

2022
v.10
nº3

Suplemento:

Resumos de Trabalhos de Conclusão de Curso
(TCC) da Escola de Ciências da Saúde e Bem-
Estar CISBEM FMU | 2022

ACiS

Atas de Ciências da Saúde
ISSN: 2448-3753

FMU
CENTRO UNIVERSITÁRIO

Atas de Ciências da Saúde - ACIS / Faculdades
Metropolitanas Unidas. -- São Paulo: A Faculdade,
2013-

Trimestral
ISSN: 2448-3753

1. Ciências da Saúde. 2. Qualidade de Vida. 3. Trabalho de
Conclusão de Curso.

I. Faculdades Metropolitanas Unidas. II. Título.



CENTRO UNIVERSITÁRIO DAS FACULDADES METROPOLITANAS UNIDAS – FMU

PRESIDENTE / REITOR

Prof. Arthur Sperandéo de Macedo

VICE-PRESIDENTE ACADÊMICO

Prof. Dr. Manuel Nabais da Furriela

VICE-PRESIDENTE EXECUTIVA DE ESTRATÉGIA E TRANSFORMAÇÃO

Profa. Ms. Aline Alves de Andrade

ATAS DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – ACiS

EDITOR CIENTÍFICO

Profa. Dra. Terezinha A. de Carvalho Amaro

Profa. Ms. Leila Frayman

EQUIPE EDITORIAL

Profa. Ms. Alessandra Gasparello Viviani

Prof. Dr. Daniel Manzoni de Almeida

Profa. Dra. Maria Lucia Marques

Profa. Ms. Mirtes C.T. P. Perrechi

Profa. Dra. Priscila C. Cristovam

Profa. Dra. Rogéria Maria Ventura

ASSISTENTE EDITORIAL

Patrícia Salvaia

*ACiS 2022 vol.10 n.3 Suplemento: resumos de Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) da
Escola de Ciências da Saúde e Bem-estar CISBEM/FMU | 2022*

ACiS 2022 vol.10 n.3 CISBEM: Suplemento: resumos de Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) da Escola de Ciências da Saúde e Bem-estar CISBEM/FMU | 2022

Carta de Apresentação	5
Resumos do Curso de Biomedicina	6
Resumos do Curso de Enfermagem	19
Resumos do Curso de Farmácia	71
Resumos do Curso de Fisioterapia	72
Resumos do Curso de Nutrição	98
Resumos do Curso de Odontologia	111

Caro leitor,

Como sabemos, o conhecimento científico tem sido cada vez mais valorizado, sendo de grande importância para a sociedade e auxiliando a solucionar problemas, desde os mais simples aos mais complexos.

Em uma sociedade em constante mudança o ensino superior é referência na construção do conhecimento, o qual é amplamente divulgado, valorizado, e intensificado neste meio, legitimando a formação.

Durante a graduação, a maioria dos estudantes entra pela primeira vez em contato com o conhecimento científico e é o docente que tem o papel fundamental de incentivá-los à iniciarem uma “carreira científica” durante seu processo de aprendizagem.

Assim, este suplemento tem como objetivo presentear cada leitor com uma coletânea com os melhores resumos de trabalhos de conclusão de cursos de estudantes de graduação da Escola de Ciências Biológicas e da Saúde mediados por docentes.

Esperamos que os temas aqui abordados contribuam para seu conhecimento e valorização da ciência.

Mirtes Perrechi

Equipe Editorial

Bio Enxertos Biocompatíveis a partir de Células Tronco para Tratamento Cutâneo em Queimados

Biografts Biocompatible from Stem Cells for Cutaneous Treatment in Burns

Requena, Abner Carlos Garcia^a e Tejada, Erik Cendel Saenz^b

a. Graduando do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente da Universidade Estadual de Ponta Grossa

RESUMO

Como tegumento comum abundante em todo o corpo humano, há em sua composição pele, pelos, gordura e glândulas sudoríferas, unhas e receptores sensoriais. A Pele ou membrana cutânea é o que recobre a parte externa do corpo, sendo assim, o maior órgão em área de superfície e peso, com área próxima aos 2 metros quadrados e variação de peso entre 4,5 e 5,5 quilos, alcançando os 7% de peso total do corpo. Ainda hoje gera muitos debates sobre as diferentes linhas de tratamentos que podem ser encontradas e viabilizados para cada forma de trauma abordado, levando em conta fatores como percentual de tecido afetado, progressão da queimadura de acordo com sua severidade, agente causador da queimadura, análise da profundidade da lesão, região do corpo atingida entre outros fatores, que se somam à opinião médica e sua experiência. Este estudo tem como objetivo descrever o uso da Membrana de Celulose Bacteriana (MCB) como bioenxerto. Trata-se de revisão da literatura, de artigos disponíveis nas bases de dados como Pubmed, Scielo e Google acadêmico. Discussão: Para os casos mais graves de lesão tecidual, onde não há possibilidade de reparo do próprio material tecidual afetado, busca-se a alternativa em enxertos e curativos dérmicos com MRD's (Matriz Regenerativa Dérmica). Uma grande busca da ciência tem encontrado uma solução de parte do problema em bioenxertos realizados a partir de células tronco, aumentando a compatibilidade genética do material, reduzindo riscos ao paciente ao realizar o implante. A alternativa não necessariamente deve se prover de células tronco neonatal, mas podemos extrair células tronco adultas e a partir daí trabalhar para um material biocompatível, minimizando os danos, aumento a chance de sucesso e retardando exacerbações inflamatórias pós implantes. Há, atualmente, linhagens de células-tronco derivada de adipócitos que facilitam a hibridização do bioenxerto com a área a ser regenerada.

PALAVRAS-CHAVE: pele, queimados, bioenxertos, biocompatibilidade, membrana de celulose bacteriana

ABSTRACT

As a common integument throughout the human body, it contains skin, hair, fat and sweat glands, nails and sensory receptors. The Skin or membrane is the external part of the body, therefore, the largest organ in surface area and weight, with an area close to 2 square meters and the external part of the weight between 4.5 and 5.5 kilos, reaching 7 % of total body weight. The differences in treatment factors for each form and it will still be possible to analyze the trauma of several debates, made possible about the execution of its execution, in continuity of the burn according to the severity, the causative agent of the burn, today of the burn depth of the injury, region of the body affected, among other factors, which are added to medical opinion and experience. This study aims to describe the use of Cellulose Membrane Bacterial (MCB) as a biograft. This is a review of articles available in databases such as Pubmed, Scielo and Google of the literature. Discussion: For the graves of tissue injury, where there is no possibility of repairing the most repairing tissue material, the alternative of dermal grafts and dressings with MRD's (Dermal Regenerative Matrix) is sought. A great scientific solution found a solution to part of the problem in biografts made from stem cells, increasing the genetics of the material, the risk of treatment to the patient when performing the implant. The alternative will not necessarily work for proving neonatal stem cells, but it could extract stem cells and from there work for a biocompatible material, minimizing damage, increasing the chance of inflammatory inflammatory implants. There are currently stem cell lines derived from adipocytes that facilitate the hybridization of the biograft with an area to be regenerated.

KEYWORDS: skin, burns, biografts, biocompatibility, bacterial cellulose membrane

Níveis Séricos de Vitamina D em Pacientes Infectados por Sars-Cov-2

Serum Levels of Vitamin D In Patients Infected With Sars-Cov-2

Pereira, Fabiana Silva^a e de Oliveira, Messias Pacheco^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2) colocou o mundo em estado de atenção devido à sua facilidade de transmissão e potencial de evolução para síndrome respiratória aguda aumentando o risco de mortalidade. Já é conhecido que ao menos 519 milhões de pessoas ao redor do mundo já foram infectadas pelo vírus e cerca de 6 milhões foram a óbito criando um alerta global. A busca por métodos de prevenção e tratamento são frequentes, para isso se faz necessário conhecer as características do vírus e os fatores correlacionados a ele. Estudos já sugerem que os níveis séricos de vitamina D podem estar relacionados com os casos graves de infecção pela doença e com alguns dos principais grupos de risco afetados. A vitamina D pode ter importante papel no sistema imunológico influenciando na infecção por COVID-19 e na regulação de citocinas. A busca por essa resposta e como o coronavírus se relaciona com a vitamina D pode abrir campos para tratamento ou prevenção do novo vírus, reduzindo o grau de mortalidade. Este estudo de revisão tem como objetivo descrever a correção dos níveis séricos da vitamina D com as complicações decorrentes da infecção por COVID-19. Trata-se de revisão da literatura, de artigos disponíveis nas bases de dados como Pubmed, Scielo e Google acadêmico. Diversos estudos demonstram que baixos níveis séricos de vitamina D estão presentes em pacientes acometidos por COVID-19 que se encontra em um estado mais grave. Podemos considerar então que a hipovitaminose D pode ser fator de risco para que a infecção evolua para um quadro grave. Os pacientes com seus níveis séricos baixos foram mais propícios a desenvolverem uma tempestade de citocinas que acarreta danos severos ao pulmão e o desenvolvimento de SRAG. São vários os mecanismos pelo qual a vitamina D poderia ter influência na infecção pelo SARS-CoV-2, todos apontando seu papel regulador no sistema imune e redução da liberação de citocinas e controle do processo inflamatório. A deficiência de vitamina D pode então contribuir para o agravamento do quadro da infecção sendo um fator preditor de risco. A maioria da literatura disponível atualmente são estudos observacionais ou não levam em consideração determinadas variáveis como pacientes saudáveis que evoluem para casos graves, idade e doenças pré-existentes, estudos mais rigorosos ainda são necessários para entender melhor o papel da vitamina D nos casos de infecção pela covid-19 e avaliar uma dosagem de suplementação de vitamina D como uma forma de proteção para grupos de risco.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, sars-CoV-2, vitamina D

ABSTRACT

The pandemic caused by the new coronavirus (SARS-CoV-2) has put the world in a state of attention due to its ease of transmission and the potential to develop into a syndrome acute respiratory disease increasing the risk of mortality. It is already known that at least 519 million people around the world have already been infected by the virus and about 6 million have died, creating a global alert. The search for methods of prevention and treatment are frequent, for this it is necessary to know the characteristics of the virus and the factors correlated with it. Studies have already suggested that serum levels of vitamin D may be related to severe cases of infection with the disease and to some of the main risk groups affected. Vitamin D may play an important role in the immune system influencing COVID-19 infection and regulation of cytokines. The search for this answer and how the coronavirus relates to vitamin D can open fields for treatment or prevention of the new virus, reducing the degree of mortality. Several studies show that low serum levels of vitamin D are present in patients affected by COVID-19 who are in a more serious condition. We can therefore consider that hypovitaminosis D may be a risk factor for the infection to develop into a serious condition. Patients with low serum levels were more likely to develop a

cytokine storm that leads to severe lung damage and the development of SARS. There are several mechanisms by which vitamin D could have influence on SARS-CoV-2 infection, all pointing to its regulatory role in the immune system and reduction of cytokine release and control of the inflammatory process. Vitamin D deficiency can then contribute to the worsening of the infection, being a risk predictor. Most of the literature currently available are observational studies or do not take into account certain variables such as healthy patients who progress to severe cases, age and pre-existing diseases, more rigorous studies are still needed to better understand the role of vitamin D in cases of infection. by covid-19 and evaluate a dosage of vitamin D supplementation as a form of protection for risk groups.

KEYWORDS: COVID-19, sars-CoV-2, vitamin D

Glutathione na Prevenção do Envelhecimento

Glutathione in Aging Prevention

Martins, Fabiana Siqueira^a e Humphreys, Virginia Ribeiro^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Biomédica Estéta da Clínica de Estética Avançada Humphreys

RESUMO

O envelhecimento é inevitável e é um processo que acontece naturalmente durante a vida de um organismo, quando ocorre uma diminuição progressiva das funções fisiológicas e também na habilidade de responder a estresses ambientais, levando assim a um aumento na susceptibilidade a doenças. O excesso de radicais livres ou a deficiência do sistema protetor em remover as espécies oxidantes é o estresse oxidativo que pode conduzir a oxidação de estruturas biológicas. A preocupação com relação aos cuidados estéticos está crescendo consideravelmente no mundo todo, tendo em vista que grande parte da população está à procura de melhor qualidade de vida e retardo de sinais de envelhecimento, onde estes fatores estão ligados diretamente na autoestima do ser humano. Diante disso, ressalta-se a importância da Biomedicina Estética nas funções estéticas, com métodos que ajudem a retardar o envelhecimento, para melhor qualidade de vida, bem-estar e longevidade. O presente estudo tem como objetivo, por meio de revisão de literatura, analisar e conhecer os efeitos da glutathione na prevenção do envelhecimento. O estudo mostrou que o uso de antioxidantes pode evitar ou retardar os danos causados pelo estresse oxidativo, mas é preciso cuidado para utilizar dosagens corretas, sendo fundamental ter um acompanhamento de um profissional com qualificação na área de Biomedicina Estética, que possui conhecimentos o bastante para atuar na prevenção e cuidados da pele.

PALAVRAS-CHAVE: biomedicina estética, envelhecimento, antioxidantes, glutathione

ABSTRACT

Aging is inevitable and is a process that occurs naturally during the life of an organism, when there is a progressive decrease in physiological functions and also in the ability to respond to environmental stresses, thus leading to an increase in susceptibility to diseases. The excess of free radicals or the deficiency of the protective system in removing oxidant species is oxidative stress that can lead to the oxidation of biological structures. Concern about aesthetic care is growing considerably worldwide, given that a large part of the population is looking for a better quality of life and delaying signs of aging, where these factors are directly linked to human self-esteem. Therefore, the importance of Aesthetic Biomedicine in aesthetic functions is emphasized, with methods that help to delay aging, for better quality of life, well-being and longevity. The present study aims to seek, through a literature review, to analyze and understand the effects of glutathione in the prevention of aging. The study showed that the use of antioxidants can prevent or delay the damage caused by oxidative stress, but care must be taken to use correct dosages, and it is essential to have the follow-up of a professional with qualification in the area of Aesthetic Biomedicine, who has enough knowledge to act in the prevention and care of the skin.

KEYWORDS: aesthetic biomedicine, aging, antioxidants, glutathione

Candida auris: resistência antifúngica em pacientes internados de Unidade de Terapia Intensiva

Candida auris: antifungal resistance in patients admitted to the Intensive Care Unit

dos Santos, Alessandra Gualberto^a, dos Anjos, Fagnar Ferreira^a, Figueiredo, Isabelle Dias^a e Martins, Douglas Melo^b.

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Preceptor de estágios supervisionados do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Candida auris é um fungo emergente, identificado primeiramente em 2009 e que representa uma grave ameaça para a saúde pública. Pode colonizar pele e mucosas, porém, algumas cepas desse fungo podem se tornar oportunistas, causando infecções de forma rápida, agressiva e apresentando difícil identificação laboratorial, podendo ser confundidas com outras espécies. Possui extensa capacidade de causar infecções, associado à alta morbidade e mortalidade, sendo estes diretamente relacionados com fatores como envelhecimento, comorbidades pré-existentes, internações prolongadas e o uso indiscriminado de antifúngico. Possui tropismo por ambientes hospitalares, principalmente em unidade de terapia intensiva, onde é responsável por casos de candidemia em alto grau, pericardite e infecções no trato respiratório e no trato urinário. Algumas linhagens deste fungo apresentam resistência a todas as classes de antifúngicos e demonstram maior sobrevivência em superfícies inanimadas mediante a formação de biofilmes. Este estudo teve como objetivo descrever o perfil de resistência de *C. auris*. Trabalho de revisão de literatura tendo como fonte de pesquisa artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais. Foi realizado um levantamento de dados referentes ao perfil de resistência de *C. auris* nas diferentes regiões do mundo, o qual demonstrou uma elevada taxa de resistência ao fluconazol, sendo que esta pode estar relacionada ao fato de que a maioria dos isolados testados provém do lado do sul da Ásia ou apresentam similaridades genéticas com as cepas desta região, as quais se apresentam altamente resistente ao fluconazol. Os protocolos de desinfecção e esterilização são de extrema importância para bloquear a disseminação de patógenos no ambiente hospitalar. Saneantes com atividade esporocida, são reconhecidos como ativos contra *C. auris* e devem ser empregados para limpeza do ambiente hospitalar, com atenção à desinfecção de dispositivos médicos.

PALAVRAS-CHAVE: cândida auris, perfil de resistência, contaminação bacteriana

ABSTRACT

Candida auris is an emerging fungus, first identified in 2009 and which poses a serious threat to public health. It can colonize skin and mucous membranes, however, some strains of this fungus can become opportunistic, causing infections quickly, aggressively and presenting difficult laboratory identification, which can be confused with other species. It has an extensive capacity to cause infections, associated with high morbidity and mortality, which are directly related to factors such as aging, pre-existing comorbidities, prolonged hospitalizations and the indiscriminate use of antifungals. It has a tropism for hospital environments, especially in the intensive care unit, where it is responsible for cases of high-grade candidemia, pericarditis, and respiratory and urinary tract infections. Some strains of this fungus show resistance to all classes of antifungals and demonstrate greater survival on inanimate surfaces through the formation of biofilms. A survey of data regarding the resistance profile of *C. auris* in different regions of the world was carried out, which showed a high rate of resistance to fluconazole, which may be related to the fact that most of the isolates tested come from the from South Asia or have genetic similarities with strains from this region, which are highly resistant to fluconazole. Disinfection and sterilization protocols are extremely important to block the spread of pathogens in the hospital environment. Sanitizing agents with sporocidal activity are recognized as active against *C. auris* and should be used to clean the hospital environment, with attention to the disinfection of medical devices.

KEYWORDS: candida auris, resistance profile, bacterial contamination

Efeitos da anóxia neonatal sobre a medula espinal lombar (L4-L6) de ratos wistar em ambos os sexos

Effects of neonatal anoxia on lumbar spinal cord (L4-L6) of wistar rats in both sexes

de Souza, Matheus Cerussi^a e Helou, Ammir Yacoub^b

a. Graduando do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas
b. Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo

RESUMO

A anóxia neonatal é uma condição clínica que acomete recém-nascidos mundialmente, e resulta em déficits no sistema nervoso, desenvolvimento somático e cognitivo. Em casos graves, a privação de oxigênio durante o período perinatal pode levar a paralisia cerebral e até óbito. O estudo teve como objetivo determinar se a privação de oxigênio neonatal altera a sensibilidade nociceptiva e promove feedback inflamatório de médio e longo prazo na medula espinal (SC, do inglês spinal cord). Metodologia: ratos Wistar com cerca de 30 h de idade foram submetidos à anóxia (fluxo de 100% de nitrogênio por 25 min) e posteriormente avaliados em P23 (dia pós-parto) e P90. A resposta nociceptiva foi avaliada por testes mecânicos, térmicos e de alodinia. Os neurônios motores (MNs, do inglês motor neurons) da SC lombar (L4-L6) foram quantificados e comparados com seus respectivos controles. Em P70, a expressão da proteína glial fibrilar ácida (GFAP, do inglês glial fibrillary acidic protein) foi avaliada na SC lombar. Os resultados mostraram respostas nociceptivas aumentadas em fêmeas e machos do grupo anoxia, diferentes de acordo com o estímulo nociceptivo. Foi observada redução de MNs em fêmeas adultas (P90) do grupo anóxia, juntamente com a suprarregulação da expressão de GFAP no SC. Portanto, nossos resultados sugerem que o processo inflamatório crônico do sistema nervoso de ratos privados de oxigênio pode afetar sua resposta sensorio-motora, vias e respectivos centros de controle, com diferenças de sexo relacionadas ao estímulo utilizado.

PALAVRAS-CHAVE: anóxia neonatal, western blot, GFAP, medula espinal lombar

ABSTRACT

Neonatal anoxia is a clinical condition that affects newborns worldwide, and results in deficits in the nervous system, somatic and cognitive development. In severe cases, oxygen deprivation during the perinatal period can lead to cerebral palsy and even death. To determine whether neonatal oxygen deprivation alters nociceptive sensitivity and promotes mid- and long-term spinal cord (SC) inflammatory feedback, Wistar rats approximately 30 h of age were subjected to anoxia (flow of 100 % nitrogen for 25 min) and subsequently evaluated at P23 (postpartum day) and P90. The nociceptive response was evaluated by mechanical, thermal and allodynia tests. Motor neurons (MNs) of the lumbar SC (L4-L6) were quantified and compared with their respective controls. At P70, glial fibrillary acidic protein (GFAP) expression was evaluated in lumbar SC. The results showed increased nociceptive responses in females and males of the anoxia group, different according to the nociceptive stimulus. A reduction of MNs was observed in adult females (P90) of the anoxia group, together with the upregulation of GFAP expression in SC. Therefore, our results suggest that the chronic inflammatory process of the nervous system of oxygen-deprived rats can affect their sensorimotor response, pathways and respective control centers, with gender differences related to the stimulus used.

KEYWORDS: neonatal anoxia, western blot, GFAP, lumbar spinal cord

O papel dos Macrófagos na Ceratite por *Acanthamoeba*: Revisão de Literatura

The role of macrophages in *Acanthamoeba keratitis*: Literature review

dos Santos, Iocare Martins^a, de Moraes, Michelle Buscarilli^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Acanthamoeba spp. é um gênero de protozoários de vida livre pertencentes a espécie Amebíase. Estas amebas estão inseridas no cotidiano através de ambientes externos como, água, locais públicos e privados aos quais as pessoas frequentemente estão em contato. Sabe-se que as amebas pertencentes a esse gênero, por serem consideradas anfizóicas, podem causar infecções oportunistas ao entrarem em contato com os seres humanos. O objetivo deste estudo foi descrever o perfil de contaminação ocular por *Acanthamoeba* spp. Foi realizada revisão de literatura tendo como fonte de pesquisa artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais. As infecções oculares ocasionadas pela *Acanthamoeba* spp. tendem a se manifestar, inicialmente, como uma ceratite, que se caracteriza pelo desenvolvimento de graves e dolorosas úlceras de córnea, que podem prejudicar a visão, visto que, a doença pode progredir e, assim, levar ao acometimento da esclera e outras regiões oculares. Durante os processos inflamatórios e infecciosos, o sistema imunológico pode ser estimulado a imunorreações específicas ou inespecíficas. Deste modo, estão incluídos na primeira linha de defesa, leucócitos como os macrófagos. Os macrófagos apresentam vacúolos no citoplasma, núcleo polimórfico, e grande quantidade de partículas fagocíticas. Em experimentos podem ser confundidos com a classificação trofozoíto da *Acanthamoeba*. Além disso, possui papel crucial na ceratite, pois produz enzimas lisossômicas e espécie reativas de oxigênio e expressa MHC de classe I e II que aprimora sua atuação no sistema imunológico contra este protozoário. Acredita-se que os macrófagos tenham um papel crucial em combater a *Acanthamoeba* durante as infecções de origem ocular ou auxiliar as respostas imunes desenvolvidas durante o curso dessa patologia tornando importante investigar o papel desempenhado pelos macrófagos nas respostas imunológicas desenvolvidas na ceratite por *Acanthamoeba*.

PALAVRAS-CHAVE: *acanthamoeba*, ameba, sistema imunológico, macrófagos

ABSTRACT

Acanthamoeba spp. is a genus of free-living protozoa belonging to the species Amebiasis. These amoebas are embedded in everyday life through external environments such as water, public and private places to which people are often in contact. It is known that amoebas belonging to this genus, because they are considered amphizoic, can cause opportunistic infections when they come into contact with humans. Eye infections caused by *Acanthamoeba* spp. tend to initially manifest as keratitis, which is characterized by the development of severe and painful corneal ulcers, which can impair vision, as the disease can progress and, thus, lead to involvement of the sclera and other ocular regions. During inflammatory and infectious processes, the immune system can be stimulated to specific or nonspecific immunoreactions. Thus, leukocytes such as macrophages are included in the first line of defense. Macrophages have vacuoles in the cytoplasm, a polymorphic nucleus, and a large amount of phagocytic particles. In experiments they can be confused with the trophozoite classification of *Acanthamoeba*. In addition, it has a crucial role in keratitis, as it produces lysosomal enzymes and reactive oxygen species and expresses class I and II MHC that enhances its performance in the immune system against this protozoan. It is believed that macrophages play a crucial role in fighting *Acanthamoeba* during infections of ocular origin or assisting the immune responses developed during the course of this pathology, making it important to investigate the role played by macrophages in the immune responses developed in *Acanthamoeba keratitis* through a review bibliographic.

KEYWORDS: *acanthamoeba*, amoeba, immune system, macrophages, review

Tratamento da leucemia mieloide crônica: terapia curativa e terapia de inibidores de tirosina quinase

Treatment of chronic myeloid leukemia: curative therapy and tyrosine kinase inhibitor therapy

do Rosário, Kawan Guedes^a e Pacheco, Messias^b

a. Graduando do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Leucemia Mieloide Crônica (LMC) é uma neoplasia mieloproliferativa clonal das células pluripotentes da medula óssea, caracterizada pela presença do cromossomo Philadelphia (Ph+) resultado de uma translocação entre os braços longos dos cromossomos 9 e 22. Seu tratamento se dá através dos inibidores da tirosina quinase (ITQ) de primeira, segunda e terceira linha que impedem a proliferação tumoral das células leucêmicas, entretanto, alguns indivíduos apresentam resposta insatisfatória e resistência a remissão molecular como encontrada na mutação T315I. Com isso, faz-se necessário a utilização do transplante de células tronco hematopoiéticas (TCTH) por ser a única modalidade terapêutica curativa que permite restabelecer a função da medula óssea. Estima-se cerca 10.810 novos casos de LMC até o ano de 2022. Este trabalho teve como objetivo descrever o tratamento através dos inibidores de tirosina quinase de primeira, segunda e terceira linha e transplante de células tronco hematopoiéticas, explicando as vantagens e desvantagens de cada terapia, identificando os melhores cenários para utilização deles. Trabalho de revisão bibliográfica de artigos científicos encontrados nas plataformas Scielo, Google Acadêmico e PubMed. Como critérios de inclusão foram selecionados artigos entre os anos de 2000 a 2021, possuindo trabalhos da língua inglesa e portuguesa disponíveis gratuitamente. No decorrer do estudo observou-se que o tratamento através das ITQs de primeira, segunda e terceira linha revolucionou a terapêutica da LMC permitindo uma maior sobrevida aos pacientes, entretanto, alguns casos ainda apresentam resposta insatisfatória ou resistência a medicação. A principal desvantagem presente em todas as terapêuticas é a toxicidade causada pelas altas doses administradas. A principal mutação que confere insensibilidade a quase todas ITQs é a T315I que apenas o ponatinibe consegue superar, contudo, alguns mutantes duplos ainda são resistentes até mesmo a ele. Todos os tratamentos apresentam vantagens por obterem, na maior parte dos casos, respostas hematológicas, citogenéticas e moleculares completas. No Brasil o uso do ponatinibe ainda está sendo avaliado, por isso, os pacientes que apresentam a mutação T315I são tratados com TCTH seguindo todos os critérios necessários para este tratamento. As principais desvantagens deste método é a mortalidade em curto prazo e a DECH. Com a estimativa de cerca 10810 novos caso até o ano de 2022 sugere-se estudos posteriores, com o foco no tratamento da LMC principalmente na incorporação do ponatinibe no sistema SUS no Brasil.

PALAVRAS-CHAVE: leucemia mieloide crônica, transplante de células tronco hematopoiéticas, inibidores de tirosina quinase, câncer hematológico

ABSTRACT

Chronic Myeloid Leukemia (CML) is a clonal myeloproliferative neoplasm of pluripotent cells in the bone marrow, characterized by the presence of the Philadelphia chromosome (Ph+) resulting from a translocation between the long arms of chromosomes 9 and 22. Its treatment is carried out through tyrosine inhibitors. first, second and third line kinase (ITQ) that prevent the tumor proliferation of leukemic cells, however, some individuals present an unsatisfactory response and resistance to molecular remission as found in the T315I mutation. Thus, it is necessary to use hematopoietic stem cell transplantation (HSCT) as it is the only curative therapeutic modality that allows the restoration of bone marrow function. It is estimated that there will be around 10,810 new cases of CML by the year 2022. This study aimed to describe the treatment through first, second and third line tyrosine kinase inhibitors and hematopoietic stem cell transplantation, explaining the advantages and disadvantages of each therapy, identifying the best scenarios for their use. Bibliographic review work on scientific articles found on Scielo, Google Scholar and

PubMed platforms. As inclusion criteria, articles were selected between the years 2000 to 2021, with works in English and Portuguese available for free. During the study, it was observed that treatment through first, second and third-line ITQs revolutionized CML therapy, allowing greater patient survival, however, some cases still show an unsatisfactory response or resistance to medication. The main disadvantage present in all therapies is the toxicity caused by the high doses administered. The main mutation that confers insensitivity to almost all ITQs is T315I, which only ponatinib can overcome, however, some double mutants are still resistant even to it. All treatments have advantages as they obtain, in most cases, complete hematological, cytogenetic and molecular responses. In Brazil, the use of ponatinib is still being evaluated, therefore, patients with the T315I mutation are treated with HSCT following all the criteria necessary for this treatment. The main disadvantages of this method are short-term mortality and GVHD. With the estimate of about 10,810 new cases by the year 2022, further studies are suggested, focusing on the treatment of CML mainly on the incorporation of ponatinib into the SUS system in the Brazil.

KEYWORDS: chronic myeloid leukemia, hematopoietic stem cell transplantation, tyrosine kinase inhibitors, hematological cancer

Estudo comparativo de técnicas de PCR com kits comerciais para detecção do HPV

Comparative study of PCR techniques with commercial kits for HPV detection

dos Santos, Nathally Aparecida Macedo^a e Gazito, Diana^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo – FCMSCSP

RESUMO

O Papiloma Vírus Humano (HPV) é identificado como uma infecção sexualmente transmissível (IST) são conhecidos mais de 100 tipos de HPV, dos quais 40 têm sido reportados em infecções anogenitais e 14 são considerados cancerígenos. A infecção tem importância clínica, pois segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA) aponta que os genótipos HPV16 e 18, são responsáveis por cerca de 70% dos cânceres de colo de útero. Os métodos moleculares são muito importantes para o diagnóstico apresentando alta sensibilidade na detecção. O objetivo do presente estudo é comparar resultados obtidos de dois kits comerciais que possuem o mesmo fim, a detecção de HPV de alto risco com utilização do método de reação em cadeia da polimerase em tempo real (PCR-RT) por um processamento automatizado. Ao final do processo, foram obtidos 96% de concordância nos resultados finais, mostrando que ambos os kits comerciais são válidos para a detecção de HPV. Esse estudo mostra que a comparação entre os kits comerciais Abbott® *RealTime High Risk HPV* e Qiagen® *QIAscreen HPV PCR Test* para detecção do HPV de alto risco oncogênico obtiveram 96% de concordância em resultados positivos, ambos válidos para a detecção do HPV e reforçando o uso de métodos moleculares como técnicas auxiliares para o diagnóstico preventivo.

PALAVRAS-CHAVE: genotipagem, HPV, técnicas de biologia molecular, PCR em tempo real

ABSTRACT

The Human Papilloma Virus (HPV) is identified as a sexually transmitted infection (STI) More than 100 types of HPV are known, of which 40 have been reported in anogenital infections and 14 are considered carcinogenic. The infection has clinical importance, because according to the National Cancer Institute (INCA) it points out that the HPV 16 and 18 genotypes are responsible for about 70% of cervical cancers. Molecular methods are very important for diagnosis with high sensitivity in detection. The objective of the present study is to compare results obtained from two commercial kits that have the same purpose, the detection of high-risk HPV using the real-time polymerase chain reaction (PCR-RT) method by automated processing. At the end of the process, 96% agreement was obtained in the final results, showing that both commercial kits are valid for the detection of HPV. This study shows that the comparison between the commercial kits Abbott® *RealTime High Risk HPV* and Qiagen® *QIAscreen HPV PCR Test* for detection of HPV of high oncogenic risk obtained 96% agreement in positive results, both valid for the detection of HPV and reinforcing the use of molecular methods as auxiliary techniques for preventive diagnosis.

KEYWORDS: genotyping, HPV, molecular biology techniques, real-time PCR

Como o encurtamento dos telômeros influenciam na senescência celular

How telomere shortening influences cell senescence

Facundo, Pedro Henrique Torres^a e Ventura, Rogéria Maria^b

a. Graduando do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O envelhecimento é um processo biológico abrangente, dinâmico e progressivo no qual ocorrem alterações morfológicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas que reduzem a capacidade de adaptação do indivíduo ao meio ambiente. Os telômeros são sequências repetitivas de DNA presentes nas extremidades de todos os cromossomos humanos que fornecem uma bainha protetora para mecanismos de vigilância molecular e reparo de danos no DNA. A formação dessas estruturas também impede que as proteínas entrem nas extremidades dos telômeros, impedindo a fusão das extremidades dos telômeros, protegendo assim os cromossomos. Este estudo teve como objetivo descrever a correlação da telomerase com o envelhecimento. Trabalho de revisão de literatura tendo como fonte de pesquisa artigos publicados em periódicos nacionais e internacionais. As células mantêm o comprimento estável dos telômeros através da ação da telomerase, uma transcriptase reversa que adiciona repetições de DNA às extremidades 3' dos cromossomos após o processo de divisão celular. O encurtamento dessas estruturas está relacionado ao hábito de cada pessoa e faz parte do ciclo natural da vida, e quando o comprimento dos telômeros atinge um valor crítico, pode levar à morte celular, o que pode levar à degeneração tecidual relacionada ao envelhecimento. A proporção de telômeros curtos tem sido proposta como biomarcador do envelhecimento celular e cronológico. O comprimento reduzido dos telômeros foi observado em várias doenças causadas pela disfunção primária da telomerase. A maioria dos métodos para quantificar o comprimento dos telômeros tem sido aplicada a estudos da associação entre o encurtamento dos telômeros e o envelhecimento. Essa associação é apoiada pelo fato de que a taxa de encurtamento dos telômeros aumenta com o envelhecimento ou com síndromes de envelhecimento prematuro, como disceratose congênita ou anemia aplástica. No entanto, alguns estudos mostraram que o encurtamento dos telômeros também é influenciado por fatores ambientais, muitas vezes relacionados ao estilo de vida, como tabagismo, dieta e estresse psicológico, sugerindo que o comprimento dos telômeros pode ser um indicador do estado geral de saúde e da idade biológica do indivíduo. Portanto, a medida do comprimento dos telômeros em si não tem valor biológico e precisa ser comparada com o comprimento dos telômeros de uma amostra de referência representativa da população.

PALAVRAS-CHAVE: telomerase, encurtamento do telômero, homeostase do telômero, biomarcadores, envelhecimento, senescência celular

ABSTRACT

Aging is a comprehensive, dynamic and progressive biological process in which morphological, functional, biochemical and psychological changes occur that reduce the individual's ability to adapt to the environment. Telomeres are repetitive DNA sequences present at the ends of all human chromosomes that provide a protective sheath for molecular surveillance mechanisms and DNA damage repair. The formation of these structures also prevents proteins from entering the telomere ends, preventing the telomere ends from fusing, thus protecting the chromosomes. This study aimed to describe the correlation of telomerase with aging. Literature review work having as a source of research articles published in national and international journals. Cells maintain stable telomere length through the action of telomerase, a reverse transcriptase that adds DNA repeats to the 3' ends of chromosomes after the process of cell division. The shortening of these structures is related to the habit of each person and is part of the natural cycle of life, and when the length of telomeres reaches a critical value, it can lead to cell death, which can lead to tissue degeneration related to aging. The proportion of short telomeres has been proposed as a biomarker of cellular and chronological aging. shortened telomeres have been observed in several diseases caused by primary telomerase dysfunction. Most methods for quantifying

telomere length have been applied to studies of the association between telomere shortening and aging. This association is supported by the fact that the rate of telomere shortening increases with aging or with premature aging syndromes such as dyskeratosis congenita or aplastic anemia. However, some studies have shown that telomere shortening is also influenced by environmental factors, often related to lifestyle, such as smoking, diet and psychological stress, suggesting that telomere length may be an indicator of overall health status and the biological age of the individual. Therefore, the measurement of telomere length itself has no biological value and needs to be compared with the telomere length of a reference sample representative of the population.

KEYWORDS: telomere, telomere shortening, telomere homeostasis, telomerase, biomarkers, aging, cell senescence

Salmonella Typhi: O Perigo da Resistência Microbiana em Doenças Transmitidas Por Alimentos

Salmonella Typhi: The Danger of Microbial Resistance In Food-Borne Diseases

Rocha, Cintia Cirino^a, Silva, Thalia Nogueira Lima^a, Moraes, Yasmin Boaventura de Almeida^a e Martins, Douglas Melo^b

a. Graduanda do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Preceptor de estágios supervisionados do Curso de Biomedicina do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

As bactérias do gênero *Salmonella* apresentam uma distribuição global, sendo mais presentes nos ambientes de produção animal e gerando um potencial problema sanitário para a saúde pública. Este microrganismo tem apresentado uma resistência muito perigosa aos antibióticos de primeira escolha, principalmente com uso inadequado dos mesmos. As infecções causadas pela *Salmonella* podem ter um quadro leve ou até mais intenso, afetando os órgãos através da corrente sanguínea, como no caso da febre tifoide. A *Salmonella* destaca-se atualmente como principal causadora de surtos e intoxicação alimentares nos países desenvolvidos e em desenvolvimento, e por este motivo, foi realizado um estudo afim de identificar o perfil de sensibilidade e resistência aos antibióticos de isolados de *Salmonella Typhi* nos trabalhos científicos pelo mundo. Os resultados avaliados demonstram que as regiões mais afetadas pelos quadros de febre tifoide e com uma expressiva resistência aos fármacos de primeira escolha são países da Ásia e da África, sendo que, os autores relacionam as infecções presentes nos países desenvolvidos (Estados Unidos e Itália) com as viagens internacionais para esses destinos. O aparecimento de cepas com sensibilidade diminuída às quinolonas e fluoroquinolonas (SDC) e até resistentes já representam um alerta aos órgãos de saúde pública, indicando uma necessidade de aumento dos protocolos de vigilância para o racional de antibióticos e uma adequação nos processos terapêuticos de primeira escolha.

PALAVRAS-CHAVE: salmonella typhi, resistência microbiana, perfil de sensibilidade

ABSTRACT

Bacteria of the *Salmonella* genus have a global distribution, being more present in animal production environments and generating a potential health problem for public health. This microorganism has shown a very dangerous resistance to antibiotics of first choice, mainly with their inappropriate use. Infections caused by *Salmonella* can be mild or even more intense, affecting organs through the bloodstream, as in the case of typhoid fever. *Salmonella* currently stands out as the main cause of outbreaks and food poisoning in developed and developing countries, and for this reason, a study was carried out in order to identify the profile of sensitivity and resistance to antibiotics of *Salmonella Typhi* isolates in scientific works by the world. The evaluated results show that the regions most affected by typhoid fever and with expressive resistance to first-choice drugs are countries in Asia and Africa, and the authors list the infections present in developed countries (United States and Italy) with international travel to these destinations. The emergence of strains with reduced sensitivity to quinolones and fluoroquinolones (SDC) and even resistant strains already represent an alert to public health agencies, indicating a need to increase surveillance protocols for the rationale of antibiotics and an adequacy in the therapeutic processes of first choice.

KEYWORDS: salmonella typhi, microbial resistance, sensitivity profile

Os desafios da enfermagem na detecção da sepse e as intervenções para seu tratamento precoce

Nursing challenges in the detection of sepsis and interventions for its early treatment

Almeida, Ana Cecília de Jesus^a, Andrade, Laudiceia Inácio da Silva^a, Souza, Layssa Vieira^a, Silva, Kainan Douglas dos Santos^b, Pinho, Maria Carla Vieira^c

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Preceptor de Estágio do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A palavra sepse deriva do grego *septikós* e significa a ruptura do tecido, resultando em uma desordem orgânica capaz de originar, mantê-la ou provocar doença. Todos os esforços devem ser feitos para diagnosticar a sepse em seus estágios iniciais, quando a intervenção tem maiores possibilidades de evitar o óbito. Neste contexto, o papel da equipe de enfermagem é primordial, já que estes profissionais estão presentes de maneira constante ao lado do paciente. Objetivo: Identificar os desafios da equipe de enfermagem na detecção da sepse e as intervenções para seu tratamento precoce. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os desafios da equipe de enfermagem na detecção da sepse e as intervenções para seu tratamento precoce utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: Dificuldades e desafios no diagnóstico precoce da sepse; Conhecimento da equipe de enfermagem sobre o protocolo de sepse e; Associação de fatores demográficos e clínicos. Conclusão: Os desafios dos profissionais da enfermagem concentram-se nas suas dificuldades para a detecção dos sinais e sintomas da sepse, na escassez da capacitação e, na falta da implementação de um protocolo assistencial, fazendo-se necessário investimentos institucionais para a contínua qualificação e atualização dos profissionais e na disponibilidade de protocolo de sepse nas unidades de saúde. **PALAVRAS-CHAVE:** sepse, cuidados com a sepse, cuidados de enfermagem, detecção da sepse

ABSTRACT

The word sepsis derives from the Greek *septikós* and means tissue rupture, resulting in an organic disorder capable of originating, maintaining or provoking disease. Every effort should be made to diagnose sepsis in its early stages, when the intervention is most likely to prevent death. In this context, the role of the nursing team is paramount since these professionals are constantly present alongside the patient. Objective: To identify the challenges of the nursing team in the detection of sepsis and the interventions for its early treatment. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2016 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the VHL Database (Virtual Health Library). We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on the challenges of the nursing team in the detection of sepsis and the interventions for its early treatment, 03 thematic categories were used, namely: Difficulties and challenges in the early diagnosis of sepsis; Knowledge of the nursing team about the sepsis protocol and Association of demographic and clinical factors. Conclusion: The challenges of nursing professionals are concentrated in their difficulties in detecting the signs and symptoms of sepsis, in the scarcity of training and, in the lack of implementation of a care protocol, making institutional investments necessary for the continuous qualification and updating of professionals and the availability of sepsis protocol in health units.

KEYWORDS: sepsis, sepsis care, nursing care, sepsis detection

O papel da enfermagem para prevenir e minimizar danos de quedas em idosos no ambiente domiciliar

The role of nursing to prevent and minimize damage from falls in the elderly in the home environment

Silva, Ivone Soares David da^a, Araújo, Jaqueline Pessanha Gomes^a, Araújo, Tatiane de Jesus^a, Aguiar, Janaina Paulini^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Fatores sociais, culturais e econômicos, associados ao comprometimento funcional decorrente do envelhecimento, podem interferir na ocorrência de quedas em idosos e no declínio da sua qualidade de vida. A enfermagem pode contribuir para modificar esse cenário. Objetivo: identificar o papel da enfermagem para prevenir e minimizar danos de quedas em idosos no ambiente domiciliar. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 14 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para a apresentação do papel da enfermagem para prevenir e minimizar danos de quedas em idosos no ambiente domiciliar utilizou-se 05 categorias temáticas, sendo: Reconhecer o panorama social, cultural e econômico das quedas em idosos; Identificar os fatores intrínsecos para quedas em idosos; Conhecer os fatores extrínsecos para quedas em idosos; Entender o impacto da queda de idosos em domicílio e; Compreender a atuação da enfermagem na prevenção de quedas de idosos em ambiente domiciliar. Conclusão: A queda em idosos é um grande problema para saúde pública no contexto atual, apresentando como consequências, hospitalizações, trauma e óbito. A atuação de enfermagem com ações de promoção e prevenção de agravos demonstrou-se benéficas para evitar quedas de idosos em domicílio. E, o papel do enfermeiro, como agente integrador de ações de promoção da saúde e prevenção de agravos é imprescindível para prevenção de quedas em idosos.

PALAVRAS-CHAVE: saúde do idoso, prevenção de quedas, cuidado de enfermagem, acidente por queda, ambiente domiciliar

ABSTRACT

Social, cultural, and economic factors associated with functional impairment resulting from aging can interfere with the occurrence of falls in the elderly and the decline in their quality of life. Nursing can contribute to modifying this scenario. Objective: To identify the role of nursing to prevent and minimize damage from falls in the elderly in the home environment. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the VHL Database (Virtual Health Library). We considered 14 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: For the presentation of the role of nursing to prevent and minimize damage from falls in the elderly in the home environment, 05 thematic categories were used, namely: Recognize the social, cultural and economic panorama of falls in the elderly; Identify intrinsic factors for falls in the elderly; Knowing the extrinsic factors for falls in the elderly; Understand the impact of elderly people falling at home and; To understand the role of nursing in the prevention of falls in the elderly in the home environment. Conclusion: The fall in the elderly is a major problem for public health in the current context, presenting as consequences, hospitalizations and death. The nursing performance with actions to promote and prevent injuries proved to be beneficial to prevent falls in the elderly at home. And, the role of the nurse, as an integrating agent of health promotion and disease prevention actions, is essential for the prevention of falls in the elderly.

KEYWORDS: elderly health, fall prevention, nursing care, accident by fall, home environment

Aspectos gerais do método canguru e sua relação com o aleitamento materno

General aspects of the kangaroo method and its relationship with breastfeeding

Silva, Juliana Alves da^a, Esmeraldo, Michele dos Santos^a, Ribeiro, Luana de Lima^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A amamentação é uma prática milenar, reconhecida como a melhor forma de alimentar e oferecer proteção imunológica ao recém-nascido, bem como fortalecer e proporcionar o vínculo mãe e filho. Dentre os diversos estímulos e métodos que procuram estabelecer o fortalecimento dessa ação se tem o Método Canguru, amplamente utilizado no Brasil. Para o Ministério da Saúde o Método Canguru é uma política nacional de saúde que integra um conjunto de ações voltadas para a qualificação e humanização do cuidado ao recém-nascido (RN). A posição canguru consiste em manter o recém-nascido em contato pele a pele, na posição vertical junto ao peito dos pais ou outros familiares. Objetivo: Identificar os aspectos gerais do Método Canguru e sua relação com o aleitamento materno. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 20 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os benefícios da amamentação através do método canguru utilizou-se 04 categorias temáticas, sendo: (1) Os benefícios do Método Canguru no aleitamento materno, (2) A percepção das mães sobre o Método Canguru, (3) A importância e os desafios da equipe de enfermagem no Método Canguru e; (4) As dificuldades na implementação do Método Canguru. Conclusão: A amamentação ainda é um tema que deve ser amplamente discutido e o método canguru vem sendo utilizado como uma estratégia de humanização e aproximação de mãe e filho, fortalecendo o vínculo afetivo.

PALAVRAS-CHAVE: amamentação, método canguru, recém-nascido, aleitamento materno exclusivo

ABSTRACT

Breastfeeding is an ancient practice, recognized as the best way to feed and offer immunological protection to the newborn, as well as to strengthen and provide the bond between mother and child. Among the various stimuli and methods that seek to strengthen this action is the Kangaroo Method, widely used in Brazil. For the Ministry of Health, the Kangaroo Method is a national health policy that integrates a set of actions aimed at the qualification and humanization of care for the newborn (NB). The kangaroo position consists of keeping the newborn in skin-to-skin contact, in an upright position next to the chest of the parents or other family members. Objective: To identify the general aspects of the Kangaroo Method and its relationship with breastfeeding. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2016 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the BVS Database (Virtual Health Library). We considered 20 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on the benefits of breastfeeding through the kangaroo method, 04 thematic categories were used, as follows: (1) The benefits of the Kangaroo Method in breastfeeding, (2) The mothers' perception of the Kangaroo Method, (3) The importance and challenges of the nursing team in the Kangaroo Method and; (4) Difficulties in implementing the Kangaroo Method. Conclusion: Breastfeeding is still a topic that should be widely discussed, and the kangaroo method has been used as a strategy to humanize and bring mother and child closer, strengthening the affective bond.

KEYWORDS: breastfeeding, kangaroo method, newborn, exclusive breastfeeding

Vulnerabilidade a infecções sexualmente transmissíveis: atuação do enfermeiro no atendimento ao idoso

Vulnerability to sexually transmitted infections: nurses' role in caring for the elderly

Silva, Adriana Carmo^a, Oliveira, Aline Rodrigues^a, Moraes, Ana Beatriz Vicente^a, David, Rosana^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O desejo e a sexualidade estão presentes no cotidiano dos idosos, portanto, se faz necessário políticas públicas destinadas à esta população, considerando a liberdade e autonomia de expressar seus desejos, incentivando o autocuidado, e atenção à saúde para a sexualidade e prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Objetivo: Identificar a atuação do enfermeiro e da equipe de enfermagem na atenção a população acima de 60 anos sobre Infecções Sexualmente Transmissíveis e sexualidade. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de estudos publicados entre 2017 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 16 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para a apresentação da atuação da enfermagem para promoção da saúde e prevenção das ISTs na senioridade utilizou-se 05 categorias temáticas, sendo: Aspectos sociais, culturais e econômicos do processo de envelhecimento; Vivência da sexualidade na terceira idade; Processo de envelhecimento e impactos na sexualidade; Atuação de enfermagem na prevenção e promoção da saúde em relação às ISTs; Atuação de enfermagem na prevenção e promoção da saúde em relação à sexualidade. Conclusão: O estudo demonstrou a necessidade de mudança da grade curricular do enfermeiro, uma vez que, desde sua formação enquanto acadêmico até sua atuação profissional encontra-se um hiato no que tange a temática deste estudo. A partir disso, pode-se observar que, de modo geral, que o idoso se mantém sexualmente ativo, necessitando de assistência específica para sua faixa etária.

PALAVRAS-CHAVE: sexualidade, relação sexual, vulnerabilidade, doenças sexualmente transmissíveis, saúde do idoso

ABSTRACT

Desire and sexuality are present in the daily lives of the elderly, therefore, public policies aimed at this population are necessary, considering the freedom and autonomy to express their desires, encouraging self-care, and health care for sexuality and prevention of Sexually Infections. Communicable (ISTs). Objective: To identify the role of nurses and nursing staff in caring for the population over 60 years of age on Sexually Transmitted Infections and sexuality. Methodology: This is a descriptive literature review, built from studies published between 2017 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 16 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: 05 thematic categories were used for the presentation of the nursing performance for health promotion and prevention of STIs in seniority, namely: Social, cultural, and economic aspects of the aging process; Experience of sexuality in old age; Aging process and impacts on sexuality; Nursing performance in the prevention and promotion of health in relation to STIs; Nursing practice in the prevention and promotion of health in relation to sexuality. Conclusion: The study demonstrated the need to change the curriculum of nurses, since, from their training as an academic to their professional performance, there is a gap regarding the theme of this study. From this, it can be observed that, in general, the elderly remains sexually active, requiring specific assistance for their age group.

KEYWORDS: sexuality, sexual intercourse, vulnerability, sexually transmitted diseases, elderly health

Assistência de enfermagem no manejo da dor em fissura mamilar

Nursing care in the management of pain in nipple fissures

Almeida, Anderson Carvalho de^a, Castro, Francisca Meiriane da Silva^a, Silva, Tayres de Lima^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A amamentação é uma prática natural que beneficia não apenas a saúde do bebê, mas também o bem-estar da nutriz, da sua família e da sociedade, devido às características nutricionais do leite materno e ao vínculo entre a mãe e o bebê, o que favorece o perfeito crescimento e desenvolvimento da criança, diminuindo a morbimortalidade infantil. Objetivo: Identificar a assistência de enfermagem no manejo da dor as nutrizes com fissuras mamilares. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2012 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 08 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre assistência de enfermagem no manejo da dor as nutrizes com fissuras mamilares utilizaram-se 04 categorias temáticas, sendo: (1) Educação permanente e a interface no aleitamento materno exclusivo com o aconselhamento como estratégia de apoio; (2) Correção da técnica para a pega e sucção correta; (3) Combate ao mito do leite fraco/insuficiente, pouco incentivo dos profissionais de saúde para prática de aleitamento materno exclusivo, falta de conhecimento da mãe sobre a importância do aleitamento materno e; (4) Orientações corretas sobre a amamentação às nutrizes. Conclusão: O papel da Enfermagem frente à promoção, apoio ao aleitamento materno e combate aos fatores que interferem negativamente na amamentação, como as fissuras mamárias, é imprescindível para o monitoramento dessa prática, em especial para aquelas mães que se sentem inseguras, primigestas e de menor faixa etária.

PALAVRAS-CHAVE: aleitamento materno, manejo da dor, enfermagem, fissura mamilar, desmame

ABSTRACT

Breastfeeding is a natural practice that benefits not only the health of the baby, but also the well-being of the nursing mother, her family and society, due to the nutritional characteristics of breast milk and the bond between mother and baby, which favors the perfect growth and development of the child, reducing infant morbidity and mortality. Objective: To identify nursing care in pain management for nursing mothers with cleft nipples. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2012 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 08 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on nursing care in pain management, nursing mothers with cleft nipples were used 04 thematic categories, as follows: (1) Continuing education and the interface in exclusive breastfeeding with counseling as a support strategy; (2) Correction of technique for the correct grip and suction; (3) Combating the myth of weak/insufficient milk, little encouragement from health professionals to practice exclusive breastfeeding, lack of knowledge on the part of the mother about the importance of breastfeeding and; (4) Correct guidelines on breastfeeding for nursing mothers. Conclusion: The role of Nursing in the promotion and support of breastfeeding and combating factors that negatively interfere with breastfeeding, such as breast fissures, is essential for monitoring this practice, especially for those mothers who feel insecure, primigravid and pregnant. lower age group.

KEYWORDS: breastfeeding, pain management, nursing, nipple fissure, weaning

Os cuidados de enfermagem na redução dos riscos de queda em pacientes internados

Nursing care in reducing the risk of falls in hospitalized patients

Oliveira, Aryane Bianca Medeiros de^a, Souza, Elvis Jhonata de Oliveira^a, Piola, Giovanna Bruna^a, Ricardo, Otniel Lima^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A queda é um evento adverso que ocorre quando um indivíduo vai ao chão ou a algum plano mais baixo que sua postura. Pode acontecer por alterações fisiológicas, alterações patológicas, fatores psicológicos, efeitos colaterais de medicamentos, comportamento e atividade do indivíduo ou meio ambiente, e inclusive, no ambiente hospitalar, demandando vigilância constante dos profissionais da enfermagem. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem na redução dos riscos de queda em pacientes internados. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2014 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *site* direcionado para a produção e disseminação de informações e tecnologias em qualidade e segurança do paciente. Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se que os cuidados de enfermagem na redução dos riscos de queda em pacientes internados envolvem: Orientação aos familiares quanto ao risco de queda; Garantia do uso da pulseira de identificação para risco de queda; Disposição da campainha ao alcance das mãos do paciente; Promoção de cuidados e educação dos pacientes e profissionais para os cuidados após alta hospitalar. Conclusão: A atuação do enfermeiro junto a equipe interdisciplinar e a família do paciente é fundamental para redução do risco de queda e, conseqüentemente, do seu tempo de internação. Nota-se a necessidade de orientação e vigilância constantes da equipe de saúde, familiares e cuidadores para que a prevenção da queda tanto no ambiente hospitalar quanto em casa.

PALAVRAS-CHAVE: prevenção de queda idosos, quedas intra-hospitalares, risco de quedas, escalas de avaliação de risco para queda

ABSTRACT

A fall is an adverse event that occurs when an individual falls to the ground or to some level lower than their posture. It can happen due to physiological changes, pathological changes, psychological factors, medication side effects, behavior, and activity of the individual or the environment, and even in the hospital environment, demanding constant vigilance from nursing professionals. Objective: To identify nursing care to reduce the risk of falls in hospitalized patients. Methodology: This is a descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2014 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database and website directed to the production and dissemination of information and technologies in quality and patient safety. We considered 07 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evidenced that nursing care to reduce the risk of falling in hospitalized patients involves Guidance to family members regarding the risk of falling; Guarantee of the use of the identification bracelet for the risk of falling; Arrangement of the bell within reach of the patient's hands; Promotion of care and education of patients and professionals for post-discharge care. Conclusion: The nurse's role with the interdisciplinary team and the patient's family is essential to reduce the risk of falls and, consequently, their length of stay. There is a need for constant guidance and surveillance of the health team, family members and caregivers so that the prevention of falls both in the hospital environment and at home.

KEYWORDS: elderly fall prevention, in-hospital falls, risk of falls, risk assessment scales for falls

Dificuldades da atuação do enfermeiro com população em situação de rua: Autocuidado, aderência e continuidade ao tratamento do HIV/AIDS

Difficulties of nurses' performance with the homeless population: Self-care, adherence, and continuity to HIV/AIDS treatment

Leme, Kaio Vinícius Andrade Dias^a, Assis, Thayssa Gama de^a, Ribeiro, Thiago Veiga^a, Santos, Thiago Leite dos^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), decorrente da infecção pelo HIV (Vírus Humano da Imunodeficiência) é a doença que mais acomete pessoas que vivem em situação de rua e, grande parcela dessa população tem dificuldades para realizar o tratamento. Assim, o enfermeiro deve atuar na adesão, autocuidado e tratamento do HIV pelos moradores de rua. Objetivo: Identificar as dificuldades que o enfermeiro encontra para atuar na adesão e no tratamento do HIV pelos moradores de área livre. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2012 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde e SciELO (*Scientific Eletronic Library Online*). Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Dentre as dificuldades que o enfermeiro encontra para atuar na adesão e no tratamento do HIV pelos moradores de área livre, destacam-se: acolher este paciente, sanar dúvidas, trabalhar com a não conscientização do tratamento e com a vulnerabilidade de uma população que não tem perspectiva de melhorias. Estas pessoas têm dificuldade de aceitação de sua condição, de realizar seu autocuidado, modificar seu olhar sobre a relação sexual desprotegida e com mais de um parceiro, ingerem álcool com o antirretroviral obtendo uma eficácia menor. Conclusão: A abordagem do enfermeiro ao paciente com HIV/AIDS, esclarecendo todas as dificuldades do portador dentro do seu cotidiano, tendo respeito, ética e valorizando a pessoa com seus conhecimentos e aptidão permite uma assistência de enfermagem mais efetiva e com menos desistência ao tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: HIV/AIDS, adesão ao tratamento, enfermagem, população em situação de rua

ABSTRACT

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome), resulting from HIV infection (Human Immunodeficiency Virus) is the disease that most affects homeless people, and a large portion of this population has difficulties in carrying out treatment. Thus, the nurse must act in the adherence, self-care, and treatment of HIV by the homeless. Objective: To identify the difficulties that nurses face in working on adherence and treatment of HIV by residents of open areas. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2012 and 2022. An online search was carried out on the Virtual Health Library Database and SciELO (Scientific Electronic Library Online). We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Among the difficulties that the nurse finds to act in the adhesion and in the treatment of HIV by the residents of free areas, the following stand out: welcoming this patient, solving doubts, working with the lack of awareness of the treatment and with the vulnerability of a population that has no prospect of improvement. These people have difficulty accepting their condition, performing self-care, changing their view of unprotected sexual intercourse and with more than one partner, ingesting alcohol with the antiretroviral drug, obtaining less efficacy. Conclusion: The nurse's approach to the patient with HIV/AIDS, clarifying all the difficulties of the carrier within their daily lives, having respect, ethics and valuing the person with their knowledge and aptitude allows for a more effective nursing care and with less withdrawal from treatment.

KEYWORDS: HIV/AIDS, adherence to treatment, nursing, homeless population

Tromboembolismo pulmonar (TEP) relacionado a COVID-19: Cuidados de enfermagem e desafios da assistência na pandemia

Pulmonary thromboembolism (TEP) related to COVID-19: Nursing care and challenges of care in the pandemic

Mirele, Bianca^a, Barroso, Mayara^a, França, Rodrigo Melo de^a, Alves, Tabata^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Ao final do ano de 2019 iniciou-se um surto de casos de pneumonia na cidade de *Wuhan*, na China, que brevemente viriam a tomar proporção mundial, acarretando uma pandemia global. A causa seria uma nova degeneração de coronavírus. Com os estudos iniciaram-se as especulações sobre possíveis complicações que a doença acarretaria à pacientes acometidos pela COVID-19 e, neste contexto observou-se que um determinado perfil de pacientes desenvolveu tromboembolismo pulmonar (TEP), relacionado a doença. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem ao paciente acometido pelo Tromboembolismo Pulmonar (TEP) em consequência da COVID-19 e os desafios da assistência na pandemia. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção foram utilizadas as bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde. Consideraram-se 4 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados os cuidados de enfermagem ao paciente acometido pelo Tromboembolismo Pulmonar (TEP) em consequência da COVID-19 e os desafios da assistência na pandemia utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo: (1) Cuidados de Enfermagem à Pacientes que Desenvolveram Tromboembolismo Pulmonar (TEP) decorrente da COVID 19 e; (2) Os Impactos da Pandemia na Assistência de Enfermagem. Conclusão: Observamos que é um assunto recente que requer mais estudo e pesquisa sobre o tema, sugerimos que mesmo com a pandemia terminando, devemos desenvolver estratégias e aprofundar os estudos sobre o vírus e essa complicação, pois, entende-se que jamais deixará de existir.

PALAVRAS-CHAVE: COVID 19, tromboembolismo pulmonar, assistência de enfermagem

ABSTRACT

At the end of 2019, an outbreak of pneumonia cases began in the city of Wuhan, China, which would soon reach worldwide proportions, causing a global pandemic. The cause would be a new degeneration of coronavirus. With the studies, speculation began about possible complications that the disease would cause to patients affected by COVID-19, and, in this context, it was observed that a certain profile of patients developed pulmonary thromboembolism (PTE), related to the disease. Objective: To identify nursing care for patients affected by Pulmonary Thromboembolism (PTE) because of COVID-19 and the challenges of assistance in the pandemic. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2017 and 2022. For selection, the databases of the Virtual Health Library were used. We considered 4 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results, the nursing care for the patient affected by Pulmonary Thromboembolism (PTE) because of COVID-19 and the challenges of assistance in the pandemic, 02 thematic categories were used, namely: (1) Nursing Care for Patients who Developed Pulmonary Thromboembolism (PTE) due to COVID 19 and (2) The Impacts of the Pandemic on Nursing Care. Conclusion: We observed that it is a recent subject that requires more study and research on the subject, we suggest that even with the pandemic ending, we should develop strategies and deepen studies on the virus and this complication, as it is understood that it will never cease to exist.

KEYWORDS: COVID 19, pulmonary thromboembolism, nursing care

Cuidados de enfermagem a pacientes críticos em uso de drogas vasoativas

Nursing care for critically ill patients using vasoactive drugs

Nunes, Alicy dos Santos Damaceno^a, Campos, Amanda Aparecida^a, Gonçalves, Eliziane Viana^a, Oliveira, Luini Alessandra Chaves de^a, Souza, Vanessa Sena^a, Hirano, Gisele Saraiva Bispo^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As unidades de terapia intensiva são unidades de internação de alta complexidade, servem para o acolhimento de pacientes em estado grave como descompensação de um ou mais sistemas. São considerados graves indivíduos que se encontram em uma falência de um ou mais órgãos e sistemas, que necessitam de monitoramento e tratamento intensivo, que precisam de ventilação mecânica prolongada, utilização de drogas vasoativas (DVAs), vigilância contínua e em alguns casos de substituição artificial de funções orgânica. Objetivo: Identificar por meio da revisão bibliográfica, quais os cuidados de enfermagem ao paciente em uso de DVAs em UTI Adulto. Metodologia: Pesquisa bibliográfica, descritiva, em que as bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde. Foram consideradas 12 publicações que atenderam aos critérios de inclusão e exclusão para a pesquisa, identificou-se os cuidados de enfermagem a pacientes em uso de DVAs, sendo alguns cuidados específicos para cada fármaco e alguns gerais após administração no paciente, são eles: Observar aspecto da solução antes e durante a administração, administrar as drogas em bomba de infusão, atentar às variações dos sinais do paciente por meio da aferição e monitorização, controlar volume urinário, usar cateter venoso central, sendo assim necessário mais estudo sobre o tema. Conclusão: O estudo possibilitou conhecer os cuidados a pacientes críticos em uso de drogas vasoativas como predominância e conhecimento de administração monitorização hemodinâmica independente de cada situação, possibilitando ao enfermeiro conhecimento amplo das DVAs atribuindo para que se sinta seguro diante dos cuidados prestados.

PALAVRAS-CHAVE: assistência de enfermagem, agentes vasoativos, unidade de terapia intensiva, paciente crítico

ABSTRACT

Intensive care units are high-complexity inpatient units, serving to care for patients in serious condition as decompensation of one or more systems. Individuals with a failure of one or more organs and systems, who need intensive monitoring and treatment, who need prolonged mechanical ventilation, use of vasoactive drugs (VADs), continuous surveillance and, in some cases, artificial replacement are considered serious. of organic functions. Objective: To identify, through a literature review, which nursing care is provided to patients using VADs in an Adult ICU. Methodology: Bibliographic, descriptive research, in which the databases of the Virtual Health Library. Twelve publications that met the inclusion and exclusion criteria for the research were considered, nursing care was identified for patients using VADs, with some specific care for each drug and some general care after administration to the patient, they are: Observe aspect of the solution before and during administration, administer the drugs in an infusion pump, pay attention to variations in the patient's signals through measurement and monitoring, control urinary volume, use a central venous catheter, thus requiring further study on the subject. Conclusion: The study made it possible to know the care of critically ill patients using vasoactive drugs as predominance and knowledge of administration hemodynamic monitoring independent of each situation, allowing nurses to have a broad knowledge of VADs, attributing them to feel safe in the face of the care provided.

KEYWORDS: nursing care, vasoactive agents, intensive care unit, critical patient

Saúde mental dos profissionais de enfermagem frente à pandemia COVID-19

Mental health of nursing professionals facing the COVID-19 pandemic

Nogueira, Bruna Pereira^a, Leal, Darlon Ferreira^a, Souza, Stella Alves^a, Silva, Tatiane Siqueira Marques da^a, Andrade, Tatilene Neves^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Em março de 2020, a COVID-19 foi reconhecida como uma pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS), tornando-se uma importante emergência de Saúde Pública mundial. Devido à alta demanda nos serviços de saúde, os profissionais de enfermagem se depararam com o medo do desconhecido, o alto risco de infecção, a sobrecarga laboral, a falta de equipamentos de proteção individual e o risco de morte. Tais fatores desencadearam o adoecimento mental nesses trabalhadores. Objetivo: Identificar as repercussões da pandemia COVID-19 na saúde mental dos profissionais de enfermagem. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de 09 publicações, que atenderam a temática do estudo, em português, publicadas entre 2020 e 2022, nas bases de dados do *Google Acadêmico*, *SciELO (Scientific Electronic Library Online)* e na Base de Dados do Conselho Federal de Enfermagem. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre as repercussões da pandemia COVID-19 na saúde mental dos profissionais de enfermagem utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) Adoecimento mental frente à pandemia; (2) Impactos da pandemia COVID 19 na saúde mental dos profissionais de enfermagem e; (3) Métodos de combate e enfrentamento. Conclusão: Evidenciou-se que, durante a pandemia, os profissionais de enfermagem estiveram em sobrecarga emocional e laboral, causando ansiedade, estresse ocupacional, Síndrome de *Burnout*, fadiga, transtorno obsessivo-compulsivo, transtorno de estresse pós-traumático e sofrimento moral. Dessa forma, faz-se necessária a manutenção e criação de estratégias de prevenção a fim de proteger a saúde mental durante e após a pandemia.

PALAVRAS-CHAVE: enfermagem, profissionais da saúde, COVID-19, pandemia, saúde mental

ABSTRACT

In March 2020, COVID-19 was recognized as a pandemic by the World Health Organization (WHO), making it a major public health emergency worldwide. Due to the high demand in health services, nursing professionals are faced with the fear of the unknown, the high risk of infection, work overload, lack of personal protective equipment and the risk of death. Such factors triggered mental illness in these workers. Objective: To identify the repercussions of the COVID-19 pandemic on the mental health of nursing professionals. Methodology: This is a descriptive literature review, built from 09 publications, which met the study theme, in Portuguese, published between 2020 and 2022, in the Google Scholar databases, SciELO (Scientific Electronic Library Online) and in the Federal Nursing Council Database. Results: To present the results on the repercussions of the COVID-19 pandemic on the mental health of nursing professionals, 03 thematic categories were used, namely: (1) Mental illness in the face of the pandemic; (2) Impacts of the COVID 19 pandemic on the mental health of nursing professionals and (3) Methods of combat and confrontation. Conclusion: It was evidenced that, during the pandemic, nursing professionals were in emotional and work overload, causing anxiety, occupational stress, Burnout Syndrome, fatigue, obsessive-compulsive disorder, post-traumatic stress disorder and moral distress. Thus, it is necessary to maintain and create prevention strategies to protect mental health during and after the pandemic.

KEYWORDS: nursing, health professionals, COVID-19, pandemic, mental health

Os cuidados e desafios do enfermeiro nas consultas de puericultura na atenção básica de saúde

The care and challenges of nurses in childcare consultations in primary health care

Montenegro, Claudine Ferreira^a, Ferreira, Daiana Silveira^a, Dias, Marcos Roberto Santos^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O enfermeiro, através da consulta de Enfermagem na puericultura, pode oferecer as ações prioritárias em sua plenitude e promover a saúde integral da criança. Na primeira consulta de Enfermagem, será avaliada a interação da mãe com o bebê, a identificação de situações de risco ou intercorrências, além das orientações para o planejamento familiar. Objetivo: Identificar os cuidados e desafios do enfermeiro nas consultas de puericultura na atenção básica de saúde da criança. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2020. Realizou-se uma busca *online* na Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 13 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se que, por um lado, os cuidados do enfermeiro na puericultura baseiam-se em consultas individualizadas e globais, assistência humanizada e de qualidade, ações educativas, prevenção de acidentes, dentre outros, por outro lado, como desafios destacam-se a falta de protocolos e fichas de fácil aplicabilidade, escassez de registros, fragilidades na assistência ao neonato, e outros. Conclusão: O enfermeiro é responsável por elaborar estratégias para a criança crescer bem e vir a ser um adulto saudável fisiológica e psicologicamente, sendo necessária a cooperação e consciência familiar para procurar os serviços na unidade básica de saúde precocemente. Com a prevenção e comprometimento da família com a equipe de saúde na atenção primária, se a criança adoecer por algo não tratável ela será encaminhada aos serviços da atenção de média e alta complexidade.

PALAVRAS-CHAVE: puericultura, enfermagem, saúde da criança, estratégia saúde da família, atenção primária

ABSTRACT

The nurse, through the Nursing consultation in childcare, can offer the priority actions in their fullness and promote the integral health of the child. In the first Nursing consultation, the mother's interaction with the baby will be evaluated, identification of risk situations or complications, in addition to family planning guidelines. Objective: To identify the care and challenges of nurses in childcare consultations in primary health care for children. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2015 and 2020. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 13 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evidenced that, on the one hand, the nurse's care in childcare is based on individualized and global consultations, humanized and quality assistance, educational actions, accident prevention, among others, on the other hand, as challenges stand out: if the lack of easily applicable protocols and forms, scarcity of records, weaknesses in newborn care, and others. Conclusion: The nurse is responsible for developing strategies for the child to grow well and become a physiologically and psychologically healthy adult, requiring cooperation and family awareness to seek services at the basic health unit early. With the prevention and commitment of the family to the health team in primary care, if the child becomes ill due to something untreatable, he will be referred to the services of medium and high complexity care.

KEYWORDS: childcare, nursing, child health, family health strategy, primary care

Saúde da mulher: Métodos não farmacológicos para o alívio da dor no trabalho de parto

Women's health: Non-pharmacological methods for pain relief in labor

Jesus, Emelly Patrocínio dos Santos de^a, Silveira, Fabiana Soares da^a, Soares, Grazielle de Sousa^a, Araújo, Ivan Reno^a, Santos, Jonathan Richard dos^a, Borçari, Nathalia Rurder^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A gravidez é um período marcante na vida da mulher, pois as modificações complexas e individuais, que variam entre elas, podem propiciar medo, dúvidas, angústias e curiosidade a respeito das mudanças com seu corpo. O medo da dor no trabalho de parto é a principal queixa das parturientes, e as acompanham no período gestacional e início do processo de parturição. Assim, os métodos não farmacológicos têm o intuito de amenizar a dor e trazer a cultura de que o parto natural pode acontecer de maneira humanizada. Objetivo: Compreender como os métodos não farmacológicos contribuem para o alívio da dor durante o trabalho de parto. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2012 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 24 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Na resposta ao objetivo do estudo, evidenciou-se tanto a importância da validação dos métodos não farmacológicos para o alívio da dor no trabalho de parto, quanto a apresentação dos seus efeitos para o alívio da dor no trabalho de parto, com destaque para a hidroterapia, aromaterapia e terapia floral, acupuntura e acupressão e a presença de acompanhante durante o processo de parturição e nascimento. Conclusão: Os diversos métodos não farmacológicos pesquisados neste estudo, não só possuem benefícios para o alívio da dor como também agem de forma a auxiliar a parturiente psicologicamente. Neste cenário a equipe multidisciplinar deve incentivar e orientar sobre os benefícios de tais métodos e o enfermeiro assumir um papel de liderança para a gestão e o emprego de tais práticas.

PALAVRAS-CHAVE: dor de parto, métodos não farmacológicos, parto

ABSTRACT

Pregnancy is a remarkable period in a woman's life, as the complex and individual changes, which vary between them, can lead to fear, doubts, anguish, and curiosity about changes in her body. The fear of pain in labor is the main complaint of parturient, and it accompanies them during the gestational period and the beginning of the parturition process. Thus, non-pharmacological methods are intended to alleviate pain and bring the culture that natural childbirth can happen in a humanized way. Objective: To understand how non-pharmacological methods contribute to pain relief during labor. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2012 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 24 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: In response to the objective of the study, the importance of validating non-pharmacological methods for pain relief in labor was highlighted, as well as the presentation of their effects for the relief of pain in labor, with emphasis on hydrotherapy, aromatherapy and floral therapy, acupuncture and acupressure and the presence of a companion during the parturition and birth process. Conclusion: The various non-pharmacological methods researched in this study not only have benefits for pain relief but also act to help the parturient psychologically. In this scenario, the multidisciplinary team should encourage and advise on the benefits of such methods and the nurse should assume a leadership role in the management and use of such practices.

KEYWORDS: labor pain, non-pharmacological methods, childbirth

Atuação do enfermeiro na profilaxia de sepse em pacientes adultos internados

Nurses' role in the prophylaxis of sepsis in hospitalized adult patients

Fernandes, Antonia^a, Viana, Julia Lorrany^a, Tavares, Luana^a, Moreira, Lucimar^a, Silva, Nayane da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Atualmente a sepse é entendida como uma disfunção orgânica potencialmente fatal, causada por uma resposta desregulada do hospedeiro a uma infecção, cujas elevadas taxas de morbidade e mortalidade requerem a adoção de medidas urgentes para seu enfrentamento, em virtude de suas implicações na saúde coletiva e individual. Assim, o enfermeiro, como responsável pela equipe de enfermagem, deve adotar a abordagem sistematizada na assistência de enfermagem, para a detecção precoce da sepse. Objetivo: Descrever a atuação do enfermeiro na profilaxia de sepse em pacientes adultos internados. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados entre 2014 e 2022. Para seleção dos textos foi feito um levantamento na *internet*, utilizando as bases de dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). As Palavras-chave investigadas foram: Sepse; Enfermagem; Profilaxia. Resultados: Evidenciou-se que a atuação do enfermeiro na profilaxia de sepse em pacientes adultos internados envolve: identificar o quadro clínico de sepse, avaliar a necessidade de instaurar o protocolo de assistência para controle da sepse; realizar o diagnóstico de enfermagem; realizar intervenções de enfermagem. Conclusão: A enfermagem deve atuar com o pensamento clínico e reflexivo, sobretudo na fase inicial do quadro de sepse, no qual os sinais apresentados são indícios indispensáveis na sobrevida do paciente, uma vez que o diagnóstico tardio compromete a sobrevida. Desse modo, o enfermeiro deve reconhecer esses sinais para que seja possível intervir rapidamente, para que assim, possa contribuir com a estabilização do quadro clínico e consiga minimizar a ocorrência de óbito.

PALAVRAS-CHAVE: sepse, enfermagem, profilaxia

ABSTRACT

Currently, sepsis is understood as a potentially fatal organic dysfunction, caused by a deregulated response of the host to an infection, whose high rates of morbidity and mortality require the adoption of urgent measures to face it, due to its implications for collective and individual health. Thus, the nurse, as responsible for the nursing team, must adopt a systematic approach in nursing care, for the early detection of sepsis. Objective: To describe the role of nurses in the prophylaxis of sepsis in hospitalized adult patients. Methodology: This is a literature review, built from materials published between 2014 and 2022. To select the texts, a survey was carried out on the internet, using the databases of the VHL (Virtual Health Library). The Keywords investigated were Sepsis; Nursing; Prophylaxis. Results: It was evidenced that the nurse's role in the prophylaxis of sepsis in hospitalized adult patients involves identifying the clinical picture of sepsis, evaluating the need to establish the assistance protocol to control sepsis; perform the nursing diagnosis; perform nursing interventions. Conclusion: Nursing must act with clinical and reflective thinking, especially in the initial phase of sepsis, in which the signs presented are essential signs of patient survival, since late diagnosis compromises survival. Thus, nurses must recognize these signs so that it is possible to intervene quickly, so that they can contribute to the stabilization of the clinical picture and manage to minimize the occurrence of death.

KEYWORDS: sepsis, nursing, prophylaxis

Hipotermia no pós-operatório imediato

Immediate postoperative hypothermia

Barbosa, Angélica Sousa^a, Macedo, Liliane de Oliveira^a, Xavier, Monica Ester Miguel Malta^a, Santos, William Silva^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Hipotermia é caracterizada pela a temperatura corporal/ central menor que 36°C. No pós-operatório imediato, período até as primeiras 24 horas após o procedimento, o paciente pode apresentar hipotermia, assim, o profissional de enfermagem deve observar e reconhecer os seus sinais e sintomas. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem aos pacientes com hipotermia no pós-operatório imediato. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2009 e 2020. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se que os cuidados de enfermagem aos pacientes com hipotermia no pós-operatório imediato estão intimamente ligados a identificação precoce dos fatores que a desencadeiam, como por exemplo, complicações cirúrgicas (arritmias cardíacas e anormalidades de coagulação); anestésicos utilizados; tempo cirúrgico acima do esperado, e perda de calor para o ambiente pela infusão de líquidos frios, temperatura das salas cirúrgicas, abertura da cavidade abdominal, pertencimento aos grupos de risco (mulheres, recém-nascidos, idosos e pessoas com comorbidades). Conclusão: Discutir e entender a hipotermia no período pós-operatório é de grande relevância para a enfermagem, pois trata-se de uma complicação de grande importância, devido a temperatura corporal ser valiosa para manter as funções vitais do corpo humano. É essencial que os profissionais de enfermagem estejam capacitados atender os indivíduos nessa situação.

PALAVRAS-CHAVE: hipotermia, complicações da hipotermia no pós-operatório imediato, enfermagem

ABSTRACT

Hypothermia is characterized by body/core temperature below 36°C. In the immediate postoperative period, up to the first 24 hours after the procedure, the patient may have hypothermia, so the nursing professional must observe and recognize its signs and symptoms. Objective: To identify nursing care for patients with hypothermia in the immediate postoperative period. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2009 and 2020. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 06 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evidenced that nursing care for patients with hypothermia in the immediate postoperative period is closely linked to the early identification of triggering factors, such as surgical complications (cardiac arrhythmias and coagulation abnormalities); anesthetics used; surgical time longer than expected, and heat loss to the environment due to the infusion of cold liquids, temperature of the operating rooms, opening of the abdominal cavity, belonging to risk groups (women, newborns, the elderly and people with comorbidities). Conclusion: Discussing and understanding hypothermia in the postoperative period is of great relevance to nursing, as it is a very important complication, since body temperature is valuable for maintaining the vital functions of the human body. It is essential that nursing professionals can assist individuals in this situation.

KEYWORDS: hypothermia, complications of hypothermia in the immediate postoperative period, nursing

Depressão na adolescência: Desenvolvimento, manifestação e atuação do enfermeiro

Depression in adolescence: Development, manifestation and performance of nurses

Reis, Adriana dos Santos Soares Nascimento^a, Silva, Bruna Lima do Rosário da^a, Santos, Ellen Ester Oliveira^a, Sedano, Eliene Pereira da Silva^a, Dias, Elizabete de Souza^a, Silva, Edneia Lima da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Segundo a Organização Mundial da Saúde, a adolescência, compreende a idade biofisiológica entre os 10 e 19 anos. Dentre os agravamentos mais prevalentes entre adolescentes, estão os episódios depressivos. Portanto, é necessário tanto entender os aspectos do desenvolvimento e manifestação de transtornos depressivos em adolescentes quanto o papel do enfermeiro na prevenção da depressão na adolescência. Objetivo: Compreender os aspectos envolvidos no desenvolvimento e na manifestação da depressão na adolescência e a atuação do enfermeiro na sua saúde mental. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2002 e 2021. Realizou-se uma busca *online* na SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), no *Google Acadêmico* e em revistas indexadas. Consideraram-se 12 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados utilizou-se 04 categorias temáticas, sendo: A Percepção dos Adolescentes sobre a Depressão; Os indicadores e a associação da depressão com vínculos afetivos e sociais; Conhecimento Clínico da Depressão na Adolescência; Atuação do Enfermeiro Diante das Necessidades de Saúde Mental dos Adolescentes. Conclusão: Ao enfermeiro são atribuídas tanto estratégias preventivas quanto recuperativas. Juntamente com a equipe multiprofissional, ele é responsável pela educação em saúde, ações promocionais, reconhecimento das manifestações características que norteiam o diagnóstico e tratamento precoce e colaboração para adesão e acompanhamento do adolescente ao plano terapêutico.

PALAVRAS-CHAVE: enfermagem psiquiátrica, cuidados psicossociais, depressão na adolescência

ABSTRACT

According to the World Health Organization, adolescence comprises the biophysiological age between 10 and 19 years. Among the most prevalent aggravations among adolescents are depressive episodes. Therefore, it is necessary to understand both aspects of the development and manifestation of depressive disorders in adolescents and the role of nurses in preventing depression in adolescence. Objective: To understand the aspects involved in the development and manifestation of depression in adolescence and the role of nurses in their mental health. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2002 and 2021. An online search was carried out on SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), Google Scholar and indexed journals. We considered 12 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Four thematic categories were used to present the results, namely: Adolescents' Perception of Depression; Indicators and association of depression with affective and social bonds; Clinical Knowledge of Depression in Adolescence; Nurses' performance in face of the Adolescents' Mental Health Needs. Conclusion: Nurses are assigned both preventive and recuperative strategies. Together with the multidisciplinary team, he is responsible for health education, promotional actions, recognition of the characteristic manifestations that guide early diagnosis and treatment, and collaboration for adherence and monitoring of the adolescent to the therapeutic plan.

KEYWORDS: psychiatric nursing, psychosocial care, depression in adolescence

Os cuidados de enfermagem na prevenção e no controle de infecções na corrente sanguínea

Nursing care in the prevention and control of bloodstream infections

Vargas, Leniza^a, Miguel, Luana Caetano^a, Santana, Mariana Santos^a, Alves, Mickaelly Monique^a, Rodrigues, Paulo Pacea, Pinho Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Dentre as infecções mais comumente associadas à assistência de saúde nas Unidades de Terapias Intensivas (UTI) estão as Infecções Primárias de Corrente Sanguínea (IPCS). Estima-se que, aproximadamente, 60% dessas infecções estão relacionadas ao uso de Cateter Venoso Central (CVC), configurando-se como principal fator de risco. Assim, os cuidados de enfermagem devem estar presentes antes, durante e após a ocorrência de infecções na corrente sanguínea. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem na prevenção e no controle de infecções na corrente sanguínea. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* no *Google Acadêmico*. Consideraram-se 04 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Entre todos, os cuidados de enfermagem na prevenção e no controle de infecções na corrente sanguínea destacam-se: Prevenção de Infecção primária e/ou relacionadas ao CVC em UTI; Prevenção e Controle das Infecções de Corrente Sanguínea; Orientações relacionadas aos formulários de notificação de indicadores referente ao Controle de Infecções; Habilidade da equipe de enfermagem no manuseio de cateteres, de acordo com os POPs (Protocolos Operacionais Padrão) institucional. Conclusão: A adoção, por parte dos profissionais da saúde, de um conjunto de medidas preventivas (*bundles*) e POPs, são essenciais para a prevenção e o controle de infecções na corrente sanguínea e, diminuição de intercorrências relacionadas a momentos antecedentes da inserção do CVC, durante a sua inserção e nos cuidados de manutenção e retirada desse dispositivo.

PALAVRAS-CHAVE: infecção, bactéria em unidade de terapia intensiva, corrente sanguínea

ABSTRACT

Among the infections most associated with health care in Intensive Care Units (ICU) are Primary Blood Stream Infections (IPCS). It is estimated that approximately 60% of these infections are related to the use of Central Venous Catheter (CVC), constituting the main risk factor. Thus, nursing care must be present before, during and after the occurrence of bloodstream infections. Objective: To identify nursing care in the prevention and control of bloodstream infections. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out on Google Scholar. We considered 04 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Among all, nursing care in the prevention and control of infections in the bloodstream stands out: Prevention of primary and/or CVC-related infections in the ICU; Prevention and Control of Bloodstream Infections; Guidance related to Infection Control indicator notification forms; Ability of the nursing team in handling catheters, according to institutional SOPs (Standard Operating Protocols). Conclusion: The adoption, by health professionals, of a set of preventive measures (*bundles*) and POPs, are essential for the prevention and control of bloodstream infections and, reduction of intercurrents related to moments prior to the insertion of the CVC, during its insertion and in the care of maintenance and removal of this device.

KEYWORDS: infection, intensive care unit bacteria, bloodstream

Assistência de enfermagem à gestante no contexto do HIV/AIDS: construindo pontes e rompendo as barreiras

Nursing care for pregnant women in the context of HIV/AIDS: building bridges and breaking down barriers

Batista, Andreia Carvalho Ribeiro^a, Santiago, Andressa Barbosa^a, Assis, Raquel Madalena de^a, Borçari, Nathalia Ruder^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Desde 2008 há um aumento do número de grávidas com HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) no Brasil, segundo dados do Boletim Epidemiológico divulgado pelo Ministério da Saúde (MS). O HIV é uma IST (Infecção Sexualmente Transmissível) que causa preocupação quando se trata de gestantes, pois ela possui diversos fatores de risco para si própria e para o feto. Objetivo: Identificar as atribuições do enfermeiro a gestante no contexto do HIV/AIDS. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e pesquisa livre de documentos oficiais no *site* do Ministério da Saúde. Consideraram-se 05 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Após a leitura interpretativa e a investigação temática da bibliografia potencial, para a apresentação dos resultados, optou-se pela descrição das publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo. Evidenciou-se que o enfermeiro deve estar atento as particularidades do cuidado e capacitado para prestá-lo, acolher a gestante no momento do diagnóstico, proporcionar todas as informações sobre a patologia, oferecer assistência integral, humanizada e livre de preconceitos, dentre outros. Conclusão: A presença do enfermeiro durante o cuidado da gestante com HIV/AIDS se torna uma necessidade extremamente importante, uma vez que proporciona cuidado centrado na mulher, de forma integral, qualificada, humanizada, respeitosa e livre de preconceitos e julgamentos.

PALAVRAS-CHAVE: gestante, HIV/AIDS, enfermagem

ABSTRACT

Since 2008 there has been an increase in the number of pregnant women with HIV (Human Immunodeficiency Virus) in Brazil, according to data from the Epidemiological Bulletin released by the Ministry of Health (MS). HIV is an STI (Sexually Transmitted Infection) that causes concern when it comes to pregnant women, as it has several risk factors for itself and the fetus. Objective: To identify the nurse's attributions to pregnant women in the context of HIV/AIDS. Methodology: This is a descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the VHL Database (Virtual Health Library) and a free search of official documents on the Ministry of Health website. We considered 05 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: After the interpretative reading and thematic investigation of the potential bibliography, for the presentation of the results, it was decided to describe the publications according to the relevance of their content. It was evident that the nurse must be aware of the particularities of care and be able to provide it, welcome the pregnant woman at the time of diagnosis, provide all information about the pathology, offer comprehensive, humanized and prejudice-free care, among others. Conclusion: The presence of nurses during the care of pregnant women with HIV/AIDS becomes an extremely important need, since it provides care centered on women, in an integral, qualified, humanized, respectful and free from prejudice and judgment.

KEYWORDS: pregnant woman, HIV/AIDS, nursing

As ações de enfermagem na prevenção da gravidez na adolescência

Nursing actions in the prevention of teenage pregnancy

Lopes, Elisa Sakon^a, Maciel, Kelly Cristina Pereira^a, Oliveira, Laudo Nattel Gomes de^a,
Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A adolescência é uma etapa da vida que demanda atenção especial, essa fase é compreendida entre a infância e a fase adulta, marcada por um complexo processo de crescimento e desenvolvimento biopsicossocial. Embora biologicamente o adolescente esteja apto para desenvolver a reprodução, eles ainda não estão preparados emocionalmente para a prática sexual. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil está entre os países latino-americanos com a maior média na região de bebês nascidos de mães adolescentes. **Objetivo:** Identificar as ações de enfermagem na prevenção da gravidez na adolescência considerando o contexto social que favorece o seu aumento. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. **Resultados:** evidenciou-se que as ações de enfermagem a serem desenvolvidas na prevenção da gravidez na adolescência, considerando o contexto social que favorece o seu aumento, incluem: a identificação dos fatores de risco e dificuldades encontradas na gravidez na adolescência e; a promoção de ações de saúde direcionada para os adolescentes. **Conclusão:** Diante das informações analisadas durante a revisão bibliográfica, sobre as ações do enfermeiro na prevenção de gravidez na adolescência. Foi possível explorar o contexto social que podem influenciar uma gravidez não planejada. E as ações de enfermagem que norteiam o cuidar das gestantes nesse período delicado que é a adolescência.

PALAVRAS-CHAVE: gravidez na adolescência, enfermagem, planejamento familiar

ABSTRACT

Adolescence is a stage of life that requires special attention, this stage is comprised between childhood and adulthood, marked by a complex process of biopsychosocial growth and development. Although the adolescent is biologically able to develop reproduction, they are not yet emotionally prepared for sexual practice. According to data from the World Health Organization (WHO), Brazil is among the Latin American countries with the highest average in the region of babies born to adolescent mothers. **Objective:** To identify nursing actions in the prevention of teenage pregnancy considering the social context that favors its increase. **Methodology:** This is a descriptive literature review, built from materials published between 2016 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the BVS Database (Virtual Health Library). We considered 07 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. **Results:** it was evident that the nursing actions to be developed in the prevention of teenage pregnancy, considering the social context that favors its increase, include: the identification of risk factors and difficulties encountered in teenage pregnancy and the promotion of health actions aimed at adolescents. **Conclusion:** In view of the information analyzed during the literature review, on the actions of nurses in the prevention of teenage pregnancy. It was possible to explore the social context that can influence an unplanned pregnancy. And the nursing actions that guide the care of pregnant women in this delicate period that is adolescence.

KEYWORDS: adolescent pregnancy, nursing, family planning

Cuidados de enfermagem aos pacientes idosos vivendo com HIV/AIDS

Nursing care for elderly patients living with HIV/AIDS

Lima, Adriane Aparecida de^a, Silva, Joelma de Lima^a, Silva, Monique Kelly da^a, David, Rosana^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) é uma doença grave que atinge o sistema imunológico do indivíduo afetado, é causada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) e varia desde uma fase inicial aguda até a fase final, caracterizada pela AIDS propriamente dita. Dentre os desafios científicos, políticos e sociais que o avanço da epidemia traz, está a mudança nas práticas e nos hábitos da população com 60 anos ou mais, devido a evolução do perfil epidemiológico da infecção neste grupo. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem ao idoso com HIV/Aids. Metodologia: Trata-se de um estudo por revisão bibliográfica da literatura com uma abordagem sistemática, baseada nos artigos científicos encontrados em Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Os critérios de inclusão foram publicações disponíveis na íntegra, entre 2008 e 2018, e em consonância com a questão norteadora do estudo. E os critérios de exclusão deuse por incompatibilidade do tema e publicações não gratuitas. Resultados: Para apresentação dos resultados utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo: A vivência dos idosos portadores do vírus HIV/Aids; e Assistência de enfermagem frente ao idoso portador do vírus HIV/Aids. Conclusão: Os idosos, estão vulneráveis ao HIV/Aids, e deveriam ter a percepção de si como indivíduos de risco, identificando-se nas informações sobre prevenção da HIV/Aids. Entende-se que o apoio familiar e dos profissionais de saúde, em uma visão multidisciplinar, sejam fontes de recursos para essas pessoas, direcionando-os para o acompanhamento individual e em grupo.

PALAVRAS-CHAVE: AIDS/HIV, idosos, enfermagem

ABSTRACT

Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS) is a serious disease that affects the immune system of the affected individual, it is caused by the Human Immunodeficiency Virus (HIV) and varies from an acute initial phase to the final phase, characterized by AIDS itself. Among the scientific, political, and social challenges that the advance of the epidemic brings is the change in practices and habits of the population aged 60 years and over, due to the evolution of the epidemiological profile of the infection in this group. Objective: To identify nursing care for the elderly with HIV/AIDS. Methodology: This is a literature review study with a systematic approach, based on scientific articles found in Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SCIELO). The inclusion criteria were publications available in full, between 2008 and 2018, and in line with the guiding question of the study. And the exclusion criteria were due to incompatibility of the theme and non-free publications. Results: To present the results, 02 thematic categories were used, namely: The experience of elderly people with HIV/Aids; and Nursing care for elderly people with HIV/Aids. Conclusion: The elderly is vulnerable to HIV/Aids and should have the perception of themselves as individuals at risk, identifying themselves in the information on HIV/Aids prevention. It is understood that family support and health professionals, in a multidisciplinary view, are sources of resources for these people, directing them to individual and group follow-up.

KEYWORDS: AIDS/HIV, elderly, nursing

A importância da brinquedoteca na recuperação de crianças hospitalizadas

The importance of the toy library in the recovery of hospitalized children

Brito, Camila de Oliveira^a, Barreto, Debora Silva^a, Castro, Thais Sousa de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Ministério da Saúde desde de 2005 dispõe uma lei sobre a obrigatoriedade de instalações de brinquedoteca em unidades de saúde que oferecem atendimento pediátrico, dito isso, a hospitalização infantil muitas vezes pode se tornar um processo traumatizante para a criança, que vai gerar sentimentos negativos nela, como medo e ansiedade e, uma forma de minimizar esses sentimentos é a utilização de brinquedotecas, visto que, o brinquedo tem grande valor terapêutico, podendo auxiliar na sua recuperação. Objetivo: Identificar a importância da brinquedoteca e suas implicações na recuperação de crianças hospitalizadas. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a importância da brinquedoteca e suas implicações na recuperação de crianças hospitalizadas utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) A hospitalização infantil e o sofrimento da criança; (2) A importância do brincar no ambiente hospitalar e; (3) Os benefícios da brinquedoteca para a criança hospitalizada. Conclusão: A brinquedoteca é fundamental para promoção à saúde da criança hospitalizada, favorecendo a sua recuperação e, melhorando o seu bem-estar, humor e, expressão de sentimentos, além de minimizar o estresse causado pela internação. Também foi verificado que o brincar, melhora na comunicação do paciente com o profissional, facilitando na realização de procedimentos.

PALAVRAS-CHAVE: brinquedoteca hospitalar, criança hospitalizada, ludoterapia

ABSTRACT

The Ministry of Health since 2005 has a law on the obligation of toy library facilities in health units that offer pediatric care, that said, child hospitalization can often become a traumatic process for the child, which will generate negative feelings in them. , such as fear and anxiety, and a way to minimize these feelings is the use of toy libraries, since the toy has great therapeutic value and can help in their recovery. Objective: To identify the importance of the toy library and its implications for the recovery of hospitalized children. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 10 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on the importance of the toy library and its implications for the recovery of hospitalized children, 03 thematic categories were used, namely: (1) Child hospitalization and child suffering; (2) The importance of playing in the hospital environment and (3) The benefits of the toy library for the hospitalized child. Conclusion: The toy library is essential for promoting the health of hospitalized children, favoring their recovery, and improving their well-being, mood, and expression of feelings, in addition to minimizing the stress caused by hospitalization. It was also found that playing improves communication between the patient and the professional, facilitating the performance of procedures.

KEYWORDS: hospital toy library, hospitalized child, play therapy

As responsabilidades da equipe de enfermagem na promoção da saúde e prevenção de doenças na primeira infância

The responsibilities of the nursing team in health promotion and disease prevention in early childhood

Almeida, Emily Hitzschky de^a, Barroso, Jéssica Maia^a, Ribeiro, Natalia Passos^a, França, Nicolay Lohayne Marcondes Pinto^a, Carmo, Thiago Líbano do^a, Silva, Kainan Douglas dos Santos^b, Pinho, Maria Carla Vieira^c

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Preceptor de Estágio do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

No Brasil o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento na saúde da criança teve início com o Programa de Assistência Integral à Saúde da Criança (PAISC), criado em 1984, devido à alta taxa de mortalidade infantil. Atualmente a equipe de saúde da família é responsável pelas consultas de puericultura, que tem como objetivo acompanhar o crescimento e desenvolvimento infantil, bem como detectar possíveis complicações de forma precoce, atuando desta forma na prevenção e promoção à saúde. Objetivo: Identificar as responsabilidades da equipe de enfermagem na promoção da saúde e prevenção de doenças na primeira infância. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, construída a partir de materiais publicados entre 2012 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Bases de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 05 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se a equipe de enfermagem deve: Orientar a mãe e responsáveis sobre a importância do acompanhamento desde o pré-natal até as consultas com pediatra e especialistas; Facilitar a comunicação entre família e profissional; Realizar cuidados e prevenção de doenças na primeira infância e visitas de enfermagem; Registrar as informações e acompanhamento do desenvolvimento infantil, dentre outros. Conclusão: O diagnóstico precoce de doenças aumenta em 90% a taxa de efetividade do tratamento, e esse diagnóstico ocorre se houver orientações de toda equipe de saúde, principalmente da enfermagem, fazendo necessário o comprometimento e estruturação dos serviços atenção primária, da atenção de média e alta complexidade.

PALAVRAS-CHAVE: prevenção, promoção à saúde da criança, primeira infância, enfermagem

ABSTRACT

In Brazil, the monitoring of growth and development in children's health began with the Comprehensive Assistance Program for Children's Health (PAISC), created in 1984, due to the high infant mortality rate. Currently, the family health team is responsible for childcare consultations, which aim to monitor the child's growth and development, as well as detect possible complications early, thus acting in the prevention and promotion of health. Objective: To identify the responsibilities of the nursing team in health promotion and disease prevention in early childhood. Methodology: Bibliographic review research, descriptive, carried out electronically, built from materials published between 2012 and 2021. An online search was carried out in the Databases of the Virtual Health Library. We considered 05 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evident that the nursing team should: Guide the mother and guardians about the importance of monitoring from prenatal care to consultations with pediatricians and specialists; Facilitate communication between family and professional; Carry out care and prevention of diseases in early childhood and nursing visits; Record information and follow-up on child development, among others. Conclusion: Early diagnosis of diseases increases the rate of treatment effectiveness by 90%, and this diagnosis occurs if there are guidelines from the entire health team, especially from nursing, making it necessary to commit and structure primary care services, middle care, and high complexity.

KEYWORDS: prevention, child health promotion, early childhood, nursing

Papel da enfermagem no acolhimento ao paciente com esquizofrenia

Role of nursing in welcoming patients with schizophrenia

Santos, Beatriz Almeida Bispo dos^a, Oliveira, Elizama Silva de^a, Silva, Rodrigo Pereira da^a, Alves, Samara Aparecida da Silva^a, Santos, Thiago Leite dos^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A esquizofrenia é uma doença mental crônica e incapacitante, caracterizada por sintomas psicóticos, que inclui delírios, alucinações e comportamentos desorganizados, sendo apontada como a terceira causa de perda da qualidade de vida entre as idades de 15 e 44 anos. A causa é desconhecida, mas há fortes evidências de fatores genético e ambientais. Seu tratamento é feito com medicações, terapia cognitiva e reabilitação psicossocial. Objetivo: Identificar o papel da enfermagem no acolhimento ao paciente com esquizofrenia. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2008 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados discutiu-se 06 categorias temáticas, sendo: (1) A percepção dos profissionais de enfermagem na assistência ao paciente esquizofrênico; (2) Assistência de enfermagem ao familiar/cuidador da pessoa com esquizofrenia; (3) Atividade da enfermagem na assistência do paciente esquizofrênico; (4) Compreensão da qualidade de vida da pessoa com esquizofrenia; (5) Desafios da assistência à pessoa com esquizofrenia; e; (6) O cuidado da enfermagem na assistência ao paciente esquizofrênico. Conclusão: O papel da enfermagem no acolhimento ao paciente com esquizofrenia é importante desde o seu primeiro contato e o cuidado junto à família é importante e útil para evolução e inserção do paciente no convívio social, possibilitando que ele se sinta parte da sociedade.

PALAVRAS-CHAVE: cuidados, enfermagem, saúde mental, esquizofrenia, família

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic and disabling mental illness characterized by psychotic symptoms, which include delusions, hallucinations, and disorganized behaviors, being identified as the third cause of loss of quality of life between the ages of 15 and 44 years. The cause is unknown, but there is strong evidence for genetic and environmental factors. Its treatment is done with medications, cognitive therapy, and psychosocial rehabilitation. Objective: To identify the role of nursing in welcoming patients with schizophrenia. Methodology: A descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2008 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 11 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results, 06 thematic categories were discussed, namely: (1) The perception of nursing professionals in the care of schizophrenic patients; (2) Nursing care for the family member/caregiver of the person with schizophrenia; (3) Nursing activity in the care of schizophrenic patients; (4) Understanding the quality of life of people with schizophrenia; (5) Challenges of caring for people with schizophrenia; and; (6) Nursing care in the care of schizophrenic patients. Conclusion: The role of nursing in welcoming patients with schizophrenia is important from their first contact and care with the family is important and useful for the evolution and insertion of the patient in social life, allowing him to feel part of society.

KEYWORDS: care, nursing, mental health, schizophrenia, family

O papel do enfermeiro no acolhimento do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)

The role of the nurse in the reception of the Psychosocial Care Center (CAPS)

Santos, Bruna Ramalho dos^a, Fernandes, Érika Patrícia^a, Bertolucci, Geane^a, Josic, Gustavo Fontes^a, Jesus, Ludimila Pereira de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A saúde mental é uma medida utilizada para retratar o nível de qualidade de vida, cognitiva ou emocional, e está de acordo com as exigências da vida, do saber encarar as emoções positivas e negativas, saber distinguir próprios limites e procurar apoio, quando preciso. A enfermagem, por suas características técnica e de trabalho, com autonomia, atendimento humanizado e consolidação dos elos interdisciplinares nos processos terapêuticos do doente mental, é fundamental para a elaboração de novos modelos na qualidade do atendimento para este paciente, em especial nos Centro de Atendimento Psicossocial (CAPS). Objetivo: Identificar o papel do enfermeiro no acolhimento das pessoas atendidas nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2002 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) eSciELO (*Scientific Electronic Library Online*). Consideraram-se 15 publicações que atenderam a temática do estudo, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre o papel do enfermeiro utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo: (1) Contexto da criação e trajetória do CAPS; (2) Atribuição do Enfermeiro no CAPS. Conclusão: O papel do enfermeiro no Centro de Acolhimento Psicossocial (CAPS) é fundamental para o seu funcionamento e o acolhimento do paciente com sofrimento mental ao longo da vida, pois historicamente este serviço apresenta dificuldades para manter essas pessoas em tratamento. O enfermeiro com o apoio da equipe interdisciplinar, com acolhimento universal e incondicional ao paciente e seus familiares e, respeitando a especificidade e particularidade de cada um, é capaz de promover a reabilitação e reinserir socialmente o paciente.

PALAVRAS-CHAVE: enfermagem, saúde Mental, CAPS, acolhimento, humanização

ABSTRACT

Mental health is a measure used to portray the level of quality of life, cognitive or emotional, and is in accordance with the demands of life, of knowing how to face positive and negative emotions, knowing how to distinguish one's limits and seek support when needed. Nursing, due to its technical and work characteristics, with autonomy, humanized care, and consolidation of interdisciplinary links in the therapeutic processes of the mentally ill, is fundamental for the elaboration of new models in the quality of care for this patient, especially in the Care Center. Psychosocial (CAPS). Objective: To identify the role of nurses in welcoming people assisted in Psychosocial Care Centers (CAPS). Methodology: This is a descriptive bibliographic review, built from materials published between 2002 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the BVS Database (Virtual Health Library) and SciELO (Scientific Electronic Library Online). We considered 15 publications that met the theme of the study, with full texts available, in Portuguese. Conclusion: The role of the nurse in the Psychosocial Reception Center (CAPS) is fundamental for its functioning and the reception of the patient with mental suffering throughout life, because historically this service presents difficulties to keep these people in treatment. The nurse with the support of the interdisciplinary team, with universal and unconditional reception to the patient and their families and, respecting the specificity and particularity of each one, can promote rehabilitation and socially reinsert the patient.

KEYWORDS: nursing, mental health, CAPS, reception, humanization

Atribuições da enfermagem no uso de métodos não farmacológicos e suas contribuições no alívio da dor durante o trabalho de parto

Nursing assignments in the use of non-pharmacological methods and their contributions to pain relief during labor

Carvalho, Fernanda dos Santos^a, Alves, Ingrid^a, Serafim, Larissa de Oliveira^a, Marinho, Simone^a, Borçari, Nathalia Ruder^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O momento do parto é um dos momentos mais importantes para uma família. A assistência de enfermagem frente a esse evento familiar é extremamente significativa e tem o poder de ditar o rumo que será seguido de acordo com as suas práticas e intervenções. A dor é considerada o quinto sinal vital e é nela que o enfermeiro precisa se atentar para que o trabalho de parto seja conduzido da melhor forma, oferecendo dentro de suas possibilidades, métodos diversos para o alívio dela. Objetivo: Identificar as ações de enfermagem no manejo da dor no trabalho de parto a partir dos métodos não farmacológicos. Metodologia: Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, a partir das bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Após análise dos resultados, quanto aos critérios de escolha, consideraram-se as publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, sendo artigos científicos ou teses, nos idiomas português e publicadas entre 2017 e 2022. Como critérios de exclusão foram adotados a fuga da temática e os artigos em duplicidade. Após a aplicação de tais critérios obteve-se 8 estudos para a pesquisa. Resultados: Para apresentação dos resultados utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) Humanização na assistência ao parto (2) Assistência do enfermeiro frente ao parto (3) Práticas não invasivas no alívio da dor na parturição. Considerações finais: Os métodos não farmacológicos para alívio da dor são inúmeros e sua utilização é de extrema importância pois minimizam as chances de uma cesárea iminente e proporcionam maior bem-estar e conexão da parturiente durante o processo do nascimento.

PALAVRAS-CHAVE: alívio de dor, parto, humanização, enfermagem obstétrica, assistência enfermagem

ABSTRACT

Giving birth is one of the most important moments for a family. Nursing care in the face of this family event is extremely significant and has the power to dictate the course that will be followed according to its practices and interventions. Pain is considered the fifth vital sign and it is there that the nurse needs to pay attention so that the labor is conducted in the best way, offering, within their possibilities, different methods for its relief. Objective: To identify nursing actions in the management of pain in labor from non-pharmacological methods. Methodology: This was descriptive bibliographic research, carried out electronically, using the Virtual Health Library (BVS) databases. After analyzing the results, regarding the selection criteria, publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, being scientific articles or theses, in Portuguese and published between 2017 and 2022 were considered. of exclusion, the escape of the theme and the duplicated articles were adopted. After applying such criteria, 8 studies were obtained for the research. Results: To present the results, 03 thematic categories were used, as follows: (1) Humanization in childbirth care (2) Nurse assistance during childbirth (3) Non-invasive practices to relieve pain during childbirth. Final considerations: There are numerous non-pharmacological methods for pain relief and their use is extremely important because they minimize the chances of an imminent cesarean section and provide greater well-being and connection to the parturient during the birth process.

KEYWORDS: pain relief, childbirth, humanization, obstetric nursing, nursing care

Qualidade e segurança na administração de medicamentos de alta vigilância em unidade de terapia intensiva: Drogas vasoativas

Quality and safety in high surveillance drug administration in an intensive care unit: Vasoactive drugs

Santos, Ana Paula Oliveira Farias^a, Santos, Nahara Luiza Ribeiro dos^a, Souza, Samuel Alves de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é uma unidade de alta complexidade, com pacientes em estado grave e que necessitam de cuidados contínuos. Dentre os medicamentos mais utilizados estão os de alta vigilância (drogas vasoativas). Devido ao alto grau de complexidade, o cuidado na qualidade da assistência deve ser garantido pela enfermagem, seguindo a meta internacional de segurança do paciente. Objetivo: Reconhecer pelo levantamento bibliográfico o papel do enfermeiro na aplicação de medidas de barreira para qualidade e segurança na administração de medicamentos de alta vigilância (drogas vasoativas) no ambiente de terapia intensiva. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2020. Buscaram-se nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) artigos da literatura nacional e internacional, que discorriam sobre a qualidade e segurança na assistência de enfermagem ao paciente internado na UTI em uso de drogas vasoativas. Consideraram-se 14 publicações. Resultados: Para apresentação dos resultados o papel do enfermeiro na aplicação de medidas de barreira para qualidade e segurança na administração de medicamentos de alta vigilância (drogas vasoativas) no ambiente de terapia intensiva. utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo: (1) Cultura da Qualidade e Segurança do Paciente no Ambiente Hospitalar e; (2) Educação dos Profissionais na Administração de Drogas Vasoativas. Conclusão: As complicações dos erros de medicamentos podem ser letais quando não tratadas a tempo, sendo importante intervir precocemente nesse processo, evitando complicações ainda maiores e diminuindo o comprometimento funcional do organismo.

PALAVRAS-CHAVE: enfermagem, unidade de terapia intensiva, fármacos cardiovasculares, qualidade e segurança do paciente, medicamentos de alta vigilância

ABSTRACT

The Intensive Care Unit (ICU) is a highly complex unit, with patients in serious condition and in need of continuous care. Among the most used drugs are high surveillance drugs (vasoactive drugs). Due to the high degree of complexity, care in the quality of care must be guaranteed by nursing, following the international goal of patient safety. Objective: To recognize through the literature the role of nurses in the application of barrier measures for quality and safety in the administration of high surveillance drugs (vasoactive drugs) in the intensive care environment. Methodology: This is a descriptive bibliographic review, built from materials published between 2015 and 2020. Articles from national and international literature were searched in the BVS Database (Virtual Health Library), which discussed quality and safety in nursing care for patients hospitalized in the ICU using vasoactive drugs. Fourteen publications were considered. Results: To present the results, the nurse's role in the application of barrier measures for quality and safety in the administration of high surveillance drugs (vasoactive drugs) in the intensive care environment. 02 thematic categories were used, namely: (1) Culture of Quality and Patient Safety in the Hospital Environment and; (2) Education of Professionals in the Administration of Vasoactive Drugs. Conclusion: Complications from medication errors can be lethal when not treated in time, and it is important to intervene early in this process, avoiding even greater complications and reducing the functional impairment of the body.

KEYWORDS: nursing, intensive care unit, cardiovascular drugs, quality and patient safety, high surveillance medicines

Fatores que contribuem para o aumento do contágio de HIV/AIDS entre os adolescentes

Factors that contribute to the increase in HIV/AIDS infection among teenagers

Alves, Emily^a, Melo, Fabio Brandão^a, Santana, Jonathan Gonçalves Nascimento^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A AIDS (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida), doença causada pelo HIV (Vírus Imunodeficiência Adquirida), teve o primeiro caso registrado no Brasil em 1980, trazendo um grande desafio para saúde pública. Em 2022, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) cerca de 1,8 milhões crianças e adolescentes com idades próximas a 15 anos convivem com o HIV e elas têm iniciado a vida sexual cada vez mais cedo e, muitas vezes sem conhecimento sobre o vírus. Objetivo: Identificar, por meio de revisão bibliográfica, os fatores que contribuem para o aumento do contágio de HIV/AIDS entre os adolescentes. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2009 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e *site* governamental. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Dentre os fatores que contribuem para o aumento do contágio de HIV/AIDS entre os adolescentes estão: os fatores hormonais, o desconforto dos jovens em falar sobre a sexualidade, a iniciação sexual cada vez mais cedo, a deficiência de programa de educação sexual, a carência de capacitação profissionais na abordagem da orientação sexual e identificação de casos de violência e, o desconhecimento pelo adolescente do uso do preservativo. Conclusão: Nota a necessidade de fortalecer políticas de educação sexuais especialmente para o adolescente, incentivar campanhas informativas sobre tema e, capacitar profissionais de saúde para a abordagem dos adolescentes em todos os níveis de atenção.

PALAVRAS-CHAVE: HIV, AIDS, história do HIV, forma de contágio do HIV, HIV entre adolescentes

ABSTRACT

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome), a disease caused by HIV (Acquired Immunodeficiency Virus), had the first case registered in Brazil in 1980, bringing a great challenge to public health. In 2022, according to the World Health Organization (WHO) about 1.8 million children and adolescents aged close to 15 years are living with HIV and they have started their sexual life at an earlier age and often without knowledge about the disease. virus. Objective: To identify, through a literature review, the factors that contribute to the increase in HIV/AIDS contagion among adolescents. Methodology: This is a descriptive bibliographic review, built from materials published between 2009 and 2022. An online search was carried out in the BVS Database (Virtual Health Library) and government website. We considered 11 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Among the factors that contribute to the increase in the contagion of HIV/AIDS among adolescents are hormonal factors, the discomfort of young people in talking about sexuality, sexual initiation at an earlier age, the deficiency of a sexual education program, the lack of professional training in approaching sexual orientation and identifying cases of violence, and the teenager's lack of knowledge about condom use. Conclusion: It notes the need to strengthen sexual education policies especially for adolescents, encourage information campaigns on the subject and train health professionals to approach adolescents at all levels of care.

KEYWORDS: HIV, AIDS, history of HIV, mode of HIV transmission, HIV among adolescents

Atuação da equipe de enfermagem na aplicação do checklist para uma cirurgia segura

Performance of the nursing team in the application of the checklist for a safe surgery

Santiago, Fabio Posso^a, Belda, Iuri Malowski^a, Brandao, Luis Phelipe Silva^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Centro Cirúrgico tem um alto nível de complexidade hospitalar, pelo cenário dinâmico e multiprofissional e, pela dependência direta de setores auxiliares para o sucesso no processo do cuidar, assim, gera um alto risco para a ocorrência de eventos adversos. Neste sentido, faz-se necessário a aplicação de lista de verificação, ou checklist, como uma ferramenta para a melhoria da segurança e o sucesso do processo cirúrgico. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, a atuação da equipe de enfermagem na aplicação do checklist para uma cirurgia segura. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2010 e 2019. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online nas Base de Dados Biblioteca Virtual em Saúde e SCIELO (Brasil Scientific Eletronic Library). Consideraram-se 05 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Sobre a atuação da equipe de enfermagem na aplicação do checklist para uma cirurgia segura evidenciou-se: o destaque da equipe de enfermagem neste processo, o reconhecimento da importância do checklist (timeout) para a segurança do paciente e sucesso no processo do cuidar e, a superação dos os fatores que dificultam o seguimento do protocolo de segurança na cirurgia. Conclusão: Há relevância da atuação da equipe de enfermagem para a segurança do paciente no Centro Cirúrgico, especialmente no seguimento das metas e protocolos internacionais sobre cirurgia segura. Mas, o enfermeiro, deve a liderar a equipe, implementar a cultura de segurança do paciente e destacar-se como de orientador e gestor da execução dos protocolos institucionais.

PALAVRAS-CHAVE: centro cirúrgico, checklist, enfermagem

ABSTRACT

The Surgical Center has a high level of hospital complexity, due to the dynamic and multidisciplinary scenario and due to the direct dependence on auxiliary sectors for the success of the care process, thus generating a high risk for the occurrence of adverse events. In this sense, it is necessary to apply a checklist, as a tool to improve the safety and success of the surgical process. Objective: To identify, through a literature review, the performance of the nursing team in the application of the checklist for safe surgery. Methodology: This is a descriptive bibliographic review, built from materials published between 2010 and 2019. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database and SCIELO (Scientific Electronic Library). We considered 05 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Regarding the performance of the nursing team in the application of the checklist for a safe surgery, it was evidenced: the highlight of the nursing team in this process, the recognition of the importance of the checklist (timeout) for patient safety and success in the care process and, overcoming the factors that make it difficult to follow the safety protocol in surgery. Conclusion: There is relevance of the performance of the nursing team for patient safety in the Surgical Center, especially in compliance with international goals and protocols on safe surgery. But the nurse must lead the team, implement the patient safety culture, and stand out as an advisor and manager of the implementation of institutional protocols.

KEYWORDS: surgical center, checklist, nursing

Conduta e cuidados dos enfermeiros aos usuários de álcool e drogas nos Centros de Atendimento Psicossocial (CAPS AD)

Conduct and care of nurses to alcohol and drug users in Psychosocial Care Centers (CAPS AD)

Fonseca, Elenir Rosa da^a, Silva, Flaviane da Cunha^a, Silva, Josivania Maria da^a, Braga, Teresa^b, Pinho, Maria Carla Vieira^c

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Preceptor de Estágio do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Identificar que o modelo de assistência á saúde mental no Brasil é resultado de um exaustivo processo de luta social, portanto, fez-se necessário detectar a Conduta e Cuidados dos Enfermeiros aos Usuários de Álcool e Drogas nos Caps AD. Objetivo: Compreender, por meio da revisão bibliográfica a Conduta e Cuidados dos Enfermeiros aos Usuários de Álcool e Drogas nos Caps AD. Metodologia: Tratou-se de uma pesquisa de revisão bibliografica descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2002 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. As PALAVRAS-CHAVE investigadas foram: Saude Mental, Caps. AD, Conduta e Cuidados dos Enfermeiros. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a Condulta e Cuidados dos Enfermeiros aos Usuários de Álcool e Drogas nos Caps. AD, utilizou-se 02 categorias: (1) conhecimento das leis em saúde mental; (2) compreender conduta e cuidados dos enfermeiros nos Caps. AD. Conclusão: As necessidades básicas que afetam os Caps. AD, são várias, portanto, é essencial a promoção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação da saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes da saúde das coletividades.

PALAVRAS-CHAVE: saúde mental, conduta e cuidados dos enfermeiros, Caps AD

ABSTRACT

To identify that the mental health care model in Brazil is the result of an exhaustive process of social struggle, therefore, it was necessary to detect the Conduct and Care of Nurses for Alcohol and Drug Users in Caps AD. Objective: To understand, through a literature review, the Conduct and Care of Nurses to Users of Alcohol and Drugs in Caps AD. Methodology: This was a descriptive literature review, built from materials published between 2002 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the Database Virtual Health Library. We considered 10 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. The KEYWORDS investigated were: Mental Health, Caps. AD, Conduct and Care of Nurses. Results: To present the results on the Conduct and Care of Nurses to Users of Alcohol and Drugs in Caps. AD, 02 categories were used: (1) knowledge of mental health laws; (2) understand the conduct and care of nurses in Caps. AD. Conclusion: The basic needs that affect Caps. AD, there are several, therefore, health promotion, disease prevention, diagnosis, treatment, rehabilitation, harm reduction and health maintenance are essential to develop comprehensive care that impacts the situation of the patient. people's health and autonomy and in the determinants and conditions of the health of collectivities.

KEYWORDS: mental health, nursing conduct and care, Caps AD

Atuação do enfermeiro na prevenção da depressão pós-parto

Nurses' role in the prevention of postpartum depression

Lavor, Angileidy Gomes^a, Neves, Camila Gouveia^a, Silva, Raquel Ruivo da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A fase do pós-parto ou puerperal é um momento importante na vida da mulher, pois ocorrem mudanças biológicas, físicas e emocionais, aumentando significativamente os riscos para o desencadeamento de doenças psicológicas. Os primeiros dias do pós-parto são retratados por uma série de sentimentos e expectativas que promovem instabilidade emocional. A depressão pós-parto (DPP) é um sério problema de saúde pública. A puérpera que a desenvolve está fragilizada emocionalmente e psicologicamente, prejudicando o seu meio social e o desenvolvimento pleno do recém-nascido. Objetivo: Identificar a atuação do enfermeiro na prevenção da Depressão Pós-Parto. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2014 e 2019. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 70 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se que o enfermeiro, como parte da equipe multiprofissional, deve estar atento à possibilidade de quadro depressivo no puerpério, identificar e sintomas e sinais, prestar assistência integral e humanizada com informações que minimizem os anseios e medos da cliente e família, dentre outros. Conclusão: Sendo a DPP uma doença que afeta a saúde materna, ela necessita de profissionais capacitados e treinados para detectar de forma precoce o surgimento dessa patologia. O profissional enfermeiro que atua diretamente na atenção primária é capaz de identificar os sinais e sintomas característicos da DPP e intervir o mais rápido possível, uma vez que este enfermeiro acompanha essa puérpera desde o início, no pré-natal.

Palavra-chave: enfermagem, assistência de enfermagem, sistematização da assistência de enfermagem, depressão pós-parto

ABSTRACT

The postpartum or puerperal phase is an important moment in a woman's life, as biological, physical, and emotional changes occur, significantly increasing the risks for the onset of psychological diseases. The first postpartum days are portrayed by a series of feelings and expectations that promote emotional instability. Postpartum depression (PPD) is a serious public health problem. The puerperal woman who develops it is emotionally and psychologically weakened, harming her social environment and the full development of the newborn. Objective: To identify the role of nurses in the prevention of Postpartum Depression. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2014 and 2019. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 70 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evidenced that the nurse, as part of the multidisciplinary team, must be aware of the possibility of depression in the puerperium, identify symptoms and signs, provide comprehensive and humanized care with information that minimizes the client's and family's anxieties and fears, among others. Conclusion: Since PPD is a disease that affects maternal health, it needs qualified and trained professionals to detect early the emergence of this pathology. The professional nurse who works directly in primary care can identify the characteristic signs and symptoms of PPD and intervene as quickly as possible, since this nurse accompanies this puerperal woman from the beginning, during prenatal care.

KEYWORDS: nursing, nursing Care, systematization of nursing care, postpartum depression

O conhecimento do enfermeiro na assistência direta e nas complicações do paciente no pós-operatório de angioplastia

Nurses' knowledge of direct care and patient complications in the postoperative period of angioplasty

Paula, Ana Paula dos Santos Silveira de^a, Teixeira, Daniela da Silva^a, Silva, Gabriela Ferreira^a, Silva, Quitéria Maria Alves da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As doenças cardiovasculares apresentam-se como a principal causa de morbimortalidade nos Estados Unidos, na Europa e no Brasil, sendo o Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) a principal causa de morte no Brasil. A angiografia é um exame que confirma o diagnóstico de IAM e a extensão da área cardíaca lesada e requer assistência especializada pelo enfermeiro. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, o conhecimento do enfermeiro na assistência direta e nas complicações do paciente no pós-operatório de angioplastia. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 12 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português e espanhol. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre O conhecimento do enfermeiro na assistência direta e nas complicações do paciente no pós-operatório de angioplastia utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) Dominar os conceitos de Infarto Agudo do Miocárdio; (2) Assistir ao paciente em pré-operatório de angioplastia; (3) Compreender, juntamente com a equipe de enfermagem, as complicações da pós angioplastia. Conclusão: O enfermeiro que atua no setor de hemodinâmica deve capacitado técnica e cientificamente para atendimento tanto eletivo como complexo e de urgência e emergência. Para os procedimentos eletivos, o enfermeiro é responsável pelo controle da agenda e de cuidados específicos como as retiradas de introdutores e de cateteres de acesso arterial.

PALAVRAS-CHAVE: angioplastia, enfermagem, complicações, IAM

ABSTRACT

Cardiovascular diseases are the main cause of morbidity and mortality in the United States, Europe, and Brazil, with Acute Myocardial Infarction (AMI) being the main cause of death in Brazil. Angiography is an exam that confirms the diagnosis of AMI and the extent of the injured heart area and requires specialized assistance by the nurse. Objective: To identify, through a literature review, nurses' knowledge of direct care and patient complications in the postoperative period of angioplasty. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2016 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 12 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese and Spanish. Results: To present the results on Nurses' knowledge of direct care and patient complications in the postoperative period of angioplasty, 03 thematic categories were used, as follows: (1) Mastering the concepts of Acute Myocardial Infarction; (2) Assist the patient in the preoperative period of angioplasty; (3) Understand, together with the nursing team, the complications of post angioplasty. Conclusion: The nurse who works in the hemodynamics sector must be technically and scientifically qualified for both elective and complex care and urgency and emergency care. For elective procedures, the nurse is responsible for controlling the schedule and specific care, such as the removal of introducers and arterial access catheters.

KEYWORDS: angioplasty, nursing, complications, IAM

Os benefícios dos métodos de higienização oral na diminuição do risco de pneumonia associada à ventilação mecânica em clientes de Unidades de Terapias Intensiva

The benefits of oral hygiene methods in reducing the risk of ventilator-associated pneumonia in clients of Intensive Care Units

Miranda, Rosa Maria Souza^a, Julião, Thainá Lima Silva^a, Rodrigues, Verônica Eugênio^a, Ferreira, Viviane de Oliveira^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Ao longo dos anos, as pesquisas têm demonstrado a instalação de patologias orais e possíveis complicações sistêmicas, decorrentes da inadequada higienização oral em pacientes hospitalizados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), como exemplo, infecções gengivais e pneumonias. Assim, destaca-se a importância da higiene bucal para o bem-estar, para a prevenção de doenças e para a melhor recuperação do paciente com intubação oro traqueal internado em UTI. Objetivo: Identificar os benefícios dos métodos de higienização oral que minimizam o risco pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM) em clientes de Unidades de Terapias Intensivas. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 25 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Os benefícios dos métodos de higienização oral que minimizam o risco da PAVM em clientes de UTI envolvem, dentre outros, a prevenção da colonização do trato aero digestivo e da aspiração de secreções contaminadas para as vias aéreas inferiores, o seguimento de medidas para diagnóstico precoce de infecções e, a diminuição da mortalidade associada, dos altos custos relacionados a maior permanência em UTI e uso de antimicrobianos. Conclusão: A monitoração, descontaminação e inclusão da avaliação da cavidade oral na prescrição de enfermagem são vitais, destacando-se a importância do treinamento da equipe de enfermagem para que a higiene oral realizada com utilização rigorosa com técnica asséptica.

PALAVRAS-CHAVE: pneumonia, doenças periodontais, bactérias na cavidade bucal, higienização oral, ventilação mecânica

ABSTRACT

Over the years, research has shown the installation of oral pathologies and possible systemic complications, resulting from inadequate oral hygiene in patients hospitalized in Intensive Care Units (ICU), for example, gingival infections and pneumonia. Thus, the importance of oral hygiene is highlighted for the well-being, for the prevention of diseases and for the better recovery of the patient with orotracheal intubation admitted to the ICU. Objective: To identify the benefits of oral hygiene methods that minimize the risk of ventilator-associated pneumonia (VAP) in clients of Intensive Care Units. Methodology: This is a descriptive bibliographic review, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 25 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: The benefits of oral hygiene methods that minimize the risk of VAP in ICU clients involve, among others, the prevention of colonization of the aerodigestive tract and the aspiration of contaminated secretions into the lower airways, the follow-up of diagnostic measures of infections and, the reduction of associated mortality, of the high costs related to longer stay in ICU and use of antimicrobials. Conclusion: Monitoring, decontamination, and inclusion of the evaluation of the oral cavity in the nursing prescription are vital, highlighting the importance of training the nursing team so that oral hygiene is performed with rigorous use with aseptic technique.

KEYWORDS: pneumonia, periodontal diseases, bacteria in the oral cavity, oral hygiene, mechanical ventilation

O papel do enfermeiro em cuidados paliativos em oncologia pediátrica

The nurse's role in palliative care in pediatric oncology

Oliveira, Andréa Andrade Barros^a, Fernandes, Diana Batista^a, Oliveira, Sílvia Andrade de, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Segundo o Instituto Nacional de Câncer, o câncer é a primeira causa de morte por doença na população com idade entre 01 e 19 anos, tanto no Brasil quanto em países desenvolvidos. Quando diagnosticado precocemente, a estimativa de cura é de 80% dos casos, quando as possibilidades de cura se esgotam, surgem como alternativa os cuidados paliativos, que consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, para a melhoria da qualidade de vida do paciente e familiares, por meio da prevenção, alívio do sofrimento, identificação precoce, e avaliação e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais. Objetivo: Identificar a conduta do enfermeiro em cuidados paliativos em unidade pediátrica. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Bases de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 07 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se que a conduta do enfermeiro em cuidados paliativos em unidade de oncologia pediátrica, é guiada pela sua formação e preparo durante a graduação, pela vivência profissional do enfermeiro e da equipe de enfermagem, pelas habilidades ou não de comunicação com as crianças e familiares e, necessidade de aprofundar os conhecimentos, para uma assistência digna e humana. Conclusão: Este estudo trouxe tanto a reflexão sobre o papel dos enfermeiros e futuros profissionais da enfermagem para a necessidade de uma assistência adequada e de qualidade, quanto a compreensão da importância do cuidado paliativo na área pediátrica.

PALAVRAS-CHAVE: cuidados paliativos, pediatria, enfermagem oncológica, enfermagem pediátrica oncológica

ABSTRACT

According to the National Cancer Institute, cancer is the leading cause of death from disease in the population aged between 1 and 19 years, both in Brazil and in developed countries. When diagnosed early, the estimate of cure is 80% of cases, when the possibilities of cure are exhausted, palliative care emerges as an alternative, which consists of assistance provided by a multidisciplinary team, to improve the patient's quality of life and family members, through prevention, relief of suffering, early identification, and evaluation and treatment of pain and other physical, social, psychological, and spiritual symptoms. Objective: To identify the behavior of nurses in palliative care in a pediatric unit. Methodology: Bibliographic review research, descriptive, built from materials published between 2016 and 2021. For An online search was carried out in the Databases of the Virtual Health Library. We considered 07 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evidenced that the conduct of nurses in palliative care in a pediatric oncology unit is guided by their training and preparation during graduation, by the professional experience of nurses and nursing staff, by the skills or not of communication with children. and family members, and the need to deepen knowledge for a dignified and humane assistance. Conclusion: This study brought both a reflection on the role of nurses and future nursing professionals for the need for adequate and quality care, as well as an understanding of the importance of palliative care in the pediatric area.

KEYWORDS: palliative care, pediatrics, oncology nursing, pediatric oncology nursing

A importância da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) no processo do cuidado na enfermagem

The importance of the Brazilian Sign Language (LIBRAS) in the nursing care process

Almeida, Andreia Alves^a, Vallinhos, Elane Neves^a, Maia, Graziela dos Santos^a, Babarito, Thiago Weverton Lopes^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Através da comunicação compartilhamos ideias, sentimentos, emoções e mensagens, mas quando há deficiência ou impossibilidade de ouvir, nem sempre a comunicação ocorre de forma clara. Para uma assistência de enfermagem de qualidade aos pacientes surdos, é preciso desempenhar uma comunicação efetiva e sem barreiras, para tanto, é necessário entender a Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS). Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, a importância da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) no processo do cuidado na enfermagem. Metodologia: Tratou-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, procurando identificar a importância da Língua Brasileira de sinais (LIBRAS) na assistência de enfermagem. A pesquisa eletrônica se deu no período de fevereiro a abril de 2022. Para a realização dela, foram analisados artigos publicados em revistas científicas, utilizando as bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde. Resultados: Para a apresentação dos resultados sobre a importância da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) no processo do cuidado de enfermagem, utilizou-se 03 categorias, sendo: Transposição de Barreiras na Comunicação com Surdos, Assistência Efetiva e Humanizada ao Paciente Surdo, Difusão do Aprendizado da LIBRAS entre os Profissionais da Saúde. Conclusão: Visando o aperfeiçoamento assistência, com humanização e qualidade, a inserção da Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) no processo do cuidado de enfermagem deve ser considerada um tema atual e relevante, especialmente, ao constatar que os profissionais de área da saúde não estão preparados, tendo dificuldade na comunicação e conhecimento sobre LIBRAS.

PALAVRAS-CHAVE: surdez, enfermagem, barreira na comunicação, LIBRAS

ABSTRACT

Through communication we share ideas, feelings, emotions, and messages, but when there is a deficiency or impossibility of listening, communication does not always occur clearly. For quality nursing care for deaf patients, it is necessary to perform effective and barrier-free communication, therefore, it is necessary to understand the Brazilian Sign Language (LIBRAS). Objective: To identify, through a literature review, the importance of the Brazilian Sign Language (LIBRAS) in the nursing care process. Methodology: It was a bibliographical, descriptive research, carried out electronically, seeking to identify the importance of the Brazilian Sign Language (LIBRAS) in nursing care. The electronic survey took place from February to April 2022. To carry it out, articles published in scientific journals were analyzed, using the Virtual Health Library databases. Results: To present the results on the importance of the Brazilian Sign Language (LIBRAS) in the nursing care process, 03 categories were used, namely: Transposition of Barriers in Communication with the Deaf, Effective and Humanized Assistance to the Deaf Patient, Diffusion of LIBRAS Learning among Health Professionals. Conclusion: Aiming at improving care, with humanization and quality, the insertion of the Brazilian Sign Language (LIBRAS) in the nursing care process should be considered a current and relevant topic, especially when it is verified that health professionals are not prepared, having difficulty in communication and knowledge about LIBRAS.

KEYWORDS: deafness, nursing, communication barrier, LIBRAS

O papel do enfermeiro na orientação da gestante acerca da violência obstétrica

The nurse's role in guiding pregnant women about obstetric violence

Rufino, Ana Paula^a, Martins, Dayane Ferreira^a, Sousa, Rafael Vieira de^a, Mathias, Rafaela de Godoy Almeida^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A maternidade é um período de mudança para a mulher, sendo elas físicas ou psicológicas. A violência obstétrica pode ocorrer durante esse período, não limitando-se à mulher, mas também ao bebê e aos familiares, podendo levar a danos físicos, psicológicos e sexuais. A enfermagem obstétrica pode auxiliar a parturiente, fazendo com que essa fase seja agradável e respeitosa, informando-a e orientando-a fisicamente e psicologicamente para o trabalho de parto e parto. Objetivo: Identificar o papel do enfermeiro na orientação da gestante acerca da violência obstétrica. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 06 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Evidenciou-se que o papel do enfermeiro na orientação da gestante acerca da violência obstétrica visa fortalecer o vínculo entre a gestante e o profissional; rastrear doenças e situações de risco; promover ações educativas; oferecer cuidados, com apoio físico e emocional e; proporcionar a escuta ativa. Conclusão: Cabe ao enfermeiro modernizar-se e humanizar-se, refletindo suas qualidades em suas ações e protegendo a dignidade da mulher de qualquer tratamento antinatural, garantido pela Política Nacional de Humanização do Pré-Natal, Parto e Puerpério. Com isso, reconhece-se o protagonismo da mulher e valoriza-se a autonomia e visibilidade do enfermeiro no cuidado à saúde da mulher.

PALAVRAS-CHAVE: violência obstétrica, enfermagem, cuidado pré-natal

ABSTRACT

Motherhood is a period of change for women, whether physical or psychological. Obstetric violence can occur during this period, not limited to the woman, but also to the baby and family members, which can lead to physical, psychological, and sexual damage. Obstetric nursing can help the parturient, making this phase pleasant and respectful, informing, and guiding her physically and psychologically for labor and delivery. Objective: To identify the role of nurses in guiding pregnant women about obstetric violence. Methodology: A descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 06 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: It was evident that the role of nurses in guiding pregnant women about obstetric violence aims to strengthen the bond between the pregnant woman and the professional; tracking diseases and risk situations; promote educational actions; offer care, with physical and emotional support and provide active listening. Conclusion: It is up to nurses to modernize and humanize themselves, reflecting their qualities in their actions and protecting the dignity of women from any unnatural treatment, guaranteed by the National Policy for the Humanization of Prenatal, Childbirth and Puerperium. With this, the role of women is recognized and the autonomy and visibility of nurses in women's health care is valued.

KEYWORDS: obstetric violence, nursing, prenatal care

Cuidados paliativos: Assistência de enfermagem ao paciente oncológico adulto

Palliative care: Nursing care for adult cancer patients

Festersen, Luana Jorge^a, Vieira, Rillany Christiana^a, Souza, Robson Adilson de^a, Oliveira, Rosângela Gomes de^a, Barros, Tatiane de Melo^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Os cuidados paliativos compreendem uma abordagem que melhora a qualidade de vida dos pacientes. Apesar de sua onipresença, a maioria dos sintomas experimentados por pacientes com câncer avançado, podem ser tratados de forma eficaz usando abordagens farmacológicas e/ou não farmacológicas; a avaliação e o manejo dos sintomas são, portanto, uma habilidade essencial esperada dos profissionais envolvidos no cuidado de pacientes com câncer. Objetivo: Identificar as ações de enfermagem nos cuidados paliativos em pacientes oncológicos adulto. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português e inglês. Resultados: Evidenciou-se que as ações de enfermagem nos cuidados paliativos em pacientes oncológicos adulto envolvem: manter a melhor qualidade de vida possível; ter intenso pensamento crítico e a capacidade de utilizá-lo em complexas habilidades; atuar com as doenças, mas também com as necessidades físicas, psicossociais, emocionais e espirituais de pacientes gravemente doentes; realizar intervenções individualizadas para melhorar o bem-estar físico e psicológico das pessoas com câncer. Conclusão: Os cuidados paliativos têm como finalidade a otimização da qualidade de vida tanto do paciente com doença grave quanto da sua família. Utilizando-se de medidas especiais e atendendo o paciente com uma abordagem holística pode-se prevenir o sofrimento, aliviar a dor e dar assistência direta ao seu bem-estar.

PALAVRAS-CHAVE: cuidados paliativos, câncer, assistência de enfermagem, oncologia

ABSTRACT

Palliative care comprises an approach that improves patients' quality of life. Despite its ubiquity, most symptoms experienced by patients with advanced cancer can be effectively treated using pharmacological and/or non-pharmacological approaches; Symptom assessment and management is therefore an essential skill expected of professionals involved in the care of cancer patients. Objective: To identify nursing actions in palliative care in adult cancer patients. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 11 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese and English. Results: It was evidenced that nursing actions in palliative care for adult cancer patients involve maintaining the best possible quality of life; have intense critical thinking and the ability to use it in complex skills; working with illnesses, but also with the physical, psychosocial, emotional, and spiritual needs of seriously ill patients; perform individualized interventions to improve the physical and psychological well-being of people with cancer. Conclusion: Palliative care is aimed at optimizing the quality of life of both the patient with serious illness and their family. Using special measures and treating the patient with a holistic approach, it is possible to prevent suffering, relieve pain and provide direct assistance to their well-being.

KEYWORDS: palliative care, cancer, nursing care, oncology

A participação da enfermagem na prevenção de eventos adversos e na segurança do paciente

Nursing participation in the prevention of adverse events and patient safety

Moraes, Márcia Danuza^a, Cavalcante, Nazinha Paes^a, Vasconcelos, Paula Cristina Teixeira^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Nos serviços de saúde, as possibilidades de ocorrência de erros são inúmeras e variadas, e os incidentes preveníveis persistem causando milhões de lesões em todo o mundo a cada ano. Objetivo: Conhecer a participação da enfermagem na prevenção de eventos adversos e na segurança do paciente. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: A participação da enfermagem na prevenção de eventos adversos e na segurança do paciente é representada pela responsabilidade profissional dos enfermeiros e profissionais de saúde em melhorar os resultados dos pacientes, a qualidade do atendimento e, prevenir eventos adversos; por alcançar, por meio do trabalho em equipe, o cuidado e segurança do paciente; pelo elo fundamental que os enfermeiros representam entre pacientes e outros profissionais de saúde e suas atitudes em relação às práticas de segurança, pelo papel fundamental da enfermagem nos serviços de saúde criando um benefício compartilhado para os usuários, dentre outros. Conclusão: A segurança do paciente está altamente ligada às atitudes dos profissionais de saúde e atitudes mais positivas alcançam maiores graus de segurança do paciente. Para garantir a segurança os sistemas de saúde devem fornecer um ambiente livre de lesões acidentais, estabelecer sistemas operacionais, e procedimentos que minimizem a chance de erros e maximizem a probabilidade de interceptá-los antes que ocorram.

PALAVRAS-CHAVE: segurança do paciente, enfermagem, eventos adversos

ABSTRACT

In health services, the possibilities for errors to occur are numerous and varied, and preventable incidents persist causing millions of injuries worldwide each year. Objective: To know the participation of nursing in the prevention of adverse events and patient safety. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 11 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Nursing participation in the prevention of adverse events and patient safety is represented by the professional responsibility of nurses and health professionals to improve patient outcomes, quality of care and prevent adverse events; for achieving, through teamwork, patient care and safety; for the fundamental link that nurses represent between patients and other health professionals and their attitudes towards safety practices, for the fundamental role of nursing in health services, creating a shared benefit for users, among others. Conclusion: Patient safety is highly linked to the attitudes of health professionals and more positive attitudes achieve greater degrees of patient safety. To ensure safety, healthcare systems must provide an environment free from accidental injury, establish operating systems, and procedures that minimize the chance of errors and maximize the likelihood of intercepting them before they occur.

KEYWORDS: patient safety, nursing, adverse events

A violência obstétrica no Brasil relacionada ao racismo e às questões de classe social

Obstetric violence in Brazil related to racism and social class issues

Lima, Cláudia Bezerra Gomes de^a, Robis, Karolyne Dias^a, Gonzalez, Monica Nogueira Lorenzo^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A violência obstétrica (VO) é um termo utilizado para definir todo e qualquer ato de violência à mulher desde a gestação até o parto. Observamos que as mulheres negras são as mais atingidas pelo conjunto do racismo e sexismo existentes, o que não torna o período gestacional, parto e puerpério diferente para elas. A discussão sobre a situação da VO no Brasil atrelada ao racismo, às questões de classe social e desigualdades se faz necessária para a criação da relação entre profissional da saúde e usuárias do serviço de saúde. Objetivo: Identificar a situação da violência obstétrica no Brasil atrelada ao racismo e às questões de classe social. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2020. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a situação da violência obstétrica no Brasil atrelada ao racismo e às questões de classe social utilizou-se 3 categorias temáticas, sendo: (1) Racismo e discriminação racial em saúde; (2) Acesso das mulheres negras à saúde reprodutiva e: (3) Aborto inseguro e mortalidade materna. Conclusão: As mulheres negras sofrem maiores violências quando comparadas a outros grupos, pois são vistas num lugar de inferiorização, subalternidade e exotização. Enquanto questões de gênero e raça não forem abordadas e discutidas nos serviços de saúde, muitas pessoas, especialmente mulheres negras, não serão atendidas com dignidade e respeito.

PALAVRAS-CHAVE: mulheres negras, violência obstétrica, racismo

ABSTRACT

Obstetric violence (VO) is a term used to define all acts of violence against women from pregnancy to childbirth. We observed that black women are the most affected by the set of existing racism and sexism, which does not make the gestational period, childbirth, and puerperium different for them. The discussion about the situation of VO in Brazil linked to racism, social class issues and inequalities is necessary for the creation of the relationship between health professionals and health service users. Objective: To identify the situation of obstetric violence in Brazil linked to racism and social class issues. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2015 and 2020. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 11 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results about obstetric violence in Brazil linked to racism and social class issues, 3 thematic categories were used, namely: (1) Racism and racial discrimination in health; (2) Black women's access to reproductive health and: (3) Unsafe abortion and maternal mortality. Conclusion: Black women suffer greater violence when compared to other groups, as they are seen in a place of inferiority, subalternity and exoticization. Until gender and race issues are addressed and discussed in health services, many people, especially black women, will not be treated with dignity and respect.

KEYWORDS: black women, obstetric violence, racism

Fatores associados ao tratamento em gestantes portadoras de sífilis

Factors associated with treatment in pregnant women with syphilis

Santos, Jamile Magalhães dos^a, Floriano, Jéssica Monique^a, Santos, Jussara de Andrade^a, Macedo, Larissa Maeli^a, Lima, Viviane Schlobach^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A Sífilis é uma infecção sexualmente transmissível, que existe há décadas e, com números cada vez mais preocupantes. Em gestantes, o número de casos notificados de mortes fetais cresce desmesuradamente a cada ano apesar de medidas preventivas no pré-natal, informações e tratamento disponível no âmbito do Sistema Único de Saúde. Em 2011, o Ministério da Saúde disponibilizou testes rápidos para gestantes e seus parceiros visando o diagnóstico e início do tratamento precoce para evitar a transmissão vertical para o feto. Objetivo: Identificar os fatores associados ao tratamento em gestantes portadoras de sífilis. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2020. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 12 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. As PALAVRAS-CHAVE investigadas foram: Sífilis; Gestantes; Terapêutica. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os fatores associados ao tratamento em gestantes portadoras de sífilis utilizou-se 04 categorias temáticas, sendo: (1) Realizar Diagnóstico precoce de sífilis na gestante durante o pré-natal; (2) Notificar casos de sífilis em gestantes; (3) Reverter a baixa adesão ao tratamento; (4) Orientar para a prevenção de sífilis em gestantes. Conclusão: A falta de conhecimento e orientações sobre o diagnóstico, tratamento e o manejo da Sífilis impacta nos elevados números de gestantes portadoras de sífilis. O tratamento evita a transmissão vertical, considerando que todos os processos devem ser realizados com qualidade e tempo para que se conclua de maneira benéfica para o feto.

PALAVRAS-CHAVE: sífilis, gestante, terapêutica

ABSTRACT

Syphilis is a sexually transmitted infection that has been around for decades and with increasingly worrying numbers. In pregnant women, the number of reported cases of fetal deaths grows disproportionately every year despite preventive measures in prenatal care, information, and treatment available within the scope of the Unified Health System. In 2011, the Ministry of Health made rapid tests available to pregnant women and their partners for early diagnosis and initiation of treatment to prevent vertical transmission to the fetus. Objective: To identify factors associated with treatment in pregnant women with syphilis. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2015 and 2020. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 12 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. The KEYWORDS investigated were Syphilis; pregnant women; Therapy. Results: To present the results on factors associated with treatment in pregnant women with syphilis, 04 thematic categories were used, as follows: (1) Perform early diagnosis of syphilis in pregnant women during prenatal care; (2) Report cases of syphilis in pregnant women; (3) Reverse low adherence to treatment; (4) Guide for the prevention of syphilis in pregnant women. Conclusion: The lack of knowledge and guidance on the diagnosis, treatment and management of syphilis impacts the high numbers of pregnant women with syphilis. The treatment avoids vertical transmission, considering that all processes must be carried out with quality and time so that it is concluded in a beneficial way for the fetus.

KEYWORDS: syphilis, pregnant woman, therapeutics

Aspectos relacionados a prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica em pacientes críticos

Aspects related to the prevention of ventilator-associated pneumonia in critically ill patients

Pereira, Elisabete de Lima^a, Ponciano, Erik Henrique Barreto^a, Oliveira, Estella Weigl Marinho de^a, Silva, Fabiana Maris da^a, Souza, Fabiane Evol Cavalcante de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A pneumonia associada à ventilação (PAV) é uma infecção que surge entre 48 e 72 horas após a intubação traqueal e início da ventilação mecânica invasiva (VMI) ou, até 48 horas após a retirada do tubo, atingindo de 10 a 40% dos pacientes. A PAV é um problema de saúde pública, gerando custos adicionais ao hospital em razão do prolongamento da internação com alta taxa de mortalidade, deste modo, a equipe multiprofissional é fundamental para a prevenção dessa complicação hospitalar. Objetivo: Identificar os aspectos relacionados a prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica em pacientes críticos. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2021. Para seleção dos textos foi feito um levantamento na *internet*, utilizando as bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 08 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os aspectos relacionados a prevenção da pneumonia associada a ventilação mecânica, utilizou-se 04 categorias temáticas, sendo: (1) Reconhecimento dos profissionais sobre a importância da prevenção da PAV; (2) Técnicas e impactos da adesão aos procedimentos de prevenção de PAV (3) Dificuldades a Adesão dos Procedimentos de Prevenção a PAV; (4) Soluções utilizadas na higiene oral para prevenção da PAV. Conclusão: A pneumonia associada à ventilação mecânica tem uma elevada frequência nas Unidades de Terapia Intensiva em diversos hospitais do país. A revisão mostra que a adoção de medidas preventivas apresenta um impacto positivo na diminuição da ocorrência desta infecção em unidades críticas.

PALAVRAS-CHAVE: pneumonia associada a ventilação mecânica, assistência de enfermagem, intervenções de enfermagem, atuação do enfermeiro

ABSTRACT

Ventilator-associated pneumonia (PAV) is an infection that appears between 48 and 72 hours after tracheal intubation and initiation of invasive mechanical ventilation (VMI) or, up to 48 hours after tube removal, affecting 10 to 40% of patients. PAV is a public health problem, generating additional costs to the hospital due to prolonged hospitalization with a high mortality rate, thus, the multidisciplinary team is essential for the prevention of this hospital complication. Objective: To identify aspects related to the prevention of ventilator-associated pneumonia in critically ill patients. Methodology: Bibliographic review research, built from materials published between 2015 and 2021. To select the texts, a survey was carried out on the internet, using the databases of the Virtual Health Library. We considered 08 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on aspects related to the prevention of ventilator-associated pneumonia, 04 thematic categories were used, as follows: (1) Professionals' recognition of the importance of PAV prevention; (2) Techniques and impacts of adherence to PAV prevention procedures (3) Difficulties in Adhering to PAV Prevention Procedures; (4) Solutions used in oral hygiene to prevent PAV. Conclusion: Pneumonia associated with mechanical ventilation has a high frequency in Intensive Care Units in several hospitals in the country. The review shows that the adoption of preventive measures has a positive impact on reducing the occurrence of this infection in critical units.

KEYWORDS: pneumonia associated with mechanical ventilation, nursing care, nursing interventions, nurse performance

Fatores relacionados a higienização das mãos ou a falta dela pela equipe de saúde no ambiente hospitalar

Factors related to hand hygiene or the lack of it by the health team in the hospital environment

Gonçalves, Alexandra dos Santos^a, Silva, Maria da Conceição Miranda da^a, Oliveira, Paula dos Santos^a, Cruz, Rafael Oliveira da^a, Braga, Teresa^b, Pinho, Maria Carla Vieira^c

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Preceptor de Estágio do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As mãos são consideradas as principais vias de transmissão de microrganismos e veículos que os conduzem de um indivíduo para o outro, sendo a higienização das mãos uma das principais práticas, e meio de prevenção no controle de infecções. No ambiente hospitalar é reconhecida mundialmente como medida primária de suma importância no controle de infecções relacionadas à assistência à saúde. Objetivo: Conhecer os fatores relacionados a higienização das mãos ou a falta dela pela equipe de saúde no ambiente hospitalar. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 11 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Os fatores relacionados a higienização das mãos ou a falta dela pela equipe de saúde no ambiente hospitalar envolve: conhecimento técnico-científico sobre a lavagem das mãos, responsabilidade dos profissionais de saúde no ambiente hospitalar, práticas de educação continuada em saúde. Conclusão: Intervenções educacionais devem fornecer evidências claras de que as mãos dos profissionais de saúde, se tornam grosseiramente contaminadas com patógenos após o contato com o paciente, e que a sua higienização é o meio mais fácil e eficaz de descontaminá-las e, assim, reduzir as taxas de infecção. Dar ênfase e aumentar a responsabilidade do controle de infecção aos membros das organizações, mudar o paradigma da vigilância para monitoramento contínuo e emitir *feedback* eficazes de dados são algumas medidas importantes que precisam ser adotadas no ambiente hospitalar.

PALAVRAS-CHAVE: higienização das mãos, enfermagem, educação continuada, assepsia

ABSTRACT

Hands are considered the main routes of transmission of microorganisms and vehicles that carry them from one individual to another, and hand hygiene is one of the main practices, and a means of prevention in the control of infections. In the hospital environment, it is recognized worldwide as a primary measure of paramount importance in the control of infections related to health care. Objective: To know the factors related to hand hygiene or the lack of it by the health team in the hospital environment. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2015 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 11 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Factors related to hand hygiene or the lack of it by the health team in the hospital environment involve technical-scientific knowledge about hand washing, responsibility of health professionals in the hospital environment, continuing health education practices. Conclusion: Educational interventions should provide clear evidence that healthcare workers' hands become grossly contaminated with pathogens after patient contact, and that hand hygiene is the easiest and most effective means of decontaminating them and thus, reduce infection rates. Emphasizing and increasing responsibility for infection control to members of organizations, shifting the surveillance paradigm to continuous monitoring and issuing effective data feedback are some important measures that need to be adopted in the hospital environment.

KEYWORDS: hand hygiene, nursing, continuing education, asepsis

A importância da atuação do enfermeiro nos cuidados de enfermagem ao paciente traqueostomizado na Unidade de Terapia Intensiva

The importance of nurses' performance in nursing care for tracheostomized patients in the Intensive Care Unit

Oliveira, Maria Cleusa de^a, Lima, Fernando Guedes de^a, Moraes, Wanderson Luis de^a, Cavalcante, Maria Lucielda Barbosa^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A traqueostomia é um procedimento cirúrgico que proporciona a comunicação entre a traqueia e o meio externo. É indicada quando há obstrução das vias aéreas superiores, sendo um dos procedimentos mais realizados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI) e requer cuidados específicos. Objetivo: Reconhecer a importância da atuação do enfermeiro nos cuidados de enfermagem ao paciente traqueostomizado em Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2012 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde, *Scientific Electronic Library Online*, e *sites* de relevância para o tema. Consideraram-se 4 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Os cuidados de enfermagem ao paciente traqueostomizado em UTI envolvem: a realização da Sistematização de Assistência de Enfermagem adequada, respeitando as particularidades do paciente e contribuindo para um desfecho positivo; seguimento de protocolos e realização de treinamentos com objetivo de minimizar os riscos e maximizar os ganhos nos cuidados prestados; redução de complicações no quadro clínico do paciente entendendo a sua complexidade, monitorando os procedimentos de limpeza ou assepsia e verificando a presença de secreções, posicionamento da cânula e a postura do paciente no leito. Conclusão: O diálogo entre os profissionais de saúde e o incentivo ao estudo de técnicas para a melhoria do cuidado e atendimento dos pacientes traqueostomizados devem ser contínuos, uma vez que são essenciais para a prevenção das complicações e diminuição dos casos de óbitos nas UTI.

PALAVRAS-CHAVE: traqueostomia, cuidados de enfermagem, UTI

ABSTRACT

Tracheostomy is a surgical procedure that provides communication between the trachea and the external environment. It is indicated when there is obstruction of the upper airways, being one of the most performed procedures in Intensive Care Units (UTI) and requires specific care. Objective: To recognize the importance of the nurse's role in nursing care for tracheostomized patients in the Intensive Care Unit (UTI). Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2012 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database, Scientific Electronic Library Online, and websites of relevance to the topic. We considered 4 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: Nursing care for tracheostomized patients in the UTI involves: carrying out an adequate Systematization of Nursing Care, respecting the patient's particularities and contributing to a positive outcome; following protocols and conducting training in order to minimize risks and maximize gains in the care provided; reduction of complications in the patient's clinical condition by understanding its complexity, monitoring cleaning or asepsis procedures and verifying the presence of secretions, positioning of the cannula and the patient's posture in bed. Conclusion: The dialogue between health professionals and the encouragement of the study of techniques to improve the care and care of tracheostomized patients must be continuous since they are essential for the prevention of complications and the reduction of cases of deaths in the UTI.

KEYWORDS: tracheostomy, nursing care, UTI

Atuação do enfermeiro como educador em saúde para prevenção de sífilis na população idosa

Nurse's role as a health educator for the prevention of syphilis in the elderly population

Santos, Bruna Oliveira dos^a, Sampaio, Jefferson Ferreira^a, Jesus, Monick Victoria Alves de^a, Silva, Sandro de Oliveira^a, Alves, Valdirene Sousa^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), no ano de 2002 em todo o Mundo a soma de idosos era de 590 milhões, número que conforme previsão ultrapasse 1,2 bilhão, em 2025. Dentre os idosos, 13% das mulheres e 18% dos homens não utilizam o preservativo em suas práticas sexuais, sendo esta uma das medidas mais eficientes na prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), inclusive a sífilis, causada pela bactéria *Treponema pallidum*. Neste sentido, as práticas educacionais conferidas pelo enfermeiro podem contribuir para a qualificação de prevenção das IST e para a promoção da saúde da população idosa. Objetivo: Descrever a atuação do Enfermeiro como educador em saúde para a prevenção de sífilis na população idosa. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, descritiva, realizada eletronicamente, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2022. Realizou-se uma busca nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde, utilizando-se 18 publicações. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a atuação do enfermeiro como educador em saúde para a prevenção de sífilis na população idosa utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: Entendimento sobre envelhecimento e a sexualidade; Conhecimento técnico-científico da Infecção Sexualmente Transmissível: Sífilis e; O papel do enfermeiro como educador em saúde para a prevenção de sífilis na população idosa. Conclusão: O Enfermeiro deve atuar de forma contínua nas políticas de promoção da saúde, utilizando de várias possibilidades de abordagem, considerando aspectos psicossociais e culturais em que os indivíduos estão inseridos, propiciando a qualidade na assistência.

PALAVRAS-CHAVE: política pública de saúde, sífilis, saúde sexual, envelhecimento, *Treponema pallidum*

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), in 2002, the number of elderly people worldwide was 590 million, a number that is predicted to exceed 1.2 billion in 2025. Among the elderly, 13% of women and 18% of men do not use condoms in their sexual practices, which is one of the most efficient measures in the prevention of Sexually Transmitted Infections (STIs), including syphilis, caused by the bacterium *Treponema pallidum*. In this sense, the educational practices provided by nurses can contribute to the qualification of IST prevention and to the health promotion of the elderly population. Objective: To describe the role of the Nurse as a health educator for the prevention of syphilis in the elderly population. Methodology: This is a bibliographic, descriptive research, carried out electronically, built from materials published between 2016 and 2022. A search was carried out in the Virtual Health Library databases, using 18 publications. Results: To present the results on the role of nurses as health educators for the prevention of syphilis in the elderly population, 03 thematic categories were used, as follows: Understanding of aging and sexuality; Technical-scientific knowledge of Sexually Transmitted Infection: Syphilis and the role of the nurse as a health educator for the prevention of syphilis in the elderly population. Conclusion: Nurses must act continuously in health promotion policies, using several possibilities of approach, considering psychosocial and cultural aspects in which individuals are inserted, providing quality care.

KEYWORDS: public health policy, syphilis, sexual health, Aging, *Treponema pallidum*

Variáveis familiares e multifatoriais que interferem nas doenças relacionadas ao uso de álcool e drogas e as possibilidades de tratamento

Family and multifactorial variables that interfere in diseases related to alcohol and drug use and treatment possibilities

Santos, Amanda Priscila Ballan dos^a, Vicente, Andréia Cristina de Oliveira^a, Jesus, Elaine Bernardo de^a, Silva, Francisca Adriana Santana da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Em geral, a população sofre com transtornos mentais severos, persistentes ou graves, muitos deles decorrentes do uso de álcool ou outras drogas, e assim, necessita de atendimento em saúde mental contínuo ou eventual. Dados apontam que o ambiente familiar é um dos fatores que maior ampliam o início ao seu consumo, portanto, gestores e profissionais devem se unir para promover a atenção psicossocial. Objetivo: Reconhecer as variáveis familiares e multifatoriais que interferem nas doenças relacionadas ao uso de álcool e drogas e as possibilidades de tratamento. Metodologia: Realizou-se uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2005 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 17 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre as variáveis familiares e multifatoriais que interferem nas doenças relacionadas ao uso de álcool e drogas e as possibilidades de tratamento utilizou-se 02 categorias temáticas, sendo: (1) As variáveis familiares e multifatoriais e; (2) Possibilidades de tratamento aos usuários de álcool e drogas. Conclusão: Compreende-se que ambiente familiar é a base de formação para os indivíduos, portanto, a sua desestruturação, instabilidade social, problemas psicológicos, observação e repetição de comportamentos e, problemas emocionais interferem nas doenças relacionadas ao uso de álcool e drogas. Assim é essencial que a rede psicossocial esteja preparada para responder às diferentes necessidades.

PALAVRAS-CHAVE: atenção psicossocial, pacientes usuários de álcool e drogas, enfermagem, cuidados aos usuários de drogas e álcool

ABSTRACT

In general, the population suffers from severe, persistent, or severe mental disorders, many of them resulting from the use of alcohol or other drugs, and thus, need continuous or occasional mental health care. Data indicate that the family environment is one of the factors that increase the beginning of its consumption, therefore, managers and professionals must come together to promote psychosocial care. Objective: To recognize the family and multifactorial variables that interfere in diseases related to the use of alcohol and drugs and the possibilities of treatment. Methodology: A descriptive bibliographic review research was carried out, built from materials published between 2005 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 17 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on family and multifactorial variables that interfere in diseases related to alcohol and drug use and treatment possibilities, 02 thematic categories were used, as follows: (1) Family and multifactorial variables and (2) Treatment possibilities for alcohol and drug users. Conclusion: It is understood that the family environment is the basis of training for individuals, therefore, its disruption, social instability, psychological problems, observation and repetition of behaviors and emotional problems interfere with diseases related to the use of alcohol and drugs. Thus, it is essential that the psychosocial network is prepared to respond to different needs.

KEYWORDS: psychosocial care, patients using alcohol and drugs, nursing, care for drug and alcohol users

Os impactos da Síndrome de *Burnout* na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem

The impacts of Burnout Syndrome on the quality of life of nursing professionals

Ventura, Ana Paula^a, Santos, Fabiana Assis dos^a, Souza, Silene Andrade Siqueira^a, Souza, Sueli Ferreira Barros de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O termo *Burnout* tem origem inglesa, cujo significado é “queima após desgaste”. No Brasil, ela foi descrita pela primeira vez em 1987, e estudos sobre ela ganharam destaque e expansão principalmente após a pandemia COVID-19, em 2020. A Síndrome de *Burnout* é um distúrbio emocional com sintomas físicos e mentais como, por exemplo, exaustão extrema, estresse e esgotamento causado por situações de trabalho desgastantes. Objetivo: Identificar os impactos da Síndrome de *Burnout* na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Consideraram-se 13 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, nos idiomas português e espanhol. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre os impactos da Síndrome de *Burnout* na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem utilizou-se 05 categorias temáticas, sendo: (1) Perfil dos profissionais da saúde com Síndrome de *Burnout*; (2) Busca de estratégias de enfrentamento da Síndrome de *Burnout*; (3) Consequências e percepções da Síndrome de *Burnout* na enfermagem; (4) Fatores de risco para Síndrome de *Burnout* dentre os profissionais da enfermagem e; (5) Intensidade da Síndrome de *Burnout* na enfermagem de acordo com a área de atuação. Conclusão: Os estudos se concentram nas estratégias de enfrentamento, consequências, percepções, fatores de risco e intensidade da Síndrome de *Burnout*, mas não há destaque quanto a preocupação e ao cuidado físico e mental dos profissionais de enfermagem, e esses profissionais, especialmente fragilizados, necessitam de maior atenção e reconhecimento em suas vidas fora do ambiente laboral.

PALAVRAS-CHAVE: *Burnout*, profissionais da enfermagem, saúde mental

ABSTRACT

The term Burnout is of English origin, meaning “burning after wear and tear”. In Brazil, it was first described in 1987, and studies on it gained prominence and expansion, especially after the COVID-19 pandemic, in 2020. Burnout Syndrome is an emotional disorder with physical and mental symptoms, such as exhaustion, extreme stress and burnout caused by stressful work situations. Objective: To identify the impacts of Burnout Syndrome on the quality of life of nursing professionals. Methodology: A descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2017 and 2022. Thirteen publications were considered that met the study theme, published in full, with full texts available, in Portuguese and Spanish. Results: To present the results on the impacts of Burnout Syndrome on the quality of life of nursing professionals, 05 thematic categories were used, as follows: (1) Profile of health professionals with Burnout Syndrome; (2) Search for coping strategies for Burnout Syndrome; (3) Consequences and perceptions of Burnout Syndrome in nursing; (4) Risk factors for Burnout Syndrome among nursing professionals and; (5) Intensity of Burnout Syndrome in nursing according to the area of activity. Conclusion: The studies focus on coping strategies, consequences, perceptions, risk factors and intensity of Burnout Syndrome, but there is no emphasis on the concern and physical and mental care of nursing professionals, and these professionals, especially fragile, need more attention and recognition in their lives outside the work environment.

KEYWORDS: burnout, nursing professionals, mental health

O papel do enfermeiro frente ao uso cateter central de hemodiálise

The nurse's role in the use of a central hemodialysis cateter

Oliveira, Bianca Maria Avanci de^a, Macena, Nayran Beatriz^a, Lima, Vivian Suellen Braga de^a, Hirano, Gisele Saraiva^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A doença Renal Crônica (DRC) é definida pela presença da lesão renal ou diminuição da filtração glomerular que progride de forma lenta e contínua; o número de indivíduos portadores de DRC que necessitam de hemodiálise vem crescendo no mundo todo. A hemodiálise pode ser feita através da Fístula Arteriovenosa (FAV) ou Cateter Venoso Central (CVC) de curta e longa permanência. As infecções de corrente sanguínea associadas ao CVC estão extremamente ligadas aos principais cuidados prestados aos pacientes, possibilitando prevenções pela enfermagem. Objetivo: Identificar o papel do enfermeiro frente ao uso do cateter central de hemodiálise. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2021. Para seleção dos textos foi realizada uma busca *online* nas Base de Dados Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 14 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre o papel do enfermeiro na prevenção de infecção de cateter central de hemodiálise utilizou-se 4 categorias temáticas, sendo: (1) Prevenção de Infecção; (2) Intervenção de Enfermagem; (3) Cuidados de Enfermagem - Ação Educativa; (4) Eventos Adversos. Conclusão: Em virtude dos fatos mencionados, pode-se observar uma grande porcentagem de infecções da corrente sanguínea nos pacientes que utilizam CVC, considerando ainda seu tempo de permanência e um pouco maior, caso o paciente esteja em uma unidade de terapia intensiva, tendo em risco o fator de mortalidade.

PALAVRAS-CHAVE: cateter, enfermagem, hemodiálise

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (DRC) is defined by the presence of kidney damage or decreased glomerular filtration that progresses slowly and continuously; the number of individuals with CKD requiring hemodialysis has been increasing worldwide. Hemodialysis can be done through Arteriovenous Fistula (FAV) or short- and long-term Central Venous Catheter (CVC). Bloodstream infections associated with CVC are extremely linked to the main care provided to patients, enabling nursing prevention. Objective: To identify the role of nurses regarding the use of central hemodialysis catheters. Methodology: This is a descriptive bibliographic review, built from materials published between 2017 and 2021. To select the texts, an online search was carried out in the Database Virtual Health Library. We considered 14 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: To present the results on the role of nurses in the prevention of central hemodialysis catheter infection, 4 thematic categories were used, namely: (1) Infection Prevention; (2) Nursing Intervention; (3) Nursing Care - Educational Action; (4) Adverse Events. Conclusion: Due to the facts, a large percentage of bloodstream infections can be observed in patients using CVC, considering their length of stay and a little longer if the patient is in an intensive care unit, considering risk the mortality factor.

KEYWORDS: catheter, nursing, hemodialysis

Intervenções de enfermagem na depressão durante a adolescência

Nursing interventions in depression during adolescence

Dias, Alessandra de Almeida^a, Silva, Débora Sobral da^a, Soares, Douglas Luciano Arruda^a, Pinheiro, Ingridy Tamires de Souza^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU
b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A tristeza é uma emoção natural e inerente do ser humano, mas na adolescência, por ser um período da vida marcada por mudanças biopsicossocioemocionais, o sentimento de tristeza profunda pode ser persistente, indicando a depressão. Assim, a enfermagem pode proporcionar ações e se qualificar para ajudar o adolescente a transcorrer por essa fase de intensas emoções e transformações. Objetivo: Constatar as intervenções da enfermagem na depressão durante a adolescência. Metodologia: Refere-se a uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português e inglês. Resultados: Dentre as intervenções de enfermagem na depressão durante a adolescência estão: Promoção da saúde mental de jovens e adultos; Técnicas de hipnose agregadas a terapias cognitivas; Realização de ações na atenção primária a pacientes com transtornos mentais e; Treinamento da equipe de enfermagem para lidar com pacientes com transtornos mentais. Conclusão: Além de oferecer um atendimento humanizado, livre de julgamentos, críticas e comentários irrelevantes, a equipe de enfermagem necessita de cautela, empatia e policiamento com as palavras e atitudes, visto que o adolescente com diagnóstico de depressão encontra-se com suas emoções, pensamentos e ações prejudicadas. A prevenção e o acompanhamento de casos de depressão durante a adolescência podem diminuir os comportamentos suicidas e evitar que a situação se torne crônica na fase adulta.

PALAVRAS-CHAVE: depressão, enfermagem, adolescentes

ABSTRACT

Sadness is a natural and inherent emotion of the human being, but in adolescence, as it is a period of life marked by biopsychosocial-emotional changes, the feeling of deep sadness can be persistent, indicating depression. Thus, nursing can provide actions and be qualified to help the adolescent to go through this phase of intense emotions and transformations. Objective: To verify nursing interventions in depression during adolescence. Methodology: Refers to a descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 10 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese and English. Results: Among the nursing interventions for depression during adolescence are Promotion of mental health in young people and adults; Hypnosis techniques added to cognitive therapies; Carrying out actions in primary care for patients with mental disorders and Training of the nursing staff to deal with patients with mental disorders. Conclusion: In addition to offering humanized care, free from judgments, criticisms and irrelevant comments, the nursing team needs caution, empathy and policing with words and attitudes, since adolescents diagnosed with depression are faced with their emotions, impaired thoughts, and actions. The prevention and monitoring of cases of depression during adolescence can reduce suicidal behavior and prevent the situation from becoming chronic in adulthood.

KEYWORDS: depression, nursing, adolescents

Usuárias de *crack*: a importância da assistência de enfermagem

Crack users: the importance of nursing care

Farias, Andreza dos Santos^a, Souza, Elisângela Aparecida Brandão de^a, Souza, Larissa Gabrielle de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O consumo de *crack* é uma problemática universal e, portanto, não é diferente para a saúde pública brasileira. Ao longo dos anos houve mudanças de gênero com relação ao uso excessivo de *crack*, configurando-se um elemento devastador para a figura feminina, pois interfere em aspectos morais e sociais, onde o preconceito diminui as chances de adesão ao tratamento. Assim, a assistência de enfermagem à mulher em condições de dependência se tornou um assunto importante. Objetivo: Descrever a importância da assistência de enfermagem às mulheres usuária de *crack*. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, com levantamento de dados a partir das principais publicações científicas produzidas entre 2005 e 2021. Para o levantamento bibliográfico, foram utilizados os bancos de dados Lilacs (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (*Scientific Electronic Library Online*). Selecionaram-se 16 artigos. Como critério de inclusão para a realização da pesquisa, consideraram-se os materiais publicados em língua portuguesa, escritos por enfermeiros e os que atendiam ao objetivo proposto pelo estudo. Resultados: Para apresentação dos resultados sobre a importância da assistência de enfermagem às mulheres usuária de *crack* utilizou-se 03 categorias temáticas, sendo: (1) O impacto histórico do *crack* na sociedade; (2) O perfil do usuário de *crack*; (3) Assistência de enfermagem às usuárias de *crack*. Conclusão: O preconceito em torno das usuárias de *crack* está na sociedade e na própria usuária, por isso, é de extremo interesse a conscientização dos profissionais da saúde e da sociedade sobre a importância da ressocialização das usuárias de *crack*, do acolhimento e da redução de danos para reabilitação da dependência.

PALAVRAS-CHAVE: Usuárias de crack, Ressocialização, Assistência de enfermagem

ABSTRACT

Crack consumption is a universal problem and, therefore, is no different for Brazilian public health. Over the years, there have been gender changes in relation to excessive use of crack, configuring a devastating element for the female figure, as it interferes with moral and social aspects, where prejudice reduces the chances of adherence to treatment. Thus, nursing care for women in conditions of dependence has become an important issue. Objective: To describe the importance of nursing care for women who use crack. Methodology: Bibliographic review research, with data collection from the main scientific publications produced between 2005 and 2021. For the bibliographic survey, Lilacs (Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences) and SciELO databases were used. (Scientific Electronic Library Online). 16 articles were selected. As inclusion criteria for conducting the research, materials published in Portuguese, written by nurses and those that met the objective proposed by the study were considered. Results: To present the results on the importance of nursing care for women who use crack, 03 thematic categories were used, namely: (1) The historical impact of crack on society; (2) The crack user's profile; (3) Nursing care for crack users. Conclusion: The prejudice around crack users is in society and in the user herself, so it is of extreme interest to raise awareness of health professionals and society about the importance of resocialization of crack users, reception, and reduction of damages for addiction rehabilitation.

KEYWORDS: crack users, resocialization, nursing care

A assistência de enfermagem na prevenção da hemorragia pós-parto

Nursing care in the prevention of postpartum hemorrhage

Cardoso, Caroline Aparecida Ribeiro^a, Gama, Maria do Socorro de Sá^a, Melo, Nathanyell Silva de^a, Silva, Vitória Carolina Melo da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

Uma das principais causas de mortes maternas no Brasil e no mundo é a hemorragia pós-parto (HPP). Trata-se de perda sanguínea acima de 500 ml após parto vaginal ou acima de 1000 ml após parto cesariana nas primeiras 24 horas ou qualquer perda de sangue pelo trato genital capaz de causar instabilidade hemodinâmica. Esta é uma morte evitável quando as medidas preventivas são realizadas de modo adequado. Objetivo: Identificar como deve ser realizada a assistência de enfermagem na prevenção da hemorragia pós-parto. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Para apresentação dos resultados optou-se pela descrição das publicações de acordo com a relevância do seu conteúdo. Assim, evidenciou-se que a enfermagem tem papel fundamental na prevenção da HPP desde o acompanhamento da gestante no pré-natal até o puerpério, através da identificação dos fatores de risco, medidas preventivas como o uso profilático de ocitocina e o manejo ativo do terceiro período do trabalho de parto, realização do exame físico, diagnóstico precoce da HPP e abordagem sem atrasos dentro da “hora ouro”. Conclusão: A hemorragia pós-parto pode ser evitada quando o enfermeiro e sua equipe estão preparados para utilizar estratégias que contribuem para sua prevenção, diagnóstico precoce e tratamento eficaz, sendo necessário capacitações profissionais para intensificar conhecimento técnico/científico sobre o tema.

PALAVRAS-CHAVE: hemorragia pós-parto, assistência de enfermagem, puerpério

ABSTRACT

One of the main causes of maternal deaths in Brazil and in the world is postpartum hemorrhage (PPH). Blood loss of more than 500 ml after vaginal delivery or more than 1000 ml after cesarean delivery in the first 24 hours or any blood loss from the genital tract capable of causing hemodynamic instability. This is a preventable death when preventive measures are carried out properly. Objective: To identify how nursing care should be performed in the prevention of postpartum hemorrhage. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2017 and 2022. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 10 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: For the presentation of the results, the description of the publications was chosen according to the relevance of their content. Thus, it was evidenced that nursing has a fundamental role in the prevention of PPH from the monitoring of the pregnant woman in the prenatal period until the puerperium, through the identification of risk factors, preventive measures such as the prophylactic use of oxytocin and the active management of the third party. period of labor, physical examination, early diagnosis of PPH and approach without delays within the “golden hour”. Conclusion: Postpartum hemorrhage can be avoided when nurses and their staff are prepared to use strategies that contribute to its prevention, early diagnosis, and effective treatment, requiring professional training to intensify technical/scientific knowledge on the subject.

KEYWORDS: postpartum hemorrhage, nursing care, puerperium

Uso de PICC em UTI neonatal: Cuidados e assistência de enfermagem

Use of PICC in neonatal ICU: Nursing care and assistance

Miranda, Ademário Xavier do Nascimento^a, Nascimento, Denise Gonçalves do^a, Lima, Mirley Sandy Pereira da Silva^a, Simões, Paula Cristina da Silva Rozas^a, Sousa, Regiane do Socorro Bento de^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

O Cateter Central de Inserção Periférica (PICC) possibilita intervenções de maneira segura, eficiente e eficaz, proporcionando maior hemodiluição da terapia intravenosa, controle efetivo das doses administradas e redução dos riscos, oportunizando celeridade e responsividade no suporte vital no ambiente de Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), otimizando os processos e as intervenções de enfermagem e, reduzindo custos materiais, infraestruturais e humanos na manutenção do acesso venoso. Objetivo: Compreender os benefícios e os riscos da utilização do Cateter Central de Inserção Periférica (PICC) na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN), destacando o papel do enfermeiro. Metodologia: Pesquisa bibliográfica exploratória, descritiva realizada no período de fevereiro a junho de 2022 utilizando-se as bases de dados da Biblioteca Virtual da Saúde. Foram selecionadas 08 publicações, considerando-se artigos sobre a temática, disponíveis na íntegra, em português e publicados entre 2017 e 2022. Resultados: Destacou-se os riscos e os benefícios do Uso do PICC na UTIN e o papel do Enfermeiro na utilização do PICC na UTIN, como por exemplo, Tomada de decisão, Condução, Monitoramento. Intervenção. Diminuição de agravos e gestão de risco. Conclusão: Os cuidados de enfermagem quanto à utilidade, benefícios e risco do uso do PICC devem estar condicionados ao reconhecimento do perfil típico de paciente, das vulnerabilidades predisponentes e dos fatores de risco intrínsecos, cursando intervenções capazes de qualificar a assistência de enfermagem, promovendo a redução da dor e do desconforto e a humanização do procedimento.

PALAVRAS-CHAVE: PICC, UTIN, neonatal, enfermagem

ABSTRACT

The Peripherally Inserted Central Catheter (PICC) enables interventions in a safe, efficient, and effective way, providing greater hemodilution of intravenous therapy, effective control of administered doses and risk reduction, providing celerity and responsiveness in vital support in the Intensive Care Unit environment. Neonatal (UTIN), optimizing nursing processes and interventions and reducing material, infrastructural and human costs in maintaining venous access. Objective: To understand the benefits and risks of using the Peripherally Inserted Central Catheter (PICC) in the Neonatal Intensive Care Unit (UTIN), highlighting the role of the nurse. Methodology: Exploratory, descriptive bibliographic research carried out from February to June 2022 using the Virtual Health Library databases. 08 publications were selected, considering articles on the subject, available in full, in Portuguese and published between 2017 and 2022. Results: The risks and benefits of using the PICC in the UTIN and the role of the Nurse in the use of the PICC were highlighted. PICC in the UTIN, such as Decision Making, Driving, Monitoring. Intervention. Reduction of injuries and risk management. Conclusion: Nursing care regarding the usefulness, benefits, and risk of using the PICC must be conditioned to the recognition of the typical patient profile, predisposing vulnerabilities, and intrinsic risk factors, taking interventions capable of qualifying nursing care, promoting the reduction of pain and discomfort and the humanization of the procedure.

KEYWORDS: PICC, UTIN, neonatal, nursing

Os cuidados para o sofrimento psíquico do enfermeiro da unidade hospitalar

Care for the psychic suffering of the hospital unit nurse

Silva, Daiana Nunes da^a, Jesus, Daniela Ribeiro de^a, Silva, Everaldo Santos da^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A depressão pode ser apresentada como um dos problemas psicológicos que mais atingem profissionais da saúde e diversas pessoas no mundo. Objetivo: Identificar, por meio da revisão bibliográfica, os cuidados para o sofrimento psíquico do enfermeiro da unidade hospitalar. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2017 e 2022. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *Google Acadêmico*. Consideraram-se 09 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Os cuidados para o sofrimento psíquico do enfermeiro da unidade hospitalar envolvem: bom ambiente de trabalho, qualidade de vida, acompanhamento psicológico e estabilidade no trabalho. Conclusão: O enfermeiro passa por longos períodos de trabalho sem descanso e sem apoio emocional e acompanhamento psicológico adequado e, ao se deparar com sofrimento psíquico, muitas vezes não consegue apoio na sua instituição de trabalho, sendo necessário recorrer aos Centro de Atenção Psicossocial para receber tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: saúde mental, estresse na enfermagem, enfermeiro, unidade hospitalar, atenção primária em saúde

ABSTRACT

Depression can be presented as one of the psychological problems that most affect health professionals and many people in the world. Objective: To identify, through a literature review, the care for the psychic suffering of nurses in the hospital unit. Methodology: This is a descriptive literature review, built from materials published between 2017 and 2022. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database and Google Scholar. We considered 09 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: The care for the mental suffering of nurses in the hospital unit involves good work environment, quality of life, psychological support, and job stability. Conclusion: Nurses go through long periods of work without rest and without emotional support and adequate psychological support and, when faced with psychological distress, they often cannot get support in their work institution, making it necessary to resort to the Psychosocial Care Center to receive treatment.

KEYWORDS: mental health, stress in nursing, nurse, hospital unit, primary health care

Enfermagem em cuidados intensivos a pacientes com COVID 19

Intensive care nursing for patients with COVID 19

Portela, Veronica dos Santos Silva^a, Ferreira, Janifer Aparecida Serapiao^a, Santos, Aryana Priscila dos^a, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

As Unidades de Terapia Intensiva (UTI) se constituíram em cenários de destaque na pandemia de 2020, considerando a necessidade de suporte tecnológico e de cuidados avançados aos pacientes com COVID-19, pois pouco se sabia sobre o coronavírus. Não havia conhecimento de cura e de tratamentos adequados, o que sobrecarregou os leitos de UTI e os profissionais da enfermagem necessitando reorganizar e atualizar os cuidados das unidades de terapia intensiva a pacientes com COVID-19. Objetivo: Identificar as atualizações dos cuidados intensivos de enfermagem a pacientes com COVID-19. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2015 e 2020. Para seleção dos textos foi realizada uma busca online nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Consideraram-se 3 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Na resposta sobre as atualizações dos cuidados intensivos de enfermagem a pacientes com COVID-19, evidenciou: A necessidade de analisar a gravidade da pandemia de COVID-19, refletir sobre a multidimensionalidade de ações necessárias para prevenção e controle da pandemia do novo coronavírus e, seguir as medidas de prevenção preconizadas pela Organização Mundial de Saúde para a abordagem do COVID-19. Conclusão: A gravidade do paciente com COVID-19 influenciou o aumento da intensidade do cuidado, do cuidar e das competências dos enfermeiros. Foram necessárias a criação e as adaptações de protocolos assistenciais no âmbito da UTI baseados em recomendações internacionais, além de ampliação dos conhecimentos para o atendimento às pessoas acometidas pelo novo coronavírus.

PALAVRAS-CHAVE: unidades de terapia intensiva, infecções por coronavírus, cuidados de enfermagem, cuidados críticos, enfermagem

ABSTRACT

Intensive Care Units (ICU) were prominent scenarios in the 2020 pandemic, considering the need for technological support and advanced care for patients with COVID-19, as little was known about the coronavirus. There was no knowledge of cure and adequate treatments, which overloaded ICU beds and nursing professionals needing to reorganize and update the care of intensive care units for patients with COVID-19. Objective: To identify intensive nursing care updates for patients with COVID-19. Methodology: A descriptive, bibliographic review research, built from materials published between 2015 and 2020. To select the texts, an online search was carried out in the Virtual Health Library Database. We considered 3 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: In response to updates on intensive nursing care for patients with COVID-19, it was highlighted: The need to analyze the severity of the COVID-19 pandemic, reflect on the multidimensionality of actions necessary to prevent and control the new coronavirus pandemic and, follow the prevention measures recommended by the World Health Organization for the approach of COVID-19. Conclusion: The severity of the patient with COVID-19 influenced the increase in the intensity of care, care, and nurses' skills. It was necessary to create and adapt care protocols within the ICU based on international recommendations, in addition to expanding knowledge for the care of people affected by the new coronavirus.

KEYWORDS: intensive care units, coronavirus infections, nursing care, critical care, nursing

Aptidão do enfermeiro na assistência de enfermagem a pessoas transexuais nos serviços de saúde

Aptitude of nurses in nursing care for transgender people in health services

Santos, Karla Pereira dos^a, Santos, Kethlen Pereira dos^a, Alves, Victor Emanuel Santos^a, Boyamian, Thais Morengue Di Lello^b, Pinho, Maria Carla Vieira^b

a. Graduando do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

RESUMO

A população transsexual é um grupo diversificado, cuja identidade de gênero, se diferem em graus e expressões diversas do seu gênero designado ao nascer. Esta população enfrenta muitas dificuldades nos serviços de saúde, devido a discriminação, fazendo com que convivam com momentos de trans-travestifobia. Assim, questionamos: o enfermeiro possui conhecimento adequado para acolher as pessoas transexuais nos serviços de saúde? Objetivo: Identificar o conhecimento do enfermeiro sobre a assistência de enfermagem a pessoas transexuais nos serviços de saúde. Metodologia: Pesquisa de revisão bibliográfica, descritiva, construída a partir de materiais publicados entre 2016 e 2021. Realizou-se uma busca *online* nas Base de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde e *Google acadêmico*. Consideraram-se 10 publicações que atenderam a temática do estudo, publicadas na íntegra, com textos completos disponíveis, no idioma português. Resultados: Após análise dos artigos presente no estudo evidenciou-se que há uma falta de conhecimento do enfermeiro para a realização de um atendimento de qualidade as pessoas trans, além da desinformação sobre as políticas públicas voltadas às comunidades trans. Sabendo da grande relevância da atuação do enfermeiro no acolhimento e assistência nas redes de atenção em saúde, tais profissionais devem estar aptos e capacitados para garantir acesso das pessoas trans. Conclusão: Embora o enfermeiro exerça um grande papel na gestão do cuidado e serviço em saúde, percebe-se uma falta de conhecimento em volta da assistência das pessoas transexuais, criando prejuízos na elaboração e aplicação da sistematização em enfermagem, além das dificuldades nos outros aspectos com relação ao cliente e o enfermeiro.

PALAVRAS-CHAVE: transsexual, acolhimento, enfermagem, conhecimento

ABSTRACT

The transsexual population is a diverse group whose gender identity differs to varying degrees and expressions from their assigned gender at birth. This population faces many difficulties in the health services, due to discrimination, causing them to live with moments of trans-travestiphobia. Thus, we ask: do nurses have adequate knowledge to welcome transgender people in health services? Objective: To identify nurses' knowledge about nursing care for transgender people in health services. Methodology: A descriptive, bibliographic review, built from materials published between 2016 and 2021. An online search was carried out in the Virtual Health Library Database and Academic Google. We considered 10 publications that met the theme of the study, published in full, with full texts available, in Portuguese. Results: After analyzing the articles present in the study, it became evident that there is a lack of knowledge on the part of nurses to provide quality care to trans people, in addition to misinformation about public policies aimed at trans communities. Knowing the great importance of the nurse's role in welcoming and assisting in health care networks, such professionals must be able and qualified to guarantee access for trans people. Conclusion: Although nurses play a great role in the management of care and health services, there is a lack of knowledge around the care of transsexual people, creating losses in the elaboration and application of systematization in nursing, in addition to difficulties in other aspects. in relation to the client and the nurse.

KEYWORDS: transsexual, reception, nursing, knowledge

A equivalência farmacêutica de medicamentos genéricos e similares

The pharmaceutical equivalence of generic and similar drugs

Namiuti, Mônica Winkler de Oliveira^a, Morais, Ana Cláudia Gavazzi^a, Araújo, Eliana^b, Rodrigues, Sheila^c, Balista, Priscila Alves^b

a: Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

b: Farmacêutica, Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas -FMU, Brasil

c: Farmacêutica, Coordenadora do Curso de Farmácia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU, Brasil

RESUMO

A introdução dos medicamentos genéricos no final da década de 90 no Brasil veio movimentar a concorrência comercial, melhorar a aquisição pela população e garantir segurança e eficácia ao uso de medicamentos genéricos. Pensando em qualidade e boas práticas de fabricação, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) resolveu implementar a política para registro de genéricos e também medicamentos similares solicitando aos fabricantes a comprovação de segurança e eficácia terapêutica por meio de testes de equivalência e bioequivalência farmacêutica. Apesar dos medicamentos genéricos e similares apresentarem insumo(s) farmacêutico(s) ativo(s) idênticos ao medicamento de “marca” testes de equivalência farmacêutica devem ser baseados em métodos farmacopeicos e validados para serem classificados como intercambiáveis pela agência reguladora brasileira. Deste modo, todo medicamento genérico/similar é considerado seguro e pode ser adquirido pelo consumidor com a total confiança e eficácia de um produto farmacêutico com alto padrão de qualidade.

PALAVRAS-CHAVE: equivalência farmacêutica, genéricos, similares

ABSTRACT

The introduction of generic drugs in the late 1990s in Brazil stimulated commercial competition, improved acquisition by the population and ensured safety and efficacy in the use of generic drugs. Thinking about quality and good manufacturing practices, the National Health Surveillance Agency (ANVISA) decided to implement the policy for the registration of generics and similar drugs, asking manufacturers to prove safety and therapeutic efficacy through pharmaceutical equivalence and bioequivalence tests. Although generic and similar drugs present active pharmaceutical ingredient(s) identical to the “brand” drug, pharmaceutical equivalence tests must be based on pharmacopoeia methods and validated to be classified as interchangeable by the Brazilian regulatory agency. In this way, every generic/similar medicine is considered safe and can be purchased by the consumer with the complete confidence and effectiveness of a pharmaceutical product with a high-quality standard.

KEYWORDS: pharmaceutical equivalence, generics, similar

Efeitos da posturografia na reabilitação vestibular em indivíduos de idade mais avançada: revisão de literatura

Effects of posturography in vestibular rehabilitation in individuals of older age: literature review

Reis, Bruna Antunes dos Santos^a, Nuvolini, Rosemeyre Alcarde^b,
Manzoni, Ana Carolina Taccolini^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor(a) do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A vestibulopatia é uma desordem que acomete indivíduos de idade mais avançada, apesar de poder estar presente em diversas faixas etárias, e acarreta um déficit no sistema vestibular, visual e somatossensorial. Para o equilíbrio corporal adequado é necessária a complexa integração entre os sistemas sensorial e motor, permitindo a manutenção de uma postura estável ou em movimento de maneira harmônica e precisa. O comprometimento postural do indivíduo pode ocorrer da alteração proprioceptiva, vestibular ou visual, causando problemas de equilíbrio e interferindo na qualidade de vida. A posturografia computadorizada é utilizada para avaliar e reabilitar a estabilidade e equilíbrio do corpo. Essa revisão literária tem o objetivo de analisar a efetividade método de reabilitação denominado posturografia computadorizada com pesquisa nas bases de dados Pubmed, Scielo e Google acadêmico utilizando cinco publicações. A reabilitação visa à integração sensorial e o aperfeiçoamento das estratégias do controle postural, buscando dessa forma, prevenir e/ou diminuir futuras quedas ou minimizar as consequências deletérias delas advindas e promover uma melhor qualidade de vida aos pacientes com idade mais avançada. Os resultados verificados foram positivos, identificando que o tratamento é eficaz, de curto período, poucas sessões, mas com alto custo.

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento, idosos, postura, reabilitação, vestibulopatia

ABSTRACT

Vestibulopathy is a disorder that affects older people, although it can be present in different age groups, and causes a deficit in the vestibular, visual and somatosensory systems. For proper body balance, the complex integration between sensory and motor systems is necessary, allowing the maintenance of a stable posture, or in movement, in a harmonic and precise way. The individual's postural impairment can occur from proprioceptive, vestibular or visual alteration, causing balance problems and interfering with quality of life. Computerized posturography is used to assess and rehabilitate the stability and balance of the body. This literary review aims to analyze the effectiveness of the rehabilitation method called computerized posturography with a search in Pubmed, Scielo and Google academic databases using five publications. Rehabilitation aims at sensory integration and the improvement of postural control strategies, thus seeking to prevent and/or reduce future falls or minimize the deleterious consequences arising from them and promote a better quality of life for older patients. The verified results were positive, identifying that the treatment is effective, of short period, few sessions, but with high cost.

KEYWORDS: aging, elderly, posture, rehabilitation, vestibulopathy

Efeito do exercício resistido como complemento no tratamento em mulheres com osteoporose pós menopausa

Effect of resistance exercise as adjunct in the treatment of postmenopausal women with osteoporosis

Sousa, Andreia^a e Santos, Francieli^a, Nuvoline, Rosemeire^b, Leandro, Juliana^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A osteoporose é uma doença osteometabólica em que ocorre perda de massa óssea levando ao enfraquecimento do osso podendo causar maior susceptibilidade de fratura, pode acometer tanto homens quanto mulheres sendo esse último público mais comum devido a menopausa, tal evento está relacionado devido queda de hormônios que agem na remodelação óssea como o estrogênio. À medida que vai progredindo com o avançar da idade, a doença aumenta o risco de fraturas, especialmente do quadril, da costela e colo do fêmur. Dentre os tratamentos dessa doença, se destacam o medicamentoso que irá repor esses hormônios e o exercício resistido que vai gerar uma carga que proporcionará a deposição de cálcio no osso. Visto que o tratamento medicamentoso auxilia apenas repondo alguns minerais, o exercício resistido vem sendo adotado como recurso capaz de promover redução na morbidade e o aumento na qualidade de vida destes pacientes. Essa pesquisa tem como objetivo verificar o quanto o exercício resistido age como complemento no tratamento da osteoporose pós menopausa promovendo melhor qualidade de vida. Foi realizada uma pesquisa de revisão bibliográfica nas bases de dados PUBMED, PEDRO E LILACS. Nessa busca selecionou-se 4 artigos que comprovaram através de exames de imagem e laboratoriais a eficácia do exercício resistido como complemento no tratamento da osteoporose pós menopausa.

PALAVRAS-CHAVE: exercício, osteoporose, pós menopausa

ABSTRACT

Osteoporosis is an osteometabolic disease in which bone loss occurs, leading to bone weakening, which can cause greater susceptibility to fracture, can affect both men and women, the latter being more common due to menopause, this event is related to the drop in hormones that act on bone remodeling like estrogen. As it progresses with advancing age, the disease increases the risk of fractures, especially of the hip, rib and femoral neck. Among the treatments for this disease, drugs that will replace these hormones and resistance exercise that will generate a load that will provide the deposition of calcium in the bone stand out. Since drug treatment only helps to replace some minerals, resistance exercise has been adopted as a resource capable of promoting a reduction in morbidity and an increase in the quality of life of these patients. This research aims to verify how much resistance exercise acts as a complement in the treatment of post-menopausal osteoporosis, promoting a better quality of life. A bibliographic review research was carried out in the PUBMED, PEDRO and LILACS databases. In this search, 4 articles were selected that proved, through imaging and laboratory tests, the effectiveness of resistance exercise as a complement in the treatment of post-menopausal osteoporosis.

KEYWORDS: exercise, osteoporosis, post menopause

Perfil de lesões em atletas de voleibol

Injury profile in volleyball athletes

Prexedes, Luara Fernandes Prexedes^a, Lelis, Rafaela de Oliveira^a, Pereira, Adgildo dos Santos^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O voleibol é um dos esportes mais praticados no mundo e tem alto índice de lesões. Nessa pesquisa, analisamos e levantamos o perfil de lesão mais comum dentro do voleibol, para que os profissionais da área da saúde possam traçar um plano preventivo para os atletas. O método da pesquisa foi realizado por meio de uma revisão de literatura e a busca pelos estudos foram realizadas nas bases de dados eletrônicas: SciELO e PubMed. O estudo sobre o perfil de lesões no voleibol, foi levantado a partir das seguintes categorias: região do corpo acometida, gênero, posição do jogador, idade, taxa de lesão no treino e competição. Os resultados do estudo mostraram que a lesão é mais comum em atletas do sexo feminino (55%), em relação ao sexo masculino (45%), com idade média de 28 anos em posição de ataque (37%) e bloqueio (37%), em comparação com ponta (13%) e líbero (13%). Os locais anatômicos que mais acometem os atletas são: ombro (12%), coluna (9%), joelho (26%), dedos (15%) e com maior prevalência de lesões o tornozelo (38%), quando relacionado a lesões: concussão (22%), tendinite (6%) e sendo a lesão que mais acomete os atletas de voleibol a entorse de tornozelo (72%), ocorrendo a maior parte de lesões durante as competições (73%) quando comparado com treino (27%). Conclui-se que o perfil de lesões mais comum ocorre mais em atletas do sexo feminino, com idade média de 28 anos em posição de ataque e bloqueio, com maior prevalência a entorse de tornozelo durante as competições.

PALAVRAS-CHAVE: atletas, esporte, fisioterapeuta, lesão, voleibol

ABSTRACT: Volleyball is one of the most played sports in the world and has a high rate of injuries. In this research, we analyzed and raised the profile of the most common injury within volleyball, so that health professionals can draw up a preventive plan for athletes. The research method was carried out through a literature review and the search for studies was carried out in the electronic databases: SciELO and PubMed. The study on the profile of injuries in volleyball was raised from the following categories: affected body region, gender, player position, age, injury rate in training and competition. The results of the study showed that the injury is more common in female athletes (55%), compared to male athletes (45%), with a mean age of 28 years in attacking (37%) and blocking (37%) positions compared to tip (13%) and libero (13%). The anatomical sites that most affect athletes are: shoulder (12%), spine (9%), knee (26%), fingers (15%) and with the highest prevalence of injuries, the ankle (38%), when related to injuries: concussion (22%), tendinitis (6%) and ankle sprain being the injury that most affects volleyball athletes (72%), with most injuries occurring during competitions (73%) when compared to training (27%). It is concluded that the most common injury profile occurs more in female athletes, with an average age of 28 years in attack and block position, with a higher prevalence of ankle sprain during competitions.

KEYWORDS: athletes, injuries, physical therapists, sport, volleyball

Efeitos da posição prona em pacientes com COVID-19

Effects of the prone position in patients with COVID-19

Gonzaga, Ana Paula Nogueira Ferreira^a, Mandu, Vanessa Guedes^a,
Amaral, Tatiane Fernanda Delcidio^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A técnica de posicionamento em prono já muito utilizada na síndrome do desconforto respiratório agudo por outras causas, passou também a ser aplicada em casos graves de covid-19. A técnica consiste em posicionar o paciente em decúbito ventral, proporcionando aumento da complacência pulmonar e recrutamento alveolar das unidades dorsais, por meio da ação da gravidade. Por meio dessa melhor insuflação e ventilação das unidades pulmonares aumenta a distribuição dos gases nos tecidos, isso ocorre a partir de uma pressão transpulmonar distribuída de forma mais homogênea. Assim, o objetivo dessa pesquisa é identificar os efeitos da posição prona em pacientes com covid19 com comprometimento pulmonar importante. Realizou-se busca nas bases de dados Pedro, Pubmed e Scielo, considerando como critérios de inclusão, artigos publicados nos últimos 5 anos e de livre acesso. Foram selecionadas 10 publicações. Os principais efeitos pontuados nas publicações selecionadas, foram melhora no índice de oxigenação, ou seja, na relação entre pressão parcial de oxigênio no sangue e fração inspirada de oxigênio e na complacência estática do sistema respiratório. Alguns estudos apresentaram resultados em outros parâmetros como melhora na saturação periférica de oxigênio e redução da taxa de mortalidade. Conclui-se que a posição prona para os pacientes estudados alcançou resultados positivos na oxigenação, otimizando o recrutamento alveolar, diminuindo as complicações e as taxas de mortalidade.

PALAVRAS-CHAVE: covid-19, coronavírus, posição prona, síndrome aguda respiratória severa

ABSTRACT

The prone positioning technique, already widely used in acute respiratory distress syndrome for other causes, has also been applied in severe cases of covid-19. The technique consists of positioning the patient in the prone position, providing an increase in lung compliance and alveolar recruitment of the dorsal units, through the action of gravity. Through this better inflation and ventilation of the pulmonary units, the distribution of gases in the tissues increases, this occurs from a more homogeneously distributed transpulmonary pressure. Thus, the objective of this research is to identify the effects of the prone position in patients with covid19 with significant pulmonary involvement. A search was carried out in the Pedro, Pubmed and Scielo databases, considering as inclusion criteria, articles published in the last 5 years and with free access. 10 publications were selected. The main effects scored in the selected publications were improvement in the oxygenation index, that is, in the relationship between partial pressure of oxygen in the blood and fraction of inspired oxygen and in the static compliance of the respiratory system. Some studies showed results in other parameters such as improvement in peripheral oxygen saturation and reduction in the mortality rate. It is concluded that the prone position for the studied patients achieved positive results in oxygenation, optimizing alveolar recruitment, reducing complications and mortality rates.

KEYWORDS: covid-19, prone position, prone, SARS-COV-2

Atuação do fisioterapeuta no cuidado de pacientes adultos e pediátricos com fibrose cística

Performance of physiotherapist in the care of adult and pediatric patients with cystic fibrosis

Moises, Fernanda Ferreira^a, Monteiro, Letícia Kelly^a, Scopigno, Amanda^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A fibrose cística é uma doença autossômica recessiva, que pode causar comprometimento pulmonar e insuficiência pancreática, sendo considerada a doença respiratória mais grave e causa mais frequente de morte ou transplante pulmonar no início da vida adulta. Atinge cerca de 70 mil pessoas em todo mundo e pode causar edema, processos inflamatórios e infecciosos como pneumonia e bronquite, trazendo danos aos pulmões e pâncreas. O objetivo deste trabalho é identificar o resultado das principais intervenções fisioterapêuticas para pacientes com fibrose cística. Foi realizada uma pesquisa na base de dados PubMed, sendo selecionadas oito publicações. Os critérios de inclusão foram artigos publicados nos últimos dez anos em inglês, que tinham como tema central o uso de exercícios fisioterapêuticos, bem como técnicas e dispositivos no tratamento da fibrose cística, em pacientes adultos e pediátricos. Verificou-se que intervenções fisioterapêuticas, como um programa de exercícios combinados entre treinamento aeróbico e força muscular, realizados após técnicas para desobstrução das vias aéreas, contribui com ganho de força em membros superiores, melhora significativa na expectoração e na saturação periférica de oxigênio, melhora do condicionamento físico e da capacidade pulmonar.

PALAVRAS-CHAVE: fibrose cística, fisioterapia, modalidades da fisioterapia, terapia respiratória

ABSTRACT

Cystic Fibrosis is an autosomal recessive disease that can cause lung involvement and pancreatic insufficiency, being considered the most serious respiratory disease and the most frequent cause of death or lung transplantation in early adulthood. It affects about 70,000 people worldwide and can cause edema, inflammatory and infectious processes such as pneumonia and bronchitis, causing damage to the lungs and pancreas. The objective of this work is to identify the outcome of the main physical therapy interventions for patients with cystic fibrosis. A search was carried out in the PubMed database, and eight publications were selected. The inclusion criteria were articles published in the last ten years in English, which had as their central theme the use of physical therapy exercises, as well as techniques and devices in the treatment of cystic fibrosis, in adult and pediatric patients. It was found that physical therapy interventions, such as an exercise program combined with aerobic training and muscle strength, performed after techniques for airway clearance, contribute to strength gain in upper limbs, significant improvement in expectoration and peripheral oxygen saturation, of physical conditioning and lung capacity.

KEYWORDS: cystic fibrosis, physiotherapy, physiotherapy modalities, respiratory therapy

Lesões no joelho em praticantes de jiu jitsu

Knee injuries in jiu jitsu practitioners

Cavalcante, Naiara de Souza^a, Santana, Flávio Silva^a, Gois, Rafael Molina^b, Sforzin, Carlos Eduardo^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Consultor técnico legislativo – Fisioterapeuta. Câmara Municipal de São Paulo

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O jiu-jitsu é uma modalidade esportiva que tem como características o contato físico direto e uma técnica que envolve todas as articulações do corpo. Sendo assim, espera-se que seus praticantes sofram um alto número de lesões, entretanto existem poucos estudos que abordam a quantidade e distribuição dessas lesões em atletas brasileiros. A compreensão do perfil das lesões guia a conduta preventiva adequada para o atleta, evitando assim a perda da performance, e a quebra do ciclo de treinamento que ocorrem quando o atleta sofre uma lesão, fazendo com que ele fique no ápice de sua forma física durante todo o período de competição. O objetivo deste estudo é verificar a epidemiologia das lesões no joelho em praticantes de jiu jitsu e a biomecânica do mecanismo lesional. A metodologia empregada foi de uma revisão, buscando artigos na medline nos últimos 10 anos com as palavras-chave Jiu Jitsu e Injury, além de sites oficiais do JJB e livros conceituados. Verificamos que o joelho foi mais acometido por lesões e que o ligamento colateral lateral e o ântero lateral são os mais afetados pelo estresse em varo com flexão do joelho, podendo interferir no desempenho do atleta a curto, médio e longo prazo. Concluiu-se que mais estudos são necessários para verificar os diferentes tratamentos, treinamentos e posteriormente, traçar estratégias preventivas mais eficazes no sentido de reduzir os riscos de lesão.

PALAVRAS-CHAVE: jiu jitsu, joelho, medicina esportiva, lesões, ligamento colateral lateral

ABSTRACT

Jiu-jitsu is a sport that features direct physical contact and a technique that involves all the joints of the body. Therefore, it is expected that its practitioners suffer a high number of injuries, however there are few studies that address the amount and distribution of these injuries in Brazilian athletes. Understanding the injury profile guides the appropriate preventive conduct for the athlete, thus avoiding the loss of performance, and the breaking of the training cycle that occur when the athlete suffers an injury, causing him to be at the peak of his physical shape during throughout the competition period. The aim of this study is to verify the epidemiology of knee injuries in jiu jitsu practitioners and the biomechanics of the injury mechanism. The methodology used was a review, looking for articles in the medline in the last 10 years with the keywords Jiu Jitsu and Injury, as well as official JJB websites and reputable books. We found that the knee was more affected by injuries and that the lateral collateral ligament and the anterolateral ligament are the most affected by varus stress with knee flexion, which can impair the athlete's performance in the short, medium and long term, as the Most injuries are severe, which is aggravated by the advanced age presented by jiu jitsu athletes. More studies are needed to verify the different treatments and training, to design more effective preventive strategies in order to reduce the risk of injury.

KEYWORDS: jiu jitsu, knee, injuries, lateral collateral ligament, sports medicine

Os benefícios da fisioterapia aquática nas alterações motoras e sensoriais em crianças com o transtorno do espectro autista: revisão bibliográfica

The benefits of aquatic physiotherapy in motor and sensory changes in children with autistic spectrum disorder: bibliographic review

Custódio, Ingrid de Albuquerque^a, Silva, Pamela Karina Alves^a, Pasquariello Michele^b,
Martinez, Rodrigo Quadros^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista é caracterizado por transtornos complexos do neurodesenvolvimento, definidos por deficiências na interação social, comunicação e comportamentos restritos, estereotipados e repetitivos. Inicia-se nos primeiros anos de vida e apenas em alguns casos os sintomas são aparentes logo após o nascimento. Na maioria dos casos a doença apenas é identificada após o primeiro ano de vida, período no qual há maior exigência da comunicação, nas relações sociais, no manuseio de objetos. Normalmente o atraso no desenvolvimento motor e a regressão de habilidades já desenvolvidas sinalizam o aparecimento da doença, assim como apresentar dificuldade na relação com sons, ruídos e vozes em dado ambiente. O prognóstico é de acordo com possíveis intervenções e tratamentos adotados ao paciente com autismo. A fisioterapia Aquática tem mostrado suma importância no tratamento de crianças com transtorno do espectro autista. Essa pesquisa teve como objetivo identificar os efeitos positivos da fisioterapia aquática nas alterações sensoriais e motoras dessas crianças. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, LILACS, PubMed e Scielo, sendo selecionadas vinte e uma publicações. Verificou-se que a Fisioterapia Aquática demonstrou resultados benéficos para as características do autismo contribuindo sensitivamente para a promoção de uma melhor qualidade de vida aos pacientes com autismo.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia aquática, função sensorial, transtorno do espectro do autista

ABSTRACT

Autism Spectrum Disorder is characterized by complex neurodevelopmental disorders defined by impairments in social interaction, communication and restricted, stereotyped and repetitive behaviors. It starts in the first years of life and only in some cases the symptoms are apparent soon after birth. In most cases, the disease is only identified after the first year of life, a period in which there is greater demand for communication, in social relationships, in handling objects. Usually, the delay in motor development and the regression of skills already developed signal the onset of the disease, as well as having difficulty in relating to sounds, noises and voices in a given environment. The prognosis is according to possible interventions and treatments adopted for the patient with autism. Aquatic physiotherapy has shown great importance in the treatment of children with autism spectrum disorder. This research aimed to identify the positive effects of aquatic physical therapy on sensory and motor changes in these children. Bibliographic research was carried out in the Google Scholar, LILACS, PubMed and Scielo databases, with twenty-one publications selected. It was found that Aquatic Physiotherapy has shown beneficial results for the characteristics of autism, contributing significantly to the promotion of a better quality of life for patients with autism.

KEYWORDS: aquatic therapy, autism spectrum disorder, sensation

A eficácia do método pilates como preventivo de lesões no ballet

The effectiveness of the pilates method to prevent ballet injuries

De Oliveira, Caroline Camargo^a, Pinheiro, Suzilaine Cristina Rúbio ^b, Severo, Paulo Henrique^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O ballet consiste em uma modalidade esportiva de dança que requer um nível avançado de habilidades que colocam os praticantes em riscos de lesões. O Método Pilates (MP) por sua vez, surge com o intuito de promover melhorias na qualidade de vida, bem-estar e saúde. O Método é muito utilizado por diversos profissionais, tanto os que atuam no treinamento de atletas como também na prevenção e no tratamento de desordens musculoesqueléticas. É também adotado como forma de condicionamento físico capaz de proporcionar força, flexibilidade, boa postura, controle motor, consciência e aumento da percepção corporal. O objetivo deste estudo foi de verificar se o Método Pilates é um recurso adequado para estratégias preventivas em praticantes de ballet. Foram utilizadas bases de dados virtuais tais como PUBMED/NLM (National Library of Medicine), PEDro (Physiotherapy Evidence Database), SCIELO (Scientific Electronic Library Online); o período de coorte cronológico da pesquisa se deu pelos últimos 10 anos de estudo. Foi possível observar que o Método Pilates se torna fundamental sua presença nas estratégias preventivas de lesões em praticantes de ballet, a fim de garantir mais qualidade de vida a estes no presente e futuro.

PALAVRAS-CHAVE: ballet, método pilates, prevenção

ABSTRACT

Ballet is a dance sport that requires an advanced level of skills that put practitioners at risk of injury. The Pilates Method (MP) in turn, appears with the aim of promoting improvements in quality of life, well-being and health. The Method is widely used by several professionals, both those who work in the training of athletes as well as in the prevention and treatment of musculoskeletal disorders. It is also adopted as a form of physical conditioning capable of providing strength, flexibility, good posture, motor control, awareness and increased body perception. The objective of this study was to verify if the Pilates Method is an adequate resource for preventive strategies in ballet practitioners. Virtual databases such as PUBMED/NLM (National Library of Medicine), PEDro (Physiotherapy Evidence Database), SCIELO (Scientific Electronic Library Online) were used; the chronological cohort period of the research was the last 10 years of study. It was possible to observe that the Pilates Method is essential in its presence in the prevention strategies of injuries in ballet practitioners, in order to guarantee more quality of life for them in the present and future.

KEYWORDS: ballet, disease prevention, exercise movement techniques

Atuação da fisioterapia frente a prevenção de quedas em idosos

The role of physiotherapy in the prevention of falls in the elderly

Matos, Nathalie Vanilde Suzane Vieira^a, Inocencio, Regina Maria Gomes^a,
Soler, Ana Paola Chiodo^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O envelhecimento populacional e o aumento da ocorrência de doenças crônico-degenerativas provocam a necessidade da preparação e adequação dos serviços de saúde, incluindo a formação e capacitação de profissionais para o atendimento desta nova demanda. Nesta perspectiva, as quedas de idosos são atualmente uma das preocupações, pela frequência e pelas consequências em relação à qualidade de vida. A prevenção é importante no sentido de minimizar problemas secundários decorrente de quedas. Os objetivos desse estudo foram compreender quanto à importância da visão panorâmica do fisioterapeuta com relação à prevenção de quedas para os pacientes idosos, entender os principais fatores intrínsecos e extrínsecos que levam os idosos a sofrerem com quedas e descrever sobre tratamentos que auxiliem na prevenção de quedas em idosos. Esta pesquisa trata-se de uma revisão literária através do levantamento nas bases de dados eletrônicas, incluindo MEDLINE, PubMed, BVS e Scielo, dentro do período de 10 anos. Concluiu-se que a adoção de um programa preventivo de Fisioterapia é capaz de melhorar a qualidade de vida ao promover o equilíbrio e a melhora da capacidade funcional dos idosos, reduzindo consequentemente os índices de quedas, hospitalizações, mortalidade e morbidade.

PALAVRAS-CHAVE: acidentes por quedas, fatores de risco, fisioterapeuta, idoso, prevenção, saúde do idoso

ABSTRACT

Population aging and the increase in the occurrence of chronic-degenerative diseases cause the need to prepare and adapt health services, including the training and qualification of professionals to meet this new demand. In this perspective, falls in the elderly are currently one of the concerns, due to the frequency and consequences in relation to quality of life. Prevention is important in order to minimize secondary problems resulting from falls. The objectives of this study were to understand the importance of the physical therapist's panoramic view regarding the prevention of falls for elderly patients, to understand the main intrinsic and extrinsic factors that lead the elderly to suffer from falls and to describe treatments that help in the prevention of falls in the elderly. This research is a literary review through a survey in electronic databases, including MEDLINE, PubMed, BVS and Scielo, within a period of 10 years. It was concluded that the adoption of a preventive program of Physiotherapy is able to improve the quality of life by promoting balance and improving the functional capacity of the elderly, consequently reducing the rates of falls, hospitalizations, mortality and morbidity.

KEYWORDS: accidental falls, elderly health, physical therapist, prevention, risk factors

Abordagem fisioterapêutica a prática de exercícios para aumento da sobrevida de pacientes com esclerose lateral amiotrófica: uma revisão de literatura

Physiotherapeutic approach to the practice of exercise to increase the survival of patient's survival of patients with amyotrophic lateral sclerosis: a literature review

Rosa, Fernanda Silva^a, Roque, Jean Marcelo Moreira^a, Delcídio, Tatiane^b,
Souza, Caroline Ribeiro^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A esclerose lateral amiotrófica (ELA) é uma doença neurodegenerativa, caracterizada pela perda progressiva de neurônios motores. Embora reconhecida e caracterizada primeiramente por degeneração dos neurônios motores no córtex, tronco encefálico e medula espinhal, a esclerose lateral amiotrófica (ELA) é atualmente melhor conceituada como uma doença multissistêmica em que os neurônios motores superiores e inferiores são afetados. O quadro clínico da doença pode se manifestar por fraqueza e atrofia muscular, fasciculações, espasticidade, disartria e disfagia. A Fisioterapia se torna importante no fortalecimento muscular e os exercícios cardiovasculares retardam a evolução da doença em pacientes com ELA. O objetivo deste estudo foi comparar a eficácia do programa combinado de treinamento aeróbico moderado e de força através de uma revisão da literatura. A coleta de dados para essa pesquisa foi realizada nas bases eletrônicas, Scielo, Pubmed e PEDro. O treinamento aeróbico e resistido (abaixo do esforço máximo) tem efeitos positivos em termos de energia e fadiga. O programa de treinamento mostra efeitos positivos, evitando o descondiçãoamento, atrofia muscular e fadiga resultantes da inatividade progressiva. Portanto, exercício de intensidade moderada com avaliações de Teste Cardiopulmonar de esforço é benéfico na ELA e deve ser considerado na abordagem multidisciplinar de pacientes com ELA e prática de exercícios como recomendação segura.

PALAVRAS-CHAVE: atividade física, esclerose lateral amiotrófica, exercício aeróbico, força

ABSTRACT

Amyotrophic lateral sclerosis (ALS) is a neurodegenerative disease characterized by the progressive loss of motor neurons. Although recognized and characterized primarily by degeneration of motor neurons in the cortex, brainstem, and spinal cord, amyotrophic lateral sclerosis (ALS) is currently best conceptualized as a multisystem disease in which both upper and lower motor neurons are affected. The clinical picture of the disease can be manifested by muscle weakness and atrophy, fasciculations, spasticity, dysarthria and dysphagia. Physiotherapy becomes important in muscle strengthening and cardiovascular exercises delay the progression of the disease in patients with ALS. The aim of this study was to compare the effectiveness of a combined moderate and strength aerobic training program through a literature review. Data collection for this research was carried out in the electronic databases, Scielo, Pubmed and PEDro. Aerobic and resistance training (below maximum effort) have positive effects in terms of energy and fatigue. The training program shows positive effects, preventing deconditioning, muscle atrophy and fatigue resulting from progressive inactivity. Therefore, moderate-intensity exercise with cardiopulmonary exercise testing assessments is beneficial in ALS and should be considered in the multidisciplinary approach of ALS patients and exercise practice as a safe recommendation.

KEYWORDS: amyotrophic lateral sclerosis, endurance training, muscle strength, physical activity, physical therapy exercises

Os principais aspectos da prematuridade e a importância da atuação do fisioterapeuta no recém-nascido pré-termo na unidade de terapia intensiva neonatal

The main aspects of prematurity and the importance of the physiotherapist's performance in the preterm in neonatal intensive care

Dias, Renata Lima^a; Silva Elizabete ^a; Viviani, Alessandra Gasparello^b, Leandro, Juliana Duarte^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A prematuridade é uma das principais causas de mortalidade neonatal. O recém-nascido pré-termo tem idade gestacional igual ou inferior a 36 semanas. Os objetivos dessa pesquisa são identificar as principais particularidades anatômicas e fisiológicas do sistema respiratório dos prematuros, os principais fatores de risco para a prematuridade e a atuação do fisioterapeuta na unidade de terapia intensiva neonatal. Realizou-se pesquisa nas bases de dados Lilacs, PubMed e Scielo, entre 2010 e 2022. Os prematuros têm como particularidades, a respiração predominantemente nasal, maior resistência de vias aéreas, costelas cartilagosas, músculo diafragma horizontalizado e com menor quantidade de fibras resistentes a fadiga, menor número de alvéolos, menor quantidade e qualidade de surfactante pulmonar, menor complacência pulmonar, tórax mais complacente e com tendência a distorções. Verificou-se que as principais causas de prematuridade são tabagismo materno, sangramento vaginal, fatores genéticos, gestação múltipla e ausência de controle pré-natal. Na unidade de terapia intensiva, o fisioterapeuta realiza intervenções respiratórias, motoras e neurológicas, como a ventilação não-invasiva, as técnicas para desobstrução de vias aéreas, a estimulação sensorio-motora e o posicionamento, sempre considerando as particularidades anatômicas e fisiológicas dos prematuros, para obtenção de resultados benéficos que não prejudiquem o desenvolvimento adequado de todos os sistemas em formação.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia, prematuridade, recém-nascido, unidade de terapia intensiva neonatal

ABSTRACT

Prematurity is one of the main causes of neonatal mortality. Preterm newborns have a gestational age of 36 weeks or less. The objectives of this research are to identify the main anatomical and physiological particularities of the respiratory system of premature infants, the main risk factors for prematurity and the role of the physical therapist in the neonatal intensive care unit. A survey was carried out in the Lilacs, PubMed and Scielo databases between 2010 and 2022. The particularities of premature infants are predominantly nasal breathing, greater airway resistance, cartilaginous ribs, horizontal diaphragm muscle and lesser amount of resistant fibers to fatigue, lower number of alveoli, lower quantity and quality of pulmonary surfactant, lower lung compliance, chest more compliant and prone to distortions. It was found that the main causes of prematurity are maternal smoking, vaginal bleeding, genetic factors, multiple pregnancy and lack of prenatal control. In the intensive care unit, the physical therapist performs respiratory, motor and neurological interventions, such as non-invasive ventilation, techniques for airway clearance, sensorimotor stimulation and positioning, always considering the anatomical and physiological particularities of premature infants, to obtain beneficial results that do not jeopardize the proper development of all systems in training.

KEYWORDS: neonatal intensive care unit, newborn, physiotherapy, premature

Um olhar fisioterapêutico sobre a síndrome de Dandy-Walker: revisão da literatura

A physiotherapy look at Dandy-Walker syndrome: literature review

Gelly, Vitor Hugo ^a, Azevedo, Sávila Silva ^a, Soler, Ana Paola Chido ^b, Martinez, Rodrigo^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Podemos classificar a síndrome de Dandy Walker (SDW) de três formas distintas, a Clássica, que é constituída pela tríade de dilatação cística do quarto ventrículo, agenesia parcial ou completa do vermis cerebelar e fossa posterior alargada. A síndrome de Dandy Walker, também chamada de complexo de Dandy Walker, consiste em uma malformação cerebral congênita que acomete o cerebelo e os espaços repletos de líquido circunvizinhos a ele. A causa desta patologia ainda não foi elucidada. Embora a ocorrência familiar desta doença já tenha sido relatada, acredita-se que a mesma resulte da combinação de múltiplos fatores. Alguns fatores predisponentes englobam exposição à rubéola, citomegalovírus, toxoplasmose, varfarina, álcool e/ou isotretinoína durante o primeiro trimestre gestacional. Sua incidência é de 1 indivíduo em cada 25.000 a 35.000 nascidos vivos, acometendo ambos os sexos. A síndrome de Dandy Walker é responsável por aproximadamente 1% a 4% da totalidade dos casos de hidrocefalia. Essa revisão tem como objetivo verificar a atuação do fisioterapeuta e/ou as principais disfunções causadas pela SDW. Foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases LILACS, Scielo, Medline e PubMed, sendo selecionado 15 artigos. Consideram-se válidos artigos que abordaram a atuação da fisioterapia e/ou as principais disfunções causadas pela SDW. O tratamento envolve uma equipe multidisciplinar. A fisioterapia é um componente importante para garantir o desenvolvimento psicomotor ideal.

PALAVRAS-CHAVE: criança, fisioterapia, síndrome de Dandy Walker

ABSTRACT

Classify Dandy Walker syndrome (DSW) into three distinct forms, the Classical, which is constituted by the triad of cystic dilatation of the fourth leg, partial or complete agenesis of the cerebellar vermis and an enlarged posterior fossa. Dandy Walker syndrome, also called Dandy Walker complex, is a congenital brain malformation that affects the cerebellum and the fluid-filled spaces surrounding it. The cause of this pathology has not yet been elucidated. Although the familial occurrence of this disease has already been reported, it is believed that it results from a combination of multiple factors. Some predisposing factors include exposure to rubella, cytomegalovirus, toxoplasmosis, warfarin, alcohol and/or isotretinoin during the first trimester of pregnancy. Its incidence is 1 in every 25,000 to 35,000 live births, affecting both sexes. Dandy Walker syndrome accounts for approximately 1% to 4% of all cases of hydrocephalus. This review aims to control the physiotherapist's performance and/or the main dysfunctions used by SDW. Bibliographic searches were carried out in the LILACS, Scielo, Medline and Published databases, and 15 articles were selected. Articles that adhere to the role of physiotherapy as the main dysfunctions and sensitive by SDW are considered valid. Treatment involves a multidisciplinary team. Physiotherapy is an important component to ensure optimal psychomotor development.

KEYWORDS: child, Dandy Walker syndrome, physical therapy

Efeitos do tratamento de fisioterapia para dor no ombro: os benefícios da terapia por exercícios versus kinesiotaping

Effects of physiotherapy treatment for shoulder pain: the benefits of exercise therapy versus kinesiotaping

Mascarenhas S, Milene ^a, Prumes P, Cristiane ^b

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas unidas FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia do centro Universitário das faculdades Metropolitanas unidas FMU

RESUMO

A dor no ombro, pode estar relacionada à Síndrome do Impacto do Ombro (SIO), que é um conjunto de sinais e sintomas caracterizados por dor e limitação funcional decorrente do acometimento de estruturas estáticas e dinâmicas do ombro, como ligamentos, cápsula e músculos. Na fase inicial o tratamento fisioterapêutico tem como objetivo a redução ou abolição da dor e diminuição do processo inflamatório instalado. A bandagem elástica, também conhecida como kinesio taping (KT), se apresenta como terapia alternativa para um possível tratamento reabilitador, oferecendo redução da dor por vias neurais, correção da função muscular por fortalecer músculos fracos, estímulo cutâneo que facilita ou limita movimento, auxílio na redução de edema e correção do posicionamento articular por amenizar espasmos musculares. Dessa forma, faz-se necessário analisar se o uso da KT na dor, gera efeitos superiores, semelhantes ou inferiores a outras formas de tratamentos. Essa revisão tem como objetivo mostrar os benefícios do tratamento fisioterapêutico convencional em comparação à kinesio taping. Foi realizada revisão de literatura com busca de artigos nas bases de dados PEDro, Scielo, PubMed/Medline e Google Scholar, sendo selecionado nove artigos. Após a revisão conclui-se que o estudo apresentou repercussão incoerente para os procedimentos com Kinesio Taping, comparado a fisioterapia convencional para pacientes com dor no ombro.

PALAVRAS-CHAVE: bandagem elástica, fisioterapia, ombro doloroso

ABSTRACT

Pain in the shoulder may be related to the Shoulder Impingement Syndrome (SIO), which is a set of signs and symptoms characterized by pain and functional limitation resulting from the involvement of structures and dynamics and dynamics of the static shoulder muscles. In the initial phase of physiotherapeutic treatment, it aims to reduce or eliminate pain and increase the installed inflammatory process. The elastic bandage, also known as kinesio taping (KT), presents itself as a therapy for a possible rehabilitative alternative treatment, offering reduction of muscle function through neural pathways, correction of muscle function by weak strengtheners, cutaneous stimulus that facilitates or limits movement, helps in reduction of edema and correction of joint positioning to alleviate muscle spasms. Thus, it is necessary if the use of KT is improved, generating other effects, similar or inferior to forms of treatment. This review aims to show the benefits of conventional physical therapy compared to kinesio taping. A literature review was carried out with a search for articles in the PEDro, Scielo, PubMed/Medline and Google Scholar databases, with nine articles selected. After the review, it was concluded that the study presented inconsistent repercussions for procedures with Kinesio Taping, compared to conventional physical therapy for patients with shoulder pain.

KEYWORDS: athletic tape, physical therapy, shoulder impingement syndrome

Utilização da terapia aquática em pacientes com paralisia cerebral: revisão bibliográfica

Use of aquatic therapy in patients with cerebral palsy: bibliographic review

Santos, Anderson Araújo^a, Gonçalves, Ingrid Cristina de Andrade^a, Oliveira, Eliane Pires ^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

RESUMO

Paralisia Cerebral (PC) é um termo usado para descrever um conjunto de distúrbios motores e sensoriais cerebrais não progressivos, as lesões podem ocorrer antes, durante ou após o nascimento. Algumas crianças com paralisia cerebral também têm deficiência intelectual, problemas comportamentais, dificuldade para ver ou ouvir e/ou transtornos convulsivos. O diagnóstico é suspeitado quando as crianças demoram para aprender a andar ou a desenvolver outras habilidades motoras ou quando os músculos da criança são rígidos ou fracos. A maioria das crianças com paralisia cerebral sobrevive até a idade adulta. Não há cura para a paralisia cerebral, mas fisioterapia, terapia ocupacional e fonoaudiologia e algumas vezes medicamentos e/ou cirurgia podem ajudar as crianças a alcançarem seu potencial máximo. A fisioterapia deve ser iniciada precocemente para estimular o desenvolvimento neuropsicomotor de crianças com PC e a hidroterapia é uma abordagem terapêutica amplamente utilizada entre os fisioterapeutas na busca da recuperação desses pacientes. Foi realizado uma revisão das publicações presentes nas bases de dados PubMed, SciELO, PEDro, Medline e LILACS entre 2012 a 2022. A hidroterapia é uma estratégia terapêutica valiosa para pacientes com PC devido à sua eficácia na melhora da flexibilidade, postura, amplitude de movimento, força e função muscular.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia, hidroterapia, paralisia cerebral

ABSTRACT

Cerebral Palsy (CP) is a term used to describe a set of non-progressive cerebral motor and sensory disorders, lesions can occur before, during or after birth. Some children with cerebral palsy also have intellectual disabilities, behavioral problems, difficulty seeing or hearing, and/or seizure disorders. The diagnosis is suspected when children are slow to learn to walk or develop other motor skills, or when the child's muscles are stiff or weak. Most children with cerebral palsy survive to adulthood. There is no cure for cerebral palsy, but physical therapy, occupational therapy and speech therapy and sometimes medication and/or surgery can help children reach their fullest potential. Physiotherapy should be started early to stimulate the neuropsychomotor development of children with CP and hydrotherapy is a therapeutic approach widely used among physiotherapists in the search for the recovery of these patients. A review of publications present in PubMed, SciELO, PEDro, Medline and LILACS databases was carried out between 2012 and 2022. Hydrotherapy is a valuable therapeutic strategy for patients with Cerebral Palsy due to its effectiveness in improving flexibility, posture, range of motion, strength and muscle function.

KEYWORDS: cerebral palsy, hydrotherapy, physical therapy

A utilização de protocolos de terapia neuromotora intensiva em pacientes com paralisia cerebral: uma revisão da literatura

The use of intensive neuromotor therapy protocols in patients with cerebral palsy: a literature review

Machado, Beatriz Rocha dos Santos^a, Rodrigues, Elaine Spósito^a,
Soler Ana Paola Chiodo^b, Mendonça, Sandra Maria de Holanda^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Curso Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Curso Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Paralisia Cerebral descreve um grupo de desordens, causando alterações cognitivas e motoras decorrente de uma lesão cerebral que pode ocorrer no período pré-natal, perinatal ou pós-natal. Algumas crianças com paralisia cerebral também têm deficiência intelectual, problemas comportamentais, dificuldade para ver ou ouvir e/ou transtornos convulsivos. O diagnóstico é suspeitado quando as crianças demoram para aprender a andar ou a desenvolver outras habilidades motoras ou quando os músculos da criança são rígidos ou fracos. A maioria das crianças com paralisia cerebral sobrevive até a idade adulta. Não há cura para a paralisia cerebral, mas fisioterapia, terapia ocupacional e fonoaudiologia e algumas vezes medicamentos e/ou cirurgia podem ajudar as crianças a alcançarem seu potencial máximo. Estudos utilizaram terapia neuromotora intensiva (TNMI) com objetivo de apresentar a evolução neuro motora obtida pelo método Therasuit com resultados encontrados através da aplicação da GMFM (Mensuração da Função Motora Grossa). Esse método visa promover alinhamento postural, estabilidade articular e a eficiência do movimento. Foi realizado pesquisa nos sites Pubmed e SciElo. Percebemos que a aplicação dos protocolos demonstrou alto nível de melhora nas crianças, focando a análise da função motora grossa através da escala GMFM. Conclui que os protocolos da TNMI foram eficazes no tratamento de pacientes com PC.

PALAVRAS-CHAVE: destreza motora, paralisia cerebral, procedimentos terapêuticos

ABSTRACT

Cerebral Palsy describes a group of disorders, causing cognitive and motor alterations resulting from a brain injury that can occur in the prenatal, perinatal or postnatal period. Some children with cerebral palsy also have intellectual disabilities, behavioral problems, difficulty seeing or hearing, and/or seizure disorders. The diagnosis is suspected when children are slow to learn to walk or develop other motor skills, or when the child's muscles are stiff or weak. Most children with cerebral palsy survive to adulthood. There is no cure for cerebral palsy, but physical therapy, occupational therapy and speech therapy and sometimes medication and/or surgery can help children reach their fullest potential. Studies used TNMI with the objective of presenting the neuromotor evolution obtained by the Therasuit method with results found through the application of GMFM. This method aims to promote postural alignment, joint stability and movement efficiency. Research was carried out on Pubmed and SciElo websites. We noticed that the application of the protocols showed a high level of improvement in children, focusing on the analysis of gross motor function through the GMFM scale. It concludes that the TNMI protocols were effective in treating patients with CP.

KEYWORDS: cerebral palsy, motor skills, therapeutic

Escalas para membros superiores após acidente vascular cerebral

Scales for lower limbs after cerebral vascular accident

Silva, Jaqueline Franco^a, Souza, Carolina Ribeiro^b

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O acidente vascular cerebral (AVC) é definido como diminuição ou completa interrupção do aporte sanguíneo em determinada região do encéfalo. Este trabalho tem como objetivo avaliar as implicações do AVC nos membros inferiores através da revisão de literatura nas bases de dados Medline e Lilacs. Esta revisão identificou seis escalas de avaliação da função de membros inferiores em pacientes com hemiparesia decorrente de AVC. Tais escalas englobam aspectos diferenciados da função de membros inferiores e podem ser agrupadas de acordo com os constructos que enfatizam: aspectos estruturais e funcionais do corpo, capacidade de execução da marcha e aspectos relativos ao cuidado pessoal e relações interpessoais. Analisando as diversas escalas conhecidas e disponíveis, atualmente avaliam diferentes aspectos das funções de membros inferiores após AVC, as estruturas funcionais do corpo, realização de tarefas, capacidade de execução, cuidados pessoais e interpessoais. Sendo assim, as escalas analisadas mostraram-se necessárias, úteis e complementares na avaliação das funções dos membros inferiores em pacientes nesta condição, englobando parâmetros específicos e genéricos no estudo referentes a função. Conclui-se, por hora, que tais escalas representam hoje uma gama de possibilidade para inúmeros perfis e análises de funções relativas ao AVC e suas implicações nos membros inferiores por auxiliarem quanto ao conhecimento do estado geral da saúde destes membros nos indivíduos acometidos.

PALAVRAS-CHAVE: acidente vascular cerebral, avaliação da deficiência, reabilitação

ABSTRACT

Cerebral Vascular Accident (CVA) happens when vessels that carry blood to the brain clog or break, causing paralysis of the brain area that has no blood circulation. It is a disease that affects more men and is one of the main causes of death, disability and hospitalizations worldwide. Thus, it is essential to be aware of the signs and symptoms and seek immediate medical attention. This work aims to research and evaluate the implications of Cerebral Vascular Accident (CVA) in the lower limbs. The damage caused to patients and quality resources suitable for rehabilitation and (or may improve) the quality of life of its patients. To start this discussion, some rehabilitation scales were used as a parameter and means of process to compare the result to the current research. It was evidenced that they are, for the most part, complementary and their use justifiable by the benefits of measures according to the research data below. Emphasizing the fact that none of the aspects described here are eliminatory to other measures and documents not mentioned in the document, only disclosing data on some possibilities for the search for available solutions to the problem in question and to open discussion of future needs in the área.

KEYWORDS: disability evaluation, rehabilitation, stroke

Eficácia da ventosaterapia em pacientes com dor lombar não-específica uma revisão sistemática com metanálise

Effectiveness of supping therapy in patients with non specific low back pain a systematic review with meta-analysis

Alves, Ana Paula Carvalho ^a; Faseru, Katrin Omotola^a; Maurício Junior, AL^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A ventosaterapia é um tipo de tratamento natural, no qual é criado uma pressão negativa por sucção, muito utilizada na medicina chinesa. Desde séculos passados, os povos mais primitivos já procuravam maneiras de curar doenças. Mesmo sem as facilidades que temos hoje em dia, estes povos conseguiam resultados através de recursos da própria natureza. Segundo registros históricos que temos conhecimento, os índios desenvolveram a técnica da ventosaterapia utilizando chifres de animais, os chineses a usavam com bambus e, tempos depois, os europeus desenvolveram a técnica com copos de vidro. Grande procura por saber mais a respeito da ventosaterapia no ano de 2016 se deu por conta do maior nadador da história, o americano Michael Phelps, ter aparecido em público com as marcas características que o tratamento da ventosa deixa no corpo. Essa pesquisa teve como objetivo identificar as evidências desta terapia para a dor lombar, por meio de uma revisão sistemática. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PEDro, PubMed e Scielo, sendo selecionadas sete publicações. Os achados deste estudo indicam evidências de baixa qualidade de um efeito benéfico. As Evidências atuais são de qualidade muito baixa a moderada, mostraram que a ventosaterapia não foi mais eficaz do que nenhuma intervenção ou placebo, nem mesmo quando associada a fisioterapia convencional.

PALAVRAS-CHAVE: dor lombar, medicina tradicional chinesa, ventosaterapia

ABSTRACT

Cupping therapy is a type of natural treatment, in which negative pressure is created by suction, widely used in Chinese medicine. Since past centuries, the most primitive peoples were already looking for ways to cure diseases. Even without the facilities we have today, these people managed to obtain results through resources from nature itself. According to historical records that we know, the Indians developed the technique of cupping therapy using animal horns, the Chinese used it with bamboos and, sometime later, the Europeans developed the technique with glass cups. The great demand to know more about cupping therapy in 2016 was due to the greatest swimmer in history, the American Michael Phelps, having appeared in public with the characteristic marks that the cupping treatment leaves on the body. This research aimed to identify the evidence of this therapy for low back pain, through a systematic review. A literature search was conducted in the PEDro, PubMed, and Scielo databases, and seven publications were selected. The findings of this study indicate low quality evidence of a beneficial effect. The current Evidence is of very low to moderate quality, showed that suction therapy was not more effective than any intervention or placebo, not even when associated with conventional physiotherapy.

KEYWORDS: cupping therapy, low back pain, traditional chinese medicine

A utilização do treinamento intervalado de alta intensidade para tratamento da insuficiência cardíaca crônica

The use of high intensity interval training (HIIT) for the treatment of chronic heart failure

Shiratori, Daniela Tomie^a, Rodrigues, Micaele Silva^a, Amaral, Tatiane Fernanda Delcídio^b, Manzoní, Ana Carolina Taccolini^c

a: Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A insuficiência cardíaca é uma doença crônica de longo prazo, embora possa, às vezes, se desenvolver repentinamente. Ela pode afetar apenas um dos lados do coração, sendo chamada, dependendo do caso, de insuficiência cardíaca direita ou insuficiência cardíaca esquerda. No Brasil a causa mais comum da insuficiência cardíaca é a doença arterial coronariana (DAC), na qual teremos um estreitamento dos vasos coronarianos, que são responsáveis por levar oxigênio ao músculo cardíaco, pela presença de placas de gordura podendo levar a isquemia e infarto. Também podem levar a esta condição clínica alterações nas válvulas cardíacas, níveis pressóricos não controlados, inflamações do músculo cardíaco, doença de chagas e outras causas. A insuficiência cardíaca crônica (ICC) é uma patologia que acomete o paciente de forma progressiva e persistente, onde o coração não é capaz de bombear sangue adequadamente para todo o organismo. Ocorre por uma falha na função sistólica, anormalidade na função diastólica ou em ambas. A reabilitação cardíaca é fundamental na ICC. Este trabalho teve como objetivo verificar os resultados obtidos através da utilização do treinamento intervalado de alta intensidade (HIIT) no tratamento da ICC. Foram selecionados 6 artigos publicados entre 2017 a 2022. Os resultados foram que o HIIT na ICC demonstrou-se ser seguro, promove melhora na capacidade aeróbica, melhora a qualidade de vida e aumenta a capacidade do consumo de oxigênio pico (VO₂pico) no paciente.

PALAVRAS-CHAVE: insuficiência cardíaca crônica, treinamento aeróbico, treinamento intervalado de alta intensidade

ABSTRACT

Heart failure is a long-term chronic illness, although it can sometimes develop suddenly. It can affect only one side of the heart and is called, depending on the case, right heart failure or left heart failure. In Brazil, the most common cause of heart failure is coronary artery disease (CAD), in which we will have a narrowing of the coronary vessels, which are responsible for bringing oxygen to the heart muscle, due to the presence of fatty plaques, which can lead to ischemia and infarction. Changes in heart valves, uncontrolled blood pressure levels, inflammation of the heart muscle, Chagas disease and other causes can also lead to this clinical condition. Chronic heart failure (CHF) is a pathology that affects the patient in a progressive and persistent way, where the heart is not able to pump blood adequately to the entire body. It occurs due to a failure in systolic function, abnormality in diastolic function, or both. Cardiac rehabilitation is essential in CHF. This work aimed to verify the results obtained through the use of high intensity interval training (HIIT) in the treatment of CHF. Six articles published between 2017 and 2022 were selected. The results were that HIIT in CHF was shown to be safe, promotes improvement in aerobic capacity, improves quality of life and increases the capacity of peak oxygen consumption (VO₂peak) capacity in the patient.

KEYWORDS: aerobic training, chronic heart failure, high intensity interval training

Análise da evolução da Covid19 em pacientes com diagnóstico de doença pulmonar obstrutiva crônica

Analysis of the evolution of Covid19 in patients diagnosed with chronic obstructive pulmonary disease

Almeida Danilo Ferreira^a, Amaral Tatiane Fernanda Delcideo^b, Viviani, Alessandra Gasparello^c, Leandro, Juliana Duarte^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

RESUMO

A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é caracterizada pela obstrução incessante ao fluxo aéreo e exacerbações por infecções virais. Tendo em vista, a pandemia pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), declarada em 2020, as pessoas com DPOC ficaram suscetíveis à infecção. Esse vírus acessa a célula hospedeira por meio da enzima conversora de angiotensina 2 (ECA2) que age como um receptor para a proteína estrutural S (spike) do SARS-CoV-2. A expressão de ECA2 é observada em maiores concentrações em pessoas com DPOC e pode estar correlacionada a um desfecho quatro vezes maior de gravidade da Covid19. Diante disso, essa pesquisa visa analisar o risco de contaminação por SARS-COV-2 em pessoas com DPOC e identificar as principais sequelas da Covid19 nessa população. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada na base de dados Pubmed, incluindo publicações entre 2020 e 2022. Verificou-se que a DPOC está associada a um risco até cinco vezes maior de infecção grave por Covid19, resultando em altas taxas de mortalidade nessa população. As sequelas da Covid19 em pacientes com DPOC ainda não são claras. No entanto, a função pulmonar reduzida já foi identificada em pessoas, previamente saudáveis, após a infecção pelo coronavírus, assim como fadiga, falta de ar e fraqueza muscular. Conclui-se que pessoas com DPOC têm maior risco de desenvolver quadros graves de Covid19, com sequelas que podem piorar, ainda mais, sua função pulmonar, além do risco de consequências sistêmicas.

PALAVRAS-CHAVE: covid19, doença pulmonar obstrutiva crônica, gravidade do paciente

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is characterized by incessant airflow obstruction and exacerbations by viral infections. In view of the pandemic caused by the new coronavirus (SARS-CoV-2), declared in 2020, people with COPD became susceptible to infection. This virus accesses the host cell through the angiotensin-converting enzyme 2 (ACE2) that acts as a receptor for the SARS-CoV-2 structural protein S (spike). ACE2 expression is seen at higher concentrations in people with COPD and may be correlated with a fourfold increased severity outcome of Covid19. Therefore, this research aims to analyze the risk of contamination by SARS-COV-2 in people with COPD and identify the main sequelae of Covid19 in this population. This is a literature review carried out in the Pubmed database, including publications between 2020 and 2022. It was found that COPD is associated with an up to five times greater risk of serious infection by Covid19, resulting in high mortality rates in this population. The sequelae of Covid19 in COPD patients are still unclear. However, reduced lung function has already been identified in previously healthy people after infection with the coronavirus, as well as fatigue, shortness of breath and muscle weakness. It is concluded that people with COPD are at greater risk of developing severe cases of Covid19, with sequelae that can further worsen their lung function, in addition to the risk of systemic consequences.

KEYWORDS: covid-19, patient acuity, pulmonar disease chronic obstrutive

Ventilação não invasiva associada a exercícios físicos no tratamento da doença pulmonar obstrutiva crônica

Non-invasive ventilation associated with physical exercise in the treatment of chronic obstructive pulmonary disease

Silva, João Victor Cavalcante Zanotti^a, Pereira, Victor César Silva^a,
Viviani, Alessandra Gasparello^b, Leandro, Juliana Duarte^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A doença pulmonar obstrutiva crônica é caracterizada por obstrução irreversível das vias aéreas, resultando em sintomas como tosse crônica, dispnéia ao esforço e intolerância ao exercício físico. A inflamação, hipersecreção de muco, contração da musculatura lisa das vias aéreas, espessamento da parede brônquica, perda de retração elástica pulmonar e a destruição alveolar levam à limitação do fluxo de ar, à inadequada relação ventilação-perfusão e à hiperinsuflação pulmonar. Além de comprometer os pulmões, também gera consequências sistêmicas importantes para o sistema muscular e o cardiovascular. A ventilação não invasiva tem sido utilizada em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica durante o exercício. O objetivo do estudo foi apresentar os efeitos da ventilação não invasiva associada a exercícios físicos no tratamento da doença pulmonar obstrutiva crônica. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados, PUBMED, Scielo e PeDRO. Foram consideradas publicações entre 2007 e 2022. A intervenção apresentou como resultado, melhora nos quadros de dispneia, estabilização de quadros de hipercapnia, estabilização da saturação periférica de oxigênio e da pressão parcial de oxigênio, evidenciando a diminuição de quadros de hipoxemia, aumento da resistência ao exercício e diminuição da sensação de cansaço frente a esforços, proporcionando melhora na qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: doença pulmonar obstrutiva crônica, exercícios físicos, ventilação não invasiva

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease is characterized by irreversible airway obstruction, resulting in symptoms such as chronic cough, dyspnea on exertion, and exercise intolerance. Inflammation, mucus hypersecretion, airway smooth muscle contraction, bronchial wall thickening, loss of lung elastic recoil, and alveolar destruction lead to airflow limitation, inadequate ventilation-perfusion ratio, and lung hyperinflation. In addition to compromising the lungs, it also generates important systemic consequences for the muscular and cardiovascular systems. Noninvasive ventilation has been used in patients with chronic obstructive pulmonary disease during exercise. The aim of the study was to present the effects of non-invasive ventilation associated with physical exercise in the treatment of chronic obstructive pulmonary disease. This is a bibliographic research carried out in the databases PUBMED, Scielo and PeDRO. Publications between 2007 and 2022 were considered. The intervention resulted in improvement in dyspnea, stabilization of hypercapnia, stabilization of peripheral oxygen saturation and partial pressure of oxygen, evidencing a decrease in hypoxemia, increased resistance to exercise and decrease the feeling of tiredness in the face of efforts, providing an improvement in the quality of life.

KEYWORDS: chronic obstructive pulmonary disease, noninvasive ventilation, physical therapy modalities, physical exercises

Prevalência da incontinência urinária de esforço em esportes de alto rendimento

Prevalence of stress urinary incontinence in high performance sports

Cagnani, Gabriela Navarro^a, Novais, Douglas Vinícius^a, Silva, Flávia Nascimento^b, Manzoni, Ana Carolina^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A incontinência urinária feminina caracteriza-se pela perda de urina de forma involuntária. A sua frequência aumenta com a idade, surgindo habitualmente em mulheres a partir dos 40 anos. Esta condição, apesar de benigna, pode diminuir significativamente a qualidade de vida, a autoestima e limitar significativamente as atividades do dia a dia, condicionando o bem-estar geral e levando muitas vezes a síndromes depressivas. A paciente vive com medo constante de ter perdas, de que estas sejam notadas pelos outros; receiam que as pessoas que a rodeiam sintam o cheiro da urina, evitando muitas vezes sair de casa ou até realizar as atividades mais básicas e simples do dia a dia, sabendo que estas podem desencadear perdas de urina. A International Continence Society define a Incontinência Urinária como qualquer perda involuntária de urina. Essa pesquisa teve como objetivo identificar a prevalência da Incontinência Urinária de Esforço (IUE) em atletas e determinar qual modalidade esportiva está mais predisposta a desenvolver a IUE. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo, PEDro, LILACS e Bireme, sendo selecionadas sete publicações. Verificou-se modalidades esportivas comuns entre os artigos, apontando valores estatisticamente significativos entre atletismo, vôlei, ginástica rítmica, trampolim e handebol. A prevalência da IUE varia de acordo com a intensidade do exercício praticado, relacionada as forças de reação ao impacto do solo.

PALAVRAS-CHAVE: assoalho pélvico, incontinência urinária, assistência integral à saúde da mulher

ABSTRACT

Female urinary incontinence is characterized by the involuntary loss of urine. Its frequency increases with age, usually appearing in women over 40 years of age. This condition, although benign, can significantly decrease quality of life, self-esteem and significantly limit day-to-day activities, conditioning general well-being and often leading to depressive syndromes. The patient lives in constant fear of having losses, that they will be noticed by others; they are afraid that people around them will smell the urine, often avoiding leaving the house or even carrying out the most basic and simple activities of daily living, knowing that these can trigger urine leakage. The International Continence Society defines Urinary Incontinence as any involuntary loss of urine. This research aimed to identify the prevalence of Stress Urinary Incontinence (SUI) in athletes and determine which sport is more predisposed to develop SUI. A bibliographic research was made in the PubMed, Scielo, PEDro, LILACS and Bireme databases, with seven publications being selected. There were common sports modalities among the articles, indicating statistically significant values between athletics, volleyball, rhythmic gymnastics, trampoline and handball. The prevalence of SUI varies according to the intensity of the exercise practiced, related to reaction forces of the impact on the ground.

KEYWORDS: pelvic floor, urinary incontinence, comprehensive health care

Eficácia da drenagem linfática manual pós mastectomia

Effectiveness of manual lymphatic drainage post mastectomy

Nogueira, Francielly ^a, Silva, Kellen ^a, Nuvolini, Rosemeyre ^b, Mendonça, Sandra ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

A drenagem linfática é uma técnica de massagem que trabalha o sistema linfático, estimulando-o a trabalhar de forma rápida, movimentando a linfa até os gânglios linfáticos. Essa técnica foi desenvolvida em 1932 pelo terapeuta dinamarquês Vodder e sua esposa e, posteriormente, foi aprimorada, tornando-se popular. A drenagem linfática manual é uma técnica realizada nas vias linfáticas com o objetivo de drenar os líquidos excedentes, mantendo o controle hídrico dos espaços intersticiais. A intervenção precoce da fisioterapia, não só auxilia na prevenção como nas complicações pós-cirúrgicas, como também recupera as pacientes mais cedo para as atividades da vida diária, as causas para o câncer de mama são decorrentes da combinação de algumas condições, sendo elas a interação entre os fatores genéticos, meio ambiente e hábitos reprodutivos. Essa revisão tem como objetivo verificar a eficácia da drenagem linfática pós mastectomia. Foram realizadas pesquisas bibliográficas nos sites Scielo, LILACS, PubMed E PEDro, sendo selecionado quatro artigos. Foram utilizados artigos cujos pacientes eram do sexo feminino, sem distinção de idade e que realizaram a drenagem linfática manual pós-mastectomia. Conclui-se que a drenagem linfática manual pós mastectomia é uma técnica eficaz, mas não comprovou ter resultados superiores relevantes ao exercício ativo.

PALAVRAS-CHAVE: carcinoma da mama in situ, drenagem linfática manual, fisioterapia

ABSTRACT

Lymphatic drainage is a massage technique that works the lymphatic system, stimulating it to work quickly, moving the lymph to the lymph nodes. This technique was developed in 1932 by the Danish therapist Vodder and his wife and was later improved to become popular. Manual lymphatic drainage is a technique performed in the lymphatic pathways with the objective of draining excess fluids, maintaining fluid control of the interstitial spaces. The early intervention of physiotherapy not only helps in prevention as well as in post-surgical complications, but also recovers patients earlier for activities of daily living. Interaction between genetic factors, environment and reproductive habits. This review aims to verify the effectiveness of post-mastectomy lymphatic drainage. Bibliographic searches were carried out on the sites Scielo, LILACS, PubMed and PEDro, and four articles were selected. Articles whose patients were female, regardless of age and who underwent manual lymphatic drainage after mastectomy, were used. It is concluded that manual lymphatic drainage after mastectomy is an effective technique, but it has not been proven to have superior results relevant to active exercise.

KEYWORDS: breast carcinoma in situ, manual lymphatic drainage, physical therapy

Benefícios da fisioterapia no pós-operatório de transplante cardíaco

Benefits of physiotherapy in the post-operative heart transplantation

Silva, Patrícia Santos^a, Amaral, Tatiane Fernanda Delcídio^b, Vasconcelos, Luís Paulo^c

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O transplante de coração consiste na substituição do coração por outro, vindo de um doador que esteja com morte cerebral, que não possua doença e alterações cardíacas e que seja compatível com a pessoa que tem um problema cardíaco potencialmente fatal. Esta cirurgia é indicada quando a condição do coração já é bem grave, e quando outras possibilidades de tratamento não tiveram sucesso e por isso, o paciente passa a ter um risco elevado de morte. O transplante cardíaco é a melhor forma terapêutica quando se fala em insuficiência cardíaca terminal, visando a melhora do paciente hemodinamicamente e pensando na reabilitação desses pacientes após o procedimento, o objetivo deste estudo foi verificar os efeitos benéficos que a fisioterapia proporciona após o procedimento de transplante cardíaco. Para obter uma resposta, foi realizada uma busca de artigos sobre a reabilitação em um período de 10 anos e os resultados foram significativos e eficazes nas reabilitações realizadas, mostrando excepcionalmente que o treino intervalado de alta intensidade em pacientes transplantados tem uma boa resposta para reabilitação precoce.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia, reabilitação cardíaca, transplante de coração

ABSTRACT

Heart transplantation consists of replacing the heart with another, coming from a donor who is brain dead, who does not have heart disease and changes and who is compatible with the person who has a potentially fatal heart problem. This surgery is indicated when the heart condition is already very serious, and when other treatment possibilities have not been successful and therefore, the patient has a high risk of death. Heart transplantation is the best therapeutic approach when it comes to end-stage heart failure, aiming at hemodynamically improving the patient and thinking about the rehabilitation of these patients after the procedure, the objective of this study was to verify the beneficial effects that physical therapy provides after the transplant procedure. heart. To obtain an answer, a search for articles on rehabilitation was carried out over a period of 10 years and the results were significant and effective in the rehabilitations performed, exceptionally showing that *High Intensity Interval Training* in transplant patients has a good response for early rehabilitation.

KEYWORDS: physiotherapy, cardiac rehabilitation, heart transplantation

Prevenção de quedas em idosos: uma revisão de literatura

Prevention of falls in the elderly and aging: a literature review

Amaral, Cintia Oliveira^a, Santos, Flávia Oliveira^a, Viviani, Alessandra Gasparello^b,
Leandro, Juliana Duarte^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

Entende-se por queda, “o contato não intencional com a superfície de apoio, resultante da mudança de posição do indivíduo para um nível inferior à sua posição inicial sem que tenha havido fator intrínseco determinante ou acidente inevitável e sem perda de consciência”. Pessoas de todas as idades apresentam risco de sofrer queda, nos idosos o evento “queda” possui um significado muito relevante, pois podem levá-lo à incapacidade, injúria até mesmo a morte, no Brasil a prevalência de quedas é de 27,6% em idosos que vivem na comunidade. O objetivo deste estudo é identificar os fatores de risco de quedas em idosos e analisar estratégias utilizadas para prevenção de quedas. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e SciElo, sendo selecionados dezoito artigos para a revisão. Queda envolve fatores de risco intrínsecos e extrínsecos que são classificados em quatro dimensões: biológicos, socioeconômicos, comportamentais e ambientais. E embora muito se fale sobre as consequências físicas e os impactos sociais que esse evento pode trazer sobretudo no sistema de saúde, a queda também envolve aspectos emocionais, como o constrangimento com o evento e a ansiedade pelo risco de cair novamente, tornando-se necessário o reconhecimento dos grupos mais vulneráveis e com maior risco de sofrer queda, com isso medidas de prevenção e promoção de saúde são importantes instrumentos para diminuir a ocorrência desses eventos e minimizar as complicações secundárias.

PALAVRAS-CHAVE: idoso, fisioterapia, saúde do idoso

ABSTRACT

A fall is understood as "the unintentional contact with the support surface, resulting from the change of the individual's position to a lower level than his initial position without there having been an intrinsic determining factor or inevitable accident and without loss of consciousness". People of all ages are at risk of falling, in the elderly the fall event has a very relevant meaning, as can lead to disability, injury and even death, in Brazil the prevalence of falls is 27.6% in the elderly who live in the community. The objective of this study is to identify risk factors for falls in the elderly and to analyze strategies used to prevent falls. A bibliographic search was carried out in the Pubmed and SciElo databases, and eighteen articles were selected for review. Falls involve intrinsic and extrinsic risk factors that are classified into four dimensions: biological, socioeconomic, behavioral and environmental. And although much is said about the physical consequences and social impacts that this event can bring, especially on the health system, the fall also involves emotional aspects, such as embarrassment with the event and anxiety about the risk of falling again, making it necessary the recognition of the most vulnerable groups and those at greater risk of falling, thus prevention and health promotion measures are important instruments to reduce the occurrence of these events and minimize secondary complications.

KEYWORDS: aged, health of the elderly, physical therapy

Eficácia da cinta estabilizadora de lombar na prevenção de lesões relacionadas a prática de exercícios resistidos específicos

Effectiveness of the lumbar stabilizing strap in the prevention of injuries related to the practice of specific resistance exercises

Levcovihc, Laiane Jéssica^a, Benevides, Marcello Penteadó de Sá^b, Martinez, Emília Cardoso^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A cinta lombar é amplamente usada por atletas, em exercícios de levantamento de peso, com a intenção de aumentar a estabilização do tronco e diminuir a compressão das vértebras. Realizado com o método de revisão bibliográfica, encontrou-se que o uso da cinta rígida, quando utilizada em conjunto à manobra de Valsalva, nos levantamentos de peso, gera uma diminuição da compressão entre as vértebras da coluna e diminuição da ativação muscular dos extensores da coluna. Conclui-se que a cinta abdominal rígida apresenta eficácia na prevenção de lesões na coluna lombar, quando utilizada junto com a manobra de Valsalva, em cargas próximas a 1RM quando a musculatura estará sujeita a não ter a capacidade de realizar sua função de força e estabilização.

PALAVRAS-CHAVE: fisioterapia, dor lombar, levantamento de peso

ABSTRACT

The lumbar belt is widely used by athletes, professional and amateurs, in weightlifting and powerlifting exercises, with the belief that it would increase trunk stabilization and decrease axial compression. The purpose of this study is to determine the efficiency of this device in low-back injuries prevention related to weightlifting exercises. This study, realized with a bibliographic review method, found that the use of a lumbar belt, when used together with the Valsalva maneuver, in weightlifting tasks, decreases axial compression of the spine and activation of the lumbar extensors. Conclusion: A rigid lumbar belt is effective in preventing injuries in the lumbar spine, only when used together with the Valsalva maneuver and when lifting weights close to 1MR, when the musculature will be subjected to not being able to stabilize the spine.

KEYWORDS: physical therapy, low back pain, weightlifting

Incidência de lesões no futebol de campo

Incidence of injuries in field football

Godoy, Wesley Miranda^a, Silva, Felipe Ferreira^b, Leandro, Juliana Duarte^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente e coordenadora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO

O futebol, além de ser o esporte mais praticado no mundo, é considerado uma atividade de alto risco para lesões. As frequentes mudanças de direção, os sprints em velocidade máxima e o contato quase que contínuo com os atletas adversários fazem com que as lesões traumáticas sejam frequentes. Por outro lado, a demanda física é bastante elevada, fazendo com que as lesões por esforços repetitivos, ou overuse, também sejam comuns. As principais lesões estão localizadas nos membros inferiores e podem ser ocasionadas por contato direto com ou sem contato com o adversário – as chamadas lesões indiretas, ou seja, situações nas quais o jogador se lesiona sozinho. O futebol é a modalidade esportiva mais praticada no mundo e contam com mais de 400 milhões de adeptos. Nos últimos anos, com o avanço de novos recursos, seja tecnológico ou manuais o futebol passou por uma reformulação onde passaram a obter melhores resultados. Um jogador lesionado para o clube não é benéfico, pois ele pode acabar perdendo jogos importantes durante a temporada. O objetivo desse trabalho foi identificar qual a maior incidência de lesões no futebol de campo e quais são os tipos de lesões, através de uma revisão da literatura. Os achados deste estudo indicam uma maior incidência de lesões no futebol de campo, nos membros inferiores e os tipos de lesões mais presentes são as distensões musculares.

PALAVRAS-CHAVE: futebol, fisioterapia, entorse

ABSTRACT

Football, in addition to being the most practiced sport in the world, is considered a high-risk activity for injuries. Frequent changes of direction, sprints at maximum speed and almost continuous contact with opposing athletes make traumatic injuries frequent. On the other hand, the physical demand is quite high, making repetitive strain injuries, or overuse, also common. The main injuries are located in the lower limbs and can be caused by direct contact with or without contact with the opponent - the so-called indirect injuries, that is, situations in which the player is injured alone. Soccer is the most played sport in the world and has more than 400 million fans. In recent years, with the advance of new resources, whether technological or manual, soccer has undergone a reformulation where they began to obtain better results. An injured player is not beneficial for the club, as he may end up missing important games during the season. The objective of this paper is to identify which is the highest incidence of injuries in field soccer and what are the types of injuries, through a literature review. The findings of this study indicate a higher incidence of injuries in field soccer, in the lower limbs and the most present types of injuries are muscle sprains.

KEYWORDS: soccer, physical therapy, avulsion

A influência da dieta vegetariana nas Doenças Inflamatórias Intestinais

The influence of a vegetarian diet on Inflammatory Bowel Diseases

Moreira, Aline Bento^a; Silva, Camila Stoianoff da^a; Pereira, Gabriele Thais Salgado^a; Oliveira, Leticia Maria Alves de Oliveira^a; Reis, Marjorie Victoria Esteves^a; Silva, Raissa Franco^a; Valentina, Suellin Xavier Garcia^a; Rocha, Ana Carolina Lavio^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Doença Inflamatória Intestinal (DII) é uma inflamação crônica que afeta o trato gastrointestinal, entre as principais citam-se: Doença de Crohn, Retocolite Ulcerativa, Doença Celíaca, Síndrome do Intestino Irritável e Síndrome do Intestino Curto. A incidência destas doenças tem aumentado significativamente no mundo todo. Além disso, houve um aumento no interesse e a adesão ao vegetarianismo ao, visando um estilo de vida mais saudável. Apesar das possibilidades de tratamentos das DIIs, estudos evidenciam a importância da terapia nutricional para prevenir, manter em remissão, amenizar os sintomas, prevenir a desnutrição e deficiências nutricionais. Desta forma, o objetivo deste trabalho foi investigar a influência da dieta vegetariana nas doenças inflamatórias intestinais. Revisão bibliográfica mediante a consulta de artigos científicos publicados no período de 2012 a 2022 nas bases de dados Pubmed e Scielo. A alimentação a base de plantas, que exclui parcialmente ou totalmente proteína de origem animal, pode prevenir e tratar as DIIs, pois possui, em sua maioria, uma dieta rica em substâncias bioativas, fibras alimentares, ácidos graxos de cadeia média e, geralmente, baixo teor de FoodMaps que auxilia na proliferação de microrganismos na microbiota, auxiliando no equilíbrio intestinal. Sendo assim, podemos afirmar que a dieta vegetariana tem influência na remissão dos sintomas ou seja pode contribuir no tratamento das doenças inflamatórias intestinais.

PALAVRAS-CHAVE: doenças inflamatórias intestinais, dieta vegetariana, vegetarianos, doença de crohn, doença celíaca, retocolite, síndrome do intestino curto, síndrome do intestino irritável

ABSTRACT

Inflammatory Bowel Disease (IBD) is a chronic inflammation that affects the gastrointestinal tract, among the main ones are Crohn's Disease, Ulcerative Colitis, Celiac Disease, Irritable Bowel Syndrome and Short Bowel Syndrome. The incidence of these diseases have increased significantly overall. In addition, there was an increase in vegetarianism adherence to interest, aiming at a healthier lifestyle. Despite the possibilities of nutritional treatments for IBDs, studies highlight the importance of therapy to prevent, in remission of therapies, alleviate symptoms, prevent nutritional nutrition and deficiencies. Thus, the objective of this work was to investigate the influence of a vegetarian diet on inflammatory bowel diseases. A literature review was carried out by consulting articles published in the period from 2012 to 2022 in the scientific databases Pubmed and Scielo. Plant-based food, which the animal diet contains exclusively, has or entirely of animal origin, can prevent and treat IBDs, as it is mostly a bioactive substance, dietary fiber, medium-chain fatty ingredients and, generally, Foodmaps that assists in the maintenance of the microbiota, aiding in intestinal balance. Therefore, we can say that the vegetarian diet has an influence on the remission of symptoms, that is, it can contribute to the treatment of inflammatory bowel diseases.

KEYWORDS: inflammatory bowel diseases, vegetarian diet, vegetarians, crohn's disease, celiac disease, colitis, short bowel syndrome, irritable bowel syndrome

A influência da família, experiências alimentares e desvios nutricionais no Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo

The influence of family, eating experiences, and nutritional deviations on Restrictive Eating Disorder

Ruiz, Letícia de Matos^a, Regio, Letícia Torres Leandro^a, Sousa, Camila Alves^a, Damacena, Daiane Najila Rocha^a, Novais, Juliana Lima^a, Souza, Nicololy Caroline Chaves^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b, Filgueiras, Andrea Rocha^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo (TARE), mais conhecido como seletividade alimentar, é caracterizado pela percepção de aversão a certos sabores, texturas, cores, resistência, desinteresse e recusa em comer. Objetivo: Analisar os fatores de risco no desenvolvimento da seletividade alimentar, bem como as principais deficiências nutricionais e consequências na infância. Método: Revisão bibliográfica a partir de artigos científicos nos idiomas português e inglês nas bases de dados eletrônicas no período de 2012 a 2022. Resultados: A influência da família é um dos possíveis fatores que contribuem no desenvolvimento do TARE, uma vez que a construção dos hábitos alimentares se inicia desde a primeira infância e a aquisição e escolhas alimentares neste momento são concebidas pela família. Desta forma, as experiências alimentares tais como desmame precoce e introdução dos alimentos complementares (ambos antes do sexto mês de vida) também são fatores de risco para o TARE. No estado nutricional, o TARE pode acarretar o surgimento de deficiências de micronutrientes como vitaminas (A, C, E, B6, tiamina e riboflavina) e minerais (cálcio, zinco, magnésio e cobre), bem como obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis devido a inadequação da densidade nutricional da alimentação da criança. Conclusão: Uma abordagem individualizada do acompanhamento nutricional é essencial e o envolvimento familiar é fundamental na prevenção e tratamento do TARE.

PALAVRAS-CHAVE: seletividade alimentar, crianças, alimentação infantil, estado nutricional

ABSTRACT

Avoidant Restrictive Food Intake Disorder (ARFID), better known as food selectivity, is characterized by the perception of aversion to certain flavors, textures, colors, resistance, disinterest, and refusal to eat. Objective: To analyze the risk factors in the development of food selectivity, as well as the main nutritional deficiencies and consequences in childhood. Method: Literature review from scientific articles in portuguese and english languages in electronic databases in the period from 2012 to 2022. Results: Family influence is one of the possible factors that contribute to the development of ARFID, since the construction of eating habits begins from early childhood and the acquisition and food choices at this time are designed by the family. Thus, feeding experiences such as early weaning and introduction of complementary foods (both before the sixth month of life) are also risk factors for ARFID. In the nutritional status, ARFID can lead to the emergence of micronutrient deficiencies such as vitamins (A, C, E, B6, thiamine and riboflavin) and minerals (calcium, zinc, magnesium and copper), as well as obesity and other chronic non-transmissible diseases due to inadequate nutrient density in the child's diet. Conclusion: An individualized approach to nutritional monitoring is essential and family involvement is fundamental in the prevention and treatment of ARFID.

KEYWORDS: food selectivity, children, infant food, nutritional status

Amamentação e microbiota intestinal nos lactentes

Breastfeeding and gut microbiota in infants

Sperandio, Andreia dos Santos^a, Silva, Jennypher Alencar^a, Mauricio, Julia Martines^a, Plates, Maíra Paulina^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b, Vieira, Suellen Bley^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

RESUMO

O microbioma intestinal apresenta uma população diversa de microrganismos e sua formação conta com um processo complexo e multifatorial, onde há influência direta do tipo de parto e alimentação do lactente. Objetivo: Investigar a relação do aleitamento materno com possíveis alterações na microbiota intestinal do lactente. Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica de caráter exploratório, com artigos publicados no período de 2012 a 2022 nas bases de dados Pubmed, Lilacs, Medline e BVS. Resultados: O leite materno propicia o equilíbrio da microbiota, em contrapartida as fórmulas infantis diferem do leite humano em sua composição nutricional, deste modo estratégias de adição de prebióticos e probióticos nas formulações vêm sendo utilizadas para otimizar a formação da microbiota intestinal infantil. A composição da microbiota nos lactentes expostos ao aleitamento materno é caracterizada por bifidobactérias e lactobacilos, já os que recebem fórmulas apresentam mais coliformes e bacteroidetes, espécies bacterianas patogênicas. A baixa prevalência de aleitamento materno exclusivo no Brasil e no mundo reforça a necessidade de implementar medidas que promovam o aleitamento exclusivo até o sexto mês de vida do lactente e continuado até os dois anos. Conclusão: A composição do leite humano está diretamente associada à formação da microbiota intestinal infantil e contribui positivamente para uma colonização bacteriana benéfica ao organismo do lactente.

PALAVRAS-CHAVE: microbioma intestinal, microbiota intestinal infantil, amamentação, leite materno

ABSTRACT

The intestinal microbiome has a diverse population of microorganisms and its formation has a complex and multifactorial process, where there is a direct influence of the type of delivery and feeding of the infant. Aim: To investigate the relationship between breastfeeding and possible changes in the infant's intestinal microbiota. Methods: This is an exploratory literature review, with articles published from 2012 to 2022 in Pubmed, Lilacs, Medline, BVS and academic google databases. Results: Breast milk provides the balance of the microbiota, on the other hand, infant formulas differ from human milk in their nutritional composition, thus strategies of adding prebiotics and probiotics in formulations have been used to optimize the formation of infant intestinal microbiota. The composition of the microbiota in infants exposed to breastfeeding is characterized by bifidobacteria and lactobacilli, whereas those who receive formula have more coliforms and bacteroidetes, pathogenic bacterial species. The low prevalence of exclusive breastfeeding in Brazil and in the world reinforces the need to implement measures that promote exclusive breastfeeding until the infant's sixth month of life and continued until two years of age. Conclusion: The composition of human milk is directly associated with the formation of infant intestinal microbiota and contributes positively to a beneficial bacterial colonization in the infant's organism.

KEYWORDS: gut microbiome, children's gut microbiota, breast-feeding, breast milk

Depressão e Vitamina B12 e D: há relação?

Depression and Vitamin B12 and D: is there association?

Gabriel, Bruna Mendes^a; Lacerda, Eduarda Araújo^a; Sani, Giuliano Gabriel^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b,
Filgueiras, Andrea Rocha^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

RESUMO

A depressão é caracterizada por redução do humor ou uma incapacidade de sentir prazer (por mais de 2 semanas), associada à perda de motivação, sentimento de culpa, baixa autoestima, falta de apetite, insônia, fadiga e dificuldade de concentração. Objetivo: Analisar a relação do diagnóstico de depressão e a deficiência de vitamina D e B12 entre adultos Método: Trata-se de uma revisão integrativa realizada com artigos científicos publicados e disponíveis nas bases de dados Lilacs, Scielo e Pubmed nos idiomas português, inglês e espanhol. Resultados: A vitamina D resulta em melhora dos sintomas em alguns dos transtornos neuropsiquiátricos, mas ainda não está completamente elucidado se as associações entre a vitamina D e os transtornos neuropsiquiátricos têm relação causal ou circunstancial. A associação da vitamina B 12 necessita de avaliação mais criteriosa, porém afirma-se no estudo que existe uma relação e que isso deve ser avaliado no momento da consulta para diagnóstico. Conclusão: Estudos mostram que a deficiência das vitaminas B 12 e D possuem relação com o agravamento da depressão e não é a principal causa para o desenvolvimento de depressão em adultos.

PALAVRAS-CHAVE: depressão, vitamina D, vitamina B12, prevenção, tratamento

ABSTRACT

Depression is characterized by reduced mood or an inability to experience pleasure (for more than 2 weeks), associated with lack of motivation, guilt, low self-esteem, lack of appetite, insomnia, fatigue, and struggle on concentrating. Aim: To analyze the relationship between the diagnosis of depression and vitamin D and B12 deficiency among adults. Methods: A integrative review with articles published in the electronic databases, Lilacs, Scielo and PubMed in portuguese, english and Spanish. Results: Vitamin D results in symptom improvement in some of the neuropsychiatric disorders, but whether the associations between vitamin D and neuropsychiatric disorders are causal or circumstantial has not yet been fully elucidated. The association of vitamin B 12 requires a more careful evaluation, but the study states that there is a relationship and that this must be evaluated at the time of the consultation for diagnosis. Conclusion: Studies show that the deficiency of vitamins B 12 and D are related to the worsening of depression and is not the main cause for the development of depression in adults.

KEYWORDS: depression, nutrientes, vitamin D, vitamin B12, prevention, treatment

Impacto da adesão a dieta vegetariana estrita no estado nutricional

Impact of adherence to a strict vegetarian diet on nutritional status

Maciel, Aline Rodrigues^a, Mantovani, Cesar Augusto^a, Pinheiro, Geovana Temoteo^a, Scordia, Thais Helena Pereira^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O veganismo é um movimento político e global que busca excluir, na medida do possível e praticável, todas as formas de exploração e crueldade com os animais. É um estilo de vida que gera uma produção alimentar mais humanitária, aliada a conceitos de inovação sustentável e consumo consciente. Promover um levantamento de reflexões e evidências associadas à dieta vegetariana estrita e seu impacto no estado nutricional. Trata-se de uma revisão bibliográfica com artigos publicados entre 2012 e 2022 nas bases de dados Scielo e PubMed, realizada no período de fevereiro a junho de 2022 nos idiomas português e inglês. A dieta vegetariana estrita exclui alimentos de origem animal e em razão disso, a preocupação em atingir as necessidades nutricionais de macronutrientes e principalmente de micronutrientes, tais como Vitamina B12, Ferro, Zinco e Cálcio é eminente. O acompanhamento nutricional torna-se fundamental para adequação da alimentação e se necessário, a utilização de suplementos para o suprimento das necessidades nutricionais, respeitando a adesão ao veganismo. Apesar do veganismo ser um movimento recente, sua filosofia surgiu no mundo há muito tempo, e vem ganhando cada vez mais espaço na atualidade. A deficiência de nutrientes pode impactar de forma negativa na saúde do ser humano e por isso, a adesão ao vegetarianismo estrito precisa ser acompanhada pelo nutricionista.

PALAVRAS-CHAVE: veganismo, alimentação, suplementação, estilo de vida, vitamina B12

ABSTRACT

Veganism is a political and global movement that seeks to exclude, as far as possible and practicable, all forms of exploitation and cruelty to animals. It is a lifestyle that generates food production more allied to the concept of sustainable innovation. To promote a survey of reflections and evidences associated with strict vegetarian diet on the nutritional status. This is a literature review with articles published between 2012 and 2022 in the Scielo and Pubmed databases, carried out from February to June 2022 in portuguese and english. The strict vegetarian diet excludes animal foods because of this, the origin and the focus on meeting the nutritional needs of mainly macronutrients and micronutrients, such as Vitamin B12, Iron, Zinc, and Calcium is eminent. Nutritional monitoring of veganism is essential for food adequacy and, if necessary, the use of supplements to supply nutritional needs, respecting adherence to veganism. Although veganism is a recent movement, its philosophy emerged in the world a long time ago and has been gaining more and more space today. Nutrient deficiency may promote a negative impact on human health and, therefore, adherence to strict vegetarianism needs to be accompanied by a nutritionist.

KEYWORDS: veganism, food, supplementation, lifestyle, B12 vitamin

Microbiota, alimentação e exercício físico: uma revisão de suas interações

Microbiota, food and physical exercise: a review of their interactions

Greggio, Erica^a, Bortolo, Julia^a, Gomes, Nilza^a, Distefano, Priscila^a, Schiavon, Thiago^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b, Filgueiras, Andrea Rocha^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A microbiota intestinal e sua relação na saúde do hospedeiro nunca foi tão investigada e em virtude disso, inúmeras pesquisas descobriram a relação pode ser muito mais complexa do que se imaginava há alguns anos e somado a isto, atualmente a tecnologia tende a ser mais avançada e apta para alcançar novos achados. Objetivo: Analisar as interações entre alimentação e microbiota do praticante de atividade física. Método: Revisão integrativa da literatura, com artigos publicados nas bases de dados Pubmed e Scielo no período de 2012 a 2022. Resultados: Para garantir uma microbiota em homeostase é necessário ter um aporte ideal de probióticos e prebióticos, que formam os simbióticos e assim atingir a eubiose intestinal e a consequente saúde do hospedeiro e para tal, deve-se oferecer fibras fermentáveis em variedade, já que os microorganismos se beneficiam dessa fermentação. A relação com a atividade física pode se dar de diversas formas como o bom funcionamento e a proteção do epitélio intestinal, evitando a disbiose e o leaky-gut, condições que causam sintomas extra-intestinais. Conclusão: Os estudos são promissores quanto a essa relação entre saúde gastrointestinal e atividade física em benefício do hospedeiro, porém mais estudos se fazem necessários, devido a variedade de esportes, níveis de esforço, condutas alimentares, bem como a idade dos praticantes e suas particularidades.

PALAVRAS-CHAVE: microbiota, atividade física, alimentação, eubiose

ABSTRACT

The host's intestinal microbiota has never been as complex as its relationship with health, it may be much more complex in relation to its health a few years ago and added to this, currently a technology tends to be more advanced and able to reach new found. Aim: To analyze activity as a practice between food and physical microbiota. Methods: Integrative literature review, with articles published in Pubmed and Scielo databases from 2012 to 2022. Results: To ensure a microbiota in homeostasis, an ideal proportion of probiotics and prebiotics is necessary, which form symbiotics and thus achieve eubiosis and the consequent health of the host and for that, one must offer fermentable fibers in variety, since the microorganisms benefit from this fermentation. The relationship with physical activity can occur in different ways, such as the proper functioning and protection of the intestinal epithelium, dysbiosis and intestinal leakage, conditions that cause extra-intestinal symptoms. Conclusion: Studies between gastrointestinal health and physical activity in combination with the combination of promising studies and physical activity adapt, due to the variety of conditions, in terms of effort levels, eating habits, as well as the age of practitioners and its specifics.

KEYWORDS: microbiota, physical activity, food, eubiosis

Nova rotulagem nutricional frontal e a obesidade: uma revisão na literatura sobre a influência na saúde da população

New labeling nutrition front and obesity: a literature review on the influence on population health

Rocha, Aline Adrieli Souza^a, Oliveira, Gabriela Guimarães^a, Miranda, Thamires Vieira Santos^a Mariano, Thayná Lays Barbosa da Silva^a, Silva, Vitória Millena Isidio^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b, Carmona, Sandra Gangnuss^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os hábitos alimentares da população vêm se modificando, com aumento do consumo de alimentos ultraprocessados (AUP) que apresentam alta densidade energética, conservantes e baixa densidade nutricional. A dificuldade na interpretação de rótulos pode ser um dos fatores que desencadeia o aumento na aquisição dos AUPs e além disso, observa-se o aumento do excesso de peso e Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) na população. Em 2020, o governo brasileiro aprovou a resolução 429 que implementa o novo modelo para rotulagem nutricional frontal. Objetivo: Investigar a influência da nova proposta de rotulagem nutricional frontal com a possível redução do consumo de AUPs e como essa redução poderá ser benéfica para a incidência do excesso de peso e demais DCNT. Revisão bibliográfica realizada nas bases de dados digitais com artigos científicos publicados no período de 2012 à 2022, em inglês e português. A nova proposta de Rotulagem é uma medida que objetiva orientar a população, sinalizando os teores de nutrientes nos produtos o que poderá impactar na escolha do consumidor e refletir na quantidade de AUPs consumidos. A redução do consumo poderia apresentar-se benéfica na redução das taxas de obesidade. A sinalização dos teores dos nutrientes auxiliará os consumidores no ato da compra, como pôde ser observado em países da América do Sul que aderiram a este modelo. Outros estudos fazem-se necessários após a implementação para confirmar tal influência sobre a obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: rotulagem nutricional frontal, ultraprocessados, obesidade, doenças crônicas não transmissíveis

ABSTRACT

The population's eating habits have changed, with an increase in the consumption of ultra-processed foods (UPF) that have high energy density, preservatives and few essential nutrients. This increase can be justified by the consumer's difficulties in interpreting nutritional labels, and an increase in overweight and obesity as well as other Non-Communicable Chronic Diseases (NCD) is observed. In 2020, the Brazilian government passed resolution 429 that implements the new model for frontal nutrition labeling. To investigate the influence of the new proposal for frontal nutrition labeling with the possible reduction in the consumption of UPF and how this reduction could be beneficial for the incidence of obesity and other NCDs. Bibliographic review carried out in digital databases with scientific articles published from 2012 to 2022, in english and portuguese. The new labeling proposal is a measure that aims to guide the population, signaling the nutrient levels in products can impact the consumer and reflect on the amount of UPF consumed. Reducing consumption could be beneficial for obesity. The signaling of nutrient contents will help consumers in the act of purchase, as could be observed in other countries that adhered to this model. Further studies are needed after implementation to confirm such influence on obesity.

KEYWORDS: frontal nutrition labeling, ultra-processed products, obesity, chronic non-communicable diseases

Nutrição Integrativa aplicada à saúde da mulher

Integrative Nutrition applied to women's health

Yrrarazabal, Denise Alvite Rodrigues^a, Gonçalves, Erika Pereira^a, Oliveira, Miriã Lima Macedo^a, Padoveze, Rocha, Ana Carolina Lavio^b, Padoveze, Amanda Felipe^c

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c. Coordenadora do Curso de Nutrição do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Cuidados nutricionais em saúde da mulher devem ser promovidos por meio de adoção de hábitos saudáveis e mudanças no estilo de vida, e quando aliados à Práticas Integrativas Complementares em Saúde, podem contribuir para uma melhor qualidade de vida, equilíbrio e bem-estar, reforçando a visão holística no cuidado à saúde. A presente revisão buscou evidências científicas atuais sobre os benefícios da nutrição aliada à prática das terapias integrativas, meditação e yoga, para a qualidade de vida e saúde da mulher, sobretudo nas queixas e no tratamento de transtornos da ansiedade e depressão, síndrome do ovário policístico, e sintomas do climatério-menopausa. Foi revisado o emprego da fitoterapia (*Glycine max*, *Morus nigra* e *Vitex agnus castus*) e a homeopatia como coadjuvante no período do climatério. Na perspectiva da saúde da mulher, foi visto que necessita com maior frequência dos serviços de saúde devido às diversas questões ambientais e fisiológicas. Mostrou-se que a Nutrição aliada às terapias integrativas meditação e yoga, parece contribuir na saúde da mulher, favorecendo positivamente no quadro de ansiedade e depressão comum em mulheres climatéricas. Quanto a fitoterapia e homeopatia para sintomas do climatério, sugere-se resultados positivos, no entanto faz-se necessários uma busca mais aprofundada em demais estudos para complementar o que já foi descrito até o momento.

PALAVRAS-CHAVE: nutrição integrativa, práticas Integrativas complementares, saúde da mulher

ABSTRACT

Nutritional care in women's health must be promoted through the adoption of healthy habits and changes in lifestyle, and when combined with Integrative and Complementary Practices, contribute to a better quality of life, balance and well-being, reinforcing the holistic view in health care. The present review sought current scientific evidence on the benefits of nutrition combined with the practice of integrative therapies, meditation, and yoga, for women's quality of life and health, especially in complaints and in the treatment of anxiety disorders - depression, polycystic ovary syndrome, and climacteric-menopause symptoms. Reviewing the use of phytotherapy (*Glycine max*, *Morus nigra* e *Vitex agnus castus*) and homeopathy as an adjunct to complaints in the menopause climacteric period. From the perspective of women's health, it was seen that they need health services more often due to various environmental and physiological issues. To evaluate the benefits of nutrition combined with the practice of integrative therapies for the quality of life and health of women, bibliographic research was carried out, using the scientific databases: Scielo, Pubmed and LILACS. Despite the chosen theme, recent research from the last ten years was included. Nutrition combined with integrative therapies, meditation, and yoga, seems to contribute to women's health. As for phytotherapy and homeopathy for climacteric symptoms, positive results are suggested, however, a more in-depth search in other studies is necessary to complement what has been described so far.

KEYWORDS: integrative nutrition, complementary integrative practice, women's health

Relação da microbiota intestinal e obesidade: Mecanismos e modulação

Relationship of the gut microbiota and obesity: Mechanisms and modulation

Oliveira, Claudia Santos^a, Sena, Daniela Almeida^a, Silva, Dayane Serafim^a, Silva, Júlia Pereira Vital^a, Nunes, Pabola Fernanda Afra^a, Araújo, Stella^a, Oliveira, Yone Fontes^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A obesidade é um problema de saúde pública global que atinge uma parcela cada vez mais significativa da população. A microbiota intestinal é composta por diversas bactérias que possuem variações de funções, dentre elas a absorção de nutrientes, proteção contra patógenos e a imunomodulação. A microbiota sofre alterações de acordo com os hábitos de vida e fatores ambientais. A partir deste contexto, observa-se a importância de reunir e analisar as hipóteses levantadas acerca da relação entre a composição da microbiota intestinal com a obesidade. Diante de tais fatos, este trabalho teve como objetivo analisar e compreender a influência da microbiota intestinal no quadro clínico da obesidade, ressaltando o efeito terapêutico do uso de probióticos e prebióticos, através de uma pesquisa de revisão da literatura, de caráter exploratório qualitativo em artigos publicados entre os anos de 2011 e 2021, com foco na temática proposta. No presente estudo verificou-se que a relação entre alterações na composição e função da microbiota intestinal com um impacto direto sobre a saúde humana, tendo um papel relevante na patogênese de doenças crônicas como a obesidade. A modulação das cepas bacterianas no trato digestivo pode ajudar a remodelar o perfil metabólico no indivíduo obeso com o uso suplementar de probióticos e prebióticos.

PALAVRAS-CHAVE: microbiota intestinal, obesidade, probióticos, prebióticos

ABSTRACT

The obesity is a global public health problem that affects an increasingly significant portion of the population. The intestinal microbiota is composed of various bacteria that have varying functions, among them the absorption of nutrients, protection against pathogens, and immunomodulation. The microbiota undergoes changes according to lifestyle habits and environmental factors. From this context, it is important to gather and analyze the hypotheses raised about the relationship between the composition of the intestinal microbiota and obesity. In view of these facts, this study aimed to analyze and understand the influence of the intestinal microbiota in the clinical picture of obesity, emphasizing the therapeutic effect of the use of probiotics and prebiotics, through literature review research of exploratory qualitative nature in articles published between the years 2011 and 2021, focusing on the proposed theme. This study found the relationship between changes in the composition and function of the gut microbiota with a direct impact on human health, having a relevant role in the pathogenesis of chronic diseases such as obesity. Modulation of the bacterial strains in the digestive tract may help to remodel the metabolic profile in the obese individual with the supplemental use of probiotics and prebiotics.

KEYWORDS: gut microbiota, obesity, probiotics, prebiotics

Relação entre microbiota intestinal e resistência à insulina

The gut microbiota and insulin resistance relation

Filbrick, Adriana Lira^a, Silva, Analice Orlanda^a, Rodrigues, Fernando^a, Batista, Gabriel de Oliveira^a, Teixeira, Mileide Feriozzi^a, Albuquerque, Mylena Geovanna^a, Rocha, Ana Carolina Lavio^b, Macarrão, Camila Longhi^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docentes do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Devido ao aumento no consumo de alimentos ultraprocessados e sedentarismo, a obesidade tornou-se uma epidemia no mundo. Segundo a pesquisa Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) (2019) no Brasil, a frequência de adultos obesos variou entre 15,4% e 23,4% da população. O processo inflamatório que ocorre na obesidade induz a geração de citocinas pró-inflamatórias como TNF- α e IL-6. Esta condição está fortemente associada ao desenvolvimento da resistência à insulina (RI). Outro fator de risco envolvido na fisiopatologia da RI é a longa exposição ao estresse oxidativo, definido como o excesso de radicais livres no organismo. Estudos demonstram a possibilidade de combater as DCNTs com bactérias que colonizam o intestino humano. A microbiota intestinal, desempenha um papel importante no funcionamento do organismo humano, sendo capaz de sintetizar vários metabólitos, como os ácidos graxos de cadeia curta (AGCC) que afetam a saúde humana, mediante interação com o hospedeiro. Os AGCCs têm efeito anti-inflamatório, pois reduzem a produção de citocinas pró-inflamatórias no tecido adiposo e a ativação leucocitária, agindo diretamente nas células β -pancreáticas reduzindo a resistência à insulina. A alimentação está diretamente relacionada com a modulação intestinal, portanto adotar uma alimentação rica em nutrientes e diversificada, como por exemplo a Dieta Mediterrânea, pode contribuir para o equilíbrio da microbiota.

PALAVRAS-CHAVE: microbiota intestinal, resistência à insulina, obesidade, diabetes

ABSTRACT

The increase in the consumption of ultra-processed foods and a sedentary lifestyle, obesity has become an epidemic in the world. According to the Surveillance of Risk and Protection Factors for Chronic Noncommunicable Diseases (NCD) (2019) in Brazil, the frequency of obese adults ranged between 15.4% and 23.4% of the population. The inflammatory process that occurs in obesity induces the generation of pro-inflammatory cytokines such as TNF- α and IL-6. This condition is strongly associated with the development of insulin resistance (IR). Another risk factor involved in the pathophysiology of IR is long-term exposure to oxidative stress, defined as excess free radicals in the body. Studies demonstrate the possibility of fighting NCDs with bacteria that colonize the human gut. The gut microbiota, which can play an important role in human functioning, being able to synthesize various metabolites, such as human short-chain fatty acids, what affects human life, through interaction with the host. Short-chain fatty acid has an anti-inflammatory effect, as they reduce the production of pro-inflammatory cytokines in adipose tissue and leukocyte activation, acting directly on pancreatic β -cells, reducing insulin resistance. Food is directly related to gut modulation, so adopting a diet rich in nutrients and diversified, such as the Mediterranean Diet, can contribute to the balance of the microbiota.

KEYWORDS: gut microbiota, insuline resistance, obesity, diabetes

Consumo da linhaça na redução do perfil lipídico

Consumption of flaxseed in the reduction of the lipid profile

Altieri, Ana Carolina^a; Garcia, Natalia^a; Lima, Larissa^a; Manducci, Leandro^a; Matos Alcione Soares; Silva, Kelly^a; Silva, Monique Cacique^a; Stipp, Livia^a; Macarrão, Camila Longui^b; Gomes, Gardênia Pinheiro^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A linhaça é uma semente que pertence à família Linaceae, sendo que possui dois tipos, a linhaça marrom e a dourada. Por ser um alimento considerado natural, traz diversos benefícios, como auxiliar na redução do perfil lipídico, e combater doenças cardiovasculares, além de ser um potencial anticancerígeno. Alguns componentes dietéticos que apresentam função preventiva são os alimentos funcionais que, ao serem consumidos nas dietas, além das suas funções nutricionais, produzem efeitos metabólicos e fisiológicos no organismo. Desta forma, o objetivo deste trabalho foi compreender quais mecanismos estão relacionados entre o consumo de linhaça e a modulação do perfil lipídico. A metodologia utilizada foi de uma revisão de literatura por meio de levantamento de artigos científicos, nacionais e internacionais, nas bases de dados PubMed, Medline, LILACS e SciELO. Ao final das etapas metodológicas, 6 artigos foram escolhidos para compor a revisão sobre essa temática. Com base nos artigos analisados, a melhor forma de consumir esta semente é sem casca e triturada. Desta forma, ocorre um melhor aproveitamento dos seus benefícios, pois ela é rica em fibras, ácidos graxos e proteínas. Também se observou que a linhaça, na maior parte dos estudos analisados, teve como resultado de seu consumo, reduções, mesmo que mínimas, no perfil lipídico de indivíduos. Portanto, essa semente pode ser utilizada como alternativa de auxílio em tratamentos de hiperlipidemia, acompanhada de uma alimentação balanceada, mas não deve substituir a medicação. Conclui-se com esta pesquisa que a linhaça possui distintos benefícios e que suas características promovem uma melhora na saúde do corpo humano. Contudo, ainda são necessários estudos mais aprofundados sobre essa temática e os delineamentos metodológicos precisam ser similares para que se possa haver um comparativo entre populações e regiões.

PALAVRAS-CHAVE: semente de linhaça, perfil lipídico, alimentos funcionais

ABSTRACT

Flaxseed is a seed that belongs to the Linaceae family, and it has two types, brown and golden flaxseed. Because it is considered a natural food, it brings several benefits, such as helping to reduce the lipid profile, fighting cardiovascular diseases, in addition to being an anticancer potential. Some dietary components that have a preventive function are functional foods that, when consumed in diets, in addition to their nutritional functions, produce metabolic and physiological effects in the body. Thus, the objective of this work was to understand which mechanisms are related between flaxseed consumption and the modulation of the lipid profile. The methodology used was a literature review by means of a survey of scientific articles, national and international, in the PubMed, Medline, LILACS and SciELO databases. At the end of the methodological steps, 6 articles were chosen to compose the review on this topic. Based on the articles analyzed, the best way to consume this seed is peeled and crushed. In this way, there is a better use of its benefits, as it is rich in fiber, fatty acids and proteins. It was also observed that flaxseed, in most of the analyzed studies, because of its consumption, reductions, even if minimal, in the lipid profile of individuals. Therefore, this seed can be used as an alternative to aid in hyperlipidemia treatments, accompanied by a balanced diet, but it should not replace medication. It is concluded with this research that flaxseed has different benefits and that its characteristics promote an improvement in the health of the human body. However, further studies on this topic are still needed and the methodological designs need to be similar so that there can be a comparison between populations and regions.

KEYWORDS: flaxseed, lipid profile, functional foods

Fatores determinantes na obesidade de crianças na fase escolar: pais, pares e mídia

Determining factors in the obesity of school children: parents, peers and the media

Alvarenga, Elizabeth Cesarino Inácio^a; Cipelli, Andreia Remberg Pauletto^a; Freddi Gabriella Vianna^a; Lovato, Suellen Ferreira^a; Pereira, Náira Caroline^a; Santos, Rita Dutra^a; Torreão Neuza Maria Rocha^a; Rodrigues, Patricia Gomes Nogueira^a; Castro, Paula Morcelli^b; Gomes, Gardênia Pinheiro^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo deste trabalho é apresentar uma análise da literatura, buscando identificar quais são os fatores que influenciam o comportamento alimentar infantil em crianças na fase escolar que podem contribuir para o sobrepeso e obesidade. O trabalho trata-se de uma revisão narrativa, cuja pesquisa foi baseada em um levantamento bibliográfico de artigos, executado em base dados científicos internacionais e nacionais, livros, guias de associações médicas e de nutrição e dissertações de mestrado e doutorado. A pesquisa concentrou-se na influência estabelecida pelos pais/cuidadores, pares e a mídia. As evidências levam a concluir que a gênese da obesidade infantil na fase escolar, está centrada na família, mais especificamente nos responsáveis, pais/cuidadores. Entende-se que uma intervenção de sucesso requer a participação de uma equipe multidisciplinar (médico, nutricionista, psicólogo e educador físico) atuando junto aos pais/cuidadores, de forma individual ou em conjunto com a criança. Isto ajudaria não só com a redução das taxas de sobrepeso e obesidade infantil, mas também dos adultos, criando um ciclo virtuoso.

PALAVRAS-CHAVE: comportamento alimentar infantil, práticas parentais, estilos parentais, sobrepeso, obesidade

ABSTRACT

The objective of this work is to present an analysis of the literature, seeking to identify which are the factors that influence children's eating behavior in school children that can contribute to overweight and obesity. The work is a narrative review, whose research was based on a bibliographic survey of articles, performed on the basis of international and national scientific data, books, guides from medical and nutrition associations and master's and doctoral dissertations. The research focused on the influence established by parents/caregivers, peers and the media. The evidence leads to the conclusion that the genesis of childhood obesity in the school phase is centered on the family, more specifically on those responsible, parents/caregivers. It is understood that a successful intervention requires the participation of a multidisciplinary team (doctor, nutritionist, psychologist and physical educator) working together with parents/caregivers, individually or together with the child. This would help not only to reduce the rates of overweight and obesity in children, but also in adults, creating a virtuous cycle.

KEYWORDS: child eating behavior, parenting practices, parenting styles, overweight, obesity

Plantas alimentícias não convencionais: Diferentes formas de preparo como alternativa alimentar

Unconventional food plants: Different forms preparation as a food alternative

Costa, Tatiana^a; Cruz, Michelle Palmiro^a; Melo, Gabriela Pereira^a; Nascimento, Rafaella Alves; Nilo, Maria de Lourdes Lobo Antunes^a; Silva, Patrícia Jeanne^a; Castro, Paula Morcelli^b; Gomes, Gardênia Pinheiro^b

a. Discente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A grande biodiversidade brasileira, sua fauna e flora, faz com que o Brasil possua um dos mais ricos ecossistemas do mundo. Contudo diversas espécies botânicas continuam desconhecidas, tanto pela falta de divulgação, quanto pelo sistema agrícola que impera na atualidade, o sistema agrícola convencional, de monocultura. As PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) se encaixam nesse perfil, e ainda são classificadas para muitos como mato ou ervas daninhas. Entretanto, o aumento da divulgação e utilização das espécies servirá para aumentar a valorização da agricultura familiar protegendo o meio ambiente e a saúde por nascer de maneira espontânea, em condições climáticas e regionais diferentes, as PANCs não tem necessidade de fertilizantes agrícolas muito utilizados no sistema agrícola convencional, recuperando nossa biodiversidade e valorizando uma alimentação mais sustentável. Para mais, novos estudos e artigos científicos atuais vêm trazendo com mais afinco os efeitos potenciais à saúde, especialmente em relação à proteção antioxidante e seus efeitos anti-inflamatórios. Sendo assim, as plantas alimentícias não convencionais (PANC) se encaixam perfeitamente no princípio das dietas sustentáveis e saudáveis, fazendo parte importante da biodiversidade, garantindo qualidade e segurança nutricional, gerando bem estar, saúde, com respeito a cultura do cultivo amigável e privilegiando os alimentos regionais e sazonais, com baixo impacto ambiental. Desta forma, a questão norteadora deste trabalho, deverá promover por meio de apresentação em material educativo, as PANCs ora-pro-nóbis, peixinho, azedinha e capuchinha como um ingrediente protagonista para elaboração de receitas na inserção do dia a dia, com potencial de aceitação perante o consumidor, devido às suas propriedades palatáveis e sensoriais.

PALAVRAS-CHAVE: PANC, região sudeste, receitas, alimentação saudável

ABSTRACT

The great biodiversity of Brazilian fauna and flora makes Brazil one of the richest ecosystems in the world. However, several botanical species remain unknown, both because of the lack of dissemination, and because of the agricultural system that prevails today, the conventional agricultural system, of monoculture. UFP (Unconventional Food Plants) fit this profile, they are still classified for many as brushwood or weeds. On the other hand, the increase in the dissemination and use of those species will serve to increase the value of family farming, protecting the environment and health as it is born spontaneously, in different climatic and regional conditions, the UFP do not need agricultural fertilizers widely used in the conventional agriculture system, recovering our biodiversity, and valuing a more sustainable diet. In addition, new studies and current scientific articles are bringing more closely to the potential health effects, especially in relation to antioxidant protection and its anti-inflammatory effects. Therefore, Unconventional Food Plants (UFP) fit perfectly into the principle of sustainable and healthy diets, being an important part of biodiversity, guaranteeing nutritional quality and safety, generating well-being, health, respecting the culture of friendly cultivation and privileging the regional and seasonal foods, with low environmental impact. In this way, the guiding question of this work is to promote, through presentation in educational material, the UFP ora-pro-nóbis, peixinho, azedinha and nasturtium as a protagonist ingredient for the elaboration of daily recipes, because of their potential of acceptance by the consumer due to its palatable and sensorial properties.

KEYWORDS: unconventional food plants (UFP), southeast region, recipes, healthy eating

Alterações dentárias em paciente prematuro comprometido sistemicamente: um relato de caso

Dental alterations in a systemically compromised premature patient: a case report

Fernandes, Julia Nascimento^a, Ferraz, Thayane Andressa de Moura^a, Carvalho, Patrícia de^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Crianças nascidas pré-termo e ou com baixo peso ao nascer podem apresentar nas estruturas bucais diversos efeitos decorrentes da prematuridade, acarretando implicações clínicas para ambas as dentições. As anomalias de desenvolvimento das estruturas dentais, como as que afetam o esmalte dentário, anomalias de forma, as alterações esqueléticas, alterações na erupção dentária e na oclusão representam possíveis alterações bucais em crianças prematuras e ou com baixo peso ao nascimento. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura a cerca destas alterações e apresentar o caso clínico de uma criança, sexo masculino, de 7 anos e 1 mês, nascida pré-termo (28 semanas), com baixo peso ao nascer (682 gramas) e com complicações médicas e alterações dentais. Conclui-se que crianças prematuras e ou com baixo peso ao nascer precisam de acompanhamento odontológico, pois diferentes alterações dentárias podem estar presentes e cuidados preventivos são imprescindíveis para a manutenção da saúde bucal.

PALAVRAS-CHAVE: amelogenese, esmalte dentário, odontopediatria, prematuridade

ABSTRACT

Children born preterm and or with low birth weight may present in oral structures various effects resulting from prematurity, leading to clinical implications for both dentitions. Development anomalies of tooth structures, such as those that affect dental enamel, shape anomalies, skeletal alteration, changes in dental eruption, and occlusion, represent possible oral changes in premature and or low birth weight children. The objective of this study was to perform a literature review about these changes and to present a clinical case of a child, male, 7 years and 1 month, born preterm (28 weeks), with low birth weight (682 grams), and with medical complications and dental anomalies. It is concluded that premature children and or with low birth weight need dental follow-up, because different dental changes may be present and preventive care are essential for maintaining oral health.

KEYWORDS: amelogenesis, dental enamel, pediatric dentistry, prematurity

Técnicas de moldagens convencionais em prótese sobre implante: revisão de literatura

Conventional impression techniques in implant prosthesis: literature review

Freitas, Ana Cristina de^a, Mendes, Sheila Eugenia^a, Sasaki, Luis Hiroo^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A habilidade, destreza e conhecimento do odontólogo na implantodontia, sob o ponto de vista analise e pesquisa dessa revisão de literatura fundamentou-se em que a precisão das moldagens sobre reabilitação em implantes dentários tornou-se um dos principais fatores de sucesso das próteses implanto suportadas. Sendo assim a necessidade de adquirir e obter a capacidade de avaliar e aplicar a técnica de moldagem utilizada, e o uso correto do material de moldagem aplicado no momento tornando apto o profissional odontólogo. No contexto geral essas etapas de moldagens de transferência, estará diretamente relacionadas aos ajustes passivos entre os componentes protético e os implantes dentários propriamente dito. O objetivo deste trabalho foi comparar, apresentar as diferenças da moldagem sobre os implantes (unitários e múltiplos) suas propriedades, composição e seus métodos de utilização que influenciarão na passividade e precisão da prótese implantossuportada. No entanto, conclui-se que os autores aqui pesquisados na sua maioria, defenderam como o mais viável a ser aplicado à técnica de moldagem direta principalmente implantes múltiplos, utilizando transferência quadrado com esplintagem, obtiveram modelos de trabalho mais precisos em relação as outras técnicas de moldagem.

PALAVRAS-CHAVE: materiais para moldagem em odontologia, técnicas de moldagem sobre implantes dentários, implantes dentários

ABSTRACT

The skill, dexterity, and knowledge of the dentist in implantology, from the point of view of analysis and research of this literature review, were based on the fact that the accuracy of impressions on rehabilitation in dental implants has become one of the main success factors of implant-supported prostheses. . Thus, the need to acquire and obtain the ability to evaluate and apply the molding technique used, and the correct use of the molding material applied at the moment, making the dental professional fit. In the general context, these steps of transfer impressions will be directly related to the passive adjustments between the prosthetic components and the dental implants themselves. The objective of this work was to compare, to present the differences in the molding on the implants (single and multiple) its properties, composition, and its methods of use that will influence the passivity and precision of the implant-supported prosthesis. However, it is concluded that the authors researched here mostly defended as the most viable to be applied to the direct molding technique mainly multiple implants, using square transfer with splinting, they obtained more accurate working models about other techniques of molding.

KEYWORDS: dental impression materials, impression techniques on dental implants, dental implants

Bruxismo e placas miorelaxantes

Bruxism and myorelaxant plaques

Kignel, Alex Zaterka^a, França, Taiana^a, Tornelli, Mauricio José^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O bruxismo é um hábito parafuncional que pode ocorrer durante o dia ou durante a noite que se caracteriza por ranger, apertar, esfregar ou comprimir os dentes, atingindo diretamente a musculatura da mastigação e acarretando diversos problemas, como dor e desconforto ao paciente. Uma das formas de tratamento mais eficazes disponíveis no mercado é a utilização de placas miorelaxantes, que têm como principal função impedir que o impacto da força dos músculos da mastigação no ato de apertamento chegue até os dentes, levando a alterações na anatomia do dente, suas estruturas e também afetando outros sistemas do indivíduo, como por exemplo, levando a dores de cabeça frequentes, dores atrás dos ouvidos, pescoço e nuca. O objetivo deste estudo é discutir a respeito do bruxismo como um todo, desde o seu histórico, até sua sintomatologia, formas de prevenção, prevalência, etiologia e tratamentos, principalmente o tratamento com a utilização de placas miorelaxantes. Estas placas são confeccionadas em resina acrílica e devem abranger toda a superfície oclusal e incisal dos dentes com o objetivo de proteção dos elementos dentários às forças oclusais excessivas. Conclui-se que a utilização de placas miorelaxantes contribui diretamente na diminuição da dor causada pelo bruxismo, bem como previne outros possíveis danos, como desgastes, recessão gengival e outros danos aos tecidos adjacentes.

PALAVRAS-CHAVE: placas miorelaxantes, bruxismo, desgaste dental

ABSTRACT

Bruxism is a parafunctional habit that can occur during the day or at night that is characterized by grinding, squeezing, rubbing, or compressing the teeth, directly affecting the mastication muscles and causing several problems, such as pain and discomfort to the patient. One of the most effective forms of treatment available on the market is the use of myorelaxant plates, whose main function is to prevent the impact of the force of the masticatory muscles in the act of clenching from reaching the teeth, leading to changes in the anatomy of the tooth, its structures and also affecting other systems of the individual, for example, leading to frequent headaches, pain behind the ears, neck, and back of the neck. The objective of this study is to discuss bruxism as a whole, from its history to its symptoms, forms of prevention, prevalence, etiology, and treatments, especially treatment with the use of muscle relaxant plates. These plates are made of acrylic resin and must cover the entire occlusal and incisal surface of the teeth to protect the dental elements from excessive occlusal forces. It is concluded that the use of myorelaxant plates contributes directly to the reduction of pain caused by bruxism, as well as preventing other possible damages, such as wear, gingival recession, and other damage to adjacent tissues.

KEYWORDS: myorelaxant plaques, bruxism, dental wear

O cuidado odontológico ao paciente diabético na Estratégia Saúde da Família

Dental care for diabetic patients in the Family Health Strategy

Lopes, Lorena Héllen de Oliveira^a, Lopes, Vitória Lóren de Oliveira^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora Adjunta do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O diabetes mellitus (DM) é uma patologia endócrina que pode resultar de defeitos de secreção e/ou da ação da insulina no organismo. A alteração metabólica mais típica é a hiperglicemia, associada a complicações e disfunções que incluem retinopatia, neuropatia, nefropatia, efeitos cardiovasculares e cicatrização deficiente/retardada de feridas. Além disso, a doença periodontal tem sido apontada como a sexta complicação do diabetes. Tendo em conta o grau de morbimortalidade associada, é prioridade da saúde pública a prevenção do diabetes e suas complicações. A Estratégia Saúde da Família, implementada em 1994, passa a incluir equipes de saúde bucal em 2001 em algumas equipes. O objetivo desse trabalho foi fazer uma revisão da literatura, em que foram selecionados 24 artigos para analisar o cuidado ao paciente diabético na Estratégia Saúde da Família (ESF), a fim de identificar quais lacunas obstam para o cuidado desse paciente, além de explorar as práticas dos profissionais de saúde no manejo multidisciplinar de pessoas diabéticas. Apesar da relação de risco estabelecida na literatura entre o DM e a doença periodontal, observou-se que a falha na interação multidisciplinar propicia falha no cuidado odontológico ao paciente diabético, visto que frequentemente o paciente é acompanhado pela equipe médica, mas não é encaminhado para a equipe de saúde bucal para fazer o acompanhamento odontológico.

PALAVRAS-CHAVE: diabetes mellitus, saúde bucal, estratégia saúde da família, cirurgia-dentista

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is an endocrine pathology that can result from defects in the body's secretion and/or action of insulin. The most typical metabolic alteration is hyperglycemia, associated with complications and dysfunctions that include retinopathy, neuropathy, nephropathy, cardiovascular effects, and poor/delayed wound healing. In addition, periodontal disease has been identified as the sixth complication of diabetes. Due to the high associated morbidity and mortality, the prevention of diabetes and its complications is a public health priority. The Family Health Strategy, implemented in 1994, started to include, in some teams, oral health teams in 2001. The objective of this study was to review the literature, in which 24 articles were selected to analyze the care of diabetic patients in the Family Health Strategy (ESF), to identify which gaps, hinder the care of this patient, in addition to exploring the practices of health professionals in the multidisciplinary management of people with diabetes. Despite the risk relationship established in the literature between DM and periodontal disease, it was observed that the failure in multidisciplinary interaction leads to failure in dental care for diabetic patients, since the patient is often accompanied by the medical team but is not referred to the oral health team to carry out dental follow-up.

KEYWORDS: diabetes mellitus, oral health, family health strategy, dentists

Laserterapia de baixa intensidade, em tratamento de parestesia do nervo alveolar inferior após exodontia de terceiros molares

Low-level laser therapy in the treatment of inferior alveolar nerve paresthesia after third molar extraction

De Paula, Daiane Vicente^a, Dias, Thalita Bruna^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A exodontia de terceiros molares inferiores, é um procedimento comum da rotina clínica de um cirurgião dentista, e dentre as complicações possíveis acontecer no trans. e pós-operatório. As lesões nervosas que resulta em parestesia devido à proximidade anatômica. A parestesia é uma condição de insensibilização da região onde foram causados danos aos nervos, sendo a lesão do nervo alveolar inferior umas das complicações mais comuns. Um planejamento cirúrgico minucioso, realizado por exames de imagem como tomográfica computadorizada, conhecimento anatômico da região e experiência profissional, são fundamentais para evitar complicações durante o procedimento. O objetivo realizar uma revisão de literatura, sobre o uso da laserterapia de baixa intensidade para o tratamento de parestesia do nervo alveolar inferior após a exodontia de terceiros molares. Conclui-se que a laserterapia apresenta-se como uma alternativa em todo processo que apresente reação inflamatória, dor e necessidade de regeneração tecidual, como é o caso da parestesia. Contudo, não há consenso na literatura sobre o seu protocolo de aplicação, sendo necessária a realização de mais estudos para estabelecê-los.

PALAVRAS-CHAVE: terapia com laser de baixa intensidade, laser terapia de baixa potência, terapia a laser, complicações pós-operatória, terceiro molar

ABSTRACT

The extraction of lower third molars is a common procedure in the clinical routine of a dental surgeon, and among the possible complications occur in trans. and postoperative. Nerve damage results in paresthesia due to anatomical proximity. Paresthesia is a condition of numbness of the region where nerve damage has been caused, with inferior alveolar nerve injury being one of the most common complications. Detailed surgical planning, performed by imaging tests such as computed tomography, anatomical knowledge of the region, and professional experience, is essential to avoid complications during the procedure. The objective is to review the literature on the use of low-level laser therapy for the treatment of inferior alveolar nerve paresthesia after third molar extraction. It is concluded that laser therapy presents itself as an alternative in any process that presents an inflammatory reaction, pain, and the need for tissue regeneration, as is the case of paresthesia. However, there is no consensus in the literature on its application protocol, requiring further studies to establish them.

KEYWORDS: low-level laser therapy, low-level laser therapy, laser therapy, postoperative and third molar complications

O papel do cirurgião-dentista no manejo da sinusite maxilar odontogênica: Revisão da Literatura

The role of the dentist in the management of odontogenic maxillary sinusitis: Literature review

Silva, Franciscgleybson Honorato^a, Silva, Victória Aparecida^a, Cavalcanti, Samantha Cristine^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bCoordenadora do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os seios paranasais são cavidades pneumáticas distribuídas nos ossos craniofaciais que estabelecem uma relação funcional com a cavidade nasal, condicionando o trato respiratório a uma saúde desejável. A sinusite é uma condição inflamatória ocasionada por um dano morfofuncional que ocorre ao revestimento interno de um ou mais seios paranasais. Sendo o seio maxilar o de maior implicância clínica na odontologia, devido sua relação de contato ou proximidade com alguns elementos dentários, pode eventualmente ocorrer um tipo de sinusite crônica, chamado Sinusite Maxilar Odontogênica (OMS). Para esse trabalho foram realizadas buscas nas bases de dados eletrônicas PubMed/Medline e BVS de artigos relacionados ao tema proposto, entre os anos de 2017 a 2022, sendo estes filtrados através dos títulos e RESUMOs e selecionados para leitura completa aqueles de maior relevância. Essa revisão de literatura descreve a anatomofisiologia dos seios da face, o processo de diagnóstico e exames complementares atrelados a ele, etiologias dentárias envolvidas e considerações quanto ao tratamento farmacológico, abordagens clínicas e cirúrgicas disponíveis, tendo como objetivo organizar um raciocínio relevante no manejo clínico da OMS, mensurando a importância e eficácia de condutas realizadas de maneira individualizada ou conjunta com interação e atuação interprofissional.

PALAVRAS-CHAVE: sinusite maxilar, seio maxilar, doenças dos seios paranasais, diagnóstico por imagem, infecção focal dentária

ABSTRACT

The paranasal sinuses are pneumatic cavities distributed in the craniofacial bones that establish a functional relationship with the nasal cavity, conditioning the respiratory tract to desirable health. Sinusitis is an inflammatory condition caused by morphofunctional damage that occurs to the inner lining of one or more paranasal sinuses. Since the maxillary sinus is the one with the greatest clinical implications in dentistry, due to its contact relationship or proximity to some dental elements, a type of chronic sinusitis, called Odontogenic Maxillary Sinusitis (OMS) may eventually occur. For this work, searches were carried out in the PubMed/Medline and VHL electronic databases for articles related to the proposed topic, between the years 2017 to 2022, which were filtered through the titles and ABSTRACTs, and those of greater relevance was selected for a full reading. This literature review describes the anatomy and physiology of the sinuses, the diagnostic process and complementary exams linked to it, dental etiologies involved and considerations regarding the pharmacological treatment, and clinical and surgical approaches available, aiming to organize relevant reasoning in the clinical management of the disease. WHO, measuring the importance and effectiveness of conduct performed individually or jointly with interaction and interprofessional action.

KEYWORDS: maxillary sinusitis, maxillary sinus, paranasal sinus diseases, diagnostic imaging, focal dental infection

Doenças Peri-implantares: Etiologia e tratamento: Revisão da literatura

Peri-implant Diseases: Etiology and Treatment: Literature Review

Dutra, Bianca Maria Matias^a, Dutra, Bárbara Maria Matias^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino^b

^aGraduandas do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A implantodontia tornou-se uma opção de tratamento reabilitador bastante utilizada. Os implantes dentários têm como objetivo ser suporte para as próteses dentárias, a fim de repor a perda de elementos dentais. Porém, são necessários muitos cuidados durante e após a implantação para manutenção da saúde periimplantar. O objetivo deste estudo foi descrever a etiologia e os possíveis tratamentos para as doenças periimplantares, por meio de revisão de literatura. Para esta revisão, foram selecionados 24 artigos científicos. Cuidados como a escolha adequada da técnica cirúrgica, manutenção da higiene oral, habilidade do profissional, são fundamentais para o sucesso do tratamento. Além disso, para se obter sucesso na terapia com implantes é necessário que haja osseointegração, que se trata da conexão adequada do implante com os tecidos biológicos. Algumas falhas podem levar a enfermidade dos tecidos periimplantares que inicialmente apresentam um quadro de mucosite periimplantar e quando ocorre a progressão da doença configura-se um quadro de periimplantite. O biofilme dental bacteriano é o fator etiológico determinante para as doenças periimplantares, mas outros mecanismos como fatores sistêmicos, modificadores, biológicos, iatrogênicos e mecânicos também facilitam a instalação da doença. Diante disso, entender a etiologia e os possíveis tratamentos das doenças periimplantares é indispensável para a recuperação da saúde da mucosa em torno dos implantes.

PALAVRAS-CHAVE: mucosite, periimplantite, implantes dentários, doenças periimplantares

ABSTRACT

Implantology has become a widely used rehabilitation treatment option. Dental implants are intended to support dental prostheses to replace the loss of dental elements. However, much care is needed during and after implantation to maintain peri-implant health. This study aimed to describe the etiology and possible treatments for peri-implant diseases, through a literature review. For this review, 24 scientific articles were selected. Care such as the appropriate choice of surgical technique, maintenance of oral hygiene, and professional skill, are essential for the success of the treatment. In addition, to be successful in implant therapy, osseointegration is necessary, which is the proper connection of the implant with biological tissues. Some failures can lead to disease of the peri-implant tissues that initially present a picture of peri-implant mucositis and when the disease progresses, a picture of peri-implantitis is configured. Bacterial dental biofilm is the etiological factor that determines peri-implant diseases, but other mechanisms such as systemic, modifying, biological, iatrogenic, and mechanical factors also facilitate the onset of the disease. Therefore, understanding the etiology and possible treatments of peri-implant diseases is essential for the recovery of the health of the mucosa around the implants.

KEYWORDS: mucositis, peri-implantitis, dental implants, peri-implant diseases

Manchamento por tetraciclina: revisão da literatura

Tetracycline staining: a literature review

Andrade, Diogo Busch de^a, Silva, Gustavo dos Santos^a, Carvalho, Patrícia de^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

As tetraciclina são uma classe de antibióticos de amplo espectro utilizados no tratamento de cólera, pneumonia, faringite, diarreia, entre outras doenças. A ingestão de tetraciclina durante a odontogênese dos dentes decíduos e permanentes causa manchamento intrínseco dentário. O objetivo deste estudo foi revisar a literatura quanto as sequelas dentais com o uso da tetraciclina, em pacientes que a utilizaram no período de gestação, amamentação e em crianças menores de oito anos de idade, bem como, o diagnóstico do grau de pigmentação dos dentes afetados e as possibilidades de tratamentos estéticos para a dentição permanente. As manchas dentais podem ser classificadas em quatro tipos: Graus I, II, III e IV. Esta classe de antibióticos tem a capacidade de sequestrar (quelar) íons de cálcio e ligá-los aos dentes, cartilagens e ossos formando o complexo ortofosfato tetraciclina-cálcio. Alternativas de tratamento não invasivos, como o clareamento dental (caseiros e/ou de consultório), e tratamento invasivo, como laminados e coroas cerâmicas têm sido propostas. Conclui-se que a abordagem menos invasiva em casos de manchamento por tetraciclina, dependendo do grau de coloração dos dentes, pode ser desafiadora. Sendo, necessário um adequado diagnóstico da severidade do manchamento, planejamento e conhecimento das limitações do caso.

PALAVRAS-CHAVE: tetraciclina, odontogênese, pigmentação, tratamento estético

ABSTRACT

Tetracyclines are a class of broad-spectrum antibiotics used in the treatment of cholera, pneumonia, pharyngitis, diarrhea, among other diseases. The ingestion of tetracycline during odontogenesis of primary and permanent teeth causes to intrinsic dental staining. The objective of this study was to review the literature regarding the dental sequelae with the use of tetracycline, in patients who used it during pregnancy, breastfeeding and in children under eight years of age, the diagnosis of the degree of pigmentation of the affected teeth and the possibilities of aesthetic treatments for the permanent dentition. Dental stains can be classified into four types: Grades I, II, III and IV. This class of antibiotics has the ability to sequester (chelate) calcium ions and bind them to teeth, cartilage and bones, forming the tetracycline-calcium orthophosphate complex. Non-invasive treatment alternatives, such as tooth whitening (at-home and/or in-office), and invasive treatment, such as veneers and ceramic crowns have been proposed. It is concluded that the least invasive approach in cases of tetracycline staining, depending on the degree of staining of the teeth can be challenging. Therefore, it is necessary an adequate diagnosis of the severity of the stain, planning and knowledge of the limitations of the case.

KEYWORDS: tetracyclines, odontogenesis, pigmentation, aesthetic treatment

Osteonecrose maxilar induzida pelo uso de bisfosfonatos: relato de caso

Bisphosphonate-induced maxillary osteonecrosis: case report

Silva, Ana Carolynne Cardoso^a, Ribeiro, Shaara Rayane dos Santos Guilherme^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino^b

^a Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^b Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os bisfosfonatos são fármacos sintéticos utilizados no tratamento de diversas patologias, tais como a doença de Paget, hipercalcemia maligna, doença metastática, osteolítica e osteoporose. Seu mecanismo de ação reduz a reabsorção óssea, o estímulo à atividade osteoblástica, a inibição do recrutamento e promove a apoptose de osteoclastos. No entanto, usuários dessa droga têm relatado complicações, dentre elas a osteonecrose associada ao bisfosfonato, que se manifesta, principalmente, quando indivíduos são submetidos a cirurgias odontológicas invasivas. Neste trabalho, relata-se um caso clínico de uma paciente atendida na Clínica Odontológica da FMU, com a complicação de osteoporose, que foi acometida por osteonecrose na maxila, induzida por bisfosfonatos. Após a realização de exodontia. Sob essa ótica, observou-se a carência de literatura que apresente um protocolo de tratamento. No caso apresentado no presente trabalho, foi utilizada antibioticoterapia e aplicação de laser de baixa intensidade. Portanto, embora não haja na literatura um protocolo fixo de tratamento para essa condição bucal, é recomendado como conduta a prevenção, diminuição da progressão do osso necrótico, controle no alívio da dor e infecção, usufruindo, assim, de um tratamento paliativo que inclui antibióticos, analgésicos, anti-inflamatórios, o uso de um laser de baixa potência, como utilizado no caso clínico relatado, ou, ainda, remoção cirúrgica do osso necrótico.

PALAVRAS-CHAVE: osteonecrose, mandíbula, bisfosfonatos, complicação oral, osteoporose

ABSTRACT

Bisphosphonates are synthetic drugs used in the treatment of several pathologies, such as Paget's disease, malignant hypercalcemia, metastatic, osteolytic disease, and osteoporosis. Its mechanism of action reduces bone resorption, stimulates osteoblastic activity, inhibits recruitment, and promotes osteoclast apoptosis. However, users of this drug have reported complications, including bisphosphonate-associated osteonecrosis, which manifests itself mainly when individuals undergo invasive dental surgery. In this work, we report a clinical case of a patient treated at the Dental Clinic of the FMU, with the complication of osteoporosis, who was affected by osteonecrosis in the maxilla, induced by bisphosphonates. after the extraction. From this point of view, there is a lack of literature that presents a treatment protocol. In the case presented in the present study, antibiotic therapy and the application of low-level lasers were used. Therefore, although there is no fixed treatment protocol in the literature for this oral condition, prevention, reduction of the progression of necrotic bone, control in the relief of pain and infection, thus benefiting from a palliative treatment that includes antibiotics, are recommended as analgesics, anti-inflammatory drugs, the use of a low-level laser, as used in the reported clinical case, or even surgical removal of necrotic bone.

KEYWORDS: osteonecrosis, jaw, bisphosphonates, oral complication, osteoporosis

O papel do cirurgião dentista nas Unidades de Terapia Intensiva

The role of the dental surgeon in Intensive Care Units

Neto, Gabriel Antônio^a, Sá, Nicole Barreto Cardoso de^a, Junqueira, Cilene Rennó^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente e Coordenadora Adjunta do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O cirurgião dentista tem papel de suma importância no ambiente hospitalar, principalmente na unidade de terapia intensiva, onde é responsável por controlar e prevenir as infecções na cavidade bucal e tratar doenças pré-existentes. Um dos cuidados é sobre o controle da proliferação de biofilmes com bactéria, fungos ou vírus que podem levar o paciente ao desenvolvimento de quadro de infecção ou até mesmo a uma PAVM (pneumonia associada a ventilação mecânica). O objetivo deste trabalho foi, por meio de revisão de literatura, apresentar o papel do cirurgião-dentista nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI). A pneumonia causada em pacientes após a intubação orotraqueal, pode se desenvolver dentro de 48 a 72 horas após o paciente ser entubado. Esse é um dos quadros gerados, pelo não controle de bactérias e vírus que pode levar a morte. Conclui-se que, é de extrema importância a presença de um cirurgião dentista na equipe multidisciplinar dentro da UTI, a fim de orientar a equipe multidisciplinar a como proceder com os cuidados de saúde bucal, promover qualidade de vida e contribuir para a recuperação dos pacientes hospitalizados em UTI.

PALAVRAS-CHAVE: unidade de terapia intensiva, controle de infecções dentárias, cirurgião-dentista

ABSTRACT

The dental surgeon has a very important role in the hospital environment, especially in the intensive care unit, where he is responsible for controlling and preventing infections in the oral cavity and treating pre-existing diseases. One of the precautions is to control the proliferation of biofilms with bacteria, fungi, or viruses that can lead the patient to develop an infection or even a VAP (mechanical ventilation-associated pneumonia). The objective of this study was, through a literature review, to present the role of the dentist in Intensive Care Units. Pneumonia caused in patients after orotracheal intubation may develop within 48 to 72 hours after the patient is intubated. This is one of the frames generated by the non-control of bacteria and viruses that can lead to death. It is concluded that the presence of a dental surgeon in the multidisciplinary team within the ICU is extremely important, to guide the multidisciplinary team on how to proceed with oral health care, promote quality of life and contribute to the recovery of patients. hospitalized in Intensive Care Units.

KEYWORDS: intensive care units, infection control, dental, dentists

Influência da pandemia de COVID-19 na Odontologia atual: uma revisão de literatura

Influence of the COVID-19 pandemic on current dentistry: a literature review

Assaf, Rebeca Padovan^a, Lima, Vanessa^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O coronavírus SARS-CoV-2 é um vírus zoonótico com alto padrão de transmissibilidade que se tornou popularmente conhecido por causar doenças respiratórias. O objetivo do presente trabalho foi revisar a literatura acerca da atual pandemia de COVID-19 e sua influência sobre o atendimento odontológico clínico cotidiano. O levantamento bibliográfico foi realizado nas bases de dados online PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico utilizando os PALAVRAS-CHAVE “Coronavírus”, “COVID-19”, “Odontologia” e “Saúde Bucal”. Foram incluídos dezoito artigos publicados a partir do ano de 2020 nos idiomas em inglês e português. Os achados da literatura demonstraram uma piora dos cuidados com a higiene bucal e um aumento dos casos de bruxismo, DTM, dor orofacial e urgências odontológicas, sendo necessários tratamentos com normas de biossegurança aprimoradas. Foi possível concluir que a pandemia de COVID-19 afetou negativamente diversos aspectos físicos, mentais e sociais da população, exigindo a implementação de novas medidas para seu controle.

PALAVRAS-CHAVE: Coronavírus, COVID-19, Odontologia, Saúde Bucal.

ABSTRACT

The SARS-CoV-2 coronavirus is a zoonotic virus with a high standard of transmissibility that has become popularly known for causing respiratory diseases. The objective of the present study was to review the literature on the current COVID-19 pandemic and its influence on everyday clinical dental care. The bibliographic survey was carried out in the PubMed, Virtual Health Library, and Google Scholar online databases using the KEYWORDS “Coronavirus”, “COVID-19”, “Dentistry” and “Oral Health”. Eighteen articles published from the year 2020 in English and Portuguese were included. The findings in the literature showed a worsening in oral hygiene care and an increase in cases of bruxism, TMD, orofacial pain, and dental emergencies, requiring treatments with improved biosafety standards. It was possible to conclude that the COVID-19 pandemic negatively affected several physical, mental and social aspects of the population, requiring the implementation of new measures for its control.

KEYWORDS: coronavirus, COVID-19, dentistry, oral health

Tratamento Restaurador Atraumático - Revisão de literatura

Atraumatic Restorative Treatment - Literature review

Teixeira, Ana Julia de Carvalho^a, Leite, Vitória Molina^a, Stopigliia, Renata Maria Mamprin^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo desta Revisão de Literatura foi descrever a abordagem do Tratamento Restaurador Atraumático (ART) dentro do conceito geral de intervenção mínima para o tratamento da cárie dentária. O ART surgiu como uma estratégia de saúde pública priorizando aqueles que vivem em condições de vida menos favoráveis, levando em conta o difícil acesso ao dentista. Essa técnica visa em uma invasão mínima ao dente, sendo utilizado apenas instrumentos clínicos manuais e cimento de ionômero de vidro (CIV). Essa técnica é recomendada tanto para os dentes decíduos quanto para os permanentes, todavia a classe de restauração que se demonstra maior longevidade e retenção são as de classe I. A restauração deve ser realizada com cimento de ionômero de vidro, por conta da sua adesividade por meios químico-físicos e pela sua biocompatibilidade tanto em esmalte quanto em dentina. Conclui-se que o ART é uma ótima opção de tratamento por ser uma técnica minimamente invasiva de baixo custo e de simples execução, além de ser uma técnica isenta de equipamentos odontológicos, sendo assim, acessível para toda a população.

PALAVRAS-CHAVE: tratamento restaurador odontológico atraumático, saúde bucal, cimentos de ionômeros de vidro

ABSTRACT

The objective of this Literature Review was to describe the approach of Atraumatic Restorative Treatment (ART) within the general concept of minimal intervention for the treatment of dental caries. ART emerged as a public health strategy prioritizing those living in less favorable living conditions, taking into account the difficult access to the dentist. This technique aims at the minimal invasion of the tooth, using only manual clinical instruments and glass ionomer cement (GIC). This technique is recommended for both deciduous and permanent teeth, however, the class of restoration that demonstrates greater longevity and retention is class I. The restoration must be performed with glass ionomer cement, due to its adhesiveness by chemical-physical media and for its biocompatibility in both enamel and dentin. It is concluded that ART is a great treatment option because it is a minimally invasive technique of low cost and simple execution, in addition to being a technique free of dental equipment, thus accessible to the entire population.

KEYWORDS: atraumatic dental restorative treatment, oral health, glass ionomer cement

Implantes de carga imediata: vantagens e desvantagens após exodontia de elementos dentários anteriores

Immediate load implants: advantages and disadvantages after extraction of previous dental elements

Magalhães, Amanda Gomes^a, Meier, Guilherme^a, Sasaki, Luis Hiroo^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A técnica mais utilizada para a instalação de implantes dentários é aquela em que ele permanece submerso durante o período de osseointegração, assim, é realizada a fixação da peça no osso alveolar, a gengiva é suturada e após o período adequado em que o osso se encontra regenerado, é realizada a reabertura e instalação da prótese. Nos implantes de carga imediata, o implante instalado recebe a prótese em oclusão em até 48 horas após o ato cirúrgico, sem aguardar a osseointegração, e, com isso, possui resultados mais eficazes no procedimento. A estabilidade primária do implante imediato é um dos fatores principais para seu sucesso, assim cercado de tecido ósseo de boa qualidade para que ocorra a osseointegração. O objetivo deste estudo é analisar o uso do implante de carga imediata nos elementos dentários anteriores. Trata-se de revisão da literatura descritiva, com buscas em bases de dados eletrônicas: Scielo, Pubmed e Revodonto, bem como publicações científicas entre os períodos de 2005 a 2020. Por fim, é importante que o diagnóstico para operação seja realizado pelo profissional, de acordo com o tipo ósseo de cada paciente, devem ser investigados os dentes quanto ao tamanho e composição, visto que alguns pacientes diagnosticados com osteoporose e bruxismo não são indicados para receber este tipo de tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: implante dentário, prótese, carga imediata

ABSTRACT

The technique most used for the installation of dental implants is the one in which it remains submerged during the osseointegration period, thus, the piece is fixed in the alveolar bone, the gingiva is sutured and after the appropriate period in which the bone is regenerated, the prosthesis is reopened and installed. In implants for immediate loading, the installed implant receives the prosthesis in occlusion within 48 hours after the surgery, without waiting for osseointegration, and, therefore, has more effective results in the procedure. The primary stability of the immediate implant is one of the main factors for its success, thus surrounded by good quality bone tissue for osseointegration to occur. This study aims to analyze the use of immediate loading implants in anterior dental elements. This is a descriptive literature review, with searches in electronic databases: Scielo, Pubmed, and Revodonto, as well as scientific publications between the periods of 2005 to 2020. Finally, the diagnosis for the operation must be performed by the professional, according to the bone type of each patient, the teeth should be investigated regarding size and composition since some patients diagnosed with osteoporosis and bruxism are not indicated to receive this type of treatment.

KEYWORDS: dental implant, prosthesis, immediate load

Escaneamento odontológico: vantagens e desvantagens

Dental Scan: advantages and disadvantages

Correia, Bianca^a, Tagliah, Mirella^a, Miyamoto Jr, Nelson Toyoshi^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O objetivo desta revisão da literatura foi analisar o uso do escaneamento intraoral. Para isto, foi realizada uma revisão da literatura. O scanner intraoral (SIO) é um equipamento composto por uma câmera manual, um computador e um software. Tem como objetivo registrar com precisão a geometria tridimensional de uma superfície. Todos os modelos de SIO digitalizam o tamanho, a forma e a superfície em geometria virtual, para que possa ser replicada e reproduzida de forma precisa. Existem dois tipos de luzes para a fabricação de um scanner: luzes passivas e ativas. A luz passiva utiliza a luz ambiente e depende da textura da superfície que será digitalizada, enquanto a luz ativa pode ser branca, vermelha ou azul e depende menos da textura da superfície a ser digitalizada. A digitalização de uma superfície é registrada em imagens 3D ou vídeos. A principal vantagem é a simplificação do trabalho do cirurgião-dentista produzindo guias, estruturas protéticas, aparelhos ortodônticos entre outros, produzindo estruturas de alto padrão de qualidade e estética personalizada e planejada com alta precisão digital, além do conforto para o paciente. A maior desvantagem é o custo do equipamento. O escaneamento intraoral é indicado em reabilitação oral, ortodontia, cirurgias em geral, implantodontia, endodontia e pediatria. Conclui-se que o SIO é uma tecnologia eficiente e vem se tornando mais popular na Odontologia.

PALAVRAS-CHAVE: escaneamento, intraoral, 3D, CAD/CAM, fluxo digital

ABSTRACT

The aim of this literature review was to analyze the use of intraoral scanning. For this, a review of the literature was carried out. The intraoral scanner (IOS) is an equipment composed of a manual camera, a computer, and software. It aims to accurately record the three-dimensional geometry of a surface. All SIO models digitize size, shape, and surface into virtual geometry so they can be accurately replicated and reproduced. There are two types of lights for manufacturing a scanner: passive and active lights. Passive light uses ambient light and depends on the texture of the surface to be scanned, while active light can be white, red, or blue and is less dependent on the texture of the surface to be scanned. The digitization of a surface is recorded in 3D images or videos. The main advantage is the simplification of the dental surgeon's work, producing guides, prosthetic structures, and orthodontic appliances, among others, producing high-quality structures and personalized and planned aesthetics with high digital precision, in addition to patient comfort. The biggest disadvantage is the cost of the equipment. Intraoral scanning is indicated in oral rehabilitation, orthodontics, surgeries in general, implantology, endodontics, and pediatrics. It is concluded that SIO is an efficient technology and has become more popular in Dentistry.

KEYWORDS: scanning, intraoral, 3D, CAD/CAM, digital flow

Lesão endoperiodontal: revisão de literatura

Endoperiodontal injury: literature review

Souza, Jhony Nazário^a, Batista, Vinicius^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^a Graduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^b Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

As lesões endoperiodontais são caracterizadas pelas patologias pulpares e periodontais associadas a um mesmo elemento dental, resultando em inflamação ou degeneração de ambos os tecidos pelo íntimo contato anatômico e funcional. Essas lesões ocorrem frequentemente na clínica odontológica, porém o diagnóstico clínico é um desafio devido às características e semelhanças com outras lesões. O diagnóstico diferencial correto e a qualidade do tratamento são de extrema importância para um prognóstico favorável ao paciente.

PALAVRAS-CHAVE: lesão endoperiodontal, endo perio, endodontia, periodontia

ABSTRACT

Endoperiodontal lesions are characterized by pulp and periodontal pathologies associated with the same dental element, resulting in inflammation or degeneration of both tissues by intimate anatomical and functional contact. These lesions often occur in dental clinics, but clinical diagnosis is a challenge due to the characteristics and similarities with other lesions. The correct differential diagnosis and the quality of treatment are extremely important for a favorable prognosis for the patient.

KEYWORDS: endoperiodontal lesion, endo perio, endodontics, periodontics

Consequências odontológicas causadas por COVID-19

Dental consequences caused by COVID-19

Nascimento, Fernanda dos Santos^a, Santana, Geisa Santos^a, Candeias, Érica Fernanda Patricio^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Este trabalho teve como objetivo identificar as principais lesões orais em pacientes que foram infectados por Coronavírus 19 (COVID-19), discorrendo sobre o papel e a atuação do cirurgião-dentista nas unidades de atendimento e as informações disponíveis sobre a doença e suas possíveis manifestação e implicações na boca. A COVID-19 é causada pelo coronavírus SARS-CoV-2 identificado em 2019, o que deu origem a seu nome. Assim como as outras infecções causadas por esta família de vírus a COVID-19 é primariamente uma infecção respiratória. Por se tratar de uma doença recente, ainda existe uma ausência de informações confiáveis a respeito das sequelas da doença, porém, destaca-se que a região oral é considerada um ambiente favorável para a infecção. Uma vez que após o estabelecimento da doença, o vírus poderia apresentar a capacidade de alterar o equilíbrio da microbiota oral, ensejando o surgimento das lesões nessa região, como: ageusia (perda do paladar), ulcerações, xerostomia (boca seca) e lesões herpéticas nas regiões de lábios, mucosa e palato. Em pacientes internados ou que são submetidos a consulta de diagnóstico para COVID-19 em centros de referência, são realizadas a avaliação de possíveis sinais e sintomas em cavidade bucal, com intuito de verificar se há manifestações orais e se fazem parte da infecção ou se correspondem a outros processos patológicos.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, manifestações orais, consequências

ABSTRACT

This study aimed to identify the main oral lesions in patients who were infected by Coronavirus 19 (COVID-19), discussing the role and performance of the dentist in care units and the available information about the disease and its possible manifestations. and implications in the mouth. COVID-19 is caused by the SARS-CoV-2 coronavirus identified in 2019, which gave rise to its name. Like other infections caused by this family of viruses, COVID-19 is primarily a respiratory infection. Because it is a recent disease, there is still a lack of reliable information about the sequelae of the disease, however, it is noteworthy that the oral region is considered a favorable environment for infection. Once the disease is established, the virus could have the ability to alter the balance of the oral microbiota, giving rise to lesions in this region, such as ageusia (loss of taste), ulcerations, xerostomia (dry mouth), and herpetic lesions. in the regions of lips, mucosa, and palate. In hospitalized patients or who are undergoing diagnostic consultation for COVID-19 in reference centers, an evaluation of possible signs and symptoms in the oral cavity is carried out, to verify if there are oral manifestations and if they are part of the infection or if they correspond to other pathological processes.

KEYWORDS: COVID-19, oral manifestations, consequences

Manchas brancas: diagnóstico diferencial

White Spots: differential diagnoses

Rinaldi, Giovanna^a, Melo, Margarete Tavares^a, Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^a Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^b Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A finalidade desse trabalho foi realizar uma revisão de literatura sobre Lesões de Mancha Branca presentes no esmalte dentário, tituladas de hipoplasia de esmalte, hipomineralização molar-incisivo, fluorose e amelogênese imperfeita, considerando as analogias no aspecto curativo, preventivo e seus diagnósticos. Para isso, foram selecionados 9 artigos científicos em inglês e português, que mais buscavam dar segmento com o tema proposto e foi feita uma revisão de literatura. Verificou-se que as lesões de mancha branca, apesar de semelhantes inicialmente, têm diferentes etiologias e tratamento. Existem lesões de origem intrínseca, extrínseca e cada tipo demanda uma conduta terapêutica diferente. Por esse motivo, nesta revisão pôde-se concluir que, um exame clínico detalhado e conhecimento aprofundado sobre as características de cada lesão, são essenciais para o sucesso do tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: lesão de mancha branca, fluorose, amelogênese imperfeita, hipoplasia de esmalte

ABSTRACT

The purpose of this study was to conduct a literature review on White Spot Lesions present in dental enamel, titrated enamel hypoplasia, molar-incisor hypomineralization, fluorosis, and imperfect amelogenesis, considering the analogies in the curative, preventive aspect and their diagnoses. For this, 9 scientific articles were selected in English and Portuguese, which most sought to give a segment with the proposed theme and a literature review was made. It was found that white spot lesions, although initially similar, have different etiologies and treatments. There are lesions of intrinsic, and extrinsic origin, and each type requires a different therapeutic approach. For this reason, in this review, it was possible to conclude that a detailed clinical examination and in-depth knowledge about the characteristics of each lesion are essential for the success of the treatment.

KEYWORDS: white spot lesion, fluorosis, imperfect amelogenesis, enamel hypoplasia

Laminados cerâmicos na Odontologia

Ceramic laminates in Dentistry

Pessoa, Gregorie Ximendes^a, Leal, Vivian Machado Leal^a, Friggi, Silvia Linard Marcelino^b

^aGraduandos do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Os laminados cerâmicos são peças altamente finas, elaborado por materiais cerâmicos servido para recobrir as faces vestibulares dos dentes. É um recurso bastante aproveitado para propósitos estéticos, modificações de formato, posições e cor. Este tratamento é minimamente invasivos, e muito vantajoso, pois o grau de desgaste é baixo, ou até mesmo em alguns casos não possuem desgaste algum. O propósito desse estudo foi trazer o correto uso dos laminados cerâmicos na reabilitação oral e abranger quais indicações e contraindicações de materiais a serem utilizados e métodos. Este trabalho foi concluído com base nas revisões bibliográficas, retiradas do banco de dados da BVS (biblioteca virtual em saúde). Foram escolhidos no total de 10 (dez) artigos dos últimos dez anos, cujo tema abordasse laminados cerâmicos. O aprimoramento das técnicas e uso desses materiais foram trazendo bastante êxito ao passar dos anos, vendo que as taxas de sucesso no início eram baixíssimas. As restaurações com laminados cerâmicos possuem uma longa duração, para isso necessita um planejamento criterioso.

PALAVRAS-CHAVE: laminados cerâmicos, estética, reabilitação oral, funcional

ABSTRACT

Ceramic laminates are highly thin pieces, made of ceramic material used to cover the oral surfaces of the teeth. It is a resource widely used for aesthetic purposes, changes in format, positions, and color. This treatment is minimally invasive, and wear is very minimal, as the degree of wear at all, or even in some cases, there is no wear at all. The purpose of this study was to bring out the correct use of ceramic laminates in oral rehabilitation and to cover the indications and contraindications of materials to be used and methods. This work was concluded based on bibliographic reviews, taken from the VHL database (virtual health library). A total of 10 (ten) articles from the last ten years were chosen, whose theme was based on ceramic laminates. The improvement of the techniques and use of these materials has brought great success over the years, seeing that the success rate at the beginning was very low. Restorations with ceramic veneers have a long duration, which requires careful planning.

KEYWORDS: ceramics laminates, aesthetic, oral rehabilitation, functional

Laserterapia no pós-operatório odontológico

Laser therapy in the dental postoperative period

Soares, Beatriz Eduarda^a, Macedo, Thais Garcez^a, Miyamoto Jr, Nelson Toyoshi^b

^a Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^b Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A Laserterapia é um dos grandes avanços na área médica, há equipamentos de alta e baixa potência. A aplicação dos diferentes tipos de lasers possibilitou uma grande alteração nos procedimentos médicos e odontológicos, pois, proporcionou uma grande redução do tempo de duração das cirurgias, auxiliou na recuperação dos pacientes e na diminuição dos efeitos colaterais no período de reparação. Este trabalho tem como objetivo realizar uma revisão integrativa para analisar os benefícios da terapia com laser de baixa intensidade no pós-operatório odontológico. Para esta revisão foram selecionados 10 artigos publicados entre 2015 e 2021, nos idiomas português e inglês. O laser de baixa intensidade vem sendo utilizado para fins terapêuticos, seus efeitos possibilitam minimizar o quadro doloroso por seu efeito analgésico, anti-inflamatório e bioestimulante, otimizando o processo de cicatrização. Conclui-se que a aplicação do laser de baixa intensidade é um procedimento que possui grande eficácia como coadjuvante na cirurgia oral otimizando o processo cicatricial e colaborando com a diminuição dos efeitos colaterais, no período de reparação quando associada à técnica adequada, sendo o tratamento bastante confiável, onde não possui efeitos colaterais decorrentes, porém os profissionais devem estar capacitados para a realização de um procedimento satisfatório.

PALAVRAS-CHAVE: laserterapia, laser de baixa potência, pós-operatório, cirurgia odontológica

ABSTRACT

Laser therapy is one of the great advances in the medical field, there is high and low-power equipment. The application of different types of lasers allowed a major change in medical and dental procedures, as it provided a great reduction in the duration of surgeries, helped in the recovery of patients, and the reduction of side effects during the repair period. This work aims to carry out an integrative review to analyze the benefits of low-level laser therapy in the dental postoperative period. For this review, 10 articles published between 2015 and 2021, in Portuguese and English, were selected. Low-intensity laser has been used for therapeutic purposes, its effects allow minimizing the painful condition due to its analgesic, anti-inflammatory, and biostimulant effect, optimizing the healing process. It is concluded that the application of low-level laser is a procedure that has great effectiveness as an adjunct in oral surgery, optimizing the healing process and collaborating with the reduction of side effects, in the repair period when associated with the appropriate technique, being the treatment quite reliable, where there are no resulting side effects, but professionals must be trained to perform a satisfactory procedure.

KEYWORDS: laser therapy, low-power laser, postoperative, dental surgery

Prevalência Nacional de HMI - Revisão de Literatura

National Prevalence of Molar-incisor hypomineralization (MIH) - Literature Review

Filgueiras, Debora Cristine Braidotti^a, Almeida, Marçal Alves^a, Carvalho, Patricia^b

^a Graduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^b Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O HMI é um defeito de desenvolvimento do esmalte (DDE) que pode afetar um ou mais primeiros molares permanentes podendo também envolver os incisivos permanente. O fator etiológico ainda é desconhecido. Lesões podem ser classificadas em leve morada ou severa, constitui-se um problema de saúde pública. O presente estudo tem como objetivo realizar uma revisão de literatura da prevalência nacional de HMI em escolares de 5 a 17 anos de idade. Na metodologia, foram selecionados 22 artigos em inglês, os critérios de inclusão foram artigos de prevalência de HMI entre os anos de 2009 e 2021. A prevalência encontrada de HMI no Brasil foi de 17%, sendo a menor encontrada de 2,5% no Maranhão e a maior de 46,6% no Piauí, já no mundo a prevalência encontra-se aproximadamente entre 13% e 13,5%. Conclui-se que a prevalência de HMI no Brasil é de 17%, o que demanda uma atenção de políticas de saúde pública voltadas a prevenção e conscientização da população.

PALAVRAS-CHAVE: molar, incisor, hypomiralization, prevalence, epidemiology

ABSTRACT

MIH is an enamel development defect that may affect one or more permanent first molars and may also involve permanent incisors. The etiological factor is still unknown. Lesions can be classified as mild or severe, it constitutes a public health problem. The present study aims to conduct a literature review of the national prevalence of MIH in schoolchildren aged 5 to 17 years. In the methodology, 22 articles were selected in English, the inclusion criteria were articles on the prevalence of HMI between the years 2009 and 2021. The prevalence found of MIH in Brazil was 17%, the lowest found at 2.5% in Maranhão and the highest at 46.6% in Piauí, while in the world the prevalence is approximately between 13% and 13.5%. We conclude that the prevalence of HMI in Brazil is 17% which requires attention from public health policies aimed at the prevention and awareness of the population.

KEYWORDS: molar, incisor, hypomineralization, prevalence, epidemiology

A necessidade do preparo do dentista para o atendimento a pessoas da comunidade LGBTQIA+

The need to prepare the dentist for the care of people in the LGBTQIA+ community

Silva, Thais Rocha^a, Santos, Vitoria Mariana Melo^a, Candeias, Érica Fernanda Patricio^b

^a Graduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^b Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A formação e o preparo de cirurgiões para atender o público LGBTQIA+ tem em pauta diversas questões sociais e nos currículos dos cursos de saúde no Brasil e podem intervir no trabalho dos profissionais. São vários os fatores sociais que colaboram para dificultar, ou até mesmo excluí-los, dos direitos básicos aos serviços de saúde, devido ao preconceito e à discriminação. Estudo realizado aponta travestis transexuais, e as pessoas transexuais têm dificuldades em encontrar profissionais preparados para o atendimento adequado, e mesmo os profissionais de saúde têm dificuldade em encontrar referências, pois não há muita divulgação sobre esse tema. Claramente, há problemas na estrutura sociocultural que levam a atitudes de preconceito e discriminação cultural. O atendimento à população LGBTQIA+ não deve ser tratado como “especial”, mas sim ter conhecimento, para um acolhimento adequado a esses pacientes. Tornar o conhecimento mais acessível e gerar empatia para a comunidade LGBTQIA+, para refletir mais representatividade na odontologia e profissionais aptos no atendimento. A formação de bons profissionais produz bons cidadãos conscientes e acolhedores. Fontes apontam o Brasil como o mais violento para essa população, levantando essa questão e trazendo visibilidade.

PALAVRAS-CHAVE: competência cultural, LGBT, educação

ABSTRACT

The training and preparation of surgeons to serve the LGBTQIA+ public have on the agenda several social issues and in the curricula of health courses in Brazil and can intervene in the work of professionals. Several social factors help to hinder, or even exclude them, basic rights to health services, due to prejudice and discrimination. A study shows transsexual transvestites, and transsexual people have difficulties in finding professionals prepared for adequate care, and even health professionals have difficulty finding references because there is not much dissemination on this topic. There are problems in the sociocultural structure that lead to attitudes of prejudice and cultural discrimination. Care for the LGBTQIA+ population should not be treated as "special", but rather known, for an adequate reception for these patients. Make knowledge more accessible and generate empathy for the LGBTQIA+ community, to reflect more representativeness in dentistry and professionals able to care. The training of good professionals produces good conscious and welcoming citizens. Sources point to Brazil as the most violent for this population, raising this issue and bringing visibility.

KEYWORDS: cultural competence, LGBT, education

Anquiloglossia lingual em crianças

Lingual ankyloglossia in children

Quintino, Michel de Moura^a, Amorim, Ykaro Fernandes^a, Bresolin, Carmela Rampazzo^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

A anquiloglossia, que fica evidenciada desde o nascimento, podendo persistir na criança e na idade adulta, apresenta variadas formas de inserção desde a ponta da língua até o rebordo alveolar lingual. Consequentemente promoverá alterações na fala, deglutição e no crescimento do complexo maxilo mandibular. O objetivo foi de realizar uma revisão literária acerca dos critérios de diagnóstico e classificações da anquiloglossia, o impacto desta nos doentes pediátricos e avaliar a indicação de tratamento cirúrgico ou conservador, tendo em conta a sua eficácia, idade ideal de execução, riscos e complicações. Métodos: Foi realizada uma revisão de literatura de estudos anteriores com a visualização pelo PubMed, Lilacs, Scielo, estabelecido o critério de artigos recém-publicados, no intervalo 2008 a 2019. Concluímos que nos relatos descritos quanto antes for feita a cirurgia da frenectomia lingual, melhor será o prognóstico.

PALAVRAS-CHAVE: freio lingual, protocolos clínicos, comportamento, sucção, anquiloglossia

ABSTRACT

Ankyloglossia, which is evidenced from birth, and may persist in children and adulthood, presents several forms of insertion from the tip of the tongue to the lingual alveolar edge. Consequently, it will promote changes in speech, swallowing, and growth of the mandibular maxillary complex. The objective was to conduct a literary review on the diagnostic criteria and classifications of ankyloglossia, and its impact on pediatric patients and to evaluate the indication for surgical or conservative treatment, taking into account its efficacy, ideal age of execution, risks, and complications. Methods: A literature review of previous studies were conducted with visualization by PubMed, Lilacs, and Scielo, establishing the criterion of newly published articles, in the period 2008 to 2019. We conclude that in the reports described as soon as the lingual frenectomy surgery is performed, the better the prognosis will be.

KEYWORDS: lingual brake, clinical protocols, behavior, suction, ankyloglossia

Principais fatores ambientais para más oclusões dentárias na primeira infância

Main environmental factors for poor dental occlusions in early childhood

Moccio, Joelma Ramos^a, Facchini, Lilian^a, Friggi, Maria Naira Pereira^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

O presente estudo teve como objetivo identificar as principais causas de má oclusão na primeira infância, bem como as medidas de prevenção e medidas interceptativas indicadas para esses casos. Foi feita de revisão literária por meio de pesquisas de estudos científicos em bases de dados como PUBMED, Lilacs e Scielo. Os resultados mostraram que, as principais variáveis ambientais que contribuem para o desenvolvimento de oclusopatias na primeira infância são os hábitos deletérios, como sucção não nutritiva, em especial o uso de chupeta. Os programas de saúde bucal e coletivadevem ter enfoque preventivo e interceptativo direcionados a gestantes, pais, cuidadores e até mesmo às crianças. Concluiu-se que as más oclusões oriundas de hábitos deletérios podem ser prevenidas ou interrompidas, atenuando ou eliminando a necessidade de tratamentos mais complexos posteriormente.

PALAVRAS-CHAVE: oclusopatias, primeira infância, ortodontia preventiva, interceptativa

ABSTRACT

The present study aimed to identify the main causes of malocclusion in early childhood, as well as preventive and interceptive measures indicated for these cases. A literature review was carried out through research of scientific studies in databases such as PUBMED, Lilacs, and Scielo. The results showed that the main environmental variables that contribute to the development of malocclusions in early childhood are deleterious habits, such as non-nutritive sucking, especially the use of a pacifier. Oral and collective health programs must have a preventive and interceptive approach aimed at pregnant women, parents, caregivers, and even children. It was concluded that malocclusions resulting from deleterious habits can be prevented or interrupted, mitigating or eliminating the need for more complex treatments later.

KEYWORDS: occlusopathies, early childhood, preventive orthodontics, interceptive

Reabilitação Oral Em Mandíbulas Edêntulas Com Próteses Fixas Pela Técnica All On Four

Oral Rehabilitation In Edentulous Jaws With Fixed Prosthesis By The All On Four Technique

Carvalho, André Willian^a, Duarte, Yanne Ramalho^a, Janoian, Fernando Bartorilla^b

^aGraduando do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

Atualmente a odontologia tem soluções de reabilitação oral com a capacidade de proporcionar ao paciente segurança, estabilidade e boa aparência dentro de pouco espaço de tempo. Os implantes osseointegrados em carga imediata, de acordo com a literatura, tornaram-se um tratamento de sucesso em casos clínicos. A técnica All on Four, por se tratar de um procedimento no qual uma prótese dentária é suportada por apenas quatro implantes estrategicamente posicionados, permite reabilitação à pacientes com pouca quantidade ou qualidade óssea, sem necessidade de enxertos. Pode-se dizer que, é uma alternativa de tratamento viável a longo prazo, simples e menos demorada. O objetivo dessa revisão é apontar a eficácia da técnica de acordo com a literatura. Foram utilizados 15 artigos científicos consideráveis elegíveis para análise de texto. Diante do exposto, foi observado alto índice de sucesso com a odontologia moderna, concluindo-se que a técnica proporciona satisfação, restaura a qualidade de vida, função e estética do paciente.

PALAVRAS-CHAVE: reabilitação oral, implantes, protocolo all on four

ABSTRACT

Currently, dentistry has oral rehabilitation solutions with the ability to report patient safety, stability, and good appearance within a short time. Osseointegrated implants in immediate load, according to the literature, have become a successful treatment in clinical cases. The All on Four technique, because it is a procedure in which a dental prosthesis is supported by only four strategically positioned implants, allows rehabilitation to patients with little quantity or bone quality, without the need for grafts. It can be said that it is a viable treatment alternative in the long term, simple and less time-consuming. This review aims to point out the efficacy of the technique according to the literature. 15 considerable scientific articles eligible for text analysis were used. Given the above, a high success rate was observed with modern dentistry, concluding that the technique provides satisfaction, and restores the quality of life, function, and aesthetics of the patient.

KEYWORDS: oral rehabilitation, implants, all on four protocols

Uma Revisão sobre Hipersensibilidade Dentinária e sua Relação com as Lesões Cervicais Não Cariosas

A review of dentin hypersensitivity and its relationship to non-cariious cervical lesions

França, Elisabete Aparecida^a, Moraes, Caroline da Silva^a, Friggi, Sílvia Linard Marcelino^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

De acordo com a literatura os resultados de Dias (2020) demonstram que as Lesões Cervicais Não Cariosas (LCNCs) são formadas devido à perda de estrutura dentária no terço cervical da coroa e na superfície radicular (junção do esmalte) sem envolvimento bacteriano, ou seja, não são causadas por cárie. Possuem etiologia multifatorial e representam não apenas um problema estético, mas também funcional. Com o aumento da prevalência destas lesões, os cirurgiões-dentistas desempenham um papel fundamental não só no seu tratamento, mas também na sua prevenção, o tratamento precoce é a chave para o sucesso da saúde oral destes doentes. As categorias propostas de causas para a perda da estrutura da superfície do dente são: desgaste, abrasão, corrosão e abrasão. Neste contexto, o objetivo desse estudo é apresentar os desafios do Cirurgião Dentista no diagnóstico e no tratamento das Lesões Cervicais Não Cariosas (LCNCs), sendo a hipersensibilidade dentinária (HD) o principal sintoma do processo inicial de desgaste da LCNCs. Periódicos nacionais e internacionais foram consultados nos bancos de dados (Biblioteca Virtual de Saúde, GOOGLE ACADÊMICO, SCIELO e MEDLINE). Artigos publicados entre 2014 e 2022 foram selecionados. A partir disso, pode-se concluir que a hipersensibilidade dentinária e as lesões cervicais não cariosas são conhecimentos que exigem do cirurgião-dentista a compreensão de sua etiologia, modalidades de tratamento e manutenção a longo prazo.

PALAVRAS-CHAVE: lesão cervical não cariiosa, sensibilidade dentinária, biocorrosão

ABSTRACT

According to the literature, the results of Dias (2020) demonstrate that Non-Cariious Cervical Lesions (NCCLs) are formed due to the loss of tooth structure in the cervical third of the crown and on the root surface (enamel junction) without bacterial involvement, i.e., are not caused by caries. They have a multifactorial etiology and represent not only an aesthetic problem but also a functional one. With the increase in the prevalence of these lesions, dentists play a fundamental role not only in their treatment but also in their prevention, early treatment is the key to the success of the oral health of these patients. The proposed categories of causes for the loss of tooth surface structure are wear, abrasion, corrosion, and abrasion. In this context, the objective of this study is to present the challenges of the Dental Surgeon in the diagnosis and treatment of Non-Cariious Cervical Lesions (NCCLs), with dentinal hypersensitivity (HD) being the main symptom of the initial wear process of the NCCLs. National and international journals were consulted in the databases (Virtual Health Library, GOOGLE ACADEMIC, SCIELO, and MEDLINE). Articles published between 2014 and 2022 were selected according to inclusion/exclusion criteria. From this, it can be concluded that dentin hypersensitivity and non-cariious cervical lesions are knowledge that requires the dentist to understand their etiology, treatment modalities, and long-term maintenance.

KEYWORDS: non-cariious cervical lesion, dentin sensitivity, biocorrosion

Lesões não cariosas: etiologia, características clínicas e tratamento

Non-cariou lesions: etiology, clinical features, and treatment

Soares, Maria Dilvany de Aguiar^a, Caldas, Marian Gabrielle Silva^a, Silveira, Carla Cristina Nosé^b

^aGraduanda do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

^bDocente do Curso de Odontologia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

RESUMO

As lesões não cariosas (LNCs) são problemas frequentemente encontradas nas clínicas odontológicas, tais lesões possuem etiologia multifatorial, todavia, sem estar ligada ao fator cárie, dentre estas lesões as causas mais comuns são erosão, abrasão, abfração e atrição. Foi realizado um levantamento de referências sobre o tema nas bases de dados PubMed, Scielo e Google acadêmico. Foram selecionados 11 artigos publicados entre 2008 e 2021. O tratamento é diversificado, e para determinar o tratamento apropriado, se faz necessário um aprofundamento da literatura sobre os tipos de LNCs, para se realizar um planejamento de acordo com a lesão e a evolução do quadro, evitando assim progressão e surgimento de novas lesões. Desta maneira, o objetivo deste trabalho é uma revisão de literatura sobre as principais características das lesões não cariosas, estabelecer o diagnóstico diferencial e tratamento.

PALAVRAS-CHAVE: lesões não cariosas, erosão, atrição, abfração, abrasão

ABSTRACT

Non-cariou lesions (NCLs) are problems frequently found in dental clinics, such lesions have multifactorial etiology, however, without being linked to the caries factor, among these lesions the most common causes are erosion, abrasion, abfraction, and attrition. A survey of references on the subject was carried out in the PubMed, Scielo, and Google academic databases. 11 articles published between 2008 and 2021 were selected. The treatment is diverse, and to determine the appropriate treatment, it is necessary to deepen the literature on the types of NCLs, to carry out planning according to the lesion and the evolution of the condition, thus avoiding the progression and emergence of new lesions. Thus, the objective of this work is a literature review on the main characteristics of non-cariou lesions, to establish the differential diagnosis and treatment.

KEYWORDS: non-cariou lesions, erosion, attrition, abfraction, abrasion