

Benefícios da hidroterapia em crianças com transtorno do espectro autista

Benefits of hydrotherapy in children with autism spectrum disorder

Cavalcanti, Alessandra Ribeiro Virgulino, Gusmão, Mônica Santos^a; Pasquaraiello Michele^b, Martinez, Rodrigo^c

a: Discentes do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA), é um agrupamento de problemas neurológicos, conforme um grupo principal de fatores, considerados como definidores aos quais incluem o convívio social afetado, a comunicação e todos os modelos comportamentais sejam eles constantes ou específicos. Para indivíduos com TEA, recomenda-se o tratamento com hidroterapia, visto que na água, o paciente sente-se mais à vontade, consegue se voltar um pouco mais, aprendendo a confiar em pessoas que sejam além dos seus familiares. Este trabalho teve como objetivo geral compreender por meio da literatura os benefícios da hidroterapia em crianças com TEA. Utilizou-se como metodologia uma revisão integrativa de literatura, caracterizada por ser um estudo descritivo, nas bases de dados Google Acadêmico, SciELO e PubMed, com os descritores hidroterapia, autismo, terapia na água, transtorno do espectro autista, selecionando artigos em português e inglês entre os anos de 2010 a 2021. As crianças com TEA possuem limitações físicas, motoras, cognitivas e socioafetivas, que são capazes de melhorarem significativamente a sua qualidade de vida a partir da imersão em meio aquático. As melhorias oriundas pela hidroterapia para indivíduos com TEA apresenta-se como uma área de pesquisa crescente, com enormes possibilidades de aplicação ao longo da esfera pediátrica, mostrando-se eficaz para adquirir habilidades da hidroterapia para melhoria no comportamento social e desempenho motor.

Descritores: hidroterapia, autismo, transtorno do espectro autista

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder (ASD) is group of neurological problems, according to a main group of factors, considered as defining factors to which include the affected social interaction, the communication and all behavioral models whether constant or specific. For individuals with ASD, treatment with hydrotherapy is recommended, since in water, the patient feels more at ease, can turn a little more, learning to trust people who are beyond their families. The general objective of this study was to understand through the literature the benefits of hydrotherapy in children with ASD. We used as methodology an integrative literature review, characterized by being a descriptive study, in the databases Google Academic, SciELO and PubMed, with the descriptors hydrotherapy, autism, water therapy, autism spectrum disorder, selecting articles in Portuguese and English between the years 2010 to 2021. Children with ASD have physical, motor, cognitive and socioaffective limitations, which are able to significantly improve their quality of life from immersion in aquatic environments. The improvements resulting in hydrotherapy for individuals with ASD is a growing area of research, with enormous possibility of application throughout the pediatric sphere, proving to be effective for acquiring hydrotherapy skills to improve social behavior and motor performance.

Descriptors: hydrotherapy, autism, autism spectrum disorder

Análise da força muscular na melhora do equilíbrio para prevenir quedas em idosos com pé diabético

Analysis of muscle strength in improving balance to prevent falls in elderly with diabetic foot

Pontes RG^a, Souza CT^a, Nuvoline R.^b, Leandro JD^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Nos idosos ocorre o enfraquecimento natural dos sistemas, o que pode resultar em alteração da força muscular, equilíbrio, marcha, mobilidade e diminuição da capacidade funcional. O objetivo desta pesquisa é analisar a força muscular na melhora do equilíbrio para prevenir quedas em idosos com pé diabético, pois nota-se que a diabetes compromete o sistema nervoso periférico, o que resulta no comprometimento da sensibilidade e movimentos. Método: Foi realizada pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo, PEDro, e Google Acadêmico, sendo selecionadas 7 publicações, entre os anos de 2014 e 2019. Resultados: Os sete artigos avaliaram a marcha, o equilíbrio, e a força muscular dos idosos, e concluiu-se que os exercícios funcionais realizados de forma contínua, melhoram a capacidade funcional do idoso, o que diminui significativamente o risco de quedas.

Descritores: força muscular, fisioterapia, idoso, neuropatia, pé diabético

ABSTRACT

In the elderly, there is a natural weakening of the systems, which can result in changes in muscle strength, balance, gait, mobility and decreased functional capacity. The objective of this research is to analyze muscle strength in improving balance to prevent falls in elderly people with diabetic foot, it is noted that diabetes compromises the peripheral nervous system, which results in impaired sensitivity and movement. Method: A bibliographical research was carried out in the PubMed, Scielo, PEDro, and Google Scholar databases, with 7 publications being selected, between the years 2014 and 2019. Results: The seven articles evaluated the gait, balance, and muscle strength of the elderly, and it was concluded that functional exercises performed continuously improve the functional capacity of the elderly, which significantly reduces the risk of falls.

Descriptors: muscle strength, physiotherapy, aged, neuropathy, diabetic foot

Incidência da síndrome do túnel do carpo em profissionais da costura

Incidence of carpal tunnel syndrome in sewing professionals

Cruz, Júlia Viana Teixeira^a; Nascimento, Kevellyn Alyson^a; Neto, José Cândido; Vallio Vitor Sain^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A síndrome do túnel do carpo é uma neuropatia de grande incidência no membro superior e consiste na compressão do nervo mediano no interior do túnel do carpo. Atualmente, essa alteração neuromuscular tem atingido um número de pessoas cada vez maior, principalmente trabalhadores que desempenham atividades de intensa movimentação do punho. **Objetivo:** Analisar os aspectos da síndrome do túnel do carpo, seus tipos, formas de tratamento, como e com que frequência ela afeta o trabalho de profissionais de costura, e determinar a relação entre a prática dessa profissão com o aparecimento da patologia analisando o comportamento ergonômico do posto desses trabalhadores. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica que foi realizada a partir da literatura científica presente em bancos de dados nacionais e internacionais renomados em pesquisa científica na área da saúde como: Pedro, PubMed, Google Acadêmico e Scielo. **Resultado:** Foram selecionadas três pesquisas de campo que tratam completamente do público-alvo desta monografia onde foi comprovada a relação entre o movimento repetitivo, a postura inadequada e o tempo de trabalho com a incidência da síndrome do túnel do carpo nos profissionais da costura. **Conclusão:** Conclui-se que sim, os profissionais da costura possuem mais chances de ter a síndrome do túnel do carpo por causa de sua profissão pois estão expostos aos maiores fatores de risco, como exposição a movimentos repetitivos e horas intensas de trabalho.

Descritores: síndrome do túnel do carpo, risco ocupacional, exposição ocupacional

ABSTRACT

Carpal tunnel syndrome is a neuropathy with a high incidence in the upper limb and consists of compression of the median nerve inside the carpal tunnel. Currently, this neuromuscular alteration has affected an increasing number of people, especially workers who perform activities involving intense movement of the wrist. **Objective:** To analyze aspects of carpal tunnel syndrome, its types, forms of treatment, how and how often it affects the work of sewing professionals, and to determine the relationship between the practice of this profession and the appearance of the pathology by analyzing behavior ergonomic position of these workers. **Method:** This is a bibliographic review that was carried out from the scientific literature present in renowned national and international databases in scientific research in the health area, such as: Pedro, PubMed, Google Scholar and Scielo. **Result:** Three field surveys were selected that completely deal with the target audience of this monograph, where the relationship between repetitive movement, inadequate posture and working time with the incidence of carpal tunnel syndrome in sewing professionals was proven. **Conclusion:** It is concluded that yes, sewing professionals are more likely to have carpal tunnel syndrome because of their profession, as they are exposed to the greatest risk factors, such as: exposure to repetitive movements and intense hours of work.

Descriptors: carpal tunnel syndrome, occupational risks, occupational exposure

Atuação da fisioterapia na sala de parto: Revisão de literatura

Physiotherapy performance in the birth room: Literature review

Silva, Tamires Mirele^a; Carvalho, Werleson Medeiros^a; Prumes, Cristiane Pasqua^b.

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

Durante o período gestacional a mulher passa por muitas transformações físicas e estruturais. Dentre as alterações fisiológicas encontram-se o aumento gradativo do volume uterino e abdominal para acomodar o feto, mudanças no padrão respiratório, mudanças do eixo gravitacional, desativação da musculatura estabilizadora, instabilidade lombo pélvica, o que pode causar desconforto ao se movimentar, deambular e sentar-se, assim como o aparecimento de dores na coluna. O objetivo deste estudo é verificar a importância do fisioterapeuta na sala de parto e seus benefícios a parturiente. Trata-se de uma revisão da literatura que utilizou como bases de dados para consulta as seguintes fontes: Periódicos Capes, Pubmed, PEDro e Google acadêmico. Foi priorizada a leitura de artigos eletrônicos, escritos na língua portuguesa ou inglesa, publicados entre 2015 e 2022, apresentando temas relevantes sobre o estudo. Foram encontrados 57 artigos e excluídos os casos de temas não relevantes, tratamentos não eficazes, estudos de revisão ou ensaios clínicos não randomizados e/ou com data anterior a 2015. Sendo assim, foram selecionados 14 artigos dos 57 lidos na íntegra. Como conclusão verificou-se que apesar do conhecimento teórico/prático fisioterapêutico e suas inúmeras intervenções e benefícios para diminuição do tempo do trabalhado de parto, ainda temos um baixo índice de inclusão na equipe obstétrica, bem como, fisioterapeuta plantonista com atuação específica na sala de parto nas maternidades.

Descritores: parto normal, parto humanizado, saúde da mulher, sistema de assistência à saúde, especialidade de fisioterapia

ABSTRACT

During the gestational period a woman goes through many physical and structural changes. Among the physiological changes there are the gradual increase in uterine and abdominal volume to accommodate the fetus, changes in the breathing pattern, changes in the gravitational axis, deactivation of the stabilizing muscles, lumbopelvic instability, which can cause discomfort when moving, walking and sitting, as well as the onset of back pain. The objective of this study is to verify the importance of the physiotherapist in the delivery room and its benefits to the parturient. This is a literature review that used the following sources as database for consultation: Capes Periodicals, Pubmed, PEDro and Google Scholar. Priority was given to reading electronic articles, written in Portuguese or English, published between 2015 and 2022, presenting relevant topics about the study. A total of 57 articles were found and cases of non-relevant topics, non-effective treatments, review studies or non-randomized clinical trials and/or dated before 2015 were excluded. Therefore, 14 articles were selected from the 57 read in full. In conclusion, it was found that despite the theoretical/practical physiotherapeutic knowledge and its numerous interventions and benefits to reduce the time of labor, we still have a low rate of inclusion in the obstetric team, as well as a physical therapist on duty with specific performance in the delivery room in maternity hospitals.

Descriptors: natural childbirth, humanizing delivery, women's health, delivery of health care, physical therapy specialty

Papel do fisioterapeuta nos e-sports

Role of the physiotherapist in e-sports

Tangi, Rafael Ken^a; Vallio, Vitor Salim^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O cenário competitivo de videogames, denominado *e-sports*, é uma modalidade que mesmo antes da pandemia já vinha ganhando mais notoriedade, mas com a pandemia acabou por crescer ainda mais. Com o ganho de popularidade era necessário que os atletas profissionais se mantivessem em boa forma física, para que pré-formassem bem durante os campeonatos, e com isso começou um movimento das organizações para a contratação de profissionais da saúde, sendo o fisioterapeuta um deles. Os objetivos do estudo são: analisar as lesões mais recorrentes para os praticantes dessa modalidade; estudar o quão importante é a melhora postural para os atletas; elaborar formas para que os mesmos minimizem os riscos de lesões. Foi realizada uma revisão da literatura, com artigos relacionados a lesões mais comuns em jogadores profissionais de *e-sports* e a importância do fisioterapeuta nos *e-sports*, utilizando artigos publicados entre os anos de 2010 e 2022 apenas da pubmed e cochrane. As lesões mais comuns que acometem os atletas são lombalgias, cervicalgias, Síndrome do Túnel do Carpo, Síndrome do Túnel Cubital, Tenossinovites de Quervain e Epicondilite Lateral, devido à má ergonomia, somada a muitas horas sentado, a movimentos repetitivos e precisos e ao sedentarismo.

Descritores: dor lombar, tendinopatia, cervicalgia, tenossinovite, ergonomia

ABSTRACT

The competitive video game scene, called esports, is a modality that even before the pandemic was gaining more notoriety, but with the need of social distancing it ended up growing even more. With the gain in popularity, it was necessary for professional athletes to remain in good physical shape, so that they could perform well during the championships, and with that began a movement of organizations to hire health professionals, being the physical therapist one of them. The objectives of the study are: to analyze the most recurrent injuries for practitioners of this modality; to study how important postural improvement is for athletes; devise ways for them to minimize the risk of injury. A literature review was carried out, with articles related to the most common injuries in professional esports players and the importance of the physical therapist in esports, using articles published between the years 2010 and 2022 only from pubmed and cochrane. The most common injuries that affect athletes are low back pain, neck pain, Carpal Tunnel Syndrome, Cubital Tunnel Syndrome, Quervain's Tenosynovitis and Lateral Epicondylitis, due to poor ergonomics, added to many hours of sitting, repetitive and precise movements and a sedentary lifestyle.

Descriptors: low back pain, tendinopathy, neck pain, tenosynovitis, ergonomics

Métodos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do transtorno da dor gênito pélvica/penetração

Physiotherapeutic methods used in the treatment of genital pelvic pain/penetration disorder

de Lima, Gabriela Ferreira^a, Urbinati, Lara Hernandez^a, Vallio, Vitor Salim^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O transtorno da dor gênito pélvica e da penetração (TDGPP) é caracterizado pela dor durante a relação sexual quando existe a impossibilidade de finalizá-la e ter um orgasmo. No Brasil cerca de 40% e 45% das mulheres têm alguma queixa de disfunção sexual, e a prevalência de TDGPP gira em torno de 23%. A TDGPP envolve a dispareunia, vaginismo e vulvodínia, que são caracterizadas como disfunções sexuais femininas (DSF). Objetivo: reunir os métodos de tratamento fisioterapêutico na TDGPP e sua eficácia nas mulheres portadoras. Método: Trata-se de uma revisão da literatura de publicações entre 2012 a 2022, sendo utilizadas as bases de dados PubMed e cada disfunção foi pesquisada separadamente. Os artigos incluídos foram de meta-análise, ensaio controlado randomizado, todos os artigos que citam a fisioterapia como forma de tratamento, comparação das condutas fisioterapêuticas com outras condutas não fisioterapêuticas e tratamento conservador. Foram excluídos todos que abordavam tratamentos após câncer de útero, endometriose, menopausa e artigos retraídos. Resultados: foram encontrados 22 estudos. Destes, 13 estudos foram considerados elegíveis após a leitura do título e RESUMO e 12 foram incluídos após leitura na íntegra. Conclusão: Na literatura revisada, a fisioterapia com seus diversos métodos de tratamento para as DSF demonstrou resultados significativos e eficazes, um dos fatores importantes é que houve contraindicações relacionadas aos tratamentos.

Descritores: dispareunia, vaginismo, dor pélvica, fisioterapia

ABSTRACT

Genital Pelvic Pain and Penetration Disorder (PPPD) is characterized by pain during sexual intercourse when it is impossible to finish it and have an orgasm. In Brazil, about 40% and 45% of women have some complaint of sexual dysfunction, and the prevalence of PDGPP is around 23%. PDGPP involves dyspareunia, vaginismus and vulvodynia, which are characterized as female sexual dysfunctions (FSD). Objective: to gather the methods of physiotherapeutic treatment in TDGPP and its effectiveness in women with it. Method: This is a literature review of publications between 2012 and 2022, using PubMed databases and each dysfunction was searched separately. The articles included were meta-analysis, randomized controlled trial, all articles citing physical therapy as a form of treatment, comparison of physical therapy with other non-physiotherapeutic approaches and conservative treatment. All that addressed treatments after uterine cancer, endometriosis, menopause and retracted articles were excluded. Results: 22 studies were found. Of these, 13 studies were considered eligible after reading the title and ABSTRACT and 12 were included after reading in full. Conclusion: In the reviewed literature, physical therapy with its various treatment methods for FSD showed significant and effective results, one of the important factors is that there were contraindications related to treatments.

Descriptors: dyspareunia, vaginismus, pelvic pain, physical therapy

Análise dos sintomas respiratórios em crianças atendidas pelas clínicas de saúde das Faculdades Metropolitanas Unidas

Analysis of respiratory symptoms in children attended by Faculdades Metropolitanas Unidas health clinics

Matos, Keila Barros^a; Liberal, Larissa Santos^b; Leandro, Juliana Duarte^c, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Doenças respiratórias são um importante problema de saúde pública e representam atualmente a principal causa de mortalidade em crianças menores de cinco anos de idade. Essas doenças, apesar de diferentes, podem trazer sintomas respiratórios semelhantes. Esses sintomas influenciam muitos aspectos da qualidade de vida da criança, como o sono, a alimentação, a frequência escolar, o desenvolvimento motor, entre outros. O objetivo é analisar a frequência de sintomas respiratórios em crianças que são atendidas nas Clínicas Integradas da Escola de Ciências Integradas da Escola de Ciências de Saúde da FMU (CIECS). Método: os pais ou responsáveis por crianças que realizam tratamento nas (CIECS), foram convidados a participar da pesquisa. A aplicação do teste foi realizada através do link direto do formulário e também via QR Code. Este estudo foi encaminhado ao Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo Seres Humanos e foi aprovado. Resultados: Nos dias atuais, a maioria dos responsáveis relatou que os sintomas respiratórios são pouco frequentes nas crianças. No entanto, 62,1% já precisaram faltar mais de uma vez por mês na escola, durante a vida, devido a esses sintomas e 77,8% já foram hospitalizados por doenças respiratórias. Conclusão: Verificou-se que, atualmente, sintomas respiratórios estão pouco frequentes. Em parte, isso pode ser decorrente das medidas de precaução adotadas devido à pandemia.

Descritores: criança, doenças respiratórias, sinais e sintomas respiratórios

ABSTRACT

Respiratory diseases are an important public health problem and currently represent the main cause of mortality in children under five years of age. These diseases, although different, can bring similar respiratory symptoms. These symptoms influence many aspects of the child's quality of life, such as sleep, food, school attendance, motor development, among others. The objective is to analyze the frequency of respiratory symptoms in children who are treated at the Integrated Clinics of the School of Integrated Sciences of the School of Health Sciences at FMU (CIECS). Method: parents or guardians of children undergoing treatment at (CIECS) were invited to participate in the survey. The application of the test was carried out through the direct link of the form and also via QR Code. This study was submitted to the Ethics Committee for Research involving Human Beings and was approved. Results: Nowadays, most guardians reported that respiratory symptoms are uncommon in children. However, 62.1% have had to miss school more than once a month during their lives due to these symptoms and 77.8% have already been hospitalized for respiratory diseases. Conclusion: It was found that, currently, respiratory symptoms are infrequent. In part, this may be due to the precautionary measures taken due to the pandemic.

Descriptors: child, respiratory tract diseases, childhood, signs and symptoms respiratory

A eficácia da reabilitação no contexto pós covid-19 em idosos: uma revisão integrativa

The effectiveness of rehabilitation in the post covid-19 context in the elderly: an integrative review

Viana, Vinicius Gonçalves^a e Santos, Marco Cesar^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A COVID-19 é uma doença do trato respiratório que se manifesta de forma aguda, com via de fácil transmissão entre os indivíduos. Atinge de forma relevante o público idoso que tem potencial para desenvolver forma grave da doença, trazendo como principais sintomas: febre, tosse seca, fadiga muscular, dispneia, delirium, instabilidade postural, diminuição de mobilidade e funcionalidade no que tange ao desenvolvimento de distúrbios respiratórios e cardiovasculares implicando na diminuição das atividades de vida diária, qualidade de vida e redução de tolerância ao exercício. Objetivo: realizar uma revisão da literatura para verificar a eficácia e os efeitos da reabilitação através da fisioterapia em pacientes idosos acometidos por covid-19. Método: foi realizado um levantamento sobre o tema nas bases de dados da PubMed, BVS, Cochrane Library e ACCESSSS considerando como critérios de inclusão artigos entre janeiro de 2020 e julho de 2022. Resultados: foram selecionadas vinte publicações onde os principais efeitos relatados foram a melhora da função pulmonar e função de membros inferiores, redução da dispneia, aumento da tolerância ao exercício, melhora na realização de atividades de vida diária e da qualidade de vida. Conclusão: verificou-se que a reabilitação no público idoso pós covid-19 é eficaz e traz benefícios para função pulmonar e tolerância ao exercício possibilitando melhor qualidade de vida e independência desta população.

Descritores: reabilitação, covid-19, idoso, fisioterapia

ABSTRACT

The COVID-19 is a respiratory tract disease that manifests itself acutely, with an easy transmission route between individuals. It affects the elderly in a relevant way, who have the potential to develop a severe form of the disease, bringing as main symptoms: fever, dry cough, muscle fatigue, dyspnea, delirium, postural instability, decreased mobility and functionality regarding the development of respiratory and cardiovascular disorders implying a decrease in activities of daily living, quality of life and reduced exercise tolerance. Objective: to conduct a literature review to verify the effectiveness and the effects of rehabilitation through physical therapy in elderly patients affected by covid-19. Method: a survey was conducted on the subject in the PubMed, BVS, Cochrane Library and ACCESSSS databases, considering as inclusion criteria articles between January 2020 and July 2022. Results: twenty publications were selected in which the main effects reported were improvement in lung function and lower limb function, reduced dyspnea, increased exercise tolerance, improved performance of activities of daily living and quality of life. Conclusion: it was found that rehabilitation in the elderly public post covid-19 is effective and brings benefits to lung function and exercise tolerance enabling better quality of life and independence of this population.

Descriptors: rehabilitation, covid-19, aged, physical therapy modalities

Atuação da fisioterapia para redução da dor no trabalho de parto vaginal

Physiotherapy performance to reduce pain in vaginal labor

Tomizawa, Aline Amorim^a e Martinez, Emília Cardoso^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A fisioterapia obstétrica é uma das áreas da saúde da mulher, que tem o intuito de promover saúde à parturiente, durante a gestação, parto e pós-parto. Este trabalho foi idealizado com o objetivo de analisar a eficácia da atuação fisioterapêutica para reduzir o tempo do trabalho de parto e promover a analgesia não farmacológica. O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura, através de levantamento bibliográfico científico com abordagem qualitativa e atual, a pesquisa foi limitada aos idiomas português, inglês, estudos de casos publicados e com relevância para o tema datas dos anos 2006 a 2022, utilizando as bases de dados PubMed, SciELO, LILACS e livros do acervo literário da biblioteca da Faculdades Metropolitanas Unidas. Foram selecionados 7 artigos científicos e 2 livros para analisar: condutas fisioterapêuticas e seus resultados, percepção da parturiente, análises biomecânicas da pelve feminina e benefícios do fisioterapeuta na sala de parto. Podemos concluir que a assistência prestada pelo fisioterapeuta oferecendo suporte físico e emocional para a parturiente é essencial, apresentando benefícios para a redução da dor, diminuição do tempo de trabalho de parto, humanização do parto, acolhimento à parturiente e evitando o uso de fármacos.

Descritores: fisioterapia, obstetrícia, gestantes, saúde da mulher, trabalho de parto

ABSTRACT

Obstetric physiotherapy is one of the areas of women's health, which aims to promote health to the parturient during pregnancy, childbirth and postpartum. This study was designed with the objective of analyzing the effectiveness of physiotherapeutic action to reduce the time of labor and promote non-pharmacological analgesia. The present study is a literature review, through a scientific bibliographic survey with a qualitative and current approach, the research was limited to Portuguese, English, published case studies and with relevance to the theme dates from the years 2006 to 2022, using PubMed, SciELO, LILACS databases and books from the library of Faculdades Metropolitanas Unidas. 7 scientific articles and 2 books were selected to analyze: physiotherapeutic procedures and their results, perception of the parturient, biomechanical analysis of the female pelvis and benefits of the physiotherapist in the delivery room. We can conclude that the assistance provided by the physical therapist offering physical and emotional support to the parturient is essential, presenting benefits in the reduction of pain, reduction of labor time, humanization of childbirth, reception to the parturient and avoiding the use of drugs.

Descriptors: labor, obstetric, physiotherapy, pregnant, women's health

Eficácia da terapia manual na dor crônica e incapacidade funcional do ombro

Efficacy of manual therapy in chronic pain and functional disability of the shoulder

Oliveira, Juliana Cruz de^a, Manzoni, Ana Carolina T^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Introdução e Objetivo: o ombro é a articulação com maior movimentação e amplitude do corpo humano, sendo responsável pela terceira principal queixa da população em relação a dor e incapacidade funcional. Com isso, a primeira opção de tratamento é a reabilitação através de diversas técnicas da fisioterapia. O objetivo deste trabalho foi revisar as publicações sobre a eficácia da terapia manual, sendo algumas técnicas previamente selecionadas, para dor e incapacidade funcional. **Método:** trata-se de um estudo de revisão de literatura considerando artigos científicos publicados entre os anos de 2015 e 2022, utilizando a metodologia de ensaio clínico randomizado, em pessoas com dor crônica no ombro, contemplando as técnicas de liberação miofascial, pontos gatilhos, conceito Mulligan e mobilização neural. **Resultados:** foram encontrados um total de sessenta e sete estudos, dos quais excluiu-se os que consideraram cervicalgias, ou somente exercícios, ou conceito Maitland, entre outros, restando 8 artigos analisados. **Discussão:** alguns artigos compararam a terapia manual com técnica simulada, outros com exercícios e ainda outros com eletroterapia. As principais variáveis avaliadas foram a intensidade da dor e amplitude de movimento do ombro envolvido. **Conclusão:** a terapia manual demonstrada e aplicada em diferentes técnicas são seguras e parece trazer resultados favoráveis para a redução da dor e aumento da amplitude de movimento nos pacientes com dor crônica no ombro.

Descritores: terapia manual, dor crônica, ombro, funcionalidade

ABSTRACT

Introduction and Objective: the shoulder is the joint with the greatest movement and amplitude in the human body, being responsible for the third main complaint of the population in relation to pain and functional disability. Thus, the first treatment option is rehabilitation through various physiotherapy techniques. The aim of this study was to review publications on the effectiveness of manual therapy, with some previously selected techniques, for pain and functional disability. **Method:** this is a literature review study considering scientific articles published between the years 2015 and 2022, using the methodology of a randomized clinical trial, in people with chronic shoulder pain, contemplating myofascial release techniques, trigger points, Mulligan concept and neural mobilization. **Results:** a total of sixty-seven studies were found, from which those that considered neck pain, or only exercises, or the Maitland concept, among others, were excluded, leaving 8 articles analyzed. **Discussion:** some articles compared manual therapy with a simulated technique, others with exercises and still others with electrotherapy. The main variables evaluated were pain intensity and range of motion of the involved shoulder. **Conclusion:** manual therapy, demonstrated and applied in different techniques, is safe and seems to bring favorable results for reducing pain and increasing range of motion in patients with chronic shoulder pain.

Descriptors: manual therapy, chronic pain, shoulder, functionality

A atuação da fisioterapia na prevenção de quedas em idosos através de exercícios multimodais

The role of physical therapy in preventing falls in the elderly through multimodal exercises

Miranda, Bianca Elias Fernandes da Silva, ^a Oliveira, Gabrielle Castro Cruz^a, Nuvolini, Rosemeyre,^b Leandro, Duarte Juliana^c

a. Graduanda do curso de fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, SP.

b. Docente do curso de fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, SP

c. Coordenadora do curso de fisioterapia da Faculdades Metropolitanas Unidas, São Paulo, SP

RESUMO

A população idosa cresce continuamente no Brasil e o processo de envelhecimento ocasiona alterações significativas de diversos sistemas do corpo. Uma das variações desse processo é o equilíbrio, que está ligado diretamente às atividades de vida diária (AVD) e ao risco de queda. Dessa forma, a prática de exercícios multimodais supervisionados e orientados por um fisioterapeuta torna-se viável na prevenção de quedas e consequente lesões. O ganho de força muscular demonstrou-se eficiente para a melhora do equilíbrio e, conseqüentemente, da marcha. O presente estudo buscou avaliar e revisar a eficácia dos exercícios multimodais na prevenção de queda de idosos e melhora das habilidades para as atividades de vida diária, além de promover a segurança psicológica, motivação e o abandono do medo de cair. Esse artigo se trata de um estudo exploratório do tipo revisão sistemática, utilizando bases de dados como: SCIELO, PUBMED e PEDRO, publicados entre 2012 a 2022. Após seleção cuidadosa dos resultados encontrados, foram escolhidos 7 artigos para a realização deste trabalho. Em ambos, houve a melhora do equilíbrio, capacidade funcional e segurança psicológica. A partir da análise das pesquisas, conclui-se que os exercícios multimodais orientados por um fisioterapeuta e adequados à necessidade de cada grupo/paciente e ambiente é uma ferramenta de intervenção eficaz com boa aceitação do público idoso.

Descritores: idosos, equilíbrio postural, exercício

ABSTRACT

The elderly population is continuously growing in Brazil and in the world, and the aging process causes significant changes in several body systems. One of the variations of this process is balance, which is directly linked to the activities of daily living (ADL) and to the risk of falling. Thus, the practice of multimodal exercises supervised and guided by a physiotherapist becomes feasible in preventing falls and consequent injuries. Muscle strength gain has been shown to be efficient in improving balance and, consequently, gait. The present study sought to evaluate and review the efficacy of multimodal exercises in preventing falls in the elderly and improving their ability to perform activities of daily living, besides promoting psychological security, motivation, and the abandonment of the fear of falling. This article is an exploratory study of the systematic review type, using databases such as SCIELO, PUBMED and PEDRO, published between 2012 and 2022. After careful selection of the results found, seven articles were chosen for this study. In both, there was improvement in balance, functional capacity, and psychological safety. From the analysis of the research, it is concluded that multimodal exercises guided by a physical therapist and suited to the needs of each group/patient and environment is an effective intervention tool with good acceptance by the elderly public.

Descriptors: aged, postural balance, exercise

Revisão do efeito de exercícios aeróbicos na dismenorréia primária

Review of the effect of aerobic exercises in primary dysmenorrhea

Auler Erika ^a, Nuvolini Rosemeyre A. ^b, Leandro Juliana D. ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A dismenorréia primária ou cólica menstrual é uma dor causada por desequilíbrio da concentração de prostaglandinas no miométrio no fluxo menstrual, responsável pela perda de qualidade de vida, absentismo laboral ou escolar, redução da participação no esporte e atividade social, alteração da percepção da dor e problemas para dormir. O objetivo do estudo foi analisar o efeito dos exercícios aeróbicos na dismenorréia primária. Foram incluídos ensaios clínicos sem o uso de fármacos. Foram avaliadas no período menstrual e as intervenções incluíram treinos e dança aeróbica, zumba, sessões esportivas e corrida dentro de um programa de fisioterapia. O uso de exercícios aeróbicos foi mais efetivo que alongamento e seu efeito reduz significativamente a intensidade da dor, sintomas menstruais e pré-menstruais, a duração da menstruação dolorosa no segundo ciclo foi significativamente mais curta e foram observadas melhora nos aspectos sociais da qualidade de vida, estresse, depressão e ansiedade. O exercício aeróbico pode ser utilizado como tratamento complementar não farmacológico para mulheres jovens com menstruação dolorosa. Porém são necessários estudos de maior duração com amostras maiores e análise dos parâmetros bioquímicos em conjunto a avaliação da intensidade da dor por sua subjetividade, além do uso de um protocolo de frequência, intensidade, tempo e tipo de exercício.

Descritores: mulher, exercício aeróbico, dismenorréia, dor menstrual

ABSTRACT

Primary dysmenorrhea or menstrual cramps is a hypogastric pain due a concentration imbalance of prostaglandins in the myometrium, during menstruation, responsible for the loss of quality of life, absenteeism from work and school, reduced participation in sport and social activity, altered perception of pain and sleeping issues. The objective of the study was to analyze the effect of aerobic exercises on primary dysmenorrhea (and other systemic manifestations). Clinical trials without the use of medicine were included. The subject were observed in the menstrual period and the interventions included aerobic exercises, dance, zumba, sports sessions and jogging inside a physiotherapy program. The usage of aerobic exercises was more effective than stretching, and it effects on the intensity of the pain, menstrual and premenstrual symptoms, after the second period of intervention, the duration was shorter and the social aspects of the quality of life, stress, depression and anxiety were significant improved. Aerobic exercises can be use as a complementary treatment for women with primary dysmenorrhea. Although studies with larger duration, with a bigger sample and analysis of biochemical parameters with the subjective report of pain are needed, also the use of a protocol based on the type of exercise, frequency, intensity and time.

Descriptors: women, aerobic exercise, dysmenorrhea

Predisposição do desenvolvimento de distúrbios musculoesqueléticos em profissionais do ramo gastronômico: uma revisão de literatura

Predisposition to the development of musculoskeletal disorders in gastronomic professionals: a literature review

Ferreira, Isabela Fernanda Vanderlei^a, Silveira, Laís Cardozo Martins^a, Manzoni, Ana Carolina Taccolini^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O trabalho cotidiano em cozinhas industriais e restaurantes é dificultado pelos fatores de riscos pré-existentes. Portanto, é importante analisar as evidências sobre possíveis alterações musculoesqueléticas que os trabalhadores do ramo podem apresentar. Objetivo: Teve como objetivo identificar as predisposições de distúrbios musculoesqueléticos em profissionais do ramo gastronômico. Métodos: Realizou-se uma revisão de literatura, nas bases de artigos científicos (SciELO, PubMed e PEDro), excluindo estudos com mais de 10 anos de publicados, que não especificaram lesões e que não apresentaram assuntos pertinentes ao objetivo deste projeto. Resultados: Foram selecionados 9 estudos para embasamento dos resultados desta revisão, aos quais foi identificado que há um alto índice de lesões e complicações relacionadas à coluna, sobretudo na região lombar, causadas na maior parte dos casos devido às posturas adotadas, altas cargas e inadequações de utensílios. Conclusão: Observou-se que as lesões vão além dos movimentos repetitivos e essa população gera um estresse global ao exercer a sua função de trabalho.

Descritores: ergonomia, doenças ocupacionais, lesão por esforço repetitivo, lesão, dor lombar

ABSTRACT

Daily work in industrial kitchens and restaurants is hampered by pre-existing risk factors. Therefore, it is important to analyze the evidence on possible musculoskeletal alterations that workers in the field may have. Objective: It aimed to identify the predispositions of musculoskeletal disorders in professionals in the gastronomic field. Methods: A literature review was carried out in the databases of scientific articles (SciELO, PubMed and PEDro), excluding studies with more than 10 years of publication, which did not specify injuries and which did not present subjects relevant to the objective of this project. Results: Nine studies were selected to base the results of this review, which identified a high rate of injuries and complications related to the spine, especially in the lumbar region, caused in most cases due to the postures adopted, high loads and inadequacies of utensils. Conclusion: It was observed that injuries go beyond repetitive movements and this population generates global stress when performing their work function.

Descriptors: ergonomics, cumulative trauma disorders, occupational diseases, low back pain

Efeito do Exercício Físico Moderado no Sistema Imunológico

Effect of Moderate Physical Exercise on the Immune System

Silva, Samuel, Apolinario^a, Pereira, Adgildo, Santos^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O condicionamento físico estimula o sistema de defesa de acordo com sua intensidade, carga, período, e tipo de exercício, assim diminuindo o risco de desenvolver doenças, levando a benefícios de curto, médio e longo prazo, tornando a imunidade mais eficiente. Entre os benefícios gerados por meio do exercício moderado foi notado que a contração muscular resultante, pode aumentar a produção de miocinas e ativar as células de defesa, e desse modo controlar e reverter o quadro inflamatório, devido a sua ação anti-inflamatório, atuando como agente regulador da fase aguda do exercício, mantendo homeostase do organismo, prevenindo distúrbios induzidos quimicamente, e melhorando os aspectos da qualidade de vida a longo prazo, principalmente em relação a capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais/emocionais e saúde mental. Objetivo: a presente revisão teve como finalidade estudar os benefícios de introduzir o exercício físico moderado na rotina do dia adia, constatando a forma como o mesmo potencializa a influência a ação no sistema imunológico. Método: Esta pesquisa foi estruturada com base em estudos levantados nas plataformas eletrônicas PEDro, PubMed, Google Acadêmico e SciELO, no período de 2002 a 2020. Resultados: foi observado que o exercício moderado gera uma manutenção fisiológica mais eficaz, controlando as reações que são naturais do metabolismo, e aprimorando a resposta de defesa contra doenças. Conclusão: com a introdução do exercício no cotidiano, maiores as chances de levar adiante os benefícios pelo mesmo serem perpetuados durante a infância e se estendendo até o período da vida idosa.

Descritores: condicionamento físico, exercício, sistema imunológico

ABSTRACT

Physical conditioning stimulates the defense system according to its intensity, load, period, and type of exercise, thus reducing the risk of developing diseases, leading to short, medium and long-term benefits, making immunity more efficient. Among the benefits generated through moderate exercise, it was noted that the resulting muscle contraction can increase the production of myokines and activate the defense cells, thus controlling and reversing the inflammatory condition, due to its anti-inflammatory action, acting as a regulatory agent of the acute phase of exercise, maintaining homeostasis of the organism, preventing chemically induced disorders, and improving aspects of quality of life in the long term, mainly in relation to functional capacity, physical aspects, pain, general state of health, vitality, aspects social/emotional and mental health. Objective: This review aimed to study the benefits of introducing moderate physical exercise into the daily routine, noting how it enhances the influence of action on the immune system. Method: This research was structured based on studies surveyed on the electronic platforms PEDro, PubMed, Google Scholar and SciELO, from 2002 to 2020. Results: In general, it was observed that moderate exercise generates a more effective physiological maintenance, controlling reactions that are natural to metabolism, and improving the defense response against diseases. Conclusion: With the introduction of exercise in daily life, the greater the chances of taking forward the benefits of being perpetuated during childhood and extending into the elderly.

Descriptors: physical conditioning, exercise, immune system

Benefícios e condutas de fisioterapia motora na esclerose lateral amiotrófica: revisão da literatura brasileira

Benefits and conducts of motor physiotherapy in amyotrophic lateral sclerosis: review of the Brazilian literature

Bueno, Katherine Valentim^a e de Souza, Carolina Ribeiro^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa progressiva e incapacitante caracterizada pela perda dos neuronônios motores superiores e inferiores, levando a alterações motoras associadas à perda de força, equilíbrio e coordenação, comprometendo as atividades que envolvem locomoção, transferências e autocuidado. A fisioterapia motora ou neurofuncional é de suma importância e pode contribuir positivamente em vários aspectos nos cuidados desse paciente, prevenindo complicações, mantendo a força e promovendo autonomia nas AVDs. O objetivo dessa revisão foi realizar um levantamento de dados na literatura brasileira sobre a fisioterapia motora em pacientes com ELA e a partir dos resultados definir qual a melhor conduta e exercícios para estes pacientes. Os estudos analisados mostraram que pacientes com ELA, em diferentes estágios da doença, se beneficiam da fisioterapia motora. a realização de exercícios, ativo, ativo-assistidos, passivos, e resistidos de forma moderada e regular, alongamentos, trocas de decúbitos, trocas posturais e mobilizações, auxiliaram e melhoraram a qualidade vida, a capacidade funcional e preveniram complicações secundárias, como encurtamentos, úlceras por pressão e quedas.

Descritores: esclerose lateral amiotrófica, fisioterapia, exercícios

ABSTRACT

Amyotrophic lateral sclerosis (ALS) is a progressive and disabling neurodegenerative disease characterized by the loss of upper and lower motor neurons, leading to motor alterations associated with loss of strength, balance and coordination, compromising activities involving locomotion, transfers and self-care. Motor or neurofunctional physiotherapy is of paramount importance and can contribute positively in several aspects in the care of this patient, preventing complications, maintaining strength and promoting autonomy in ADLs. The objective of this review was to carry out a survey of data in the Brazilian literature on motor physiotherapy in patients with ALS and, based on the results, define the best conduct and exercises for these patients. The analyzed studies showed that patients with ALS, in different stages of the disease, benefit from physical therapy. Performing active, active-assisted, passive, and resisted exercises in a moderate and regular way, stretching, changes in decubitus, postural changes and mobilizations, helped and improved quality of life, functional capacity and prevented secondary complications, such as shortening, pressure ulcers and falls.

Descriptors: amyotrophic lateral sclerosis, physical therapy, exercise

A importância do fisioterapeuta na capacidade funcional do idoso

The importance of the physiotherapist in the functional capacity of the elderly

Rosembaum, Rafael Abdala^a, Domingues, Bianca Fagundes^a, Prumes, Cristiane Pasqua^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Capacidade funcional pode ser definida como o potencial que os idosos apresentam para decidir e atuar em suas vidas de forma independente, no seu cotidiano. O envelhecimento da população nos leva a refletir sobre como as pessoas idosas vivem essa fase e o que pode ser feito para que não haja apenas maior longevidade, mas para que estes anos sejam vividos com dignidade, qualidade e bem-estar. Objetivo: esta pesquisa tem como objetivo analisar a capacidade funcional do idoso durante o processo de envelhecimento e mostrar a importância da Fisioterapia na manutenção da capacidade funcional do idoso e sugerir, com base em revisão de literatura, um programa de exercícios para idosos. Método: trata-se de um estudo de revisão de literatura com caráter qualitativo, com buscas realizadas nas bases de dados Scielo, PubMed, Pedro, incluindo artigos publicados no período de 2009 – 2022. Resultados: os resultados foram constituídos dos 03 artigos organizados e descritos neste trabalho. De acordo com as informações coletadas durante a pesquisa, os idosos apresentam alterações psicossociais e físicas ocasionando um aumento significativo dos fatores de riscos. Conclusão: Pode-se concluir, por meio desse estudo e de acordo com a literatura abordada, que a fisioterapia é primordial para a capacidade funcional do idoso.

Descritores: idoso, exercício, fisioterapia

ABSTRACT

Functional capacity can be defined as the potential that the elderly have to decide and act in their lives independently, in their daily lives. Population aging leads us to reflect on how elderly people live this phase and what can be done so that there is not only greater longevity, but so that these years are lived with dignity, quality and well-being. Objective: This research aims to analyze the functional capacity of the elderly during the aging process and show the importance of physiotherapy in maintaining the functional capacity of the elderly and suggest, based on a literature review, an exercise program for the elderly. Methods: This is a qualitative literature review study, with searches carried out in the Scielo, PubMed, Pedro databases, including articles published between 2009 and 2022. Results: The results consisted of 03 articles organized and described in this work. According to the information collected during the research, the elderly present psychosocial and physical alterations, causing a significant increase in risk factors. Conclusion: It can be concluded, through this study and according to the literature addressed, that physiotherapy is essential for the functional capacity of the elderly.

Descriptors: aged, exercise, physiotherapy

Efeito da fisioterapia na qualidade de vida da mulher durante o período gestacional: Revisão sistemática

Effect of physical therapy on women's quality of life during the gestational period: Systematic review

Da Silva, Ana Carolina Isaías^a, Costa, Vanessa Melo^a, Leandro, Juliana Duarte^b, De Melo, Priscila Raulickis^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A gestação é um processo fisiológico que ocorre no corpo da mulher desde o momento em que acontece a fecundação. No decorrer das prováveis 40 semanas a mulher está sucessiva adaptações tanto fisiológicas quanto anatômicas, que coincidem em alterações funcionais e metabólicas. Com isso as alterações afetam a qualidade de vida de várias maneiras como, aumento de dores lombares, risco de quedas, sono e os níveis de insônia específicos que aumenta com desenvolvimento da gestação. Entre os profissionais da equipe multidisciplinar que traz uma maior qualidade de vida às gestantes, estão os fisioterapeutas que por meio de exercícios de cinesioterapia, reeducação postural, exercícios de relaxamento, orientações ergonômicas, e terapia manual. Objetivo: verificar o efeito da fisioterapia na qualidade de vida da mulher durante o período gestacional. Método: o estudo consiste em uma revisão sistemática, com a utilização da base de dados: Pubmed e Google Acadêmico, entre os anos de 2014 a 2022. Resultados: Foram analisados 52 artigos acerca do tema. Após análise resultou em 9 artigos, com critérios de inclusão em base. Conclusão: conclui-se que a fisioterapia dispõe de vários recursos que possibilitam alívio de sintomas que possam vim aparecer durante a gestação. Estudos mostram os efeitos da fisioterapia na qualidade de vida da mulher durante o período gestacional, que afetam de maneira positiva, porém faltam estudos que abordem, mas sobre a fisioterapia voltada as gestantes.

Descritores: modalidades de fisioterapia, gestação, qualidade de vida relacionada à saúde

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological process that occurs in the woman's body from the moment fertilization occurs. Over the course of the probable 40 weeks the woman is successive adaptations both physiological and anatomical, which coincide in functional and metabolic alterations. With this the changes affect the quality of life in various ways such as increased low back pain, risk of falls, sleep and specific insomnia levels that increases with pregnancy development. Among the professionals of the multidisciplinary team that brings a higher quality of life to pregnant women, are physiotherapists who through kinesiotherapy exercises, postural reeducation, relaxation exercises, ergonomic orientations, and manual therapy. Method: The study consists of a systematic review, using the database: Pubmed and Google Scholar, between 2014 and 2022. Results: Fifty-two articles on the subject were analyzed. After analysis, it resulted in 9 articles, with inclusion criteria in basis. Conclusion: it is concluded that physiotherapy has several resources that allow relief of symptoms that may appear during pregnancy. Studies show the effects of physiotherapy on the quality of life of women during the gestational period, which affect positively, but lack studies that address, but on physiotherapy aimed at pregnant women.

Descriptors: physical therapy modalities, pregnancy, quality of life

Diferença de lesões entre corredores de longa e de curta distância

Difference in injuries between short and long-distance runners

Leon Daniela Amélia Núñez^a, Oliveira Ian de Souza^a, Vallio, Vitor^b, Manzoni Ana Carolina T^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

RESUMO

A corrida vem se popularizando mundialmente em função de seu baixo custo de implementação e por agregar grande variedade de participantes. Apesar de ser um esporte, possui nível alto de risco para aparecimento de lesões musculoesqueléticas. O principal objetivo deste estudo foi identificar as principais lesões que acometem corredores e relacioná-las com sua modalidade, para entender o porquê de suas diferenças. A pesquisa foi realizada na base de dados do PubMed, entre 30 de agosto e 30 de setembro de 2022. Artigos que utilizavam duatletas ou triatletas foram descartados. Quanto aos resultados, dos 233 artigos encontrados primeiramente, foram selecionados 28 artigos que se encaixam nos quesitos baseados no title/ABSTRACT. Após a aplicação dos critérios de exclusão, 12 estudos foram selecionados para esta revisão. Conclui-se que, apesar da discrepância dos estudos, é possível afirmar que as lesões que mais afetam os corredores são as musculares, tendinopatia de calcâneo e dor na região anterior do joelho, sendo assim o joelho a articulação mais acometida, seguida de tornozelo. Não foi possível concluir o índice de lesões de acordo com a diferença de corredores, devido à disparidade dos estudos na literatura.

Descritores: corrida, lesões, prevalência de lesões de corrida, incidência, atletismo

ABSTRACT

The running has become popular worldwide due to its low cost of implementation and for adding a wide variety of participants. Despite being a sport, it has a high level of risk for the appearance of musculoskeletal injuries. The main purpose of this study is to identify the main injuries that affect runners and relate them to their modality, to understand the reason for their differences. The research was performed in the PubMed database, between August 30 and September 30, 2022. Articles that used duathletes or triathletes were discarded. About the results, of the 233 articles found first, 28 articles were selected that fit the requirements based on their title/ABSTRACT. After applying the exclusion criteria, 12 studies were selected in this review. It is concluded that despite the discrepancy of the studies, it is possible to affirm that the injuries that most affect runners are muscle injuries, calcaneal tendinopathy and pain in the anterior region of the knee. Therefore, the knee is the most affected joint, followed by the ankle. It was not possible to conclude the injury index according to the difference in runners, due to the disparity of studies in the literature.

Descriptors: running, wounds, prevalence, incidence, track and field

Abordagem fisioterapêutica da incontinência urinária no pós-parto imediato: revisão integrativa

Physiotherapeutic approach to urinary incontinence in the immediate postpartum period: integrative review

Silva, Isis Maria Monteiro^a, Vieira, Jessica Viana^a, Wilbert, Déborab

a. Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A incontinência urinária é a perda involuntária de urina e afeta diretamente na qualidade de vida das mulheres. Sua presença no pós-parto imediato e tardio está relacionada com a sobrecarga nas estruturas do assoalho pélvico durante a gestação. Objetivo: Discutir a abordagem fisioterapêutica no tratamento da incontinência urinária no pós-parto imediato. Método: Trata-se de uma revisão de literatura, do tipo integrativa, utilizando bases de dados *Publishr Medline* (Pubmed) e Lilacs com artigos publicados nos últimos 5 anos, estudo com desenho de ensaio clínico, estudo de casos controle, relato de caso, pontuando casos de incontinência urinária em puérperas com intervenção da fisioterapia. Resultados: Oito artigos foram selecionados para leitura na íntegra. Após as avaliações de texto completo, quatro estudos foram incluídos na revisão de literatura. Podemos observar que o tipo de intervenção utilizada foi o treinamento muscular do assoalho pélvico, no qual apresentou melhores resultados os exercícios que foram empregados por 12 semanas. Conclusão: Conclui-se, por meio desta revisão integrativa, a importância do fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico no pós-parto imediato e tardio para prevenção e tratamento da incontinência urinária. Esses exercícios são efetivos, principalmente quando supervisionado de maneira adequada por um fisioterapeuta.

Descritores: incontinência urinária, período pós-parto, distúrbios do assoalho pélvico, terapia por exercício

ABSTRACT

Incontinence urinary is the involuntary loss of urine and directly affects the quality of life of women. Its presence in the immediate and late postpartum period is related to the overload on pelvic floor structures during pregnancy. Objective: To discuss the physiotherapeutic approach in the treatment of urinary incontinence in the immediate postpartum period. Method: This is an integrative literature review, using *Publishr Medline* (Pubmed) and Lilacs databases with articles published in the last 5 years, study with clinical trial design, case-control study, case report, scoring cases of urinary incontinence in postpartum women with physiotherapy intervention. Results: Eight articles were selected for full reading. After full-text reviews, four studies were included in the literature review. We can observe that the type of intervention used was pelvic floor muscle training, in which the exercises that were used for 12 weeks presented better results. Conclusion: It is concluded, through this integrative review, the importance of strengthening the pelvic floor muscles in the immediate and late postpartum period for the prevention and treatment of urinary incontinence. These exercises are effective, especially when properly supervised by a physical therapist.

Descriptors: urinary incontinence, postpartum period, pelvic floor disorders, exercise therapy

Efeitos da hidroterapia em pacientes com distrofia muscular de Duchenne: Revisão de literatura

Effects of hydrotherapy in patients with Duchenne muscular dystrophy: A literature review

Rocha, Raíssa Alves^a e de Souza, Caroline Ribeiro^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença neuromuscular hereditária recessiva progressiva ligada ao X resultante de mutações no gene DMD que codifica a proteína distrofina, causando degeneração muscular irreversível. A hidroterapia, está entre as modalidades mais comuns em pacientes com distúrbios neuromusculares e do neurodesenvolvimento, podendo ser um tratamento eficaz para os pacientes com doenças neuromusculares por proporcionar benefícios fisiológicos e terapêuticos através das propriedades físicas da água. O objetivo dessa revisão de literatura foi mostrar os benefícios da fisioterapia aquática em pacientes com distrofia muscular de Duchenne. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed; Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online); PEDro (Physiotherapy Evidence Database) e Google Scholar, tanto em inglês quanto em português, entre o período de 2010 a 2022. Foram selecionadas quatro publicações para análise. Em todas as publicações a hidroterapia, duas vezes por semana por 60 minutos foi eficaz para a funcionalidade e o bem-estar dos pacientes com DMD, demonstrando bons resultados sem que haja interferências ou fadiga.

Descritores: distrofia muscular de Duchenne, hidroterapia, fisioterapia

ABSTRACT

Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) is an X-linked progressive recessive hereditary neuromuscular disease resulting from mutations in the DMD gene that encodes the protein dystrophin, causing irreversible muscle degeneration. Hydrotherapy is among the most common modalities for patients with neuromuscular and neurodevelopmental disorders, it can be an effective treatment for patients with neuromuscular diseases, by providing physiological and therapeutic benefits through the physical properties of water. The objective of this literature review was to show the benefits of aquatic physical therapy in patients with Duchenne muscular dystrophy. A literature search was conducted in the PubMed, Scielo Brasil (Scientific Electronic Library Online), PEDro (Physiotherapy Evidence Database) and Google Scholar databases, both in English and Portuguese, between 2010 and 2022. Four publications were selected for analysis. In all the publications, hydrotherapy twice a week for 60 minutes was effective for the functionality and well-being of patients with DMD, showing good results without interference or fatigue.

Descriptors: Duchenne muscular dystrophy, hydrotherapy, physiotherapy

Análise dos efeitos de excesso de treino (overtraining) no crossfit através de aplicação do RESTQ-76 em atletas na cidade de São Paulo

Analysis of the effects of overtraining in crossfit through application of RESTQ-76 in athletes in the city of São Paulo

Santos, Tamiris Cristina Barbosa^a, Severo, Paulo Henrique^b, Silva, Arthur José Ferreira^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Apesar de ser um esporte cujas características de treino se comparam aos de alta performance, intensidade, impacto, e carga, existem poucos dados na literatura a respeito das taxas de Síndrome de Overtraining em atletas de Crossfit. Objetivo: o objetivo do estudo é analisar os efeitos do excesso de treino nos atletas de Crossfit através da aplicação do questionário RESTQ-76. Método: participaram deste estudo por meio do questionário citado, 56 atletas residentes da cidade de São Paulo, maiores de 18 anos, com pelo menos 6 meses de prática e frequência semanal de no mínimo três vezes. Resultado: como resultado, foi possível observar diversos dos sintomas que compõem a Síndrome de Excesso de Treino neste grupo de atletas de Crossfit, a partir de comparações das variáveis dentro do grupo. Conclusão: concluiu-se que o instrumento utilizado apresenta subjetividade e que, devido a síndrome apresentar causas multifatoriais, serão necessários futuros estudos para que seja possível analisar em sua totalidade os efeitos do excesso de treino nos atletas de Crossfit.

Descritores: estresse, fadiga, humor

ABSTRACT

Despite being a sport in which training characteristics are comparable to those of high performance, intensity, impact, and load, there are few data in the literature regarding the rates of Overtraining Syndrome in Crossfit athletes. Objective: the objective of the study is to analyze the effects of overtraining in Crossfit athletes through the application of the RESTQ-76 questionnaire. Method: 56 athletes residing in the city of São Paulo, over 18 years old, with at least 6 months of practice and weekly frequency of at least three times participated in this study through the questionnaire. Result: as a result, it was possible to observe several of the symptoms that make up the Overtraining Syndrome in this group of Crossfit athletes, based on comparisons of variables within the group. Conclusion: it was concluded that the instrument used presents subjectivity and that, due to the syndrome having multifactorial causes, future studies will be necessary so that it is possible to fully analyze the effects of overtraining in Crossfit athletes.

Descriptors: stress, fatigue, humor

Atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos: revisão de literatura

Role of the physical therapist in palliative care of cancer patients: literature review

Prezotto Amanda Contiero^a, Silva Bianca Gabriele^a, Amaral Raynara Rozo^b, Prumes, Cristiane Pasqua^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Os Cuidados Paliativos consistem em uma abordagem humanizada e integrada no tratamento de pacientes sem possibilidade de cura, para minimizar os sintomas e aumentar a qualidade de vida. Faz-se necessário o trabalho sincronizado de uma equipe multidisciplinar, onde a fisioterapia se insere com grandes possibilidades de contribuição. Objetivo: o objetivo deste trabalho é delinear a atuação do profissional fisioterapeuta nos cuidados paliativos do paciente oncológico. Método: Trata-se de uma revisão bibliográfica, foram utilizados descritores e as bases de dados consultadas foram: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Conclusão: Com base nos artigos analisados, foi possível identificar e analisar o papel do fisioterapeuta na equipe multidisciplinar que desempenha por meio de técnicas fisioterapêuticas, demonstrando os recursos que, podem proporcionar uma melhor qualidade de vida para os indivíduos com câncer. Portanto o benefício da inserção da fisioterapia nos Cuidados Paliativos, é necessário para difundir aos fisioterapeutas a discussão de temas relacionados à humanização, morte e Cuidados Paliativos e a realização de maiores investigações para otimizar a atuação deste profissional nos processos oncológicos.

Descritores: cuidados paliativos, oncologia, fisioterapia

ABSTRACT

Palliative Care consists of a humanized and integrated approach in the treatment of patients with no possibility of cure, to minimize symptoms and increase quality of life. it is necessary the synchronized work of a multidisciplinary team, where physiotherapy is inserted with great possibilities of contribution. Objective: The objective of this work is to outline the role of the physical therapist in the palliative care of cancer patients. Method: This is a literature review, descriptors were used and the databases consulted were: Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS); Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline). Conclusion: Based on the articles analyzed, it was possible to identify and analyze the role of the physical therapist in the multidisciplinary team that performs through physical therapy techniques, demonstrating the resources that can provide a better quality of life for individuals with cancer. Therefore, the benefit of the insertion of physiotherapy in Palliative Care is necessary to disseminate to physiotherapists the discussion of topics related to humanization, death and Palliative Care and to carry out further investigations to optimize the performance of this professional in oncological processes.

Descriptors: palliative care, oncology, physical therapy

Incidência da incontinência urinária em mulheres praticantes de crossfit: revisão integrativa

Incidence of urinary incontinence in women practicing crossfit: integrative review

Felice, Aline Durante^a, Cordoba, Milena Damacena^a, Amaral, Raynara R^b,
Wilbert, Debora D^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A incontinência urinária (IU) é caracterizada como qualquer perda involuntária de urina e ocorre quando a pressão intravesical excede a pressão uretral máxima na ausência de contração do músculo detrusor. O objetivo do estudo foi observar a correlação da recorrência de casos de incontinência urinária em mulheres praticantes de Crossfit. Foi realizada uma revisão integrativa, na base de dados Pubmed, sendo selecionadas sete publicações, de acordo com critérios de inclusão pré-estabelecidos. Sabe-se que a IU pode afetar mulheres que praticam modalidade esportiva de média e alta intensidade. A falta de conscientização corporal e treinamento da musculatura do assoalho pélvico faz com que as mulheres tenham disfunções pélvicas. E, os estudos apontam que a prática de exercícios de alto impacto, como o Crossfit, pode contribuir para o surgimento e agravamento da Incontinência Urinária, principalmente de Esforço.

Descritores: atividades físicas, epidemiologia, incontinência urinária

ABSTRACT

Urinary incontinence (UI) is characterized as an involuntary loss of urine and occurs when intravesical pressure exceeds maximum urethral pressure in the absence of detrusor muscle contraction. The objective of the study was to observe the correlation of recurrence of cases of urinary incontinence in women practitioners of Crossfit. An integrative review was carried out in the Pubmed database, with seven publications being selected, according to pre-established inclusion criteria. It is known that UI can affect women who practice medium and high intensity sports. The lack of body awareness and pelvic floor muscle training causes women to have pelvic dysfunctions. And, studies point out that the practice of high-impact exercises, such as Crossfit, can contribute to the emergence and aggravation of Urinary Incontinence, especially Stress Incontinence.

Descriptors: physical activities, epidemiology, urinary incontinence

Avaliação fisioterapêutica imediata após suspeita de concussão no esporte – SCAT 5

Immediate physiotherapeutic evaluation after suspected concussion in sport – SCAT 5

Santos, Fellipe Ferreira^a, Ferreira, Lucas Gomes^a, Penna, Eduardo^b, Leandro, Juliana Duarte^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

c: Coordenadora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A lesão cerebral traumática leve (LCT), também conhecida como concussão, é uma lesão causada por trauma externo direto na cabeça ou até mesmo indireto (no rosto, pescoço ou em outra parte do corpo com uma força impulsiva transmitida à cabeça). Resultando em uma série de sinais e sintomas clínicos que podem ou não envolver perda de consciência. O reconhecimento e a avaliação secundária de uma possível concussão relacionada ao esporte são tarefas difíceis para a equipe médica. Dentre as ferramentas desenvolvidas para a avaliação, se encontra o SCAT, que se mostra ser a mais ampla e abrangente dentre as outras. O presente estudo teve como objetivo verificar a utilidade do SCAT 5 como ferramenta de avaliação imediata de concussão, através de busca por artigos na base de dados PubMed, sendo selecionados oito publicações. A ferramenta é projetada para a avaliação imediata logo após um atleta sofrer um trauma ou choque, consiste em vários subtestes aplicados simultaneamente, que avaliam questões neurológicas, sintomáticas e cognitivas. Com base nos estudos analisados, o SCAT se mostra uma ferramenta útil e aplicável em ambiente esportivo. Sendo necessário a adição de um teste avaliativo do sistema oculomotor para melhorar sua sensibilidade, adaptação da ferramenta para esportes individuais e a validação de uma versão aplicável para não profissionais da saúde.

Descritores: avaliação em saúde, concussão, esporte

ABSTRACT

Mild traumatic brain injury (TCL), also known as concussion, is an injury caused by direct external trauma to the head or even indirect trauma (on the face, neck or other part of the body with an impulsive force transmitted to the head). Resulting in a number of clinical signs and symptoms that may or may not involve loss of consciousness. Recognition and secondary evaluation of a possible sports-related concussion are difficult tasks for the medical team. Among the tools developed for the evaluation is the SCAT, which proves to be the widest and most comprehensive among the others. The present study aimed to verify the usefulness of SCAT 5 as a tool for immediate assessment of concussion, through the search for articles in the PubMed database, and eight publications were selected. The tool is designed for immediate evaluation immediately after an athlete suffers a trauma or shock, consists of several subtests applied simultaneously, which assess neurological, symptomatic and cognitive issues. Based on the studies analyzed, the SCAT proves to be a useful and applicable tool in the sports environment. It is necessary to add an evaluative test of the oculomotor system to improve its sensitivity, adaptation of the tool for individual sports and the validation of a version applicable to non-health professionals.

Descriptors: evaluation health, concussion, sports

Sarcopenia uma disfunção geriátrica: Uma revisão integrativa

Sarcopenia a geriatric dysfunction: Na integrative review

Pimentel, Giovanna Goçalves^a, Belarmino Thaianes dos Santos^b; Manzoni, Ana Carolina^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Definida como perda da massa muscular esquelética com diminuição da função muscular a sarcopenia pode ser subdividida em primária, quando a perda de massa está relacionada ao envelhecimento ou secundária, onde a diminuição dessa massa está relacionada a outras doenças em conjunto com o envelhecimento, essa redução muscular influencia a qualidade de vida dos idosos, acarretando na redução da mobilidade, autonomia, fragilidade e morte. Apesar de ser de grande importância, falta de testes específicos para o diagnóstico. Este estudo teve como objetivo verificar como a sarcopenia influencia no risco de quedas nos idosos e também exercícios que podem ser utilizados no tratamento da mesma. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, onde foi realizado buscas de artigos nas bases de dados Scielo, Pubmed e PEDro, os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2015 a 2022, estudos com população idosa acima de 60 anos, de ambos os sexos, que abordassem o risco de quedas relacionado a sarcopenia e que realizassem tratamento da mesma. Os resultados mostraram que o exercício físico como intervenção para o tratamento da sarcopenia é bem-sucedido e melhora a função muscular. Contudo, os sete artigos mostraram como a fisioterapia funciona no tratamento fortalecendo a musculatura e treinando marcha para melhorar qualidade de vida e diminuir risco de quedas, porém ainda faltam pesquisas de altas qualidades quanto ao tratamento da sarcopenia.

Descritores: fragilidade, idosos, fatores de risco, sarcopenia

ABSTRACT: Defined as loss of skeletal muscle mass with decreased muscle function, sarcopenia can be subdivided into primary, when the loss of mass is related to aging or secondary, where the decrease in this mass is related to other diseases in conjunction with aging, this muscle reduction influences the quality of life of the elderly, resulting in reduced mobility, autonomy, fragility and death. Despite being of great importance, there is a lack of specific tests for diagnosis. This study aimed to verify how sarcopenia influences the risk of falls in the elderly and also exercises that can be used in its treatment. The methodology used was a literature review, where articles were searched in the Scielo, Pubmed and PEDro databases, the inclusion criteria were articles published between 2015 and 2022, studies with elderly population over 60 years, of both sexes, that addressed the risk of falls related to sarcopenia and that performed treatment of the same. The results showed that physical exercise as an intervention for the treatment of sarcopenia is successful and improves muscle function. However, the seven articles showed how physiotherapy works in the treatment by strengthening the musculature and training gait to improve quality of life and reduce the risk of falls, but there is still a lack of research of high quality regarding the treatment of sarcopenia.

Descriptors: frailty, aged, risk factors, sarcopenia

Tratamentos para o déficit de força no pós-operatório do ligamento cruzado anterior: uma revisão de literatura

Treatments for strength deficit in the post-operative cross ligament: a literature review

Celestino, Alice de Araújo^a, Vieira, Caroline de Oliveira^a, Manzoni, Ana Carolina^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A lesão do ligamento cruzado anterior é definida quando há ruptura, ou estiramento, das fibras ligamentares. Nesses casos, é grande a chance de uma intervenção cirúrgica para recuperar as funções do joelho, como consequência do procedimento os músculos envolvidos geram uma resposta hipotônica. Objetivo: o objetivo deste estudo foi identificar as técnicas fisioterapêuticas utilizadas no déficit de força do quadríceps após reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior e analisar os resultados. Método: a metodologia utilizada foi a revisão de literatura nas bases de dados Pubmed, Scielo e Pedro, considerando os critérios de inclusão, nos últimos 10 anos. Resultados: Foram selecionadas seis publicações, que verificaram que após a cirurgia de reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior intensifica a fraqueza muscular do quadríceps, ou seja, um fator importante, que pode favorecer a re-lesão em um curto prazo de tempo e o declínio da qualidade de vida dos indivíduos, a técnica que mostrou resultado positivo diante do tratamento do déficit muscular foi a eletroestimulação, em contrapartida a oclusão vascular não se mostrou tão efetiva na recuperação da força. Conclusão: sendo assim, concluiu-se que de acordo com a literatura fisioterapêutica há uma diversidade de estratégias de tratamento a serem adotados nos casos abordados no estudo.

Descritores: reconstrução do ligamento cruzado anterior, lesões, fisioterapia, fraqueza muscular, quadríceps

ABSTRACT

Anterior cruciate ligament injury is defined when there is a rupture, or stretch, of the ligament fibers. When the ACL is injured, there is a high probability of a surgical intervention to recover the knee functions, being the case, as a consequence of the SURGICAL procedure the muscles affected generate a hypotonic response. Objective: The objective of this study is to identify the physiotherapeutic techniques used in quadriceps strength deficit after anterior cruciate ligament reconstruction and to analyze the results. Method: A literature search was performed at Pubmed, Scielo and Pedro databases, and six publications were selected. Result: It was verified that after the reconstruction surgery of the Anterior Cruciate Ligament quadriceps muscle weakness is intensified, affecting important factors that could cause a re-injury in a short period of time and impact on patients quality of life. The technique that showed a positive result in the treatment of muscle deficit was electrostimulation, in contrast vascular occlusion did not become as effective in strength recovery. Conclusion: There are many techniques to be addressed in the strength deficit, as we will present.

Descriptors: anterior cruciate ligament reconstruction, injuries, physical therapy, muscle weakness, quadriceps muscle

Perfil epidemiológico das principais lesões musculoesqueléticas que acometem praticantes de musculação

Epidemiological profile of the main musculoskeletal injuries that affect bodybuilders

Cavanha, Luiza^a; Barreto, Mikael^a, Ferreira, Arthur^b, Manzoni, Ana Carolina^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Sabe-se que a musculação é uma forma de realizar exercícios segura e eficaz, apesar de não ser isenta de riscos. Logo, faz-se necessário identificar a prevalência de lesões nesse público, podendo contribuir no planejamento de prevenção de lesões. Objetivo: o objetivo do presente estudo foi identificar o perfil sociodemográfico e epidemiológico dos praticantes de musculação, como também as principais lesões acometidas neste público. Materiais e métodos: Foi realizado um estudo observacional e transversal, realizado por meio da aplicação de um questionário online para os participantes de musculação do estado de São Paulo de forma recreativa ou profissional entre 18 e 65 anos. Os resultados foram apresentados por meio de uma análise descritiva, utilizando o software SPSS para cálculos de média e porcentagem. Resultados: o estudo analisou os resultados de 100 praticantes de musculação, com predomínio de idade entre 18 e 25 anos, dormindo acima de 6 horas por noite (64%), treinando em grandes filiais (54%) de 3 ou 5x por semana (59%) com o objetivo principal a hipertrofia (49%). A prevalência de lesões foi de 43%, sendo o local mais acometido o ombro (51%), coluna lombar (39,5%) e o joelho (27,9%). 51% das lesões são classificadas como lesão de sobrecarga. Conclusão: A prática de musculação apesar de segura obteve-se um índice de lesão alta na população do estudo, havendo necessidade de planos de prevenção e maiores estudos de característica longitudinal.

Descritores: treinamento de endurance, musculação, lesões, prevalência

ABSTRACT

Introduction: It is known that bodybuilding is a safe and effective way to perform exercises, although it is not risk-free. Therefore, it is necessary to identify the prevalence of injuries in this public, which can contribute to injury prevention planning. Objective: The objective of the present study was to identify the sociodemographic and epidemiological profile of bodybuilders, as well as the main injuries affected in this public. Materials and methods: An observational and cross-sectional study was carried out, carried out through the application of an online questionnaire to bodybuilding participants in the state of São Paulo, recreationally or professionally, between 18 and 65 years old. The results were presented through a descriptive analysis, using the SPSS software for average and percentage calculations. Results: The study analyzed the results of 100 bodybuilders, predominantly aged between 18 and 25 years, sleeping more than 6 hours a night (64%), training in large branches (54%) 3 or 5 times a week (59%) with the main objective of hypertrophy (49%). The prevalence of injuries was 43%, with the shoulder (51%), lumbar spine (39.5%) and knee (27.9%) being the most affected site. 51% of the injuries are classified as overload injuries. Conclusion: The practice of bodybuilding, despite being safe, resulted in a high injury rate in the study population, requiring prevention plans and further longitudinal studies.

Descriptors: physical endurance, resistance training, injuries, prevalence

A relação entre a utilização de cigarros eletrônicos e danos à saúde pulmonar: uma revisão da literatura

The relationship between the use of electronic cigarettes and damage to lung health: a review of the literature

Barros, Beatriz Oliveira^a, Amaral, Raynara^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O cigarro eletrônico, também conhecido como e-cigarette, é um novo sistema de entrega de nicotina, inventado na República da China no ano de 2003 como alternativa ao fumo. Os cigarros eletrônicos não queimam nem contêm tabaco, nesses dispositivos são encontradas substâncias químicas, algumas das quais são conhecidas como cancerígenas. O presente estudo teve como objetivo identificar os efeitos deletérios causados à saúde pulmonar associados à utilização de cigarros eletrônicos, com o intuito de conscientizar a todos que fazem o uso desses dispositivos acreditando que não há riscos à saúde. A metodologia foi uma revisão de literatura com pesquisa bibliográfica de abordagem qualitativa e caráter descritivo por meio de uma revisão integrativa da literatura. As bases de dados utilizadas foram o National Library of Medicine (PubMed), e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Os critérios de inclusão foram artigos de livre acesso, artigos publicados em inglês e em português, artigos originais, ensaios clínicos, randomizados ou não randomizados, estudos de caso controle e estudos de corte, no recorte temporal de publicação de 2015 a 2022. Os sete artigos apresentaram efeitos negativos. Os principais efeitos são inibição da depuração mucociliar, resultando em tosse, sintomas nasais e aumento da resistência das vias aéreas. Conclui-se que os cigarros eletrônicos causa efeitos deletérios ao sistema respiratório.

Descritores: cigarros eletrônicos, lesão pulmonar, sinais e sintomas respiratórios

ABSTRACT

Electronic cigarette, also known as e-cigarette, is a new nicotine delivery system, invented in the Republic of China in 2003 as an alternative to smoking. Electronic cigarettes do not burn or contain tobacco, in these devices chemicals are found, some of which are known as carcinogens. The present study aimed to identify the deleterious effects caused to lung health associated with the use of electronic cigarettes, in order to raise awareness among all who make use of these devices believing that there are no health risks. The methodology was a literature review with bibliographic research of qualitative approach and descriptive character through an integrative review of the literature. The databases used were the National Library of Medicine (PubMed), and Scientific Electronic Library Online (SciELO). The inclusion criteria were articles of free access, articles published in English and Portuguese, original articles, randomized or non-randomized clinical trials, control case studies and cutting studies, in the time frame of publication from 2015 to 2022. The seven articles had negative effects. The main effects are inhibition of mucociliary clearance, resulting in coughing, nasal symptoms and increased airway resistance. It is concluded that electronic cigarettes cause deleterious effects to the respiratory system.

Descriptors: electronic nicotine delivery system, lung injury, signs and symptoms, respiratory

Recursos terapêuticos para reabilitação de entorse de tornozelo em jogadores de futebol: revisão de literatura

Therapeutic resources for ankle sprain rehabilitation in soccer players: literature review

Luvizari, Gabriela Fernandes^a, Morata, Gabrielly Faria^a, Silva, Brenda Luciano de Souza^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O futebol é um esporte de alto rendimento e é mundialmente considerado como o esporte coletivo mais popular entre todos. Devido ao próprio gesto esportivo, o qual envolve mudanças de direções, giros e velocidade, conseqüentemente aumenta-se o número de lesões traumáticas, principalmente na cadeia cinética inferior, sendo a entorse de tornozelo uma das lesões com maior prevalência. Os tratamentos conservadores vem sendo os mais indicados, entretanto, ainda há na literatura divergências acerca dos melhores recursos terapêuticos. Objetivo: revisar a literatura científica sobre os recursos terapêuticos para reabilitação de entorse de tornozelo em jogadores de futebol profissional. Métodos: foi realizado um estudo do tipo revisão de literatura. Foram selecionados periódicos eletrônicos do tipo ensaio controlado aleatorizado na língua inglesa dos últimos 9 anos na base de dados Pubmed. Resultados: os principais resultados demonstraram que o uso de recursos terapêuticos combinados, tais como exercício resistido, mobilidade articular e treino de equilíbrio são mais efetivos do que quando comparado ao uso de recursos de forma isolada. Conclusão: O presente estudo verificou que a combinação dos recursos de cinesioterapia, tais como exercício resistido, mobilidade e equilíbrio corporal se mostra mais efetivo do que quando comparado a realização dos recursos isolados.

Descritores: entorses, futebol, tratamento conservador, tornozelo

ABSTRACT

Football is a high-performance sport and is considered the most popular team sport worldwide. Due to the sporting gesture itself, which involves changes in direction, turns and speed, the number of traumatic injuries consequently increases, mainly in the lower kinetic chain, with ankle sprain being one of the most prevalent injuries. Conservative treatments have been the most indicated, however, there are still disagreements in the literature about the best therapeutic resources. Objective: To review the scientific literature on therapeutic resources for ankle sprain rehabilitation in professional soccer players. Methods: A literature review study was carried out. Electronic journals of the type randomized controlled trial in the English language of the last 9 years in the Pubmed database were selected. Results: The main results showed that the use of combined therapeutic resources, such as resistance exercise, joint mobility and balance training, are more effective than when compared to the use of isolated resources. Conclusion: The present study verified that the combination of the kinesiotherapy resources, such as resistance exercise, mobility and body balance, are more effective than when compared to isolated resources.

Descriptors: sprains, soccer, conservative treatment, ankle

Benefícios da estimulação precoce em neonatos prematuros em Unidade de Terapia Intensiva (UTI): Uma revisão integrativa

Benefits of early stimulation in modified neonates in the Intensive Care Unit (ICU): integrative review

Morais, Debora Santana^a, Barbosa, Gabrielle Jéssica^a, Scopigno, Amanda Priscila Dias^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A prematuridade tem sido um grande desafio para saúde, pois ela afeta o desenvolvimento e crescimento dos bebês nascidos antes das 37 semanas de gestação. A estimulação precoce em prematuros dentro das Unidade de Terapia Intensiva neonatal, facilita o desenvolvimento neuropsicomotor típico, previne ou minimiza os efeitos danoso desse ambiente. Podendo ser utilizado o estímulo tátil, vestibular, gustatória, olfatória, auditiva e visual. Objetivo: o objetivo deste trabalho é descrever os benefícios da estimulação precoce e a atuação da fisioterapia em RN prematuros na UTI neonatal, identificando os resultados no desenvolvimento físico, cognitivo e, em relação à qualidade de vida. Método: realizou-se pesquisa em revistas indexadas nas bases Scielo e Pubmed, tendo como critério de inclusão artigos do tipo ensaio clínico, publicados nos últimos 10 anos. Resultados: foram incluídos 13 artigos, que constataram a eficácia da estimulação precoce na maturação da criança, em todos os seus domínios desde linguagem, propriocepção, cognição, socialização e no vínculo com a mãe. Conclusão: a atuação da fisioterapia na estimulação precoce iniciada o mais cedo possível, ajuda no controle da dor ou do estresse do bebê, melhora os sinais vitais, e ganho de peso, promovendo um desenvolvimento mais adequado à idade.

Descritores: prematuridade, fisioterapia, unidade de terapia intensiva neonatal

ABSTRACT

Prematurity has been a major health challenge, it affects the development and growth of babies born before 37 weeks of gestation. Early stimulation in preterm infants within the neonatal Intensive Care Unit facilitates typical neuropsychomotor development, prevents or minimizes the harmful effects of this environment. Tactile, vestibular, gustatory, olfactory, auditory and visual stimulation can be used. Objective: The objective of this study is to describe the benefits of early stimulation and the performance of physiotherapy in premature newborns in the neonatal ICU, identifying the results in physical and cognitive development and in relation to quality of life. Method: research was conducted in journals indexed in the Scielo and Pubmed databases, using as inclusion criteria articles of the clinical trial type, published in the last 10 years. Results: We included 13 articles, which found the efficacy of early stimulation in the child's maturation, in all its domains ranging from language, proprioception, cognition, socialization and bonding with the mother. Conclusion: the action of physiotherapy in early stimulation initiated as early as possible, helps in the control of pain or stress of the baby, improves vital signs, and weight gain, promoting a more age-appropriate development.

Descriptors: prematurity, physiotherapy, neonatal intensive care unit

Incidência da dor lombar inespecífica em atletas de futebol: revisão de literatura

Incidence of nonspecific low back pain in soccer players: literature review

Staaks, Douglas Tavares^a, Amaral, Raynara R^b, Prumes, Cristiane Pasqua^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O futebol é um esporte que é praticado por homens, mulheres, crianças, onde envolve tarefas como sprints curtos, chutar a bola com os dois pés, cabecear a bola e arremessar. A literatura aponta que a lombalgia é comum em jogadores de futebol e que a maioria dos jogadores de futebol com histórico de lombalgia apresenta alteração do controle motor da região lombopélvica. O objetivo deste estudo é identificar a incidência da dor lombar inespecífica em atletas de futebol. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed, sendo selecionadas cinco publicações. Os critérios de inclusão foram estudos publicados em português e inglês, entre os anos de 2012 a 2022, com relato de quadros da dor lombar inespecífica em atletas de futebol. Os critérios de exclusão foram artigos que não abordavam o tema ou com relatos de sem dor lombar e incapacidades funcionais para realizar o esporte. Verificou-se que jogadores de futebol possuem incidência da dor lombar. A fisioterapia vem se mostrando eficaz não só na reabilitação das lesões, como também como instrumento de prevenção. Os artigos utilizados mostraram que a fisioterapia preventiva é eficaz na diminuição na incidência de dores lombares, proporcionando para o atleta, segurança ao desempenhar o esporte. Além disso, outro fator importante é que no âmbito esportivo as medidas preventivas podem minimizar os custos que seriam destinados para a reabilitação de lesões e diminuição do tempo para retorno das atividades esportivas.

Descritores: lombalgia, atletas, profilaxia, fisioterapia

ABSTRACT

Soccer is a sport that is practiced by men, women, children, where it involves tasks such short sprints, kicking the ball with both feet, heading the ball and shooting. The literature points out that low back pain are common in soccer players and that most soccer players with a history of low back pain present changes in motor control in the lumbar-pelvic region. The aim of this study is to identify the incidence of nonspecific low back pain in soccer players. A bibliographical research was carried out in the Pubmed database, and five publications were selected. Inclusion criteria were studies published in Portuguese and English, between the years 2012 to 2022, with reports of nonspecific low back pain in soccer players. Exclusion criteria were articles that did not address the topic or with reports of no low back pain and functional disabilities to perform the sport. It was found that soccer players have an incidence of low back pain. Physical therapy has proven to be effective not only in the rehabilitation of injuries, but also as a prevention tool. The articles used showed that preventive physiotherapy is effective in reducing the incidence of low back pain, providing the athlete with safety when playing the sport. In addition, another important factor is that in sports, preventive measures can minimize the costs that would be allocated to the rehabilitation of injuries and decrease the time to return to sports activities.

Descriptors: low back pain, athletes, prophylaxis, physiatrics

Atuação da fisioterapia no controle motor de crianças com transtorno do espectro autista: uma revisão de literatura

The role of physical therapy in the motor control of children with autism spectrum disorder: a literature review

Oliveira, Ilana Medeiros^a, Santos, Larissa Lorraine Tiago Maia^a, Pasquariello, Michele^b, Martinez, Rodrigo Quadros Altieri Martinez^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O transtorno do espectro autista (TEA) inclui um grupo de deficiências de desenvolvimento que pode causar problemas sociais, comunicativos e comportamentais. As habilidades motoras podem ser prejudicadas, influenciando no nível de participação de atividades físicas. Os fisioterapeutas podem otimizar o desenvolvimento motor destas crianças estimulando o sistema sensoriomotor. Objetivo: investigar a importância e os efeitos da intervenção fisioterapêutica no controle motor em indivíduos com TEA. Metodologia: esta revisão de literatura utilizou uma metodologia qualitativa descritiva, com fonte nas principais bases de dados: PubMed, The Cochrane Library, Scielo e PEDro. Resultados: Foram encontrados 61 artigos ao total. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, restaram 12 artigos para a pesquisa. Destes, 7 trabalhos obtiveram melhorias significativas para crianças com TEA; 4 apenas evidenciaram o papel do fisioterapeuta, sem intervenções desta grandeza e 1 único trabalho não encontrou resultados significativos nos domínios da atividade física e melhora do quadro clínico de crianças com TEA. Conclusão: o presente artigo conclui que a atuação fisioterapêutica é essencial e de grande eficácia em termos de controle motor para esta população, porém, não se limita a estes efeitos. Pode-se enfatizar sua influência na orientação de familiares e profissionais quanto à sua inclusão em seus meios sociais.

Descritores: transtorno do espectro autista, reabilitação, atividade motora, crianças

ABSTRACT

Introduction: Autism spectrum disorders (ASD) include a group of developmental disabilities that can cause social, communicative and behavioral problems. Motor skills can be impaired, influencing the level of participation in physical activities. Physiotherapists can optimize the motor development of these children by stimulating the sensorimotor system. Objective: To investigate the importance and effects of physical therapy intervention on motor control in individuals with ASD. Methodology: This literature review used a descriptive qualitative methodology, with sources in the main databases: PubMed, The Cochrane Library, Scielo and PEDro. Results: A total of 61 articles were found. After applying the inclusion and exclusion criteria, 12 articles remained for the search. Seven of those studies obtained significant improvements for children with ASD; 4 evidenced the role of physical therapists, without interventions of this magnitude and 1 single study did not find significant results in the domains of physical activity and improvement of the clinical picture of children with ASD. Conclusion: This article concludes that physical therapy is essential and highly effective in terms of motor control for this population, however, it is not limited to these effects. We can emphasize its influence on guidance of family members and professionals regarding their inclusion in their social environments.

Descriptors: autism spectrum disorder, rehabilitation, motor activity, child

Analisar os efeitos das órteses de joelho em pacientes com síndrome da dor patelo femoral

To analyze the effects of knee orthese in patients with patellofemoral pain syndrome

Salto, Danielle Henrique ^a e Severo, Paulo Henrique ^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) -São Paulo, SP.

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) - São Paulo, SP.

RESUMO

A síndrome da dor patelofemoral (SDPF) ou dor anterior de joelho é definida como uma dor retropatelar ou peripatelar difusa, que na maioria dos casos é bilateral. Possui etiologia multifatorial, sendo uma das patologias mais comuns nas clínicas ortopédicas. Alguns estudos vêm destacando o uso das órteses como coadjuvante ao tratamento fisioterapêutico por ser prático, útil, de fácil emprego clínico e que pode auxiliar e/ou facilitar a realização de exercícios terapêuticos. Objetivo: este estudo teve como objetivo de analisar os efeitos do uso de órteses de joelho (joelheiras, cintas ou bandagem) em indivíduos que possuem SDPF, através de uma revisão bibliográfica dos últimos 10 anos. Metodologia: foi utilizada as bases de dados PubMed, Scielo e PEDrO. Foram analisados 7 artigos, respeitando os critérios de inclusão. Resultados: diante dos resultados obtidos, verificou-se com maior frequência os efeitos de diminuição da dor (n=5), acompanhada de melhora funcional (n=5) e achados como alinhamento patelar (n=2), controle postural (n=1) e equilíbrio (n=1). Conclusão: Foram encontradas diferenças significativas no que diz respeito à capacidade funcional e da dor em indivíduos com SDPF, porém a maioria dos estudos não demonstraram tanta relevância quando avaliado de forma isolada uso das órteses, sendo necessário mais estudos para comprovar os reais efeitos dos usos das órteses em indivíduos com SDPF.

Descritores: síndrome da dor patelofemoral, aparelhos ortopédicos, joelho

ABSTRACT

Patellofemoral pain syndrome (PFPS) or anterior knee pain is defined as diffuse retropatellar or peripatellar pain, which in most cases is bilateral. It has a multifactorial etiology, being one of the most common pathologies in orthopedic clinics. Some studies have highlighted the use of orthoses as an adjunct to physiotherapeutic treatment because it is practical, useful, of easy clinical use and can help and/or facilitate the performance of therapeutic exercises. Objective: This study aims to analyze the effects of using knee orthoses (knee pads, braces or bandages) in individuals with PFPS, through a literature review of studies already published on the subject in the last 10 years. Methodology: PubMed, Scielo and PeDRO databases were used. Seven articles were analyzed, respecting the inclusion criteria. Results: In view of the results obtained, the effects of pain reduction (n=5), accompanied by functional improvement (n=5) and findings such as patellar alignment (n=2), postural control (n= 1) and equilibrium (n=1). Conclusion: significant differences were found with regard to functional capacity and pain in individuals with PFPS, but most studies have not shown much relevance when evaluating the use of orthoses in isolation, more studies are needed to prove the real effects of the orthoses. Use of orthoses in individuals with PFPS.

Descriptors: patellofemoral pain syndrome, orthotic devices, knee

Atuação da fisioterapia no linfedema pós-operatório de mastectomia

Performance of Physiotherapy in post-operative mastectomy lymphedema

Cristo, Gabriela Machado^a, Melo, Hayane Kinder^a, Andrade, Natalie Souza de^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O câncer de mama é uma neoplasia com alta incidência em mulheres. O principal tratamento indicado para a neoplasia é a mastectomia. O linfedema é uma complicação comum após a mastectomia, caracterizado pelo acúmulo de linfa no espaço extracelular. Atualmente, o padrão-ouro dentre as principais técnicas para reduzir o linfedema é a Terapia Complexa Descongestiva (TCD). Objetivo: analisar a atuação da fisioterapia no tratamento do linfedema após a mastectomia. Metodologia: Revisão da literatura nas bases de dados PubMed, PEDro e BVS no período de 2012 a 2022, nos idiomas português e inglês. Resultados: foram levantados 19 artigos sobre o tratamento do linfedema na fisioterapia e foram identificadas as seguintes modalidades: drenagem linfática manual, exercícios ativos, terapia complexa descongestiva, bloqueio do gânglio estrelado, ultrassom, corrente farádica e facilitação neuromuscular proprioceptiva. Conclusão: dentre os tratamentos utilizados, a TCD se destaca, sendo realizada em duas fases e podendo ser utilizada em conjunto à outras técnicas. Todos os tratamentos obtiveram como resultado a melhora da qualidade de vida, incluindo autoestima, atividades de vida diária, e ganho de movimentos necessários.

Descritores: linfedema, mastectomia, drenagem, neoplasias da mama

ABSTRACT

Breast cancer is a neoplasm with a high incidence in women. The main treatment indicated for cancer is mastectomy. Lymphedema is a common complication after mastectomy, characterized by the accumulation of lymph in the extracellular space. Currently, the gold standard among the main techniques for reducing lymphedema is Complex Decongestive Therapy (CDT). Objective: To analyze the role of physical therapy in the treatment of lymphedema after mastectomy. Methodology: Literature review in PubMed, PEDro and VHL databases from 2012 to 2022, in Portuguese and English. Results: 19 articles were found on the treatment of lymphedema in physical therapy and the following modalities were identified: manual lymphatic drainage, active exercises, complex decongestive therapy, stellate ganglion block, ultrasound, faradic current and proprioceptive neuromuscular facilitation. Conclusion: Among the treatments used, TCD stands out, being performed in two phases and can be used in conjunction with other techniques. All treatments have the result of contributing to the improvement of quality of life, including self-esteem, activities of daily living and gain of necessary movements.

Descriptors: lymphedema, mastectomy, drainage, breast neoplasm

Evidências atuais sobre as principais intervenções de exercícios no tratamento da entorse de tornozelo – revisão da literatura

Current evidence on the main exercise interventions in the treatment of ankle sprains – literature review

Teixeira, Yan^a, Alves, Viktor^a, Manzoni, Ana Carolina^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A entorse de tornozelo é a disfunção musculoesquelética que afeta frequentemente a população geral e indivíduos praticantes de esportes. Quase 50% dos casos sofrem a entorse lateral durante atividade física ou esportiva e 50% dos acometidos não procuram atendimento médico. O objetivo deste estudo foi verificar as principais intervenções de exercícios no tratamento da entorse de tornozelo. Para isso, foi realizada uma revisão da literatura, e a busca dos artigos foi na base de dados Pubmed. Foram selecionados sete estudos, que atendiam os critérios de inclusão. Verificou-se que as intervenções de exercícios foram geralmente bem relatadas, as condutas realizadas foram protocolo RICE (repouso, gelo, compressão e elevação), treinamento neuromuscular, mobilização do talus, mobilização da articulação do médio pé, facilitação neuromuscular proprioceptiva (PNF), neuroestimulação elétrica transcutânea (TENS). Não foram encontradas evidências que sugerissem um protocolo de reabilitação, ficando assim ao profissional escolher o melhor recurso de acordo com o quadro clínico do paciente.

Descritores: entorse, reabilitação, exercício físico

ABSTRACT

Ankle sprain is a musculoskeletal disorder that frequently affects the general population and individuals who practice sports. Almost 50% of cases suffer from lateral sprains during physical or sports activities and 50% of those affected do not seek medical attention. The aim of this study was to verify the main exercise interventions in the treatment of ankle sprains. For this, a literature review was carried out, and the articles were searched in the Pubmed database. Seven studies that met the inclusion criteria were selected. It was found that exercise interventions were generally well reported, the conducts performed were the RICE protocol (rest, ice, manifestation and presentation), neuromuscular training, talus support, midfoot joint support, proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF), transcutaneous electrical neurostimulation (TENS). No evidence was found to suggest a rehabilitation protocol, leaving it up to the professional to choose the best resource according to the patient's clinical condition.

Descriptors: ankle injuries, rehabilitation, exercises

O papel do fisioterapeuta no manejo da pressão positiva no tratamento de pacientes com apneia obstrutiva do sono

The role of the physical therapist in the management of positive pressure in the treatment of patients with obstructive sleep apnea

Caparroz, Juliana Cristina Fencz^a, Xavier, Jeane Lima de Andrade^b, Prumes, Cristiane Pasqua^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Fisioterapeuta especializada em Respiratória. Doutoranda em Ciências pela FMUSP

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A apneia obstrutiva (AOS) do sono é caracterizada por obstruções parciais ou totais das vias aéreas superiores com a interrupção do fluxo respiratório durante o sono. A gravidade se dá pela relação eventos/hora por horas dormidas conforme a Academia Americana de Medicina do Sono (AAMS). Ocorrem despertares frequentes que afetam a saúde do sono do indivíduo levando a diversos sintomas tais como: excesso de sonolência diurna, perda de concentração e memória, distúrbios cardiovasculares e metabólicos devido as repetidas dessaturações que ocorrem devido as obstruções, refletindo no âmbito psicológico e social desse indivíduo. Objetivo: mostrar a importância da atuação do fisioterapeuta durante todo o processo de escolha da interface, adaptação, adesão e acompanhamento ao tratamento de pacientes com AOS em uso de pressão positiva (PAP). Método: Revisão da literatura em bases de dados PubMed, PeDRO e MEDLINE de publicações nos anos de 2010 a 2022. Resultados: os 14 artigos utilizados demonstram como a abordagem fisioterapêutica aos pacientes em uso da PAP aumenta a adesão ao tratamento e subsequente melhora na qualidade de vida e saúde. Conclusão: a multidisciplinaridade na abordagem do paciente com AOS é fator determinante para o aumento da adesão ao tratamento com PAP, sendo o fisioterapeuta o profissional imprescindível para as intervenções necessárias que vão desde o diagnóstico até o acompanhamento a longo prazo desse paciente, aumentando os índices de sucesso da terapia.

Descritores: apneia obstrutiva do sono, fisioterapia, pressão positiva contínua nas vias aéreas

ABSTRACT

Obstructive Sleep apnea is characterized by partial or total obstructions of the upper airways with interruption of respiratory flow during sleep. The severity occurs by the ratio of events/hour for hours spent according to American Academy of Sleep Medicine (AASM). Frequent awakenings occur that affect the health of the individual's sleep leading to several symptoms such as: excessive daytime sleepiness, loss of concentration and memory, cardiovascular and metabolic disorders due to repeated desaturations that occur due to obstructions, reflecting in the psychological and social scope of this individual. Objective: Show the importance of the physiotherapist's performance throughout the process of choosing the interface, adaptation, adhering and monitoring the treatment of patients with obstructive sleep apnea using positive pressure (PAP). Method: Rand literature view in *PubMed*, *PeDRO* and *MEDLINE* databases of publications from 2010 to 2022. Results: The 14 articles used demonstrate how the physical therapy approach to patients using PAP increases adherence to treatment and subsequent improvement in quality of life and health. Conclusion: Multidisciplinary in the approach of patients with OSA is a determining factor for increased treatment with PAP, and the physiotherapist is the indispensable professional for the necessary interventions ranging from diagnosis to long-term follow-up of this patient, increasing the success rates of therapy.

Descriptors: continuous positive airway pressure, physical therapy, sleep apnea

Recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do vaginismo

Physiotherapeutic resources used in the treatment of vaginismus

Ramos, Priscila Merchan Peinado^a e Peinado, Renata Spósito Roxo^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O assoalho pélvico é um grupo de músculos e ligamentos conectados a estruturas ósseas que juntos sustentam os órgãos abdominais e pélvicos. O canal vaginal é anatômico e fisiologicamente adaptado para o acoplamento ao pênis, o que permite que o ato sexual ocorra naturalmente. Em algumas mulheres os músculos do assoalho pélvico podem estar hiperativos, ou seja, há uma falha importante no relaxamento ativo, conhecido como vaginismo. Objetivo: Levantar técnicas utilizadas na Fisioterapia Pélvica para o tratamento do vaginismo. Método: foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos de 2012 a 2022, nas bases de dados eletrônicas MedLine, SciElo, Lilacs e PEDro por artigos publicados entre 2012 e 2022 sobre os recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento do vaginismo. Resultados e discussões: Os recursos terapêuticos encontrados nos estudos foram o uso de cinesioterapia pélvica, dilatadores vaginais, Eletroestimulação, Biofeedback e Terapia Manual. Os resultados mostraram que a fisioterapia promove um efeito positivo significativo nas pacientes com vaginismo, impactando diretamente na sua qualidade de vida e satisfação sexual. Conclusão: o levantamento de artigos científicos mostrou uma ampla quantidade de técnicas, sendo as principais Cinesioterapia pélvica, dilatadores vaginais, Eletroestimulação, Biofeedback e Terapia Manual. Também evidenciou a importância da educação sexual para as mulheres e a necessidade de ampliar os estudos na área.

Descritores: fisioterapia, vaginismo, terapêutica

ABSTRACT

The pelvic floor is a group of muscles and ligaments connected to bone structures that together support the abdominal and pelvic organs. The vaginal canal is anatomically and physiologically adapted for coupling to the penis, which allows the sexual act to occur naturally. In some women the pelvic floor muscles may be overactive, meaning there is a major failure in active relaxation, known as vaginismus. Objective: To survey techniques used in Pelvic Physiotherapy for the treatment of vaginismus. Method: A bibliographic review of scientific articles from 2012 to 2022 was carried out in the electronic databases MedLine, SciElo, Lilacs and PEDro for articles published between 2012 and 2022 on the physiotherapeutic resources used in the treatment of vaginismus Results and discussions: The therapeutic resources found in the studies were the use of pelvic kinesiotherapy, vaginal dilators, electrostimulation, biofeedback and manual therapy. The results showed that physiotherapy has a significant positive effect on patients with vaginismus, directly impacting their quality of life and sexual satisfaction. Conclusion: The survey of scientific articles showed a wide range of techniques, the main ones being pelvic kinesiotherapy, vaginal dilators, electrostimulation, biofeedback and manual therapy. It also highlighted the importance of sex education for women and the need to expand studies in the area.

Descriptors: physical therapy, vaginismus, therapeutics

Fisioterapia no pós-operatório de cirurgia cardíaca pediátrica

Physiotherapy in the postoperative period of pediatric cardiac surgery

Luz, Fabiana Costa da^a e Nishi, Miriam Naomy^a, Luana^b, Leandro, Juliana Duarte^c

a. Discentes do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptor do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

As cardiopatias congênitas ocorrem devido a fatores genéticos, ambientais e até mesmo idiopáticos, promovendo alterações anatomofuncionais, e fazendo com que haja disfunções anatomopatológicas e pulmonares, ocasionando distúrbios do fluxo sanguíneo. Elas são classificadas em dois tipos: cianóticas e acianóticas, e representam 50% das mortes da infância. Objetivo: avaliar por meio da revisão de literatura os benefícios da fisioterapia no pós-operatório de cirurgia cardíaca pediátrica. Método: Revisão sistemática de literatura por meio dos indexadores Pubmed e Scielo no período de agosto de 2022 a outubro de 2022. Resultados: A busca obteve um total de 85 artigos, com os seguintes critérios de inclusão: Artigos relevantes com abordagem do tema em pediatria e neonatologia nos últimos 10 anos, sendo selecionados 20 para leitura na íntegra. Foram excluídos estudos envolvendo adultos, artigos pagos e artigos que não apresentassem o texto na íntegra. Destes, 8 se mostraram adequados após análise dos critérios de inclusão e exclusão. Conclusão: a intervenção fisioterapêutica evita ou ameniza possíveis complicações respiratórias e/ou motoras através de avaliações e técnicas específicas, proporcionando melhor prognóstico do paciente pediátrico no pós-operatório cardíaco. Porém, a carência de número de estudos específicos sobre o tema, gera opiniões distintas sobre os benefícios das condutas fisioterapêuticas aplicadas nesta população.

Descritores: cardiopatias congênitas, cirurgia torácica, pediatria, reabilitação

ABSTRACT

Congenital heart diseases occur due to genetic, environmental and even idiopathic factors, promoting anatomofunctional changes and causing anatomopathological and pulmonary dysfunctions, bring on to blood flow disorders. They are classified in two types: cyanotic and acyanotic and represent 50% of childhood deaths. Objective: Assess through literature review the benefits of the physiotherapy in the postoperative period of pediatric cardiac surgery. Method: Systematic literature review by the indexers PubMed and Scielo in the period from August 2022 to October 2022. Result: Our search located 85 articles with the following inclusion: Relevant articles approaching the topic into pediatrics and neonatology in the last 10 years, being that 20 articles were selected for full reading. Studies involving adults were excluded, paid articles and articles that did not present the full text too. Among there, 8 proved to be adequate after analyzing the inclusion and exclusion criteria. Conclusion: the physiotherapy intervention prevents or alleviates possible respiratory and/or motor complications through specific assessments and techniques providing better prognosis of pediatric patients in the cardiac postoperative period. However, the lack of specific studies on the subject generates different opinions about the benefits of physical therapy procedures applied to this population.

Descriptors: heart defects congenital pediatrics, thoracic surgery, pediatrics, rehabilitation