fluídos e eletrólitos, (4) Educação e apoio ao paciente e a família. Considerações finais: Esta pesquisa ressalta a importância crucial de investir em educação continuada, treinamento, prevenção e promoção a saúde é essencial para equipar os enfermeiros com as habilidades e o conhecimento necessário para enfrentar os desafios em constante evolução da assistência à saúde renal.

Descritores: insuficiência renal, lesão renal aguda, insuficiência renal aguda

ABSTRACT

Nursing care for patients with Acute Renal Failure (ARF), a complex condition that requires specialized care and constant attention. ARF is a syndrome that can result from a variety of causes, from relatively benign conditions to multiple organ failure. Management of these patients is challenging as prognosis and treatment can vary significantly. Nursing plays a crucial role in the care of these patients. The objective of this research is to identify, through a literature review, nursing care for patients with Acute Renal Failure (ARF). Methodology: This is a descriptive bibliographical review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. Results and Discussions: To present the results on the role of the nurse in nursing care for patients with renal failure 04 thematic categories were used, being: (1) Patient assessment and monitoring, (2) Management of renal replacement therapy, (3) Assistance with fluid and electrolyte management, (4) Education and support for the patient and family. Final considerations: This research highlights the crucial importance of investing in continuing education, training, prevention and health promotion is essential to equip nurses with the skills and knowledge necessary to face the ever-evolving challenges of kidney health care.

Descriptors: renal failure, acute kidney injury, acute renal failure

Assistência de enfermagem na promoção e qualidade de vida aos idosos institucionalizados

Nursing care in the promotion and quality of life of the institutionalized elderly

Ferreira, Antônia Adriana Justino de Moraes^a; Oliveira, Aureliane Joice Azevedo de^a; Almeida, Barbara da Silva de^a; Silva, Cleidislane Viana Sá da^a; Santos, Maria Vitória da Silva Oliveira^a Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A população idosa brasileira vem crescendo significativamente nos últimos anos, e com isso, aumentam as demandas por serviços de saúde e assistência social. Os idosos institucionalizados são um grupo vulnerável, que requer cuidados específicos para a manutenção da sua saúde e qualidade de vida. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, os cuidados da assistência de enfermagem na promoção da qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Consideraram-se oito publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Eles mostraram que a assistência de enfermagem aos idosos institucionalizados é centrada nas necessidades básicas de saúde e higiene, com foco na prevenção de doenças e agravos. No entanto, os enfermeiros também reconhecem a importância de promover a qualidade de vida dos idosos, por meio de atividades que estimulem a autonomia, a socialização e o bem-estar. Considerações finais: A assistência de enfermagem é essencial para a promoção da qualidade de vida dos idosos institucionalizados. Os enfermeiros devem estar preparados para atender às necessidades físicas, emocionais e sociais desse grupo, de forma a proporcionar um ambiente seguro e acolhedor.

Descritores: idoso, envelhecimento, assistência

ABSTRACT

The Brazilian elderly population has grown significantly in recent years, and with this, demands for health and social assistance services have increased. Institutionalized elderly people are a vulnerable group, who require specific care to maintain their health and quality of life. Objective: To identify, through a literature review, nursing care in promoting the quality of life of institutionalized elderly people. Methodology: This is a descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. Eight publications that met the study theme were considered, published in full, with full texts available, in the Portuguese language. Results: They showed that nursing care for institutionalized elderly people is centered on basic health and hygiene needs, with a focus on preventing diseases and injuries. However, nurses also recognize the importance of promoting the quality of life of the elderly, through activities that encourage autonomy, socialization and well-being. Final considerations: Nursing care is essential for promoting the quality of life of institutionalized elderly people. Nurses must be prepared to meet the physical, emotional and social needs of this group, in order to provide a safe and welcoming environment.

Descriptors: elderly, aging, care

Atuação da enfermagem nas metas internacionais de segurança do paciente

Nursing's performance in international patient safety goals

Araujo, Claudia de Souza^a, Domingues, Cassia^a, Silva, Camila de Oliveira^a, Lopes Glenda Karoenna de Oliveira^a, Glenda Karoenna, Cordeiro, Jaqueline Marques^a, Silva, Joice Lopes da^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

As Metas Internacionais têm o objetivo de promover melhorias específicas no que tange à segurança do paciente no ambiente hospitalar, destacando problemáticas na assistência à saúde, bem como as soluções para esses problemas. Objetivo: Descrever por meio da revisão bibliográfica, como deve ocorrer a atuação da enfermagem para a promoção das Metas Internacionais de Segurança do Paciente. Metodologia: Foi realizada uma pesquisa bibliográfica descritiva sob consulta das bases de dados como: Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (*Scientific Electronic Library Online*). Foram selecionados 12 artigos publicados entre os anos de 2018 e 2023, no idioma português. Resultados: Para o cumprimento das metas internacionais de segurança do paciente, evidenciou-se a importância dos profissionais de enfermagem que pode aplicar várias estratégias como a aplicação de listas de verificação, sistematização da assistência de enfermagem, cuidado centrado no paciente, comunicação colaborativa, dentre outros, a fim de promover a segurança do paciente em diferentes setores. Considerações Finais: Apesar das possibilidades estratégicas, também foram observados vários desafios para a promoção da segurança do paciente, muitas vezes relacionados com a falta de colaboração da equipe multidisciplinar ou dos dirigentes das instituições, já que para a promoção da cultura de segurança do paciente, é necessária a participação de todos envolvidos na assistência.

Descritores: assistência de enfermagem, segurança do paciente, enfermagem

ABSTRACT

The International Goals aim to promote specific improvements regarding patient safety in the hospital environment, highlighting problems in health care, as well as solutions to these problems. Objective: To describe, through a literature review, how nursing activities should occur to promote the International Patient Safety Goals. Methodology: A descriptive bibliographical research was carried out in consultation with databases such as: Lilacs (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) and SciELO (Scientific Electronic Library Online). 12 articles published between 2018 and 2023, in the Portuguese language, were selected. Results: To achieve international patient safety goals, the importance of nursing professionals who can apply various strategies such as the application of checklists, systematization of nursing care, patient-centered care, collaborative communication, among others, was highlighted. others, in order to promote patient safety in different sectors. Final Considerations: Despite the strategic possibilities, several challenges were also observed in promoting patient safety, often related to the lack of collaboration from the multidisciplinary team or institution leaders, since to promote a culture of patient safety, the participation of everyone involved in the assistance is necessary.

Descriptors: nursing care, patient safety, nursing

Atuação da enfermagem no manejo de pacientes oncológicos sob cuidados paliativos

Nursing role the management of cancer patients under palliative care

Gonçalves, Andreza^a, Santana, Breno Freitas^a
Silva, Camila de Matos da^a, Sulino, Gislaine dos Santos^a, Nascimento, Helena Maria do^a, Silva,
Letícia Carolina da Silva^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Cuidado Paliativo é definido como a assistência prestada ao paciente com doença ameaçadora da vida. Mais de 20 milhões de pessoas necessitam desse cuidado no mundo, atualmente, sendo um terço pacientes com câncer. Objetivo: Identificar a atuação da equipe de enfermagem no suporte, conforto e qualidade de vida dos pacientes oncológicos sob cuidados paliativos. Metodologia: Trata-se de uma revisão bibliográfica descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023, realizada eletronicamente nas bases de dados Biblioteca Nacional de Medicina (PubMed), Biblioteca Científica Eletrônica Online (SciELO) e Biblioteca Virtual de saúde (BVS). Resultados: Consideraram-se 16 estudos que discutem sobre a atuação da enfermagem no manejo de pacientes oncológicos sob cuidados paliativos, os quais foram divididos nas seguintes categorias: 1) Assistência de Enfermagem em CP, 2) CP em Oncologia Pediátrica e 3) Comunicação e Espiritualidade. Considerações finais: A atuação da enfermagem é ampla, principalmente quando se trata da humanização do cuidado, através da criação de vínculos com o paciente e sua família, do cuidado espiritual e da comunicação efetiva, bem como por meio da identificação precoce e gerenciamento eficaz dos sintomas.

Descritores: cuidados paliativos, oncologia, enfermagem

ABSTRACT

Palliative Care is defined as assistance provided to patients with a life threatening illness. More than 20 million people currently need this care in the world, one third of whom are cancer patients. Objective: To identify the role of the nursing team in the support, comfort and quality of life of cancer patients under palliative care. Methodology: This is a descriptive bibliographic review, constructed from materials published between 2018 and 2023, carried out electronically in the National Library of Medicine (PubMed), Scientific Library Electronic Online (SciELO) and Virtual National Health Library (BVS) databases. Results: 16 studies were considered that discuss the role of nursing in the management of cancer patients under palliative care, which were divided into the following categories: 1) Nursing Care in PC, 2) PC in the Pediatric Oncology and, 3) Communication and Spirituality. Final considerations: Nursing's role is broad, especially when it comes to the humanization of care, through the creation of bonds with the patients and their Family, spiritual care and effective communication, as well as through early identification and effective management of symptoms.

Descriptors: palliative care, oncology, nursing

Atuação do enfermeiro no cuidado com a pele no ambiente hospitalar: prevenção de lesão por pressão em pacientes idosos

Nurses' role in skin care in the hospital environment: prevention of pressure ulcers in elderly patients

Bezerra, Camila Azevedo ^a; Mancegozo, Gabriela Souza Xavier ^a; Silva, Kesy Paulino da ^a; Clemente, Luana Fátima dos Santos ^a; Silveira, Mirian Cristina Campos ^a; Mota, Breno de Souza ^b; Figueiredo, Ana Paula de ^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A idade avançada está associada ao aumento da prevalência de doenças e agravos como a lesão por pressão. As lesões de pele em idosos acontecem principalmente nos processos de hospitalização de longa permanência. Sendo o enfermeiro o profissional responsável pelos cuidados prestados ao idoso, ele deve através da assistência de qualidade e da prevenção, atuar junto a sua equipe a fim de reduzir danos. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, o papel do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão em idosos no ambiente hospitalar. Metodologia: Foram analisados artigos publicados em revistas científicas, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual da Saúde). Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a prevenção de lesão por pressão em pacientes idosos utilizou-se quatro categorias temáticas, sendo: a análise da importância sobre o tema, o conhecimento do enfermeiro ao monitorar a ocorrência de lesões em idosos, o papel do enfermeiro na prevenção ao estabelecer medidas protetoras e os desafios encontrados pelos enfermeiros na assistência aos idosos. Considerações finais: Na produção científica evidenciou que há lacunas existentes no conhecimento produzido sobre a identificação, avaliação, tratamento e prevenção de lesões, e que se faz necessário futuros estudos nesse tema, a fim de aprofundar o conhecimento científico, torna-se necessário a participação e o incentivo por parte dos enfermeiros responsáveis nas unidades.

Descritores: enfermagem, idoso, lesão por pressão

ABSTRACT

Advanced age is associated with an increased prevalence of diseases and injuries such as pressure injuries. Skin injuries in the elderly occur mainly during long-term hospitalizations. As the nurse is the professional responsible for the care provided to the elderly, he must, through quality assistance and prevention, work with his team in order to reduce damage. Objective: To identify, through a literature review, the role of nurses in preventing pressure injuries in the elderly in the hospital environment. Methodology: Articles published in scientific journals were analyzed, using the VHL (Virtual Health Library) databases. Results: To present the results on the prevention of pressure injuries in elderly patients, four thematic categories were used, namely: analysis of the importance of the topic, the nurse's knowledge when monitoring the occurrence of injuries in the elderly, the role of the nurse in prevention by establishing protective measures and the challenges encountered by nurses in caring for the elderly. Final considerations: Scientific production showed that there are gaps in the knowledge produced on the identification, evaluation, treatment and prevention of injuries, and that future studies on this topic are necessary, in order to deepen scientific knowledge, participation is necessary and encouragement from the nurses responsible in the units.

Descriptors: nursing, elderly, pressure injuries

Cuidados de enfermagem na atenção básica direcionados a mulher no período do climatério

Nursing care in primary care aimed at women during the climacteric period

Brito, Laudimar Cristina Pereira^a, Santana, Renata Jessica Viana da Silva Ferreira^a,
Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Ministério da Saúde define o limite de idade do período do climatério como o período entre 40 e 60 anos, que se divide em pré-menopausa, que geralmente começa após os 40 anos, diminuição dos níveis de progesterona e diminuição da fertilidade. Para mulheres com ciclos menstruais regulares ou ciclos menstruais semelhantes que ocorrem durante os anos reprodutivos; O período da perimenopausa, que começa dois anos antes da última menstruação e ocorre até um ano depois, é caracterizado por ciclos menstruais irregulares e alterações no sistema endócrino. Objetivo: Uma revisão da literatura que descreve os cuidados de enfermagem relacionados às alterações do sono em mulheres no climatério. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva realizada eletronicamente para identificar alterações do sono em mulheres no climatério. Considerando os descritores: 1. Saúde da Mulher no climatério. 2. Cuidados de Enfermagem, climatério. 3. Alterações do sono no climatério. Resultados e discussão: 4.1 Climatério; 4.2 Sintomas na mulher climatérica; 4.3 Alterações do sono na mulher no período do climatério; 4.4 Atuação da Enfermagem na atenção básica; 4.5 Intervenção de enfermagem para a mulher com alterações do sono. Considerações Finais: Essa transição geralmente ocorre na meia-idade e, embora o climatério seja uma transição natural na vida da mulher, esse estágio pode prejudicar a qualidade de vida devido a sinais e sintomas desconfortáveis desenvolvidos nesse período.

Descritores: saúde da mulher no climatério, cuidados de enfermagem, climatério, alterações do sono no climatério

ABSTRACT

The Ministry of Health defines the age limit of the climacteric period as the period between 40 and 60 years old, which is divided into pre-menopause, which generally begins after the age of 40, decreased progesterone levels and decreased fertility. For women with regular menstrual cycles or similar menstrual cycles that occur during the reproductive years; The period of perimenopause, which begins two years before the last menstrual period and occurs up to one year later, is characterized by irregular menstrual cycles and changes in the endocrine system. Objective: A review of the literature that describes nursing care related to sleep changes in climacteric women. Methodology: This is a descriptive bibliographical research carried out electronically to identify sleep changes in climacteric women. Considering the descriptors: 1. Women's Health during the climacteric period. 2. Nursing Care, climacteric. 3. Changes in sleep during menopause. Results and discussion: 4.1 Climacteric; 4.2 Symptoms in climacteric women; 4.3 Sleep changes in women during the climacteric period; 4.4 Nursing role in primary care; 4.5 Nursing intervention for women with sleep disorders. Final Considerations: This transition generally occurs in middle age and, although the climacteric is a natural transition in a woman's life, this stage can harm quality of life due to uncomfortable signs and symptoms developed during this period.

Descriptors: women's health in the climacteric, nursing care, climacteric, sleep changes during the climacteric

Cuidados de enfermagem para prevenir deiscência no pós-operatório: orientação para o familiar

Nursing care to prevent post-operative dehiscence: guidance for the family

Santos, Gleidson Barreto dos^a; Reis, Kauany Curti dos^a; Evangelista, Magda Regina Matias^a; Gomes, Rosângela Lemos^a, Santos, Wendna Emanueliver dos^a; Calista, Wesley Sousa^a; Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Nos cuidados pós-operatórios é importante que o enfermeiro informe os familiares sobre os cuidados pós-operatórios necessários, como repouso, dieta e medicações. Certifique-se de que eles compreendam a importância de seguir as instruções médicas à risca. O acompanhamento médico é necessário, portanto, o enfermeiro deverá orientar a importância de acompanhar o paciente às consultas médicas de acompanhamento e seguir as orientações do médico. Isso é fundamental para monitorar a recuperação e tratar quaisquer complicações precocemente. Objetivo: Identificar, o papel do enfermeiro na assistência ao paciente com ferida operatória na prevenção de deiscência na orientação ao familiar. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Resultados: A deiscência da ferida operatória é uma condição comum em cirurgias abdominais, quando os protocolos de assistência não são seguidos. Outro fator importante é a orientação para continuidade do cuidado após a alta, a família precisa integrar esse cuidado e oferecer suporte de cuidados de higiene com a ferida operatória entre outros cuidados. Portanto a orientação de enfermagem é importante de forma que os familiares consigam entender e dar continuidade ao tratamento iniciado na instituição hospitalar.

Descritores: ferida operatória, deiscência, assistência de enfermagem

ABSTRACT

In post-operative care, it is important for nurses to inform family members about the necessary post-operative care, such as rest, diet and medications. Make sure they understand the importance of following medical instructions exactly. Medical monitoring is necessary, therefore, the nurse must advise on the importance of accompanying the patient to follow-up medical appointments and following the doctor's instructions. This is critical to monitoring recovery and treating any complications early. Objective: To identify the role of the nurse in assisting patients with surgical wounds in preventing dehiscence in providing guidance to family members. Methodology: This is a descriptive bibliographical review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. Results: Surgical wound dehiscence is a common condition in abdominal surgeries, when care protocols are not followed. Another important factor is the guidance for continuity of care after discharge, the family needs to integrate this care and offer hygiene care support for the surgical wound, among other care. Therefore, nursing guidance is important so that family members can understand and continue the treatment started at the hospital.

Descriptors: operative wound, dehiscence, nursing care

Cuidados de enfermagem especializados em pacientes submetidos ao transplante de células-tronco hematopoiéticas

Specialized nursing care for patients undergoing hematopoietic stem cell transplantation

Almeida, Carina Hernandez^a, Silva, Caroline Pereira^a, Cruz, Katherlyn Adrielly Rocha^a, Dias, Keitty Cinelli^a, Guerra, Leandro Alves^a, Martins, Vitória Giampaoli^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O aumento da expectativa de vida para pessoas com doenças crônicas é uma realidade que está intimamente ligada aos avanços das tecnologias de tratamento em saúde, e que estão se tornando cada vez mais eficazes. O transplante de células-tronco hematopoiéticas é um tratamento para doenças hematológicas de origem benigna e maligna. As CTH são infundidas por via intravenosa, para reconstruir a medula óssea e estabilizar função imunológica do paciente. Os enfermeiros desempenham um papel crucial em todas as fases do TCTH. A qualidade do cuidado de enfermagem é fundamental para o sucesso do transplante, demandando competência e personalização no atendimento. A assistência no TCTH exige profissionais qualificados, protocolos bem definidos e foco na prevenção de infecções. Objetivo: Descrever e identificar as boas práticas dos cuidados de enfermagem nos pacientes submetidos ao transplante de células-tronco hematopoiética. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados. Resultado: Para apresentação dos resultados sobre transplantes de células-tronco hematopoiéticas, os cuidados de enfermagem estiveram 100% relacionados a efetividade e eficácia do procedimento. Considerações Finais: Conclui-se que os cuidados e orientações de enfermagem são fundamentais para o tratamento e recuperação de pacientes submetidos ao TCTH, favorecendo uma intervenção precoce em casos de reações adversas.

Descritores: cuidados de enfermagem, transplante de células-tronco hematopoiéticas, transplante de medula óssea

ABSTRACT

The increase in life expectancy for people with chronic diseases is a reality that is closely linked to advances in health treatment technologies, which are becoming increasingly effective. Hematopoietic stem cell transplantation is a treatment for hematological diseases of benign and malignant origin. HSCs are infused intravenously to rebuild the bone marrow and stabilize the patient's immune function. Nurses play a crucial role in all phases of HSCT. The quality of nursing care is fundamental to the success of the transplant, demanding competence and personalization in care. HSCT care requires qualified professionals, well-defined protocols and a focus on preventing infections. Objective: To describe and identify good nursing care practices for patients undergoing hematopoietic stem cell transplantation. Methodology: This is a bibliographic review research, constructed from published materials. Result: To present the results on hematopoietic stem cell transplants, nursing care was 100% related to the effectiveness and efficacy of the procedure. Final Considerations: It is concluded that nursing care and guidance are fundamental for the treatment and recovery of patients undergoing HSCT, favoring early intervention in cases of adverse reactions.

Descriptors: nursing care, hematopoietic stem cell transplant, bone marrow transplant

Discutindo o papel da oxigenioterapia hiperbárica na cicatrização de lesões em membros inferiores de pacientes diabéticos: uma revisão da literatura

Discussing the role of hyperbaric oxygen therapy in the healing of injuries in the lower limbs of diabetic patients: a literature review

Silva, Carla Monique Ramos da^a, Rego, Karina Lemos^a, Cheberle, Marcos Vinicius^a, Abreu, Nathália Karoline Sequeira de^a, Carnauba, Flávia Pereira^b, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A oxigeno terapia hiperbárica (OH) tem sido proposta como um adjuvante útil no tratamento complexo das úlceras de pés diabéticos. Objetivo: Caracterizar a produção científica acerca da utilização da terapia hiperbárica no tratamento das úlceras diabéticas. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica. Para seleção dos textos foi feito um levantamento on -line, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e na Medline. Os descritores utilizados foram “Pé Diabético” e “Oxigenioterapia Hiperbárica”. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a utilização da terapia hiperbárica no tratamento das úlceras diabéticas, foram discutidos cinco temáticas sobre o assunto. 1 Dificuldades de acesso a terapia hiperbárica; 2 Impactos da OHB na cicatrização de úlceras diabéticas; 3 Estratégias de monitoramento de lesões durante a OHB; 4 Manejo geral do pé diabético e 5 Papel da OHB no diabetes tipo 2. Concluiu –se que o uso da OHB está fortemente recomendado desde o início do tratamento das lesões diabéticas e é importante destacar a necessidade de aprofundamento nas estratégias específicas para os cuidados durante o tratamento, implementando nas ações durante a prática.

Descritores: diabetes mellitus, pé diabético, oxigenioterapia hiperbárica

ABSTRACT

Hyperbaric oxygen therapy (OH) has been proposed as a useful adjunct in the complex treatment of diabetic foot ulcers. Objective: To characterize the scientific production on the use of hyperbaric therapy in the treatment of diabetic ulcers. Methodology: This is a bibliographic review research. To select the texts, an online survey was carried out, using the VHL (Virtual Health Library) and Medline databases. The descriptors used were “Diabetic Foot” and “Hyperbaric Oxygen Therapy”. Results: To present results on the use of hyperbaric therapy In the treatment of diabetic ulcers, five themes on the subject were discussed. 1 Difficulties in accessing hyperbaric therapy; 2 Impacts of HBOT on the healing of diabetic ulcers; 3 Injury monitoring strategies during HBOT; 4 General management of the diabetic foot and 5 Role of HBOT in type 2 diabetes. It was concluded that the use of HBOT is strongly recommended from the beginning of the treatment of diabetic lesions and it is important to highlight the need to deepen specific strategies for care during treatment, implementing it in actions during practice.

Descriptors: diabetes mellitus, diabetic foot, hyperbaric oxygen therapy

Educação sexual de adolescentes: ações do enfermeiro para prevenção de IST

Sexual education for adolescents: nurses' actions to prevent STIs

Silva, Aldson Pacífico da^a, Matokanovic, Andressa^a, Alves, Anne Caroline Mota^a, Pinto, Fabiano Bueno Batista^a, Tomaz, Gabriel Willian^a, Figueiredo, Ana Paula^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Com base em dados epidemiológicos, o estudo revela a prevalência alarmante de novos casos de ISTs globalmente, incluindo sífilis, herpes, gonorreia, HPV e HIV. A prática precoce de atividade sexual sem proteção é identificada como um fator de risco significativo, com adolescentes muitas vezes ignorando os métodos contraceptivos. As consequências das IST, como infertilidade e complicações graves, sublinham a importância de abordagens preventivas. A pesquisa se concentra no papel essencial dos enfermeiros na educação sexual de adolescentes, destacando a necessidade de informações precisas e acessíveis. Uma revisão bibliográfica revela lacunas no conhecimento dos adolescentes sobre ISTs, ressaltando a importância do envolvimento ativo dos enfermeiros na orientação e educação sexual. Estratégias inovadoras, como o uso de tecnologia e a colaboração interdisciplinar, são indicadas como meios eficazes de abordar os desafios culturais e promover uma vida sexual saudável. Para concluir, apesar dos desafios, cursos educacionais bem estruturados, suporte interdisciplinar e abordagens inovadoras podem contribuir para um futuro em que os adolescentes possam explorar sua sexualidade de maneira segura e saudável, sem o medo das ISTs.

Descritores: adolescente, educação sobre sexualidade, enfermagem

ABSTRACT

Based on epidemiological data, the study reveals the alarming prevalence of new cases of STIs globally, including syphilis, herpes, gonorrhoea, HPV and HIV. Early unprotected sexual activity is identified as a significant risk factor, with adolescents often ignoring contraceptive methods. The consequences of STIs, such as infertility and serious complications, highlight the importance of preventative approaches. The research focuses on the essential role of nurses in adolescent sexual education, highlighting the need for accurate and accessible information. A literature review reveals gaps in adolescents' knowledge about STIs, highlighting the importance of nurses' active involvement in sexual guidance and education. Innovative strategies, such as the use of technology and interdisciplinary collaboration, are indicated as effective means of addressing cultural challenges and promoting a healthy sexual life. To conclude, despite the challenges, well-structured educational courses, interdisciplinary support, and innovative approaches can contribute to a future in which adolescents can explore their sexuality in a safe and healthy way, without the fear of STIs.

Descriptors: adolescent, sexuality education, nursing

Eficácia da acupuntura na gestão dos sintomas do climatério em mulheres: uma abordagem integrativa

Effectiveness of acupuncture in managing climate symptoms in women: an integrative approach

Alves, Stephanie de Lima^a, Santana, Kathellen Campos^a
Neves, Thais Ferreira^a, Queiroz, Yuri Lins Nogueira^a
Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O climatério marca a transição da fase reprodutiva para a não reprodutiva na vida da mulher, ocorrendo principalmente entre os 45 e 59 anos. A menopausa, confirmada após 12 meses sem menstruação, é diagnosticada clinicamente, podendo ser complementada por exames bioquímicos para maior precisão. Identificar por meio da revisão bibliográfica a eficácia da acupuntura no tratamento dos sintomas no climatério. O estudo realizado é uma pesquisa bibliográfica e descritiva, conduzida eletronicamente entre agosto e outubro de 2023, que se concentra na eficácia da acupuntura como terapia complementar para sintomas associados ao climatério. Essa pesquisa fornece uma base sólida para explorar a eficácia da acupuntura como terapia complementar no tratamento dos sintomas do climatério. Apresentação dos resultados sobre o papel da acupuntura no tratamento dos sintomas do climatério utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo 1 - Mulher no período de climatério 2 - Benefícios da acupuntura no alívio dos sintomas climatéricos, além de proporcionar alívio físico, a acupuntura oferece um suporte emocional crucial, contribuindo significativamente para uma experiência mais equilibrada e positiva. Este estudo destaca de forma inequívoca a relevância da acupuntura no tratamento do climatério, ressaltando seu papel crucial na promoção do bem-estar e suporte emocional durante essa fase de transição na vida da mulher.

Descritores: climatério, práticas integrativas, acupuntura

ABSTRACT

The climacteric marks the transition from the reproductive to the non-reproductive phase in a woman's life, occurring mainly between the ages of 45 and 59. Menopause, confirmed after 12 months without menstruation, is diagnosed clinically and can be complemented by biochemical tests for greater precision. To identify, through a literature review, the effectiveness of acupuncture in treating climacteric symptoms. The study carried out is a bibliographic and descriptive research, conducted electronically between August and October 2023, which focuses on the effectiveness of acupuncture as a complementary therapy for symptoms associated with the climacteric. This research provides a solid basis for exploring the effectiveness of acupuncture as a complementary therapy in treating climacteric symptoms. Presentation of the results on the role of acupuncture in the treatment of climacteric symptoms used 02 thematic categories, 1 - Women in the climacteric period 2 - Benefits of acupuncture in relieving climacteric symptoms, in addition to providing physical relief, acupuncture offers a crucial emotional support, significantly contributing to a more balanced and positive experience. This study unequivocally highlights the relevance of acupuncture in the treatment of menopause, highlighting its crucial role in promoting well-being and emotional support during this transition phase in a woman's life.

Descriptors: climacteric, integrative practices, acupuncture

Importância da administração no tempo correto dos antimicrobianos no paciente adulto em sepse

Importance of timely administration of antimicrobials in adult patients with sepsis

Oliveira, Ana Paula^a, Bouvier, Angélica Pinto^a, Oliveira, Daniel Soares de^a, Queiroz, Karoline Fernanda dos Santos^a, Moraes, Reginaldo Silva^a, Figueiredo, Ana Paula.^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A sepse é um problema de saúde mundial que levam milhares de pessoas à óbito todos os anos, mesmo com tantos casos, ainda existem barreiras para triagem, identificação e tratamento. O uso dos antimicrobianos é o principal tratamento do paciente séptico, porém devido à falta de conhecimento dos profissionais de saúde ocorre o atraso na administração desses medicamentos causando sérios danos ao paciente incluindo maior tempo de internação e óbito. Objetivo: Construir a partir de uma revisão bibliográfica, um material educativo para profissionais de saúde sobre a importância da administração do antimicrobiano no tempo correto para evitar a evolução do paciente adulto em sepse para choque séptico. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a importância da administração dos antimicrobianos no tempo correto no paciente adulto em sepse, utilizou – se 04 categorias temáticas sendo: (1) A etiologia dos pacientes em Sepse no Pronto Socorro; (2) Agravamento da Sepse no paciente no Pronto Socorro; (3) Uso dos antimicrobianos na emergência; (4) Escores para diagnóstico de sepse no Pronto Socorro. Considerações Finais: Se faz necessário maior divulgação e conscientização para evitar a evolução do paciente à óbito.

Descritores: sepse, choque séptico, gestão de antimicrobianos

ABSTRACT

Sepsis is a global health problem that leads thousands of people to death every year, even with so many cases, there are still barriers to screening, identification and treatment. The use of antimicrobials is the main treatment for septic patients, however, due to the lack of knowledge among health professionals, there is a delay in the administration of these medications, causing serious harm to the patient, including longer hospitalization and death. Objective: To build, based on a bibliographical review, educational material for health professionals on the importance of administering antimicrobials at the correct time to prevent adult patients from progressing from sepsis to septic shock. Method: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. Results: To present the results on the importance of administering antimicrobials at the correct time in adult patients with sepsis, 04 thematic categories were used: (1) The etiology of patients with Sepsis in the Emergency Room; (2) Worsening of Sepsis in the patient in the Emergency Room; (3) Use of antimicrobials in the emergency; (4) Scores for diagnosing sepsis in the Emergency Room. Final Considerations: Greater publicity and awareness is necessary to prevent the patient from dying.

Descriptors: sepsis, septic shock, antimicrobial stewardship

Linha de cuidado para a atenção às crianças com transtorno do espectro autista

Care line for the attention of children with autistic spectrum disorder

Mariano, Elisabel Leite Nascimento^a, Benício, Giovanna^a, Silva, Giovanna Felix Trindade^a, Paula, Mayara Almeida de^a, Silva, Patrícia Pereira da^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este TCC aborda o Transtorno do Espectro Autista (TEA), destacando suas características, diagnóstico, impacto familiar e intervenções terapêuticas. Objetivo: identificar linhas de cuidado para crianças com TEA. Metodologia: envolveu pesquisa bibliográfica eletrônica e revisão de artigos publicados entre 2018 e 2023. Resultados: enfatizam a importância da abordagem holística na enfermagem, terapias adaptadas, instrumentos de avaliação e capacitação dos profissionais para atender às necessidades específicas de pacientes autistas. A interação sensível com a família e a colaboração contínua são fundamentais no cuidado hospitalar. Considerações finais: O entendimento dos sinais do espectro autista é crucial para estabelecer linhas de cuidado eficazes na puericultura, envolvendo profissionais de saúde, educação e assistência social. Investimentos na capacitação e colaboração entre esses profissionais são essenciais para promover um suporte abrangente. Envolvimento ativo das famílias também é fundamental para o progresso das crianças, garantindo uma vida mais integrada e de qualidade, apesar dos desafios.

Descritores: autismo, crianças, puericultura, espectro autista

ABSTRACT

This TCC addresses Autism Spectrum Disorder (ASD), highlighting its characteristics, diagnosis, family impact and therapeutic interventions. Objective: identify lines of care for children with ASD. Methodology: involved electronic bibliographic research and review of articles published between 2018 and 2023. Results: emphasize the importance of a holistic approach in nursing, adapted therapies, assessment instruments and training of professionals to meet the specific needs of autistic patients. Sensitive interaction with the family and ongoing collaboration are fundamental in hospital care. Final considerations: Understanding the signs of the autism spectrum is crucial to establishing effective lines of care in childcare, involving health, education and social assistance professionals. Investments in training and collaboration between these professionals are essential to promote comprehensive support. Active involvement of families is also essential for children's progress, ensuring a more integrated and quality life, despite the challenges.

Descriptors: autismo, children, childcare, autism spectrum

O impacto da diabetes gestacional na saúde materna e fetal

The impact of gestational diabetes on maternal and fetal health

Oliveira, Ana Carolina dos Santos^a; Taveira, Natascha de Souza ^a; Domenico, Natalia Gabriela Porto Di ^a; Ladeira, Noemi Fernanda Moreira ^a; Ribeiro, Priscila de Souza^a; figueiredo, Ana Paula ^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo aborda o impacto da diabetes gestacional na saúde materno-fetal. Uma doença que necessita de atendimento preliminar visando sua complexidade e evolução, assim a gestante poderá decorrer de uma gestação assistida por uma equipe multiprofissional e realizar um acompanhamento necessário e eficaz. Neste estudo iremos discorrer das medidas e métodos adotados para prevenção, tratamento, reabilitação e identificar por meio de revisão integrativa da literatura atuação e atribuição do Enfermeiro e seu gerenciamento assistencial. O presente estudo trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura bibliográfica através de produção científica, artigos, livros, cartilhas, descritiva, construída a partir de publicações entre 2018 a 2023. Para realização da pesquisa foi utilizado uma busca eletronicamente nos bancos de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), PUBMED, através do idioma Português. O objetivo é minimizar os riscos existentes à saúde, analisando as complicações materno-fetais e as estratégias adotadas nos cuidados. O resultado mostrou-se que a incidência tem aumentado gradativamente por diversos fatores hiperglicêmico ou exacerbação prévia. Diante disto dispomos a importância do tratamento precoce e eficaz no decorrer da gestação e a atribuição do Enfermeiro nos cuidados prestados e orientações e informações fornecidas.

Descritores: diabetes gestacional, diabetes, pré-natal

ABSTRACT

This study addresses the impact of gestational diabetes on maternal and fetal health. A disease that requires preliminary care considering its complexity and evolution, so the pregnant woman can undergo a pregnancy assisted by a multidisciplinary team and carry out necessary and effective monitoring. In this study we will discuss the measures and methods adopted for prevention, treatment, rehabilitation and identify, through an integrative review of the literature, the role and role of nurses and their care management. The present study is an integrative review of bibliographic literature through scientific production, articles, books, booklets, descriptive, constructed from publications between 2018 and 2023. To carry out the research, an electronic search in databases was used. data SCIELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences), PUBMED, through the Portuguese language. The objective is to minimize existing health risks, analyzing maternal-fetal complications and the strategies adopted in care. The result showed that the incidence has gradually increased due to several hyperglycemic factors or previous exacerbation. In view of this, we highlight the importance of early and effective treatment during pregnancy and the role of the Nurse in the care provided and guidance and information provided.

Descriptors: gestational diabetes, diabete and prenatal

Depressão pós-parto

Baby blues

Santos, Demetrio Gomes^a; Souza, Francelina Novaes Paulino^a; Gonçalves, Jaine Gabriele Nunes^a; Cruz, Roberta de Alencar Sousa^a; Jr Stankewitz, Roberto Palombo^a; Figueiredo; Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Na fase de pré-natal é importante que a equipe de saúde, principalmente o enfermeiro que faz o acompanhamento esteja atento aos sinais e sintomas precoce de depressão. Objetivo: identificar, por meio da revisão bibliográfica, o papel do enfermeiro na depressão pós-parto. Metodologia: A pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2019 e 2023. Resultados: A apresentação dos resultados foi um conjunto de eficiência sobre os cuidados de enfermagem diante da paciente com Depressão Pós-Parto (DPP) e seu recém-nascido. Considerações finais: Relata que, na literatura no período gravídico identifica-se uma série de pequenas e contínuas alterações fisiológicas que afetam todo o corpo da mulher com o objetivo de acomodar o feto. A percepção das gestantes sobre as modificações provenientes da gravidez está direcionada ao aumento de peso, das mamas e do abdome, sendo que estas modificações são destacadas de forma distinta por cada mulher, de acordo com o período gestacional em que se encontram, sendo o segundo e terceiro ressaltados como períodos em que ocorrem as mais significativas modificações corporais. Há evidência suficiente de que quanto mais precoce for identificada a patologia, maiores serão as chances de prevenir o agravamento dos sintomas e, por conseguinte, de proteger o desenvolvimento do vínculo mãe/bebê.

Descritores: depressão pós-parto, fatores de risco, atuação da enfermagem no tratamento na DPP

ABSTRACT

In the prenatal phase, it is important that the healthcare team, especially the nurse who provides monitoring, is aware of the early signs and symptoms of depression. Objective: To identify, through a literature review, the role of nurses in postpartum depression. Methodology: The research is a descriptive bibliographical review, constructed from materials published between 2019 and 2023. Results: The presentation of results was a set of efficiency on nursing care for patients with Postpartum Depression (PPD) and your newborn. Final considerations: It is reported that, in the literature on the pregnancy period, a series of small and continuous physiological changes are identified that affect the entire woman's body with the aim of accommodating the fetus. Pregnant women's perception of the changes arising from pregnancy is directed towards the increase in weight, breasts and abdomen, and these changes are highlighted differently by each woman, according to the gestational period in which they are, the second being and third, highlighted as periods in which the most significant bodily changes occur. There is sufficient evidence that the earlier the pathology is identified, the greater the chances of preventing the worsening of symptoms and, therefore, of protecting the development of the mother/baby bond.

Descriptors: postpartum depression, risk factors, nursing role in PPD tr

Papel do enfermeiro na assistência do pré-natal de baixo risco: autonomia, responsabilidade e respaldo

Nurse's role in low-risk prenatal care: autonomy, responsibility, and support

Alves, Erica Lopes da Silva^a, Araújo, Claudinea Alves^a, Buzone, Tarcila Regina^a, Mota, Rosilene Maciel^a, Oliveira, Érika Nunes^a, Silva, Talissa de Almeida Carneiro^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Na atenção básica, a gestante identifica no enfermeiro um facilitador do acesso a serviços de saúde, exames e acompanhamento pré-natal. Objetivo: Descrever o papel do enfermeiro na assistência pré-natal de baixo risco, destacando sua autonomia e respaldo para a prevenção, mitigação e contenção de agravos à saúde gestacional. Metodologia: Pesquisa bibliográfica exploratória realizada no período de agosto a dezembro no período entre 2018 a 2023. Resultados: notaram-se as responsabilidades privativas do enfermeiro correlacionadas a humanização e qualificação da assistência gestacional, com ênfase nas múltiplas dimensões da consulta de enfermagem (CE) como oportunidade privilegiada de atuação na compreensão dos fenômenos e no planejamento, execução e gestão do cuidado gestacional. Considerações Finais: confirmou-se o papel do enfermeiro na redução dos índices de morbimortalidade materno-infantil e na melhora perceptível da qualidade da assistência, proporcionando às gestantes uma experiência integrada do ciclo gravídico mediante a identificação proativa de riscos, a prevenção de agravos e a contenção de sintomas e desconfortos. Contribuindo, assim, para a longitudinalidade, integralidade e continuidade dos cuidados, como, quando necessário, para o acesso à atenção especializada multiprofissional.

Descritores: assistência de enfermagem, pré-natal, baixo risco, humanização

ABSTRACT

In primary care, pregnant women identify nurses as facilitators of access to health services, exams and prenatal care. Objective: To describe the role of nurses in low-risk prenatal care, highlighting their autonomy and support for the prevention, mitigation and containment of gestational health problems. Methodology: Exploratory bibliographic research carried out from August to December in the period between 2018 and 2023. Results: the nurses' private responsibilities were noted, correlated with the humanization and qualification of gestational care, with an emphasis on the multiple dimensions of the nursing consultation (NC) as a privileged opportunity to act in understanding the phenomena and in planning, executing and managing gestational care. Final Considerations: the role of nurses in reducing maternal and child morbidity and mortality rates and in the noticeable improvement in the quality of care was confirmed, providing pregnant women with an integrated experience of the pregnancy cycle through proactive identification of risks, prevention of injuries and containment of symptoms and discomforts. Thus contributing to the longitudinality, completeness and continuity of care, such as, when necessary, access to specialized multidisciplinary care.

Descriptors: nursing care, prenatal, low risk, humanization

Pré-natal e a assistência do enfermeiro na atenção primária

Prenatal care and nurse care

Pires, Carmecilva Neres de Souza^a, Silva, Erica Cristianede^a, Lima, Jair Martins de^a, Lima, Soleandra Rosa de^a, Nascimento, Suellen Silva^a, Nogueira, Tatiana Maria de Jesus^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O enfermeiro pode contribuir para a detecção precoce e manejo de complicações, além de preparar a mulher para o parto, bem como manter e melhorar a saúde. Especificamente, o enfermeiro deve apoiar as mulheres em contextos de vulnerabilidade, identificando as suas necessidades para prepará-las para o seu novo papel. As diretrizes de cuidados pré-natais da OMS propõem recomendações para melhorar a utilização e a qualidade dos cuidados pré-natais. Objetivo: Identificar através de revisão bibliográfica o papel do enfermeiro no pré-natal na atenção primária. Metodologia utilizada será revisão bibliográfica descritiva, com coleta de dados através de pesquisa no banco de dados, SCIELO e Biblioteca Virtual de Saúde. Resultados: Utilizado como critério de pesquisa 16 artigos e produções sobre o assunto entre os anos de 2018 a 2023. Considerações finais: A consulta de enfermagem é uma atividade que irá proporcionar ao enfermeiro condições para atuar de forma direta e independente com a paciente, caracterizando dessa forma sua autonomia. A abordagem centrada na pessoa, ou seja, gestante deve ser uma ferramenta primordial, pois propicia o vínculo, atendimento integral e fortalecimento da longitudinalidade do cuidado além de ser uma tecnologia leve, utilizada pelo profissional que permite identificar as múltiplas vulnerabilidades, fazendo com que diminuam se as chances de complicações e mortalidade materna e infantil.

Descritores: atenção primária, assistência de enfermagem; pré-natal

ABSTRACT

Nurses can contribute to the early detection and management of complications, in addition to preparing women for childbirth, as well as maintaining and improving health. Specifically, nurses must support women in vulnerable contexts, identifying their needs to prepare them for their new role. The WHO antenatal care guidelines propose recommendations to improve the utilization and quality of antenatal care. Objective: To identify, through a literature review, the role of nurses in prenatal care in primary care. Methodology used will be a descriptive bibliographic review, with data collection through research in the database, SCIELO and Virtual Health Library. Results: 16 articles and productions on the subject between the years 2018 to 2023 were used as research criteria. The nursing consultation is an activity that will provide the nurse with conditions to act directly and independently with the patient, thus characterizing their autonomy. The person-centered approach, that is, pregnant women, must be a primary tool, as it provides bonding, comprehensive care and strengthens the longitudinality of care, in addition to being a light technology, used by the professional that allows the identification of multiple vulnerabilities, making reduce the chances of complications and maternal and child mortality.

Descriptors: primary care, nursing care, prenatal

Tabagismo: saúde pública e seu impacto nos profissionais de saúde

Cigarette smoking: public health and its impacts on healthcare professionals

Ramos, Ana Patrícia Bezerra^a, Rosa, Caroline Dias Gomes^a,
Silva, Camila Chylevski Pinheiro da^a, Nery, Jefferson Albonete dos Santos^a,
Pereira, Laryssa Ketellen Narcizoa, Bernardino, Vanessa^a, Figueiredo, Ana Paula de^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Dentro do Programa Nacional de Controle ao Tabagismo, o enfermeiro exerce um trabalho crucial de atuação, sendo fundamental na disseminação do conhecimento desde o início do tratamento à cessação do vício, além da prevenção de novos dependentes. O Tabagismo nos profissionais de saúde está ligado a depressão, ansiedade e síndrome de Burnout impactando diretamente em seu local de trabalho, alterando sua rotina, hábitos, aparência e desempenho. Objetivo: identificar por meio da revisão bibliográfica o tabagismo e seu impacto em enfermeiros, a fim de elucidar a patologia, nestes profissionais. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online da Literatura Latino- Americana em nas bases de dados SciELO, PubMed, Medline, Google Acadêmico. Considerações finais: Conclui-se, o tabagismo é um problema de saúde pública que tem um impacto significativo nos profissionais de saúde sendo essencial continuar educando o público sobre os riscos do tabagismo e fornecendo recursos para aqueles que desejam parar de fumar. Além disso, é fundamental apoiar nossos profissionais de saúde à medida que enfrentam os desafios associados ao tratamento de doenças relacionadas ao tabaco, buscando sempre reduzir os impactos sobre eles.

Descritores: tabagismo, saúde pública, enfermeiro, fatores de risco

ABSTRACT

Within the National Tobacco Control Program, nurses perform a crucial role, being fundamental in the dissemination of knowledge from the beginning of treatment to the cessation of addiction, in addition to preventing new addicts. Smoking in healthcare professionals is linked to depression, anxiety and Burnout syndrome, directly impacting their workplace, changing their routine, habits, appearance and performance. Objective: to identify, through literature review, smoking and its impact on nurses, in order to elucidate the pathology in these professionals. Methodology: This is a descriptive bibliographical review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. To select the texts, an online search of Latin American Literature was carried out in the databases SciELO, PubMed, Medline, Google Scholar. Final considerations: In conclusion, smoking is a public health problem that has a significant impact on health professionals, making it essential to continue educating the public about the risks of smoking and providing resources for those who wish to quit smoking. Furthermore, it is essential to support our healthcare professionals as they face the challenges associated with treating tobacco-related illnesses, always seeking to reduce the impacts on them.

Descriptors: tobacco use, public health, nurse, risk factors

Conduta do enfermeiro no traumatismo cranioencefálico com enfoque na manutenção da pressão intracraniana

Nurses' conduct in traumatic brain injury with a focus on maintaining intracranial pressure

Almeida, David dos Santos^a, Benoki, Isabella Mayumi^a, Santos, Jady Marques Ferreira dos^a, Silva, Lucas Oliveira da^a, Dantas, Luis Fernando Ribeiro^a, Figueiredo, Ana Paula de^b, Hirano, Gisele Saraiva Bispo^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O traumatismo cranioencefálico (TCE) é um trauma de alta intensidade, causado por uma lesão física ao tecido cerebral que, temporária ou permanentemente, incapacita a função cerebral. Esse trauma pode levar a alterações na pressão intracraniana (PIC), ocorrendo a hipertensão intracraniana (HIC). Na unidade de terapia intensiva, o enfermeiro e a equipe devem ter habilidades para prevenir eventos adversos que possam aumentar a pressão intracraniana, atentando-se aos mínimos sinais, especialmente durante os procedimentos de enfermagem. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, as ações do enfermeiro na manutenção da pressão intracraniana do paciente internado na unidade de terapia intensiva (UTI) com traumatismo cranioencefálico. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica construída através de materiais publicados entre 2018 e 2023. Resultados: para a apresentação dos resultados sobre a conduta do enfermeiro no traumatismo cranioencefálico com enfoque na manutenção da pressão intracraniana, utilizou-se três categorias temáticas, sendo (1) O cuidado do enfermeiro à vítima de TCE; (2) Monitorização da PIC e; (3) Conduta do enfermeiro na manutenção da PIC. Considerações finais: A manutenção da pressão intracraniana é de extrema importância para os pacientes que sofrem traumatismo cranioencefálico. O enfermeiro deve se manter atualizado sobre os protocolos de enfermagem específicos para esse caso, e fornecer cuidados individualizados e centrados no paciente.

Descritores: traumatismo cranioencefálico, pressão intracraniana, cuidados de enfermagem

ABSTRACT

Traumatic brain injury (TBI) is a high-intensity trauma caused by a physical injury to brain tissue that, temporarily or permanently, disables brain function. This trauma can lead to changes in intracranial pressure (ICP), resulting in intracranial hypertension (ICH). In the intensive care unit, nurses and staff must have skills to prevent adverse events that could increase intracranial pressure, paying attention to the slightest signs, especially during nursing procedures. Objective: To identify, through a literature review, the nurse's actions in maintaining intracranial pressure in patients admitted to the intensive care unit (ICU) with traumatic brain injury. Methodology: Bibliographic review research constructed using materials published between 2018 and 2023. Results: to present the results on nurses' conduct in traumatic brain injury with a focus on maintaining intracranial pressure, three thematic categories were used, being (1) The nurse's care for the TBI victim; (2) ICP monitoring and; (3) Nurse's conduct in maintaining ICP. Final considerations: Maintaining intracranial pressure is extremely important for patients who suffer traumatic brain injury. The nurse must stay up to date on nursing protocols specific to this case and provide individualized, patient-centered care.

Descriptors: traumatic brain injury, intracranial pressure, nursing care

Uso de psicotr3picos em idosos: uma ameaça despercebida

Use of psychotropic drugs in the elderly: an unnoticed threat

Gonçalves, Ana Paula Oliveira^a, Silva, Brennda Carolinne^a, Siqueira, Leandro Miguel Ferreira de^a, Vieira, Nicolly de Freitas Gonçalves^a, Brito, Vanessa Silva de^a, Oliveira, Vitória Castro de^a, Figueiredo, Ana Paula de^b.

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universit3rio das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universit3rio das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O idoso apresenta maior vulnerabilidade aos riscos de sa3de associados ao uso de drogas, sendo um grave problema de sa3de p3blica devido a sua alta incid3ncia e mortalidade. Objetivo: Identificar o impacto do uso de subst3ncias psicotr3picas em idosos. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revis3o bibliogr3fica. Resultados: Para apresenta3o dos resultados sobre os impactos do uso de subst3ncias psicotr3picas em idosos utilizou-se 05 categorias tem3ticas, sendo: (1) Transtornos relacionados ao uso de subst3ncias; (2) Uso de subst3ncias psicotr3picas por idosos; (3) Efeitos colaterais e rea3o3es adversas relacionados ao uso de drogas l3citas e il3citas; (4) Centros de tratamento de abuso de subst3ncias e preven3o e; (5) Tratamento do consumo de subst3ncias psicoativas. Considera3o3es finais: Os idosos possuem m3ltiplas formas de iniciarem o uso de subst3ncias psicotr3picas, bem como, podem apresentar comportamento distinto a depender de uma s3rie de fatores socioecon3micos. Com isso, faz-se necess3rio que os profissionais de sa3de saibam lidar com as diversas realidades e situa3o3es dos usu3rios, implementando m3todos distintos para cada perfil de idoso.

Descritores: subst3ncias psicoativas, sa3de do idoso, preven3o, tratamento

ABSTRACT

The elderly are more vulnerable to the health risks associated with drug use, which is a serious public health problem due to its high incidence and mortality. Objective: To identify the impact of the use of psychotropic substances in the elderly. Methodology: This is a bibliographic review research. Results: To present the results on the impacts of the use of psychotropic substances in the elderly, 05 thematic categories were used, namely: (1) Disorders related to substance use; (2) Use of psychotropic substances by the elderly; (3) Side effects and adverse reactions related to the use of legal and illicit drugs; (4) Substance abuse treatment and prevention centers and; (5) Treatment of the consumption of psychoactive substances. Final considerations: Elderly people have multiple ways of initiating the use of psychotropic substances, as well as, they may present different behavior depending on a series of socioeconomic factors. Therefore, it is necessary for health professionals to know how to deal with the different realities and situations of users, implementing different methods for each elderly profile.

Descriptors: psychoactive substances, health of the elderly, prevention, treatment

Desafios do enfermeiro para o aperfeiçoamento da assistência integral à mulher com pré-eclâmpsia

Challenges faced by nurses in improving comprehensive care for women with pre-eclampsia

Amanda Oliveira de Sousa^a, Lilian dos Santos Oliveira^a, Maria Alice Mendes da Silva^a, Maria Raquel Bezerra Lima de Alcântara^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A pré-eclâmpsia (PE) é uma das principais causas de morbimortalidade materna e infantil. Caracteriza-se pelo aumento da pressão arterial e presença de proteína na urina após a vigésima semana de gestação. Pode ser diagnosticada e evidenciado a sua gravidade através dos níveis pressóricos maior que 160 x 110mmHg, e acometimento de pelo menos um dos órgãos alvo como fígado, rins, cérebro e placenta mesmo na ausência de proteína. Objetivo: Identificar os desafios enfermeiro para o aperfeiçoamento da assistência integral à mulher com pré-eclâmpsia. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2013 e 2023. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 08 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Sobre os desafios do enfermeiro para o aperfeiçoamento da assistência integral à mulher com pré-eclâmpsia, destacaram-se: a capacitação dos enfermeiros para a detecção precoce da PE com uso de tecnologias inovadoras; a importância dos exames laboratoriais na sua avaliação, detecção precoce e gravidade; o conhecimento sobre os cuidados pré-natais e puerperais, dentre outros. Conclusão: Além de ampla visão sobre a detecção precoce da pré-eclâmpsia, há necessidade de inovação nas metodologias de ensino em enfermagem com foco na identificação e tratamento das condições críticas da gravidez e puerpério, com inclusão de diretrizes para os cuidados pré-natal e pós-parto, período no qual ainda, pode surgir complicações.

Descritores: pré-eclâmpsia, período pós-parto, mortalidade perinatal, enfermagem, diagnóstico

ABSTRACT

Pre-eclampsia (PE) is one of the main causes of maternal and child morbidity and mortality. It is characterized by increased blood pressure and the presence of protein in the urine after the twentieth week of pregnancy. Its severity can be diagnosed, and its severity demonstrated through blood pressure levels greater than 160 x 110mmHg, and involvement of at least one of the target organs such as liver, kidneys, brain, and placenta even in the absence of protein. Objective: To identify the nursing challenges for improving comprehensive care for women with pre-eclampsia. Method: Descriptive bibliographical review research, constructed from materials published between 2013 and 2023. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. 08 publications that met the study theme were considered, published in complete, with full texts available, in Portuguese. Results: Regarding the challenges faced by nurses in improving comprehensive care for women with pre-eclampsia, the following stood out: training nurses for the early detection of PE using innovative technologies; the importance of laboratory tests in its evaluation, early detection, and severity; knowledge about prenatal and postpartum care, among others. Conclusion: In addition to a broad view of the early detection of pre-eclampsia, there is a need for innovation in nursing teaching methodologies focusing on the identification and treatment of critical conditions during pregnancy and the postpartum period, with the inclusion of guidelines for prenatal care and postpartum, a period in which complications may still arise.

Descriptors: pre-eclampsia, postpartum period, perinatal mortality, nursing, diagnosis

O papel da enfermagem na assistência ao paciente idoso paliativo em regime domiciliar

The role of nursing in care for the palliative elderly patient at home

Gabriella Matsumoto Múrcia^a, Karen Cristina Leone Trigueiro^a, Kamila de Melo^a, Larissa Martins de Souza^a, Rafael Marques de Luccas Lima^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde define Cuidados Paliativos (CP) como uma abordagem terapêutica que promove qualidade de vida e alívio do sofrimento aos pacientes e familiares que enfrentam problemas associados às doenças que ameaçam a continuidade da vida. Devido o crescente envelhecimento populacional, associado à prevalência de doenças crônicas não transmissíveis e degenerativas, aproximadamente, 40% dos pacientes que necessitam de CP são pessoas com 70 anos ou mais. Objetivo: Discutir o papel da enfermagem na assistência ao paciente idoso em cuidados paliativo no regime domiciliar. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Sobre o papel da enfermagem na assistência do paciente idoso paliativo em regime domiciliar, evidenciou-se: a compreensão da equipe de enfermagem hospitalar para um novo olhar dos cuidados paliativos à pessoa idosa; a atuação do enfermeiro no programa de atenção domiciliar; a importância da equipe multiprofissional; o entendimento dos efeitos da espiritualidade e religiosidade para esses pacientes além da a garantia da qualidade de morte, orientação e conforto aos cuidadores. Conclusão: O papel da enfermagem nos CP em ambiente domiciliar está relacionado ao processo de cura e no alívio dos sintomas, proporcionando um tratamento eficaz no manejo da dor e aspectos físicos, psicossociais e espirituais, sendo importante para reduzir o número de hospitalizações, quadro de infecções oportunistas e melhora na qualidade de vida.

Descritores: saúde do idoso, atenção domiciliar, cuidados paliativos, atenção primária à saúde, enfermagem

ABSTRACT

The World Health Organization defines Palliative Care (PC) as a therapeutic approach that promotes quality of life and relief from suffering for patients and families facing problems associated with diseases that threaten the continuity of life. Due to the growing aging population, associated with the prevalence of chronic non-communicable and degenerative diseases, approximately 40% of patients who require PC are people aged 70 or over. Objective: Discuss the role of nursing in assisting elderly patients undergoing palliative care at home. Method: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2018 and 2023, with an online search in the Virtual Health Library database. 06 publications that met the study theme were considered, with full texts available, in the Portuguese language. Results: Regarding the role of nursing in assisting palliative elderly patients at home, it was evident: the hospital nursing team's understanding of a new perspective on palliative care for elderly people; the nurse's role in the home care program; the importance of the multidisciplinary team; understanding the effects of spirituality and religiosity for these patients in addition to ensuring the quality of death, guidance, and comfort for caregivers. Conclusion: The role of nursing in PC in the home environment is related to the healing process and symptom relief, providing effective treatment in pain management and physical, psychosocial, and spiritual aspects, being important to reduce the number of hospitalizations, a condition opportunistic infections and improved quality of life.

Descriptors: elderly health, home care, palliative care, primary health care, nursing

Humanização na assistência de enfermagem ao paciente envolvido no processo de transplante de medula óssea

Humanization in nursing care for patients involved in the bone marrow transplant process

Bárbara Krynicka Secco^a, Catiane Fernandes Pereira^a, Edelene Silva Lima do Nascimento^a, Érika Roberta de Araújo^a, Márcia Regina de Santana de Almeida^a, Michele Aparecida da Rocha Ramos^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Transplante de Medula Óssea consiste na transfusão de sangue, para a substituição da medula doente por células saudáveis de um doador. É indicado para casos de doenças de fabricação das células do sangue e deficiência do sistema imunológico, como: leucemias, mielodisplasias, linfomas, doenças autoimunes. Devido a complexidade do tratamento, deve-se considerar atendimento humanizado, abordando o cuidado nos aspectos físicos, emocionais e psicológicos. Objetivo: Identificar a humanização na assistência de Enfermagem ao paciente envolvido no processo de Transplante de Medula Óssea. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2010 e 2023, com busca *online* nas Base de Dados *Scientific Electronic Library Online* e PubMed®. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos nos idiomas português e inglês. Resultados: Verificou-se que a humanização na assistência de Enfermagem ao paciente no processo de Transplante de Medula Óssea envolve: educação, capacitação, acompanhamento e melhoria dos cuidados em saúde, além da promoção da cultura de segurança, com elaboração de protocolos para a administração de medicamentos, somado à comunicação eficaz entre os membros da equipe de saúde, promovendo apoio emocional e inclusão da família. Conclusão: A humanização perpassa o tratamento puramente clínico, ela garante aos pacientes cuidado integral, e a equipe de enfermagem desempenha papel central na criação do ambiente acolhedor, empático, que valoriza, respeita e compreende o paciente e sua família, contribuindo para uma experiência menos traumática.

Descritores: humanização, cuidado, enfermagem, transplante medula óssea

ABSTRACT

Bone Marrow Transplantation consists of blood transfusion to replace the diseased marrow with healthy cells from a donor. It is indicated for cases of blood cell manufacturing diseases and immune system deficiency, such as: leukemias, myelodysplasias, lymphomas, autoimmune diseases. Due to the complexity of the treatment, humanized care must be considered, addressing care in physical, emotional, and psychological aspects. Objective: To identify humanization in Nursing care for patients involved in the Bone Marrow Transplant process. Method: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2010 and 2023, with online search in the Scientific Electronic Library Online and PubMed® Databases. 06 publications that met the study theme were considered, published in full, with complete texts in Portuguese and English. Results: It was found that humanization in nursing care for patients in the Bone Marrow Transplant process involves education, training, monitoring, and improvement of health care, in addition to promoting a safety culture, with the development of protocols for administration of medications, added to effective communication between members of the healthcare team, promoting emotional support and family inclusion. Conclusion: Humanization permeates purely clinical treatment, it guarantees patients comprehensive care, and the nursing team plays a central role in creating a welcoming, empathetic environment that values, respects and understands the patient and their family, contributing to a less stressful experience. traumatic.

Descriptors: humanization, care, nursing, bone marrow transplant

Os desafios da equipe de enfermagem para aplicação dos pilares fundamentais da hora ouro para o binômio mãe e recém-nascido

The challenges faced by the nursing team in applying the fundamental pillars of the golden hour for the mother and newborn binomial

Tamiris Gabrielly Matos^a, Juciama Oliveira Gomes^a, Priscila Guimarães dos Santos Silva^a, Laila da Silva Ferreira^a, Gisele Ribeiro da Cruz^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Hora Dourada, em inglês *Golden Hour* corresponde a primeira hora pós-parto, sendo um importante momento para identificação de risco materno e neonatal e para a execução de práticas de cuidado adequado ao binômio, baseadas em evidências científicas. Os pilares fundamentais para a hora dourada são: o contato pele a pele mamãe e bebê, o corte tardio do cordão umbilical e iniciação precoce da amamentação. Objetivo: Identificar os desafios da equipe de enfermagem para a aplicação dos pilares fundamentais da hora ouro para o binômio mãe-filho. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados *online* entre 2002 e 2023 na base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde. Encontraram-se 10 artigos, dos quais, aplicando-se os critérios de inclusão e exclusão, cinco deles foram selecionados. Resultados: Evidenciou-se que a equipe de enfermagem encontra variados desafios para aplicação dos pilares da hora ouro, como: grande adesão a partos cesarianos ou intercorrência maternas e neonatais, paradigma médico centrado dificultando efetividade de técnicas de fortalecimento do vínculo entre mãe e filho, escassa informação das gestantes sobre o seu protagonismo no parto, falta de apoio da equipe multiprofissional, de equipamentos e de estrutura física adequada. Conclusão: O enfermeiro, como profissional que acompanha todos os estágios da gestação, deve garantir a realização da *Golden Hour*, e para tanto, é necessário atualização e capacitação na área materno-infantil, conhecimento técnico, científico e humanizado, com foco no pré-natal, manejo da amamentação e difusão das informações mediante a educação continuada e consolidação das políticas públicas de saúde.

Descritores: hora ouro, pilares, enfermagem

ABSTRACT

The Golden Hour, in English, corresponds to the first hour postpartum, being an important moment for identifying maternal and neonatal risk and for implementing appropriate care practices for the binomial, based on scientific evidence. The fundamental pillars for the golden hour are skin-to-skin contact between mother and baby, late cutting of the umbilical cord and early initiation of breastfeeding. Objective: To identify the challenges faced by the nursing team in applying the fundamental pillars of the golden hour for the mother-child binomial. Method: Descriptive bibliographic research, constructed from materials published online between 2002 and 2023 in the Virtual Health Library database. 10 articles were found, of which, applying the inclusion and exclusion criteria, five of them were selected. Results: It was evident that the nursing team faces various challenges when applying the pillars of the golden hour, such as: high adherence to cesarean deliveries or maternal and neonatal complications, a centered medical paradigm hindering the effectiveness of techniques to strengthen the bond between mother and child, little information for pregnant women about their role in childbirth, lack of support from the multidisciplinary team, equipment and adequate physical structure. Conclusion: The nurse, as a professional who monitors all stages of pregnancy, must ensure the Golden Hour is carried out, and to do so, it is necessary to update and train in the maternal and child area, technical, scientific, and humanized knowledge, with a focus on pre- birth, breastfeeding management, and dissemination of information through continuing education and consolidation of public health policies.

Descriptors: golden hour, pillars, nursing

Ações de enfermagem que contribuem para o enfrentamento e redução da violência obstétrica

Nursing actions that contribute to confronting and reducing obstetric violence

Bárbara Alves^a, Beatriz Pereira Serra^a, Bianca Sousa da Silva^a, Natalia de Jesus Lima^a, Raísa Alice dos Santos Leal^a, Samantha Leal^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Violência Obstétrica (VO) é caracterizada por de agressões físicas, verbais, psicológicas, sexuais, assim como o negligenciamento de assistência, discriminação, medicalização excessiva ou inapropriada e adesão de práticas obstétricas sem embasamento científico durante a gestação, parto e pós-parto, podendo ser praticada por profissionais que prestam assistência à mulher nesse ciclo de vida. Objetivo: Identificar as ações de enfermagem que contribuem para o enfrentamento e redução da Violência Obstétrica. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 19 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultado: As ações da enfermagem que contribuem para o enfrentamento e redução da violência obstétrica, estão relacionadas às boas práticas obstétricas que proporcionam experiências positivas da gestação ao parto; medidas de prevenção adotadas pelos profissionais de enfermagem para o enfrentamento e a redução da violência obstétrica e; conhecimento e detecção dos fatores de risco para violência obstétrica. Conclusão: Fatores como faixa etária, classe social, raça, regionalidade, falta de informações e de conhecimento favorecem a VO, portanto, o papel do enfermeiro no enfrentamento e prevenção à violência obstétrica é orientar as pacientes e acompanhantes sobre seus direitos e deveres, realizar o pré-natal de qualidade e disseminar informações para a sociedade e profissionais da saúde.

Descritores: violência obstétrica, enfermagem, parto, gestação

ABSTRACT

Obstetric Violence (OV) is characterized by physical, verbal, psychological and sexual aggression, as well as neglect of assistance, discrimination, excessive or inappropriate medicalization and adherence to obstetric practices without scientific basis during pregnancy, childbirth and postpartum, and can be practiced by professionals who help women in this life cycle. Objective: Identify nursing actions that contribute to confronting and reducing Obstetric Violence. Method: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. 19 publications that met the study theme were considered, with texts available in Portuguese. Result: Nursing actions that contribute to combating and reducing obstetric violence are related to good obstetric practices that provide positive experiences from pregnancy to childbirth; prevention measures adopted by nursing professionals to combat and reduce obstetric violence and knowledge and detection of risk factors for obstetric violence. Conclusion: Factors such as age group, social class, race, regionality, lack of information and knowledge favor OV, therefore, the nurse's role in confronting and preventing obstetric violence is to guide patients and companions about their rights and duties, carry out quality prenatal care and disseminate information to society and health professionals.

Descriptors: obstetric violence, nursing, childbirth, pregnancy

Ações implementadas no pré-natal que contribuem para a redução da mortalidade neonatal

Actions implemented in prenatal that contribute to the reduction of neonatal mortality

Daniela Santos de Oliveira^a, Jennifer do Vale Ferraz^a, Julia Cruz dos Santos^a, Maria Alice Sousa de Oliveira^a, Nikoly Duarte Rocha^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Pré-natal é o período anterior ao nascimento, e a assistência no período gravídico-puerperal, compreende um conjunto de práticas consolidadas, para garantir uma gestação saudável, a detecção precoce de patologias de risco e a prevenção de quaisquer complicações na gestação e no momento do parto, portanto, todas as mulheres deverão realizá-lo. Objetivo: Identificar as ações implementadas no pré-natal que contribuem para a redução da mortalidade neonatal. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2011 e 2023. Realizou-se busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *Google* acadêmico. Consideraram-se 06 publicações sobre a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Como exemplos de ações implementadas no pré-natal que contribuem para redução da mortalidade neonatal evidenciou-se: a importância da avaliação e interpretação do perfil epidemiológico na área de atuação profissional, facilidade de acesso ao serviço de saúde para detecção precoce da gestação e início imediato do pré-natal, motivação do enfermeiro para capacitação, atualização e educação permanente na área de atuação e ações na Atenção Primária à Saúde, como assistência ao pré-natal, consulta humanizada, anamnese completa, e demais ações. Conclusão: A mortalidade neonatal está relacionada a fatores socioeconômicos e a falhas no sistema de saúde, como por exemplo, dificuldade de acesso, primeiro contato após diagnosticada a gestação, início tardio do pré-natal e reduzido número de consultas, assim é necessário investir e implementar ações de promoção, diagnóstico e acompanhamento à saúde da mulher em todas as fases da sua vida.

Descritores: pré-natal, assistência pré-natal, prevenção morte neonatal, mortalidade neonatal

ABSTRACT

Prenatal care is the period before birth, and assistance in the pregnancy-puerperal period comprises a set of consolidated practices, to guarantee a healthy pregnancy, the early detection of risk pathologies and the prevention of any complications during pregnancy and birth time, therefore, all women must perform it. Objective: Identify the actions implemented in prenatal care that contribute to reducing neonatal mortality. Method: Descriptive bibliographical research, constructed from materials published between 2011 and 2023. An online search was carried out in the Virtual Health Library and Google Scholar databases. Six publications on the study topic were considered, with full texts available in Portuguese. Results: As examples of actions implemented in prenatal care that contribute to reducing neonatal mortality, the following were highlighted: the importance of evaluating and interpreting the epidemiological profile in the area of professional activity, ease of access to health services for early detection of pregnancy and immediate start of prenatal care, motivation of nurses for training, updating and continuing education in the area of activity and actions in Primary Health Care, such as prenatal care, humanized consultation, complete anamnesis, and other actions. Conclusion: Neonatal mortality is related to socioeconomic factors and failures in the health system, such as difficulty in access, first contact after pregnancy is diagnosed, late start of prenatal care and reduced number of consultations, so it is necessary to invest and implement actions to promote, diagnose and monitor women's health at all stages of their lives.

Descriptors: prenatal care, prenatal care, neonatal death prevention, neonatal mortality

As atribuições do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil

The role of nurses in preventing childhood obesity

Bárbara Tayna de Farias Silva^a, Caroline Santos Ferreira Moura^a, Celson Francisco da Silva^a, Gisele Paula de Sousa Motta^a, Magda Maria de Paula^a, Tâmara Ribeiro do Nascimento^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Definida pela Organização Mundial de Saúde como o acúmulo anormal ou excessivo de gordura corporal, a obesidade tornou-se um problema de saúde pública, com direta relação no desenvolvimento de patologias como diabetes, acidente vascular encefálico, dislipidemias, doenças cardiovasculares, metabólicas e hepáticas. Estima-se que em 2025 o número de crianças obesas no planeta chegue a 75 milhões, atingindo no Brasil, uma em cada três crianças, com idade entre cinco e nove anos, está acima do peso no país. Assim, o enfermeiro deve atuar na prevenção da obesidade infantil e promoção integral à de saúde dessa população. Objetivo: Identificar as atribuições do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e no *site* de busca *Google Acadêmico* Consideraram-se 08 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Verificou-se que na prevenção da obesidade infantil o enfermeiro tem as suas atribuições agrupadas em três grandes grupos, sendo: Educador e promotor da saúde integral à criança; Detentor de conhecimento técnico-científico e; Prestador da assistência direta à criança. Conclusão: A atuação do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil ultrapassa a execução de técnicas puramente assistenciais, ele observa e envolve o núcleo familiar e ambientes de convivência da criança, promovendo orientação, educação em saúde, incentivo da promoção da alimentação saudável, mudança de hábitos e tratamento integral e contínuo.

Descritores: obesidade infantil, hábitos alimentares, intervenções, enfermagem

ABSTRACT

Defined by the World Health Organization as the abnormal or excessive accumulation of body fat, obesity has become a public health problem, directly related to the development of pathologies such as diabetes, stroke, dyslipidemia, cardiovascular, metabolic, and liver diseases. It is estimated that by 2025 the number of obese children on the planet will reach 75 million, with one in every three children aged between five and nine years old in Brazil being overweight in the country. Therefore, nurses must act to prevent childhood obesity and comprehensively promote the health of this population. Objective: To identify the role of nurses in preventing childhood obesity. Method: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. An online search was carried out in the Virtual Health Library database and on the Google Scholar search site. Eight publications were considered that met the study theme, with full texts available, in Portuguese. Results: It was found that in the prevention of childhood obesity, nurses have their duties grouped into three large groups, namely: Educator and promoter of comprehensive health for children; Holder of technical-scientific knowledge and Provider of direct assistance to the child. Conclusion: The nurse's role in preventing childhood obesity goes beyond the execution of purely care techniques, he observes and involves the family nucleus and the child's living environments, promoting guidance, health education, encouraging the promotion of healthy eating, changing habits and comprehensive and continuous treatment.

Descriptors: childhood obesity, eating habits, interventions, nursing

A influência da pandemia COVID-19 na saúde mental dos enfermeiros e a proposição de medidas preventivas para um ambiente de trabalho saudável

The influence of the COVID-19 pandemic on nurses' mental health and the proposal of preventive measures for a healthy work environment

Ayssa Barros de Almeida^a, Jaqueline Reis Pires^a, Larissa Farias Viana^a, Vanessa Viana Alves^a, Vitória de Jesus Campos^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Para a Organização Mundial da Saúde, saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro e ser produtivo. Ela pode ser influenciada pelo estilo de vida, classe social e econômica, forma de lidar com sentimentos e ao ambiente de trabalho. A pandemia do COVID-19, de 2020, impactou fortemente a saúde mental dos profissionais de enfermagem que estiveram na linha de frente do combate. Objetivo: Identificar a influência da pandemia COVID-19 na saúde mental dos enfermeiros e a proposição de medidas preventivas para um ambiente de trabalho saudável. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, construída com materiais publicados entre 2018 e 2023, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se quatro publicações que atenderam a temática, com textos completos, no idioma português. Resultados: Sobre a influência da pandemia COVID-19 na saúde mental dos enfermeiros destacam-se a exaustão física, mental e emocional, aumento no nível de estresse e ansiedade, medo de infecções, irritabilidade, angústia e sobrecarga de trabalho, especialmente para as mulheres. Dentre os a proposição de medidas preventivas para um ambiente de trabalho saudável estão o uso de práticas integrativas e complementares, como auriculoterapia e aromaterapia, além do estímulo ao autocuidado, formação de rodas de conversas e educação em saúde. Conclusão: Pesquisas e conscientização sobre a importância da saúde mental dos enfermeiros devem ser realizadas, compartilhadas e reconhecidas, para que assim, medidas eficazes sejam implementadas na promoção de um ambiente de trabalho saudável, na garantia da continuidade do seu desempenho vital na assistência à saúde.

Descritores: saúde mental, enfermeiro, pandemia

ABSTRACT

For the World Health Organization, mental health is a state of well-being in which the individual can use their abilities, recover from routine stress and be productive. It can be influenced by lifestyle, social and economic class, way of dealing with feelings and the work environment. The 2020 COVID-19 pandemic had a strong impact on the mental health of nursing professionals who were on the front lines of the fight. Objective: To identify the influence of the COVID-19 pandemic on nurses' mental health and propose preventive measures for a healthy work environment. Method: Bibliographic, descriptive research, constructed with materials published between 2018 and 2023, with an online search in the Virtual Health Library database. Four publications that addressed the theme were considered, with complete texts, in the Portuguese language. Results: Regarding the influence of the COVID-19 pandemic on nurses' mental health, physical, mental, and emotional exhaustion, increased levels of stress and anxiety, fear of infections, irritability, anguish, and work overload stand out, especially for women. Among the proposed preventive measures for a healthy work environment are the use of integrative and complementary practices, such as auriculotherapy and aromatherapy, in addition to encouraging self-care, forming conversation circles and health education. Conclusion: Research and awareness about the importance of nurses' mental health must be carried out, shared, and recognized, so that effective measures are implemented to promote a healthy work environment, ensuring the continuity of their vital performance in health care.

Descriptors: mental health, nurse, pandemic

Os efeitos da sobrecarga de trabalho para saúde mental dos profissionais de enfermagem a partir da pandemia COVID-19

The effects of work overload on the mental health of nursing professionals due to the COVID-19 pandemic

Adriana da Silva Nascimento^a, Alexandre Carvalho Torres^a, Cristiano do Carmo Dias^a, Mayana Borges^a, Pamela da Silva Vasconcelos^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Em 2020, foi reconhecida a pandemia do COVID-19, e a necessidade de isolamento social, trouxe insegurança sobre o futuro, estresse ocupacional em determinadas áreas e consequências significativas para a saúde mental da sociedade, e os profissionais de saúde, em especial a enfermagem, foram submetidos ao risco de serem infectados no cuidado aos pacientes. Objetivo: Identificar os efeitos da sobrecarga de trabalho na saúde mental dos profissionais de enfermagem a partir da pandemia COVID-19. Metodologia: Pesquisa bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 4 publicações que atenderam a temática, com textos completos no idioma português. Resultados: Dentre os efeitos da sobrecarga de trabalho na saúde mental dos profissionais de enfermagem a partir pandemia COVID-19, verificou-se: exaustão emocional, transtorno de despersonalização, sintomas de ansiedade, depressão, medo de contrair doenças, alteração na qualidade do sono, dentre outros. Conclusão: Os achados, aplicam-se aos demais profissionais da área da saúde, seja na atenção básica, na área hospitalar ou no ensino, assim, deve-se considerar a prevenção de doenças, a promoção, recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores da área por tempo indeterminado. Para os profissionais da enfermagem, reforça-se a necessidade de fortalecer as práticas de acolhimento, empatia, comunicação e relacionamento interpessoal, preparando-os para encontrar equilíbrio de por um lado lidar com a dor, cansaço e estresse, esgotamento físico e mental e por outro lado oferecer cuidado e acolhimento para o paciente e seus familiares.

Descritores: saúde mental, profissionais de enfermagem, condições de trabalho, medidas preventivas

ABSTRACT

In 2020, the COVID-19 pandemic was recognized, and the need for social isolation brought insecurity about the future, occupational stress in certain areas and significant consequences for the mental health of society, and health professionals, especially nursing were exposed to the risk of becoming infected while caring for patients. Objective: To identify the effects of work overload on the mental health of nursing professionals following the COVID-19 pandemic. Methodology: Bibliographic, descriptive research, built from materials published between 2018 and 2023, with an online search in the Virtual Health Library database. Four publications that addressed the theme were considered, with complete texts in the Portuguese language. Results: Among the effects of work overload on the mental health of nursing professionals from the COVID-19 pandemic, the following were found: emotional exhaustion, depersonalization disorder, symptoms of anxiety, depression, fear of contracting illnesses, changes in sleep quality, among others. Conclusion: The findings apply to other health professionals, whether in primary care, in the hospital area or in teaching, therefore, disease prevention, promotion, recovery and rehabilitation of health workers should be considered. area indefinitely. For nursing professionals, the need to strengthen welcoming practices, empathy, communication, and interpersonal relationships is reinforced, preparing them to find balance on the one hand dealing with pain, tiredness and stress, physical and mental exhaustion and on the other hand on the other hand, offering care and hospitality to the patient and their families.

Descriptors: mental health, nursing professionals, working conditions, preventive measures

As multifaces da violência contra o profissional de enfermagem nas urgências e emergências do Sistema Único de Saúde

The multifaceted nature of violence against nursing professionals in urgent and emergency situations in the Unified Health System

Agenor Roseno de Souza Neto^a, Andressa Cerqueira Pontes^a, Fernanda Cristina Oliveira^a, Nathaly Albuquerque^a, Ramon Vitor da Penha Rodrigues^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A violência contra profissionais de saúde, especialmente os que atuam em urgência e emergência, é um problema crescente e afeta tanto a integridade dos profissionais quanto a qualidade dos serviços do Sistema Único de Saúde (SUS). A exposição contínua dos enfermeiros em ambientes tensos os coloca em risco de violência verbal, física ou psicológica. Objetivo: Identificar a multifaces da violência contra o profissional de enfermagem nas urgências e emergências do SUS. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, a partir de materiais publicados entre 2005 e 2023, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *Google Acadêmico*. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática, com textos completos em português. Resultados: A violência contra o profissional de enfermagem envolve diferentes contextos e processos gerados pela cultura, costumes e padrões definidos pela sociedade, além da própria história da enfermagem e construção do sistema de saúde brasileiro. Assim, destacam-se: a organização dos serviços de urgência e emergência, associado ao entendimento da população sobre esse serviço; atribuições do enfermeiro na urgência e emergência; ambiente de trabalho como fator de risco, afetando o processo do cuidado; necessidade da adoção de medidas de segurança para um ambiente de saúde seguro e livre de violência. Conclusão: A demora e falta de conhecimento da população sobre a prioridade nos atendimentos contribuem para o problema, havendo necessidade de preparar os profissionais de enfermagem para gerenciar conflitos, adotar medidas de segurança e conscientização pública de forma contínua, além de pesquisas adicionais para um ambiente de trabalho seguro e garantia da qualidade no processo do cuidado.

Descritores: enfermeiro, violência, urgência, emergência, SUS (Sistema Único de Saúde)

ABSTRACT

Violence against health professionals, especially those who work in urgent and emergency situations, is a growing problem and affects both the integrity of professionals and the quality of services in the Unified Health System (SUS). Nurses' continued exposure to tense environments puts them at risk of verbal, physical, or psychological violence. Objective: To identify the multifaceted nature of violence against nursing professionals in urgent and emergency situations in the SUS. Method: Bibliographic, descriptive research, based on materials published between 2005 and 2023, with online search in the Virtual Health Library and Google Scholar databases. 11 publications that addressed the theme were considered, with complete texts in Portuguese. Results: Violence against nursing professionals involves different contexts and processes generated by culture, customs and standards defined by society, in addition to the history of nursing itself and the construction of the Brazilian health system. Thus, the following stand out: the organization of urgency and emergency services, associated with the population's understanding of this service; nurse's duties in urgency and emergency; work environment as a risk factor, affecting the care process; need to adopt security measures for a safe and violence-free healthcare environment. Conclusion: The delay and lack of knowledge among the population about the priority of care contribute to the problem, with the need to prepare nursing professionals to manage conflicts, adopt security measures and public awareness on an ongoing basis, in addition to additional research for an environment safe work and quality assurance in the care process.

Descriptors: nurse, violence, urgency, emergency, SUS (Unified Health System)

As responsabilidades do enfermeiro e os seus desafios para classificação de risco nos serviços de saúde no Brasil

The nurse's responsibilities and challenges for risk classification in health services in Brazil

Flavia Hibrain Rocha Damião^a, Lígia de Brito Vieira^a, Nathalia Pugliese Ribeiro de Sousa^a,
Rafaela Eulalia Santos Correia^a, Thais Pimentel da Silva^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A classificação de risco (CR) é um método de triagem, utilizado na saúde, com o objetivo de classificar a prioridade de atendimento dos pacientes e aperfeiçoar o tempo de espera, garantindo que os pacientes mais graves sejam atendidos primeiro. A atuação do enfermeiro na CR é respaldada por diretrizes e protocolos estabelecidos, bem como por sua formação e experiência profissional. Objetivo: Investigar as responsabilidades do enfermeiro e seus desafios para a aplicação da classificação de risco nos serviços de saúde. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, a partir de materiais publicados entre 2017 e 2023, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática, com textos completos no idioma português. Resultados: São responsabilidades do enfermeiro na CR: aplicar os protocolos, coletar as informações para o acolhimento e avaliação integral, conhecer semiologia, anatomia e fisiopatologia, para a assertividade da avaliação e tomada de decisão, além de definir espaço de respeito na equipe multidisciplinar. Dentre os seus desafios destacam-se: a necessidade de capacitação profissional, conhecimento sobre os instrumentos para a CR e sobre o amparo legal das suas decisões mediante ao protocolo institucional, seguimento dos padrões estipulados, articulação com a rede de atenção a saúde e gerenciamento de situações de risco e violência no ambiente de trabalho. Conclusão: O enfermeiro como membro central da equipe de saúde desempenha e toma decisões rápidas e assertivas, assim ele deve ser o ponto focal na CR, entretanto os protocolos necessitam de aperfeiçoamento e adequação resultando na otimização da utilização de recursos e em atendimentos mais eficientes.

Descritores: acolhimento, classificação de risco, enfermagem, triagem

ABSTRACT

Risk classification (CR) is a screening method, used in healthcare, with the aim of classifying patient care priority and improving waiting times, ensuring that the most serious patients are treated first. The nurse's role in CR is supported by established guidelines and protocols, as well as by their training and professional experience. Objective: To investigate the nurses' responsibilities and their challenges in applying risk classification in health services. Method: Bibliographic, descriptive research, based on materials published between 2017 and 2023, with an online search in the Virtual Health Library database. 07 publications that addressed the theme were considered, with full texts in the Portuguese language. Results: The nurse's responsibilities in CR are applying protocols, collecting information for reception and comprehensive assessment, knowing semiology, anatomy, and pathophysiology, for assertive assessment and decision-making, in addition to defining a space of respect in the multidisciplinary team. Among its challenges, the following stand out: the need for professional training, knowledge about the instruments for CR and the legal support for its decisions through institutional protocol, following stipulated standards, articulation with the health care network and management of risk situations and violence in the workplace. Conclusion: The nurse, as a central member of the healthcare team, performs and makes quick and assertive decisions, so he must be the focal point in the CR, however the protocols need improvement and adaptation resulting in the optimization of the use of resources and more efficient care.

Descriptors: reception, risk classification, nursing, screening

Os desafios da assistência em saúde para mulheres privadas de liberdade

The challenges of health care for women deprived of their liberty

Júlia Rodrigues^a, Karolina Nascimento^a, Larissa dos Santos Henrique^a, Maria Vitória Budrin^a,
Rafaela Araujo^a, Viviane Albuquerque^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Constituição Federal Brasileira expõe que a saúde é direito de todos e dever do Estado, independente da raça, etnia, condição social ou econômica. Assim, a população carcerária como a população geral, têm direito ao acesso à saúde e seus serviços. Apesar da garantia constitucional do direito à saúde, os presídios para mulheres enfrentam sérios problemas de estrutura, serviços e atendimentos inadequados, resultando em riscos à saúde. Objetivo: Identificar por meio de revisão bibliográfica, os principais desafios da assistência em saúde para mulheres privadas de liberdade. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2023. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 9 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis no idioma português e espanhol. Resultados: Dentre os principais desafios da assistência em saúde para as mulheres privadas de liberdade foram constatados a prevalência de transtornos mentais, a falta de assistência adequada à saúde, com carência de serviços especializados para gestantes e déficits na educação em saúde preventiva, acesso limitado a serviços sociais e desafios na reintegração social pós-prisão. Conclusão: Com base nos resultados, é evidente a necessidade de políticas de saúde mental adaptadas ao contexto prisional, bem como a implementação de programas de conscientização sobre práticas preventivas. Além disso, é importante intervenções e políticas que abordem as exigências específicas das mulheres privadas de liberdade, que visam a melhoria das condições de saúde e a promoção da dignidade e da reintegração social.

Descritores: saúde, assistência, mulher privada de liberdade, vulnerabilidade social

ABSTRACT

The Brazilian Federal Constitution states that health is everyone's right and the duty of the State, regardless of race, ethnicity, social or economic condition. Thus, the prison population, like the general population, has the right to access health and its services. Despite the constitutional guarantee of the right to health, women's prisons face serious problems with inadequate structure, services, and care, resulting in health risks. Objective: To identify, through a literature review, the main challenges of health care for women deprived of their liberty. Methodology: Descriptive bibliographic review research, constructed from materials published between 2018 and 2023. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. 9 publications that met the study theme were considered, with texts complete available in Portuguese and Spanish. Results: Among the main challenges of health care for women deprived of liberty were the prevalence of mental disorders, the lack of adequate health care, a lack of specialized services for pregnant women and deficits in preventive health education, limited access to social services and challenges in post-prison social reintegration. Conclusion: Based on the results, the need for mental health policies adapted to the prison context is evident, as well as the implementation of awareness programs on preventive practices. Furthermore, it is important to have interventions and policies that address the specific requirements of women deprived of their liberty, which aim to improve health conditions and promote dignity and social reintegration.

Descriptors: health, assistance, women deprived of liberty, social vulnerability

Fatores que afetam a saúde mental de puérperas adolescentes e as intervenções do enfermeiro

Factors that affect the mental health of adolescent postpartum women and nurse interventions

Aurea Gonçalves^a, Francisca Pereira de Sousa^a, Larissa de Santana Ribeiro^a, Lucélia de Fátima Pereira Rodrigues^a, Mariana Lopes Korpinski^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A saúde mental, é fundamental para o bem-estar humano e merece atenção nas puérperas adolescentes. A puérpera, especialmente as adolescentes, passam por mudanças significativas e necessidade de reestruturação nas relações familiares e sociais, afetando diretamente a sua saúde mental. Assim, o enfermeiro pode contribuir reduzindo e amenizando os riscos de saúde e proporcionar melhor qualidade de vida. Objetivo: Investigar os fatores que afetam a saúde mental das puérperas adolescentes e as intervenções do enfermeiro. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, com materiais publicados entre 1983 e 2023 e busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática, com textos completos, no idioma português. Resultados: Por um lado, dentre os fatores que afetam a saúde mental das puérperas adolescentes estão as alterações físicas, sociais e psicológicas, nova realidade de vida com a identidade materna, sentimento de incapacidade e sobrecarga pela responsabilidade de ser mãe, filha, esposa e pertencente a sociedade. Por outro lado, o enfermeiro é capaz de implementar ações nos serviços de saúde para o adolescente, de observar transtornos emocionais e comportamentais, e com seu conhecimento técnico e científico, pode proporcionar atendimento humanizado, compartilhando seus achados com a equipe multiprofissional e com a família. Conclusão: A gravidez na adolescência é um fenômeno multifacetado e impactante na sociedade, com implicações profundas nas vidas das jovens mães e de seus bebês, assim a promoção de cuidados de enfermagem adequados são essenciais na melhoria da qualidade de vida e na criação de um ambiente mais saudável e equitativo para a mulheres e seus filhos.

Descritores: puerpério, saúde mental, adolescência, maternidade precoce, cuidados de enfermagem

ABSTRACT

Mental health is fundamental to human well-being and deserves attention in postpartum adolescents. Postpartum women, especially adolescents, go through significant changes and the need for restructuring in family and social relationships, directly affecting their mental health. Thus, nurses can contribute to reducing and mitigating health risks and providing a better quality of life. Objective: To investigate the factors that affect the mental health of adolescent postpartum women and nurses' interventions. Method: Bibliographic, descriptive research, with materials published between 1983 and 2023 and online search in the Virtual Health Library database. 10 publications that addressed the theme were considered, with complete texts, in the Portuguese language. Results: On the one hand, among the factors that affect the mental health of adolescent mothers are physical, social, and psychological changes, a new reality of life with the maternal identity, feelings of incapacity and overload due to the responsibility of being a mother, daughter, wife and belonging to the society. On the other hand, the nurse can implement actions in health services for adolescents, to observe emotional and behavioral disorders, and with their technical and scientific knowledge, they can provide humanized care, sharing their findings with the multidisciplinary team and the family. Conclusion: Teenage pregnancy is a multifaceted and impactful phenomenon in society, with profound implications for the lives of young mothers and their babies. Therefore, the promotion of adequate nursing care is essential in improving the quality of life and creating a better environment. healthier and more equitable for women and their children.

Descriptors: puerperium, mental health, adolescence, early motherhood, nursing care

A relação entre a ocorrência de infecções recorrentes do trato urinário em idosos hospitalizados, sepse e uso de sonda vesical de demora

The relationship between the occurrence of recurrent urinary tract infections in hospitalized elderly people, sepsis, and the use of an indwelling urinary catheter

Cíntia Silva Bezerra^a, Daniela dos Santos Rodrigues^a, Thalita de Castro^a, Yasmin Rocha Onofrio^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A população idosa enfrenta de saúde, com condições crônicas e fragilidades que frequentemente levam a hospitalizações, dentre elas estão as infecções recorrentes do trato urinário e a sepse, relacionadas ao uso prolongado de sonda vesical de demora. Neste sentido, ao compreender os fatores de risco associado dessa interação pode-se desenvolver ações preventivas na prática clínica. Objetivo: Identificar a relação entre ocorrência de infecções recorrentes do trato urinário em idosos hospitalizados, sepse, e uso de sonda vesical de demora. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, com materiais publicados entre 2009 e 2023 e busca *online* nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online*, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Pubmed e Periódicos Capes Saúde. Consideraram-se 14 publicações que atenderam a temática, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Destaca-se a alta prevalência de infecções recorrentes do trato urinário em idosos hospitalizados com sondas vesicais de demora, e a sua gravidade depende dos tipos de microrganismos envolvidos, da resistência bacteriana, da presença de comorbidades e do conhecimento e conduta de inserção e manutenção da sonda vesical de demora pelos profissionais de enfermagem. Conclusão: É preciso o entendimento aprofundado dessa relação complexas, a necessidade urgente de uma abordagem multidisciplinar e preventiva na prática clínica, pois ao integrar esses conhecimentos, os profissionais de saúde podem melhorar a identificação, prevenção e manejo das infecções elevando os padrões de cuidados aos idosos hospitalizados com sondagens vesicais de demora.

Descritores: sepse, sepse em idosos hospitalizados, trato urinário, infecção

ABSTRACT

The elderly population faces health problems with chronic conditions and weaknesses that often lead to hospitalizations, including recurrent urinary tract infections and sepsis, related to the prolonged use of an indwelling urinary catheter. In this sense, by understanding the risk factors associated with this interaction, preventive actions can be developed in clinical practice. Objective: To identify the relationship between the occurrence of recurrent urinary tract infections in hospitalized elderly people, sepsis, and the use of an indwelling urinary catheter. Method: Bibliographical, descriptive research, with materials published between 2009 and 2023 and online search in the databases *Scientific Electronic Library Online*, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences, Pubmed and Periódicos Capes Saúde. 14 publications were considered that addressed the topic, with full texts available in Portuguese. Results: The high prevalence of recurrent urinary tract infections in hospitalized elderly people with indwelling urinary catheters stands out, and their severity depends on the types of microorganisms involved, bacterial resistance, the presence of comorbidities and the knowledge and conduct of insertion and maintenance of the indwelling urinary catheter by nursing professionals. Conclusion: There is a need for an in-depth understanding of this complex relationship, the urgent need for a multidisciplinary and preventive approach in clinical practice, as by integrating this knowledge, health professionals can improve the identification, prevention, and management of infections, raising standards of care to elderly people hospitalized with indwelling bladder catheters.

Descriptors: sepsis, sepsis in hospitalized elderly people, urinary tract, infection

Atuação do enfermeiro para a promoção da saúde ocupacional e para o bem-estar do trabalhador e trabalhadora no Brasil

Nurses' role in promoting occupational health and the well-being of workers in Brazil

Amanda de Jesus Aquino^a, Douglas Domingos Burdin^a, Mariana Mirien da Silva Apomplo Quiterio^a, Maria Carla Vieira Pinho^b

a. Graduando do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O trabalho é fundamental para a vida humana, com papel central nas condições de viver, adoecer e morrer dos indivíduos, portanto, pode ser uma fonte significativa de sofrimento e adoecimento quando executado em condições inadequadas que não respeitam as capacidades psicofisiológicas dos trabalhadores. Ao considerar a transversalidade das ações de saúde do trabalhador e o trabalho como um dos determinantes do processo saúde-doença, evidencia-se a necessidade de atuação do enfermeiro nos contextos de trabalho. Objetivo: Elucidar as atividades desenvolvidas pelo enfermeiro para a promoção da saúde ocupacional e para o bem-estar do trabalhador e trabalhadora no Brasil. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, com materiais publicados entre 2002 e 2021. Realizou-se uma busca *online*, utilizando as bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: as atividades desenvolvidas pelo enfermeiro para a promoção da saúde ocupacional e para o bem-estar do trabalhador e trabalhadora no Brasil são baseadas nas atividades clínicas e administrativas, como por exemplo, no monitoramento de indicadores de saúde, na prevenção e gerenciamento de acidentes e lesões decorrentes do trabalho, apoio a saúde mental, abordagem multidisciplinar e intersetorial, e outras. Conclusão: Os enfermeiros são facilitadores da realização de exames médicos, da identificação de riscos, da promoção de orientações preventivas e do gerenciamento de documentos relacionados à saúde ocupacional. E tornam-se essenciais na promoção de estilos de vida saudáveis, prevenção de acidentes no trabalho e apoio à saúde mental dos trabalhadores.

Descritores: enfermagem, assistência ao trabalhador, promoção da saúde

ABSTRACT

Work is fundamental to human life, with a central role in the living, illness and dying conditions of individuals, therefore, it can be a significant source of suffering and illness when carried out in inadequate conditions that do not respect the psychophysiological capabilities of workers. When considering the transversality of worker health actions and work as one of the determinants of the health-disease process, the need for nurses to act in work contexts becomes evident. Objective: To elucidate the activities carried out by nurses to promote occupational health and the well-being of workers in Brazil. Method: Bibliographic, descriptive research, with materials published between 2002 and 2021. An online search was carried out, using the Virtual Health Library databases. 09 publications that addressed the theme were considered, with full texts available, in the Portuguese language. Results: the activities developed by nurses to promote occupational health and the well-being of workers in Brazil are based on clinical and administrative activities, such as monitoring health indicators, preventing and managing accidents and work-related injuries, mental health support, multidisciplinary and intersectoral approach, and others. Conclusion: Nurses are facilitators of carrying out medical examinations, identifying risks, promoting preventive guidelines, and managing documents related to occupational health. And they become essential in promoting healthy lifestyles, preventing accidents at work, and supporting the mental health of workers.

Descriptors: nursing, worker assistance, health promotion

Proposta de uma cartilha de orientação aos pais e cuidadores de bebês com assimetria craniana posicional não sinostótica

Proposal for an instructional flyer for parents and caregivers of babies with non-synostotic positional cranial asymmetry

Souza, Fabiana^a, Joaquim, Juliana^a, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduandas do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A assimetria craniana não sinostótica é uma condição comum, destacando-se a plagiocefalia e a braquicefalia posicionais, que resultam da aplicação contínua de pressões externas no crânio em desenvolvimento, principalmente durante o primeiro trimestre de vida do bebê. Na braquicefalia, observa-se o achatamento na região occipital, resultando no alargamento da região parietal, enquanto na Plagiocefalia, o achatamento ocorre de forma unilateral, causando um abaulamento na região frontal do lado oposto. Alguns bebês já nascem com essa deformidade devido a pressões desiguais na cabeça do feto, enquanto outros a desenvolvem após o parto, devido à manutenção prolongada de uma posição supina. As opções de tratamento incluem abordagens conservadoras, como a fisioterapia e o uso de órteses. No entanto, a prevenção desempenha um papel crucial, podendo ser alcançada por meio da educação de pais e cuidadores. Eles desempenham um papel fundamental no tratamento, contribuindo com a reposição adequada e estimulando o desenvolvimento sensorio-motor do bebê. A identificação precoce da assimetria craniana e o início do tratamento são fundamentais para obter resultados eficazes. Com base nisso, o objetivo deste trabalho foi a elaboração de uma cartilha informativa e educativa abrangente e de fácil compreensão, direcionada a pais e cuidadores, com o objetivo de fornecer informações detalhadas sobre o posicionamento adequado e práticas que auxiliam no tratamento da assimetria craniana posicional.

Descritores: plagiocefalia posicional, terapia conservadora, intervenção precoce

ABSTRACT

Non-synostotic cranial asymmetry is a common condition, with Plagiocephaly and Positional Brachycephaly standing out, resulting from the continuous application of external pressures on the developing skull, primarily during the first trimester of a baby's life. In Brachycephaly, flattening is observed in the occipital region, leading to a widening of the parietal area, while in Plagiocephaly, the flattening occurs unilaterally, causing a bulging on the opposite frontal side. Some babies are born with this deformity due to uneven pressures on the fetal head, while others develop it after birth due to prolonged supine positioning. Treatment options include conservative approaches such as physiotherapy and the use of orthoses. However, prevention plays a crucial role and can be achieved through parent and caregiver education. They have a fundamental role in treatment, contributing to proper repositioning and stimulating the baby's sensory-motor development. Early identification of cranial asymmetry and the initiation of treatment are essential for effective results. Based on this, the aim of this work was to create a comprehensive and easily understandable informative and educational booklet for parents and caregivers, providing detailed information on proper positioning and practices to assist in the treatment of positional cranial asymmetry.

Descriptors: positional plagiocephaly, conservative therapy, early intervention

Intervenções fisioterapêuticas para o alívio da dor no parto

Physiotherapeutic interventions to relieve pain during childbirth

Zwicker, Vanessa Bandeira ^a, Costa, Janete Dias ^a, Vasconcellos, Carlos Alberto^b,
Souza Natalie^c

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente convidado da Universidade Federal de São Carlos UFSCcar, Fisioterapeuta, com residência na AACD

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O período gestacional é um dos momentos mais desafiadores na vida da mulher e traz consigo mudanças tanto em seu corpo quanto em seu estado mental. A dor do parto por muito tempo foi uma das maiores preocupações, motivo pelo qual, muitas parturientes optavam por intervenções médicas invasivas. O que resultava em um aumento considerável no número de cesarianas. No entanto, têm-se notado uma gradual mudança nesse panorama, mormente, no sistema de saúde privados. É nesse momento que as práticas fisioterapêuticas vêm se incorporando no contexto junto à equipe multidisciplinar obstetrícia. Empregando suas técnicas e/ou recursos que auxiliam em todas as etapas deste período. Nesse estudo, nosso objetivo voltou-se a analisar as intervenções fisioterapêuticas no alívio da dor de parto. Como metodologia, utilizamos a revisão da literatura nas bases de dados, PubMed e PEDro, BVS entre os anos de 2013 e 2023, nos idiomas inglês e português. Foram selecionados 36 artigos, sobre abordagens fisioterapêuticas no alívio da dor de parto, nas seguintes modalidades: Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS), massagem, Bola Suíça, banho quente, exercícios respiratórios, deambulação, bolsas de contrastes. Em nossa conclusão, observa-se melhor resultado na utilização da Bola Suíça e do banho quente na fase ativa do trabalho de parto principalmente quando empregadas em conjunto, como método para o alívio da dor e relaxamento.

Descritores: dor no trabalho de parto, fisioterapia e dor no parto e terapias não farmacológicas no parto

ABSTRACT

The gestational period is one of the most challenging moments in a woman's life and brings with it changes in both her body and her mental state. The pain of childbirth was one of the biggest concerns for a long time, which is why many women in labor opted for invasive medical interventions. Which resulted in a specific increase in the number of cesarean sections. However, a gradual change in this panorama has been noticed, especially in the private health system. It is at this moment that physiotherapeutic practices are being incorporated into the context of the multidisciplinary obstetric team. Using your techniques and/or resources that help in all stages of this period. In this study, our objective was to analyze physiotherapeutic interventions during labor pain. As a methodology, we used a literature review in the databases, PubMed and PEDro, VHL between the years 2013 and 2023, in English and Portuguese. For the results, 36 articles were selected, on physiotherapeutic approaches to relieving labor pain, in the following modalities: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), massage, Swiss Ball, hot bath, breathing exercises, walking, contrast bags. In our conclusion, the best results are observed when using the Swiss Ball and the hot bath in the active phase of labor, especially when used together, as a method for pain relief and relaxation.

Descriptors: labor pain, physiotherapy and pain during childbirth, and non-pharmacological therapies during childbirth

Benefícios da equoterapia em crianças com síndrome de down

Benefits of hippotherapy in children with down syndrome

Nunes, Luana Domiciano^a, Müller, Giovanna Conti^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b, Ribeiro de Souza, Caroline^c

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptor do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A síndrome de Down é uma doença genética causada pela trissomia do cromossomo 21 nas células dos indivíduos. Na síndrome de Down o desenvolvimento motor acontece de forma mais lenta devido a hipotonia, hiperflexibilidade, alterações cognitivas, falta de estímulos, presença de doenças e outros problemas físicos apresentados pela criança. A equoterapia é um método terapêutico e educacional que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação, buscando desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com necessidades especiais. O objetivo geral do estudo foi analisar a influência da equoterapia no desenvolvimento motor em crianças com síndrome de Down. Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed e SciELO entre 2011 a 2023, resultando em dez estudos que preencheram os critérios de inclusão. Os resultados ressaltam que tratamento com equoterapia promove benefícios tanto na parte motora como cognitiva em crianças com SD. Foi analisado melhora tanto no equilíbrio e marcha como também no controle postural, motricidade, tônus muscular, mobilidade funcional, independência funcional e comportamento angular do tornozelo e joelho de crianças com síndrome de Down. Concluímos que a equoterapia para o desenvolvimento motor para crianças com síndrome de Down traz benefícios e colabora assim para que estes possam entrar em contato com diferentes estímulos sensoriais e motores.

Descritores: hipoterapia, síndrome de Down, desenvolvimento motor

ABSTRACT

Down syndrome is a genetic condition caused by the presence of three 21st chromosomes in an individual's cells, instead of two. Therefore, it is also known as Trisomy 21. In Down syndrome, motor development occurs more slowly due to the interaction between hypotonia, hyperflexibility, cognitive changes, lack of stimuli, presence of diseases and other physical problems. Equine therapy is a therapeutic and educational method that uses the horse within an interdisciplinary approach, in the areas of health, education and horse riding, seeking biopsychosocial development of people with special needs. The general objective of the study is to analyze the influence of hippotherapy on motor development in children with Down syndrome. When walking, the horse's center of gravity is shifted three-dimensionally, resulting in a movement similar to human gait with alternating movements of the upper limbs and pelvis. During Hippotherapy sessions, sensory integration of the visual, vestibular and proprioceptive systems occurs and specific stimuli are sent to the corresponding areas in the cortex, resulting in changes and reorganization of the CNS, resulting in postural adjustments and more appropriate and efficient movement patterns. The acquisition of greater mobility of the pelvis, spine, adequacy of tone, and better control of the head and trunk explain that after Hippotherapy sessions, they demonstrate an improvement in global motor function and gait parameters

Descriptors: hippotherapy, Down syndrome, motor development

Qual abordagem ativa promove os desfechos mais eficazes no tratamento da epicondilite lateral

Which active approach promotes the most effective outcomes in the treatment of lateral epicondylitis.

Santos, Carlos Magno Souza ¹, Severo, Paulo Henrique ², Penna, Eduardo ³

- a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
- b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
- c. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) - São Paulo, SP.

RESUMO

O presente estudo é uma revisão de literatura sobre a eficácia das abordagens fisioterapêuticas na epicondilite lateral do cotovelo, uma condição que causa dor e limitação funcional. O objetivo foi comparar diferentes tipos de exercícios, técnicas e dispositivos que podem auxiliar no tratamento dessa patologia. Foram utilizadas as bases de dados, Pubmed. Foram analisados 08 artigos respeitando os critérios de elegibilidade, que abordaram diferentes intervenções, como treinamento excêntrico, isotônico, isométrico, terapia vibratória e fortalecimento muscular escapular. Como critérios de exclusão, considerou-se: Não analisa as intervenções; métodos operatórios; estudos com técnicas de agulhamento; estudos que fizessem injeções de fármacos. Os resultados mostraram que algumas abordagens foram mais eficazes do que outras em termos de redução da dor, melhora da função, aumento da força e da propriocepção. Os autores concluíram que há evidências de que o treinamento excêntrico-concêntrico combinado com contração isométrica e o fortalecimento muscular escapular são intervenções promissoras para a epicondilite lateral do cotovelo. No entanto, eles também apontaram as limitações dos estudos selecionados, e deve se levar em conta que cada corpo reage de determinada forma sendo assim necessários mais estudos acerca do assunto.

Descritores: cotovelo de tenista, tendinopatia lateral do cotovelo, treinamento

ABSTRACT

The present study is a literature review on the effectiveness of physiotherapeutic approaches in lateral epicondylitis of the elbow, a condition that causes pain and functional limitation. The objective is to compare different types of exercises, techniques and devices that can help in the treatment of this pathology. The databases Pubmed were used. Eight articles were analyzed, respecting the eligibility criteria, which addressed different interventions, such as eccentric, isotonic, isometric training, vibration therapy and scapular muscle strengthening. As exclusion criteria, the following were considered: Does not analyze interventions; operative methods; studies with needling techniques; studies that performed drug injections. The results showed that some approaches were more effective than others in terms of reducing pain, improving function, increasing strength and proprioception. The authors concluded that there is evidence that eccentric-concentric training combined with isometric contraction and scapular muscle strengthening are promising interventions for lateral elbow epicondylitis. However, they also pointed out the limitations of the selected studies, and it must be taken into account that each body reacts in a certain way, making more studies on the subject necessary.

Descriptors: tennis elbow, lateral elbow tendinopathy, strengthening

Fisioterapia no tratamento da dor crônica em adolescentes sob a perspectiva do crescimento e desenvolvimento

Physiotherapy in the treatment of chronic pain in adolescents from the perspective of growth and development

Santos, Claudia Renata Pinto^a e Martinez, Emília Cardoso^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A dor crônica na adolescência é um problema de saúde pública com prevalência e incidência crescente e persistente, resultando em sofrimento e prejuízos que podem se estender até a vida adulta. O objetivo dessa revisão é analisar as publicações sobre o manejo da dor crônica na adolescência, considerando os eventos do crescimento, desenvolvimento e a compreensão dos fisioterapeutas a respeito do tratamento específico desse intervalo de idades. Foram revisados os artigos no período de 2013 a 2023 nas bases de dados PUBMED, BVS, Web of Science, Scopus, Embase, Scielo e PEDro. Os estudos selecionados mostram a importância da abordagem comportamental específica que influencia na potencialização da dor e sua respectiva percepção. Todavia, poucos estudos relacionam diretamente as questões musculoesqueléticas do crescimento e desenvolvimento. Apesar das ferramentas e evidências científicas favorecerem o tratamento da dor crônica para essa população, ela ainda permanece subtratada. O conhecimento dos profissionais de saúde sobre a dor crônica tem sido apontado como limitado para essa faixa etária e com viés social. Os achados ressaltam que os fisioterapeutas pediátricos estão em uma posição única para desenvolver estratégias que poderão auxiliar nesse esforço, aumentando o seu papel e visibilidade na prevenção primária e secundária com condutas adequadas, considerando tanto a idade cronológica quanto as características individuais dentro dos aspectos biopsicossociais.

Descritores: adolescência, dor crônica, fisioterapia

ABSTRACT

Chronic pain in adolescence is a public health problem with increasing and persistent prevalence and incidence, resulting in suffering and losses that can extend into adulthood. The aim of this study is to analyze publications on the management of chronic pain in adolescence, considering growth and development events and physiotherapists' understanding of the specific treatment for this age group. The articles were reviewed from 2013 to 2023 in the PUBMED, BVS, Web of Science, Scopus, Embase, Scielo and PEDro databases. The selected studies show the importance of the specific behavioral approach that influences the increase in pain and its respective perception. However, few studies are directly related to musculoskeletal issues of growth and development. Despite the tools and scientific evidence that favor the treatment of chronic pain for this population, it still remains undertreated. Health professionals' knowledge about chronic pain has been identified as limited for this age group and with a socially biased. The results highlight that pediatric physiotherapists are in a unique position to develop strategies that can assist in this effort, which should increase their role and visibility in primary and secondary prevention with specific behaviors, considering both chronological age and individual characteristics within the biopsychosocial aspects.

Descriptors: adolescence, chronic pain, physiotherapy

Efeitos da terapia espelho nos aspectos sensório-motores em pacientes com hemiparesia crônica pós-avc

Effects of mirror therapy on sensory-motor aspects in patients with chronic post-stroke hemiparesia

Marrese, Gabriely Mafra^a, Santos, Lais Stephanie Junqueira^a, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Acidente Vascular Cerebral (AVC) pode ser considerado como uma das principais causas de óbito no mundo. Sabemos que o AVC é um distúrbio neurológico grave que tem como principal dano a hemiparesia, conseqüentemente provocando a perda da função motora e sensorial. A terapia espelho é uma abordagem terapêutica que envolve o uso de espelhos para criar a ilusão de que um membro afetado (como um braço ou perna) está funcionando normalmente. O objetivo desta revisão literária é investigar os efeitos sensório-motores da terapia espelho em pacientes com hemiparesia pós-AVC nos membros superiores e inferiores. As Bases de dados que foram sistematicamente consultadas: PubMed; Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online); e PEDro (Physiotherapy Evidence Database). Em todas as bases foram aplicados os filtros de tempo em que o estudo foi publicado: 10 anos (2013 a 2023), idioma: línguas inglesa e portuguesa e tipo de estudo: ensaios clínicos controlados, ensaios clínicos controlados aleatorizados, estudos de caso e série de casos. De acordo com a literatura científica analisada, a terapia espelho demonstrou ter um grande potencial para recuperar a função sensório-motora, principalmente em conjunto com a terapia convencional. Portanto, a terapia espelho oferece uma promissora estratégia de reabilitação para pacientes com hemiparesia crônica pós-AVC, com um impacto significativona recuperação sensório-motora.

Descritores: acidente vascular cerebral, destreza motora, hemiparesia, reabilitação, terapia espelho de movimento

ABSTRACT

Stroke can be considered one of the main causes of death in the world. We know that stroke is a serious neurological disorder whose main damage is hemiparesis, consequently causing the loss of motor and sensory function. Mirror therapy is a therapeutic approach that involves using mirrors to create the illusion that an affected limb (such as an arm or leg) is functioning normally. The objective of this literature review is to investigate the sensorimotor effects of mirror therapy in patients with post-stroke hemiparesis in the upper and lower limbs. The databases that were systematically consulted: PubMed; Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online); and PEDro (Physiotherapy Evidence Database). In all databases, the time filters in which the study was published were applied: 10 years (2013 to 2023), language: English and Portuguese and type of study: controlled clinical trials, randomized controlled clinical trials, case studies and series of cases. According to the scientific literature analyzed, mirror therapy demonstrated great potential for recovering sensorimotor function, especially in conjunction with conventional therapy. Therefore, mirror therapy offers a promising rehabilitation strategy for patients with chronic post-stroke hemiparesis, with a significant impact on sensorimotor recovery.

Descriptors: stroke, motor skills, paresis, rehabilitation, mirror movement therapy

A atuação da fisioterapia motora nas alterações de marcha em crianças com trissomia do cromossomo 21

The acting of motor physiotherapy on gait changes in children with trisomy 21

Donato, Isabele Barbosa^a, Ferreira, Izabella Barbosa^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b,
Martinez, Rodrigo Quadros^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Síndrome de Down recebeu atualização em sua nomenclatura para Trissomia do cromossomo 21 (T21), sendo a mais utilizada dentro da comunidade médica desde 2017, é definida como uma condição genética desencadeada pela presença de três cromossomos 21 nas células do indivíduo, ao invés de dois, ou alguma alteração em um destes dois cromossomos. Indivíduos com tal condição, apresentam diversas repercussões físicas, cognitivas, fisiológicas e comportamentais, tendo como principais características a hipotonia muscular, frouxidão ligamentar e aprendizagem neuropsicomotora lenta, podendo causar instabilidade postural, comprometimento e alterações no padrão da marcha. O presente estudo buscou verificar as intervenções da fisioterapia motora como recurso terapêutico para alterações na marcha de indivíduos com Síndrome de Down. Esse artigo se trata de um estudo do tipo revisão sistemática, utilizando bases de dados como: como Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO), publicados entre 2013 a 2023. Após seleção cuidadosa dos resultados encontrados, foram escolhidos 9 artigos para a realização deste trabalho. Conclui-se que através do estímulo precoce, a marcha é adquirida rapidamente, e há melhora na desenvoltura motora, ganho de habilidades sensoriais, desenvolvimento global, equilíbrio, organização espacial e adoção de uma melhor postura ortostática.

Descritores: desenvolvimento infantil, fisioterapia, marcha, síndrome de down, trissomia do 21

ABSTRACT

Down Syndrome received an update in its nomenclature to Trisomy 21 (T21), being the most used within the medical community since 2017, it is defined as a genetic condition triggered by the presence of three chromosomes 21 in the individual's cells, instead of two, or some change in one of these two chromosomes. Individuals with this condition present various physical, cognitive, physiological and behavioral repercussions, with the main characteristics being muscle hypotonia, ligament laxity and slow neuropsychomotor learning, which can cause postural instability, impairment and changes in gait pattern. The present study sought to verify motor physiotherapy interventions as a therapeutic resource for changes in gait in individuals with Down Syndrome. This article is a systematic review study, using databases such as: Virtual Health Library (VHL), PubMed, Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SCIELO), published between 2013 and 2023. After careful selection of the results found, 9 articles were chosen to carry out this work. It is concluded that through early stimulation, gait is acquired quickly, and there is an improvement in motor resourcefulness, gain in sensory skills, global development, balance, spatial organization and adoption of a better orthostatic posture.

Descriptors: child development, down syndrome, gait, physical therapy specialty, trisomy 21.

O impacto das intervenções fisioterapêuticas na prevenção de quedas nos idosos

The impact of physiotherapeutic interventions on preventing falls in the elderly

Gonçalves, Geovana Silva^a, Bincoletto, Wallesca Agg^b, Vivani, Alessandra Gasparetto^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A queda em idosos vem aumentando em decorrência de inúmeros fatores, como equilíbrio, perda de força muscular e diminuição da coordenação motora.

Método: O método utilizado para a pesquisa foi qualitativo. A forma de abordagem contemplada desta pesquisa consiste em revisão de literaturas. A busca foi realizada através de dez artigos indexados nas bases de dados da Scielo e PubMed. A busca priorizou o período das publicações de 2013 a 2023. Os dez artigos analisados na pesquisa, foram obtidos em sua versão integral e lidos, para a categorização e análise. As seleções dos artigos foram feitas pela pesquisadora e contextualizadas de forma independente. **Resultado:** O processo de busca inicial desenvolveu 25 artigos, destes 05 estudos foram excluídos por serem duplicados. Após a leitura dos títulos e RESUMOS dos estudos, foram excluídos 05, sendo 15 estudos selecionados para a leitura dos textos completos; destes 9 estudos, foram considerados elegíveis de acordo com nossos critérios de inclusão. **Conclusão:** A prevenção de quedas em idosos é crucial devido ao envelhecimento natural e à deterioração das capacidades físicas. A fisioterapia desempenha um papel fundamental nessa prevenção, orientando os idosos em alongamentos, atividades físicas, treino de marcha, equilíbrio é altamente benéfica, reduzindo a fragilidade e melhorando a eficiência dos idosos.

Descritores: idoso, prevenção, quedas, fatores de risco

ABSTRACT

Falls in the elderly have been increasing due to numerous factors, such as balance, loss of muscle strength and decreased motor coordination.

Method: The method used for the research was qualitative. The approach used in this research consists of a literature review. The search was carried out using ten articles indexed in the Scielo and PubMed databases. The search prioritized the period of publications from 2013 to 2023. The ten articles analyzed in the research were obtained in their full version and read for categorization and analysis. The article selections were made by the researcher and contextualized independently. **Result:** The initial search process developed 25 articles, of which 5 studies were excluded for being duplicates. After reading the titles and ABSTRACTS of the studies, 05 were excluded, with 15 studies selected for reading the full texts; Of these 9 studies, they were considered eligible according to our inclusion criteria. **Conclusion:** Preventing falls in the elderly is crucial due to natural aging and deterioration of physical capabilities. Physiotherapy plays a fundamental role in this prevention, guiding the elderly in stretching, physical activities, gait training, balance is highly beneficial, reducing frailty and improving the efficiency of the elderly.

Descriptors: elderly, prevention, falls, risk factors

Comparativo da eficácia de exercícios fisioterapêuticos versus terapias manuais na melhora da dor e função em pacientes com cervicalgia inespecífica

Comparison of the effectiveness of physiotherapeutic exercises versus manual therapies in improving pain and function in patients with non-specific neck pain

Bögli, Paula Cobra Ortiz ^a, Lima, Eduardo Sousa^a, Penna, Eduardo^b, Martinez, Emilia Cardoso^c

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A cervicalgia é caracterizada por dor na região do pescoço podendo atingir os membros superiores, tendo por causa diferentes fatores que podem ser relacionados com estilo de vida, fatores musculares, mecânicos e outros. Uma anamnese e um exame clínico do paciente deve ser bem realizado para detectar o fator contribuinte, dada a multidimensionalidade da condição da dor e uma possível bandeira vermelha. A cervicalgia pode ser aguda, ou em casos que ultrapassam 12 semanas é denominada de crônica. Na ausência de achados específicos (ex: compressão de raízes nervosas, espasmos musculares, etc.) a condição é dada como inespecífica ou mecânica. Em 50% dos casos os indivíduos continuarão a ter episódios de dor. Objetivo: esse trabalho visa comparar a eficácia da terapia manual versus a aplicação de exercícios terapêuticos na melhora da dor e função do paciente, sendo que estas são frequentemente empregadas como tratamento destes indivíduos. Metodologia: foi conduzida uma revisão da literatura e foram selecionados artigos nas seguintes bases de dados: PubMed e PEDro. Resultado: ambas as terapias se mostraram eficazes na melhora da dor e na função do paciente com cervicalgia. Conclusão: os indivíduos com cervicalgia podem se beneficiar da terapia manual e dos exercícios físicos conforme os achados nos trabalhos consultados para melhorar seu quadro clínico sendo que na maioria das vezes pode ocorrer uma agudização do quadro no caso da dor não específica.

Descritores: cervicalgia inespecífica, exercícios terapêuticos, terapia manual

ABSTRACT

Neck pain is characterized by pain in the neck region that can affect the upper limbs, caused by different factors that can be related to lifestyle, muscular, mechanical and other factors. A history and clinical examination of the patient must be well carried out to detect the contributing factor, given the multidimensionality of the pain condition and a possible red flag. Neck pain can be acute, or in cases that last more than 12 weeks, it is called chronic. In the absence of specific findings (e.g. compression of nerve roots, muscle spasms, etc.) the condition is considered non-specific or mechanical. In 50% of cases, individuals will continue to have episodes of pain. Objective: this work aims to compare the effectiveness of manual therapy versus the application of therapeutic exercises in improving the patient's pain and function, which are often used as a treatment for these individuals. Methodology: a literature review was conducted and articles were selected from the following databases: PubMed and PEDro. Result: both therapies proved to be effective in improving pain and function in patients with neck pain. Conclusion: individuals with neck pain can benefit from manual therapy and physical exercises according to the findings in the studies consulted to improve their clinical condition, although in most cases the condition may worsen in the case of non-specific pain.

Descriptors: non-specific neck pain, therapy exercises, musculoskeletal manipulations

Influência do treinamento muscular de membros superiores na autonomia das atividades de vida diária e redução da dispneia em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica

Influence of upper limb muscle training on improving in activities of daily living and decreasing dyspnea in patients with COPD

Oliveira, Ingrid Figueiredo^a, Prumes, Cristiane Pasqua^b

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma doença respiratória crônica progressiva, tratável e irreversível, caracterizada por uma obstrução crônica do fluxo de ar nos pulmões, resultando em sintomas debilitantes como a dispneia e a disfunção muscular, afetando a qualidade de vida dos pacientes e limitando sua autonomia nas atividades de vida diária (AVD's). Objetivo: Analisar a influência do treinamento muscular de membros superiores (MMSS) na autonomia nas AVD's e na redução da dispneia em paciente com DPOC. Método: As bases de dados PubMed, Scielo e PEDro foram utilizadas nas pesquisas dos artigos, obtendo-se um total de 10 artigos incluídos no estudo. Resultados e Conclusão: Observou-se que o treinamento muscular de MMSS é uma abordagem terapêutica promissora, especialmente quando combinado com exercícios respiratórios, o qual resultou em melhoras significativas na força muscular, capacidade de realizar AVD's, redução da dispneia e na percepção da fadiga durante a execução dessas tarefas. Além disso, o treinamento de endurance de MMSS se mostrou bastante eficaz na redução da dispneia e aumento da capacidade funcional. Portanto, conclui-se que o treinamento de MMSS desempenha um papel fundamental na melhora da autonomia nas AVD's e na redução da dispneia, e quando associado com exercícios respiratórios e endurance, diminui a demanda ventilatória e a hiperinsuflação dinâmica, auxiliando ainda mais na independência do paciente.

Descritores: DPOC, dispneia, extremidade superior, exercício físico, atividades cotidianas

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a progressive, treatable, and irreversible chronic respiratory disease characterized by chronic airflow obstruction in the lungs. It results in debilitating symptoms such as dyspnea and muscular dysfunction, impacting the quality of life of patients and limiting their autonomy in activities of daily living (ADL). Objective: To analyze the influence of upper limb exercise training (ULET) on autonomy in ADL and the reduction of dyspnea in patients with COPD. Method: The PubMed, Scielo, and PEDro databases were used to search for articles, resulting in a total of 10 articles included in the study. Results and Conclusion: It was observed that ULET is a promising therapeutic approach, especially when combined with respiratory exercises, resulting in significant improvements in muscle strength, the ability to perform ADL, reduction of dyspnea, and perception of fatigue during the execution of these tasks. Additionally, endurance training of upper limb proved to be highly effective in reducing dyspnea and increasing functional capacity. Therefore, in conclusion that ULET plays a fundamental role in improving autonomy in ADLs and reducing dyspnea, and when combined with respiratory exercises and endurance training, it reduces ventilatory demand and dynamic hyperinflation, further assisting in patient independence.

Descriptors: COPD, dyspnea, upper extremity, exercise, activities of daily living

Refletindo sobre a morte – da cultura à formação profissional: Uma revisão da literatura

Reflecting on death – from culture to professional training: A literature review

Platas, Karine Simon^a, Viviani, Alessandra Gasparello^b, Mendonça, Sandra Maria Holanda de^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Na ótica social a morte é vista como algo a ser evitado a todo custo. A atitude de negação tem influência da cultura, crenças e medicina curativa. O avanço da tecnologia cria a falsa sensação de que a morte pode ser evitada, não a compreendendo como parte do ciclo da vida. No ambiente de trabalho e na formação profissional, a medicina curativa ganha maior ênfase, em detrimento dos cuidados paliativos. As internações prolongadas são produto da cultura de negação à morte, em que o resultado é mais valorizado do que o bem-estar do paciente. O objetivo desse trabalho é identificar os aspectos que impactam na prática dos cuidados paliativos e a atitude do profissional frente a morte, desde a formação até o exercício da profissão. Foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed, Scielo Brasil e EBSCO Discovery Service, selecionando publicações entre 2003 e 2023. Foi possível identificar os aspectos que envolvem e influenciam as tomadas de decisões dos pacientes, familiares e profissionais frente ao morrer. Observou-se que todos estão sujeitos a tomarem decisões sob a influência de aspectos culturais, religiosos e morais. Em relação aos profissionais da saúde, a literatura aponta que, desde a formação até a prática clínica, há uma defasagem no conhecimento e no preparo em lidar com o processo de morrer, bem como sobre cuidados paliativos, sendo imprescindível a abordagem desse tema, como parte da matriz curricular, nos cursos de ciências em saúde.

Descritores: morte, cuidados paliativos, profissional da saúde, atitude frente a morte, formação profissional

ABSTRACT

From a social perspective, death is seen as something to be avoided at all costs. The attitude of denial is influenced by culture, beliefs and healing medicine. The advancement of technology creates the false sensation that death can be avoided, not understanding it as part of the cycle of life. In the workplace and in professional training, curative medicine gains greater emphasis, to the detriment of palliative care. Prolonged hospitalizations are a product of the culture of death denial, in which the result is more valued than the patient's well-being. The objective of this work is to identify the aspects that impact the practice of palliative care and the professional's attitude towards death, from training to the practice of the profession. A search was carried out in the PubMed, Scielo Brasil and EBSCO Discovery Service databases, selecting publications between 2003 and 2023. It was possible to identify the aspects that involve and influence the decision-making of patients, family members and professionals regarding dying. It was observed that everyone is subject to making decisions under the influence of cultural, religious and moral aspects. In relation to health professionals, the literature points out that, from training to clinical practice, there is a gap in knowledge and preparation in dealing with the dying process, as well as palliative care, making it essential to approach this topic, as part of the curricular matrix, in health science courses.

Descriptors: death, palliative care, health professional, attitude to death, professional training

Funcionalidade e cinesiofobia em bailarinos com queixas de dores lombares

Functionality and kinesiophobia in dancers complaining of low back pain

Garcia, Davi Alves^a, Silva, Giovanna Marqueli da^b, Manzoni, Ana Carolina T.^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Bacharel em Fisioterapia pela Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A rotina de um bailarino (a) é bastante densa e necessita de vários cuidados com o corpo, pois estão sempre em rotinas de ensaios e apresentações levando o corpo a um stress físico e com pouco tempo para recuperação, no entanto não é estranho repararmos e ouvirmos alguns deles reclamarem de dores lombares prejudicando sua performance e até mesmo seu dia a dia. Esta pesquisa teve como objetivo primário identificar a presença de incapacidade e cinesiofobia em bailarinos com dor lombar e como objetivo secundário comparar os dados obtidos com os estudos já existentes podendo identificar padrões de comportamentos em relação à dor e a prática da dança no dia a dia. Foi realizado um estudo transversal via um questionário online na população de bailarinos com queixas de dores lombares. Os critérios de inclusão foram: bailarinos com queixas de dores lombares agudas ou crônicas, de causa específica ou inespecífica, em ambos os sexos e com idade igual ou superior a 18 anos. Foram incluídos 12 bailarinos neste estudo com média de idade de 23 anos. A média do questionário de incapacidade foi 2,92 pontos sendo totalmente capazes, e a média de cinesiofobia foi de 35,75 pontos. Concluindo assim que o ballet também é um esporte de alto rendimento, sendo preciso a intervenção, acompanhamento, além da necessidade de criação de programas preventivos a fim de diminuir o índice de dores e lesões, visto que a dor lombar é uma das mais citadas no meio.

Descritores: cinesiofobia, dança, desempenho físico funcional, dor lombar, desempenho físico funcional

ABSTRACT

A dancer's routine is quite dense and requires a lot of body care, as they are always in rehearsal and presentation routines, putting the body under physical stress and with little time for recovery, however it is not strange to notice and We hear some of them complain about low back pain affecting their performance and even their daily lives. This research had as its primary objective to identify the presence of disability and kinesiophobia in dancers with low back pain and as a secondary objective to compare the data obtained with existing studies, being able to identify patterns of behavior in relation to pain and the practice of dancing on a daily basis. A cross-sectional study was carried out via an online questionnaire among the population of dancers complaining of low back pain. The inclusion criteria were: dancers with complaints of acute or chronic back pain, of specific or non-specific cause, in both sexes and aged 18 years or over. 12 dancers were included in this study with an average age of 23 years. The average of the disability questionnaire was 2.92 points, being fully capable, and the average of kinesiophobia was 35.75 points. Concluding that ballet is also a high-performance sport, requiring intervention, monitoring, in addition to the need creating preventive programs in order to reduce the rate of pain and injuries, as low back pain is one of the most cited in the industry.

Descriptors: kinesiophobia, dance, functional physical performance, low back pain, functional physical performance

Análise das estratégias utilizadas para prevenção de pneumonia aspirativa em pacientes ventilados mecanicamente

Analysis of strategies used to prevent aspiration pneumonia in mechanically ventilated patients

Lemos Micaelly^a; Nascimento Pollyanna Dominique^a; Paulino Maria Suely^b; Theodoro Osmar^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b: Fisioterapeuta assistencial em rede de hospitais.

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

Pneumonia aspirativa é uma complicação médica relevante, frequentemente desencadeada pela aspiração inadvertida de substâncias estranhas como saliva, líquidos ou alimentos sólidos que resulta em infecções pulmonares, esse cenário se desenha quando os mecanismos naturais de proteção, como a tosse se encontram alterados ou são inexistentes. A prevenção da pneumonia associada a ventilação (PAV) é uma prioridade para a gestão eficaz de pacientes ventilados mecanicamente (VM), dada a associação entre PAV prolongação da ventilação mecânica e extensão da permanência na unidade de terapia intensiva (UTI). O presente trabalho é uma revisão de literatura cujo objetivo é delinear as principais estratégias para a prevenção de pneumonia aspirativa em paciente ventilados mecanicamente, tendo em vista a necessidade de protocolos padronizados perante esta temática, visando a uniformidade e eficácia. Para compor essa revisão foi criteriosamente considerados casos clínicos e estudos randomizados da última década. Análise aprofundada revelou que todos os artigos demonstraram eficácia no que tange à prevenção da pneumonia aspirativa. Contudo, até o momento, não é possível determinar um método como sendo o mais eficaz dentre os abordados.

Descritores: aspiração, pneumonia, ventilação mecânica, UTI

ABSTRACT

Aspiratory pneumonia is a relevant medical complication, often triggered by the inadvertent aspiration of foreign substances such as saliva, liquids, or solid foods, resulting in lung infections. This scenario arises when natural protective mechanisms, like coughing, are altered or nonexistent. The prevention of ventilator-associated pneumonia (VAP) is a priority for the effective management of mechanically ventilated patients due to the association between VAP, prolonged mechanical ventilation, and extended stays in the intensive care unit (ICU). This work is a literature review aiming to outline the main strategies for preventing aspiration pneumonia in mechanically ventilated patients, considering the need for standardized protocols on this topic to ensure uniformity and effectiveness. To compose this review, clinical cases and randomized studies from the last decade were carefully considered. A detailed analysis revealed that all articles demonstrated efficacy in preventing aspiration pneumonia. However, as of now, it is not possible to determine a single method as the most effective among those discussed.

Descriptors: aspiration, pneumonia, mechanical ventilation, ICU

Análise das principais técnicas para higiene brônquica utilizadas em pacientes em Unidades de Terapia Intensiva

Analysis of main techniques for bronchial hygiene used in patients in Intensive Care Units

Reis, Gabriel Rodrigues^a e Viviani, Alessandra Gasparello^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O objetivo desse estudo é analisar os efeitos de técnicas de higiene brônquica utilizadas em pacientes em ventilação mecânica invasiva. Trata-se de pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed, SciELO e EBSCO, sendo selecionadas publicações que abordaram as intervenções fisioterapêuticas utilizadas para manutenção das vias aéreas pérvias, dos últimos 15 anos. A maioria dos estudos destacou a segurança das técnicas em relação aos parâmetros cardiorrespiratórios e hemodinâmicos. Houve evidências de eficácia na remoção de secreções brônquicas. Alguns estudos encontraram divergências nos resultados estatísticos, destacando a necessidade contínua de pesquisas para determinar a eficácia das técnicas em contextos específicos. As publicações estudadas, sugerem que as técnicas utilizadas pelos fisioterapeutas em Unidades de Terapia Intensiva, durante o atendimento de pacientes intubados e sob ventilação mecânica, promovem higiene brônquica, fazendo com que um maior volume de secreção seja removido e ocorra melhora na função respiratória. No entanto, há dificuldade em quantificar esse resultado de forma que possibilite a comparação entre as técnicas e evidencie as diferenças significativas entre elas. Em vista disso, observa-se aponta-se para necessidade de um maior aprofundamento e pesquisa para tornar os resultados mais esclarecedores. Em relação à segurança das técnicas, os estudos mostram que não interferem de forma negativa, tanto em parâmetros cardiorrespiratórios quanto hemodinâmicos.

Descritores: depuração mucociliar, fisioterapia respiratória, unidade de terapia intensiva

ABSTRACT

The aim of this study is to analyze the effects of bronchial hygiene techniques used in invasively mechanically ventilated patients. This is a bibliographic research conducted using the Pubmed, SciELO and EBSCO, selecting scientific publications addressing physiotherapeutic interventions used to maintain patent airways, published in the last 15 years. Most studies emphasized the safety of the techniques concerning cardiorespiratory and hemodynamic parameters. There was evidence of effectiveness in removing bronchial secretions. Some studies found discrepancies in statistical results, highlighting the ongoing need for research to determine the efficacy of the techniques in specific contexts. The reviewed publications suggest that the techniques used by physiotherapists in Intensive Care Units, while treating intubated patients under mechanical ventilation, promote bronchial hygiene, leading to the removal of a greater volume of secretions and improvement in respiratory function. However, there is a challenge in quantifying these results in a way that allows for comparisons between techniques and highlights significant differences among them. Therefore, there is a need for further in-depth research to make the results more informative. Regarding the safety of the techniques, the studies show that they do not negatively impact both cardiorespiratory and hemodynamic parameters.

Descriptors: mucociliary clearance, physical therapy modalities, intensive care units

Uso da realidade virtual como intervenção no tratamento de pacientes com doença de parkinson

Use of virtual reality as an intervention in the treatment of patients with parkinson's disease

Oliveira, Matheus Yuri^a, Santos, Uilton Sousa^a, Bincoletto, Walleska Aggi^b, Martinez, Rodrigo Quadros Altieri^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo tem como objetivo analisar o impacto potencial da realidade virtual como uma intervenção terapêutica no tratamento de pacientes com a doença de Parkinson. Para elaboração desta presente revisão bibliográfica da literatura foram realizadas pesquisas eletrônicas na Physiotherapy Evidence Database (PEDro), PubMed, Scielo, The Research, Society and Development journal. A terapia com realidade virtual pode ser uma abordagem terapêutica promissora para auxiliar no manejo dos sintomas motores e na promoção da qualidade de vida dos pacientes com DP. Os principais resultados encontrados nesta análise foram a evolução na função cognitiva, coordenação motora fina e grossa, aumento de equilíbrio, melhor controle postural e perceptível aumento no ganho de força muscular e melhorias na marcha. Reforçamos que apesar dos efeitos positivos apresentados deve ser ressaltado a imaturidade dos estudos quanto a tecnologia que apesar de ser algo já utilizado nos tratamentos, mas ainda não se tem tantos estudos sobre a área que ainda pode evoluir muito e crescer cada vez mais. Contudo, podemos concluir que os benefícios da realidade virtual são existentes e ela pode ser considerada um complemento extremamente positivo neste quadro e público estudado.

Descritores: doença de parkinson, paralisia agitante, realidade virtual

ABSTRACT

This study aims to analyze the potential impact of virtual reality as a therapeutic intervention in the treatment of patients with Parkinson's disease. For the preparation of this literature review, electronic searches were conducted in the Physiotherapy Evidence Database (PEDro), PubMed, Scielo, The Research, Society and Development journal. Virtual reality therapy can be a promising therapeutic approach to assist in managing motor symptoms and enhancing the quality of life of Parkinson's patients. The main results found in this analysis included improvements in cognitive function, fine and gross motor coordination, increased balance, better postural control, noticeable gains in muscle strength, and improvements in gait. It should be emphasized that, despite the positive effects presented, the studies in this field are still relatively immature, as technology, while already used in treatments, has room for further development and growth. Nonetheless, it can be concluded that the benefits of virtual reality are evident, and it can be considered an extremely positive complement for the studied population.

Descriptors: parkinson disease, idiopathic parkinson disease, virtual reality, paralysis agitans

Benefícios da fisioterapia com espelho no tratamento de acidente vascular cerebral

Benefits of physiotherapy with a mirror in the treatment of stroke

Oliveira, Yasmin Cardoso^a, Queiroz, Caroline Ribeiro^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b, Martinez Rodrigo^c

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptor do curso de fisioterapia das faculdades metropolitanas unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O acidente vascular cerebral é uma doença que afeta o fornecimento de oxigênio no cérebro, provocando lesões nas células cerebrais. Existem dois tipos, o AVC isquêmico é o mais comum, definido como falta de circulação sanguínea provocada por uma obstrução de um ou mais vasos sanguíneos o que pode levar a morte celular, já o AVC hemorrágico conhecido como derrame ocorre com o rompimento dos vasos cerebrais gerando hemorragias. Impactando cada vez mais os jovens, diferente do isquêmico que é mais frequente em adultos e idosos. A técnica de tratamento com espelho se baseia se em atividades de coordenação bimanual com um espelho no plano sagital de forma unilateral do paciente. Sendo assim, tem como objetivo o paciente observar o membro saudável como se fosse o acometido. Foi realizado uma revisão da literatura, no qual utilizamos as bases de dados Scielo e PubMed, foram pesquisados artigos publicados entre 2010 e 2023 que abordasse sobre fisioterapia com espelho no tratamento de avc. Revisamos 09 artigos onde foram citados como possíveis a intervenções terapia do espelho combinada com exercícios de mobilidade ou apenas a terapia espelho. Com esse estudo concluiu-se que a terapia do espelho junto com outras técnicas traz resultados benéficos para membros superiores

Descritores: acidente vascular cerebral, terapia espelho, membro superior, tipos de avc

ABSTRACT

Stroke is a disease that affects the supply of oxygen to the brain, causing damage to brain cells. There are two types, ischemic stroke is the most common, defined as a lack of blood circulation caused by an obstruction of one or more blood vessels which can lead to cell death, while hemorrhagic stroke known as stroke occurs with the rupture of cerebral vessels. Causing hemorrhages. Increasingly impacting young people, unlike ischemic disease which is more common in adults and the elderly. The mirror treatment technique is based on bimanual coordination activities with a mirror in the patient's unilateral sagittal plane. Therefore, the objective is for the patient to observe the healthy limb as if it were the affected one. A literature review was carried out, in which we used the Scielo and PubMed databases, articles published between 2010 and 2023 were searched that discussed physiotherapy with a mirror in the treatment of stroke. We reviewed 09 articles where mirror therapy interventions combined with mobility exercises or just mirror therapy were mentioned as possible. This study concluded that mirror therapy together with other techniques brings beneficial results to the upper limbs.

Descriptors: stroke, mirror therapy, upper limb, types of stroke

Incontinência urinária feminina e disfunção sexual: existe correlação?

Female urinary incontinence and sexual dysfunction: is there a correlation?

Carneiro, Elyzandra Cristina da Silva^a, Alves, Guinevi Viana^a, Peinado, Renata Spósito Roxo^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O assoalho pélvico está localizado na parte interna da pelve, mais precisamente na base da cavidade pélvica, é constituído por fâscias, ligamentos e músculos. Sua principal função é sustentar os órgãos internos da pelve como útero, bexiga e o reto. Essa importante região do corpo pode apresentar algumas disfunções que resultam na perda da qualidade de vida feminina, tais como Incontinência urinária e disfunções sexuais, muitas vezes gerada pelo enfraquecimento dos músculos do assoalho pélvico. Essa pesquisa visa analisar estudos que comprovem uma correlação existente entre Incontinência Urinária e Disfunção sexual. Realizou-se uma revisão bibliográfica de artigos científicos de 2013 a 2023, nas bases de dados eletrônicas MedLine, SciElo, e Web of Science sobre a correlação de incontinência urinária e disfunção sexual. Os resultados encontrados nos estudos foram que em média de 36% das mulheres estudadas possuem algum grau de incontinência urinária (IU) e têm suas vidas sexuais afetadas, sendo que, 48,6% delas, sofrem de incontinência coital (IC). A revisão dos artigos científicos mostrou existe uma correlação entre ambas as condições e seu impacto na qualidade de vida das mulheres. É essencial desmistificar a incontinência, fornecer informações para essas mulheres sobre a patologia, e destacar a importância da ajuda profissional e as estratégias terapêuticas.

Descritores: assoalho pélvico, disfunção sexual, incontinência urinária

ABSTRACT

The pelvic floor is in the inner part of the pelvis, more precisely at the base of the pelvic cavity, and is made up of fascia, ligaments and muscles. Its main function is to support the internal organs of the pelvis such as the uterus, bladder and rectum¹. This important region of the body can present some dysfunctions that result in the loss of female quality of life, such as urinary incontinence and sexual dysfunctions, often generated by the weakening of the pelvic floor muscles. To analyze studies that prove a correlation between Urinary Incontinence and sexual dysfunction. A bibliographic review of scientific articles was carried out from 2015 to 2023, in the electronic databases MedLine, SciElo, and Web of Science on the correlation of urinary incontinence and sexual dysfunction. The results found in the studies were that on average 36% of the women studied have some degree of urinary incontinence (UI) and have their sex lives affected, with 48.6% of them suffering from coital incontinence (CI). The review of scientific articles showed that there is a correlation between both conditions and their impact on women's quality of life. It is essential to demystify incontinence, provide information to these women about the pathology, and highlight the importance of professional help and therapeutic strategies.

Descriptors: pelvic floor, sexual dysfunction, urinary incontinence

Preditores de prognóstico funcional da marcha pacientes após acidente vascular cerebral

Predictors of functional gait prognosis after stroke patients

Genésio, Caroline Fernanda^a, Martinez, Rodrigo Quadros^b, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A marcha independente é um fator importante da autonomia e da funcionalidade do paciente após um acidente vascular cerebral (AVC). Ser capaz de prever se e quando um paciente vai andar após um AVC, é de grande interesse em termos de gerenciamento das expectativas do paciente e sua família. O objetivo do trabalho foi avaliar os preditores de prognóstico funcional da marcha em pacientes de AVC. A revisão foi conduzida com base em estudos científicos, artigos, estudos de caso relevantes, obtidos por meio de bases de dados como Pubmed e EBSCO, o filtro de 1995 a 2023, no total de 9 artigos, encontrando escalas de avaliação em algumas fases após AVC. Foram analisados estudos, com escalas que mediam força de membros inferiores, controle de tronco, categoria de deambulação funcional, escala de equilíbrio, avaliação tridimensional da marcha entre outros. Algoritmo Twist que é uma escala criada com objetivo de prever o prognóstico funcional da marcha em pacientes acometidos pelo AVC em fase aguda. Os resultados reforçam a relevância de uma avaliação eficaz, enfatizando a importância de abordagens terapêuticas individualizadas. Estabelecer as habilidades e deficiências individuais de cada paciente permite a triagem para o melhor tratamento. Todos os estudos citados avaliaram o controle de tronco e força muscular de membros inferiores incluindo o membro afetado. A reabilitação da marcha deve começar o mais breve possível e ser específica ao estado funcional do paciente.

Descritores: acidente vascular cerebral, marcha, prognóstico, reabilitação

ABSTRACT

Independent gait is an important factor in the patient's autonomy and functionality after a cerebrovascular accident (CVA). Being able to predict if and when a patient will walk after a stroke is of great interest in terms of managing the expectations of the patient and their family. The objective of the study was to evaluate the predictors of functional gait prognosis in stroke patients. The review was conducted based on scientific studies, articles, relevant case studies, obtained through databases such as Pubmed and EBSCO, the filter from 1995 to 2023, in total 9 articles, finding assessment scales in some phases after Stroke. Studies were analyzed, with scales that measured lower limb strength, trunk control, functional ambulation category, balance scale, three-dimensional gait assessment, among others. Twist Algorithm, which is a scale created with the aim of predicting the functional prognosis of gait in patients affected by stroke in the acute phase. The results reinforce the relevance of an effective assessment, emphasizing the importance of individualized therapeutic approaches. Establishing each patient's individual abilities and deficiencies allows screening for the best treatment. All studies cited evaluated trunk control and muscle strength of the lower limbs, including the affected limb. Gait rehabilitation should begin as soon as possible and be specific to the patient's functional status.

Descriptors: stroke, gait, prognosis, rehabilitation

Cigarro eletrônico: uma análise dos efeitos deletérios

Electronics cigarets: an analysis of the harmful effects

Silva, Eduarda Gusmão ^a, Leandro, Juliana Duarte^b, Viviani, Alessandra Gasparello ^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Os Dispositivos Eletrônicos Para Fumar (DEFs) chegaram com o objetivo de auxiliar os fumantes a cessarem o tabagismo. A literatura, por sua vez, demonstra alguns casos significativos de pessoas que conseguiram diminuir ou parar por completo com uso de cigarro convencional. No entanto, a literatura também aponta que, o cigarro eletrônico (CE) não é inofensivo à saúde devido a sua composição química composta por: glicerina vegetal, propilenoglicol, aromatizantes e nicotina. O vapor dos DEFs pode chegar a 350°C, essa temperatura é o suficiente para realizar mudanças físicas nos componentes dos CE, formando outras substâncias altamente tóxicas, como o formaldeído, acetaldeído, acroleína e a acetona. Essas reações químicas são classificadas como citotóxicas, carcinogênicas e irritantes. Devido à falta de conhecimento a respeito do que está sendo consumido, a população está se expondo a substâncias totalmente prejudiciais ao sistema respiratório, vascular e imunológico e os jovens adquirindo precocemente o hábito de fumar aumentando a chance do apego à nicotina.

Descritores: cigarro eletrônico, dispositivo para fumar, acetato de vitamina E

ABSTRACT

Electronic smoking devices (ESDs) have arrived with the aim of helping smokers to stop smoking. The literature, in turn, shows some significant cases of people who have managed to reduce or completely stop using conventional cigarettes. However, the literature also points out that electronic cigarettes (EC) are not harmless to health due to their chemical composition consisting of: vegetable glycerin, propylene glycol, flavorings and nicotine. The vapor from the ESDs can reach 350°C, this temperature is enough to make physical changes to the components of the EC, forming other highly toxic substances such as formaldehyde, acetaldehyde, acrolein and acetone. These chemical reactions are classified as cytotoxic, carcinogenic and irritating. Due to a lack of knowledge about what is being consumed, the population is exposing itself to substances that are totally harmful to the respiratory, vascular and immune systems, and young people are getting into the habit of smoking at an early age, increasing the likelihood of nicotine addiction.

Descriptors: evali, electronic cigarette, vaper, e-liquids, vitamin E acetate

Análise da eficácia do método pilates na melhora da dor e funcionalidade em pacientes com dor lombar crônica: uma revisão de literatura

Analysis of the effectiveness of the pilates method in improving pain and functionality in patients with chronic lower pain: a literature review

Vasconcelos, Byanca Tamires^a, Silveira, Victória Dos Santos Rocha^a, Penna, Eduardo^b, Severo, Paulo Henrique^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor(a) do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Dor lombar crônica é uma condição que afeta grande parte dos adultos ao longo da vida, sendo uma causa comum de dor e incapacidade, além de representar um enorme distúrbio de saúde no mundo. Diante do impacto que ela oferece aos indivíduos e a sociedade, as diretrizes de prática clínica preconizam o exercício como tratamento terapêutico para a melhora desses sintomas, por sua vez, clínicos têm recomendado cada vez mais o método pilates, visto que os seis princípios específicos são: respiração, centralização, controle, concentração, precisão e fluidez ao ponto que estimulam diferentes aspectos e segmento corporais de forma integrada e simultânea. Neste estudo foi realizada análise sobre artigos com o intuito de verificar a eficácia do método pilates sobre melhora da dor, funcionalidade e prazo para esse desfecho em indivíduos com dor lombar crônica. A metodologia usada nesta pesquisa apresenta revisão de literatura e estudos bibliográficos na base de dados Pubmed (*National Library Of Medicine Nacional Institutes Of Health*). Após utilizar os critérios de exclusão, foram verificados 6 ensaios clínicos. Concluiu-se que o método pilates é eficaz para o manejo da dor e da funcionalidade a curto prazo em indivíduos com dor lombar crônica, entretanto os resultados analisados nos trazem dados de baixa a moderada melhora neste cenário.

Descritores: método pilates, pilates, dor crônica

ABSTRACT

Chronic low back pain is a condition that affects a large number of adults throughout their lives, being a common cause of pain and disability, in addition to representing a huge health disorder in the world, given the impact it has on individuals and society, Clinical practice guidelines recommend exercise as a therapeutic treatment to improve these symptoms. In turn, doctors have increasingly recommended the Pilates method, as the six specific principles: breathing, centralization, control, concentration, precision and fluidity, at the same time point that stimulate different aspects and body segments in an integrated and simultaneous way. In this study, an analysis was conducted on articles with the aim of verifying the effectiveness of the Pilates method in improving pain, functionality and the deadline for this outcome in individuals with chronic low back pain. The methodology used in this research presents a literature review and bibliographic studies in the Pubmed database ((National Library Of Medicine Nacional Institutes Of Health), after using the exclusion criteria, 6 clinical trials were verified. It is concluded that the Pilates method is effective for managing pain and functionality in the short term for individuals with chronic low back pain, since the results analyzed indicate a low to moderate improvement in this scenario.

Descriptors: pilates method, pilates, chronic pain

Aplicação de dança na reabilitação de pacientes com doença de Parkinson

Application of dance in the rehabilitation of patients with Parkinson's disease

Meraio de Andrade, Giovanna Focaccio^a, Santos, Guilherme Agrella^a, Souza, Caroline Ribeiro

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O presente trabalho, visa descrever e investigar a aplicação de dança na reabilitação de pacientes com doença de Parkinson com o objetivo de identificar os principais métodos de intervenção utilizados em estudos que investigaram os efeitos da dança em pacientes com Parkinson, relacionando-os com os resultados observados nos aspectos motores, cognitivos, emocionais, como também identificar qual o melhor programa de intervenção com dança e propor recomendações para estudos futuros que possam aprofundar a compreensão dos benefícios da dança como abordagem terapêutica para pacientes com doença de Parkinson. O estudo foi realizado através de artigos relacionados com o tema e estudos clínicos que ajudaram na comparação de resultados mais eficientes, encontrados em bancos de dados da PEDro, PubMed e na SciELO, aplicados os filtros de tempo nos últimos 5 anos (2019 a 2023). Sendo usado 10 artigos na tabela final com a maioria comprovada nos aspectos de melhora da marcha, equilíbrio estático e dinâmico, coordenação motora e melhora nos aspectos cognitivos e psicológicos; porém levando a mais estudos futuros para questões individuais em relação ao grupo de pacientes com doença de Parkinson, que não obtiveram os resultados esperados. Com isso, a eficácia do tratamento com o recurso da dança para pacientes com Doença de Parkinson traz diversos benefícios e melhora, associado ao tratamento fisioterapêutico, mas ainda contendo lacunas em relação ao ritmo e intensidade do movimento e a questões pessoais.

Descritores: doença de parkinson, dançaterapia, revisão sistemática

ABSTRACT

The present work aims to describe and investigate the application of dance in the rehabilitation of patients with Parkinson's disease with the aim of identifying the main intervention methods used in studies that investigated the effects of dance in patients with Parkinson's, relating them to the results observed in the motor, cognitive, emotional aspects, as well as identifying the best dance intervention program and proposing recommendations for future studies that can deepen the understanding of the benefits of dance as a therapeutic approach for patients with Parkinson's disease. The study was carried out through articles related to the topic and clinical studies that helped in comparing more efficient results, found in PEDro, PubMed and SciELO databases, applying time filters in the last 5 years (2019 to 2023). 10 articles were used in the final table with the majority proven to improve gait, static and dynamic balance, motor coordination and improvement in cognitive and psychological aspects, however, leading to more future studies on individual issues in relation to the group of patients with Parkinson's disease, who did not obtain the expected results. Therefore, the effectiveness of treatment using dance for patients with Parkinson's Disease brings several benefits and improvements, associated with physiotherapy treatment, but still containing gaps in relation to the rhythm and intensity of the movement and personal issues.

Descritores: parkinson's disease, dance therapy, systematic review

Benefícios da hidroterapia em pacientes com paralisia cerebral espástica

Benefits of hydrotherapy in patients with spastic cerebral palsy

Santos, Bianca Leal^a, Sousa Pinho, Maria Eduarda de^a, Pasquariello, Michele^b, Souza, Caroline Ribeiro^b

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Paralisia Cerebral (PC) ou Encefalopatia crônica não progressiva é um conjunto de distúrbios permanentes e não progressivos que afetam o desenvolvimento da postura e do movimento que ocorrem no início da vida. Ela pode ser classificada em quatro principais subtipos: espástica, atáxica, hipotônica e mista. A fisioterapia compreende diferentes técnicas para o tratamento da PC, e uma delas, que está ganhando espaço, é a hidroterapia. O ambiente aquático proporciona diversos benefícios devido às propriedades físicas que atuam no corpo imerso, ajudando no aumento da amplitude de movimento, condicionamento físico, alívio da dor, relaxamento muscular, melhora da propriocepção, melhora da capacidade respiratória e melhora do equilíbrio. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão sobre os benefícios da fisioterapia aquática como modalidade terapêutica para pacientes com paralisia cerebral espástica, destacando suas contribuições para o desenvolvimento motor, funcionalidade e qualidade de vida desses indivíduos. Esse estudo foi uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed e PEDro no período de 2012 a 2022, nos idiomas português e inglês. Os resultados presentes nos artigos estudados apresentaram benefícios e melhorias para os pacientes. Foi identificado que houve melhoria na função motora grossa, qualidade de vida e interesse dos pacientes ao realizar a terapia.

Descritores: hidroterapia, fisioterapia aquática, paralisia cerebral

ABSTRACT

Cerebral Palsy (CP) or chronic non-progressive encephalopathy is a set of permanent and non-progressive disorders that affect the development of posture and movement that occur early in life. It can be classified into four main subtypes: spastic, ataxic, hypotonic and mixed. Physiotherapy comprises different techniques for treating CP, and one of them, which is gaining ground, is hydrotherapy. The aquatic environment provides several benefits due to the physical properties that act on the immersed body, helping to increase range of movement, physical conditioning, pain interruption, muscle relaxation, improved proprioception, improved respiratory capacity and improved balance. The objective of this work was to carry out a bibliographical survey on the benefits of hydrotherapy as a therapeutic modality for patients with spastic cerebral palsy, highlighting its contributions to the motor development, functionality and quality of life of these individuals. This study was a review of the literature in the PubMed and Scielo databases from 2012 to 2022, in Portuguese and English. It was identified that there was an improvement in gross motor function, mainly control of movements and posture, quality of life and interest of patients when undergoing therapy. The results presented in the articles studied brought benefits and improvements to patients.

Descriptors: aquatic therapy, cerebral palsy, hydrotherapy

Revisão literária sobre o efeito do método pilates na qualidade de vida do público idoso com dores crônicas

Literature review on the effect of the pilates method on the quality of life of elderly people with chronic pain

Autores: Silva, Gabrielly Santos^a e Manzoni, Ana Carolina T.^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Atualmente vivemos um período de crescimento da taxa de envelhecimento, no entanto, vivemos também um aumento do perfil epidemiológico de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). As alterações funcionais acontecem em diversos sistemas corporais, sendo o sistema musculoesquelético um dos principais, impactando a qualidade de vida. O método pilates visa melhorar as condições físicas e a qualidade de vida do idoso, proporcionando uma prática com baixo impacto articular e que trabalha o corpo em conjunto, melhorando força, flexibilidade e diminuindo quadro algico. Este estudo teve como objetivo avaliar os efeitos do método pilates na qualidade de vida em idosos com 60 anos ou mais, que apresentam dores crônicas. Foram utilizadas as bases de dados ScieLo, PEDro e PubMed, com artigos de até 10 anos de publicação. Após a seletiva foram selecionados 8 artigos que avaliaram o efeito do método pilates no público idoso com doenças musculoesqueléticas, sendo comparado com grupos controles e grupos ativos. Concluindo que o método é eficaz na população idosa, embora não haja superioridade comparado com outras técnicas, como exercício resistidos.

Descritores: pilates, idosos, qualidade de vida, dor crônica

ABSTRACT

We are currently experiencing a period of growth in the rate of aging, however, we are also experiencing an increase in the epidemiological profile of chronic non-communicable diseases (NCDs). Functional changes occur in several body systems, the musculoskeletal system being one of the main ones, impacting quality of life. The Pilates method aims to improve the physical conditions and quality of life of the elderly, providing a practice with low joint impact and that works the body together, improving strength, flexibility and reducing pain. This study aimed to evaluate the effects of the Pilates method on the quality of life of elderly people aged 60 years or older who have chronic pain. Databases were used ScieLo, PEDro and PubMed, with articles of up to 10 years of publication. After the selection, 8 articles were selected that evaluated the effect of the pilates method in the elderly population with musculoskeletal diseases, being compared with control groups and active groups. Concluding that the method is effective in the elderly population, although there is no superiority compared to other techniques, such as resistance exercises.

Descriptors: pilates, elderly, quality of life, chronic pain.

A eficácia da estabilização segmentar na diminuição do quadro álgico em pacientes com hérnia de disco lombar

The effectiveness of segmental stabilization in reducing pain in patients with lumbar disc herniation

Cardozo, Beatriz ^a, Vallio, Vitor ^b

a:Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b:Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hérnia de disco lombar é um distúrbio prevalente em adultos, acompanhado de dor lombar (lombalgia) e radicular. A dor lombar crônica frequentemente leva a uma diminuição da capacidade de participar de uma variedade de atividades de vida diária, causando descondição física e mental. A estabilização segmentar consiste na execução de exercícios isométricos, principalmente dos músculos transverso do abdome e multifido lombar. Objetivo desse estudo teve como principal análise, comparar a eficácia da estabilização segmentar para a diminuição da dor local ou irradiada para as pernas e a incapacidade funcional dos participantes com hérnia de disco lombar. Metodologia da busca foi conduzida através da literatura por artigos científicos dos últimos dez anos, utilizando as plataformas de dados PubMed, SciELO e PEDro. Foram inclusos artigos de ensaios clínicos randomizados cujo tratamento envolvesse estabilização segmentar em lombociatalgia, e sendo excluídos estudos anteriores a 2013, foram encontrados 166 artigos na Pubmed. Resultados encontrados foram de 4 artigos para compor esta pesquisa, que compararam a estabilização segmentar com técnicas como de eletroestimulação, exercícios gerais e exercícios de suspensão. Os exercícios de estabilização segmentar demonstraram eficácia significativa na melhora da dor lombar e incapacidade funcional em pacientes com hérnia de disco.

Descritores: hérnia de disco lombar, dor crônica, exercício de estabilização segmentar

ABSTRACT

Lumbar disc herniation is a prevalent disorder among adults, accompanied by low back pain and radicular pain. Chronic low back pain may lead to a decreased ability to participate in a variety of daily life activities, causing physical and mental deconditioning. Segmental stabilization involves performing isometric exercises, primarily targeting the transversus abdominis and lumbar multifidus muscles. The main objective of this study was to compare the effectiveness of segmental stabilization in reducing localized pain or pain radiating to the legs and the functional disability in participants with lumbar disc herniation. Methodology: A search was conducted through the literature for scientific articles from the last ten years, using the PubMed, SciELO, and PEDro data platforms. Articles from randomized clinical trials that involved segmental stabilization as a treatment for low back pain were included. Excluding studies prior to 2013, a total of 166 articles were identified on PubMed. Results: Four articles were selected for this research. These articles compared segmental stabilization with other techniques such as electrical stimulation, general exercises, and suspension exercises. It can be concluded that segmental stabilization exercises demonstrated significant efficacy in reducing pain, whether localized or radiating to the legs, and in improving functional disability in patients with lumbar disc herniation.

Descriptors: lumbar disc herniation, chronic pain, segmental stabilization exercise

Alterações do sono em atletas profissionais de natação e sua associação com a fadiga, estresse e ansiedade

Sleep changes in professional swimming athletes and its association with fatigue, stress and anxiety

Farias, Giovanna Cavalcante^a, Lourenço, Gizella Saria Conti^a, Manzoni, Ana Carolina Toccolini^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A natação é um esporte amplamente popular no Brasil, e no cenário competitivo, os atletas profissionais enfrentam níveis rigorosos de treinamento, expondo-se a graus contínuos de estresse, ansiedade, fadiga e dificuldades significativas no sono, devido às demandas psicológicas e fisiológicas. O objetivo principal deste estudo é analisar a relação entre a fadiga e qualidade do sono em atletas profissionais de natação, bem como investigar como o estresse e ansiedade impactam o sono desses atletas. Esse estudo consiste em uma revisão de literatura exploratória realizada nas bases de dados Scielo, PubMed e PEDro, tanto em inglês quanto em português, entre o período de 2013 e 2023. Após as buscas foram encontrados 6 artigos relevantes. Os resultados desses estudos demonstraram que os atletas frequentemente apresentam uma má qualidade do sono em períodos de pré-competição, devido ao estado emocional (estresse, ansiedade) e ao horário de treinamento, levando a níveis elevados de fadiga. A partir da análise das pesquisas, conclui-se que os atletas de natação sofrem frequentemente com a má qualidade do sono devido diversos fatores, como distúrbios do sono, fadiga intensa e horários de treinamento desafiadores. Estratégias para otimizar o sono de atletas, apoio psicológico e conscientização para melhorar horários de treinamento são necessárias para melhorar a quantidade e qualidade do sono.

Descritores: ansiedade, atletas profissionais, estresse, fadiga, sono

ABSTRACT

Swimming is a widely popular sport in Brazil, and in the competitive scenario, professional athletes face rigorous levels of training, exposing themselves to continuous degrees of stress, anxiety, fatigue, and significant sleep difficulties due to psychological and physiological demands. The main objective of this study is to analyze the relationship between fatigue and sleep quality in professional swimmers, as well as to investigate how stress and anxiety impact the sleep of these athletes. This study consists of an exploratory literature review conducted on the Scielo, PubMed, and PEDro databases, both in English and Portuguese, between the period of 2013 and 2023. After the searches, 6 relevant articles were found. The results of these studies demonstrated that athletes often exhibit poor sleep quality in pre-competition periods due to their emotional state (stress, anxiety) and training schedules, leading to elevated levels of fatigue. From the analysis of the research, it is concluded that swimmers frequently suffer from poor sleep quality due to various factors such as sleep disorders, intense fatigue, and challenging training schedules. Strategies to optimize athletes' sleep, psychological support, and awareness to improve training schedules are necessary to enhance the quantity and quality of sleep.

Descriptors: anxiety, professional athletes, stress, fatigue, sleep

Análise das intervenções fisioterapêuticas utilizadas no período de pré e pós-transplante pulmonar em pacientes com Fibrose Cística

Analysis of physiotherapeutic interventions utilized in the pre and post-lung transplant period in patients with Cystic Fibrosis

Silva, Fernanda^a, Dias, Giovanna Silva de Araújo^a, Júnior, Osmar Theodoro^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Fibrose Cística é uma patologia genética autossômica recessiva que resulta em alterações em diversos órgãos. Nos pulmões, ocorre à formação de muco excessivamente espesso, tornando o indivíduo mais suscetível às infecções pulmonares. Para pacientes que apresentam extenso comprometimento pulmonar o transplante de pulmão deve ser ponderado, sendo essencial o acompanhamento fisioterapêutico no período de pré e pós-operatório para melhorar as condições clínicas do indivíduo e contribuir para um melhor prognóstico pós-cirúrgico. Objetivo: analisar as intervenções fisioterapêuticas utilizadas no período de pré e pós-transplante de pulmão em pacientes com Fibrose Cística. Método: Trata-se de uma revisão de literatura conduzida por meio de pesquisas nas bases de dados PEDro, PubMed e SciELO, incluindo estudos publicados entre 2013 e 2023. Resultados: foram encontrados 40 artigos, dos quais após a leitura detalhada e a aplicação dos critérios de elegibilidade 8 estudos foram selecionados para a análise final. As principais intervenções fisioterapêuticas encontradas nos estudos foram a reabilitação pulmonar e as técnicas de higiene brônquica, resultando em benefícios fisiológicos e funcionais antes e depois da cirurgia. Conclusão: As intervenções fisioterapêuticas analisadas provaram-se confiáveis e efetivas para pacientes com Fibrose Cística no pré e pós-transplante pulmonar, resultando em melhoras clínicas significativas.

Descritores: fisioterapia, fibrose cística, transplante de pulmão, reabilitação

ABSTRACT

Cystic Fibrosis is an autosomal recessive genetic pathology that results in changes in several organs. In the lungs, excessively thick mucus forms, making the individual more susceptible to lung infections. For patients who have extensive pulmonary involvement, lung transplantation should be considered, and physiotherapeutic monitoring in the pre- and postoperative period is essential to improve the individual's clinical conditions and contribute to a better post-surgical prognosis. Objective: to analyze the physiotherapeutic interventions used in the pre- and post-lung transplant period in patients with Cystic Fibrosis. Method: This is a literature review conducted through searches in the PEDro, PubMed and SciELO databases, including studies published between 2013 and 2023. Results: 40 articles were found, of which after detailed reading and application of the eligibility criteria 8 studies were selected for the final analysis. The main physiotherapeutic interventions found in the studies were pulmonary rehabilitation and bronchial hygiene techniques, resulting in physiological and functional benefits before and after surgery. Conclusion: The physiotherapeutic interventions analyzed proved to be reliable and effective for patients with Cystic Fibrosis before and after lung transplantation, resulting in significant clinical improvements.

Descriptors: physiotherapy, cystic fibrosis, lung transplantation, rehabilitation

Atuação fisioterapêutica na marcha de crianças com tea: revisão de literatura

Physiotherapeutic action in the gait of children with teat: a systematic review

Alves de Lima, Matheus Penassi^a, de Souza, Caroline Ribeiro^b

a. Discente do curso de fisioterapia das Faculdades Unidas Metropolitanas

b. Docente do curso de fisioterapia das Faculdades Unidas Metropolitanas

RESUMO

O transtorno do espectro autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento, caracterizado por sintomas motores, como atraso no início dos marcos motores, hipotonia, controle postural e equilíbrio prejudicados. Padrões de marcha atípicos, como caminhar na ponta dos pés, são alterações comuns nesta população. A fisioterapia em pacientes com TEA que apresentam padrão de marcha atípica é de fundamental importância. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a importância da atuação fisioterapêutica no tratamento da marcha em pacientes com TEA. As bases de dados SciELO e PubMed foram pesquisadas entre 2013 a 2023. Três estudos preencheram os critérios de inclusão. Os resultados identificaram que os métodos utilizados como uso de gesso, palmilhas piramidais e atividades sensorio-motoras tiveram resultados positivos e que a abordagem cirúrgica no tornozelo destas crianças pode não alterar este padrão de marcha atípica. Também ressalta que o tratamento fisioterapêutico possibilita aprendizagem cognitiva, social e da linguagem, reduz a rigidez e as estereotípias, eliminando comportamentos mal adaptativos e diminuindo o estresse da família. Em crianças com TE, a gravidade do comprometimento das funções cognitivas está relacionada às dificuldades em usar o corpo em relação ao outro, na organização espacial e da atenção durante a participação nas atividades diárias, na comunicação e nos comportamentos motores. Com isso, a eficácia do tratamento depende da experiência e do conhecimento dos profissionais sobre o autismo e, principalmente, de sua habilidade de trabalhar em equipe e com a família.

Descritores: autismo, desvio de marcha, fisioterapia, ponta dos pés, tratamento

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by motor symptoms, such as delayed motor milestones, hypotonia, impaired postural control, and balance. Atypical gait patterns, such as walking on tiptoes, are common alterations in this population. Physical therapy in patients with ASD who exhibit atypical gait patterns is of fundamental importance. The aim of this study was to conduct a literature review on the significance of physiotherapeutic intervention in the treatment of gait in patients with ASD. The SciELO and PubMed databases were searched between 2013 and 2023. Three studies met the inclusion criteria. The results identified that methods such as the use of casts, pyramid insoles, and sensorimotor activities yielded positive outcomes, while surgical intervention at the ankle of these children may not alter this atypical gait pattern. It also highlights that physiotherapeutic treatment enables cognitive, social, and language learning, reduces rigidity and stereotypies, eliminates maladaptive behaviors, and reduces family stress. In children with ASD, the severity of cognitive function impairment is related to difficulties in using the body in relation to others, spatial organization, and attention during daily activities, communication, and motor behaviors. Therefore, the effectiveness of treatment depends on the experience and knowledge of professionals regarding autism and, most importantly, their ability to work as a team and with the family.

Descriptors: autism, gait deviation, physiotherapy, tiptoe, treatment

Avaliação de força de preensão palmar em praticantes de crossfit®: estudo transversal

Evaluation of palmar grip strength in crossfit® practitioners: cross-sectional study

Rodrigues, Hannia Gomes^a, Neto, José Cândido Ribeiro^b, Vallio, Vitor Sain^c, Martinez, Emília Cardoso^c

1. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).
2. Fisioterapeuta, preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).
3. Fisioterapeuta, docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

RESUMO

O CrossFit® é uma modalidade esportiva que visa melhorar a capacidade cardiorrespiratória, resistência muscular e condicionamento físico por meio de exercícios funcionais de alta velocidade e com grande volume de carga. Apesar de promover diversos benefícios para o corpo e mente, a execução de repetições máximas em altas velocidades pode sobrecarregar o sistema musculoesquelético e favorecer um perfil de lesões distinto de outras práticas esportivas, logo, avaliar a força de preensão palmar em atletas é importante para prevenir possíveis lesões e outras complicações de saúde. O objetivo desta pesquisa é avaliar a força de Preensão Palmar em praticantes de CrossFit®. Este estudo observacional transversal analisou adultos praticantes de CrossFit®, investigando características demográficas e estilo de vida, além de informações sobre lesões. A Força de Preensão Palmar foi avaliada antes e após sessões de alta intensidade com o aparelho Hand Grip da WCT Fitness, visando detectar mudanças na força de preensão palmar ao longo dos exercícios e relacioná-las com lesões frequentes. O treinamento de CrossFit não possui um efeito mensurável na força de preensão palmar dos atletas, não foi possível estabelecer evidências significativas que sustentem a premissa de que o treinamento de CrossFit induz mudanças estatisticamente mensuráveis na força de preensão palmar dos atletas.

Descritores: força muscular, ortopedia, traumatismos em atletas

ABSTRACT

CrossFit® is a sports modality aimed at improving cardiorespiratory capacity, muscular endurance, and physical conditioning through high-speed functional exercises with a high volume of load. Despite promoting various benefits for both the body and mind, performing maximum repetitions at high speeds can overload the musculoskeletal system and favor a distinct injury profile compared to other sports practices. Therefore, evaluating hand grip strength in athletes is important to prevent potential injuries and other health complications. The aim of this research is to assess hand grip strength in CrossFit® practitioners. This cross-sectional observational study analyzed adult CrossFit® practitioners, investigating demographic characteristics and lifestyle, as well as information about injuries. Hand grip strength was assessed before and after high-intensity sessions using the WCT Fitness Hand Grip device, aiming to detect changes in hand grip strength throughout the exercises and relate them to common injuries. CrossFit training does not have a measurable effect on the hand grip strength of the athletes, it was not possible to establish significant evidence supporting the premise that CrossFit training induces statistically measurable changes in the hand grip strength of athletes.

Descriptors: muscle strength, orthopedics, athletic injuries

Intervenções fisioterapêuticas em pacientes pediátricos com ame tipo 2: revisão de literatura

Physiotherapeutic interventions in pediatric patients with ame type 2: literature review

Costa, Beatriz Venceslau^a, Ruiz, Vitória Coelho^a, Soler, Ana Paola Chiodo^b, Delcídio, Tatiane Fernanda do Amara^{lc} Mendonça. Sandra Maria Holanda^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia de Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Atrofia Muscular Espinhal (AME) é uma doença neurodegenerativa com hereditariedade autossômica recessiva, é uma condição que provoca a degeneração progressiva dos neurônios motores, resultando em fraqueza e atrofia muscular. Ela é causada por uma mutação do gene de sobrevivência do neurônio motor 1, conhecido como SMN1. Essa pesquisa teve como principal objetivo analisar as intervenções fisioterapêuticas em pacientes pediátricos com AME (tipo 2). Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na bases de dados Pubmed e Scielo, sendo selecionadas oito publicações, realizadas entre 2010 à 2022. Verificou-se nos estudos que as intervenções mais indicadas para o tratamento cardiorrespiratório eram manobras de higiene brônquica, uso de ventilação não invasiva (VNI), exercícios respiratórios e técnicas de mobilização para aprimorar a ventilação pulmonar. Em relação a função motora, houveram melhorias da capacidade funcional, fortalecimento da musculatura, aprimoramento da função muscular e prevenção de contraturas e deformidades. Conclui-se que a fisioterapia é de suma importância para pacientes com AME tipo 2.

Descritores: atrofia muscular espinal, enfermidades neuromusculares, modalidades de fisioterapia, reabilitação

ABSTRACT

Spinal Muscular Atrophy (SMA) is a neurodegenerative disease with autosomal recessive heredity, it is a condition that causes the progressive degeneration of motor neurons, resulting in muscle weakness and atrophy. It is caused by a mutation of the motor neuron 1 survival gene, known as SMN1. The main objective of this research was to analyze physical therapy interventions in pediatric patients with SMA (type 2). A bibliographic search was carried out in the Pubmed and Scielo databases, and eight publications carried out between 2010 and 2022 were selected. It was found in the studies that the most recommended interventions for cardiorespiratory treatment were bronchial hygiene maneuvers, use of non-invasive ventilation (NIV), breathing exercises and mobilization techniques to improve pulmonary ventilation. In relation to motor function, there were improvements in functional capacity, strengthening of muscles, improvement of muscle function and prevention of contractures and deformities. It is concluded that physiotherapy is extremely important for patients with type 2 SMA.

Descriptors: spinal muscular atrophy, neuromuscular diseases, physiotherapy modalities, rehabilitation

Benefícios do tratamento conservador com exercícios supervisionados para osteoartrite de joelho comparado à viscosuplementação

Benefits of conservative treatment with supervised exercise for knee osteoarthritis compared to viscosupplementation

Pereira, Ana Claudia Albuquerque ^a, Mota, Larissa Pereira ^a, Penna, Eduardo ^b, Severo, Paulo Henrique ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Osteoartropatia degenerativa, ou como é popularmente conhecida osteoartrite ou artrose, é uma doença articular degenerativa progressiva, que resulta no desgaste e perda progressiva da cartilagem articular, provocando, principalmente, dores e até incapacidades de mobilidade nas articulações afetadas. A presente pesquisa tem por objetivo apresentar os benefícios do tratamento conservador baseado em exercícios supervisionados para membros inferiores comparado a viscosuplementação. Realizamos uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed, artigos em língua inglesa e português, publicados entre 2002 até 2023 que contenham intervenção com injeção intra-articular de ácido hialurônico comparando com exercícios apresentados num protocolo completo de reabilitação com protocolos para tratamento da OA de joelho. Foram analisados 4 artigos conforme os critérios de elegibilidade. Os resultados mostraram melhora em ambos os grupos, as intervenções com injeção intra-articular com ácido hialurônico apresentaram alterações favoráveis a curto prazo para dor durante a atividade, já os exercícios tiveram uma resposta a longo prazo, promovendo maior alívio de dor, melhorando a função. Concluímos que os pacientes com Osteoartrite de joelho podem se beneficiar mais com a realização de exercícios como a base do tratamento do que as injeções intra-articulares com ácido hialurônico.

Descritores: Ácido hialurônico, injeção de ácido hialurônico, hialuronato, osteoartrite do joelho, terapia por exercícios, viscosuplementação

ABSTRACT

Degenerative osteoarthropathy, or as it is popularly known osteoarthritis or arthrosis, is a progressive degenerative joint disease, which results in the progressive wear and loss of articular cartilage, mainly causing pain and even mobility impairments in the affected joints. The present research aims to present the benefits of conservative treatment based on supervised exercises for the lower limbs compared to viscosupplementation. We carried out a bibliographical search in the Pubmed database, articles in English and Portuguese, published between 2002 and 2023 that contain intervention with intra-articular injection of hyaluronic acid compared with exercises presented in a complete rehabilitation protocol with protocols for the treatment of knee OA. 4 articles were analyzed according to the eligibility criteria. The results showed improvement in both groups, interventions with intra-articular injection with hyaluronic acid showed favorable changes in the short term for pain during activity, while exercises had a long-term response, promoting greater pain relief, improving function. We conclude that patients with knee osteoarthritis can benefit more from exercise as the basis of treatment than intra-articular injections with hyaluronic acid.

Descriptors: Exercise therapy, hyaluronate, hyaluronic acid, hyaluronic acid injection, knee osteoarthritis, viscosupplementation

Epidemiologia de entorses de tornozelo nos esportes - revisão bibliográfica

Epidemiology of ankle sprains in sports - literature review

de Jesus, Gustavo Gonçalves^a e Manzoni, Ana Carolina Taccolini^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Apesar de não possuir muitos estudos epidemiológicos, pode-se verificar que cada vez mais pessoas estão praticando alguma atividade física, exercitando de forma geral, seja em parques, clubes ou academias. Com isso, o aumento da prática de atividade física tem por consequência o aumento do número de lesões, algo indesejado pois ocasiona a redução da prática de esportes, atividades físicas, além do tempo de recuperação para retorno à modalidade. Dessa forma, um dos primeiros passos a serem realizados, é um levantamento epidemiológico das prevalências de lesões, sejam elas ortopédicas, esportivas ou até recreacionais, evidenciando a natureza e extensão deste problema. Objetivo: Esse estudo teve como objetivo principal identificar as incidências de entorses de tornozelo no esporte, a fim de elucidar os principais esportes, principais tipos de entorse de tornozelo no esporte e seus graus. Métodos: As bases de dados utilizadas para busca dos artigos foram: PubMed e Scielo. Resultados: Foram selecionados 15 artigos, após critérios de inclusão foram selecionados 4 artigos para análise, onde apresentaram dados epidemiológicos sobre as entorses de tornozelo no esporte. Conclusão: Através dos artigos estudados, pode-se observar uma maior incidência de entorses de tornozelo nos seguintes esportes: futebol, voleibol, basquetebol, aerobol, handebol, rugby, futebol americano, hóquei no gelo e lacrosse. O grau 1 da entorse de tornozelo tende a ser o mais predominante no esporte.

Descritores: entorse de tornozelo, fisioterapia, esportes, epidemiologia

ABSTRACT

Despite not having many epidemiological studies, it can be seen that more and more people are practicing some physical activity, exercising in general, whether in parks, clubs or gyms. As a result, the increase in the practice of physical activity results in an increase in the number of injuries, something undesirable as it leads to a reduction in the practice of sports, physical activities, in addition to the recovery time for returning to the sport. Therefore, one of the first steps to be taken is an epidemiological survey of the prevalence of injuries, whether orthopedic, sports or even recreational, highlighting the nature and extent of this problem. Objective: This study's main objective was to identify the incidences of ankle sprains in sports, in order to elucidate the main sports, main types of ankle sprains in sports and their degrees. Methods: The databases used to search for articles were: PubMed and Scielo. Results: 15 articles were selected, after inclusion criteria, 4 articles were selected for analysis, which presented epidemiological data on ankle sprains in sport. Conclusion: Through the articles studied, a higher incidence of ankle sprains can be observed in the following sports: football, volleyball, basketball, aeroball, handball, rugby, American football, ice hockey and lacrosse. Grade 1 ankle sprains tend to be the most prevalent in sports.

Descriptors: ankle sprain, physiotherapy, sports, epidemiology

Evidências atuais sobre as principais intervenções de exercícios no tratamento impacto fêmoro-acetabular

Current evidence on the main exercise interventions in the treatment of femoroacetabular impingement

Pereira, Gabriela^a, Lima, Thaina^a, Ribeiro, Neto^b, Martinez, Emilia^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A lesão impacto fêmoro-acetabular é uma condição onde há um atrito anormal entre a cabeça do fêmur e a borda do acetábulo que causa microtraumas na região do labrum e na cartilagem acetabular e acaba ocasionando danos nessas estruturas. A origem da lesão pode ser genética, por uma predisposição para o desenvolvimento da lesão e o padrão anatômico pode ser herdado, outra origem que pode ser os fatores ambientais que é ocasionado por conta do estilo de vida, como esportes de impacto, movimentos repetitivos e extremos que vai ocasionar o contato anormal entre o fêmur e o acetábulo e assim terá o desenvolvimento da lesão que ocorre especialmente em jovens e adultos. Essa pesquisa teve como seu principal foco a eficácia das intervenções de exercícios no tratamento impacto fêmoro-acetabular. Foi realizada pesquisas bibliográficas nas plataformas de bases de dados, PubMed e Scielo por artigos publicados no período de 2013 a 2023 sobre as intervenções fisioterapêuticas conservadoras no impacto fêmoro-acetabular. Foram acrescentados 9 artigos que fala sobre a patologia, sobre os tratamentos conservadores e a diferença da artroscopia e o tratamento conservador. A revisão demonstrou que a intervenção com exercícios teve eficácia, mas não o suficiente, não contém um protocolo estabelecido devido a diferença entre os artigos, sendo necessária a realização de estudos mais homogêneos entre si para possibilitar a comparação e a definição de uma abordagem para um tratamento conservador.

Descritores: impacto femoroacetabular, quadril, tratamento conservador

ABSTRACT

The femoroacetabular impingement (FAI) injury is a condition where there is abnormal friction between the femoral head and the edge of the acetabulum, causing microtraumas in the labrum and acetabular cartilage, resulting in damage to these structures. The origin of the injury can be genetic, due to a predisposition for its development, and the anatomical pattern can be inherited. Another origin may be environmental factors resulting from lifestyle, such as impact sports, repetitive and extreme movements, which lead to abnormal contact between the femur and acetabulum, thereby causing the development of the injury, especially in young adults. This research primarily focused on the effectiveness of exercise interventions in the treatment of femoroacetabular impingement. A bibliographic search was conducted on platforms and databases, including PubMed and Scielo, for articles published between 2013 and 2023 on conservative physiotherapeutic interventions for femoroacetabular impingement. Nine articles were included, discussing the pathology, conservative treatments, and the difference between arthroscopy and conservative treatment. The review demonstrated that exercise intervention was effective but lacked a standardized protocol due to variations among the articles, necessitating the conduct of more homogeneous studies to enable comparison and the definition of a conservative treatment approach.

Descriptors: femoroacetabular impingement, hip, conservative treatment

Explorando o uso do vídeo game na melhora das alterações cognitivas em indivíduos com doenças neurodegenerativas: revisão de literatura

Exploring the use of video game in improving cognitive changes in individuals with neurodegenerative diseases: literature review

Crisostomo, Lohane Galas^a e Souza, Caroline Ribeiro^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

As doenças neurodegenerativas apresentam uma prevalência na população idosa e levam ao declínio cognitivo, déficits de memória e de funções executivas. Sendo exemplos de patologias de maior prevalência o Alzheimer e o Parkinson. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a utilização de video games dentro das intervenções fisioterapêuticas e verificar se é possível obter ganhos motores e cognitivos nas questões neurodegenerativas e se isso é justificado pela teoria de reserva cognitiva e neurônios espelho. As bases de dados SciELO, PEdro, PubMed e Google Acadêmico foram pesquisadas entre 2006 a 2021. Dez estudos preencheram os critérios de inclusão. Os resultados se mostraram favoráveis independentemente de fatores como a idade, avanço da doença ou o complemento com outras formas de terapia, sendo apresentada melhora dos sintomas demenciais. Também ressalta que o tratamento fisioterapêutico possibilita a aprendizagem cognitiva e interações sociais, auxiliando nos sintomas depressivos que alguns pacientes possam vir a apresentar. Com isso a eficácia do tratamento depende da adaptação dos jogos para que sejam realizados os exercícios específicos de acordo com o plano de tratamento e do número de sessões realizadas com pouco intervalo de tempo. Se faz interessante a realização de mais estudos a fim de elaborar uma diretriz para a utilização dos video games.

Descritores: parkinson, jogos de vídeo, neurônios-espelho, reserva cognitiva, doenças neurodegenerativas

ABSTRACT

Neurodegenerative diseases are prevalent in the elderly population and lead to cognitive decline, memory deficits and executive functions. Examples of the most prevalent pathologies are Alzheimer's and Parkinson's. The objective of this study was to carry out a literature review on the use of video games within physiotherapeutic interventions and verify whether it is possible to obtain motor and cognitive gains in neurodegenerative issues and whether this is justified by the theory of cognitive reserve and mirror neurons. The SciELO, PEdro, PubMed and Google Scholar databases were searched between 2006 and 2021. Ten studies met the inclusion criteria. The results were favorable regardless of factors such as age, progression of the disease or complementation with other forms of therapy, with an improvement in dementia symptoms. It also highlights that physiotherapeutic treatment enables cognitive learning and social interactions, helping with depressive symptoms that some patients may present. Therefore, the effectiveness of the treatment depends on adapting the games so that specific exercises can be performed according to the treatment plan and the number of sessions carried out with little interval of time. It is interesting to carry out more studies in order to develop guidelines for the use of video games.

Descriptors: parkinson, video games, mirror neurons, cognitive reserve, neurodegenerative

Força de preensão palmar: fatores no posicionamento que influenciam o resultado em pacientes pneumopatas

Handgrip strength: factors in positioning that influence the outcome in patients with pneumopathies

Tupan, Beatriz Souza^a, Nascimento, Mayara Rubio Silva Cerqueira^a, Moreira, Luana Cunha^c, Vicente, Ulisses^c Pereira, Sain, Vitor Vallio^b, Paulo, Luis Vasconcelos^b.

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

As doenças respiratórias, como a DPOC e a asma, são uma das principais causas de morte no mundo. O teste de Força de Preensão Manual (FPM) é usado para avaliar a força global e está associado a taxas de mortalidade. No entanto, existem diferentes posições e métodos para executar o teste. Este estudo visa correlacionar informações de estudos anteriores e testar diferentes posições de ombro, como adução e abdução, para entender seu impacto nos resultados do teste. Os pacientes pneumopatas da clínica de reabilitação cardíaca da universidade FMU em Santo Amaro são o foco desse estudo. É um estudo quantitativo, realizado coletando dados dos pacientes da clínica, como sinais vitais (FC, PA e SpO₂), características da patologia respiratória e aplicou-se o teste HAND GRIP para avaliar a FPM em ambos os membros superiores de cada paciente. O teste foi realizado em dois posicionamentos padronizados e as medições foram feitas após explicação verbal e demonstração do teste, com três repetições em cada posição, com intervalos de 60 segundos entre cada execução. Com base na análise de estatísticas, temos a conclusão que a variação de posição do ombro em abdução e adução não influencia diretamente no resultado de força de preensão palmar, e nem na alteração de avaliadores. Portanto é possível concluir que o teste tem um resultado fidedigno de força independente do método utilizado para coleta.

Descritores: asma, dinamômetro, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença respiratória.

ABSTRACT

Respiratory diseases, such as COPD and asthma, are one of the main causes of death in the world. The Hand Grip Strength (HGS) test is used to assess overall strength and is associated with mortality rates. However, there are different positions and methods for performing the test. This study aims to correlate information from previous studies and test different shoulder positions, such as adduction and abduction, to understand their impact on test results. Pneumopathic patients at the cardiac rehabilitation clinic at the FMU university in Santo Amaro are the focus of this study. It is a quantitative study, collecting data from patients at the clinic, such as vital signs (HR, BP and SpO₂), characteristics of respiratory pathology and applying the HAND GRIP test to evaluate HGS in both upper limbs of each patient. The test was performed in two standardized positions and measurements were made after a verbal explanation and demonstration of the test, with three repetitions in each position, with 60-second intervals between each execution. Based on statistical analysis, we conclude that the variation in shoulder position in abduction and adduction does not directly influence the result of handgrip strength, nor the change in evaluators. Therefore, it is possible to conclude that the test has a reliable strength result regardless of the method used for collection.

Descriptors: asthma, dynamometer, chronic obstructive pulmonary disease, respiratory disease.

Intervenção e reabilitação precoce em bebês prematuros

Early intervention and rehabilitation in premature babies

Alves Pamela Camila da Silva^a e Viviani, Alessandra Gasparello^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Este estudo teve como objetivo identificar os impactos da prematuridade e seus fatores associados, como genética, ambiente, sociodemografia. Idade materna, escolaridade e número de consultas pré-natais também podem influenciar a prematuridade. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica sobre o tema, nas principais bases de dados científicas, como Pubmed e Scielo. O estudo destaca a importância da Fisioterapia na avaliação, acompanhamento, diagnóstico precoce e intervenção, melhoria do prognóstico e na qualidade de vida de bebês prematuros. Uma abordagem destacada é a Estimulação Sensoriomotora (ESM), que envolve a estimulação de sistemas sensoriais, incluindo estímulos táteis, visuais e vestibulares. Os benefícios observados incluem maior ganho de peso, melhora na frequência respiratória, redução do tempo de internação, regulação comportamental e maior mobilidade. O estudo também reconhece os desafios enfrentados por bebês prematuros, especialmente na unidade de terapia intensiva (UTI), enfatizando a importância da intervenção precoce e reabilitação para promover um desenvolvimento saudável.

Descritores: estimulação precoce, intervenção sensorial, prematuridade

ABSTRACT

This study aimed to identify the impacts of prematurity and its associated factors, such as genetics, environment, sociodemographic. Maternal age, education and number of prenatal consultations can also influence prematurity. A bibliographical search was carried out on the topic, in the main scientific databases, such as Pubmed and Scielo. The study highlights the importance of Physiotherapy in the assessment, monitoring, early diagnosis, and intervention, improving the prognosis and quality of life of premature babies. One prominent approach is Sensorimotor Stimulation (ESM), which involves the stimulation of sensory systems, including tactile, visual, and vestibular stimuli. The benefits observed include greater weight gain, improvement in respiratory rate, reduced length of stay, behavioral regulation, and greater mobility. The study also recognizes the challenges faced by premature babies, especially in the intensive care unit (ICU), emphasizing the importance of early intervention and rehabilitation to promote healthy development.

Descriptors: early stimulation, sensory intervention, prematurity

Intervenções fisioterapêuticas nas funções respiratórias em pacientes com distrofia muscular de Duchenne

Physiotherapeutic interventions in respiratory functions in patients with Duchenne muscular dystrophy

Bresser, Beatriz ^a, Delcidio, Tatiane ^b, Souza, Caroline ^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A distrofia muscular de Duchenne (DMD) é a miopatia mais comum, causada por mutações no gene da distrofina, levando a degeneração muscular progressiva. 1 a cada 3.500 meninos são afetados, manifestando na infância com fraqueza muscular, complicações musculoesqueléticas, respiratórias e cardíacas. Essa progressão afeta a área respiratória, como fadiga respiratória e insuficiência respiratória, entre outros. A fisioterapia respiratória tem se mostrado eficaz nesses pacientes. Objetivo: investigar como a fisioterapia pode impactar nas funções respiratórias, em pacientes com DMD, e identificar técnicas e tratamentos usadas nesses pacientes. Metodologia: Esse estudo foi constituído através das bases de ensino Pubmed, Scielo, Elsevier com o ano de publicação de 2008 a 2021. Discussão: O estudo mostrou diferentes tratamento e manejo da fisioterapia que se mostrou eficiente nas funções respiratórias e fisiológicas nesses pacientes. Conclusão: Este trabalho destaca a importância das intervenções fisioterapêuticas na distrofia muscular de Duchenne. O estudo procurou identificar as intervenções fisioterapêuticas para função respiratória; A fisioterapia se mostrou eficaz através dos estudos selecionados, porém é preciso ressaltar a necessidade de estudos para estágios mais avançados da Duchenne.

Descritores: distrofia muscular de Duchenne, fisioterapia, terapia respiratória, reabilitação

ABSTRACT

Duchenne muscular Dystrophy (DMD) is the most common myopathy caused by mutations in the dystrophin gene, Leading to progressive muscle degeneration. It affects 1 in Every 3.500 boys, manifesting in childhood with muscular weakness and musculoskeletal, respiratory, and cardiac complications. This progression impacts the respiratory system, resulting in respiratory fatigue and respiratory failure, among other issues. The respiratory Physiotherapy has demonstrated its effectiveness in these patients. Objective: To investigate how physiotherapy can impact respiratory functions in DMD patients and to identify techniques and treatments used for these patients. Methodology: This study was conducted using the educational detabases Pubmed, Scielo, Elsevier, with a publication year range from: 2008 to 2021. Discussion: The study revealed various physiotherapy treatments and management approaches that have proven to be efficient in improving the respiratory and physiological functions in these patients. Conclusion: This work emphasizes the importance of physiotherapeutic interventions in Duchenne muscular dystrophy. The study aimed to identify physiotherapeutic interventions for respiratory function. Physiotherapy proved to be effective in the selected studies, but it is essential to emphasize the need for studies on more advanced stages of Duchenne.

Descriptors: Duchenne dystrophy muscular, physiotherapy, Therapy respiratory, Rehabilitation

O benefício do exercício aeróbio no retardo do agravamento da doença de Alzheimer

The benefit of aerobic exercise in delaying the worsening of Alzheimer's disease

Santos, Gilmar Cardoso^a, Santos, Vagner Juliano Camargo dos^a, Souza, Caroline Ribeiro de^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Preceptor do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A doença de Alzheimer é uma doença neurodegenerativa progressiva que causa a deterioração da memória e do funcionamento cognitivo. Os sintomas podem variar desde dificuldades sutis de memória até a perda total da capacidade de falar e responder ao ambiente, dependendo do estágio da doença. Os fatores de risco associados ao desenvolvimento da doença de Alzheimer incluem idade avançada, histórico de traumatismo craniano e fatores genéticos. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre a importância da intervenção fisioterapêutica na redução do declínio da memória e do funcionamento cognitivo em pacientes com a doença de Alzheimer através do exercício aeróbio. As bases de dados consultadas foram pesquisadas entre 2015 e 2021: PubMed; Scielo Brasil (*Scientific Electronic Library Online*) e Lilacs. Quatro estudos foram selecionados a partir da estratégia PICOS. Tipo de pacientes: pacientes com doença de Alzheimer. Não foram impostas restrições em relação à idade, tempo/ estágio. Embora a doença de Alzheimer seja uma doença progressiva sem cura definitiva, existem tratamentos e cuidados que podem auxiliar no controle dos sintomas e proporcionar uma melhor qualidade de vida. As evidências apontam para a eficácia das intervenções não farmacológicas, como a fisioterapia, na melhoria do comprometimento cognitivo em idosos com doença de Alzheimer. Além disso, os benefícios da prática de exercícios aeróbios na doença de Alzheimer estão relacionados à melhora da capacidade funcional.

Descritores: doença de Alzheimer, fisioterapia e exercícios aeróbios.

ABSTRACT

Alzheimer's disease is a progressive neurodegenerative disease that causes deterioration of memory and cognitive functioning. Symptoms can range from subtle memory difficulties to complete loss of the ability to speak and respond to the environment, depending on the stage of the disease. Risk factors associated with developing Alzheimer's disease include advanced age, history of head trauma, and genetic factors. The objective of this study was to carry out a literature review on the importance of physiotherapeutic intervention in reducing the decline in memory and cognitive functioning in patients with Alzheimer's disease through aerobic exercise. The following databases were researched between 2015 and 2021: Pubmed; Scielo brasil and Lilacs. Four studies were selected based on the PICOS strategy. Type of patients: Patients with Alzheimer's disease. No restrictions will be imposed regarding age, time/stage. Although Alzheimer's disease is a progressive disease with no definitive cure, there are treatments and care that can help control symptoms and provide a better quality of life. Evidence points to the effectiveness of non-pharmacological interventions, such as physical therapy, in improving cognitive impairment in elderly people with Alzheimer's disease. Furthermore, the benefits of aerobic exercises in Alzheimer's disease are related to improved functional capacity.

Descriptors: Alzheimer's disease, aerobic exercise and physiotherapy.

Os benefícios do treinamento resistido na osteoartrite de joelho no idoso - Revisão Narrativa

The benefits of resistance training in knee osteoarthritis in the elderly - Narrative Review

Menis, Bruna de Fátima Brandão^a, Iansen, Erik Borges^a, Andrade, Natalie Souza^b, Amaral, Raynara Roza^c doc

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c. Preceptora. do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A osteoartrite de joelho é uma condição músculo esquelética debilitante que afeta milhões de pessoas em todo mundo, ela é caracterizada pela degeneração progressiva da cartilagem articular, levando a dor, rigidez articular e limitações funcionais. Este trabalho de conclusão de curso examina a etiologia, fatores de risco, sintomas, opções de tratamento resistido para a osteoartrite de joelho. Por meio de uma revisão abrangente da literatura científica, este estudo tem como objetivo explorar as abordagens de tratamentos conservadores e não medicamentosos na gestão eficaz da osteoartrite de joelho no idoso, incluindo a importância da educação do paciente, da modificação do estilo de vida e da promoção da atividade física regular como parte do plano de tratamento. A metodologia teve como base uma abordagem descritiva, no qual foi realizada uma revisão da literatura, por meio de uma pesquisa minuciosa nas bases de dados da: Pubmed, Scielo e Physiotherapy Evidence Database (Pedro). Os artigos selecionados foram buscados no idioma inglês e português, no período de 2018 a 2023. Resultados: Foram encontrados 148 artigos, 113 excluídos e 9 sendo utilizados para a revisão. Portanto, o treinamento resistido de joelho em idosos incluem melhorias na força muscular, na funcionalidade articular, densidade óssea e redução da dor, resultando em uma abordagem abrangente e benéfica para que ocorra a gestão dessa condição presente nessa população.

Descritores: dor crônica, dor no joelho, exercícios para idosos, joelho do idoso, osteoartrite

ABSTRACT

Knee osteoarthritis is a debilitating musculoskeletal condition that affects millions of people worldwide. It is characterized by the progressive degeneration of articular cartilage, leading to pain, joint stiffness and functional limitations. This course completion work examines the etiology, risk factors, symptoms, and resistive treatment options for knee osteoarthritis. Through a comprehensive review of the scientific literature, this study aims to explore conservative, non-drug treatment approaches in the effective management of knee osteoarthritis in the elderly, including the importance of patient education, lifestyle modification, and promoting regular physical activity as part of the treatment plan. The methodology was based on a descriptive approach, in which a literature review was carried out, through a thorough search in the databases of: Pubmed, Scielo and Physiotherapy Evidence Database (Pedro). The selected articles were searched in English and Portuguese, from 2018 to 2023. Results: 148 articles were found, 113 were excluded and 9 was used for the review. Therefore, knee resistance training in the elderly includes improvements in muscle strength, joint functionality, bone density and pain reduction, resulting in a comprehensive and beneficial approach to managing this condition present in this population.

Descriptors: chronic pain, knee pain, exercises for the elderly, elderly knee, osteoarthritis

Os efeitos da ventilação não invasiva no desmame ventilatório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica: revisão de literatura

The effects of non-invasive ventilation on ventilatory weaning in patients with chronic obstructive pulmonary disease: literature review

Camila Rossane De Lira Rocha ^A; Thayná Namie Ino Kajihara ^B; Cristiane Pasqua Prumes ^C

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica) é uma patologia caracterizada pela limitação crônica do fluxo aéreo, e que utiliza a ventilação mecânica invasiva para melhorar as trocas gasosas, promover o repouso muscular respiratório, garantir a ventilação alveolar e minimizar a hiperinsuflação pulmonar. Esta pesquisa buscou verificar na literatura os efeitos da ventilação não invasiva no desmame ventilatório em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, sendo para tanto, realizada pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo e selecionadas cinco publicações que melhor se encaixaram nos critérios de inclusão. Este estudo teve como objetivo de pesquisa analisar os efeitos da ventilação não invasiva para o desmame de pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica em exacerbação, já que a ventilação não invasiva demonstrou bons resultados quando utilizada na transição para o desmame precoce da ventilação invasiva, diminuindo a necessidade de reintubação, redução no tempo de hospitalização e outros tipos de exacerbações, como a pneumonia associada ao ventilador.

Descritores: chronic obstructive pulmonary disease, non-invasive ventilation, weaning

ABSTRACT

COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is a pathology characterized by chronic airflow limitation, which uses invasive mechanical ventilation to improve gas exchange, promote respiratory muscle rest, ensure alveolar ventilation, and minimize lung hyperinflation. This research sought to verify in the literature the effects of non-invasive ventilation on ventilatory weaning in patients with chronic obstructive pulmonary disease. To this end, a bibliographical search was carried out in the PubMed and Scielo databases and five publications that best fit the inclusion criteria were selected. This study aimed to analyze the effects of non-invasive ventilation for the weaning of patients with chronic obstructive pulmonary disease in exacerbation, as non-invasive ventilation demonstrated good results when used in the transition to early weaning from invasive ventilation, reducing the need for reintubation, reduction in hospitalization time and other types of exacerbations, such as ventilator-associated pneumonia.

Descriptors: chronic obstructive pulmonary disease, non-invasive ventilation, weaning

Preditores de prognóstico funcional da marcha em pacientes após acidente vascular cerebral

Predictors of functional gait prognosis after stroke patients

Genésio, Caroline Fernanda^a, Martinez, Rodrigo Quadros^b, Ribeiro de Souza, Caroline^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A marcha independente é um fator importante da autonomia e da funcionalidade do paciente após um acidente vascular cerebral (AVC). Ser capaz de prever se e quando um paciente vai andar após um AVC, é de grande interesse em termos de gerenciamento das expectativas do paciente e sua família. O objetivo do trabalho foi avaliar os preditores de prognóstico funcional da marcha em pacientes de AVC. A revisão foi conduzida com base em estudos científicos, artigos, estudos de caso relevantes, obtidos por meio de bases de dados como Pubmed e EBSCO, o filtro de 1995 a 2023, no total de 9 artigos, encontrando escalas de avaliação em algumas fases após AVC. Foram analisados estudos, com escalas que mediam força de membros inferiores, controle de tronco, categoria de deambulação funcional, escala de equilíbrio, avaliação tridimensional da marcha entre outros. Algoritmo Twist que é uma escala criada com objetivo de prever o prognóstico funcional da marcha em pacientes acometidos pelo AVC em fase aguda. Os resultados reforçam a relevância de uma avaliação eficaz, enfatizando a importância de abordagens terapêuticas individualizadas. Estabelecer as habilidades e deficiências individuais de cada paciente permite a triagem para o melhor tratamento. Todos os estudos citados avaliaram o controle de tronco e força muscular de membros inferiores incluindo o membro afetado. A reabilitação da marcha deve começar o mais breve possível e ser específica ao estado funcional do paciente.

Descritores: acidente vascular cerebral, marcha, prognóstico, reabilitação

ABSTRACT

Independent gait is an important factor in the patient's autonomy and functionality after a cerebrovascular accident (CVA). Being able to predict if and when a patient will walk after a stroke is of great interest in terms of managing the expectations of the patient and their family. The objective of the study was to evaluate the predictors of functional gait prognosis in stroke patients. The review was conducted based on scientific studies, articles, relevant case studies, obtained through databases such as Pubmed and EBSCO, the filter from 1995 to 2023, in total 9 articles, finding assessment scales in some phases after Stroke. Studies were analyzed, with scales that measured lower limb strength, trunk control, functional ambulation category, balance scale, three-dimensional gait assessment, among others. Twist Algorithm, which is a scale created with the aim of predicting the functional prognosis of gait in patients affected by stroke in the acute phase. The results reinforce the relevance of an effective assessment, emphasizing the importance of individualized therapeutic approaches. Establishing each patient's individual abilities and deficiencies allows screening for the best treatment. All studies cited evaluated trunk control and muscle strength of the lower limbs, including the affected limb. Gait rehabilitation should begin as soon as possible and be specific to the patient's functional status.

Descriptors: stroke, gait, prognosis, rehabilitation

Avaliação dos padrões respiratórios, qualidade de vida e abordagens fisioterapêuticas no tratamento da fibrose pulmonar idiopática: uma revisão bibliográfica

Assessment of respiratory patterns, quality of life, and physiotherapeutic approaches in the treatment of idiopathic pulmonary fibrosis: a literature review

Guimarães, Ariane Ferreira^a, Viviani, Alessandra Gasparello^b

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Fibrose Pulmonar Idiopática (FPI) é uma forma específica de pneumonia intersticial fibrosante crônica e progressiva de causa desconhecida que acomete o parênquima pulmonar, caracterizando-se por infiltração celular inflamatória. A sobrevida média de indivíduos com FPI é de aproximadamente três anos, a partir do diagnóstico. A prevalente em pessoas com idade superior a 75 anos, principalmente no sexo masculino. O objetivo dessa pesquisa é analisar a doença e descrever os padrões respiratórios e o impacto das abordagens fisioterapêuticas na qualidade de vida de pessoas com FPI. Trata-se de um estudo em caráter descritivo com delineamento bibliográfico, com pesquisa nas bases de dados EBSCO, Periódicos CAPES, PEDro, PubMed, SciELO, Respiratory Medicine, considerando publicações de 2003 a 2023. Os dados extraídos foram, características dos participantes, métodos de avaliação dos padrões respiratórios, instrumentos utilizados para medir a qualidade de vida e ensaios clínicos que investigaram os efeitos da reabilitação pulmonar em paciente com FPI. A análise de sete ensaios clínicos randomizados, totalizando 208 participantes, após 12 semanas de reabilitação pulmonar, resultou num aumento significativo na distância percorrida no teste de caminhada de seis minutos (DTC6), aumento na tolerância ao exercício, melhora na capacidade pulmonar, redução dos sintomas em comparação com o grupo controle, bem como melhora da qualidade de vida.

Descritores: fibrose pulmonar idiopática, qualidade de vida, inflamação, sinais e sintomas respiratórios.

ABSTRACT

Idiopathic Pulmonary Fibrosis (IPF) is a specific form of chronic and progressive fibrosing interstitial pneumonia of unknown origin that affects the lung parenchyma, characterized by inflammatory cell infiltration. The average survival of individuals with IPF is approximately three years from the time of diagnosis. It is more prevalent in individuals over the age of 75, especially in males. The objective of this research is to analyze the disease and describe respiratory patterns and the impact of physiotherapeutic approaches on the quality of life of individuals with IPF. This is a descriptive study with a bibliographic design, based on searches in the EBSCO, CAPES Journals, PEDro, PubMed, SciELO, and Respiratory Medicine databases, considering publications from 2003 to 2023. The extracted data included participant characteristics, methods of respiratory pattern assessment, instruments used to measure quality of life, and clinical trials that investigated the effects of pulmonary rehabilitation in IPF patients. The analysis of seven randomized clinical trials, involving a total of 208 participants, after 12 weeks of pulmonary rehabilitation, resulted in a significant increase in the six-minute walk test distance (6MWT), improved exercise tolerance, enhanced lung capacity, reduced symptoms compared to the control group, as well as an improvement in quality of life.

Descriptors: idiopathic pulmonary fibrosis, quality of Life, inflammation, signs and symptoms, respiratory

Atuação da fisioterapia na fadiga associada à esclerose múltipla

Role of physical therapy in fatigue associated with multiple sclerosis

Silva, Maria Fernanda Ramos^a, Silva, Vitória Coutinho Lino^a, Martinez, Rodrigo Quadros Altieri^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A esclerose múltipla é uma doença degenerativa, desmielinizante, inflamatória e crônica do sistema nervoso central. Estima-se que ao redor do mundo cerca de 2,0 a 2,5 milhões de pessoas são atingidas por essa enfermidade. Entre os sintomas presentes nessa patologia, pode-se evidenciar a fadiga, um sintoma comum, caracterizada por uma sensação de cansaço ou exaustão, responsável por limitar funções diárias desses pacientes. Este estudo possui como objetivos gerais e específicos verificar as intervenções fisioterapêuticas no tratamento da fadiga na esclerose múltipla e identificar as principais melhorias no prognóstico desse grupo. A metodologia utilizada para o desenvolvimento deste projeto foi uma revisão bibliográfica acerca da temática em questão. As fontes de informação utilizadas foram as bases de dados: PubMed, e Scielo e a identificação dos artigos foi feita em língua portuguesa e inglesa. Verificou-se que que exercícios aeróbicos com constante frequência podem trazer resultados favoráveis para a redução da fadiga associada a pacientes com Esclerose Múltipla, e embora esses exercícios sejam eficazes, observa-se a falta de uniformidade nos estudos que se concentram em um tratamento específico da fadiga, apresentando um obstáculo a compreensão e desenvolvimento de protocolos de exercícios destinados a melhora exclusiva desse sintoma clínico.

Descritores: fisioterapia, esclerose múltipla, fadiga

ABSTRACT

Multiple Sclerosis is a degenerative, demyelinating, inflammatory, and chronic disease of the central nervous system. It is estimated that around the world, approximately 2.0 to 2.5 million people are affected by this condition. Among the symptoms present in this pathology, fatigue can be observed, which is a common symptom characterized by a feeling of tiredness or exhaustion, responsible for limiting the daily functions of these patients. This study has the general and specific objectives of examining physiotherapeutic interventions in the treatment of fatigue in multiple sclerosis and identifying the main improvements in the prognosis of this group. The methodology used for the development of this project was a literature review on the subject. The information sources used were the databases: PubMed and Scielo and the article identification was carried out in both Portuguese and English. It was found that regular aerobic exercises with consistent frequency can yield favorable results in reducing fatigue associated with patients with Multiple Sclerosis. However, despite the effectiveness of these exercises, there is a lack of uniformity in studies focusing on specific fatigue treatment, posing an obstacle to the understanding and development of exercise protocols aimed at exclusively improving this clinical symptom.

Descriptors: physiotherapy, multiple sclerosis, fatigue

Benefícios da terapia aquática em pacientes pós acidente vascular cerebral

Benefits of aquatic therapy in patients after stroke

Jesus, Larissa Oliveira, Hatuco, Myllena Sekine, Souza, Caroline Ribeiro^b, Andrade, Natalie Souza^a

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O Acidente vascular cerebral (AVC), é causado por uma obstrução ou rompimento dos vasos que são responsáveis pela circulação de sangue no cérebro. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão sistemática sobre a importância da terapia aquática nos pós acidente vascular cerebral e seus benefícios sobre. As bases de dados PubMed e PEDro foram pesquisadas entre 2013 e 2023. Quatorze estudos preencheram os critérios de inclusão, através dos resultados identificamos que as suas eficácias podem variar, porém com os estudos realizados ao longo dos anos há um aprimoramento da terapia aquática na melhora dos pacientes pós AVC, isto incluindo melhora da marcha, do equilíbrio, força muscular, da propriocepção e inclusive na qualidade de vida deles. E adaptando esta terapia juntamente a aparelhos aquáticos e o exercício em solo, é possível observar nos estudos vistos perante os artigos que este recurso está sendo utilizado como auxílio à terapia no solo, há melhores condições de movimentos, visto que o ambiente aquático favorece que o paciente fique ativo aos exercícios pela vantagem do alívio corporal que o ambiente proporciona.

Descritores: acidente vascular cerebral, exercícios aquáticos, sistema nervoso central, limitações e funções neurológicas.

ABSTRACT

The stroke is caused by a blockage or rupture of the vessels that are responsible for blood circulation in the brain. The objective of this study was to conduct a systematic review on the importance of aquatic therapy after stroke and its benefits. The PubMed and PEDro databases were searched between 2013 and 2023. Fourteen studies met the inclusion criteria, through the results we identified that their effectiveness may vary, however with studies conducted over the years there is an improvement in aquatic therapy in improving of post-stroke patients, including improvements in gait, balance, muscle strength, proprioception and even their quality of life. And adapting this therapy together with aquatic equipment and exercise on land, it is possible to observe in the studies seen in the articles that this resource is being used as an aid to therapy on land, there are better conditions for movement, since the aquatic environment favors the patient stays active in the exercises due to the benefit of the body relief that the environment provides.

Descriptors: stroke, aquatic exercises, central nervous system, neurological limitations, and functions.

Atuação da fisioterapia no programa de exercícios aeróbicos para tratamento de idosos hipertensos: revisão de literatura

The role of physiotherapy in the aerobic exercise program for the treatment of hypertensive elderly people: literature review

Oliveira, Luana da Silva^a, Castro, Ruthy Késsia Gomes^a, Andrade, Natalie Souza^b

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição crônica associada a riscos cardiovasculares. A atividade física, incluindo exercícios aeróbicos, é recomendada para idosos, e a combinação com exercícios resistidos tem se mostrado eficaz no controle da HAS. Este estudo destaca a relevância da fisioterapia em programas de exercícios aeróbicos para idosos hipertensos, além de analisar a eficácia dos exercícios aeróbicos no tratamento da HAS em idosos, com foco na atuação da fisioterapia. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PEDro, PubMed e Lilacs, tanto em inglês quanto em português, entre o período de 2018 e 2023, sendo selecionadas 10 publicações. Os principais resultados indicam que essa combinação é eficaz no controle da pressão arterial e na melhoria da qualidade de vida dos idosos hipertensos. Além disso, a fisioterapia desempenha um papel crucial nos programas de exercícios aeróbicos, promovendo não só apenas a redução da pressão arterial, mas também benefícios para a saúde cardiovascular e a qualidade de vida. A abordagem multidisciplinar, com a fisioterapia atuando de forma central, permite uma intervenção abrangente que vai além da simples redução da pressão arterial, englobando aspectos como a mobilidade, a capacidade funcional e a autonomia dos idosos. É essencial integrar cada vez mais a fisioterapia nos programas de saúde para os idosos hipertensos, promovendo um estilo de vida ativo e saudável, crucial para a prevenção e o controle da hipertensão arterial. Esta revisão destaca a necessidade de futuras pesquisas e intervenções interdisciplinares nessa área de estudo.

Descritores: exercício aeróbico, exercício físico, hipertensão, idosos

ABSTRACT

Systemic arterial hypertension (SAH) is a chronic condition associated with cardiovascular risks. Physical activity, including aerobic exercise, is recommended for the elderly, and the combination with resistance exercise has been shown to be effective in controlling hypertension. This study highlights the relevance of physiotherapy in aerobic exercise programs for hypertensive elderly people, in addition to analyzing the effectiveness of aerobic exercises in the treatment of hypertension in the elderly, focusing on the role of physiotherapy. A literature review was carried out in the PEDro, PubMed and Lilacs databases, both in English and Portuguese, between 2018 and 2023, 10 publications were selected. The main results indicate that this combination is effective in controlling blood pressure and improving the quality of life of hypertensive elderly people. Furthermore, physiotherapy plays a crucial role in aerobic exercise programs, promoting not only the reduction of blood pressure, but also benefits for cardiovascular health and quality of life. The multidisciplinary approach, with physiotherapy acting centrally, allows for a comprehensive intervention that goes beyond simply reducing blood pressure, encompassing aspects such as mobility, functional capacity and autonomy of the elderly. It is essential to increasingly integrate physiotherapy into health programs for hypertensive elderly people, promoting an active and healthy lifestyle, crucial for the prevention and control of high blood pressure. This review highlights the need for future interdisciplinary research and interventions in this area of study.

Descriptors: aerobic exercise, physical exercise, hypertension, elderly

Reabilitação pós cirúrgica de fratura de úmero proximal: uma revisão de literatura

Post-surgical rehabilitation of proximal humerus fracture: a literature review

Santos, Luana Vasconcelos^a e Manzoni, Ana Carolina^b

^aDiscente do curso de fisioterapia no Centro Universitário Metropolitanas Unidas – FMU

^bDocente do curso de fisioterapia no Centro Universitário Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A fratura de úmero proximal é o terceiro tipo de fratura mais comum, com maior acometimento na população idosa e com etiologia osteoporótica. Como classificação, seguiu-se a classificação influenciada por Neer, reconhecida para estabelecer protocolos para o tratamento da fratura. Um trauma na região proximal terá impactos funcionais na vida do paciente acometido. Ainda há discussão referente a escolha do melhor tratamento, seja conservador ou cirúrgico. Entretanto, a escolha fica a critério do médico devido suas experiências. A recuperação é longa e o desempenho na reabilitação é de grande importância para o paciente voltar para suas atividades de vida diária. Objetivo: a pesquisa teve o objetivo de identificar formas de atuação no processo de reabilitação pós-operatório na população adulta e idosa. Métodos: a busca foi realizada nas principais bases de dados Pubmed, Scielo e Pedro, onde os critérios de inclusão foram estudos publicados no período de até 10 anos e população que tenham realizado procedimento cirúrgico. Resultados: foram incluídos 4 estudos que havia descrição da reabilitação pós-operatória com diversas técnicas cirúrgica. Conclusão: há uma escassez na literatura e com isso não localizamos diretrizes, no entanto, foi possível identificar alguns detalhes que utilizaram na reabilitação após a cirurgia. Imobilização, mobilização passiva devido membro ficar imobilizado e exercícios que contribuam na funcionalidade do membro afetado.

Descritores: fraturas de ombro, período pós-operatório, reabilitação, adulto, idoso

ABSTRACT

Proximal humerus fracture is the third most common type of fracture, more common in the elderly population and with osteoporotic etiology. As a classification, the classification influenced by Neer was followed, recognized for establishing protocols for fracture treatment. Trauma in the proximal region will have functional impacts on the life of the affected patient. There is still debate regarding the choice of the best treatment, whether conservative or surgical. However, the choice is at the discretion of the doctor due to their experiences. Recovery is long and performance in rehabilitation is of great importance for the patient to return to their daily activities. Objective: the research aimed to identify ways of acting in the post-operative rehabilitation process in the adult and elderly population. Methods: the search was carried out in the main databases Pubmed, Scielo and Pedro, where the inclusion criteria were studies published within a period of up to 10 years and a population that had undergone a surgical procedure. Results: 4 studies were included that described postoperative rehabilitation with different surgical techniques. Conclusion: there is a scarcity in the literature and therefore we did not find guidelines, however, it was possible to identify some details that were used in rehabilitation after surgery. Immobilization, passive mobilization due to the limb being immobilized and exercises that contribute to the functionality of the affected limb.

Descriptors: shoulder fractures, postoperative period, rehabilitation, adult, aged

Radiofrequência como recurso da fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial: revisão de literatura

Radiofrequency as a resource of dermatofunctional physiotherapy in facial rejuvenation: literature review

Leite, Kleyton^a, Mendonça, Sandra Maria Holanda de^b.

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O envelhecimento facial é um processo multifatorial que afeta as diferentes camadas da pele. Com o passar dos anos, a pele começa a sofrer alterações nas fibras de colágeno, fibras elásticas e na matriz dérmica, caracterizando assim o envelhecimento cutâneo. A fisioterapia dermatofuncional voltada para área da estética é aplicada para o retardamento e minimização dos fatores de envelhecimento cutâneo, sendo possível tratar queimaduras, lesões, dermatoses e afecções dermatológicas como cicatrizes, acne, melanoses, dentre outras. O objetivo da pesquisa foi demonstrar a eficácia da radiofrequência no tratamento fisioterapêutico para rejuvenescimento facial. Método: o estudo trata de uma revisão de literatura, elaborado a partir de buscas por publicações de artigos científicos nas bases de dados como: PubMed, Lilacs e Scientific Electronic Library (SciELO) dos últimos dez anos, sobre o tema proposto. Resultados: Foram levantados 32 artigos, mas, somente 7 foram incluídos no presente estudo. Após esta análise, foi possível identificar com base em artigos publicados que a radiofrequência representa um recurso eficaz para o tratamento do envelhecimento e rejuvenescimento facial. Conclui-se que a radiofrequência se trata de um método terapêutico muito utilizado na fisioterapia e com eficácia comprovada, na especialidade da área dermatofuncional.

Descritores: fisioterapia dermatofuncional, radiofrequência, rejuvenescimento facial.

ABSTRACT

Facial aging is a multifactorial process that affects the different layers of the skin. Over the years, the skin begins to undergo changes in collagen fibers, elastic fibers and the dermal matrix, thus characterizing skin aging. Dermatofunctional physiotherapy focused on the area of aesthetics is applied to delay and minimize skin aging factors, making it possible to treat burns, injuries, dermatoses and dermatological conditions such as scars, acne, melanosis, among others. The objective of the research was to demonstrate the effectiveness of radiofrequency in physiotherapeutic treatment for facial rejuvenation. Method: the study deals with a literature review, drawn up from searches for publications of scientific articles in databases such as: PubMed, Lilacs and Scientific Electronic Library (SciELO) from the last ten years on the proposed topic were selected. Results: 32 articles were collected but only 7 were included in the present study. After this analysis, it was possible to identify, based on published articles, that radiofrequency represents an effective resource for the treatment of aging and facial rejuvenation. It is concluded that radiofrequency is a therapeutic method widely used in physiotherapy and with proven effectiveness, in the specialty of the dermatofunctional area.

Descriptors: dermatofunctional physiotherapy, radiofrequency, facial rejuvenation.

Exercício isométrico e sua repercussão clínica em indivíduos com tendinopatia patelar: uma revisão de literatura

Isometric exercise and its clinical repercussions in individuals with patellar tendinopathy: a literature review

Saragoça Victoria Moreira^a e Bezerra Sara Rebeca Alves^a; Penna Eduardo^b, Severo Paulo Henrique^c

a:Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c:Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Essa pesquisa apresenta um levantamento da abordagem de tratamento mais eficaz para reabilitação em atletas com tendinopatia patelar, causada por uma sobrecarga excessiva no tendão, tendo como característica dor na região do polo inferior da patela, que dificulta a realização de atividades que necessitam de armazenamento e liberação de energia no tendão, envolvendo saltos constantes como basquete, vôlei e tênis, que favorecem um quadro de dor crônica, comprometendo o desempenho esportivo do atleta. O objetivo da pesquisa foi analisar criticamente a modalidade que mais se destaca na literatura para reabilitação de atletas com demanda de saltos frequentes. Foi realizada uma análise de resultados obtidos por ensaios clínicos, fornecidos pela base de dados da Pubmed, visando em desfecho de dor e função, relacionados a atletas de saltos com alguns critérios. Após esta análise, foi possível identificar uma significativa diminuição do quadro algico através de exercícios isométricos com o passar dos dias. O exercício isométrico promoveu o fortalecimento muscular de quadríceps além da melhora do quadro algico. Destaca-se então que a isometria propõe uma diminuição da dor, podendo promover o retorno ao esporte, mas é preciso ter um acompanhamento mais longo que possa esclarecer que ao retornar ao esporte o atleta não voltaria a sentir o grau de dor de antes.

Descritores: esporte, estresse físico, exercício isométrico, técnicas de fisioterapia, tendinopatia

ABSTRACT

This research presents a survey of the most effective treatment approach for rehabilitation in athletes with patellar tendinopathy, caused by excessive overload on the tendon, characterized by pain in the region of the inferior pole of the patella, which makes it difficult to carry out activities that require storage and release of energy in the tendon, involving constant jumps such as basketball, volleyball and tennis, which favor chronic pain, compromising the athlete's sporting performance. The objective of the research was to critically analyze the modality that stands out most in the literature for the rehabilitation of athletes with frequent jumping demands. An analysis of results obtained from clinical trials, provided by the Pubmed database, was carried out, aiming at pain and function outcomes, related to jumping athletes with some criteria. After this analysis, it was possible to identify a significant reduction in pain through isometric exercises as the days went by. The isometric exercise promoted muscle strengthening of the quadriceps in addition to improving pain. It should be noted that isometrics proposes a reduction in pain and can promote the return to sport, but it is necessary to have a longer follow-up that can clarify that upon returning to sport the athlete would not feel the same degree of pain as before.

Descriptors: sports, physical stress, isometric exercise, physiotherapy techniques, tendinopathy

As ciências da fisioterapia e nutrição e a prática baseada em evidências no cuidado a mulher com câncer de mama

Physiotherapy and nutrition sciences and evidence-based practice in caring for women with breast cancer

Santos, Miriam dos^a, Almeida, Viviane bellucci Pires de^b, Vivani, Alessandra Gasparello^c

a: Graduanda do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b: Docente do Curso de Nutrição das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O câncer de mama é um problema de saúde pública mundial. No Brasil, a incidência vem aumentando a cada ano. Objetivo: Esse estudo visa revisar a literatura sobre o impacto das ciências da fisioterapia e nutrição no cuidado a mulher com câncer de mama e elaborar um e-book com orientações fisioterapêuticas e nutricionais para a mulher com câncer de mama. Método: foram consultadas as bases de dados científicas, PubMed, SciELO e LILACS, e selecionadas publicações dos últimos dez anos, sobre o tema proposto. Resultados: Foram incluídos seis artigos, que destacaram a importância da fisioterapia e nutrição no cuidado da mulher com câncer de mama. Os exercícios de mobilização passiva, glenoumeral e escapulotorácica, mobilização cicatricial, alongamento da musculatura cervical e membros superiores, exercícios pendulares e exercícios ativos-livres de ombro isolados ou combinados de flexão, extensão, abdução, adução, rotação medial e lateral, resistidos e aeróbicos resultou em melhora na qualidade de vida. As intervenções nutricionais e a introdução de alimentos com seus compostos bioativos, fitoquímicos, quimiopreventivos como vitaminas, polifenóis, fitosteróis, ácidos, flavonóides, isoflavona, curcumina, carotenoides e compostos fenólicos, resultou em qualidade da dieta, redução de peso e melhor qualidade de vida das pacientes. Conclusão: as intervenções fisioterapêuticas integradas às intervenções nutricionais, utilizadas de forma equilibrada e permanente, promovem melhora na qualidade de vida da mulher com câncer de mama.

Descritores: câncer de mama, fisioterapia, terapia nutricional

ABSTRACT

Breast cancer is a global public health problem. In Brazil, the incidence has been increasing every year. Objective: This study aims to review the literature on the impact of physiotherapy and nutrition sciences on the care of women with breast cancer and develop an e-book with physiotherapeutic and nutritional guidelines for women with breast cancer. Method: scientific databases, PubMed, SciELO and LILACS, were consulted and publications from the last ten years on the proposed topic were selected. Results: Six articles were included, which highlighted the importance of physiotherapy and nutrition in the care of women with breast cancer. Passive, glenohumeral and scapulothoracic mobilization exercises, scar mobilization, stretching of the cervical muscles and upper limbs, pendulum exercises and active-free shoulder exercises, isolated or combined with flexion, extension, abduction, adduction, medial and lateral rotation, resisted and aerobic resulted in an improvement in quality of life. Nutritional interventions and the introduction of foods with their bioactive compounds, phytochemicals, chemopreventives such as vitamins, polyphenols, phytosterols, acids, flavonoids, isoflavone, curcumin, carotenoids and phenolic compounds, resulted in diet quality, weight reduction and better quality of life of patients. Conclusion: physiotherapeutic interventions integrated with nutritional interventions, used in a balanced and permanent way, promote improvements in the quality of life of women with breast cancer.

Descriptors: breast cancer, physiotherapy, nutritional therapy

A eficácia da hidroterapia na estimulação sensório motora em crianças com transtorno do espectro autista – Revisão da literatura

The effectiveness of hydrotherapy in sensorimotor stimulation in children with autism spectrum disorder - Literature review

Brito, Caila Santos^a, Lopes, Elisa Martins^a, Pasquariello, Michele^b,

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Transtorno Espectro Autista é um conjunto de desordem do neurodesenvolvimento cerebral caracterizado por déficits sensoriais e motores que podem comprometer desde a fala, como também a comunicação, interferir no comportamento, na interação social, e pode contar também com movimentos restritivos e repetitivos estereotipados, podendo afetar também o desenvolvimento sensório motor. A fisioterapia aquática tem obtido resultados positivos promovendo, reabilitando e restabelecendo o bem-estar dessas crianças. O objetivo da pesquisa foi a eficácia da hidroterapia na estimulação sensório motora em crianças com TEA, em uma revisão da literatura nas bases de dados SCIELO E PUBMED. Observou-se que a hidroterapia gera benefícios quem agem diretamente na via sensorial da criança levando efetivamente a uma resposta sensório motora, causando bons resultados motores, cognitivos, sensoriais, além de diminuição de estresse, tem efeito relaxante, retarda encurtamentos, hipotonia, atrasos do desenvolvimento neuropsicomotor, além de causar sensação de bem-estar, diminuir tensões e angústia das crianças. A fisioterapia aquática proporciona melhoras significativas para as alterações citadas, por exemplo: a melhora da comunicação, interação social tanto em casa quanto com colegas de escola ou terapeutas. Ou seja, tem a melhora da qualidade de vida e trabalha em aperfeiçoamento das habilidades sensoriais e motoras no meio aquático gerando benefícios com a criança com transtorno do espectro autista.

Descritores: autismo, hidroterapia, sensório-motora, fisioterapia aquática

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder is a set of brain neurodevelopmental disorder characterized by sensory and motor deficits that can compromise from speech, as well as communication, interfere with behavior, social interaction, and can also count on stereotyped restrictive and repetitive movements, and can also affect motor sensory development. Aquatic physiotherapy has obtained positive results by promoting, rehabilitating and restoring the well-being of these children ASD. The objective of the research was the effectiveness of hydrotherapy in sensory motor stimulation in children with ASD, in a review of the literature in the SCIELO and PUBMED databases. It was observed that hydrotherapy generates benefits who act directly on the sensory pathway of the child effectively leading to a sensory motor response, causing good motor, cognitive, sensory results, in addition to decreased stress, has a relaxing effect, delays shortening, hypotonia, delays in neuropsychomotor development, in addition to causing a feeling of well-being, reducing tensions and anguish of children. Aquatic physiotherapy provides significant improvements for the changes mentioned, for example: improved communication, social interaction both at home and with schoolmates or therapists. That is, it has the improvement of the quality of life and works on the improvement of sensory and motor skills in the aquatic environment generating benefits with the child with autism spectrum disorder.

Descriptors: autism, hydrotherapy, sensorimotor, aquatic physiotherapy

Intervenção fonoaudiológica em pacientes infantis diagnosticados dentro do transtorno do espectro autista em uma equipe multiprofissional: revisão sistemática

Speech-language intervention in pediatric patients diagnosed with autism spectrum disorder within a multidisciplinary team: a systematic review

Cristiane Gomes Viana^a, Flavia Molina dos Reis^a, Gabriella Rodrigues Duarte Meira^a, Joyce Rayane Alves Silva^a, Lidyanne Camozi da Silva^a, Polyana Rosa Silva^a, Rafaela Nardes Dos Santos^a, Alana de Souza Paula^b.

a: Graduanda do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil.

b: Fonoaudióloga; Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Dentre as possibilidades de atuação do fonoaudiólogo está a intervenção, com autonomia plena, realizada em equipe multiprofissional. Neste sentido, o fonoaudiólogo é profissional habilitado para avaliar aspectos linguísticos que contribuem para o diagnóstico diferencial do Transtorno do Espectro Autista (TEA) de outros quadros que afetam a comunicação, sobretudo as alterações de linguagem que ocorrem na presença de patologias de etiologia definida ou de quadros primários de linguagem. Assim, o objetivo desta revisão de literatura foi verificar o papel da intervenção fonoaudiológica em pacientes infantis diagnosticados dentro do TEA em uma equipe multiprofissional. Foram pesquisadas revistas eletrônicas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), com texto completo disponível via *link* de livre acesso, em português brasileiro, no período de 2012 a 2022. Os resultados trouxeram três estudos que atendiam os critérios de inclusão. A discussão frisou que as evidências científicas atribuem ao fonoaudiólogo o compromisso ético de fazer escolhas a partir de formação ampla; que é necessário que pesquisadores e profissionais se atentem para pessoas com TEA; que há necessidade de melhora no tratamento oferecido. Concluiu-se que é escassa a produção científica brasileira sobre o tema, sendo necessário que pesquisas descrevam a especificidade das intervenções realizadas pelo fonoaudiólogo no âmbito de atendimento ao paciente do TEA em uma equipe multiprofissional.

Descritores: transtorno do espectro autista; fonoaudiologia; intervenção; equipe multiprofissional; equipe de assistência ao paciente

ABSTRACT

Among the possible roles of the speech-language pathologist is autonomous intervention, conducted within a multidisciplinary team. In this regard, the speech-language pathologist is qualified to assess linguistic aspects contributing to the differential diagnosis of Autism Spectrum Disorder (ASD) from other conditions affecting communication, particularly language alterations occurring alongside defined etiological pathologies or primary language disorders. Thus, the aim of this literature review was to examine the role of speech-language intervention in pediatric patients diagnosed with ASD within a multidisciplinary team. Electronic journals from the Virtual Health Library (VHL), with full-text available via open access link, in Brazilian Portuguese, were searched for the period from 2012 to 2022. Results yielded three studies meeting inclusion criteria. Discussion underscored that scientific evidence assigns the speech-language pathologist the ethical commitment to make choices based on comprehensive training; researchers and professionals need to focus on individuals with ASD; improvement in treatment offered is necessary. It was concluded that Brazilian scientific production on the topic is scarce, necessitating research to describe the specificity of interventions conducted by speech-language pathologists in the context of ASD patient care within a multidisciplinary team.

Descriptors: autism spectrum disorder, speech-language pathology, intervention, multidisciplinary team, patient care team

Implicações do aleitamento artificial no desenvolvimento do sistema estomatognático: revisão sistemática

Implications of artificial feeding on the development of the stomatognathic system: a systematic review

Francisca Mariana dos Santos Farias^a, Natalia Rocha de Siqueira Almeida^a,
Pamela Cardoso Xavier^a, Alana de Souza Paula^b.

a: Graduanda do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil.

b: Fonoaudióloga; Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O leite materno traz benefício nutricional e imunológico, protege contra infecções, alergias, doenças respiratórias, otites e favorece o desenvolvimento dos órgãos fonoarticulatórios. A Fonoaudiologia atua na infância na promoção e orientação do aleitamento materno e em casos de necessidade de uso de fórmulas, visando prevenir alterações do sistema sensório-motor-oral, especificamente no que se refere a posição, pega, força de sucção e coordenação entre as funções de sucção, deglutição e respiração. Assim o objetivo desta revisão de literatura foi verificar as informações sobre as implicações do aleitamento artificial no desenvolvimento do sistema estomatognático. Foram pesquisadas revistas eletrônicas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), com texto completo disponível via *link* de livre acesso, em português brasileiro, no período de 2017 a 2022. Foram elegíveis para análise cinco artigos. A discussão abordou os hábitos deletérios em crianças que usaram fórmulas; a influência dos bicos artificiais na saúde do bebê e a importância de orientação às mães. O estudo conclui que o aleitamento artificial foi relacionado ao desmame precoce, hábitos deletérios, alterações oclusais e de respiração, interferindo no desenvolvimento do sistema estomatognático, deixando evidente a necessidade que existe em ter o fonoaudiólogo atuando em nível primário de atenção à saúde realizando orientação para aleitamento materno.

Descritores: alimentação artificial; sistema estomatognático; mamadeira; sucção; fonoaudiologia

ABSTRACT

Breast milk provides nutritional and immunological benefits, protecting against infections, allergies, respiratory diseases, ear infections, and promoting the development of orofacial organs. Speech Therapy intervenes in childhood in the promotion and guidance of breastfeeding and in cases where formula use is necessary, aiming to prevent alterations in the sensory-motor-oral system, specifically regarding position, latch, suction strength, and coordination between sucking, swallowing, and breathing functions. Thus, the objective of this literature review was to verify information on the implications of artificial feeding on the development of the stomatognathic system. Electronic journals were searched in the Virtual Health Library (VHL), with full-text available via open access link, in Brazilian Portuguese, from 2017 to 2022. Five articles were eligible for analysis. The discussion addressed deleterious habits in children who used formulas; the influence of artificial nipples on baby's health, and the importance of guidance to mothers. The study concludes that artificial feeding was related to early weaning, deleterious habits, occlusal and breathing alterations, interfering with the development of the stomatognathic system, highlighting the need for speech therapists to work at the primary level of health care providing guidance for breastfeeding.

Descriptors: nursing bottles; stomatognathic system; suction; speech, language and hearing sciences

Transtorno do espectro autista e aceitação da família para indicação de comunicação suplementar ou alternativa pelo fonoaudiólogo: Revisão sistemática

Autism spectrum disorder and family acceptance of speech-language pathologist's recommendation for augmentative and alternative communication: a systematic review

Amanda Rici^a, Anderson Felipe de Jesus Alves^a, Beatriz Zanchete Paschoali^a, Raissa Beatriz Soares de Jesus^a, Alana de Souza Paula^b.

a: Graduandos do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil.

b: Fonoaudióloga; Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Centro de Controle e Prevenção de Doenças, em 2018, referiu que a prevalência do Transtorno do Espectro Autista (TEA) foi de 1/44 crianças diagnosticadas, sendo quatro vezes mais frequente no sexo masculino, com sintomas mais reconhecidos no segundo ano de vida. Para crianças que possuem comprometimento severo das habilidades linguísticas, comunicação restrita ou ausente, temos a indicação de utilização da Comunicação Suplementar ou Alternativa (CSA), favorecendo uma comunicação funcional. O objetivo do estudo foi verificar a aceitação da família para indicação de CSA por parte do fonoaudiólogo para crianças dentro do TEA. Foram pesquisadas revistas eletrônicas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), via *link* de livre acesso, em português, de 2012 a 2022. Foram analisados sete artigos seguindo recomendações do *checklist* Prisma. Verificou-se a grande dificuldade das famílias em manter estratégias para o desenvolvimento do autocuidado de crianças com TEA; o estresse, seguido de aceitação e de longa adaptação ao diagnóstico; que a utilização de figuras não reduz os balbucios e amplia as vocalizações. Concluiu-se que existe uma lacuna científica nacional e uma necessidade do pesquisador detalhar as práticas clínicas e os resultados de suas intervenções junto a esta população infantil, pois não foram encontradas informações sobre o impacto sofrido pela família quando ocorre a indicação de CSA por parte do fonoaudiólogo.

Descritores: transtorno do espectro autista; fonoaudiologia; sistema de comunicação alternativa; terapia de aceitação e compromisso

ABSTRACT

The Centers for Disease Control and Prevention, in 2018, reported that the prevalence of Autism Spectrum Disorder (ASD) was 1 in 44 diagnosed children, being four times more common in males, with symptoms most recognized in the second year of life. For children with severe impairment of language skills, restricted or absent communication, the use of Augmentative and Alternative Communication (AAC) is indicated, favoring functional communication. The aim of the study was to verify the family's acceptance of AAC recommendation by the speech-language pathologist for children within the ASD. Electronic journals were searched in the Virtual Health Library (VHL), via open-access links, in Portuguese, from 2012 to 2022. Seven articles were analyzed following PRISMA checklist recommendations. It was observed a significant difficulty for families in maintaining strategies for the self-care development of children with ASD; stress, followed by acceptance and long-term adaptation to the diagnosis; and that the use of pictures does not reduce babbling and enhances vocalizations. It was concluded that there is a national scientific gap and a need for researchers to detail clinical practices and the results of their interventions with this pediatric population, as no information was found about the impact suffered by the family when the speech-language pathologist recommends AAC.

Descriptors: autism spectrum disorder; speech-language pathology; augmentative and alternative communication system; acceptance and commitment therapy

Intervenção precoce do fonoaudiólogo nas disfunções orais do paciente com síndrome de down: Revisão sistemática

Early intervention by the speech-language pathologist in oral dysfunctions of patients with down syndrome: a systematic review

Amanda Alves^a, Beatriz Ribeiro^a, Alana de Souza Paula^b.

a: Graduandas do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil.

b: Fonoaudióloga; Docente do Curso de Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU.

RESUMO

A Síndrome de Down (SD) é uma patologia causada por um erro na divisão celular durante a fase embrionária, atingindo o par do cromossomo 21, o menor cromossomo humano. Dentre os diversos problemas de saúde que podem ocorrer com os indivíduos com SD, temos o quadro de hipotonia generalizada acometendo 100% desses indivíduos, afetando diretamente a musculatura envolvida no Sistema Estomatognático (SE), caracterizada por redução na força, mobilidade e mudança na postura das estruturas orais que comprometem o crescimento craniofacial, as funções de sucção, mastigação, deglutição, respiração e fala. Diante deste cenário, o objetivo desta revisão de literatura foi verificar a importância da intervenção precoce do fonoaudiólogo nas disfunções orais do paciente com SD. Foram pesquisadas revistas eletrônicas na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), PubMed e Scielo, com texto completo disponível via *link* de livre acesso, em português brasileiro, no período de 2017 a 2022. Foram elegíveis para análise nove estudos, com dados extraídos em ficha documental seguindo recomendações do *checklist* Prisma. De modo geral a discussão aponta as principais implicações no sistema estomatognático, demonstrando a importância e eficácia da atuação multidisciplinar. Os tratamentos e terapias, em especial a estimulação precoce com fonoterapia, mostram extrema contribuição durante o período de desenvolvimento para redução de hábitos adaptativos inadequados. O estudo concluiu que as pesquisas corroboram a importância da atuação precoce do fonoaudiólogo nas disfunções orais do paciente com SD, em atendimento individual e inserido em equipe multidisciplinar.

Descritores: síndrome de Down, fonoaudiologia, sistema estomatognático, terapia miofuncional, estimulação precoce

ABSTRACT

Down syndrome (DS) is a genetic condition caused by an error in cell division during the embryonic phase, affecting chromosome pair 21, the smallest human chromosome. Among the various health issues that individuals with DS may experience, generalized hypotonia affects 100% of these individuals, directly impacting the musculature of the Stomatognathic System (SS). This results in reduced strength, mobility, and altered posture of oral structures, compromising craniofacial growth, as well as functions such as sucking, chewing, swallowing, breathing, and speech. Given this scenario, the aim of this literature review was to examine the importance of early intervention by speech-language pathologists in addressing oral dysfunctions in patients with DS. Electronic journals were searched in the Virtual Health Library (VHL), PubMed, and Scielo, with full-text available via open access link, in Brazilian Portuguese, for the period from 2017 to 2022. Nine studies were eligible for analysis, with data extracted on a documentary sheet following PRISMA checklist recommendations. Overall, the discussion highlights the main implications in the stomatognathic system, demonstrating the importance and effectiveness of multidisciplinary intervention. Treatments and therapies, especially early stimulation through speech therapy, demonstrate significant contribution during the developmental period in reducing inappropriate adaptive habits. The study concluded that research corroborates the importance of early intervention by speech-language pathologists in addressing oral dysfunctions in patients with DS, both in individualized care and as part of a multidisciplinary team.

Descriptors: Down syndrome, speech-language pathology, stomatognathic system, myofunctional therapy, early stimulation

A sutil diferença entre apraxia de fala na infância e os transtornos do neurodesenvolvimento

The subtle difference between childhood apraxia of speech and neurodevelopmental disorders

Maria Alcilene de Sousa Alencar^a ; Adriana de Jesus Almeida^a , Marcella Crystina da Silva Fuzzati^a , Fernanda Coimbra Matos^a , Luana Barreto Cavalcante Paulo^a , Gustavo dos Santos Rocha^a , Natacha de Souza Sacchi^a , Larian Ruis dos Santos^a , Catherine Machado Katekaru^b .

a: Graduandos do curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU, Brasil

b: Fonoaudióloga; Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU, Brasil

RESUMO

Os Transtornos do Neurodesenvolvimento caracterizam seu início na infância e podem ou não estar associado a outras comorbidades. Já, a Apraxia de Fala na Infância tem origem multifatorial e acarreta um déficit no planejamento motor que afeta a comunicação da criança, e pode ou não estar associada a outras comorbidades. Essa revisão de literatura foi produzida com o objetivo de ampliar a discussão e possibilitar um diagnóstico diferencial sobre Apraxia de Fala na Infância em Transtornos do Neurodesenvolvimento. Foram utilizadas as plataformas de busca LILACS, Scielo e PUCSP. Entre os critérios de inclusão utilizados estavam artigos publicados no período de 2015 até 2022 e que estivessem em Língua Portuguesa ou Inglesa. A discussão traz a extrema importância da realização de uma avaliação minuciosa da comunicação da criança para um diagnóstico assertivo, pois a Apraxia de Fala na Infância pode aparecer isolada, mas também como um subdiagnóstico dentro de um já existente, como no Transtorno do Neurodesenvolvimento. Há estudos sobre, mas a literatura é escassa. Os protocolos de Apraxia de Fala na Infância são utilizados independente da criança ter ou não um Transtorno do Neurodesenvolvimento. Devido a escassa literatura e a importância do tema, fica constatada a necessidade de mais estudos.

Descritores: apraxia de fala na infância; distúrbios do desenvolvimento neural; distúrbios do neurodesenvolvimento

ABSTRACT

Neurodevelopmental Disorders characterize their onset in childhood and may or may not be associated with other comorbidities. Childhood Apraxia of Speech, on the other hand, has a multifactorial origin and results in a deficit in motor planning that affects a child's communication, and may or may not be associated with other comorbidities. This literature review was produced with the aim of expanding the discussion and enabling a differential diagnosis of Childhood Apraxia of Speech in Neurodevelopmental Disorders. The search platforms LILACS, Scielo, and PUCSP were used. Among the inclusion criteria were articles published between 2015 and 2022 and available in Portuguese or English. The discussion highlights the extreme importance of conducting a thorough assessment of a child's communication for an accurate diagnosis, as Childhood Apraxia of Speech may appear isolated but also as an underdiagnosis within an existing one, such as Neurodevelopmental Disorder. There are studies on this, but the literature is scarce. Childhood Apraxia of Speech protocols are used regardless of whether the child has a Neurodevelopmental Disorder or not. Due to the scarce literature and the importance of the topic, there is a clear need for more studies.

Descriptors: apraxia of speech in childhood; disorders of neural development; neurodevelopmental disorders

Atuação Fonoaudiológica no Cuidado Paliativo Pediátrico

Speech Therapy in Pediatric Palliative Care

Andrezza Cardoso de Mendonça^a; Angela de Lima Silva^a; Antonia Santos^a; Maria Sédia de Souza^a; Nayra Souza Barros^a; Catherine Machado Katekaru^b

a: Graduandos do curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU, Brasil

b: Fonoaudióloga; Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU, Brasil

RESUMO

O cuidado paliativo é essencial para melhorar a qualidade de vida de pacientes enfrentando doenças crônicas ou incuráveis, concentrando-se na redução dos sintomas e no apoio emocional. Este estudo visa discutir o papel e a importância da Fonoaudiologia no cuidado paliativo pediátrico. Para este fim, foi realizada revisão de literatura em bases de dados como a BVS e Google Acadêmico, utilizando os descritores "Fonoaudiologia", "Fonoterapia", "Pediatria" e "Cuidados Paliativos". Artigos que tratavam da temática dos cuidados paliativos em pediatria e da contribuição da Fonoaudiologia foram selecionados. A revisão revelou que a Fonoaudiologia pode contribuir para esse cuidado por meio da avaliação e intervenção em áreas como comunicação, deglutição e respiração, frequentemente afetadas em pacientes com doenças crônicas ou incuráveis. A importância multidisciplinar dos cuidados paliativos é evidente, envolvendo profissionais de diversas áreas. A Fonoaudiologia, em particular, deve garantir uma comunicação oral eficaz e promover uma alimentação agradável para os pacientes. Destacamos a importância do cuidado paliativo em pediatria e o papel crucial da Fonoaudiologia nesse contexto. É essencial que os profissionais de saúde estejam capacitados para fornecer uma assistência de qualidade, respeitando a dignidade e autonomia dos pacientes e suas famílias durante o processo de cuidado paliativo.

Descritores: fonoaudiologia, fonoterapia, pediatria, paliativos

ABSTRACT

Palliative care is essential for improving the quality of life of patients facing chronic or incurable diseases, focusing on symptom reduction and emotional support. This study aims to discuss the role and importance of Speech Therapy in pediatric palliative care. To this end, a literature review was conducted using databases such as BVS and Google Scholar, employing the descriptors "Speech Therapy", "Speech Therapy", "Pediatrics", and "Palliative Care". Articles addressing the theme of pediatric palliative care and the contribution of Speech Therapy were selected. The review revealed that Speech Therapy can contribute to this care through assessment and intervention in areas such as communication, swallowing, and breathing, which are often affected in patients with chronic or incurable diseases. The multidisciplinary importance of palliative care is evident, involving professionals from various fields. Speech Therapy, in particular, should ensure effective oral communication and promote enjoyable feeding for patients. We emphasize the importance of palliative care in pediatrics and the crucial role of Speech Therapy in this context. It is essential for healthcare professionals to be equipped to provide quality care, respecting the dignity and autonomy of patients and their families during the palliative care process.

Descriptors: speech pathologist, speech therapy, pediatrics, palliative care

Barreiras comunicativas encontradas por profissionais da saúde no processo de atendimento da pessoa surda

Communicative barriers encountered by healthcare professionals in the process of attending to deaf individuals

Josiene da Silva Andrade^a, Nayara Januário Araújo Andrade^a, Thamires Cesario Ventura^a,
Alessandra Giannico de Rezende Araujo^b

^aGraduandas do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bFonoaudióloga. Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

RESUMO

Objetivo: Verificar as barreiras comunicativas encontradas por profissionais da saúde, durante o atendimento aos portadores de perda auditiva com dificuldades de compreensão das orientações, devido às barreiras linguísticas apresentadas. **Método:** Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura. Os artigos científicos selecionados para a coleta de amostra de dados foram das bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da Scielo Brasil (Brasil Scientific Electronic Library Online). Foram estudados 34 artigos relevantes para a somatória da pesquisa, sendo selecionados por objetivo, conteúdo e critérios estabelecidos para vinculação com os resultados. Os critérios de exclusão da pesquisa foram relacionados aos artigos em duplicidade nas bases de dados pesquisadas, artigos com abordagens irrelevantes para a pesquisa ou com a publicação além do limite de tempo pré-estabelecido. Como critérios de inclusão estabeleceu-se artigos publicados no Brasil e com idioma português, verificando – se as similaridades e eixos de pesquisas a serem explorados. **Resultados e Discussão:** As barreiras comunicativas são encontradas principalmente nos atendimentos entre pacientes com dificuldades linguísticas importantes, gerando a necessidade da presença do intérprete de Libras ou da utilização da comunicação aumentativa e alternativa como forma eficaz de realizar essa troca de informações e orientações, tornando possível um atendimento em saúde eficiente. **Conclusão:** Observou-se que as principais barreiras comunicativas são relacionadas as incapacidades dos profissionais em compreender o público surdo durante o atendimento por falta de capacitação e orientação destes no que concerne às formas efetivas de comunicação.

Descritores: barreiras de comunicação, reabilitação da deficiência auditiva, comunicação, audição, profissional da saúde

ABSTRACT

Objective: To verify the communicative barriers encountered by healthcare professionals when assisting individuals with hearing loss who have difficulties understanding instructions due to presented language barriers. **Method:** An integrative literature review was conducted. Scientific articles selected for data sampling were obtained from the Virtual Health Library (VHL) and the Scientific Electronic Library Online (SciELO) Brazil databases. Thirty-four relevant articles were studied for the synthesis of the research, selected based on objectives, content, and criteria established for relevance to the results. Exclusion criteria for the research were related to duplicate articles in the searched databases, articles with irrelevant approaches to the research, or publications beyond the pre-established time limit. Inclusion criteria were established for articles published in Brazil and in the Portuguese language, assessing similarities and research axes to be explored. **Results and Discussion:** Communicative barriers are primarily encountered in interactions between patients with significant language difficulties, necessitating the presence of a sign language interpreter or the use of augmentative and alternative communication as an effective means of information exchange and guidance, enabling efficient healthcare delivery. **Conclusion:** It was observed that the main communicative barriers are related to healthcare professionals' inability to understand deaf individuals during consultations due to lack of training and guidance on effective communication methods.

Descriptors: communication barriers, hearing impairment rehabilitation, communication, hearing, healthcare professional.

Efeito da frenotomia na qualidade da amamentação

Effect of frenotomy on breastfeeding quality

Aline Oliveira da Silva⁽¹⁾; Dayanne Kathllen de Queiroz⁽¹⁾; Gabriella Izidro Madalozzo⁽¹⁾; Glécia Almeida de Souza⁽¹⁾; Lorena Duarte Vieira da Silva⁽¹⁾; Taisa Pereira Bernardes⁽¹⁾; Yasmim Silva Sampaio Leite⁽¹⁾; Catherine Machado Katekaru⁽²⁾

¹ Graduandas em Fonoaudiologia - Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU - São Paulo, Brasil

² Fonoaudióloga, Docente do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU.

RESUMO

Introdução: A anquiloglossia é um tema controverso e que gera debates quando discutido os reais impactos na amamentação e qual a melhor conduta a ser tomada, para o recém-nascido **Objetivo:** verificar a influência da anquiloglossia no aleitamento materno. **Metodologia:** buscas de artigos publicados em língua portuguesa e inglesa nas bases de dados Bireme, Google Acadêmico e PubMed, entre os anos de 2012 e 2022. Foram identificados 365 artigos através da combinação de palavras-chave, sendo que 16 foram utilizados por apresentarem resultados condizentes com o objetivo desta revisão. **Resultados:** a análise minuciosa dos 16 artigos resultantes da estratégia de busca, permitiu a identificação dos impactos da anquiloglossia e da frenotomia no aleitamento materno exclusivo; **Conclusão:** Por meio do levantamento de pesquisas, foi possível identificar relevância significativa entre a anquiloglossia, melhora na qualidade da mamada e diminuição mamilar, contudo, não discorrem pontualmente sobre os reais benefícios quanto ao desenvolvimento craniofacial.

Descritores: freio lingual, aleitamento materno, fonoaudiologia, recém-nascido

ABSTRACT

Introduction: Ankyloglossia is a controversial topic that sparks debates when discussing its real impacts on breastfeeding and the best course of action for newborns. **Objective:** To assess the influence of ankyloglossia on breastfeeding. **Methodology:** Searches for articles published in Portuguese and English in the databases Bireme, Google Scholar, and PubMed, between 2012 and 2022. A total of 365 articles were identified through the combination of keywords, of which 16 were used for presenting results consistent with the objective of this review. **Results:** A thorough analysis of the 16 articles resulting from the search strategy allowed the identification of the impacts of ankyloglossia and frenotomy on exclusive breastfeeding. **Conclusion:** Through research findings, it was possible to identify significant relevance between ankyloglossia, improvement in the quality of breastfeeding latch, and nipple pain reduction. However, they do not specifically discuss the real benefits regarding craniofacial development.

Descriptors: lingual frenum, breast feeding, speech, language and hearing sciences, newborn

Habilidades auditivas e a prática musical: uma revisão de literatura

Auditory Skills and Musical Practice: A Literature Review

Aline Cairiac Aquino^a, Dafne Marques de Moraes^a, Lais Oliveira de Araújo^a, Melissa de Campos Cimino^a, Renata Silva Rosa^a, Victória Caroline Mendes Miranda^a, Alessandra Giannico de Rezende Araujo^b

^aGraduandas do Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

^bFonoaudióloga. Docentado Curso de Graduação em Fonoaudiologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU, Brasil

RESUMO

Objetivo: Verificar a importância da prática musical no treino e/ou melhora das habilidades auditivas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa, com a pergunta de investigação: "Importância da prática musical na melhora das habilidades auditivas". Através do levantamento de artigos científicos na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo utilizados como descritores em ciências da saúde (DeCs): música, audição, habilidades auditivas, percepção auditiva, prática musical e processamento temporal. **Resultados:** Em testes comportamentais de resolução temporal e ordenação temporal, os músicos apresentaram resultados superiores aos não músicos. Assim como entre cantores que tocavam instrumentos musicais, quando comparados àqueles que só cantavam. Entre um grupo de violinistas isso também foi evidenciado. Por fim, entre crianças que tinham prática musical, comparadas as que não tinham, tiveram uma melhora também nos testes de ordenação temporal, além de memória sequencial não verbal e verbal. **Conclusão:** Os artigos encontrados mostram que a prática musical melhora as habilidades auditivas de aspectos temporais.

Descritores: música; percepção auditiva; processamento temporal; plasticidade neural.

ABSTRACT

Objective: To investigate the importance of musical practice in training and/or improving auditory skills. **Methodology:** This is an integrative literature review, with the research question: "Importance of musical practice in improving auditory skills." Scientific articles were gathered from the Virtual Health Library (VHL) database, using health sciences descriptors (DeCs) such as music, hearing, auditory skills, auditory perception, musical practice, and temporal processing. **Results:** In behavioral tests of temporal resolution and temporal ordering, musicians showed superior results compared to non-musicians. Similarly, among singers who played musical instruments, when compared to those who only sang, and among a group of violinists, this was also evident. Finally, among children who had musical practice compared to those who did not, there was also an improvement in temporal ordering tests, as well as non-verbal and verbal sequential memory. **Conclusion:** The articles found demonstrate that musical practice improves auditory skills related to temporal aspects.

Descriptors: music; auditory perception; temporal processing; neural plasticity.

Estratégias de manejo nutricional para promover a saúde na menopausa

Nutritional management strategies to promote health in menopause

Flavia Patricia de Melo Dellai^a, Adriana Amaral do Souto^a, Caroline Dias^a, Jéssica Mara Sonnesso Menezes de Jesus^a, Tainã Cristina de Souza^a, Daniela Silveira^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A pesquisa apontada a seguir aborda a influência da alimentação na qualidade de vida durante o climatério e a menopausa, explorando a complexidade desse período marcado por mudanças hormonais. O objetivo foi investigar a relação entre alimentação e saúde, identificando estratégias nutricionais para enfrentar sintomas e promover o bem-estar para a mulher nesse momento. Justificada pela necessidade de fornecer orientações valiosas para as mulheres nessa fase, e para destacar a importância do nutricionista nessa etapa. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica, destacando a importância da dieta adequada na menopausa e de nutrientes específicos para amenizar os sintomas. Conclui-se que a abordagem nutricional desempenha um papel crucial na mitigação de sintomas associados em todo o processo do climatério, desde a perimenopausa, menopausa e pós-menopausa, sendo recomendada uma consulta individualizada com nutricionistas para planos alimentares adaptados, oferecendo às mulheres ferramentas para enfrentar essa transição de maneira saudável e equilibrada.

Descritores: nutrição, menopausa, saúde da mulher, climatério

ABSTRACT

The research highlighted below addresses the influence of diet on quality of life during menopause and climacteric period, exploring the complexity of this period marked by hormonal changes. The objective was to investigate the relationship between food and health, identifying nutritional strategies to face symptoms and promote well-being for women at this time. Justified by the need to provide valuable guidance for women at this stage, and to highlight the importance of the nutritionist at this stage. The methodology used was bibliographical research, highlighting the importance of an adequate diet during menopause and specific nutrients to alleviate symptoms. It is concluded that the nutritional approach plays a crucial role in mitigating symptoms associated throughout the climacteric process, from perimenopause, menopause and postmenopause, and an individualized consultation with nutritionists is recommended for adapted eating plans, offering women tools to face this transition in a healthy and balanced way.

Descriptors: nutrition, menopause, women's health, climacteric

A influência da microbiota intestinal sobre parâmetros de saúde em pacientes obesos com resistência insulínica

The influence of intestinal microbiota on health parameters in obese patients with insulin resistance

André Natividade^a, Gabriela Teixeira^a, Gianluca Pinheiro^a, Glaucia Romão Honorato^a, Nathalia BorgesColhado^a, Ranielly Santos Amaral^a, Ana Carolina Lavio^b, CamilaMacarrão^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A influência da microbiota intestinal sobre a saúde de pacientes e obesos com resistência à insulina é um assunto muito debatido. A obesidade é caracterizada como o excesso de tecido adiposo em extensão total. Sua etiologia é multifatorial e uma das consequências dessa condição é a resistência à insulina, que compromete a saúde através da irresponsividade de tecidos alvo ao hormônio insulina. Em cada indivíduo, existe uma microbiota intestinal composta por uma variedade de microorganismos, especialmente bactérias, que parecem ser afetada por inúmeros fatores, como a obesidade. Com isso, o estudo visa compreender a influência da alimentação sobre parâmetros de saúde e a mudança da microbiota intestinal em pacientes obesos com resistência à insulina. O presente estudo é uma revisão integrativa, com base em dados do Pubmed, Journal of American Heart Association (JAHA) e Diabetes Care, contando com critérios de exclusão, dos quais: o ano de publicação, idioma, tipo de artigo e intervenção. Os descritores utilizados: obesidade, resistência à insulina, microbiota intestinal, nutrição. Os resultados encontrados apresentaram diferentes intervenções, com a presença de fatores de confusão, dificultando a interpretação dos resultados, exceto por aqueles que já se apresentavam como intervenções multimodais. Ao que parece, uma intervenção sobre o estilo de vida implica em alterações positivas sobre parâmetros laboratoriais, independentemente de mudanças na microbiota intestinal.

Descritores: microbiota, resistência à insulina, obesidade, nutrição

ABSTRACT

The influence of the intestinal microbiota on the health of patients and obese individuals with insulin resistance is a highly debated topic. Obesity is characterized by an excess of adipose tissue in the total body. Its etiology is multifactorial, and one of the consequences of this condition is insulin resistance, which compromises health through the unresponsiveness of target tissues to the insulin hormone. In each individual, there is an intestinal microbiota composed of a variety of microorganisms, especially bacteria, which seem to be affected by numerous factors, such as obesity. Therefore, the study aims to understand the influence of diet on health parameters and the change in intestinal microbiota in obese patients with insulin resistance. The present study is an integrative review based on data from Pubmed, Journal of American Heart Association (JAHA), and Diabetes Care, with exclusion criteria including the year of publication, language, type of article, and intervention. The descriptors used were obesity, insulin resistance, intestinal microbiota, and nutrition. The results found presented different interventions, with the presence of confounding factors, complicating the interpretation of the results, except for those that were already presented as multimodal interventions. It seems that a lifestyle intervention implies positive changes in laboratory parameters, regardless of changes in the intestinal microbiota.

Descriptors: microbiota, insulin resistance, obesity, nutrition

Plantas medicinais antidiabéticas: mecanismos de ação e indicação na prática clínica

Antidiabetic medicinal plants: mechanisms of action and indication in clinical practice

Cristiane Andrade da Costa^a, Elarca Cavicchio Lozano^a, Kelly Evelyn Gomes Gonçalves^a, Paula Santos Tannuri^a, Roberto de Brito^a, Daniela Silveira^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O uso de plantas medicinais é prática antiga pelo Homem para utilização em diversas formas de uso: emplasto, chás, sucos, pó. Com observação, as plantas foram então levadas para pesquisas e isoladas os seus princípios ativos e então transformado em fitoterápico. Para os diabéticos, muitas plantas estão de uso popular e seus mecanismos de ação e indicação foram estudadas por vários centros de pesquisa, e que ficaram registrados em artigos científicos onde mostram o resultado da eficácia em sua utilização. Diante desses estudos, o trabalho investigou o diabetes, com ênfase no uso de 9 plantas medicinais (pata de vaca, melão são caetano, gymnema silvestre, gengibre, cúrcuma, feno grego). Será observada a eficiência e eficácia dessas plantas e onde atuam para melhorar o nível de glicemia no organismo de pacientes diabéticos.

Descritores: Plantas medicinais, diabetes, fitoterápico, chá, glicemia

ABSTRACT

The use of medicinal plants is an ancient practice by humans for use in different forms of use: poultices, teas, juices, powders. With observation, the plants were then taken for research and their active ingredients were isolated and then transformed into herbal medicine. For diabetics, many plants are in popular use and their mechanisms of action and indications have been studied by several research centers, and have been recorded in scientific articles showing the results of the effectiveness of their use. In view of these studies, the work investigated diabetes, with an emphasis on the use of 7 medicinal plants (paw of cow, melon São Caetano, gymnema silvestre, ginger, turmeric, fenugreek). The efficiency and effectiveness of these plants will be observed and where they work to improve the blood glucose level in the body of diabetic patients.

Descriptors: Medicinal plants, diabetes, herbal medicine, tea, blood glucose

Jejum intermitente como estratégia nutricional destinada à recomposição corporal em indivíduos praticantes do treinamento resistido

Intermittent fasting as a nutritional strategy intended for body recomposition in individuals who practice resistance training

Felipe dos Reis Bertonha^a, Geovana Martins Silva^a, Mikael Aristarco Moreira da Silva^a, Rodrigo Sampaio Santos^a, Vitória Aparecida de Jesus Andrade^a, Ana Carolina Lavio Rocha^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A obesidade global atingiu 38% da população em 2022, com previsão de alcançar 51% até 2035. Estratégias nutricionais, incluindo restrição energética contínua e jejum intermitente (JI), são exploradas. Este artigo consiste em uma revisão integrativa da literatura, abrangendo os anos de 2018 a 2023, com foco em estudos em português e inglês, obtidos nas bases de dados Pubmed e Scielo. A pesquisa inicial resultou em 251.258 artigos, sendo posteriormente limitada a 1.872 estudos específicos sobre "intermittent fasting". O JI envolve redução da frequência alimentar, com alimentos consumidos durante uma janela de tempo definida, influenciando a ingestão calórica. Estudos indicam que o JI, incluindo formas como alimentação restrita por tempo e jejum de dia alternado, pode ser eficaz na redução de gordura corporal e peso, com benefícios metabólicos e adaptações fisiológicas. A prática combinada de JI e treinamento resistido (TR) visa preservar a massa magra durante a perda de peso, com variáveis como intensidade e volume do treinamento influenciando a hipertrofia muscular. A conclusão destaca o JI, com seus diversos protocolos, oferece benefícios metabólicos, mas sua eficácia depende da adaptação individual, objetivos de composição corporal e é complementada pela combinação com TR, enfatizando a importância de considerar fatores individuais para uma abordagem abrangente à saúde e desempenho.

Descritores: jejum intermitente, composição corporal, treinamento resistido, treinamento intervalado de alta intensidade, exercício físico

ABSTRACT

Global obesity has reached 38% of the population in 2022, with a forecast to reach 51% by 2035. Nutritional strategies, including continuous energy restriction and intermittent fasting (IF), are being explored. This article comprises an integrative literature review spanning from 2018 to 2023, focusing on studies in Portuguese and English, obtained from Pubmed and Scielo databases. The initial research yielded 251,258 articles, subsequently narrowed down to 1,872 specific studies on "intermittent fasting". IF involves reducing meal frequency within a defined timeframe, influencing caloric intake. Studies indicate that IF, including forms like time-restricted feeding and alternate-day fasting, can be effective in reducing body fat and weight, offering metabolic benefits and physiological adaptations. The combined practice of IF and resistance training aims to preserve lean mass during weight loss, with variables like intensity and volume of training influencing muscle hypertrophy. The conclusion emphasizes that IF, with its various protocols, provides metabolic benefits, but its efficacy depends on individual adaptation and body composition goals. It is complemented by combining with resistance training, emphasizing the importance of considering individual factors for a comprehensive approach to health and performance.

Descriptors: intermittent fasting, body composition, resistance training, high-intensity interval training, exercise

O papel da alimentação e suplementação no manejo dos sintomas e prevenção da sarcopenia em mulheres na menopausa

The role of nutrition and supplementation in managing symptoms and preventing sarcopenia in menopausal women

Caroline Veloso Monreal^a, Fabiana Moura Brasil^a, Fernanda Souza Micelli^a, Joyce Missae KomesuHayashida^a, Raquel Gilioli Guarini^a, Daniela Silveira^b, Camila Longhi Macarrão^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente artigo apresenta a complexidade da transição menopausal e como a alimentação e a suplementação podem minimizar os sintomas da menopausa e prevenir a sarcopenia. Foi realizada uma pesquisa de revisão bibliográfica de artigos publicados em Pubmed, Jornal de Ginecologia e Obstetrícia do Canadá e Ministério da Saúde, entre os anos de 2018 e 2023. Inicialmente, os sintomas da menopausa aparecem enquanto o ciclo menstrual está regular. À medida que a transição avança, ocorre uma perda de sensibilidade do sistema hipotálamo-hipofise ao *feedback* negativo e positivo do estrogênio, resultando em ciclos menstruais anovulatórios e oscilações nos níveis de estrogênio, hormônio folículo-estimulante e hormônio luteinizante. A idade em que ocorre a menopausa é influenciada por fatores como: dieta, atividade física, índice de massa corporal e condições de saúde. Além disso, a sarcopenia, que envolve a perda gradual de massa muscular e força, é significativa após a menopausa. A redução nos níveis de estrogênio na menopausa tem efeitos adversos na saúde muscular, resultando em limitações de mobilidade, dificuldades nas atividades diárias e aumento do risco de quedas. A terapia de reposição hormonal está associada a benefícios, como regeneração muscular e redução da inflamação. Adotar um estilo de vida saudável, que envolve uma dieta equilibrada, exercícios regulares e suplementação quando necessário, pode ajudar a atenuar os efeitos da sarcopenia pós-menopausa.

Descritores: menopausa, sarcopenia, alimentação, suplementos nutricionais, terapia de reposição hormonal pós-menopausa

ABSTRACT

This article presents the complexity of the menopausal transition and how nutrition and supplementation could prevent sarcopenia and manage menopausal symptoms. A bibliographical review of articles published in Pubmed, the Journal of Gynecology and Obstetrics of Canada and the Ministry of Health, between 2018 and 2023, was carried out. Initially, menopause symptoms appear while the menstrual cycle is regular. As the transition progresses, there is a loss of sensitivity of the hypothalamic-pituitary system to the negative and positive feedback of estrogen, resulting in anovulatory menstrual cycles and fluctuations in the levels of estrogen, follicle-stimulating hormone and luteinizing hormone. The age at which menopause occurs is influenced by factors such as: diet, physical activity, body mass index and health conditions. Additionally, sarcopenia, which involves the gradual loss of muscle mass and strength, is significant after menopause. The reduction in estrogen levels during menopause has adverse effects on muscle health, resulting in mobility limitations, difficulties in daily activities and an increased risk of falls. Hormone replacement therapy is associated with benefits such as muscle regeneration and reduced inflammation. Adopting a healthy lifestyle, which involves a balanced diet, regular exercise and supplementation when necessary, can help mitigate the effects of postmenopausal sarcopenia.

Descriptors: menopause, sarcopenia, diet, dietary supplements, postmenopausal hormone replacement therapy

Densidade mineral óssea e risco de fratura em vegetarianos estritos: uma revisão em guarda-chuva

Bone mineral density and fracture risk in strict vegetarians: an umbrella review

Danielle Sammartino Soares Belo ^a, Natalia Mendonça Rodrigues, Silvana Barros ^a, Tamires Silva Santos ^a, Eduardo Custódio ^a, Cléo Martinez Simões ^a, Daniela Silveira ^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O vegetarianismo tem se tornado cada vez mais popular. Vegetariano estrito ou vegano é aquele que não consome nenhum tipo de alimento de origem animal, ou seja, carnes, ovos, leite e derivados, mel, entre outros. A Academia de Nutrição e Dietética afirma que esse tipo de padrão alimentar é seguro em todas as fases da vida, entretanto alguns micronutrientes requerem maior atenção, como o cálcio e a vitamina D, que impactam diretamente na saúde óssea. Diversos estudos mostram que veganos possuem menor densidade mineral óssea (DMO) e maior risco de fraturas comparados aos onívoros. Assim, o presente estudo realizou uma revisão em guarda-chuva sobre o tema, utilizando 4 meta-análises que respeitaram os critérios de inclusão e foram publicadas entre 2018 e 2023. Os achados sugerem que veganos tendem a ter uma DMO mais baixa, o que pode aumentar o risco de fraturas, especialmente em mulheres caucasianas pós-menopausa. No entanto, a diferença na DMO não é significativa, tanto para mulheres em idade pré-menopausa, quanto para homens de qualquer faixa etária. Entretanto, a osteopenia é multifatorial e fatores como qualidade da dieta, reposição hormonal pós-menopausa, aporte de nutrientes e atividade física também impactam na DMO. A metodologia dos estudos revisados apresenta limitações e mais pesquisas são necessárias para avaliar a saúde óssea na população vegana.

Descritores: veganos, dieta vegana, densidade mineral óssea, risco de fratura

ABSTRACT

Vegetarianism has been becoming increasingly popular. A strict vegetarian or vegan is someone who does not consume any animal-derived foods, including meats, eggs, dairy products, honey, and others. The Academy of Nutrition and Dietetics states that this dietary pattern is safe at all stages of life, but some micronutrients require greater attention, such as calcium and vitamin D, which directly impact bone health. Several studies show that vegans have lower bone mineral density (BMD) and a higher risk of fractures compared to omnivores. Therefore, this study conducted an umbrella review on the topic, using four meta-analyses that met the inclusion criteria and were published between 2018 and 2023. The findings suggest that vegans tend to have lower BMD, which may increase the risk of fractures, especially in postmenopausal Caucasian women. However, the difference in BMD is not significant for premenopausal women or men of any age. Nevertheless, osteopenia is multifactorial, and factors such as diet quality, postmenopausal hormone replacement, nutrient intake, and physical activity also affect BMD. The methodology of the reviewed studies has limitations, and more research is needed to assess bone health in the vegan population.

Descriptors: vegan, vegan diet, bone mineral density, fracture risk

Terapia de dieta cetogênica em pacientes de 0 a 18 anos com epilepsia resistente a medicamentos: uma revisão

Ketogenic diet therapy in patients aged 0 to 18 years with drug-resistant epilepsy: a review

Beatriz Santos Geoffroy Corrêa^a, Bruno dos Santos de Oliveira^a, Leticia Cezar Guerra^a, Maria do Socorro Rocha Calixto^a, Thais Feitosa Paz da Silva^a, Daniela Silveira^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A epilepsia é uma condição neurológica que provoca crises epiléticas, e é comumente acometida em crianças e adolescentes. Apesar de muitos desses pacientes terem controle das crises através de drogas anticonvulsivantes, há casos em que a epilepsia é resistente a medicamentos, sendo as terapias de dietas cetogênicas bem aceitas nesses quadros. As Dietas Cetogênica Clássica (DCC), de Triglicerídeos de Cadeia Média (DTCM), de Atkins Modificada (DAM), e a de Baixo Índice Glicêmico (DBIG) são os modelos de dieta cetogênica mais utilizados em casos de epilepsia resistente a medicamentos, devido ao efeito positivo na redução das crises epiléticas. Essa revisão teve como objetivo avaliar a aplicação e os resultados dessas dietas em pacientes de 0 a 18 anos com epilepsia resistente a medicamentos através da identificação de 10 artigos científicos. Dessa forma, estudos mostraram que a DCC foi capaz de provocar maior cetose em comparação aos outros modelos, e que DAM apresentou melhor adesão pelos pacientes. Todas as dietas apresentaram de redução igual ou superior a 50% na frequência das crises epiléticas. Entretanto são necessários estudos com monitoramento mais rígido quanto a adesão do paciente à dieta para a compreensão das frequências das crises epiléticas, efeitos adversos e estudos de observação de longo prazo.

Descritores: dieta cetogênica, dieta de epilepsia, drogas de epilepsia resistente e crianças

ABSTRACT

Epilepsy is a neurological condition that causes epileptic seizures and is commonly affected in children and adolescents. Although many of these patients have seizure control through anticonvulsant drugs, there are cases in which epilepsy is resistant to medications, and ketogenic diet therapies being well accept in these conditions. The Classic Ketogenic Diets (DCC), Medium Chain Triglycerides (DTCM), Modified Atkins (DAM), and Low Glycemic Index (DBIG) are the most used ketogenic diet models in cases of drug-resistant epilepsy, due to positive effect on reducing epileptic seizures. This review aimed to evaluate the application and results of these diets in patients aged 0 to 18 years with drug-resistant epilepsy by identifying 10 scientific articles. Thus, studies have shown that DCC could cause greater ketosis compared to other models, and that DAM has better patient adherence. All diets showed a reduction equal to or greater than 50% in the frequency of epileptic seizures. However, studies with stricter monitoring of patient adherence to the diet are needed to understand the frequencies of epileptic seizures, adverse effects, and long-term observation studies.

Descriptors: ketogenic diet, diet epilepsy, drug resistant epilepsy, children

Contribuição da suplementação de colágeno no processo do envelhecimento cutâneo

Contribution of collagen supplementation to skin aging process

Nathália Rudek^a, Giane Campos da Silva Rocha^a, Camila B dos Santos^a, Patricia R. M. Wydra^a,
Daniela Silveira^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho consiste em uma revisão teórica de 14 estudos científicos abordando a temática da suplementação de colágeno e seu impacto no envelhecimento cutâneo, ao longo dos últimos cinco anos. O objetivo primordial é realizar uma análise criteriosa da eficácia desse composto, considerando diversos parâmetros. Em linhas gerais, as pesquisas revelaram benefícios substanciais associados a suplementação de colágeno hidrolisado, melhorando o aspecto da pele, elasticidade, viscosidade, diminuição de rugas e hidratação. Os benefícios dependem da fonte utilizada e estão intrinsecamente vinculados à fonte específica de colágeno utilizada, ao peso molecular do composto, à duração do tratamento, às doses administradas e a fatores ligados ao estilo de vida. A pele é o maior órgão humano, assume o papel preponderante de ser o primeiro a sofrer os efeitos do envelhecimento, um processo complexo que abrange fatores tanto internos quanto externos. Neste cenário, a crescente busca pela denominada "pílula da beleza" tem motivado significativos investimentos e pesquisas na busca contínua por soluções que preservem a juventude cutânea.

Descritores: envelhecimento, suplementação de colágeno

ABSTRACT

This work consists of a theoretical review of 14 scientific studies addressing the theme of collagen supplementation and its impact on skin aging over the past five years. The primary objective is to conduct a thorough analysis of the effectiveness of this compound, considering various parameters. In general, the research has revealed substantial benefits associated with hydrolyzed collagen supplementation, improving skin appearance, elasticity, viscosity, reducing wrinkles, and enhancing hydration. The benefits depend on the source used, being intrinsically linked to the specific collagen source, the molecular weight of the compound, the duration of the treatment, the doses administered, and factors related to lifestyle. The skin, being the largest human organ, plays a predominant role as the first to undergo the effects of aging—a complex process that encompasses both internal and external factors. In this scenario, the growing quest for the so-called 'beauty pill' has spurred significant investments and research in the continuous search for solutions that preserve skin youth.

Descriptors: skin aging, collagen supplementation

A influência das mídias sociais na obesidade infantil

The influence of social media in childhood obesity

André Luiz Pereira Venturini^a, Giovanna Ortiz Gomes Di Lascio^a, Gisele Nunis Bononi^a, Gisele Vicentede Souza^a, José Nildo Ferreira da Silva^a, Meire Anne Sales Jesuíno^a, Ana Carolina Lavio Rocha^b, Suellen Bley Vieira^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil
b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A obesidade infantil cresce exponencialmente, atualmente tem status de pandemia global. Causas são a grande exposição de alimentos ultraprocessados nas mídias sociais e atuais hábitos das famílias. O presente estudo tem como objetivo demonstrar a influência das mídias sociais, dos pais e cuidadores, do meio social e da escola no surgimento, crescimento e consolidação da obesidade infantil. Trata-se de revisão integrativa por pesquisa bibliográfica com mecanismos de busca PubMed, MEDLINE, SciELO, dentre outros. Diversos fatores colaboram para a obesidade infantil no mundo. Nos intervalos comerciais no período das 8h00 às 12h00, 85% dos produtos anunciados intencionalmente para atrair o público infantil contêm açúcar, óleo e outras gorduras. A rotina atual das famílias favorece o sedentarismo e a dieta inadequada. No âmbito escolar, 74,6% dos alimentos consumidos nas escolas públicas possuem baixo valor nutricional, e nas escolas particulares 57%. Ao final, concluiu-se que as mídias sociais têm participação decisiva no cenário da obesidade infantil pois utilizam propagandas para induzir o consumo de alimentos ultraprocessados. Por sua vez, verificou-se que a família e a escola possuem grande participação na prevalência, pois são os responsáveis pela alimentação e educação das crianças, sendo que a infância é o período de formação de hábitos e preferências que são determinantes para a fase adulta.

Descritores: obesidade infantil, mídias sociais, saúde da criança, nutrição infantil

ABSTRACT

Childhood obesity is growing exponentially and currently has global pandemic status. Causes are the great exposure of ultra-processed foods on social media and current family habits. The present study aims to demonstrate the influence of social media, parents and caregivers, the social environment and school on the emergence, growth and consolidation of childhood obesity. This is an integrative review using bibliographic research using search engines PubMed, MEDLINE, SciELO, among others. Several factors contribute to childhood obesity around the world. During commercial breaks between 8:00 am and 12:00 pm, 85% of products intentionally advertised to attract children contain sugar, oil and other fats. The current routine of families favors a sedentary lifestyle and an inadequate diet. At school level, 74.6% of foods consumed in public schools have low nutritional value, and in private schools 57%. In the end, it was concluded that social media plays a decisive role in the scenario of childhood obesity as they use advertisements to induce the consumption of ultra-processed foods. In turn, it was found that the family and school have a large share in the prevalence, as they are responsible for the nutrition and education of children, with childhood being the period of formation of habits and preferences that are decisive for adulthood.

Descriptors: childhood obesity, social media, child health, infant nutrition

Probióticos na prevenção e tratamento da diarreia associada a antibióticos em pacientes hospitalizados

Probiotics in the prevention and treatment of antibiotic-associated diarrhea in hospitalized patients

Cristiane Pereira^a, Cristiane Simões Milan Trentin^a, Inaya Cheosorim Alves da Silva^a, Sarah Luise Baldisseri^a, Thamires Vasconcellos de Mendonça^a, Daniela Silveira^b, Camila Longhi Macarrão^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A OMS define diarreia como a passagem de três ou mais fezes moles ou líquidas diariamente. Complicação comum que atinge em torno de 30% dos pacientes hospitalizados em uso de antibióticos. Assim, além dos tratamentos convencionais, há de se buscar estratégias eficientes, viáveis e seguras como medidas profiláticas ou terapêuticas a diarreia por antibioticoterapia. O objetivo deste trabalho é relatar os efeitos dos probióticos na prevenção e tratamento da diarreia associada a antibióticos (DAA) em diferentes públicos internados. Efetuada pesquisa nas bases de dados Pubmed, Lilacs e Medline (BVS), e Cochrane library, entre 2018 à 2023, sobre prevenção e tratamento da DAA em pacientes hospitalizados e idades variadas. As pesquisas revelaram maior número de estudos relacionados a prevenção do que de tratamento por probióticos na DAA, envolvendo diversas formulações contendo cepas únicas ou variadas, com desfechos favoráveis ou não significativos, que esbarraram na diversidade de definições de diarreia, heterogeneidade da população hospitalizada, número de amostras reduzido e multiespécies de cepas. *L. rhamnosus* e *S. boulardii* foram as cepas de gênero e espécie que, quando veiculadas, levaram a efeitos mais positivos, muito embora os estudos sobre a eficácia dos probióticos na prevenção e tratamento da DAA em pacientes hospitalizados não sejam conclusivos para indicarem uma formulação benéfica específica devido a uma série de fatores, o que não os excluem como alternativa promissora, eficaz, econômica e segura para essa condição em ambiente nosocomial.

Descritores: probióticos, diarreia, antibacterianos, hospitais e pacientes internados

ABSTRACT

WHO defines diarrhea as the passage of three or more loose or liquid stools daily, a common complication that affects around 30% of hospitalized patients using antibiotics. In addition to conventional treatments, there are efficient, feasible, and safe strategies as prophylactic or therapeutic measures for diarrhea due to antibiotic therapy. This review aims to report the effects of probiotics on the prevention and treatment of antibiotic-associated diarrhea (AAD) in hospitalized populations. Research in Pubmed, Lilacs, and Medline (BVS) databases, and the Cochrane library, between 2018 and 2023, regarding the prevention and treatment of AAD in hospitalized patients. There are more studies on prevention than on treatment with probiotics in AAD, involving various formulations containing single or varied strains, with favorable or non-significant outcomes, which were hindered by the diversity of diarrhea definitions, the heterogeneity of the hospitalized population, a limited number of samples, and multi-species of strains. *L. rhamnosus* and *S. boulardii* were the strains that led to more positive effects, although studies on the efficacy of probiotics in the prevention and treatment of AAD in hospitalized patients are not conclusive enough to indicate a specific beneficial formulation due to a series of factors. However, this does not exclude them as a promising, effective, economical, and safe alternative for this condition in a nosocomial environment.

Descriptors: probiotics, diarrhea, anti-bacterial agents, hospitals and inpatient

A influência do ambiente para a epidemia de obesidade

The influence of the environment on the obesity epidemic

Talita Sartori^a, Daniela Silveira^b, Janaina Mendes^c

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

c. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A obesidade é definida doença que cursa com excesso de tecido adiposo e que prejudica a saúde. O principal fator determinante é o desequilíbrio entre a quantidade de energia consumida e a energia gasta. Muitas são as causas que levam a obesidade, o ambiente pode influenciar de forma direta os hábitos alimentares de uma pessoa, tanto por meio da alteração do tamanho das porções ofertadas, como por maiores investimentos em alimentos hiperpalatáveis, juntamente ao forte marketing que os acompanha, ainda vale ressaltar o maior tempo de uso de celulares, computadores e televisão, fazendo com que as pessoas comam com menor atenção. Por último, o ambiente ainda pode influenciar a relação com a prática de atividade física. Todos esses fatores em conjunto criam um ambiente propício ao maior consumo de calorias e menor gasto calórico, chamado de ambiente obesogênico. Devido as consequências deletérias da obesidade, torna-se importante estudar mais sobre o ambiente que cerca essas pessoas, como forma de prevenção ou até mesmo tratamento da obesidade. O objetivo desse trabalho foi fazer um levantamento de revisão bibliográfica para entender melhor os principais aspectos ambientais que possam influenciar o desenvolvimento da obesidade. Inicialmente foram identificados 46 artigos e partir de critérios de exclusão: fora do período proposto pelo trabalho, desfecho errado e população errada, foram incluídos 31 artigos no presente estudo. De acordo com o levantamento na literatura sobre o ambiente obesogênico, observou-se que as porções de alimentos estão cada vez maiores, principalmente quando nos referimos aos industrializados. Da mesma forma foi possível constatar que as empresas alimentícias ao longo dos últimos anos investiram em alimentos com maiores teores de sódio, açúcares e gordura. Esses alimentos, que apresentam alta densidade energética, são consumidos em larga escala devido sua alta palatabilidade. Por último, por conta do crescente avanço tecnológico, são observadas reduções significativas nas atividades físicas. Pessoas têm gastado mais tempo em computadores, celulares e televisão, que são atividades de baixíssimo gasto calórico. Todas essas alterações do ambiente obesogênico estão diretamente relacionadas ao aumento dos casos de obesidade no mundo.

Descritores: obesidade, ambiente, ultraprocessados, porção, sedentarismo

ABSTRACT

Obesity is defined as a disease caused by excess adipose tissue that harms health. The main determining factor is the imbalance between the amount of energy consumed and the energy expended. There are many causes that lead to obesity, the environment can directly influence a person's eating habits, both through changing the size of the portions offered, and through greater investments in hyper-palatable foods, together with the strong marketing that accompanies them, It is also worth highlighting the increased time spent using cell phones, computers and television, causing people to eat with less attention. Finally, the environment can still influence the relationship with physical activity. All these factors together create an environment conducive to greater calorie consumption and lower calorie expenditure, called

an obesogenic environment. Due to the harmful consequences of obesity, it is important to study more about the environment that surrounds these people, as a way of preventing or even treating obesity. The objective of this work was to carry out a literature review to better understand the main environmental aspects that may influence the development of obesity. 46 articles were initially identified and based on exclusion criteria: outside the period proposed by the work, wrong outcome and wrong population, 31 articles were included in the present study According to a survey of the literature on the obesogenic environment, it was observed that food portions are increasingly larger, especially when it comes to processed foods. Likewise, it was possible to verify that food companies over the last few years have invested in foods with higher levels of sodium, sugar and fat. These foods, which have high energy density, are consumed on a large scale due to their high palatability. Finally, due to increasing technological advances, significant reductions in physical activities are observed. People have been spending more time on computers, cell phones and television, which are activities with very low caloric expenditure. All these changes in the obesogenic environment are directly related to the increase in obesity cases worldwide.

Descriptors: obesity, environment, ultraprocessed, portion, sedentary lifestyle

A influência da alimentação em mulheres com diabetes gestacional: revisão integrativa da literatura

The influence of diet on women with gestational diabetes: a review of the literature

Emily Prates da Silva^a, Fabiane Santana Silva^a, Jheniffer Iraci Dias^a, Milenne Santana Garilli^a, Víctor Thadeu Ferrigolli Guimarães Silva^a, Vitoria Nascimento Fernandes da Silva^a, Ana Carolina Lavio Rocha^a

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O presente estudo, refere-se a uma revisão integrativa de literatura, que tem como escopo finalidade, compilar e anexar estudos relacionados a Intervenção Nutricional em Gestantes com Diabetes Gestacional. O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é definido como uma condição de intolerância à glicose diagnosticada pela primeira vez durante a gravidez e que não se enquadra nos critérios estabelecidos para o diabetes tipo 1 ou tipo 2. Ao engravidar, o organismo da mulher passa por uma série de transformações, uma delas é a alteração do controle da glicose e a necessidade de insulina. Os fatores de risco para DMG estão associados ao sobrepeso, obesidade, idade materna avançada, histórico familiar ou qualquer outro histórico de diabetes. Recomenda-se que a dieta deve priorizar uma distribuição harmônica dos macronutrientes, sendo eles, carboidrato, proteína e lipídeos. A intervenção nutricional deve ser uma das principais estratégias para a manutenção da glicose sanguínea em mulheres portadoras de DMG, sendo recomendado que todas devem receber um acompanhamento nutricional durante o pré-natal. Ao decorrer do estudo, apurou-se que o DMG é uma doença metabólica e observou-se que através da intervenção nutricional, os níveis de açúcares no sangue são estabilizados com mais facilidade, contribuindo assim para o controle glicêmico da DMG, além de controlar a sensibilidade da insulina e redução dos riscos de doenças metabólicas.

Descritores: diabetes gestacional, recomendações nutricionais, dietoterapia, glicemia, controle glicêmico

ABSTRACT

This study refers to an integrative literature review, the purpose of which is to compile and append studies related to Nutritional Intervention in Pregnant Women with Gestational Diabetes. Gestational Diabetes Mellitus (GDM) is defined as a condition of glucose intolerance diagnosed for the first time during pregnancy and which does not fit the criteria established for type 1 or type 2 diabetes. When a woman becomes pregnant, her body undergoes a series of transformations, one of which is a change in glucose control and the need for insulin. Risk factors for GDM are associated with overweight, obesity, advanced maternal age, family history or any other history of diabetes. It is recommended that the diet should prioritize a harmonious distribution of macronutrients, namely carbohydrates, proteins and lipids. Nutritional intervention should be one of the main strategies for maintaining blood glucose in women with GDM, and it is recommended that all women should receive nutritional monitoring during prenatal care. Throughout the study, it was found that GDM is a metabolic disease and it was observed that through nutritional intervention, blood sugar levels are stabilized more easily, thus contributing to glycemic control of GDM, as well as controlling insulin sensitivity and reducing the risk of metabolic diseases.

Descriptors: diabetes gestational, nutrition recommendations, diet therapy, blood glucose, glycemic control

Suplementação de vitamina D na Tireoidite de Hashimoto

Vitamin D supplementation in Hashimoto's Thyroiditis

Jaqueline Cancissu Rodrigues^a, Mateus Miranda Roque^a, Paula Carina Resende Ferreira^a,
AmandaFelippe Padoveze^b, Wellington Douglas Rocha Rodrigues^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A Tireoidite de Hashimoto é uma doença autoimune sendo seu principal tratamento a reposição hormonal. As causas podem estar relacionadas a fatores genéticos, ambientais e individuais, afetando cerca de 5% da população. Estudos exploram a relação entre a vitamina D e a Tireoidite de Hashimoto, sugerindo que esses indivíduos têm baixos níveis de vitamina D, mas não está claro se é resultado da doença ou uma causa. A vitamina D, exerce efeitos biológicos mediados pelo receptor da vitamina D, impactando a regulação imunológica, e sua deficiência tem sido associada a condições crônicas com inflamação e desequilíbrio no sistema imunológico. Dessa forma, essa revisão teve como objetivo investigar a prevalência da deficiência de vitamina D em pacientes com a doença e analisar o impacto da suplementação da vitamina D na modulação do sistema imunológico e inflamação. Os estudos revelaram uma redução nos níveis de anticorpos contra a peroxidase tireoidiana e hormônios estimulantes da tireoide com doses elevadas de vitamina D. O impacto da vitamina D nos níveis de hormônios estimulantes da tireoide pode estar ligado à sua capacidade de regular a secreção desse hormônio pela hipófise. No entanto, as conclusões dos estudos analisados ainda não fornecem evidências definitivas sobre os benefícios da suplementação de vitamina D para pacientes com Tireoidite de Hashimoto.

Descritores: tireoidite de hashimoto, vitamina d, suplementação, tireoide, regulação imunológica

ABSTRACT

Hashimoto's Thyroiditis is an autoimmune disease and its main treatment is hormone replacement. The causes may be related to genetic, environmental and individual factors, affecting around 5% of the population. Studies explore the relationship between vitamin D and Hashimoto's Thyroiditis, suggesting that these individuals have low levels of vitamin D, but it is unclear whether this is a result of the disease or a cause. Vitamin D exerts biological effects mediated by the vitamin D receptor, impacting immune regulation, and its deficiency has been associated with chronic conditions with inflammation and imbalance in the immune system. Therefore, this review aimed to investigate the prevalence of vitamin D deficiency in patients with the disease and analyze the impact of vitamin D supplementation on the modulation of the immune system and inflammation. Studies have revealed a reduction in the levels of antibodies against thyroid peroxidase and thyroid-stimulating hormones with high doses of vitamin D. The impact of vitamin D on thyroid-stimulating hormone levels may be linked to its ability to regulate the secretion of this hormone by the hypophysis. However, the conclusions of the studies analyzed do not yet provide definitive evidence about the benefits of vitamin D supplementation for patients with Hashimoto's Thyroiditis.

Descriptors: Hashimoto's thyroiditis, vitamin D, supplementation, thyroid, immune regulation

Efeito da cafeína no esporte: tipos de suplementação, dosagens eficazes para atletas

Effect of caffeine in sport: types of supplementation and effective dosages for athletes

Ana Caroline neres dos Santos^a, Camila Fontes^a, Ingrid Liberato dos Santos^a, Júlia da Silva Querino^a, Natalia Bianca Nogueira dos Santos^a, Ana Carolina Lavio Rocha^b, José Thiago do Carmo Santos^b

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

A cafeína é um recurso ergogênico bastante conhecido e amplamente utilizado por atletas de diferentes níveis. No início do século XX, no mundo do esporte moderno, utilizavam-se misturas estimulantes à base de plantas, incluindo a cafeína e outros compostos, em sigilo por treinadores e atletas. Entender qual esporte obtém o melhor desempenho com a cafeína, conhecer as fontes e as doses corretas. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio de buscas nas bases de dados eletrônicos PubMed e Google Acadêmico, no período de 2019 até 2023. Realizado avaliação de diversos estudos, sendo artigos sistemáticos e em sua maioria análises diretamente com atletas, demonstrando seus resultados com diferentes doses, tempos variados e tipos diferentes de suplemento, para verificação de melhor modo para ser realizado a suplementado a cafeína para sua melhor eficácia e menores efeitos colaterais A cafeína é muito útil para atletas, pois tem mostrado um desempenho excelente em treinos de força e quando consumida nas quantidades de 3mg a 6mg.

Descritores: cafeína, suplemento, performance do exercício, atletas

ABSTRACT

Caffeine is an ergogenic resource aid widely used by athletes of different levels. At the beginning of the 20th century, in the world of modern sport, plant-based stimulant mixtures, including caffeine and other compounds, were used in secrecy by coaches and athletes. Understand which sport achieves the best performance with caffeine, know the sources and correct doses. This is a bibliographic review carried out through searches in the electronic databases PubMed and Google Scholar, from 2019 to 2023. Evaluation of several studies was carried out, being systematic articles and mostly analyzes directly with athletes, demonstrating their results with different doses, varied times and different types of supplement, to verify the best way to carry out caffeine supplementation for its best effectiveness and minor side effects. Caffeine is very useful for athletes, as it has shown excellent performance in strength training and when consumed in quantities of 3mg to 6mg.

Descriptors: caffeine, performance exercise, athletes

A influência da mídia no comportamento alimentar infantil

The influence of the media on children's eating behavior

Arícia Penélope Rennó Mingorance Siconelo^a, Mhyrele Ribeiro Rabêlo Marques^a, Mirian Macedo de Araújo^a, Raphaela Silva Santos^a, Amanda Felipe Padoveze^b,

a. Graduanda do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

RESUMO

O comportamento alimentar infantil pode ser influenciado por diversos fatores, como o contexto familiar, escolar, condições socioeconômicas e culturais, dentre eles podem-se citar o marketing e a mídia. O objetivo principal desta revisão foi analisar a influência que a mídia e a publicidade exercem sobre a preferência alimentar das crianças. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PubMed e Scielo entre o período de setembro a novembro de 2023, sendo selecionados artigos de texto completo publicados entre 2009 e 2023. Os estudos evidenciaram os meios utilizados pelas empresas para propagarem publicidades e vendas para atingir o público infantil, demonstrando a faixa etária mais vulnerável a esse tipo de conteúdo. Também destacam que os alimentos ultraprocessados são os mais investidos para publicidade, e os riscos que o consumo exacerbado desses alimentos pode oferecer à saúde a longo prazo. A análise agrupada desses artigos demonstra que a mídia tem efeito sobre o comportamento alimentar infantil, sendo um público propenso a consumir produtos associados a personagens expostos na embalagem ou à divulgação por celebridade, sendo em sua maioria de baixo valor nutricional.

Descritores: children food marketing, pattern children eating behavior, media food children

ABSTRACT

The eating behavior of children can be influenced by various factors, such as family and school context, socioeconomic conditions, and cultural aspects. Among these factors, one can mention marketing and media. The main goal of this review was to analyze the influence that media and advertising have on children's food preferences. The research was conducted using PubMed and Scielo databases between September and November 2023, selecting full-text articles published between 2009 and 2023. The studies highlighted the methods used by companies to advertise and sell products targeting children, showing the age group most vulnerable to this type of content. They also emphasized that ultra-processed foods receive the most investment in advertising and outlined the risks that excessive consumption of these foods can pose to long-term health. The collective analysis of these articles demonstrates that media indeed affects children's eating behavior, making them inclined to consuming products associated with characters displayed on packaging or endorsed by celebrities, which mostly have low nutritional value.

Descriptors: children food marketing, pattern children eating behavior, media food children

Efetividade do uso de L-PRF em cirurgia de levantamento de seio maxilar

Effectiveness of the use of L-PRF in maxillary sinus lift surgery

Oliveira, Ágatha Aparecida^a, Santos, Yasmine Monteiro^a, Tornelli, Maurício José^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Os concentrados de plaquetas, como a Fibrina Rica em Plaquetas e Leucócitos (L-PRF), têm aplicação na Odontologia visando aprimorar os processos de cicatrização. Um dos procedimentos cirúrgicos em que esse material é amplamente utilizado é na elevação do assoalho sinusal (EAS). Ele demonstra capacidade tanto na regeneração de tecidos duros quanto moles, sendo aplicável de forma isolada ou em conjunto com outros biomateriais, contribuindo para a prevenção e tratamento de perfurações na membrana de Schneider. O objetivo deste estudo foi revisar a literatura concernente à PRF e suas aplicações na cirurgia de elevação do assoalho do seio maxilar. A busca por artigos abrangeu as bases de dados PubMed e BVS. A seleção de artigos científicos envolveu estudos clínicos, revisões de literatura e revisões sistemáticas. Os resultados destacam a PRF como um método de apoio à reparação tecidual, caracterizado por sua facilidade, simplicidade e economia. Evidencia-se sua utilidade na correção de deficiências de altura óssea, atuando de maneira complementar e positiva na cirurgia de elevação do assoalho sinusal. Contudo, ressalta-se a necessidade de mais estudos randomizados que adotem o mesmo protocolo de obtenção desse concentrado de plaquetas.

Descritores: fibrina rica em plaquetas, levantamento do assoalho do seio maxilar, implante dentário

ABSTRACT

Platelet concentrates, such as Platelet Rich Fibrin (PRF), have application in dentistry to improve healing processes. One of the surgical procedures in which this material is widely used is in sinus floor elevation (EAS). It demonstrates ability in both hard and soft tissue regeneration, being applicable in isolation or in conjunction with other biomaterials, contributing to the prevention and treatment of perforations in the Schneider membrane. The aim of this study was to review the literature concerning PRF and its applications in maxillary sinus floor elevation surgery. The search for articles covered the PubMed and BVS databases. The selection of scientific articles involved clinical studies, literature reviews and systematic reviews. The results highlight PRF as a method to support tissue repair, characterized by its ease, simplicity and economy. It is evident its usefulness in the correction of bone height deficiencies, acting in a complementary and positive way in sinus floor elevation surgery. However, there is a need for more randomized studies that adopt the same protocol for obtaining this platelet concentrate.

Descriptors: platelet rich fibrina, maxillary sinus floor survey, dental implant

Pistas diretas planas para o ajuste de mordida cruzada

Flat direct tracks for crossbite adjustment

Dias, Enzo Francesco^a, Melo, Giovanna Vitória Ramalho^a, Passoni, Daniela Forlin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A mordida cruzada posterior representa uma má oclusão de desenvolvimento precoce, caracterizada pela oclusão vestibular dos dentes inferiores pelos superiores. Sua etiologia está associada a hábitos parafuncionais, posturais e alimentares. A ausência de tratamento imediato pode resultar em alterações morfofuncionais significativas, incluindo assimetria facial, modificações nas bases ósseas e disfunções da articulação temporomandibular, algumas das quais podem ser irreversíveis ou de difícil tratamento na idade adulta. É imperativo abordar a mordida cruzada posterior prontamente para restabelecer a harmonia entre as arcadas e promover o crescimento adequado do sistema estomatognático. Este trabalho visa discutir uma alternativa terapêutica viável para a correção da mordida cruzada posterior na dentição decídua, conhecida como pista direta Planas, por meio de uma revisão da literatura. A técnica da pista direta Planas envolve a criação de planos inclinados em resina composta, visando reposicionar a mandíbula, possibilitar a mastigação bilateral e favorecer o desenvolvimento correto da criança. Aplicável exclusivamente à dentição decídua, destina-se à correção da mordida cruzada do tipo funcional, originada por contatos prematuros que desencadeiam o deslocamento mandibular. Conclui-se que a técnica da pista direta Planas oferece várias vantagens, sendo um tratamento simples, economicamente acessível, de curta duração no atendimento clínico, exigindo pouca colaboração do paciente. Mantendo-se ativa continuamente, essa abordagem proporciona rápida correção da má oclusão, emergindo como uma alternativa eficaz para a dentição decídua.

Descritores: má oclusão, ajuste oclusal, odontopediatria

ABSTRACT

Posterior crossbite represents an early development malocclusion, characterized by buccal occlusion of the lower teeth by the upper teeth. Its etiology is associated with parafunctional, postural and eating habits. The absence of immediate treatment can result in significant morphofunctional changes, including facial asymmetry, changes in the bone bases and temporomandibular joint disorders, some of which may be irreversible or difficult to treat in adulthood. It is imperative to address posterior crossbite promptly to reestablish harmony between the arches and promote adequate growth of the stomatognathic system. This work aims to discuss a viable therapeutic alternative for the correction of posterior crossbite in the primary dentition, known as the Planas direct track, through a literature review. The Planas direct track technique involves the creation of inclined planes in composite resin, aiming to reposition the jaw, enable bilateral chewing and promote the correct development of the child. Applicable exclusively to the primary dentition, it is intended to correct functional crossbites, caused by premature contacts that trigger mandibular displacement. It is concluded that the Planas direct track technique offers several advantages, being a simple, economically accessible treatment, with a short duration of clinical care, requiring little collaboration from the patient. Remaining continuously active, this approach provides rapid correction of malocclusion, emerging as an effective alternative for the primary dentition.

Descriptors: malocclusion, occlusal adjustment, pediatric dentistry

Revisão bibliográfica: prevenção odontológica em pacientes portadores de microcefalia

Bibliographic review: dental prevention in patients with microcephaly

Clemente, Francielle Gomes^a, Nascimento, Mikaela Mendes^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Esta revisão bibliográfica refere-se a abordagem preventiva odontológica voltada a pacientes com microcefalia, visando pontuar a necessidade de transição do paradigma curativo-reparador para o curativo-preventivo na assistência odontológica oferecida no Brasil e as repercussões na saúde bucal de crianças acometidas pela Síndrome Congênita do Zika vírus (SCZ), tem como objetivo pontuar as principais dificuldades e a melhor conduta. Como método para a revisão bibliográfica realizamos buscas e selecionamos 16 referências que tivessem como assuntos principais prevenção, odontologia ou a SCZ. Dentre as principais dificuldades, destaca-se a dificuldade dos cuidadores na higiene bucal diária, enfatizando a importância da atenção odontológica desde a primeira infância com intenção de orientação de higiene. Associada à SCZ e apresentando manifestações neurológicas, a microcefalia é caracterizada pela redução do perímetro cefálico, esta condição pode acometer o sistema estomatognático com hipotonia, microstomia, dismorfismo facial, bruxismo, problemas no desenvolvimento motor e de fala são comuns. Destaca-se a necessidade da criação de protocolos como base para o atendimento de crianças com SCZ, que gere a promoção da saúde nessa população direcionando mensagens aos seus responsáveis e cuidadores.

Descritores: microcefalia, manifestações bucais, Zika vírus

ABSTRACT

This bibliographical review refers to the preventive dental approach aimed at patients with microcephaly, aiming to highlight the need to transition from the curative-reparative paradigm to the curative-preventive one in dental care offered in Brazil and the repercussions on the oral health of children affected by Congenital Syndrome of the Zika virus (SCZ), aims to highlight the main difficulties and the best approach. As a method for the bibliographic review, we carried out searches and selected 16 references that had prevention, dentistry or SCZ as their main subjects. Among the main difficulties, the difficulty faced by caregivers in daily oral hygiene stands out, emphasizing the importance of dental care from early childhood with the intention of providing hygiene guidance. Associated with SCZ and presenting neurological manifestations, microcephaly is characterized by a reduction in head circumference. This condition can affect the stomatognathic system with hypotonia, microstomia, facial dysmorphism, bruxism, and problems with motor and speech development are common. The need to create protocols as a basis for caring for children with SCZ stands out, which manages health promotion in this population by directing messages to their guardians and caregivers.

Descriptors: microcephaly, oral manifestations, Zika Virus

Laserterapia no tratamento da mucosite oral induzida por quimioterapia

Laser therapy in the treatment of chemotherapy-induced oral mucositis

Amaral, Bianca Leticia Damiano^a, Silva, Marilda Nascimento^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O presente trabalho traz como centralidade de discussão a questão da mucosite em pacientes oncológicos. Para o desenvolvimento da argumentação, aborda-se o tema a partir da perspectiva da laserterapia odontológica enquanto terapia complementar, de modo a evidenciar as diferentes vantagens que esse recurso pode proporcionar, desde que seja praticado a partir de normatização de protocolo adequado. Nesse sentido, a ênfase recai na utilização de laser de baixa intensidade, o que não impede mencionar intervenções a partir de outros tipos de laser. Durante o desenvolvimento da investigação, foi possível identificar diferentes vantagens na laserterapia odontológica, especialmente pelos seus princípios não invasivos, assim como, nas capacidades preventivas contra o agravamento dos sintomas da mucosite. Conclui-se, portanto, que a laserterapia figura atualmente como um dos tratamentos complementares mais eficientes e importantes na redução de sintomas da mucosite em pacientes oncológicos.

Descritores: laserterapia, mucosite oral, pacientes oncológicos

ABSTRACT

The present work focuses on the issue of mucositis in cancer patients. to develop the argument, the topic is approached from the perspective of dental laser therapy as a complementary therapy, in order to highlight the different advantages that this resource can provide, as long as it is practiced based on the standardization of an appropriate protocol. In this sense, the emphasis is on the use of low-intensity lasers, which does not preclude mentioning interventions using other types of lasers. During the development of the research, it was possible to identify different advantages in dental laser therapy, especially due to its non-invasive principles, as well a its preventive capabilities against the worsening of mucositis symptoms. It is concluded, therefore, that laser therapy is currently one of the most efficient and important complementary treatments in reducing mucositis symptoms in cancer patients.

Descriptors: dental laser therapy, oral mucositis, oncology patients

Bruxismo do sono e a síndrome do respirador bucal em pacientes pediátricos

Sleep bruxism and mouth breathing syndrome in pediatric patients

Rego, Adrielle Batista Felix^a, Ribera, Marianell Uma Nuñez^a, Passoni, Daniela Forlin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O bruxismo trata-se de uma desordem funcional que possui características como apertar e ranger os dentes. Na literatura o BS possui etiologia multifatorial e é considerado comum em pacientes infantis. A síndrome do respirador bucal trata-se de um hábito que é consequente de uma respiração inadequada. Existem estudos que associam o bruxismo do sono com alterações respiratórias, pois segundo pesquisas a respiração oral interfere no ciclo do sono e afeta a oxigenação cerebral, fazendo com que sejam desencadeadas contrações musculares involuntárias dos músculos que estão localizados na face resultando no conhecido bruxismo do sono. Objetivo: o presente estudo tem por finalidade associar a relação do bruxismo do sono com pacientes respiradores bucais. Metodologia: foi realizado a leitura dos artigos científicos e livros encontrados na biblioteca online da Universidade, nas bases de dados incluindo Revista da saúde, Revista de Psicologia, Google Acadêmico e Minha biblioteca online. Conclusão: diante de todos os dados obtidos, conclui-se que o bruxismo do sono em pacientes infantis possui etiologia multifatorial e é comum em respiradores bucais. O bruxismo em pacientes que possuem obstruções nas vias aéreas surge como fator de proteção desobstruindo o espaço aéreo através de uma pressão negativa provocado pela movimentação da mandíbula sendo assim caracterizado por ranger e apertar os dentes.

Descritores: bruxismo do sono, respiração bucal, saúde

ABSTRACT

Bruxism is a functional disorder and has characteristics such as clenching and grinding of the teeth. In the literature, SB has a multifactorial etiology and is considered frequent in pediatric patients. Mouth breathing syndrome is a habit that results from inadequate breathing. There are studies that associate sleep bruxism with respiratory changes, as according to research, oral breathing interferes with the sleep cycle and affects cerebral oxygenation, causing involuntary muscle contractions to be triggered in the muscles that are located on the face, resulting in the known sleep bruxism. Objective: The purpose of this study is to associate the relationship between sleep bruxism and mouth-breathing patients. Methodology: Scientific articles and books found in the University's online library were read, in databases including Health Magazine, Psychology Magazine, Google Scholar and My Online Library. Conclusion: Given all the data obtained, it is concluded that sleep bruxism in pediatric patients has a multifactorial etiology and is common in mouth breathers. Bruxism in patients who have obstructions in the airways appears as a protective factor, unblocking the air space through negative pressure caused by the movement of the jaw, thus characterized by grinding and clenching the teeth.

Descriptors: sleep bruxism, mouth breathing, health

Odontologia digital: uma revisão de literatura

Digital Dentistry: a literature review

Silva, Camila Milena Pereira^a, Pinheiro, Katia Aparecida^a, Pina, Paulo Sergio Souza^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Com o avanço dos materiais, insumos e tecnologias, os cirurgiões-dentistas estão cada vez mais dedicados a proporcionar resultados estéticos satisfatórios aos pacientes, buscando aprimorar conforme as necessidades individuais de cada um. Nos últimos dez anos, o emprego de scanners intraorais na Odontologia tem se destacado como uma tendência em ascensão. Essas imagens são valiosas não apenas para o diagnóstico e o planejamento de casos clínicos, mas também podem ser utilizadas para a fabricação de modelos e troquéis conforme as demandas específicas. Assim, este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura, com uma abordagem conceitual e histórica acerca da odontologia digital. A pesquisa na literatura foi feita utilizando-se as bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico. A utilização de scanners intraorais possibilita a obtenção de imagens precisas dos dentes e estruturas adjacentes, tornando mais eficientes tratamentos como restaurações, próteses e ortodontia. Suas vantagens incluem a facilidade de armazenamento e transferência de dados.

Descritores: escaneamento intraoral, odontologia digital, radiologia digital

ABSTRACT

With the advancement of materials, supplies and technologies, dentists are increasingly dedicated to providing superior aesthetic results to patients, seeking improvements according to each person's individual needs. Over the last ten years, the use of intraoral scanners in Dentistry has emerged as a growing trend. These images are valuable not only for diagnosis and clinical case planning but can also be used to manufacture models and according to specific demands. This work aimed to carry out a literature review, with a conceptual and historical approach to digital dentistry. The literature search was carried out using the PubMed, Scielo and Google Scholar databases. The use of intraoral scanners makes it possible to obtain precise images of teeth and adjacent structures, making treatments such as restorations, prosthetics and orthodontics more efficient. Its advantages include ease of data storage and transfer.

Descriptors: intraoral scanning, digital dentistry, digital radiology

Comparativo entre o fluxo digital e analógico

Comparison between digital and analogical flow

Garzillo, Giovanni Martino Batista^a, Oliveira, Daniela Moreira Da Silva^a, Sasaki, Luís Hiroo^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O objetivo deste estudo foi realizar um comparativo entre o fluxo digital e o fluxo analógico na Odontologia, analisando suas vantagens e desvantagens. A metodologia utilizada foi uma revisão bibliográfica de estudos em português e inglês, publicados entre 2008 e 2023, relacionados aos fluxos digital e analógico. Foram encontrados 22 artigos selecionados que abordaram as temáticas propostas. A revisão de literatura revelou que o fluxo digital na Odontologia utiliza tecnologias avançadas, como scanners intraorais, sistema CAD/CAM e sistemas de impressão 3D ou fresagem, para melhorar a precisão e eficiência dos tratamentos dentários. Por outro lado, o fluxo analógico, conhecido como método tradicional, depende de técnicas, materiais de moldagem e gesso para reprodução dos moldes, sendo assim equipamentos mais manuais e menos tecnológicos. A discussão comparou aspectos como complexidade, tempo, adaptação, conforto para o paciente, anatomia e estética, comunicação entre dentista e laboratório de prótese, armazenamento e custo. Conclui-se que, embora o fluxo analógico tenha uma carga conceituada, tendo valor e consolidação no ramo da Odontologia, o fluxo digital, traz a possibilidade de eliminar condições problemáticas do fluxo analógico, com base nos avanços que o fluxo digital proporciona deverá ao longo do tempo substituir o fluxo analógico.

Descritores: odontologia, CAD-CAM, planejamento

ABSTRACT

The aim of this study was to provide a comparison between digital and analog flow in dentistry, analyzing their advantages and disadvantages. The methodology used was a literature review of studies published between 2008 and 2023, in Portuguese and English, related to digital and analog flows in dentistry. A total of 22 selected articles were reviewed, addressing the proposed themes. The literature review revealed that digital flow in dentistry utilizes advanced technologies, such as intraoral scanners and 3D printing, to improve the accuracy and efficiency of dental treatments. On the other hand, analog flow, also known as the traditional method, relies on more manual and less technological techniques and equipment. The discussion compared various aspects, including complexity, time, adaptation, patient comfort, anatomy and aesthetics, communication, and storage. It is concluded that while analog flow still holds value and applicability, digital flow shows promise for continuous improvement in the quality of dental care. Therefore, digital flow emerges as a viable alternative, providing greater ease, precision, comfort, and efficiency in dental treatment.

Descriptors: dentistry, CAD-CAM, dental prosthesis

Clareamento interno em dentes tratados endodonticamente

Internal whitening of endodontically treated teeth

Moura, Alanna Laisla Alves^a, Silva, Julyane de Araújo^a, Pina, Paulo Sergio Souza^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O clareamento interno é um procedimento odontológico para restaurar a estética de dentes escurecidos com tratamento endodôntico satisfatório. O objetivo deste trabalho é avaliar a importância do clareamento interno e fornecer informações baseadas na literatura científica que permitirão maior segurança e clareza ao dentista durante a realização do procedimento. Foi feito o levantamento bibliográfico utilizando as seguintes bases de dados: PubMed, Google Acadêmico e LILACS. Foram encontrados artigos nacionais e internacionais usando as Descritores: clareamento dental, Endodontia e estética dentária. Os critérios de inclusão foram os artigos publicados nos últimos cinco anos e que possuíssem relevância clínica sobre o tema proposto. Como critérios de exclusão, foram excluídos os trabalhos de monografias, RESUMOs publicados e estudos conduzidos em animais. De um modo geral, com esse estudo foi possível compreender a importância do clareamento interno na recuperação da estética dental. Trata-se de um procedimento conservador e eficaz, capaz de restaurar a qualidade de vida e melhorar as relações sociais dos pacientes. Quando realizada com o devido conhecimento e cuidado, a técnica demonstrou ser segura, econômica e bem-sucedida, com capacidade de fornecer resultados estéticos satisfatórios. Cabe ao profissional possuir o conhecimento apropriado para indicar a técnica adequada, realizar a escolha criteriosa dos agentes clareadores e estar atento aos detalhes clínicos.

Descritores: clareamento dental, endodontia, estética dentária

ABSTRACT

Internal whitening is a valuable tool in modern dentistry to restore dental aesthetics in cases of teeth with satisfactory endodontic treatment. The objective of this work is to evaluate the importance of internal whitening and provide information based on scientific literature that will allow greater safety and clarity for the dentist during the procedure. A bibliographic survey was carried out using the following databases: PubMed, Google Scholar and LILACS. National and international articles were found using the Descriptors: tooth whitening, endodontics and dental aesthetics. The inclusion criteria were articles with clinical relevance on the proposed topic published in the last five years. Monograph works, published ABSTRACTs and studies conducted on animals were excluded. It was possible to understand the importance of internal whitening in restoring dental aesthetics. This technique is a conservative and effective procedure, capable of restoring quality of life and improving patients' social relationships. When performed with proper knowledge and care, it has been shown to be safe, economical, and successful, with the ability to provide satisfactory aesthetic results. So, it is up to the dentist to have the appropriate knowledge to indicate the adequate technique, make a careful choice of whitening agents and to be attentive to clinical details.

Descriptors: tooth whitening, endodontics, dental aesthetics

Relação entre hormônio estrogênio e as disfunções temporomandibulares: revisão da literatura

Relationship between estrogen hormone and temporomandibular disorders: literature review

Reis, Jordana Vitória Dias^a, Farias, Nicolly Silva^a, Tartarotti, Natalia Caroline Aguiar^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O presente trabalho tem como objetivo revisar a literatura sobre o papel do estrogênio na patogênese das disfunções temporomandibulares. Como metodologia foram realizadas pesquisas na PubMed, Google Acadêmico e SciELO, na qual foram achados 12 artigos de 2009 a 2023. O resultado da análise dos estudos foi que há uma relação do hormônio estrogênio com a prevalência de disfunções temporomandibulares em mulheres. O estrogênio atua não somente no sistema reprodutor feminino, mas também no sistema musculoesquelético e sistema imunológico, fazendo com que a articulação temporomandibular seja um tecido alvo do hormônio e de inflamações, causando a dor orofacial. Portanto, a influência do hormônio estrogênio é muito complexa e ainda não há um consenso entre os autores sobre o papel específico deste hormônio, contudo há evidências comprovadas que as mulheres em idade fértil sentem mais dor crônica do que os homens e que há uma diferença sexual e etária na prevalência da disfunção temporomandibular.

Descritores: estrogênio, síndrome da disfunção da articulação temporomandibular, articulação temporomandibular

ABSTRACT

The present work aims to review the literature on the role of estrogen in the pathogenesis of temporomandibular disorders. As a methodology, searches were carried out in PubMed, Google Scholar and SciELO, in which 12 articles were found from 2009 to 2023. The result of the analysis of the studies was that there is a relationship between the hormone estrogen and the prevalence of temporomandibular disorders in women. Estrogen acts not only on the female reproductive system, but also on the musculoskeletal system and the immune system, making the temporomandibular joint a target tissue for the hormone and inflammation, causing orofacial pain. Therefore, the influence of the estrogen hormone is very complex and there is still no consensus among authors on the specific role of this hormone, however, there is proven evidence that women are predisposed to feel more pain than men and that there is a sexual and sexual difference age in the prevalence of temporomandibular disorder.

Descriptors: estrogen, temporomandibular joint dysfunction syndrome, temporomandibular joint

Enxerto ósseo na Odontologia

Bone graft in Dentistry

Bovo, Leandro Correia^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A necessidade de realizar o reparo de defeitos ósseos, grandes ou pequenos, sempre esteve presente no âmbito dos tratamentos maxilofaciais. Os enxertos ósseos autógenos são considerados o padrão ouro, contudo possuem a desvantagem do seu caráter limitado em quantidade e da necessidade de um local doador, o que gera maior morbidade ao paciente. As buscas por métodos alternativos levaram a elaboração e ao aprimoramento de biomateriais. O objetivo desta revisão de literatura foi avaliar o uso de enxerto ósseo na Odontologia, descrevendo suas principais aplicações e apresentando as alternativas mais recentes em termos de substitutos ósseos. A metodologia escolhida foi a pesquisa bibliográfica, pela qual foram coletados, reunidos e interpretados os dados para a elaboração de uma revisão de literatura sistemática e cronológica. O banco de dados científicos PubMed foi utilizado para a coleta de dados, e foram selecionados 21 artigos. Concluiu-se que o enxerto ósseo é um procedimento odontológico seguro e eficaz para o tratamento de diversas condições que geram perda óssea, pode ser realizado com diferentes técnicas e materiais de acordo com as especificidades de cada caso. O enxerto autógeno continua como o padrão ouro. Tendências atuais apontam para o desenvolvimento de biomateriais que mimetizam as propriedades do enxerto autógeno, através de andaimes tridimensionais compostos associados a agregados plaquetários, células-tronco ou fatores de crescimento osteoindutores.

Descritores: enxerto ósseo, odontologia, procedimentos cirúrgicos bucais

ABSTRACT

The need to repair bone defects, large or small, has always been present in the context of maxillofacial treatments. Autogenous bone grafts are considered the gold standard, however they have the disadvantage of being limited in quantity and the need for a donor site, which generates greater morbidity for the patient. The search for alternative methods led to the elaboration and improvement of biomaterials. The objective of this literature review was to evaluate the use of bone graft in Dentistry, describing its main applications and presenting the most recent alternatives in terms of bone substitutes. The methodology chosen was bibliographical research, through which data were collected, gathered and interpreted for the elaboration of a systematic and chronological literature review. The PubMed scientific database was used for data collection, and 21 articles were selected. It was concluded that bone grafting is a safe and effective dental procedure for the treatment of different conditions that generate bone loss, it can be performed with different techniques and materials according to the specificities of each case. Autogenous grafting remains the gold standard. Current trends point to the development of biomaterials that mimic the properties of autogenous grafts, through composite three-dimensional scaffolds associated with platelet aggregates, stem cells or osteoinductive growth factors.

Descriptors: bone graft, dentistry, oral surgical procedures

O impacto da pandemia Covid-19 e sua relação entre fatores psicológicos, bruxismo e DTM: Revisão de Literatura

The impact of the Covid-19 Pandemic and the relationship between psychological factors, bruxism and TMD: Literature Review

Passos, Amanda Cristine^a, Boeira, Francine Machado^a, Carvalho, Patrícia^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão de literatura acerca da relação dos sintomas de bruxismo e disfunção temporomandibular e os fatores psicológicos ocasionada pela pandemia de COVID-19. Foi realizada uma pesquisa com artigos disponíveis na literatura com busca nas bases de dados eletrônicos Pubmed/Medline, JAOS (Journal Applied Oral Science) e Scielo. Como critérios de inclusão, foram adotados artigos escritos em inglês e português, aqueles que se adequavam no enfoque do trabalho e os mais relevantes em termos de delineamento das informações desejadas. As consequências da pandemia de COVID-19 em níveis globais são inúmeras e que envolvem também o aspecto psicológico. A pandemia da COVID-19 pode estar ligada ao aumento de sintomas psicológicos como ansiedade e depressão, devido ao período de isolamento social esses sintomas possuem associação às disfunções temporomandibulares e bruxismo desencadeando ao surgimento e agravamento de ambas as afecções. Mulheres e homens foram prejudicados pelo estresse contínuo devido à pandemia de COVID-19, porém, as mulheres tiveram uma influência maior em comparação aos homens. A exposição a longo prazo a níveis elevados de ansiedade e estresse podem agravar ou desencadear síndromes bucomaxilofaciais e bruxismo, gerando consequências desfavoráveis para a saúde do indivíduo.

Descritores: covid-19, pandemia, bruxismo, disfunção da articulação temporomandibular, gênero, parafunções orais

ABSTRACT

The objective of the present study was to carry out a literature review about the relationship between the symptoms of bruxism and temporomandibular disorders and the psychological factors caused by the COVID-19 pandemic. A search was carried out with articles available in the literature by searching the electronic databases Pubmed/Medline, JAOS (Journal Applied Oral Science) and Scielo. As inclusion criteria, articles written in English and Portuguese were adopted, those that suited the focus of the work and the most relevant in terms of outlining the desired information. The consequences of the COVID-19 pandemic at global levels are numerous and also involve the psychological aspect. The COVID-19 pandemic may be linked to an increase in psychological symptoms such as anxiety and depression, due to the period of social isolation these symptoms are associated with temporomandibular disorders and bruxism, triggering the emergence and worsening of both conditions. Both women and men were harmed by ongoing stress due to the COVID-19 pandemic, however, women had a greater influence compared to men. Long-term exposure to high levels of anxiety and stress can aggravate or trigger oral and maxillofacial syndromes and bruxism, generating unfavorable consequences for the individual's health.

Descriptors: covid-19, pandemic, bruxism, temporomandibular joint dysfunction, gender, oral functions

Tratamento endodôntico de dentes com necrose pulpar e rizogênese incompleta

Endodontic treatment of teeth with pulp necrosis and incomplete rhizogenesis

Zanotelli, Sônia Mara^a, Nunes, Vitoria Albuquerque^a, Cara, Sueli Patricia Harumi Miyagi^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Um procedimento muito utilizado para o tratamento endodôntico de dentes com rizogênese incompleta após a necrose pulpar é a apicificação. Este processo que consiste na odontometria, sanificação e modelagem dos canais radiculares e, posteriormente, aplicação de hidróxido de cálcio, pasta triantibiótica ou um stop apical de MTA com o objetivo de se induzir o selamento apical, possibilitando assim a posterior obturação endodôntica. Atualmente, existe a técnica de revascularização que, após a completa sanificação dos canais radiculares é estimulada a formação de um coágulo rico em células-tronco via ápice dentário, com o objetivo de favorecer a continuação do desenvolvimento radicular. Com base nestes conhecimentos, esta revisão de literatura teve o objetivo de analisar os protocolos clínicos para casos de rizogênese incompleta após necrose pulpar, tratados por apicificação, selamento apical com MTA e pelo método de revascularização pulpar. Foi observado que, apesar da apicificação ser uma técnica bem estabelecida, a técnica de regeneração pulpar é a mais promissora na área de Endodontia moderna uma vez que, quando transcorre adequadamente, tem a possibilidade de promover o selamento apical e, em alguns casos, até mesmo a revascularização. Desta forma, observamos que a revascularização pulpar é uma alternativa válida para o tratamento endodôntico de casos de necrose pulpar em dentes com rizogênese incompleta, desde que seja corretamente indicada e executada.

Descritores: revascularização, necrose pulpar, rizogênese incompleta

ABSTRACT

A procedure widely used for the endodontic treatment of teeth with incomplete rhizogenesis after pulpal necrosis is apexification. This process consists of odontometry, sanitization and modeling of the root canals and, later, application of calcium hydroxide, triantibiotic paste or an apical stop of MTA with the objective of inducing the apical sealing, thus allowing the posterior endodontic obturation. Currently, there is a revascularization technique that, after complete sanitation of the root canals, the formation of a clot rich in stem cells is stimulated via the tooth apex, with the aim of favoring the continuation of root development. Based on this knowledge, this literature review aimed to analyze the clinical protocols used for cases of incomplete rhizogenesis after pulp necrosis, treated by apexification, apical sealing with MTA and by the pulp revascularization method. It was observed that, despite the apexification being a well-established technique, the pulp regeneration technique is the most promising in the area of modern Endodontics since, when carried out properly, it has the possibility of promoting apical sealing and, in some cases, even even revascularization. Thus, we observed that pulp revascularization is a valid alternative for the endodontic treatment of cases of pulp necrosis in teeth with incomplete rhizogenesis, as long as it is correctly indicated and performed.

Descriptors: revascularization, pulp necrosis, incomplete rhizogenesis

O uso de bifosfonatos nos implantes dentários - Revisão literária

The use of bisphosphonates in dental implants - Literature review

Santos, Iris Emanuella Leite^a, Ferreira, Janaina Mendes^a, Stopiglia, Renata Maria Mamprin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Os Bisfosfonatos (BFs) são medicamentos usados no tratamento de doenças ósseas, como osteoporose e doenças relacionadas a metástases ósseas. Eles inibem a reabsorção óssea, bloqueando a atividade dos osteoclastos. Nos últimos anos, tem havido um aumento na busca por implantes dentários, mas a qualidade e quantidade de osso dos pacientes podem afetar a regeneração óssea e o sucesso dos implantes. Pesquisas sugerem a aplicação tópica e o uso de implantes que liberam BFs ou outros fatores de crescimento para melhorar a fixação e a osseointegração dos implantes aumentando as concentrações localmente, evitando a toxicidade sistêmica e inibindo a atividade osteoclástica, o que influencia positivamente a formação e remodelação óssea, reduzindo o risco de periimplantite e promovendo a osseointegração, aumentando a sobrevivência dos implantes. Sendo assim, esse trabalho selecionou 54 artigos relevantes ao assunto, sendo uma revisão bibliográfica com o objetivo de levantar dados sobre o uso local dos BFs, delineando uma perspectiva do uso futuro dos mesmos nos procedimentos dentários. Como conclusão, a literatura consultada sugere que os BFs aplicados em implantes dentários demonstram efeitos benéficos, tanto como na promoção da saúde óssea, redução do risco de periimplantite, como na melhoria da osseointegração. Entretanto, devido à escassez de pesquisas com número de pacientes significativos e follow ups mais prolongados, mais estudos são necessários para avaliar sua eficácia.

Descritores: biomateriais, bifosfonatos, implantes dentários, osseointegração, engenharia tecidual

ABSTRACT

Bisphosphonates (BPs) are drugs used in the treatment of bone diseases such as osteoporosis and diseases related to bone metastases. They inhibit bone resorption by blocking osteoclast activity. In recent years, there has been an increase in the search for dental implants, but the quality and quantity of a patient's bone can affect bone regeneration and implant success. Research suggests the topical application and use of implants that release BFs or other growth factors to improve fixation and osseointegration of implants by increasing concentrations locally, avoiding systemic toxicity and inhibiting osteoclastic activity, which positively influences formation and remodeling bone, reducing the risk of peri-implantitis and promoting osseointegration, increasing implant survival. Therefore, this work selected 54 articles relevant to the subject, being a bibliographic review with the objective of raising data on the local use of BFs, outlining a perspective of their future use in dental procedures. In conclusion, the literature consulted suggests that BFs applied to dental implants demonstrate beneficial effects, both in promoting bone health, reducing the risk of peri-implantitis, and in improving osseointegration. However, due to the scarcity of studies with a significant number of patients and longer follow-ups, more studies are needed to assess its effectiveness.

Descriptors: biocompatible materials, bisphosphonates, dental implants, osseointegration, tissue engineering

Uso da toxina botulínica no tratamento da DTM na Odontologia: revisão de literatura

Use of botulinum toxin in the treatment of TMD in Dentistry: literature review

Machado, Juliane Aguiar^a, Sá, Mayk Coelho^a, Janoian, Fernando Bartollira^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Objetivo: com base em uma revisão de literatura não sistemática, o objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia da toxina botulínica no controle da disfunção temporomandibular, compreendendo seu funcionamento, mecanismo de ação e efeitos adversos, bem como suas aplicações terapêuticas. **Métodos:** a pesquisa incluiu artigos em língua portuguesa e inglesa, utilizando as fontes de dados Scielo e Google Scholar. **Resultados:** os resultados demonstraram que o tratamento com toxina botulínica resultou em diminuição da dor orofacial, cefaleia e melhora na qualidade de vida de todos os pacientes submetidos a ele. Além disso, os efeitos colaterais desse tratamento foram mínimos. **Conclusão:** em conclusão, a toxina botulínica mostrou-se uma excelente aliada no tratamento das disfunções temporomandibulares, oferecendo vantagens significativas para os cirurgiões-dentistas. Sua versatilidade e possibilidade de correções e reversibilidade superiores em comparação com técnicas cirúrgicas, juntamente com menor morbidade, maior conforto e resultados quase imediatos para o paciente, tornam-na uma opção altamente recomendada. Embora não seja um tratamento definitivo, quando utilizada com responsabilidade e experiência, a toxina botulínica traz benefícios significativos para o paciente, com efeitos colaterais praticamente anulados em relação aos seus benefícios terapêuticos.

Descritores: disfunção temporomandibular, cefaleia, avaliar, toxina, botulínica

ABSTRACT

Objective: Based on a non-systematic literature review, the objective of this study was to evaluate the effectiveness of botulinum toxin in the control of temporomandibular disorders, understanding its functioning, mechanism of action and adverse effects, as well as its therapeutic applications. **Methods:** The research included articles in Portuguese and English, using Scielo and Google Scholar as data sources. **Results:** The results showed that treatment with botulinum toxin resulted in a decrease in orofacial pain, headache and an improvement in the quality of life of all patients submitted to it. Furthermore, the side effects of this treatment were minimal. **Conclusion:** In conclusion, botulinum toxin proved to be an excellent ally in the treatment of temporomandibular disorders, offering significant advantages for dentists. Its versatility and superior correction capability and reversibility compared to surgical techniques, along with lower morbidity, greater comfort, and near-immediate patient outcomes make it a highly recommended option. Although it is not a definitive treatment, when used responsibly and with experience, botulinum toxin brings significant benefits to the patient, with side effects virtually null in relation to its therapeutic benefits.

Descriptors: temporomandibular disorder, headache, evaluate, toxin, botulinum

Aplicabilidade da regeneração óssea guiada na manutenção alveolar imediata pós extração

Applicability of guided bone regeneration in immediate post-extraction alveolar maintenance

Cason, Guilherme Portela^a, Martins, Pollyanna Christina da Silva^a, Gomes, Thiago Palin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Um tópico relacionado em odontologia é a perda de tecido ósseo após a extração dentária. Para preservar o volume ósseo alveolar, alguns pesquisadores têm sugerido métodos regenerativos para manter a estrutura do alvéolo, usando biomateriais, que podem ajudar a reduzir os efeitos da reabsorção óssea durante a remodelação alveolar. **Objetivo:** O objetivo deste estudo é realizar uma revisão bibliográfica sobre o processo de regeneração óssea, biomateriais e a avaliação dos benefícios e eficácia da aplicação desses materiais. **Materiais e métodos:** O método utilizado foi uma revisão de literatura na base de dados científicos PubMed usamos 3 artigos de revisão para fornecer informações básicas sobre os autores deste trabalho e ativamos os seguintes filtros: disponibilidade de texto (texto completo livre), tipo de artigo (revisão e revisão sistemática) e data de publicação (5 anos). **Conclusão:** A revisão da literatura mostra bons resultados na preservação da estrutura óssea, enxerto com biomaterial e, portanto, um procedimento seguro e viável, melhorando os resultados estéticos e funcionais.

Descritores: regeneração óssea, biomateriais, odontologia

ABSTRACT

A related topic in dentistry is the loss of bone tissue after tooth extraction. To preserve the alveolar bone volume, some researchers have suggested regenerative methods to maintain the structure of the alveoli, using biomaterials, which can help to reduce the effects of bone resorption during alveolar remodeling. **Objective:** The objective of this study is to carry out a bibliographic review on the bone regeneration process, biomaterials and the evaluation of the benefits and effectiveness of the application of these materials. **Method:** The method used was a literature review in the PubMed scientific database, we used 3 review articles to provide basic information about the authors of this work and activated the following filters: text availability (free full text), type of article (review and systematic review) and publication date (5 years). **Conclusion:** The literature review shows good results in preserving the bone structure, grafting with biomaterial and, therefore, a safe and viable procedure, improving aesthetic and functional results.

Descriptors: guided bone regeneration, osteoinduction, bone grafting, bone repair, biomaterials

Patologias periodontais relacionadas à má alimentação

Periodontal pathologies related to poor feeding

da Silva^a, Ana Carolina Romão, da Silva, Maria Eduarda Rodrigues Maia Garcia^a, Janoian, Fernando^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Em função da gravidade e elevada prevalência na população, considera-se imprescindível a prevenção da doença periodontal, sendo, portanto, objeto de interesse dos estudiosos para a elucidação da sua etiologia. Em vista disso, objetivou-se apresentar as evidências disponíveis sobre as patologias periodontais relacionadas à má alimentação. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, do tipo revisão de escopo, realizada nas bases de dados LILACS, PUBMED e SCIELO, adotando um recorte temporal de 2018-2023. As evidências apontam a má alimentação como um fator modificável na inflamação sistêmica, que desempenha um papel importante na etiologia da doença periodontal. Os elementos pró-inflamatórios da dieta levam a um aumento nos níveis circulantes de interleucina. Como resultado, isso leva a um aumento na produção de proteína C-reativa de alta sensibilidade (PCR-as), que desempenha um papel importante na inflamação sistêmica, que por sua vez pode promover o crescimento de comunidades microbianas disbióticas e aumentar a inflamação gengival, que em resposta pode induzir ou levar à progressão da periodontite. O consumo elevado de carboidratos, especialmente sacarose e frutose e ácidos graxos trans e saturados encontra-se associado à doença periodontal. Outros fatores de riscos apontados nos estudos analisados são: menor ingestão de vitamina A, vitamina B1, vitamina C, vitamina D, vitamina E, ferro, folato e fósforo. Portanto, indivíduos com doença periodontal apresentam deficiência de minerais, vitaminas lipossolúveis, vitaminas solúveis em água e fibra alimentar.

Descritores: saúde bucal, doença periodontal, dieta alimentar, inflamação.

ABSTRACT:

Due to the severity and high prevalence in the population, the prevention of periodontal disease is considered essential, and is therefore an object of interest for scholars to elucidate its etiology. In view of this, the objective was to present the available evidence on periodontal pathologies related to poor diet. This is bibliographical research, of the scope review type, carried out in the LILACS, PUBMED and SCIELO databases, adopting a time frame of 2018-2023. Evidence points to poor diet as a modifiable factor in systemic inflammation, which plays an important role in the etiology of periodontal disease. Pro-inflammatory elements of the diet lead to an increase in circulating levels of interleukin. As a result, this leads to an increase in the production of high-sensitivity C-reactive protein (hs-CRP), which plays an important role in systemic inflammation, which in turn can promote the growth of dysbiotic microbial communities and increase gingival inflammation, which in response can induce or lead to the progression of periodontitis. High consumption of carbohydrates, especially sucrose and fructose and trans and saturated fatty acids, is associated with periodontal disease. Other risk factors highlighted in the studies analyzed are lower intake of vitamin A, vitamin B1, vitamin C, vitamin D, vitamin E, iron, folate and phosphorus. Therefore, individuals with periodontal disease are deficient in minerals, fat-soluble vitamins, water-soluble vitamins, and dietary fiber.

Descriptors: oral health, periodontal disease, diet, inflammation.

Dimensão vertical de oclusão em pacientes parcialmente dentados

Vertical dimension of occlusion in partially dental patients

Xavier, Cassio Pereira^a, Oliveira, Carlos Eduardo Alves^a, Rocha, Mara Rejane Barreto Alves^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A dimensão vertical de oclusão (DVO) é a medida no plano vertical, da relação entre mandíbula e maxila quando existe a oclusão dos dentes posteriores. A perda da dimensão vertical de oclusão acarreta disfunção da articulação temporomandibular, dores musculares, problemas fonéticos, além de ocasionar prejuízo na harmonia da face de um indivíduo, levando a uma aparência envelhecida. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão de literatura, através de busca de artigos em bases de dados, sobre as causas e consequências da perda de DVO, e os possíveis tratamentos para reestabelecer esta dimensão. A perda da dimensão vertical de oclusão (DVO) é resultado de um grande desequilíbrio oclusal, como consequência, não apenas da perda de dentes, como também das parafunções, dentre elas, o bruxismo. O reestabelecimento da relação correta entre a maxila e a mandíbula é necessária para que uma adequada reabilitação oral, devolvendo ao paciente, a função adequada do sistema estomatognático e estética facial perdida.

Descritores: dimensão vertical de oclusão, reabilitação, parafunção, prótese.

ABSTRACT

the relationship between the mandible and maxilla when there is occlusion of the posterior teeth. The loss of the vertical dimension of occlusion causes problems in the temporomandibular joint, muscle pain, phonetic dysfunctions, in addition to an unharmonized face leading to an aged appearance. The objective of this work is to carry out a literature review, by searching for articles in databases to report the causes and consequences of the loss of OVD, and possible treatments to reestablish the vertical dimension of occlusion. The loss of the vertical dimension of occlusion (VOD) is the result of a major occlusal imbalance, where not only the loss of teeth can be the determining factor, but also parafunctions, including bruxism. Reestablishing the relationship between the maxilla and mandible is a necessary condition for adequate oral rehabilitation to be carried out, thus restoring lost aesthetics and function.

Descriptors: vertical dimension of occlusion, rehabilitation, parafunction, prosthesis

Implante Imediato Em Região Estética Com Carga Imediata

Immediate Implant in Aesthetic Region With Immediate Loading

de Souza, Ana Júlia Brilhante^a, Timóteo, Flávio Oliveira^a, Janoian, Fernando^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A instalação do implante dentário no momento imediato da exodontia, pode apresentar uma ampla gama de vantagens em termos de preservação tecidual. Esta modalidade de implante, quando instalado, pode ter uma boa orientação dentro do alvéolo, pois já está presente durante a instalação do implante, dependendo da estrutura dos alvéolos, é possível obter a estabilização primária, o que permite a rápida restauração da função protética, devolvendo rapidamente a aparência do paciente e mantendo a estrutura gengival, proporcionando uma reabilitação satisfatória. Contudo, para que haja sucesso no tratamento reabilitador. Nesse sentido, o objetivo do presente trabalho é realizar uma revisão de literatura sobre a técnica de implante imediato em carga imediata em região estética, ressaltando sua indicação, contraindicação e técnica. Para tanto, foram consultadas as bases de dados Pubmed (Medline), SciELO e Scholar Google. Foram utilizados artigos do ano de 2015 a 2022, em inglês, espanhol ou português, com no mínimo 5 páginas. Foram utilizados por fim 10 artigos. Conclui-se que é viável e seguro utilizar implantes imediatos pós exodontia para reabilitação oral, inclusive em áreas estéticas, caso o paciente tenha o perfil indicado para a técnica, também é necessário que o cirurgião dentista tenha bom conhecimento da técnica e da literatura para que seja possível ter bom prognóstico e previsibilidade, tanto na função, quanto na estética.

Descritores: implante dentário, exodontia, prótese dentária fixada por implante

ABSTRACT

Installing a dental implant immediately after extraction can present a wide range of advantages in terms of tissue preservation. This type of implant, when installed, can have a good orientation within the socket, as it is already present during the installation of the implant, depending on the structure of the alveoli, it is possible to obtain primary stabilization, which allows the rapid restoration of the prosthetic function, quickly restoring the patient's appearance and maintaining the gingival structure, providing satisfactory rehabilitation. However, for rehabilitative treatment to be successful. In this sense, the objective of the present work is to carry out a literature review on the immediate implant technique after extraction, highlighting its indication, contraindication and technique. To this end, the Pubmed (Medline), SciELO and Scholar Google databases were consulted. Articles from 2015 to 2022 were used, in English, Spanish or Portuguese, with at least 5 pages. Ultimately, 10 articles were used. It is concluded that it is viable and safe to use implants immediately after extraction for oral rehabilitation, including in aesthetic areas, if the patient has the profile indicated for the technique, it is also necessary that the dental surgeon has good knowledge of the technique and literature so that it is possible to have a good prognosis and predictability, both in function and aesthetics.

Descriptors: dental implant, exodontia, dental prosthesis fixed by implant

Diagnóstico diferencial entre Nódulo de Bohn e Pérolas de Epstein

Differential diagnosis between Bohn's nodule and Epstein's pearls

da Silva, Joice França^a, Rial, Paula Carolina Coimbra De Mesquita^a, Daniela Forlin Pereira Passoni^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Considera-se imprescindível que cirurgiões-dentistas que atendem pacientes nos primeiros meses de vida possuam conhecimento adequado para o reconhecimento das alterações congênitas benignas para distingui-las de outras condições que requerem uma abordagem invasiva. Objetivo: descrever as características clínicas dos nódulos de Bohn visando diferenciá-los das pérolas de Epstein e de outras alterações congênitas. Intenciona-se, portanto, revisar estudos que abordam os cistos de inclusão oral, enfatizando o diagnóstico diferencial entre essas lesões, na tentativa de aprofundar o conhecimento. De forma adicional, descreve-se o caso clínico de um neonato com diagnóstico de nódulo de Bohn visando enriquecer o conteúdo apresentado. Apresentação do Caso Clínico: trata-se de uma menina com três meses de idade, apresentando “bolinhas na gengiva”. O exame intraoral revelou pequenas protuberâncias de formato redondo, de cor branca, nas almofadas gengivais maxilares. O diagnóstico dos nódulos de Bohn foi feito com base no exame clínico e no aspecto característico da lesão. Discussão: os nódulos de Bohn são encontrados mais frequentemente na maxila, na junção do palato duro e mole e no decorrer das superfícies vestibular e lingual das cristas alveolares afastadas da linha média. As pérolas de Epstein localizam-se ao longo da rafe palatina média e perto da junção do palato duro e mole. Na nomenclatura atual, as pérolas de Epstein e nódulos de Bohn são denominados de cistos palatinos diferenciando-se somente na localização. Conclui-se que se torna de fundamental importância que todos os profissionais de saúde, incluindo cirurgiões-dentistas, possam ser capazes de reconhecer tais alterações, diferenciando a natureza fisiológica da patológica.

Descritores: recém-nascido, cistos palatinos, nódulos de Bohn.

ABSTRACT

It is considered essential that dental surgeons who treat patients in the first months of life have adequate knowledge to recognize benign congenital changes to distinguish them from other conditions that require an invasive approach. The aim of this study is to describe the clinical characteristics of Bohn's nodules in order to differentiate them from Epstein's pearls and other congenital abnormalities. Therefore, the intention is to review studies that address oral inclusion cysts, emphasizing the differential diagnosis between these lesions, in an attempt to deepen knowledge. Additionally, the clinical case of a newborn diagnosed with Bohn's nodule is described to enrich the content presented. Clinical Case Presentation: This is a three-month-old girl, with “bulbs on her gums”. Intraoral examination revealed small, round-shaped, white protuberances on the maxillary gingival pads. The diagnosis of Bohn's nodules was made based on clinical examination and the characteristic appearance of the lesion. Bohn's nodules are most frequently found in the maxilla, at the junction of the hard and soft palate and along the buccal and lingual surfaces of the alveolar crests away from the midline. Epstein's pearls are located along the midpalatal raphe and near the junction of the hard and soft palate. In the current nomenclature, Epstein's pearls and Bohn's nodules are called palatal cysts, differing only in location. Conclusion: It is of fundamental importance that all health professionals, including dental surgeons, can recognize such changes, differentiating the physiological nature from the pathological one.

Descriptors: newborn, palatine cysts, bohn's nodules.

O uso da ozonioterapia na odontologia

Ozone therapy in Dentistry

Camargo, Gabriel Giovanni Nogueira^a, Su, Matheus de Oliveira^a, Ribeiro, Audrey Castaldoni^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Em busca de alternativas, a ozonioterapia tem sido explorada na Odontologia, como um meio auxiliar terapêutico no tratamento de diversas doenças crônicas e agudas. Devido às suas propriedades e efeitos, o ozônio é utilizado em baixas concentrações na Odontologia e pode ser considerado um dos tratamentos mais seguros para os dentistas. O ozônio pode ser utilizado em dentística, tratamento endodôntico, cirurgias e periodontite. Portanto, este estudo teve por objetivo apresentar informações sobre pesquisas realizadas a respeito do uso do ozônio em tratamentos odontológicos. Para tanto, o presente estudo foi concretizado através de uma abordagem qualitativa, fundamentada em pesquisa bibliográfica. Conclui-se que o uso da ozonioterapia possui resultados muito positivos como auxílio aos tratamentos odontológicos, porém que mais estudos são necessários.

Descritores: ozonioterapia, água ozonizada, gás ozonizado, óleo ozonizado, tratamentos odontológicos.

ABSTRACT

In search of alternatives, ozone therapy has been explored in Dentistry, as a therapeutic aid in the treatment of various chronic and acute diseases. Due to its properties and effects, ozone is used in low concentrations in dentistry and can be considered one of the safest treatments for dentists. Ozone can be used in cavity treatments, root canals, surgeries (extractions, implants) and gum treatments. Therefore, this study aimed to present information about research carried out regarding the use of ozone in dental treatments. To this end, the present study was carried out through a qualitative approach, based on bibliographical research. It is concluded that the use of ozone therapy has very positive results as an aid to dental treatments, but further studies are needed.

Descriptors: ozone therapy, ozonized water, ozonized gas, ozonized oil, dental treatments.

Apicificação em dentes com rizogênese incompleta

Teeth apexification with incomplete rhizogenesis

dos Santos, João Victor Rodrigues^a, Amaral, Michelle Rocha^a, Renata Maria Mamprin Stopiglia^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Um dente necrosado com desenvolvimento radicular incompleto representa um grande desafio na odontologia, visto que há a falta de uma barreira apical. Nesse caso, é realizado o procedimento de apicificação, que tem por objetivo formar uma barreira apical mineralizada induzindo o fechamento do forame apical em dentes com polpa mortificada e rizogênese incompleta. A finalidade deste trabalho é comparar os materiais usados no procedimento de apicificação (hidróxido de cálcio e MTA), juntamente com técnica de revascularização pulpar. O MTA (Agregado trióxido mineral) apresenta mais vantagens em relação ao HC (hidróxido de cálcio) e a técnica de revascularização pulpar, por menor tempo de tratamento, biocompatibilidade e grande capacidade seladora. E além da apicificação, tem sido estudado o uso deste material (MTA) para capeamento pulpar direto e indireto e retro-obturações.

Descritores: apicificação, hidróxido de cálcio, MTA, rizogênese incompleta, endodontia regenerativa, bainha de hertwig

ABSTRACT

A necrotic tooth with incomplete root development represents a major challenge in dentistry, as known, there is a lack of an apical barrier. In this case, the apexification procedure is performed, which aims to form a mineralized apical barrier inducing the closure of the apical foramen in teeth with mortified pulp and incomplete rhizogenesis. The goal of this work is to compare the materials used in the apexification procedure (calcium hydroxide and MTA), along with the pulp revascularization technique. MTA (Mineral trioxide aggregate) has more advantages compared to HC (calcium hydroxide) and the pulp revascularization technique, due to shorter treatment time, biocompatibility and great sealing capacity. In addition to apexification, the use of this material (MTA) has been studied for direct and indirect pulp capping and retrograde fillings.

Descriptors: apexification, calcium hydroxide, MTA, incomplete rhizogenesis, regenerative endodontics, hertwig root sheath

Ozonioterapia Em Endodontia

Ozone Therapy In Endodontics

Carvalho, Débora Azevedo^a, Carletti, Marcela Helena^a, Castaldoni, Audrey Ribeiro^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Na área da Endodontia, há constantes esforços para aprimorar os métodos clínicos e meios de eliminar micro-organismos persistentes. A ozonioterapia tem sido considerada como uma terapia coadjuvante no tratamento endodôntico devido à sua potente ação antimicrobiana e alta biocompatibilidade. Ela promove a bioestimulação, aumenta a oferta de oxigênio nos tecidos e tem efeitos antimicrobianos. Método: este estudo, aborda uma revisão de literatura, teve como objetivo explorar e esclarecer os benefícios, a aplicabilidade e os cuidados envolvidos no uso do ozônio como coadjuvante no tratamento endodôntico. Foram realizadas pesquisas em bancos de dados como o Pubmed, Scielo, Science Direct e Google Acadêmico, utilizando palavras chave como ozônio, ozonioterapia, ozônio na endodontia, e seus equivalentes em inglês. Resultado: teve com as principais conclusões deste estudo foram as seguintes: 1. A água ozonizada, 2. A concentração mais eficaz de ozônio aquoso contra microrganismos persistentes no canal radicular é de 8 mg/mL, 3. O ozônio gasoso. 4. O ozônio aquoso é menos tóxico do que o ozônio gasoso e possui melhor biocompatibilidade, 5. O ozônio fortalece o cimento endodôntico. Conclusão: embora o ozônio possa ser útil como coadjuvante no tratamento endodôntico devido aos seus efeitos bioestimuladores e antimicrobianos, são necessários mais estudos para definir as concentrações e os períodos ideais de administração, visando terapias biologicamente eficazes.

Descritores: ozônio, ozonioterapia, ozônio na endodontia.

ABSTRACT

In Endodontics area there are constant efforts to improve clinical methods and eliminate persistent microorganisms. Ozone therapy has been considered as an adjuvant therapy in endodontic treatment due to its powerful antimicrobial action and high biocompatibility. It promotes biostimulation, increases the supply of oxygen to tissues and has antimicrobial effects. Method: this study, which addresses a literature review, aimed to explore and clarify the benefits, applicability and care involved in the use of ozone as an adjuvant in endodontic treatment. To carry out this monograph, searches were carried out in databases such as Pubmed, Scielo, Science Direct and Google Scholar, using Descriptors such as ozone, ozone therapy, ozone in endodontics, and their equivalents in English. Result: The main conclusions of this study were as follows: 1. Ozonized water, 2. The most effective concentration of aqueous ozone against persistent microorganisms in the root canal is 8 mg/mL, 3. Gaseous ozone, 4. Aqueous ozone is less toxic than gaseous ozone and has better biocompatibility, 5. Ozone strengthens endodontic cement, Conclusion: although ozone can be useful as an adjunct in endodontic treatment due to its biostimulatory and antimicrobial effects, more studies are needed to define the ideal concentrations and periods of administration, aiming at biologically based therapies effective.

Descriptors: ozone, ozone therapy, ozone in endodontics

Atualidades no tratamento de bruxismo

Current developments in the treatment of bruxism

Ribeiro, Karen Tokuhashi^a, Caruso, Priscilla Vanessa^a, Tornelli, Maurício José^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O bruxismo é um hábito parafuncional caracterizado por atividade repetitiva dos músculos da mandíbula durante os períodos de vigília ou sono, que pode ser notado como apertamento ou ranger dos dentes e/ou contração ou impulso da mandíbula, podendo levar a quadros de dor e problemas na articulação temporomandibular (ATM). Estima-se a prevalência do bruxismo em cerca de 13% na população em geral. Conhecer os tratamentos disponíveis pode ajudar na prevenção desses danos e na preservação da saúde bucal. Por não haver consenso quanto á terapêutica dessa doença, o objetivo deste trabalho é buscar na literatura científica o que há de mais novo e eficaz para o tratamento de bruxismo. A metodologia usada foi revisão de literatura, a partir da busca por artigos científicos no site PUBMED. A busca foi realizada no dia 21/09/2023 utilizando-se as Descritores: bruxismo e o termo em inglês “bruxism”. Conclusão: tratamentos que aliviam os sintomas do bruxismo são: toxina botulínica, as placas de mordida e as terapias manuais e os exercícios da musculatura facial e mastigatória que são capazes de aliviar a tensão muscular e articular, e conseqüente redução das dores associadas ao bruxismo. O bruxismo é uma condição complexa e multifatorial, e o tratamento ideal pode variar de pessoa para pessoa. A abordagem multidisciplinar, combinando diferentes opções terapêuticas, parece ser uma estratégia promissora para melhorar a qualidade de vida dos pacientes que sofrem dessa condição.

Descritores: bruxismo, articulação temporomandibular, disfunção temporomandibular.

ABSTRACT

Bruxism is a parafunctional habit characterized by repetitive activity of the jaw muscles during periods of wakefulness or sleep, which can be noticed as clenching or grinding of the teeth and/or contraction or thrust of the jaw, which can lead to pain and problems in the temporomandibular joint (TMJ). The prevalence of bruxism is estimated at around 13% in the general population. Knowing the treatments available can help prevent this damage and preserve oral health. There is no consensus regarding the treatment of this disease, the objective of this study is to investigate the scientific literature for the latest and most effective solutions for the treatment of bruxism. The methodology used was a literature review, based on a search for scientific articles on the PUBMED website. The search was carried out on 09/21/2023 using the Descriptors: bruxism and the English term “bruxism”. Conclusion: Treatments that alleviate the symptoms of bruxism are Botulinum toxin, splints and manual therapies and facial and masticatory muscle exercises. A multidisciplinary approach, combining different therapeutic options, appears to be a promising strategy to improve the quality of life of patients suffering from this condition.

Descriptors: bruxism, temporomandibular joint, temporomandibular disorder.

Ozonioterapia em odontologia: Eficácia Terapêutica e Aplicações Clínicas: Revisão de Literatura

Ozone Therapy in Dentistry: Therapeutic Efficiency and Clinical Applications: Literature Review

Carvalho, Hiuane Isabelly Silva^a, Gonçalves, Luana Patinho Laurentino^a, Pina, Paulo Sérgio Souza^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O ozônio tem sido muito estudado na atualidade, como uma nova opção de tratamento para saúde oral, devido à sua alta capacidade oxidativa e propriedades antimicrobianas. O presente trabalho tem como objetivo apresentar estudos que comprovam a eficácia do ozônio na odontologia, bem como as áreas específicas em que sua utilização se mostrou promissora e segura. Esta revisão destaca o potencial da ozonioterapia e suas aplicações clínicas em dentística, cirurgia oral, endodontia, periodontia, patologias orais, pontuando as abordagens mais conservadoras e eficazes para a terapêutica estudada. Trata-se de uma revisão da literatura científica com artigos publicados nos últimos 9 anos, em português e inglês, acessados através das bases de dados Pubmed e SciELO. Ainda que muitos estudos mostrem resultados positivos na aplicabilidade do ozônio, há algumas áreas como a dentística, em que mais estudos precisam ser realizados para comprovar sua eficácia como vantajoso tratamento individual.

Descritores: ozônio, odontologia, ozonioterapia, ação antimicrobiana.

ABSTRACT

Ozone has been a new treatment option for oral health that is highly researched nowadays due to its high oxidative capacity and antimicrobial properties. The present work aims to show studies that prove the effectiveness of ozone in dentistry, as well as the specific areas in which its use has shown to be promising and safe. This review highlights the potential of ozone therapy and its applications in dental clinics, oral surgery, endodontics, periodontics, oral pathologies, bringing more conservative and effective approaches to scientific therapy. This is a study through literature review involving articles published in the last 9 years, in English and Portuguese, that were searched in PubMed and SciELO databases. Although many studies show positive results in the applicability of ozone, there are some areas, such as dentistry, in which more studies need to be carried out to prove its effectiveness as an advantageous individual treatment.

Descriptors: ozone, dentistry, ozone therapy, antimicrobial action.

Flúor em Odontologia: Diretrizes Atuais Para Prevenção de Cárie

Fluoride in Dentistry: Current Guidelines for dental Caries Prevention

Lun, Lee Yu^a, Cavalcanti, Osvaldo Aparecido^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Os efeitos benéficos do flúor na prevenção de cárie são cientificamente comprovados. No entanto, a utilização do fluoreto tem gerado controvérsias ao longo do tempo. Portanto, este estudo teve por objetivo apresentar informações atualizadas sobre o uso de produtos fluoretados na água de abastecimento público no Brasil. Para tanto, o presente estudo foi concretizado através de uma abordagem qualitativa, fundamentada em pesquisa bibliográfica. Os resultados mostram que as normas e padrões para a fluoretação a serem seguidas no Brasil, foram definidas pela Lei Federal nº 6.050/1974, pela Vigilância Sanitária, bem como é incentivada pela Política Nacional de Saúde Bucal e Lei Federal 14.572/23. Hoje, a cobertura populacional para a água fluoretada supera os 60%, mas ainda é baixa nos municípios com menos de dez mil habitantes, pois muitos não possuem estação de tratamento de água. Concluiu-se que, no Brasil, ainda que a fluoretação das águas seja obrigatória, há disparidades na fluoretação da água. A fluoretação da água de abastecimento público se mostra visivelmente uma estratégia de intervenção sobre os determinantes populacionais da cárie, capaz de diminuir as desigualdades de acesso a outras formas de prevenção da cárie.

Descritores: água de abastecimento público, cárie, fluoretação.

ABSTRACT

The beneficial effects of fluoride in preventing dental caries are scientifically proven. However, the use of fluoride has generated controversy over time. Therefore, this study aimed to present updated information on the use of fluoridated products in public water supply in Brazil. To this end, the present study was carried out through a qualitative approach, based on bibliographical research. The results show that the norms and standards for fluoridation to be followed in Brazil were defined by Federal Law No. 6,050/1974, by Health Surveillance, as well as being encouraged by the National Oral Health Policy and Federal Law 14,572/23. Today, population coverage for fluoridated water exceeds 60%, but is still low in municipalities with less than ten thousand inhabitants, as many do not have a water treatment plant. It was concluded that, in Brazil, even though water fluoridation is mandatory, there are disparities in water fluoridation. Fluoridation of public water supply is visibly an intervention strategy for the population determinants of caries, capable of reducing inequalities in access to other forms of cavity prevention.

Descriptors: public water supply, caries, fluoridation.

Influência da toxina botulínica no tratamento de bruxismo

Influence of botulinum toxin in the treatment of bruxism

Cabral, Caroline Siqueira^a, Silva, Victória Trindade^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O bruxismo é uma atividade parafuncional, diurna ou noturna, reconhecida pelo apertamento ou ranger dos dentes, que pode gerar lesões, como desgaste dentário, lesões periodontais, dores articulares crônicas. As consequências negativas refletem na qualidade de vida dos pacientes, de várias formas e, atualmente, há um crescimento expressivo no uso da toxina botulínica agente farmacológico no controle do bruxismo. Assim, o objetivo deste trabalho foi analisar na literatura científica a influência da toxina botulínica no tratamento de bruxismo. Trata-se de uma revisão da literatura, qualitativa e descritiva com busca bibliográfica encontradas nas bases de dado: Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line (Medline/Pubmed), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Eletronic Library Online (Scielo), com recorte temporal entre 2003 a 2023, em língua nacional e estrangeira. Os resultados apresentam que a toxina botulínica minimiza a quantidade de eventos de bruxismo. É um tratamento eficaz e seguro, pois apresenta resultados mais satisfatórios que os métodos tradicionais, principalmente entre pacientes com bruxismo grave.

Descritores: odontologia, bruxismo, tratamento, toxina botulínica.

ABSTRACT

Bruxism is a parafunctional activity, day or night, recognized by the clenching or grinding of teeth, generating injuries such as wear, periodontal lesions, among others. The negative consequences affect patients' quality of life in various ways and there is currently a significant increase in the use of this pharmacological agent to control bruxism. The aim of this study was to analyze the influence of botulinum toxin in the treatment of bruxism in the scientific literature. This is a qualitative and descriptive literature review with a bibliographic search found in the following databases: Medical Literature Analysis and Retrieval System online (Medline/Pubmed), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Virtual Health Library (BVS), Scientific Electronic Library Online (Scielo), with a time frame between 2003 and 2023, in national and foreign languages. The results show that botulinum toxin minimizes the number of bruxism events. It is an effective and safe treatment, with more satisfactory results than traditional methods, especially among patients with severe bruxism.

Descriptors: dentistry, bruxism, treatment, botulinum toxin.

O impacto da cirurgia bariátrica na saúde bucal

The impact of bariatric surgery on oral health

Amorim; Jessica Alves^a, Carvalho, Camila Aquino^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A obesidade mórbida é uma condição de longa duração com várias causas, sendo principalmente desencadeada pelo excesso de ingestão calórica. O aumento significativo de pessoas obesas em todo o mundo tem sido acompanhado pelo aumento das cirurgias de redução de estômago. Este tipo de tratamento acarreta uma série de complicações após a cirurgia que requerem a atenção de uma equipe de profissionais de diferentes áreas. Após a cirurgia, os pacientes podem enfrentar problemas de saúde gerais, incluindo distúrbios gastrointestinais e deficiências nutricionais, entre outros. Além disso, as cirurgias bariátricas também podem afetar a saúde bucal, levando a problemas como boca seca, baixa produção de saliva, doença periodontal, erosão dentária, sensibilidade nos dentes e cárie. O objetivo deste estudo foi investigar o impacto das cirurgias bariátricas na saúde bucal e enfatizar o papel fundamental do cirurgião-dentista na equipe de profissionais de saúde. A metodologia do estudo envolveu revisões de literatura realizadas por meio de pesquisas na Biblioteca Virtual em Saúde (BIREME) usando uma combinação dos seguintes termos-chave: Saúde Bucal, Cirurgia Bariátrica e Atenção à Saúde. Conclui-se que a presença do cirurgião-dentista é crucial tanto no período pré-operatório quanto no pós-operatório das cirurgias bariátricas, bem como na prevenção e tratamento de problemas bucais, contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida do paciente.

Descritores: saúde bucal, cirurgia bariátrica, atenção à saúde.

ABSTRACT

Morbid obesity is a long-term condition with several causes, mainly triggered by excess caloric intake. The significant increase in obese people around the world has been accompanied by an increase in gastric bypass surgeries. This type of treatment causes a series of complications after surgery that require the attention of a team of professionals from different areas. After surgery, patients may face general health problems, including gastrointestinal disorders and nutritional deficiencies, among others. Furthermore, bariatric surgeries can also affect oral health, leading to problems such as dry mouth, low saliva production, periodontal disease, tooth erosion, tooth sensitivity and cavities. The objective of this study was to investigate the impact of bariatric surgeries on oral health and emphasize the fundamental role of the dentist in the team of health professionals. The study methodology involved literature reviews carried out through research in the Virtual Health Library (BIREME) using a combination of the following key terms: Oral Health, Bariatric Surgery and Health Care. It is concluded that the presence of the dental surgeon is crucial both in the pre-operative and post-operative periods of bariatric surgeries, as well as in the prevention and treatment of oral problems, thus contributing to improving the patient's quality of life.

Descriptors: oral health, bariatric surgery, health care.

Uso da Toxina Botulínica Tipo A no Tratamento de Bruxismo

Use of Botulinum Toxin Type A in the Treatment of Bruxism

Herculano, Tais^a, da Silva, Taynara Romarins Alves^a, Tomaz, Sandra^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O bruxismo é uma condição reconhecida pelo fato involuntário de apertar ou ranger dos dentes, podendo levar a complicações musculares e dentárias. É classificado em bruxismo do sono e bruxismo em vigília. O tratamento habitual envolve o uso de placas de mordida e alguns meios interdisciplinares. No entanto, o uso da toxina botulínica tipo A, tem sido estudado como uma alternativa propícia para o controle dos sintomas causados pelo bruxismo. Objetivo: analisar as vantagens, desvantagens e contraindicações do uso da toxina botulínica tipo A para pacientes que possuem bruxismo. Metodologia: foi realizada uma revisão da literatura internacional e nacional por meio de pesquisas na base de dados BVS, MEDLINE e Scielo, considerando apenas artigos entre os anos de 2017 e 2023. Foram utilizados artigos que realizaram estudos em humanos que apresentam que a aplicação da toxina é uma escolha viável para o controle da dor. Porém, há estudos em animais que apresentam alterações como perda óssea mandibular com aplicação ao longo do tempo. Conclui-se que ainda há necessidade de uma quantidade maior de estudos que sigam critérios de qualidade para se chegar a uma conclusão definitiva quanto à eficácia e segurança do uso da toxina botulínica para o tratamento de bruxismo.

Descritores: bruxismo, toxina botulínica tipo A, bruxismo do sono, bruxismo em vigília, tratamento.

ABSTRACT

Bruxism is a condition recognized by the involuntary clenching or grinding of the teeth, which can lead to muscular and dental complications. It is classified into sleep bruxism and awake bruxism. The usual treatment involves the use of bite plates and some interdisciplinary means. However, the use of botulinum toxin type A has been studied as a suitable alternative for controlling symptoms caused by bruxism. The aim of this study is to analyze the advantages, disadvantages, and contraindications of using botulinum toxin type A for patients who have bruxism. Methodology: A review of international and national literature was carried out through searches in the BVS, MEDLINE and Scielo databases, considering only articles between the years 2017 and 2023. Articles were used that carried out studies on humans that show that the Application of the toxin is a viable choice for pain control. However, there are animal studies that show changes such as mandibular bone loss with application over time. We concluded that there is still a need for a greater number of studies that follow quality criteria to reach a definitive conclusion regarding the efficacy and safety of using botulinum toxin for the treatment of bruxism.

Descriptors: bruxism, botulinum toxin type a, sleep bruxism, bruxism while awake, treatment.

Bruxismo do sono em crianças

Sleep bruxism in children

de Souza, Gabryella Luna Muniz^a, Lourenço, Karoline^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Bruxismo é uma condição na qual os músculos da mastigação se contraem involuntariamente, levando ao apertar ou ranger dos dentes, ou à movimentação da mandíbula sem propósito, podendo ocorrer com ou sem som audível. O objetivo deste trabalho foi revisar a literatura sobre o bruxismo em crianças e explorar possíveis tratamentos para melhorar a qualidade de vida e o desenvolvimento pessoal desses pacientes. Conclui-se que o bruxismo infantil está associado a fatores psicoemocionais e hábitos orais prejudiciais, incluindo a respiração bucal e distúrbios do sono. Assim, o tratamento deve ser personalizado para cada caso e ser realizado de forma interdisciplinar para obter êxito. Deve incluir orientações aos pais sobre aspectos comportamentais, acompanhamento multiprofissional envolvendo cirurgiões-dentistas, pediatras e/ou psicólogos, fitoterapia, prescrição de medicamentos e fármacos, bem como o uso de placas oclusais mio-relaxantes para melhorar a qualidade do sono do paciente, reduzindo os sintomas dolorosos, os desgastes dentários e prevenindo distúrbios na articulação temporomandibular e na estrutura periodontal.

Descritores: bruxismo do sono, hábitos parafuncionais, crianças.

ABSTRACT

Bruxism is a condition in which the chewing muscles contract involuntarily, leading to clenching or grinding of the teeth, or purposeless movement of the jaw, which may occur with or without an audible sound. The objective of this work was to review the literature on bruxism in children and explore possible treatments to improve the quality of life and personal development of these patients. It is concluded that childhood bruxism is associated with psycho-emotional factors and harmful oral habits, including mouth breathing and sleep disorders. Therefore, treatment must be personalized for each case and carried out in an interdisciplinary manner to be successful. It should include guidance for parents on behavioral aspects, multidisciplinary monitoring involving dentists, pediatricians and/or psychologists, herbal medicine, prescription of medications and drugs, as well as the use of myorelaxing occlusal splints to improve the patient's sleep quality, reducing symptoms painful, dental wear and preventing disorders in the temporomandibular joint and periodontal structure.

Descriptors: sleep bruxism, parafunctional habits, children.

Bruxismo do sono e bruxismo de vigília

Bruxism Sleep and Awake Bruxism

Nascimento, João Pedro Lure de Mariz^a, Takara, Raquel Noemi^a, Sasaki, Luis Hiroo^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O bruxismo é uma atividade repetitiva dos músculos da mastigação caracterizada por apertar ou ranger os dentes e ou contrair a musculatura mastigatória. Pode ser classificado como bruxismo do sono e bruxismo em vigília. Por se manifestar de maneiras distintas, devem ser tratados de maneira diferente, sendo necessário uma compreensão e um estudo aprimorado. O tratamento convencional envolve o uso de placa oclusal e equipes multidisciplinares. Saber identificar o tipo do bruxismo é essencial para propor o melhor tratamento ao paciente. O objetivo deste estudo foi apresentar aos profissionais da área da saúde que se interessem pelo assunto, em especial os odontólogos, um esclarecimento sobre o tema enfatizando as semelhanças e diferenças do bruxismo do sono e bruxismo em vigília. Foi realizada uma revisão de literatura nacional e internacional de artigos a respeito do tema, por meio de análise de dados PUBMED, BVS, Google Acadêmico e Scielo, até junho de 2023. Conclui-se que é de suma importância conhecer a etiopatogenia, ou seja, as causas e como o BS e BV se manifesta para se obter um diagnóstico correto, permitindo um tratamento individualizado para cada paciente.

Descritores: bruxismo de vigília, bruxismo do sono, tratamento.

ABSTRACT

Bruxism is a repetitive activity of the chewing muscles characterized by clenching or grinding the teeth and/or contracting the chewing muscles. It can be classified as sleep bruxism and awake bruxism. As they manifest themselves in different ways, they must be treated differently, requiring improved understanding and study. Conventional treatment involves the use of an occlusal splint and multidisciplinary teams. Knowing how to identify the type of bruxism is essential to propose the best treatment for the patient. The aim of this study was to present health professionals who are interested in the subject, especially dentists, with an explanation on the topic, emphasizing the similarities and differences between sleep bruxism and waking bruxism. A national and international literature review of articles on the topic was carried out, through data analysis from PUBMED, VHL, Google Scholar and Scielo, until June 2023. It concludes that it is extremely important to know the etiopathogenesis, that is, the causes and how BS and BV manifest themselves to obtain a correct diagnosis, allowing individualized treatment for each patient.

Descriptors: awake bruxism, sleep bruxism, treatment.

Cirurgia de frenectomia lingual em recém-nascidos com uso de laser de alta intensidade

Lingual frenectomy surgery in newborns using high intensity laser

Rosetti, Rosilene Aparecida^a, da Silva, Caroline Cruz^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo teve por objetivo realizar uma revisão da literatura com vistas a discutir as aplicações do Laser de Alta Intensidade (LAI) no tratamento ortodôntico, bem como seus benefícios e limitações. A metodologia aplicada para o desenvolvimento do presente estudo foi a revisão bibliográfica. A pesquisa feita teve um aspecto de exploratória-descritiva, tendo um caráter qualitativo. Concluiu-se que a utilização do LAI em cirurgias de tecidos moles tem alcançado resultados favoráveis e considerável aceitação devido à melhoria no processo de reparo tecidual, à redução do risco de infecção da ferida cirúrgica devido ao efeito térmico (selamento de vasos), menor contração do tecido cicatrizado e facilidade de uso com fibra óptica asséptica. No entanto, o diagnóstico e o tratamento da anquiloglossia no bebê podem ser uma fonte de confusão e desacordo entre médicos e familiares. A frenectomia é um procedimento de baixo risco que provavelmente será benéfico no paciente cuidadosamente selecionado, mas, a história natural da anquiloglossia não tratada ainda é indeterminada.

Descritores: frenectomia, laser de alta intensidade, recém-nascidos.

ABSTRACT

This study aimed to carry out a literature review with a view to discussing the applications of High Intensity Laser (HIL) in orthodontic treatment, as well as its benefits and limitations. The methodology applied to develop this study was a bibliographic review. The research carried out had an exploratory-descriptive aspect, having a qualitative character. It was concluded that the use of HIL in soft tissue surgeries has achieved favorable results and considerable acceptance due to the improvement in the tissue repair process, the reduction in the risk of surgical wound infection due to the thermal effect (vessel sealing), less contraction of scar tissue and ease of use with aseptic fiber optics. However, the diagnosis and treatment of ankyloglossia in the baby can be a source of confusion and disagreement among doctors and families. Frenectomy is a low-risk procedure that is likely to be beneficial in the carefully selected patient, but the natural history of untreated ankyloglossia is still undetermined.

Descriptors: frenectomy, high intensity laser, newborns

Relação entre o apinhamento anteroinferior e os terceiros molares

Relationship between anteroinferior crowding and third molars

Verissimo, Bárbara^a, Santos, Giovanna^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O apinhamento é uma das más oclusões mais frequentes que compromete tanto a harmonia estética do sorriso quanto a harmonia oclusal. Caracteriza-se pela falta de harmonização dos elementos dentários no arco, de forma que possam estar, instruídos, giro vertidos, estruídos e alterados de diversas formas e na maioria dos casos diferentes entre si. Por volta da adolescência e pós-adolescência principalmente nos elementos anteroinferiores, o apinhamento tende a se manifestar e agravar, incomodando bastante os pacientes. Por ocorrer no período próximo da erupção dos terceiros molares, estes acabam sendo associados à manifestação do apinhamento. Assim o objetivo proposto neste trabalho foi de realizar uma revisão literária e tabular as conclusões que os referidos autores chegaram referente a este problema odontológico. Trata-se de uma revisão da literatura, qualitativa e descritiva com busca bibliográfica encontradas nas bases de dado: *Medical Literature Analysis and Retrieval System on-line* (Medline/Pubmed), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO), com recorte temporal entre 1968 a 2023, em língua nacional e estrangeira. Observou-se que através da comparação e análise da literatura que a presença de desalinhamento dos incisivos inferiores tem origem multifatorial, envolvendo a discrepância entre o tamanho dos dentes, hipertonicidade labial, crescimento residual da mandíbula, relação com erupção dos terceiros molares, rotações, musculatura perioral e a característica individual do indivíduo.

Descritores: terceiro molar, apinhamento, incisivo, má oclusão.

ABSTRACT

Crowding is one of the most common malocclusions that compromises both the aesthetic harmony of the smile and occlusal harmony. It is characterized by the lack of harmonization of the dental elements in the arch, so that they can be instructed, rotated, extruded, and altered in different ways and in most cases different from each other. Around adolescence and post-adolescence, especially in the lower anteriors, crowding tends to manifest itself and worsen, making patients very uncomfortable. Because it occurs close to the eruption of the third molars, they end up being associated with the manifestation of crowding. The aim of this study was therefore to carry out a literature review and tabulate the conclusions reached by these authors in relation to this dental problem. This is a qualitative and descriptive literature review with a bibliographic search found in the following databases: *Medical Literature Analysis and Retrieval System online* (Medline/Pubmed), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Virtual Health Library (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), with a time frame between 1968 and 2023, in national and foreign languages. A comparison and analysis of the literature showed that the presence of lower incisor misalignment has a multifactorial origin, involving a discrepancy between the size of the teeth, labial hypertonicity, residual growth of the mandible, a relationship with the eruption of third molars, rotations, perioral muscles, and the individual characteristics of the individual.

Descriptors: third molar, crowding, incisor, malocclusion.

Facetas em Resina x Facetas Cerâmicas - Resistência e Durabilidade

Resin Veneers x Ceramic Veneers - Resistance and Durability

Amaral, César^a, Gonçalves, Larissa^a; Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Facetas laminadas têm sido cada vez mais utilizadas dentro da Odontologia para procedimentos estéticos e funcionais. Por ser um procedimento minimamente invasivo e com amplos resultados benéficos, destacando-se. Ao longo dos anos, a tecnologia e materiais odontológicos estão passando por mudanças para melhorar a qualidade dos tratamentos, permitindo uma abordagem mais cautelosa aos procedimentos. Conhecer as propriedades e indicações de ambos os materiais é crucial para o sucesso dos tratamentos. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nacional e internacional a respeito do uso de laminados cerâmicos e resinosos no tratamento odontológico restaurador. Foram considerados artigos nos idiomas português e inglês, publicados entre 2017 e 2022, nas bases de dados SciELO, MEDLINE/PubMed e periódicos encontrados a partir do Google Acadêmico, pelos Descritores Resin Veneers, Ceramic Veneers, dentistry e aesthetics. Foram comparados os dois materiais, resina composta e cerâmica, para o planejamento de facetas estéticas. Na discussão entre ambos os materiais, foram observadas suas indicações, contraindicações, o diagnóstico e escolha do plano de tratamento. Foram reunidos 10 artigos, demonstrando aspectos específicos de cada material, durabilidade e resistência. Dessa maneira, se torna fundamental que a escolha do material, seja feito de forma assertiva, na confecção dos laminados, observando e respeitando as particularidades do caso.

Descritores: tratamento restaurador, laminados cerâmicos, laminados em resina odontologia, resistência, durabilidade.

ABSTRACT

Laminate veneers have been increasingly used in Dentistry for aesthetic and functional procedures. Due to being a minimally invasive procedure with broad beneficial results, it stands out. Over the years, dental technology and materials have been undergoing changes to improve the quality of treatments, allowing for a more cautious approach to procedures. Understanding the properties and indications of both materials is crucial for the success of treatments. Methodology: Integrative review of national and international literature regarding the use of ceramic and resin laminates in restorative dental treatment. Articles in Portuguese and English published between 2017 and 2022 were considered, from the SciELO, MEDLINE/PubMed databases, and journals found through Google Scholar, using the descriptors Resin Veneers, Ceramic Veneers, dentistry, and aesthetics. Objective: A comparison was made between the two materials, composite resin, and ceramic, for aesthetic veneer planning. In the discussion of both materials, their indications, contraindications, diagnosis, and treatment plan selection were observed. Result: Ten articles were gathered, demonstrating specific aspects of each material, durability, and resistance. Conclusion: Thus, it becomes essential to choose the material assertively in veneer fabrication, considering and respecting the particularities of the case.

Descriptors: restorative treatment, ceramic veneers, resin veneers, dentistry, resistance, durability.

Uso de vasoconstritores na Odontologia em pacientes cardiopatas

Use of vasoconstrictors in Dentistry in heart disease patients

Sartori, Mirella Souza^a, Dias, Patricia Gabriela^a, Stopiglia, Renata Maria Mamprin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Anestésicos locais (AL) com agentes vasoconstritores (VC) são conhecidos por serem comumente usados na prática odontológica. A utilização de anestésicos locais associados a vasoconstritores para tratamento odontológico de rotina de pacientes cardiopatas ainda gera controvérsia, em razão do risco de efeitos cardiovasculares adversos. Por isso, a necessidade de maiores evidências sobre o uso de anestésicos locais com vasoconstritores em pacientes com doenças cardiovasculares (DCV), em procedimentos odontológicos. A finalidade deste trabalho é evidenciar o uso de vasoconstritores de forma eficaz e segura para este tipo de paciente. A revisão da literatura foi baseada na pesquisa eletrônica nas bases de dados PubMed, Cochrane Library e Scielo, pesquisados em agosto de 2023. Limitando-se ao idioma português e inglês. Informações importantes segundo os autores é baseada na utilização da epinefrina em baixas doses, por ser segura para pacientes portadores DCV. O AL associado ao vasoconstritor é essencial no tratamento odontológico porque os agentes vasoconstritores neutralizam a ação vasodilatadora do AL aumentando o tempo anestésico e reduzindo o sangramento. E, não apresentam riscos quando realizados com boa técnica anestésica e quantidades seguras de ALs e VCs.

Descritores: vasoconstritor, cardiopatas, anestésicos, Odontologia

ABSTRACT

Local anesthetics (LA) with vasoconstrictive agents (VC) are known to be commonly used in dental practice. The use of local anesthetics associated with vasoconstrictors for routine dental treatment of heart disease patients still generates controversy, due to the risk of adverse cardiovascular effects. Therefore, there is a need for greater evidence on the use of local anesthetics with vasoconstrictors in patients with cardiovascular diseases (CVD) in dental procedures. The purpose of this work is to demonstrate the effective and safe use of vasoconstrictors for this type of patient. The literature review was based on electronic research in the PubMed, Cochrane Library and Scielo databases, searched in August 2023. Limited to Portuguese and English languages. Important information according to the authors is based on the use of epinephrine in low doses, as it is safe for patients with CVD. LA associated with vasoconstrictors is essential in dental treatment because vasoconstrictor agents neutralize the vasodilatory action of LA, increasing anesthetic time and reducing bleeding. And they present no risks when performed with good anesthetic technique and safe quantities of LAs and VCs.

Descriptors: vasoconstrictor, heart disease, anesthetics and Dentistry

Técnicas de clareamento dental: consultório x caseiro

Teeth whitening techniques: in-office vs. at-home

Menezes, Geciane Mota^a, Silva, Franciele Aparecida^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O clareamento dental é um procedimento estético clínico conservador, utilizado como uma das possíveis soluções para o escurecimento dental. Este procedimento pode ser realizado de duas formas, sendo a primeira realizada no consultório pelo profissional, com uso do peróxido de hidrogênio, e a segunda forma é feita pelo paciente em casa, utilizando moldeiras personalizadas com géis em menores concentrações (peróxido de hidrogênio ou carbamida). O objetivo deste trabalho foi avaliar a eficácia do clareamento dental baseado na literatura científica, comparando as duas técnicas, e relatar os possíveis efeitos adversos. As duas técnicas possuem eficácia satisfatória para a maioria dos casos quando bem conduzido. Um dos principais efeitos adversos associados, principalmente quando se utiliza os géis em maior concentração, e a sensibilidade dentária muito relatada pelos pacientes.

Descritores: clareamento dental, peróxido de hidrogênio, peróxido de carbamida, clareamento caseiro

ABSTRACT

Tooth whitening is a conservative clinical aesthetic procedure, used as one of the possible solutions for tooth darkening. This procedure can be carried out in two ways, the first being carried out in the office by the professional, using hydrogen peroxid, and the second way is carried out by the patient at home, using personalized trays with gel in lower concentrations (hydrogen or carbamide). The objective of this work was to evaluate the effectiveness of tooth whitening based on scientific literature, comparing the two techniques, and to report the possible adverse effects. Both techniques have satisfactory effectiveness for most cases when properly carried out. One of the main associated adverse effects, especially when using gels in higher concentrations, is tooth sensitivity, which is frequently reported by patients.

Descriptors: tooth whitening, hydrogen peroxide, carbamide peroxide, home whitening

Higiene bucal em pacientes com deficiências físicas, visuais, paralisia cerebral e síndrome de down: desafios, intervenções e impacto na qualidade de vida

Oral hygiene in patients with physical and visual disabilities, cerebral palsy and down syndrome: challenges, interventions and impact on quality of life

Pereira, Adriel de Menezes^a, Gomes, Yasmim Dantas^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O paciente com necessidades especiais possui condições ou deficiências que exigem atenção. Deficiências físicas, visuais, paralisia cerebral e Síndrome de Down frequentemente apresentam barreiras óbvias para a realização de práticas de higiene bucal. A limitação de movimentos, a falta de coordenação motora, a dificuldade de comunicação e a necessidade de assistência constante são alguns dos desafios enfrentados por esses pacientes. Essas barreiras podem resultar em problemas de saúde bucal, como cárie, gengivite e mau hálito, afetando qualidade de vida. Este trabalho tem como objetivo analisar os fatores relacionados à higiene bucal e identificar as intervenções possíveis dos pacientes com deficiências físicas, visuais, intelectuais, com paralisia cerebral e Síndrome de Down. Foram analisados artigos nas bases de dados Pubmed, Scielo, em idiomas inglês e português. Intervenções como o uso de escovas de dente adaptadas, treinamento para cuidadores e a promoção da autonomia dos pacientes tem impacto satisfatório na saúde bucal. Pacientes que recebem apoio adequado para manter uma higiene bucal eficaz, tem menor risco de infecções e uma melhoria significativa na qualidade de vida. Dessa forma torna-se essencial desenvolver atividades que conscientize, não somente o paciente, mas também os cuidadores sobre a prevenção e higienização bucal dos portadores de deficiência para garantir que todos tenham acesso a cuidados bucais adequados e uma vida mais saudável.

Descritores: odontologia, necessidades especiais, pacientes especiais, controle de comportamento.

ABSTRACT

Patients with special needs have conditions or disabilities that require attention. Physical and visual disabilities, cerebral palsy and Down Syndrome often present obvious barriers to performing oral hygiene practices. Limited movement, lack of motor coordination, difficulty communicating and the need for constant assistance are some of the challenges faced by these patients. These barriers can result in oral health problems, such as cavities, gingivitis and bad breath, affecting quality of life. This work aims to analyze the factors related to oral hygiene and identify possible interventions for patients with physical, visual and intellectual disabilities, cerebral palsy and Down syndrome. Articles were analyzed in the Pubmed and Scielo databases, in English and Portuguese. Interventions such as the use of adapted toothbrushes, training for caregivers and the promotion of patient autonomy have a satisfactory impact on the oral health of these patients. Patients who receive adequate support to maintain effective oral hygiene have a lower risk of infections and a significant improvement in quality of life. Therefore, it is essential to develop activities that raise awareness, not only for the patient, but also for caregivers about prevention and oral hygiene for people with disabilities to ensure that everyone has access to adequate oral care and a healthier and more satisfying life.

Descriptors: dentistry, special needs, special patients, behavior control

Fotobiomodulação em pacientes oncológicos acometidos por mucosite oral

Photobiomodulation in cancer patients affected by oral mucositis

Ribeiro, Luciana da Silva^a, Cardinali, Mariana Moherdau^a, Pedroni, Ana Clara Fagundes^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A Mucosite Oral (OM) é uma complicação causada em pacientes oncológicos que fazem o tratamento de radioterapia (RT), quimioterapia (TC) e transplante de células hematopoiéticas. Apresenta-se como eritema, atrofia e/ou ulceração da mucosa oral, e sintomatologia dolorosa. A OM causa disfagia, alterações no paladar, perda de peso, infecções secundárias e complicações que podem levar a interrupções no tratamento oncológico. Dependendo da severidade pode comprometer a fonação, deglutição e a mastigação desses pacientes. O uso da fotobiomodulação vem sendo bastante utilizada para a prevenção e o tratamento da mucosite oral, o PBM é uma forma de terapia que utiliza fontes de luzes não ionizantes, incluindo lasers, diodos emissores de luz e luz de banda larga, no espectro visível e infravermelho; promove a cicatrização de feridas, proporcionando alívio da dor, e tem efeitos anti-inflamatórios. Assim o objetivo deste trabalho, foi realizar uma revisão de literatura sobre o uso da fotobiomodulação em pacientes oncológicos acometidos por mucosite oral, que estavam em tratamento, comparando os parâmetros da terapia, evidenciando a eficácia no tratamento e prevenção da OM. Os resultados obtidos neste trabalho mostraram que o uso da fotobiomodulação é eficaz na prevenção e tratamento da mucosite oral nos pacientes oncológicos que realizaram tanto quimioterapia como radioterapia, atua na diminuição da dor, inflamação e na gravidade do quadro da mucosite oral, não apresentou nenhum efeito colateral e aumentou a qualidade de vida do paciente. Mas, observou-se a necessidade de mais estudos para determinar protocolos terapêuticos da PBM em pacientes oncológicos.

Descritores: mucosite oral, fotobiomodulação, pacientes oncológicos

ABSTRACT

Oral Mucositis (OM) is a complication caused in cancer patients undergoing radiotherapy (RT), chemotherapy (CT) and hematopoietic cell transplantation. It presents as erythema, atrophy and/or ulceration of the oral mucosa, and painful symptoms. OM causes dysphagia, changes in taste, weight loss, secondary infections and complications that can lead to interruptions in oncological treatment. Depending on the severity, it can compromise speech, swallowing and chewing in these patients. The use of photobiomodulation has been widely used for the prevention and treatment of oral mucositis. PBM is a form of therapy that uses non-ionizing light sources, including lasers, light-emitting diodes and broadband light, in the visible and infra-red; promotes wound healing, providing pain relief, and has anti-inflammatory effects. Thus, the objective of this work was to carry out a literature review on the use of photobiomodulation in cancer patients affected by oral mucositis, who were undergoing treatment, comparing the therapy parameters, highlighting the effectiveness in the treatment and prevention of OM. The results obtained in this work showed that the use of photobiomodulation is effective in the prevention and treatment of oral mucositis in cancer patients who have undergone both chemotherapy and radiotherapy. collateral and increased the patient's quality of life. However, there was a need for more studies to determine PBM therapeutic protocols in oncology patients.

Descriptors: oral mucositis, photobiomodulation, cancer patients

Óxido nitroso em Odontopediatria

Nitrous oxide in Pediatric Dentistry

Silva, Erika Lopes^a, Lira, Rebeca Salmerão^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A sedação consciente é uma técnica eficaz para controlar o comportamento de crianças não cooperativas durante o tratamento odontológico, proporcionando um ambiente mais tranquilo e seguro. O óxido nitroso é rápido de administrar, possui efeitos reversíveis e permite um controle preciso da dose, além de uma recuperação rápida após o tratamento. A administração do gás em pequenas quantidades, controlada pelo profissional de saúde, garante a segurança da criança durante o procedimento, reduzindo os riscos de complicações. Este estudo visa avaliar o uso do óxido nitroso em odontopediatria, analisando sua eficácia como agente sedativo e sua aceitação pelas crianças. Método: revisão sistemática da literatura, selecionando estudos que investigaram o uso do óxido nitroso em procedimentos odontopediátricos. Foram analisados dados de sedação consciente, efeitos colaterais, e a satisfação das crianças e dos profissionais de saúde. Além disso, a maioria das crianças e profissionais de saúde relataram satisfação com seu uso. Conclusão: O óxido nitroso é uma ferramenta valiosa na odontopediatria, contribuindo para a melhoria da experiência das crianças no consultório odontológico. Sua eficácia na redução da ansiedade e dor, aliada à boa aceitação por parte dos pacientes e profissionais, o torna uma opção recomendável para a prática clínica odontológica pediátrica.

Descritores: odontopediatria, sedação consciente, óxido nitroso

ABSTRACT

Conscious sedation is an effective technique for controlling the behavior of uncooperative children during dental treatment, providing a calmer and safer environment. Nitrous oxide is quick to administer, has reversible effects and allows precise dose control, as well as rapid recovery after treatment. The administration of gas in small quantities, controlled by the healthcare professional, guarantees the child's safety during the procedure, reducing the risk of complications. This study aims to evaluate the use of nitrous oxide in pediatric dentistry, analyzing its effectiveness as a sedative agent and its acceptance by children. Method: We carried out a systematic review of the literature, selecting studies that investigated the use of nitrous oxide in pediatric dental procedures. Data on conscious sedation, side effects, and satisfaction of children and healthcare professionals were analyzed. In addition, the majority of children and healthcare professionals reported satisfaction with its use. Conclusion: Nitrous oxide is a valuable tool in pediatric dentistry, contributing to improving children's experience in the dental office. Its effectiveness in reducing anxiety and pain, combined with good acceptance by patients and professionals, makes it a recommended option for pediatric dental clinical practice.

Descriptors: pediatric dentistry, conscious sedation, nitrous oxide

Importância da adoção de técnicas de abordagem ao paciente autista no consultório odontológico

Importance of adopting techniques for approaching autistic patients in the dental office

Soares, Hemily da Silva^a, Khalil, Radhija Silva^a, Pina, Paulo Sergio Sousa^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio no neurodesenvolvimento mental e emocional, que pode afetar a comunicação, aprendizagem e interação social. O principal objetivo do estudo consiste em compreender a importância da adoção de técnicas de abordagem comportamental no atendimento a pacientes com TEA. Para tal, foi realizada a revisão da literatura a partir das seguintes bases de dados: Minha Biblioteca, Capes Periódicos, SciElo, BVS e outras plataformas de periódicos e universidades. O atendimento odontológico ao indivíduo com TEA exige que o dentista defina o perfil do paciente, visando adaptar o ambiente às suas necessidades, e conseqüentemente, viabilizando a consulta e os procedimentos necessários para que ocorra de forma satisfatória. O manejo do paciente é realizado a partir de técnicas comportamentais, que, quando possível, devem abrir mão de medidas invasivas, como a aplicação de anestesia geral. A adoção de técnicas de abordagem ao autista, como PECS, ABA, Programa Son-Rise, TEACCH e SCERTS, exige a adaptação do ambiente ao paciente e uma rigorosa anamnese para a obtenção de informações com os pais ou responsáveis. Assim, o atendimento a pessoas autistas é possível desde que o dentista siga metodologias adequadas que permitam melhorar a sua comunicação com o paciente. O manejo deste possibilita a realização dos cuidados odontológicos de forma segura, bem como permite solucionar as demandas do paciente, melhorando, conseqüentemente, a sua saúde bucal, bem-estar e qualidade de vida.

Descritores: transtorno do espectro autista, odontologia, manejo do paciente

ABSTRACT

Autism spectrum disorder (ASD) is a mental and emotional neurodevelopmental disorder that can affect communication, learning and social interaction. The main objective of the study is to understand the importance of adopting behavioral approach techniques when caring for patients with autism spectrum disorder (ASD). To this end, a literature review was carried out using the following databases: Minha Biblioteca, Capes Periódicos, SciElo, VHL and other journal platforms. Dental care for individuals with ASD requires the dentist to define the patient's profile, aiming to adapt the environment to their needs, and consequently, making the appointment viable, so that it can occur satisfactorily. The management of the patient should be carried out using behavioral techniques, which, when possible, must forget invasive measures, such as the application of general anesthesia. As a rule, techniques such as PECS, ABA, Son-Rise Program, TEACCH and SCERTS, requires adapting the environment to the autistic patient and a rigorous anamnesis to obtain information from parents or guardians. Therefore, taking care of autistic people's oral health is possible as long as the dentist follows appropriate methodologies that allow him to improve his communication with the patient. This management makes it possible to carry out dental procedures safely as well as solving the patient's demands, consequently improving their oral health, well-being and quality of life.

Descriptors: autism spectrum disorder, dentistry, patient management

Medicações Intracanaís mais utilizadas na Endodontia

Intracanal medications more used in Endodontics

Vitor, Amanda Otoni^a, Gonçalves, Andressa Conceição^a, Pina, Paulo Sergio Souza^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

As medicações intracanaís (MIC) são agentes antibacterianos de baixa toxicidade que buscam inativar o conteúdo do interior do canal radicular e atuar como barreira física. O objetivo do trabalho visa analisar e discutir a eficácia de várias medicações intracanaís utilizadas pelos cirurgiões-dentistas, através de uma revisão da literatura científica dos últimos 10 anos. Foram acessadas as bases de dados Pubmed, Google acadêmico e Scielo. Dentre todas as medicações intracanaís, o hidróxido de cálcio tem se apresentado com a de primeira escolha, devido às suas importantes propriedades farmacológicas e sua capacidade de induzir a formação de tecido mineralizado. No entanto, o paramonoclorofenol (PMCC), NDP e PRP também são medicações utilizadas com frequência uma vez que essas reduzem a inflamação perirradicular, atuam como barreira físico-química, impedem a proliferação de microrganismos, induzem o reparo tecidual e neutralizam toxinas. Além disso, foi observado que a clorexidina, devido à sua propriedade bacteriostática, biocompatibilidade com os tecidos perirradiculares e de substantividade, tem tido um papel importante como MIC.

Descritores: tratamento do sistema radicular, endodontia, medicação intracanal

ABSTRACT

Intracanal medications (ICM) are low toxicity antibacterial agents that seek to inactivate the contents inside the root canal and act as a physical barrier. The objective of this work was to analyze and discuss the effectiveness of various intracanal medications used by dental surgeons, through a review of scientific literature of the last 10 years. Pubmed, Google Scholar and Scielo databases were accessed. Among all intracanal medications, calcium hydroxide has been the first choice, due to its important pharmacological properties and its ability to induce the formation of mineralized tissue. However, paramonochlorophenol (PMCC), NDP and PRP are also frequently used medications as they reduce periradicular inflammation, act as a physical-chemical barrier, prevent the proliferation of microorganisms, induce tissue repair, and neutralize toxins. Furthermore, it was observed that chlorhexidine, due to its bacteriostatic property, biocompatibility with periradicular tissues and substantivity, has played an important role as ICM.

Descriptors: root canal treatment, endodontics, intracanal medication

Laser de baixa potência para tratamento de hipersensibilidade dentinária: uma revisão de literatura

Low power laser for treatment of dentin hypersensitivity: a literature review

Muniz, Victor Hugo^a, Paulino Junior, Marcelo^a, Pedroni, Ana Clara^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A hipersensibilidade é um problema que afeta uma grande parte dos pacientes odontológicos, sendo descrita como uma dor aguda e de curta duração, que ocorre em resposta aos estímulos irritantes que atingem a dentina, como temperatura, pressão, ou substâncias ácidas, estando relacionado com as doenças cervicais não cáries. Dessa forma, o laser de baixa potência pode aliviar a sensação dolorosa. Sendo assim, o estudo possui o objetivo de analisar a eficácia da terapia de fotobiomodulação de baixa potência associada ou não aos agentes dessensibilizantes, verificar se possuem efeitos colaterais indesejados e quais os métodos padronizados de aplicação existentes. Para isso, foi utilizado o site PubMed para buscar artigos em inglês publicados pelo menos desde 2018, com os descritores: “low intensity laser therapy”, “low level laser therapy (LLLT)”, “dentin hypersensitivity laser therapy”, “low intensity diode laser”, “low intensity diode dentin hypersensitivity laser therapy”, “meta-analysis low intensity laser in dentistry”. Os artigos que foram publicados antes de 2018 e que não citavam laser com potência de 200mW ou inferior. Portanto, a fotobiomodulação é benéfica, mas em geral, os lasers infravermelhos são mais eficazes do que os vermelhos, tendo a associação com dessensibilizantes como um fator potencializador do tratamento, além de não ter protocolos padronizados, mas sim uma grande variedade, e em nenhum foi relatado efeito colateral indesejado.

Descritores: odontologia, analgesia, terapêutica

ABSTRACT

Hypersensitivity is a problem that affects a large proportion of dental patients, being described as an acute and short-lasting pain, which occurs in response to irritating stimuli that reach the dentin, such as temperature, pressure, or acidic substances, being related to the non-cariious cervical diseases. In this way, the low-power laser can alleviate the painful sensation. Therefore, the study aims to analyze the effectiveness of low-power photobiomodulation therapy associated or not with desensitizing agents, verifying whether they have unwanted side effects and what standardized application methods exist. For this, the PubMed website was used to search for articles in English published at least since 2018, with the descriptors: “low intensity laser therapy”, “low level laser therapy (LLLT)”, “dentin hypersensitivity laser therapy”, “low intensity diode laser”, “low intensity diode dentin hypersensitivity laser therapy”, “meta-analysis low intensity laser in dentistry”. Articles that were published before 2018 and that did not mention lasers with a power of 200 mW or less. Therefore, photobiomodulation is beneficial, but in general, infrared lasers are more effective than red lasers, with the association with desensitizers as a treatment enhancing factor, in addition to not having standardized protocols, but rather a wide variety, and in no case unwanted side effect has been reported.

Descriptors: dentistry, analgesia, therapeutics

Zircônia e suas indicações no implante dentário: uma revisão de literatura

Zirconia and its indications in dental implants: a literature review

Ramos, Larissa dos Santos Siqueira^a, Reis, Fabio^a, Stopiglia, Renata Maria Mamprin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A perda dental compromete a saúde estética, funcional e social do indivíduo. Nesse sentido, os implantes dentários surgiram como a principal forma de reabilitação oral. O titânio é utilizado devido à propriedade mecânica e alta biocompatibilidade, no entanto pode surgir hipersensibilidade, alergia ao metal e suas ligas. Dessa forma, materiais livres de metais, como as cerâmicas de nova geração (zircônia), passaram a ser uma opção viável a pacientes alérgicos ao titânio. O objetivo desta revisão foi analisar a literatura disponível e a respeito da zircônia como implante dentário. Uma revisão da literatura foi realizada para fornecer dados sobre a temática. Foram analisados estudos de 2013 a 2023. Os estudos comparam a zircônia e o titânio, e demonstraram que a zircônia apresenta boa resposta celular e osseointegração, considerada, portanto, uma alternativa viável e satisfatória para pacientes que apresentam contra-indicação ao titânio, hipersensibilidade ou alergia ao metal, fatores que podem levar a falhas no tratamento clínico. Maiores investigações clínicas são necessárias para identificar os fatores técnicos e biológicos sobre os implantes de zircônia.

Descritores: implantes dentários, estética dentária, osseointegração

ABSTRACT

Tooth loss compromises the individual's aesthetic, functional and social health. In this sense, dental implants have emerged as the main form of oral rehabilitation. Titanium is used due to its mechanical properties and high biocompatibility, however hypersensitivity and allergies to the metal and its alloys may arise. Therefore, metal-free materials, such as new generation ceramics (zirconia), have become a viable option for patients allergic to titanium. The objective of this review was to analyze the available literature regarding zirconia as a dental implant. A literature review was carried out to provide data on the topic. Studies from 2013 to 2023 were analyzed. The studies compared zirconia and titanium, and demonstrated that zirconia presents a good cellular response and osseointegration, therefore considered a viable and satisfactory alternative for patients who have contraindications to titanium, hypersensitivity or allergy to the metal, factors that can lead to failures in clinical treatment. Further clinical investigations are needed to identify the technical and biological factors regarding zirconia implants.

Descriptors: dental implants, dental aesthetics, osseointegration

Tratamento Restaurador Atraumático (ART): uma revisão abrangente sobre sua eficácia, durabilidade e impactos sociais na abordagem da cárie dentária infantil

Atraumatic Restorative Treatment (ART): a comprehensive review on its efficacy, durability and social impacts in addressing childhood dental caries

Minelli, Felipe Augusto Alves^a, Galdino, Eder Janildo^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo concentra-se na cárie dentária, uma enfermidade multifatorial prevalente em crianças, impactando negativamente o desenvolvimento e a qualidade de vida. Introduce-se o Tratamento Restaurador Atraumático (ART) como uma abordagem inovadora, minimamente invasiva, especialmente eficaz em crianças não cooperativas. O ART diferencia-se ao priorizar a remoção seletiva do tecido dentinário afetado, utilizando o Cimento de Ionômero de Vidro (CIV) para restauração. A pesquisa explora as implicações clínicas das lesões cáries, destacando a importância da atenção à saúde bucal infantil. Foram revisados 11 artigos que avaliam a eficácia e durabilidade do ART em diversos contextos globais. Os resultados revelam que o ART é uma alternativa viável às abordagens convencionais, com baixa taxa de falhas e impactos positivos na qualidade de vida. A discussão enfatiza a influência da experiência do operador e a aceitação favorável do ART pelos pacientes. Concluindo, o ART emerge como uma estratégia promissora na odontologia contemporânea, proporcionando benefícios clínicos e sociais, especialmente em populações com dificuldade de acesso à saúde bucal.

Descritores: odontopediatria, tratamento restaurador atraumático, cárie dentária

ABSTRACT

This study focuses on dental caries, a multifactorial condition prevalent in children, negatively impacting development and quality of life. The Traumatic Restorative Treatment (ART) is introduced as an innovative, minimally invasive approach, particularly effective in noncooperative children. ART stands out by prioritizing the selective removal of affected dentin tissue, using Glass Ionomer Cement (GIC) for restoration. The research explores the clinical implications of carious lesions, emphasizing the importance of attention to children's oral health. Seventeen articles assessing the efficacy and durability of ART in various global contexts were reviewed. The results reveal that ART is a viable alternative to conventional approaches, with a low failure rate and positive impacts on quality of life. The discussion highlights the influence of the operator's experience and the favorable acceptance of ART by patients. In conclusion, ART emerges as a promising strategy in contemporary dentistry, providing clinical and social benefits, especially in populations facing challenges in accessing oral health care.

Descriptors: pediatric dentistry, traumatic restorative treatment, dental caries

Cuidados associados a laminados cerâmicos estéticos

Care associated with aesthetic ceramic laminates

Pinheiro, Lucas Batista^a, Rabelo, Raissa Amanda^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

As facetas de laminados cerâmicos, estão sendo cada vez mais procuradas pelos pacientes, ficaram popularmente conhecidas como “lentes de contatos dentais”, com o intuito de melhorar a estética dental, formato, cor e anatomia com mais naturalidade. Isso se deve a suas ótimas propriedades ópticas e longevidade, mas esse sucesso se deve desde o planejamento até a execução e o pós-tratamento com o paciente, quando não executado corretamente pode acarretar em fatores de riscos que interferem seus resultados, são eles o preparo, adesão, cimentação, e o substrato, sendo primordial o conhecimento de todas as etapas e materiais. O estudo tem o objetivo de evidenciar as principais falhas no processo de restaurações de laminados cerâmicos, apesar da sua alta taxa de sucesso nos tratamentos. Realizou-se uma revisão de literatura, buscando artigos em inglês e português, nas bases de dados: Lilacs, Pubmed e a ferramenta de busca Google Acadêmico, com base em 9 artigos foi criada uma tabela de levantamento das falhas. Nesta revisão, o bruxismo representa um risco para as facetas de porcelana, placas oclusais reduzem esse risco. A abordagem minimamente invasiva no preparo preserva o esmalte e aumenta a longevidade das restaurações, enquanto o IDS minimiza falhas em dentina. Critérios de avaliação mais claros são necessários devido à falta de padronização. Fraturas e descolamentos são as falhas mais comuns, destacando a importância do conhecimento dos materiais.

Descritores: laminados cerâmicos, facetas dentarias, falhas de restauração dentaria

ABSTRACT

Ceramic laminate veneers are increasingly sought after by patients and have become popularly known as “dental contact lenses”, with the aim of improving dental aesthetics, shape, color and anatomy more naturally. This is due to its excellent optical properties and longevity, but this success is due to everything from planning to execution and post-treatment with the patient, when not carried out correctly it can lead to risk factors that interfere with your results, these are the preparation, adhesion, cementation, and the substrate, with knowledge of all stages and materials being essential. The study aims to highlight the main flaws in the ceramic laminate restoration process, despite its high success rate in treatments. We carried out a literature review, searching for articles in English and Portuguese, in the Scielo, Lilacs, Pubmed databases and the Google Scholar search tool. Based on 9 articles, a failure survey table was created. In this review, bruxism poses a risk to porcelain veneers. Occlusal splints reduce this risk. The minimally invasive approach to preparation preserves enamel and increases the longevity of restorations, while IDS minimizes dentin defects. Clearer assessment criteria are needed due to lack of standardization. Fractures and detachments are the most common failures, highlighting the importance of knowing the materials.

Descriptors: ceramic laminates, dental veneers, dental restoration failures

Toxina botulínica no tratamento de paralisia facial

Facial botulinum toxin in the treatment of facial paralysis

Reis, Arley Geronimo Soares^a, Rocha, Evilenne Alvarez^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A toxina botulínica, proveniente da bactéria anaeróbica *Clostridium botulinum*, possui uma ampla gama de aplicações, desde procedimentos estéticos até o tratamento de diversas condições médicas, incluindo a reabilitação de pacientes com paralisia facial. Este estudo visa destacar a relevância e os impactos positivos da utilização da toxina botulínica em pacientes com essa condição, ao passo que analisa as indicações e os cenários clínicos nos quais o produto se mostra eficaz. O emprego da toxina botulínica na reabilitação de pacientes com paralisia facial está em constante ascensão, e os estudos sobre sua aplicação estão em crescimento, visando estabelecer um protocolo unificado de utilização. Ainda que a disponibilidade de pesquisas seja limitada, os resultados demonstram que a utilização da toxina botulínica é segura e eficaz, representando uma alternativa valiosa para corrigir assimetrias faciais em pacientes com essa condição.

Descritores: toxina botulínica, paralisia facial, tratamento com toxina botulínica na paralisia facial

ABSTRACT

Botulinum toxin, which comes from the anaerobic bacterium *Clostridium botulinum*, has a wide range of applications, from aesthetic procedures to the treatment of various medical conditions, including the rehabilitation of patients with facial paralysis. This study aims to highlight the relevance and positive impacts of using botulinum toxin in patients with this condition, while analyzing the indications and clinical scenarios in which the product is effective. The use of botulinum toxin in the rehabilitation of patients with facial paralysis is constantly on the rise, and studies on its application are growing, aiming to establish a unified protocol for its use. Although the availability of research is limited, the results demonstrate that the use of botulinum toxin is safe and effective, representing a valuable alternative to correct facial asymmetries in patients with this condition.

Descriptors: botulinum toxin, facial paralysis, treatment with botulinum toxin in facial paralysis

Fechamento de diastema de incisivos centrais superiores com aparelho ortodôntico e resina composta

Closing diastema of upper central incisors with orthodontic appliance and composite resin

Albuquerque, Dayane Interaminense^a, Faria, Suellen Life Rodrigues Lima^a, Janoain, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Atualmente o diastema é manifestado em crianças e adultos, sendo frequentes na linha média nos incisivos centrais superiores e muito comum no consultório odontológico. O objetivo desse trabalho é realizar uma revisão de literatura acerca de analisar, comparar e associar as técnicas de resina composta direta e aparelho ortodôntico para a reabilitação do espaço entre os incisivos centrais superiores. **Materiais e Métodos:** utilizado o método de revisão de literatura, no qual resumimos cada artigo e utilizamos as informações relevantes para objetivo do nosso trabalho, além de revisar artigos sobre o fechamento de diastemas de incisivos centrais superiores e quais técnicas mais utilizadas pelos cirurgiões dentistas. **Metodologia:** a pesquisa foi realizada na base de dados do Pubmed, Lilacs, Sielo, revista eletrônica Acervo odontológico, a partir do ano 2008 há 2022. **Conclusão:** utilizam-se as duas técnicas para o fechamento de diastemas, resina composta e aparelho ortodôntico, dependerá da condição da saúde bucal atual do paciente, e o tempo de tratamento. Já a associação dos dois tratamentos, é indicada após o tratamento ortodôntico, e quando o aparelho não fechou por completo o espaço entre os incisivos centrais superiores. Para esses casos, é necessário aguardar a finalização do tratamento ortodôntico para iniciar o processo reabilitador com a resina composta, entregando um resultado eficaz para o paciente.

Descritores: diastemas, ortodontia, dentística

ABSTRACT

Currently, diastema is manifested in both children and adults, often occurring in the midline between the upper central incisors and is highly prevalent in dental offices. The objective of this study is to conduct a literature review to analyze, compare, and associate the techniques of direct composite resin and orthodontic appliances for rehabilitating the space between the upper central incisors. **Materials and Methods:** We used a literature review method in which we summarized each article and extracted relevant information for the purpose of our study, along with reviewing articles on the closure of diastema in upper central incisors and the techniques most commonly used by dentists. **Methodology:** The research was conducted on the PubMed, Lilacs, Sielo, and the electronic journal Acervo Odontológico databases from 2008 to 2022. **Conclusion:** Both techniques, composite resin and orthodontic appliances, can be effectively used for closing diastema, depending on the patient's current oral health condition and treatment duration. The combination of both treatments is recommended after orthodontic treatment, especially when the appliance cannot completely close the space between the upper central incisors. In such cases, it is necessary to wait for the completion of orthodontic treatment before initiating the restorative process with composite resin, providing an effective result for the patient.

Descriptors: diastemas, orthodontics, restorative dentistry

A importância do profissional da Odontologia no atendimento de manifestações orais em pacientes com leucemia

The importance of the Dentistry professional in assisting oral manifestations in patients with leukemia

Rodrigues, Carolina^a, Pauloto, Marine^a, Janoain, Fernando Baltorila^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo estudar e compreender a condição bucal dos pacientes pediátricos e adolescentes portadores de neoplasias, identificar doenças prevalentes na cavidade oral, promover ações de prevenção em saúde bucal e identificar a ocorrência de disfunções orofaciais. Verificando também a eficácia de um protocolo preventivo em crianças com leucemia Linfocítica aguda (LLA). Materiais e Métodos: foi utilizado o método de revisão literária, além de revisar artigos em periódicos científicos que exemplificam o papel do profissional de odontologia no atendimento de manifestações bucais em pacientes com Leucemia. A pesquisa foi realizada nas bases de dados eletrônicas Pubmed, Revista saúde coletiva, Science. Resultado: a revisão literária aponta que alterações orais da leucemia com maior incidência são xerostomia, sangramento gengival e úlceras. Conclusão: conclui-se que alterações bucais podem ser evitadas, através de um protocolo preventivo que reduz a incidência de complicações orais em crianças com LLA submetidas à quimioterapia.

Descritores: leucemia linfocítica aguda, manifestações orais, protocolo preventivo

ABSTRACT

This work aims to study and understand the oral condition of pediatric and adolescent patients with neoplasms, identify prevalent diseases in the oral cavity, promote oral health prevention actions and identify the occurrence of orofacial dysfunctions. Also verifying the effectiveness of a preventive protocol in children with acute lymphoblastic leukemia (ALL). Materials and Methods: The literary review method was used, we summarized the information completely, in addition to reviewing articles in scientific journals that exemplify the role of the dental professional in treating oral manifestations in patients with Leukemia. Result: The literature review indicates that oral changes in leukemia with the highest incidence are xerostomia, gingival bleeding and ulcers. Methodology: The research was carried out in the electronic databases Pubmed// Revista saúde saúde// Scienc. Conclusion: It is concluded that oral alterations can be avoided through a preventive protocol that reduces the incidence of oral complications in children with ALL undergoing chemotherapy.

Descriptors: acute lymphocytic leukemia, oral manifestations, preventive protocol

Resinas Infiltrantes como solução estética de tratamento minimamente invasivo para lesões incipientes de mancha branca

Infiltrating resins as an aesthetic solution for minimally invasive treatment for incipient white spot lesions

Honji, Adriana Pereira de Sousa^a, Rodrigues, Sebastião Costa^a, Pedroni, Ana Clara Fagundes^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

As lesões incipientes de mancha branca representam um desafio comum na odontologia estética, essas lesões comprometem a estética do sorriso, muitas vezes sem causar desconforto, mas que são motivo de preocupação, são comuns em pacientes de todas as idades e podem surgir devido a diversos fatores, como desmineralização do esmalte, cárie incipiente, traumas ou hipoplasia do esmalte. Tradicionalmente, essas lesões eram tratadas com restaurações convencionais, que envolviam a remoção de uma quantidade significativa de tecido dental saudável. No entanto, as resinas infiltrantes oferecem uma alternativa minimamente invasiva e altamente estética para esse problema. O presente trabalho tem como objetivo, por meio de uma revisão de literatura, analisar a aplicação da técnica de infiltração resinosa com intuito de correção estética minimamente invasiva em manchas brancas. Os artigos encontrados nas bases de dados PubMed, Medline, Lilacs e Scielo contou com a busca de artigos nas línguas: portuguesa e inglesa com relação ao tema. Esta revisão revelou que a resina infiltrante fortalece o esmalte evitando que as lesões se desenvolvam e podem fornecer resultados estéticos e duradouros, melhorando a satisfação do paciente a longo prazo. Elas restauram a translucidez do esmalte, tornando a lesão menos visível e melhorando significativamente a estética do sorriso. O resultado é um aspecto natural e saudável.

Descritores: lesões de mancha branca, lesões incipientes, resina infiltrativas

ABSTRACT

Incipient white spot lesions represent a common challenge in aesthetic dentistry. These lesions compromise the aesthetics of the smile, often without causing discomfort, but are a cause for concern, are common in patients of all ages and can arise due to several factors. such as enamel demineralization, incipient cavities, trauma or enamel hypoplasia. Traditionally, these injuries were treated with conventional restorations, which involved removing a significant amount of healthy tooth tissue. However, infiltrating resins offer a minimally invasive and highly aesthetic alternative to this problem. The present work aims, through a literature review, to analyze the application of the resin infiltration technique with the aim of minimally invasive aesthetic correction in white spots. The articles found in the PubMed, Medline, Lilacs and Scielo databases included a search for articles in the following languages: Portuguese and English regarding the topic. This review revealed that infiltrating resin strengthens the enamel, preventing lesions from developing and can provide long-lasting, aesthetic results, improving long-term patient satisfaction. They restore the translucency of the enamel, making the lesion less visible and significantly improving the aesthetics of the smile. The result is a natural and healthy appearance.

Descriptors: white spot lesions, incipient lesions, infiltrative resin

Problemas relacionados à invasão do espaço biológico e degraus em lentes de contato odontológico

Problems related to invasion of biological space and steps in dental contact lenses

Candido, Claudia de Moraes^a, Façanha, Matheus^a, Janoin, Fernando Baltorila^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo objetivou analisar as complicações relativas à invasão do espaço biológico e formação de degraus marginais associadas ao uso de facetas dentárias e lentes de contato odontológicas. Realizou-se revisão sistemática da literatura nas bases PubMed, ScienceDirect e SciELO, utilizando descritores como "periodonto" e "faceta". Foram selecionados 10 estudos publicados de 2004 a 2022. Os resultados evidenciam que o planejamento e execução adequados desses procedimentos podem propiciar benefícios, porém equívocos técnicos podem ocasionar problemas periodontais. O respeito ao espaço biológico, planejamento conservador e habilidade profissional são cruciais para evitar tais complicações.

Descritores: odontologia, facetas, estética odontológica

ABSTRACT

This study aimed to analyze the complications related to invasion of the biological space and the formation of marginal steps associated with the use of dental veneers and dental contact lenses. A systematic review of the literature was carried out on the PubMed, ScienceDirect and SciELO databases, using descriptors such as "periodontium" and "veneer". Ten studies published between 2004 and 2022 were selected. The results show that proper planning and execution of these procedures can bring benefits, but technical mistakes can cause periodontal problems. Respect for the biological space, conservative planning and professional skill are crucial to avoid such complications.

Descriptors: dentistry, veneers, dental aesthetics

Conceitos atuais associados à revitalização pulpar em dentes necróticos com rizogênese incompleta: revisão de literatura

Gomes, Davson Hugo da Silva^a, Santos, Eder Rodrigues^a, Friggi, Sílvia Linard Marcelino^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A definição de revitalização pulpar pode ser entendida como a diferenciação de células progenitoras da porção apical dos dentes imaturos que iniciam a colonização do canal radicular, tendo como resultado a acomodação das células no canal radicular e deposição de tecido mineralizado nas paredes da dentina. O procedimento é indicado para dentes jovens com rizogênese incompleta sendo uma alternativa para o tradicional tratamento de apicificação. O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão na literatura a respeito do conhecimento de revitalização pulpar, entendendo seu mecanismo de diferenciação celular, realizando uma comparação entre apicificação, vantagens, desvantagens e abordagem sobre estudos relacionados a perspectivas e tendências regenerativas por meio dos scaffolds. Na atualidade, existem estudos em andamento e uma constante busca por alternativas para tratar o desenvolvimento completo das raízes sem fragilizá-las. Por meio de estudos foi possível verificar que os scaffolds fornecem suporte para a proliferação celular. O surgimento da revitalização apareceu como uma nova alternativa para tratar dentes jovens com necrose pulpar, usando técnicas terapêuticas, como a aplicação de pastas poliantibióticas, indução de coágulos dentro do canal radicular que buscavam a formação de um novo tecido pulpar, espessamento das paredes radiculares proporcionando resistência e o aumento em comprimento da raiz com rizogênese incompleta.

Descritores: rizogênese incompleta, necrose pulpar, revitalização pulpar, dentes jovens.

ABSTRACT

The definition of pulp revitalization can be understood as the differentiation of progenitor cells from the apical portion of immature teeth that initiate colonization of the root canal, resulting in accommodation of cells in the root canal and deposition of mineralized tissue on the dentin walls. The procedure is indicated for young teeth with incomplete root development and is an alternative to the traditional apexification treatment. The objective of this study was to review the literature regarding the knowledge of pulp revitalization, understanding its mechanism of cell differentiation, making a comparison between apexification, advantages, disadvantages, and exploring studies related to regenerative perspectives and trends through scaffolds. Currently, there are ongoing studies and a constant search for alternatives to treat complete root development without weakening them. Through studies, it was possible to verify that scaffolds provide support for cell proliferation. The emergence of revitalization appeared as a new alternative to treat young teeth with pulp necrosis, using therapeutic techniques such as the application of polyantibiotic pastes, induction of clots within the root canal seeking to form new pulp tissue, thickening of root walls providing resistance, and increasing root length with incomplete root development.

Descriptors: incomplete root development, pulp necrosis, pulp revitalization, young teeth.

Peri-implantite: incidência da doença periodontal pós implante

Peri-implantitis: incidence of post-implant periodontal disease

Martins, Ana Beatriz^a, Silveira, Asimark Adriana^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Os implantes osseointegrados, muitas vezes estão listados como a primeira opção terapêutica para a reabilitação estético-funcional de áreas orais totalmente ou parcialmente edêntulas, não são isentos de complicações. A periimplantite é definida como um processo inflamatório que afeta em função os tecidos circunvizinhos de um implante osseointegrado, resultando em perda óssea e de sustentação. As patologias associadas aos tecidos peri-implantares podem ter consequências graves como perda de osseointegração e falha do implante. Consequentemente, esta revisão de literatura tem como objetivo analisar as opções de tratamento para a peri-implantite e listar as melhores. Concluiu-se que, dentre as várias opções de tratamento para a peri-implantite, o diagnóstico adequado é fundamental para que o tratamento seja eficaz. Em casos menos complexos, o médico dentista pode recorrer a técnicas não cirúrgicas e se o grau de complexidade da doença for superior, podem ser necessários tratamentos com uma abordagem gradual, começando por terapia não cirúrgica seguida de tratamento cirúrgico se necessário. Além disso, medidas preventivas e terapêuticas voltadas para o controle adequado do biofilme e restauração dos tecidos saudáveis são fortemente recomendadas, pois melhoraram o prognóstico a longo prazo dos implantes.

Descritores: osseointegração, peri-implantite, odontologia, cirurgia

ABSTRACT

Osseointegrated implants are often listed as the first therapeutic option for aesthetic and functional rehabilitation of totally or partially edentulous oral areas, and are not free of complications. Peri-implantitis is defined as an inflammatory process that affects the surrounding tissues of an osseointegrated implant, resulting in loss of bone and support. Pathologies associated with peri-implant tissues can have serious consequences such as loss of osseointegration and implant failure. Consequently, this literature review aims to analyze the treatment options for peri-implantitis and list the best ones. It was concluded that, among the various treatment options for peri-implantitis, an adequate diagnosis is fundamental for the treatment to be effective. In less complex cases, the dentist can resort to non-surgical techniques and if the degree of complexity of the disease is greater, treatments with a gradual approach may be necessary, starting with non-surgical therapy followed by surgical treatment if necessary. In addition, preventive and therapeutic measures aimed at adequate biofilm control and restoration of healthy tissues are strongly recommended, as they improve the long-term prognosis of implants.

Descriptors: osseointegration, peri-implantitis, dentistry, surgery

Tratamento cirúrgico e não cirúrgico da peri-implantite

Surgical and non-surgical treatment of peri-implantitis

Capitão, Breno^a, Lacerda, Erick^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A peri-implantite é uma condição patológica associada ao acúmulo de placa bacteriana que se caracteriza pela presença de inflamação da mucosa peri-implantar e reabsorção óssea progressiva. Como a etiologia da peri-implantite é bacteriana, o sucesso do tratamento depende principalmente da interrupção do processo inflamatório por meio do controle da infecção e remoção do biofilme da superfície do implante. O tratamento pode envolver uma abordagem não cirúrgica, que costuma ser a primeira opção, e, em casos de comprometimento tecidual mais avançado, uma abordagem cirúrgica pode ser considerada. O objetivo desta revisão sistemática de literatura sobre o tratamento cirúrgico e não cirúrgico da peri-implantite foi apontar os resultados clínicos de cada modalidade, bem como suas indicações e contraindicações. Foi conduzida uma pesquisa bibliográfica no banco de dados científicos PubMed e foram incluídas apenas meta-análises e estudos clínicos randomizados feitos em humanos publicados nos últimos 5 anos. Dessa forma foram selecionados 20 estudos para compor a revisão. Concluiu-se que tanto o tratamento cirúrgico quanto o não cirúrgico desempenham um papel importante no manejo da peri-implantite. A escolha entre as abordagens depende do estágio da peri-implantite, da quantidade de perda óssea, da extensão do defeito tecidual e das preferências do paciente. A decisão deve ser baseada considerando-se as vantagens e desvantagens de cada abordagem, bem como a experiência e habilidade do profissional de saúde.

Descritores: peri-implantite, descontaminação, procedimentos cirúrgicos bucais.

ABSTRACT

Peri-implantitis is a pathological condition associated with the accumulation of bacterial plaque that is characterized by the presence of inflammation of the peri-implant mucosa and progressive bone resorption. As the etiology of peri-implantitis is bacterial, the success of the treatment mainly depends on the interruption of the inflammatory process by controlling the infection and removing the biofilm from the surface of the implant. Treatment may involve a non-surgical approach, which is often the first option, and in cases of more advanced tissue involvement, a surgical approach may be considered. The objective of this systematic review of the literature on surgical and non-surgical treatment of peri-implantitis was to point out the clinical results of each modality, as well as their indications and contraindications. -analyses and randomized clinical trials in humans published in the last 5 years. Thus, 20 studies were selected to compose the review. It was concluded that both surgical and non-surgical treatment play an important role in the management of peri-implantitis. The choice between approaches depends on the stage of peri-implantitis, the amount of bone loss, the extent of the tissue defect, and patient preferences. The decision must be based on considering the advantages and disadvantages of each approach, as well as the experience and skill of the health professional.

Descriptors: peri-implantitis, decontamination, oral surgical procedures.

Perfuração radicular: causas e tratamento Reabilitação oral com ênfase em odontologia digital

Oral rehabilitation with emphasis on digital dentistry

Porto, Douglas Dos Santos^a, Silva, Ygor Alves^a, Miyamoto Jr, Nelson Toyoshi^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Atualmente, há uma demanda crescente por dentes mais harmônicos, o que é altamente valorizado pelos pacientes que desejam melhorar ou ajustar sua anatomia dental, a fim de alcançar um sorriso simétrico. Um sorriso atraente aumenta a aceitação social de uma pessoa, melhorando sua impressão nas relações interpessoais. Observa-se que ter uma aparência agradável não é mais considerado apenas como sinal de vaidade, mas também como um indicativo de saúde. Objetivo: Avaliar as perspectivas do planejamento digital, utilizando revisão da literatura e estabelecendo máximo de sucesso no planejamento e resultado final, encurtando o tempo entre o dentista, protético e paciente. Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados entre 2017 a 2022. Para seleção dos textos foi feito um levantamento na internet, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Discussão: Todos esses recursos tecnológicos têm uma receptividade menor de erros, porém, o operador deve investir em treinamento de manuseio e analisar termos de custos e as necessidades devem ser consideradas referente ao consultório, demanda e fluxo de pacientes, além das condições financeiras do dentista.

Descritores: sorriso, odontologia digital, planejamento digital

ABSTRACT

Currently, there is a growing demand for more harmonious teeth, which is highly valued by patients who wish to improve or adjust their dental anatomy in order to achieve a symmetrical smile. An attractive smile increases a person's social acceptance, improving their impression in interpersonal relationships. It is observed that having a pleasant appearance is no longer considered only as a sign of vanity, but also as an indication of health. Objective: Evaluate the perspectives of digital planning, using a literature review and establishing maximum success in planning and final result, shortening the time between the dentist, prosthetist and patient. Methodology: This is a bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an internet survey was carried out, using the VHL (Virtual Health Library) databases. Discussion: All these technological resources have a lower error receptivity, however, the operator must invest in handling training and analyze cost terms and needs must be considered regarding the office, demand and flow of patients, in addition to the financial conditions of the dentist.

Descriptors: smile, digital dentistry, virtual planning

Eficácia e segurança da cirurgia guiada em implantodontia

Efficacy and safety of guided surgery in implant dentistry

Pereira, Felipe Santos^a, Arruda, Iuli de Lima^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A cirurgia guiada foi introduzida na Implantodontia na década de 1980 com o intuito de proporcionar uma melhor aplicação do planejamento cirúrgico para a realidade clínica. Apesar do avanço tecnológico da cirurgia guiada em relação à cirurgia convencional, ainda existem dúvidas em relação à sua segurança e eficácia na precisão do posicionamento do implante, devido ao fato as etapas do processo podem apresentar erros cumulativos, desde a aquisição de dados até o procedimento cirúrgico. O objetivo da presente revisão de literatura foi avaliar a eficácia e a segurança da cirurgia guiada na instalação de implantes dentários. Para isso, foi realizada uma pesquisa na base de dados científicos PubMed utilizando os seguintes descritores: dental, implant, guided surgery. Foram incluídos apenas estudos clínicos feitos em humanos e revisões de literatura com meta-análises, publicados entre o período de janeiro de 2020 a fevereiro de 2023, no idioma inglês ou português, com texto completo disponível. Desta forma, foram selecionados 19 artigos para compor a presente revisão. Concluiu-se que a cirurgia guiada é uma técnica eficaz e segura para a instalação de implantes, permitindo ótima precisão no posicionamento e resultados estéticos favoráveis.

Descritores: implantes dentários, cirurgia assistida por computador, eficácia

ABSTRACT

Guided surgery was introduced in Implant Dentistry in the 1980s with the aim of providing a better application of surgical planning to clinical reality. Despite the technological advancement of guided surgery in relation to conventional surgery, there are still doubts regarding its safety and effectiveness in the precision of implant positioning, due to the fact that the process steps may present cumulative errors, from data acquisition to the procedure surgical. The objective of this literature review was to evaluate the efficacy and safety of guided surgery in the installation of dental implants. For this, a search was carried out in the scientific database PubMed using the following descriptors: dental, implant, guided surgery. Only human clinical studies and literature reviews with meta-analyses, published between January 2020 and February 2023, in English or Portuguese, with full text available, were included. Thus, 19 articles were selected to compose the present review. It was concluded that guided surgery is an effective and safe technique for installing implants, allowing excellent positioning accuracy and favorable aesthetic results.

Descriptors: dental implants, computer assisted surgery, efficiency

Enxerto ósseo na Odontologia

Bone graft in Dentistry

Cardoso, Francisca Luana^a, Satler, Guilherme Artur^a, Janoian, Fernando Baltorila^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A necessidade de realizar o reparo de defeitos ósseos, grandes ou pequenos, sempre esteve presente no âmbito dos tratamentos maxilofaciais. Os enxertos ósseos autógenos são considerados o padrão ouro, contudo possuem a desvantagem do seu caráter limitado em quantidade e da necessidade de um local doador, o que gera maior morbidade ao paciente. As buscas por métodos alternativos levaram a elaboração e ao aprimoramento de biomateriais. O objetivo desta revisão de literatura foi avaliar o uso de enxerto ósseo na Odontologia, descrevendo suas principais aplicações e apresentando as alternativas mais recentes em termos de substitutos ósseos. A metodologia escolhida foi a pesquisa bibliográfica, pela qual foram coletados, reunidos e interpretados os dados para a elaboração de uma revisão de literatura sistemática e cronológica. O banco de dados científicos PubMed foi utilizado para a coleta de dados, e foram selecionados 21 artigos. Concluiu-se que o enxerto ósseo é um procedimento odontológico seguro e eficaz para o tratamento de diversas condições que geram perda óssea, pode ser realizado com diferentes técnicas e materiais de acordo com as especificidades de cada caso. O enxerto autógeno continua como o padrão ouro. Tendências atuais apontam para o desenvolvimento de biomateriais que mimetizam as propriedades do enxerto autógeno, através de andaimes tridimensionais compostos associados a agregados plaquetários, células-tronco ou fatores de crescimento osteoindutores.

Descritores: enxerto ósseo, odontologia, procedimentos cirúrgicos bucais.

ABSTRACT

The need to repair bone defects, large or small, has always been present in the context of maxillofacial treatments. Autogenous bone grafts are considered the gold standard, however they have the disadvantage of being limited in quantity and the need for a donor site, which generates greater morbidity for the patient. The search for alternative methods led to the elaboration and improvement of biomaterials. The objective of this literature review was to evaluate the use of bone graft in Dentistry, describing its main applications and presenting the most recent alternatives in terms of bone substitutes. The methodology chosen was bibliographical research, through which data were collected, gathered and interpreted for the elaboration of a systematic and chronological literature review. The PubMed scientific database was used for data collection, and 21 articles were selected. It was concluded that bone grafting is a safe and effective dental procedure for the treatment of different conditions that generate bone loss, it can be performed with different techniques and materials according to the specificities of each case. Autogenous grafting remains the gold standard. Current trends point to the development of biomaterials that mimic the properties of autogenous grafts, through composite three-dimensional scaffolds associated with platelet aggregates, stem cells or osteoinductive growth factors.

Descriptors: bone graft, dentistry, oral surgical procedures

Tratamento endodôntico de dentes com rizogênese incompleta

Endodontic treatment of teeth with incomplete root formation

Silva, Raissa Rodrigues Nunes^a, Siqueira, Kédima Kchevi^a, Janoian, Fernando Baltorila^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Os dentes imaturos apresentam rizogênese incompleta, que depende da vitalidade pulpar para completar seu desenvolvimento. Neste contexto o tratamento endodôntico de dentes imaturos, devido à cárie ou trauma, apresenta dificuldades ligadas à falta de barreira apical e a presença de raízes muito finas, e também ao desafio de proporcionar a continuidade do desenvolvimento radicular. O objetivo desta revisão de literatura foi analisar os tratamentos endodônticos disponíveis para dentes com rizogênese incompleta, avaliando a sua eficácia e segurança. A metodologia se baseou na pesquisa bibliográfica, e a coleta de dados foi pela através de buscas no banco de dados científicos PubMed. Ao final, 20 artigos foram selecionados para a presente revisão. A presente revisão de literatura concluiu que o tratamento endodôntico de dentes imaturos é complexo e demanda uma análise detalhada do caso para a seleção da melhor opção terapêutica. A endodontia regenerativa tem sido desenvolvida nas últimas décadas como uma alternativa que permite a continuidade do desenvolvimento radicular para dentes imaturos com polpa necrótica, contudo, apesar de apresentar resultados promissores, mais estudos sobre o tema são necessários para que sejam esclarecidos pontos como a natureza do tecido formado e o nível de previsibilidade do tratamento.

Descritores: ápice dentário, endodontia regenerativa, raiz dentária, apexificação

ABSTRACT

Immature teeth have incomplete rhizogenesis, which depends on pulp vitality to complete its development. In this context, the endodontic treatment of immature teeth, due to caries or trauma, presents difficulties linked to the lack of apical barrier and very thin roots, and also to the challenge of providing continuity of root development. The objective of this literature review was to analyze the endodontic treatments available for teeth with incomplete rhizogenesis, evaluating their efficacy and safety. The methodology was based on bibliographical research, and data collection was carried out through searches in the PubMed scientific database. In the end, 20 articles were selected for this review. The present literature review concluded that the endodontic treatment of immature teeth is complex and requires a detailed analysis of the case to select the best therapeutic option. Regenerative endodontics has been developed in recent decades as an alternative that allows the continuity of root development for immature teeth with necrotic pulp, however, despite presenting promising results, more studies on the subject are needed to clarify points such as the nature of the tissue formed and the level of predictability of the treatment.

Descriptors: dental apex, regenerative endodontics, dental root, apexification

A importância da odontologia esportiva na saúde oral de atletas

The importance of sports dentistry in the oral health of athletes

Rodrigues, Angela Maria Mota^a, Campos, Stefani Lopes^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

A Odontologia Esportiva é uma área especializada na promoção da saúde bucal no esporte e na prevenção e tratamento de patologias e lesões do sistema estomatognático relacionadas ao exercício físico. A saúde bucal pode ter um impacto significativo na performance atlética, pois problemas dentários podem afetar a respiração, a fala, a ingestão de alimentos e líquidos, além de causar desconforto e dor durante o exercício e distúrbios da articulação temporomandibular. O objetivo desta revisão foi apontar a importância da Odontologia na prevenção de doenças bucais e lesões causadas pelo esporte. As buscas foram feitas no banco de dados científicos PubMed. Dessa forma foram selecionados 20 artigos para compor a presente revisão. Concluiu-se que há uma prevalência significativa de problemas em saúde bucal entre atletas, especialmente trauma dentário, cárie, erosão e disfunção temporomandibular. O acompanhamento odontológico é essencial para que os atletas possuam orientação e tratamento adequados, e se conscientizem sobre a necessidade de adotar medidas preventivas como a utilização de protetores bucais personalizados e redução do consumo de suplementos ácidos e açucarados.

Descritores: odontologia preventiva, lesões bucais, performance atlética

ABSTRACT

Sports Dentistry is an area specialized in the promotion of oral health in sports and in the prevention and treatment of pathologies and injuries of the stomatognathic system related to physical exercise. Oral health can have a significant impact on athletic performance, as dental problems can affect breathing, speech, food and fluid intake, as well as causing discomfort and pain during exercise and temporomandibular joint disorders. point out the importance of Dentistry in the prevention of oral diseases and injuries caused by sports. Searches were performed in the PubMed scientific database. Thus, 20 articles were selected to compose the present review. It was concluded that there is a significant prevalence of oral health problems among athletes, especially dental trauma, caries, erosion and temporomandibular disorders. Dental follow-up is essential for athletes to have adequate guidance and treatment, and to become aware of the need to adopt preventive measures such as the use of personalized mouth guards and reducing the consumption of acidic and sugary supplements.

Descriptors: preventive dentistry, oral injuries, athletic performance

Laserterapia na Periodontia: uma revisão de literatura sobre as aplicações da técnica na Odontologia

Laser therapy in Periodontology: a literature review on the applications of the technique in Dentistry

Lima, Marcus Vinicius Silva^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU, Brasil– FMU, Brasil

RESUMO

Este estudo teve como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre a utilização da laserterapia na odontologia, especialmente na área de periodontia. Para isso, foram feitas pesquisas em bases de dados científicas Rev Odonto e Portal Regional da BVS, utilizando os termos: “Laserterapia”, “Terapia fotodinâmica”, “Laser” e “Periodontia”. A revisão permitiu uma análise mais aprofundada sobre as indicações da laserterapia na odontologia, destacando sua eficácia no tratamento de condições como periodontite, herpes labial e aftas. A laserterapia tem sido utilizada na odontologia como uma alternativa terapêutica promissora para diversas condições, como a periodontite, o herpes labial e as aftas. As aplicações da laserterapia na odontologia incluem a redução da inflamação e dor, a promoção da cicatrização tecidual e o combate à infecção bacteriana. Além disso, a terapia fotodinâmica, que é uma técnica complementar à laserterapia, tem mostrado resultados positivos no tratamento da doença periodontal. As técnicas de aplicação da laserterapia na odontologia podem variar de acordo com a condição a ser tratada e o tipo de laser utilizado, incluindo a aplicação direta no tecido ou através de fibras ópticas. É importante ressaltar que a laserterapia oferece vantagens como baixo risco de efeitos colaterais e rápida recuperação.

Descritores: laserterapia, laser, terapia fotodinâmica, periodontia

ABSTRACT

This study aimed to carry out a literature review on the use of laser therapy in dentistry, especially in the area of periodontics. To this end, searches were carried out in scientific databases Rev Odonto and VHL Regional Portal, using the terms: “Lasertherapy”, “Photodynamic Therapy”, “Laser” and “Periodontics”. The review allowed for a more in-depth analysis of the indications for laser therapy in dentistry, highlighting its effectiveness in treating conditions such as periodontitis, cold sores and mouth ulcers. Laser therapy has been used in dentistry as a promising therapeutic alternative for several conditions, such as periodontitis, cold sores and canker sores. The applications of laser therapy in dentistry include reducing inflammation and pain, promoting tissue healing and combating bacterial infection. Furthermore, photodynamic therapy, which is a complementary technique to laser therapy, has shown positive results in the treatment of periodontal disease. The techniques for applying laser therapy in dentistry can vary according to the condition being treated and the type of laser used, including direct application to the tissue or through optical fibers. It is important to highlight that laser therapy offers advantages such as low risk of side effects and rapid recovery.

Descriptors: laser therapy, laser, photodynamic therapy, periodontics