

## A ATUAÇÃO DO MÉTODO PILATES COMO TRATAMENTO NÃO FARMACOLÓGICO EM MULHERES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Alves C.<sup>a</sup>; Diniz I.<sup>a</sup>; Silva FN<sup>b</sup>; Manzoni ACT<sup>c</sup>

- a. Discente do Curso de Fisioterapia Metropolitanas Unidas (FMU) São Paulo.
- b. Preceptora do Curso de Fisioterapia Metropolitanas Unidas (FMU) São Paulo.
- c. Docente do Curso de Fisioterapia Metropolitanas Unidas (FMU) São Paulo.

**Resumo:** A Fibromialgia (FM) é atualmente considerada uma desordem incapacitante e crônica do Sistema Nervoso Central e ainda de origem inespecífica. Seu objetivo é coordenar a qualidade do movimento junto com a respiração e o movimento ativo. Este estudo é uma revisão de literatura de abordagem qualitativa o qual consiste em explorar artigos científicos que avalia os efeitos do Método Pilates (MP) como tratamento não farmacológico em mulheres com FM. Dessa forma o objetivo desse estudo foi investigar se intervenções com o MP pode propiciar melhora na qualidade de vida e diminuição da dor nessas mulheres. **Abstract:** Fibromyalgia (FM) is currently considered a disabling and chronic disorder of the Central Nervous System and is still of non-specific origin. Its goal is to coordinate the quality of movement together with breathing and active movement. This study is a literature review with a qualitative approach which consists of exploring scientific articles that evaluate the effects of the Pilates Method (MP) as a non-pharmacological treatment in women with FM. Thus, the aim of this study was to investigate whether interventions with the MP can improve quality of life and decrease pain in these women.

**Palavras-chave/ Keywords:** atividade física, dor crônica, fibromialgia, mulheres, pilates

## EFETIVIDADE DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PACIENTES COM SÍNDROME DO IMPACTO FEMOROACETABULAR

Souza PQ<sup>‡</sup>; Hasper R<sup>‡</sup>; Forzin CE<sup>‡</sup>

- ‡ Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
- ‡ Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo é realizar a revisão bibliográfica em base de dados Pubmed, Scielo e Pedro buscando intervenções exclusivamente fisioterapêuticas em pessoas com a Síndrome do Impacto Femoroacetabular (SIFA). Os principais critérios de exclusão dos artigos foram: publicações nos últimos 10 anos e artigos que abordam exclusivamente tratamentos fisioterapêuticos. A SIFA é definida como o impacto da estrutura articular entre o fêmur e o acetábulo, sendo classificada em três tipos: CAM, PINCER e Mista. Segundo a literatura a SIFA apresenta uma melhora significativa em programas de exercícios de fortalecimento do grupo muscular do quadril, tendo isso associado geralmente a técnicas de terapia manual. **Abstract:** The aim of this study is to carry out a bibliographic review in the Pubmed, Scielo and Pedro databases, seeking exclusively physiotherapeutic interventions in people with Femoroacetabular Impact Syndrome (FAIS). The main exclusion criteria for articles were: publications in the last 10 years and articles that exclusively address physical therapy treatments. SIFA is defined as the impact of the joint structure between the femur and the acetabulum, being classified into three types: CAM, PINCER and Mixed. According to the literature, FAIS shows a significant improvement in exercise programs to strengthen the hip muscle group, which is usually associated with manual therapy techniques.

**Palavras-chave/Keywords:** femoroacetabular, physiotherapy and femoroacetabular, physiotherapy in fai, conservador com impacto femoroacetabular, tratamento conservador impacto femoroacetabular, fisioterapia impacto femoroacetabular

## O USO DA REALIDADE VIRTUAL COMO TRATAMENTO TERAPÊUTICO EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Santos GKO<sup>a</sup>, Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Este trabalho teve como objetivo demonstrar os principais efeitos da realidade virtual como intervenção fisioterapêutica na paralisia cerebral. A pesquisa foi realizada através dos principais bancos de dados bibliográficos trazendo artigos de 2005 até 2021. Os artigos selecionados para a composição desse trabalho demonstraram conforme análise inicial e final do tratamento, da aplicação da realidade virtual que obtiveram melhorias da função cognitiva e motora os pacientes que foram tratados. A realidade virtual mostrou ser um recurso promissor como tratamento fisioterapêutico, contudo é necessário que seja realizado mais estudos científicos por ser um tema ainda novo no mercado. **Abstract:** This work aimed to demonstrate the main effects of virtual reality as a physical therapy intervention in cerebral palsy. The research was conducted through the main bibliographic databases bringing articles from 2005 to 2021. The articles selected for the composition of this work demonstrated, according to the initial and final analysis of the treatment, that the application of virtual reality improved the cognitive and motor function of the patients who were treated. Virtual reality has shown to be a promising resource as a physiotherapeutic treatment, however, it is necessary to conduct more scientific studies because it is still a new theme in the market.

**Palavra-Chave/ Keywords:** paralisia cerebral, realidade Virtual, reabilitação/ cerebral palsy, virtual reality, rehabilitation

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DO VAGINISMO

Pereira AC<sup>a</sup>; Oliveira IT<sup>a</sup>; Viviani AG<sup>b</sup>

a. Discentes do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** O vaginismo é caracterizado por espasmos musculares involuntários da musculatura do assoalho pélvico e da vagina, ocasionando dor durante a penetração vaginal. Intervenções fisioterapêuticas fazem parte do tratamento dessa disfunção. Essa pesquisa visa identificar os efeitos da fisioterapia no tratamento do vaginismo. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica em bases de dados científicas, PUBMED e SCIELO, considerando as publicações entre 2009 e 2021. As publicações revelam diferentes intervenções, como eletroterapia, cinesioterapia e terapia manual, resultando em relaxamento da musculatura, melhora da sensibilidade e alívio da dor. Portanto, verificou-se que intervenções fisioterapêuticas são benéficas para o vaginismo. **Abstract:** Vaginismus is characterized by involuntary muscle spasms of the muscles of the pelvic floor and vagina, causing pain during vaginal penetration. Physiotherapeutic interventions are part

of the treatment of this dysfunction. This research aims to identify the effects of physiotherapy in the treatment of vaginismus. A bibliographic search was carried out in scientific databases, PUBMED and SCIELO, considering publications between 2009 and 2021. The publications reveal different interventions, such as electrotherapy, kinesiotherapy and manual therapy, resulting in muscle relaxation, improved sensitivity and pain relief. Therefore, it was found that physical therapy interventions are beneficial for vaginismus.

**Palavras-Chave/ Keywords:** fisioterapia, disfunção sexual, reabilitação, vaginismo. physiotherapy, sexual dysfunction, rehabilitation, vaginismo

## PREVALÊNCIA DE LESÕES NO OMBRO EM DECORRÊNCIA DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS NA ACADEMIA

Silva G<sup>a</sup>, Selano M<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a. Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**RESUMO:** A prática da musculação se tornou uma das modalidades mais procuradas que requer acompanhamento adequado e um programa de treinamento personalizado. O objetivo deste estudo foi identificar a prevalência na literatura de lesões no ombro/MMSS em função do treinamento resistido em praticantes de musculação em academias. Foi realizada uma revisão integrativa de literatura com 55 artigos levantados e utilizados 10 artigos. As atividades físicas devem ser orientadas e acompanhadas por profissional de saúde capacitado como o fisioterapeuta e essa prática através do treinamento resistido oferece benefícios, e quando realizado sem orientação e com cargas, intensidade e repouso inadequado levam a lesões como a de ombro. **ABSTRACT:** The practice of bodybuilding has become one of the most sought after modalities that requires adequate monitoring and a personalized training program. The objective of this study was to identify the prevalence in the literature of shoulder injuries / upper limbs due to resistance training in weight training practitioners in gyms. An integrative literature review was carried out with 55 articles collected and 10 articles were used. Physical activities should be guided and monitored by a trained health professional like the physiotherapist and this practice through resistance training offers benefits, and when performed without guidance and with loads, intensity and inadequate rest lead to injuries such as shoulder.

**Palavras-chave/ Keywords:** exercício físico, fisioterapia, força, lesões, ombro, treinamento resistido/ injuries, physical exercise, physiotherapy, resistance training, shoulder, strength

## EFETIVIDADE DA REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR EM SOBREVIVENTES DA COVID-19 UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Silva RVRC<sup>a</sup>, Santos RYR<sup>a</sup>, Scalabrini HH<sup>b</sup>, Júnior OT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** No ano de 2020 houve a primeira aparição do vírus SARS-CoV-2 e desde então foi inevitável conter sua disseminação. O objetivo deste estudo foi apresentar as evidências relacionadas a reabilitação pós COVID-19, através de busca nas bases de dados PubMed e PEDro que resultou em dez ensaios clínicos; teve como resultado programas de intervenção que contaram com reabilitação motora e respiratória. Concluiu-se que a reabilitação é eficaz e

necessária desde o primeiro momento e a longo prazo. **Abstract:** In 2019 there was the first appearance of the SARS-CoV-2 virus and since then it has been inevitable to contain its spread. The aim of this study was to present the evidence related to post-COVID-19 rehabilitation, by searching the PubMed and PEDro databases, which resulted in ten clinical trials; resulted in intervention programs that included motor and respiratory rehabilitation. It is concluded that rehabilitation is effective and necessary from the first moment and in the long run.

**Palavras-chave/Keywords:** fisioterapia, pós COVID-19, SARS-CoV-2, physiotherapy, post covid

## STEP DOWN TEST: REVISÃO DE LITERATURA

Reis CBA<sup>a</sup>; Silva LI<sup>a</sup>; Silva FN<sup>b</sup>; Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Os testes funcionais são muito utilizados na prática clínica de um fisioterapeuta. O presente estudo traz uma revisão de literatura do Step Down Test, muito utilizado na área ortopédica, principalmente em atletas, sendo validado na prevenção de ruptura de Ligamento Cruzado Anterior, entorses de tornozelo e Síndrome da Dor Patelofemoral. O objetivo deste estudo é identificar outras possíveis validações para este teste. Foram analisados 21 artigos retirados das bases de dados: PubMed, MedLine, JOSPT e PEDro e dentre estes, 10 foram excluídos por não condizerem com os métodos de inclusão. Não foram encontrados indícios de que hajam outras validações para o Step Down Test Lateral, porém houve forte correlação entre testes musculares em tronco e quadril e avaliação de amplitude de movimento em dorsiflexão.

**Abstract:** Functional Tests are often used by physical therapists. This study is a review of Step Down Test so used in orthopaedic area, specially in athletes to predict Anterior Cruciate Ligament injury, sprain ankle and patellofemoral pain syndrome. The main purpose is to identify other possible validations for Step Down Test. Twenty-one articles were analyzed in databases: PubMed, MedLine, JOSPT and PEDro and ten were excluded for not match the inclusive methods. There were no evidences leading to new validations for Lateral Step Down Test but there was strong co-relation of muscle tests in trunk and hip and assessment of dorsiflexion range of motion.

**Palavras chave/ Keywords:** single leg squat, knee, functional tasks, functional tests, acl injuries, patellofemoral pain syndrome

## INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA UROGENITAL EM MULHERES GRÁVIDAS QUE APRESENTAM FRAQUEZA DO ASSOALHO PÉLVICO

Marques KV<sup>a</sup>, Lima JPW<sup>a</sup>, Raulickis PM<sup>b</sup>

a. Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário da Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A incontinência urinária é definida como qualquer perda involuntária de urina. Apresenta impacto negativo na qualidade de vida, refletindo à efeitos psicológicos, fisiológicos e anatômicos. Privando do convívio social, atividades diárias e físicas. Essa pesquisa teve como objetivo identificar os efeitos psicológicos, fisiológicos e anatômicos da (IU) em puérperas com base em artigos científicos pré-selecionados. Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos recuperados pelas bases de dados: Evidence Database (PEDro), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Pubmed, Online Science Electronic Library (SciELO). Nos quais 20 artigos foram

encontrados, porém apenas 5 atenderam aos critérios de inclusão. Verificou-se que a fisioterapia é importante na gestação, pois pode minimizar as alterações gestacionais, prevenir, recuperar e reduzir o desconforto do assoalho pélvico. **Abstract:** Urinary incontinence is defined as any involuntary loss of urine. It has a negative impact on quality of life, reflecting psychological, physiological and anatomical effects. Depriving social interaction, daily and physical activities. This research aimed to identify the psychological, physiological and anatomical effects of (UI) in postpartum women based on pre-selected scientific articles. A bibliographic review of scientific articles retrieved from the databases was carried out: Evidence Database (PEDro), Virtual Health Library (VHL), Pubmed, Online Science Electronic Library (SciELO). In which 20 articles were found, however, only 5 met the inclusion criteria. It was found that physical therapy is important during pregnancy, as it can minimize gestational changes, prevent, recover and reduce pelvic floor discomfort.

**Palavras-chave/ Keywords:** fraqueza pélvica, fisioterapia urogenital, mulheres grávidas/ pelvic weakness, urogenital physiotherapy, pregnant women

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE ADULTOS JOVENS COM AMPUTAÇÕES TRAUMÁTICAS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA: AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA

Felix, MG<sup>a</sup>, Conforto, FL<sup>a</sup>, Martinez, EC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

**Resumo:** Estudo transversal realizado com vítimas de amputação transfemoral atendidos na clínica escola da FMU, com uso de prótese definitiva ou provisória. Foram aplicados os questionários de qualidade de vida, EQ-5D-5L e EQ-VAS, para avaliação das condições de vida em nível individual e coletivo, satisfação da prótese, e saúde após o tratamento fisioterapêutico. Na amostra haviam 7 pacientes, entre 31 a 59 anos. Para esses pacientes, a percepção de qualidade de vida está associada à dor, adaptação à prótese e bem-estar. A qualidade de vida encontra-se entre 1 QALY e 0,422 no questionário EQ-5D-5L e entre 50 e 100 no termômetro EQ-VAS. Necessitam-se mais estudos na área. **Abstract:** Cross-sectional study carried out with victims of transfemoral amputation treated at the FMU school clinic, with the use of permanent or provisional prosthesis. The quality of life questionnaires, EQ-5D-5L and EQ-VAS, were applied to assess living conditions at the individual and collective level, satisfaction of the prosthesis, and health after physical therapy treatment. In the sample there were 7 patients, between 31 and 59 years old. For these patients, the perception of quality of life is associated with pain, adaptation to the prosthesis and well-being. Quality of life is between 1 QALY and 0.422 on the EQ-5D-5L questionnaire and between 50 and 100 on the EQ-VAS thermometer. Further studies are needed in the area.

**Palavras-chave/keywords:** amputação transfemoral, amputados, qualidade de vida dos amputados / amputees, quality of life for amputees, transfemoral amputation

## TRATAMENTO DA DISFUÇÃO TEMPOROMANDIBULAR COM TERAPIAS MANUAIS

Silva RPM<sup>a</sup> e Puerro J<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas ( FMU).  
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU).

**Resumo:** A Disfunção Temporomandibular (DTM) é uma disfunção desafiadora, que tem muitos fatores e está associada com diversas condições musculoesqueléticas e neuromusculares. Esta pesquisa teve como objetivo avaliar a influência da fisioterapia com as técnicas manuais na melhoria dos sintomas e na qualidade de vida dos pacientes. Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados LILACS; SciELO e PUBMED sendo selecionadas sete publicações. Os estudos apresentaram resultados satisfatórios. Apontaram eficácia da terapia manual na diminuição dos sintomas algícos, melhoria do padrão de contração da musculatura mastigatória e restauração da mobilidade articular por meio das técnicas manuais, ou em associação com outras terapias. **Abstract:** Temporomandibular disorder (TMD) is a complicated disorder that has many factors and is associated with several musculoskeletal and neuromuscular conditions. This research aimed to evaluate the influence of physical therapy with manual techniques in improving symptoms and in the quality of life of patients. A literature review was carried out in the LILACS databases; SciELO and PUBMED with seven publications selected. The studies showed satisfactory results. They pointed out the effectiveness of manual therapy in relieving painful symptoms, improving the pattern of contraction of the masticatory muscles and restoring joint mobility through manual techniques, or in association with other therapies.

**Palavras-chave/ Keywords:** fisioterapia, articulação temporomandibular, disfunções temporomandibulares (DTMs), técnicas manuais/ physiotherapy, temporomandibular joint, temporomandibular disorders (TMDs), manual techniques

## A ATUAÇÃO DO MÉTODO PILATES COMO TRATAMENTO NÃO FARMACOLOGICO EM MULHERES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Alves C.<sup>a</sup>; Diniz I.<sup>a</sup>; Silva FN<sup>b</sup>; Manzoni ACT<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia Metropolitanas Unidas (FMU) São Paulo.  
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia Metropolitanas Unidas (FMU) São Paulo.  
c. Docente do Curso de Fisioterapia Metropolitanas Unidas (FMU) São Paulo.

**Resumo:** A Fibromialgia (FM) é atualmente considerada uma desordem incapacitante e crônica do Sistema Nervoso Central e ainda de origem inespecífica. Seu objetivo é coordenar a qualidade do movimento junto com a respiração e o movimento ativo. Este estudo é uma revisão de literatura de abordagem qualitativa o qual consiste em explorar artigos científicos que avalia os efeitos do Método Pilates (MP) como tratamento não farmacológico em mulheres com FM. Dessa forma o objetivo desse estudo foi investigar se intervenções com o MP pode propiciar melhora na qualidade de vida e diminuição da dor nessas mulheres. **Abstract:** Fibromyalgia (FM) is currently considered a disabling and chronic disorder of the Central Nervous System and is still of non-specific origin. Its goal is to coordinate the quality of movement together with breathing and active movement. This study is a literature review with a qualitative approach which consists of exploring scientific articles that evaluate the effects of the Pilates Method (MP) as a non-pharmacological treatment in women with FM. Thus, the aim of this study was to investigate whether interventions with the MP can improve quality of life and decrease pain in these women.

**Palavras-chave/ Keywords:** Atividade física, Dor Crônica, Fibromialgia, Mulheres, Pilates

## OS BENEFÍCIOS DA MASSAGEM DESPORTIVA PÓS EXERCÍCIOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Barbosa YR<sup>a</sup> e Leandro JD<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

**Resumo:** A massagem desportiva é uma técnica muito eficaz para pessoas que praticam esportes e sofrem de dores ou lesões musculares causadas por tensão. Essa pesquisa teve como objetivos identificar os benefícios da Massagem Desportiva Pós Exercícios, através de uma revisão de literatura. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Josp, sendo selecionadas cinco publicações. Verificou-se como benefícios da massagem desportiva pós exercícios a diminuição da intensidade da dor e do cansaço geral. **Abstract:** Sports Massage is a very effective technique for people who play sports and suffer from muscle pain or injuries caused by tension. This research aimed to identify the benefits of Post-Exercise Sports Massage, through a literature review. A bibliographic search was performed in the PubMed and Josp databases, and five publications were selected. It was found that the benefits of Post-Exercise Sports Massage have a decrease in the intensity of pain and general tiredness.

**Palavras-chave/ Keywords:** manobras, massagem desportiva, massagem muscular, técnicas/ maneuvers massage, muscle massage, techniques

## ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA PROMOÇÃO À SAÚDE DE IDOSOS HOSPITALIZADOS

Rosa JMS<sup>a</sup>, Romano RCS<sup>a</sup>, Prumes CP<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo analisar através de revisão bibliográfica, os impactos do imobilismo em idosos hospitalizados bem como a atuação da fisioterapia neste quadro. Foram selecionados artigos indexados nas bases de dados: Scielo e PubMed. Após aplicar os critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 10 artigos para revisão que abordavam acerca da internação hospitalar em idosos bem como suas causas, perdas funcionais, impactos em suas atividades de vida diária e atuação da fisioterapia. O resultado dessa revisão demonstrou que a atenção fisioterapêutica deve ser uma das medidas primárias em pacientes internados por períodos prolongados e os cuidados podem prevenir e reverter quadros da Síndrome do Imobilismo. **Abstract:** This study aims to analyze through bibliographic review, the impacts of immobilization on hospitalized elderly people as well as the role of physiotherapy in this context. Articles indexed in the databases were selected: Scielo and PubMed. After applying the inclusion and exclusion criteria, 10 articles were selected for review that addressed hospitalization in the elderly as well as their causes, functional losses, impacts on their daily life activities and the performance of physical therapy. The result of this review demonstrated that physiotherapeutic care should be one of the primary measures in patients hospitalized for prolonged periods and that care can prevent and reverse symptoms of the Immobilization Syndrome.

**Palavras-chave e keywords:** alta hospitalar, doenças crônicas, envelhecimento, síndrome imobilismo

## O IMPACTO DO EXERCÍCIO RESISTIDO COM SUPLEMENTAÇÃO EM IDOSOS COM SARCOPENIA

Semedo HF<sup>a</sup>; Nuvolini RA<sup>b</sup>; Oliveira EP<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O envelhecimento é um processo natural que se denomina senescência, quando o corpo sofre alterações patológicas o termo é senilidade. O objetivo deste estudo é desenvolver uma revisão de literatura sobre os efeitos do exercício resistido mais suplementação em idosos com sarcopenia. Foi efetuada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo para identificar ensaios clínicos controlados e randomizados, e entre 35 que foram lidos, 5 foram utilizados. Verificou-se através dessas publicações, que os exercícios resistidos + suplementação proteica foram os melhores resultados. **Abstract:** Aging is a natural process that is called senescence, when the body undergoes pathological changes, the term is senility. The aim of this study is to develop a literature review on the effects of resistance exercise plus supplementation in the elderly with sarcopenia. A bibliographic research was carried out in the PubMed and Scielo databases to identify controlled and randomized clinical trials, and among 35 that were read, 5 were used. It was verified through these publications that resistance exercises + protein supplementation were the best results.

**Palavras-chave/ Keyword:** exercício físico, idoso, qualidade de vida, sarcopenia, suplementação alimentar/ physical exercise, elderly, quality of life, sarcopenia, dietary supplementation

## O USO DA REALIDADE VIRTUAL COMO TRATAMENTO TERAPÊUTICO EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Santos GKO<sup>a</sup>, Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Este trabalho teve como objetivo demonstrar os principais efeitos da realidade virtual como intervenção fisioterapêutica na paralisia cerebral. A pesquisa foi realizada através dos principais bancos de dados bibliográficos trazendo artigos de 2005 até 2021. Os artigos selecionados para a composição desse trabalho demonstraram conforme análise inicial e final do tratamento, da aplicação da realidade virtual que obtiveram melhorias da função cognitiva e motora os pacientes que foram tratados. A realidade virtual mostrou ser um recurso promissor como tratamento fisioterapêutico, contudo é necessário que seja realizado mais estudos científicos por ser um tema ainda novo no mercado. **Abstract:** This work aimed to demonstrate the main effects of virtual reality as a physical therapy intervention in cerebral palsy. The research was conducted through the main bibliographic databases bringing articles from 2005 to 2021. The articles selected for the composition of this work demonstrated, according to the initial and final analysis of the treatment, that the application of virtual reality improved the cognitive and motor function of the patients who were treated. Virtual reality has shown to be a promising resource as



a physiotherapeutic treatment, however, it is necessary to conduct more scientific studies because it is still a new theme in the market.

**Palavra-Chave/ Keywords:** paralisia cerebral, realidade virtual, reabilitação/ cerebral palsy, virtual reality, rehabilitation

## FISIOTERAPIA NA SÍNDROME DA FRAGILIDADE EM IDOSOS: UMA ABORDAGEM TERAPÊUTICA

Silva IA<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** No envelhecimento ocorre alterações estruturais e funcionais causando vários prejuízos e culminando com a fragilidade dos idosos. A síndrome da fragilidade é um estado de vulnerabilidade para desfechos adversos na saúde do idoso. O objetivo deste trabalho foi identificar os fatores da Fragilidade em idosos e descrever os principais tratamentos fisioterapêuticos para tais alterações. Realizou-se uma revisão de literatura nas bases de dados da Lilacs, Scielo e Pubmed e bibliotecas de Universidades Federais. Nos resultados foram identificadas diversas alterações funcionais e apontam resultados benéficos nas intervenções fisioterapêuticas. Em conclusão os estudos demonstram melhora e manutenção do estado geral e funcional do idoso. **Abstract:** In aging, structural and functional changes occur, causing several damages and culminating in the frailty of the elderly. Frailty syndrome is a state of vulnerability to adverse health outcomes in the elderly. The objective of this work was to identify the factors of frailty in the elderly and describe the main physical therapy treatments for such alterations. A literature review was carried out in Lilacs, Scielo and Pubmed databases and Federal University libraries. In the results, several functional alterations were identified and they point to beneficial results in physiotherapeutic interventions. In conclusion, the studies demonstrate improvement and maintenance of the general and functional status of the elderly.

**Palavras-chaves/Keywords:** envelhecimento, fisioterapia, fragilidade, idoso, reabilitação/aging, physiotherapy, frailty, elderly, rehabilitation

## A IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA NA OBESIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Santos JS<sup>a</sup>, Carvalho VP<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A obesidade é uma doença crônica que afeta muitas crianças e adolescentes. A sua causa está relacionada a diversos fatores, incluindo a redução da prática de atividade física. E quando não tratada, pode comprometer a saúde no futuro, pois desencadeia problemas secundários, como cardiovasculares e musculoesqueléticos. O objetivo dessa pesquisa foi demonstrar os benefícios da prática regular de atividade física em crianças obesas e com sobrepeso. A revisão de literatura foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo, PEDro e Lilacs, sendo selecionados 11 artigos. Os resultados mostraram que a atividade física contribui para redução do IMC, de alterações metabólicas, musculoesqueléticas e promove hábitos saudáveis. **Abstract:** Obesity is a chronic disease that affects many children and adolescents. Its

cause is related to several factors, including the reduction of the practice of physical activity. And when untreated, it can compromise health in the future, because it triggers secondary problems, such as cardiovascular and musculoskeletal. The objective of this research was to demonstrate the benefits of regular physical activity in obese and overweight children. The literature review was performed in the Pubmed, Scielo, Pedro and Lilacs databases, and 11 articles were selected. The results showed that physical activity contributes to the reduction of BMI, metabolic, musculoskeletal alterations and promotes healthy habits.

**Palavras-chave/ Keywords:** childhood obesity and bone health, childhood obesity and physical activity, childhood physical activity, metabolic syndrome and childhood obesity, physical therapy and childhood obesity, prevention of childhood obesity

## EXERCÍCIOS PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Alves AS<sup>a</sup>, Silva GB<sup>a</sup>, Prumes CP<sup>b</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Esta pesquisa tem como objetivo compreender o processo de envelhecimento e alterações em idosos institucionalizados, criando um protocolo de exercícios conforme suas necessidades e principais patologias, através de uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados do PubMed e Scielo, sendo selecionadas informações que melhor se encaixassem nos critérios de pesquisa. Através das pesquisas realizadas foi possível identificar que idosos que tiveram uma mudança de ambiente para lugares distantes da presença e cuidados de seus familiares passaram a ter alterações psicológicas e físicas. Concluindo que um programa de treino é importante na vida dessas pessoas, melhorando fatores psicossociais e físicos. **Abstract:** This research aims to understand the aging process and changes in institutionalized elderly, creating an exercise protocol according to their needs and main pathologies, through a bibliographic review carried out in the PubMed and Scielo databases, selecting information that best fit in the search criteria. Through the surveys carried out it was possible to identify that elderly people who had a change of environment to places far from the presence and care of their families started to have psychological and physical changes. Concluding that a training program is important in the lives of these people, improving psychosocial and physical factors.

**Palavras-chave/ Keywords:** envelhecimento, exercícios, idosos, institucionalização, treino/aging, exercise, elderly, institutionalization, training resumen

## PREVALÊNCIA DE LESÕES EM CORREDORES AMADORES

Naliato TH<sup>a</sup>, Mazer MB<sup>a</sup>, Ferreira A<sup>b</sup>, Mazoni AC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Povos antigos já usavam a corrida para a sobrevivência, realizando fuga de predadores e caçando. Nos tempos de hoje, a corrida previne doenças e fortalece o corpo e também é uma prática recreativa. O presente estudo, teve como objetivo descrever as principais lesões em corredores amadores e verificar a prevalência comparada ao sexo e idade. Trata-se de um Estudo de revisão de literatura, com artigos encontrados em plataforma. Foram descartados artigos que

não estavam de acordo com o objetivo do estudo. Evidências mostraram, que houve maior predominância do sexo masculino em relação ao sexo feminino. A maior incidência em lesões foi em membros inferiores. E que a periodização correta do treino e o tempo de prática, são fatores importantes para evitar lesões. **Abstract:** Ancient peoples already used the race for survival, fleeing predators and hunting. In today's times, running prevents diseases and strengthens the body and is also a recreational practice. The present study aimed to describe the main injuries in amateur runners and to verify the prevalence compared to sex and age. This is a literature review study, with articles found on the platform. Articles that were not in accordance with the objective of the study were discarded. Evidence has shown that there was a greater predominance of males over females. The highest incidence of injuries was in the lower limbs. And that the correct training period and practice time are important factors to avoid injuries.

**Palavras-chave / Keyword:** corredores, incidência, lesão/ runners, increase, injury

## BENEFÍCIOS DA EQUOTERAPIA EM CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mendonça FR<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Síndrome de Down (SD) é uma condição genética causada pela trissomia do cromossomo 21. As crianças com SD apresentam fenótipos característicos a síndrome e todas as crianças apresentam deficiência intelectual. O objetivo desta pesquisa foi estudar os benefícios da Equoterapia em crianças com SD. A revisão de literatura se deu pela busca de artigos na base de dados Pubmed, Scielo, Lilacs a partir de 2015, nos idiomas inglês, espanhol e português e consensos e diretrizes nacionais publicados pela Sociedade Brasileira de Pediatria, sendo selecionados 6 artigos. Os resultados mostraram que a Equoterapia é um método terapêutico complementar a fisioterapia convencional eficaz para o desenvolvimento motor e sensitivo da criança com SD. **Abstract:** Down Syndrome (DS) is a genetic condition caused by trisomy of chromosome 21. Children with DS have characteristic phenotypes, and all children with DS have intellectual disabilities. The objective of this research was to study the benefits of Equotherapy in children with DS. The literature review was made by searching for articles in the Pubmed, Scielo, Lilacs database from 2015, in English, Spanish and Portuguese, and national consensus and guidelines published by the Brazilian Society of Pediatrics, with 6 articles selected. The results showed that Equotherapy is a therapeutic method complementary to conventional physiotherapy effective for the motor and sensitive development of children with DS. **Palavras-chave/ Keywords:** criança, fisioterapia, síndrome de down, terapia assistida com cavalos/ child, down syndrome, horse-assisted therapy, physiotherapy

## USO DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO LINFEDEMA DE MEMBRO SUPERIOR PÓS MASTECTOMIA: REVISÃO NARRATIVA

Farias AA<sup>a</sup>; Braz DCR<sup>a</sup>; Wilbert DD<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O câncer de mama é o mais incidente em mulheres no mundo, mas com alta probabilidade de sobrevivência nos casos de diagnóstico precoce. A drenagem linfática manual (DLM) é uma das técnicas utilizadas na fisioterapia que auxiliam no controle de linfedema. Essa pesquisa teve como objetivo discutir os efeitos do uso da DLM em quadros de linfedema pós mastectomia de câncer de mama. Foi realizada uma revisão narrativa com busca no Pubmed de artigos dos últimos 10 anos. Foram selecionados cinco artigos que atenderam os critérios de inclusão. Observou-se que a DLM é um recurso coadjuvante de grande valia no controle de quadros de linfedema, entretanto nenhum dos artigos avaliou a técnica isoladamente, reforçando a necessidade de mais estudos. **Abstract:** Breast cancer is the most prevalent in women in the world, but with a high probability of survival in cases of early diagnosis. Manual lymphatic drainage (MLD) is one of the techniques used in physiotherapy that assist in the control of lymphedema. This research aimed to discuss the effects of the use of MLD in lymphedema after mastectomy of breast cancer. A narrative review was carried out by searching Pubmed for articles from the last 10 years. Five articles were selected that met the inclusion criteria. It was observed that MLD is a supporting resource of great value in the control of lymphedema, however, none of the articles evaluated the technique in isolation, reinforcing the need for further studies.

**Palavras-chave/Keywords:** câncer de mama, drenagem linfática manual, linfedema, mastectomia/ breast cancer, manual lymphatic drainage, lymphedema, mastectomy

## QUEIMADURA EM CRIANÇAS: PREVENÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS

Santos AHC<sup>a</sup>, Campos TR<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi propor um manual com orientações sobre prevenção e primeiros socorros após queimadura em crianças. Trata-se de pesquisa em artigos publicados entre 2000 e 2021, nos idiomas português e inglês. Foram selecionados 13 artigos que falaram sobre prevenção e primeiros socorros voltados à criança. Verificou-se que sobre prevenção e primeiros socorros os pais ainda precisam de orientações e isso vem de uma educação médica básica e outros incentivos governamentais como leis, propagandas que orientem a população de modo geral e repassados para a criança em casa e no ambiente escolar. Podemos concluir que esse tipo de acidente pode ser evitado se bem claro e orientado aos pais ou cuidador e à própria criança. **Abstract:** The objective of the study was to propose a manual with guidelines on prevention and first aid burn in children. This is a research in articles published between 2000 and 2021, in Portuguese and English. 13 articles were selected that talked about prevention and first aid aimed at children. It was found that regarding prevention and first aid, parents still need guidance and this comes from basic medical education and other government incentives such as laws, advertisements that guide the population in general and passed on to a child at home and in the environment school. We can conclude that this type of accident can be avoided if it is very clear and oriented towards parents or caregivers and the child.

**Palavras-Chave/ Keywords:** acidente, criança, prevenção, primeiros socorros, queimadura, tratamento/ accident, burn, child, first aid, prevention, treatment

## BENEFÍCIOS DO KEGEL PARA FORTALECIMENTO DA MUSCULATURA DO ASSOALHO PÉLVICO ASSOCIADO A INCONTINÊNCIA URINÁRIA: REVISÃO DE LITERATURA

Pardinho TC<sup>a</sup>, Amaral, R<sup>b</sup>, Mendonça, SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A incontinência urinária é definida como qualquer perda involuntária de urina e atualmente é considerada um problema de saúde pública. O tratamento da incontinência urinária pode ser cirúrgico ou clínico, incluindo o tratamento medicamentoso e conservador. Os exercícios de Kegel tem como função reabilitar e fortalecer a musculatura do assoalho pélvico. O objetivo dessa revisão é relatar o benefício dos exercícios de Kegel para fortalecimento do assoalho pélvico em pacientes com incontinência urinária. Concluiu-se através deste estudo de revisão que os exercícios de Kegel tem como função primordial reabilitar e fortalecer a musculatura do assoalho pélvico. **Abstract:** Urinary incontinence is defined as any involuntary loss of urine and is currently considered a public health problem. The treatment of urinary incontinence can be surgical or clinical, including drug and conservative treatment. Kegel exercises have the function of rehabilitating and strengthening the pelvic floor muscles. The aim of this review is to report the benefit of Kegel exercises for strengthening the pelvic floor in patients with urinary incontinence. **Palavras-chave/ Keywords:** exercícios de Kegel, incontinência urinária, assoalho pélvico. Kegel exercises, urinary incontinence, pelvic floor

## EQUOTERAPIA COMO TRATAMENTO PARA AUTISTAS

Alexandre B <sup>a</sup>, Oliveira EP <sup>b</sup>

a. Graduanda do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** O autismo é caracterizado pelo comprometimento das habilidades sociais, comportamentos repetitivos e falha no desenvolvimento da fala e da comunicação não verbal. O objetivo deste estudo é verificar os efeitos da equoterapia em um olhar multidisciplinar para pacientes com espectro autista. Foram incluídos 24 artigos vindos da Pubmed, NCBI, Library Cochrane, PEDro, Revista USP e ejrep. Os estudos mostram melhora da irritabilidade, estresse, habilidades sociais e comunicativas, aprendizagem, vocabulário, relação com os animais, função motora, atividades diárias, áreas comportamentais, emocionais e sensitivos, além de associação do estresse ao cortisol, sendo usada diferentes escalas e testes para ter um controle dos resultados obtidos. **Abstract:** Autism is characterized by impaired social skills, repetitive behaviors, and failure to develop speech and nonverbal communication. The aim of this study is to verify the effects of hippotherapy in a multidisciplinary view of patients with autism spectrum. 24 articles were included from Pubmed, NCBI, Library Cochrane, PEDro, Revista USP and ejrep. Studies show improvement in irritability, stress, social and communication skills, learning, vocabulary, relationship with animals, motor function, activities, behavioral, emotional and sensory areas, in addition to the association of stress with cortisol, using different scales and tests for control of the results obtained.

**Palavras-chave/ Keywords:** equoterapia, multidisciplinar transtorno do espectro autista/ autism spectrum disorder, hippotherapy, multidisciplinary

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS LESÕES EM BAILARINOS CLÁSSICOS

Santana ES <sup>a</sup>, Pavan VS <sup>a</sup>, Silva FN <sup>b</sup>, Leandro JD <sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As lesões musculoesqueléticas acometem bailarinos profissionais e não profissionais, principalmente nos membros inferiores. Essa revisão tem como objetivos verificar o perfil epidemiológico dos bailarinos clássicos e identificar as lesões mais frequentes. Foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados LILACS, Scielo, Medline e PubMed, sendo selecionado dezenove artigos. Consideram-se este perfil como sexo feminino, de 8 a 18 anos, 6 a 11 anos de experiência, 3 a 5 horas de treinamentos semanais com acometimento em membros inferiores e tronco. A identificação dos mecanismos de lesões e áreas afetadas contribuem para a aplicação de programas preventivos. **Abstract:** Musculoskeletal injuries affect professional and non-professional dancers, especially in the lower limbs. This review aims to verify the epidemiological profile of classical dancers and identify the most frequent injuries. Bibliographic searches were carried out in LILACS, Scielo, Medline and PubMed databases, and nineteen articles were selected. This profile is considered female, from 8 to 18 years old, 6 to 11 years of experience, 3 to 5 hours of weekly training with involvement in the lower limbs and trunk. The identification of injury mechanisms and affected areas contribute to the application of preventive programs.

**Palavras-chave/keywords:** ballet classics, dancers classics, musculoskeletal injuries, overuse, rehabilitation

## OS EFEITOS DA REALIDADE VIRTUAL EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Santana RP<sup>a</sup> e Pires DS<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Devido a espasticidade e fraqueza muscular, crianças com paralisia cerebral (PC) são caracterizadas por possuir alterações de postura, dificuldade na amplitude do movimento e equilíbrio deficitário, geralmente apresentam dificuldade em socialização, comprometimento no desempenho em atividades e motivação. Atualmente existem dispositivos que detectam e reproduzem os movimentos do paciente. Conclui-se que a introdução da realidade virtual no tratamento de crianças com PC é capaz de promover um envolvimento maior da criança durante o tratamento, feedback imediato, além de melhorar os estímulos básicos, como concentração, atenção, memória, cálculo e planejamento. **Abstract:** Due to spasticity and muscle weakness, children with cerebral palsy (CP) are characterized by changes in posture, difficulty in range of motion and poor balance, usually presenting difficulty in socialization, impaired performance in activities and motivation. There are currently devices that detect and reproduce the patient's movements. The introduction of virtual reality in the treatment of children with CP is capable of promoting greater child involvement during treatment, immediate feedback, in addition to improving basic stimuli such as concentration, attention, memory, calculation and planning.

**Palavras-chave/ Keywords:** crianças, paralisia cerebral, realidade aumentada, realidade virtual/ kids, cerebral palsy, augmented reality, virtual reality

## HANSENÍASE NO BRASIL: ABORDAGENS DA FISIOTERAPIA NAS ALTERAÇÕES MOTORAS E UM OLHAR SOBRE O CONTEXTO EDUCACIONAL

Ferreira RMP<sup>a</sup>; Ribeiro de Souza C<sup>b</sup>; Leandro JD<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

c. Coordenadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

**Resumo:** A hanseníase é uma doença de cunho endêmico no Brasil. Caracterizada como infectocontagiosa, manifesta-se por sinais e sintomas dermatoneurológicos que, quando não tratada adequadamente, pode evoluir para incapacidades graves. Foi realizada uma revisão sistemática com objetivo de identificar as técnicas utilizadas por fisioterapeutas para melhora da condição do paciente. Verificou-se que são necessários mais estudos acerca dos tratamentos fisioterapêuticos. Também ficou evidente a falta de conhecimento dos profissionais e defasagem no ensino superior a respeito da hanseníase. Concluiu-se assim a necessidade de estudos efetivos nesta área bem como de instrução adequada, mostrando uma ampla área de atuação para o fisioterapeuta. **Abstract:** : Leprosy is an endemic disease in Brazil. Characterized as infectious and contagious, it manifests itself by neurological dermatological signs and symptoms that, when not properly treated, can evolve into severe disabilities. A systematic review was carried out to identify the techniques used by physical therapists to improve the patient's condition. It was found that more studies on physical therapy treatments are needed. It was also evident the lack of knowledge of professionals and the gap in higher education about leprosy. Thus, it was concluded that there is a need for effective studies in this area, as well as for adequate instruction, showing a wide area of action for physical therapists

**Palavras-chaves/ Keywords:** Hanseníase; fisioterapia; tratamento para hanseníase/ Leprosy; physiotherapy; leprosy treatment

## EFICIÊNCIA DA FÓRMULA 220-(IDADE) FRENTE AO TESTE DE ESFORÇO MÁXIMO EM DIVERSAS POPULAÇÕES BRASILEIRAS UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Valencia BA<sup>a</sup>; Queiroz VE<sup>a</sup>; Carvalho TFD<sup>b</sup>; Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Frequência Cardíaca Máxima é o valor mais elevado que um indivíduo pode atingir diante de um esforço máximo e pode ser obtida diretamente, através do teste de esforço máximo ou indiretamente, pelas fórmulas de predição, onde a equação “220–(idade)” é a mais utilizada. Essa pesquisa teve como objetivo verificar a aplicabilidade e eficácia da equação “220–(idade)” na obtenção da Frequência Cardíaca Máxima em comparação ao teste de esforço máximo na população brasileira. Trata-se de uma revisão bibliográfica de natureza descritiva com abordagem qualitativa. E os achados desta revisão sugerem que a equação “220–(idade)” não se verificou adequada para prever os resultados da Frequência Cardíaca Máxima por superestimativas nas predições realizadas. **Abstract:** The Maximum Heart Rate is the highest value that an individual can reach with a maximum effort and can be obtained directly, through the maximum effort test or indirectly, through the prediction formulas, where the equation “220–(age)” is the most used. This research aimed to verify the applicability and effectiveness of the “220–(age)” equation in obtaining the Maximum Heart Rate compared to the maximum effort test in the Brazilian population. This is a descriptive literature review with a qualitative approach. And the findings of this review suggest that the “220–(age)” equation was not found to be adequate to predict the maximum heart rate results due to overestimates in the predictions made.

**Palavras-chave/ Keywords:** equações preditivas, frequência cardíaca, frequência cardíaca máxima, regulação cardíaca, teste de esforço/ predictive equations, heart rate, maximum heart rate, heart regulation, exercise testing

## OS EFEITOS DA MEDITAÇÃO E DA YOGA COM O COMPROMETIMENTO COGNITIVO LEVE

Rodrigues GR<sup>a</sup>, Oliveira EP<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O comprometimento cognitivo leve (CCL), é um estágio entre o envelhecimento normal, considerado um quadro clínico que afeta principalmente a memória, mas em alguns casos também pode dificultar a realização de atividades mais complexas. Se apresenta como uma discreta perda de memória, não demencial. O objetivo deste estudo é saber a relação da meditação e da yoga no paciente com Comprometimento Cognitivo Leve através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo. Conclui-se a meditação e a yoga promovem efeitos positivos na cognição, ansiedade e depressão, podendo ser efetiva para a prevenção e tratamento não farmacológico da CCL. **Abstract:** The mild cognitive impairment (MCI) is a stage between the normal aging, considered a clinic picture that affects mainly the memory, but in some cases it can also hamper the execution of more complex activities. It presents itself as a discreet memory loss, not dementia. This article seeks to understand the relationship of meditation and



yoga on the patient with Mild Cognitive Impairment through a bibliography review in the databases PubMed and Scielo. In conclusion, meditation and yoga promote positive effects in cognition, anxiety and depression, and it can be effective for the prevention and non pharmacological treatment of MCI.

**Palavras-chaves/Keywords:** declínio cognitivo, yoga e cognição, meditação e cognição/cognitive decline, yoga and cognition, meditation and cognition

## DESMAME VENTILATÓRIO EM PACIENTES COM COVID-19

Chagas JS<sup>a</sup> e Santos RR<sup>a</sup>; Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O desmame ventilatório é definido como uma técnica de transição gradual e progressiva entre a ventilação artificial e a respiração espontânea. Essa pesquisa teve como objetivos identificar e avaliar as indicações do desmame em pacientes com COVID-19. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Scielo, BVS, Google Acadêmico e PubMed, sendo selecionadas onze publicações. Verificou-se que os critérios para a extubação seguem os mesmos parâmetros das Diretrizes Brasileira de Ventilação Mecânica. **Abstract:** Ventilatory weaning is defined as a technique of gradual and progressive transition between Artificial Ventilation and Spontaneous Breathing. This research aimed to identify and evaluate the indications for weaning in patients with COVID-19. The bibliographic search was carried out in the Scielo, PubMed, BVS and Academic Google databases, selecting eleven publications. It was found that the extubation criteria followed the same parameters as the Brazilian Mechanical Ventilation Guidelines.

**Palavras-chave/ Keywords:** COVID-19, desmame ventilatório, extubação, fisioterapia/extubation, physiotherapy, ventilatory weaning

## COMPROMETIMENTO NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS COM OSTEOARTRITE DO JOELHO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Trindade BM<sup>a</sup>, Veloso RNC<sup>a</sup>, Prumes CP<sup>b</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A osteoartrite (OA) é uma doença articular crônica, progressiva e inflamatória, considerada umas das mais comuns no mundo até hoje, que acomete principalmente o sexo feminino com mais de 60 anos. Essa pesquisa tem como objetivo investigar as consequências da osteoartrite do joelho e suas implicações na qualidade de vida dos idosos. As buscas foram realizadas por meio das bases de dados Scielo, PubMed, PEDro e Google acadêmico, sendo selecionadas 7 publicações. Na revisão de literatura entende-se que a abordagem correta de tratamentos para OA melhoram a qualidade de vida dos idosos. **Abstract:** Osteoarthritis (OA) is a chronic, progressive and inflammatory joint disease, being considered one of the most common diseases in the world to date, which mainly affects females over 60 years of age. This research aims to investigate the consequences of knee osteoarthritis and its implications on the quality of life of the elderly. The searches were performed through the Scielo, PubMed, PEDro and Google academic databases, and 7 publications were selected. In the literature review, it is understood that the correct approach of treatments for OA improve the quality of life of the elderly.

**Palavras-chave/ Keywords:** doenças ósseas mais comum em idosos, osteoartrite em idosos, osteoartrite de joelho, qualidade de vida em idosos com osteoartrite, quedas em idosos/ bone diseases most common in the elderly, osteoarthritis in the elderly, knee osteoarthritis, quality of life in the elderly with osteoarthritis, falls in the elderly

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA DISPAREUNIA

Leite, APV<sup>a</sup>, Stagliano, ME<sup>a</sup>, Silva, FN<sup>b</sup>, Leandro, JD<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

c. Coordenadora e docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

**Resumo:** O estudo em questão tem como objetivo analisar a atuação da fisioterapia na dispareunia por meio de uma revisão da literatura atual. Para a seleção, foi realizada uma pesquisa por artigos que abordavam a atuação da fisioterapia na dispareunia, artigos estes que se encontram nas bases de dados PubMed, SciELO, Lilacs, PEDro e Bireme. Como resultado foram encontrados 128 artigos e, com critérios de inclusão e exclusão, 14 artigos foram incluídos e 114 foram excluídos. Após a apuração dos dados, o presente estudo chegou à conclusão que a atuação fisioterapêutica na dispareunia é de suma importância para a redução da dor na relação sexual. **Abstract:** The study in question aims to analyze the role of physical therapy in dyspareunia through a review of current literature. For selection, a search was carried out for articles that addressed the role of physiotherapy in dyspareunia, these articles found in the PubMed, SciELO, Lilacs, PEDro and Bireme databases. As a result, 128 articles were found and, with inclusion and exclusion criteria, 14 articles were included and 114 are excluded. After verifying the data, the present study reached the conclusion that the physical therapy action in dyspareunia is extremely important to reduce pain during sexual intercourse.

**Palavras-chave/Keywords:** dispareunia, disfunção sexual, assoalho pélvico, dyspareunia, sexual dysfunction, pelvic floor

## OS BENEFÍCIOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PERÍODO GESTACIONAL

Arantes J<sup>a</sup>, Silva VS<sup>b</sup>, Melo PR<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Professora do Departamento de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Durante o período gestacional ocorrem muitas transformações no corpo da mulher, sendo o edema, uma dessas, onde o mesmo pode ser definido como excessivo acúmulo de líquido nos tecidos. Dessa forma, o presente estudo tem por objetivo analisar os benefícios da Drenagem Linfática Manual (DLM). Para isso, a pesquisa foi realizada através da seleção de artigos nas seguintes bases de dados: Pubmed, Lilacs, Google Acadêmico e Scielo, no qual foram encontrados dezessete artigos relacionados a DLM. De acordo com a pesquisa, ficou evidente que a técnica da DLM possibilita diversos benefícios para a gestante, especialmente na redução de edemas. **Abstract:** During the gestational period there are many transformations in the woman's body, one of which is edema, where it can be defined as excessive accumulation of fluid in the tissues. Thus, the present study aims to analyze the benefits of Manual Lymphatic Drainage

(DLM). For this, the research was carried out through the selection of articles in the following databases: Pubmed, Lilacs, Google Scholar and Scielo, in which seventeen articles related to DLM were found. According to the research, it was evident that the DLM technique allows several benefits for the pregnant woman, especially in the reduction of edema.

Palavras-chave/ Keywords: edema, drenagem linfática, período gestacional/ edema, lymphatic drainage, gestational period

## PERFIL DE LESÕES E TRAUMAS ORTOPÉDICOS NO RUGBY BRASILEIRO

Araújo, EM<sup>a</sup> e Martinez, EC<sup>b</sup>

<sup>a</sup>: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

<sup>b</sup>: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Esta pesquisa fez uma análise epidemiológica sobre as lesões ortopédicas no Rugby Brasileiro, identificando as incidências de lesões e traumas musculoesqueléticos através do questionário de pesquisa disponibilizado para os 306 clubes de Rugby no país. Constatou-se que as maiores incidências de lesões se encontram nas regiões do Tornozelo e pé, ombro, punho e mão e joelho. Concluindo que é necessário uma readaptação nas técnicas que são exercidas no esporte para diminuição do número de lesões na categoria. **Abstract:** This research carried out epidemiological analysis on orthopedic injuries in Brazilian Rugby, identifying the incidences of injuries and musculoskeletal traumas through survey questionnaire made available to 306 Rugby clubs in the country. It was found that the highest incidences of injuries was in ankle, foot, shoulder, wrist, hand and knee regions. In conclusion, it is necessary to readjust the techniques that are exercised in sport to decrease the number of injuries in the category.

**Palavras Chaves/Key Words:** atletas, fraturas, incidências, lesões, injurias, ortopédicos, rugby, athletes, fractures, incidences, injuries, orthopedic, rugby

## EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES PORTADORES DE ARTRITE REUMATOIDE

Correia BCEM<sup>a</sup>, Souza MN<sup>a</sup>, Manzoni AC<sup>b</sup>

<sup>a</sup>: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

<sup>b</sup>: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A artrite reumatoide é uma doença inflamatória sistêmica, crônica e progressiva que atinge grandes e pequenas articulações do corpo, causando inchaço, aumento da temperatura, rigidez e dor. Essa pesquisa teve como objetivo realizar uma revisão de literatura, apresentando os resultados obtidos através de técnicas de terapia em pacientes com artrite reumatoide. A pesquisa foi realizada por meio dos bancos de dados PubMed, PEDro e SciELO, sendo selecionados nove publicações. Foi possível observar que uma série de diversos exercícios fisioterapêuticos foram capazes de diminuir as principais queixas dos pacientes. Tais condutas foram eficazes para a melhora da atividade da doença, redução da dor e proporcionando uma qualidade de vida melhor. **Abstract:** Rheumatoid arthritis is a systemic, chronic and progressive inflammatory disease that affects large and small joints in the body, causing swelling, increased temperature, stiffness and pain. This research aimed to conduct a literature review, presenting the

results obtained through therapy techniques in patients with rheumatoid arthritis. The research was carried out through the PubMed, PEDro and SciELO databases, with nine publications selected. It was possible to observe that a series of several physical therapy exercises were able to reduce the main complaints of patients. Such behaviors were effective in improving disease activity, reducing pain and providing a better quality of life.

**Palavras-chave/ Keywords:** artrite reumatoide, fisioterapia, tratamento/ physicaltherapy. rheumatoid arthritis, treatment

## PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO EM FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES PÓS COVID-19

Silva CA<sup>a</sup>, Alves KGM<sup>a</sup>, S, Holanda H<sup>b</sup>, Mendonça S<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU  
b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

**Resumo:** COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus nomeado SARS-cov-2, causando como uma das sequelas a Síndrome Respiratória Aguda Grave. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão sistemática através das plataformas PubMed, PEDro, Google Acadêmico e SciELO, para identificar as principais técnicas que abordam a intervenção da fisioterapia cardiorrespiratória nesses pacientes. Concluímos que existe a necessidade de ressaltar o trabalho aeróbico, fornecendo um melhor condicionamento físico, além de exercícios respiratórios, resistidos e técnicas de equilíbrio. **Abstract:** COVID-19 is a disease caused by the coronavirus named SARS-cov-2, causing severe acute respiratory syndrome as one of the sequelae. The objective of this work is to carry out a systematic review through the platforms PubMed, PEDro, Google academic and SCielo, to identify the main techniques that address the intervention of cardiorespiratory physiotherapy in these patients. We conclude that there is a need to emphasize aerobic work by providing better physical conditioning, in addition to breathing exercises, resistance and balance.

**Palavras-chave/ Keywords:** covid-19, fisioterapia cardiorrespiratória, reabilitação/covid-19, cardiorespiratory physiotherapy, rehabilitation

## O EFEITO DA HIDROTERAPIA NO EQUILÍBRIO DOS PACIENTES PÓS ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Amaral JB<sup>a</sup>, Silva GO<sup>a</sup>, Martinez RQA<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) o AVC é definido por um “Desenvolvimento rápido de sinais clínicos de distúrbio focal (ou global) da função cerebral (...) sem outra causa aparente além da origem vascular”. Temos atualmente dois tipos desta doença: AVC Isquêmico e AVC Hemorrágico. O objetivo deste trabalho é compreender os efeitos e identificar os benefícios da hidroterapia nos pacientes pós acidente vascular cerebral, fazendo uma revisão da literatura. Pesquisa realizada por meio das bases de dados (SciELO, Pubmed, PEDRO, e Google Acadêmico), e selecionamos publicações entre os anos de 2011 a 2021. Direcionamos a hidroterapia como principal tratamento fisioterapêutico em pacientes pós AVC, tendo em foco a melhora do equilíbrio. **Abstract:** According to the World Health Organization (WHO), stroke is defined by a “Rapid development of clinical signs of focal (or global) disorder of brain function (...) with no other apparent cause besides the vascular origin”. We currently have two types of this disease: Ischemic Stroke and Hemorrhagic Stroke. The aim of this work is to understand the effects and identify the benefits of hydrotherapy in post-stroke patients, by reviewing the literature. Research carried out through the databases (SciELO, Pubmed, PEDRO, and Google Acadêmico), and we selected publications between the years 2011 to 2021. We target

hydrotherapy as the main physiotherapeutic treatment in post-stroke patients, with a focus on improving balance.

**Palavras-chave/ Keywords:** acidente vascular cerebral, hidroterapia/ hydrotherapy, stroke

## EFEITOS DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES PORTADORES DE ARTRITE REUMATOIDE

Correia BCEM<sup>a</sup>, Souza MN<sup>a</sup>, Manzoni AC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A artrite reumatoide é uma doença inflamatória sistêmica, crônica e progressiva que atinge grandes e pequenas articulações do corpo, causando inchaço, aumento da temperatura, rigidez e dor. Essa pesquisa teve como objetivo realizar uma revisão de literatura, apresentando os resultados obtidos através de técnicas de terapia em pacientes com artrite reumatoide. A pesquisa foi realizada por meio dos bancos de dados PubMed, PEDro e SciELO, sendo selecionados nove publicações. Foi possível observar que uma série de diversos exercícios fisioterapêuticos foram capazes de diminuir as principais queixas dos pacientes. Tais condutas foram eficazes para a melhora da atividade da doença, redução da dor e proporcionando uma qualidade de vida melhor. **Abstract:** Rheumatoid arthritis is a systemic, chronic and progressive inflammatory disease that affects large and small joints in the body, causing swelling, increased temperature, stiffness and pain. This research aimed to conduct a literature review, presenting the results obtained through therapy techniques in patients with rheumatoid arthritis. The research was carried out through the PubMed, PEDro and SciELO databases, with nine publications selected. It was possible to observe that a series of several physical therapy exercises were able to reduce the main complaints of patients. Such behaviors were effective in improving disease activity, reducing pain and providing a better quality of life.

**Palavras-chave/ Keywords:** artrite reumatoide, fisioterapia, tratamento/ physicaltherapy. rheumatoid arthritis, treatment

## A EFETIVIDADE DO MÉTODO PILATES NA DOR LOMBAR CRÔNICA UMA REVISÃO DE LITERATURA

Coutinho RL<sup>a</sup>, Lambert LL<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni AC<sup>c</sup>

a: Discente do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas universidade FMU

b: Preceptora do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas universidade FMU

c: Docente do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas universidade FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi revisar artigos científicos onde o Método Pilates foi utilizado como tratamento para Dor Lombar Crônica (DLC). Estes foram pesquisados nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro. Seleciono-se 20 ensaios clínicos randomizados publicados em inglês e português, dos últimos 10 anos. Comparou-se pilates a outras intervenções. Os resultados apontam ser uma opção de tratamento, mas a técnica não é mais eficaz que as demais. Mais estudos devem ser desenvolvidos para nos embasarmos cientificamente e recorrermos a ela na dor Lombar Crônica. **Abstract:** The aim of this study was to review scientific articles where the

Pilates Method was used as a treatment for chronic low back pain. The articles were searched in the PubMed, Scielo and PEDro databases. Twenty randomized clinical trial published in English and Portuguese in the last 10 years. The studies compared pilates to other techniques. The results indicate that it is a treatment option, but the technique could not be considered superior to the others. More studies must be developed in order to be able to scientifically base ourselves on the use of the technique as an option in the LBP.

**Palavras-chave /Keywords:** dor lombar crônica, pilates / chronic low back pain, Pilates chronic pain

## EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA- REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vasconcelos GRX<sup>a</sup>, Mendes JA<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado como um distúrbio do neurodesenvolvimento, definido por déficits de interação social, comportamental e por movimentos restritos e repetitivos. A Fisioterapia Aquática tem mostrado suma importância para o tratamento dessas crianças. O objetivo da pesquisa foi identificar a eficácia da Terapia Aquática no tratamento de crianças com autismo, através de uma Revisão Bibliográfica nas bases de dados SCIELO, Pubmed, Lilacs e Google Acadêmico. A Fisioterapia Aquática demonstrou resultados benéficos para as principais características do quadro autístico, concluindo que essa terapia promove benefícios para os aspectos motores, comportamentais, cognitivos e no sono das crianças com TEA. **Abstract:** Autistic Spectrum Disorder (ASD) is characterized as a neurodevelopmental disorder, defined by deficits in social and behavioral interaction and by restricted and repetitive movements. Aquatic Physiotherapy has shown paramount importance for the treatment of these children. The objective of the research was to identify the benefits of Aquatic Therapy in the treatment of children with autism, through a Bibliographic Review in the databases SCIELO, Pubmed, Lilacs and Google Scholar. Aquatic Physiotherapy has shown beneficial results for the main characteristics of the autistic condition, concluding that this therapy promotes benefits for the motor, behavioral, cognitive and sleep aspects of children with ASD.

**Palavras-chaves/ Keywords:** autismo, hidroterapia, pediatria, programa aquático, tea, terapia aquática/ aquatic program, aquatic therapy, asd, autism, hydrotherapy, pediatrics

## PERFIL E PREVALÊNCIA DE SINTOMAS DE DEPRESSÃO, SONOLÊNCIA E NÍVEIS DE SEDENTARISMO EM ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE

Aranha, EF<sup>a</sup>, Nunes, WS<sup>a</sup>, Wilbert, DD<sup>b</sup>, Manzoni, ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Medicina na Universidade Santo Amaro Centro UNISA.

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A saúde mental dos universitários da área da saúde se tornou fonte de estudo, haja vista acentuadas situações estressantes, singularmente os estágios finais dos cursos de saúde que tem elevada probabilidade de levar os alunos a um estado anormal de sonolência, mau desempenho físico e possíveis sintomas de depressão. Assim, o objetivo desse estudo é verificar a prevalência dos sintomas de depressão, sonolência e de características de sedentarismo em estudantes das diversas áreas da saúde das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU. A amostra é composta por 111 alunos devidamente matriculados entre o 3º e 8º semestres dos seguintes cursos: Biomedicina, Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição e Odontologia.

**Abstract:** The mental health of university students in the health field has become a source of study, in view of accentuated stressful situations, particularly the final stages of health courses with a high likelihood to lead students to an abnormal state of drowsiness, poor physical performance, and possible symptoms of depression. Thus, the objective of this study is to verify the prevalence of symptoms of depression, drowsiness, and sedentary lifestyle characteristics in students from different health areas at Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU. The sample consists of 111 students duly enrolled between the 3rd and 8th semesters of the following courses: Biomedicine, Nursing, Pharmacy, Physiotherapy, Nutrition and Dentistry.

**Palavras-chave/ Keywords:** atividade física, depressão, estudantes da área da saúde, sono/, depression, health student, physical activity, sleep

## ACOMPANHAMENTO LONGITUDINAL DAS TAXAS DE LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM UMA COMPANHIA DE DANÇA

Marqueli G.<sup>a,b</sup>, Fukusawa L.<sup>b</sup>, Manzoni.ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo

b: Mova-se +: Fisioterapia de apoio ao artista

b: Programa de Mestrado e Doutorado em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina Santa Casa de São Paulo

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP

**Resumo:** Visto que a ocorrência de lesões musculoesqueléticas em dançarinos pode gerar repercussões na participação e seu desempenho, o objetivo do trabalho foi investigar a prevalência e a incidência de lesões em dançarinos de uma cia de dança. O estudo foi realizado com a cia Ballet-Tributo ao Rei do Pop em que ocorreu observação inicial das características da cia e de lesões. Um acompanhamento semanal por 3 meses com questionário *Oslo Sports Trauma Research Center Questionnaire on Health Problems*. Os resultados apontaram uma cia com características heterogêneas e presença de lesões 46,6%. O acompanhamento apresentou média de prevalência de 24,6% e incidência de 9,9%. Concluindo que as lesões são fator de impacto para os bailarinos. Ressaltando a relevância de maiores estudos. **Abstract:** Since the occurrence of musculoskeletal injuries in dancers can have repercussions on their performance, the objective of the project was to investigate the prevalence and incidence of injuries in dancers in a dance company. The company Ballet-Tribute to the King of Pop was selected. Initial observation of the characteristics of the company and injuries occurred. A weekly follow-up for 3 months with a questionnaire. The results showed a company with heterogeneous characteristics and the presence of injuries 46.6%. The follow-up showed a mean prevalence of 24.6% and an incidence of 9.9%. In conclusion, injuries are an impact factor for dancers. Emphasizing the relevance of further studies.

**Palavras-chave/Keywords:** dança, dançarinos, lesões musculoesqueléticas, longitudinal, / dance, dancers, musculoskeletal injuries



## A RELEVÂNCIA DOS EFEITOS BENÉFICOS DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL NO PÓS-OPERATÓRIO DE MASTECTOMIA EM MULHERES

Silva, MD <sup>a</sup> e Mendonça, SMH<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A drenagem linfática é uma técnica de terapia manual com embasamento científico que há anos vem sendo utilizada nos protocolos de saúde auxiliando em vários tratamentos de disfunções causados pelo acúmulo de retenção hídrica no corpo, incluindo o pós-operatório da mastectomia. O câncer de mama é uma das principais causas para a realização da mastectomia. Nesse trabalho realizamos uma revisão literária, com artigos de 2006 a 2020, apresentando o processo da linfa na nossa cadeia corpórea, as principais causas de câncer de mama, a influência dela na qualidade de vida dessas mulheres, o desenvolvimento do linfedema e por fim os benefícios da técnica. **Abstract:** Lymphatic drainage has been a technique of manual therapy with scientific basis for several years and even today it has been used in health protocols. It supports plenty treatments, including the post-operative period of mastectomy which is caused by water retention in the body. Breast cancer is a major cause of mastectomy. On this assignment, we did a literary review with articles from 2006 to 2020 that shows the lymph process in the human body, the main causes of breast cancer (and the influence of the disease on the quality of life of these women), the development of lymphedema, and finally the benefits of the technique.

**Palavras-chave/ Keywords:** câncer de mama, drenagem linfática manual, linfedema pós mastectomia, sistema linfático / breast cancer, lymphatic system, manual lymphatic drainage, post-mastectomy lymphedema

## PRÁTICAS FISIOTERAPÊUTICAS EM PACIENTES IDOSOS HIPERTENSOS

Silva FA<sup>a</sup>, Silva PPV<sup>a</sup>, Holanda H<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A hipertensão arterial sistêmica é uma doença crônica e silenciosa, com alta incidência de morbimortalidade na população idosa. Afeta diversos sistemas do corpo humano, sendo fator de risco para outras comorbidades como dislipidemia, obesidade abdominal, intolerância à glicose, diabetes melito, acidente vascular encefálico, infarto agudo do miocárdio, insuficiência cardíaca, doença arterial periférica e doença renal crônica. Estudos mostraram que a terapia fisioterapêutica traz diversos benefícios para controle dessa patologia, prevenindo futuras complicações e promovendo melhor qualidade de vida para esses indivíduos através de exercícios físicos estruturados e individualizados. **Abstract:** Systemic arterial hypertension is a chronic and silent disease, with a high incidence of morbidity and mortality in the elderly population, affecting several systems of the human body. Being a risk factor for other comorbidities such as dyslipidemia, abdominal obesity, glucose intolerance, diabetes mellitus, stroke, acute myocardial infarction, heart failure, peripheral arterial disease and chronic kidney disease. Studies have shown that physical therapy has several benefits for controlling this pathology, preventing

future complications and promoting a better quality of life for these individuals through structured and individualized physical exercises.

**Palavras-chave/ Keywords:** exercício físico, fisioterapia na hipertensão arterial, hipertensão arterial, idosos/ arterial hypertension, elderly, physiotherapy in arterial hypertension, physical exercise

## A EFICACIA DO PROGRAMA FIFA 11+

Santos SM.<sup>a</sup> e Benevides PCD.<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Severo PH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O programa FIFA 11 Plus é um recurso deliberado de prestigiada organização que consiste em um protocolo de aquecimento com duração de 20 minutos sendo executado no período antecedente aos treinos. O presente estudo buscou através de ensaios clínicos randomizados comprovar o uso periódico do programa e a relação direta com a redução de lesões em atletas jogadores de futebol. Durante o estudo foram usadas as bases de dados da PUBMED, Scielo, PEDro. Resultados evidenciaram o uso recorrente do programa é eficaz na redução de lesões e na melhora da performance de controle neuromuscular estático e dinâmico, coordenação, agilidade e força de seus praticantes. **Abstract:** The FIFA 11 Plus program is a deliberate feature of a prestigious organization that consists of a warm-up protocol lasting 20 minutes running in the period prior to training. The present study sought, through randomized clinical trials, to prove the periodic use of the program and the direct relationship with the reduction of injuries in soccer player athletes. During the study, the databases of PUBMED, Scielo, PEDro were used. Results showed the recurrent use of the program is effective in reducing injuries and improving the performance of static and dynamic neuromuscular control, coordination, agility and strength of its practitioners.

**Palavras chaves/Keywords:** football prevention program, FIFA 11+ an effective program, Fifa 11+ to prevent injury in football, effects of the FIFA 11+

## EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vasconcelos GRX<sup>a</sup>, Mendes JA<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é caracterizado como um distúrbio do neurodesenvolvimento, definido por déficits de interação social, comportamental e por movimentos restritos e repetitivos. A Fisioterapia Aquática tem mostrado suma importância para o tratamento dessas crianças. O objetivo da pesquisa foi identificar a eficácia da Terapia Aquática no tratamento de crianças com autismo, através de uma Revisão Bibliográfica nas bases de dados SCIELO, Pubmed, Lilacs e Google Acadêmico. A Fisioterapia Aquática demonstrou resultados benéficos para as principais características do quadro autístico, concluindo que essa terapia promove benefícios para os aspectos motores, comportamentais, cognitivos e no sono das crianças com TEA. **Abstract:** Autistic Spectrum Disorder (ASD) is characterized as a

neurodevelopmental disorder, defined by deficits in social and behavioral interaction and by restricted and repetitive movements. Aquatic Physiotherapy has shown paramount importance for the treatment of these children. The objective of the research was to identify the benefits of Aquatic Therapy in the treatment of children with autism, through a Bibliographic Review in the databases SCIELO, Pubmed, Lilacs and Google Scholar. Aquatic Physiotherapy has shown beneficial results for the main characteristics of the autistic condition, concluding that this therapy promotes benefits for the motor, behavioral, cognitive and sleep aspects of children with ASD.

**Palavras-chaves/ Keywords:** autismo, hidroterapia, pediatria, programa aquático, tea, terapia aquática/ aquatic program, aquatic therapy, asd, autism, hydrotherapy, pediatrics

## O USO DO CATÉTER NASAL DE ALTO FLUXO E DIMINUIÇÃO DE RISCO DE INTUBAÇÃO NA COVID-19

Dos santos AD<sup>a</sup>, Fonseca MM<sup>a</sup>, Pires DS<sup>b</sup>, Theodoro O<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Na pandemia de COVID-19 os fisioterapeutas devem oferecer suporte ventilatório e dispositivos para a oxigenoterapia para atender a necessidade do doente. O objetivo desse estudo foi analisar o impacto do cateter nasal de alto fluxo no número de intubações orotraqueais de pacientes com COVID-19. Realizou-se uma revisão bibliográfica e selecionados 47 artigos e utilizados 10. Foi observado que pacientes que conseguiram se manter em CNAF evitando a intubação e melhorando o padrão respiratório. Foi observado nos estudos que a intubação e ventilação mecânica foi evitada em pacientes em e uso de CNAF melhorando o padrão respiratório. **Abstract:** in the COVID-19 pandemic, physiotherapists must offer ventilatory support and oxygen therapy devices to meet the patient's need. The aim of this study was to analyze the impact of the high-flow nasal catheter on the number of orotracheal intubations in patients with COVID-19. A bibliographic review was carried out and 47 articles were selected and used 10. It was observed that patients who managed to stay on CNAF avoiding intubation and improving their breathing pattern. It was observed in the studies that intubation and mechanical ventilation were avoided in patients using and using CNAF improving the breathing pattern.

**Palavras-chave/Keywords:** infecções por coronavírus, cateter nasal, cateter nasal de alto fluxo (CNAF), coronavirus infections, nasal catheter, high flow nasal catheter (CNAF)

## REVISÃO SISTEMÁTICA DOS BENEFÍCIOS DAS ATIVIDADES FÍSICAS NA REDUÇÃO DOS DESCONFORTOS NO TERCEIRO TRIMESTRE GESTACIONAL

Menezes SF<sup>a</sup> e Raulickis P<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Este estudo tem como objetivo promover um parto e pós-parto seguro de gestantes e orientar e estimular gestantes e profissionais da saúde quanto os benefícios adquiridos por gestantes sedentárias a adotarem um estilo de vida saudável. A busca eletrônica nas bases de

dados PubMed, até março de 2021. Mulheres ativas, tem uma gravidez mais saudável e sentem menos dores físicas e até problemas psicológicos na gestação e no pós-parto, já as mulheres sedentárias estão propensas a vários tipos de problemas relacionados a dores, problemas vasculares e psicológicos. Na última fase da gestação é hora de diminuir o ritmo, até porque o próprio corpo não libera para excessos, mas isso não quer dizer parar! **Abstract:** This study aims to promote safe delivery and postpartum of pregnant women and to guide and encourage pregnant women and health professionals regarding the benefits acquired by sedentary pregnant women to adopt a healthy lifestyle. The electronic search in the PubMed databases, until March 2021. Active women, have a healthier pregnancy and feel less physical pain and even psychological problems during pregnancy and postpartum, whereas sedentary women are prone to various types of problems related to pain, vascular and psychological problems. In the last phase of pregnancy it is time to slow down, not least because the body itself does not release to excess, but that does not mean stopping.

**Palavras-chave/ Keywords:** ativas, benefícios, gestantes, parto, pós-parto, sedentárias / active, benefits, pregnant women, childbirth, postpartum, sedentary

## PROJETO DE DESENVOLVIMENTO DE APLICATIVO PARA AUXÍLIO NA ELABORAÇÃO DE PROGRAMA PREVENTIVO DE LESÕES NO FUTEBOL: RESULTADOS PARCIAIS

Ribeiro JL<sup>a</sup>, Silva GS<sup>a</sup>, Severo PH<sup>b</sup>, Silva AJF<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** Este estudo tem como objetivo desenvolver um aplicativo para avaliação funcional para auxílio na elaboração de programas de prevenção de lesões e ressaltar importância do meio biopsicossocial para elaboração desses programas. O estudo fez uso de artigos publicados nos bancos de dados Pubmed e Scielo para fins de revisão bibliográfica. Foram apresentadas teias de complexidade para compreensão de como as lesões acontecem em atletas praticantes do mesmo esporte e um fluxograma para o direcionamento dos testes e questionários dentro do aplicativo. O aplicativo entregará como dados de saída relatórios que serão importantes para presumíveis inferências e indicações para os trabalhos na área esportiva. **Abstract:** This study aims to develop an application for functional evaluation to assist in the elaboration of injury prevention programs and to highlight the importance of the biopsychosocial environment for the elaboration of these programs. The study used articles published in the Pubmed and Scielo databases for the purpose of bibliographic review. Webs of complexity were presented to understand how injuries occur in athletes practicing the same sport and a flowchart for directing tests and questionnaires within the application. The application will deliver a output data reports that will be important for presumed inferences and indications for work in the sports field.

**Palavras-chave/Keywords:** avaliação funcional, lesões, atividade física, mecanismos de lesão, functional assessment, injuries, physical activity, injury mechanisms

## A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA JOVENS HIPERTENSOS

Henrique TRM<sup>a</sup>, Silva BR<sup>a</sup>, Scalabrini HH<sup>b</sup>, Prumes CP<sup>c</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas  
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas  
c: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** O objetivo do presente trabalho foi verificar na literatura estudos que comprovem a eficácia da realização de exercícios físicos sobre o controle da Pressão Arterial (PA). A partir de uma revisão da literatura, sem intervalo de tempo preestabelecido, estudos sobre a realização da atividade física, feitos com pessoas de ambos os sexos de até 64 anos. Os resultados apontam para o controle da PA a longo prazo em indivíduos que praticam regularmente exercícios físicos, além de pontuar a importância dos exercícios aeróbicos e resistidos. Um estilo de vida ativo pode beneficiar os indivíduos com aptidão física e diminuir os níveis tensionais. Exercícios aquáticos e de dança de salão não apresentaram controle da PA no mesmo nível dos aeróbicos e resistidos. **Abstract:** The aim of this study was to verify in the literature studies that prove the efficacy of physical exercises on BP control. Based on a literature review, with no pre-established time interval, studies on physical activity, conducted with people of both sexes up to 64 years of age. The results point to the control of long-term BP in individuals who regularly practice physical exercises, in addition to pointing out the importance of aerobic and resistance exercises. An active lifestyle can benefit individuals with physical fitness and decrease blood pressure levels. Aquatic and ballroom dance exercises did not present BP control at the same level as aerobic and resisted.

**Palavras-chave/Keywords:** hipertensão, jovens, exercício físico / hypertension, youth, physical exercise

## A INCIDÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES PRATICANTES DE CROSSFIT: REVISÃO DE LITERATURA

Silva KF<sup>a</sup>, Santos PR<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Incontinência Urinária (IU), afeta de forma direta a qualidade de vida do indivíduo, repercutindo de forma negativa em diferentes parâmetros, ocorrendo com maior predominância no sexo feminino devido ao enfraquecimento do assoalho pélvico. O objetivo do estudo foi abordar a incidência da IU em mulheres praticantes de CrossFit e sua epidemiologia. Foram selecionados 11 artigos, com mulheres entre 18 e 89 anos que possuem uma ou mais gestações de partos normais e que praticam CrossFit. As praticantes da modalidade apresentaram maior incidência de fraqueza muscular pélvica. Concluímos que o CrossFit comparado a outras atividades físicas, aumenta a incidência de fraqueza dos músculos do assoalho pélvico em mulheres praticantes da modalidade. **Abstract:** UI directly affects the individual's quality of life, negatively impacting different parameters, occurring with greater predominance in females due to the weakening of the pelvic floor. The aim of the study was to address the incidence of UI in women who practice CrossFit and its epidemiology. A literature review where 11 articles were selected, with women between 18 and 89 years old who have one or more pregnancies of normal births and who practice the CrossFit modality. The practitioners of the sport had a higher incidence of pelvic muscle weakness. We conclude that CrossFit, compared to other physical activities, increases the incidence of pelvic floor muscle weakness in women practicing the sport.

**Palavras Chave/Keywords:** incontinência urinária, incontinência urinária, assoalho pélvico, crossFit, mulheres praticantes de crossFit

## COMPARAÇÃO ENTRE INCIDÊNCIA DE LESÕES DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NO FUTEBOL DE CAMPO E FUTSAL

Castro TC<sup>a</sup>, Severo PH<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Esta pesquisa tem como objetivo comparar a incidência de lesões do ligamento cruzado anterior (LCA) no futebol de campo e futsal, através de uma revisão de literatura. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e PEDro, selecionados 12 publicações que melhor se encaixaram nos critérios de pesquisa. Foram avaliados jogadores praticantes dessas modalidades futebol de campo e futsal que apresentaram lesões do (LCA). O ligamento cruzado se torna importante, pois tem a função de estabilizar, controlar a cinemática, prevenir deslocamentos e rotações anormais, além de restringir a rotação interna do joelho, uma vez que, a sua função é impedir que a tíbia rode anteriormente em relação ao fêmur em conjunto com o (LCP). **Abstract:** This research aims to compare the incidence of anterior cruciate ligament (ACL) injuries in soccer and indoor soccer, through a literature review. A bibliographic search was performed in the Pubmed and PEDro databases, selecting 12 publications that best fit the search criteria. Players who practiced these types of field and futsal sports who presented injuries to the (ACL). The cruciate ligament becomes important, because it has the function of stabilizing, controlling the kinematics, preventing displacements and abnormal rotations, in addition to restricting the internal rotation of the knee, since it's a function is to prevent the tibia from rotating anteriorly in relation to the femur in conjunction with the (PCL).

**Palavras-chave/ Keywords:** anterior cruciate ligament, futsal, field football, injuries, incidence, to compare

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ARTROPLASTIA DE QUADRIL: REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira GR<sup>a</sup>, Barreto JMG<sup>a</sup>, Vallio VS<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Artroplastia total do quadril (ATQ) é uma cirurgia em que ocorre a substituição da articulação do quadril por prótese. Sendo fundamental um tratamento adequado. A pesquisa teve como objetivo mostrar a atuação da fisioterapia e seus efeitos na artroplastia total de quadril. A pesquisa foi realizada através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados eletrônicos científicos da Pubmed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google acadêmico com artigos em português e inglês, com publicação entre o período de 2000 e 2020. Verificou-se necessário o tratamento fisioterapêutico na artroplastia total de quadril, promovendo uma recuperação rápida, contribuindo no alívio da dor e na funcionalidade, gerando uma melhora na qualidade de vida dos pacientes. **Abstract:** Total hip arthroplasty (THA) is a surgery in which the hip joint is replaced by a prosthesis. Adequate treatment is essential. The research aimed to show the role of physiotherapy and its effects on total hip arthroplasty. The research was carried out

through a bibliographic review in the scientific electronic databases of Pubmed, Scientific Electronic Library Online (Scielo), Google academic with articles in Portuguese and English, with publication between 2000 and 2020. It was verified physiotherapeutic treatment is necessary in total hip arthroplasty, promoting rapid recovery, contributing to pain relief and functionality, generating an improvement in the patients' quality of life.

**Palavras-chave/ Keywords:** artroplastia total de quadril, exercícios, fisioterapia, funcionalidade, qualidade de vida, reabilitação/ total hip arthroplasty, exercise, physiotherapy, functionality, quality of life, rehabilitation

## TRATAMENTO CONSERVADOR NA DOENÇA DE DUPUYTREN: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Woyakoski MIG<sup>a</sup>, Neto JC<sup>b</sup>, Martinez E<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Doença de Dupuytren é crônica e causa hipertrofia da fáscia palmar, principalmente no 4° e 5° dedos, ocorre na forma de nódulos bilaterais ou corda. Não está clara sua causa, porém existem alguns fatores de riscos como Diabetes Mellitus, Insulinodependentes, Hipertensos, Dislipidêmicos, Tabagistas e Etilistas. Foi realizado uma pesquisa nas bases PubMed, Scielo, PEDro e Jospt. Com considerável incidência infelizmente há poucos estudos, especialmente sobre o tratamento conservador. Hoje os acometidos pela doença são diretamente submetidos a cirurgia, já com estágio avançado da doença e grave perda de função do membro.

**Abstract:** Dupuytren's disease is a chronic disease, which causes hypertrophy of the palmar fascia, mainly in the 4th and 5th finger. It occurs in the form of bilateral nodules or strings. The cause of Dupuytren's disease is not clear, however, there are some risk factors such as Diabetes Mellitus, Insulin Dependents, Hypertensive, Dyslipidemic, cigarettes and alcohol. The research was carried out in the PubMed, Scielo, PEDro and Jospt databases. Unfortunately, with considerable incidence, there are few studies and especially on conservative treatment. Today, those who are affected by this disease, are directly submitted to surgery, usually with an advanced stage of the disease and severe loss of limb function.

**Palavras chave/Keywords:** conservative treatmente dupuytren, fisioterapia dupuytren, tratamento conservador, physiotherapy dupuytren

## A EFICÁCIA DO CPAP NA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO

Mendes ECR<sup>a</sup>, Almeida KL<sup>a</sup>, Foroni IL<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>, Leandro JD<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Pressão Positiva Contínua nas Vias Aéreas (CPAP) é uma intervenção terapêutica para pessoas que apresentam alguma obstrução respiratória no sono. O objetivo desse estudo é analisar o uso da CPAP em pessoas com apneia obstrutiva do sono, problema que afeta indivíduos com idade principalmente entre 40 e 50 anos. Foi realizada uma busca nas bases de dados PUBMED, COCHRANE e SCIELO, considerando publicações entre 2011 e 2021. Foram

selecionados 22 artigos e 17 usados para realização deste estudo. A maior parte dos estudos apontam que a máscara tipo nasal tem mostrado maior eficácia e conforto, apresentando melhora na hipertensão arterial, diminuição do ronco noturno, conforto respiratório e melhora na qualidade de vida. **Abstract:** CPAP is a device that provides pressure in the airways, as a way of helping people who have some obstruction in their sleep. The aim of this study is to analyze the use of CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) in people with obstructive sleep apnea, a problem that affects people aged 40 to 50 years. A search was carried out in the PUBMED databases, COCHRANE and SCIELO, between the years 2011 to 2021. 22 articles and 17 used to carry out this study were selected. Most studies show that the nasal mask has shown greater efficacy and comfort in the cases studied, showing improvement in arterial hypertension, reduction in night snoring, respiratory comfort and improvement in quality of life.

**Palavras-chave /keywords:** CPAP nasal, distúrbios do sono, máscara CPAP, pressão positiva, tratamento para apnéia/ CPAP nasal, disturb of sleep, mask CPAP, positive pressure, treatment for apnea

## A RELAÇÃO ENTRE A CARGA DE TREINAMENTO E LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS EM BAILARINOS CLÁSSICOS DO BRASIL

Coelho LC<sup>a</sup>, Gonçalves YR<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni AC<sup>c</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A carga de treinamento de bailarinos clássicos pode gerar lesões. Objetivo: Descrever a carga de treinamento de bailarinos clássicos do Brasil e suas principais lesões musculoesqueléticas de antes e após o isolamento social. Método: Estudo transversal com bailarinos clássicos do Brasil. Resultados: 419 bailarinos participantes, onde a maioria já havia se lesionado antes da Pandemia e o local mais acometido foi o tornozelo, principalmente por sobrecarga. Com o isolamento, as lesões, a presença de diagnóstico e os tratamentos diminuíram, assim como a média de horas praticadas. Conclusão: O hábito de bailarinos clássicos do Brasil mudou e um programa de prevenção de lesão é essencial para diminuir sobrecarga.

**Abstract:** The training intensity of classical dancers can lead to injuries. Objective: To describe the training intensity of classical dancers in Brazil and their main musculoskeletal injuries before and after social isolation. Method: Cross-sectional study with classical dancers from Brazil. Results: 419 participating dancers, where the majority had already been injured before the Pandemic and the most common injury site was the ankle, mainly due to overload. With isolation, injuries, the presence of diagnosis and treatments decreased, as did the average hours of practice. Conclusion: The training habits of classical dancers in Brazil have changed and an injury prevention program is essential to reduce overuse.

**Palavras-chave/ Keywords:** ballet, fatores de risco, isolamento social, lesão, prevenção, treinamento, risk factors, social isolation, injury, prevention, training

## LESÕES DE OMBRO NA NATAÇÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Ferreira AS<sup>a</sup> e Manzoni ACT<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU



**Resumo:** A natação é um dos esportes mais praticados no mundo. Um exemplo disso são nos Jogos Olímpicos, sendo o segundo maior esporte com atletas profissionais na disputa. Devido os programas de treinamento exigentes de atletas competidores podem acarretar riscos para a integridade do sistema musculoesquelético, em especial o ombro. O objetivo dessa pesquisa foi analisar as lesões de ombro na natação, e secundário identificar possíveis fatores de risco. Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed, Scielo, Google Scholar e Science Direct, sendo selecionados quatro artigos. Os resultados apresentam tendinopatias e luxações como as lesões que acometem o ombro na natação, sendo o principal fator de risco a sobrecarga. **Abstract:** Swimming is one of the most practiced sports in the world. An example of this is in the Olympic Games, being the second largest sport with professional athletes in the discussion. The demanding training programs of competing athletes can pose risks to the integrity of the musculoskeletal system, especially the shoulder. The purpose of this research was analyzed as shoulder correction in swimming, and secondary risk identification possible. A literature review was carried out in the PubMed, Scielo, Google Scholar and Science Direct databases, with four articles selected. The results show tendinopathies and dislocations as the injuries that affect the shoulder in swimming, with overload being the main risk factor.

**Palavras-chave/Keywords:** pain and swimmers, shoulder swimmer's, swimming, swimming injuries

## EFICÁCIA DO EXERCÍCIO DE RESISTÊNCIA NO TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS TIPO 2: REVISÃO LITERÁRIA DE ESTUDOS RANDOMIZADOS

Vicente DS<sup>a</sup> e Pires DS<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente e preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo desta pesquisa é avaliar as evidências científicas sobre os efeitos dos programas de exercícios de resistência em indivíduos com diabetes mellitus tipo 2. Para a elaboração deste trabalho foi realizado buscas de ensaios clínicos randomizados (publicados entre 2015 e 2021) em diferentes bases de dados. Utilizando descritores (exercício físico, diabetes mellitus tipo 2, hiperglicemia e randomizado controlado) e operadores booleanos foi possível pré-selecionar e analisar 558 estudos científicos, porém apenas 9 foram selecionados, pois atenderam aos critérios de inclusão. Os estudos revisados permitiram verificar os efeitos e benefícios dos exercícios de resistência aplicados como terapias para a DM2 em diferentes populações estudadas. **Abstract:** The objective of this research is to evaluate the scientific evidence on the effects of resistance exercise programs, with type 2 diabetes mellitus. In order to elaborate this work, searches for randomized clinical trials (published between 2015 and 2021) were carried out in different databases. Dice. Using descriptors (physical exercise, type 2 diabetes mellitus, hyperglycemia and controlled randomized) and Boolean operators, it was possible to select and analyze 558 scientific studies, but only 9 were selected, as they met the inclusion criteria. The reviewed studies allowed to verify the effects and benefits of resistance exercises, as therapies, for DM2 in different population studied.

**Palavras-Chave/ Keywords:** diabetes, exercícios de resistência, glicemia, tratamento/ diabetes, resistance exercises, blood glucose, treatment

## REVISÃO DE LITERATURA SOBRE A EFICÁCIA DA REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES IDOSOS COM DISTÚRBIOS VESTIBULARES

Rocha ML<sup>a</sup>, Mendonça HMS<sup>b</sup>, Guimarães CM<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A reabilitação dos idosos quando do desgaste dos conjuntos sensoriais, os quais acumulam processos degenerativos, traumáticos e infecciosos, que podem dificultar no equilíbrio corporal. Em sua maioria os idosos possuem vestibulopatias periféricas, mais conhecidas como distúrbios vestibulares, que causam vertigem, nistagmo e tontura, levando ao alto índice de quedas desta população. O objetivo deste estudo é revisar a atuação da fisioterapia neurológica na reabilitação de pacientes idosos com distúrbios vestibulares através da realidade virtual, oferecendo melhora na qualidade de vida dos mesmos e redução de quedas. Sete artigos relacionados aos pacientes foram encontrados. A coleta de dados foi realizada nas Bases de dados: SCIELO e Medline. A realidade virtual proporcionou melhora no equilíbrio, desaparecimento de sintomas de tonturas e independência funcional da população idosa. **Abstract:** The rehabilitation of the elderly when the sensory sets wear, which accumulate degenerative, traumatic and infectious processes, which can hinder body balance. Most of the elderly have Peripheral Vestibular Diseases, better known as Vestibular Disorders, which cause vertigo, nystagmus and dizziness, leading to the high rate of falls in this population. Objective: The aim of this study is to present the role of neurological physiotherapy in the rehabilitation of elderly patients with vestibular disorders through virtual reality, offering an improvement in their quality of life and reduction of falls. Method: Seven articles related to patients were found. Data collection was performed in the databases: SCIELO and Medline.

**Palavras chaves/ Keywords:** fisioterapia neurológica, idosos, realidade virtual, quedas e reabilitação / neurological physiotherapy, elderly, virtual reality, falls and rehabilitation

## ESTRATÉGIAS EDUCATIVAS EM PRIMEIROS SOCORROS NO PROCESSO ENSINO-APRENDIZAGEM EM ESCOLARES

Santos CM<sup>a</sup>, Silva TN<sup>a</sup>, Almeida GC<sup>b</sup>, Pereira AS<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Fisioterapeuta

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Acidentes com crianças vem ganhando cada vez mais visibilidade no nosso cotidiano. Pesquisas mostram que, cerca de 1 milhão de crianças vem a óbito anualmente ao redor do mundo. O atendimento em primeiros socorros visa diminuir o índice de mortalidade, por isso quanto mais pessoas tiverem o conhecimento sobre o tema, menor será a taxa de mortalidade. O objetivo do trabalho é levantar um perfil para elaborar um programa de treinamento em primeiros socorros para as escolas. Foi realizada uma pesquisa nos portais e bases de dados da área da saúde e concluímos que para elaborar um programa de treinamento, é necessário abordar temas como: hemorragia, queimaduras, choques, PCR, fraturas e DEA, cerca de 60 minutos por aula. / **Abstract:** Accidents with children are gaining more and more visibility in our

daily lives. Researches show that, about 1 million children die each year around the world. First aid care aims to decrease the mortality rate, so if more people have knowledge about the topic, lower will be the death rate. The objective of this work is to find a profile to develop a first aid training program for schoolchildren, a survey was carried out in the portals and databases in the health area. We conclude that in order to develop a training program, it is necessary to address topics such as: hemorrhage, burns, shocks, CRP, fractures and AED, about 60 minutes per class. **Palavras-chave/Keywords:** ensino em primeiros socorros, primeiros socorros, crianças, adolescentes/ first aid teaching, first aid, kids, teenagers

## VENTILAÇÃO MECANICA NA SÍNDROME DE ONDINE

Silva TB<sup>a</sup>, Viviani, AG<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A síndrome de Ondine é conhecida como Síndrome de Hipoventilação Central Congênita. É causada por uma mutação no gene PHOX2B, que resulta em uma hipoventilação na fase mais profunda do sono. Este estudo busca evidenciar o uso da ventilação mecânica no tratamento desses pacientes. Realizou-se uma pesquisa bibliográfica em bases de dados científicas e três estudos de casos foram selecionados. Foi verificada a necessidade de uso de ventilação mecânica em todos os casos, resultando em melhora da ventilação e oxigenação, promovendo desenvolvimento psicomotor adequado. **Abstract:** Ondine's syndrome is known as Congenital Central Hypoventilation Syndrome. It is caused by a mutation in the PHOX2B gene, which results in hypoventilation in the deepest phase of sleep. This study seeks to highlight the use of mechanical ventilation in the treatment of these patients. A literature search was carried out in scientific databases and three case studies were selected. The need to use mechanical ventilation was verified in all cases, resulting in improved ventilation and oxygenation, promoting adequate psychomotor development.

**Palavras-chave/keywords:** apneia do sono, pediatria, síndrome de Ondine, síndrome de hipoventilação central, ventilação mecânica / central hypoventilation syndrome, mechanical ventilation, Ondine's syndrome, pediatrics, sleep apnea

## EFICÁCIA DO MÉTODO DE FORTALECIMENTO POR OCLUSÃO VASCULAR PARCIAL EM PACIENTES COM ARTROSE DE JOELHO: REVISÃO DE LITERATURA

Silva A<sup>a</sup> Serafim A<sup>a</sup> Leandro JD<sup>b</sup> Nascimento J<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP

b: Coordenadora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo SP

c: Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo avaliar a eficácia do método de fortalecimento por oclusão vascular parcial em paciente com artrose de joelho, por meio de revisão literária. Os estudos foram identificados entre Março e Abril de 2021, busca realizada nas bases de dados: Scielo, Pubmed, Bireme, Pedro e Lilacs. Os critérios de inclusão foram: estudos realizados nos últimos 6 anos, eficácia e que contribuem para aprimoramento da técnica, critérios de exclusão:

estudos de revisão, realizados em animais, que não mostraram os métodos de como chegaram a conclusão e o tratamento de OVP em outras patologias. Esta revisão, incluiu 8 artigos que examinaram os benefícios da oclusão vascular e sua eficácia do para OA. **Abstract:** The present study aims to evaluate the effectiveness of the method of strengthening by partial vascular occlusion in a patient with knee arthrosis, through a literary review. The studies were identified between March and April 2021, a search carried out in the databases: Scielo, Pubmed, Bireme, Pedro and Lilacs. The inclusion criteria were: studies carried out in the last 6 years, effectiveness and which contribute to the improvement of the technique, exclusion criteria: review studies, carried out in animals, which did not show the methods of how they arrived the conclusion and treatment of OVP in other pathologies. This review included 8 articles that examined the benefits of vascular occlusion and its efficacy for OA.

**Palavras-chaves/ Keywords:** arthralgia, arthritis, arthritis, degenerative joint disease osteoarthritis knee, vascular occlusion in knee arthrosis, vascular occlusion technique

## ATUALIZAÇÕES NO TREINO DE MARCHA EM PACIENTES COM PARALISIA CEREBRAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Araújo LS<sup>a</sup>, Silva WS<sup>a</sup>, Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Paralisia Cerebral representa um conjunto de desordens permanentes do movimento e da postura, ocasionada por uma lesão não progressiva no encéfalo ainda imaturo. O objetivo deste estudo é apresentar as atualizações a respeito do tratamento fisioterapêutico no treino de marcha para pacientes com Paralisia Cerebral. Foi realizado uma revisão sistemática nas bases de dados PubMed, Scielo e PeDRO, sendo selecionados 36 artigos. Verificou-se efeitos positivos em 92,5% dos artigos apresentados principalmente no aumento de passadas, tempo e largura do passo. A melhor alternativa para melhora nesses aspectos se deu ao treino de marcha em esteira. **Abstract:** Cerebral Palsy represents a set of permanent disorders of movement and posture, caused by a non-progressive lesion in the brain that is still immature. The aim of this study is to present updates regarding physiotherapeutic treatment in gait training for patients with cerebral palsy. A systematic review was carried out in the PubMed, Scielo and PeDRO databases, with 36 articles selected. There were positive effects in 92.5% of the articles presented, mainly in the increase of steps, time and step width. The best alternative for improvement in these aspects was the treadmill training.

Palavras-chave/Key-Words: paralisia cerebral, treino de marcha / cerebral palsy, gait training

## O EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Barboza MSD<sup>a</sup> e Manzoni ACT<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A fibromialgia é uma doença crônica, conhecida mundialmente como uma doença que apresenta dor generalizada e difusa, geralmente acompanhada por sintomas psicossomáticos

que podem ser apresentados fadiga, despertar insatisfeito, depressão. Esta pesquisa teve como objetivo de descrever os benefícios dos efeitos de exercícios físicos em pacientes diagnosticados com fibromialgia. Foram realizadas busca em artigos nas bases de dados: Literatura Latino Americana e do Caribe de informações em Ciências da saúde (LILACS), e na Base de Dados da fisioterapia (PEDRO), National Library of Medicine National Institutes of Health (PUBMED) e Scientific Library Online (SCIELO), também serão consultados livros, periódicos e monografias relacionadas a temática. Podendo concluir que os exercícios físicos apresentam uma melhora significativa no caso destes pacientes. **Abstract:** Fibromyalgia is a chronic disease, known worldwide as a disease that presents widespread and diffuse pain, usually accompanied by psychosomatic symptoms that can be presented with fatigue, dissatisfied awakening, depression. This research aimed to describe the benefits of the effects of physical exercises in patients diagnosed with fibromyalgia. Articles were searched in the databases: Latin American and Caribbean Literature for Health Sciences Information (LILACS), and in the Physiotherapy Database (PEDRO), National Library of Medicine National Institutes of Health (PUBMED) and Scientific Library Online (SCIELO), books, periodicals and monographs related to the theme will also be consulted. Being able to conclude that the physical exercises present a significant improvement in the case of these patients.

**Palavras-chave/ Keywords:** fibromialgia, fibromyalgia, exercícios físicos, exercise, treinamento resistido, resistance training, qualidade de vida, quality of life

## A EFICÁCIA DO MÉTODO DE FORTALECIMENTO POR OCLUSÃO VASCULAR PARCIAL EM DOENÇAS MUSCULOESQUELÉTICAS E A QUALIDADE CIENTÍFICA DOS ESTUDOS

Miasso M<sup>a</sup>, Souza L<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Severo PH<sup>c</sup>,

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A oclusão vascular parcial (OVP), é uma técnica que consiste em um programa de fortalecimento muscular por redução do fluxo sanguíneo e uso de baixas cargas que proporcionam o ganho de hipertrofia muscular. Foi realizado um levantamento de dados da literatura referente a eficácia do método de OVP em diferentes doenças e a qualidade científica dos estudos. As bases utilizadas foram: PEDro, Pubmed e SciELO. Sendo analisados 556 artigos científicos e apenas 10 selecionados para a revisão. Diante do exposto, conclui-se que a oclusão vascular parcial não obteve resultados relevantes aplicados à qualidade dos estudos analisados. Sendo assim, existe uma necessidade de estudos posteriores para analisar a eficácia científica da técnica. **Abstract:** Partial vascular occlusion (OVP) is a technique that consists of a muscle strengthening program by reducing blood flow and using low loads that provide the gain of muscle hypertrophy. A survey of literature data was carried out regarding the effectiveness of the OVP method in different diseases and the scientific quality of the studies. The bases used were: PEDro, Pubmed and SciELO. 556 scientific articles were analyzed and only 10 were selected for review. In view of the above, it is concluded that partial vascular occlusion did not obtain relevant results applied to the quality of the analyzed studies. Therefore, there is a need for further studies to analyze the scientific effectiveness of the technique.

**Palavras-chave/ Keywords:** oclusão vascular, kaatsu training, patologias, reabilitação/vascular occlusion, kaatsu training, pathologies, rehabilitation

## FISIOTERAPIA AQUÁTICA NO ATRASO DE DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR

Santos AM<sup>a</sup>, Takeuchi LT<sup>a</sup>, Pasquariello M<sup>b</sup>, Martinez RQ<sup>c</sup>,

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O desenvolvimento neuropsicomotor é o processo pelo qual as habilidades necessárias para a vida adulta são adquiridas. Os marcos motores são alcançados de acordo com a idade cronológica da criança e quando há um atraso nesse processo, quando a criança não está se desenvolvendo e/ou não alcança habilidades conforme a sequência de estágios pré-determinados, significa que ela pode ter um atraso de desenvolvimento neuropsicomotor. O estudo traz como proposta de tratamento a fisioterapia aquática, que utiliza as propriedades físicas da água como fundamento da técnica. Foi realizada uma revisão de literatura nas bases eletrônicas: PubMed, Lilacs e Scielo sendo selecionados quatro artigos. Os resultados afirmam a eficácia da Fisioterapia Aquática que atua no sistema musculoesquelético, sensorial e funcional, fazendo com que a criança responda de forma ativa aos movimentos e assim, desenvolvendo seus marcos motores efetivamente. **Abstract:** Neuropsychomotor development is the process by which skills needed for adult life are acquired. The motor milestones are reached according to the chronological age of the child and when there is a delay in this process, when the child is not developing and/or not reaching the skills in accordance with the predetermined sequences of stages, it means that the child may suffer from neuropsychomotor development delay. The study proposes hydrotherapy as a treatment, which uses the physical properties of water as the basis of technique. A literature review was performed in the following electronic databases: PubMed, Lilacs and Scielo, and four articles were selected. The results state the effectiveness of hydrotherapy, which acts on the musculoskeletal, sensory and functional system, making the child respond in an active way to the movements, and thus, developing his/her motor milestones effectively.

**Palavras-chave/Keywords:** aquatic therapy, developmental delay, neuropsychomotor delay

## QUAIS SÃO OS EFEITOS DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS NA POPULAÇÃO GERIÁTRICA - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Silva AN<sup>a</sup>, Lima LF<sup>a</sup>, Santos MC<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo visou um aprofundamento teórico sobre os efeitos dos exercícios físicos na população geriátrica. Trata-se de uma revisão de literatura de estudos publicados nas bases de dados PUBmed, Scielo e PEdro. Após a busca de dados, sendo selecionados 29 artigos, os quais salientam os efeitos positivos do exercício físico aplicados na

população idosa, os treinamentos executados dos ensaios foram compostos por exercícios aeróbicos, resistidos e funcionais. Pôde-se concluir que os exercícios físicos trazem efeitos benéficos para esta população, quanto aos aspectos físicos, funcionais, cognitivos, mentais e na qualidade de vida, quando são realizados de forma regular. **Abstract** The aim of this study was to deepen theoretical knowledge on the effects of physical exercise in the geriatric population. This is a literature review of studies published in the PUBmed, Scielo and PEDro databases. After searching for data, 29 articles were selected, which highlight the positive effects of physical exercise applied in the elderly population, the training performed in the tests consisted of aerobic, resistance and functional exercises. It can be concluded that physical exercises bring beneficial effects to this population, in terms of physical, functional, cognitive, mental and quality of life aspects, when performed regularly.

**Palavras-chave/ Keywords:** atividade física em idosos, exercício físico em idosos, fisioterapia em idosos/ physical activity in the elderly, physical exercise in the elderly, physiotherapy in the elderly

## CRITÉRIOS FISIOTERAPÊUTICOS PARA RETORNO AO ESPORTE APÓS LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Imbriani RS<sup>a</sup> e Pereira AS<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O ligamento cruzado anterior é um dos principais temas investigados na ortopedia sendo sua lesão bastante comum. Diversos critérios são utilizados para determinar o retorno ao esporte (RAE). O objetivo deste trabalho foi elaborar uma diretriz para auxiliar os profissionais de fisioterapia sobre quais testes proporcionam um melhor critério para definir o RAE. Foi realizada uma revisão na literatura nas bases de dados BIREME, PUBMED, SCIELO, entre outras. Concluiu-se que não houve consenso em relação a estes critérios e o profissional responsável pelo RAE deve utilizar os critérios que tiver maior familiaridade, maior experiência, que proporcionem os melhores resultados de acordo com as características e individualidades de cada paciente. **Abstract:** The anterior cruciate ligament is one of the main topics investigated in orthopedics and its injury is quite common. Several criteria are used to determine the return to sport (RTS). The objective of this study was to develop a guideline to help physiotherapy professionals on which tests provide a better criteria for defining the RTS. A literature review was carried out in the BIREME, PUBMED, SCIELO databases, among others. In conclusion there was no consensus regarding these criteria and the professional responsible for the RTS should use the criteria with the greatest familiarity, the greatest experience, which provide the best results according to the characteristics and individualities of each patient.

**Palavras-chave/keywords:** lesões do ligamento cruzado anterior, volta ao esporte, anterior cruciate ligament injuries, return to sport

## ALTERAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA DO ENVELHECIMENTO E A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA

Araújo ED<sup>a</sup>, Gonçalves DLR<sup>a</sup>, Amaral TFD<sup>b</sup>, Pires DS<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Tendo em vista que o envelhecimento altera a relação da saúde-doença, pesquisa-se sobre a alteração musculoesquelética do envelhecimento e a atuação do fisioterapeuta, a fim de responder à pergunta: quais são os benefícios que a fisioterapia pode trazer para as questões musculoesqueléticas na fase do envelhecimento? Para tanto, é necessário compreender a forma que as alterações musculoesqueléticas do envelhecimento prejudicam a qualidade de vida dos idosos e a atuação do fisioterapeuta para prevenção e tratamento na qualidade de vida do idoso. Realiza-se, então, uma pesquisa revisão de literatura. Conclui-se que o papel do fisioterapeuta é importante, pois previne quedas, e traz melhoria na capacidade e na qualidade de vida do idoso. **Abstract:** Considering that aging alters the health-disease relationship, research is carried out on the musculoskeletal alteration of aging and the role of the physiotherapist, in order to answer the question: what are the benefits that physiotherapy can bring to the musculoskeletal phase of aging? Therefore, it is necessary to understand the way that the musculoskeletal changes of aging impair the quality of life of the elderly and the performance of the physiotherapist for prevention and treatment in the quality of life of the elderly. Then, a literature review research is carried out. It is concluded that the role of the physiotherapist is important, as it prevents falls and improves the capacity and quality of life of the elderly.

**Palavras-chave/Keywords:** envelhecimento, fisioterapia musculoesquelético, prevenção, reabilitação, tratamento/ aging, prevention, physiotherapy, rehabilitation, skeletal muscle, treatment

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PRATICANTES DE CROSSFIT: REVISÃO DE LITERATURA

Souza, BL<sup>a</sup>, Costa, IOS<sup>a</sup>, Manzoni AC<sup>B</sup>, Silva, FN<sup>C</sup>

a. Discente do curso de fisioterapia das faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do curso de fisioterapia das faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do curso de fisioterapia das faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** O Crossfit é um programa de fortalecimento e condicionamento baseado em movimentos funcionais de alta intensidade, foi criado por Glassman, em 2000, atualmente ele é praticado em cerca de 142 países e temos mais de 15 mil boxes afiliados no mundo. O presente estudo de revisão de literatura tem como objetivo principal identificar as lesões musculoesqueléticas que mais acometem praticantes de Crossfit, o qual pretende explorar artigos científicos que apresentam dados do índice de lesão na prática do Crossfit. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed, onde 19 artigos foram selecionados para a revisão. Concluiu-se que o Crossfit possui um alto índice de lesão em membros superiores, tendo a articulação do ombro como a mais lesionada. **Abstract:** Crossfit is a high intensity functional movement-based strengthening and conditioning program, was created by Glassman in 2000, currently it is practiced in about 142 countries, and we have more than 15,000 affiliated boxes worldwide. The main objective of this literature review study is to identify the musculoskeletal lesions that most affect Crossfit practitioners, which aims to explore scientific articles that present data on the injury index in crossfit practice. A bibliographic research was carried out in the Pubmed databases, where 19 articles were selected for review. It was concluded that Crossfit has a high rate of upper limbs injury, with the shoulder joint as the most injured.

**Palavras chave/ Keywords:** Lesões musculoesqueléticas, praticantes de Crossfit, alta intensidade; Musculoskeletal injuries, crossfit practitioners, high intensity.



## TRATAMENTO CONSERVADOR E PÓS ARTROSCOPIA DE QUADRIL NA SÍNDROME DO IMPACTO FEMOROACETABULAR

Almeida HT<sup>a</sup>, Santos SR<sup>a</sup>, Manzoni AC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A síndrome do impacto femoroacetabular (IFA) é uma desordem clínica relacionada com o movimento do quadril que resulta em um contato anormal entre a cabeça femoral e a borda acetabular. O objetivo do presente estudo foi identificar o tratamento conservador e pós artroscopia de quadril na síndrome do impacto femoroacetabular. A base de dados delimitadas foram compostas por Scielo e PubMed. Trata-se de uma revisão de literatura com onze estudos analisados. Os resultados constatados revelam que o tratamento conservador é satisfatório para a IFA, sendo empregados principalmente para a redução de sintomas da patologia, mas há a necessidade de novas análises para as indicações e comparabilidade assertiva do tratamento conservador e pós artroscopia de quadril. **Abstract:** Femoroacetabular impingement syndrome, is a clinical disorder related to hip movement that results in an abnormal contact between the femoral epiphysis and the acetabular rim. This study aims to identify the literature review on conservative treatment and post-arthroscopy of the hip in femoroacetabular impingement syndrome. The database used for the analysis was composed by Scielo and PubMed. With eleven study analyzed. The results found show that conservative treatment is satisfactory for FAI, being used mainly to reduce the symptoms of the pathology, but there is a need for further analysis for the indications and assertive comparability of conservative treatment and post hip arthroscopy.

**Palavras chaves/Keywords:** arthroscopic treatment hip, FAI, femoroacetabular impact, conservative treatment FAI, hip pre and pos-operative physiotherapy

## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA ASMA INFANTIL – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Lima EPVS<sup>a</sup>, Vicentim TK<sup>b</sup>, Raulicks P<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A asma é uma doença inflamatória crônica das vias aéreas, uma patologia frequente entre as crianças e possui o seu início na infância. O objetivo do estudo foi uma visão sobre técnicas fisioterapêuticas para o tratamento da asma infantil. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Pubmed, PEDro e Scielo. Os artigos observados neste estudo mostraram algumas estratégias para o tratamento fisioterapêutico em pacientes de asma infantil, tais como técnicas desobstrutivas (percussão, vibração, TEF e drenagem postural) com o objetivo de controlar sintomas, manter provas de função pulmonar, a prática de exercícios, prevenir o desenvolvimento de obstrução irreversível das vias aéreas e prevenir a mortalidade por asma. **Abstract:** Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways, a common pathology among children and has its onset in childhood. The aim of the study was an insight into physical therapy techniques for the treatment of childhood asthma. A literature review was carried out in the Pubmed, PEDro and Scielo databases. The articles observed in this study showed some strategies for physical therapy treatment in childhood asthma patients, such as clearance

techniques (percussion, vibration, EFT and postural drainage) with the aim of controlling symptoms, maintaining pulmonary function tests, exercising, prevent the development of irreversible airway obstruction and prevent asthma mortality.

**Palavras-chave/Keywords:** asma infantil, fisioterapia, tratamento/ childhood asthma, physiotherapy, treatment

## LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS NO CICLISMO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Giampaglia LTR <sup>a</sup> e Manzoni, ACT <sup>B</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O ciclismo é um esporte praticado por pessoas de várias idades e cada indivíduo tem particularidade no esporte. Trata-se de uma revisão da literatura e a coleta de dados para essa pesquisa foi realizada nas bases eletrônicas, Lilacs, Scielo, Pubmed e PEDro. O local de lesão que mais acometeu os ciclistas foi, joelho 50% e um dos menos acometidos foi o tórax com 1%. O tipo de lesão que mais ocorreu foi, fratura com 18%, a menos acometida foi, degeneração representando 1%. O joelho foi o local que mais desencadeou lesões nos ciclistas, representando 50% das pessoas, o ombro representa a segunda área mais afetada. Bem como, essas lesões podem se tornam um fator de risco para o desenvolvimento de possíveis mecanismos de lesão posteriormente. **Abstract:** Cycling is a sport practiced by people of different ages and each individual has a particularity in the sport. This is a literature review and data collection for this research was carried out in the Lilacs, Scielo, Pubmed and PEDro electronic databases. The injury site that most affected cyclists was the knee 50% and one of the least affected, chest 1%. The type of injury that most occurred was fracture with 18%, the least affected was degeneration representing 1%. The knee was the place that triggered the most injuries in cyclists, representing 50% of people, the shoulder represents the second most affected area. As well, these injuries can become a risk factor for the development of possible injury mechanisms later on.

**Palavras-chave/ Keywords:** ciclismo, lesão e lesão musculoesquelética/ cycling, injury and musculoskeletal injury

## BENEFÍCIOS DO TREINAMENTO FUNCIONAL E RESISTIDO EM INDIVÍDUOS COM DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA

Melo JO <sup>a</sup>, Cunha LB <sup>a</sup>, Manzoni ACT <sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombar pode levar a grandes prejuízos financeiros aumentando os custos com medicamentos, idas ao médico, incapacidade no trabalho que pode levar a um afastamento. Esse trabalho teve como objetivo identificar quais os efeitos do treinamento funcional e resistido em pacientes com dor lombar crônica inespecífica. Foi realizado uma revisão de literatura com busca

de artigos utilizando as bases de dados Pedro, Pubmed e Scielo com a inclusão de artigos publicados de 2016 a 2021. Verificou-se que exercícios como aeróbico, fortalecimento, exercício de controle motor entre outros resultam em benefícios na intensidade da dor, deficiência, incapacidade e qualidade de vida. **Abstract:** Low back pain can lead to great financial losses, increasing costs with medication, visits to the doctor, disability at work, which can lead to absence from work. This study aimed to identify the effects of functional resistance training in patients with chronic nonspecific low back pain. A literature review was carried out with search for articles using the Pedro, Pubmed and Scielo databases with the inclusion of articles published from 2016 to 2021. It was found that exercises such as aerobics, strengthening, exercise of motor control, among others, result in benefits in pain intensity, disability, disability and quality of life.

**Palavras-chave/ Keywords:** dores nas costas, exercícios aeróbicos, exercícios para dor nas costas, exercícios resistidos, lombalgia/ back pain, aerobic exercise, exercise for back pain, resistance exercise, low back pain

## OS EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA MELHORA DA MARCHA E DO EQUILÍBRIO EM PACIENTES PÓS- ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

Santos NM<sup>a</sup>, Reis TC<sup>a</sup>, Pasquariello M<sup>b</sup>, Pires D<sup>c</sup>

a: Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O Acidente vascular cerebral é um comprometimento neurológico focal, causado pela obstrução do fluxo sanguíneo no cérebro, repercutindo em danos ao tecido cerebral, causando deficiência permanente, juntamente com os distúrbios motores, aumento de tônus e alteração do equilíbrio. Existem diversas formas de tratamento, mas dentre eles existe a Fisioterapia Aquática onde vamos abordar seus benefícios. O objetivo da pesquisa foi identificar a eficácia da terapia aquática no tratamento de pós acidente vascular cerebral, através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados da SCIELO e Pubmed, sendo selecionados vinte e um artigos. Concluímos que a terapia aquática mostrou resultados significativos no tratamento, principalmente na reabilitação da marcha, equilíbrio e força muscular. **Abstract:** Stroke is a neurological disease caused by the obstruction of blood flow in the brain, resulting in damage to the brain tissue, causing permanent disability, along with motor disturbances, increased tone and altered balance. There are several forms of treatment, but among them there is Aquatic Physiotherapy where we will discuss its benefits. The objective of the research was to identify the effectiveness of aquatic therapy in the treatment of post-stroke, through a literature review in the SCIELO and Pubmed databases. We conclude that aquatic therapy showed significant results in the treatment, especially in the rehabilitation of gait, balance and muscle strength.

**Palavras-Chaves/Keywords:** princípios da fisioterapia aquática, benefícios da fisioterapia aquática, fisioterapia aquática, fisioterapia aquática em pacientes pós-AVC, técnicas utilizadas na fisioterapia aquática/ principles of aquatic physiotherapy, benefits of aquatic physiotherapy, aquatic physiotherapy, aquatic physiotherapy in post-stroke patients, techniques used in aquatic physiotherapy

## EFEITO DA REALIDADE VIRTUAL NA REABILITAÇÃO MOTORA DO PACIENTE COM PARALISIA CEREBRAL - REVISÃO DE LITERATURA

Silva A<sup>a</sup> e Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Paralisia Cerebral é caracterizada por alterações neurológicas que afetam o desenvolvimento motor e cognitivo, causando disfunção no tônus muscular, na postura e nos movimentos. O objetivo deste estudo é analisar a eficácia da intervenção fisioterapêutica por meio de jogos da realidade virtual na reabilitação motora do paciente com Paralisia Cerebral, através de consulta de artigos nas bases de dados LILACS, PEDro, PubMed e SciELO publicados no período de 2012 a 2021. Os artigos demonstraram que a Realidade Virtual quando associada a terapia convencional promove melhorias não somente na função motora como também no equilíbrio e na marcha. **Abstract:** Cerebral Palsy is characterized by neurological changes that affect motor and cognitive development, causing dysfunction in tone, posture and movement. The aim of this study is to analyze the effectiveness of physical therapy intervention through virtual reality games in the motor rehabilitation of patients with Cerebral Palsy, by consulting articles in LILACS, PEDro, PubMed and SciELO databases published from 2012 to 2021. The articles demonstrated that Virtual Reality, when combined with conventional therapy, promotes improvements not only in motor function but also in balance and gait.

**Palavras-chave/ Keywords:** paralisia cerebral, realidade virtual, reabilitação motora, efeitos da realidade virtual, cerebral palsy, virtual reality, motor rehabilitation, virtual reality effects

**Palavras chaves / Keywords:** realidade virtual, fisioterapia, equilíbrio postural, idoso, virtual reality, physiotherapy|, postural balance, old man.

## INSUFLAÇÃO DE GÁS TRAQUEAL EM PACIENTES PORTADORES DE COVID POSITIVO ACOPLADO EM VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA

Tavares PHS <sup>a</sup>, Holanda H <sup>b</sup>, Prumes CP <sup>c</sup>

a Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário da Faculdades Metropolitana Unidas FMU

b. Preceptora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário da Faculdades Metropolitana Unidas FMU

c. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário da Faculdades Metropolitana Unidas FMU

**Resumo:** As manifestações pulmonares são umas das sequelas deixadas pela COVID-19, sendo que o aparelho respiratório é um dos nossos principais órgãos de troca gasosa e um dos mais acometidos pela doença. O objetivo deste trabalho é analisar a atuação do fisioterapeuta em suas competências utilizando a insuflação de gás traqueal em pacientes portadores de Covid 19 acoplado em ventilação mecânica invasiva. Uma revisão da literatura, a partir das bases de dados Scielo, Lilacs e Bireme, no período entre 2011 à 2020. Foram lidos 10 artigos e 9 atenderam aos critérios de inclusão. Assim realizando a discussão entre autores. As pesquisas mostraram que a terapia mostrou resultados positivos nos pacientes. **Abstract:** Pulmonary manifestations are one of the sequelae left by COVID-19, with the respiratory system being the most affected by the disease. The objective of this study is to analyze the role of physical therapists in their competences using tracheal gas insufflation in patients with Covid 19 coupled to invasive mechanical ventilation. A literature review, from the Scielo, Lilacs and Bireme databases, from

2011 to 2020. 10 articles were read and 9 met the inclusion criteria. Research has shown that the therapy has shown positive results in patients, also evidenced in heart rate and respiratory muscle strength, with repercussions on effort tolerance.

**Palavras-chave/keywords:** fisioterapia, abordagem respiratória, terapia intensiva, pacientes, ventilação mecânica invasiva, Covid-19/ physiotherapy, care intensive unit, invasive ventilation mechanical, covid-19

## INCIDENCIA DE LESÕES NO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR NO FUTEBOL: REVISÃO DE LITERATURA

Silva, GA<sup>a</sup>, Silva, FN<sup>b</sup>, Manzoni, ACT<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**RESUMO:** A equipe de futebol é formada por onze jogadores, o que difere a maneira como interagem no campo durante a partida determina a prevalência recorrente de lesões, sendo elas predominantes de acordo com sua posição na partida. O presente trabalho consistiu em uma revisão de literatura e teve como objetivo principal verificar a incidência de lesões do ligamento cruzado anterior em jogadores de futebol de ambos os sexos e que consistiu em explorar artigos científicos que tratavam da incidência das lesões do LCA no futebol nas bases de dados Pubmed, Bireme e SciELO. Concluiu-se que a lesão do LCA se dá em sua maioria durante uma partida de futebol. A situação que leva o atleta a lesionar o LCA, se dá sem contato, como apontam os estudos. Bem como as diferenças entre os sexos são relacionadas na biomecânica da lesão.

**ABSTRACT:** The soccer team is formed by eleven players, which differs in the way they interact on the field during the match determines the recurrent prevalence of injuries, which are predominant according to their position in the match. The present work consisted of a literature review and its main objective was to verify the incidence of anterior cruciate ligament injuries in soccer players of both sexes. It consisted in exploring scientific articles that dealt with the incidence of ACL injuries in soccer in the Pubmed, Bireme, and SciELO databases. It was concluded that most ACL injuries occur during a soccer match. The situation that leads the athlete to injure the ACL is non-contact, as pointed out by the studies. The differences between genders are related to the biomechanics of the injury.

**Palavras-chave/ Keywords:** ligamento cruzado anterior, futebol, atleta, incidência, lesão/ anterior cruciate ligament, soccer, athlete, incidence, injury

## DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL COMO TÉCNICA DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NA RECUPERAÇÃO DE PACIENTE DE CIRURGIAS DE ABDOMINOPLASTIA

Araújo DQ<sup>a</sup>, Tintino IB<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A fisioterapia dermatofuncional objetiva preparar tecidos para intervenção cirúrgica e acelerar a recuperação, prevenindo e controlando possíveis complicações. Embora o número de cirurgias plásticas aumentou nos últimos anos, é observado o encaminhamento de pacientes a clínicas estéticas e não fisioterapeutas especializados. A Drenagem linfática manual (DLM) tem

efeitos diretos na circulação sanguínea, reduzindo edema, estimulando metabolismo com desintoxicação do tecido e melhorando a nutrição das células. Diversos autores já atestaram aceleração na recuperação do paciente no pós-operatório em abdominoplastias. Esta técnica junto com ultrassom, crioterapia, termoterapia, endermologia, massoterapia, liberação tecidual funcional, micro correntes e correntes galvânicas, potencializam resultados dos pacientes.

**Abstract:** Dermatofunctional physiotherapy aims to prepare tissues for surgical intervention and accelerate recovery, preventing and controlling potential complications. Although the number of plastic surgeries has increased in recent years, referral of patients to aesthetic clinics and not to specialized physiotherapists is still observed. MLD has direct effects on blood circulation, reducing edema, stimulating metabolism with tissue detoxification and improving the nutrition of cells. Several authors have already attested the acceleration in the patient's recovery of postoperative in abdominoplasty. This technique linked with ultrasound, cryotherapy, thermotherapy, endermology, massage therapy, functional tissue release, microcurrents and galvanic currents, potentiate patients results.

**Palavra-Chave/ Keywords:** cirurgia, crenagem, Saúde/ drainage, health, surgery

## SAÚDE DO ADULTO MAIS VELHO NO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE (SUS) REVISÃO DE LITERATURA

Murakami FH<sup>a</sup>, Nascimento LV<sup>a</sup>, Nuvoline RA<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**RESUMO:** Esta pesquisa tem como objetivo entender e descrever o modelo da atenção integral ao idoso no SUS, através de uma revisão de literatura. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados, LILACS, SCIELO e PUBMED, dos anos de 2002 a 2021, selecionando 10 publicações que melhor se encaixam nos critérios de pesquisa. Os critérios de inclusão foram: estudos em que a população seja apenas idosa que utilizam o SUS para atenção primária e foram excluídos: teses, dissertativas e monografias. Os resultados mostram idosos que fazem acompanhamento atenção primária no SUS, conseguem planejar medidas preventivas, na atenção primária. Conclui-se que o envelhecimento é um processo natural que implica nas atividades e funções do dia a dia dos adultos mais velhos. **ABSTRACT:** This research aims to understand and describe the model of comprehensive care for the elderly in SUS, through a literature review. A literature search was carried out in the databases, LILACS, SCIELO and PUBMED, from 2002 to 2021, selecting 10 publications that best fit the search criteria. The inclusion criteria were: studies in which the population is only elderly that use the SUS for primary care and the following were excluded: theses, dissertations and monographs. The results show that elderly people who follow primary care in the SUS are able to plan preventive measures in primary care. It is concluded that aging is a natural process that involves the daily activities and functions of older adults.

**Palavras-Chaves/Keywords:** Sistema único de saúde; Saúde do idoso; Assistência integral a saúde do idoso; Saúde mental/ Unified health system; Health of the elderly and comprehensive health care

## INFLUÊNCIA DA TERAPIA MANUAL ASSOCIADA À CINESIOTERAPIA EM INDIVÍDUO COM DOR LOMBAR

Soares LS<sup>a</sup> e Manzoni ACT<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O principal objetivo foi identificar as causas da dor lombar e o trabalho do fisioterapeuta no tratamento. Trata-se de uma revisão da literatura através da seleção e leitura de artigos, na plataforma online Scielo e PubMed publicados entre os anos de 2011 a 2021. Os resultados indicam que a fisioterapia atua no tratamento através das orientações e na reeducação postural. Concluímos que são necessários novos estudos e pesquisas, para relatar os fatores da prevenção e técnicas de tratamento, conscientizar e reeducar o indivíduo sobre a postura adequada, e a importância da fisioterapia na qualidade de vida. **Abstract:** The main objective was to identify the causes of low back pain and the work of the physiotherapist in the treatment. **Methods:** this is a literature review through the selection and reading of articles, on the Scielo online platform published between the years 2011 to 2021. The results indicate that physiotherapy acts in the treatment through guidelines and postural re-education. We conclude that new studies and research are available to report the factors of prevention and treatment techniques, raise awareness and re-educate the individual about proper posture, and the importance of physical therapy in quality of life:

**Palavras-chave/ Keywords:** dor lombar, cinesioterapia, terapia manual, low back pain, cinesiotherapy, manual therapy

## RISCOS OCUPACIONAIS DO TRABALHO EM PESSOAS COM DOR LOMBAR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Severino J<sup>a</sup>, Silva I<sup>a</sup>, Severo PH<sup>b</sup>, Ferreira A<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo identificar os critérios que levam o trabalhador com dor lombar ser afastado do serviço. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed e PEDro. Sendo analisados 10 artigos respeitando os critérios de elegibilidade. Esta revisão sistemática sugere que posturas e cargas são responsáveis por danos aos tecidos ou irritação que levam à dor, e que o aumento da mobilidade como: trocas posturais e deambulação durante o expediente de serviço, ajudam na prevenção e tratamento da dor lombar. **Abstract:** This study aimed to identify the criteria that lead workers with low back pain to be removed from the service. We used Pubmed and PEDro databases. Ten articles were analyzed respecting the eligibility criteria. This systematic review suggests that postures and loads are responsible for tissue damage or irritation that lead to pain and that increased mobility, such as postural changes and walking during working hours, helps in the prevention and treatment of low back pain.

**Palavras-chave/ Keywords:** dor lombar; dor lombar baixa; dor lombar no trabalho; back pain; low back pain, low back pain in wor

## EFICÁCIA DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Dias MD <sup>a</sup>, Paquariello MP <sup>b</sup>, Martinez RM <sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O transtorno do espectro autista é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, manifestações comportamentais, déficits na comunicação e na interação social. O principal objetivo foi verificar os benefícios da fisioterapia aquática. Foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados SciELO; PEDro, LILACS. Os métodos de hidroterapia em crianças com transtorno do espectro autista, são benéficas as evidências científicas no campo da hidroterapia e terapia aquática. A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico que utiliza as propriedades físicas da água aliada a um programa de exercícios para recuperar os movimentos a fim de melhorar a função neuromuscular e esquelética. **Abstract:** Autism spectrum disorder is a neurodevelopmental disorder characterized by atypical development, behavioral manifestations, deficits in communication and social interaction. Main objective to verify the benefits of aquatic physiotherapy. Bibliographic searches were carried out in SciELO databases; PEDRO, LILACS. Hydrotherapy methods in children with autism spectrum disorder, scientific evidence in the field of hydrotherapy and aquatic therapy is beneficial. Hydrotherapy is a physical therapy resource that uses the physical properties of water combined with an exercise program to regain movement in order to improve neuromuscular and skeletal function.

**Palavras-chave/keywords:** physiotherapy, children, hydrotherapy, autism spectrum disorder

## A POSIÇÃO PRONA EM PACIENTES COM COVID-19

Silva KFG<sup>a</sup>, Oliveira TH<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>B</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A posição prona é uma técnica utilizada nos pacientes para melhorar a funcionalidade dos pulmões, usada em pacientes com insuficiência respiratória, síndrome do desconforto respiratório agudo e outras doenças pulmonares. O objetivo da pesquisa é analisar os efeitos da posição prona nesses pacientes. As bases de dados utilizadas foram Pubmed e Scielo. Os principais efeitos da posição prona são aumento da oxigenação, melhora da SpO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>, melhora a exalação de CO<sub>2</sub>, sem alterações hemodinâmicas. Posição considerada viável, eficaz e segura. **Abstract:** Literature review study, performed in two groups of patients with covid-19, intubated on mechanical ventilation and not intubated. The prone position is a technique used in patients to improve lung functionality, patients with respiratory failure, acute respiratory distress syndrome, and other lung diseases. The objective of the research is to analyze the effects of the prone position in these patients. The databases used were Pubmed and Scielo. With a predominance of males, common comorbidities, and aged between 18 and 75 years. The effects of the prone position promote increased oxygenation, improve SpO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>, improve CO<sub>2</sub> exhalation, without hemodynamic changes. Position considered viable, effective and safe.

**Palavras-chave/Keywords:** covid-19, covid effects 19 and prone position, prone position, prone position covid non-intubated, prone position in mechanically ventilated covid-19 patients



## BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA CONVENCIONAL NA MELHORA DO EQUILÍBRIO EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

Balera JG<sup>a</sup>; Ribeiro de Souza, C<sup>b</sup>; Pires DS<sup>c</sup>

a. Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.  
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas  
c. Docente e preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** A instabilidade postural é um dos sintomas motores mais debilitantes da doença de Parkinson (DP). Indivíduos com DP apresentam dificuldade para realizar movimentos compensatórios para restaurar a estabilidade estática e dinâmica do corpo. O tratamento medicamentoso, considerado padrão ouro, apresenta efeitos limitados na melhora da instabilidade postural, sendo necessário outras abordagens terapêuticas como a fisioterapia para melhora deste sintoma. Foi realizada uma revisão sistemática com objetivo de investigar os efeitos da fisioterapia convencional na melhora do equilíbrio. Verificou-se que a fisioterapia convencional foi tão eficiente quanto outras abordagens avaliadas na melhora do equilíbrio de indivíduos com Parkinson. **Abstract:** Postural instability is one of the most debilitating motor symptoms of Parkinson's disease (PD). Individuals with PD show results to perform compensatory movements to restore static and dynamic stability of the body. Drug treatment, considered the gold standard, has effects on improving postural instability, requiring other therapeutic approaches such as physiotherapy to improve this symptom. A systematic review was carried out to investigate the effects of conventional physical therapy in improving balance. Conventional physical therapy was found to be as effective as the other approaches evaluated in improving Parkinson's compliance balance.

**Palavras-chave/Keywords:** fisioterapia, doença de Parkinson, equilíbrio/ physiotherapy, physical therapy, Parkinson's disease, balance

## A VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA PODE SER BENÉFICA AOS PACIENTES COM COVID 19 SEM APRESENTAR RISCOS PARA OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE?

Silva AS<sup>a</sup>, Silva ND<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A pandemia de COVID-19 reflete um desafio aos serviços de saúde e seus profissionais. O objetivo dessa revisão é analisar o uso do suporte ventilatório VNI (Ventilação Não Invasiva) em pacientes infectados avaliando os riscos de contágio nos profissionais da saúde por disseminação de aerossóis. Realizou-se uma revisão nas bases de dados Pubmed, Scielo, Bireme Lilacs e em artigos dos últimos dez anos. Sem unanimidade entre os estudos, verificou-se que a VNI é benéfica em alguns casos podendo evitar a ventilação mecânica invasiva e complicações advindas deste recurso, mas é indispensável aos profissionais de saúde reforçar o uso adequado dos EPIs (Equipamentos de Proteção Individual) para reduzir a exposição ao vírus. **Abstract:** The COVID-19 pandemic reflects a challenge to health services and their professionals. The goal of this review is to analyze the use of ventilatory support NIV (Non-Invasive Ventilation) in infected patients, evaluating the risks of contagion in healthcare professionals due to the spread of aerosols. A review was carried out in the Pubmed, Scielo, Bireme Lilacs databases and in articles from the last ten years. Without unanimity

among the studies, it was found that NIV is beneficial in some cases and can prevent invasive mechanical ventilation and complications arising from this resource, but it is essential for health professionals to reinforce the proper use of PPE (Personal Protective Equipment) to reduce exposure to the virus.

**Palavras-chave/ Keywords:** biossegurança, covid-19, sars-cov-2, ventilação mecânica, ventilação não-invasiva/ biosafety, covid-19, sars-cov-2, mechanical ventilation, non-invasive ventilation

## BENEFÍCIOS DA POSIÇÃO PRONA NA SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO POR COVID-19 ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA INVASIVA: REVISÃO DE LITERATURA

Azevedo HMJ<sup>a</sup>, Santos NWF<sup>a</sup>, Melo PR<sup>b</sup>, Amaral TFD<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A posição prona (PP) tem sido utilizada no tratamento da síndrome do desconforto respiratório agudo (SDRA) causada por COVID-19. O objetivo do trabalho foi descrever os benefícios da PP na assistência ao paciente com SDRA por COVID-19, submetidos a ventilação mecânica invasiva (VMI), por meio de levantamento bibliográfico nas bases de dados SCIELO, PUBMED, LILACS e GOOGLE ACADÊMICO. A amostra foi de 45 artigos e apenas 6 preencheram os critérios de inclusão. Concluiu-se que o efeito fisiológico mais importante da PP é a melhora da oxigenação, pelo aumento da relação PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub>, e que associou-se com redução da mortalidade, demonstrando assim ser uma manobra eficaz em pacientes com SDRA por COVID-19 em VMI. **Abstract:** Prone position (PP) has been used in the treatment of acute respiratory distress syndrome (ARDS) caused by COVID-19. The objective of this study was to describe the benefits of PP in the care of patients with ARDS caused by COVID-19, using invasive mechanical ventilation (IMV), through a bibliographic search in the SCIELO, PUBMED, LILACS and GOOGLE ACADÊMICO databases. The sample was 45 articles and only 6 met the inclusion criteria. It was concluded that the most important physiologic effect of PP is oxygenation improvement, by increasing the PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> ratio, and that it was associated with mortality reduction, proving to be an effective treatment in patients with ARDS by COVID-19 on IMV.

**Palavras-chave/ Keywords:** COVID-19, decúbito ventral, intubados, posição prona, ventilação mecânica, ventilação mecânica invasiva/ COVID-19, intubated, invasive, mechanical ventilation, mechanical ventilation, prone position, ventral decubitus

## EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PACIENTE COM ARTRITE REUMATOIDE REVISÃO DE LITERATURA

Junior IS<sup>a</sup>, Filho RS<sup>a</sup>, Manzoni AC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A artrite reumatoide (AR) é uma doença autoimune que se caracteriza por poliartrite crônica simétrica, de grandes e pequenas articulações, e rigidez matinal que pode levar a comprometimento musculoesquelético, com impotência funcional. O conceito da funcionalidade diz respeito à capacidade de o indivíduo realizar atividades e tarefas da vida diária e cotidiana, de forma eficaz e independente. O objetivo desta revisão é familiarizar o reumatologista com o conceito de que o exercício físico tem sido considerado ferramenta valiosa no tratamento do paciente reumático, sendo que prática de atividade física promove inúmeros benefícios ao paciente. **Abstract:** Rheumatoid arthritis (RA) is an autoimmune disease characterized by chronic symmetrical polyarthritis, involving large and small joints, and morning stiffness that can lead to musculoskeletal impairment with functional impotence. The concept of functionality refers to the individual's ability to carry out activities and tasks of daily life effectively and independently. The objective of this review is to familiarize the rheumatologist with the concept that physical exercise has been considered a valuable tool in the treatment of rheumatic patients, providing several benefits to the patient. **Palavra-chave/ Keywords:** artrite reumatóide, fortalecimentos, treinamento funcional, rheumatoid Arthritis, functional training

## A APLICABILIDADE DO MANEJO DA FISIOTERAPIA NA DOR LOMBOPÉLVICA EM PACIENTES GESTANTES

Silva AC<sup>a</sup>, Amaral R<sup>b</sup>, Manzoni AC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombopélvica afeta mais de 50% das mulheres na gestação. As alterações biomecânicas são fatores principais como nas regiões lombar, pélvica e musculatura profunda do abdome. Estas mudanças fisiológicas provocam uma variedade de desconfortos durante a gestação e os custos de licenças médicas são altos para a sociedade. O estudo abordou os efeitos da fisioterapia na atenuação da dor e na melhora da qualidade vida. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed, PEDro e Scielo. Exercícios aeróbicos de fortalecimento, equilíbrio, alongamento e consciência corporal. A adesão a protocolos de exercícios é baixa, porém, um estudo identificou redução no número de licenças médicas. **Abstract:** Lumbopelvic pain affects more than 50% of pregnant women. Biomechanical changes are main factors such as in the regions of the lumbar, pelvic and deep abdominal muscle. These physiological changes cause a variety of discomfort during pregnancy, and the costs of sick leaves are high for society. The study approached the effects of physical therapy on attenuation of pain and improvement in the quality of life. Bibliographic research was conducted in Pubmed, PEDro and Scielo databases. Aerobic exercises for strengthening, balance, stretching, and body awareness. Adherence to exercise protocols is low, but one study identified a reduction in the number of sick leaves. **Palavras-chave/ Keywords:** lumbopelvic exercises and pregnancy, lumbopelvic physiotherapy, lumbopelvic physiotherapy and pregnant, pelvic physiotherapy and pregnancy, physiotherapy during pregnancy and 36 weeks

## PREVENÇÃO DE ENTORSE DE TORNOZELO EM ATLETAS DE VÔLEI FEMININO: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Rosa TP<sup>a</sup> e Vallio VS<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O voleibol é considerado um dos esportes coletivos mais populares do mundo. A entorse do tornozelo é a lesão aguda mais frequentemente encontrada no voleibol, com incidência variando entre 15 a 60% de seus praticantes. Essa pesquisa teve como objetivos compreender o efeito de técnicas de prevenção para entorse de tornozelo em atletas de vôlei feminino. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed; Scielo; Lilacs; PEDro e Medline sendo selecionados seis artigos. Verificou-se que existem vários meios de prevenção de entorse e o fator determinante de prevenção é feito através da avaliação do paciente, pois a prevenção varia de uma atleta para a outra. **Abstract:** Volleyball is considered one of the most popular team sports in the world. Ankle sprains are the most common acute injury found in volleyball, with an incidence ranging from 15 to 60% of its practitioners. prevention of ankle sprain in female volleyball athletes. A literature search was carried out in the PubMed databases; Scielo; Lilacs; PEDro and Medline being selected for six articles. It was found that there are several ways to prevent sprains and the determining factor in prevention is done through patient assessment, as prevention from one variety of athlete to another.

**Palavras-chave/Keywords:** atletas mulheres, entorse de tornozelo, prevenção, voleibol/athletes women, ankle sprains, prevention, volleyball

## APLICABILIDADE DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM PACIENTES ADULTOS ACOMETIDOS PELA COVID-19: REVISÃO DE LITERATURA

Souza JV<sup>a</sup> e Oliveira RB<sup>a</sup>; Amaral RR<sup>b</sup>; Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A presente revisão visa analisar as evidências científicas a favor dos efeitos do exercício físico em pacientes adultos acometidos pela COVID-19, e quais devem ser a frequência e intensidade do exercício para que promovam benefícios, diante das sequelas adquiridas. Foi realizado uma busca nas bases de dados Pedro, PubMed e Bireme. Após análise, foram excluídos artigos que não se encaixavam nos critérios de inclusão: idade, falta de controle e artigos que não fossem conduzidos por profissionais de fisioterapia, restando total de quatro artigos. Os resultados mostraram a recomendação de exercício físico moderado e regular, incluindo exercícios aeróbicos, porém são necessários mais estudos especificando duração de treino, séries e tipo de exercício. **Abstract:** This review aims to analyze the scientific evidence in favor of the effects of physical exercise in adult patients affected by COVID-19, and what the frequencies and intensities of exercise should be to promote benefits, given the acquired comorbidities. A search was performed in the Pedro, PubMed and Bireme databases, where after analysis; articles that did not fit the inclusion criteria were excluded: age, lack of control and articles that were not conducted by physiotherapy professionals, a total of 4 articles. The results showed the recommendation of moderate and regular physical exercise, including aerobic exercise, but more studies are needed specifying training duration, series and type of exercise.

**Palavras-chave/ Keywords:** exercícios físicos, exercícios pós covid, fisioterapia pós covid/ physical exercises, physiotherapy post covid, post covid exercises

## PERFIL DE LESÃO EM PRATICANTES DE ACADEMIA

Fernandes, MS<sup>a</sup> e Dos Santos, AP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

**Resumo:** O objetivo deste fazer uma análise da literatura para levantar o perfil de lesão em praticantes de academia. Foram realizadas entrevistas e aplicações de questionários nas academias. O instrumento utilizado para a coleta dos dados foi através de questões pertinentes ao assunto. Os resultados obtidos quanto à localização da lesão mostram que os segmentos corporais mais citados foram: o joelho, ombro, tornozelo, coluna e coxa. Concluiu-se que pelo menos 25% dos praticantes de musculação, apresentou algum tipo de lesão corporal, o acompanhamento adequado de profissionais de educação físicas e fisioterapeutas são de fundamental importância

**Abstract:** Conduct a literature review to raise the profile of injury in gym practitioners. Interviews and questionnaires were applied in the gyms. The instrument used for data collection was through questions relevant to the subject. The results obtained regarding the location of the injury show that the most mentioned body segments were: the knee, shoulder, ankle, spine and thigh. It was concluded that at least 25% of bodybuilders had some type of bodily injury, the proper monitoring of physical education professionals and physiotherapists is of fundamental importance

**Palavras-Chave/ Keywords:** academias, exercícios físicos e lesões/ gyms, exercise and injuries

## DESENVOLVIMENTO DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS *HOME-BASED* PARA INDIVÍDUOS SUBMETIDOS A ENDOPRÓTESE NÃO CONVENCIONAL DE QUADRIL

Filho, LGC<sup>a</sup>, Martinez, EC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Reabilitação de indivíduos com artroplastia total de quadril após alta hospitalar, é de extrema importância para a recuperação da funcionalidade. Porém a incapacidade e custos de locomover-se até o local onde é feita a reabilitação, são fatores que dificultam a recuperação desses indivíduos, dando margens então para o home based com tele monitoramento. Foi realizado uma busca nas bases de dados eletrônicas PEDro, Scielo, PubMed e Lilacs; de ensaios clínicos randomizados publicados, do ano de 2016 até 2021, onde foram selecionados 20 estudos para serem lidos na íntegra. A cartilha possibilita a realização dos exercícios em casa, sem a necessidade de locomover-se até o local da reabilitação para realizar o tratamento.

**Abstract:** The rehabilitation of individuals with total hip arthroplasty after hospital discharge is extremely important for the recovery of functionality. However, the incapacity and costs of moving to the place where the rehabilitation is carried out are factors that make it difficult for these individuals to recover, thus giving margins to home based telemonitoring. A search was performed in the electronic databases PEDRO,

Scielo, Pubmed and Lilacs; from published randomized clinical trials, from 2016 to 2021, where 20 studies were selected to be read in full. The booklet makes it possible to carry out the exercises at home, without the need to travel to the rehabilitation site to perform the treatment.

**Palavras Chaves/ Keywords:** Artroplastia de quadril, exercícios físicos, reabilitação, tele reabilitação, câncer e exercício, metástase óssea, artroplastia e tele reabilitação, endopróteses/ Hip arthroplasty, physical exercise, rehabilitation, telerehabilitation, bone metastasis and exercise, cancer and exercise, arthroplasty and telereheath, endoprosthesis

## EFEITOS DA EQUOTERAPIA EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DE DOWN

Silva JC<sup>a</sup>, Santos GN<sup>a</sup>, Oliveira EMP<sup>b</sup>

a:Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O tema foi escolhido para mostrarmos o quão a equoterapia pode ser dinâmica e eficaz para pacientes neurológicos, trata-se de uma revisão integrativa. O estudo e coleta dos dados foi feita por documentação indireta sendo provenientes de artigos científicos e reconhecidos de plataformas: Pubmed, SciELO, ScienceDirect e documentos de encontros científicos, ou seja, uma pesquisa bibliográfica verificando seus efeitos. Os resultados mostram que a terapia em específico quando feita por no mínimo 3 meses, consegue atingir bons resultados como alinhamento postural, marcha, aumento da ativação e fortalecimento muscular, equilíbrio, função motora grossa e desenvolvimento neuropsicomotor, qualidade e aumento da expectativa de vida de portadores da S.D em ambos os sexos. **Abstract:** The theme was chosen to show how hippotherapy can be dynamic and effective for neurological patients, it is an integrative review. The study and data collection was carried out by indirect documentation coming from scientific and recognized articles from platforms: Pubmed, SciELO, ScienceDirect and documents from Scientific Meetings, that is, a bibliographic research verifying their effects. The results show that the specific therapy, when done for at least 3 months, can achieve good results such as postural alignment, gait, increased activation and muscle strengthening, balance, gross motor function and neuropsychomotor development, quality and increased life expectancy of DS patients in both sexes.

**Palavras-Chave/ Keywords:** disfunção motora, síndrome de down, equoterapia, hipoterapia, fisioterapia, terapia assistida por equinos, neurologia / down's syndrome equine assisted therapy, hippotherapy, motor dysfunction, neurology, physiotherapy

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA MUSCULATURA INSPIRATÓRIA NO PUERPÉRIO

Andrade JR<sup>a</sup> e Freitas KK<sup>a</sup>, Melo PR<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O puerpério é um período de readaptação para as mulheres. O objetivo desta pesquisa foi analisar a atuação da fisioterapia no trabalho da força da musculatura inspiratória em pacientes no puerpério. Foi realizada uma revisão de literatura, em base de dados como Scielo, PubMed e Google Acadêmico, sendo selecionadas 10 publicações. Verificou-se que os testes respiratórios são de grande importância para

que o fisioterapeuta possa entrar com intervenções que auxiliem a puérpera, sendo as mais utilizadas cinesioterapia, bandagem, eletroestimulação e pilates. Conclui-se que há uma escassez de estudos no período estabelecido e o tratamento fisioterapêutico visa melhorar o retorno da puérpera às atividades de vida diárias. **Abstract:** The puerperium is a period of readaptation for women. The objective of this research was to analyze the role of physiotherapy in the work of inspiratory muscle strength in postpartum patients. A literature review was carried out in databases such as Scielo, PubMed e Google Academico, with 10 publications being selected. It was found that breathing tests are of great importance so that the physiotherapist can enter with interventions that help the puerperal woman, the most used being kinesiotherapy, bandaging, electrostimulation and pilates. It is concluded that there is a scarcity of studies in the established period and the physical therapy treatment aims to improve the puerperal woman's return to daily activities.

**Palavras-chave/ Keywords:** atuação da fisioterapia do puerpério, diástase, força muscular no puerpério, puerpério/ diastasis, muscle strength in the puerperium, performance of physiotherapy in the puerperium

## A EFICÁCIA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS NA QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES PÓS MENOPAUSA COM DIAGNÓSTICO DE OSTEOPOROSE: REVISÃO DE LITERATURA

Cipriani B<sup>a</sup>, Silva SG<sup>a</sup>, Amaral RR<sup>b</sup>, Prumes CP<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A osteoporose é uma doença óssea metabólica comum, caracterizada por baixa massa óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo, que juntos resultam em fragilidade óssea e aumento subsequente no risco de fratura. O objetivo desta revisão é avaliar através de revisão de literatura, artigos que relacionem osteoporose, mulheres em período pós menopausa e atividade física como forma de intervenção, visando identificar quais os efeitos positivos na qualidade de vida deste grupo. Foi realizada pesquisa bibliográfica nas bases de dados PEDro e Pubmed, sendo selecionados 5 publicações. Verificou-se que exercícios de fortalecimento, equilíbrio, resistência e alto impacto tem resultados positivos na qualidade de vida desse grupo.

**Abstract:** Osteoporosis is a common metabolic bone disease, characterized by low bone mass and microarchitectural deterioration of bone tissue, which together result in bone fragility and a subsequent increase in fracture risk. The objective is to evaluate, through a literature review, articles that relate osteoporosis, postmenopausal women, and physical activity as a form of intervention, to identify the positive effects on the quality of life of this group. A literature search was carried out in the PEDro and Pubmed databases, and 5 publications were selected. It was found that strengthening, balance, resistance and high impact exercises have positive results in the quality of life of this group.

**Palavras-chave/**

**Keywords:** osteoporosis, treatment, physical exercise, postmenopause

## ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO EM PACIENTES QUEIMADOS COM LESÃO INALATÓRIA

Pedro AD<sup>a</sup>; Rocha DF<sup>a</sup>; Scalabrini HAH<sup>b</sup>; Prumes CP<sup>c</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Pacientes queimados sofrem diversos tipos de agressões pulmonares, através da própria queimadura ou da lesão por inalação de fumaça, estes, podem evoluir com algumas doenças respiratórias, como a Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo. Nesse estudo buscamos identificar os principais recursos fisioterapêuticos empregados no tratamento desses pacientes e entender quais abordagens são mais efetivas. Foi realizada revisão de literatura com pesquisas nas bases de dados eletrônicas PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde, LILACS, Medline e Scielo, selecionando 22 artigos para definições e desenvolvimento e 4 para resultados. Foi identificado que a principal atuação fisioterapêutica, é no manejo e adequação de parâmetros da ventilação mecânica. **Abstract:** Burned patients suffer several types of lung aggression, through the burn itself or the injury caused by smoke inhalation, these can evolve with some respiratory diseases, such as the Acute Respiratory Distress Syndrome. In this study, we sought to identify the main physical therapy resources used in the treatment of these patients and understand which approaches are most effective. A literature review was carried out with searches in the electronic databases PubMed, Virtual Health Library, LILACS, Medline and Scielo, selecting 22 articles for definitions and development and 4 for results. It was identified that the main physiotherapeutic role is in the management and adequacy of parameters of mechanical ventilation.

**Palavras-chave/ Keywords:** lesão por inalação de fumaça, síndrome do desconforto respiratório do adulto, unidades de queimados/ burn units, respiratory distress syndrome, smoke inhalation injury

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREPARAÇÃO DO PARTO VAGINAL: REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira IC<sup>a</sup>, Costa IVO<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.  
b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.  
c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo verificar a atuação da fisioterapia na preparação do parto vaginal através de revisão de literatura. Os critérios para seleção dos artigos foram: artigos que abordavam atuação da fisioterapia na preparação do parto vaginal; artigos indexados nas bases de dados: PubMed, Medline, PEDro e Scielo; A pesquisa resultou em um total de 74 artigos e, após aplicar os critérios de inclusão e exclusão, permaneceram 6 artigos para revisão. O resultado dessa revisão demonstrou que os estudos desenvolvidos até agora apontam a importância da intervenção da fisioterapia na preparação do parto vaginal afim de evitar incidência no períneo.

**Abstract:** The present study aims to verify the role of physical therapy in preparation for vaginal delivery through a literature review. The article selection criteria were: articles that addressed the role of physical therapy in preparation for vaginal delivery; articles indexed in the databases: PubMed, Medline, PEDro and Scielo; the search resulted in a total of 74 articles and, after applying the inclusion and exclusion criteria, 6 articles remained for review. The result of this review showed that the studies developed so far point to the importance of physiotherapeutic intervention in preparation for vaginal delivery in order to avoid incidences in the perineum.



**Palavras-chave/Keywords:** assoalho pélvico, fisioterapia, gravidez, parto, pré-parto, parto vaginal, pelvic floor interventions, physiotherapy, pregnancy, childbirth, prepartum, vaginal birth

## GESTAÇÃO E MATERNIDADE SOBRE RODAS.

Gonçalves NVA<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

<sup>b</sup>Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A cada cinco pessoas que sofrem de trauma medular espinal uma é mulher em idade fértil e produtiva. A capacidade de engravidar para as mulheres tem um significado amplo sendo físico, fisiológico e psicológico, ser mãe é um direito que transcende processos biológicos, ocasiona nuances particulares de acordo com as condições de cada mulher. Com isso a partir do estudo de caso, com embasamento em artigos nos sites pubmed, scielo, Pedro, discursaremos sobre a capacidade da mulher cadeirante poder realizar o desejo da maternidade em meio as suas limitações e dificuldades por ser PCD. Concluindo que há poucos estudos sobre orientações para mulheres nessas condições. **Abstract:** For every five people who suffer from spinal cord trauma, one is a woman of childbearing and productive age. The ability to get pregnant for women has a broad meaning being physical, physiological and psychological, being a mother is a right that transcends biological processes, causing particular nuances according to the conditions of each woman. With this, from the case study, based on articles on pubmed, scielo, Pedro, websites, we will talk about the ability of wheelchair women to fulfill the desire of motherhood in the midst of their limitations and difficulties for being PCD. Concluding that there are few studies on guidelines for women in these conditions.

**Palavras chaves/keywords:** cadeira de rodas gravidez, traumatismo da medula espinal/spinal cord injury, pregnancy, wheelchair

## VERIFICAR A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DURANTE O TRABALHO DE PARTO VAGINAL: REVISÃO DE LITERATURA

Rosa C.H.G<sup>a</sup>, Cruz V.F<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Prumes CP<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** A gravidez representa o período de formação de um novo ser e é de extrema importância que seja acompanhada por uma equipe multidisciplinar. O fisioterapeuta compõe esta equipe promovendo uma ação de humanização no parto ativo. O objetivo deste trabalho foi verificar a atuação da fisioterapia durante o trabalho de parto vaginal. As buscas foram realizadas nas bases de dados Pubmed, Scielo, Lilacs dos anos de 2010 a 2021. As intervenções utilizadas foram bola de parto, TENS, terapia de calor, acupuntura e massagem. O estudo demonstrou melhora da dor durante o trabalho de parto com as intervenções utilizadas, sendo as com uso de bola de parto e terapia de calor as que apresentaram melhor desempenho no tempo do parto. **Abstract:** Pregnancy represents the formation period of a new being and it is extremely important that it be accompanied by a multidisciplinary team. The physiotherapist is part of this

team promoting an action of humanization in active childbirth. The objective of this work was to verify the performance of physiotherapy during vaginal labor. Searches were performed in Pubmed, Scielo, Lilacs databases from 2010 to 2021. The interventions used were birth ball, TENS, heat therapy, acupuncture and massage. The study showed an improvement in pain during labor with the interventions used, with those with the use of birthing ball and heat therapy being the ones that performed better during the time of delivery.

**Palavras chaves/ Keywords:** fisioterapia no parto, parto vaginal, recursos durante o parto, trabalho de parto / physiotherapy in childbirth, vaginal birth, resources during childbirth, labor

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PUERPÉRIO: REVISÃO DE LITERATURA

Dias AC<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** Este trabalho apresenta resultados de pesquisas em bases de dados, cujo objetivo foi abordar técnicas fisioterapêuticas utilizadas no puerpério, o perfil dessas puérperas e sobre a atuação dos fisioterapeutas neste momento. Foram realizadas pesquisas nas bases de dados Scielo, Lilacs, Pubmed e Pedro onde foram retirados 14 artigos como resultados, possibilitando identificar várias técnicas que apresentam comprovações na melhora de queixas que foram abordadas pelas puérperas. O cuidado com essa mulher está cada vez sendo mais abordada e principalmente pela fisioterapia. Este estudo tem como objetivo identificar e tratar as queixas principais que essas mulheres têm e chegando à conclusão que a fisioterapia neste momento pode ser muito benéfica mesmo sendo possível ter maiores pesquisas na área. **Abstract:** This paper presents results of research in databases, whose objective was to address physiotherapeutic techniques used in the puerperium, the profile of these puerperians and the performance of physical therapists at this time. Research was conducted in the Scielo, Lilacs, Pubmed and Pedro databases where 14 articles were removed as results, making it possible to identify various techniques that present evidence in the improvement of complaints that were addressed by the puerpere. Care for this woman is increasingly being approached and especially by physiotherapy. This study aims to identify and treat the main complaints that these women have and coming to the conclusion that physiotherapy at this time can be very beneficial even though it is possible to have more research in the area.

**Palavras-chave/ Keywords:** puerpério, fisioterapia, reabilitação, puerperium, physiotherapy, rehabilitation

## DOR LOMBAR E INCAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Santana BS<sup>a</sup> e Lucena KB<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombar é definida como qualquer dor entre as últimas costelas e as pregas glúteas inferiores, podendo ser classificada como aguda, subaguda ou crônica. O objetivo deste estudo é determinar as possíveis limitações funcionais em idosos

devido a dores lombares crônicas inespecíficas e as medidas que podem ser tomadas para obter uma melhor qualidade de vida. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e PEDro e SciELO, sendo selecionadas seis publicações. Verificou-se que o envelhecimento intensifica a prevalência de dores lombares, afetando fatores importantes que ocasionam a dependência e o declínio da qualidade de vida desses idosos. **Abstract:** Low back pain is defined as any pain between the last ribs and the lower gluteal folds, and can be classified as acute, subacute, or chronic. The objective of this study is to determine the possible functional limitations in the elderly person due to chronic nonspecific low back pain and the measures that can be taken to obtain a better quality of life. A bibliographic search was carried out in the Pubmed and PEDro's and SciELO's databases, and six publications were selected. It was verified that aging intensifies the prevalence of low back pain, affecting important factors that cause dependence and decline in the quality of life of these elderly person.

**Palavras-chaves/Keywords:** dor lombar crônica, idoso, função, qualidade de vida/ low back pain chronic, elderly, function, quality of life

## INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE BASQUETEBOL: REVISÃO DA LITERATURA

Silva, IM<sup>a</sup>; Dos Santos, LC<sup>a</sup>; Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni, AC<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo verificar a incidência de lesões no basquetebol através de revisão da literatura. Os critérios para a seleção dos artigos foram artigos que abordavam a incidência de lesões em jogadores de basquete na modalidade 5x5 (cinco jogadores contra cinco jogadores). A pesquisa resultou em um total de 32 artigos, e após passar pelos critérios de inclusão e exclusão, permaneceram 13 artigos. O resultado dessa revisão demonstrou que as maiores incidências de lesões ocorrem nos membros inferiores, sendo o tornozelo mais acometido, seguido do joelho. Nos membros superiores as lesões mais comuns foram subluxações nos dedos. **Abstract:** This study aims to verify the incidence of injuries in basketball through a literature review. The criteria for the selection of articles were articles that addressed the incidence of injuries in basketball players in the 5x5 modality (five players against five players). The search resulted in a total of 32 articles, and after passing the inclusion and exclusion criteria, 13 articles remained. The result of this review showed that the highest incidence of injuries occurred in the lower limbs, with the ankle most affected, followed by the knee. In the upper limbs, the most common injuries were finger subluxations.

**Palavras-chave/Keywords:** basquetebol, incidência de lesões, jogadores de basquete, lesões, membros inferiores, basketball, injury incidence, basketball players, lesion, lower members

## UTILIZAÇÃO DA VERSÃO BRASILEIRA DO QUESTIONÁRIO MCGILL EM INDIVÍDUOS COM METÁSTASES ÓSSEAS SUBMETIDOS A ENDOPRÓTESE NÃO CONVENCIONAL DE QUADRIL

Micheletti DMM<sup>a</sup>, Nogueira JR<sup>a</sup>, Martinez EC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A presença de metástases ósseas é uma condição frequente em pacientes acometidos por câncer. O projeto objetiva avaliar a qualidade de vida em pacientes com metástases ósseas submetidos a endoprótese não convencional de quadril, através do The McGill Quality of Life Questionnaire-Revised. Estudo transversal com pacientes em acompanhamento no ambulatório de Oncologia Ortopédica da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o CAAE 40326220.8.0000.5479. Foram avaliados 15 pacientes dos quais apresentaram pior média no domínio de sintomas físicos e o que apresentou melhor média foi o de sintomas sociais. Observamos que a qualidade de vida do público estudado é média.

**Abstract:** The presence of bone metastases is a frequent condition in patients affected by cancer. The project aims to assess the quality of life in patients with bone metastasis undergoing unconventional hip endoprosthesis, through The McGill Quality of Life Questionnaire-Revised. Cross-sectional study with patients being followed up at the Orthopedic Oncology Outpatient Clinic of the Santa Casa de Misericórdia Brotherhood of São Paulo, approved by the Research Ethics Committee under CAAE 40326220.8.0000.5479. Fifteen patients were evaluated, with the worst mean in the physical symptoms domain and the one with the best mean was social symptoms. We observed that the quality of life of the studied public is average.

**Palavras-chave/Keywords:** cuidados paliativos, expectativa de vida, metástase óssea, qualidade de vida/ palliative care, life expectancy, bone metastasis, quality of life

## BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES EM PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA

Domingues GS<sup>a</sup>, Kann SE<sup>a</sup>, Dos Santos AP<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

<sup>b</sup>Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombar crônica é um agravo de saúde que interfere na qualidade de vida e na prática das atividades diárias do paciente e o Método Pilates apresenta destaque no tratamento. O objetivo desse estudo foi avaliar os benefícios do Método Pilates em pacientes com dor lombar crônica. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados científicas PubMed, MEDLINE, SCIELO, LILACS e PEDro. Esse estudo avaliou os resultados que o Método Pilates tem em pacientes com dor lombar crônica e os benefícios no controle da dor, não necessitando de outras terapias coadjuvantes. O Método Pilates não só melhora o limiar de dor nos pacientes, como também auxilia na flexibilidade, equilíbrio e estabilidade funcional.

**Abstract:** Chronic low back pain is a health problem that interferes in the patient's quality of life and in the practice of daily activities, and the Pilates Method stands out in the treatment. The aim of this study was to evaluate the benefits of the Pilates Method in patients with chronic low back pain. This is a literature review carried out in the scientific databases PubMed, MEDLINE, SCIELO, LILACS and PEDro. This study evaluated the results that the Pilates Method in patients with chronic low back pain has great benefit in pain control, not requiring other adjuvant therapies and that not only improves patients pain threshold and control, but also helps with flexibility, balance

and functional stability.

**Palavras-chave/ Keywords:** dor lombar, lombalgia, low back pain, Pilates / low back pain, Pilates

## BENEFÍCIOS DA REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E METABÓLICA NA FADIGA E DISPNEIA DE PACIENTES COM SÍNDROME PÓS-COVID-19

Vicente BM<sup>a</sup>, Barbosa TKY<sup>a</sup>, Delcídio T<sup>b</sup>, Teodoro Júnior O<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** SARS-CoV2 é o novo tipo do Coronavírus que causa a COVID-19, doença que pode ter quadros assintomáticos, sintomáticos leves e graves. A Síndrome pós-Covid-19 pode ser definida como a prolongação dos sintomas por 3 meses ou mais após o aparecimento do primeiro sintoma. Esta pesquisa tem como objetivo analisar os benefícios da reabilitação em pacientes que apresentavam fadiga e dispnéia após quadro de covid-19 e analisar os protocolos utilizados. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo. Apenas 5 se enquadravam nos critérios de inclusão e foram selecionados. Conclui-se que a reabilitação com os protocolos de treino aeróbico, exercícios resistido e respiratórios é eficaz e traz benefícios na melhora da dispnéia e fadiga. **Abstract:** SARS-CoV2 is the new type of Coronavirus that causes COVID-19, a disease that can have asymptomatic, mild and severe symptoms. Post-Covid-19 syndrome can be defined as a prolongation of symptoms for 3 months or more after the onset of the first symptom. This research aims to analyze the benefits of rehabilitation in patients who presented fatigue and dyspnea after covid-19 and analyze the protocols used. A bibliographic search was carried out in the PubMed and Scielo databases. Only 5 met the inclusion criteria and were selected. It is concluded that rehabilitation with aerobic training protocols, resistance exercises and breathing is effective and brings benefits in improving dyspnea and fatigue.

**Palavras chave/ Keywords:** covid-19, dispnéia pós covid, fadiga pós covid, fisioterapia covid 19, reabilitação pós covid, síndrome pós covid/ covid-19, dyspnea long covid, fatigue long covid, physiotherapy covid 19, long covid rehabilitation, long covid

## A EQUOTERAPIA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Pinheiro NI<sup>a</sup>, Pasquariello MM<sup>b</sup>, Martinez QR<sup>c</sup>

a: Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Síndrome de Down é conhecida como a trissomia do cromossomo 21, onde o indivíduo apresenta um cromossomo extra. Promovendo um atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. A equoterapia promover estímulos sensoriais e neuromusculares, nos indivíduos com Síndrome de Down. Objetivo é mostra os benefícios da equoterapia no tratamento da criança com síndrome de Down, através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Pubmed, Scielo, Lilacs. Os benefícios apresentados foram uma melhora na postural, aumento de tônus muscular, maior

controle motor e melhora do equilíbrio. Conclui-se que a equoterapia proporciona grandes benefícios para o tratamento de crianças com síndrome de Down. **Abstract:** Down syndrome is known as trisomy of chromosome 21, where the individual has an extra chromosome. Thus promoting a delay in neuropsychomotor development. Hippotherapy promote sensory and neuromuscular stimuli in individuals with Down syndrome. Objective is to show the benefits of hippotherapy in the treatment of children with Down syndrome, through a literature review in the databases Pubmed, Scielo, Lilacs. The benefits presented were an improvement in postural, increased muscle tone, greater motor control and improved balance. It is concluded that hippotherapy provides great benefits for the treatment of children with Down syndrome.

**Palavras-chaves/ Keywords:** coordenação motora, controle postural, desenvolvimento motor, equilíbrio, equoterapia, reabilitação, balance, hippotherapy, motor coordination, motor development, postural control, rehabilitation

## UTILIZAÇÃO DO ÓXIDO NÍTRICO INALATÓRIO NA HIPERTENSÃO PULMONAR PERSISTENTE DO RECÉM- NASCIDO

Lima CB<sup>a</sup> e Melo PR<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Hipertensão Arterial Pulmonar Persistente do recém-nascido (HPPRN) ocorre devido ao aumento da resistência vascular pulmonar que não diminui imediatamente após o nascimento. Essa pesquisa tem como objetivo avaliar a utilização do Óxido Nítrico Inalatório como terapêutica na HPPRN nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatais. Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed e Scielo, sendo selecionadas 16 publicações. Nos estudos encontrados, verificou-se que a utilização do Óxido Nítrico Inalatório na HPPRN é o principal tratamento, havendo otimização do quadro clínico geral, melhora da troca gasosa, redução do tempo de ventilação mecânica e suporte de vida extracorpóreo. **Abstract:** Persistent Pulmonary Arterial Hypertension of the Newborn (PPHN) occurs due to an increase in pulmonary vascular resistance that does not decrease immediately after birth. This research aims to evaluate the use of Inhaled Nitric Oxide as therapy in PPHN in Neonatal Intensive Care Units. A literature review was carried out in the PubMed and Scielo databases, and 16 publications were selected. In the studies found, it was found that the use of Inhaled Nitric Oxide in PPHN is the main treatment, with optimization of the general clinical picture, improvement in gas exchange, reduction in mechanical ventilation time and extracorporeal life support.

**Palavras-chave/ Keywords:** circulação fetal, fisioterapia, óxido nítrico, vasodilatador/fetal circulation, physiotherapy, nitric oxide, vasodilator

## ANÁLISE DA FUNCIONALIDADE DO IDOSO APÓS TRATAMENTO CIRURGICO EM CASOS DE FRATURA DE FÊMUR

Pereira AL<sup>a</sup>, Siqueira LI<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As fraturas nos idosos geralmente são decorrentes de traumas de baixa energia, como as quedas da própria altura, e dentre as fraturas mais comuns estão as de fêmur. Duas classificações gerais de fraturas de quadril são fraturas extracapsulares e intracapsulares. Essa pesquisa teve como objetivo analisar a funcionalidade dos idosos após tratamento cirúrgico em fraturas de fêmur. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e Scielo sendo selecionado sete publicações. Verificou-se que os idosos submetidos a cirurgia de fratura de quadril tem sua funcionalidade prejudicada e menos da metade recuperam seus níveis de função pré fratura. **Abstract:** Fractures in the elderly are usually caused by low-energy trauma, such as falls from standing height, and among the most common, fractures are those of the femur. Two general classifications of hip fractures are extracapsular and intracapsular fractures. This research aimed to analyze the functionality of the elderly after surgical treatment of femoral fractures. A bibliographic search was carried out in Pubmed and Scielo databases and seven publications were selected. It was found that the elderly undergoing hip fracture surgery have their functionality impaired and less than half regain their pre-fracture function levels.

**Palavras-chave/Keywords:** cirurgia, fratura de fêmur, função física, idoso, pessoas velhas/ Elderly, Femur fracture, old people, physical function, surgery

## ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO AGUDO EM PACIENTES QUEIMADOS COM LESÃO INALATÓRIA

Pedro AD<sup>a</sup>; Rocha DF<sup>a</sup>; Scalabrini HAH<sup>b</sup>; Prumes CP<sup>c</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Pacientes queimados sofrem diversos tipos de agressões pulmonares, através da própria queimadura ou da lesão por inalação de fumaça, estes, podem evoluir com algumas doenças respiratórias, como a Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo. Nesse estudo buscamos identificar os principais recursos fisioterapêuticos empregados no tratamento desses pacientes e entender quais abordagens são mais efetivas. Foi realizada revisão de literatura com pesquisas nas bases de dados eletrônicas PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde, LILACS, Medline e Scielo, selecionando 22 artigos para definições e desenvolvimento e 4 para resultados. Foi identificado que a principal atuação fisioterapêutica, é no manejo e adequação de parâmetros da ventilação mecânica. **Abstract:** Burned patients suffer several types of lung aggression, through the burn itself or the injury caused by smoke inhalation, these can evolve with some respiratory diseases, such as the Acute Respiratory Distress Syndrome. In this study, we sought to identify the main physical therapy resources used in the treatment of these patients and understand which approaches are most effective. A literature review was carried out with searches in the electronic databases PubMed, Virtual Health Library, LILACS, Medline and Scielo, selecting 22 articles for definitions and development and 4 for results. It was identified that the main physiotherapeutic role is in the management and adequacy of parameters of mechanical ventilation.

**Palavras-chave/ Keywords:** lesão por inalação de fumaça, síndrome do desconforto respiratório do adulto, unidades de queimados/ burn units, respiratory distress syndrome, smoke inhalation injury

## AVALIAÇÃO NO ENSINO SUPERIOR: FEEDBACK NA ÁREA DA SAÚDE

Tedaldi, AC<sup>a</sup>; Lima, CS<sup>a</sup>; Viviani, AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

**Resumo:** O feedback pode ser utilizado como meio de avaliação do estudante e como um ato de comunicação apontando as assertivas e negativas gerando a reflexão do estudante sobre pontos positivos e pontos a melhorar. Essa pesquisa visa identificar as características do feedback realizados para estudantes na área da saúde. Realizou-se pesquisa bibliográfica nas bases de dados científicas Pubmed e Scielo e foram selecionadas publicações que abordaram o uso do feedback verbal ao aluno de cursos da área da saúde. Verificou-se que, na área da saúde, o feedback é realizado verbalmente e tem como característica ser oportuno, respeitoso, claro, objetivo e realizado frequentemente. Trata-se de uma ferramenta simples e essencial para a formação de futuros profissionais na área da saúde. **Abstract:** Feedback is used as a means of evaluation and as an act of communication to point out mistakes and successes in a way that makes the student reflect on their positive and negative scientific points and always motivating them to build and rebuild their goals. The main objective of this study is to identify the characteristics of feedback carried out in the health area. A bibliographic search was carried out in databases and publications were selected the use verbal feedback to students in courses in the health area. It was found that, in the health area, feedback is given verbally and is characterized by being timely, respectful, clear, objective and performed frequently. It is a simple and essential tool for the training of future professionals in the health area.

**Palavras-chave/ Keywords:** professores, feedback, fisioterapia, ensino-aprendizagem, docência universitária, ensino superior/ teachers, feedback, physiotherapy, teaching-learning, university teaching, higher education

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREPARAÇÃO DO PARTO VAGINAL: REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira IC<sup>a</sup>, Costa IVO<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo verificar a atuação da fisioterapia na preparação do parto vaginal através de revisão de literatura. Os critérios para seleção dos artigos foram: artigos que abordavam atuação da fisioterapia na preparação do parto vaginal; artigos indexados nas bases de dados: PubMed, Medline, PEDro e Scielo; A pesquisa resultou em um total de 74 artigos e, após aplicar os critérios de inclusão e exclusão, permaneceram 6 artigos para revisão. O resultado dessa revisão demonstrou que os estudos desenvolvidos até agora apontam a importância da intervenção da fisioterapia na preparação do parto vaginal afim de evitar incisão no períneo. **Abstract:** The present study aims to verify the role of physical therapy in preparation for vaginal delivery through a literature review. The article selection criteria were: articles that addressed the role of physical therapy in preparation for vaginal delivery; articles indexed in the databases: PubMed, Medline, PEDro and Scielo; the search resulted in a total of 74 articles and, after applying the inclusion and exclusion criteria, 6 articles remained for review. The result of this review showed that the studies developed so far point to the



importance of physiotherapeutic intervention in preparation for vaginal delivery in order to avoid incidences in the perineum.

**Palavras-chave/Keywords:** assoalho pélvico, fisioterapia, gravidez, parto, pré-parto, parto vaginal, pelvic floor interventions, physiotherapy, pregnancy, childbirth, prepartum, vaginal birth

## AS DISFUNÇÕES DO ASSOALHO PÉLVICO E A INCONTINÊNCIA URINÁRIA DURANTE A PRÁTICA ESPORTIVA EM ATLETAS FEMININAS DE ALTO RENDIMENTO

Franceschini NRS<sup>a</sup>, Bergantini YZ<sup>a</sup>, Puerro Neto J<sup>b</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo primário deste estudo é identificar na literatura a incontinência urinária como principal disfunção do assoalho pélvico em atletas femininas de alto rendimento, correlacionando com a prevalência nas diversas modalidades esportivas e seu tratamento. Foi realizada uma revisão literária com busca nas bases de dados: PubMed, Lillacs, Scielo e Pedro publicados nos últimos 10 anos. A incontinência urinária aparece com maior ou menor prevalência de acordo com as diferentes modalidades esportivas, impactando na funcionalidade, na força deste grupo muscular e na qualidade de vida, que contempla principalmente o âmbito psicoemocional. Técnicas terapêuticas e plano de exercícios voltados para o treinamento específico de assoalho pélvico em atletas, não foram encontradas.

**Abstract:** The primary objective of this study is to identify urinary incontinence in the literature as the main pelvic floor dysfunction in high-performance female athletes, correlating with its prevalence in different sports and its treatment. A literature review was carried out with a search in the PubMed, Lillacs, Scielo and Pedro published in the last 10 years. Urinary incontinence appears with greater or lesser prevalence according to the different sports modalities, impacting on functionality, in the strength of this muscle group and quality of life, which mainly includes the psycho-emotional sphere. Therapeutic techniques and exercise plan aimed at the specific training of the pelvic floor in athletes were not found.

**Palavras-chave/Keywords:** assoalho pélvico, atletas femininas, disfunção, esportes, exercícios de alta performance, incontinência urinária/athletic, pelvic floor dysfunction, physiotherapy, urinary incontinence

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA REABILITAÇÃO FUNCIONAL DE MULHERES PÓS MASTECTOMIA RADICAL: uma revisão bibliográfica

Campos BCL<sup>a</sup> e Raliuicks P<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A mastectomia é uma das cirurgias mais realizadas para tratamento de câncer de mama e sua evolução tem significado aumento da sobrevivência dessas mulheres, sendo necessário estudo de tratamentos para as comorbidades adquiridas. O trabalho foi realizado a partir de revisão bibliográfica dos últimos 10 anos, sendo considerado ao

final 38 artigos. Dentre eles diversas técnicas de reabilitação fisioterapêutica são utilizadas como cinesioterapia, drenagem, eletroterapia, entre outros. Conclui-se que o fisioterapeuta tem conhecimento e materiais para tratar os efeitos adversos do tratamento de câncer de mama, devendo aplicá-los conforme indicações científicas e individualidade de cada paciente. **Abstract:** Mastectomy is one of the most performed surgeries for the treatment of BC and its evolution has meant an increase in the survival of these women, requiring the study of better treatments for acquired comorbidities. The work was carried out from a literature review of the last 10 years, with 38 articles being considered at the end. Among them, several physical therapy rehabilitation techniques are used, such as kinesiotherapy, drainage, electrotherapy, among others. It is concluded that the physical therapist has knowledge and materials to treat the adverse effects of BC treatment, and should apply them according to scientific indications and the individuality of each patient.

**Palavras-chave/ Keywords:** câncer de mama, cinesioterapia, linfedema, saúde da mulher, breast cancer, lymphedema, women

## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA CRIANÇA COM DEFICIÊNCIA VISUAL CORTICAL

Barone IC<sup>a</sup> e Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A deficiência visual cortical (DVC) é definida clinicamente por um comprometimento a nível cerebral caracterizado por danos ou lesões nas vias visuais encarregadas pelo processamento visual. O estudo tem por objetivo realizar um levantamento bibliográfico a respeito das intervenções fisioterapêuticas em crianças com deficiência visual cortical, pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed, Sciencedirect e ResearchGate, incluídas 23 publicações. A partir da revisão bibliográfica, pode-se declarar que estudos sobre intervenções fisioterapêuticas em crianças com DVC destacam que não existe um modelo de intervenção adequada a todos os pacientes, porém existem princípios que possibilitam melhor abordagem e planejamento de um plano terapêutico singular. **Abstract:** Cortical visual impairment (CVD) is clinically defined as an impairment at the brain level characterized by damage or damage to the visual pathways responsible for visual processing. This study aims to carry out a bibliographic survey about physical therapy interventions in children with cortical visual impairment. Bibliographic search in Pubmed, Sciencedirect and ResearchGate databases, with 23 publications being selected. Based on the literature review, it can be stated that studies on physical therapy interventions in children with CVD highlight that there is no suitable intervention model for all patients, but there are principles that enable a better approach and planning of a unique therapeutic plan.

**Palavras-chave/Keywords:** deficiência visual cortical, fisioterapia, neuropediatria, paralisia cerebral / cerebral palsy, CVI (cortical visual impairment), neuropediatrics, physiotherapy

## A AÇÃO DO RECOVERY COMO FORMA DE PREVENIR O OVERTRAINING EM LEVANTADORES DE PESO OLÍMPICO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Franco E<sup>a</sup> e Gomes N<sup>a</sup>, Severo PH<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo analisar a eficácia do recovery em atletas praticantes de levantamento de peso olímpico, como forma de prevenir o overtraining nessa população. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed, Medline e Scielo. Foram analisados 15 artigos respeitando os critérios de elegibilidade. Diante dos resultados verificou-se com maior frequência as estratégias de recuperação (n=10), somados a estudos que avaliaram o Overtraining (n=3), em praticantes de Levantamento de Peso Olímpico (n=2). Esta revisão sistemática propõe diferentes estratégias de recovery em atletas, e que são necessários mais estudos que comprove o overtraining no levantamento de peso olímpico em associação com estratégias de recovery nesse esporte. **Abstract:** This study aimed to analyze the effectiveness of recovery in Olympic weight lifting athletes as a way to prevent overtraining in this population. Pubmed, Medline and Scielo databases were used. Fifteen articles were analyzed respecting the eligibility criteria. In view of the results, recovery strategies were more frequently verified (n=10), added to studies that evaluated Overtraining (n=3) in Olympic Weightlifting practitioners (n=2). This systematic review proposes different recovery strategies in athletes, and further studies are needed to prove overtraining in Olympic weight lifting in association with recovery strategies in this sport.

**Palavras-chave/ Keywords:** atletas, levantamento de peso olímpico, recuperação, síndrome do treinamento excessivo/ athlete, olympic weightlifting, recovery, overtraining syndrome

## UTILIZAÇÃO DA ELETROESTIMULAÇÃO NEUROMUSCULAR NA RECUPERAÇÃO DE FORÇA E HIPERTROFIA DO MÚSCULO QUADRÍCEPS NO PÓS-CIRÚRGICO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Moraes IM<sup>a</sup>, Santos KAG<sup>a</sup>, Martinez EC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O rompimento total do ligamento cruzado anterior é uma das lesões mais comuns no joelho. Uma estratégia que pode produzir efeitos benéficos juntamente à fisioterapia convencional é a estimulação elétrica neuromuscular. O objetivo dessa revisão foi verificar a eficácia da estimulação elétrica neuromuscular no período de reabilitação após a cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior através de uma pesquisa na base de dados PubMed. Sabemos que a utilização da estimulação elétrica neuromuscular é eficaz pelos resultados significantes apresentados, porém os diferentes protocolos utilizados dificultam uma padronização de sua utilização.

**Abstract:** The total tear of the anterior cruciate ligament is one of the most common injuries in the knee. A strategy that can produce beneficial effects along with conventional physical therapy is neuromuscular electrical stimulation. The aim of this review was to verify the effectiveness of the neuromuscular electrical stimulation in the rehabilitation period after anterior cruciate ligament reconstruction surgery through a search in the PubMed database. We know that the use of the neuromuscular electrical stimulation is effective due to the significant results presented, but the different protocols used make it difficult to standardize its use.

**Palavras-chave/Keywords:** estimulação elétrica neuromuscular, ligamento cruzado anterior, quadríceps, reabilitação/ neuromuscular electrical stimulation, anterior cruciate ligament, quadriceps, rehabilitation

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA MIGRÂNEA

Souza, GN<sup>a</sup> e Prumes, CP<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A migrânea é uma das doenças mais comuns e com níveis substanciais de incapacidade, levando uma grande parte da população acometida a recorrer pelo menos em algum momento da vida à ingestão de medicamentos. O objetivo deste trabalho foi explicitar de quais formas a fisioterapia pode auxiliar no tratamento da migrânea diminuindo a dependência de medicamentos analgésicos. Foi realizada uma revisão de literatura com busca de artigos nas bases de dados PEDro, Scielo, PubMed/Medline e Google Scholar, sendo selecionados 18 estudos. Foram encontrados bons resultados para tratamento com acupuntura, eletroterapia, exercícios aeróbios e quiropraxia, sendo que a eletroterapia trouxe benefícios em uso emergencial e profilático. **Abstract:** Migraine is one of the most common diseases and with substantial levels of disability, leading a large part of the affected population to resort, at least at some point in their lives, to taking medication. The aim of this study was to explain in what ways physical therapy can help in the treatment of migraine reducing dependence on analgesic medication. A literature review was carried out with a search for articles in the PEDro, Scielo, PubMed/Medline and Google Scholar databases, and 18 studies were selected. Good results were found for treatment with acupuncture, electrotherapy, aerobic exercises and chiropractic care, and electrotherapy brought benefits in emergency and prophylactic use.

**Palavras-chave/Keywords:** enxaqueca, fisioterapia, fisioterapia no tratamento da migrânea, migrânea, migraine, physiotherapy, physiotherapy in the treatment of migraine

## GESTAÇÃO E MATERNIDADE SOBRE RODAS

Gonçalves NVA<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

<sup>b</sup> Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A cada cinco pessoas que sofrem de trauma medular espinal uma é mulher em idade fértil e produtiva. A capacidade de engravidar para as mulheres tem um significado amplo sendo físico, fisiológico e psicológico, ser mãe é um direito que transcende processos biológicos, ocasiona nuances particulares de acordo com as condições de cada mulher. Com isso a partir do estudo de caso, com embasamento em artigos nos sites pubmed, scielo, Pedro, discursaremos sobre a capacidade da mulher cadeirante poder realizar o desejo da maternidade em meio as suas limitações e dificuldades por ser portador de deficiência (PCD). Concluindo que há poucos estudos sobre orientações para mulheres nessas condições. **Abstract:** For every five people who suffer from spinal cord trauma, one is a woman of childbearing and productive age. The ability to get pregnant for women has a broad meaning being physical, physiological and psychological, being a mother is a right that transcends biological processes, causing particular nuances according to the conditions of each woman. With this, from the case study, based on articles on pubmed, scielo, Pedro, websites, we will talk about the ability of wheelchair women to fulfill the desire of motherhood in the midst of their

limitations and difficulties for being PCD. Concluding that there are few studies on guidelines for women in these conditions.

**Palavras chaves/keywords:** cadeira de rodas gravidez, traumatismo da medula espinal/spinal cord injury, pregnancy, wheelchair

## VERIFICAR A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA DURANTE O TRABALHO DE PARTO VAGINAL: REVISÃO DE LITERATURA

Rosa C.H.G<sup>a</sup>, Cruz V.F<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Prumes CP<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** A gravidez representa o período de formação de um novo ser e é de extrema importância que seja acompanhada por uma equipe multidisciplinar. O fisioterapeuta compõe esta equipe promovendo uma ação de humanização no parto ativo. O objetivo deste trabalho foi verificar a atuação da fisioterapia durante o trabalho de parto vaginal. As buscas foram realizadas nas bases de dados Pubmed, Scielo, Lilacs dos anos de 2010 a 2021. As intervenções utilizadas foram bola de parto, TENS, terapia de calor, acupuntura e massagem. O estudo demonstrou melhora da dor durante o trabalho de parto com as intervenções utilizadas, sendo as com uso de bola de parto e terapia de calor as que apresentaram melhor desempenho no tempo do parto. **Abstract:** Pregnancy represents the formation period of a new being and it is extremely important that it be accompanied by a multidisciplinary team. The physiotherapist is part of this team promoting an action of humanization in active childbirth. The objective of this work was to verify the performance of physiotherapy during vaginal labor. Searches were performed in Pubmed, Scielo, Lilacs databases from 2010 to 2021. The interventions used were birth ball, TENS, heat therapy, acupuncture and massage. The study showed an improvement in pain during labor with the interventions used, with those with the use of birthing ball and heat therapy being the ones that performed better during the time of delivery.

**Palavras chaves/ Keywords:** fisioterapia no parto, parto vaginal, recursos durante o parto, trabalho de parto / physiotherapy in childbirth, vaginal birth, resources during childbirth, labor

## ALTERAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS PROVOCADAS PELA SÍNDROME PÓS COVID-19

Medeiros, PE.<sup>a</sup>, Pan. LSR.<sup>b</sup>, Martinez, EC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A doença por coronavírus 2019 (COVID-19) é uma doença pandêmica emergente causada pela síndrome respiratória aguda grave coronavírus 2 (SARS-CoV-2). O sistema musculoesquelético é um dos principais sistemas acometidos pelo vírus, acarretando impactos ocupacionais aos indivíduos pós doença. O objetivo do atual trabalho é elencar as alterações musculoesqueléticas provocadas pela síndrome pós Covid-19. Foram revisados artigos consultados na base de dados Pubmed nos últimos 2 anos. Indivíduos, principalmente com a forma grave do COVID 19 se reestabelecem do quadro infeccioso viral, surgem déficits tanto na força quanto na resistência muscular causados pela convalescência gerada durante todo o processo de cura. **Abstract:**

Coronavirus 2019 disease (COVID-19) is an emerging pandemic disease caused by the severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2). The musculoskeletal system is one of the main systems affected by the virus, causing occupational impacts to individuals after the disease. The objective of the current work is to list the musculoskeletal alterations caused by the post Covid-19 syndrome. Articles consulted in the Pubmed database in the last 2 years were reviewed. Individuals, especially those with the severe form of COVID 19 reestablish themselves from the viral infectious condition, there are deficits both in muscle strength and endurance caused by the convalescence generated during the entire healing process.

**Palavras chaves/ Keywords:** Coronavirus, COVID-19, musculoesquelético, pandemia, síndrome pós covid/ Coronavirus, COVID-19, musculoskeletal, pandemic, post covid syndrome

## DOR LOMBAR E INCAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Santana BS<sup>a</sup> e Lucena KB<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombar é definida como qualquer dor entre as últimas costelas e as pregas glúteas inferiores, podendo ser classificada como aguda, subaguda ou crônica. O objetivo deste estudo é determinar as possíveis limitações funcionais em idosos devido a dores lombares crônicas inespecíficas e as medidas que podem ser tomadas para obter uma melhor qualidade de vida. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e PEDro e SciELO, sendo selecionadas seis publicações. Verificou-se que o envelhecimento intensifica a prevalência de dores lombares, afetando fatores importantes que ocasionam a dependência e o declínio da qualidade de vida desses idosos. **Abstract:** Low back pain is defined as any pain between the last ribs and the lower gluteal folds, and can be classified as acute, subacute, or chronic. The objective of this study is to determine the possible functional limitations in the elderly person due to chronic nonspecific low back pain and the measures that can be taken to obtain a better quality of life. A bibliographic search was carried out in the Pubmed and PEDro's and SciELO's databases, and six publications were selected. It was verified that aging intensifies the prevalence of low back pain, affecting important factors that cause dependence and decline in the quality of life of these elderly person.

**Palavras-chaves/Keywords:** dor lombar crônica, idoso, função, qualidade de vida/ low back pain chronic, elderly, function, quality of life

## INCIDÊNCIA DE LESÕES EM JOGADORES DE BASQUETEBOL: REVISÃO DA LITERATURA

Silva, IM<sup>a</sup>; Dos Santos, LC<sup>a</sup>; Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni, AC<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

**Resumo:** O presente estudo tem como objetivo verificar a incidência de lesões no basquetebol através de revisão da literatura. Os critérios para a seleção dos artigos foram artigos que abordavam a incidência de lesões em jogadores de basquete na modalidade 5x5 (cinco jogadores contra cinco jogadores). A pesquisa resultou em um total de 32 artigos, e após passar pelos critérios de inclusão e exclusão, permaneceram 13 artigos. O resultado dessa revisão demonstrou que as maiores incidências de lesões ocorrem nos membros inferiores, sendo o tornozelo mais acometido, seguido do joelho. Nos membros superiores as lesões mais comuns foram subluxações nos dedos. **Abstract:** This study aims to verify the incidence of injuries in basketball through a literature review. The criteria for the selection of articles were articles that addressed the incidence of injuries in basketball players in the 5x5 modality (five players against five players). The search resulted in a total of 32 articles, and after passing the inclusion and exclusion criteria, 13 articles remained. The result of this review showed that the highest incidence of injuries occurred in the lower limbs, with the ankle most affected, followed by the knee. In the upper limbs, the most common injuries were finger subluxations.

**Palavras-chave/Keywords:** basquetebol, incidência de lesões, jogadores de basquete, lesões, membros inferiores, basketball, injury incidence, basketball players, lesion, lower members

## UTILIZAÇÃO DA VERSÃO BRASILEIRA DO QUESTIONÁRIO MCGILL EM INDIVÍDUOS COM METÁSTASES ÓSSEAS SUBMETIDOS A ENDOPRÓTESE NÃO CONVENCIONAL DE QUADRIL

Micheletti DMM<sup>a</sup>, Nogueira JR<sup>a</sup>, Martinez EC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A presença de metástases ósseas é uma condição frequente em pacientes acometidos por câncer. O projeto objetiva avaliar a qualidade de vida em pacientes com metástases ósseas submetidos a endoprótese não convencional de quadril, através do The McGill Quality of Life Questionnaire-Revised. Estudo transversal com pacientes em acompanhamento no ambulatório de Oncologia Ortopédica da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o CAAE 40326220.8.0000.5479. Foram avaliados 15 pacientes dos quais apresentaram pior média no domínio de sintomas físicos e o que apresentou melhor média foi o de sintomas sociais. Observamos que a qualidade de vida do público estudado é média.

**Abstract:** The presence of bone metastases is a frequent condition in patients affected by cancer. The project aims to assess the quality of life in patients with bone metastasis undergoing unconventional hip endoprosthesis, through The McGill Quality of Life Questionnaire-Revised. Cross-sectional study with patients being followed up at the Orthopedic Oncology Outpatient Clinic of the Santa Casa de Misericórdia Brotherhood of São Paulo, approved by the Research Ethics Committee under CAAE 40326220.8.0000.5479. Fifteen patients were evaluated, with the worst mean in the physical symptoms domain and the one with the best mean was social symptoms. We observed that the quality of life of the studied public is average.

**Palavras-chave/Keywords:** cuidados paliativos, expectativa de vida, metástase óssea, qualidade de vida/ palliative care, life expectancy, bone metastasis, quality of life

## O EFEITO DA ATIVIDADE FÍSICA NA SÍNDROME METABÓLICA

Reis M<sup>A</sup>, Buono S<sup>A</sup>, Holanda H<sup>B</sup>, Mendonça S<sup>C</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo do presente estudo é enfatizar a importância do exercício físico na forma de tratamento não medicamentosa das comorbidades que compõem a síndrome metabólica. Utilizaram-se as seguintes bases de dados: Scielo, PubMed, Bireme e Google Acadêmico, além das diretrizes de hipertensão arterial sistêmica e dislipidemia, que foram usados como base para a elaboração da pesquisa, sendo selecionados 12 artigos publicados entre 2011 e 2021. Os estudos mostraram que a atividade física pode controlar e amenizar as comorbidades da SM. **Abstract:** The aim of this study is to emphasize the importance of physical exercise as a non-drug treatment of comorbidities that make up the metabolic syndrome. The following databases were used: Scielo, PubMed, Bireme and Academic Google, in addition to the guidelines on systemic arterial hypertension and dyslipidemia, which were used as the basis for the preparation of the research. 12 articles published between 2011 and 2021 were selected. Studies have shown that physical activity can control and alleviate a comorbidities of MetS.

**Palavras-chave/ Keywords;** exercício físico, atividade física, síndrome metabólica, hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemia/physical exercise, physical activity, metabolic syndrome, hypertension, diabetes mellitus, dyslipidemia

## BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES EM PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA

Domingues GS<sup>a</sup>, Kann SE<sup>a</sup>, Dos Santos AP<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

<sup>b</sup>Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombar crônica é um agravo de saúde que interfere na qualidade de vida e na prática das atividades diárias do paciente e o Método Pilates apresenta destaque no tratamento. O objetivo desse estudo foi avaliar os benefícios do Método Pilates em pacientes com dor lombar crônica. Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada nas bases de dados científicas PubMed, MEDLINE, SCIELO, LILACS e PEDro. Esse estudo avaliou os resultados que o Método Pilates tem em pacientes com dor lombar crônica e os benefícios no controle da dor, não necessitando de outras terapias coadjuvantes. O Método Pilates não só melhora o limiar de dor nos pacientes, como também auxilia na flexibilidade, equilíbrio e estabilidade funcional.

**Abstract:** Chronic low back pain is a health problem that interferes in the patient's quality of life and in the practice of daily activities, and the Pilates Method stands out in the treatment. The aim of this study was to evaluate the benefits of the Pilates Method in patients with chronic low back pain. This is a literature review carried out in the scientific databases PubMed, MEDLINE, SCIELO, LILACS and PEDro. This study evaluated the results that the Pilates Method in patients with chronic low back pain has great benefit in pain control, not requiring other adjuvant therapies and that not only improves patients pain threshold and control, but also helps with flexibility, balance and functional stability.



**Palavras-chave/ Keywords:** dor lombar, lombalgia, low back pain, Pilates / low back pain, Pilates

## BENEFÍCIOS DA REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR E METABÓLICA NA FADIGA E DISPNEIA DE PACIENTES COM SÍNDROME PÓS-COVID-19

Vicente BM<sup>a</sup>, Barbosa TKY<sup>a</sup>, Delcídio T<sup>b</sup>, Teodoro Júnior O<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** SARS-CoV2 é o novo tipo do Coronavírus que causa a COVID-19, doença que pode ter quadros assintomáticos, sintomáticos leves e graves. A Síndrome pós-Covid-19 pode ser definida como a prolongação dos sintomas por 3 meses ou mais após o aparecimento do primeiro sintoma. Esta pesquisa tem como objetivo analisar os benefícios da reabilitação em pacientes que apresentavam fadiga e dispnéia após quadro de covid-19 e analisar os protocolos utilizados. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo. Apenas 5 se enquadravam nos critérios de inclusão e foram selecionados. Conclui-se que a reabilitação com os protocolos de treino aeróbico, exercícios resistido e respiratórios é eficaz e traz benefícios na melhora da dispnéia e fadiga. **Abstract:** SARS-CoV2 is the new type of Coronavirus that causes COVID-19, a disease that can have asymptomatic, mild and severe symptoms. Post-Covid-19 syndrome can be defined as a prolongation of symptoms for 3 months or more after the onset of the first symptom. This research aims to analyze the benefits of rehabilitation in patients who presented fatigue and dyspnea after covid-19 and analyze the protocols used. A bibliographic search was carried out in the PubMed and Scielo databases. Only 5 met the inclusion criteria and were selected. It is concluded that rehabilitation with aerobic training protocols, resistance exercises and breathing is effective and brings benefits in improving dyspnea and fatigue.

**Palavras chave/ Keywords:** covid-19, dispnéia pós covid, fadiga pós covid, fisioterapia covid 19, reabilitação pós covid, síndrome pós covid/ covid-19, dyspnea long covid, fatigue long covid, physiotherapy covid 19, long covid rehabilitation, long covid

## BENEFÍCIOS DA DANÇA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM PARALISIA CEREBRAL - REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Gurjão KS<sup>a</sup>, Pasquariello MM<sup>b</sup>, Martinez RQ<sup>c</sup>

a: Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Paralisia cerebral (PC) é um conjunto de alterações do desenvolvimento, a dança oferece um vasto cenário de possibilidades que acrescentam para o autoconhecimento e autonomia desses indivíduos, melhorando significativamente na qualidade de vida. O objetivo deste estudo é identificar os benefícios da dança acerca de crianças e adolescentes com paralisia cerebral, através de uma Revisão Bibliográfica nas bases de dados SCIELO, PEDRO, PUBMED e COCHRANE. A dança se mostrou uma terapia com potencial promissor para a melhora em curto e longo prazo, em aspectos motores e não motores, na reabilitação de crianças e adolescentes

portadoras de paralisia cerebral. **Abstract:** Cerebral palsy (CP) is a set of developmental changes, dance offers a wide range of possibilities that add to the self-knowledge and autonomy of these individuals, significantly improving their quality of life. The aim of this study is to identify the benefits of dance for children and adolescents with cerebral palsy, through a Bibliographic Review in the SCIELO, PEDRO, PUBMED and COCHRANE databases. Dance proved to be a therapy with promising potential for short- and long-term improvement in motor and non-motor aspects in the rehabilitation of children and adolescents with cerebral palsy.

**Palavras-chaves/ Keywords:** paralisia cerebral, pediatria, dança/ cerebral palsy, pediatrics, dance

## A EQUOTERAPIA NO TRATAMENTO DE CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Pinheiro NI<sup>a</sup>, Pasquariello MM<sup>b</sup>, Martinez QR<sup>c</sup>

a: Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Síndrome de Down é conhecida como a trissomia do cromossomo 21, onde o indivíduo apresenta um cromossomo extra. Promovendo um atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. A equoterapia promover estímulos sensoriais e neuromusculares, nos indivíduos com Síndrome de Down. Objetivo é mostrar os benefícios da equoterapia no tratamento da criança com síndrome de Down, através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Pubmed, Scielo, Lilacs. Os benefícios apresentados foram uma melhora na postural, aumento de tônus muscular, maior controle motor e melhora do equilíbrio. Conclui-se que a equoterapia proporciona grandes benefícios para o tratamento de crianças com síndrome de Down. **Abstract:** Down syndrome is known as trisomy of chromosome 21, where the individual has an extra chromosome. Thus promoting a delay in neuropsychomotor development. Hippotherapy promote sensory and neuromuscular stimuli in individuals with Down syndrome. Objective is to show the benefits of hippotherapy in the treatment of children with Down syndrome, through a literature review in the databases Pubmed, Scielo, Lilacs. The benefits presented were an improvement in postural, increased muscle tone, greater motor control and improved balance. It is concluded that hippotherapy provides great benefits for the treatment of children with Down syndrome.

**Palavras-chaves/ Keywords:** coordenação motora, controle postural, desenvolvimento motor, equilíbrio, equoterapia, reabilitação, balance, hippotherapy, motor coordination, motor development, postural control, rehabilitation

## IMPACTO DA REALIZAÇÃO DE EXERCÍCIOS FÍSICOS EM CRIANÇAS DURANTE O TRATAMENTO PARA LEUCEMIA AGUDA

Farias, MR<sup>a</sup>, Buratti, MT<sup>a</sup>, Martinez, EC<sup>b</sup>

a: Discentes do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A leucemia é o câncer mais comum em crianças e adolescentes. Afeta a medula óssea e conseqüentemente o desenvolvimento das células sanguíneas, compreendendo cerca de 30% de todos os cânceres em crianças. O objetivo do atual trabalho é analisar os protocolos de tratamento por meio de exercícios físicos utilizados

durante o tratamento quimioterápico das leucemias agudas. Foram analisados artigos consultados na base de dados Pubmed nos últimos 10 anos. Os protocolos de exercícios aeróbios e resistidos durante e após o tratamento da leucemia mostraram benefícios físicos, psicológicos e melhora na qualidade de vida dos pacientes; no entanto as evidências científicas sobre o assunto são limitadas. **Abstract:** Leukemia is the most common cancer in children and teenagers, it affects the bone marrow and, consequently, the development of blood cells; comprising about 30% of all cancers in children. The objective this study is to analyze the treatment protocols through the physical exercises used during the chemo treatment of acute leukemias. Previous articles looked into as the Pubmed database for the last 10 years have been analyzed. Aerobic and resistance exercise protocols during and after leukemia treatment showed physical and psychological benefits and have also improved patients' quality of life; even so, scientific evidence on the subject is limited.

**Palavras-chave/ Keywords:** exercício, leucemia, modalidades de fisioterapia/ exercise, leukemia, physical therapy modalities

## ESTRATÉGIAS PARA A PREVENÇÃO DE PNEUMONIA ASSOCIADA A VENTILAÇÃO MECÂNICA

Ferreira MA<sup>a</sup> e Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A pneumonia associada a ventilação mecânica é uma infecção que pode afetar pessoas entubadas após 48 horas de entrada nas unidades de terapia intensiva. O objetivo deste trabalho é identificar técnicas e estratégias que podem ser adotadas pelas equipes multiprofissionais para a prevenção desta doença. Foi realizada pesquisa nas bases de dados PubMed e Scielo selecionando artigos sobre o tema publicados entre 2006 a 2021. Os resultados mostram que as principais estratégias para a prevenção de pneumonia associada a ventilação mecânica são controle da pressão do Cuff, aspiração subglótica e elevação da cabeceira do leito. **Abstract:** Ventilator-associated pneumonia is an infection that can affect people intubated after 48 hours in intensive care units. The objective of this work is to identify techniques and strategies that can be adopted by multidisciplinary team to prevent the development of this disease. A search was carried out in the PubMed and Scielo databases, selecting articles on the topic published between 2006 and 2021. Results show that the main strategies to prevent ventilator-associated pneumonia are cuff pressure control, subglottic suction and Elevation of head of bed.

**Palavras Chaves/ Keywords:** pneumonia associada a ventilação mecânica, prevenção, estratégias, ventilator-associated pneumonia, prevention, strategies

## UTILIZAÇÃO DO ÓXIDO NÍTRICO INALATÓRIO NA HIPERTENSÃO PULMONAR PERSISTENTE DO RECÉM-NASCIDO

Lima CB<sup>a</sup> e Melo PR<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Hipertensão Arterial Pulmonar Persistente do recém-nascido (HPPRN) ocorre devido ao aumento da resistência vascular pulmonar que não diminui

imediatamente após o nascimento. Essa pesquisa tem como objetivo avaliar a utilização do Óxido Nítrico Inalatório como terapêutica na HPPRN nas Unidades de Terapia Intensiva Neonatais. Foi realizada uma revisão da literatura nas bases de dados PubMed e Scielo, sendo selecionadas 16 publicações. Nos estudos encontrados, verificou-se que a utilização do Óxido Nítrico Inalatório na HPPRN é o principal tratamento, havendo otimização do quadro clínico geral, melhora da troca gasosa, redução do tempo de ventilação mecânica e suporte de vida extracorpóreo. **Abstract:** Persistent Pulmonary Arterial Hypertension of the Newborn (PPHN) occurs due to an increase in pulmonary vascular resistance that does not decrease immediately after birth. This research aims to evaluate the use of Inhaled Nitric Oxide as therapy in PPHRN in Neonatal Intensive Care Units. A literature review was carried out in the PubMed and Scielo databases, and 16 publications were selected. In the studies found, it was found that the use of Inhaled Nitric Oxide in PPHN is the main treatment, with optimization of the general clinical picture, improvement in gas exchange, reduction in mechanical ventilation time and extracorporeal life support.

**Palavras-chave/ Keywords:** circulação fetal, fisioterapia, óxido nítrico, vasodilatador/fetal circulation, physiotherapy, nitric oxide, vasodilator

## BENEFÍCIOS DA REABILITAÇÃO CARDIOPULMONAR EM PACIENTES PÓS COVID 19: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Dias CS<sup>a</sup>; Souza DS<sup>a</sup>; Vasconcelos LP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A síndrome respiratória aguda grave coronavírus 2 (SARS-CoV-2), é um vírus com envelope de RNA de fita simples de sentido positivo, é o agente causador da doença coronavírus 2019. Essa pesquisa teve como objetivo levantar os efeitos da fisioterapia cardiovascular e pulmonar no pós covid 19. A pesquisa foi realizada nas bases de dados: Biblioteca virtual em saúde, PubMed e SciELO e foram selecionadas sete publicações. De uma forma geral, nota-se que os protocolos de reabilitação fisioterapêutica apresentados nos estudos trazem benefícios funcionais para os pacientes, o fisioterapeuta será responsável por acompanhá-lo em todas as fases da reabilitação e tem papel fundamental na restituição do indivíduo à sociedade **Abstract:** The severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2), is a virus with positive-sense single-stranded RNA envelope, is the causative agent of the disease coronavirus 2019. This research aimed to survey the effects of physical therapy cardiovascular and pulmonary in the post covid 19. The search was carried out in the following databases: Virtual Health Library, PubMed, SciELO and seven publications were selected. In general, it is noted that the physiotherapeutic rehabilitation protocols presented in studies bring functional benefits to patients, the physiotherapist will be responsible for accompanying him in all phases of rehabilitation and has a fundamental role in the return of the individual to society

**Palavras-chave e keywords:** fisioterapia, reabilitação, covid-19 e post covid-19, rehabilitation, physiotherapy post covid-19

## A INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NAS COMPLICAÇÕES DO DIABETES MELLITUS E NA QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE COM NEUROPATIA DIABÉTICA

Galletta SCP<sup>a</sup> e Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A neuropatia diabética prejudica o sistema nervoso periférico autônomo. Esse estudo visa verificar os efeitos de intervenções fisioterapêuticas na neuropatia diabética. Foram selecionadas sete publicações dos anos de 2015 a 2021, na PUBMED, Scielo, Sociedade Brasileira de Diabetes e Organização Mundial da Saúde. O estudo revelou efeitos positivos da fisioterapia sobre o equilíbrio, coordenação, sensibilidade, propriocepção, força muscular e cicatrização de lesões em pés diabéticos. As abordagens fisioterapêuticas, como exercícios físicos aeróbicos e de fortalecimento muscular, treino de equilíbrio, propriocepção e marcha, proporcionam inúmeros benefícios, reduzindo queixas sintomatológicas, melhorando a qualidade de vida e retardando sua progressão. **Abstract:** Diabetic neuropathy impairs the peripheral autonomic nervous system. This literature search aims to verify the effects of physical therapy interventions on diabetic neuropathy. Seven publications were selected from the 2015 to 2021, na PUBMED, SCIELO, Brazilian Diabetes Society and World Health Organization. The study revealed positive effects of physical therapy on balance, coordination, sensitivity, proprioception, muscle strength and wound healing in diabetic feet. Physiotherapeutic approaches, such as aerobic and muscle strengthening exercises, balance training, proprioception and gait, provide numerous benefits, reducing symptomatological complaints, improving quality of life and slowing its progression. **Palavras-chave/ Keywords:** diabetes mellitus, neuropatias diabéticas, modalidades de fisioterapia, diabetic neuropathies, diabetes complications, physical therapy modalities

## ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA DE REVASCULARIZAÇÃO DO MIOCÁRDIO

MontielBB<sup>a</sup>, Silva LS<sup>a</sup>, Holanda H<sup>b</sup>, Theodoro O<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A fisioterapia respiratória deve ser empregada em pacientes no pré-operatório com o intuito de prepará-los para a cirurgia e cuidados no pós-operatório, a cirurgia de revascularização do miocárdio (CRM) é um procedimento recomendado para pacientes com obstrução nas artérias que nutrem o coração. Esta pesquisa teve como objetivo analisar a abordagem da fisioterapia cardiorrespiratória na preparação de pacientes que serão submetidos a esta cirurgia. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PUBmed, Scielo e LILACs, sendo selecionado oito artigos que melhor se encaixavam nos critérios de inclusão. Conforme as informações, as intervenções fisioterapêuticas pré-operatórias apresentam redução de complicações assim tendo um prognóstico significativamente melhor. **Abstract:** Respiratory physiotherapy should be used in preoperative patients in order to prepare them for surgery and postoperative care, myocardial revascularization surgery (MRS) is a recommended procedure for patients with "blockages" in the arteries that nourish the heart. This research aimed to analyze the approach of cardiorespiratory physical therapy in the preparation of patients who will undergo this surgery. A literature search was carried out in the PUBmed, Scielo and LILACs databases, selecting eight articles that best fit the inclusion criteria. According to information, preoperative physiotherapy presents a reduction in complications, thus having a significantly better prognosis.

**Palavras-chave/ Keywords:** cirurgias cardíacas, fisioterapia, pré-operatório, revascularização do miocárdio/ cardiacurgeries, physiotherapy, preoperative, myocardial revascularization

## ANÁLISE DA FUNCIONALIDADE DO IDOSO APÓS TRATAMENTO CIRURGICO EM CASOS DE FRATURA DE FÊMUR

Pereira AL<sup>a</sup>, Siqueira LI<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As fraturas nos idosos geralmente são decorrentes de traumas de baixa energia, como as quedas da própria altura, e dentre as fraturas mais comuns estão as de fêmur. Duas classificações gerais de fraturas de quadril são fraturas extracapsulares e intracapsulares. Essa pesquisa teve como objetivo analisar a funcionalidade dos idosos após tratamento cirúrgico em fraturas de fêmur. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed e Scielo sendo selecionado sete publicações. Verificou-se que os idosos submetidos a cirurgia de fratura de quadril tem sua funcionalidade prejudicada e menos da metade recuperam seus níveis de função pré fratura. **Abstract:** Fractures in the elderly are usually caused by low-energy trauma, such as falls from standing height, and among the most common, fractures are those of the femur. Two general classifications of hip fractures are extracapsular and intracapsular fractures. This research aimed to analyze the functionality of the elderly after surgical treatment of femoral fractures. A bibliographic search was carried out in Pubmed and Scielo databases and seven publications were selected. It was found that the elderly undergoing hip fracture surgery have their functionality impaired and less than half regain their pre-fracture function levels.

**Palavras-chave/Keywords:** cirurgia, fratura de fêmur, função física, idoso, pessoas velhas/ Elderly, Femur fracture, old people, physical function, surgery