

2023
v.11
nº3

ACiS

Atas de Ciências da Saúde
ISSN: 2448-3753

FMU
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Atas de Ciências da Saúde - ACIS / Faculdades
Metropolitanas Unidas. -- São Paulo: A Faculdade,
2013-

Trimestral
ISSN: 2448-3753

1. Biomedicina. Enfermagem. Fisioterapia. Nutrição.
Odontologia
I. Faculdades Metropolitanas Unidas. II. Título.



CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU

PRESIDENTE / REITOR

Prof. Arthur Sperandéo de Macedo

VICE-PRESIDENTE ACADÊMICO

Prof. Dr. Manuel Nabais da Furriela

VICE-PRESIDENTE EXECUTIVA DE ESTRATÉGIA E TRANSFORMAÇÃO

Profa. Ms. Aline Alves de Andrade

ATAS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ACiS

EDITOR CIENTÍFICO

Profa. Dra. Terezinha A. de Carvalho Amaro

Profa. Ms. Leila Frayman

EQUIPE EDITORIAL

Psicóloga Patrícia Salvaia

Profa. Ms. Alessandra Gasparello Viviani

Prof. Dr. Daniel Manzoni de Almeida

Profa. Dra. Maria Lucia Marques

Profa. Ms. Mirtes C.T. P. Perrechi

Profa. Dra. Priscila C. Cristovam

Profa. Dra. Rogéria Maria Ventura

*ACiS 2023 vol.11 n.3 Suplemento: resumos de Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) da
Escola de Ciências da Saúde e Bem-estar CISBEM FMU / 2023*

ACiS 2023 vol.11 n.3 CISBEM: Suplemento: resumos de Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) da Escola de Ciências da Saúde e Bem-estar CISBEM FMU | 2023

Resumos do Curso de Biomedicina	6
Resumos do Curso de Enfermagem	14
Resumos do Curso de Fisioterapia	48
Resumos do Curso de Nutrição	86
Resumos do Curso de Odontologia	91

Caro Leitor,

O estudante de graduação na área da saúde participa de forma ativa da construção do seu conhecimento. A postura investigativa é motivada em todos os anos que compreendem sua formação. As aulas, as atividades, os eventos, a leitura e o estudo, de maneira geral, despertam a reflexão e a análise crítica de informações, gerando o conhecimento.

A participação ativa tanto nas atividades de aprendizagem quanto na pesquisa em saúde é fundamental para formação profissional. Alguns cursos da área da saúde exigem a elaboração de um trabalho científico sob a orientação de um docente, apresentado no final da graduação. Trata-se do Trabalho de Conclusão de Curso.

É um dos trabalhos mais importantes da graduação, exigindo responsabilidade e dedicação durante todo o processo de desenvolvimento. Essa edição apresenta os resumos aprovados de trabalho de conclusão de curso do segundo semestre de 2022, mostrando o compromisso dos estudantes da Escola de Ciências da Saúde e Bem-Estar da FMU com a ciência!

Boa leitura!

Alessandra Gasparello Viviani

Equipe Editorial

Intercorrências do ácido tricloroacético e ácido fenol

Intercurrences of trichloroacetic acid and phenol acid

Goulart, Beatriz Matsukawa^a, Silva, Thais Bruna Ferreira da^b; Braga, Jessica Soares da Silva^b.

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Muitos indivíduos estão à procura de procedimentos que ajudem no rejuvenescimento da pele. Um dos recursos para melhorar a qualidade da pele são os peelings químicos, os quais utilizando diversos ácidos como glicólico, retinóico, salicílico, tricloroacético, fenol entre outros, que tem como objetivo proporcionar a renovação celular. O objetivo deste estudo de revisão é descrever sobre os ácidos que têm mais intercorrências, ácido tricloroacético e ácido fenol. O fenol tem sido utilizado como peeling profundo tanto isoladamente como em associação com outros componentes que atuam como promotores de penetração e permeação, resultando no processo de renovação celular intenso, normalizando a pigmentação da pele, atenuando marcas e minimizando as rugas. Devido a sua toxicidade e contraindicações, o fenol deve ser aplicado cuidadosamente segundo a técnica recomendada, e o paciente deve ser monitorado para se obter a máxima eficácia do peeling e minimizar os efeitos sistêmicos. Já o tricloroacético é utilizado como peeling moderado tanto isoladamente como em associação com outros ácidos, melhoram na síntese das fibras de colágeno, na redução de rugas e renovação da pele.

Descritores: pele, fenol, ácido tricloroacético, efeitos adversos.

ABSTRACT

Many individuals are looking for procedures that help with skin rejuvenation. One of the resources to improve skin quality are chemical peelings, which use various acids such as glycolic, retinoic, salicylic, trichloroacetic, phenol, among others, which aim to provide cell renewal. The aim of this study is to describe the acids that have more complications, trichloroacetic acid and phenol acid. Phenol has been used as a deep peeling both alone and in association with other components that act as penetration and permeation promoters, resulting in an intense cell renewal process, normalizing skin pigmentation, attenuating marks and minimizing wrinkles. Due to its toxicity and contraindications, phenol must be applied carefully according to the recommended technique, and the patient must be monitored to obtain maximum peeling effectiveness and minimize systemic effects. Trichloroacetic, on the other hand, is used as a moderate peeling, both alone and in association with other acids, it improves the synthesis of collagen fibers, reduces wrinkles and renews the skin.

Descriptors: skin, phenol, trichloroacetic acid, adverse effects.

Lúpus Eritematoso Sistêmico: SAF relacionada ao Lúpus

Systemic Lupus Erythematosus: SAF Related to Lupus

Silva, Isabela Perazzo do Amaral^a, Fernandes, Alessandra Barone Briani^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este estudo de revisão tem como objetivo descrever sobre a Síndrome do anticorpo antifosfolípido e sua associação com a doença do lúpus. Por se tratar de uma doença complexa e seus sinais e sintomas serem comuns a outras doenças, as vezes o diagnóstico pode levar um certo tempo para confirmar essa patologia. A dificuldade na compreensão do processo etiológico e fisiopatológico relacionado a essa doença de difícil diagnóstico, muitas vezes impossibilita o tratamento específico para essa enfermidade. A síndrome do anticorpo antifosfolípide (SAF) é uma desordem multissistêmica associada a uma variedade de anticorpos circulantes cujos alvos são diferentes complexos de fosfolípidos. Observa-se a importância do conhecimento a respeito dessa doença em pacientes lúpicos, englobando a fisiopatologia e as técnicas de diagnóstico da mesma. A síndrome manifesta-se mais comumente por trombose venosa profunda. Suas manifestações, porém, não se limitam ao leito venoso, podendo também manifestar-se através de trombose arterial, resultando, por exemplo, num acidente vascular encefálico isquêmico, ou ainda cursar com microangiopatia trombótica, tal como a observada na nefropatia da SAF. O tratamento do lúpus depende dos órgãos afetados e do nível de atividade da inflamação. O medicamento antimalárico hidroxiquina é administrado via oral exceto para pessoas com deficiência de G6PD. Pacientes com lúpus e anticorpos antifosfolípidos com títulos moderados a altos, sem história de tromboses, podem usar ácido acetilsalicílico 100 mg/dia por tempo indefinido. A associação com a hidroxiquina pode contribuir para a prevenção da trombose.

Descritores: doença crônica, lúpus eritematoso sistêmico, síndrome do anticorpo antifosfolípide.

ABSTRACT

This review study aims to describe the antiphospholipid antibody syndrome and its association with lupus disease. Because it is a complex disease and its signs and symptoms are common to other diseases, sometimes the diagnosis may take some time to confirm this pathology. The difficulty in understanding the etiological and pathophysiological process related to this difficult-to-diagnose disease often makes specific treatment for this disease impossible. Antiphospholipid antibody syndrome (APS) is a multisystem disorder associated with a variety of circulating antibodies that target different phospholipid complexes. It is observed the importance of knowledge about this disease in lupus patients, encompassing its pathophysiology and diagnostic techniques. The syndrome is most commonly manifested by deep vein thrombosis. Its manifestations, however, are not limited to the venous bed, and may also manifest through arterial thrombosis, resulting, for example, in an ischemic stroke, or even coursing with thrombotic microangiopathy, such as that observed in APS nephropathy. Treatment of lupus depends on the organs affected and the level of inflammation activity. The antimalarial drug hydroxychloroquine is given orally except for people with G6PD deficiency. Patients with lupus and antiphospholipid antibodies with moderate to high titers, without a history of thrombosis, can use acetylsalicylic acid 100 mg/day indefinitely. The association with hydroxychloroquine can contribute to the prevention of thrombosis.

Descriptors: chronic disease, systemic lupus erythematosus, antiphospholipid syndrome.

Biomarcadores Tumorais em Câncer de Mama Ca 15.3

Tumor Biomarkers in Breast Cancer Ca 15.3

Ramalho, Letícia Brito^a, Silva, Luciana de Queiroz^a, Tejada, Erik Cendel Saenz^b

a. Graduandas do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os biomarcadores tumorais são substâncias encontrados em tumores, sangue, líquidos biológicos e tecidos. São macromoléculas proteicas produzidas diretamente pelo tumor ou pelo organismo como forma de resposta da presença da neoplasia. Podem ser detectados e quantificados em exames de sangue, fezes, urina, biópsia (tecidos tumorais), outros tecidos e fluídos biológicos. As principais técnicas utilizadas para a detecção dos marcadores são as de citometria de fluxo e imuno-histoquímica. Este artigo de revisão aborda sobre o biomarcador tumoral Ca 15.3 e sua relação com o câncer de mama. O biomarcador tumoral CA 15.3 é uma glicoproteína de alto peso molecular (cerca de 400kDa), um dos produtos do gene MUC-1, produzido pelas células epiteliais glandulares e diretamente ligado ao câncer de mama, sendo um dos mais sensíveis e específicos. Esse biomarcador é recomendado para monitorar pacientes com presença de doença metastática juntamente com exames de imagem, histórico e exame físico. Estudos indicam elevação do CA 15.3 de acordo com o estadiamento do paciente, sendo de 5% a 30% no estágio I, 15% a 50% no estágio II, 60% a 70% no estágio III, e de 65% a 90% no estágio IV. A sensibilidade varia de acordo com a massa tumoral e o estadiamento clínico, sendo de 88% a 96% na doença disseminada. Na fase inicial, apenas 23% dos casos apresentam aumento deste marcador. Aumento superior a 25% na concentração do CA 15.3 correlaciona-se com a progressão da doença em 80% a 90% dos casos, e a diminuição em sua concentração está associada à regressão em 70% a 80%.

Descritores: biomarcadores tumorais, câncer de mama, CA 15.3.

ABSTRACT

Tumor biomarkers are substances found in tumors, blood, biological fluids and tissues. They are protein macromolecules produced directly by the tumor or by the body as a response to the presence of neoplasia. They can be detected and quantified in blood tests, feces, urine, biopsy (tumor tissue), other tissues and biological fluids. The main techniques used for the detection of markers are flow cytometry and immunohistochemistry. This review article discusses the tumor biomarker Ca 15.3 and its relationship with breast cancer. The tumor biomarker CA 15.3 is a high molecular weight glycoprotein (about 400kDa), one of the products of the MUC-1 gene, produced by glandular epithelial cells and directly linked to breast cancer, being one of the most sensitive and specific. This biomarker is recommended for monitoring patients with the presence of metastatic disease along with imaging, history and physical examination. Studies indicate elevation of CA 15.3 according to the stage of the patient, ranging from 5% to 30% in stage I, 15% to 50% in stage II, 60% to 70% in stage III, and 65% to 90% in stage IV. Sensitivity varies according to tumor mass and clinical staging, ranging from 88% to 96% in disseminated disease. In the initial phase, only 23% of cases show an increase in this marker. An increase greater than 25% in CA 15.3 concentration correlates with disease progression in 80% to 90% of cases, and a decrease in its concentration is associated with regression in 70% to 80%.

Descriptors: tumor biomarkers, breast cancer, CA 15.3.

Bacillus subtilis e seus metabólitos: propriedades antimicrobianas e aplicações biotecnológicas

Bacillus subtilis and its metabolites: antimicrobial properties and biotechnological applications

Silva, Maria Eduarda da Costa^a, Bauab, Karen de Castro^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

b. Biomédica do Laboratório Central Hospital São Paulo, Universidade Federal de São Paulo.

RESUMO

Este estudo tem como objetivo elucidar as propriedades dos metabólitos de *B. subtilis* e apresentar as características de seu metabolismo que podem ser promissoras para aplicações biotecnológicas na saúde. *Bacillus subtilis* é uma bactéria habitualmente não patogênica, pertencente ao gênero *Bacillus*, um heterogêneo grupo de bactérias que engloba mais de 250 espécies. Essas bactérias podem trazer diversos benefícios a saúde, e o ambiente de forma que equilibram a biocenose e o ecossistema. O destaque de *B. subtilis*, está nas suas características benéficas: pertence ao grupo das rizobactérias, promotoras do crescimento de plantas, é termófila, ou seja, pode esporular em temperaturas extremas; é saprófita, podendo absorver nutrientes a partir da decomposição: pode inibir a presença de diversos fungos e tem alta vantagem na competição com outras bactérias. Além disso, tem metabolismo facultativo e chama a atenção por participar do ciclo do nitrogênio, usando como aceptores finais de elétrons, o nitrato e o nitrito. Pode ser promissora a sua capacidade de produzir biossurfactantes, biorremediar solos, água e efluentes. Demonstra habilidades contra fitopatógenos, expressando principalmente grande aplicabilidade para tratamentos de doença de nematoides. *B. subtilis* também é capaz de produzir poderosos antimicrobianos, antibióticos polipeptídicos bem conhecidos e utilizados com a bacitracina. *B. subtilis* possui um metabólito chamado subtilina que tem demonstrado potencial em biorremediação de solos; e a Iturina, um antimicrobiano que também tem a capacidade de agir como antitumoral, o que desperta um grande interesse quando o assunto é a melhora da saúde das pessoas e o controle de doenças, como o câncer.

Descritores: *bacillus subtilis*, antimicrobianos, antibióticos, antifúngicos, biotecnologia.

ABSTRACT

This study aims to elucidate the properties of *B. subtilis* metabolites and present the characteristics of their metabolism that may be promising for biotechnological applications in health. *Bacillus subtilis* is a usually non-pathogenic bacterium belonging to the genus *Bacillus*, a heterogeneous group of bacteria comprising more than 250 species. These bacteria can bring many benefits to health and the environment in a way that balance the biocenosis and the ecosystem. The highlight of *B. subtilis* lies in its beneficial characteristics: it belongs to the group of rhizobacteria, which promote plant growth, it is thermophilic, that is, it can sporulate in extreme temperatures; it is saprophytic, being able to absorb nutrients from decomposition: it can inhibit the presence of several fungi and has a high advantage in competition with other bacteria. In addition, it has facultative metabolism and draws attention for participating in the nitrogen cycle, using nitrate and nitrite as final electron acceptors. Its ability to produce biosurfactants, bioremediate soil, water and effluents may be promising. Demonstrates abilities against phytopathogens, mainly expressing great applicability for nematode disease treatments. *B. subtilis* is also capable of producing powerful antimicrobials, well known polypeptide antibiotics used with bacitracin. *B. subtilis* has a metabolite called subtilin that has demonstrated potential in soil bioremediation; and Iturin, an antimicrobial that also has the ability to act as an antitumor, which arouses great interest when it comes to improving people's health and controlling diseases, such as cancer.

Descriptors: *B. subtilis*, antimicrobials, antibiotics, antifungals, biotechnology.

Papel dos linfócitos TCD4, TCD8, T $\gamma\delta$, iNKT, MAIT e B na resposta imune contra SARS-Cov-2 e desenvolvimento da COVID-19

Role of TCD4, TCD8, T $\gamma\delta$, iNKT, MAIT and B lymphocytes in the immune response against SARS-Cov-2 and development of COVID-19

Machado, Nicolle Rakanidis^a, Victor, Jefferson Russo^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este estudo visa descrever como os linfócitos TCD4, TCD8, T $\gamma\delta$, iNKT, MAIT e B atuam após a entrada do vírus no corpo e como a sua função e ação no corpo auxilia no desenvolvimento da Covid-19, indo de casos assintomáticos até mesmo casos de UTI. Na COVID-19, os linfócitos exibiram alguns tipos de padrões inflamatórios, alguns sendo mais exacerbados que outros. Por exemplo, linfócitos TCD8 mostraram somente padrões inflamatórios e moléculas citotóxicas, enquanto os TCD4 ao mesmo tempo que exibiram seus padrões Th1 e Th17, mostraram um padrão Th22 que pode indicar reparo do tecido pulmonar. Já linfócitos T $\gamma\delta$ produtores de IL-17 se mostraram presentes nas respostas imune, entretanto, em casos moderados, sofreram reduções no sangue periférico. Em casos graves, tiveram redução com migração de linfócitos T $\gamma\delta$ efetores para o tecido pulmonar. Apesar da redução, os iNKT mostraram ser ativados pela IL-18, que também ativam a IL-12. Essas duas citocinas estimulam a produção de IFN- γ e a diferenciação do TCD4 para Th1. Linfócitos MAIT, em casos moderados e graves, possuem um aumento da molécula CD69 de ativação precoce e diminuição do receptor CXCR3, que está envolvido com migração das células para o pulmão. Ela também aumenta a produção de IL-17. Com isso, podemos concluir que os linfócitos possuem um papel crucial para o desenvolvimento da COVID-19 e a resposta imune com o vírus SARS-CoV-2. Entretanto, como sofrem com a linfopenia e seus padrões podem ser tanto prejudiciais como benéficos, há a necessidade de mais estudos para a completa compreensão do seu envolvimento na doença.

Descritores: linfócitos, resposta imune, Covid-19.

ABSTRACT

This study aims to describe how TCD4, TCD8, T $\gamma\delta$, iNKT, MAIT and B lymphocytes act after the virus enters the body and how their function and action in the body helps in the development of Covid-19, ranging from asymptomatic cases to even ICU cases. In COVID-19, lymphocytes exhibited some types of inflammatory patterns, some being more exacerbated than others. For example, CD8 T lymphocytes showed only inflammatory patterns and cytotoxic molecules, while CD4 T lymphocytes, while exhibiting their Th1 and Th17 patterns, showed a Th22 pattern that may indicate lung tissue repair. IL-17-producing T $\gamma\delta$ lymphocytes were present in immune responses, however, in moderate cases, they suffered reductions in peripheral blood. In severe cases, they were reduced with the migration of effector T $\gamma\delta$ lymphocytes to the lung tissue. Despite the reduction, iNKT were shown to be activated by IL-18, which also activates IL-12. These two cytokines stimulate the production of IFN- γ and the differentiation of TCD4 to Th1. MAIT lymphocytes, in moderate and severe cases, have an increase in the CD69 molecule of early activation and a decrease in the CXCR3 receptor, which is involved in the migration of cells to the lung. It also increases the production of IL-17. With this, we can conclude that lymphocytes play a crucial role in the development of COVID-19 and the immune response with the SARS-CoV-2 virus. However, as sufferers with lymphopenia and its patterns can be both harmful and beneficial, there is a need for further studies to fully understand its involvement in the disease.

Descriptors: lymphocytes, immune response, Covid-19.

Terapia com Células-tronco Pluripotentes Induzidas para doença de Parkinson

Induced pluripotent stem cell therapy for Parkinson's disease

da Silveira, Saarah Ramos^a; Cristovam, Priscila Cardoso^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo deste estudo foi descrever sobre a terapia celular utilizando células-tronco no tratamento da doença de Parkinson. A doença de Parkinson é a segunda doença neurodegenerativa mais comum, que pode atingir cerca de 0,3% da população. A incidência da doença ocorre geralmente por conta da idade avançada e da morte progressiva das células nervosas que produzem dopamina. A doença de Parkinson caracteriza-se por conta da perda de neurônios dopaminérgicos e por conta da formação de corpos de Lewy, o que acarreta os sintomas motores característicos da doença. A perda de neurônios SNpc levam à deficiência de dopamina estriatal, que é responsável pelos principais sintomas da DP. Sabe-se que os tratamentos para essa doença são apenas paliativos, como, por exemplo, a reposição de dopamina estriatal através da administração do medicamento L-DOPA que é um precursor da dopamina, o que pode ajudar o paciente com uma melhora nas funções motoras e assim ajuda-los a levar uma vida melhor, mas apenas por um tempo. Visando uma melhora na qualidade de vida para pacientes com a doença de Parkinson, pesquisas envolvendo células-tronco vem crescendo cada vez mais, uma vez que as células-troncos podem renovar e até mesmo regenerar lesões. Uma das terapias que vem sendo pesquisadas é com uso de iPSCs, pois elas têm um potencial de diferenciação semelhante ao das ESCs, mas não tem tantas preocupações éticas como com o uso das ESCs. Em agosto de 2018, pesquisadores em Kyoto, Japão, iniciaram o primeiro teste clínico em humanos usando transplante de terapia celular iPSC para pacientes com doença moderada da doença de Parkinson. As pesquisas mostram-se promissoras com grande efetividade terapêutica.

Descritores: terapia celular, células-tronco, célula-tronco pluripotente induzida, doença de Parkinson.

ABSTRACT

The aim of this study was to describe cell therapy using stem cells in the treatment of Parkinson's disease. Parkinson's disease is the second most common neurodegenerative disease, which can affect about 0.3% of the population. The incidence of the disease is usually due to advanced age and the progressive death of nerve cells that produce dopamine. Parkinson's disease is characterized by the loss of dopaminergic neurons and by the formation of Lewy bodies, which causes the characteristic motor symptoms of the disease. The loss of SNpc neurons leads to striatal dopamine deficiency, which is responsible for the main symptoms of PD. It is known that the treatments for this disease are only palliative, such as, for example, the replacement of striatal dopamine through the administration of the drug L-DOPA, which is a precursor of dopamine, which can help the patient with an improvement in motor functions and thus help them to lead a better life, but only for a while. Aiming at improving the quality of life for patients with Parkinson's disease, research involving stem cells has been growing more and more, since stem cells can renew and even regenerate lesions. One of the therapies being researched is the use of iPSCs, as they have a potential for differentiation similar to that of ESCs, but do not have as many ethical concerns as with the use of ESCs. In August 2018, researchers in Kyoto, Japan initiated the first human clinical trial using iPSC cell therapy transplantation for patients with moderate Parkinson's disease. Research shows promise with great therapeutic effectiveness.

Descritores: cell therapy, células-tronco, induced pluripotent steam cells, Parkinson disease.

Percepção sobre resistência bacteriana e utilização de antimicrobianos na população da cidade de São Paulo/SP

Perception of bacterial resistance and use of antimicrobials in the population of the city of São Paulo/SP

Silva, Nathalia Aparecida^a, Lopes, Tamiris Almeida Neves^a, Martins, Douglas Melo^b

a. Graduandas do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Preceptor do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente estudo trata-se de um estudo transversal qualitativo de base proporcional, por meio de arguição, com aplicação de questionário online, com o objetivo analisar a atual situação da problemática do uso indiscriminado dos antimicrobianos, seu descarte. Após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa, o formulário foi disponibilizado para a população. A pesquisa obteve a participação de 535 voluntários, moradores da cidade de São Paulo e maiores de 18 anos de idade, sendo, destes, 531 concordaram com os termos propostos pelo estudo. A partir da análise dos resultados foi possível observar que, a faixa etária com maior participação na pesquisa foi a de 18 a 28 anos, o gênero predominante foi o feminino, correspondendo a 68,7% do total, o grau de escolaridade da maior parte dos participantes 77% (407) compreende o ensino médio completo, ensino superior incompleto ou ensino superior completo e com predomínio de moradia na região da Zona Sul com 31,6%. Dentre o público atingido na pesquisa, existe a percepção real, da maioria, referente aos principais fatores relacionados a resistência bacteriana, o uso de antibióticos e o descarte de medicamentos, porém, em contrapartida, há uma importante parcela deste público que ainda desconhece ou possui informações errôneas ou equivocadas referentes a estes assuntos. Com isso, o trabalho pretende contribuir de forma instrutiva, para facilitação do acesso da informação à população da cidade de São Paulo, alertados sobre a resistência bacteriana, a importância do uso correto e o descarte dos medicamentos antimicrobianos.

Descritores: estudos transversais, antibióticos, resistência bacteriana a antibióticos, percepção.

ABSTRACT

The present study is a qualitative cross-sectional study of proportional basis, through questioning, with the application of an online questionnaire, with the objective of analyzing the current situation of the problem of the indiscriminate use of antimicrobials, their disposal. After approval by the Research Ethics Committee, the form was made available to the population. The survey had the participation of 535 volunteers, residents of the city of São Paulo and over 18 years of age, of which 531 agreed with the terms proposed by the study. From the analysis of the results, it was possible to observe that the age group with the highest participation in the research was 18 to 28 years old, the predominant gender was female, corresponding to 68.7% of the total, the level of education of most of the participants, 77% (407) have completed high school, incomplete higher education or completed higher education, with a predominance of living in the South Zone with 31.6%. Among the public reached in the research, there is a real perception, of the majority, referring to the main factors related to bacterial resistance, the use of antibiotics and the disposal of medicines, however, on the other hand, there is an important portion of this public that still does not know or has erroneous or misleading information regarding these matters. With this, the work intends to contribute in an instructive way, to facilitate access to information to the population of the city of São Paulo, alerted about bacterial resistance, the importance of the correct use and disposal of antimicrobial drugs.

Descriptors: cross-sectional studies, antibiotics, drug resistance bacterial, perception.

Conceito de belo x harmonização facial. A importância do biomédico esteta indicar o melhor tratamento, sem excessos

Concept of beauty x facial harmonization. The importance of the biomedical esthete to indicate the best treatment, without excesses

Coelho, Camila Fernanda Picolini^a; Severo, Jurema Tereza Miranda Tomaz^a; Augusto, Nathália Frederico^b

a. Graduandas do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. *Biomédica Esteta e Prof^a no Espaço Na Estética Centro de Beleza e de Estudos Eirelli*

RESUMO

Com o surgimento do conceito de beleza e a interferência da mídia, além do surgimento de novas técnicas de procedimentos estéticos faz com que aumente a busca por tratamentos para a harmonização facial. A Harmonização Facial é um conjunto de procedimentos estéticos que tem por objetivo corrigir problemas de estética facial, assumindo um destaque na aparência física de uma pessoa, pois a aparência possui um papel fundamental na interação social do indivíduo. Dessa forma, este estudo tem como objetivo identificar, através de diversos artigos publicados, os riscos do tratamento estético em excesso. Os especialistas através de seus artigos publicados, advertem sobre os riscos ocasionados pelo excesso de tratamentos estéticos, surgindo alguns problemas como: intoxicações anestésicas, anafilaxia, alergias, manchas, infecções, cicatrizes permanentes, hematomas, cegueira irreversível e acidente vascular cerebral com risco de morte. Diante disso, os profissionais de estética devem realizar uma avaliação criteriosa para identificar a necessidade ou não do procedimento a ser realizado, para isso é de suma importância o conhecimento técnico-científico na área de harmonização facial, sendo necessário aprimoramento por parte dos profissionais da área, para atender a população que busca tratamentos estéticos. O estudo foi desenvolvido pela revisão da literatura e as pesquisas bibliográficas realizadas, através do levantamento de publicações científicas relacionadas com o tema dos últimos dez anos (2021-2022), a base informatizada consultada foi a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando o título para identificar artigos relevantes.

Descritores: beleza, estética, face.

ABSTRACT

With the appearance of the concept of beauty and the interference of the media, besides the appearance of new techniques of aesthetic procedures, the search for treatments for facial harmonization has increased. Facial Harmonization is a set of aesthetic procedures that aim to correct facial aesthetic problems, assuming an important role in a person's physical appearance, since appearance plays a fundamental role in an individual's social interaction. Thus, this study aims to identify, through several published articles, the risks of excessive aesthetic treatment. The specialists, through their published articles, warn about the risks caused by excessive esthetic treatments, with some problems such as: anesthetic intoxication, anaphylaxis, allergies, stains, infections, permanent scars, hematomas, irreversible blindness, and life-threatening strokes. Therefore, aesthetic professionals must perform a careful evaluation to identify the need or not of the procedure to be performed, for which the technical and scientific knowledge in the area of facial harmonization is of utmost importance, being necessary the improvement of the professionals of the area, to meet the population that seeks aesthetic treatments. The study was developed by literature review and bibliographic research carried out, through a survey of scientific publications related to the theme in the last ten years (2021-2022), the computerized base consulted was the Virtual Health Library (VHL) using the title to identify relevant articles.

Descriptors: aesthetics, beauty, face.

Aspectos fundamentais para a assistência integral nos cuidados paliativos em oncologia pediátrica

Key aspects for comprehensive care in palliative care in pediatric oncology

Silva, Ana Lúcia Vieira^a, Martino, Barbara Lopes^a, Santiago, Mirella Iangone^a, Faria, Simone Gomes Raymundo de^a, Martino, Vanessa Monique^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Cuidados Paliativos (CP) é uma atividade interdisciplinar que trabalha com o paciente além do âmbito terapêutico, auxiliando-o na adaptação às mudanças de vida decorrentes da doença e das dores intensas impostas a ele e a família. Seus aspectos para crianças são semelhantes aos para os adultos, mas com maior impacto emocional por envolver a fase terminal de doença. Nesse sentido faz-se necessário conhecer os recursos da enfermagem e dos serviços de saúde frente à internação de uma criança, sob a ótica dos cuidados paliativos na oncologia pediátrica. Objetivo: Conhecer os aspectos fundamentais para a assistência integral nos cuidados paliativos em oncologia pediátrica. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, construída a partir de publicações disponíveis nas bases de dados *Google Scholar*, *SciELO (Scientific Electronic Library Online)* e Banco de Teses e Dissertações CAPES (Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior). Consideraram-se 08 estudos que atenderam a temática da pesquisa, publicados na íntegra entre 2017 e 2022. Resultados: Os aspectos fundamentais para a assistência integral nos cuidados paliativos em oncologia pediátrica abrangem 02 principais aspectos, sendo: Aprimoramento dos profissionais e dos serviços de saúde para o atendimento em cuidados paliativos na oncologia pediátrica e, Ações de enfermagem aos familiares e crianças em cuidados paliativos. Conclusão: A enfermagem tem papel relevante nos cuidados paliativos para crianças com neoplasias ao agir com ética, respeito e informações claras. Mas há necessidade de capacitação e apoio aos profissionais e mudanças dos serviços de saúde para o atendimento integral ao paciente e sua família.

Descritores: cuidado paliativo, oncologia, pediatria, enfermagem

ABSTRACT

Palliative Care (PC) is an interdisciplinary activity that works with the patient beyond the therapeutic scope, helping him adapt to life changes resulting from the disease and the intense pain imposed on him and his family. Its aspects for children are like those for adults, but with a greater emotional impact as it involves the terminal phase of the disease. In this sense, it is necessary to know the resources of nursing and health services facing the hospitalization of a child, from the perspective of palliative care in pediatric oncology. Objective: To know the fundamental aspects for comprehensive care in palliative care in pediatric oncology. Method: Bibliographic, descriptive, electronically conducted research, built from publications available in Google Scholar databases, SciELO (Scientific Electronic Library Online) and CAPES Bank of Theses and Dissertations (Coordination for the Improvement of Higher Education Personnel). We considered 8 studies that met the research theme, published in full between 2017 and 2022. Results: The fundamental aspects for comprehensive care in palliative care in pediatric oncology cover 02 main aspects, namely: Improvement of professionals and health services for palliative care in pediatric oncology and, Nursing actions for family members and children in palliative care. Conclusion: Nursing plays an important role in palliative care for children with cancer by acting with ethics, respect, and clear information. But there is a need for training and support for professionals and changes in health services for comprehensive care for patients and their families.

Descriptors: palliative care, oncology, pediatrics, nursing.

Os cuidados paliativos ao paciente oncológico na pandemia COVID-19

Palliative care for cancer patients in the COVID-19 pandemic

Chaves, Fabiana Gonçalo^a, Silva, Lilian Aparecida Vieira da^a, Bongue, Luís Cachinda^a, Silva, Rafaela Vieira da^a; Lima, Sabrina Aparecida Alves de^a, Ribeiro, Tatiana Pereira de Oliveira^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Em 2019, a OMS (Organização Mundial da Saúde) alertou a população mundial sobre um novo tipo vírus que até então não havia sido identificado em seres humanos, posteriormente as autoridades chinesas confirmaram que se tratava de um coronavírus, o qual desencadeou a pandemia COVID-19. Essa pandemia resultou em diversas reações sociais, econômicas e culturais, gerando ainda mais impacto para as pessoas que estavam em cuidados paliativos por tratamentos oncológicos. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, os aspectos do cuidado paliativo ao paciente oncológico, na pandemia COVID-19. Método: Pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 04 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Dentre os principais aspectos do cuidado paliativo ao paciente oncológico, na pandemia COVID-19, destacam-se: O papel do enfermeiro na oncologia; A Atenção oncológica durante a pandemia e; A importância da continuidade dos cuidados paliativos na pandemia. Conclusão: De forma geral, o câncer induz os pacientes a uma visão pessimista e, a não aceitação da doença, retarda a sua cura ou o início do seu tratamento por não buscarem um serviço especializado. Com a pandemia, este cenário ficou mais evidente e o tratamento oncológico paliativo foi essencial não apenas para lidar com a doença, mas também, para reafirmar o papel do enfermeiro na assistência holística ao paciente oncológico, esteja a sociedade vivendo ou não um período de pandemia.

Descritores: pandemia, covid-19, oncologia, cuidados paliativos.

ABSTRACT

In 2019, the WHO (World Health Organization) warned the world population about a new type of virus that until then had not been identified in humans, later the Chinese authorities confirmed that it was a coronavirus, which triggered the COVID-19 pandemic. This pandemic resulted in several social, economic, and cultural reactions, generating even more impact for people who were in palliative care for cancer treatments. Objective: To identify, through a bibliographic review, aspects of palliative care for cancer patients in the COVID-19 pandemic. Method: Bibliographic, descriptive research, carried out electronically, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the databases of the Virtual Health Library. We considered 04 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Among the main aspects of palliative care for cancer patients, in the COVID-19 pandemic, the following stand out: The role of nurses in oncology; Oncological care during the pandemic and the importance of continuity of palliative care in the pandemic. Conclusion: In general, cancer leads patients to a pessimistic view and, the non-acceptance of the disease, delays its cure or the beginning of its treatment for not seeking a specialized service. With the pandemic, this scenario became more evident and palliative cancer treatment was essential not only to deal with the disease, but also to reaffirm the role of nurses in holistic care for cancer patients, whether society is experiencing a pandemic period.

Descriptors: pandemic, covid-19, oncology, palliative care.

Qual é o papel do enfermeiro nos cuidados a idosos em instituições de longa permanência?

What is the nurse's role in caring for the elderly in long-stay institutions?

Soares, Beatriz Aparecida Araujo, Moraes, Beatriz Dias de, Barbosa, Carina Lima, Kalenhuk, Karina Ribeiro, Neres, Márcio Ferreira, Montanha, Marcus Vinicius Zorub, Pinho, Maria Carla Vieira

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A diminuição das taxas de natalidade e o aumento da expectativa de vida elevaram o número de idosos no mundo. Assim, estabeleceu-se a criação de Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), que são instituições de caráter residencial, destinada ao domicílio coletivo de pessoas com idade igual ou superior a 60 anos. Na busca do melhor atendimento as necessidades desse grupo etário, deve-se identificar o papel do enfermeiro nos cuidados a idosos em ILPI. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, o papel do enfermeiro nos cuidados a idosos em ILPI. Método: trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2008 e 2022, nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 08 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, em português. Resultados: evidenciou-se que o papel do enfermeiro nos cuidados a idosos em Instituições de Longa Permanência envolve: conhecer o processo de envelhecimento; oferecer à equipe de enfermagem segurança no desenvolvimento de suas ações e um serviço com competência; capacitar a equipe de enfermagem para executar as ações do cuidado à pessoa idosa; proporcionar dignidade e qualidade de vida, num momento sensível e de fragilidade que se encontram os idosos residentes. Conclusão: o enfermeiro e a equipe de enfermagem têm grande relevância nos ILPI, estabelecendo interação e vínculo. No entanto, é necessário a valorização por parte do poder público e das universidades para o fomento sobre os estudos, estratégias e políticas que favoreçam a dignidade, qualidade de vida dos idosos e a autonomia do enfermeiro para em planejar e implementar cuidados específicos nessas instituições.

Descritores: instituições de longa permanência para idosos, política nacional de saúde, papel do enfermeiro.

ABSTRACT

The decrease in birth rates and the increase in life expectancy have increased the number of elderly people in the world. Thus, the creation of Long Stay Institutions for the Elderly (ILPI) was established, which are institutions of a residential nature, intended for the collective residence of people aged 60 or over. In the search for better care for the needs of this age group, the role of nurses in caring for the elderly in an ILPI should be identified. Objective: To identify, through a bibliographic review, the role of nurses in caring for the elderly in an ILPI. Method: This is a bibliographic review, descriptive research, built from materials published between 2008 and 2022, in the databases of the Virtual Health Library. We considered 08 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: it was evidenced that the nurse's role in caring for the elderly in long-stay institutions involves knowing the aging process; offer the nursing team security in the development of their actions and a competent service; train the nursing team to perform care actions for the elderly; provide dignity and quality of life, in a sensitive and fragile moment that the elderly residents find themselves. Conclusion: The nurse and the nursing team have great relevance in the ILPI, establishing interaction and bonding. However, public authorities and universities need to be valued for promoting studies, strategies and policies that favor the dignity, quality of life of the elderly and the autonomy of nurses to plan and implement specific care in these institutions.

Descriptors: homes for the aged, health policy, nurse's role.

O conhecimento e o impacto do cuidado de enfermagem ao paciente com úlcera terminal de Kennedy em fase final de vida

The knowledge and impact of nursing care on patients with terminal Kennedy ulcers in the final stages of life

Viana, Darley da Silva^a, Silva, Caio Viana^a, Gusman, Vinícius Alves^a, Silva, Vanessa do Nascimento^a, Shin, Shirley^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Úlcera de Terminal de Kennedy (UTK) tem início súbito e rápido e, a deterioração de um tecido, evolui no decorrer de algumas horas. Acomete pacientes em processo de final de vida, devido alterações fisiológicas que danificam os mecanismos homeostáticos do organismo, mesmo com intervenções adequadas ou alto padrão de bem-estar. A identificação, o diagnóstico e o tratamento adequados são importantes para o direcionamento e conforto ao paciente. Objetivo: Reconhecer o conhecimento e o impacto do cuidado de enfermagem ao paciente com UTK em fase final de vida. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática do estudo, na íntegra, nos idiomas português, espanhol e inglês. Resultados: sobre o conhecimento da enfermagem, evidenciou-se a ausência de diagnóstico precoce ou correto a partir da identificação da Úlcera e a falta de conhecimento sobre as características do seu desenvolvimento. Quanto ao impacto do cuidado de enfermagem, foi notório que com o diagnóstico correto, há o preparo da equipe de enfermagem e dos familiares para a abordagem paliativa, trazendo ao acometido o conforto, a melhor instrução para os familiares, e o direcionamento assertivo da equipe de enfermagem para uma morte sem sofrimento. Conclusão: a UTK é um grande desafio para enfermagem, pois o seu comprometimento vai além do âmbito biológico, ele interfere no modo de vida das pessoas afetadas, suas famílias e grupos sociais. Os estudos científicos são necessários para a difusão de conhecimentos relacionado ao cuidado, classificação, identificação e manejo da UTK.

Descritores: úlcera, paciente terminal, final de vida.

ABSTRACT

Kennedy Terminal Ulcer (UTK) has a sudden and rapid onset and tissue deterioration evolves over a few hours. It affects patients in the end-of-life process, due to physiological changes that damage the body's homeostatic mechanisms, even with adequate interventions or a high standard of well-being. Appropriate identification, diagnosis and treatment are important for patient guidance and comfort. Objective: To recognize the knowledge and impact of nursing care for patients with UTK in the final stage of life. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 07 publications that met the theme of the study, in full, in Portuguese, Spanish and English. Results: Regarding nursing knowledge, the absence of early or correct diagnosis from the identification of the Ulcer and the lack of knowledge about the characteristics of its development was evidenced. As for the impact of nursing care, it was clear that with the correct diagnosis, there is the preparation of the nursing team and family members for the palliative approach, bringing comfort to the affected person, better instruction for family members, and the team's assertive direction of nursing for a death without suffering. Conclusion: UTK is a great challenge for nursing, as its commitment goes beyond the biological scope, it interferes in the way of life of the affected people, their families, and social groups. Scientific studies are necessary for the dissemination of knowledge related to the care, classification, identification, and management of UTK.

Descriptors: ulcer, terminality III, death.

Aspectos gerais da atenção à saúde relacionados a doença falciforme

General aspects of health care related to sickle cell disease

Araujo, Danilo dos Santos^a, Leal, Giselle de Souza^a, Corado, Iracir Maria da Silva^a, Leite, Karinny Gonçalves^a, Carvalho, Monica Oliveira de^a, Lima, Thainá Santos de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A doença falciforme (DF) é uma desordem genética, que inicia de uma falha por meio da homozigose, resultando na hemoglobina S, a partir dos genes herdados dos pais e mães, assim, os portadores podem passar o traço genético da hemoglobina alterada para seus descendentes, representando 50% de chances de serem portadores de doença. Essa doença ocasiona grandes complicações ao longo dos anos, demandando o acompanhamento à saúde desde o nascimento até a fase adulta, visando boa qualidade de vida. Objetivo: Identificar os aspectos gerais da atenção à saúde relacionados a doença falciforme. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foram realizadas pesquisas de forma online, utilizando a base de dados Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, disponíveis no idioma português e inglês. Resultados: Dentre os aspectos gerais da atenção à saúde relacionados a doença falciforme destacam-se: Os cuidados de enfermagem ao paciente com anemia falciforme; as formas de enfrentamento da doença falciforme na perspectiva dos pacientes e familiares, Os Impactos econômicos e os avanços dos tratamentos existentes para o controle da anemia falciforme e; O manejo da dor em pessoas com doença falciforme. Conclusão: É necessário estabelecer estratégias de autocuidado, orientações terapêuticas, prevenção de complicações e ações educativas que influenciam na promoção a saúde nos serviços de saúde, articulando os diversos níveis da atenção, buscando reduzir internações recorrentes. O cuidado integral, de qualidade e humanizado aos portadores de doença falciforme.

Descritores: anemia falciforme, doença falciforme, luxações articulares, saúde étnica, dor.

ABSTRACT

Sickle cell disease (SCD) is a genetic disorder, which starts from a failure through homozygosity, resulting in hemoglobin S, from genes inherited from fathers and mothers, thus, carriers can pass the genetic trait of altered hemoglobin to their descendants, representing a 50% chance of being carriers of the disease. This disease causes major complications over the years, demanding health monitoring from birth to adulthood, aiming at a good quality of life. Objective: To identify the general aspects of health care related to sickle cell disease. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. For selection of texts, online searches were carried out, using the Virtual Health Library database. We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, available in Portuguese and English. Results: Among the general aspects of health care related to sickle cell disease, the following stand out: Nursing care for patients with sickle cell anemia; the ways of coping with sickle cell disease from the perspective of patients and their families, the economic impacts, and advances in existing treatments for the control of sickle cell anemia and Pain management in people with sickle cell disease. Conclusion: It is necessary to establish self-care strategies, therapeutic guidelines, prevention of complications and educational actions that influence health promotion in health services, articulating the different levels of care, seeking to reduce recurrent hospitalizations. comprehensive, quality, and humanized care for patients with sickle cell disease.

Descriptors: sickle cell anemia, sickle cell disease, joint dislocations, ethnic health, pain.

A atuação da enfermeira como agente de promoção ao parto humanizado

The role of the nurse as an agent to promote humanized childbirth

Rodrigues, Alessandra Andrade^a, Barbosa, Gabriela da Rocha^a, Sampaio, Isabela Bonafim^a, Santos, Kesia Karen Silva^a, Borçari, Nathalia Ruder^a, Souza, Raquel Siqueira de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A assistência humanizada ao parto comprovadamente é benéfica às mães e recém-nascidos e recomendada pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e Ministério da Saúde (MS). No Brasil, excesso de cesarianas demonstra maiores riscos de desfechos negativos maternos e neonatais. Para a mudança desse cenário, o MS preconiza um cuidado baseado no modelo humanizado, com o uso das boas práticas obstétricas e de intervenções norteadas pelas evidências científicas. O cuidado da enfermeira pode interferir na qualidade da assistência que é oferecida. Objetivo: Identificar a atuação da enfermeira na assistência ao parto humanizado. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: A atuação da enfermeira na assistência ao parto humanizado, envolve 05 principais aspectos, sendo: promoção da Mudança de Modelo de Atenção ao Parto; Promoção da Assistência Integral; Promoção da Fisiologia do Parto; Promoção das Boas Práticas Obstétricas; Redução de Intervenções Desnecessárias e Proteção de Violência Obstétrica. Conclusão: a enfermeira tem um papel fundamental no resgate ao parto fisiológico, no uso das boas práticas, na diminuição de intervenções desnecessárias e proteção à violência obstétrica, ao respeito à mulher e ao seu protagonismo durante o parto. Portanto, contribui para a mudança do modelo assistencial vigente, favorece para desfechos materno-fetais melhores e para maior satisfação e experiência positiva das mulheres em relação ao seu parto.

Descritores: parto humanizado, assistência de enfermagem, tocologia.

ABSTRACT

Humanized childbirth care is proven to be beneficial to mothers and newborns and recommended by the World Health Organization (WHO) and the Ministry of Health (MS). In Brazil, excess cesarean sections demonstrate greater risks of negative maternal and neonatal outcomes. To change this scenario, the MS recommends care based on the humanized model, with the use of good obstetric practices and interventions guided by scientific evidence. The nurse's care can interfere with the quality of care offered. Objective: To identify the role of nurses in assisting humanized childbirth. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 10 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: The nurse's role in assisting humanized childbirth involves 05 main aspects, namely: Promoting a Change in the Delivery Care Model; Promotion of Comprehensive Assistance; Promotion of the Physiology of Childbirth; Promotion of Good Obstetric Practices; Reduction of Unnecessary Interventions and Protection from Obstetric Violence. Conclusion: The nurse has a fundamental role in rescuing physiological childbirth, using good practices, reducing unnecessary interventions, and protecting against obstetric violence, respecting women and their role during childbirth. Therefore, it contributes to changing the current care model, favoring better maternal-fetal outcomes and greater satisfaction and positive experience of women in relation to their childbirth.

Descriptors: humanized delivery, nursing care, midwifery.

O papel do enfermeiro na assistência ao paciente com cardiotoxicidade induzida por quimioterápicos

The nurse's role in patient care with chemotherapy-induced cardiotoxicity

Paula, Jamile Santana Ferreira de^a, Silva, Kamila Karen Castro e^a, Lima, Rafael Vinicius de^a, Martin, Sandra Coutinho^a, Silva, Roberta Célia Casagrande^a, Lima, Tayana Raquel Ribeiro de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As alterações cardiovasculares podem ocorrer como efeito adverso pelo uso de quimioterápicos, são exemplos, alterações metabólicas, hipertensão arterial sistêmica, síndromes coronarianas agudas, tromboembolismo arterial e venoso, arritmias, dentre outros, no entanto, a cardiotoxicidade é a mais reconhecida e, no tratamento do câncer com quimioterapia, trata-se de uma reação adversa importante, que pode levar a morte e, o enfermeiro deve ter conhecimento sobre o risco dessa cardiotoxicidade para realizar uma assistência de enfermagem segura e com qualidade. Objetivo: identificar o papel do enfermeiro na assistência ao paciente com cardiotoxicidade induzida por quimioterápicos. Método: Revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2006 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: sobre o papel do enfermeiro na assistência ao paciente com cardiotoxicidade induzida por quimioterápicos evidenciou-se três principais aspectos, ou seja, Avaliação do desempenho cardíaco no tratamento com antineoplásicos; Identificação precoce do risco de desenvolver cardiotoxicidade e; Cuidados de enfermagem e ações do enfermeiro na assistência ao paciente com cardiotoxicidade induzida por quimioterápicos. Conclusão: a implementação dos cuidados de enfermagem exige a pluralidade e expertise do enfermeiro para assistir o paciente em uso contínuo de quimioterapia, ficando evidente a importância da consulta de enfermagem na detecção e manejo dos riscos da cardiotoxicidade induzida por quimioterápicos.

Descritores: cardiotoxicidade, quimioterápicos, cuidados de enfermagem, papel do enfermeiro.

ABSTRACT

Cardiovascular changes may occur as an adverse effect due to the use of chemotherapy drugs, for example, metabolic changes, systemic arterial hypertension, acute coronary syndromes, arterial and venous thromboembolism, arrhythmias, among others, however, cardiotoxicity is the most recognized and, in the treatment of cancer with chemotherapy, it is an important adverse reaction, which can lead to death, and the nurse must be aware of the risk of this cardiotoxicity in order to provide safe and quality nursing care. Objective: To identify the role of nurses in caring for patients with chemotherapy-induced cardiotoxicity. Method: Descriptive bibliographical review, built from materials published between 2006 and 2022. For selection of texts, an online search was carried out in the databases of the Virtual Health Library. We considered 06 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: Regarding the role of nurses in assisting patients with cardiotoxicity induced by chemotherapy drugs, three main aspects were highlighted, namely, assessment of cardiac performance in treatment with antineoplastic drugs; Early identification of the risk of developing cardiotoxicity and Nursing care and nurses' actions in caring for patients with chemotherapy-induced cardiotoxicity. Conclusion: The implementation of nursing care requires the plurality and expertise of the nurse to assist the patient in continuous use of chemotherapy, making evident the importance of the nursing consultation in the detection and management of the risks of cardiotoxicity induced by chemotherapy drugs.

Descriptors: cardiotoxicity, pharmaceutical preparations, nursing care, nurse's role.

Reumatologia pediátrica e enfermagem: Uma revisão bibliográfica

Pediatric rheumatology and nursing: A literature review

Silva, Amanda Mayara da^a, Antunes, Fabíola Yndira Moreira^a, Leal, Isabelle Ribeiro^a, Souza, Maria Jussimara de^a, Oliveira, Maria Fernanda de^a, Quispe, Nicole Nayely Aguilar^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Na atualidade, diante de tantos avanços na área da saúde, os profissionais de enfermagem ainda enfrentam falta de informação e conhecimento tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento das doenças reumatológicas pediátricas, acarretando cuidados e orientações deficientes aos responsáveis pela criança. Assim, é necessário divulgar o conhecimento produzido na literatura sobre o tema, destacando a enfermagem neste contexto. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, o conhecimento produzido sobre a reumatologia pediátrica e a relação com a enfermagem. Método: Pesquisa bibliográfica, desenvolvida a partir de artigos publicados no período de 2012 a 2022, nas bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde. Consideraram-se 21 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português e espanhol. Resultados: para a apresentação dos resultados optou-se pelo agrupamento das publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo, encontrando-se, quatro principais aspectos, sendo: a dor crônica em doenças reumatológicas; as doenças reumáticas mais comuns na pediatria; possibilidades de tratamento das doenças reumato pediátricas; cuidados de enfermagem e o papel do enfermeiro no suporte ao cuidador em doenças reumato pediátricas. Conclusão: mesmo com a contribuição direta dos enfermeiros na assistência ao paciente com doença reumática pediátrica e aos cuidadores, não existe até o ano vigente, 2022, capacitação profissional para a enfermagem na área. Portanto, os estudos podem contribuir para o conhecimento e preparo dos profissionais e para o comprometimento das instituições de ensino para suprir essa demanda.

Descritores: reumatologia, pediátrica, dor crônica, cuidados de enfermagem, enfermagem pediátrica, artrite idiopática.

ABSTRACT

Currently, in the face of so many advances in the health area, nursing professionals still face a lack of information and knowledge both for the diagnosis and for the treatment of pediatric rheumatological diseases, resulting in poor care and guidance for those responsible for the child. Thus, it is necessary to disseminate the knowledge produced in the literature on the subject, highlighting nursing in this context. Objective: To identify, through a bibliographic review, the knowledge produced about pediatric rheumatology and its relationship with nursing. Method: Bibliographic research, developed from articles published in the period from 2012 to 2022, in the databases of the Virtual Health Library. We considered 21 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese and Spanish. Results: For the presentation of the results, it was decided to group the publications according to the relevance of their content, finding four main aspects, namely: chronic pain in rheumatologic diseases; the most common rheumatic diseases in pediatrics; possibilities for the treatment of pediatric rheumatoid diseases; nursing care and the nurse's role in supporting caregivers in pediatric rheumatoid diseases. Conclusion: Even with the direct contribution of nurses in the care of patients with pediatric rheumatic disease and caregivers, until the current year, 2022, there is no professional training for nursing in the area. Therefore, studies can contribute to the knowledge and preparation of professionals and to the commitment of educational institutions to meet this demand.

Descriptors: rheumatology, pediatric, chronic pain, nursing care, pediatric nursing, arthritis juvenile.

Os impactos biopsicossociais da pandemia covid-19 para a equipe de enfermagem

The biopsychosocial impacts of the covid-19 pandemic for the nursing team

Almeida, Amanda Batista de^a, Lima, Ana Claudia Souza^a, Cardoso, Bruna Assunção^a, Porte, Martina Alves^a, Silva, Sabrina de Lima Monteiro da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Em 2020 a Organização Mundial de Saúde denominou pandemia o surto mundial da doença causada pelo novo coronavírus, ou COVID-19. O vírus, de alta infectividade, se espalhou rapidamente por todo o globo, causando mortes, pânico e consequências para a saúde mental da população e profissionais da saúde, sendo necessário refletir sobre os seus impactos para a equipe de enfermagem. Objetivo: Identificar os impactos biopsicossociais da pandemia COVID-19 para a equipe de enfermagem. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2022. Realizou-se uma busca *online* na *Scientific Electronic Library Online*, Biblioteca Digital de Teses e Dissertações da Universidade de São Paulo e o *Google* acadêmico. Resultados: Para a equipe de enfermagem, a epidemia COVID-19 afetou as dimensões biológica, psicológica e social dos profissionais envolvidos. Como fatores biológicos estão a fadiga, falta de energia, risco de serem infectados e de transmitir o vírus. Sobre os fatores psicológicos houve um aumento de diagnósticos relacionados a problemas de saúde mental como: insônia, insegurança, sentimento de incapacidade, tristeza, estresse, depressão, ansiedade e *Burnout*. E os fatores sociais foram expressos pelo isolamento social, perda de renda e o convívio com informações deturpadas da mídia enfraquecendo a atitude da população com a própria saúde. Conclusão: é preciso reconhecer que a equipe de enfermagem é formada por pessoas que tem vasta responsabilidade profissional, como maior destaque no período de pandemia. Assim, deve-se reforçar a importância do acompanhamento contínuo desses profissionais cultivando o bom trabalho em equipe, práticas de colaboração e cuidado à saúde mental.

Descritores: saúde mental, pandemia, transtornos mentais, *burnout*, enfermagem.

ABSTRACT

In 2020, the World Health Organization named the worldwide outbreak of the disease caused by the new coronavirus, or COVID-19, a pandemic. The highly infective virus spread rapidly across the globe, causing deaths, panic, and consequences for the mental health of the population and health professionals, making it necessary to reflect on its impacts on the nursing team. Objective: To identify the biopsychosocial impacts of the COVID-19 pandemic for the nursing team. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2022. An online search was carried out in the Scientific Electronic Library Online, Digital Library of Theses and Dissertations of the University of São Paulo and Google academic. Results: For the nursing team, the COVID-19 epidemic affected the biological, psychological, and social dimensions of the professionals involved. As biological factors are fatigue, lack of energy, risk of being infected and transmitting the virus. Regarding psychological factors, there was an increase in diagnoses related to mental health problems such as: insomnia, insecurity, feelings of incapacity, sadness, stress, depression, anxiety, and *Burnout*. And social factors were expressed by social isolation, loss of income and living with distorted information from the media, weakening the population's attitude towards their own health. Conclusion: It is necessary to recognize that the nursing team is made up of people who have extensive professional responsibility, with greater emphasis in the pandemic period. Thus, the importance of continuous monitoring of these professionals should be reinforced, cultivating good teamwork, collaboration practices and mental health care.

Descriptors: mental health, pandemic, mental disorders, burnout, nursing.

As particularidades da terapia de substituição renal contínua com o sistema prismaflex no tratamento da insuficiência renal aguda na unidade de terapia intensiva

The particularities of renal replacement therapy continue with the prismaflex system in the treatment of acute renal failure in the intensive care unit

Santos, Anderson dos^a, Lopes, Juscileia Cátia^a, Cunha, Lucineia Alves da^a, Martins, Mel Eny Vera^a, Fraleone, Michele Campos Castellani^a; Pereira, Samara da Silva^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Terapia Renal Substitutiva Contínua (CRRT) é voltada para os pacientes com Insuficiência Renal Aguda (IRA), frequentemente desenvolvida a partir de longos períodos de internação e grande quantidade de medicações. Nesse caso, a purificação do sangue extracorpóreo, por meio da Hemodiálise contínua com o sistema Prismaflex, que ocorre de forma lenta e continuada, se assemelhando à filtração fisiológica normal, pode ser utilizado. Objetivo: Compreender as particularidades da Terapia de Substituição Renal Contínua com o sistema Prismaflex, no tratamento da IRA na Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Método: pesquisa de revisão bibliográfica construída a partir de materiais publicados entre 2009 e 2021, nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde, *Scientific Electronic Library Online* e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português e inglês. Resultados: as particularidades da Terapia de Substituição Renal Contínua com o sistema Prismaflex, no tratamento da IRA na UTI foram apresentadas no agrupamento das publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo, utilizando-se 02 grupos temáticos. Em um deles discutiu-se sobre o Desenvolvimento da Insuficiência Renal Aguda na Unidade de Terapia Intensiva e, no outro, foram apresentadas as vantagens da Terapia de Substituição Renal Contínua com o sistema Prismaflex para o tratamento das IRA. Conclusão: o uso da hemodiálise contínua com os pacientes que desenvolveram IRA pode diminuir a mortalidade quando comparado aos pacientes que utilizam sessões com a hemodiálise intermitente, de forma que a CRRT deva ser preferível para o tratamento dessa patologia.

Descritores: hemodiálise contínua, insuficiência renal aguda, prismaflex.

ABSTRACT

Continuous Renal Replacement Therapy (CRRT) is aimed at patients with Acute Renal Failure (ARF), often developed after long periods of hospitalization and a large amount of medication. In this case, purification of extracorporeal blood, through continuous hemodialysis with the Prismaflex system, which occurs slowly and continuously, resembling normal physiological filtration, can be used. Objective: To understand the particularities of Continuous Renal Replacement Therapy with the Prismaflex system, in the treatment of ARF in the Intensive Care Unit (ICU). Method: Bibliographic review research built from materials published between 2009 and 2021, in the Databases of the Virtual Health Library, *Scientific Electronic Library Online* and Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences. We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese and English. Results: The particularities of Continuous Renal Replacement Therapy with the Prismaflex system, in the treatment of ARF in the ICU were presented in the grouping of publications according to the relevance of their content, using 02 thematic groups. In one of them, the development of Acute Renal Failure in the Intensive Care Unit was discussed and, in the other, the advantages of Continuous Renal Replacement Therapy with the Prismaflex system for the treatment of ARF were presented. Conclusion: The use of continuous hemodialysis with patients who developed ARF can reduce mortality when compared to patients who use sessions with intermittent hemodialysis, so that CRRT should be preferable for the treatment of this pathology.

Descriptors: continuous hemodialysis, acute renal failure, prismaflex.

Ações de enfrentamento ao câncer de colo de útero e o papel do enfermeiro

Actions for coping with cervical cancer and the role of the nurse

Rodrigues, Ana Clara Nogueira^a, Oliveira, Diogo Aquino de^a, Sousa, Grace Pereira de^a, Silva, Heloize Malaquias da^a, Machado, Izabele do Nascimento Souza^a, Vasconcelos, Julietti Juliana Martins^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Câncer de Colo do Útero (CCU) é o segundo tipo de câncer que mais afeta o público feminino, principalmente mulheres de 40 a 60 anos ou mais e uma pequena parcela com menos de 30 anos. Quando detectado na fase inicial tem grandes chances de cura, assim, o enfermeiro como profissional responsável e o líder natural da equipe de enfermagem da atenção básica, são indispensáveis no combate à doença. Objetivo: identificar as ações de enfrentamento ao câncer de colo de útero e o papel do enfermeiro neste processo. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2022. Realizou-se uma busca na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 08 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português e espanhol. Resultados: para a apresentação dos resultados agrupou-se as publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo. Em um grupo, evidenciou que dentre as ações de enfrentamento ao câncer de colo de útero destacam-se a realização da colpocitologia oncótica e da vacinação contra o Papilomavírus Humano, além da utilização de métodos e programas de rastreamento da doença. No outro grupo, foi revelado que o enfermeiro no contexto do CCU, deve promover e proporcionar a prevenção e a detecção precoce por meio da educação em saúde. Conclusão: para a prevenção do câncer é fundamental que os enfermeiros e gestores definam ações de destaque para o tema, como por exemplo, horário estendido de atendimento em Unidades Básicas de Saúde aos finais de semana, rodas de conversa e reuniões de planejamento familiar, intersectorialidade com a área da Educação, divulgação de campanhas nas redes de rádio, televisão, e nas mídias sociais de um modo geral.

Descritores: câncer de colo uterino, programas de rastreamento, exame colpocitológico.

ABSTRACT

Cervical Cancer (CCU) is the second type of cancer that most affects the female public, mainly women aged 40 to 60 years or more and a small portion under 30 years of age. When detected in the initial phase, it has a great chance of being cured, thus, the nurse, as a responsible professional and the natural leader of the primary care nursing team, is indispensable in combating the disease. Objective: To identify actions to cope with cervical cancer and the role of nurses in this process. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2022. A search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 08 publications that met the theme of the study, with full texts available in Portuguese and Spanish. Results: For the presentation of the results, the publications were grouped according to the relevance of their content. In one group, it showed that among the actions to face cervical cancer, the carrying out of oncotic colpocytology and vaccination against the Human Papillomavirus stand out, in addition to the use of methods and programs to track the disease. In the other group, it was revealed that the nurse in the context of the CC must promote and provide prevention and early detection through health education. Conclusion: For cancer prevention, it is essential that nurses and managers define actions that stand out for the theme, such as extended hours of care in Basic Health Units on weekends, conversation circles and family planning meetings, intersectionality with the Education area, dissemination of campaigns on radio and television networks, and on social media in general.

Descriptors: uterine cervical neoplasms, mass screening, papanicolaou test.

Características singulares do enfermeiro para o cuidado de gestantes e puérperas em sofrimento mental

Unique characteristics of the nurse for the care of pregnant women and postpartum women in mental distress

Morais, Amanda da Silva^a, Guerra, Caroline Dias Lima^a, Santos, Danielly Thais Alves Lima dos^a, Lopes, Giovanna de Oliveira Lemos^a, Jesus, Giovanna Lidório de^a, Lima, Yasmin Rodrigues de Freitas^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O período gestacional e puerperal afeta de maneira significativa a rotina desta mulher, onde esta mudança pode gerar sofrimentos mentais e desencadear patologias como: Ansiedade, *Baby Blues* e a Depressão Pós-Parto. Neste sentido, o enfermeiro deve desenvolver habilidades que o permita estar preparado e qualificado para atender mulher deste contexto. Objetivo: Reconhecer as características singulares do enfermeiro para o cuidado de gestantes e puérperas em sofrimento mental. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: para apresentação dos resultados agrupou-se as publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo, encontrando-se, 2 categorias, sendo: A importância da atuação do Enfermeiro no atendimento integral do pré-natal ao puerpério na atenção primária e estratégia de saúde da família e necessidade do Enfermeiro em ter o conhecimento necessário sobre a depressão gestacional e pós-parto para a assistência adequada. Conclusão: as necessidades básicas de cada mulher durante a gestação e puerpério variam de acordo com a singularidade individual e podem ser minimizadas se houver orientações de toda a equipe de saúde, em especial do enfermeiro. São essenciais a prevenção e o rastreamento precoce relacionados à saúde mental das gestantes e puérperas, fazendo-se necessário não somente o comprometimento dos profissionais, como a também a estruturação dos serviços atenção primária, da atenção de média e alta complexidade.

Descritores: depressão pós-parto, cuidados de enfermagem.

ABSTRACT

The gestational and puerperal period significantly affects this woman's routine, where this change can generate mental suffering and trigger pathologies such as: Anxiety, Baby Blues and Postpartum Depression. In this sense, nurses must develop skills that allow them to be prepared and qualified to care for women in this context. Objective: Recognize the unique characteristics of the nurse for the care of pregnant and postpartum women in mental distress. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 6 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. For the presentation of the results, the publications were grouped according to the relevance of their content, finding 2 categories, namely: The importance of the Nurse's performance in the integral care from prenatal to puerperium in primary care and strategy of family health and Nurses' need to have the necessary knowledge about gestational and postpartum depression for adequate care. The basic needs of each woman during pregnancy and the puerperium vary according to individual uniqueness and can be minimized if there is guidance from the entire health team, especially nurses. Prevention and early screening related to the mental health of pregnant and postpartum women are essential, making it necessary not only the commitment of professionals, but also the structuring of primary care services, medium and high complexity care.

Descriptors: depression, postpartum, nursing care.

A assistência de enfermagem na prevenção de infecção de corrente sanguínea associada ao uso do cateter intravascular

Nursing care in the prevention of bloodstream infection associated with the use of intravascular catheter

Brito, Aline Gomes Xavier^a, Soares, Ana Cristina Alves^a, Carvalho, Giselly Silva de^a, Silva, Naara Werika de Sousa^a, Duarte, Priscila Aparecida Barbosa^a, Santos, Silvana Oliveira^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) se constituem globalmente, como problema de saúde pública frequente na assistência hospitalar. Essas infecções, de proporção local ou sistêmica, são consequentes de uma reação adversa, devido à atuação de um agente infeccioso ou de sua toxina, que se apresenta após 48 horas do período de internação. Dentre as IRAS, a infecção da corrente sanguínea, é a mais frequente no serviço hospitalar, sobretudo, com relação aos cateteres intravasculares. Objetivo: Identificar a assistência de enfermagem na prevenção de infecção de corrente sanguínea associada ao uso do cateter intravascular. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* na Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 12 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: A assistência de enfermagem na prevenção de infecção de corrente sanguínea associada ao uso do cateter envolve dois aspectos importantes, um deles é o conhecimento da enfermagem sobre as boas práticas recomendadas com o cateter intravascular e o outro é a adesão pela enfermagem de medidas preventivas para a infecção de corrente sanguínea. Conclusão: Em geral, houve fragilidades na compreensão dos profissionais de enfermagem quanto ao conceito clínico, as vias fisiopatológicas e as medidas de prevenção de infecção de corrente sanguínea associada ao cateter intravascular, demandando a implementação e a divulgação de protocolos e demais ferramentas sobre o tema.

Descritores: sepse, cateter, cuidados de enfermagem, infecções relacionadas a cateter.

ABSTRACT

Healthcare-associated infections (HAIs) are globally a frequent public health problem in hospital care. These infections, of local or systemic proportion, result from an adverse reaction, due to the action of an infectious agent or its toxin, which occurs after 48 hours of hospitalization. Among the IRAS, bloodstream infection is the most frequent in the hospital service, especially about intravascular catheters. Objective: To identify nursing care in preventing bloodstream infections associated with the use of intravascular catheters. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2021. To select the texts, an online search was performed in the Virtual Health Library Database. We considered 12 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Nursing care in the prevention of bloodstream infection associated with the use of the catheter involves two important aspects, one of which is nursing knowledge about good practices recommended with intravascular catheters and the other is nursing adherence to preventive measures for bloodstream infection. Conclusion: In general, there were weaknesses in the understanding of nursing professionals regarding the clinical concept, the pathophysiological pathways, and measures to prevent bloodstream infection associated with the intravascular catheter, demanding the implementation and dissemination of protocols and other tools on the subject.

Descriptors: sepsis, catheters, nursing care, catheter-related infections.

Atuação do enfermeiro no cuidado ao adolescente portador de Diabetes Mellitus tipo 1

Nurses' role in caring for adolescents with type 1 Diabetes Mellitus

Ferro, Beatriz Afonso^a, Silva, Clara Rodrigues^a, Jesus, Juliana Neves Santos de^a, Lopes, Natalia da Silva^a, Tenorio, Polyanna de Cassia^a, Oliveira, Tamires Cristina Silva de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Dentre as doenças crônicas não transmissíveis, destaca-se a Diabetes Mellitus do tipo 1 (DM1), que é uma doença autoimune geralmente manifestada na infância ou na adolescência e é caracterizada pela destruição de células secretoras de insulina e pela infiltração linfocitária. A adolescência é um período de definição dos aspectos pessoais, profissionais e sociais de identidade e espera-se que, nessa fase, os enfermeiros integrem a rede de apoio e a gestão da doença e dificuldades encontradas, sendo necessário à sua atuação no cuidado ao adolescente com DM1. Objetivo: Identificar a atuação do enfermeiro no cuidado ao adolescente com Diabetes mellitus tipo 1. Método: Pesquisa bibliográfica, construída por artigos publicados entre 2017 e 2022. Para as seleções dos textos foi realizada uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Verificou-se que dentre outras ações, o enfermeiro no cuidado ao adolescente com DM1, deve: sensibilizar a família e o adolescente para a mudança do estilo de vida frente a nova realidade de saúde; contribuir na identificação das necessidades de cuidado e promoção do empoderamento do adolescente com DM1; realizar a consulta de enfermagem no atendimento ao adolescente, aplicando o processo de enfermagem e; apoiar a família e os cuidadores para obter sucesso no cuidado. Conclusão: Ficou evidente a necessidade a atuação do enfermeiro no cuidado ao adolescente com DM1, especialmente por meio de intervenções, acompanhamento e consulta de enfermagem, envolvendo a equipe multidisciplinar e a família na busca da integralidade da assistência.

Descritores: diabetes mellitus tipo 1, diabetes mellitus em adolescentes, enfermagem.

ABSTRACT

Among chronic non-communicable diseases, Type 1 Diabetes Mellitus (DM1) stands out, which is an autoimmune disease usually manifested in childhood or adolescence and is characterized by the destruction of insulin-secreting cells and lymphocyte infiltration. Adolescence is a period of definition of personal, professional, and social aspects of identity and it is expected that, in this phase, nurses integrate the support network and the management of the disease and difficulties encountered, being necessary for their performance in the care of adolescents with DM1. Objective: To identify the role of nurses in the care of adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus. Method: Bibliographic research, based on articles published between 2017 and 2022. For the selection of texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library database. Eleven publications were considered that met the study theme, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was verified that, among other actions, the nurse in the care of the adolescent with DM1, must: sensitize the family and the adolescent to the change of lifestyle in face of the new health reality; contribute to the identification of care needs and promotion of empowerment of adolescents with DM, perform the nursing consultation in adolescent care, applying the nursing process and; support the family and caregivers to achieve success in care. Conclusion: The need for nurses to act in the care of adolescents with DM1 was evident, especially through interventions, follow-up and nursing consultation, involving the multidisciplinary team and the family in the search for comprehensive care.

Descriptors: type 1 diabetes mellitus, diabetes mellitus in adolescents, nursing.

Ações do enfermeiro na detecção do absenteísmo e presenteísmo na equipe de enfermagem

Nurse actions in detecting absenteeism and presenteeism in the nursing team

Santos, Camila Cerqueira Ferreira dos^a, Nascimento, Ester Alves de Lima do^a, Silva, Estefania Pimentel da^a, Carminato, Kelly Christina Silva^a, Vasconcelos, Natália Joyce^a, Barros Neto, Vicente Facundo^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O termo presenteísmo é utilizado quando a produtividade de um trabalhador é afetada por causas internas ou externas ao seu trabalho, e o absenteísmo é quando o indivíduo deixa de ir ao trabalho. Estes eventos estão relacionados ao estresse e/ou carga excessiva no trabalho. Na enfermagem esses termos ficaram em evidência, especialmente com a pandemia de COVID-19, a partir de 2019, quando houve sobrecarga do sistema de saúde, levando os profissionais aos seus limites físicos e psicológicos. Objetivo: identificar as ações do enfermeiro na detecção do presenteísmo e do absenteísmo na equipe de enfermagem sob sua responsabilidade. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados entre 2019 e 2022. Com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *sites* de instituições confiáveis. Consideraram-se 10 publicações, dentre artigos na íntegra e cartilhas governamentais na língua portuguesa. Resultados: o enfermeiro deve além de conhecer as definições de presenteísmo e absenteísmo e os transtornos mentais associados a eles, observar o trabalho individualizado de cada membro da equipe no ambiente de trabalho, os direcionando e os apoiando para o desenvolvimento pleno de suas atividades laborais. Para tanto, elaboramos a partir das publicações selecionadas, o esboço de um instrumento denominado “Fluxograma das Ações do Enfermeiro na Detecção do Absenteísmo e Presenteísmo na Equipe de Enfermagem”. Conclusão: enfatiza-se que para a prevenção e detecção do presenteísmo e absenteísmo na equipe de enfermagem, é necessário instrumentalizar o enfermeiro para um olhar mais humanizado e analítico, que possibilite a identificação de desajustes físicos e psicológicos dos trabalhadores.

Descritores: transtornos mentais, estresse ocupacional, presenteísmo, absenteísmo, enfermagem.

ABSTRACT

The term presenteeism is used when a worker's productivity is affected by internal or external causes to his work, and absenteeism is when the individual stops going to work. These events are related to stress and/or excessive workload. In nursing, these terms were in evidence, especially with the COVID-19 pandemic, from 2019, when the health system was overloaded, pushing professionals to their physical and psychological limits. Objective: To identify nurses' actions in detecting presenteeism and absenteeism in the nursing team under their responsibility. Method: Bibliographic review research, built from materials published between 2019 and 2022, with online search in the Virtual Health Library database and websites of reliable institutions. 10 publications were considered, including full articles and government booklets in Portuguese. Results: The nurse must, in addition to knowing the definitions of presenteeism and absenteeism and the mental disorders associated with them, observe the individualized work of each team member in the work environment, directing and supporting them for the full development of their work activities. For this purpose, based on the selected publications, we prepared an outline of an instrument called “Flowchart of Nurses' Actions in Detecting Absenteeism and Presenteeism in the Nursing Team”. Conclusion: It is emphasized that for the prevention and detection of presenteeism and absenteeism in the nursing team, it is necessary to equip the nurse for a more humanized and analytical look, which allows the identification of physical and psychological maladjustments of the workers.

Descriptors: mental disorders, occupational stress, presenteeism, absenteeism, nursing.

Cuidados de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio

Nursing care for patients with acute myocardial infarction

Kikonaga, Damaris Soares^a, Nazário, Johnatan de Melo^a, Fernandes, Márcia Aparecida^a, Benedito, Márcia Ferreira^a, Rezende, Maria das Dores Moreira^a, Vallentim, Tatiana Tinte^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As doenças cardiovasculares afetam o coração e os vasos sanguíneos, e dentre elas destaca-se a doença arterial coronariana, que envolve dor no peito e Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), configurando a maior causa de morbimortalidade no mundo. Para a assistência de qualidade, o enfermeiro, precisa ter conhecimento científico, prático e técnico, para tomar decisões rápidas e concretas, transmitindo segurança a toda a equipe e, diminuindo os riscos que ameaçam a vida do paciente. Objetivo: identificar os cuidados de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio. Método: trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Foi feito um levantamento na *internet*, utilizando as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: os cuidados de enfermagem ao paciente com infarto agudo do miocárdio destacam-se em 03 grandes aspectos, sendo: Realizar o atendimento inicial de enfermagem ao paciente com suspeita de Infarto Agudo do Miocárdio nas unidades de saúde; aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) no paciente com IAM e; vencer os desafios na assistência da enfermagem ao paciente IAM. Conclusão: a revisão bibliográfica deste estudo mostrou a importância do enfermeiro na sistematização da assistência e no cuidado ao paciente com IAM, seu conhecimento técnico científico aplicado contribui tanto para a sua recepção e rápido encaminhamento para os melhores procedimentos a serem adotados no serviço de saúde, quanto para seu conforto e recuperação durante a sua internação.

Descritores: enfermagem, paciente, infarto agudo do miocárdio, cuidados.

ABSTRACT

Cardiovascular diseases affect the heart and blood vessels, and among them coronary artery disease stands out, which involves chest pain and Acute Myocardial Infarction (AMI), configuring the greatest cause of morbidity and mortality in the world. For quality care, the nurse needs to have scientific, practical, and technical knowledge to make quick and concrete decisions, transmitting security to the entire team and reducing the risks that threaten the patient's life. Objective: To identify nursing care for patients with acute myocardial infarction. Method: This is a bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. A survey was carried out on the internet, using the Virtual Health Library databases. We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Nursing care for patients with acute myocardial infarction stands out in 03 major aspects, namely: Perform initial nursing care for patients with suspected Acute Myocardial Infarction in health units; apply the Systematization of Nursing Care (SAE) in patients with AMI and overcoming challenges in nursing care for AMI patients. Conclusion: The bibliographical review of this study showed the importance of nurses in the systematization of assistance and care for patients with AMI, their applied scientific technical knowledge contributes both to their reception and rapid referral to the best procedures to be adopted in the health service, and for your comfort and recovery during your hospitalization.

Descriptors: nursing, patient, myocardial infarction, care.

Ações intersetoriais no combate a violência sexual contra as mulheres

Intersectoral actions to combat sexual violence against women

Manoel, Alex Pedroso^a, Silva, Ariane Santos^a, Maretti, Beatriz^a, Nascimento, Gizele Sousa do^a, Leandro, Kaio^a, Ali, Valdirene Aparecida de Souza^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Violência sexual é qualquer conduta que constranja a vítima a presenciar, manter ou participar de relação sexual não desejada, mediante intimidação, ameaça, coação ou uso da força e, sendo a mulher a vítima mais susceptível a essa prática, assim, a assistência às mulheres que sofreram agressão deve envolver diferentes setores. E, o enfermeiro pode contribuir para que a intersectorialidade se torne uma prática cotidiana nos serviços de saúde. Objetivo: Identificar ações intersetoriais no combate à violência sexual contra as mulheres. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *Scientific Electronic Library Online*. Consideraram-se 15 publicações nos idiomas português, inglês e espanhol que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, entre 2006 e 2022. Resultados: Diversos setores, numa gestão integrada, promovem ações para atender a mulher vítima de violência sexual. Observaram-se desde projeto de Lei que inclui a enfermagem no rol dos profissionais necessários ao atendimento das vítimas de violência sexual, até o detalhamento do papel da equipe de enfermagem, o atendimento para tratamento da saúde física e mental das mulheres vítimas de violência sexual e a divulgação de Cartilha do Sistema Único de Saúde em conjunto com o Ministério Público Federal como ferramenta de informação. Conclusão: a assistência voltada as mulheres vítimas de violência sexual abrangem diferentes setores, com destaque para a área da saúde, portanto, a equipe de enfermagem, seguindo os princípios da ética e da humanização, atua tanto na prevenção quanto nos atendimentos que visam o reestabelecimento da saúde física e mental da mulher.

Descritores: cuidado de enfermagem, violência sexual, saúde da mulher, acolhimento.

ABSTRACT

Sexual violence is any conduct that compels the victim to witness, maintain or participate in unwanted sexual intercourse, through intimidation, threat, coercion, or use of force and, being the woman the most susceptible victim to this practice, thus, the assistance to women who suffered aggression must involve different sectors. And the nurse can contribute to making intersectoriality become a daily practice in health services. Objective: To identify intersectoral actions in the fight against sexual violence against women. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published in the Virtual Health Library and Scientific Electronic Library Online databases. We considered 15 publications in Portuguese, English and Spanish that met the study theme, published in full between 2006 and 2022. Results: Several sectors, in an integrated management, promote actions to assist women who are victims of sexual violence. From a bill that includes nursing in the list of professionals needed to care for victims of sexual violence, to detailing the role of the nursing team, care for the physical and mental health of women victims of sexual violence and the dissemination of the Unified Health System Booklet in conjunction with the Federal Public Prosecutor's Office as an information tool. Conclusion: Assistance aimed at women victims of sexual violence covers different sectors, with emphasis on the health area, therefore, the nursing team, following the principles of ethics and humanization, acts both in prevention and in care aimed at reestablishing women's physical and mental health.

Descriptors: nursing care, sexual violence, women's health, user embracement.

Hipotermia terapêutica no recém-nascido: potencialidades, dificuldades e o papel da enfermagem

Therapeutic hypothermia in the newborn: potentialities, difficulties and the role of nursing

Nascimento, Davi Bernardes do^a, Santos, Jéssica Alves dos^a, Christo, Joelma Santana^a, Silva, Rahabe Freire Mendes da^a, Silva, Susan Carla Gomes da^a, Springer, Erleta^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A hipotermia é um estado no qual o corpo humano se encontra com temperaturas abaixo do normal estabelecido de 36°C a 37°C, sendo a hipotermia terapêutica, ou hipotermia induzida, um método terapêutico utilizado para minimizar danos recorrentes de hipóxia, sendo utilizada principalmente em casos em que recém-nascidos tenham sofrido com Encefalopatia Hipóxico Isquêmica (EHI). Objetivo: reconhecer as potencialidades e as dificuldades da hipotermia terapêutica no recém-nascido e o papel da enfermagem nesse processo. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: sobre as potencialidades da hipotermia terapêutica no recém-nascido destacam-se a perspectiva de tratamento ao recém-nascido (RN) com asfixia ou hipóxia no nascimento reduzindo sequelas neurológicas, a possibilidade do controle da temperatura corporal e a produção da função neuroprotetora, com a ativação celular. Dentre as dificuldades estão o risco hipotermia corporal, o constante monitoramento e as alterações cardiovasculares. E o papel da enfermagem envolve a vigilância, a avaliação e o monitoramento da terapia, aplicando o processo de enfermagem. Conclusão: se faz essencial mais divulgação e disseminação do conhecimento a respeito da técnica de hipotermia terapêutica, em especial quando aplicada em recém-nascidos, possibilitando aumentar o número de locais para a realização do tratamento de forma adequada e segura, garantindo melhora no quadro de pacientes.

Descritores: hipotermia induzida, encefalopatia hipóxico isquêmica, recém-nascido, enfermagem, asfixia neonatal.

ABSTRACT

Hypothermia is a state in which the human body has temperatures below the established normal of 36°C to 37°C. in cases where newborns have suffered from Hypoxic Ischemic Encephalopathy (HIE). Objective: To recognize the strengths and difficulties of therapeutic hypothermia in newborns and the role of nursing in this process. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 10 publications that met the theme of the study, with full texts available in Portuguese. Results: Regarding the potential of therapeutic hypothermia in newborns, the perspective of treating newborns (NBs) with asphyxia or hypoxia at birth, reducing neurological sequelae, the possibility of controlling body temperature and the production of neuroprotective function, stand out. with cell activation. Among the difficulties are the risk of body hypothermia, constant monitoring, and cardiovascular changes. And the role of nursing involves surveillance, evaluation, and monitoring of therapy, applying the nursing process. Conclusion: More dissemination and dissemination of knowledge about the therapeutic hypothermia technique is essential, especially when applied to newborns, making it possible to increase the number of places to carry out the treatment in an adequate and safe way, guaranteeing an improvement in the clinical picture. patients.

Descriptors: hypothermia, induced, hypoxic ischemic encephalopathy, newborn, nursing, neonatal asphyxia.

Ações e cuidados de enfermagem ao paciente adulto hospitalizado vítima de queimadura

Nursing actions and care for hospitalized adult burn victims

Leite, Aline de Melo^a, Teodoro, Ana Paula Ramos^a, Oliveira, Isabella de Souza^a, Siqueira, Karen Emiko de^a, Carmo, Liliane Santanna do^a, Rosa, Milena Cavalcante^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Queimaduras são lesões altamente agressivas e traumáticas, que ocorrem na pele por algum agente externo. Para a enfermagem, o atendimento ao paciente adulto hospitalizado vítima de queimadura é algo além da emergência. Aprimorar o conhecimento sobre o tema, permite, cooperar com a qualidade do atendimento, aliviar a dor e prevenir agravos e sequelas emocionais. Objetivo: identificar os cuidados e as ações de enfermagem ao paciente adulto hospitalizado vítima de queimadura. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 16 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: para apresentação dos resultados utilizou-se 05 grandes temas, sendo: Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem para o paciente queimado; Identificar os curativos e terapias mais usados pela enfermagem em pacientes queimados; Prestar assistência de enfermagem na reabilitação e aspectos emocionais dos pacientes queimados; Identificar os conhecimentos e habilidades da equipe de enfermagem para o tratamento efetivo dos pacientes queimados; Classificar a prática de enfermagem em pacientes queimados. Conclusão: as ações e cuidados de enfermagem ao paciente adulto hospitalizado queimados estão relacionados intimamente com a Sistematização da Assistência de Enfermagem, esta precisa ser feita de maneira individual, eficaz, e baseada em estudos, que possam promover a melhora com uma assistência qualificada, e para isso precisamos de mais educação e treinamento na enfermagem para os cuidados a pacientes vítimas de queimaduras.

Descritores: queimaduras, cuidados, enfermagem.

ABSTRACT

Burns are highly aggressive and traumatic injuries that occur on the skin by an external agent. For nursing, care for hospitalized adult burn victims is something beyond the emergency. Improving knowledge on the subject allows cooperating with the quality of care, relieving pain and preventing injuries and emotional sequelae. Objective: To identify nursing care and actions for hospitalized adult burn victims. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 16 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: To present the results, 05 major themes were used, namely: Applying the Systematization of Nursing Care for burn patients; Identify the dressings and therapies most used by nursing in burn patients; Provide nursing care in the rehabilitation and emotional aspects of burn patients; Identify the knowledge and skills of the nursing team for the effective treatment of burn patients; Classify nursing practice in burn patients. Conclusion: Nursing actions and care for burnt hospitalized adult patients are closely related to the Systematization of Nursing Care, which needs to be done individually, effectively, and based on studies that can promote improvement with qualified care, and for this we need more education and training in nursing for the care of patients who are victims of burns.

Descriptors: burns, care, nursing.

Aspectos do cuidado de enfermagem aos pacientes acamados com lesão por pressão

Aspects of nursing care for bedridden patients with pressure ulcers

Lopes, Carla de Araújo^a, Xavier, Jairo de Santana^a, Caraça, Ligia Cristina Maciel^a, Marques, Sonja Corrêa^a, Passos, Tamiris Muniz Pinheiro dos^a, Becheli, Vanessa Costa^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As lesões por pressão (LPP) são definidas como lesões de pele ou feridas originadas de isquemia tecidual prolongada não aliviada, cisalhamento ou fricção. Sua incidência e prevalência são altas, mobilizando paciente, familiares e instituições de saúde. Esses indicadores podem ser reduzidos com o conhecimento, pelos profissionais da enfermagem, sobre os fatores associados ao seu processo de formação e a detecção precoce do paciente com potencial de risco para esse tipo de lesão. Objetivo: identificar os aspectos do cuidado de enfermagem aos pacientes acamados com lesão por pressão. Método: pesquisa de revisão de literatura, realizada *online* nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 estudos, publicados entre 2012 e 2022, que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os aspectos do cuidado de enfermagem aos pacientes acamados com lesão por pressão optou-se pelo agrupamento das publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo, utilizando-se, portanto, 03 categorias, sendo: O gerenciamento de riscos de Lesão por Pressão ao paciente acamado; as medidas preventivas para Lesão por Pressão e suas recomendações e; O conhecimento do enfermeiro sobre a Lesão por Pressão. Conclusão: ressalta-se que há fatores extrínsecos ao paciente como a nutrição, o estado emocional, a idade, a dieta e a alteração da mobilidade, que contribuem para a melhoria de todo tratamento, mas o enfermeiro tem absoluta importância e responsabilidade na efetivação os cuidados com a LPP, além de detectar fatores predisponente e realizar a uma avaliação estruturada para devidas intervenções.

Descritores: lesão por pressão, prevenção, paciente acamado.

ABSTRACT

Pressure injuries (PPI) are defined as skin lesions or wounds arising from unrelieved prolonged tissue ischemia, shear, or friction. Its incidence and prevalence are high, mobilizing patients, family members and health institutions. These indicators can be reduced with knowledge, by nursing professionals, about the factors associated with their training process and the early detection of patients with potential risk for this type of injury. Objective: To identify aspects of nursing care for bedridden patients with pressure injuries. Method: Literature review research, carried out online in the Virtual Health Library databases. We considered 10 studies, published between 2012 and 2022, which met the study theme, published in full, in Portuguese. Results: To present the results on aspects of nursing care for bedridden patients with pressure injuries, we opted to group the publications according to the relevance of their content, using, therefore, 03 categories, namely: risks of Pressure Injury to the bedridden patient; Preventive measures for Pressure Injury and their recommendations and Nurses' knowledge about Pressure Injury. Conclusion: It is emphasized that there are extrinsic factors to the patient, such as nutrition, emotional state, age, diet, and changes in mobility, which contribute to the improvement of any treatment, but the nurse has absolute importance and responsibility in carrying out the LPP care, in addition to detecting predisposing factors and carrying out a structured assessment for appropriate interventions.

Descriptors: pressure ulcer, prevention, bedridden patient.

Atuação do enfermeiro na promoção do autocuidado e da autoimagem do paciente com estoma intestinal

Nurses' role in promoting self-care and self-image of patients with intestinal stoma

Carvalho, Gabrielle Oliveira^a, Fernandes, Isabel Caxixi Pereira^a, Nascimento, Leandro Santos^a, Macedo, Thaini Lopes^a, Silva, Thaina Sava Alves da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O estoma intestinal é uma abertura cirúrgica realizada para construção de um novo trajeto localizado no abdome para saída de fezes, são eles: colostomia, ileostomia e colostomia úmida. Os indivíduos com ostomias intestinais necessitam não só de cuidados intra-hospitalar, mas também de um acompanhamento extra-hospitalar que os auxilie na adaptação dessa nova condição e os inclua nos cuidados, diminuindo sua dependência. Objetivo: identificar a atuação do enfermeiro na promoção do autocuidado e da autoimagem do paciente com estoma intestinal. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2022. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a atuação do enfermeiro na promoção do autocuidado e da autoimagem do paciente com estoma intestinal utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo: (1) compreender o impacto da confecção do estoma no autocuidado e na autoimagem; (2) realizar a assistência de enfermagem ao paciente ostomizado. Conclusão: a confecção do estoma intestinal traz consequências físicas e emocionais que podem ser minimizadas se houver orientação e acolhimento por parte de toda equipe de saúde e especialmente da enfermagem. É essencial que o enfermeiro estimule a autoimagem e o autocuidado através do diálogo e humanização, além de ensinar como realizar o cuidado direto com o estoma e seus equipamentos coletores.

Descritores: autocuidado, autoimagem, colostomia, ileostomia, enfermagem.

ABSTRACT

The intestinal stoma is a surgical opening performed to build a new path located in the abdomen for the exit of feces, they are colostomy, ileostomy, and wet colostomy. Individuals with intestinal ostomies need not only in-hospital care, but also extra-hospital follow-up to help them adapt to this new condition and include them in care, reducing their dependency. Objective: To identify the role of nurses in promoting self-care and self-image of patients with intestinal stoma. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2015 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on the role of nurses in promoting self-care and self-image of patients with intestinal stoma, 02 thematic categories were used, namely: (1) Understanding the impact of making the stoma on self-care and self-image; (2) Provide nursing care for ostomy patients. Conclusion: The making of the intestinal stoma brings physical and emotional consequences that can be minimized if there is guidance and acceptance by the entire health team and especially the nursing team. It is essential that nurses encourage self-image and self-care through dialogue and humanization, in addition to teaching how to perform direct care with the stoma and its collection equipment.

Descriptors: self care, self concept, colostomy, ileostomy, nursing.

Paciente cirúrgico: Ações do enfermeiro no procedimento anestésico

Surgical patient: actions of the nurse in the anesthetic procedure

Vieira, Caroline Santos^a, Santos, Daniela da Rocha^a, Oliveira, Greice Kelly Bandeira de^a, Pimenta, Larissa de Oliveira^a, Silva, Prisciane Vicente^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A assistência do enfermeiro no procedimento anestésico é primordial para o desenvolvimento seguro da cirurgia. A aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória desenvolvida dentro das regras da Sistematização da Assistência de Enfermagem pode impedir possíveis erros que coloquem a segurança do paciente em risco. Objetivo: identificar as ações do enfermeiro no procedimento anestésico ao paciente cirúrgico. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2009 e 2019. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *Google* acadêmico. Consideraram-se 15 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: As ações do enfermeiro no procedimento anestésico ao paciente cirúrgico foram apresentadas utilizando-se 04 categorias temáticas, sendo elas: Identificar os fatores de risco relacionados ao posicionamento cirúrgico; adotar de práticas seguras recomendadas para cirurgias; realizar a assistência de enfermagem no procedimento anestésico; difundir a Política Nacional de Humanização no ambiente hospitalar. Conclusão: os riscos de submeter-se a um procedimento cirúrgico/ anestésico existem, mas evidencia-se a importância da assistência de saúde humanizada, principalmente pelo enfermeiro, que além de realizar registros, prever, prover e controlar as necessidades do paciente cirúrgico, tem um papel imprescindível para a segurança desses procedimentos, visando sanar os riscos e seguindo todos os protocolos e metas internacionais de segurança.

Descritores: segurança do paciente, enfermeiro, anestésico, cirurgia, humanização.

ABSTRACT

The assistance of the nurse in the anesthetic procedure is essential for the safe development of the surgery. The application of the Perioperative Nursing Care Systematization developed within the rules of the Nursing Care Systematization can prevent possible errors that put patient safety at risk. Objective: To identify the actions of the nurse in the anesthetic procedure for the surgical patient. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2009 and 2019. An online search was carried out in the Virtual Health Library database and academic Google. Fifteen publications were considered that met the study theme, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Nurses' actions in the anesthetic procedure for surgical patients were presented using 04 thematic categories, namely: Identifying risk factors related to surgical positioning; Adopt recommended safe practices for surgeries; Perform nursing care in the anesthetic procedure; Disseminate the National Humanization Policy in the hospital environment. Conclusion: The risks of undergoing a surgical/anesthetic procedure exist, but the importance of humanized health care is evident, especially by the nurse, who, in addition to recording, predicting, providing, and controlling the needs of the surgical patient, has an essential role for the safety of these procedures, aiming to remedy the risks and following all international safety protocols and goals.

Descriptors: patient safety, nurses, anesthetic, surgery, humanization.

A atuação do enfermeiro na assistência ao paciente em cuidados paliativos no ambiente hospitalar

The role of the nurse in patient care in palliative care in the hospital environment

Goiabeira, Adrielli Cristina dos Santos^a, Costa, Ariane Fernandes da^a, Danieli, Ingrid Vilker Moraes^a, Almeida, Micheli de Sousa Reis^a, Oliveira, Samara Santos de^a, Viana, Thaís Rodrigues Venâncio^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Segundo a Organização Mundial da Saúde os cuidados paliativos são um conjunto de ações realizadas por uma equipe multidisciplinar com o intuito de minimizar e prevenir os desconfortos decorrentes de uma doença incapacitante e incurável. Essas ações envolvem cuidados ao paciente e aos seus familiares. Objetivo: Identificar a atuação do enfermeiro na assistência ao paciente em cuidados paliativos no ambiente hospitalar. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Realizou-se uma busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 05 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se a atuação do enfermeiro na assistência ao paciente em cuidados paliativos no ambiente hospitalar, juntamente com a equipe paliativa, precisa de preparo técnico, holístico, humanizado e sincrônico em suas ações, gerando uma comunicação efetiva, com estabelecimento de vínculo e confiança interdisciplinarmente e entre família, equipe e paciente. Conclusão: Os enfermeiros que atuam com cuidados paliativos precisam estar preparados técnica e humanamente para ofertar o cuidado com maestria, comunicação efetiva e a escuta ativa e, acima de tudo, ter respeito ao ser que está sobre seus cuidados. O que nos leva a refletir sobre a necessidade desse assunto ser mais abordado no momento de formação desse profissional para que se possa enxergar de maneira mais natural e menos dolorosa possível, todo esse processo de passagem da vida para a morte e o preparo das instituições e unidades que tratam esses pacientes.

Descritores: enfermagem, cuidados paliativos, humanização, unidade de terapia intensiva, assistência de enfermagem.

ABSTRACT

According to the World Health Organization, palliative care is a set of actions carried out by a multidisciplinary team to minimize and prevent discomfort resulting from a disabling and incurable disease. These actions involve care for patients and their families. Objective: To identify the role of the nurse in patient care in palliative care in the hospital environment. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library database. We considered 05 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: The performance of nurses in assisting patients in palliative care in the hospital environment, together with the palliative team, needs technical, holistic, humanized, and synchronic preparation in their actions, generating effective communication, with establishment of bond and trust interdisciplinary and between family, team, and patient. Conclusion: Nurses who work with palliative care need to be technically and humanly prepared to offer care with mastery, effective communication, and active listening and, above all, respect the person under their care. Which leads us to reflect on the need for this subject to be more addressed during the training of this professional so that one can see, in the most natural and least painful way possible, this whole process of passing from life to death and the preparation of institutions and units that treat these patients.

Descriptors: nursing, palliative care, humanization, intensive care unit, nursing care.

Conduta da equipe de enfermagem frente ao adolescente com ideação suicida

Conduct of the nursing team towards adolescents with suicidal ideation

Silva, Bianca Grazielle Melo^a, Silva, Damiana Batista do Nascimento^a, Santos, Gislaine Cristina Souza dos^a, Janeiro, Raissa Cristina Leite^a, Lisboa, Stefany da Silva^a, Santos, Vivian Aristides dos^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A ideação suicida refere-se a planejar ou pensar no suicídio. Sendo uma fase de descobertas, amadurecimento e complexas mudanças biológicas e emocionais, o indivíduo adolescente costuma se apresentar inseguro perante as dificuldades e encontra-se rodeado de incerteza e cobranças constantes. Diante disso, podem surgir sentimentos de dar fim a própria vida. De que maneira é possível perceber a ideação suicida no adolescente e qual a conduta da equipe de enfermagem diante desta constatação? Objetivo: Verificar, por meio da revisão bibliográfica, a conduta da equipe de enfermagem frente ao adolescente com ideação suicida. Método: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2022. Para seleção dos textos foi feito um levantamento na *internet*, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Os descritores investigados foram: Enfermagem, Ideação Suicida, Ações de Enfermagem, Identificação e Prevenção. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre conduta do enfermeiro frente ao adolescente com ideação suicida utilizou-se 3 categorias temáticas, sendo: (1) A identificação de um adolescente com ideação suicida; (2) Ações da equipe de enfermagem diante da percepção da ideação suicida de um adolescente e; (3) políticas públicas e ações da enfermagem da prevenção ao suicídio. Conclusão: A identificação de um adolescente com ideação suicida não é uma tarefa fácil, porém não é impossível. Muitos enfermeiros não possuem o treinamento e conhecimento para agir nessas situações, mas com uma educação permanente nesse assunto é possível fazer a identificação de um adolescente suicida e contribuir para a prevenção do suicídio.

Descritores: enfermagem, ideação suicida, prevenção ao suicídio.

ABSTRACT

Suicidal ideation refers to planning or thinking about suicide. In adolescence, a phase of discoveries, maturation and complex biological and emotional changes, the individual tends to be insecure in the face of difficulties and is surrounded by uncertainty and constant demands. Faced with this, feelings of ending one's own life may arise. How is it possible to perceive suicidal ideation in adolescents and what is the behavior of the nursing team in the face of this finding? Objective: To verify, through a bibliographical review, the behavior of the nursing team towards adolescents with suicidal ideation. Method: This is a bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2022. To select the texts, a survey was carried out on the internet, using the VHL (Virtual Health Library) databases. The Descriptors investigated were Nursing, Suicidal Ideation, Nursing Actions, Identification and Prevention. Results: Three thematic categories were used to present the results on the behavior of nurses in relation to adolescents with suicidal ideation, namely: (1) Identification of an adolescent with suicidal ideation; (2) Actions of the nursing team when faced with the perception of suicidal ideation in an adolescent and (3) Public policies and nursing actions for suicide prevention. Conclusion: Identifying a teenager with suicidal ideation is not an easy task, but it is not impossible. Many nurses do not have the training and knowledge to act in these situations, but with permanent education in this subject, it is possible to identify a suicidal adolescent and contribute to suicide prevention.

Descriptors: nursing, suicidal ideation, nursing, suicide prevention.

As ações do enfermeiro para o enfrentamento da sífilis em gestante

Nurses' actions to cope with syphilis in pregnant women

Formices, Ana Paula da Silva^a, Fonseca, Débora Helena da^a, Freitas, Jaqueline Alves da Costa Antunes de^a, Silva, Jerlane Ribeiro da^a, Basílio, Margarete de Souza^a, Machado, Viviane Santos^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A sífilis é uma doença infecciosa sistêmica, sexualmente transmissível, causada pela bactéria *Treponema Pallidum*. Tem evolução crônica, sujeita a surtos de agudização e períodos de latência, e em gestantes, ao atravessar a barreira placentária penetra na corrente sanguínea do feto podendo causar, respectivamente, a forma adquirida ou congênita da doença, e como consequência provocar má-formação, aborto ou morte do bebê. Objetivo: Reconhecer as ações do enfermeiro para o enfrentamento da Sífilis em gestante. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021, com busca *online* na base de dado da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 04 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: Para o enfrentamento da Sífilis em gestante, o enfermeiro deve, dentre outras ações: Realizar a consulta de enfermagem, inclusive com a utilização dos testes rápidos; Notificar/ investigar os casos no Sistema de Informação de Agravos de Notificação; Capacitar-se para a prevenção à doença e a assistência aos portadores de sífilis; Utilizar a Sistematização da Assistência de Enfermagem como ferramenta essencial no processo de enfermagem e conquista da autonomia profissional; Solicitar exames complementares, prescrições de medicamentos e encaminhamentos a outros serviços, conforme protocolos estabelecidos nas diferentes instâncias do sistema de saúde. Conclusão: As ações do enfermeiro no enfrentamento da Sífilis em gestantes se concretizam por meio da consulta de enfermagem, nas relações com a equipe de saúde, no atendimento as necessidades do usuário, e na aplicação do processo cuidar para a eficácia dos protocolos.

Descritores: sífilis, gestação, pré-natal, cuidados de enfermagem.

ABSTRACT

Syphilis is a systemic, sexually transmitted infectious disease caused by the bacterium *Treponema Pallidum*. It has a chronic evolution, subject to outbreaks of exacerbation and periods of latency, and in pregnant women, when crossing the placental barrier, it penetrates the bloodstream of the fetus, which can cause, respectively, the acquired or congenital form of the disease, and consequently, cause malformation, miscarriage, or death of the baby. Objective: Recognize the actions of nurses to cope with Syphilis in pregnant women. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 04 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: In order to cope with Syphilis in pregnant women, the nurse must, among other actions: Carry out the nursing consultation, including the use of rapid tests; Notify/investigate cases in the Notifiable Diseases Information System; Training for disease prevention and care for people with syphilis; Use the Systematization of Nursing Care as an essential tool in the nursing process and the achievement of professional autonomy; Request complementary exams, medication prescriptions and referrals to other services, according to protocols established in the different instances of the health system. Conclusion: Nurses' actions in coping with Syphilis in pregnant women are implemented through the nursing consultation, in relationships with the health team, in meeting the user's needs, and in the application of the care process for the effectiveness of the protocols.

Descriptors: syphilis, pregnancy, prenatal care, nursing care.

As características do cuidado de enfermagem na atenção primária à criança portadora de transtorno do espectro autista

The characteristics of nursing care in primary care for children with autism spectrum disorder

Lopes, Amanda Maria Oliveira^a, Reis, Claudia Gameleira^a, Gabriel, Daniela Macedo^a, Santos, Elemita Menezes dos^a, Santos, Ingrid Franciele dos^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Transtorno de Espectro Autista (TEA) é um distúrbio de neurodesenvolvimento caracterizado pelo desenvolvimento atípico, manifestações de comportamentos repetitivos, *déficits* na comunicação e na interação social e, foram descritos pela primeira vez no ano de 1943, por Leo Kanner. O seu estudo ainda é um grande desafio para a enfermagem, pois esses profissionais atuam na porta de entrada no sistema de saúde, e devem além de identificar o quadro clínico, proporcionar o cuidado humanizado e exclusivo a este paciente. Objetivo: identificar as características do cuidado de enfermagem na atenção primária à criança portadora de Transtorno do Espectro Autista. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2018 e 2021, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: as características do cuidado de enfermagem na atenção a criança portadora de Transtorno do Espectro Autista envolvem dois aspectos importantes, sendo um deles a valorização do olhar profissional e social para a detecção precoce dos portadores de TEA, e o outro, o aperfeiçoamento dos enfermeiros, na utilização de instrumentos de trabalho que ajudam a identificar os sinais de risco para o TEA. Conclusão: o TEA é uma patologia que pode ser observada desde a infância, e além dos profissionais da enfermagem que atuam na atenção primária, pessoas do convívio da criança podem identificar comportamentos relacionados ao Transtorno. No entanto, faz-se necessário a enfermagem capacitar-se técnica e cientificamente para a assistência integrada aos pacientes e familiares.

Descritores: autismo infantil, cuidados de enfermagem, diagnóstico precoce, transtorno do espectro autista.

ABSTRACT

Autistic Spectrum Disorder (ASD) is a neurodevelopmental disorder characterized by atypical development, manifestations of repetitive behavior, deficits in communication and social interaction, and was first described in 1943 by Leo Kanner. Its study is still a great challenge for nursing, as these professional's work at the entrance to the health system, and must, in addition to identifying the clinical picture, provide humanized and exclusive care to this patient. Objective: To identify the characteristics of nursing care in primary care for children with autism spectrum disorder. Method: Bibliographic review, descriptive research, built from materials published between 2018 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 06 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: The characteristics of nursing care in the care of children with Autistic Spectrum Disorder involve two important aspects, one of which is the appreciation of the professional and social perspective for the early detection of ASD carriers, and the other, the improvement of nurses, in the use of work instruments that help to identify the signs of risk for ASD. Conclusion: ASD is a pathology that can be observed since childhood, and in addition to nursing professionals who work in primary care, people around the child can identify behaviors related to the Disorder. However, it is necessary for nursing to be technically and scientifically qualified for the integrated assistance to patients and family members.

Descriptors: childhood autism, nursing care, early diagnosis, autism spectrum disorder.

As dificuldades de acesso da população LGBTQIA+ na atenção primária à saúde

Difficulties in accessing the LGBTQIA+ population to primary health care

Carvalho, Adriana Persset de^a, Urivi, Jéssica Jaqueline Suzano^a, Lucena, Ládina Tamyris Maciel de^a, Lira, Paula Silva de^a, Caldas, Tiffany Araújo^a, Silva, Thiago Divilanilson da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A sigla LGTBQIA+ está relacionada a uma classe de pessoas que não se identificam com a rotulação heterossexual, motivo que as levam sofrer em diversos aspectos ao longo da vida. E, a atenção básica, que deveria contribuir para a redução dos estigmas, apresenta-se como entrada inacessível para essa população na rede de serviços de saúde. Objetivo: Identificar as dificuldades de acesso da população LGBTQIA+ na atenção primária à saúde. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021, com busca *online* na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 14 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: As dificuldades de acesso da população LGBTQIA+ na atenção primária são evidenciadas por: insegurança para usar o serviço de saúde, apesar de existirem políticas que reafirmam a garantia de atendimento à saúde para essa população; Deficiências nos programas de inclusão social direcionada para o público LGBTQIA+, criando um distanciamento entre a segurança da população e o preparo dos profissionais para os atendimentos; Ineficiência dos serviços de saúde na difusão das informações essenciais a essa população e; Carência de capacitação dos profissionais da saúde, em especial da equipe de enfermagem, para o atendimento universal, integral e equânime da população referida. Conclusão: a população LGBTQIA+ deve ser atendida de forma integral, independente das suas escolhas, e roga por respeito, empatia e ética profissional nos serviços de saúde. É possível alterar esse cenário de forma gradual e educativa, investindo na educação continuada dos profissionais para o atendimento dessa população.

Descritores: LGBTQI+, atenção primária à saúde, enfermagem.

ABSTRACT

The acronym LGTBQIA+ is related to a class of people who do not identify with the heterosexual label, which is why they suffer in various aspects throughout their lives. And, primary care, which should contribute to the reduction of stigmas, is presented as an inaccessible entrance for this population in the health service network. Objective: To identify the LGBTQIA+ population's difficulties in accessing primary health care. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 14 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: The LGBTQIA+ population's difficulties in accessing primary care are evidenced by: Insecurity in using the health service, despite the existence of policies that reaffirm the guarantee of health care for this population; Deficiencies in social inclusion programs aimed at the LGBTQIA+ public, creating a gap between the safety of the population and the preparation of professionals for care; Inefficiency of health services in disseminating essential information to this population and; Lack of training of health professionals, especially the nursing team, for universal, comprehensive and equitable care for the referred population. Conclusion: The LGBTQIA+ population must be attended to in full, regardless of their choices, and begs for respect, empathy, and professional ethics in health services. It is possible to change this scenario in a gradual and educational way, investing in the continuing education of professionals to care for this population.

Descriptors: LGBTQI+, primary health care, nursing.

A importância da assistência de enfermagem para pacientes adultos em uso da terapia de oxigenação por membrana extracorpórea

The importance of nursing care for adult patients using extracorporeal membrane oxygenation therapy

Carvalho, Andreia Resende^a, Martins, Arlene Alves^a, Silva, Camila Santos da^a, Costa, Josilene de Assis^a, Sá, Mikaely Ferreira de^a, Isse, Waldenice Souza^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Oxigenação por Membrana Extracorpórea (ECMO) é uma técnica que utiliza dispositivos mecânicos para fornecer suporte respiratório e/ou cardíaco ao paciente. Através de um cateter chamado cânula, o sangue é drenado para o sistema, onde é impulsionado por meio de uma bomba para uma membrana, local em que acontecem as trocas gasosas e onde o sangue é aquecido, retornando ao paciente. Objetivo: identificar a importância da assistência de enfermagem para pacientes adultos em uso da ECMO terapia. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2011 e 2022, com busca *online* nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 05 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: a importância da assistência de enfermagem para pacientes adultos em uso da ECMO terapia é traduzida pela ênfase na higienização das mãos na assistência; necessidade de uma equipe qualificada para prestar uma assistência eficaz; aprimoramento da assistência no âmbito hospitalar; identificação de possíveis complicações, criação de um planejamento de cuidados preventivos, dentre outros. Conclusão: a assistência de qualidade ao paciente submetido ao uso da ECMO terapia efetua-se por profissionais qualificados e capacitados, portanto, se faz necessário a promoção da educação e aprimoramento dos profissionais de enfermagem, visando resultados positivos e avanços no tratamento, diminuindo assim, a morbimortalidade, custos e tempo de internação.

Descritores: oxigenação por membrana extracorpórea, enfermagem, assistência.

ABSTRACT

Extracorporeal Membrane Oxygenation (ECMO) is a technique that uses mechanical devices to provide respiratory and/or cardiac support to the patient. Through a catheter called a cannula, the blood is drained into the system, where it is driven by means of a pump to a membrane, where gas exchange takes place and where the blood is heated, returning to the patient. Objective: To identify the importance of nursing care for adult patients using ECMO therapy. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2011 and 2022, with online search in the Virtual Health Library databases. We considered 05 publications that met the theme of the study, with full texts available in Portuguese. Results: The importance of nursing care for adult patients using ECMO therapy is translated by the emphasis on hand hygiene in care; need for a qualified team to provide effective assistance; improvement of care in the hospital environment; identification of possible complications, creation of a preventive care plan, among others. Conclusion: Quality care for patients undergoing ECMO therapy is carried out by qualified and trained professionals, therefore, it is necessary to promote education and improvement of nursing professionals, aiming at positive results and advances in treatment, thus reducing, morbidity and mortality, costs, and length of stay.

Descriptors: extracorporeal membrane oxygenation, nursing, care.

As atribuições do enfermeiro obstetra no centro de parto normal

The attributions of the obstetrician nurse in the normal delivery center

Santos, Emanuela Souza^a, Santos, Prisciane Amancio^a, Sofia, Sabrina Carolina^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

É papel da enfermagem o cuidado e a assistência na saúde da mulher e do recém-nascido. E, por meio da legislação, a atuação da enfermagem na obstetrícia, vem evoluindo ao longo do tempo, sendo que no momento do parto, o enfermeiro, pode proporcionar uma atenção humanizada, individualizada e ampla, garantindo a segurança, conforto e bem-estar da puérpera e neonato. Objetivo: Identificar as atribuições do enfermeiro obstetra no Centro de Parto Normal. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2021, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *site* do Ministério da Saúde. Consideraram-se 04 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: Para a apresentação dos resultados optou-se pela descrição das publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo. Assim, verificou-se que os enfermeiros que atuam no Centro de Parto Normal (CPN) desenvolvem as atividades relacionadas a assistência, liderança da equipe de enfermagem e gerenciamento de recursos físicos, materiais, humanos, financeiros, políticos e de informações. No entanto, para ter autonomia esses profissionais devem focar no cuidado obstétrico, ser capacitados, ter amplo conhecimento dos cuidados à parturiente e puérpera e destreza na prática do cuidado. Conclusão: A atuação do enfermeiro no parto é ampla, extensa, cumulativa e de muitas responsabilidades. Além das atribuições assistenciais voltados para a gestante, puérpera e neonato, o enfermeiro no CPN também se compromete com a organização do setor, agindo de acordo com as normas padronizadas pela instituição.

Descritores: parto, enfermagem obstétrica, enfermagem.

ABSTRACT

It is the role of nursing to provide care and assistance in the health of women and newborns. And, through legislation, the performance of nursing in obstetrics has evolved over time, and at the time of delivery, the nurse can provide humanized, individualized, and comprehensive care, ensuring safety, comfort, and well-being. of the puerperal woman and neonate. Objective: To identify the attributions of the obstetrician nurse in the Normal Childbirth Center. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2015 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database and the Ministry of Health website. We considered 04 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: For the presentation of the results, the description of the publications was chosen according to the relevance of their content. Thus, it was found that nurses who work at the Normal Birth Center (CPN) develop activities related to care, leadership of the nursing team and management of physical, material, human, financial, political and information resources. However, to have autonomy, these professionals must focus on obstetric care, be trained, have extensive knowledge of care for parturient and puerperal women, and be skilled in the practice of care. Conclusion: The role of the nurse in childbirth is broad, extensive, cumulative and entails many responsibilities. In addition to the care attributions aimed at pregnant women, puerperal women and newborns, the nurse at the CPN is also committed to the organization of the sector, acting in accordance with the institution's standardized norms.

Descriptors: childbirth, obstetric nursing, nursing.

Os benefícios do aleitamento materno e o papel do enfermeiro no processo de assistência a lactantes

The benefits of breastfeeding and the nurse's role in the nursing care process

Silva, Camila Muniz da Guia^a, Sousa, Derisvânia Neres de^a, Pires, Gerusa Maria Silva^a, Santos, Nathalia Oliveira^a, Dornelas, Vanessa Godoy^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Desde os primórdios até os dias atuais a amamentação é reconhecida como um ato benéfico tanto para a mãe quanto para o bebê, mas apesar desse grande reconhecimento e mesmo com a crescente conscientização por parte dos profissionais da área da saúde, em muitos países, incluindo o Brasil, por questões culturais e fatores socioeconômicos, considera-se baixo o número de adesão ao ato de amamentar. Objetivo: Realizar um estudo de revisão bibliográfica sobre os benefícios do aleitamento materno e o papel do enfermeiro no processo de assistência a lactantes. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021, com busca online na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 21 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, nos idiomas português e inglês. Resultados: Sobre os benefícios do aleitamento materno e o papel do enfermeiro no processo de assistência a lactantes enfatizam-se três aspectos importantes, sendo: (1) Benefícios da Amamentação para o binômio mãe e filho; (2) Cuidados de enfermagem à mulher lactante e (3) Promoção da humanização durante a amamentação. Conclusão: Embora seja tema recorrente de pesquisas, estudos adicionais são necessários para reforçar a atuação e o conhecimento da equipe de enfermagem no aleitamento materno, as suas técnicas de aplicação, o uso de protocolos e orientações específicas para que mãe se sinta psicologicamente protegida no processo de enfrentamento dos medos e ansiedades e, possa continuar a amamentação com confiança, conforto e paz.

Descritores: aleitamento materno, enfermagem, lactante.

ABSTRACT

From the beginning to the present day, breastfeeding is recognized as a beneficial act for both the mother and the baby, but despite this great recognition and even with the growing awareness on the part of health professionals, in many countries, including the In Brazil, for cultural reasons and socioeconomic factors, the number of adherences to the act of breastfeeding is considered low. Objective: To carry out a bibliographical review study on the benefits of breastfeeding and the role of nurses in the care process for infants. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 21 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese and English. Results: About the benefits of breastfeeding and the role of nurses in the nursing care process, three important aspects are emphasized, namely: (1) Benefits of Breastfeeding for the binomial mother and child; (2) Nursing care for lactating women and (3) Promotion of humanization during breastfeeding. Conclusion: Although it is a recurrent research topic, additional studies are needed to reinforce the performance and knowledge of the nursing team in breastfeeding, its application techniques, the use of protocols and specific guidelines so that the mother feels psychologically protected in the process. coping with fears and anxieties and can continue breastfeeding with confidence, comfort, and peace.

Descriptors: breastfeeding, nursing, breastfeeding.

Os principais benefícios da terapia assistida por animais para crianças com câncer e a contribuição do enfermeiro

The main benefits of animal-assisted therapy for children with cancer and the nurse's contribution

Custódio, Bruna da Silva^a, Melo, Karine de^a, Oliveira, Thainá Martines de^a, Ferreira, Vanessa Tenório^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Terapia Assistida por Animais (TAA), popularmente conhecida como Pet Terapia, é um método de tratamento que consiste no auxílio de animais para a recuperação clínica dos pacientes. Nas áreas hospitalares, os cães são os mais utilizados, e podem ser integrados no tratamento médico em diversas faixas etárias e para diversas patologias, inclusive o câncer. Objetivo: Identificar os principais benefícios da Terapia Assistida por animais para crianças com câncer e a contribuição do enfermeiro para a utilização desse método. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 04 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: Quanto aos benefícios da TAA para crianças com câncer destacam-se os seguintes aspectos: dissociação do tratamento médico a algo estressante e que gera desconforto; diminuição do estresse ocasionado pela a liberação de endorfina e de adrenalina gerada pela interação com o animal; e estímulo ao desejo de superação da doença, dentre outros. Em relação a contribuição do enfermeiro na utilização da TAA como aliada no tratamento oncológico pediátrico, observa-se que já no princípio do surgimento da enfermagem, Florence Nightingale, havia observado que a interação das pessoas com os animais em ambiente hospitalar gerava o alívio do estresse do paciente. Conclusão: o enfermeiro é peça-chave da terapia, conectando o animal à criança e seguindo protocolos de segurança. A TAA tem eficácia comprovada e pode ser usada como ferramenta complementar ao trabalho do enfermeiro no zelar pela qualidade de vida e saúde de seus pacientes.

Descritores: terapia, câncer, crianças, animais, pet terapia.

ABSTRACT

Animal Assisted Therapy (AAT), popularly known as Pet Therapy, is a treatment method that consists of helping animals for the clinical recovery of patients. In hospital areas, dogs are the most used, and can be integrated into medical treatment in different age groups and for different pathologies, including cancer. Objective: To identify the main benefits of Animal Assisted Therapy for children with cancer and the nurse's contribution to the use of this method. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 04 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: regarding the benefits of AAT for children with cancer, the following aspects stand out: dissociation of medical treatment from something stressful and that generates discomfort; decrease in stress caused by the release of endorphins and adrenaline generated by interaction with the animal; and stimulation of the desire to overcome the disease, among others. Regarding the contribution of nurses in the use of AAT as an ally in pediatric oncological treatment, it is observed that, at the beginning of the emergence of nursing, Florence Nightingale, had observed that the interaction of people with animals in a hospital environment generated stress relief of the patient. Conclusion: the nurse is a key part of the therapy, connecting the animal to the child and following safety protocols. The AAT has proven efficacy and can be used as a complementary tool to the nurse's work in ensuring the quality of life and health of their patients.

Descriptors: therapy, cancer, children, animals, pet therapy.

Assistência de enfermagem ao portador da cardiopatia congênita tetralogia de *fallot*

Nursing care for tetralogy of fallot congenital heart disease

Silva, Hellen Bianchini^a, Santos, Hendy dos^a, Braga, Larissa Barros^a, Viana, Marileide Nunes de Oliveira^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Na (T4F) observa-se que as equipes não possuem a quantidade necessária de profissionais e, poucos são especializados e capacitados para executar a assistência ao paciente de forma integral, acarretando atendimentos inadequados e agravamento do quadro clínico dos neonatais. Objetivo: Identificar a assistência de enfermagem adequada à pessoa portadora da cardiopatia congênita Tetralogia de *Fallot*. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022, com a busca na base de dados Biblioteca Virtual em Saúde, *sites* governamentais, sociedades brasileiras e *Google Acadêmico*. Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, nos idiomas português, espanhol e inglês. Resultados: evidenciou-se que a assistência de enfermagem ao portador da Tetralogia de *Fallot* envolve o enfermeiro estar na linha de frente da triagem e auxiliar no diagnóstico precoce dos neonatos cardiopatas, além da importância da implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem, visando uma melhor qualidade de vida desses pacientes. Conclusão: as necessidades básicas afetadas pela Tetralogia de *Fallot* são muitas e podem ser minimizadas se as equipes de saúde e especialmente a enfermagem, forem devidamente orientadas. São essenciais o rastreamento precoce e a prevenção de agravos dos casos de T4F, se tornando imprescindível o comprometimento e estruturação dos serviços de atenção primária, média e alta complexidade. **Descritores:** tetralogia de *fallot*, enfermagem, cardiopatia congênita.

ABSTRACT

Tetralogy of Fallot (T4F) is the main cyanotic congenital heart disease that affects newborns, leading to high mortality rates in the first year of life. It is observed that the teams do not have the necessary number of professionals, and few are specialized and trained to perform comprehensive patient care, resulting in inadequate care, and worsening of the clinical condition of the neonates. Objective: To identify adequate nursing care for people with Tetralogy of Fallot congenital heart disease. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022, with a search in the Virtual Health Library database, government websites, Brazilian societies, and Google Scholar. We considered 07 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese, Spanish and English. Results: It was evidenced that nursing care for Tetralogy of Fallot patients involves the nurse being at the forefront of triage and assisting in the early diagnosis of neonates with heart disease, in addition to the importance of implementing the Systematization of Nursing Care, aiming at a better quality of life of these patients. Conclusion: The basic needs affected by Tetralogy of Fallot are many and can be minimized if health teams, and especially nursing, are properly guided. Early screening and the prevention of injuries in cases of T4F are essential, making commitment and structuring of primary, medium, and high complexity care services imperative.

Descriptors: tetralogy of fallot, nursing, congenital heart disease.

A importância da enfermagem na inserção de boas práticas de atenção ao trabalho de parto humanizado

The importance of nursing in the insertion of good care practices in humanized labor

Tomasi, Deise^a, Almeida, Fabiana de Jesus Carvalho^a, Jesus, Francisca Oliveira de^a, Nunes, Geane dos Santos^a, Vital, Juliana de Fatima^a, Santos, Juliana Magalhaes dos^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Ao longo dos anos, o uso de tecnologias na hora do parto sofreu inúmeras mudanças, e atualmente o parto humanizado vem lutando por destaque. No parto humanizado a equipe que acompanha a mulher, em especial a equipe de enfermagem, deve atuar de forma alinhada com o desejo da gestante, atendendo sempre que possível, as suas necessidades, proporcionando uma experiência segura e acolhedora, respeitando a sua autonomia e contribuindo para a diminuição dos casos de violência obstétrica. Objetivo: identificar a importância da enfermagem na inserção de boas práticas de atenção ao trabalho de parto humanizado. Método: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2021, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, disponíveis, no idioma português. Resultados: a importância da enfermagem na inserção de boas práticas de atenção ao trabalho de parto humanizado está representada em 04 principais aspectos, sendo eles: Promoção do desenvolvimento da assistência qualificada e humanizada à gestante; Garantia da presença do acompanhante na sala de parto; Defesa da autonomia e o empoderamento da mulher no trabalho de parto e; Inclusão dos acadêmicos da enfermagem no processo da humanização do parto normal. Conclusão: os profissionais que atuam nesse contexto, devem reconhecer os fatores culturais, sociais, emocionais e fisiológicos da mulher, e garantir que sejam respeitados os seus direitos e utilizados os recursos que possibilitem a atendimento das suas necessidades, permitindo que ela seja protagonista do seu trabalho de parto.

Descritores: parto humanizado, trabalho de parto, equipe de enfermagem.

ABSTRACT

Over the years, the use of technologies at the time of childbirth has undergone numerous changes, and currently humanized childbirth has been fighting for prominence. In humanized childbirth, the team that accompanies the woman, especially the nursing team, must act in line with the pregnant woman's desire, meeting her needs whenever possible, providing a safe and welcoming experience, respecting her autonomy, and contributing to reduce cases of obstetric violence. Objective: To identify the importance of nursing in the insertion of good care practices in humanized labor. Method: Descriptive bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2021, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 07 publications that met the theme of the study, published in full, available, in the Portuguese language. Results: The importance of nursing in the insertion of good care practices in humanized labor is represented in 04 main aspects, namely: Promoting the development of qualified and humanized care for pregnant women; Ensuring the presence of the companion in the delivery room; Defense of the autonomy and empowerment of women in labor and; Inclusion of nursing students in the process of humanization of natural childbirth. Conclusion: The professionals who work in this context must recognize the cultural, social, emotional and physiological factors of women, and ensure that their rights are respected and that resources are used that make it possible to meet their needs, allowing them to be the protagonist of their own labor.

Descriptors: humanized delivery, labor obstetric, nursing team.

As intervenções da equipe de enfermagem na assistência à pacientes sob cuidados paliativos com lesão por pressão

Interventions of the nursing team in assisting patients under palliative care with pressure ulcers

Fernandes, Allane Keilla da Silva^a, Costa, Charles Vinícius^a, Ferreira, Evellyn de Andrade^a, Souza, Taiane Santos de^a, Araujo, Thais da Silva^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Lesão por Pressão (LPP) é uma ferida crônica, de difícil cicatrização, que traz dor e desconforto ao paciente. São localizadas na pele e/ ou no tecido subjacente, normalmente sobre uma proeminência óssea, ou relacionadas a dispositivos de cuidado à saúde, resultantes de pressão sustentada e associada ao cisalhamento. Seu desenvolvimento deve-se a fatores, como: doenças crônicas, idade avançada, débito nutricional e limitação individual. Objetivo: Identificar as intervenções da equipe de enfermagem na assistência à pacientes sob cuidados paliativos com lesão por pressão. Método: pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2012 e 2022, com busca *online* na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 03 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, no idioma português. Resultados: As intervenções da equipe de enfermagem na assistência à pacientes sob cuidados paliativos com lesão por pressão, como por exemplo, o atendimento individualizado, o uso de coberturas específicas, analgesia antes do banho, e adoção de medidas de prevenção, promovem conforto físico e até mesmo a cicatrização e contribuem para alívio da dor e do sofrimento e, para a melhoria do bem-estar. Mas, apesar das intervenções realizadas, as LPP podem acontecer em pacientes sob cuidados paliativos devido a limitação e fragilidade de cada indivíduo. Conclusão: a manutenção da integridade da pele e de mucosas tem sido tradicionalmente uma responsabilidade da equipe de enfermagem, no entanto, devem ser criadas diretrizes para a sistematização de suas ações na rotina assistencial e tratamentos preventivos e curativos devem ser implementados.

Descritores: lesão por pressão, cuidados paliativos, enfermagem.

ABSTRACT

Pressure Injury (PPI) is a chronic wound, difficult to heal, which brings pain and discomfort to the patient. They are located on the skin and/or underlying tissue, usually over a bony prominence, or related to health care devices, resulting from sustained pressure, and associated with shear. Its development is due to factors such as: chronic diseases, advanced age, nutritional debt, and individual limitations. Objective: To identify the interventions of the nursing team in assisting patients under palliative care with pressure injuries. Method: Bibliographic review, descriptive research, built from materials published between 2012 and 2022, with online search in the Virtual Health Library database. We considered 03 publications that met the theme of the study, published in full, in Portuguese. Results: The interventions of the nursing team in assisting patients under palliative care with pressure injuries, such as individualized care, the use of specific coverings, analgesia before bathing, and the adoption of preventive measures, promote physical comfort and even healing and contribute to the relief of pain and suffering and to the improvement of well-being. But, despite the interventions carried out, PI can happen in patients under palliative care due to the limitations and fragility of everyone. Conclusion: Maintaining the integrity of the skin and mucous membranes has traditionally been a responsibility of the nursing team, however, guidelines must be created for the systematization of their actions in routine care and preventive and curative treatments must be implemented.

Descriptors: pressure ulcer, palliative care, nursing.

Benefícios da hidroterapia em crianças com transtorno do espectro autista

Benefits of hydrotherapy in children with autism spectrum disorder

Cavalcanti, Alessandra Ribeiro Virgulino, Gusmão, Mônica Santos^a; Pasquaraiello Michele^b, Martinez, Rodrigo^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA), é um agrupamento de problemas neurológicos, conforme um grupo principal de fatores, considerados como definidores aos quais incluem o convívio social afetado, a comunicação e todos os modelos comportamentais sejam eles constantes ou específicos. Para indivíduos com TEA, recomenda-se o tratamento com hidroterapia, visto que na água, o paciente sente-se mais à vontade, consegue se voltar um pouco mais, aprendendo a confiar em pessoas que sejam além dos seus familiares. Este trabalho teve como objetivo geral compreender por meio da literatura os benefícios da hidroterapia em crianças com TEA. Utilizou-se como metodologia uma revisão integrativa de literatura, caracterizada por ser um estudo descritivo, nas bases de dados Google Acadêmico, SciELO e PubMed, com os descritores hidroterapia, autismo, terapia na água, transtorno do espectro autista, selecionando artigos em português e inglês entre os anos de 2010 a 2021. As crianças com TEA possuem limitações físicas, motoras, cognitivas e socioafetivas, que são capazes de melhorarem significativamente a sua qualidade de vida a partir da imersão em meio aquático. As melhorias oriundas pela hidroterapia para indivíduos com TEA apresenta-se como uma área de pesquisa crescente, com enormes possibilidades de aplicação ao longo da esfera pediátrica, mostrando-se eficaz para adquirir habilidades da hidroterapia para melhoria no comportamento social e desempenho motor.

Descritores: hidroterapia, autismo, transtorno do espectro autista

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is group of neurological problems, according to a main group of factors, considered as defining factors to which include the affected social interaction, the communication and all behavioral models whether constant or specific. For individuals with ASD, treatment with hydrotherapy is recommended, since in water, the patient feels more at ease, can turn a little more, learning to trust people who are beyond their families. The general objective of this study was to understand through the literature the benefits of hydrotherapy in children with ASD. We used as methodology an integrative literature review, characterized by being a descriptive study, in the databases Google Academic, SciELO and PubMed, with the descriptors hydrotherapy, autism, water therapy, autism spectrum disorder, selecting articles in Portuguese and English between the years 2010 to 2021. Children with ASD have physical, motor, cognitive and socioaffective limitations, which are able to significantly improve their quality of life from immersion in aquatic environments. The improvements resulting in hydrotherapy for individuals with ASD is a growing area of research, with enormous possibility of application throughout the pediatric sphere, proving to be effective for acquiring hydrotherapy skills to improve social behavior and motor performance.

Descriptors: hydrotherapy, autism, autism spectrum disorder

Análise da força muscular na melhora do equilíbrio para prevenir quedas em idosos com pé diabético

Analysis of muscle strength in improving balance to prevent falls in elderly with diabetic foot

Pontes RG^a, Souza CT^a, Nuvoline R.^b, Leandro JD^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Nos idosos ocorre o enfraquecimento natural dos sistemas, o que pode resultar em alteração da força muscular, equilíbrio, marcha, mobilidade e diminuição da capacidade funcional. O objetivo desta pesquisa é analisar a força muscular na melhora do equilíbrio para prevenir quedas em idosos com pé diabético, pois nota-se que a diabetes compromete o sistema nervoso periférico, o que resulta no comprometimento da sensibilidade e movimentos. Método: Foi realizada pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo, PEDro, e Google Acadêmico, sendo selecionadas 7 publicações, entre os anos de 2014 e 2019. Resultados: Os sete artigos avaliaram a marcha, o equilíbrio, e a força muscular dos idosos, e concluiu-se que os exercícios funcionais realizados de forma contínua, melhoram a capacidade funcional do idoso, o que diminui significativamente o risco de quedas.

Descritores: força muscular, fisioterapia, idoso, neuropatia, pé diabético

ABSTRACT

In the elderly, there is a natural weakening of the systems, which can result in changes in muscle strength, balance, gait, mobility and decreased functional capacity. The objective of this research is to analyze muscle strength in improving balance to prevent falls in elderly people with diabetic foot, it is noted that diabetes compromises the peripheral nervous system, which results in impaired sensitivity and movement. Method: A bibliographical research was carried out in the PubMed, Scielo, PEDro, and Google Scholar databases, with 7 publications being selected, between the years 2014 and 2019. Results: The seven articles evaluated the gait, balance, and muscle strength of the elderly, and it was concluded that functional exercises performed continuously improve the functional capacity of the elderly, which significantly reduces the risk of falls.

Descriptors: muscle strength, physiotherapy, aged, neuropathy, diabetic foot

Incidência da síndrome do túnel do carpo em profissionais da costura

Incidence of carpal tunnel syndrome in sewing professionals

Cruz, Júlia Viana Teixeira^a; Nascimento, Kevellyn Alyson^a; Neto, José Cândido; Vallio Vitor Sain^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A síndrome do túnel do carpo é uma neuropatia de grande incidência no membro superior e consiste na compressão do nervo mediano no interior do túnel do carpo. Atualmente, essa alteração neuromuscular tem atingido um número de pessoas cada vez maior, principalmente trabalhadores que desempenham atividades de intensa movimentação do punho. Objetivo: Analisar os aspectos da síndrome do túnel do carpo, seus tipos, formas de tratamento, como e com que frequência ela afeta o trabalho de profissionais de costura, e determinar a relação entre a prática dessa profissão com o aparecimento da patologia analisando o comportamento ergonômico do posto desses trabalhadores. Método: Trata-se de uma revisão bibliográfica que foi realizada a partir da literatura científica presente em bancos de dados nacionais e internacionais renomados em pesquisa científica na área da saúde como: Pedro, PubMed, Google Acadêmico e Scielo. Resultado: Foram selecionadas três pesquisas de campo que tratam completamente do público-alvo desta monografia onde foi comprovada a relação entre o movimento repetitivo, a postura inadequada e o tempo de trabalho com a incidência da síndrome do túnel do carpo nos profissionais da costura. Conclusão: Conclui-se que sim, os profissionais da costura possuem mais chances de ter a síndrome do túnel do carpo por causa de sua profissão pois estão expostos aos maiores fatores de risco, como exposição a movimentos repetitivos e horas intensas de trabalho.

Descritores: síndrome do túnel do carpo, risco ocupacional, exposição ocupacional

ABSTRACT

Carpal tunnel syndrome is a neuropathy with a high incidence in the upper limb and consists of compression of the median nerve inside the carpal tunnel. Currently, this neuromuscular alteration has affected an increasing number of people, especially workers who perform activities involving intense movement of the wrist. Objective: To analyze aspects of carpal tunnel syndrome, its types, forms of treatment, how and how often it affects the work of sewing professionals, and to determine the relationship between the practice of this profession and the appearance of the pathology by analyzing behavior ergonomic position of these workers. Method: This is a bibliographic review that was carried out from the scientific literature present in renowned national and international databases in scientific research in the health area, such as: Pedro, PubMed, Google Scholar and Scielo. Result: Three field surveys were selected that completely deal with the target audience of this monograph, where the relationship between repetitive movement, inadequate posture and working time with the incidence of carpal tunnel syndrome in sewing professionals was proven. Conclusion: It is concluded that yes, sewing professionals are more likely to have carpal tunnel syndrome because of their profession, as they are exposed to the greatest risk factors, such as: exposure to repetitive movements and intense hours of work.

Descriptors: carpal tunnel syndrome, occupational risks, occupational exposure

Atuação da fisioterapia na sala de parto: Revisão de literatura

Physiotherapy performance in the birth room: Literature review

Silva, Tamires Mirele^a; Carvalho, Werleson Medeiros^a; Prumes, Cristiane Pasqua^b.

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

Durante o período gestacional a mulher passa por muitas transformações físicas e estruturais. Dentre as alterações fisiológicas encontram-se o aumento gradativo do volume uterino e abdominal para acomodar o feto, mudanças no padrão respiratório, mudanças do eixo gravitacional, desativação da musculatura estabilizadora, instabilidade lombo pélvica, o que pode causar desconforto ao se movimentar, deambular e sentar-se, assim como o aparecimento de dores na coluna. O objetivo deste estudo é verificar a importância do fisioterapeuta na sala de parto e seus benefícios a parturiente. Trata-se de uma revisão da literatura que utilizou como bases de dados para consulta as seguintes fontes: Periódicos Capes, Pubmed, PEDro e Google acadêmico. Foi priorizada a leitura de artigos eletrônicos, escritos na língua portuguesa ou inglesa, publicados entre 2015 e 2022, apresentando temas relevantes sobre o estudo. Foram encontrados 57 artigos e excluídos os casos de temas não relevantes, tratamentos não eficazes, estudos de revisão ou ensaios clínicos não randomizados e/ou com data anterior a 2015. Sendo assim, foram selecionados 14 artigos dos 57 lidos na íntegra. Como conclusão verificou-se que apesar do conhecimento teórico/prático fisioterapêutico e suas inúmeras intervenções e benefícios para diminuição do tempo do trabalhado de parto, ainda temos um baixo índice de inclusão na equipe obstétrica, bem como, fisioterapeuta plantonista com atuação específica na sala de parto nas maternidades.

Descritores: parto normal, parto humanizado, saúde da mulher, sistema de assistência à saúde, especialidade de fisioterapia

ABSTRACT

During the gestational period a woman goes through many physical and structural changes. Among the physiological changes there are the gradual increase in uterine and abdominal volume to accommodate the fetus, changes in the breathing pattern, changes in the gravitational axis, deactivation of the stabilizing muscles, lumbopelvic instability, which can cause discomfort when moving, walking and sitting, as well as the onset of back pain. The objective of this study is to verify the importance of the physiotherapist in the delivery room and its benefits to the parturient. This is a literature review that used the following sources as database for consultation: Capes Periodicals, Pubmed, PEDro and Google Scholar. Priority was given to reading electronic articles, written in Portuguese or English, published between 2015 and 2022, presenting relevant topics about the study. A total of 57 articles were found and cases of non-relevant topics, non-effective treatments, review studies or non-randomized clinical trials and/or dated before 2015 were excluded. Therefore, 14 articles were selected from the 57 read in full. In conclusion, it was found that despite the theoretical/practical physiotherapeutic knowledge and its numerous interventions and benefits to reduce the time of labor, we still have a low rate of inclusion in the obstetric team, as well as a physical therapist on duty with specific performance in the delivery room in maternity hospitals.

Descriptors: natural childbirth, humanizing delivery, women's health, delivery of health care, physical therapy specialty

Papel do fisioterapeuta nos e-sports

Role of the physiotherapist in e-sports

Tangi, Rafael Ken^a; Vallio, Vitor Salim^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O cenário competitivo de videogames, denominado *e-sports*, é uma modalidade que mesmo antes da pandemia já vinha ganhando mais notoriedade, mas com a pandemia acabou por crescer ainda mais. Com o ganho de popularidade era necessário que os atletas profissionais se mantivessem em boa forma física, para que pré-formassem bem durante os campeonatos, e com isso começou um movimento das organizações para a contratação de profissionais da saúde, sendo o fisioterapeuta um deles. Os objetivos do estudo são: analisar as lesões mais recorrentes para os praticantes dessa modalidade; estudar o quão importante é a melhora postural para os atletas; elaborar formas para que os mesmos minimizem os riscos de lesões. Foi realizada uma revisão da literatura, com artigos relacionados a lesões mais comuns em jogadores profissionais de *e-sports* e a importância do fisioterapeuta nos *e-sports*, utilizando artigos publicados entre os anos de 2010 e 2022 apenas da pubmed e cochrane. As lesões mais comuns que acometem os atletas são lombalgias, cervicalgias, Síndrome do Túnel do Carpo, Síndrome do Túnel Cubital, Tenossinovites de Quervain e Epicondilite Lateral, devido à má ergonomia, somada a muitas horas sentado, a movimentos repetitivos e precisos e ao sedentarismo.

Descritores: dor lombar, tendinopatia, cervicalgia, tenossinovite, ergonomia

ABSTRACT

The competitive video game scene, called esports, is a modality that even before the pandemic was gaining more notoriety, but with the need of social distancing it ended up growing even more. With the gain in popularity, it was necessary for professional athletes to remain in good physical shape, so that they could perform well during the championships, and with that began a movement of organizations to hire health professionals, being the physical therapist one of them. The objectives of the study are: to analyze the most recurrent injuries for practitioners of this modality; to study how important postural improvement is for athletes; devise ways for them to minimize the risk of injury. A literature review was carried out, with articles related to the most common injuries in professional esports players and the importance of the physical therapist in esports, using articles published between the years 2010 and 2022 only from pubmed and cochrane. The most common injuries that affect athletes are low back pain, neck pain, Carpal Tunnel Syndrome, Cubital Tunnel Syndrome, Quervain's Tenosynovitis and Lateral Epicondylitis, due to poor ergonomics, added to many hours of sitting, repetitive and precise movements and a sedentary lifestyle.

Descriptors: low back pain, tendinopathy, neck pain, tenosynovitis, ergonomics

Métodos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do transtorno da dor gênito pélvica/penetração

Physiotherapeutic methods used in the treatment of genital pelvic pain/penetration disorder

de Lima, Gabriela Ferreira^a, Urbinati, Lara Hernandez^a, Vallio, Vitor Salim^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O transtorno da dor gênito pélvica e da penetração (TDGPP) é caracterizado pela dor durante a relação sexual quando existe a impossibilidade de finalizá-la e ter um orgasmo. No Brasil cerca de 40% e 45% das mulheres têm alguma queixa de disfunção sexual, e a prevalência de TDGPP gira em torno de 23%. A TDGPP envolve a dispareunia, vaginismo e vulvodínia, que são caracterizadas como disfunções sexuais femininas (DSF). Objetivo: reunir os métodos de tratamento fisioterapêutico na TDGPP e sua eficácia nas mulheres portadoras. Método: Trata-se de uma revisão da literatura de publicações entre 2012 a 2022, sendo utilizadas as bases de dados PubMed e cada disfunção foi pesquisada separadamente. Os artigos incluídos foram de meta-análise, ensaio controlado randomizado, todos os artigos que citam a fisioterapia como forma de tratamento, comparação das condutas fisioterapêuticas com outras condutas não fisioterapêuticas e tratamento conservador. Foram excluídos todos que abordavam tratamentos após câncer de útero, endometriose, menopausa e artigos retráídos. Resultados: foram encontrados 22 estudos. Destes, 13 estudos foram considerados elegíveis após a leitura do título e RESUMO e 12 foram incluídos após leitura na íntegra. Conclusão: Na literatura revisada, a fisioterapia com seus diversos métodos de tratamento para as DSF demonstrou resultados significativos e eficazes, um dos fatores importantes é que houve contraindicações relacionadas aos tratamentos.

Descritores: dispareunia, vaginismo, dor pélvica, fisioterapia

ABSTRACT

Genital Pelvic Pain and Penetration Disorder (PPPD) is characterized by pain during sexual intercourse when it is impossible to finish it and have an orgasm. In Brazil, about 40% and 45% of women have some complaint of sexual dysfunction, and the prevalence of PDGPP is around 23%. PDGPP involves dyspareunia, vaginismus and vulvodynia, which are characterized as female sexual dysfunctions (FSD). Objective: to gather the methods of physiotherapeutic treatment in TDGPP and its effectiveness in women with it. Method: This is a literature review of publications between 2012 and 2022, using PubMed databases and each dysfunction was searched separately. The articles included were meta-analysis, randomized controlled trial, all articles citing physical therapy as a form of treatment, comparison of physical therapy with other non-physiotherapeutic approaches and conservative treatment. All that addressed treatments after uterine cancer, endometriosis, menopause and retracted articles were excluded. Results: 22 studies were found. Of these, 13 studies were considered eligible after reading the title and ABSTRACT and 12 were included after reading in full. Conclusion: In the reviewed literature, physical therapy with its various treatment methods for FSD showed significant and effective results, one of the important factors is that there were contraindications related to treatments.

Descriptors: dyspareunia, vaginismus, pelvic pain, physical therapy

Análise dos sintomas respiratórios em crianças atendidas pelas clínicas de saúde das Faculdades Metropolitanas Unidas

Analysis of respiratory symptoms in children attended by Faculdades Metropolitanas Unidas health clinics

Matos, Keila Barros^a; Liberal, Larissa Santos^b; Leandro, Juliana Duarte^c, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Doenças respiratórias são um importante problema de saúde pública e representam atualmente a principal causa de mortalidade em crianças menores de cinco anos de idade. Essas doenças, apesar de diferentes, podem trazer sintomas respiratórios semelhantes. Esses sintomas influenciam muitos aspectos da qualidade de vida da criança, como o sono, a alimentação, a frequência escolar, o desenvolvimento motor, entre outros. O objetivo é analisar a frequência de sintomas respiratórios em crianças que são atendidas nas Clínicas Integradas da Escola de Ciências Integradas da Escola de Ciências de Saúde da FMU (CIECS). Método: os pais ou responsáveis por crianças que realizam tratamento nas (CIECS), foram convidados a participar da pesquisa. A aplicação do teste foi realizada através do link direto do formulário e também via QR Code. Este estudo foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos e foi aprovado. Resultados: Nos dias atuais, a maioria dos responsáveis relatou que os sintomas respiratórios são pouco frequentes nas crianças. No entanto, 62,1% já precisaram faltar mais de uma vez por mês na escola, durante a vida, devido a esses sintomas e 77,8% já foram hospitalizados por doenças respiratórias. Conclusão: Verificou-se que, atualmente, sintomas respiratórios estão pouco frequentes. Em parte, isso pode ser decorrente das medidas de precaução adotadas devido à pandemia.

Descritores: criança, doenças respiratórias, sinais e sintomas respiratórios

ABSTRACT

Respiratory diseases are an important public health problem and currently represent the main cause of mortality in children under five years of age. These diseases, although different, can bring similar respiratory symptoms. These symptoms influence many aspects of the child's quality of life, such as sleep, food, school attendance, motor development, among others. The objective is to analyze the frequency of respiratory symptoms in children who are treated at the Integrated Clinics of the School of Integrated Sciences of the School of Health Sciences at FMU (CIECS). Method: parents or guardians of children undergoing treatment at (CIECS) were invited to participate in the survey. The application of the test was carried out through the direct link of the form and also via QR Code. This study was submitted to the Ethics Committee for Research involving Human Beings and was approved. Results: Nowadays, most guardians reported that respiratory symptoms are uncommon in children. However, 62.1% have had to miss school more than once a month during their lives due to these symptoms and 77.8% have already been hospitalized for respiratory diseases. Conclusion: It was found that, currently, respiratory symptoms are infrequent. In part, this may be due to the precautionary measures taken due to the pandemic.

Descriptors: child, respiratory tract diseases, childhood, signs and symptoms respiratory

A eficácia da reabilitação no contexto pós covid-19 em idosos: uma revisão integrativa

The effectiveness of rehabilitation in the post covid-19 context in the elderly: an integrative review

Viana, Vinicius Gonçalves^a e Santos, Marco Cesar^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A COVID-19 é uma doença do trato respiratório que se manifesta de forma aguda, com via de fácil transmissão entre os indivíduos. Atinge de forma relevante o público idoso que tem potencial para desenvolver forma grave da doença, trazendo como principais sintomas: febre, tosse seca, fadiga muscular, dispneia, delirium, instabilidade postural, diminuição de mobilidade e funcionalidade no que tange ao desenvolvimento de distúrbios respiratórios e cardiovasculares implicando na diminuição das atividades de vida diária, qualidade de vida e redução de tolerância ao exercício. Objetivo: realizar uma revisão da literatura para verificar a eficácia e os efeitos da reabilitação através da fisioterapia em pacientes idosos acometidos por covid-19. Método: foi realizado um levantamento sobre o tema nas bases de dados da PubMed, BVS, Cochrane Library e ACCESSSS considerando como critérios de inclusão artigos entre janeiro de 2020 e julho de 2022. Resultados: foram selecionadas vinte publicações onde os principais efeitos relatados foram a melhora da função pulmonar e função de membros inferiores, redução da dispneia, aumento da tolerância ao exercício, melhora na realização de atividades de vida diária e da qualidade de vida. Conclusão: verificou-se que a reabilitação no público idoso pós covid-19 é eficaz e traz benefícios para função pulmonar e tolerância ao exercício possibilitando melhor qualidade de vida e independência desta população.

Descritores: reabilitação, covid-19, idoso, fisioterapia

ABSTRACT

The COVID-19 is a respiratory tract disease that manifests itself acutely, with an easy transmission route between individuals. It affects the elderly in a relevant way, who have the potential to develop a severe form of the disease, bringing as main symptoms: fever, dry cough, muscle fatigue, dyspnea, delirium, postural instability, decreased mobility and functionality regarding the development of respiratory and cardiovascular disorders implying a decrease in activities of daily living, quality of life and reduced exercise tolerance. Objective: to conduct a literature review to verify the effectiveness and the effects of rehabilitation through physical therapy in elderly patients affected by covid-19. Method: a survey was conducted on the subject in the PubMed, BVS, Cochrane Library and ACCESSSS databases, considering as inclusion criteria articles between January 2020 and July 2022. Results: twenty publications were selected in which the main effects reported were improvement in lung function and lower limb function, reduced dyspnea, increased exercise tolerance, improved performance of activities of daily living and quality of life. Conclusion: it was found that rehabilitation in the elderly public post covid-19 is effective and brings benefits to lung function and exercise tolerance enabling better quality of life and independence of this population.

Descriptors: rehabilitation, covid-19, aged, physical therapy modalities

Atuação da fisioterapia para redução da dor no trabalho de parto vaginal

Physiotherapy performance to reduce pain in vaginal labor

Tomizawa, Aline Amorim^a e Martinez, Emília Cardoso^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A fisioterapia obstétrica é uma das áreas da saúde da mulher, que tem o intuito de promover saúde à parturiente, durante a gestação, parto e pós-parto. Este trabalho foi idealizado com o objetivo de analisar a eficácia da atuação fisioterapêutica para reduzir o tempo do trabalho de parto e promover a analgesia não farmacológica. O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, através de levantamento bibliográfico científico com abordagem qualitativa e atual, a pesquisa foi limitada aos idiomas português, inglês, estudos de casos publicados e com relevância para o tema datas dos anos 2006 a 2022, utilizando as bases de dados PubMed, SciELO, LILACS e livros do acervo literário da biblioteca da Faculdades Metropolitanas Unidas. Foram selecionados 7 artigos científicos e 2 livros para analisar: condutas fisioterapêuticas e seus resultados, percepção da parturiente, análises biomecânicas da pelve feminina e benefícios do fisioterapeuta na sala de parto. Podemos concluir que a assistência prestada pelo fisioterapeuta oferecendo suporte físico e emocional para a parturiente é essencial, apresentando benefícios para a redução da dor, diminuição do tempo de trabalho de parto, humanização do parto, acolhimento à parturiente e evitando o uso de fármacos.

Descritores: fisioterapia, obstetrícia, gestantes, saúde da mulher, trabalho de parto

ABSTRACT

Obstetric physiotherapy is one of the areas of women's health, which aims to promote health to the parturient during pregnancy, childbirth and postpartum. This study was designed with the objective of analyzing the effectiveness of physiotherapeutic action to reduce the time of labor and promote non-pharmacological analgesia. The present study is a literature review, through a scientific bibliographic survey with a qualitative and current approach, the research was limited to Portuguese, English, published case studies and with relevance to the theme dates from the years 2006 to 2022, using PubMed, SciELO, LILACS databases and books from the library of Faculdades Metropolitanas Unidas. 7 scientific articles and 2 books were selected to analyze: physiotherapeutic procedures and their results, perception of the parturient, biomechanical analysis of the female pelvis and benefits of the physiotherapist in the delivery room. We can conclude that the assistance provided by the physical therapist offering physical and emotional support to the parturient is essential, presenting benefits in the reduction of pain, reduction of labor time, humanization of childbirth, reception to the parturient and avoiding the use of drugs.

Descriptors: labor, obstetric, physiotherapy, pregnant, women's health

Eficácia da terapia manual na dor crônica e incapacidade funcional do ombro

Efficacy of manual therapy in chronic pain and functional disability of the shoulder

Oliveira, Juliana Cruz de^a, Manzoni, Ana Carolina T^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Introdução e Objetivo: o ombro é a articulação com maior movimentação e amplitude do corpo humano, sendo responsável pela terceira principal queixa da população em relação a dor e incapacidade funcional. Com isso, a primeira opção de tratamento é a reabilitação através de diversas técnicas da fisioterapia. O objetivo deste trabalho foi revisar as publicações sobre a eficácia da terapia manual, sendo algumas técnicas previamente selecionadas, para dor e incapacidade funcional. **Método:** trata-se de um estudo de revisão de literatura considerando artigos científicos publicados entre os anos de 2015 e 2022, utilizando a metodologia de ensaio clínico randomizado, em pessoas com dor crônica no ombro, contemplando as técnicas de liberação miofascial, pontos gatilhos, conceito Mulligan e mobilização neural. **Resultados:** foram encontrados um total de sessenta e sete estudos, dos quais excluiu-se os que consideraram cervicalgias, ou somente exercícios, ou conceito Maitland, entre outros, restando 8 artigos analisados. **Discussão:** alguns artigos compararam a terapia manual com técnica simulada, outros com exercícios e ainda outros com eletroterapia. As principais variáveis avaliadas foram a intensidade da dor e amplitude de movimento do ombro envolvido. **Conclusão:** a terapia manual demonstrada e aplicada em diferentes técnicas são seguras e parece trazer resultados favoráveis para a redução da dor e aumento da amplitude de movimento nos pacientes com dor crônica no ombro.

Descritores: terapia manual, dor crônica, ombro, funcionalidade

ABSTRACT

Introduction and Objective: the shoulder is the joint with the greatest movement and amplitude in the human body, being responsible for the third main complaint of the population in relation to pain and functional disability. Thus, the first treatment option is rehabilitation through various physiotherapy techniques. The aim of this study was to review publications on the effectiveness of manual therapy, with some previously selected techniques, for pain and functional disability. **Method:** this is a literature review study considering scientific articles published between the years 2015 and 2022, using the methodology of a randomized clinical trial, in people with chronic shoulder pain, contemplating myofascial release techniques, trigger points, Mulligan concept and neural mobilization. **Results:** a total of sixty-seven studies were found, from which those that considered neck pain, or only exercises, or the Maitland concept, among others, were excluded, leaving 8 articles analyzed. **Discussion:** some articles compared manual therapy with a simulated technique, others with exercises and still others with electrotherapy. The main variables evaluated were pain intensity and range of motion of the involved shoulder. **Conclusion:** manual therapy, demonstrated and applied in different techniques, is safe and seems to bring favorable results for reducing pain and increasing range of motion in patients with chronic shoulder pain.

Descriptors: manual therapy, chronic pain, shoulder, functionality

A atuação da fisioterapia na prevenção de quedas em idosos através de exercícios multimodais

The role of physical therapy in preventing falls in the elderly through multimodal exercises

Miranda, Bianca Elias Fernandes da Silva, ^a Oliveira, Gabrielle Castro Cruz^a, Nuvolini, Rosemeyre,^b Leandro, Duarte Juliana^c

a. Graduanda do curso de fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, SP.

b. Docente do curso de fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, SP

c. Coordenadora do curso de fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, SP

RESUMO

A população idosa cresce continuamente no Brasil e o processo de envelhecimento ocasiona alterações significativas de diversos sistemas do corpo. Uma das variações desse processo é o equilíbrio, que está ligado diretamente às atividades de vida diária (AVD) e ao risco de queda. Dessa forma, a prática de exercícios multimodais supervisionados e orientados por um fisioterapeuta torna-se viável na prevenção de quedas e consequente lesões. O ganho de força muscular demonstrou-se eficiente para a melhora do equilíbrio e, conseqüentemente, da marcha. O presente estudo buscou avaliar e revisar a eficácia dos exercícios multimodais na prevenção de queda de idosos e melhora das habilidades para as atividades de vida diária, além de promover a segurança psicológica, motivação e o abandono do medo de cair. Esse artigo se trata de um estudo exploratório do tipo revisão sistemática, utilizando bases de dados como: SCIELO, PUBMED e PEDRO, publicados entre 2012 a 2022. Após seleção cuidadosa dos resultados encontrados, foram escolhidos 7 artigos para a realização deste trabalho. Em ambos, houve a melhora do equilíbrio, capacidade funcional e segurança psicológica. A partir da análise das pesquisas, conclui-se que os exercícios multimodais orientados por um fisioterapeuta e adequados à necessidade de cada grupo/paciente e ambiente é uma ferramenta de intervenção eficaz com boa aceitação do público idoso.

Descritores: idosos, equilíbrio postural, exercício

ABSTRACT

The elderly population is continuously growing in Brazil and in the world, and the aging process causes significant changes in several body systems. One of the variations of this process is balance, which is directly linked to the activities of daily living (ADL) and to the risk of falling. Thus, the practice of multimodal exercises supervised and guided by a physiotherapist becomes feasible in preventing falls and consequent injuries. Muscle strength gain has been shown to be efficient in improving balance and, consequently, gait. The present study sought to evaluate and review the efficacy of multimodal exercises in preventing falls in the elderly and improving their ability to perform activities of daily living, besides promoting psychological security, motivation, and the abandonment of the fear of falling. This article is an exploratory study of the systematic review type, using databases such as SCIELO, PUBMED and PEDRO, published between 2012 and 2022. After careful selection of the results found, seven articles were chosen for this study. In both, there was improvement in balance, functional capacity, and psychological safety. From the analysis of the research, it is concluded that multimodal exercises guided by a physical therapist and suited to the needs of each group/patient and environment is an effective intervention tool with good acceptance by the elderly public.

Descriptors: aged, postural balance, exercise

Revisão do efeito de exercícios aeróbicos na dismenorréia primária

Review of the effect of aerobic exercises in primary dysmenorrhea

Auler Erika ^a, Nuvolini Rosemeyre A. ^b, Leandro Juliana D. ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A dismenorréia primária ou cólica menstrual é uma dor causada por desequilíbrio da concentração de prostaglandinas no miométrio no fluxo menstrual, responsável pela perda de qualidade de vida, absentismo laboral ou escolar, redução da participação no esporte e atividade social, alteração da percepção da dor e problemas para dormir. O objetivo do estudo foi analisar o efeito dos exercícios aeróbicos na dismenorréia primária. Foram incluídos ensaios clínicos sem o uso de fármacos. Foram avaliadas no período menstrual e as intervenções incluíram treinos e dança aeróbica, zumba, sessões esportivas e corrida dentro de um programa de fisioterapia. O uso de exercícios aeróbicos foi mais efetivo que alongamento e seu efeito reduz significativamente a intensidade da dor, sintomas menstruais e pré-menstruais, a duração da menstruação dolorosa no segundo ciclo foi significativamente mais curta e foram observadas melhora nos aspectos sociais da qualidade de vida, estresse, depressão e ansiedade. O exercício aeróbico pode ser utilizado como tratamento complementar não farmacológico para mulheres jovens com menstruação dolorosa. Porém são necessários estudos de maior duração com amostras maiores e análise dos parâmetros bioquímicos em conjunto a avaliação da intensidade da dor por sua subjetividade, além do uso de um protocolo de frequência, intensidade, tempo e tipo de exercício.

Descritores: mulher, exercício aeróbico, dismenorréia, dor menstrual

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea or menstrual cramps is a hypogastric pain due a concentration imbalance of prostaglandins in the myometrium, during menstruation, responsible for the loss of quality of life, absenteeism from work and school, reduced participation in sport and social activity, altered perception of pain and sleeping issues. The objective of the study was to analyze the effect of aerobic exercises on primary dysmenorrhea (and other systemic manifestations). Clinical trials without the use of medicine were included. The subject were observed in the menstrual period and the interventions included aerobic exercises, dance, zumba, sports sessions and jogging inside a physiotherapy program. The usage of aerobic exercises was more effective than stretching, and it effects on the intensity of the pain, menstrual and premenstrual symptoms, after the second period of intervention, the duration was shorter and the social aspects of the quality of life, stress, depression and anxiety were significant improved. Aerobic exercises can be use as a complementary treatment for women with primary dysmenorrhea. Although studies with larger duration, with a bigger sample and analysis of biochemical parameters with the subjective report of pain are needed, also the use of a protocol based on the type of exercise, frequency, intensity and time.

Descriptors: women, aerobic exercise, dysmenorrhea

Predisposição do desenvolvimento de distúrbios musculoesqueléticos em profissionais do ramo gastronômico: uma revisão de literatura

Predisposition to the development of musculoskeletal disorders in gastronomic professionals: a literature review

Ferreira, Isabela Fernanda Vanderlei^a, Silveira, Laís Cardozo Martins^a, Manzoni, Ana Carolina Taccolini^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O trabalho cotidiano em cozinhas industriais e restaurantes é dificultado pelos fatores de riscos pré-existentes. Portanto, é importante analisar as evidências sobre possíveis alterações musculoesqueléticas que os trabalhadores do ramo podem apresentar. Objetivo: Teve como objetivo identificar as predisposições de distúrbios musculoesqueléticos em profissionais do ramo gastronômico. Métodos: Realizou-se uma revisão de literatura, nas bases de artigos científicos (SciELO, PubMed e PEDro), excluindo estudos com mais de 10 anos de publicados, que não especificaram lesões e que não apresentaram assuntos pertinentes ao objetivo deste projeto. Resultados: Foram selecionados 9 estudos para embasamento dos resultados desta revisão, aos quais foi identificado que há um alto índice de lesões e complicações relacionadas à coluna, sobretudo na região lombar, causadas na maior parte dos casos devido às posturas adotadas, altas cargas e inadequações de utensílios. Conclusão: Observou-se que as lesões vão além dos movimentos repetitivos e essa população gera um estresse global ao exercer a sua função de trabalho.

Descritores: ergonomia, doenças ocupacionais, lesão por esforço repetitivo, lesão, dor lombar

ABSTRACT

Daily work in industrial kitchens and restaurants is hampered by pre-existing risk factors. Therefore, it is important to analyze the evidence on possible musculoskeletal alterations that workers in the field may have. Objective: It aimed to identify the predispositions of musculoskeletal disorders in professionals in the gastronomic field. Methods: A literature review was carried out in the databases of scientific articles (SciELO, PubMed and PEDro), excluding studies with more than 10 years of publication, which did not specify injuries and which did not present subjects relevant to the objective of this project. Results: Nine studies were selected to base the results of this review, which identified a high rate of injuries and complications related to the spine, especially in the lumbar region, caused in most cases due to the postures adopted, high loads and inadequacies of utensils. Conclusion: It was observed that injuries go beyond repetitive movements and this population generates global stress when performing their work function.

Descriptors: ergonomics, cumulative trauma disorders, occupational diseases, low back pain

Efeito do Exercício Físico Moderado no Sistema Imunológico

Effect of Moderate Physical Exercise on the Immune System

Silva, Samuel, Apolinario^a, Pereira, Adgildo, Santos^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O condicionamento físico estimula o sistema de defesa de acordo com sua intensidade, carga, período, e tipo de exercício, assim diminuindo o risco de desenvolver doenças, levando a benefícios de curto, médio e longo prazo, tornando a imunidade mais eficiente. Entre os benefícios gerados por meio do exercício moderado foi notado que a contração muscular resultante, pode aumentar a produção de miocinas e ativar as células de defesa, e desse modo controlar e reverter o quadro inflamatório, devido a sua ação anti-inflamatório, atuando como agente regulador da fase aguda do exercício, mantendo homeostase do organismo, prevenindo distúrbios induzidos quimicamente, e melhorando os aspectos da qualidade de vida a longo prazo, principalmente em relação a capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais/emocionais e saúde mental. Objetivo: a presente revisão teve como finalidade estudar os benefícios de introduzir o exercício físico moderado na rotina do dia adia, constatando a forma como o mesmo potencializa a influência a ação no sistema imunológico. Método: Esta pesquisa foi estruturada com base em estudos levantados nas plataformas eletrônicas PEDro, PubMed, Google Acadêmico e SciELO, no período de 2002 a 2020. Resultados: foi observado que o exercício moderado gera uma manutenção fisiológica mais eficaz, controlando as reações que são naturais do metabolismo, e aprimorando a resposta de defesa contra doenças. Conclusão: com a introdução do exercício no cotidiano, maiores as chances de levar adiante os benefícios pelo mesmo serem perpetuados durante a infância e se estendendo até o período da vida idosa.

Descritores: condicionamento físico, exercício, sistema imunológico

ABSTRACT

Physical conditioning stimulates the defense system according to its intensity, load, period, and type of exercise, thus reducing the risk of developing diseases, leading to short, medium and long-term benefits, making immunity more efficient. Among the benefits generated through moderate exercise, it was noted that the resulting muscle contraction can increase the production of myokines and activate the defense cells, thus controlling and reversing the inflammatory condition, due to its anti-inflammatory action, acting as a regulatory agent of the acute phase of exercise, maintaining homeostasis of the organism, preventing chemically induced disorders, and improving aspects of quality of life in the long term, mainly in relation to functional capacity, physical aspects, pain, general state of health, vitality, aspects social/emotional and mental health. Objective: This review aimed to study the benefits of introducing moderate physical exercise into the daily routine, noting how it enhances the influence of action on the immune system. Method: This research was structured based on studies surveyed on the electronic platforms PEDro, PubMed, Google Scholar and SciELO, from 2002 to 2020. Results: In general, it was observed that moderate exercise generates a more effective physiological maintenance, controlling reactions that are natural to metabolism, and improving the defense response against diseases. Conclusion: With the introduction of exercise in daily life, the greater the chances of taking forward the benefits of being perpetuated during childhood and extending into the elderly.

Descriptors: physical conditioning, exercise, immune system

Benefícios e condutas de fisioterapia motora na esclerose lateral amiotrófica: revisão da literatura brasileira

Benefits and conducts of motor physiotherapy in amyotrophic lateral sclerosis: review of the Brazilian literature

Bueno, Katherine Valentim^a e de Souza, Carolina Ribeiro^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa progressiva e incapacitante caracterizada pela perda dos neuronônios motores superiores e inferiores, levando a alterações motoras associadas à perda de força, equilíbrio e coordenação, comprometendo as atividades que envolvem locomoção, transferências e autocuidado. A fisioterapia motora ou neurofuncional é de suma importância e pode contribuir positivamente em vários aspectos nos cuidados desse paciente, prevenindo complicações, mantendo a força e promovendo autonomia nas AVDs. O objetivo dessa revisão foi realizar um levantamento de dados na literatura brasileira sobre a fisioterapia motora em pacientes com ELA e a partir dos resultados definir qual a melhor conduta e exercícios para estes pacientes. Os estudos analisados mostraram que pacientes com ELA, em diferentes estágios da doença, se beneficiam da fisioterapia motora. a realização de exercícios, ativo, ativo- assistidos, passivos, e resistidos de forma moderada e regular, alongamentos, trocas de decúbitos, trocas posturais e mobilizações, auxiliaram e melhoraram a qualidade vida, a capacidade funcional e preveniram complicações secundárias, como encurtamentos, úlceras por pressão e quedas.

Descritores: esclerose lateral amiotrófica, fisioterapia, exercícios

ABSTRACT

Amyotrophic lateral sclerosis (ALS) is a progressive and disabling neurodegenerative disease characterized by the loss of upper and lower motor neurons, leading to motor alterations associated with loss of strength, balance and coordination, compromising activities involving locomotion, transfers and self-care. Motor or neurofunctional physiotherapy is of paramount importance and can contribute positively in several aspects in the care of this patient, preventing complications, maintaining strength and promoting autonomy in ADLs. The objective of this review was to carry out a survey of data in the Brazilian literature on motor physiotherapy in patients with ALS and, based on the results, define the best conduct and exercises for these patients. The analyzed studies showed that patients with ALS, in different stages of the disease, benefit from physical therapy. Performing active, active-assisted, passive, and resisted exercises in a moderate and regular way, stretching, changes in decubitus, postural changes and mobilizations, helped and improved quality of life, functional capacity and prevented secondary complications, such as shortening, pressure ulcers and falls.

Descriptors: amyotrophic lateral sclerosis, physical therapy, exercise

A importância do fisioterapeuta na capacidade funcional do idoso

The importance of the physiotherapist in the functional capacity of the elderly

Rosembaum, Rafael Abdala^a, Domingues, Bianca Fagundes^a, Prumes, Cristiane Pasqua^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Capacidade funcional pode ser definida como o potencial que os idosos apresentam para decidir e atuar em suas vidas de forma independente, no seu cotidiano. O envelhecimento da população nos leva a refletir sobre como as pessoas idosas vivem essa fase e o que pode ser feito para que não haja apenas maior longevidade, mas para que estes anos sejam vividos com dignidade, qualidade e bem-estar. Objetivo: esta pesquisa tem como objetivo analisar a capacidade funcional do idoso durante o processo de envelhecimento e mostrar a importância da Fisioterapia na manutenção da capacidade funcional do idoso e sugerir, com base em revisão de literatura, um programa de exercícios para idosos. Método: trata-se de um estudo de revisão de literatura com caráter qualitativo, com buscas realizadas nas bases de dados Scielo, PubMed, Pedro, incluindo artigos publicados no período de 2009 – 2022. Resultados: os resultados foram constituídos dos 03 artigos organizados e descritos neste trabalho. De acordo com as informações coletadas durante a pesquisa, os idosos apresentam alterações psicossociais e físicas ocasionando um aumento significativo dos fatores de riscos. Conclusão: Pode-se concluir, por meio desse estudo e de acordo com a literatura abordada, que a fisioterapia é primordial para a capacidade funcional do idoso.

Descritores: idoso, exercício, fisioterapia

ABSTRACT

Functional capacity can be defined as the potential that the elderly have to decide and act in their lives independently, in their daily lives. Population aging leads us to reflect on how elderly people live this phase and what can be done so that there is not only greater longevity, but so that these years are lived with dignity, quality and well-being. Objective: This research aims to analyze the functional capacity of the elderly during the aging process and show the importance of physiotherapy in maintaining the functional capacity of the elderly and suggest, based on a literature review, an exercise program for the elderly. Methods: This is a qualitative literature review study, with searches carried out in the Scielo, PubMed, Pedro databases, including articles published between 2009 and 2022. Results: The results consisted of 03 articles organized and described in this work. According to the information collected during the research, the elderly present psychosocial and physical alterations, causing a significant increase in risk factors. Conclusion: It can be concluded, through this study and according to the literature addressed, that physiotherapy is essential for the functional capacity of the elderly.

Descriptors: aged, exercise, physiotherapy

Efeito da fisioterapia na qualidade de vida da mulher durante o período gestacional: Revisão sistemática

Effect of physical therapy on women's quality of life during the gestational period: Systematic review

Da Silva, Ana Carolina Isaías^a, Costa, Vanessa Melo^a, Leandro, Juliana Duarte^b, De Melo, Priscila Raulickis^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A gestação é um processo fisiológico que ocorre no corpo da mulher desde o momento em que acontece a fecundação. No decorrer das prováveis 40 semanas a mulher está sucessiva adaptações tanto fisiológicas quanto anatômicas, que coincidem em alterações funcionais e metabólicas. Com isso as alterações afetam a qualidade de vida de várias maneiras como, aumento de dores lombares, risco de quedas, sono e os níveis de insônia específicos que aumenta com desenvolvimento da gestação. Entre os profissionais da equipe multidisciplinar que traz uma maior qualidade de vida às gestantes, estão os fisioterapeutas que por meio de exercícios de cinesioterapia, reeducação postural, exercícios de relaxamento, orientações ergonômicas, e terapia manual. Objetivo: verificar o efeito da fisioterapia na qualidade de vida da mulher durante o período gestacional. Método: o estudo consiste em uma revisão sistemática, com a utilização da base de dados: Pubmed e Google Acadêmico, entre os anos de 2014 a 2022. Resultados: Foram analisados 52 artigos acerca do tema. Após análise resultou em 9 artigos, com critérios de inclusão em base. Conclusão: conclui-se que a fisioterapia dispõe de vários recursos que possibilitam alívio de sintomas que possam vim aparecer durante a gestação. Estudos mostram os efeitos da fisioterapia na qualidade de vida da mulher durante o período gestacional, que afetam de maneira positiva, porém faltam estudos que abordem, mas sobre a fisioterapia voltada as gestantes.

Descritores: modalidades de fisioterapia, gestação, qualidade de vida relacionada à saúde

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that occurs in the woman's body from the moment fertilization occurs. Over the course of the probable 40 weeks the woman is successive adaptations both physiological and anatomical, which coincide in functional and metabolic alterations. With this the changes affect the quality of life in various ways such as increased low back pain, risk of falls, sleep and specific insomnia levels that increases with pregnancy development. Among the professionals of the multidisciplinary team that brings a higher quality of life to pregnant women, are physiotherapists who through kinesiotherapy exercises, postural reeducation, relaxation exercises, ergonomic orientations, and manual therapy. Method: The study consists of a systematic review, using the database: Pubmed and Google Scholar, between 2014 and 2022. Results: Fifty-two articles on the subject were analyzed. After analysis, it resulted in 9 articles, with inclusion criteria in basis. Conclusion: it is concluded that physiotherapy has several resources that allow relief of symptoms that may appear during pregnancy. Studies show the effects of physiotherapy on the quality of life of women during the gestational period, which affect positively, but lack studies that address, but on physiotherapy aimed at pregnant women.

Descriptors: physical therapy modalities, pregnancy, quality of life

Diferença de lesões entre corredores de longa e de curta distância

Difference in injuries between short and long-distance runners

Leon Daniela Amélia Núñez^a, Oliveira Ian de Souza^a, Vallio, Vitor^b, Manzoni Ana Carolina T^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A corrida vem se popularizando mundialmente em função de seu baixo custo de implementação e por agregar grande variedade de participantes. Apesar de ser um esporte, possui nível alto de risco para aparecimento de lesões musculoesqueléticas. O principal objetivo deste estudo foi identificar as principais lesões que acometem corredores e relacioná-las com sua modalidade, para entender o porquê de suas diferenças. A pesquisa foi realizada na base de dados do PubMed, entre 30 de agosto e 30 de setembro de 2022. Artigos que utilizavam duatletas ou triatletas foram descartados. Quanto aos resultados, dos 233 artigos encontrados primeiramente, foram selecionados 28 artigos que se encaixam nos quesitos baseados no title/ABSTRACT. Após a aplicação dos critérios de exclusão, 12 estudos foram selecionados para esta revisão. Conclui-se que, apesar da discrepância dos estudos, é possível afirmar que as lesões que mais afetam os corredores são as musculares, tendinopatia de calcâneo e dor na região anterior do joelho, sendo assim o joelho a articulação mais acometida, seguida de tornozelo. Não foi possível concluir o índice de lesões de acordo com a diferença de corredores, devido à disparidade dos estudos na literatura.

Descritores: corrida, lesões, prevalência de lesões de corrida, incidência, atletismo

ABSTRACT

The running has become popular worldwide due to its low cost of implementation and for adding a wide variety of participants. Despite being a sport, it has a high level of risk for the appearance of musculoskeletal injuries. The main purpose of this study is to identify the main injuries that affect runners and relate them to their modality, to understand the reason for their differences. The research was performed in the PubMed database, between August 30 and September 30, 2022. Articles that used duathletes or triathletes were discarded. About the results, of the 233 articles found first, 28 articles were selected that fit the requirements based on their title/ABSTRACT. After applying the exclusion criteria, 12 studies were selected in this review. It is concluded that despite the discrepancy of the studies, it is possible to affirm that the injuries that most affect runners are muscle injuries, calcaneal tendinopathy and pain in the anterior region of the knee. Therefore, the knee is the most affected joint, followed by the ankle. It was not possible to conclude the injury index according to the difference in runners, due to the disparity of studies in the literature.

Descriptors: running, wounds, prevalence, incidence, track and field

Abordagem fisioterapêutica da incontinência urinária no pós-parto imediato: revisão integrativa

Physiotherapeutic approach to urinary incontinence in the immediate postpartum period: integrative review

Silva, Isis Maria Monteiro^a, Vieira, Jessica Viana^a, Wilbert, Déborab

a. Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A incontinência urinária é a perda involuntária de urina e afeta diretamente na qualidade de vida das mulheres. Sua presença no pós-parto imediato e tardio está relacionada com a sobrecarga nas estruturas do assoalho pélvico durante a gestação. Objetivo: Discutir a abordagem fisioterapêutica no tratamento da incontinência urinária no pós-parto imediato. Método: Trata-se de uma revisão de literatura, do tipo integrativa, utilizando bases de dados *Publishr Medline* (Pubmed) e Lilacs com artigos publicados nos últimos 5 anos, estudo com desenho de ensaio clínico, estudo de casos controle, relato de caso, pontuando casos de incontinência urinária em puérperas com intervenção da fisioterapia. Resultados: Oito artigos foram selecionados para leitura na íntegra. Após as avaliações de texto completo, quatro estudos foram incluídos na revisão de literatura. Podemos observar que o tipo de intervenção utilizada foi o treinamento muscular do assoalho pélvico, no qual apresentou melhores resultados os exercícios que foram empregados por 12 semanas. Conclusão: Conclui-se, por meio desta revisão integrativa, a importância do fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico no pós-parto imediato e tardio para prevenção e tratamento da incontinência urinária. Esses exercícios são efetivos, principalmente quando supervisionado de maneira adequada por um fisioterapeuta.

Descritores: incontinência urinária, período pós-parto, distúrbios do assoalho pélvico, terapia por exercício

ABSTRACT

Incontinence urinary is the involuntary loss of urine and directly affects the quality of life of women. Its presence in the immediate and late postpartum period is related to the overload on pelvic floor structures during pregnancy. Objective: To discuss the physiotherapeutic approach in the treatment of urinary incontinence in the immediate postpartum period. Method: This is an integrative literature review, using *Publishr Medline* (Pubmed) and Lilacs databases with articles published in the last 5 years, study with clinical trial design, case-control study, case report, scoring cases of urinary incontinence in postpartum women with physiotherapy intervention. Results: Eight articles were selected for full reading. After full-text reviews, four studies were included in the literature review. We can observe that the type of intervention used was pelvic floor muscle training, in which the exercises that were used for 12 weeks presented better results. Conclusion: It is concluded, through this integrative review, the importance of strengthening the pelvic floor muscles in the immediate and late postpartum period for the prevention and treatment of urinary incontinence. These exercises are effective, especially when properly supervised by a physical therapist.

Descriptors: urinary incontinence, postpartum period, pelvic floor disorders, exercise therapy

Efeitos da hidroterapia em pacientes com distrofia muscular de Duchenne: Revisão de literatura

Effects of hydrotherapy in patients with Duchenne muscular dystrophy: A literature review

Rocha, Raíssa Alves^a e de Souza, Caroline Ribeiro^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença neuromuscular hereditária recessiva progressiva ligada ao X resultante de mutações no gene DMD que codifica a proteína distrofina, causando degeneração muscular irreversível. A hidroterapia, está entre as modalidades mais comuns em pacientes com distúrbios neuromusculares e do neurodesenvolvimento, podendo ser um tratamento eficaz para os pacientes com doenças neuromusculares por proporcionar benefícios fisiológicos e terapêuticos através das propriedades físicas da água. O objetivo dessa revisão de literatura foi mostrar os benefícios da fisioterapia aquática em pacientes com distrofia muscular de Duchenne. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed; Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online); PEDro (Physiotherapy Evidence Database) e Google Scholar, tanto em inglês quanto em português, entre o período de 2010 a 2022. Foram selecionadas quatro publicações para análise. Em todas as publicações a hidroterapia, duas vezes por semana por 60 minutos foi eficaz para a funcionalidade e o bem-estar dos pacientes com DMD, demonstrando bons resultados sem que haja interferências ou fadiga.

Descritores: distrofia muscular de Duchenne, hidroterapia, fisioterapia

ABSTRACT

Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) is an X-linked progressive recessive hereditary neuromuscular disease resulting from mutations in the DMD gene that encodes the protein dystrophin, causing irreversible muscle degeneration. Hydrotherapy is among the most common modalities for patients with neuromuscular and neurodevelopmental disorders, it can be an effective treatment for patients with neuromuscular diseases, by providing physiological and therapeutic benefits through the physical properties of water. The objective of this literature review was to show the benefits of aquatic physical therapy in patients with Duchenne muscular dystrophy. A literature search was conducted in the PubMed, Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online), PEDro (Physiotherapy Evidence Database) and Google Scholar databases, both in English and Portuguese, between 2010 and 2022. Four publications were selected for analysis. In all the publications, hydrotherapy twice a week for 60 minutes was effective for the functionality and well-being of patients with DMD, showing good results without interference or fatigue.

Descriptors: Duchenne muscular dystrophy, hydrotherapy, physiotherapy

Análise dos efeitos de excesso de treino (overtraining) no crossfit através de aplicação do RESTQ-76 em atletas na cidade de São Paulo

Analysis of the effects of overtraining in crossfit through application of RESTQ-76 in athletes in the city of São Paulo

Santos, Tamiris Cristina Barbosa^a, Severo, Paulo Henrique^b, Silva, Arthur José Ferreira^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Apesar de ser um esporte cujas características de treino se comparam aos de alta performance, intensidade, impacto, e carga, existem poucos dados na literatura a respeito das taxas de Síndrome de Overtraining em atletas de Crossfit. Objetivo: o objetivo do estudo é analisar os efeitos do excesso de treino nos atletas de Crossfit através da aplicação do questionário RESTQ-76. Método: participaram deste estudo por meio do questionário citado, 56 atletas residentes da cidade de São Paulo, maiores de 18 anos, com pelo menos 6 meses de prática e frequência semanal de no mínimo três vezes. Resultado: como resultado, foi possível observar diversos dos sintomas que compõem a Síndrome de Excesso de Treino neste grupo de atletas de Crossfit, a partir de comparações das variáveis dentro do grupo. Conclusão: concluiu-se que o instrumento utilizado apresenta subjetividade e que, devido a síndrome apresentar causas multifatoriais, serão necessários futuros estudos para que seja possível analisar em sua totalidade os efeitos do excesso de treino nos atletas de Crossfit.

Descritores: estresse, fadiga, humor

ABSTRACT

Despite being a sport in which training characteristics are comparable to those of high performance, intensity, impact, and load, there are few data in the literature regarding the rates of Overtraining Syndrome in Crossfit athletes. Objective: the objective of the study is to analyze the effects of overtraining in Crossfit athletes through the application of the RESTQ-76 questionnaire. Method: 56 athletes residing in the city of São Paulo, over 18 years old, with at least 6 months of practice and weekly frequency of at least three times participated in this study through the questionnaire. Result: as a result, it was possible to observe several of the symptoms that make up the Overtraining Syndrome in this group of Crossfit athletes, based on comparisons of variables within the group. Conclusion: it was concluded that the instrument used presents subjectivity and that, due to the syndrome having multifactorial causes, future studies will be necessary so that it is possible to fully analyze the effects of overtraining in Crossfit athletes.

Descriptors: stress, fatigue, humor

Atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos: revisão de literatura

Role of the physical therapist in palliative care of cancer patients: literature review

Prezotto Amanda Contiero^a, Silva Bianca Gabriele^a, Amaral Raynara Rozo^b, Prumes, Cristiane Pasqua^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Os Cuidados Paliativos consistem em uma abordagem humanizada e integrada no tratamento de pacientes sem possibilidade de cura, para minimizar os sintomas e aumentar a qualidade de vida. Faz-se necessário o trabalho sincronizado de uma equipe multidisciplinar, onde a fisioterapia se insere com grandes possibilidades de contribuição. Objetivo: o objetivo deste trabalho é delinear a atuação do profissional fisioterapeuta nos cuidados paliativos do paciente oncológico. Método: Trata-se de uma revisão bibliográfica, foram utilizados descritores e as bases de dados consultadas foram: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Conclusão: Com base nos artigos analisados, foi possível identificar e analisar o papel do fisioterapeuta na equipe multidisciplinar que desempenha por meio de técnicas fisioterapêuticas, demonstrando os recursos que, podem proporcionar uma melhor qualidade de vida para os indivíduos com câncer. Portanto o benefício da inserção da fisioterapia nos Cuidados Paliativos, é necessário para difundir aos fisioterapeutas a discussão de temas relacionados à humanização, morte e Cuidados Paliativos e a realização de maiores investigações para otimizar a atuação deste profissional nos processos oncológicos.

Descritores: cuidados paliativos, oncologia, fisioterapia

ABSTRACT

Palliative Care consists of a humanized and integrated approach in the treatment of patients with no possibility of cure, to minimize symptoms and increase quality of life. it is necessary the synchronized work of a multidisciplinary team, where physiotherapy is inserted with great possibilities of contribution. Objective: The objective of this work is to outline the role of the physical therapist in the palliative care of cancer patients. Method: This is a literature review, descriptors were used and the databases consulted were: Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Conclusion: Based on the articles analyzed, it was possible to identify and analyze the role of the physical therapist in the multidisciplinary team that performs through physical therapy techniques, demonstrating the resources that can provide a better quality of life for individuals with cancer. Therefore, the benefit of the insertion of physiotherapy in Palliative Care is necessary to disseminate to physiotherapists the discussion of topics related to humanization, death and Palliative Care and to carry out further investigations to optimize the performance of this professional in oncological processes.

Descriptors: palliative care, oncology, physical therapy

Incidência da incontinência urinária em mulheres praticantes de crossfit: revisão integrativa

Incidence of urinary incontinence in women practicing crossfit: integrative review

Felice, Aline Durante^a, Cordoba, Milena Damacena^a, Amaral, Raynara R^b,
Wilbert, Debora D^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A incontinência urinária (IU) é caracterizada como qualquer perda involuntária de urina e ocorre quando a pressão intravesical excede a pressão uretral máxima na ausência de contração do músculo detrusor. O objetivo do estudo foi observar a correlação da recorrência de casos de incontinência urinária em mulheres praticantes de Crossfit. Foi realizada uma revisão integrativa, na base de dados Pubmed, sendo selecionadas sete publicações, de acordo com critérios de inclusão pré-estabelecidos. Sabe-se que a IU pode afetar mulheres que praticam modalidade esportiva de média e alta intensidade. A falta de conscientização corporal e treinamento da musculatura do assoalho pélvico faz com que as mulheres tenham disfunções pélvicas. E, os estudos apontam que a prática de exercícios de alto impacto, como o Crossfit, pode contribuir para o surgimento e agravamento da Incontinência Urinária, principalmente de Esforço.

Descritores: atividades físicas, epidemiologia, incontinência urinária

ABSTRACT

Urinary incontinence (UI) is characterized as an involuntary loss of urine and occurs when intravesical pressure exceeds maximum urethral pressure in the absence of detrusor muscle contraction. The objective of the study was to observe the correlation of recurrence of cases of urinary incontinence in women practitioners of Crossfit. An integrative review was carried out in the Pubmed database, with seven publications being selected, according to pre-established inclusion criteria. It is known that UI can affect women who practice medium and high intensity sports. The lack of body awareness and pelvic floor muscle training causes women to have pelvic dysfunctions. And, studies point out that the practice of high-impact exercises, such as Crossfit, can contribute to the emergence and aggravation of Urinary Incontinence, especially Stress Incontinence.

Descriptors: physical activities, epidemiology, urinary incontinence

Avaliação fisioterapêutica imediata após suspeita de concussão no esporte – SCAT 5

Immediate physiotherapeutic evaluation after suspected concussion in sport – SCAT 5

Santos, Fellipe Ferreira^a, Ferreira, Lucas Gomes^a, Penna, Eduardo^b, Leandro, Juliana Duarte^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

c: Coordenadora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A lesão cerebral traumática leve (LCT), também conhecida como concussão, é uma lesão causada por trauma externo direto na cabeça ou até mesmo indireto (no rosto, pescoço ou em outra parte do corpo com uma força impulsiva transmitida à cabeça). Resultando em uma série de sinais e sintomas clínicos que podem ou não envolver perda de consciência. O reconhecimento e a avaliação secundária de uma possível concussão relacionada ao esporte são tarefas difíceis para a equipe médica. Dentre as ferramentas desenvolvidas para a avaliação, se encontra o SCAT, que se mostra ser a mais ampla e abrangente dentre as outras. O presente estudo teve como objetivo verificar a utilidade do SCAT 5 como ferramenta de avaliação imediata de concussão, através de busca por artigos na base de dados PubMed, sendo selecionados oito publicações. A ferramenta é projetada para a avaliação imediata logo após um atleta sofrer um trauma ou choque, consiste em vários subtestes aplicados simultaneamente, que avaliam questões neurológicas, sintomáticas e cognitivas. Com base nos estudos analisados, o SCAT se mostra uma ferramenta útil e aplicável em ambiente esportivo. Sendo necessário a adição de um teste avaliativo do sistema oculomotor para melhorar sua sensibilidade, adaptação da ferramenta para esportes individuais e a validação de uma versão aplicável para não profissionais da saúde.

Descritores: avaliação em saúde, concussão, esporte

ABSTRACT

Mild traumatic brain injury (TCL), also known as concussion, is an injury caused by direct external trauma to the head or even indirect trauma (on the face, neck or other part of the body with an impulsive force transmitted to the head). Resulting in a number of clinical signs and symptoms that may or may not involve loss of consciousness. Recognition and secondary evaluation of a possible sports-related concussion are difficult tasks for the medical team. Among the tools developed for the evaluation is the SCAT, which proves to be the widest and most comprehensive among the others. The present study aimed to verify the usefulness of SCAT 5 as a tool for immediate assessment of concussion, through the search for articles in the PubMed database, and eight publications were selected. The tool is designed for immediate evaluation immediately after an athlete suffers a trauma or shock, consists of several subtests applied simultaneously, which assess neurological, symptomatic and cognitive issues. Based on the studies analyzed, the SCAT proves to be a useful and applicable tool in the sports environment. It is necessary to add an evaluative test of the oculomotor system to improve its sensitivity, adaptation of the tool for individual sports and the validation of a version applicable to non-health professionals.

Descriptors: evaluation health, concussion, sports

Sarcopenia uma disfunção geriátrica: Uma revisão integrativa

Sarcopenia a geriatric dysfunction: Na integrative review

Pimentel, Giovanna Goçalves^a, Belarmino Thaianes dos Santos^b; Manzoni, Ana Carolina^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Definida como perda da massa muscular esquelética com diminuição da função muscular a sarcopenia pode ser subdividida em primária, quando a perda de massa está relacionada ao envelhecimento ou secundária, onde a diminuição dessa massa está relacionada a outras doenças em conjunto com o envelhecimento, essa redução muscular influencia a qualidade de vida dos idosos, acarretando na redução da mobilidade, autonomia, fragilidade e morte. Apesar de ser de grande importância, falta de testes específicos para o diagnóstico. Este estudo teve como objetivo verificar como a sarcopenia influencia no risco de quedas nos idosos e também exercícios que podem ser utilizados no tratamento da mesma. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, onde foi realizado buscas de artigos nas bases de dados Scielo, Pubmed e PEDro, os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2015 a 2022, estudos com população idosa acima de 60 anos, de ambos os sexos, que abordassem o risco de quedas relacionado a sarcopenia e que realizassem tratamento da mesma. Os resultados mostraram que o exercício físico como intervenção para o tratamento da sarcopenia é bem-sucedido e melhora a função muscular. Contudo, os sete artigos mostraram como a fisioterapia funciona no tratamento fortalecendo a musculatura e treinando marcha para melhorar qualidade de vida e diminuir risco de quedas, porém ainda faltam pesquisas de altas qualidades quanto ao tratamento da sarcopenia.

Descritores: fragilidade, idosos, fatores de risco, sarcopenia

ABSTRACT: Defined as loss of skeletal muscle mass with decreased muscle function, sarcopenia can be subdivided into primary, when the loss of mass is related to aging or secondary, where the decrease in this mass is related to other diseases in conjunction with aging, this muscle reduction influences the quality of life of the elderly, resulting in reduced mobility, autonomy, fragility and death. Despite being of great importance, there is a lack of specific tests for diagnosis. This study aimed to verify how sarcopenia influences the risk of falls in the elderly and also exercises that can be used in its treatment. The methodology used was a literature review, where articles were searched in the Scielo, Pubmed and PEDro databases, the inclusion criteria were articles published between 2015 and 2022, studies with elderly population over 60 years, of both sexes, that addressed the risk of falls related to sarcopenia and that performed treatment of the same. The results showed that physical exercise as an intervention for the treatment of sarcopenia is successful and improves muscle function. However, the seven articles showed how physiotherapy works in the treatment by strengthening the musculature and training gait to improve quality of life and reduce the risk of falls, but there is still a lack of research of high quality regarding the treatment of sarcopenia.

Descriptors: frailty, aged, risk factors, sarcopenia

Tratamentos para o déficit de força no pós-operatório do ligamento cruzado anterior: uma revisão de literatura

Treatments for strength deficit in the post-operative cross ligament: a literature review

Celestino, Alice de Araújo^a, Vieira, Caroline de Oliveira^a, Manzoni, Ana Carolina^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A lesão do ligamento cruzado anterior é definida quando há ruptura, ou estiramento, das fibras ligamentares. Nesses casos, é grande a chance de uma intervenção cirúrgica para recuperar as funções do joelho, como consequência do procedimento os músculos envolvidos geram uma resposta hipotônica. Objetivo: o objetivo deste estudo foi identificar as técnicas fisioterapêuticas utilizadas no déficit de força do quadríceps após reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior e analisar os resultados. Método: a metodologia utilizada foi a revisão de literatura nas bases de dados Pubmed, Scielo e Pedro, considerando os critérios de inclusão, nos últimos 10 anos. Resultados: Foram selecionadas seis publicações, que verificaram que após a cirurgia de reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior intensifica a fraqueza muscular do quadríceps, ou seja, um fator importante, que pode favorecer a re-lesão em um curto prazo de tempo e o declínio da qualidade de vida dos indivíduos, a técnica que mostrou resultado positivo diante do tratamento do déficit muscular foi a eletroestimulação, em contrapartida a oclusão vascular não se mostrou tão efetiva na recuperação da força. Conclusão: sendo assim, concluiu-se que de acordo com a literatura fisioterapêutica há uma diversidade de estratégias de tratamento a serem adotados nos casos abordados no estudo.

Descritores: reconstrução do ligamento cruzado anterior, lesões, fisioterapia, fraqueza muscular, quadríceps

ABSTRACT

Anterior cruciate ligament injury is defined when there is a rupture, or stretch, of the ligament fibers. When the ACL is injured, there is a high probability of a surgical intervention to recover the knee functions, being the case, as a consequence of the SURGICAL procedure the muscles affected generate a hypotonic response. Objective: The objective of this study is to identify the physiotherapeutic techniques used in quadriceps strength deficit after anterior cruciate ligament reconstruction and to analyze the results. Method: A literature search was performed at Pubmed, Scielo and Pedro databases, and six publications were selected. Result: It was verified that after the reconstruction surgery of the Anterior Cruciate Ligament quadriceps muscle weakness is intensified, affecting important factors that could cause a re-injury in a short period of time and impact on patients quality of life. The technique that showed a positive result in the treatment of muscle deficit was electrostimulation, in contrast vascular occlusion did not become as effective in strength recovery. Conclusion: There are many techniques to be addressed in the strength deficit, as we will present.

Descriptors: anterior cruciate ligament reconstruction, injuries, physical therapy, muscle weakness, quadriceps muscle

Perfil epidemiológico das principais lesões musculoesqueléticas que acometem praticantes de musculação

Epidemiological profile of the main musculoskeletal injuries that affect bodybuilders

Cavanha, Luiza^a; Barreto, Mikael^a, Ferreira, Arthur^b, Manzoni, Ana Carolina^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Sabe-se que a musculação é uma forma de realizar exercícios segura e eficaz, apesar de não ser isenta de riscos. Logo, faz-se necessário identificar a prevalência de lesões nesse público, podendo contribuir no planejamento de prevenção de lesões. Objetivo: o objetivo do presente estudo foi identificar o perfil sociodemográfico e epidemiológico dos praticantes de musculação, como também as principais lesões acometidas neste público. Materiais e métodos: Foi realizado um estudo observacional e transversal, realizado por meio da aplicação de um questionário online para os participantes de musculação do estado de São Paulo de forma recreativa ou profissional entre 18 e 65 anos. Os resultados foram apresentados por meio de uma análise descritiva, utilizando o software SPSS para cálculos de média e porcentagem. Resultados: o estudo analisou os resultados de 100 praticantes de musculação, com predomínio de idade entre 18 e 25 anos, dormindo acima de 6 horas por noite (64%), treinando em grandes filiais (54%) de 3 ou 5x por semana (59%) com o objetivo principal a hipertrofia (49%). A prevalência de lesões foi de 43%, sendo o local mais acometido o ombro (51%), coluna lombar (39,5%) e o joelho (27,9%). 51% das lesões são classificadas como lesão de sobrecarga. Conclusão: A prática de musculação apesar de segura obteve-se um índice de lesão alta na população do estudo, havendo necessidade de planos de prevenção e maiores estudos de característica longitudinal.

Descritores: treinamento de endurance, musculação, lesões, prevalência

ABSTRACT

Introduction: It is known that bodybuilding is a safe and effective way to perform exercises, although it is not risk-free. Therefore, it is necessary to identify the prevalence of injuries in this public, which can contribute to injury prevention planning. Objective: The objective of the present study was to identify the sociodemographic and epidemiological profile of bodybuilders, as well as the main injuries affected in this public. Materials and methods: An observational and cross-sectional study was carried out, carried out through the application of an online questionnaire to bodybuilding participants in the state of São Paulo, recreationally or professionally, between 18 and 65 years old. The results were presented through a descriptive analysis, using the SPSS software for average and percentage calculations. Results: The study analyzed the results of 100 bodybuilders, predominantly aged between 18 and 25 years, sleeping more than 6 hours a night (64%), training in large branches (54%) 3 or 5 times a week (59%) with the main objective of hypertrophy (49%). The prevalence of injuries was 43%, with the shoulder (51%), lumbar spine (39.5%) and knee (27.9%) being the most affected site. 51% of the injuries are classified as overload injuries. Conclusion: The practice of bodybuilding, despite being safe, resulted in a high injury rate in the study population, requiring prevention plans and further longitudinal studies.

Descriptors: physical endurance, resistance training, injuries, prevalence

A relação entre a utilização de cigarros eletrônicos e danos à saúde pulmonar: uma revisão da literatura

The relationship between the use of electronic cigarettes and damage to lung health: a review of the literature

Barros, Beatriz Oliveira^a, Amaral, Raynara^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O cigarro eletrônico, também conhecido como e-cigarette, é um novo sistema de entrega de nicotina, inventado na República da China no ano de 2003 como alternativa ao fumo. Os cigarros eletrônicos não queimam nem contêm tabaco, nesses dispositivos são encontradas substâncias químicas, algumas das quais são conhecidas como cancerígenas. O presente estudo teve como objetivo identificar os efeitos deletérios causados à saúde pulmonar associados à utilização de cigarros eletrônicos, com o intuito de conscientizar a todos que fazem o uso desses dispositivos acreditando que não há riscos à saúde. A metodologia foi uma revisão de literatura com pesquisa bibliográfica de abordagem qualitativa e caráter descritivo por meio de uma revisão integrativa da literatura. As bases de dados utilizadas foram o National Library of Medicine (PubMed), e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Os critérios de inclusão foram artigos de livre acesso, artigos publicados em inglês e em português, artigos originais, ensaios clínicos, randomizados ou não randomizados, estudos de caso controle e estudos de corte, no recorte temporal de publicação de 2015 a 2022. Os sete artigos apresentaram efeitos negativos. Os principais efeitos são inibição da depuração mucociliar, resultando em tosse, sintomas nasais e aumento da resistência das vias aéreas. Conclui-se que os cigarros eletrônicos causa efeitos deletérios ao sistema respiratório.

Descritores: cigarros eletrônicos, lesão pulmonar, sinais e sintomas respiratórios

ABSTRACT

Electronic cigarette, also known as e-cigarette, is a new nicotine delivery system, invented in the Republic of China in 2003 as an alternative to smoking. Electronic cigarettes do not burn or contain tobacco, in these devices chemicals are found, some of which are known as carcinogens. The present study aimed to identify the deleterious effects caused to lung health associated with the use of electronic cigarettes, in order to raise awareness among all who make use of these devices believing that there are no health risks. The methodology was a literature review with bibliographic research of qualitative approach and descriptive character through an integrative review of the literature. The databases used were the National Library of Medicine (PubMed), and Scientific Electronic Library Online (SciELO). The inclusion criteria were articles of free access, articles published in English and Portuguese, original articles, randomized or non-randomized clinical trials, control case studies and cutting studies, in the time frame of publication from 2015 to 2022. The seven articles had negative effects. The main effects are inhibition of mucociliary clearance, resulting in coughing, nasal symptoms and increased airway resistance. It is concluded that electronic cigarettes cause deleterious effects to the respiratory system.

Descriptors: electronic nicotine delivery system, lung injury, signs and symptoms, respiratory

Recursos terapêuticos para reabilitação de entorse de tornozelo em jogadores de futebol: revisão de literatura

Therapeutic resources for ankle sprain rehabilitation in soccer players: literature review

Luvizari, Gabriela Fernandes^a, Morata, Gabrielly Faria^a, Silva, Brenda Luciano de Souza^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O futebol é um esporte de alto rendimento e é mundialmente considerado como o esporte coletivo mais popular entre todos. Devido ao próprio gesto esportivo, o qual envolve mudanças de direções, giros e velocidade, conseqüentemente aumenta-se o número de lesões traumáticas, principalmente na cadeia cinética inferior, sendo a entorse de tornozelo uma das lesões com maior prevalência. Os tratamentos conservadores vem sendo os mais indicados, entretanto, ainda há na literatura divergências acerca dos melhores recursos terapêuticos. Objetivo: revisar a literatura científica sobre os recursos terapêuticos para reabilitação de entorse de tornozelo em jogadores de futebol profissional. Métodos: foi realizado um estudo do tipo revisão de literatura. Foram selecionados periódicos eletrônicos do tipo ensaio controlado aleatorizado na língua inglesa dos últimos 9 anos na base de dados Pubmed. Resultados: os principais resultados demonstraram que o uso de recursos terapêuticos combinados, tais como exercício resistido, mobilidade articular e treino de equilíbrio são mais efetivos do que quando comparado ao uso de recursos de forma isolada. Conclusão: O presente estudo verificou que a combinação dos recursos de cinesioterapia, tais como exercício resistido, mobilidade e equilíbrio corporal se mostra mais efetivo do que quando comparado a realização dos recursos isolados.

Descritores: entorses, futebol, tratamento conservador, tornozelo

ABSTRACT

Football is a high-performance sport and is considered the most popular team sport worldwide. Due to the sporting gesture itself, which involves changes in direction, turns and speed, the number of traumatic injuries consequently increases, mainly in the lower kinetic chain, with ankle sprain being one of the most prevalent injuries. Conservative treatments have been the most indicated, however, there are still disagreements in the literature about the best therapeutic resources. Objective: To review the scientific literature on therapeutic resources for ankle sprain rehabilitation in professional soccer players. Methods: A literature review study was carried out. Electronic journals of the type randomized controlled trial in the English language of the last 9 years in the Pubmed database were selected. Results: The main results showed that the use of combined therapeutic resources, such as resistance exercise, joint mobility and balance training, are more effective than when compared to the use of isolated resources. Conclusion: The present study verified that the combination of the kinesiotherapy resources, such as resistance exercise, mobility and body balance, are more effective than when compared to isolated resources.

Descriptors: sprains, soccer, conservative treatment, ankle

Benefícios da estimulação precoce em neonatos prematuros em Unidade de Terapia Intensiva (UTI): Uma revisão integrativa

Benefits of early stimulation in modified neonates in the Intensive Care Unit (ICU): integrative review

Morais, Debora Santana^a, Barbosa, Gabrielle Jéssica^a, Scopigno, Amanda Priscila Dias^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A prematuridade tem sido um grande desafio para saúde, pois ela afeta o desenvolvimento e crescimento dos bebês nascidos antes das 37 semanas de gestação. A estimulação precoce em prematuros dentro das Unidade de Terapia Intensiva neonatal, facilita o desenvolvimento neuropsicomotor típico, previne ou minimiza os efeitos danoso desse ambiente. Podendo ser utilizado o estímulo tátil, vestibular, gustatória, olfatória, auditiva e visual. Objetivo: o objetivo deste trabalho é descrever os benefícios da estimulação precoce e a atuação da fisioterapia em RN prematuros na UTI neonatal, identificando os resultados no desenvolvimento físico, cognitivo e, em relação à qualidade de vida. Método: realizou-se pesquisa em revistas indexadas nas bases Scielo e Pubmed, tendo como critério de inclusão artigos do tipo ensaio clínico, publicados nos últimos 10 anos. Resultados: foram incluídos 13 artigos, que constataram a eficácia da estimulação precoce na maturação da criança, em todos os seus domínios desde linguagem, propriocepção, cognição, socialização e no vínculo com a mãe. Conclusão: a atuação da fisioterapia na estimulação precoce iniciada o mais cedo possível, ajuda no controle da dor ou do estresse do bebê, melhora os sinais vitais, e ganho de peso, promovendo um desenvolvimento mais adequado à idade.

Descritores: prematuridade, fisioterapia, unidade de terapia intensiva neonatal

ABSTRACT

Prematurity has been a major health challenge, it affects the development and growth of babies born before 37 weeks of gestation. Early stimulation in preterm infants within the neonatal Intensive Care Unit facilitates typical neuropsychomotor development, prevents or minimizes the harmful effects of this environment. Tactile, vestibular, gustatory, olfactory, auditory and visual stimulation can be used. Objective: The objective of this study is to describe the benefits of early stimulation and the performance of physiotherapy in premature newborns in the neonatal ICU, identifying the results in physical and cognitive development and in relation to quality of life. Method: research was conducted in journals indexed in the Scielo and Pubmed databases, using as inclusion criteria articles of the clinical trial type, published in the last 10 years. Results: We included 13 articles, which found the efficacy of early stimulation in the child's maturation, in all its domains ranging from language, proprioception, cognition, socialization and bonding with the mother. Conclusion: the action of physiotherapy in early stimulation initiated as early as possible, helps in the control of pain or stress of the baby, improves vital signs, and weight gain, promoting a more age-appropriate development.

Descriptors: prematurity, physiotherapy, neonatal intensive care unit

Incidência da dor lombar inespecífica em atletas de futebol: revisão de literatura

Incidence of nonspecific low back pain in soccer players: literature review

Staaks, Douglas Tavares^a, Amaral, Raynara R^b, Prumes, Cristiane Pasqua^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O futebol é um esporte que é praticado por homens, mulheres, crianças, onde envolve tarefas como sprints curtos, chutar a bola com os dois pés, cabecear a bola e arremessar. A literatura aponta que a lombalgia é comum em jogadores de futebol e que a maioria dos jogadores de futebol com histórico de lombalgia apresenta alteração do controle motor da região lombopélvica. O objetivo deste estudo é identificar a incidência da dor lombar inespecífica em atletas de futebol. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed, sendo selecionadas cinco publicações. Os critérios de inclusão foram estudos publicados em português e inglês, entre os anos de 2012 a 2022, com relato de quadros da dor lombar inespecífica em atletas de futebol. Os critérios de exclusão foram artigos que não abordavam o tema ou com relatos de sem dor lombar e incapacidades funcionais para realizar o esporte. Verificou-se que jogadores de futebol possuem incidência da dor lombar. A fisioterapia vem se mostrando eficaz não só na reabilitação das lesões, como também como instrumento de prevenção. Os artigos utilizados mostraram que a fisioterapia preventiva é eficaz na diminuição na incidência de dores lombares, proporcionando para o atleta, segurança ao desempenhar o esporte. Além disso, outro fator importante é que no âmbito esportivo as medidas preventivas podem minimizar os custos que seriam destinados para a reabilitação de lesões e diminuição do tempo para retorno das atividades esportivas.

Descritores: lombalgia, atletas, profilaxia, fisioterapia

ABSTRACT

Soccer is a sport that is practiced by men, women, children, where it involves tasks such short sprints, kicking the ball with both feet, heading the ball and shooting. The literature points out that low back pain are common in soccer players and that most soccer players with a history of low back pain present changes in motor control in the lumbar-pelvic region. The aim of this study is to identify the incidence of nonspecific low back pain in soccer players. A bibliographical research was carried out in the Pubmed database, and five publications were selected. Inclusion criteria were studies published in Portuguese and English, between the years 2012 to 2022, with reports of nonspecific low back pain in soccer players. Exclusion criteria were articles that did not address the topic or with reports of no low back pain and functional disabilities to perform the sport. It was found that soccer players have an incidence of low back pain. Physical therapy has proven to be effective not only in the rehabilitation of injuries, but also as a prevention tool. The articles used showed that preventive physiotherapy is effective in reducing the incidence of low back pain, providing the athlete with safety when playing the sport. In addition, another important factor is that in sports, preventive measures can minimize the costs that would be allocated to the rehabilitation of injuries and decrease the time to return to sports activities.

Descriptors: low back pain, athletes, prophylaxis, physiatrics

Atuação da fisioterapia no controle motor de crianças com transtorno do espectro autista: uma revisão de literatura

The role of physical therapy in the motor control of children with autism spectrum disorder: a literature review

Oliveira, Ilana Medeiros^a, Santos, Larissa Lorraine Tiago Maia^a, Pasquariello, Michele^b, Martinez, Rodrigo Quadros Altieri Martinez^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O transtorno do espectro autista (TEA) inclui um grupo de deficiências de desenvolvimento que pode causar problemas sociais, comunicativos e comportamentais. As habilidades motoras podem ser prejudicadas, influenciando no nível de participação de atividades físicas. Os fisioterapeutas podem otimizar o desenvolvimento motor destas crianças estimulando o sistema sensoriomotor. Objetivo: investigar a importância e os efeitos da intervenção fisioterapêutica no controle motor em indivíduos com TEA. Metodologia: esta revisão de literatura utilizou uma metodologia qualitativa descritiva, com fonte nas principais bases de dados: PubMed, The Cochrane Library, Scielo e PEDro. Resultados: Foram encontrados 61 artigos ao total. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, restaram 12 artigos para a pesquisa. Destes, 7 trabalhos obtiveram melhorias significativas para crianças com TEA; 4 apenas evidenciaram o papel do fisioterapeuta, sem intervenções desta grandeza e 1 único trabalho não encontrou resultados significativos nos domínios da atividade física e melhora do quadro clínico de crianças com TEA. Conclusão: o presente artigo conclui que a atuação fisioterapêutica é essencial e de grande eficácia em termos de controle motor para esta população, porém, não se limita a estes efeitos. Pode-se enfatizar sua influência na orientação de familiares e profissionais quanto à sua inclusão em seus meios sociais.

Descritores: transtorno do espectro autista, reabilitação, atividade motora, crianças

ABSTRACT

Introduction: Autism spectrum disorders (ASD) include a group of developmental disabilities that can cause social, communicative and behavioral problems. Motor skills can be impaired, influencing the level of participation in physical activities. Physiotherapists can optimize the motor development of these children by stimulating the sensorimotor system. Objective: To investigate the importance and effects of physical therapy intervention on motor control in individuals with ASD. Methodology: This literature review used a descriptive qualitative methodology, with sources in the main databases: PubMed, The Cochrane Library, Scielo and PEDro. Results: A total of 61 articles were found. After applying the inclusion and exclusion criteria, 12 articles remained for the search. Seven of those studies obtained significant improvements for children with ASD; 4 evidenced the role of physical therapists, without interventions of this magnitude and 1 single study did not find significant results in the domains of physical activity and improvement of the clinical picture of children with ASD. Conclusion: This article concludes that physical therapy is essential and highly effective in terms of motor control for this population, however, it is not limited to these effects. We can emphasize its influence on guidance of family members and professionals regarding their inclusion in their social environments.

Descriptors: autism spectrum disorder, rehabilitation, motor activity, child

Analisar os efeitos das órteses de joelho em pacientes com síndrome da dor patelo femoral

To analyze the effects of knee orthese in patients with patellofemoral pain syndrome

Saltos, Danielle Henrique ^a e Severo, Paulo Henrique ^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) -São Paulo, SP.

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) - São Paulo, SP.

RESUMO

A síndrome da dor patelofemoral (SDPF) ou dor anterior de joelho é definida como uma dor retropatelar ou peripatelar difusa, que na maioria dos casos é bilateral. Possui etiologia multifatorial, sendo uma das patologias mais comuns nas clínicas ortopédicas. Alguns estudos vêm destacando o uso das órteses como coadjuvante ao tratamento fisioterapêutico por ser prático, útil, de fácil emprego clínico e que pode auxiliar e/ou facilitar a realização de exercícios terapêuticos. Objetivo: este estudo teve como objetivo de analisar os efeitos do uso de órteses de joelho (joelheiras, cintas ou bandagem) em indivíduos que possuem SDPF, através de uma revisão bibliográfica dos últimos 10 anos. Metodologia: foi utilizada as bases de dados PubMed, Scielo e PEDrO. Foram analisados 7 artigos, respeitando os critérios de inclusão. Resultados: diante dos resultados obtidos, verificou-se com maior frequência os efeitos de diminuição da dor (n=5), acompanhada de melhora funcional (n=5) e achados como alinhamento patelar (n=2), controle postural (n=1) e equilíbrio (n=1). Conclusão: Foram encontradas diferenças significativas no que diz respeito à capacidade funcional e da dor em indivíduos com SDPF, porém a maioria dos estudos não demonstraram tanta relevância quando avaliado de forma isolada uso das órteses, sendo necessário mais estudos para comprovar os reais efeitos dos usos das órteses em indivíduos com SDPF.

Descritores: síndrome da dor patelofemoral, aparelhos ortopédicos, joelho

ABSTRACT

Patellofemoral pain syndrome (PFPS) or anterior knee pain is defined as diffuse retropatellar or peripatellar pain, which in most cases is bilateral. It has a multifactorial etiology, being one of the most common pathologies in orthopedic clinics. Some studies have highlighted the use of orthoses as an adjunct to physiotherapeutic treatment because it is practical, useful, of easy clinical use and can help and/or facilitate the performance of therapeutic exercises. Objective: This study aims to analyze the effects of using knee orthoses (knee pads, braces or bandages) in individuals with PFPS, through a literature review of studies already published on the subject in the last 10 years. Methodology: PubMed, Scielo and PeDRO databases were used. Seven articles were analyzed, respecting the inclusion criteria. Results: In view of the results obtained, the effects of pain reduction (n=5), accompanied by functional improvement (n=5) and findings such as patellar alignment (n=2), postural control (n= 1) and equilibrium (n=1). Conclusion: significant differences were found with regard to functional capacity and pain in individuals with PFPS, but most studies have not shown much relevance when evaluating the use of orthoses in isolation, more studies are needed to prove the real effects of the orthoses. Use of orthoses in individuals with PFPS.

Descriptors: patellofemoral pain syndrome, orthotic devices, knee

Atuação da fisioterapia no linfedema pós-operatório de mastectomia

Performance of Physiotherapy in post-operative mastectomy lymphedema

Cristo, Gabriela Machado^a, Melo, Hayane Kinder^a, Andrade, Natalie Souza de^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O câncer de mama é uma neoplasia com alta incidência em mulheres. O principal tratamento indicado para a neoplasia é a mastectomia. O linfedema é uma complicação comum após a mastectomia, caracterizado pelo acúmulo de linfa no espaço extracelular. Atualmente, o padrão-ouro dentre as principais técnicas para reduzir o linfedema é a Terapia Complexa Descongestiva (TCD). Objetivo: analisar a atuação da fisioterapia no tratamento do linfedema após a mastectomia. Metodologia: Revisão da literatura nas bases de dados PubMed, PEDro e BVS no período de 2012 a 2022, nos idiomas português e inglês. Resultados: foram levantados 19 artigos sobre o tratamento do linfedema na fisioterapia e foram identificadas as seguintes modalidades: drenagem linfática manual, exercícios ativos, terapia complexa descongestiva, bloqueio do gânglio estrelado, ultrassom, corrente farádica e facilitação neuromuscular proprioceptiva. Conclusão: dentre os tratamentos utilizados, a TCD se destaca, sendo realizada em duas fases e podendo ser utilizada em conjunto à outras técnicas. Todos os tratamentos obtiveram como resultado a melhora da qualidade de vida, incluindo autoestima, atividades de vida diária, e ganho de movimentos necessários.

Descritores: linfedema, mastectomia, drenagem, neoplasias da mama

ABSTRACT

Breast cancer is a neoplasm with a high incidence in women. The main treatment indicated for cancer is mastectomy. Lymphedema is a common complication after mastectomy, characterized by the accumulation of lymph in the extracellular space. Currently, the gold standard among the main techniques for reducing lymphedema is Complex Decongestive Therapy (CDT). Objective: To analyze the role of physical therapy in the treatment of lymphedema after mastectomy. Methodology: Literature review in PubMed, PEDro and VHL databases from 2012 to 2022, in Portuguese and English. Results: 19 articles were found on the treatment of lymphedema in physical therapy and the following modalities were identified: manual lymphatic drainage, active exercises, complex decongestive therapy, stellate ganglion block, ultrasound, faradic current and proprioceptive neuromuscular facilitation. Conclusion: Among the treatments used, TCD stands out, being performed in two phases and can be used in conjunction with other techniques. All treatments have the result of contributing to the improvement of quality of life, including self-esteem, activities of daily living and gain of necessary movements.

Descriptors: lymphedema, mastectomy, drainage, breast neoplasm

Evidências atuais sobre as principais intervenções de exercícios no tratamento da entorse de tornozelo – revisão da literatura

Current evidence on the main exercise interventions in the treatment of ankle sprains – literature review

Teixeira, Yan^a, Alves, Viktor^a, Manzoni, Ana Carolina^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A entorse de tornozelo é a disfunção musculoesquelética que afeta frequentemente a população geral e indivíduos praticantes de esportes. Quase 50% dos casos sofrem a entorse lateral durante atividade física ou esportiva e 50% dos acometidos não procuram atendimento médico. O objetivo deste estudo foi verificar as principais intervenções de exercícios no tratamento da entorse de tornozelo. Para isso, foi realizada uma revisão da literatura, e a busca dos artigos foi na base de dados Pubmed. Foram selecionados sete estudos, que atendiam os critérios de inclusão. Verificou-se que as intervenções de exercícios foram geralmente bem relatadas, as condutas realizadas foram protocolo RICE (repouso, gelo, compressão e elevação), treinamento neuromuscular, mobilização do talus, mobilização da articulação do médio pé, facilitação neuromuscular proprioceptiva (PNF), neuroestimulação elétrica transcutânea (TENS). Não foram encontradas evidências que sugerissem um protocolo de reabilitação, ficando assim ao profissional escolher o melhor recurso de acordo com o quadro clínico do paciente.

Descritores: entorse, reabilitação, exercício físico

ABSTRACT

Ankle sprain is a musculoskeletal disorder that frequently affects the general population and individuals who practice sports. Almost 50% of cases suffer from lateral sprains during physical or sports activities and 50% of those affected do not seek medical attention. The aim of this study was to verify the main exercise interventions in the treatment of ankle sprains. For this, a literature review was carried out, and the articles were searched in the Pubmed database. Seven studies that met the inclusion criteria were selected. It was found that exercise interventions were generally well reported, the conducts performed were the RICE protocol (rest, ice, manifestation and presentation), neuromuscular training, talus support, midfoot joint support, proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), transcutaneous electrical neurostimulation (TENS). No evidence was found to suggest a rehabilitation protocol, leaving it up to the professional to choose the best resource according to the patient's clinical condition.

Descriptors: ankle injuries, rehabilitation, exercises

O papel do fisioterapeuta no manejo da pressão positiva no tratamento de pacientes com apneia obstrutiva do sono

The role of the physical therapist in the management of positive pressure in the treatment of patients with obstructive sleep apnea

Caparroz, Juliana Cristina Fencz^a, Xavier, Jeane Lima de Andrade^b, Prumes, Cristiane Pasqua^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Fisioterapeuta especializada em Respiratória. Doutoranda em Ciências pela FMUSP

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A apneia obstrutiva (AOS) do sono é caracterizada por obstruções parciais ou totais das vias aéreas superiores com a interrupção do fluxo respiratório durante o sono. A gravidade se dá pela relação eventos/hora por horas dormidas conforme a Academia Americana de Medicina do Sono (AAMS). Ocorrem despertares frequentes que afetam a saúde do sono do indivíduo levando a diversos sintomas tais como: excesso de sonolência diurna, perda de concentração e memória, distúrbios cardiovasculares e metabólicos devido as repetidas dessaturações que ocorrem devido as obstruções, refletindo no âmbito psicológico e social desse indivíduo. Objetivo: mostrar a importância da atuação do fisioterapeuta durante todo o processo de escolha da interface, adaptação, adesão e acompanhamento ao tratamento de pacientes com AOS em uso de pressão positiva (PAP). Método: Revisão da literatura em bases de dados PubMed, PeDRO e MEDLINE de publicações nos anos de 2010 a 2022. Resultados: os 14 artigos utilizados demonstram como a abordagem fisioterapêutica aos pacientes em uso da PAP aumenta a adesão ao tratamento e subsequente melhora na qualidade de vida e saúde. Conclusão: a multidisciplinaridade na abordagem do paciente com AOS é fator determinante para o aumento da adesão ao tratamento com PAP, sendo o fisioterapeuta o profissional imprescindível para as intervenções necessárias que vão desde o diagnóstico até o acompanhamento a longo prazo desse paciente, aumentando os índices de sucesso da terapia.

Descritores: apneia obstrutiva do sono, fisioterapia, pressão positiva contínua nas vias aéreas

ABSTRACT

Obstructive Sleep apnea is characterized by partial or total obstructions of the upper airways with interruption of respiratory flow during sleep. The severity occurs by the ratio of events/hour for hours spent according to American Academy of Sleep Medicine (AASM). Frequent awakenings occur that affect the health of the individual's sleep leading to several symptoms such as: excessive daytime sleepiness, loss of concentration and memory, cardiovascular and metabolic disorders due to repeated desaturations that occur due to obstructions, reflecting in the psychological and social scope of this individual. Objective: Show the importance of the physiotherapist's performance throughout the process of choosing the interface, adaptation, adhering and monitoring the treatment of patients with obstructive sleep apnea using positive pressure (PAP). Method: Rand literature view in *PubMed*, *PeDRO* and *MEDLINE* databases of publications from 2010 to 2022. Results: The 14 articles used demonstrate how the physical therapy approach to patients using PAP increases adherence to treatment and subsequent improvement in quality of life and health. Conclusion: Multidisciplinary in the approach of patients with OSA is a determining factor for increased treatment with PAP, and the physiotherapist is the indispensable professional for the necessary interventions ranging from diagnosis to long-term follow-up of this patient, increasing the success rates of therapy.

Descriptors: continuous positive airway pressure, physical therapy, sleep apnea

Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do vaginismo

Physiotherapeutic resources used in the treatment of vaginismus

Ramos, Priscila Merchan Peinado^a e Peinado, Renata Spósito Roxo^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O assoalho pélvico é um grupo de músculos e ligamentos conectados a estruturas ósseas que juntos sustentam os órgãos abdominais e pélvicos. O canal vaginal é anatômico e fisiologicamente adaptado para o acoplamento ao pênis, o que permite que o ato sexual ocorra naturalmente. Em algumas mulheres os músculos do assoalho pélvico podem estar hiperativos, ou seja, há uma falha importante no relaxamento ativo, conhecido como vaginismo. Objetivo: Levantar técnicas utilizadas na Fisioterapia Pélvica para o tratamento do vaginismo. Método: foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos de 2012 a 2022, nas bases de dados eletrônicas MedLine, SciElo, Lilacs e PEDro por artigos publicados entre 2012 e 2022 sobre os recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do vaginismo. Resultados e discussões: Os recursos terapêuticos encontrados nos estudos foram o uso de cinesioterapia pélvica, dilatadores vaginais, Eletroestimulação, Biofeedback e Terapia Manual. Os resultados mostraram que a fisioterapia promove um efeito positivo significativo nas pacientes com vaginismo, impactando diretamente na sua qualidade de vida e satisfação sexual. Conclusão: o levantamento de artigos científicos mostrou uma ampla quantidade de técnicas, sendo as principais Cinesioterapia pélvica, dilatadores vaginais, Eletroestimulação, Biofeedback e Terapia Manual. Também evidenciou a importância da educação sexual para as mulheres e a necessidade de ampliar os estudos na área.

Descritores: fisioterapia, vaginismo, terapêutica

ABSTRACT

The pelvic floor is a group of muscles and ligaments connected to bone structures that together support the abdominal and pelvic organs. The vaginal canal is anatomically and physiologically adapted for coupling to the penis, which allows the sexual act to occur naturally. In some women the pelvic floor muscles may be overactive, meaning there is a major failure in active relaxation, known as vaginismus. Objective: To survey techniques used in Pelvic Physiotherapy for the treatment of vaginismus. Method: A bibliographic review of scientific articles from 2012 to 2022 was carried out in the electronic databases MedLine, SciElo, Lilacs and PEDro for articles published between 2012 and 2022 on the physiotherapeutic resources used in the treatment of vaginismus Results and discussions: The therapeutic resources found in the studies were the use of pelvic kinesiotherapy, vaginal dilators, electrostimulation, biofeedback and manual therapy. The results showed that physiotherapy has a significant positive effect on patients with vaginismus, directly impacting their quality of life and sexual satisfaction. Conclusion: The survey of scientific articles showed a wide range of techniques, the main ones being pelvic kinesiotherapy, vaginal dilators, electrostimulation, biofeedback and manual therapy. It also highlighted the importance of sex education for women and the need to expand studies in the area.

Descriptors: physical therapy, vaginismus, therapeutics

Fisioterapia no pós-operatório de cirurgia cardíaca pediátrica

Physiotherapy in the postoperative period of pediatric cardiac surgery

Luz, Fabiana Costa da^a e Nishi, Miriam Naomy^a, Luana^b, Leandro, Juliana Duarte^c

a. Discentes do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptor do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

As cardiopatias congênitas ocorrem devido a fatores genéticos, ambientais e até mesmo idiopáticos, promovendo alterações anatomofuncionais, e fazendo com que haja disfunções anatomopatológicas e pulmonares, ocasionando distúrbios do fluxo sanguíneo. Elas são classificadas em dois tipos: cianóticas e acianóticas, e representam 50% das mortes da infância. Objetivo: avaliar por meio da revisão de literatura os benefícios da fisioterapia no pós-operatório de cirurgia cardíaca pediátrica. Método: Revisão sistemática de literatura por meio dos indexadores Pubmed e Scielo no período de agosto de 2022 a outubro de 2022. Resultados: A busca obteve um total de 85 artigos, com os seguintes critérios de inclusão: Artigos relevantes com abordagem do tema em pediatria e neonatologia nos últimos 10 anos, sendo selecionados 20 para leitura na íntegra. Foram excluídos estudos envolvendo adultos, artigos pagos e artigos que não apresentassem o texto na íntegra. Destes, 8 se mostraram adequados após análise dos critérios de inclusão e exclusão. Conclusão: a intervenção fisioterapêutica evita ou ameniza possíveis complicações respiratórias e/ou motoras através de avaliações e técnicas específicas, proporcionando melhor prognóstico do paciente pediátrico no pós-operatório cardíaco. Porém, a carência de número de estudos específicos sobre o tema, gera opiniões distintas sobre os benefícios das condutas fisioterapêuticas aplicadas nesta população.

Descritores: cardiopatias congênitas, cirurgia torácica, pediatria, reabilitação

ABSTRACT

Congenital heart diseases occur due to genetic, environmental and even idiopathic factors, promoting anatomofunctional changes and causing anatomopathological and pulmonary dysfunctions, bring on to blood flow disorders. They are classified in two types: cyanotic and acyanotic and represent 50% of childhood deaths. Objective: Assess through literature review the benefits of the physiotherapy in the postoperative period of pediatric cardiac surgery. Method: Systematic literature review by the indexers PubMed and Scielo in the period from August 2022 to October 2022. Result: Our search located 85 articles with the following inclusion: Relevant articles approaching the topic into pediatrics and neonatology in the last 10 years, being that 20 articles were selected for full reading. Studies involving adults were excluded, paid articles and articles that did not present the full text too. Among there, 8 proved to be adequate after analyzing the inclusion and exclusion criteria. Conclusion: the physiotherapy intervention prevents or alleviates possible respiratory and/or motor complications through specific assessments and techniques providing better prognosis of pediatric patients in the cardiac postoperative period. However, the lack of specific studies on the subject generates different opinions about the benefits of physical therapy procedures applied to this population.

Descriptors: heart defects congenital pediatrics, thoracic surgery, pediatrics, rehabilitation

A restrição de sono e a influência nos hábitos e comportamentos alimentares

Sleep restriction and influence on eating habits and behaviors

Julião, Amanda Gonçalves^a, Martins, Beatriz Nunes^a, Lobo, Bruna Maria Fernandes Mota^a, Marques, Cecília Gonçalves^a, Santos, Daniel Simas Ferreira Dos^a, Jesus, Julia Pereira De^a, Barbosa, Leila Araújo, Rocha^a, Ana Carolina Lavio^b.

a. Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

RESUMO

O sono é uma fonte de energia para o corpo e, durante sua atuação, o cérebro comanda diversas ações que determinam a performance do organismo nas mais diversas funções ao longo do dia. Quando desenvolvido de forma insuficiente ou com má qualidade, traz como consequência inúmeros malefícios à saúde, desencadeando uma série de resultados negativos fisiológicos, metabólicos e comportamentais. Objetivo: Apresentar como a restrição de sono influencia nos hábitos e comportamentos alimentares de adultos. Métodos: Foi desenvolvida uma pesquisa descritiva qualitativa por meio de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Pubmed e Scientific Electronic Library Online (SCIELO) com artigos publicados de 2012 a 2022. Desenvolvimento: Durante o período de sono, o cérebro fornece diretrizes e comandos para produção de hormônios que serão utilizados, principalmente na atuação da vigília, dentre todos, a grelina e leptina, que são responsáveis pelos sinais da fome e saciedade. Quando o sono não é desenvolvido de forma adequada, esses hormônios tendem a descompensar e desencadear uma série de comportamentos alimentares indevidos e prejudiciais, podendo haver a ingestão exacerbada, principalmente, de alimentos hiper palatáveis com alto valor energético e carga glicêmica. Conclusão: Por fim, de acordo com estudos analisados, há associação entre a restrição do sono com o aumento do Índice de Massa Corporal.

Descritores: grelina, leptina, comportamento alimentar, privação do sono, ritmo circadiano.

ABSTRACT

Introduction: The sleep its one font of energy for the body and, during your period, the brain commands diverse actions that determine the performance of the organism during the day. When poorly developed or with bad quality, result in numerous health hazards. Triggering a series of bad physiologic, metabolic and behavioral outcomes. Objective: Present how sleep restriction influences in habits and eating behaviors in adults. Methods: Qualitative descriptive research through bibliographic review, in the Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Pubmed and Scientific Electronic Library Online (SCIELO) databases with articles published from 2012 to 2022. Development: During the period of sleep, the brain provides guidelines and commands for the production of hormones that will be used, mainly in the performance of vigil, among all, the ghrelin, the leptin, which was responsible for the signals of hunger and satiety. When the sleep is not properly developed, this hormone tends to decompensate and trigger bad eating behaviors with hyperpalatable food and a biged load caloric and glycemic. Conclusion: For the end, according the studies analysis, there is a large association in between restriction a sleep with an increase in body mass index.

Descriptors: grelin, leptin, food behavior, sleep deprivation, circadian rhythm.

Abordagens Nutricionais aplicadas na intervenção do sobrepeso e obesidade

Nutritional approaches applied in the intervention of overweight and obesity

Gomez, Anderson Bonilla^a, Campos, Djennyfer Victorya Moreira^a, Rosa, Giovanna Martins^a, Silva, Glaucia Maris^a, Brunelli, Gustavo Carvalho^a, Lima, Nadia Cristiny^a, Silva, Natalia dos Anjos^a, Safranauskas, Rodrigo Rodrigues^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b

a. Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

RESUMO

O excesso de peso é tratado como “problema de saúde pública” desde 1930. A dificuldade na adesão do paciente ao tratamento nutricional sempre foi um ponto de discussão. Neste sentido, a abordagem nutricional adequada, principalmente para este público, é fundamental para a obtenção de resultados nos atendimentos nutricionais, pois os estudos vêm mostrando que o método utilizado desde a primeira consulta influenciará na adesão do paciente durante todo o tratamento. Objetivo: Investigar estratégias comportamentais aplicadas à nutrição que se mostraram eficientes na mudança de comportamento alimentar de adultos em processo de perda de peso em indivíduos com sobrepeso e obesidade. Método: trata-se uma de uma revisão bibliográfica realizada por meio da busca nas bases de dados eletrônicas PubMed, MEDLINE, LILACS e SciELO, no período de 2012 a 2022. Desenvolvimento: As abordagens nutricionais investigadas foram: Modelo Transteórico, Entrevista Motivacional, Comer Intuitivo, Comer com Atenção Plena e Terapia Cognitiva Comportamental, onde as estratégias Entrevista Motivacional e Terapia Cognitiva Comportamental se mostraram efetivas no tratamento da obesidade e perda de peso, ao passo que a Alimentação Intuitiva embora não tenha apresentado perda de peso, demonstrou melhoras no comportamento alimentar dos indivíduos e, por fim, o método Comer com Atenção Plena não alcançou o objetivo devido à inconclusão dos estudos. Conclusão: as abordagens nutricionais mais eficazes foram a Entrevista Motivacional e a Terapia Cognitiva Comportamental, pois, como observado, apresentaram maior efetividade em relação à perda de peso, uma vez que não tratam a alimentação de maneira isolada, mas como parte de um conjunto de mudanças de comportamentos.

Descritores: comportamento alimentar, obesidade, sobrepeso, nutrição.

ABSTRACT

Overweight has been treated as a “health public problem” since 1930. The difficulty in patient adherence to nutritional treatment has always been a point of discussion. Therefore, the appropriate nutritional approach, especially for this public, is essential to obtain results in nutrition care, as studies have shown that the method used from the first consultation will influence patient adherence throughout the treatment. Objective: To investigate behavioral strategies applied to nutrition that have been shown to be effective in changing adult eating behavior in weight loss in overweight and obese individuals. A bibliographic review carried out by searching PubMed, MEDLINE, LILACS and SciELO electronic databases, from 2012 to 2022. The nutritional approaches investigated were: Transtheoretical Model, Motivational Interview, Eating Intuitive, Mindful Eating and Cognitive Behavioral Therapy, where the strategies Motivational Interviewing and Cognitive Behavioral Therapy proved to be effective in the treatment of obesity and weight loss, while Intuitive Eating, although it did not show weight loss, showed improvements in behavior. and, finally, the Mindful Eating method did not reach the objective due to the inconclusiveness of the studies. Conclusion: The most effective nutritional approaches were Motivational Interviewing and Cognitive Behavioral Therapy, since, as observed, they presented greater effectiveness in relation to weight loss, since they do not treat food in isolation, but as part of a set of changes in behaviors.

Descriptors: eating behavior, obesity, overweight, nutrition.

Dieta Cardioprotetora Brasileira: A utilização de alimentos regionais como alternativa na proteção cardiovascular

Brazilian Cardioprotective Diet: The use of regional foods as a alternative in protection cardiovascular

Lobo, Tatiani de Valois Lopes^a, Menezes, Natalia Tanan^a, Oliveira, Rafael Felipe^a, Oliveira, Mayara Cristiny^a, Santos, Beatriz Rodrigues^a, Silva, Ana Paula^a, Silva, Luana Mariano^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b

a. Graduandos do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU
b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

RESUMO

No Brasil, as doenças cardiovasculares (DCV) são responsáveis por cerca de 27% das mortes. As Dietas cardioprotetoras vêm sendo estudadas como possibilidade para prevenção e/ou tratamento de DCV. No entanto, tais dietas são compostas por alimentos regionais e que uma vez sendo orientadas no Brasil, dificultaria o acesso e conseqüentemente o consumo e adesão aos mesmos. Objetivo: avaliar os efeitos da Dieta Cardioprotetora Brasileira na redução de fatores de riscos para DCV, baseado em alimentos localmente acessíveis. Métodos: Trata-se de uma pesquisa qualitativa descritiva por meio de uma revisão da literatura com base em artigos originais publicados entre 2012 e 2022, nas bases de dados Pubmed, SciELO e BVS. Desenvolvimento: A Dieta Cardioprotetora Brasileira foi fundamentada em alimentos localmente e economicamente acessíveis aos hábitos regionais. Neste sentido, o Brasil possui uma gama variada de alimentos como o óleo de pequi, castanha do Brasil, açaí e além disso, alimentos fontes de compostos bioativos, tais como o resveratrol. A DICA BR também demonstrou ser eficaz na redução da glicemia em jejum, na pressão arterial sistólica e diastólica. Conclusão: é possível adaptar os nutrientes e compostos bioativos do padrão de dieta do Mediterrâneo e dieta DASH na dieta DICA BR, adaptando de acordo com a região e alimentos localmente acessíveis, promovendo prevenção aos fatores de risco para DCV.

Descritores: doenças cardiovasculares, dieta mediterrânea, dieta DASH, hábitos alimentares, Brasil.

ABSTRACT

In Brazil, cardiovascular diseases (CVD) are responsible for about 27% of deaths. Cardioprotective diets have been studied as a possibility for the prevention and/or treatment of CVD. However, such diets are composed of regional foods and that, once being oriented in Brazil, would make access difficult and, consequently, consumption and adherence to them. Objective: To evaluate the effects of the Brazilian Cardioprotective Diet in reducing risk factors for CVD, based on locally accessible foods. Methods: this is a descriptive qualitative research through a literature review based on original articles published between 2012 and 2022 in Pubmed, SciELO and BVS databases. Development: the Brazilian Cardioprotective Diet was based on locally and economically accessible foods based on regional habits. In this sense, Brazil has a wide range of foods such pequi oil, Brazil nuts, açaí and, in addition, food sources of bioactive compounds, such as resveratrol. DICA BR has also been shown to be effective in reducing fasting blood glucose, systolic and diastolic blood pressure. Conclusion: It is possible to adapt the nutrients and bioactive compounds of the Mediterranean diet pattern and DASH diet in the DICA BR diet, adapting according to the region and locally accessible foods, promoting prevention of risk factors for CVD.

Descriptors: cardiovascular diseases, diet mediterranean, diet DASH, eating habits, Brazil.

Insetos comestíveis: um alimento sustentável e nutritivo

Edible insects: a sustainable and nutritious food

Lopes, Ana Carolyn^a; Mariz, Bianca^a; Oliveira, Erica^a; Mehan Isabela^a; Santos, Jennifer^a; Benelli, Jessica^a; Ferreira, Thais Roberta^a, Cerqueira, Thamires^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b; Zácari, Cristiane Zago^c

a. Graduandas do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

b. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

c. Coordenadora e Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas-FMU

RESUMO

A prática de consumo de insetos, entomofagia, tem fruto sustentável, social e nutritivo, contudo sua inspeção exige atenção e legislações que garanta segurança à saúde dos consumidores. Objetivo: Elucidar e divulgar a ingestão de insetos pelos seres humanos, apresentando as propriedades nutricionistas e a viabilidade de sua ingestão. Método: trata-se de uma pesquisa descritiva qualitativa por meio de revisões bibliográficas para a criação de um perfil na mídia social, *instagram*, para coleta de dados sobre engajamento do público sobre o assunto. Desenvolvimento: no mundo pós-covid 19, questões relacionadas com a segurança alimentar foram revistas e estudos apontam que grilos, larvas e gafanhotos são insetos alimentares que trazem resultados positivos na alimentação humana e ração animal. Os insetos comestíveis é um assunto admirado e contraditório, uma vez que exige mais aprofundamento sobre os impactos na saúde humana, agrícola, pecuária e no ecossistema. Conclusão: a entomofagia está associada a novas tecnologias agrícolas, visando amenizar o desgaste do solo, desmatamento e poluentes devido aos recursos utilizados na criação de animais para o abate. Constatou-se que o desinteresse no consumo de insetos está associado a fatores de cunho cultural e regional, além da neofobia alimentar e da desinformação e falta de aprofundamento sobre os benefícios nutricionais.

Descritores: inseto, entomofagia, alimentação, neofobia.

ABSTRACT

The practice of consuming insects, known as entomophagy, has sustainable, social, and nutritional benefits, however, its inspection requires attention and regulations that ensure consumer safety. Objective: To elucidate and promote the consumption of insects by humans, presenting their nutritional properties and the viability of their ingestion. Method: This is a qualitative descriptive research study using literature reviews and creating a social media profile on Instagram to collect data on public engagement on the topic. Development: In the post-COVID-19 world, issues related to food safety have been revisited, and studies indicate that crickets, larvae, and grasshoppers are edible insects that bring positive results in human nutrition and animal feed. Edible insects are an admired and contradictory topic, as it requires further investigation into the impacts on human health, agriculture, livestock, and the ecosystem. Conclusion: Entomophagy is associated with new agricultural technologies, aiming to mitigate soil degradation, deforestation, and pollution due to the resources used in animal husbandry. It was found that the lack of interest in consuming insects is associated with cultural and regional factors, as well as food neophobia, and misinformation and lack of understanding about their nutritional benefits.

Descriptors: insect, entomophagy, food, neophobia.

Microbiota intestinal: uma nova coadjuvante na depressão

Gut microbiota: a new adjunct in depression

Silva, Adriano Oliveira da, Araújo, Ana Maira Queiroz^a, Moura, Beatriz de Souza^a, Michilin, Gabriela Alessandra^a, Santos, Ingrid da Silva^a, Lima, Tayná, Silva Querat^a, Rocha, Ana Carolina Lavo^b, Padoveze, Amanda Felipe^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Os intestinos humanos hospedam trilhões de microrganismos que contribuem com inúmeras funções no corpo humano. Esse ecossistema é denominado microbiota intestinal e atualmente tem sido evidenciada sua relação com a disbiose intestinal e o transtorno depressivo. Objetivo: demonstrar a relação da microbiota intestinal e sua modulação na depressão. Método: esta revisão bibliográfica foi descritiva e qualitativa, com bases em artigos científicos encontrados nas bases Pubmed e Scielo. Foram inclusos 66 estudos que atenderam a temática da pesquisa, publicados na íntegra entre 2012 e 2022. Resultados: Quando a microbiota se encontra em equilíbrio quanto a proporção, diversidade e função bacteriana presente, caracteriza-se a eubiose, já quando há um desequilíbrio, ocorre a condição clínica denominada disbiose. A depressão é o maior contribuinte para a perda de saúde não fatal, sendo uma das principais causas de incapacidade no mundo. Embora os avanços nas pesquisas, a fisiopatologia da depressão ainda é pouco conhecida. Neste contexto, diversas evidências expõem a influência da eubiose e disbiose no sistema nervoso central, especialmente a relação da disbiose com o desenvolvimento de transtornos de humor, como a depressão. Conclusão: o fator mais impactante na saúde da microbiota é o hábito alimentar, por essa razão, estratégias de modulação da microbiota através da alimentação e/ou suplementação com probióticos e prebióticos têm sido gradativamente mais aplicadas na prática clínica.

Descritores: depressão, microbiota intestinal, disbiose, alimentação, eixo intestino-cérebro.

ABSTRACT

The human intestines host trillions of microorganisms that contribute to numerous functions in the human body. This ecosystem is called intestinal microbiota and its relationship with dysbiosis and depressive disorder has currently been evidenced. Objective: To demonstrate the relation between the intestinal microbiota and its modulation in depression. Methods: This bibliographic review is descriptive and qualitative, based on scientific articles found in Pubmed and Scielo databases We included 66 studies, which met the theme of the research, published in full between 2012 and 2022. Results: When the microbiota is in balance in terms of proportion, diversity and bacterial function present, eubiosis is characterized, whereas when there is an imbalance, the clinical condition called dysbiosis occurs. Depression is the largest contributor to non-fatal health loss and is one of the leading causes of disability worldwide. Despite advances in research, the pathophysiology of depression is still poorly known. In this context, several evidences expose the influence of eubiosis and dysbiosis on the central nervous system, especially the relation of dysbiosis with the development of mood disorders, such as depression. Conclusion: The most impactful factor in the health of the microbiota is the eating habits, for this reason, microbiota modulation strategies through food and/or supplementation with probiotics and prebiotics have been gradually applied in clinical practice.

Descriptors: depression, gut microbiota, dysbiosis, food, gut-brain axis.

Acidentes e complicações em cirurgias de terceiros molares

Accidents and complications in third molar surgery

Santos, Giovanna Martins^a, Ramos, Stephany Marques^a, Tartarotti, Natalia Caroline Aguiar^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora de Estágios do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A exodontia de terceiros molares impactados é um dos procedimentos mais comuns realizados por cirurgiões bucomaxilofaciais. Uma vez indicada a extração de dentes impactados, é importante realizar o planejamento cirúrgico baseado em avaliações clínicas e radiográficas para evitar possíveis complicações durante e após a cirurgia. Dentre os acidentes e complicações mais comuns podemos destacar hemorragia, alveolite, dor, edema, trismo, lesão do nervo alveolar inferior, infecção no espaço facial, lesão de dentes vizinhos, fraturas ósseas da tuberosidade maxilar, comunicação sinusal, problemas periodontais em dentes vizinhos, deslocamento de dentes em regiões anatômicas primárias, entre outros. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura abordando os principais acidentes e complicações relacionadas à exodontia de terceiros molares, bem como definir os procedimentos mais adequados para cada situação. O planejamento detalhado aliado à expertise do profissional são fatores fundamentais para minimizar as complicações associadas à exodontia de terceiros molares.

Descritores: acidentes, exodontia, terceiros molares.

ABSTRACT

Surgical removal of impacted third molars is one of the most common procedures performed by oral and maxillofacial surgeons. Once the extraction of impacted teeth is indicated, it is important to carry out surgical planning based on clinical and radiographic evaluations to avoid possible complications during and after surgery. Among the most common accidents and complications we can highlight hemorrhage, alveolitis, pain, edema, trismus, injury to the inferior alveolar nerve, infection in the facial space, injury to neighboring teeth, bone fractures of the maxillary and mandibular tuberosity, oral cavity and sinus communication, periodontal disease in neighboring teeth, displacement of teeth in primary anatomical regions. The objective of this work was to carry out a literature review addressing the main accidents and complications related to the extraction of third molars, as well as to define the most appropriate procedures for each situation. Detailed planning combined with professional expertise are key factors in minimizing complications associated with third molar extraction.

Descriptors: accidents, extraction, third molars.

Saúde bucal em pacientes infantis com síndrome de Down

Oral health in children with Down syndrome

Souza, Andressa Gonçalves^a; Souza, Ana Karen Barbosa^a; Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Síndrome de Down (SD) é uma desordem genética que causa anomalias estruturais, funcionais e deficiência intelectual. Os problemas comuns de higiene bucal encontrados em crianças com SD são gengivite, problemas periodontais, dor, infecção e problemas com o sistema mastigatório. O objetivo deste trabalho é resgatar na literatura sobre as condições de saúde bucal em pacientes infantis com Síndrome de Down. Concluímos que, crianças de faixa etária mais alta com síndrome de Down precisam de monitoramento próximo pelos pais para ajudar a manter as práticas de higiene bucal, assim como nas crianças menores. Os desafios de como encontrar profissionais odontológicos dispostos e aptos a tratar crianças com SD, reforçam a necessidade de maior formação e treinamento prático dos cirurgiões-dentistas, para o desenvolvimento de intervenções para melhorar o atendimento a essa população, tanto no domicílio quanto no consultório odontológico.

Descritores: síndrome de Down, crianças, saúde bucal, tratamento odontológico.

ABSTRACT

Down Syndrome (DS) is a genetic disorder that causes structural and functional anomalies and intellectual disability. Common oral hygiene problems found in children with DS are gingivitis, periodontal problems, pain, infection, and problems with the masticatory system. The objective of this work is to review the literature on oral health conditions in children with Down Syndrome. We conclude that older children with Down syndrome need close monitoring by parents to help maintain oral hygiene practices, as do younger children. The challenges of how to find dental professionals willing and able to treat children with DS, reinforce the need for greater education and practical training of dentists, for the development of interventions to improve care for this population, both at home and in the dental office.

Descriptors: Down syndrome, children, oral health, dental care.

Técnicas utilizadas pela Odontologia Forense na identificação humana: uma revisão de literatura

Techniques used by Forensic Dentistry in human identification: a literature review

Assis, Dandara Santos^a; Castro Filho, Marcos Alvarenga^a; Junqueira, Cilene Renno^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora Adjunta do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este estudo teve como objetivo realizar uma revisão de literatura com o intuito de descrever técnicas e métodos utilizados para auxiliar a Odontologia Legal na identificação humana. Pesquisando em artigos e estudos científicos, foi realizada uma busca nas bases de dados PubMed e Portal Regional da BVS, utilizando os termos: "Odontologia Legal"; "Odontologia Forense"; "Forense" e "Identificação humana". Sendo assim, foi possível observar a importância dos estudos e métodos presentes para a colaboração do trabalho da Odontologia Legal na identificação humana. Bem como, o crescente número de novos estudos que são realizados e que mostram a eficácia dos processos já utilizados no campo da perícia. Trazendo uma nova perspectiva com técnicas inovadoras, aplicáveis, acessíveis e de baixo custo.

Descritores: odontologia forense, odontologia legal, forense, identificação humana.

ABSTRACT

This study aimed to carry out a literature review to describe techniques and methods used to assist Forensic Dentistry in human identification. Researching articles and scientific studies, a search was carried out in the PubMed and VHL Regional Portal databases, using the terms: "Forensic Dentistry"; "Forensic Dentistry"; "Forensics" and "Human Identification". observe the importance of the studies and methods present for the collaboration of the work of Forensic Dentistry in human identification. As well as the growing number of new studies that are carried out and that show the effectiveness of the processes already used in the field of expertise. Bringing a new perspective with innovative, applicable, accessible, and low-cost techniques.

Descriptors: forensic dentistry, forensic, human Identification.

O Impacto da Reabilitação oral com Prótese Total superior em paciente desdentada. Relato de caso clínico

The impact of oral rehabilitation with upper complete denture in edentulous patient. A case report

Vieira, Daniel Silva^a, Santos, Samuel Abinadabe^a, Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A perda dentária, pode trazer à vida de um indivíduo muitas alterações interferindo na sua qualidade de vida. A reposição dos dentes através das próteses dentais visa a reparar as funções mastigatórias e fonéticas, além de devolver uma boa aparência estética que outrora foi comprometida pela desdentição. Desta maneira, este trabalho teve como objetivo relatar um caso clínico de uma reabilitação oral com prótese total superior e mostrar os impactos deste tratamento na qualidade de vida da paciente e assim confirmar a eficácia da prótese total, na qualidade de vida de pessoas idosas desdentadas. A paciente foi atendida na Clínica de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas. O caso confirmou que há impactos negativos na desdentição, total e parcial, na vida de pessoas idosas, e a eficácia do uso da prótese total, na qualidade de vida desses indivíduos. Comparando os estudos atuais, com o relato de caso clínico foi possível identificar uma relevância significativa no uso da prótese total, em pessoas idosas, com uma melhoria significativa no bem-estar social, físico e mental, proporcionando a estes, melhora na qualidade de vida.

Descritores: prótese total, reabilitação protética, odontologia, idosos.

ABSTRACT

Tooth loss can bring many changes to an individual's life, interfering with their quality of life. The replacement of teeth through dental prostheses aims to repair masticatory and phonetic functions, in addition to returning a good aesthetic appearance that was once compromised by tooth decay. Thus, this study aimed to report a clinical case of oral rehabilitation with a complete upper denture and show the impacts of this treatment on the patient's quality of life and thus confirm the effectiveness of the complete denture on the quality of life of toothless elderly people. The patient was treated at the Dental Clinic of the Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas. The case confirmed that there are negative impacts on dentition, total and partial, on the lives of elderly people, and the effectiveness of the use of complete dentures, on the quality of life of these individuals. Comparing current studies with the clinical case report, it was possible to identify a significant relevance in the use of complete dentures in elderly people, with a significant improvement in social, physical and mental well-being, providing them with an improvement in their quality of life.

Descriptors: total denture, prosthetic rehabilitation, aged.

Cirurgia odontológica em paciente sob terapia de medicamentos antitrombóticos

Dental surgery in patient under antithrombotic drug therapy

Covas, Kamilla^a, Bispo, Pedro Henrique Alves^a, Tartarotti, Natalia Caroline Aguiar^b, Lopes, Sergio Martins^c

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^cCoordenador do Curso de Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os antiagregantes plaquetários e os anticoagulantes orais estão associados ao elevado índice de sangramento e risco de hemorragia pós-operatória levando os cirurgiões-dentistas a recomendar ao paciente a suspensão da terapia antitrombótica antes da intervenção cirúrgica. No entanto, a interrupção da terapia, expõe esses indivíduos a complicações vasculares com morbidades significativas. O objetivo deste trabalho foi de realizar o levantamento de dados por meio de uma revisão da literatura sobre as intervenções cirúrgicas e complicações hemorrágicas em pacientes sob terapia antitrombótica. Utilizou-se das bases de dados Pubmed, Scielo e Bvs Regional, 4 artigos para compor a revisão de literatura e 10 artigos científicos foram selecionados tendo como critérios de inclusão os de experimentos clínicos nos idiomas em inglês de 2016 a 2022 e critério de exclusão, artigos que não contemplavam com o tema proposto pela pesquisa. Conclui-se que não há necessidade da suspensão da terapia antitrombótica antes de extrações dentárias que envolva 1 a 3 dentes, biópsias e procedimentos periodontais invasivos e sendo de suma importância que o cirurgião dentista realize uma detalhada anamnese e, se possível, conversar com o médico especialista que atende aquele paciente antes de qualquer intervenção cirúrgica.

Descritores: extração dentária, hemorragia, anticoagulantes, inibidores da agregação plaquetária.

ABSTRACT

Platelet antiaggregant and oral anticoagulants are associated with a high rate of bleeding and risk of hemorrhage after surgery, leading dentists to recommend that patients discontinue antithrombotic therapy before surgery. However, interruption of therapy exposes these individuals to vascular complications with morbidities. The aim of this study was to collect data through a literature review on surgical interventions and bleeding complications in patients on antithrombotic therapy. We used the Pubmed, Scielo and Bvs Regional databases, 4 articles to compose a literature review and 10 scientific articles were selected having as inclusion criteria those of clinical experiments in English from 2016 to 2022 and had to exclude, articles that did not contemplate the theme proposed by the research. It is concluded that there is no need to suspend antithrombotic therapy before dental extractions involving 1 to 3 teeth, biopsies, and invasive periodontal procedures, and it is of paramount importance that the dentist performs a detailed anamnesis and, if possible, talk to the specialist. that assists that patient before any surgical intervention.

Descriptors: tooth extraction, Hemorrhage, anticoagulants, platelet aggregation inhibitors.

A relação entre o tabagismo e a doença periodontal

The relationship between smoking and periodontal disease

De Souza, Anderson Sales^a, Barros, Samira Abdala Miranda^a, Marcelino, Silvia Linard^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo do presente estudo concentra-se na exposição, através da construção de uma revisão bibliográfica, do tabagismo como fator de risco para o desenvolvimento da DP, no intuito de ofertar informações teórico científicas, que colaborem na minimização dessa prática. Trata-se de uma revisão literatura. A realização do estudo se deu mediante a utilização das principais bases de dados em ciências da saúde, como (PUBMED), (BVS), e SCIELO. A busca foi iniciada em agosto de 2022 e finalizada outubro do mesmo ano. Foram incluídos artigos publicados entre 2012 a 2022, assim como estudos publicados em inglês e português. Os critérios de inclusão foram aplicados a revisões sistemáticas, integrativas, estudos de coorte, transversal, caso controle, pesquisas aplicadas e estudos piloto. Foram excluídas revisões simples de literatura, cartas ao autor, resumos de anais e artigos de opinião. Mediante as informações expostas neste estudo, é possível concluir que tabagismo exerce influência para o desenvolvimento agravamento das doenças periodontais, haja vista que a prática promove a funcionalidade das células que atuam no sistema de defesa como, macrófagos e neutrófilos, além da agressão histopatológica, o tabaco promove vasoconstrição dos vasos sanguíneos, o que prejudica os tecidos e demais estruturas da região, considerando os efeitos citotóxicos causado sobre a região, além de promover a alteração da microbiota oral, tornando-a propensa para os microrganismos patogênicos.

Descritores: doença periodontal, periodontia, tabagismo, terapêutica.

ABSTRACT

The general objective of the present study focuses on the exposure, through the construction of a bibliographic review, of smoking as a predisposing factor for the development of PD, to offer theoretical-scientific information, which collaborate in the minimization of this practice. This is a narrative literature review. The study was carried out using the main databases in health sciences, such as PubMed, Google Adademico and Scielo. The search started in August 2022 and ended in October of the same year. Articles published between 2012 and 2022 were included, as well as studies published in English and Portuguese. Inclusion criteria were applied to systematic, integrative, cohort, cross-sectional, case-control, applied research and pilot studies. Simple reviews of literature, books, book chapters, letters to the author, abstracts of proceedings and opinion articles were excluded. Based on the information presented in this study, it is possible to conclude that smoking influences the development of aggravation of periodontal diseases, given that the practice promotes the functionality of cells that act in the defense system, such as macrophages and neutrophils, in addition to histopathological aggression, the Tobacco promotes vasoconstriction of blood vessels, which damages tissues and other structures in the region, considering the cytotoxic effects caused on the region, in addition to promoting the alteration of the oral microbiota, making it prone to pathogenic microorganisms.

Descriptors: periodontal disease, periodontics, smoking, therapeutics.

Desmistificando o uso de sedação consciente com óxido nitroso e oxigênio nos consultórios odontológicos

Demystifying the use of conscious sedation with nitrous oxide and oxygen in dental offices

Caputo, Amanda Machado Pinto da Silveira^a, Anunciato, Renata ^a, Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Durante o atendimento odontológico muitos indivíduos sentem nervosismo, medo, ansiedade e sensibilidade a dor, tornando o atendimento mais complexo, podendo causar traumas ou intensificando o medo do paciente. A sedação com óxido nitroso (N₂O) e oxigênio (O₂), é uma técnica que vem se mostrando expressiva durante os atendimentos pelo profissional, que deve estar habilitado para aplicá-la, a fim de assegurar-se de suas contraindicações para se obter um atendimento eficaz. Nesse estudo o objetivo foi realizar uma revisão de literatura sobre o uso de óxido nitroso (N₂O) e oxigênio (O₂) nos consultórios odontológicos, avaliando suas indicações a fim de desmistificar o uso entre os cirurgiões dentistas e os cuidados que se deve ter além de suas indicações e contraindicações. Através de uma pesquisa bibliográfica realizada no banco de dados do PUBMED, Google Scholar, com levantamento de trabalhos publicados nos últimos cinco anos na língua portuguesa e inglesa, que mostram que o óxido nitroso (N₂O) com oxigênio (O₂) forma um gás que age no controle comportamental do paciente podendo ser usada na odontologia com segurança pelo profissional. A sedação consciente tem ganho destaque nos consultórios odontológicos e se mostra um método seguro e eficaz no controle do medo e ansiedade, por ser de ação imediata e permitindo controle e comunicação verbal durante todo procedimento, tanto para público adulto quanto pediátrico, onde o cirurgião dentista tem um atendimento com total autonomia.

Descritores: óxido nitroso, sedação consciente, ansiedade ao tratamento odontológico.

ABSTRACT

During dental treatment, many individuals feel nervousness, fear, anxiety, and sensitivity to pain, making treatment more complex, causing trauma, or intensifying the patient's fear. The sedation with nitrous oxide (N₂O) and oxygen (O₂) is a technique that has been proving to be expressive during the consultations by the professional, who must be able to apply it, to ensure that its contraindications are present in order to obtain an effective service. In this study, the objective was to carry out a literature review on the use of nitrous oxide (N₂O) and oxygen (O₂) in dental offices, evaluating its indications to demystify its use among dental surgeons and the precautions that must be taken in addition to its indications and contraindications. Through bibliographic research carried out in the PUBMED database, Google Scholar, with a survey of studies published in the last five years in Portuguese and English, which shows that nitrous oxide (N₂O) together with oxygen (O₂) form a gas that acts in the behavioral control of the patient and can be safely used in dentistry by the professional. Conscious sedation has gained prominence in dental offices, and it has been shown to be a safe and effective method for controlling fear and anxiety and being of immediate action allowing control and verbal communication throughout the procedure, both for adults and children, where the dental surgeon can procedure with complete autonomy.

Descriptors: nitrous oxide, conscious sedation, dental treatment anxiety.

Comparação entre soluções irrigadoras na endodontia: hipoclorito de sódio x clorexidina

Comparison between irrigating solutions in endodontic: sodium hypochlorite x chlorhexidine

Santiago, Gabrielli Cristini^a, Mendes, Leonardo Duarte^a, Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O tratamento endodôntico tem como objetivo realizar o reparo tecidual fazendo à remissão da lesão periapical, onde a remoção e desinfecção dos canais radiculares são etapas fundamentais para garantir o êxito do tratamento. O presente estudo tem como objetivo avaliar o hipoclorito de sódio e a clorexidina como irrigantes endodônticos, realizando uma comparação através de um levantamento da literatura através das bases de dados: PubMed, Scielo, Lilacs, Science Direct, com as Descritores: endodontia, hipoclorito de sódio, clorexidina, irrigação do canal radicular, com artigos publicados a partir de 2011. Foram obtidos 47 artigos segundo os conteúdos abordados, resultando em 14 artigos utilizados nessa revisão de literatura. Foi observado que o hipoclorito de sódio e a clorexidina apresentam efeitos antimicrobianos, porém a clorexidina apresenta-se como uma irrigante biocompatível, não sendo irritante aos tecidos periapicais, possui substantividade, ou seja, efeito antimicrobiano residual. Já o hipoclorito de sódio tem a capacidade de dissolver tecidos orgânicos, sendo essa sua principal vantagem sobre a clorexidina. Porém ambos não possuem a capacidade de remover totalmente a smear layer. Contudo, apesar das substâncias irrigadoras serem eficientes ainda não existe um irrigante como meio químico, único e ideal, com todas as características ideais, dessa forma NaOCl e CHX associadas ao uso do EDTA são as soluções irrigadoras mais empregadas na terapia endodôntica.

Descritores: endodontia, clorexidina, hipoclorito de sódio, irrigantes do canal radicular.

ABSTRACT

Endodontic treatment aims to perform tissue repair making the periapical lesion remission, where the removal and disinfection of the root canals are fundamental steps to ensure the success of the treatment. The present study aims to evaluate sodium hypochlorite and chlorhexidine as endodontic irrigants, performing a comparison through a literature survey through the following databases: PubMed, Scielo, Lilacs, Science Direct, with the Descriptors: endodontics, sodium hypochlorite, chlorhexidine, root canal irrigation, with articles published from 2011 onwards. 47 articles were obtained according to the contents covered, resulting in 14 articles used in this literature review. It was observed that sodium hypochlorite and chlorhexidine have antimicrobial effects, but chlorhexidine presents itself as a biocompatible irrigant, not being irritating to periapical tissues, it has substantivity, that is, residual antimicrobial effect. Sodium hypochlorite has the ability to dissolve organic tissues, which is its main advantage over chlorhexidine. However, both do not have the ability to completely remove the smear layer. However, despite the irrigating substances being efficient, there is still no irrigant as a unique and ideal chemical medium, with all the ideal characteristics, thus NaOCl and CHX associated with the use of EDTA are the irrigating solutions most used in endodontic therapy.

Descriptors: endodontics, chlorhexidine, sodium hypochlorite, root canal irrigators.

Altura óssea ideal para instalação de implantes na maxila, sem a necessidade de enxertia: Revisão de Literatura

Ideal bone height for placement of implants in the maxilla, without the need for grafting: Literature review

Oliveira, Larissa Barbosa^a, Sousa, Pamella Carvalho^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A implantodontia tornou-se uma opção de tratamento reabilitador bastante visada. Os implantes dentários têm como objetivo repor a função e estética após perdas de elementos dentais. O implante é feito de titânio, que é um material que apresenta ótima biocompatibilidade com o tecido ósseo no meio bucal e consegue suportar a carga mastigatória. Para que seja realizado implantes com sucesso de torque, é necessária uma altura óssea mínima para o procedimento e na maxila precisamos redobrar a atenção pois somos comprometidos pelo seio maxilar onde existe uma perda óssea que pode levar a necessidade de enxertia. Nossa pesquisa objetivou investigar qual a altura óssea para o procedimento cirúrgico, não havendo a necessidade de enxerto ósseo ou levantamento de seio. Para isso, foi realizada uma busca eletrônica na literatura, nas bases de dados PubMed, Biblioteca virtual em saúde, Google acadêmico e Scielo na língua portuguesa e inglesa. Como critérios de inclusão foram considerados artigos entre o ano 2009 e 2022, sendo selecionados ao todo 19 artigos para o estudo em questão. Concluímos que a altura óssea ideal para instalação de implantes na maxila, sem a necessidade de enxertia é por volta de 10mm de altura óssea e 1mm de osso em largura em ambos os lados do implante.

Descritores: implante dentário, seio maxilar, altura óssea.

ABSTRACT

Implant dentistry has become a very targeted rehabilitative treatment option. Dental implants aim to restore function and aesthetics after loss of dental elements. The implant is made of titanium, which is a material that presents excellent biocompatibility with the bone tissue in the oral environment and can withstand the masticatory load. In order for successful torque implants to be performed, a minimum bone height is required for the procedure and in the maxilla, we need to redouble our attention because we are compromised by the maxillary sinus where there is bone loss that can lead to the need for grafting. Our research aimed to investigate the bone height for the surgical procedure, with no need for bone grafting or sinus lift. For this, an electronic search was carried out in the literature, in the PubMed, Virtual Health Library, Google Scholar and Scielo databases in Portuguese and English. As inclusion criteria, articles between 2009 and 2022 were considered, with a total of 19 articles being selected for the study in question. We conclude that the ideal bone height for installing implants in the maxilla, without the need for grafting, is around 10mm of bone height and 1mm of bone in width on both sides of the implant.

Descriptors: dental implant, maxillary sinus, bone height.

A Saliva como biomarcador de doenças

Saliva as disease biomarkers

Sousa, Gislane^a, Teixeira, Luara^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora Adjunta do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O estudo para a implementação de novas ferramentas na área laboratorial e médica tem gerado a possibilidade de implementar diversas formas de diagnosticar precocemente o desenvolvimento de doenças orais e sistêmicas. Com o aumento de descobertas de novas doenças nos últimos tempos, e rapidez da progressão, que muitas vezes são passadas despercebidas no dia a dia e até mesmo em exames clínicos, se tornou necessária a utilização de meios que possam complementar um diagnóstico preciso e rápido, mas que sejam capazes de identificar e detectar estágios iniciais e evoluções de determinadas doenças. Nessa circunstância, a saliva tem sido estudada a fim de completar esse diagnóstico, levando em consideração o seu potencial e aplicabilidade como biomarcador, rapidez e conforto para a coleta das amostras. A saliva pode ser utilizada como biomarcador para o diagnóstico de patologias orais (como a doença periodontal ou infecções virais), bem como para o diagnóstico e monitoramento de patologias sistêmicas (como doenças autoimunes, neurodegenerativas e alguns tipos de câncer). A utilidade da saliva como biomarcador se deve ao fato de que alterações no material genético (DNA e RNA) e nas proteínas desse fluido refletem a composição do sangue. Dessa forma, possibilita um tratamento precoce, podendo prevenir diversos estágios futuros e conseqüentemente, um sucesso terapêutico reduzindo significativamente a procura por tratamentos em fases avançadas.

Descritores: saliva, biomarcador, doenças, diagnóstico.

ABSTRACT

The study for the implementation of new tools in the laboratory and medical areas has the potential for the implementation of several forms of early diagnosis or development of oral and systemic diseases. With the increase in discoveries of new diseases in recent times, and the rapidity of progression, which are often accurate perception on the day of diagnosis and even in clinical examinations, it becomes necessary to use those that can complement a diagnosis and fast. , but that may be able to identify and detect disease onset and evolution. Saliva can be used as a biomarker for the diagnosis of oral pathologies (such as periodontal disease or viral infections), as well as for the diagnosis and monitoring of systemic pathologies (such as autoimmune and neurodegenerative diseases and some types of cancer). The usefulness of saliva as a biomarker is due to the fact that changes in the genetic material (DNA and RNA) and proteins in this fluid reflect the composition of the blood. In this way, it allows an early treatment, being able to prevent several future stages and, consequently, a therapeutic success, significantly reducing the demand for treatments in advanced stages.

Descriptors: saliva, biomarker, diseases, diagnosis.

O uso de aPDT como terapia auxiliar no tratamento endodôntico. Revisão de literatura

The use of aPDT as adjunctive therapy in endodontic treatment. Literature review

Branco, Gustavo Gabriel de Toledo Braz^a, Cautella, Vanessa Soares de Brito^a, Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Terapias alternativas podem ser usadas na tentativa de potencializar a sanificação de canais radiculares durante o tratamento endodôntico, como por exemplo o aPDT. O aPDT é uma terapia alternativa que consiste em três pilares básicos, um corante que é o fotossensibilizador, uma luz que é o laser, e o oxigênio presente no ambiente gerando assim a eliminação dos microorganismos bacterianos presentes nos canais radiculares. Esta terapia vem ganhando espaço na endodontia. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura abordando o aPDT como terapia auxiliar, sendo ela um coadjuvante no tratamento endodôntico quando acrescentada esta técnica ao preparo químico cirúrgico. Foram selecionados 13 artigos após pesquisa realizadas no banco de dados do PUBMED. As palavras chaves para inclusão foram “aPDT”, “odontologia”, “PDT”, “aPDT Endodontic” e os artigos selecionados foram dos últimos 10 anos. A terapia fotodinâmica é uma técnica auxiliar no tratamento endodôntico que não gera riscos ao paciente. Os estudos apresentados nesta revisão mostram resultados satisfatórios quando utilizado a terapia fotodinâmica na desinfecção dos canais, sendo uma terapia segura, não invasiva que pode ser replicada quantas vezes o operador achar necessário para diminuição da carga bacteriana, no entanto sua aplicabilidade clínica se mantém restrita devido ao custo do aparelho de laser de baixa potência.

Descritores: terapia fotodinâmica, odontologia, endodontia.

ABSTRACT

Alternative therapies can be used to enhance the sanitation of root canals during endodontic treatment, such as aPDT. aPDT is an alternative therapy that consists of three basic pillars, a dye that is the photosensitizer, a light that is the laser, and the oxygen present in the environment, thus generating the elimination of bacterial microorganisms present in the root canals. This therapy has been gaining space in endodontics. The objective of this study was to carry out a literature review addressing aPDT as an auxiliary therapy, which is a coadjuvant in endodontic treatment when this technique is added to the surgical chemical preparation. 13 articles were selected after research carried out in the PUBMED database. The Descriptors for inclusion were “aPDT”, “dentistry”, “PDT”, “aPDT Endodontic” and the selected articles were from the last 10 years. Photodynamic therapy is an auxiliary technique in endodontic treatment that does not pose risks to the patient. The studies presented in this review show satisfactory results when using photodynamic therapy in the disinfection of the canals, being a safe, non-invasive therapy that can be replicated as many times as the operator deems necessary to reduce the bacterial load, however its clinical applicability remains restricted due to at the cost of the low power laser device.

Descriptors: photochemotherapy, dentistry, endodontic.

Regeneração Óssea por meio de células tronco dentais, origem e atuais uso na Odontologia Regenerativa Periodontal - Uma revisão de literatura

Bone regeneration through dental stem cells, origin, and current use in Periodontal regenerative dentistry - A literature review

Vicentini, Beatriz Mônico^a, Silo, Brunna Marques^a, Marcelino, Silvia Linard^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A regeneração do tecido de suporte perdido no periodonto, incluindo o osso alveolar, ligamento periodontal e cimento, é o objetivo da terapia regenerativa periodontal. Visa efetivamente reduzir a perda dentária causada pela periodontite. As células-tronco são células embrionárias ou adultas indiferenciadas que se dividem continuamente. Uma propriedade fundamental das células-tronco é a auto renovação ou a capacidade de passar por vários ciclos de divisão celular, mantendo o estado indiferenciado. Células-tronco dentárias (DSCs) são populações semelhantes a células tronco mesenquimais, com capacidade de auto renovação e potencial de multidiferenciação, e nelas descobriu-se uma alta pluripotência que podem ser exploradas em diversas áreas da medicina, também na Odontologia.

Descritores: células tronco, células tronco dentais, regeneração óssea, odontologia regenerativa.

ABSTRACT

Regeneration of lost/damaged supporting tissue in the periodontium, including alveolar bone, periodontal ligament, and cementum, is the goal of regenerative periodontal therapy. It effectively aims to reduce tooth loss caused by periodontitis. Stem cells are undifferentiated embryonic or adult cells that divide continuously. A fundamental property of stem cells is self-renewal, or the ability to go through multiple cycles of cell division, maintaining an undifferentiated state. Dental stem cells (DSCs) are populations similar to mesenchymal stem cells, with self-renewal capacity and multidifferentiation potential, and in them a high pluripotency was discovered that can be explored in several areas of medicine, not only in Dentistry.

Descriptors: stem cells, dental stem cells, bone regeneration.

Pigmentação gengival - etiologia e tratamento: uma revisão de literatura

Gingival pigmentation - etiology and treatment: A literature review

Da Silva, Mirela Sperendio^a, Silva, Nathalia Gonçalves^a, Yorioka, Christiane Watanabe^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A causa definida da pigmentação melânica é pela presença de grânulos de melanina no tecido gengival, produzidos pelos melanossomos presentes nos melanócitos, encontrados ao nível da camada basal e suprabasal do epitélio. Porém não está totalmente ligada a cor da pele do indivíduo. As pigmentações estão divididas entre: Melânicas; Pigmentação melânica racial; Melanoma e Tatuagens de amálgama. Esta revisão visa resumir e destacar os procedimentos que são realizados para a remoção dessas pigmentações gengivais, por diferentes causas. Com o objetivo também em relatar casos que tiveram ou não sucesso com tais procedimentos, destacando sua funcionalidade.

Descritores: pigmentação, gengiva, tatuagem, amálgama, tratamento.

ABSTRACT

The definite cause of melanic pigmentation is the presence of melanin granules in the gingival tissue, produced by melanosomes present in melanocytes, found at the level of the basal and suprabasal layers of the epithelium. However, it is not totally linked to the individual's skin color. The pigmentations are divided between: Melanic; racial melanic pigmentation; Melanoma and Amalgam Tattoos. This review aims to summarize and highlight the procedures that are performed to remove these gingival pigmentations, due to different causes. Also, with the objective of reporting cases that were or were not successful with such procedures, highlighting their functionality.

Descriptors: gingiva, pigmentation, amalgam, tattooing, treatments.

Técnica de tunelização com uso de tecido conjuntivo para recobrimento radicular de recessões gengivais

Tunnel technique using connective tissue graft for root coverage of gingival recession

Leite, Marcos Vinicius Camargo^a, Lotfi, Monaliza Caroline de Oliveira^a, Yorioka, Christiane Watanabe^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A recessão gengival (RG), descrita como um desvio apical da margem gengival que está associado à perda de inserção clínica, pode ser causada por diferentes condições, como inflamação induzida por biofilme bacteriano, escovação inadequada, doença periodontal, tratamento ortodôntico, dentre outros. Dentre as opções de tratamento cirúrgico para correção deste defeito, destaca-se a técnica de tunelização com o uso de enxerto de tecido conjuntivo. Este trabalho teve como objetivo avaliar, por meio de uma revisão de literatura, a eficácia da técnica de tunelização associada ao enxerto de tecido conjuntivo na correção de recobrimento radicular de recessões gengivais e concluiu que a associação desta técnica cirúrgica e do enxerto de tecido conjuntivo subepitelial demonstrou ser um procedimento cirúrgico plástico periodontal altamente eficaz para o tratamento de RGs únicas e múltiplas, promovendo cicatrização precoce e resultados de cobertura radicular altamente previsíveis.

Descritores: técnica de tunelização, recobrimento radicular, recessões gengivais.

ABSTRACT

Gingival recession, described as an apical deviation of the gingival margin that is associated with loss of clinical attachment, can be caused by different conditions, such as inflammation induced by bacterial biofilm, inadequate brushing, periodontal disease, orthodontic treatment, among others. Among the surgical treatment options to correct this defect, the tunneling technique with the use of connective tissue graft stands out. This study aimed to evaluate, through a literature review, the effectiveness of the tunnel technique associated with connective tissue graft in the correction of root coverage of gingival recessions and concluded that the association of this technique with subepithelial connective tissue grafting has been shown to be a highly effective periodontal plastic surgical procedure for the treatment of single and multiple GRs, promoting an early healing process and highly predictable root coverage results.

Descriptors: tunnel technique, root coverage, gingival recessions.

Alveolite e seus aspectos gerais

Alveolitis and its general aspects

Modolo, Miguel Marins^a, Brisola, Gabriel Nunes^a, Tartaroti, Natalia Caroline Aguiar^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora dos Estágios do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Quando o cirurgião dentista está realizando uma cirurgia o seu foco principal é resolver o problema sem causar futuras intercorrências. O profissional tem o dever de conhecer as possíveis complicações decorrentes de uma exodontia, para assim tomar as medidas necessárias de prevenção. Uma medida imprescindível é o planejamento cirúrgico. Uma complicação decorrente de uma extração é a alveolite. Podendo se apresentar com necrose tecidual, odor fétido, dores fortes que podem atingir o ouvido e o pescoço. O tratamento se dá de forma variada sendo a curetagem com irrigação a mais comum. Além desse tratamento podemos citar a introdução de gel no interior do alvéolo, a terapia fotodinâmica com o laser de baixa potência, pasta de óxido de zinco e eugenol e o plasma rico em fatores de crescimento. Novos estudos devem ser realizados para a se descobrir meios de tratamento eficientes e que auxiliem na diminuição de sintomas.

Descritores: alveolite, exodontia, complicações.

ABSTRACT

When the dental surgeon is performing surgery, his main focus is to solve the problem without causing future intercurrents. The professional has a duty to know the possible complications arising from a tooth extraction, in order to take the necessary preventive measures. An essential measure is surgical planning. One complication resulting from an extraction is dry socket. It may present with tissue necrosis, fetid odor, severe pain that can reach the ear and neck. Treatment takes place in a variety of ways, with curettage with irrigation being the most common. In addition to this treatment, we can mention the introduction of a gel inside the socket, photodynamic therapy with low power laser, zinc oxide and eugenol paste and plasma rich in growth factors. New studies must be carried out to discover efficient means of treatment that help in the reduction of symptoms.

Descriptors: alveolitis, tooth extraction, complication.

Atendimento odontológico de gestantes: O que devemos saber?

Dental care for pregnant women: what should we know?

Leal, Julia Stefhany Rodrigues Moreti^a, Lima, Sara Santana da Silva^a, Bresolin, Carmela^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora dos Estágios do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Durante o período gestacional, a mulher passa por mudanças fisiológicas, hormonais e psicológicas que podem interferir na sua saúde bucal, podendo gerar infecções e riscos a criança, fazendo com que o atendimento odontológico nessa etapa se torne indispensável. A saúde bucal pode ser negligenciada neste período devido a indisposição das mães e os mitos em que elas acreditam, gerando medo e adiando o tratamento odontológico na gravidez. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão de literatura abordando: condutas adequadas para o atendimento odontológico a gestante, a importância do pré-natal na odontologia, fármacos de maior risco, alterações bucais, medos e mitos, mudanças psicológicas e fisiológicas que a mulher sofre durante a gestação. Foi realizada uma revisão de literatura com base nos levantamentos de artigos nas plataformas do google acadêmico e SciElo entre os anos de 2017 a 2022, onde 10 artigos mais relevantes foram selecionados. Podemos concluir que o segundo trimestre é o mais indicado para o tratamento e realização de procedimentos mais invasivos que não podem deixar de ser realizados, sendo considerada uma fase de estabilidade. É importante que o Cirurgião Dentista tenha conhecimento dos fármacos que apresentam riscos ao feto e cuidados acerca de cada trimestre, podendo oferecer um tratamento seguro e tranquilo às pacientes.

Descritores: gestante, pré-natal, odontologia, saúde bucal.

ABSTRACT

During the gestational period, the woman goes through physiological, hormonal and psychological changes that can interfere with her oral health, which can generate infections and risks to the child, making dental care at this stage indispensable. Oral health can be neglected in this period due to the mothers' indisposition and the myths they believe in, generating fear and postponing dental treatment during pregnancy. A literature review was carried out based on surveys of articles on the platforms of academic google and SciElo between the years 2017 to 2022, where 10 most relevant articles were selected. The objective of this work is to carry out a literature review addressing: Adequate procedures for dental care for pregnant women, the importance of prenatal care in dentistry, higher risk drugs, oral alterations, fears and myths, psychological and physiological changes that women suffer during pregnancy. We can conclude that the second trimester is the most suitable for the treatment and performance of more invasive procedures that cannot fail to be performed, being considered a phase of stability. It is important that the Dental Surgeon is aware of the drugs that pose risks to the fetus and care about each trimester, being able to offer a safe and calm treatment to the patients.

Descriptors: pregnant, prenatal, dentistry, oral health.

Defeitos de desenvolvimento do esmalte em decorrência de trauma na dentição decídua

Defects of enamel development due to trauma to the primary dentition

Marreiro, Aglaupe Almeida^a, Lorençoni, Hayalla^a, de Carvalho, Patrícia^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O trauma dentário é definido como um impacto externo nos tecidos dentários, que pode gerar sequelas no elemento permanente, havendo destaque para os defeitos de desenvolvimento do esmalte. Esses defeitos podem ser qualitativos ou quantitativos e são causados por falha na amelogênese, processo que cria o esmalte durante a formação do elemento dentário. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão de literatura sobre defeitos de esmalte na dentição permanente, decorrente de traumas na dentição decídua. Como método foi realizada uma revisão de literatura com buscas em bases de dados nacionais e internacionais, resultando em 11 artigos publicados entre os anos de 2010 e 2021. Dentro desses estudos, foram encontrados mais conteúdos relevantes de outros autores, resultando em 21 artigos no total. Durante a discussão, foi observado que o trauma é um grande problema de saúde pública da odontologia, podendo causar repercussões significativas. Ao fim do trabalho, foi constatado que as lesões traumáticas mais passíveis de sequela são: luxação intrusiva, luxação lateral e avulsão, sendo que as intrusivas e avulsões parecem estar mais associadas aos DDE.

Descritores: hipoplasia do esmalte dentário, odontopediatria, esmalte dentário, traumatismos dentários.

ABSTRACT

Dental trauma is defined as an external impact on dental tissues, which can generate sequelae in the permanent element, with emphasis on enamel development defects. These defects can be qualitative or quantitative and are caused by failure in amelogenesis, the process that creates enamel during the formation of the tooth. The objective of this work is to carry out a literature review on enamel defects in the permanent dentition, resulting from trauma in the primary dentition. As a method, a literature review was carried out with searches in national and international databases, resulting in 11 articles published between the years 2010 and 2021. Within these studies, more relevant content from other authors was found, resulting in 21 articles in total. During the discussion, it was observed that trauma is a major public health problem in dentistry, which can cause significant repercussions. At the end of the study, it was found that the traumatic injuries most liable to sequelae are: intrusive dislocation, lateral dislocation and avulsion, and intrusive injuries and avulsions seem to be more associated with DDE.

Descriptors: tooth enamel hypoplasia, pediatric dentistry, tooth enamel, dental injuries.

Atenção odontológica a gestantes e puérperas no sistema prisional Brasileiro

Dental care for pregnant and postpartum women in the Brazilian prison system

Araújo, Amanda de Paula^a, Pimentel, Laura de Almeida Pires^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente estudo propõe a reflexão sobre a atenção à saúde, sobretudo odontológica, direcionada a gestantes e puérperas no sistema prisional brasileiro. Tal estudo busca a compreensão dos impactos ocasionados pela ausência de suporte odontológico nesse período da vida, apresentando um comparativo quantitativo entre as macrorregiões brasileiras; sobre a quantidade de mulheres privadas de liberdade e de cirurgiões-dentistas, objetivando apurar os locais nos quais a atenção à saúde apresenta-se mais resguardada. A partir dessa revisão bibliográfica, obteve-se dados que corroboram hipóteses referentes ao atendimento precário delegado a essas mulheres, o desnível notável de número de profissionais em cada região, superlotação, violação de direitos humanos e programas governamentais que são preteridos. Conclui-se que o sistema penitenciário tem um longo caminho a ser percorrido para, enfim, ser desejável da perspectiva de ressocialização e oportunidades para os filhos das cativas, que sofrem muitas vezes pela falta de assistência as mães. É de suma importância a quebra dos preconceitos que circundam o tema, a fim deste ser amplamente debatido e não deixado em segundo plano pela sociedade.

Descritores: gestantes, sistema prisional brasileiro, atenção odontológica.

ABSTRACT

This study proposes the reflection on health care, especially dental care, aimed at pregnant women and puerperal women in the Brazilian prison system. This study seeks to understand the impacts caused by the absence of dental support in this period of life, presenting a quantitative comparison between Brazilian macroregions on the number of women deprived of liberty and dentists, aiming to investigate the places in which health care is more guarded. From this literature review, data were obtained that corroborate hypotheses regarding the precarious care delegated to these women, the remarkable gap in the number of professionals in each region, overcrowding, human rights violations and government programs that are deprecated. It is concluded that the prison system has a long way to go to be desirable from the perspective of resocialization and opportunities for the children of the captives, who often suffer from the lack of assistance to mothers. It is of paramount importance to break the prejudices that surround the theme, for it to be widely debated and not left in the background by society.

Descriptors: pregnant, brazilian prison system, dental care.

Preservação alveolar pós exodontia

Alveolar preservation after tooth extraction

Oliveira, Arianne Ferreira^a, Rodrigues, Rodrigo^a, Stopiglia, Renata M. Mamprin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Em alguns casos, a necessidade de extrair um dente se torna a única alternativa viável para a reabilitação oral de um paciente. A reabsorção do rebordo ósseo alveolar é uma situação clínica comum após a exodontia, ocorre de modo irreversível e gradual, e promove a redução da altura e espessura do osso alveolar. Quando a perda de tecido ósseo é constatada ou prevista logo após a exodontia, se faz necessário a escolha de procedimentos que possam preservar o alvéolo e propiciar a manutenção das corticais ósseas envolvidas. Esta revisão de literatura teve como objetivo analisar as técnicas cirúrgicas que permitam a preservação do alvéolo após as extrações dentárias, e as alternativas para a manutenção do espaço alveolar quando a perda óssea durante o processo cirúrgico se torna inevitável. Assim, foi realizada uma seleção de artigos entre os anos de 2017 e 2022 consultando as seguintes bases de dados online: Google Acadêmico, Pubmed, Bireme, Decs, Scielo. Compreendemos que existem diferentes técnicas utilizadas para diminuir a reabsorção do osso alveolar após a extração dentária, destacam-se dentre essas técnicas a extração atraumática, os implantes imediatos e a regeneração óssea guiada. O emprego de técnicas com o objetivo de preservar o alvéolo após extrações dentárias, faz com que diferentes tipos de tratamentos reabilitadores, como a confecção de próteses ou instalação de implantes, ocorram em um menor período, com redução das exposições do paciente à procedimentos cirúrgicos.

Descritores: biomateriais, enxerto ósseo, regeneração óssea guiada.

ABSTRACT

In some cases, the need to extract a tooth becomes the only viable alternative for a patient's oral treatment and rehabilitation. Resorption of the alveolar bone ridge is a common clinical situation after tooth extraction, it occurs irreversibly and gradually, promoting a reduction in the height and thickness of the alveolar bone. When the loss of bone tissue is confirmed or predicted soon after tooth extraction, it is necessary to choose procedures that can preserve the alveolus and provide maintenance of the cortical bones involved. This literature review aimed to analyze the surgical techniques that allow the preservation of the alveolus after tooth extractions, and the alternatives for maintaining the alveolar space when bone loss during the surgical process becomes inevitable. For the construction of this work, a selection of articles was carried out between the years 2017 to 2022, consulting the following online databases: Google Scholar, Pubmed, Bireme, Decs, Scielo. Based on the results obtained, it was possible to understand that there are different techniques used to decrease alveolar bone resorption after tooth extraction, among which stand out among these techniques atraumatic extraction, immediate implants, and guided bone regeneration. The use of techniques with the objective of preserving the alveolus after dental extractions, makes different types of rehabilitative treatments, such as the manufacture of prostheses or installation of implants, occur in a shorter period, with a reduction of the patient's exposure to surgical procedures.

Descriptors: biomaterials, bone graft, guided bone regeneration.

Frenectomia labial em pacientes com diastema

Labial phrenectomy in patients with diastema

de Carvalho, Vinicius Oliveira Botelho^a, de Carvalho, Brendha Samilly Portela Maciel^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O freio labial é composto por tecido fibroso e/ou fibromuscular, encoberto por uma camada de membrana mucosa, e origina-se por meio das células centrais do remanescente da lâmina vestibular, em sua porção medial, apresentando tecido conjuntivo, epitélio e fibras musculares, quando a sua posição está inadequada poderá ocorrer o surgimento do diastema, que corresponde a uma das principais alterações estéticas do sorriso, causando desconforto no paciente, no que se refere a sua autopercepção estética. É fundamental que seja avaliada a etiologia do diastema para a eleição do melhor tratamento, de modo que o cirurgião-dentista alcance o sucesso funcional e estético do caso. A opção de tratamento mais indicada, com resultados permanentes e eficazes ao longo prazo é a frenectomia labial. Trata-se de um procedimento cirúrgico, que visa a remoção completa do freio labial e de suas fibras periosteais. O objetivo deste trabalho foi de realizar uma breve revisão de literatura para a avaliação da técnica de frenectomia labial em pacientes com diastema. Para a realização deste trabalho, foi necessário um levantamento bibliográfico da literatura, com artigos entre 2014 e 2022. Por meio dos trabalhos selecionados foi possível compreender que a remoção do freio labial hipertrófico é a técnica mais eleita, sendo caracterizada como frenectomia labial ou frenulectomia.

Descritores: diastema, frênulo labial, freio labial hipertrófico, frenectomia, frenulectomia.

ABSTRACT

The labial frenum is composed of fibrous and/or fibromuscular tissue, covered by a layer of mucous membrane, and originates through the central cells of the remainder of the vestibular lamina, in its medial portion, presenting connective tissue, epithelium and muscle fibers, when its position is inadequate, diastema may appear, which corresponds to one of the main aesthetic alterations of the smile, causing discomfort in the patient, with regard to his aesthetic self-perception. It is fundamental that the etiology of the diastema be evaluated to choose the best treatment, so that the dental surgeon achieves the functional and aesthetic success of the case. The most indicated treatment option, with permanent and effective long-term results, is lip frenectomy. It is a surgical procedure, which aims at the complete removal of the labial frenulum and its periosteal fibers. The objective of this study was to carry out a brief literature review for the evaluation of the labial frenectomy technique in patients with diastema. To carry out this work, a bibliographical survey of the literature was necessary, with articles between 2014 and 2022. Through the selected works, it was possible to understand that the removal of the hypertrophic labial frenulum is the most chosen technique, being characterized as labial frenectomy or frenulectomy.

Descriptors: diastema, labial frenulum, hypertrophic labial frenulum, frenectomy, frenulectomy.

Atenção à saúde bucal da gestante

Attention to the oral health of pregnant women

Rodrigues, Bruna Costa^a, de Carvalho, Rebecca Roose^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo relatar as dificuldades que a mulher grávida enfrenta com a saúde bucal. É de conhecimento geral que durante a gestação o corpo humano passa por diversas modificações, e estas podem trazer grandes malefícios à qualidade de vida da mãe. É necessário que a odontologia esteja inserida como um fator de suporte importante no controle da saúde da gestante, incluindo métodos de educação e conhecimento em atendimentos de urgências e preventivos. O método utilizado é de revisão integrativa da literatura de artigos científicos disponibilizados para estudos nos seguintes sites: Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), excluindo o que não encaixa no tema do trabalho e incluindo abordagens e estudos de acordo com o assunto selecionado. Constatou-se uma falta de relevância em encaminhamentos para atendimento odontológico durante a gestação da parte da equipe de saúde e falta de preparo e condicionamento em casos de procura pelos atendimentos. Mesmo que nas instituições de ensino seja abordado o tema "atendimento a gestante" é vago diante de todas as complicações que a grávida apresenta. Vai além de uma anamnese bem detalhada, é preciso ter uma rotina de consultas mensais para investigação, controle e manutenção, foco na prevenção para evitar surgimento de complicações e desconfortos, saber como conduzir, tratar, acolher a paciente no período gestacional.

Descritores: saúde bucal, gestação, qualidade da saúde, acesso à saúde, tratamento odontológico.

ABSTRACT

This study aims to report the difficulties that pregnant women face with oral health. It is common knowledge that during pregnancy the human body undergoes several modifications, and these can bring great harm to the quality of life of the mother. Dentistry is necessary to be inserted as an important support factor in the control of the health of pregnant women, including methods of education and knowledge in emergency and preventive care. The utilized method for the execution is an integrative review of the literature of scientific articles available for studies on the following sites: Scientific Electronic Library Online (Scielo) and Latin American Literature and Caribe in Health Science (Lilacs), excluding what does not fit the theme of the work and including approaches and studies according to the selected subject. It was found that there is a lack of relevance in referrals for dental care during pregnancy on the part of the health team and lack of preparation and conditioning in cases of demand for care. Even in the institutions of professional preparatory education, it is addressed on the theme "care to pregnant women is vague in view of all the complications that the pregnant woman presents. It goes beyond a very detailed anamnesis, it is necessary to routine monthly consultations for investigation, control, and maintenance, focus on prevention to avoid the emergence of complications and discomforts, know how to drive, treat, welcome the patient in gestational period.

Descriptors: oral health, pregnancy, health quality, access to health, dental treatment.

Adoçante X Cárie Sweetener X Caries

Azevedo, Bruna Karina de Britto^a, da Silva, Felipe Bueno^a, Tanji, Edgar Yuji^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O açúcar desempenha um papel importante na formação da cárie dentária. Uma estratégia de substituição do açúcar por adoçantes como o xilitol, associada a hábitos culturalmente aceitos como goma de mascar, é promissora para o controle da cárie. No entanto, devido ao uso do xilitol na prevenção da cárie dentária, sua eficácia não foi totalmente aceita, embora tenham sido demonstrados efeitos benéficos em seu uso. Para reduzir dúvidas e controvérsias, artigos recentes e atuais foram cuidadosamente analisados, com atenção especial aos estudos que relacionam o uso do xilitol à prevenção da cárie precoce na infância. PubMed, publicado nos últimos 5 anos. Os estudos incluídos mostraram que o uso de goma de mascar contendo xilitol (6 a 10 g, 3 a 5 vezes ao dia) teve um efeito significativo na prevenção da cárie dentária precoce em crianças, reduzindo os níveis de *Streptococcus mutans* (SM) e cárie dentária. A maioria dos estudos usou goma de mascar como forma de distribuir o xilitol na boca, mas outras formas podem ser igualmente eficazes. As evidências sobre os efeitos benéficos do xilitol são suficientes para considerar a inclusão de produtos contendo xilitol em material clínico e facilitar a criação e comercialização de produtos com dosagens corretas e necessárias, bem como sua distribuição regular e implementação social e política. Intervenções de saúde pública para pacientes e populações em risco.

Descritores: açúcar, adoçantes, cárie dentária.

ABSTRACT

Sugar plays an important role in the formation of tooth decay. A strategy of replacing sugar with sweeteners such as xylitol, associated with culturally accepted habits such as chewing gum, is promising for caries control. However, due to the use of xylitol in the prevention of dental caries, its effectiveness has not been fully accepted, although beneficial effects have been demonstrated in its use. To reduce doubts and controversies, recent and current articles were carefully analyzed, with special attention to studies that relate the use of xylitol to the prevention of early childhood caries. PubMed, published in the last 5 years. The included studies showed that the use of chewing gum containing xylitol (6 to 10 g, 3 to 5 times daily) had a significant effect in preventing early dental caries in children by reducing levels of *Streptococcus mutans* (SM) and dental caries. Most studies have used chewing gum to deliver xylitol into the mouth, but other ways can be just as effective. The evidence on the beneficial effects of xylitol is sufficient to consider the inclusion of products containing xylitol in clinical material and to facilitate the creation and commercialization of products with correct and necessary dosages, as well as their regular distribution and social and political implementation. Public health interventions for at-risk patients and populations.

Descriptors: sugar, sweeteners, dental caries.

Cirurgia parendodôntica: Revisão de Literatura

Parendodontic surgery: Literature review

Nascimento, Camila De Freitas^a, Dornelles, Morgana Campão^a, Stopiglia, Renata Maria Mamprin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Cirurgia Parendodôntica é um procedimento realizado em casos onde o elemento dental já passou por tratamento e retratamento endodôntico, ou em casos de iatrogenia. As fontes para realização de pesquisa foram Pubmed, Lilacs, Scopus e BBO. Sendo que os artigos foram selecionados do ano de 2017 a 2022. O principal objetivo é elucidar colegas de profissão em relação as indicações, contraindicações, como é realizada a cirurgia, o pós-operatório e prognóstico. Concluímos que a Cirurgia Parendodôntica é a melhor opção para os casos, que assim possamos preservar ao máximo o elemento dental na cavidade bucal.

Descritores: endodontia, endodontia regenerativa, tratamento do canal radicular.

ABSTRACT

The Parendodontic Surgery is a procedure performed in cases where the dental element has already undergone endodontic treatment and retreatment, or in cases of iatrogenesis. The sources for the search were Pubmed, Lilacs, Scopus and BBO. The selected articles were from 2017 to 2022. The main objective is to elucidate professional colleagues about indications, contraindications, how the surgery is performed, postoperative and prognosis. We conclude that the Parendodontic Surgery is the best option for the cases, so that we can preserve the maximum dental element in the oral cavity.

Descriptors: endodontics, apicoectomy, root canal treatment.

Estética do Sorriso: Facetas em Resina

Smile Aesthetics: Resin Facets

Soos, Camila Fortes^a, Carvalho, Lorena De Almeida^a, Miyamoto Júnior, Nelson Toyoshi^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A aparência é um fator importante na autoestima das pessoas e vários são os motivos que levam os pacientes a procurarem procedimentos clínicos na odontologia, que visam o planejamento e a obtenção de resultados estéticos favoráveis. A criação de facetas diretas de resina composta permite ao profissional controlar e avaliar os procedimentos restauradores desde a seleção da cor até a finalização. O objetivo deste trabalho é demonstrar a utilização da resina composta na confecção de facetas na prática odontológica, suas tecnologias, vantagens e desvantagens, na reabilitação do sorriso, por meio de uma revisão de literatura. Foi realizada uma pesquisa nos bancos de dados Google Acadêmico e SCIELO, utilizando como Descritores “Estética”; “Facetas”; “Reabilitação”; “Resinas” e “Sorriso”. Os critérios de inclusão foram artigos na língua inglesa e portuguesa dos anos de 2012 a 2022, que apresentassem relação direta com o tema proposto. A partir de uma cuidadosa análise dos artigos foi possível verificar que, para desenvolver uma odontologia de alto nível e obter resultados excepcionais, é necessário entender as indicações e contraindicações, bem como as vantagens e desvantagens de cada material restaurador a ser utilizado.

Descritores: estética, facetas, reabilitação, resinas, sorriso.

ABSTRACT

Appearance is an important factor in people's self-esteem and there are several reasons why patients seek clinical procedures in dentistry, which aim at planning and obtaining favorable aesthetic results. The creation of direct composite resin veneers allows the professional to control and evaluate restorative procedures from shade selection to completion. The objective of this work is to demonstrate the use of composite resin in the manufacture of veneers in dental practice, its technologies, advantages and disadvantages, in smile rehabilitation, through a literature review. A search was carried out in the Google Scholar and SCIELO databases, using “Aesthetics” as Descriptors; “Facets”; “Rehabilitation”; “Resins” and “Smile”. Inclusion criteria were articles in English and Portuguese from the years 2012 to 2022, which were directly related to the proposed topic. From a careful analysis of the articles, it was possible to verify that, in order to develop a high-level dentistry and obtain exceptional results, it is necessary to understand the indications and contraindications, as well as the advantages and disadvantages of each restorative material to be used.

Descriptors: aesthetics, facets, rehabilitation, resins, smile.

Doença periodontal associada a aparelhos ortodônticos fixos removíveis

Periodontal disease associated with removable fixed orthodontic appliances

de Marco, Claudia^a, Mazzon, Maria^a, Tornelli, Helena Regina^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A busca incessante pela estética do sorriso se tornou frequente atualmente, e a demanda de pessoas com a necessidade do uso de aparelho ortodôntico aumentou consideravelmente fazendo com que crianças, adolescentes e adultos procurem tratamentos com aparelhos fixos e removíveis. A incidência de cárie e doença periodontal em pacientes com aparelhos fixos se tornou mais recorrente uma vez que existe certa dificuldade para higienização correta dos dentes. Os aparelhos fixos convencionais utilizam bandas metálicas e braquetes metálicos que são colados a superfície dentária e quando conectadas pelos fios ortodônticos promovem o funcionamento do aparelho exercendo a força necessária para correção dos dentes. A colagem de braquetes e bandas aumentam o acúmulo de biofilme retentivo trazendo problemas secundários ao uso do aparelho como por exemplo cárie, doenças periodontais e mudança no pH salivar. A higienização de pacientes com o uso de aparelho ortodôntico é insatisfatória. O risco de desenvolver lesões cáries e doença periodontal durante o tratamento ortodôntico com aparelhos fixos é alto. O risco está relacionado à presença de braquetes, arcos entre outros mecanismos que dificultam a higiene bucal.

Descritores: ortodontia, cárie dentária, placa dentária, prevenção.

ABSTRACT

The incessant search for the aesthetics of the smile has become frequent nowadays, and the demand of people with the need to use orthodontic appliances has increased considerably, causing children, adolescents, and adults to seek treatments with fixed and removable appliances. The incidence of caries and periodontal disease in patients with fixed appliances has become more recurrent since there is some difficulty in correct cleaning of the teeth. Conventional fixed appliances use metal bands and metal brackets that are glued to the tooth surface and when connected by orthodontic wires promote the operation of the device by exerting the necessary force to correct the teeth. The bonding of brackets and bands increases the accumulation of retentive biofilm, bringing secondary problems to the use of the device, such as caries, periodontal diseases, and changes in salivary pH. The hygiene of patients with the use of orthodontic appliances is unsatisfactory. The risk of developing carious lesions and periodontal disease during orthodontic treatment with fixed appliances is high. The risk is related to the presence of brackets, arch wires and other mechanisms that hinder oral hygiene.

Descriptors: orthodontics, dental caries, periodontitis, dental plaque prevention.

Doença periodontal em paciente com síndrome de Down

Periodontal disease in a patient with down syndrome

dos Santos, Consuelo Silva Oliveira^a, Caldas, Letícia Alves de Carvalho^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Síndrome de Down também é classificada na literatura como Trissomia 21, visto que a alteração cromossômica ocorre no par 21. É comum que o acúmulo de placa bacteriana seja mais comum em pacientes com Síndrome de Down, visto que eles possuem uma coordenação motora comprometida e conseqüentemente uma higiene bucal deficiente. Estudos demonstram que a doença periodontal é a manifestação oral que ocorre mais cedo nos pacientes com Síndrome de Down, acometendo estes pacientes ainda na primeira infância e da adolescência. Apenas uma boa higiene e profilaxia podem não ser suficientes para que a progressão da doença seja evitada, com isso é fundamental que o acompanhamento profissional seja realizado a cada três meses. O objetivo deste trabalho foi de realizar uma breve revisão de literatura para avaliar o atendimento odontológico aos pacientes com Síndrome de Down que apresentam doença periodontal. Para a realização deste trabalho, foi necessário um levantamento bibliográfico da literatura, com artigos entre 2016 e 2022. Por meio dos trabalhos selecionados foi possível compreender que pacientes com Síndrome de Down apresentam um risco maior para doenças bucais, prevalecendo a periodontite.

Descritores: síndrome de Down, odontologia, periodontite, assistência odontológica para pessoas com deficiência.

ABSTRACT

Down Syndrome is also classified in the literature as Trisomy 21 since the chromosomal alteration occurs in the pair 21. It is common for bacterial plaque accumulation to be more common in patients with Down Syndrome since they have impaired motor coordination and consequently poor oral hygiene. Studies show that periodontal disease is the oral manifestation that occurs earlier in patients with Down Syndrome, affecting these patients in early childhood and adolescence. Only good hygiene and prophylaxis may not be enough to prevent the progression of the disease, so it is essential that professional follow-up is carried out every three months. The objective of this study was to carry out a brief literature review to evaluate dental care for patients with Down Syndrome who have periodontal disease. To carry out this work, it was necessary to carry out a bibliographic survey of the literature, with articles between 2016 and 2022. Through the selected works, it was possible to understand that patients with Down Syndrome are at greater risk for oral diseases, with periodontitis prevailing.

Descriptors: Down syndrome in dentistry, periodontitis, dental care for disabled.

Sorriso Gengival: Importância do conhecimento das diversas etiologias para tratamento individualizado do paciente

Gingival Smile: Importance of knowing the various etylogies for individual patient treatment

Henriquez Daniel Natan^a, Sousa, Luciana Alves da Silva^a, Yorioka, Christiane Watanabe^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este trabalho tem o intuito de mostrar a necessidade de uma avaliação inicial criteriosa do sorriso gengival, com a finalidade de obter um diagnóstico preciso, associando a etiologia e expectativas de cada paciente, visando sua necessidade funcional e estética. Alguns pacientes têm a coroa clínica menor, sendo coberta o restante por grande quantidade de gengiva. Por este motivo, é necessário ter um vasto conhecimento da sua causa, para correta indicação do tratamento individualizado. Podemos concluir que, o sucesso da correção do sorriso gengival, está relacionado com os conhecimentos do cirurgião dentista em relação à anatomia do periodonto, dentes e lábios e sua interrelação para um correto diagnóstico do sorriso gengival. Desta maneira, identificando sua etiologia, o profissional será capaz de planejar a correção dele através de técnicas cirúrgicas ou não, sempre em concordância com as expectativas do paciente e os limites técnicos de cada procedimento para termos sucesso e satisfação do paciente.

Descritores: sorriso gengival, estética do sorriso, gengivectomia, técnicas de correção gengival, avaliação do sorriso gengival.

ABSTRACT

This work aims to demonstrate the need for a detailed initial evaluation of the gummy smile, to obtain an accurate diagnosis, associating the etiology and the expectations of each patient, aiming at their functional and aesthetic needs. Some patients have a shorter clinical crown, which is covered by a large amount of gingiva. For this reason, it is necessary to have extensive knowledge of its cause, for the correct indication of individualized treatment. We can conclude that the success of gummy smile correction is related to the knowledge of the dental surgeon in relation to the anatomy of the periodontium, teeth and lips and their interrelationship for a correct diagnosis of gummy smile. In this way, by identifying its etiology, the professional will be able to plan its correction through surgical techniques or not, always in accordance with the patient's expectations and the technical limits of each procedure for success and patient satisfaction.

Descriptors: gummy smile, smile aesthetics, gingivectomy, gingival correction techniques, gummy smile assessment.

O uso dos cimentos biocerâmicos na endodontia: revisão de literatura

The use of bioceramic cements in endodontics: literature review

Lima, Gisele Araujo^a, Moreno, Daniela Bahia Ferreira^a, Stopiglia, Renata Maria Mamprin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O cimento biocerâmico tem sido alvo de inúmeros estudos na atualidade, isso se dá pelo seu bom desempenho quando utilizado no tratamento endodôntico. As suas principais características estão relacionadas com a alta biocompatibilidade e baixa citotoxicidade. A presente revisão bibliográfica destina-se a apresentação dos cimentos biocerâmicos disponíveis e a análise do uso e das características, além das vantagens e desvantagens, para que o uso na rotina diária seja realizado com maior frequência. As pesquisas ocorreram de forma digital nas plataformas Pub Med (Serviço Nacional Library of Medicine, Estados Unidos da América), Biblioteca Virtual da Saúde (LILACS), Google Acadêmico (SCHOLAR), Biblioteca Brasileira de Odontologia (BBO) e Scielo. Um total de 20 artigos entre 2015 a 2021 foram avaliados na íntegra. Os cimentos biocerâmicos introduzidos no mercado odontológico, estão demonstrando excelentes resultados para o tratamento endodôntico, são biocompatíveis e não produzem uma resposta inflamatória dos tecidos periapicais, são estáveis, não sofrem contrações, pelo contrário, tem expansão e não reabsorvem. Por isso esses materiais apresentam grandes vantagens para o tratamento endodôntico.

Descritores: obturação do canal radicular, silicato de cálcio, hidroxiapatita, hidróxido de cálcio.

ABSTRACT

The bioceramic cement has been the target of numerous studies nowadays, this is due to its good performance when used in endodontic treatment. Its main characteristics are related to high biocompatibility and low cytotoxicity. The present bibliographic review aims to present the bioceramic cements available in the market for obturation of the root canal system, as well as the analysis of the use and characteristics, besides the advantages and disadvantages, so that the use in the daily routine can be performed more frequently. Form searches were conducted in the digital platforms Pub Med (National Library of Medicine Service, United States of America), Virtual Health Library (LILACS), Google Academic (SCHOLAR), Brazilian Library of Dentistry (BBO), and Scielo. A total of 20 articles were used in the periods 2015 to 2021 The bioceramic cements introduced in the dental market are demonstrating excellent results for endodontic treatment, they are biocompatible and do not produce an inflammatory response in the periapical tissues, they are stable, they do not undergo contractions, on the contrary, they expand and do not resorb. Therefore, these materials have great advantages for endodontic treatment.

Descriptors: root canal obturation, calcium silicate, hydroxyapatite, calcium hydroxide.

Utilização do enxerto ósseo autógeno na implantodontia: uma revisão de literatura

Use of autogenous bone graft in oral implantology: a literature review

Biasi, Daniela Dória^a, Colps, Valéria Godoy^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O implante dentário é uma estrutura feita de material biocompatível posicionada cirurgicamente nos ossos gnáticos abaixo da margem gengival, permitindo que sejam confeccionadas próteses sobre eles. Em alguns casos, devido à reabsorção óssea, torna-se necessário enxerto ósseo para potencializar a estabilidade e o suporte do implante. Os enxertos ósseos podem ser classificados como autógenos, homogêneos, xenógenos e aloplásticos. Os autógenos são provenientes do próprio indivíduo, os homogêneos provêm de outro indivíduo da mesma espécie, os xenógenos são de indivíduo de espécie diferente e os aloplásticos são de origem sintética. Este trabalho objetiva revisar a literatura acerca das principais considerações existentes sobre os enxertos ósseos autógenos, de modo a ponderar suas vantagens, desvantagens e limitações. O enxerto de osso autógeno é o padrão-ouro, em virtude de suas propriedades biológicas, ausência de rejeição e capacidade osteogênica e osteoindutiva, mas seu emprego é limitado mediante defeitos muito extensos.

Descritores: implante dentário, enxerto ósseo, enxerto ósseo autógeno.

ABSTRACT

The dental implant is a structure made of biocompatible material surgically positioned in the gnathic bones below the gingival margin, allowing prostheses to be made over them. In some cases, due to bone resorption, bone grafting is necessary to enhance the stability and support of the implant. Bone grafts can be classified as autogenous, homogenous, xenogenous and alloplastic. The autogenous ones come from the individual itself, the homogenous ones come from another individual of the same species, the xenogenous ones come from an individual of a different species and the alloplastic ones are of synthetic origin. This study aims to review the literature on the main existing considerations about autogenous bone grafts, to consider their advantages, disadvantages, and limitations. Autogenous bone graft is the gold standard, due to its biological properties, lack of rejection and osteogenic and osteoinductive capacity, but its use is limited by very extensive defects.

Descriptors: dental implant, bone graft, autogenous bone graft.

A técnica de Hall na odontopediatria

Hall technique on pediatric dentistry

Rodriguez, Laura Kissman Souza^a, Lemos, Danillo Carvalho^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Observa-se que as abordagens em caráter biológico de lesões das cáries acabam sendo responsáveis pelo surgimento das mais diversas formas de tratamentos, convencionais ou não, objetivando aquela que é menos invasiva. A técnica de Hall se forma como uma abordagem biológica realizada em lesões de cáries dentárias, onde se apoia na colocação de uma coroa metálica pré-formada no dente, sem a necessidade de uma anestesia, assim como a não necessidade da remoção da lesão de cárie. O presente artigo objetiva compreender a técnica de Hall, perpassando por sua história e suas possibilidades de aplicabilidade, assim como os métodos que são realizados e as taxas de sucesso para seus tratamentos em crianças, por meio de uma revisão de literatura. Para tal revisão, serão utilizados artigos de revistas e jornais científicos, publicações oficiais em diários do governo brasileiro por meio eletrônico, através de buscas em bases de dados na internet concernente à Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Acadêmico, PubMed, Periódicos Capes. Com isso, observa-se, por meio da revisão, que a técnica de Hall acaba sendo um meio rigoroso para a realização de inúmeros casos clínicos em caráter eficaz se comparado a outras técnicas para um tratamento de cárie restaurador, seja em adultos ou, como na revisão estudada, na odontopediatria.

Descritores: odontopediatria, cárie dentária, reabilitação, técnica de Hall.

ABSTRACT

It is observed that the biological approach of caries lesions ends up being responsible for the emergence of the most diverse forms of treatments, conventional or not, aiming at the one that is less invasive. Hall's technique is formed as a biological approach performed in dental caries lesions, which relies on the placement of a preformed metal crown on the tooth, without the need for anesthesia, as well as the lack of need to remove the caries lesion. The present article aims to understand Hall's technique, going through its history and possibilities of applicability, as well as the methods that are performed and the success rates for its treatments in children, by means of a literature review. For this review, articles from scientific journals and newspapers, official publications in Brazilian government journals will be used electronically, through searches in Internet databases concerning the Virtual Health Library (VHL), British Medical Journal (BMJ), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Scholar, PubMed, Periódicos Capes. With this, it is observed through the review that Hall's technique turns out to be a rigorous means for the realization of numerous clinical cases in an effective character if compared to other techniques for a restorative caries treatment, either in adults or, as in the studied review, in pediatric dentistry.

Descriptors: pediatric dentistry, dental caries, rehabilitation, Hall's technique.

Uso da toxina botulínica no tratamento funcional: revisão de literatura

Use of botulinum toxin in functional treatment: literature review

Porto, Denise Carolina^a, Matias, Gabriela Dos Santos^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo deste estudo foi, através de uma revisão de literatura não sistemática, avaliar a eficácia da toxina botulínica visando o controle de bruxismo e sialorreia compreendendo o funcionamento assim como o mecanismo de ação da toxina botulínica voltado para o controle destas patologias, além de verificar os possíveis efeitos adversos e generalidades relacionadas com o uso terapêutico desta substância. Para isso, a busca foi realizada por artigos em língua portuguesa e inglesa tendo como base de dados de pesquisa Scielo, e Google Scholar. Diminuição da sialorreia foi observada em todos os pacientes entre o terceiro e o vigésimo primeiro dia após a aplicação da toxina. Foram positivos os tratamentos do bruxismo através do uso de toxina botulínica. Conclusão: foi possível concluir que a toxina botulínica é uma alternativa promissora dentro do arsenal terapêutico do cirurgião-dentista devido ao seu múltiplo emprego, com possibilidade de correções e reversibilidade superiores quando comparada a técnicas cirúrgicas, por exemplo, com menor índice de morbidade, maior conforto e resultado imediato para o paciente. Apesar de esta substância não solucionar de modo definitivo as desordens de bruxismo e sialorreia o seu uso com responsabilidade e experiência pode trazer diversas vantagens quando comparada com outros meios de tratamento.

Descritores: sialorreia, bruxismo, toxina, botulínica.

ABSTRACT

The aim of this study was through a non-systematic literature review, to evaluate the effectiveness of botulinum toxin aimed at controlling bruxism and sialorrhea, understanding the functioning as well as the mechanism of action of botulinum toxin aimed at controlling these pathologies, in addition to verifying the possible adverse effects and generalities related to the therapeutic use of this substance. Methods: The search was carried out for articles in Portuguese and English using the Scielo and Google Scholar databases. Results: Decrease in sialorrhea was observed in all patients between the third and twenty-first day after toxin application. The treatments of bruxism using botulinum toxin were positive. Conclusion: It was possible to conclude that botulinum toxin is a promising alternative within the dental surgeon's therapeutic arsenal due to its multiple uses, with the possibility of superior corrections and reversibility when compared to surgical techniques, for example, with a lower morbidity rate, greater comfort, and immediate result for the patient. Although this substance does not definitively solve bruxism and sialorrhea disorders, its use with responsibility and experience can bring several advantages when compared to other means of treatment.

Descriptors: sialorrhea, bruxism, toxin, botulinum.

Os impactos do freio lingual curto no aleitamento materno: entendendo a Lei nº 13.002/14

The impacts of the short lingual frenum on breastfeeding: understanding Law nº 13.002/14

Nogueira, Diamilly^a, Souza, Maria Sueli Pereira^a, Passoni, Daniela Forlin Pereira^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O leite materno é o único alimento ideal para o recém-nascido devido seus inúmeros benefícios, para extração do leite materno, é fundamental o funcionamento adequado da língua e suas estruturas. A falta de protocolo para diagnóstico nas maternidades, tem levantados discussões entre estudiosos da área, quanto a clara relação entre o frênulo lingual e o aleitamento materno. Objetivo: avaliar a necessidade e o impacto da frenotomia na amamentação em torno da lei “teste da linguinha”. Método: revisão literária de uma seleção de artigos, selecionados de acordo ao tempo de publicação e texto íntegros associados ao tema. Resultado: apesar das pesquisas ainda serem controversas, a maioria das mães apontam uma melhora na amamentação, após a frenotomia. Conclusão: há necessidade de mais estudos clínicos para evidenciação da real necessidade da frenotomia no paciente com anquiloglossia associada a aleitamento materno e revisão da lei “teste da linguinha”.

Descritores: freio lingual, amamentação, diagnóstico precoce.

ABSTRACT

Breast milk is the only ideal food for the newborn due to its numerous benefits, for the extraction of breast milk, the proper functioning of the tongue and its structures is essential. The lack of a protocol for diagnosis in maternity hospitals has raised discussions among specialists in the area regarding the clear relationship between the lingual frenulum and breastfeeding. Objective: to evaluate the need and the impact of frenotomy on breastfeeding around the “linguinha test” law. Method: literary review of a selection of articles, selected according to the time of publication and complete text associated with the theme. Result: although research is still controversial, most mothers point to an improvement in breastfeeding after frenotomy conclusion: there is a need for further clinical studies to demonstrate the real need for frenotomy in patients with ankyloglossia associated with breastfeeding and a revision of the “linguinha test” law.

Descriptors: lingual frenulum, breast feeding, early diagnosis.

Perimplantite como principal causa da perda de implantes osseointegrados

Perimplantitis as the main cause of loss of osseointegrated implants

De Paula, Ednilson Ferreira^a, Chaves, Zuília De Andrade^a, Rocha, Mara Rejane Barreto Alves^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Um dos agravos mais significativos à saúde bucal é a perda dentária, por causar danos estéticos, funcionais, sociais e psicológicos. Atualmente a opção mais escolhida para a reabilitação oral é a utilização dos implantes ósseointegrados, por ser uma reabilitação oral muito próxima ao natural. Uma das causas mais frequentes para o insucesso dos implantes ósseointegrados é a perimplantite. Condição patológica onde acomete o tecido de suporte dos implantes em decorrência do acúmulo de biofilme e cálculo dental. Para a referida revisão de literatura, foram levantados artigos utilizando as plataformas Scielo, Pubmed e LILACS com o uso das palavras chaves perimplantite implante, insucessos dos implantes ósseointegrados. Conclui-se que a perimplantite é uma condição patológica causada pelo acúmulo de placa bactéria e cálculo dental e tem sua etiologia muito próxima a etiologia da periodontite, desta forma pode ser mais comum em pacientes que possuem periodontite ou apresentem alguns fatores predisponentes como tabagismo por exemplo. Pelo fato da perimplantite ser bem parecida com a periodontite, o tratamento envolve algumas medidas como a remoção total do biofilme e cálculo dental utilizando o ultrassom associada a medidas terapêuticas utilizando opções como o laser e até mesmo prescrição medicamentosa de antibióticos e anti-inflamatórios para o controle da infecção.

Descritores: perimplantite, implante, insucessos dos implantes ósseointegrados.

ABSTRACT

One of the most significant problems to oral health is tooth loss, as it causes aesthetic, functional, social and psychological damage. Currently, the most chosen option for oral rehabilitation is the use of osseointegrated implants, as it is an oral rehabilitation very close to natural. One of the most frequent causes for failure of osseointegrated implants is peri-implantitis. Pathological condition that affects the tissue supporting the implants due to the accumulation of biofilm and dental calculus. For the literature review, articles were raised using the Scielo, Pubmed and LILACS platforms using the Descriptors peri-implantitis implant, failures of osseointegrated implants. It is concluded that peri-implantitis is a pathological condition caused by the accumulation of bacterial plaque and dental calculus and has its etiology very close to the etiology of periodontitis, in this way it may be more common in patients who have periodontitis or have some predisposing factors such as smoking for example. Because peri-implantitis is very similar to periodontitis, treatment involves some measures such as total removal of biofilm and dental calculus using ultrasound associated with therapeutic measures using options such as laser and even drug prescription of antibiotics and anti-inflammatories to control the infection.

Descriptors: peri-implantitis, implant, osseointegrated implant failures.

Os efeitos e eficácia do laser Erbium Yag no tratamento coadjuvante da Peri-Implantite

The effects and efficacy of the Erbium Yag laser in the adjuvant treatment of Peri-Implantitis

Filipini, Elaine Aparecida^a, Veiga, Maxsuel Silva^a, Miyamoto Júnior, Nelson Toyoshi^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A implantodontia trouxe benefícios fundamentais para a reabilitação oral e estética dos pacientes, assim, cada vez mais pacientes são submetidos a implantes dentários como meio de reestabelecer a saúde oral e o bem-estar. Conseqüentemente, a prevalência de doenças Peri-implantares têm aumentado, impondo ao cirurgião e aos pacientes novos desafios. O presente estudo deste artigo de revisão de literatura teve por objetivo conhecer os efeitos e eficácia do laser ER:YAG para o tratamento da mucosite e da periimplantite. Para tanto foi feito um estudo de revisão bibliográfica com base em artigos científicos publicados em bases de dados como Scielo, PubMed BVS. Os resultados mostraram que a principal vantagem do laser Er:YAG é a remoção do biofilme, sem causar alterações na superfície do implante, ele exerce diferentes efeitos desejáveis no tratamento da mucosite e peri-implantite como antibactericida e na redução da profundidade de bolsa à sondagem, no entanto, os estudos não foram capazes de provar sua eficácia ao longo prazo. Concluiu-se que são necessários mais estudos, envolvendo amostras maiores e acompanhamento de longo prazo para determinar a eficácia do laser Er:YAG para o tratamento da peri-implantite.

Descritores: laser Er:YAG, tratamento odontológico, peri-implantite.

ABSTRACT

Implant dentistry has brought fundamental benefits to the oral and aesthetic rehabilitation of patients; thus, more and more patients are undergoing dental implants as a means of reestablishing oral health and well-being. Consequently, the prevalence of Peri-implant diseases has increased, imposing new challenges to the surgeon and patients. The present study of this literature review article aimed to know the effects and efficacy of the ER:YAG laser for the treatment of mucositis and peri-implantitis. For that, a bibliographic review study was carried out based on scientific articles published in databases such as Scielo, PubMed BVS. The results showed that the main advantage of the Er:YAG laser is the removal of the biofilm, without causing changes in the surface of the implant, it exerts different desirable effects in the treatment of mucositis and peri-implantitis as an antibacterial and in the reduction of the pocket depth. to probing, however, studies have not been able to prove its long-term effectiveness. It was concluded that further studies involving larger samples and long-term follow-up are needed to determine the effectiveness of the Er:YAG laser for the treatment of peri-implantitis.

Descriptors: laser Er:YAG, dental care, peri-implantitis.

Ética no atendimento odontológico a pacientes portadores de HIV/AIDS

Ethics in dental care of patients with HIV/AIDS

Lima, Eslá Kléber dos Santos^a, da Silva, Josivaldo Pereira^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora Adjunta do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O vírus do HIV é classificado como um lentivírus. Está diretamente associado ao aparecimento da SIDA (síndrome da imunodeficiência adquirida) – também conhecida como AIDS. Os pacientes portadores do vírus alegam que há diferença em grande parte dos atendimentos de saúde, de maneira que as formas de discriminação mais retratadas são: quebra de sigilo profissional, recusa de atendimento e violência verbal. Sendo assim, o objetivo do trabalho de conclusão de curso, é apontar as principais necessidades que os portadores de HIV sentem durante o atendimento odontológico nos quesitos ética e acolhimento. Como método foi realizada uma revisão de literatura com busca em bases de dados nacionais e internacionais. Na conclusão do trabalho, é notório que os profissionais possuem conhecimento técnico acerca de biossegurança e formas de evitar o contágio, entretanto, muitos desconhecem a parte ética que envolve o atendimento à pacientes com HIV, sendo necessário o estudo aprofundado do Código de Ética.

Descritores: HIV, ética odontológica, odontologia.

ABSTRACT

The HIV virus is classified as a lentivirus. It is directly associated with the onset of AIDS (acquired immunodeficiency syndrome) – also known as AIDS. Patients with the virus claim that there is a difference in most of the health care provided, so that the most portrayed forms of discrimination are: breach of professional secrecy, refusal of care and verbal violence. Therefore, the objective of the course conclusion work is to point out the main needs that people with HIV feel during dental care in terms of ethics and reception. As a method, a literature review was carried out with a search in national and international databases. At the conclusion of the work, it is clear that the professionals have technical knowledge about biosafety and ways to avoid contagion, however, many are unaware of the ethical part that involves the care of patients with HIV, requiring an in-depth study of the Code of Ethics.

Descriptors: HIV, ethics, dentistry.

O dentista no manejo de pacientes oncológicos em âmbito hospitalar

The dentist in the management of oncological patients in hospital environment

Rocha, Henrique Godoy^a, Da Silva, Fernando José Nunes^a, Patricio, Érica^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O câncer bucal está entre os dez mais frequentes do mundo, sendo que mais de 90% dos tumores de boca são representados pelo carcinoma de células escamosas (CEC). O tratamento na maioria dos casos consiste na remoção cirúrgica da lesão com margem de segurança oncológica em associação à radioterapia que pode ser neoadjuvante ou adjuvante e quimioterapia. O tratamento pode consistir de uma ou da associação dessas opções terapêuticas. O tratamento oncológico está diretamente relacionado com algumas alterações na cavidade oral a depender da extensão da cirurgia realizada, do tipo de regime de quimioterapia e radioterapia. Sendo a mucosite oral, xerostomia, cárie de radiação, alterações que impactam tanto no prognóstico do paciente quanto na qualidade de vida. Com os avanços dos tratamentos oncológicos e a inclusão da multidisciplinaridade, o cirurgião dentista passou a executar um papel fundamental não só no diagnóstico desses pacientes, mas durante todo o tratamento oncológico e reabilitação. Isso se aplica as neoplasias malignas de toda a região de cabeça e pescoço e outras neoplasias que possam vir a apresentar alguma manifestação na cavidade oral durante o curso da doença ou tratamento oncológico desta.

Descritores: neoplasias bucais, radioterapia, terapêutica, xerostomia, tratamento farmacológico, diagnóstico.

ABSTRACT

Oral cancer is among the ten most common in the world, and more than 90% of oral tumors are represented by squamous cell carcinoma (SCC). Treatment in most cases consists of surgical removal of the lesion with an oncological safety margin in association with radiotherapy, which can be neoadjuvant or adjuvant, and chemotherapy. Treatment may consist of one or a combination of these therapeutic options. Cancer treatment is directly related to some changes in the oral cavity depending on the extent of the surgery performed, the type of chemotherapy and radiotherapy regimen. Being oral mucositis, xerostomia, radiation caries, changes that impact both the patient's prognosis and quality of life. With the advances in oncological treatments and the inclusion of multidisciplinarity, the dentist began to play a fundamental role not only in the diagnosis of these patients, but throughout the oncological treatment and rehabilitation. This applies to malignant neoplasms of the entire head and neck region and other neoplasms that may present some manifestation in the oral cavity during the disease or its oncological treatment.

Descriptors: oral neoplasms, radiotherapy, therapy, xerostomia, pharmacological treatment, diagnosis.

Prevalência e tratamento da peri-implantite: uma revisão de literatura

Prevalence and treatment of peri-implantitis: a literature review

da Silva, Mikely Aparecida^a, Rodrigues, Gabriel^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A reabilitação dos pacientes parcial ou totalmente edêntulos através dos implantes osseointegrados apresenta elevadas taxas de sucesso, por volta dos 85-95% em um período de 10 anos. No entanto, podem ocorrer complicações, dentre elas a peri-implantite é apontada como a principal causa para perda tardia do implante, sua etiologia é multifatorial, mas tem como fator determinante o acúmulo de biofilme na região peri-implantar. Na presente revisão de literatura, foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados Pubmed e Scielo, foram incluídos 20 artigos, com o objetivo de obter dados sobre a prevalência e o protocolo de tratamento “padrão ouro” para resolução do quadro de peri-implantite. Em suma, os estudos sobre a prevalência apresentaram uma heterogeneidade na definição dos casos, o que não permite o estabelecimento de índices universais sobre a proporção da população acometida pela doença. Além disso, vários protocolos de tratamento foram propostos, no entanto não se chegou ao consenso do mais efetivo para tratar a peri-implantite, portanto, mais estudos clínicos se fazem necessários.

Descritores: peri-Implantite, prevalência, implantes dentários, tratamento.

ABSTRACT

The rehabilitation of partially or totally edentulous patients through osseointegrated implants presents high success rates, around 85-95% in a 10-year period. However, complications may occur, among them peri-implantitis, which is considered the main cause of late implant loss. Its etiology is multifactorial, but its determining factor is the accumulation of biofilm in the peri-implant region. A literature review was conducted in the Pubmed and Scielo databases, and 20 articles were included with the aim of obtaining data on prevalence and the gold standard treatment protocol for resolving peri-implantitis. Furthermore, several treatment protocols have been proposed, but no consensus has been reached on the most effective one for treating peri-implantitis.

Descriptors: peri-implantitis, prevalence, dental implants, treatment.

Revisão de literatura: protocolo de carga imediata em prótese sobre implante unitário

Literature review: immediate loading protocol in prosthesis on single implant

Coelho, Gabriel Santana^a, Vieira, Vitória Petrini Dias Soares^a, Miyamoto Júnior, Nelson Toyoshi^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A estética do sorriso e a função mastigatória equilibrada são imprescindíveis ao que se diz respeito à qualidade de vida do paciente. Enquanto o sorriso está relacionado à autoestima e possibilidades sociais, a oclusão correta promove melhores condições de saúde ao sistema estomatognático. A odontologia tem desenvolvido protocolos clínicos sofisticados que contemplam função e estética, dentre eles, o nosso objeto de estudo: prótese com carga imediata após a cirurgia de instalação de implante unitário. Outrora polêmico, devido suas taxas de insucesso clínico superiores, comparada à boas práticas mais conservadoras – cujas preconizam cerca de 6 meses após a cirurgia para instalação da coroa. Com o intuito de analisar quais indicações e prognóstico do tratamento reabilitador imediato, elaboramos uma revisão da literatura onde comparamos evidências clínicas registradas por diversos autores. Nosso objetivo é analisar o processo de decisão que culmina na filosofia de carga imediata e qual o melhor período de intervenção entre o processo cirúrgico e a instalação das próteses. Utilizamos como base referencial bibliográfica os seguintes acervos: SciElo, PubMed e Google Acadêmico, com publicações que compreendem os períodos de 2018 à 2022. Também conferimos artigos clássicos que são mencionados dentre as mesmas publicações.

Descritores: carga imediata em implante dentário, reabilitação oral, osseointegração.

ABSTRACT

Smile aesthetics and balanced masticatory function are essential for the patient's quality of life. While a smile is related to self-esteem and social possibilities, correct occlusion promotes better health conditions for the stomatognathic system. Dentistry has developed sophisticated clinical protocols that contemplate function and aesthetics, among them, our object of study: prosthesis with immediate loading after surgery to install a single implant. Once controversial, due to its higher clinical failure rates, compared to more conservative best practices – which advocate about 6 months after surgery to install the crown. To analyze the indications and prognosis of immediate rehabilitation treatment, we prepared a literature review where we compared clinical evidence recorded by several authors. Our objective is to analyze the decision process that culminates in the philosophy of immediate loading and what is the best intervention period between the surgical process and the installation of the prostheses. We used the following collections as a bibliographic reference base: SciElo, PubMed and Google Scholar, with publications covering the periods from 2018 to 2022. We also checked classic articles that are mentioned among the same publications.

Descriptors: oral rehabilitation, immediate dental implant loading, osseointegration.

Hipersensibilidade Dentinária: etiologia, diagnóstico e manejo

Dentin Hypersensitivity: etiology, diagnosis, and management

Belo, Isabela Nunes^a, Vieira, Gabriela de Moraes^a, de Carvalho, Patrícia^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A hipersensibilidade dentinária (HD) é caracterizada como uma dor aguda que começa rapidamente e que permanece por todo tempo de atuação do estímulo que a desencadeou. O objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão de literatura de Hipersensibilidade Dentinária, abrangendo sua etiologia, diagnóstico, possíveis diagnósticos diferenciais e manejo clínico. Para tanto, 12 artigos publicados de 2015 até 2022 foram selecionados da plataforma PubMed. A teoria hidrodinâmica proposta por Brännström é a mais aceita como a causa da sensibilidade dolorosa. O diagnóstico da HD deve ser concluído após avaliação de outras condições dentárias que causam a mesma sintomatologia dolorosa, por isso, acaba sendo classificada por exclusão. Diversos tratamentos e manejos são indicados para a resolução da HD, entretanto o mais indicado é o uso de agentes dessensibilizantes que podem ser aplicados no consultório ou o próprio paciente pode fazer a aplicação em sua residência.

Descritores: hipersensibilidade da dentina, dor, teoria hidrodinâmica, odontoblastos.

ABSTRACT

Dentin hypersensitivity (DH) is characterized as an acute pain that begins quickly and remains for the duration of the stimulus that triggered it. The aim of this study was to carry out a literature review of Dentin Hypersensitivity, covering its etiology, diagnosis, possible differential diagnoses, and clinical management. To this end, 12 articles published from 2015 to 2022 were selected from the PubMed platform. The hydrodynamic theory proposed by Brännström is the most accepted as the cause of pain sensitivity. The diagnosis of DH must be completed after evaluating other dental conditions that cause the same painful symptomatology, which is why it ends up being classified by exclusion. Several treatments and management are indicated for the resolution of HD, however the most indicated is the use of desensitizing agents that can be applied in the office, or the patient can apply it at home.

Descriptors: dentin hypersensitivity, pain, hydrodynamic theory, odontoblasts.

Plasma Rico em Fibrina (PRF) e suas aplicações em Implantodontia

Plasma Rich in Fibrin (PRF) and its applications in Implantology

Fialho, Giovanna Santos^a, Orsi, Gyovanna^a, Miyamoto Junior, Nelson Toyoshi^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O Plasma Rico em Fibrina (PRF) é um material biológico derivado da centrifugação de uma amostra de sangue do paciente, focando em acelerar a osseointegração e a cicatrização do rebordo alveolar pós extração, bem como aumento do rebordo e reparo de defeitos periimplantares. As aplicações clínicas do plasma rico em fibrina em Implantodontia são no preenchimento de alvéolos pós extração (podendo estar relacionado a hemostasia ou enxerto ósseo), levantamento de seio maxilar ficando em contato com a membrana de Schneider, no recobrimento de enxertos sobre alvéolos para que se evite exposição ou traumas internos, dentre outros que auxiliam os profissionais que trabalham na área, tendo um baixo custo e uma alta taxa de sucesso. Os estudos mostram que o plasma rico em fibrina tem diversas vantagens em seu uso na implantodontia. Sendo um material de fácil obtenção e fácil manuseio, o PRF é um material que gera mais tranquilidade, tanto aos profissionais que os usam, quanto ao paciente ao qual ele é aplicado. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão de literatura sobre as aplicações do plasma rico em fibrina na Implantodontia, suas vantagens e quais as indicações desse material como auxílio no tratamento de implante dentário. Conclui-se que o plasma rico em fibrina tem diversos benefícios em relação à regeneração óssea e tecidual. Se mostra como um grande aliado nos procedimentos cirúrgicos do dia a dia.

Descritores: plasma rico em fibrina, regeneração óssea, regeneração tecidual, implante dentário.

ABSTRACT

Plasma Rich in Fibrin (PRF) is a biological material derived from the centrifugation of a patient's blood sample, focusing on accelerating osseointegration and healing of the alveolar ridge after extraction, as well as ridge augmentation and repair of peri-implant defects. The clinical applications of fibrin-rich plasma in Implantology are in the filling of post-extraction sockets (which may be related to hemostasis or bone graft), lifting of the maxillary sinus in contact with Schneider's membrane, in the covering of grafts over sockets so that exposure or internal trauma is avoided, among others that help professionals working in the area, having a low cost and a high success rate. Studies show that fibrin-rich plasma has several advantages in its use in implant dentistry. Being a material that is easy to obtain and easy to handle, PRF is a material that generates more peace of mind, both for professionals who use it and for the patient to whom it is applied. The aim of this study was to carry out a literature review on the applications of fibrin-rich plasma in Implantology, its advantages and the indications of this material as an aid in the treatment of dental implants. It is concluded that fibrin-rich plasma has several benefits in relation to bone and tissue regeneration. It proves to be a great ally in day-to-day surgical procedures.

Descriptors: fibrin-rich plasma, implant dentistry, bone regeneration, tissue regeneration, dental implants.

Complicações relacionadas aos implantes dentários. Revisão de literatura

Complications related to implants dental. Literature review

Da Silva, Igor Nascimento Reis^a, Lima, Ricardo Ferreira Costa^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Revisão de literatura com o objetivo de explicar as complicações aos implantes dentários que vão desde erros no planejamento, uso de drogas antirreabsortivas e infecções. Tivemos as conclusões que as principais complicações se dão por; Erros de planejamento em grande maioria podem se dar por falta de conhecimento de anatomia maxilo-facial além da falta de exames complementares e anamnese; O uso de drogas antirreabsortivas seja recente ou durante o procedimento é um dos principais fatores para o surgimento de ONJ; as principais infecções são Mucosite peri-implantar e peri-implantite cujo o principal fator etiológico é o biofilme dental.

Descritores: complicações pós-operatórias, implantes dentários, peri-implantite, mucosite, drogas antirreabsortivas.

ABSTRACT

Literary review with the aim of explaining the complications of dental implants ranging from errors in planning, use of anti-resorptive drugs and infections. We had the conclusions that the main complications are given by; Planning errors in the vast majority can be due to lack of knowledge of maxillofacial anatomy in addition to the lack of complementary exams and anamnesis; The use of anti-resorptive drugs, either recently or during the procedure, is one of the main factors for the onset of ONJ; The main infections are peri-implant mucositis and peri-implantitis whose main etiological factor is dental biofilm.

Descriptors: postoperative complications, dental implants, peri-implantitis, mucositis, antiresorptive drugs..

Enxertos ósseos: Autógeno, alógeno, xenógeno e aloplástico

Bone grafts: autogenous, allogeneous, xenogenous and alloplastic

Fernandes, Isabelle Alves Freire^a, Do Amaral, Karen Lhano^a, Tartaroti, Nathalia^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora dos Estágios do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os enxertos ósseos servem para promover volume ósseo que possibilita, por exemplo, a instalação de implantes. As respectivas técnicas de enxerto ósseo abordadas neste trabalho são: enxertos autógeno, alógeno, xenógeno e aloplástico. Cada um possui suas características como: Enxertos autógenos: Procedimentos feito com osso do próprio corpo, sendo a mesma pessoa o doador e receptor; Enxertos alógenos: Procedimento feito por 2 seres da mesma espécie (humano), onde é realizado o enxerto através de osso que se encontra em banco de ossos (local para armazenar ossos de doadores vivos ou já falecidos) para o receptor; Enxertos Xenógenos: procedimento realizado através da retirada do osso de outra espécie, entre elas ossos suínos (porco), equinos (cavalo) e principalmente, bovinos (bois e vacas); Enxertos Aloplásticos: Procedimento realizado através de biomateriais produzidos em referência ao osso natural, possuindo semelhantes componentes químicos natural como por exemplo cálcio e fosfato.

Descritores: enxerto autógeno, enxerto ósseo, odontologia.

ABSTRACT

Bone grafts serve to promote bone volume that makes it possible, for example, to install implants. The respective bone grafting techniques addressed in this work are: Autogenous, allogeneic, xenogenous and alloplastic grafts. Each one has its own characteristics, such as: Autogenous grafts: Procedures made with bone from the body itself, with the same person being the donor and recipient; Allogeneic grafts: Procedure performed by 2 beings of the same species (human), where the graft is performed through bone that is found in a bone bank (a place to store bones from living or deceased donors) to the recipient; Xenogeneic Grafts: Procedure performed by removing the bone from another species, including porcine (pig), equine (horse) and, mainly, bovine bones (oxen and cows); Alloplastic Grafts: Procedure performed through biomaterials produced in reference to natural bone, having similar natural chemical components such as calcium and phosphate.

Descriptors: autogenous graft, bone grafting, dentistry.

Plasma Rico em Plaquetas e Fibrina Rica em Plaquetas: uma revisão sobre seu uso na Odontologia

Platelet Rich Plasma and Platelet Rich Fibrin: a review of its use in dentistry

Carvalho, Jannifer Melo^a, Cassiano, Raphaela Souza^a, Gomes, Thiago Pallin^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Fibrina Rica em Plaquetas (PRF) é um concentrado plaquetário destinado ao uso em cirurgia buco-maxilo-facial. Do ponto de vista biológico, essa concentração é mais eficaz que as predecessoras, como o plasma rico em plaquetas (PRP). O PRP, também conhecido como aglomerado plaquetário de primeira geração, é utilizado nas mais diversas áreas da odontologia, desde a estética até procedimentos cirúrgicos, onde promove a regeneração óssea e a cicatrização dos tecidos. O objetivo deste trabalho é demonstrar, através de uma revisão de literatura, um comparativo de plasma rico em plaquetas e fibrina rica em plaquetas e seu uso na odontologia. Foi realizada uma pesquisa nos bancos de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e PubMed. Os critérios de inclusão foram artigos na língua inglesa, espanhola e portuguesa dos anos de 2016 a 2022, que apresentassem relação direta com o assunto em questão. A partir da análise cuidadosa da bibliografia foi possível verificar que o PRF é um material com potencial a ser escolhido quando se trata de obter resultados mais rápidos e satisfatórios na regeneração tecidual. A aplicação do PRP é considerada uma técnica segura, eficaz e confiável, com resultados promissores em termos de tempo de regeneração tecidual.

Descritores: cicatrização, fibrina rica em plaquetas, plasma rico em plaquetas, regeneração.

ABSTRACT

Platelet Rich Fibrin (PRF) is a platelet concentrate intended for use in oral and maxillofacial surgery. From a biological point of view, this concentration is more effective than its predecessors, such as platelet-rich plasma (PRP). PRP, also known as first-generation platelet agglomerate, is used in the most diverse areas of dentistry, from aesthetics to surgical procedures, where it promotes bone regeneration and tissue healing. The objective of this work is to demonstrate, through a literature review, a comparison of platelet-rich plasma and platelet-rich fibrin and its use in dentistry. A search was carried out in the BVS and Pubmed databases. The inclusion criteria were articles in English, Spanish and Portuguese from the years 2016 to 2022, which were directly related to the subject in question. From the careful analysis of the bibliography, it was possible to verify that PRF is a material with potential to be chosen when it comes to obtaining faster and more satisfactory results in tissue regeneration. The application of PRP is considered a safe, effective, and reliable technique, with promising results in terms of tissue regeneration time.

Descriptors: healing, platelet rich fibrin, platelet rich plasma, regeneration.

Tipos de enxertos utilizados na implantodontia – uma revisão de literatura

Types of grafts used in implant dentistry – a literature review

Rocha, Julia^a, Manguiera, Larissa Soeiro de Macedo^a, Tanj, Edgar Yujib^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A perda dental tem como consequência alterações dimensionais teciduais. A perda óssea prejudica a obtenção da estabilidade primária na instalação dos implantes osseointegráveis e também afeta os tecidos moles adjacentes, dificultando a aquisição de uma estética satisfatória. Para corrigir tais defeitos teciduais, existem os enxertos de tecido ósseo e conjuntivo. O presente trabalho tem como objetivo revisar a literatura sobre os principais tipos de enxertos utilizados na Implantodontia, discorrendo sobre os enxertos de tecido ósseo e conjuntivo. Os enxertos ósseos podem ser do tipo autógeno, homogêneo, xenógeno e aloplástico, sendo que o autógeno é proveniente do próprio indivíduo, o homogêneo provém de outro indivíduo da mesma espécie, o xenógeno é de indivíduo de espécie diferente e o aloplástico é de origem sintética. Os enxertos de tecido mole podem ser de tecido conjuntivo subepitelial, enxerto gengival livre, matriz dérmica acelular ou matriz de colágeno xenógena.

Descritores: enxerto ósseo, enxerto de tecido conjuntivo, implante dentário.

ABSTRACT

Tooth loss results in tissue dimensional changes. Bone loss impairs primary stability when installing osseointegrated implants and affects adjacent soft tissues, making it difficult to achieve satisfactory aesthetics. To correct such tissue defects, there are bone and connective tissue grafts. The present work aims to review the literature on the main types of grafts used in Implantology, discussing bone and connective tissue grafts. Bone grafts can be of the autogenous, homogeneous, xenogenous and alloplastic type, with the autogenous being from the individual himself, the homogeneous from another individual of the same species, the xenogeneic from an individual of a different species and the alloplastic from a synthetic origin. Soft tissue grafts can be subepithelial connective tissue, free gingival graft, acellular dermal matrix or xenogeneic collagen matrix.

Descriptors: bone graft, connective tissue graft, dental implant.

Aplicação de Toxina Botulínica no tratamento do Bruxismo

Use of Botulinum Toxin in the Treatment of Bruxism

De Oliveira, Letícia Alves^a, Bispo, Vitória Roberta Nunes^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A toxina botulínica ganha cada vez mais popularidade e espaço nos últimos anos da odontologia, promovendo tratamento estético e aliviando dores de pacientes portadores de bruxismo. A toxina botulínica está sendo estudada como método terapêutico para pacientes que sofrem desta patologia por apresentar efeito miorrelaxante. Este trabalho tem como objetivo apresentar uma revisão de literatura sobre o uso de toxina botulínica para o tratamento do bruxismo. Foi realizado um levantamento bibliográfico com artigos dos anos de 2014 a 2022. Os artigos revisados e estudados demonstram que a toxina botulínica é uma opção viável e efetiva para o controle do bruxismo, pois reduz sintomas de dores miofasciais e sintomas subjetivos dessa parafunção. Os estudos apontam que a aplicação de toxina botulínica pode diminuir os níveis de dor dos pacientes com bruxismo, trazendo satisfação aos mesmos.

Descritores: toxina botulínica, bruxismo, tratamento, botox.

ABSTRACT

Botulinum toxin has gained more and more popularity and space in recent years in dentistry, promoting aesthetic treatment and relieving pain in patients with bruxism. Botulinum toxin is being studied as a therapeutic method for patients suffering from this pathology because it has a myorelaxant effect. This paper aims to present a literature review on the use of botulinum toxin for the treatment of bruxism. A bibliographic survey was carried out with articles from the years of 2014 to 2022. The reviewed and studied articles demonstrate that botulinum toxin is a viable and effective option for bruxism control, as it reduces myofascial pain symptoms and subjective symptoms of this parafunction. Studies indicate that the application of botulinum toxin can reduce the pain levels of patients with bruxism, bringing them satisfaction.

Descriptors: botulinum toxin, bruxism, treatment, botox.