

## A EFICÁCIA DA ELETROESTIMULAÇÃO NO NERVO TIBIAL POSTERIOR NA BEXIGA NEUROGÊNICA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Busnardo MI<sup>a</sup>, Queiroz GS<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Bexiga neurogênica (BN) é um termo criado para descrever disfunções vésico-esfincterianas que acometem portadores de doenças do sistema nervoso central ou periférico. A eletroestimulação do nervo tibial posterior (ENTP) tem o objetivo de impossibilitar a contração involuntária do músculo detrusor de forma exacerbada. Esse trabalho visou realizar uma pesquisa bibliográfica sobre o efeito da ENTP na bexiga neurogênica. Foram selecionados dez artigos publicados entre 2013 e 2019 que avaliaram pacientes portadores de bexiga neurogênica. Os resultados obtidos de forma geral foram a melhora da frequência urinária, e melhora dos episódios de urgência e de incontinência urinária, beneficiando a qualidade de vida dos pacientes. **Abstract:** Neurogenic bladder (BN) is a term created to describe chemical dysfunctions that affect patients with diseases of the central or peripheral nervous system. Electrostimulation of the posterior tibial nerve (ENTP) has the objective of preventing the involuntary contraction of the detrusor muscle in an exacerbated way. This work aimed to carry out a bibliographic research on the effect of ENTP on the neurogenic bladder. Ten articles published between 2013 and 2019 that evaluated patients with neurogenic bladder were selected. The results obtained in general were improved in urinary frequency, and improved the results of urgency and urinary incontinence, benefiting the quality of life of patients.

**Palavras-chave/Keywords:** bexiga neurogênica, eletroestimulação, nervo tibial/ neurogenic bladder, electrostimulation, tibial nerve

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO TREINO DE MEMBRO SUPERIOR E SEUS EFEITOS NA QUALIDADE DE VIDA DO PACIENTE COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Martins CM<sup>a</sup>, Costa S.G<sup>a</sup>, Soller C.A.P<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A diminuição da funcionalidade durante a evolução da Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é um dos fatores que mais afetam os pacientes, membros superiores são essenciais para sua independência, o objetivo desse trabalho é mostrar a importância do membro superior, que significa maior funcionalidade e está diretamente relacionado com qualidade de vida e bem-estar do paciente. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PEDro, PubMed e Scielo sendo selecionados sete publicações. Verificou-se que trabalhar MMSS igualmente a outros objetivos convencionais é a forma mais direta de prolongar sua funcionalidade o que vai impactar diretamente sobre seus processos motivacionais, bem-estar e qualidade de vida do mesmo. **Abstract:** The decrease in functionality during the evolution of Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) is one of the factors that most affect patients, upper

limbs are essential for their independence, the objective of this work is to show the importance of the upper limb, which means greater functionality and it is directly related to the patient's quality of life and well-being. A bibliographic search was performed in the PEDro, PubMed and Scielo databases and seven publications were selected. It was found that working MMSS on an equal footing with other conventional objectives is the most direct way to prolong its functionality, which will directly impact on its motivational processes, well-being and quality of life.

**Palavras-chaves/Keywords:** diagnóstico de distrofia muscular de Duchenne, fisioterapia, distrofia muscular Duchenne/ muscular dystrophy Duchenne diagnosis, Duchenne, Duchenne dystrophy physical therapy

## A INCIDÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES QUE PRATICAM TREINAMENTOS INTENSIVOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Batista JC<sup>a</sup>, Porpino RF<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Wilbert DD<sup>c</sup>

a: Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A incontinência urinária é definida pela *International Continence Society* (ICS), como queixa de qualquer perda involuntária de urina, pois, durante muitos anos era considerado apenas como sintoma. Essa pesquisa teve como objetivo avaliar a incidência da Incontinência Urinária (IUE) em mulheres que praticam treinamentos intensivos, através de uma revisão de literatura. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo, Lilacs e PEDro, sendo selecionadas quinze publicações. Foi constatado que a incontinência urinária de esforço tem alta prevalência em praticantes de treinamentos intensivos e exercícios de alto impacto, a IUE é um fator de risco para diminuição da qualidade de vida dessas atletas, envolvendo os aspectos biopsicossociais. **Abstract:** Urinary incontinence is defined by the International Continence Society (ICS) as a complaint of any involuntary loss of urine because for many years it was considered only as a symptom. This research aimed to evaluate the incidence of Urinary Incontinence in women who practice intensive training through a literature review. A bibliographic search was performed in the PubMed, Scielo, Lilacs and PEDro databases, with fifteen publications selected. It was found that stress urinary incontinence has a high prevalence in practitioners of intensive training and high-impact exercises. SUI is a risk factor for decreasing the quality of life of these athletes involving biopsychosocial aspects.

**Palavras-chave/ Keywords:** assoalho pélvico, atletas, exercícios de alto impacto e incontinência urinária/ pelvic floor, athletes, high-impact exercises and urinary incontinence

## A INFLUÊNCIA DOS RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS NA DOR PÉLVICA CRÔNICA

Silva LN<sup>a</sup>; Gomes JF<sup>a</sup>; Viviani AG<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** O presente estudo objetiva compreender a influência dos recursos fisioterapêuticos no manejo da Dor Pélvica Crônica. Foi realizada uma revisão sistemática, através da busca nas principais bases de dados científicas por meio dos descritores pelvic pain e physical therapy modalities. Dos 636 artigos extraídos 8 corresponderam aos critérios de inclusão. As modalidades que apresentaram respostas mais eficazes foram a Terapia Manual, isolada ou associada a Termoterapia, Eletroestimulação associada ao Biofeedback, Fonoforese e Ultrassom de baixa intensidade. Dois recursos tiveram respostas similares entre si e um foi menos eficaz que outra conduta não-fisioterapêutica. **Abstract:** This study aims to understand the influence of physiotherapeutic modalities in handling Chronic Pelvic Pain. A systematic review was undertaken by means of mainstream scientific databases using the keywords pelvic pain and physical therapy modalities. Of the 636 articles found, 8 matched the criteria for inclusion. The modalities that showed the best results were Manual Therapy, either isolated or alongside Thermotherapy, Electro-stimulation alongside Biofeedback, Phonophoresis, and low intensity Ultrasound. Two modalities had similar results to each other, and one was less effective than non-physiotherapeutic conduct.

**Palavras-chave/ Keywords:** assoalho pélvico, dor crônica, dor pélvica, fisioterapia, mialgia, modalidades fisioterapêuticas/ chronic pain, myalgia, pelvic floor, pelvic pain, physical therapy modalities, physiotherapy

## A SINDROME DE PUSHER, DEFINIÇÕES, CARACTERÍSTICAS E TRATAMENTO

Seiler P<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

c: Coordenadora Adjunta do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas- FMU

**Resumo:** A Síndrome de Pusher (SP) é definida como uma alteração na percepção causada pelo Acidente Cerebral Vascular (AVC) de carácter provisório. A lesão acomete a área posterior do tálamo sendo uma região importante para as vias vestibulares (pois confere a postura ereta). Essa pesquisa teve como objetivo de conhecer a SP e explicar aos profissionais da saúde. Foi feito uma pesquisa de revisão de literatura nas plataformas PubMed, PEDro, SciELO e LILACS. O tratamento deve ser feito de acordo com o quadro atual, estimulando os sistemas visuais, proprioceptivos e vestibulares, a estabilidade, a mobilidade de tronco e a re aquisição da linha média. **Abstract:** Pusher's Syndrome is defined as a change in perception caused by a provisional stroke. The lesion affects the posterior area of the thalamus and is an important region for the vestibular pathways (as it confers an erect posture). This research aimed to get to know SP and explain it to health professionals. A literature review research was carried out on the platforms PubMed, PEDro, SciELO, LILACS. Treatment should be done according to the current situation, stimulating visual, proprioceptive and vestibular systems, stability, trunk mobility and the acquisition of the midline. **Descritores/Keyword:** acidente vascular cerebral, fisioterapia, síndrome de Pusher, transtornos da percepção/perceptual disorders, physiotherapy, Pusher syndrome, stroke

## ANÁLISE DAS TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS USADAS PARA PROMOVER A DEPURAÇÃO DAS VIAS AÉREAS EM PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA

Cunha ETM<sup>a</sup>; Andrade, MBF<sup>a</sup>; Scalabrini, HAH<sup>b</sup>; Mendonça S<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A fibrose cística (FC) é uma doença genética caracterizada pela desidratação do líquido da superfície das vias aéreas e depuração mucociliar prejudicada. Como resultado, há dificuldade em remover patógenos do pulmão, fazendo com que os pacientes apresentem infecções pulmonares crônicas de repetição e inflamações. Essa pesquisa teve como objetivo analisar as técnicas fisioterapêuticas para depuração das vias aéreas em pacientes com FC. Foi realizado uma pesquisa na base de dados PubMed e Pedro onde foram selecionadas 8 publicações do ano de 2015 a 2020. Foi verificado nos estudos selecionados que as melhores técnicas para promover a depuração das vias aéreas em pacientes com FC são Ventilação Não Invasiva (VNI) e a Pressão Positiva Expiratória. **Abstract:** Cystic fibrosis (CF) is a genetic disease characterized by dehydration of fluid on the surface of the airways and impaired mucociliary clearance. As a result, it is difficult to remove pathogens from the lung, causing patients to experience chronic recurrent lung infections and inflammation. This research aimed to analyze physical therapy techniques for airway clearance in CF patients. A search was conducted in the PubMed and Pedro database, where 8 publications from 2015 to 2020 were selected. It was found in the selected studies that the best techniques to promote airway clearance in CF patients are Non-Invasive Ventilation (NIV) and Positive Expiratory Pressure.

**Palavras-chave/ Keywords:** técnicas fisioterapêuticas, promover depuração das vias aéreas, fisioterapia, fibrose cística/ physiotherapeutic techniques, promoting airway clearance, physiotherapy, cystic fibrosis

## APLICAÇÃO DO MÉTODO KEGEL DURANTE A GESTAÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Fausto DP<sup>a</sup> e Leal RS<sup>a</sup>, Andrade PG<sup>b</sup>, Wilbert DD<sup>c</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)  
b: Graduada do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)  
c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

**Resumo:** Durante a gestação a mulher sofre por intensas mudanças físicas e dentre algumas destas, o assoalho pélvico torna-se mais suscetível ao enfraquecimento, podendo vir a ser causalidade de Incontinência Urinária (IU). A cinesioterapia está como atuação de primeira instância no tratamento desta disfunção. Essa pesquisa visa avaliar a aplicação dos exercícios de Kegel durante a gestação na prevenção de IU. Foi realizada uma pesquisa na base de dados PubMed, selecionando 5 artigos, com datação de 2015 a 2019. Todos os estudos incluíam análises da aplicação dos exercícios de Kegel durante a gestação na prevenção de IU. O treinamento da musculatura pélvica pelos exercícios de Kegel provém resultados significantes na prevenção da IU. **Abstract:** During pregnancy the woman suffers from intense physical changes and among some of them, the pelvic floor becomes more susceptible to weakening, which may cause Urinary Incontinence (UI). Kinesiotherapy is acting as a first instance in the treatment of this dysfunction. Evaluate the application of Kegel exercises during pregnancy to prevent UI. A search was conducted in the PubMed database, selecting 5 articles, dating from 2015 to 2019. All studies included analyzes of the application of Kegel exercises during pregnancy to prevent UI. The training of the

pelvic musculature by Kegel exercises provides significant results in the prevention of UI.

**Palavras-chave/ Keywords:** kegel, exercícios, incontinência urinária, fisioterapia, gestação, assoalho pélvico/ kegel, exercises, urinary incontinence, physiotherapy, pregnancy, pelvic floor

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE E DA QUALIDADE DE VIDA PARA OS IDOSOS

Carvalho GA<sup>a</sup>; Rovai SLB<sup>a</sup>; Wilbert DD<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O envelhecimento em grande escala no nível populacional é um dos grandes desafios na área da saúde. É de caráter do profissional fisioterapeuta reabilitar e prevenir e orientar, assim algumas medidas de prevenção e cuidados podem ajudar a diminuir e retardar as principais complicações nessa fase, a contribuição e o papel deste profissional é sem dúvida uma garantia para que exista segurança e saúde nessa fase. Nosso objetivo é Inserir o Fisioterapeuta nos programas de atenção básica da saúde do idoso. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados da Scielo e Pedro, em um período de 2015 a 2018, sendo selecionadas 20 publicações. A fisioterapia é uma área da saúde indispensável primária dos idosos, sendo assim ela deve assumir um papel relevante na atenção primária dos idosos. **Abstract:** Large-scale aging at the population level is one of the major challenges in the area of healthIt is the character of the physiotherapist to rehabilitate, prevent, and guide, because some preventive and care measures can help to decrease and delay the main complications in this phase. The contribution and role of this professional is undoubtedly a guarantee for safety and health in this phase. Our goal is to include the Physiotherapist in the primary health care programs for the elderly. A bibliographic search was carried out in the Scielo and Pedro databases, from 2015 to 2018, with 20 publications selected. Physiotherapy is an indispensable area of primary health care for the elderly, so it must assume a relevant role in primary care for the elderly.

**Palavras-chave/ Keywords:** qualidade de vida, idosos, fisioterapia, atividade física, quality of life elderly physiotherapy physical activity

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES QUEIMADOS: REVISÃO DE LITERATURA

Oliveira, CAL<sup>a</sup>; Ferreira, CGS<sup>a</sup>; Prumes, CP<sup>b</sup>; Manzoni, ACT<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A queimadura é uma lesão dos tecidos orgânicos em decorrência de um trauma térmico, que pode ser classificada como queimadura de primeiro a terceiro grau dependendo do caso que o paciente apresenta. O objetivo dessa revisão é verificar a atuação do fisioterapeuta em ambiente hospitalar com pacientes com queimadura de segundo e terceiro grau. A pesquisa foi realizada nas bases de dados PEDro, Pubmed, SciELO e Google Acadêmico. Foram encontrados 43 artigos, destes apenas 10 atenderam aos critérios de inclusão. Concluímos que a fisioterapia tem um papel fundamental na intervenção, porém, há uma escassez de estudos em relação a abordagem fisioterapêutica. **Abstract:** The burn is an injury to the organic tissues due

to thermal trauma, where it is classified as a first-degree burn, depending on the patient's case. The objective of this review is to see the role of the physiotherapist in a hospital environment with patients with second and third degree burns. The research was carried out in the PEDro, Pubmed, SciELO and Google Scholar databases. 43 articles were found, of which only 10 met the inclusion criteria. We conclude that physiotherapy has a fundamental role in the intervention, however, there is a lack of studies regarding the physiotherapeutic approach.

**Palavras-chave/ Key-words:** reabilitação queimados; atuação do fisioterapeuta; pacientes queimados; fisioterapia técnicas/ burn rehabilitation; performace of physiotherapy; burned patients; physiotherapy modalities

## BENEFÍCIOS DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE INTRA-HOSPITALAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Santiago JG<sup>a</sup>, Gama MG<sup>b</sup>, Leite IF<sup>b</sup> Viviani AG<sup>c</sup>, Leandro JD<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As complicações causadas pela imobilidade são frequentes e reduzem a qualidade de vida. Essa pesquisa tem como objetivo identificar os efeitos da mobilização precoce (MP) em pacientes hospitalizados. Foi realizada busca por estudos indexados nos últimos 10 anos sobre os efeitos da mobilização precoce. Foram selecionados 23 artigos para a leitura completa e 6 foram incluídos neste estudo. A maior parte dos estudos apontam que a mobilização precoce otimiza o estado funcional e diminui o tempo de hospitalização, conclui-se que a MP promove melhora funcional e parece contribuir para alta precoce. **Abstract** Complications caused by immobility are frequent and reduce the quality of life. This research aims to identify the effects of early mobilization (EM) in hospitalized patients. A search for indexed studies in the last 10 years on the effects of early mobilization was carried out. 23 articles were selected for the complete reading and 6 were included in this study. Most studies indicate that early mobilization optimizes functional status and decreases hospitalization time, it is concluded that EM promotes functional improvement and seems to contribute to early discharge.

**Palavras-chave/Keywords:** fisioterapia, hospital, mobilização precoce, reabilitação hospitalar/ early mobilization, hospital, hospital rehabilitation, physiotherapy

## CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA PAIS E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Teixeira JD<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, Wilbert DD<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Crianças e adolescentes que apresentam Paralisia Cerebral (PC) necessitam de suporte frequente de cuidadores ou familiares, principalmente aquelas com GMFCS IV e V. A prestação de cuidados a longo prazo pode afetar significativamente a Qualidade de Vida (QV) dos pais e cuidadores informais de crianças com PC. Foi realizada uma revisão de literatura com o objetivo de identificar os principais fatores de risco que impactam negativamente na saúde geral do cuidador informal, e assim,

elaborar uma cartilha de cuidados de manutenção e promoção da saúde, trazendo orientações sobre a importância do autocuidado, técnicas de transferência e locomoção, dispositivos auxiliares e alongamento muscular. **Abstract:** Children and adolescents with Cerebral Palsy (CP) need frequent support from caregivers or family members, especially those with GMFCs IV and V. The provision of long-term care can significantly affect the Quality of Life (QOL) of parents / informal caregivers of children with CP. A literature review was carried out in order to identify the main risk factors that negatively affect the general health of the informal caregiver, and thus, to elaborate a booklet of maintenance and health promotion care, providing guidance on the importance of self-care, techniques transfer and locomotion, auxiliary devices and muscle stretching. **Palavras-chave/ Keywords:** cuidador, cuidados diários, dor musculoesquelética, dor nas costas, mães, paralisia cerebral / caregiver, daily care, musculoskeletal pain, back pain, mothers, cerebral palsy

## CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA COMO FATOR DE RISCO EM QUEDA DE IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Silva AJ<sup>a</sup>, Aquino CBS<sup>a</sup>, Prumes CP<sup>a</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Sarcopenia é descrita e entendida como uma Síndrome Geriátrica, associada a uma série de disfunções e doenças sistêmicas que conferem maior risco para quedas, fraturas, incapacidade e dependência. A fragilidade pode ser observada através do teste de circunferência de panturrilha. Essa pesquisa teve como objetivo realizar uma revisão sistemática sobre a importância dos exercícios na prevenção de quedas em idosos. Foi realizada uma busca por estudos através das bases de dados MEDLINE e PEDro. Sendo selecionado 20 artigos e apenas 5 atenderam os critérios de inclusão. Verificou-se que exercícios podem melhorar a qualidade de vida, além de favorecer para o aumento da massa corporal e conseqüentemente prevenir o risco de quedas em idosos. **Abstract:** Sarcopenia is described and understood as a Geriatric Syndrome, associated with a series of dysfunctions and systemic diseases that results in a higher risk for falls, fractures, disability and dependence. The frailty can be observed through the calf circumference test. This research presents a systematic review of the importance of exercise in preventing falls in the elderly. A search for studies was carried out through the MEDLINE and PEDro databases. Twenty articles were selected and only five met the inclusion criteria. It was found that exercise can improve the quality of life and favors an increase in body mass which consequently can prevent the risk of falls in the elderly.

**Palavras-chave/ Keywords:** circunferência da panturrilha, exercícios, idosos, sarcopenia/calf circumference, exercises, elderly, sarcopenia

## CRITÉRIOS DE RETORNO AO ESPORTE EM INDÍVIDUOS SUBMETIDOS A RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Locatelli C<sup>a</sup> e Locatelli N<sup>a</sup>, Severo PH<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo identificar os critérios utilizados com maior frequência para o retorno ao esporte após a reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA). Foram utilizadas as bases de dados, Pubmed, Cochrane library, PEDro e SciELO. Foram analisados 16 artigos respeitando os critérios de elegibilidade. Diante dos resultados, verificou-se maior frequência nos testes funcionais como os de salto unipodal (n=13), e a avaliação isocinética do joelho (n=5). Esta revisão sistemática sugere que há uma grande variabilidade de testes e escalas utilizadas como critério para o retorno ao esporte, e que são necessários mais estudos para comprovar a relação entre os critérios utilizados com o retorno ao esporte. **Abstract:** The present study aimed to identify the criteria most frequently used for returning to sport after reconstruction of the anterior cruciate ligament (ACL). The databases, Pubmed, Cochrane library, PEDro and SciELO were used. 16 articles were analyzed respecting the eligibility criteria. In view of the results, there was a higher frequency in functional tests such as single-leg hop test (n=13), isokinetic assessment of the knee (n=5). This systematic review suggests that there is a great variability of tests and scales used as a criterion for returning to sport, and that further studies are needed to prove the relationship between the criteria used with return to sport.

**Palavras-chave/ Keywords:** Reconstrução do ligamento cruzado anterior, reconstrução do LCA, critérios, retorno, esporte/anterior cruciate ligament reconstruction, ACL reconstruction, criteria, return, sport

## DEFINIÇÕES, CARACTERÍSTICAS E EFICÁCIA DA CINESIOTERAPIA PÉLVICA NO TRATAMENTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA

Gomes, AO<sup>a</sup>, RB, Matos MA<sup>a</sup>, Wilbert D<sup>b</sup>

a: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

**Resumo:** Incontinência Urinária (IU) é definida como a perda involuntária de urina pela uretra, causando diversos problemas sociais e higiênicos, tendo maior prevalência nas mulheres do que nos homens, afetando negativamente a qualidade de vida (QV). Foi feita uma revisão da literatura impressa disponível nos bancos de dados: PEDro, Pubmed e SciELO, foram selecionados artigos entre 2000 a 2020 que tiveram base em pessoas idosas com IU que utilizam a cinesioterapia como recurso para uma melhora de qualidade de vida. Conclui-se que a cinesioterapia pelo exercício de Kegel é um tratamento eficaz no tratamento da incontinência urinária em mulheres de qualquer idade, em muitas situações é empregado como primeira opção de tratamento e em outras como prevenção a Incontinência urinária. **Abstract:** Urinary incontinence (UI) is defined as the involuntary loss of urine through the urethra, causing various social and hygienic problems, having a higher prevalence in women than in men, negatively affecting quality of life (QOL). A review of the printed literature available in the databases was made: PEDro, Pubmed and SciELO, articles were selected between 2000 and 2020 that were based on elderly people with UI who use kinesiotherapy as a resource for improving quality of life: It is concluded that Kegel therapy by Kegel exercise is an effective treatment for the treatment of urinary incontinence in women of any age, in many situations it is used as the first treatment option and in others as a prevention of urinary incontinence. **Palavras-chaves/ Key Words:** incontinência urinária, cinesioterapia, mulheres, Kegel, idosas/ urinary incontinence, kinesiotherapy, women, Kegel, elderly

## EFEITOS DA FISIOTERAPIA MOTORA NO ACOMPANHAMENTO DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Rocha NM<sup>a</sup>, Santos LC<sup>a</sup>, Martinez RQA<sup>B</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O Transtorno do Espectro Autista é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por prejuízos na comunicação social e interação, padrões atípicos de comportamentos repetitivos e deficiências motoras. O objetivo deste estudo foi avaliar os efeitos e a importância da intervenção fisioterapêutica em crianças com transtorno do espectro Autista. O método de pesquisa seguiu os conceitos de uma Revisão Bibliográfica por meio de consultas às seguintes bases de dados eletrônicas (Pubmed, LILACS e SciELO). Conclui-se que o acompanhamento Fisioterapêutico se faz necessário diante das alterações apresentadas e que o melhor método a ser estimulado é o sensorio-motor em crianças com Transtorno do Espectro Autista.

**Abstract:** Autistic Spectrum Disorder is a neurodevelopmental disorder characterized by impairments in social communication and interaction, atypical patterns of repetitive behaviors and motor disabilities. The aim of this study was to evaluate the effects and the importance of physical therapy intervention in children with Autism spectrum disorder. The research method followed the concepts of a Bibliographic Review by consulting the following electronic databases (Pubmed, LILACS e SciELO). It is concluded that the Physiotherapeutic follow-up is necessary in view of the changes presented and that the best method to be stimulated is the sensorimotor in children with Autism Spectrum Disorder.

**Palavras-chave/Keywords:** autismo, criança, fisioterapia, fisioterapia motora /autism, child, motor physical therapy, physical therapy

## EFEITOS DO ALONGAMENTO PASSIVO E DO CONCEITO BOBATH NA ESPASTICIDADE – REVISÃO DE LITERATURA

Santos AC<sup>a</sup> e Silva CP<sup>b</sup>, Oliveira EP<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A espasticidade é um dos distúrbios motores mais incapacitantes, observados nos indivíduos com lesão do Sistema Nervoso Central, afetando milhões de pessoas em todo mundo e, conseqüentemente, acometendo a qualidade de vida desses indivíduos. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica a respeito dos efeitos do alongamento passivo e do Conceito Bobath na espasticidade, através de consulta de artigos nas bases de dados Medline, PEDro, PubMed e Web of Science publicados no período de 2014 a 2020. Os artigos demonstraram, que quando são combinados a outra terapia, o Conceito Bobath, apresenta resultados mais expressivos sobre a espasticidade. Porém, quando foram aplicados individualmente, o alongamento obteve resultados superiores. **Abstract:** Spasticity is one of the most disabling motor disorders observed in people with lesions of the Central Nervous System, affecting millions of persons worldwide and, consequently, afflicting the life's quality of these people. The objective of this study was to carry out a bibliographic review about the effects of passive stretching and the Bobath Concept on spasticity, through consultation of articles in Medline, PEDro, PubMed, and Web of Science databases published from

2014 to 2020. The articles showed that when matched with another therapy, the Bobath Concept presents more expressive results on Spasticity. However, when it was applied individually, the stretching obtained superior results.

**Palavras-chave/ Keywords:** alongamento, espasticidade, fisioterapia, neuroevolutivo, physiotherapy, neuroevolution, spasticity, stretching

## EFETOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA FASE INICIAL DA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

Fonseca JJB<sup>a</sup> e Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Esclerose Lateral Amiotrófica é uma doença progressiva e incurável, sendo sua incidência na população mundial relativamente uniforme entre 1,5 e 2,5 dos casos para cada 100.000 habitantes por ano. Todavia, esses números tendem a aumentar após os 40 anos, atingindo indivíduos entre os 60 e 75 anos, seguido de rápido declínio clínico. Evidencia-se que em na fase inicial o papel do fisioterapeuta é de suma relevância, visto que poderá contribuir de forma significativa com a prática de exercícios terapêuticos para o desempenho funcional. Nesse contexto, a presente pesquisa teve como objetivo analisar os efeitos de intervenções fisioterapêuticas na fase inicial da Esclerose Lateral Amiotrófica. Para tanto, foi realizado uma revisão bibliográfica nas bases de dados: Embase for Excerpta Medica dataBASE, Lilacs, Medline e Scielo Eletronic Library Online, sendo selecionados doze publicações. Verificou-se que os efeitos positivos no tratamento fisioterapêutico aplicado a pacientes com ELA, constituem um poderoso recurso, no sentido de auxiliar na recuperação da função motora e prevenção da doença, oferecendo uma melhor qualidade de vida para esse grupo. **Abstract:** The Amyotrophic Lateral Sclerosis is a progressive and incurable disease, with a relatively uniform incidence in the world population between 1.5 and 2.5 cases per 100,000 inhabitants per year. However, these numbers tend to increase after the age of 40, reaching individuals between the ages of 60 and 75, followed by a rapid clinical decline. It is evident that in the initial phase the role of the physiotherapist is of paramount importance, since it can contribute significantly to the practice of therapeutic exercises for functional performance. In this context, the present research aimed to analyze the effects of physical therapy interventions in the initial stage of Amyotrophic Lateral Sclerosis. For this, a systematic review was carried out on the databases: Embase for Excerpta Medica dataBASE, Lilacs, Medline and Scielo Eletronic Library Online, with twelve publications selected. It was found that the positive effects in the physiotherapeutic treatment applied to patients with ALS, constitute a powerful resource, in the sense of helping in the recovery of motor function and prevention of the disease, offering a better quality of life for this group.

**Palavras-chave/ Keywords:** esclerose lateral amiotrófica, prevenção e recuperação, tratamento fisioterapêutico/ amyotrophic lateral sclerosis, prevention and recovery, physical therapy treatment

## EFICÁCIA DA GAMETERAPIA EM MÉTRICAS DO EQUILÍBRIO POSTURAL EM INDIVÍDUOS APÓS ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO

Mendes MN <sup>a</sup>, Guimarães MVC <sup>b</sup>, Mendonça S<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Recuperação de pacientes com déficits motores após (AVC/AVE) utilizando a gameterapia. Revisão sistemática sobre o uso tecnologia de realidade virtual. Busca em sites científicos de artigos, revistas, referências bibliográficas na base de dados Pubmed, Scielo, Lilics, nas línguas portuguesa e inglesa das últimas três décadas. Os danos deixados pelo acidente vascular encefálico atingem diretamente na funcionalidade do acometido. Resultados: Gameterapia possibilita o engajamento e acessibilidade para os pacientes em sessões fisioterapêuticas. A realidade virtual aplicada à fisioterapia surgiu como uma alternativa, no tratamento fisioterapêuticos com uso da gameterapia. **Abstract:** Recovery of patients with motor deficits after (stroke) using gem therapy. Systematic review on the use of virtual reality technology. Search scientific sites for articles, magazines, bibliographic references in the Pubmed, Scielo, Lilics database, in the Portuguese and English languages of the last three decades. The damage left by the stroke directly affects the functionality of the affected person. Gametherapy enables engagement and accessibility for patients in physical therapy sessions. Virtual Reality applied to physiotherapy emerged as an alternative, in the physiotherapeutic treatment using gametherapy.

**Palavras-chave/ Keywords:** equilíbrio postural, reabilitação com uso do console eletrônico e acessibilidade/ postural balance, rehabilitation using the electronic console and accessibility

## EFICÁCIA DA REALIDADE VIRTUAL COMO ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA NA REABILITAÇÃO DO CONTROLE POSTURAL EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON

Oliveira ER<sup>a</sup>, Matias EO<sup>a</sup>, Guimarães MVC<sup>b</sup>, Mendonça S<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A doença de Parkinson (DP) é uma patologia degenerativa e progressiva, que resulta na perda de funcionalidade, apresentando sintomas motores e não-motores. Dentre os sintomas motores destaca-se muito comumente o déficit de equilíbrio postural. O objetivo deste estudo, revisar as literaturas e verificar a eficácia do tratamento por meio da Realidade Virtual (RV) na melhora do déficit de equilíbrio em indivíduos acometidos pela DP. Foram realizadas buscas nas bases de dados: SciELO, MEDLINE, PEDro. Sendo selecionadas cinco publicações. Os principais resultados da análise dos estudos desta revisão demonstram alguns efeitos obtidos com a utilização RV no controle postural de indivíduos com déficit de equilíbrio. **Abstract:** Parkinson's disease (PD) is a progressive and degenerative pathology that results in loss of capacity, presenting symptoms of both motor and non-motor. Among the symptoms of the engines, very common or deficit of postural balance are used. The aim of this study, to review how literature and verify treatment through Virtual Reality (VR), which improves the balance deficit in individuals affected by PD. Searches were carried out in the databases: SciELO, MEDLINE, PEDro. Five publications were selected. The main results of the analysis of the studies in this demonstration demonstrate some effects used with the use of VR in the postural control of individuals with balance deficit.

**Palavras-chave/ Keywords:** doença de Parkinson, equilíbrio postural, fisioterapia, jogos com movimento, reabilitação, realidade virtual/ Parkinson's disease, postural balance, physiotherapy, games with movement, rehabilitation, virtual reality

## EPIDEMIOLOGIA DAS LESÕES NO MMA

## (ARTES MARCIAIS MISTAS): REVISÃO DE LITERATURA

Silva KA<sup>a</sup>, Neto JCR<sup>b</sup>, Martinez EC<sup>c</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Através desse estudo foi possível levantar questões e analisar as principais lesões decorrentes da prática de Artes Marciais Mistas (MMA) e a incidência das mesmas tanto em lutas quanto em treinamentos. Além das lesões que ocorrem durante combates, tais lesões podem ser frequentes em treinamentos, visto que a intensidade dos mesmos é extremamente alta. Este estudo baseou-se em uma revisão da literatura sobre as lesões mais comuns nos praticantes de MMA. A pesquisa foi realizada nas bases de dados eletrônicas como PubMed. As principais lesões decorrentes da prática de MMA são redução de massa corporal, traumatismo cranioencefalico, encefalopatia traumática crônica e fadiga neuromuscular aguda. **Abstract:** Through this study it was possible to raise questions and analyze the main injuries resulting from the practice of Mixed Martial Arts (MMA) and their incidence in both fights and training. In addition to injuries that occur during combat, such injuries can be frequent in training, since the intensity of the injuries is extremely high. This study was based on a review of the literature on the most common injuries in MMA practitioners. The research was carried out in electronic databases such as PubMed, using the following keywords: Mixed Martial Arts, MMA athletes and MMA injuries. The main injuries resulting from the practice of MMA are reduced body mass, traumatic brain injury, chronic traumatic encephalopathy and acute neuromuscular fatigue.

**Palavras-chave/ Keywords:** artes marciais mistas, atletas, esporte, lesões, luta, athletes, fight, injuries, mixed martial arts, sport

## INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA EM MULHERES IDOSAS COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Pereira, L<sup>a</sup>; Marques, T<sup>a</sup>; Prumes, CP<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A incontinência urinária é a perda involuntária da urina pela uretra. Sendo frequente no sexo feminino e pode manifestar-se na quinta ou sexta década de vida em mulheres. O objetivo foi realizar uma revisão de literatura que aborde a intervenção da fisioterapia na saúde preventiva em pacientes do sexo feminino, idosas e com incontinência urinária. Ao ler os artigos na íntegra e aplicar os critérios de inclusão e exclusão, remanesceram 17 artigos para a revisão. É esperado que o processo reflexivo acerca da incontinência urinária durante este estudo tenha contribuído na melhoria da assistência desses profissionais para a prevenção de doença, promoção da saúde e diminuição dos agravos. **Abstract:** Urinary incontinence is the involuntary loss of urine through the urethra. It is frequent in females and can manifest itself in the fifth or sixth decade of life in women. The objective of this work is to carry out a literature review that addresses the intervention of physiotherapy in preventive health in female, elderly and UI patients. When reading the articles in full and applying the inclusion and exclusion criteria 17 articles remained for review. Is desirable is that the reflective process about UI during this study has contributed to improving the assistance of these professionals for disease prevention health promotion and reduction of health problems.

**Palavras-chave/ Keywords:** assoalho pélvico fisioterapia incontinência urinaria idosas mulheres pelvic floor physiotherapy urinary incontinence elderly women

## INTERVENÇÕES MOTORAS EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Mendes GA<sup>a</sup>, Anaya MOS<sup>a</sup>, Yoshimatsu MMM<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a:Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Preceptora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c:Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O Transtorno do Espectro Autista é definido como um conjunto de alterações caracterizadas por interesses restritos, padrões atípicos e repetitivos, dificuldade de interação social e comunicação em diferentes graus. Embora as características mais acentuadas se dirijam para o cognitivo, há evidências que o desenvolvimento motor também apresenta atraso. Analisar a intervenção motora em crianças com Transtorno do Espectro Autista e identificar os resultados obtidos a partir dessas intervenções. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados da Scielo, PubMed, PEDro, Biblioteca Virtual da Saúde, sendo selecionadas trinta e três publicações. Verificou-se resultados satisfatórios quando comparado aos testes antes da intervenção e melhora no quadro motor, interação social e diminuição dos movimentos estereotipados. **Abstract:** The autism spectrum disorders is definitely as a set of changes qualitative deviations are characterized by the triad of social interaction, language and communication with restrictive and repetitive. The purpose of this research to show motors alteration and to verify the interventions results in the children with TEA. A literature search was carried out in the databases Scielo, PubMed, PEDro, Health Vitrual Library's and Bireme, and thirty threes were selected. The main conclusions was satisfactory results when compared to tests before intervention and better in motor coordination, social interaction and decrease in stereotyped movements.

**Palavras-chaves/Keywords:** autismo, crianças autistas, fisioterapia motora, intervenção motora, transtorno do espectro autista/autism, autism spectrum disorders, autism children, motor interventions and motor physiotherapy

## MANUAL DE INSTRUÇÃO SOBRE DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

Oliveira DCV<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>, Leandro JD<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O processo de doação de órgãos pode ser prejudicado pela falta de conhecimento sobre o tema, identificada na população em geral e em estudantes da área da saúde. Em vista disso, esse trabalho visa conscientizar e orientar estudantes de graduação de cursos da área da saúde sobre a doação de órgãos por meio de um manual de instrução. Foi elaborado um manual de instrução com orientações sobre doação de órgãos. Os tipos de doação, a importância de doar, qual grupo que está apto a doar e como ser um doador. O manual foi elaborado com dados obtidos por meio de pesquisa científica. **Abstract:** The organ donation process can be hampered by the lack of knowledge on the topic, identified in the general population and in students in the health area. In view of this, this work aims to raise awareness and guide undergraduate students of health courses on organ donation through an instruction manual. An instruction manual was prepared with guidance on organ donation. The types of donation, the importance of donating, which group is able to donate and how to be a donor. The manual was developed with data obtained through scientific research.

**Palavras-chave / Keywords:** doação de órgãos, morte encefálica, transplante de órgãos, importância da doação de órgãos, diagnóstico de morte encefálica/ Organ donation, brain death, organ transplantation, importance of organ donation, Brain death diagnosis

## O IMPACTO DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Barbosa LC<sup>a</sup>, Jesus NCF<sup>a</sup>, Scalabrini HH<sup>b</sup>, Almeida FC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As alterações na biomecânica do diafragma levam a um comprometimento na estabilidade e propriocepção, também pode predispor as disfunções que geram a dor lombar, afetando a capacidade física e funcional desses indivíduos. O objetivo da pesquisa é desenvolver uma revisão literária sobre o impacto da força muscular respiratória em pacientes com dor lombar crônica. As buscas ocorrem nas seguintes bases de dados SciELO e PubMed, entre o 1º e 2º trimestre de 2020. Foram encontrados 12 artigos e apenas 6 atenderam aos critérios de inclusão. Os estudos demonstraram-se escassos em relação ao tema abordado. **Abstract:** Changes in diaphragm biomechanics lead to impairment in stability and proprioception, may also predispose the dysfunction that generate low back pain, affecting the physic and functional capacity of these people. The aim of the research is to develop a literary review about the impact of respiratory muscle strength in patients with chronic low back pain. The searches occurred in the following databases SciELO and PubMed between the 1st and 2nd quarter of 2020. It was found 12 articles and just 6 of them met with inclusion criteria. The studies have been shown to scarce in relation to the addressed theme.

**Palavras-chaves/ Keywords:** Dor crônica, exercícios aeróbicos na lombalgia, sistema respiratório, treinamento muscular inspiratório na dispneia/ aerobic exercises in low back pain, chronic pain, inspiratory muscle training in dyspnoea, respiratory system

## O MANEJO DA DOR NOS PACIENTES COM FIBROMIALGIA

Moreira GA<sup>a</sup>, Veras MA<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Manzoni AC<sup>c</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Fibromialgia é uma desordem do sistema nervoso central, funcional e somática caracterizada pela presença de dor difusa, este estudo teve como objetivo analisar a efetividade dos tratamentos utilizados na fibromialgia com ênfase no tratamento farmacológico e não farmacológico e como a fisioterapia pode atuar na prevenção e promoção da saúde destes. Trata-se de uma revisão literária, com inclusão de ensaios clínicos que permitissem comparação entre as intervenções. Após a análise dos materiais, atualmente dispomos de diversas intervenções que podem ser utilizadas a nosso favor. O fisioterapeuta nesses tem grande abordagem, tanto no alívio da dor e diminuição dos sintomas quanto na prevenção de piora do quadro clínico e promoção da saúde sendo uma das condutas evidentes para a melhora desse quadro, a prática de exercícios físicos. **Abstract:** Fibromyalgia is a disorder of the central nervous system,

functional and somatic characterized by the presence of diffuse pain, this study aimed to analyze the effectiveness of the treatments used in fibromyalgia with an emphasis on pharmacological and non-pharmacological treatment and how physical therapy can act in prevention and health promotion. This is a literary review, with the inclusion of clinical trials that would allow comparison between interventions. After analyzing the materials, we currently have several interventions that can be used in our favor. The physiotherapist has a great approach, both in relieving pain and reducing symptoms, as well as in preventing worsening of the clinical condition and health promotion, being one of the evident conducts for the improvement of this condition, the practice of physical exercises. **Palavras- chaves/ Keywords:** dor difusa, exercícios físicos, modulação da dor, sistema nervoso central, sensibilização central, terapia farmacológica/ diffuse pain, physical exercises, pain modulation, central nervous system, central sensitization, pharmacological therapy

## OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES COMO MODALIDADE TERAPÊUTICA NA INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE ESFORÇO

Marcos DS<sup>a</sup> e Wilbert DD<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Avaliar a eficácia do Método Pilates na redução da incontinência urinária de esforço em mulheres adultas. Trata-se de uma revisão de literatura, com inclusão de estudos que permitam comparação pré e pós-intervenção. Estudos evidenciaram que o método Pilates pode levar a um aumento de força das fibras rápidas da MAP, aumento da duração das contrações mantidas, redução dos episódios de incontinência urinária, melhora da autoestima, menor impacto nas atividades diárias normais e melhorias nas relações pessoais. O método Pilates pode ser utilizado como modalidade terapêutica na incontinência urinária de esforço em mulheres adultas, com eficácia em diminuir a frequência das perdas miccionais. **Abstract:** Evaluate the efficacy of the Pilates Method in reducing urinary incontinence of effort in adult women. This is a literature review, with inclusion of studies that allow comparison before and after intervention. Studies have shown that the Pilates method can lead to an increase in strength of the rapid fibers of MAP, increased duration of sustained contractions, reduction of episodes of urinary incontinence, improvement of self-esteem, less impact on normal daily activities and improvements in personal relationships. The Pilates method can be used as a therapeutic modality in urinary incontinence of effort in adult women, effectively in reducing the frequency of voiding losses.

**Palavras chave/ Keywords:** assoalho pélvico, incontinência urinária, pilates/ pelvic floor, pilates, urinary incontinence

## PRESENÇA DA ESCOLIOSE NA SÍNDROME DE RETT: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Ferrazzi BAA<sup>a</sup>; Wilbert DD<sup>b</sup> ; Soller, APC<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Fisioterapeuta pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Síndrome de Rett (SR) é uma doença de causa genética associada a mutações no gene MeCP2. Embora os casos hereditários sejam raros, é indicado avaliar

a possibilidade da doença na família. O diagnóstico da SR, é realizado através do teste molecular, para verificar mutação no gene. Este trabalho tem como objetivo avaliar a escoliose na Síndrome de Rett, correlacionando a atuação da fisioterapia, mediante a revisão de literatura e, assim, discutir os resultados encontrados. Foi realizada pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro, selecionando 5 artigos. A escoliose foi considerada a principal alteração ortopédica e o tratamento fisioterapêutico auxilia na manutenção e retardamento dos sinais clínicos. **Abstract:** Rett syndrome (SR) is a disease of genetic cause associated with mutations in the MeCP2 gene. Although hereditary cases are rare, it is recommended to assess the possibility of the disease in the family. The diagnosis of RS is carried out through molecular testing to check for mutation in the gene. This work aims to evaluate scoliosis in Rett Syndrome, correlating the performance of physiotherapy, by reviewing the literature and, thus, discussing the results found. Bibliographic research was carried out in the PubMed, Scielo and PEDro databases, selecting 5 articles. Scoliosis was considered the main orthopedic alteration and physical therapy treatment helps in the maintenance and delay of clinical signs.

**Palavras-chave/Keywords:** escoliose, fisioterapia, síndrome de rett scoliosis, physiotherapy, rett syndrome

## PREVALÊNCIA DE LESÕES EM CORREDORES DE RUA AMADORES

Rosa DCV<sup>a</sup> e Manzoni ACT<sup>B</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A corrida de rua é a atividade física mais popular em todo o país e São Paulo é o estado onde possui mais adeptos. O objetivo do presente estudo teve como objetivo verificar na literatura a prevalência de lesões em corredores recreativos e como objetivo secundário, identificar possíveis fatores de risco. Foi realizado uma pesquisa nas bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs, sendo selecionados 21 artigos. Concluímos que cerca de 80% do total de corredores se lesionam em membros inferiores em ambos os sexos, sendo as 5 (cinco) principais lesões são: Dor ou Síndrome Patelofemoral, Síndrome da Banda Iliotibial, Tendinopatia do Tendão Calcâneo e Fasceite Plantar. **Abstract:** Street running is the most popular physical activity in the whole country and São Paulo is the state where I have more fans. This research aimed to verify in the literature the prevalence of injuries in recreational runners and as a secondary objective, to identify possible risk factors. A search was conducted in the PubMed, Scielo and Lilacs databases, with 21 articles selected. We conclude that about 80% of the total runners are injured in the lower limbs in both sexes, with the 5 (five) main injuries being: Pain or Patelofemoral Syndrome, Iliotibial Band Syndrome, Tendonopathy of the Calcaneal Tendon and Plantar Fasciitis.

**Palavras-chave/Keywords:** corredores recreacionais, fatores de risco, lesões, prevalência/ injuries, prevalence, recreational runners, risk factors

## PROJETO PILOTO: AVALIAÇÃO DE ESTRESSE EM PACIENTES ADULTOS JOVENS COM AMPUTAÇÕES TRAUMÁTICAS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA

Castro B<sup>a</sup>; Nagai B<sup>a</sup>; Martinez EC<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As causas que levam à amputação de membros inferiores são principalmente: traumatismos, tumores, distúrbios vasculares e infecções. As amputações por acidentes em homens são 9 vezes maiores que em mulheres. O objetivo do presente estudo foi avaliar o estresse em pacientes adultos jovens, com amputações traumáticas. Trata-se de um estudo transversal com desenho metodológico do tipo estudo de caso. Foi aplicado testes relacionados ao estresse pós amputação traumática, não houve alteração de estresse, entretanto, foi verificado a presença da Síndrome do Membro Fantasma, além da dor na cintura escapular, devido ao uso de muletas por tempo prolongado. **Abstract:** Abstract: The causes that lead to lower limb amputation are mainly: trauma, tumors, vascular disorders and infections. Accident amputations in men are 9 times greater than in women. The aim of the present study was to assess stress in young adult patients with traumatic amputations. This is a cross-sectional study with a methodological design of the case study type. Tests related to stress after traumatic amputation were applied, there was no change in stress, however, the presence of Phantom Limb Syndrome was verified, in addition to pain in the shoulder girdle, due to the use of crutches for a long time.

**Palavras-chave/ Keywords:** amputação, estresse, fisioterapia, síndrome do membro fantasma, trauma/ amputation, phantom limb syndrome, physiotherapy, stress, trauma

## QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES NO PERÍODO DO CLIMATÉRIO EM TRATAMENTO DE INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Dias AR<sup>a</sup> e Wilbert DD<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU  
b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

**RESUMO:** A incontinência urinária é a perda de urina de forma involuntária pela uretra. Constitui um problema, além médico, também no psicossocial, comum em ambos os sexos, sendo maior nas mulheres. As mulheres na fase do período do climatério poderão apresentar de algum tipo de incontinência urinária. O objetivo desta pesquisa é abordar o papel do tratamento fisioterapêutico para a qualidade de vida de mulheres com a utilização dos métodos fisioterapêuticos como por exemplo - Exercícios de Kegel, Eletroestimulação entre outros. Foi utilizado para essa pesquisa as bases de dados científicos como PubMed, SciELO, Google acadêmico LILACS no período de fevereiro a maio de 2020. **ABSTRACT:** Urinary incontinence is the loss of urine involuntarily through the urethra. It is not only a medical problem, but also a psychosocial one, common in both sexes, being greater in women. Women in the climacteric period may have some type of urinary incontinence. The objective of this research is to address the role of physiotherapeutic treatment for the quality of life of women with the use of physiotherapeutic methods such as - Kegel Exercises, Electrostimulation among others. For this research, scientific databases such as PubMed, SciELO, Google academic LILACS were used from February to May 2020.

**Palavras-chave/ Keywords:** assoalho pélvico, fisioterapia, incontinência urinária, pré-menopausa/ climacteric, physiotherapy, urinary incontinence

## QUALIDADE DE VIDA NA OSTEOGÊNESE IMPERFEITA

Batista GA<sup>a</sup>, Martins SB<sup>b</sup>, Martinez EC<sup>c</sup>

- a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
- b. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
- c. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A osteogênese imperfeita é uma doença genética a sua principal característica é a fragilidade óssea. O objetivo deste estudo é analisar a qualidade de vida em pacientes adultos com osteogênese imperfeita, foi realizada uma pesquisa na base eletrônica PUBMED, aonde 3 artigos foram selecionados. Foram analisados que déficit auditiva, limitações sexuais fazem parte da vida de 50 % de um grupo analisado, o domínio mental não faz diferença significativa em pacientes com OI. Conclui-se que pacientes com OI sofrem limitações em suas atividades de vida diária, trabalho e vida social, podendo levá-los à depressão, e um ambiente ou atividades adaptadas adequadamente, podem fazer diferença em suas vidas. **Abstract:** Imperfect osteogenesis is a genetic disease, it which main characteristic is bone fragility. The objective of the present study is to analyze the quality of life in adult patients with Imperfect Osteogenesis, and as a research method, the electronic database PUBMED, and 3 articles were chosen for the following systematic review. It was analyzed that hearing loss; sexual limitations are part of life of 50% of an analyzed group, the mental domain does not make a significant difference in patients with IO. It is concluded that IO patients suffer activities of daily living, jobs, and social life limitation, which can lead them to depression and an environment or activities adapted appropriately can make a big difference in their lives.

**Palavras-chave / Keywords:** adulto, osteogênese imperfeita, qualidade de vida/ adult, osteogenesis imperfecta, quality of life

## EFITOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA FASE INICIAL DA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

Fonseca JJB e Oliveira EP

- a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
- b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Esclerose Lateral Amiotrófica é uma doença que acomete motoneurônios. A presente pesquisa teve como objetivo analisar os efeitos de intervenções fisioterapêuticas na fase inicial da Esclerose Lateral Amiotrófica. Para tanto, foi realizado uma revisão bibliográfica nas bases de dados: Embase for Excerpta Medica data BASE, Lilacs, Medline e Scielo Eletronic Library Online, sendo selecionados doze publicações. Verificou-se que os efeitos positivos no tratamento fisioterapêutico aplicado a pacientes com ELA, constituem um poderoso recurso, no sentido de auxiliar na recuperação da função motora e prevenção da doença, oferecendo uma melhor qualidade de vida para esse grupo. **Abstract:** The present research aimed to analyze the effects of physical therapy interventions in the initial stage of Amyotrophic Lateral Sclerosis. For this, a systematic review was carried out on the databases: Embase for Excerpta Medica data BASE, Lilacs, Medline and Scielo Eletronic Library Online, with twelve publications selected. It was found that the positive effects in the physiotherapeutic treatment applied to patients with ALS, constitute a powerful resource, in the sense of helping in the recovery of motor function and prevention of the disease, offering a better quality of life for this group.

**Palavras-chave/ Keywords:** esclerose lateral amiotrófica, prevenção e recuperação, tratamento fisioterapêutico/ amyotrophic lateral sclerosis, prevention and recovery, physical therapy treatment

## SÍNDROME METABÓLICA EM IDOSOS: A IMPORTÂNCIA DO TRATAMENTO NÃO MEDICAMENTOSO

Santos VP<sup>a</sup> e Melo, PR<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Síndrome Metabólica favorece o aumento do risco de doenças cardiovasculares (DCV) e de diabetes mellitus tipo 2. Assim, a presente pesquisa tem por objetivo procurar nas bases de dados artigos que descrevam a prevalência da adesão ao tratamento medicamentoso e não medicamentoso em idosos portadores de síndrome metabólica. Para tanto, o estudo foi realizado mediante a busca de artigos nas seguintes bases de dados: Pubmed, Lilacs, Medline e no portal da Capes, onde foram encontrados um artigo sobre a adesão medicamentosa e quatro artigos sobre adesão não medicamentosa. Conforme a pesquisa realizada, foi demonstrado que a prática de exercícios físicos regulares é determinante na prevenção e tratamento da síndrome metabólica. **Abstract:** Metabolic Syndrome favors the increased risk of cardiovascular disease (CVD) and type 2 diabetes mellitus. Thus, the present study aims to search the databases of articles that describe the prevalence of the use of medications and non-medications in elderly patients with metabolic syndrome. To this end, the study was conducted using a search for articles in the following databases: Pubmed, Lilacs, Medline and no Capes portal, where an article on drug associations and four articles on non-drug association were found. According to research, it has been demonstrated that the practice of regular physical exercises is crucial in the prevention and treatment of metabolic syndrome.

**Palavras-chave/ Keywords:** envelhecimento populacional, exercícios físicos, terapia medicamentosa/ population aging, physical exercise, drug therapy

## TREINO MUSCULAR RESPIRATÓRIO EM PACIENTES COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Silva SB<sup>a</sup>, Saldanha YL<sup>a</sup>, Artilheiro M

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Este trabalho tem como finalidade indicar que o impacto do treino associado com a ventilação não invasiva (VNI) é primordial e tem se apresentado como uma das melhores opções para auxiliar os pacientes com complicações pulmonares. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Lilacs, PEDro, PubMed e Scielo, sendo selecionadas oito publicações. Verificou-se que o treino em conjunto com Ventilação Mecânica Não Invasiva apresenta indicações benéficas aos seus portadores de DMD sendo eles: o atraso no progresso da doença e a melhora do distúrbio respiratório ocasionado pela fraqueza, visando proporcionar uma melhor qualidade de vida. **Abstract:** This work aims to indicate that the impact of training associated with non-invasive ventilation (NIV) is paramount and has been presented as one of the best options to assist patients with pulmonary complications. A bibliographic search was performed in the Lilacs, PEDro, PubMed and Scielo databases, and eight publications were selected. It was found that the training in conjunction with Non-Invasive Mechanical Ventilation has beneficial indications for its DMD patients, namely: the delay in the

progress of the disease and the improvement of the respiratory disorder caused by weakness, aiming to provide a better quality of life.

**Palavras-chave/ Keywords:** distrofia muscular, duchenne, exercício, exercícios respiratórios, fisioterapia, reabilitação, treino de resistência / breathing exercises, exercise, muscular dystrophy, duchenne, physical therapy, specialty, resistance training, respiratory therapy, rehabilitation

## A EFICÁCIA DA UTILIZAÇÃO DE REALIDADE VIRTUAL NO TRATAMENTO FISIOTERAPEUTICO DE DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Simões EB<sup>a</sup>, Frinka IM<sup>a</sup>, Oliveira EP<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Distrofia Muscular de Duchenne é uma doença genética recessiva hereditária, caracterizada principalmente pela fraqueza muscular que se inicia em cinturas pélvica e escapular. Essa pesquisa teve como objetivo investigar os efeitos do uso da realidade virtual como forma alternativa de tratamento fisioterapêutico na Distrofia Muscular de Duchenne e demonstrar os avanços e dificuldades da aplicação da mesma durante a fase de tratamento. Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados Pubmed, Scielo, Medline e Periódicos CAPES, sendo selecionadas onze publicações. Os resultados informaram uma melhora evidente durante a aplicação, mas estas intervenções precisam ser desenvolvidas com um tempo maior para visualizar um melhor resultado. **Abstract:** Duchenne Muscular Dystrophy is a hereditary recessive genetic disease characterized primarily by muscle weakness that starts in pelvic and scapular waists. This research aimed to investigate the effects of the use of virtual reality as an alternative form of physical therapy treatment in Duchenne Muscular Dystrophy and to demonstrate the advances and difficulties of its application during the treatment phase. A systematic review was carried out in the Pubmed, Scielo, Medline and CAPES journals databases, and eleven publications were selected. The results reported a clear improvement during the application, but these interventions need to be developed with a longer time to visualize a better result.

**Palavras-chave/Keywords:** duchenne muscular dystrophy, physiotherapy, randomized, treatment, virtual reality

## REVISÃO DE LITERATURA SOBRE O PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS LESÕES NAS ARTES MARCIAIS MISTA

Silva BF<sup>a</sup> e Silva CB<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As Artes Marciais Mistas (MMA), são um desporto de combate que inclui golpes de luta em posição de combate, e grappling. O objetivo do presente estudo foi avaliar através da literatura, as taxas de lesões mais comuns que ocorrem durante as competições nas Artes Marciais Mista por atletas profissionais e amadores. Métodos: Pesquisa em bases de dados eletrônicas, selecionando estudos internacionais publicados nos últimos dez anos 2010-2020. Resultados: Cabeça e mãos foram

principais locais de lesão, o nocaute técnico como o movimento mais lesivo. Conclusões: As lacerações e concussão foram as lesões mais encontradas, em regiões de cabeça, face e mãos, predominantemente em situações de luta com profissional comparado a lutadores amadores ou treinamento. **Abstract:** Mixed Martial Arts (MMA), is a combat sport that includes fighting strikes in a fighting position, and grappling. Objectives: To evaluate through the literature, the most common injury rates that occur during competitions in Mixed Martial Arts by professional and amateur athletes. Methods: Research in electronic databases, selecting international studies published in the last ten years 2010-2020. Results: Head and hands were the main injury sites, the technical knockout as the most damaging movement. Conclusions: Lacerations and concussion were the most common injuries found in regions of the head, face and hands, predominantly in professional fighting situations compared to amateur fighters or training.

**Palavras-chave/ Keywords:** artes marciais mistas, combate, epidemiologia, lesões/combat, epidemiology, injuries, mixed martial arts

## COMPLICAÇÕES RESPIRATÓRIAS EM PACIENTES PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA

Rocha LG<sup>a</sup>, Silva WM<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A obesidade é uma doença crônica que tem constantemente ameaçado a saúde pública global. Essa pesquisa tem como objetivo identificar as principais complicações respiratórias e os efeitos da fisioterapia em pacientes pós bariátrica. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados nas plataformas digitais da PubMed e Scielo nos últimos 10 anos. A maior parte dos estudos apontam a utilização de pressão positiva em grande parte dos tratamentos de forma eficaz, por fim, as principais complicações respiratórias identificadas pós cirurgia bariátrica sendo as mais citadas: a atelectasia, sendo está patologia presentes em todos estudos que apresentam complicações respiratórias, seguido de pneumonia e derrame pleural.

**Abstract:** Obesity is a chronic disease that has constantly threatened global public health. This research aims to identify the main respiratory complications and the effects of physiotherapy in postbariatric patients. A bibliographic research was carried out in the databases on pubmed and scielo digital platforms in the last 10 years. Most studies point to the use of positive pressure in most treatments effectively, finally, the main respiratory complications identified after bariatric surgery are the most cited: atelectasis, being pathology present in all studies that present respiratory complications, followed by pneumonia and pleural effusion.

**Palavras-chave/Keywords:** cirurgia bariátrica, complicações respiratórias, fisioterapia, obesidade / bariatric surgery, respiratory complications, obesity, physiotherapy

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA DIÁSTASE ABDOMINAL EM GESTANTES E PUÉRPERAS - REVISÃO DA LITERATURA

Costa LGS<sup>a</sup>, Pereira NS<sup>a</sup>, Melo PR<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Doutora e Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A diástase do reto abdominal (DMRA) é o afastamento dos músculos retos abdominais na linha média, a linha alba. Qualquer separação mais larga do que 2 cm ou dois dedos é considerada relevante. Essa pesquisa teve como objetivo analisar e comparar os tratamentos fisioterapêuticos na diástase muscular abdominal. Foi realizado uma análise bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico, sendo selecionados dez publicações. Verificou-se que os principais métodos de prevenção e tratamento de DMRA com alta incidência estão relacionados com a eletroestimulação associada à cinesioterapia, Pilates solo e bandagem elástica.

**Abstract:** Diastasis of the rectus abdominis (AMD) is the removal of the rectus abdominis muscles in the midline, the alba line. Any separation wider than 2 cm or two fingers is considered relevant. This research aimed to analyze and compare physical therapy treatments in abdominal muscle diastasis. A bibliographic analysis was performed in the PubMed, Scielo and Google Scholar databases, with ten publications selected. It was found that the main methods of prevention and treatment of DMRA with a high incidence will be electrostimulation associated with kinesiotherapy, Pilates solo and elastic bandage.

**Palavras-chave/ Keywords:** diástase do músculo reto abdominal, fisioterapia, puerpério/ diastasis recti abdominis, physiotherapy

## NOVAS FORMAS DE ENSINAR PRIMEIROS SOCORROS DURANTE A PANDEMIA COVID-19: DESENVOLVIMENTO DE UM JOGO PARA APRENDIZADO DO USO DO DESFRIBILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

Oliveira, I.S.<sup>a</sup>; Almeida, G.C.<sup>b</sup>; Santos, A. P<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Fisioterapeuta graduado pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O desfibrilador externo automático (DEA), que é um equipamento portátil, possui um microprocessador que realiza a análise do eletrocardiograma do paciente, ou seja o ritmo cardíaco. Essa pesquisa teve como objetivos desenvolver um protótipo de um jogo com manual e orientações para facilitar aprendizado do uso geral DEA. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Pubmed, Scielo e site da ILCOR, sendo de extrema importância para construção dos processos de uso geral do aparelho e conseqüentemente do jogo. O projeto do "DEA em Ação" poderá trazer novas perspectivas para trabalhos semelhantes ao tema, bem como um foco para disseminar o conhecimento do atendimento à emergência e utilização do DEA, em âmbito nacional. **Abstract:** The Automatic External Defibrilizer (AED), which is a portable device, has a microprocessor that performs an analysis of the patient's electrocardiogram, meaning this is the heart rate. This research aimed to develop a prototype of a game with manual and guidance for learning general use AED. A bibliographic search was carried out in the Pubmed, Scielo and ILCOR website databases, being extremely important for the construction of the general use processes of the device and consequently of the game. The "AED in Action" project could bring new perspectives for works similar to the theme, as well as a focus to disseminate knowledge of emergency care and use of the AED, nationwide.

**Palavras-chave/ Keywords:** desfibrilador externo automático, gameificação, primeiros socorros, parada cardiorrespiratória, / automatic external defibrilizer, cardiorespiratory arrest, first aid, gamefication

## AGRAVOS ERGONÔMICOS E PSICOSSOCIAIS QUE COMPROMETEM O MOTORISTA DE ÔNIBUS

Silva KCA<sup>a</sup>, Nuvolini RA<sup>b</sup>, Leandro, JD<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU  
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU  
c. Coordenadora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

**Resumo:** Esse trabalho visa identificar os principais agravos ergonômicos e psicossociais que comprometem o motorista de ônibus. Trata-se de uma revisão bibliográfica de natureza exploratória com abordagem qualitativa. O estudo elucidou que o trabalho de motorista é desgastante por variados aspectos, como exposição prolongada a ruído e vibrações, jornada de trabalho excessiva que pode resultar em fadiga muscular, contraturas, dores e lesões nas regiões dos braços, punhos e dedos. Outro problema que os motoristas de ônibus apresentam, é a questão da cabine pequena fazendo com que seus esforços sejam maiores. Concluiu-se que os motoristas sofrem com diversos distúrbios que podem comprometer, seriamente, seu desempenho e sua saúde. **Abstract:** This work aims to identify the main ergonomic and psychosocial problems that compromise the bus driver. This is an exploratory literature review with a qualitative approach. The study elucidates that the work of a driver is exhausting due to several aspects, such as prolonged exposure to noise and vibrations, excessive working hours that can result in muscle fatigue, contractures, pain and injuries in the regions of the arms, wrists and fingers. Another problem that bus drivers present is the issue of the small cabin making their efforts greater. It is concluded that drivers suffer from several disorders that can seriously compromise their performance and health.

**Palavras-chave/Keywords:** ergonomia, saúde do trabalhador, saúde, análises/ergonomics, worker health, health, analysis

## ATAXIA ESPINOCEREBELAR: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA DAS ABORDAGENS FISIOTERAPÊUTICAS NOS ÚLTIMOS DEZ ANOS

Andrade JG<sup>a</sup>, Yoshimatsu MMM<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Ataxia é a perda de coordenação dos movimentos musculares voluntários. É uma doença degenerativa do sistema nervoso e compromete a qualidade de vida, com complicações debilitantes. O objetivo do estudo foi obter uma visão sobre ataxias espinocerebelares e como a fisioterapia atua no tratamento da doença. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Pubmed, PEDro e BVS, sendo selecionados 8 ensaios clínicos. Os artigos mostraram diversas estratégias promissoras para o tratamento fisioterapêutico, tais como Estimulação Elétrica Neuromuscular, reabilitação intensiva, uso de acessórios e jogos, com ganhos de movimento e retenção prolongada que, embora não revertam a doença, promovem melhor qualidade de vida aos pacientes. **Abstract:** Ataxia is the loss of coordination of voluntary muscle movements. It is a degenerative disease of the nervous system and compromises quality of life, with debilitating complications. The aim of the study was to gain insight into spinocerebellar ataxias and how physiotherapy works to treat the disease. A bibliographic review was performed in the Pubmed, PEDro and BVS databases, with 8 clinical trials selected. The articles showed several promising strategies for physical

therapy treatment, such as Neuromuscular Electrical Stimulation, intensive rehabilitation, use of accessories and games, with gains in movement and prolonged retention that, although they do not reverse the disease, promote better quality of life for patients.

**Palavras-chave/Keywords:** ataxias espinocerebelares, fisioterapia, neuro-reabilitação/physiotherapy, spinocerebellar ataxias

## REABILITAÇÃO PULMONAR NO PACIENTE COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Silva B<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica, apresenta alterações de suas funções pulmonares. Essa pesquisa teve como objetivo avaliar as possíveis técnicas de reabilitação em pacientes com a doença pulmonar obstrutiva crônica. Foi realizada uma pesquisa de revisão de literatura nas bases de dados eletrônicas Lilacs, Scielo, Pubmed, e revistas publicados no período de 2010 a 2019. Identificou-se que a reabilitação pulmonar é de grande importância terapêutica para pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica. Na reabilitação pulmonar encontramos bons efeitos em relação a saúde física, mental, um aumento da capacidade funcional, uma boa tolerância aos exercícios além da melhora qualidade de vida destes pacientes. **Abstract:** Chronic Obstructive Pulmonary Disease, presents an alteration of its pulmonary. This research aimed to evaluate possible rehabilitation techniques in patients with chronic obstructive pulmonary disease. A literature review search was conducted in the electronic databases Lilacs, Scielo, Pubmed, and magazines published from 2010 to 2019. It was identified that pulmonary rehabilitation is of great therapeutic importance for patients with illness chronic obstructive pulmonary disease. In pulmonary rehabilitation we find good effects in relation to physical and mental health, an increase in functional capacity, a good tolerance to exercise in addition to improving the quality of life of these patients.

**Palavras-chave/ Keywords:** doença pulmonar obstrutiva crônica, enfisema pulmonar, intervenções/ chronic obstructive pulmonary disease, pulmonary emphysema, interventions

## ANÁLISE DA DISFUNÇÃO DIAFRAGMÁTICA INDUZIDA PELA VENTILAÇÃO MECÂNICA

Lima J<sup>a</sup> e Theodoro-Júnior OT<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** A disfunção diafragmática induzida pela ventilação mecânica pode ser caracterizada por alterações que resultam em uma perda da capacidade de geração de força contrátil, juntamente com atrofia das fibras musculares. Essa revisão teve como objetivo analisar a disfunção diafragmática induzida pela ventilação mecânica. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica na plataforma Pubmed, sendo selecionado 8 artigos para a revisão. Verificou-se que a principal influência da ventilação mecânica na disfunção diafragmática é o tempo prolongado da ventilação, modos controlados e pressão imposta pelo ventilador no diafragma, tanto a PEEP elevada como alta pressão de suporte. **Abstract:** Diaphragmatic dysfunction induced by mechanical ventilation can

be characterized by changes that result in a loss of the ability to generate contractile force, along with atrophy of muscle fibers. This review aimed to analyze diaphragmatic dysfunction induced by mechanical ventilation. A bibliographic search was performed on the Pubmed platform, with 8 articles selected for review. It was found that the main influence of mechanical ventilation on diaphragmatic dysfunction is the prolonged ventilation time, controlled modes and pressure imposed by the ventilator on the diaphragm, both high PEEP and high support pressure.

**Palavras-chave/ Keywords:** disfunção diafragmática, fraqueza do diafragma induzida por ventilação, lesão do diafragma, ventilação mecânica/ diaphragm injury, diaphragm weakness, diaphragmatic dysfunction, mechanical ventilation, ventilation-induced

## PRINCIPAIS REPERCUSSÕES MUSCULOESQUELÉTICAS E ADAPTAÇÕES POSTURAS DO DEFICIENTE VISUAL

Silva LG<sup>a</sup>, Moreira TM<sup>a</sup>, Oliveira BL<sup>b</sup>, Severo PH<sup>c</sup>

a:Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Fisioterapeuta Especialista em Traumatologia Ortopédica Esportiva do Instituto Impare

c:Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste trabalho é realizar um levantamento de dados na literatura sobre as Adaptações Posturais em Deficientes visuais. Foram utilizadas as bases de dados, Pubmed, Cochrane library, PEDro e SciELO. Dos 4 artigos selecionados para a revisão, verificou-se uma grande prevalência de adaptações posturais como anteriorização da cabeça e rotação medial de ombro (n=3), e retrações musculares em membros superior e inferior obtidos nos deficientes visuais desde a infância como forma alternativa de se situar e conhecer o ambiente (n=1). Nesse presente estudo, sugere-se mais estudos futuros que comprovem tais adaptações posturais em deficientes visuais.

**Abstract:** The aim of this work is to conduct a survey of data in the literature on Postural Adaptations in Visually Impaired People. The databases, Pubmed, Cochrane library, PEDro and SciELO were used. Of the four articles selected for the review, there was a high prevalence of postural adaptations such as anteriorization of the head and medial rotation of the shoulder (n = 3), and muscle retractions in the upper and lower limbs obtained in the visually impaired since childhood as alternative way of locating and knowing the environment (n = 1). In this study, further future studies are suggested to prove such postural adaptations in visually impaired people.

**Palavras-chave/ Keywords:** adaptação postural em deficiente visual, baixa visão, deficiente visual, sistema musculoesquelético/ low vision, musculoskeletal system, postural adaptation in visually impaired, visually impaired

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM CRIANÇAS COM BRONQUIOLITE VIRAL AGUDA

Santos B<sup>a</sup>, Ribeiro KM<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A bronquiolite viral aguda afeta crianças menores de dois anos de idade, sendo o vírus sincicial respiratório o principal agente etiológico. O objetivo deste trabalho é identificar a importância da fisioterapia respiratória na bronquiolite. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica, considerando publicações entre 2008 e 2020, nos idiomas inglês e português, nas bases de dados eletrônicos PubMed e Scielo. Na maioria das

publicações foram evidenciados benefícios da fisioterapia respiratória, principalmente, a diminuição do desconforto respiratório dos lactentes. A fisioterapia tem importância na BVA, porém, ainda há necessidade de novos estudos que tornem evidente as técnicas que promovem maior benefício nesses casos. **Abstract:** Acute viral bronchiolitis affects children under two years of age, the respiratory syncytial virus being the main etiological agent. The objective of this work is to identify the importance of respiratory physiotherapy in bronchiolitis. A bibliographic research was carried out, considering publications between 2008 and 2020, in English and Portuguese, in the electronic databases PubMed and Scielo. In most of the publications, the benefits of respiratory physiotherapy were evidenced, mainly the reduction of respiratory discomfort in infants. Physiotherapy has importance in AVB, however, there is still a need for new studies that make evident the techniques that promote greater benefit in these cases.

**Palavras-chave/Keywords:** desobstrução, fisioterapia respiratória, internação, técnicas, vias aéreas, vírus sincicial respiratório/ clearance, respiratory physiotherapy, hospitalization, techniques, airways, respiratory syncytial vírus

## ABORDAGENS FISIOTERAPÊUTICAS PARA O TRATAMENTO DE LOMBALGIA CRÔNICA INESPECÍFICA EM SERVIÇOS DE SAÚDE

Lopes KVV<sup>a</sup> e Martinez EC<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A lombalgia é a causa número um de incapacidade global, principalmente em países de média e baixa renda. Encontrar maneiras de tratar a lombalgia não específica, que é a mais comum, contribui para a melhora da qualidade de vida da população, por isso, o objetivo deste trabalho é propor novas abordagens fisioterapêuticas para o tratamento de lombalgia inespecífica crônica em serviços de saúde. Esse trabalho foi elaborado a partir de uma revisão da literatura nas bases de dados Lilacs, ScieLo, PubMed, e The Lancet no período entre 2005 e 2018. O estudo concluiu que a prática de exercícios e a manutenção das atividades de vida diária promovem uma redução de dor e incapacidade em indivíduos portadores de lombalgia. **Abstract:** Low back pain is the number one cause of global disability, especially in low- and middle-income countries. Finding ways to treat nonspecific low back pain, which is the most common, contributes to improving the quality of life of the population, therefore, the aim of this work is to propose new physiotherapeutic approaches for the treatment of chronic non-specific low back pain in health services. This work was prepared based on a literature review in the databases Lilacs, ScieLo, PubMed, and The Lancet in the period between 2005 and 2018. The study concluded that the practice of exercises and the maintenance of activities of daily living promote a reduction of pain and disability in individuals with low back pain.

**Palavras-chave/Keywords:** incapacidade, inespecífica, lombalgia, tratamento/inability, non-specific, low back pain, treatment

## BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES NA GESTAÇÃO – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Silva CE<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O método de Pilates vem sendo usado desde 1923 como um recurso de exercícios que visam não somente o desenvolvimento muscular do indivíduo dando a ele qualidade de vida, mas também como uma ferramenta de reabilitação física. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão bibliográfica a respeito dos benefícios do método de Pilates durante o período gestacional, através de consulta de artigos nas bases de dados Google acadêmico, PubMed e Scielo publicados no período de 2004 a 2020. Os artigos demonstraram, que o método de Pilates é capaz de promover diversos benefícios para as gestantes como melhora de quadro de dor lombar provocada pela lombalgia gestacional e o fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico. **Abstract:** The Pilates method has been used since 1923 as an exercise resource that aims not only at the individual's muscle development giving him quality of life, but also as a tool for physical rehabilitation. The objective of this study was to carry out a bibliographic review regarding the benefits of the Pilates method during the gestational period, by consulting articles in the academic google, PubMed and Scielo databases published between 2004 and 2020. The articles demonstrated that the Pilates method is capable of promoting several benefits for pregnant women, such as improvement of low back pain caused by gestational low back pain and strengthening of the pelvic floor muscles. **Palavras-chave/ Keywords:** exercícios, fisioterapia, gravidez, gestação, exercises, gestation, phisioterapy, pregnancy

## A IMPORTÂNCIA DAS EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA E DOS SEUS NÚCLEOS DE APOIO NASF NA PROMOÇÃO A SAÚDE E NO TRATAMENTO DE DOENÇAS

Sirqueira SM<sup>a</sup>, Ferreira RCC<sup>a</sup>, Carvalho C<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O Programa saúde da família foi criado em 1994 pelo ministério da saúde, o objetivo do programa era reorganizar e fortalecer a atenção primária. Essa pesquisa teve como objetivo explicar o seu processo de criação e a sua evolução até os dias atuais, e também demonstrar a sua eficiência e os benefícios adquiridos pela população Brasileira através dos atendimentos realizados. Foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados; PubMed, Scielo, sites oficiais do governo federal, e Biblioteca virtual do ministério da saúde. Verificou-se que os atendimentos realizados pelas equipes proporcionam vários benefícios para a população, dentre eles são; Prevenção de doenças, redução de internações hospitalares, e melhora da qualidade de vida. **Abstract:** The Family Health Program was created in 1994 by the Ministry of Health, the objective of the program was to reorganize and strengthen primary care. This research aimed to explain its creation process and its evolution to the present day, and also to demonstrate its efficiency and the benefits acquired by the Brazilian population through the care performed. Bibliographic research was carried out in the databases; PubMed, Scielo, official websites of the federal government, and Virtual Library of the Ministry of Health. It was verified that the care provided by the teams, provide several benefits for the population, among them are; Prevention of diseases, reduction of hospital admissions, and improvement of quality of life. **Palavras-chaves/ keywords:** estratégia saúde da família, núcleo de apoio a saúde da família, programa saúde da família, sistema único de saúde/ family health strategy, support center for family health, family health program, health unic system

## SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ ASSOCIADO AO QUADRO DE INFECÇÃO POR SARS-COV-2: REVISÃO DE LITERATURA BASEADA EM RELATOS DE CASO

Rodrigues, DS<sup>a</sup> e Prumes, CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O SARS-CoV-2 é um novo vírus, advindo da família *Coronaviridae*. Em pouco tempo esse vírus infectou não só a maior parte da população chinesa mas, quebrou barreiras internacionais tornando-se uma pandemia. Nesse trabalho iremos identificar relatos de casos da Síndrome de Guillain Barré-SGB, associado a um quadro de COVID-19 e verificar hipóteses que justifiquem essa correlação. Realizamos uma revisão na plataforma digital Medline. Foram encontrados 16 artigos científicos, 2 foram excluídos, dos restantes foram extraídos 54 artigos com 68 relatos de casos. Apesar dos relatos demonstrarem um desenvolvimento da SGB de origem pós e para infecciosa serão necessários mais estudos a fim de elucidar esse processo. **Abstract:** SARS-CoV-2 is a new virus, coming from the *Coronaviridae* family. In a short time, this virus infected not only the majority of the Chinese population, but broke international barriers and became a pandemic. In this work, we will identify case reports of Guillain Barré-SGB syndrome, associated with a COVID-19 condition and verify hypotheses that justify this correlation. We performed a review on the digital platform Pubmed. 16 scientific articles were found, 2 were excluded, of the rest 54 articles were extracted with 68 case reports. Although the reports demonstrate a development of GBS from post and infectious origin, further studies are needed in order to elucidate this process. **Palavras-chave/ Keywords:** coronavírus, fisioterapia, guillain barré, pós covid, sistema nervoso/ SARS-CoV-2, Guillain Barré-SGB syndrome

## SEQUELAS MULTISSISTÊMICAS OBSERVADAS EM PACIENTES PÓS- COVID-19 – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Brito RAP<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Um novo vírus altamente contagioso e multissistêmico, o causador dessa doença deno-mina-se COVID-19. O fisioterapeuta é importante para tratamento dos pacientes com COVID-19. Objetivo: Buscar evidências científicas sobre as sequelas causadas pela COVID-19. Baseou-se na revisão bibliográfica e seleção de artigos publicados em sites nos últimos meses nas bases de dados Pub-med, SciElo, Pedro e Medline, utilizando as seguintes palavras chave: Fisioterapia, COVID-19, Reabilitação, Sequelas. 14 artigos relacionados ao tema foram encontrados e 2 selecionados para a presente revisão. As sequelas da COVID-19 permanecem impactando os pacientes, assim as condutas fisioterapêuticas tem como intenção minimizar os transtornos que essa doença exerça aos pacientes. **Abstract:** A new highly contagious and multisystemic virus, the cause of this disease is called COVID-19. The physiotherapist is important for the treatment of patients with COVID-19. It was based on the bibliographic review and selection of articles published on websites in the last months in the databases Pub-med, SciElo, Pedro and Medline, using the following keywords: Physiotherapy, COVID-19, Rehabilitation, Sequelas. Result: 14 articles related to the theme were found and 2 were selected for the present review. Conclusion:

The sequelae of COVID-19 remain impacting patients, so the physiotherapeutic approaches are intended to minimize the disorders that this disease has on patients.

**Palavras-chave/Keyword:** fisioterapia, COVID-19, reabilitação cardiorrespiratória, sequelas/ physiotherapy, COVID-19, cardiorespiratory rehabilitation, sequels

## INFLUÊNCIA DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PACIENTES COM PARKINSON

Santos JB<sup>a</sup>, Shimabuku VA<sup>a</sup>, Yoshimatsu MMM<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Doença de Parkinson (DP) é uma das doenças degenerativas, mais frequentes do sistema nervoso central, uma doença crônica e progressiva caracterizada por distúrbios do movimento, bradicinesia, tremor de repouso, rigidez e instabilidade postural. Essa revisão teve como objetivo de analisar a influência da fisioterapia na prevenção de quedas de pacientes com doença de Parkinson. Foi realizada uma revisão integrativa com pesquisa em base de dados como PubMed, Scielo e LILACS, sendo selecionadas oito publicações para estudo. A fisioterapia possui ferramentas importantes para prevenir e/ou minimizar quedas, déficits de equilíbrio e postura, a intervenção fisioterapêutica promove benefícios ao englobar a orientação e prática de exercícios terapêuticos. **Abstract:** Parkinson's disease (PD) is one of the most frequent degenerative diseases of the central nervous system, a chronic and progressive disease characterized by movement disorders, bradykinesia, rest tremor, stiffness and postural instability. This review aimed to analyze the influence of physical therapy in preventing falls in patients with Parkinson's disease. An integrative review was conducted with research in databases such as PubMed, Scielo and LILACS, with eight publications selected for study. Physiotherapy has important tools to prevent and / or minimize falls, deficits in balance and posture, the physical therapy intervention promotes benefits by encompassing the guidance and practice of therapeutic exercises.

**Palavras-chave/ Keywords:** doença de parkinson, equilíbrio postural, exercícios terapêuticos, qualidade de vida, risco de quedas/ exercise therapy, parkinson disease, postural balance, quality of life, risk of falls

## A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO CARDÍACA NO PARATLETA LESADO MEDULAR EM CADEIRA DE RODAS

Maria DP<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Holanda H<sup>b</sup>, Mendonça SH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O indivíduo lesado medular tem um maior risco de desenvolver alterações cardiovasculares malélicas devido às disfunções acarretadas pela patologia. O objetivo dessa pesquisa é identificar os benefícios que a reabilitação cardíaca pode trazer em paratletas lesados medulares em cadeira de rodas. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Cochrane, Scielo e LILACS/Bireme, sendo selecionadas doze publicações. Verificou-se que paratletas com lesão medular que utilizam cadeira de rodas tem um certo déficit cardiorrespiratório em comparação a

indivíduos sem lesão medular, sabendo disso, o treinamento físico crônico é benéfico para diminuir e/ou prevenir tais riscos. **Abstract:** The spinal cord injured individual has a higher risk of developing harmful cardiovascular changes due to dysfunctions caused by the pathology. The objective of this research is to identify the benefits that cardiac rehabilitation can bring to injured spinal cord athletes in a wheelchair. A bibliographic search was performed in the PubMed, Cochrane, Scielo and LILACS / Bireme databases and twelve publications were selected. It was found that athletes with spinal cord injuries who use a wheelchair have a certain cardiorespiratory deficit compared to individuals without spinal cord injury, however, chronic physical training is beneficial to reduce and / or prevent such risks.

**Palavras-chave/ Keywords:** cadeira de rodas, cardiovascular, lesão medular, paratletas, reabilitação cardíaca / cardiac rehabilitation, cardiovascular, parathletes, spinal cord injury, wheelchair

## SÍNDROME DE CORNÉLIA DE LANGE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mendes EVL<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi analisar as principais características e os tratamentos disponíveis para a síndrome de Cornélia de Lange. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas plataformas virtuais: Scielo e MEDLINE (Pubmed), considerando os artigos publicados entre 2010 e 2020. Foram encontrados um total de 128 artigos, sendo que 6 foram utilizados neste estudo. Concluiu-se que o tratamento multidisciplinar é indispensável para paciente com Cornélia de Lange, porém são necessários mais estudos que abordem o tratamento fisioterapêutico especificamente para a Síndrome de Cornélia de Lange. **Abstract:** The aim of this study was to analyze the main characteristics and treatments available for Cornelia de Lange syndrome. An integrative literature review was carried out on the virtual platforms: Scielo and MEDLINE (Pubmed), considering the articles published between 2010 and 2020. A total of 128 articles were found, of which 6 were used in this study. It was concluded that multidisciplinary treatment is indispensable for patients with Cornelia de Lange Syndrome, but more studies are needed that address physiotherapeutic treatment specifically for Cornelia de Lange Syndrome. **Palavras Chaves/ Keywords:** cornélia de lange, características, terapêutica, fisioterapia/ cornelia de lange, features, therapeutics, physiotherapy

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PARA GANHO DE FORÇA MUSCULAR NO PACIENTE COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Brito AM<sup>a</sup>, Ruiz JC<sup>a</sup>, Martinez RQA<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença neuromuscular progressiva caracterizada pela fraqueza muscular e perda da capacidade motora. É uma doença causada por distúrbios genéticos na produção da distrofina, que é uma proteína

que gera estabilidade na contração muscular. Essa pesquisa teve como objetivo analisar as intervenções fisioterapêuticas usadas para o ganho de força muscular utilizada no tratamento da DMD. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed e Scielo, sendo selecionadas seis publicações, publicadas entre 2009 e 2020. Verificou-se nos estudos selecionados que as intervenções mais indicadas são a realização de exercícios resistidos de baixa intensidade e exercícios aeróbicos. **Abstract:** Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) is a progressive neuromuscular disease characterized by muscle weakness and loss of motor ability. It is a disease caused by genetic disorders in the production of dystrophin, which is a protein that generates stability in muscle contraction. This research aims to investigate the physical therapy interventions used to gain muscle strength used in the treatment of DMD. A bibliographic search was carried out in the Pubmed and Scielo database, with six publications selected, published between 2009 and 2020. It was found in the selected studies that the most indicated interventions are the performance of low intensity resistance exercises and aerobic exercises.

**Palavras-chave/ keywords:** atividade física, exercício aeróbico, distrofia muscular de duchenne, fisioterapia, treino de força muscular, treino de resistência/ physical activity, aerobic exercise, duchenne muscular dystrophy, physiotherapy, muscle strength training, resistance training

## EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PACIENTES COM BEXIGA NEUROGÊNICA NA MIELOMENINGOCELE

Souza LS<sup>a</sup>, Costa VS<sup>a</sup>, Martinez RQA<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A espinha bífida é um termo utilizado para referenciar grupos que possuem defeitos de fechamento do tubo neural. A mielomeningocele é considerada como a forma mais grave de espinha bífida, caracterizada por apresentar déficits funcionais, sendo a bexiga neurogênica o principal deles. Essa pesquisa teve como objetivos, identificar as principais intervenções fisioterapêuticas realizadas nesses pacientes e comparar suas frequências e resultados. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nos principais bancos de dados entre 2008 á 2020. Verificou-se que o principal tratamento fisioterapêutico utilizado nesses pacientes é a eletroterapia, e os efeitos mais evidenciados foram diminuição da pressão intravesical e a melhora na percepção de enchimento da bexiga. **Abstract:** Spina bifida is a term used to refer to groups that have neural tube closure defects. Myelomeningocele is considered to be the most severe form of spina bifida, characterized by functional deficits, the neurogenic bladder being the main one. This research aimed to identify the main physiotherapeutic interventions performed in these patients and compare their frequencies and results. A bibliographic survey was conducted on the main databases from 2008 to 2020. It was found that the main physiotherapeutic treatment used in these patients is electrotherapy, and the most evident effects were the decrease in intravesical pressure and mainly the improvement in the perception of bladder filling.

**Palavras-chave/ Keywords:** espinha bífida, mielomeningocele, bexiga neurogênica, fisioterapia/ spina bifida, myelomeningocele, neurogenic bladder, physical therapy

## INCLUSÃO DA CRIANÇA PORTADORA DE PARALISIA CEREBRAL NO ESPORTE

Silva GAS<sup>a</sup>; Silva RM<sup>a</sup>; Silva AJF<sup>b</sup> e Pires DS<sup>c</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Apesar de trazer benefícios para a vida desses pacientes, a inclusão do PC no esporte ainda é baixa e para analisar a inclusão e os benefícios que o EA pode trazer na QV e na reabilitação de crianças com PC realizou-se buscas de artigos do assunto nas bases como Pubmed, PEDRO e Scielo. Verificou-se 6 artigos e em todos foi identificado melhora na qualidade de vida, perfil psicossocial, mobilidade, capacidade de transferência, aptidão física, força muscular e função cardiorespiratória. Conclui-se que a inclusão dos esportes tornam-se benéficos de modo geral para crianças com PC.

**Abstract:** Despite bringing benefits to the lives of these patients, the inclusion of PC in the sport is still low. In order to analyze the inclusion and the benefits that EA can bring in QL and in the rehabilitation of children with PC, we conducted searches for articles on the subject at the bases such as Pubmed, PEDRO and Scielo. It was verified 6 articles and in all it was identified improvement in quality of life, psychosocial profile, mobility, transference capacity, physical fitness, muscular strength and cardiorespiratory function. It was concluded that the inclusion of the sport becomes beneficial in general for children with PC.

**Palavras-chave/Keyword:** criança, especialidade fisioterapêutica, esporte modificado, fisioterapia, paralisia cerebral/ child, physiotherapy specialty, modified sports, physiotherapy, cerebral palsy

## EFICÁCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM MÉTRICAS DO CONTROLE POSTURAL E INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL EM LESADOS MEDULARES

Santos JH<sup>a</sup>, Carvalho MV<sup>b</sup>, Mendonça SH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Lesão Medular (LM) é uma lesão que ocasiona danos as raízes nervosas presentes no canal medular mediante a uma lesão na coluna vertebral. Essa pesquisa teve como objetivos revisar a eficácia da Intervenção Fisioterapêutica no Controle Postural e na independência funcional em indivíduos com lesão medular. Para a pesquisa bibliográfica foram realizadas buscas em bases de dados como LILACS, PEDro e Cochrane, além de pesquisas na biblioteca virtual Scielo resultando na inclusão de 6 artigos. Verificou-se que não houveram mudanças significativas entre ambos os grupos controle e intervenção em geral, no entanto notou-se melhoria do equilíbrio sentado, do controle de tronco, da realização de flexão e extensão de tronco nos grupos intervenção. **Abstract:** Spinal cord injury (SCI) is an injury that causes damage to the nerve roots present in the spinal canal through injury to the spine. This research aimed to review the effectiveness of Physical Therapy Intervention in Postural Control and functional independence in individuals with spinal cord injury. For bibliographic research, searches were carried out in databases such as LILACS, PEDro and Cochrane, in addition to searches in the virtual library Scielo resulting in the inclusion of 6 articles. It

was found that there were no significant changes between both control and intervention groups in general, however there was an improvement in sitting balance, trunk control, flexion and trunk extension in the intervention groups.

**Palavras-chave/ Keywords:** lesão medular, controle de tronco, equilíbrio, qualidade de vida, reabilitação, fisioterapia / spinal cord injury, trunk control, balance, quality of life, rehabilitation, physiotherapy

## A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DECORRENTE DO TRATAMENTO DE CÂNCER DE COLO DE ÚTERO E CÂNCER PROCTOLÓGICO

Sasaki IG<sup>a</sup>, Santos SR<sup>a</sup>, Perroti MRC<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi compreender a importância da fisioterapia no tratamento de pacientes com incontinência urinária decorrente do tratamento de câncer de colo de útero e câncer proctológico. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, através dos bancos de dados Scielo, PubMed, MEDLINE e LILACS, considerando artigos publicados entre 2010 e 2020 em qualquer idioma, vinte e sete artigos foram selecionados. Observou-se que a fisioterapia possui extrema importância quando se trata de incontinência urinária decorrente do tratamento oncológico, contando com diversos métodos de intervenção e tratamento. **Abstract:** The objective of this study is to understand the importance of physiotherapy in the treatment of patients with urinary incontinence resulting from the treatment of cervical cancer and proctological cancer. An integrative literature review was carried out through Scielo, PubMed, MEDLINE and LILACS databases, considering articles published between 2010 and 2020 in any language, twenty-seven articles were selected. It was observed that physiotherapy is extremely important when it comes to urinary incontinence due to cancer treatment, with several methods of intervention and treatment.

**Palavras-chave/ Keywords:** neoplasias de colo de útero, neoplasias proctológicas, saúde da mulher, terapêutica, terapia por exercício/ uterine cervical neoplasms, proctological neoplasms, women's health, therapeutics, exercise therapy

## EFEITO DO TREINAMENTO RESPIRATÓRIO COMO ESTRATÉGIA DE TRATAMENTO DE DOR LOMBAR INESPECÍFICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Eleutério, CAG<sup>a</sup>, Lopes, BG<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A dor lombar é uma das causas mais frequentes de incapacidade e a maioria é inespecífica. Estudos comprovam que os músculos: transversos do abdome, multifídeos, diafragma e assoalho pélvico aumentam a pressão interna abdominal (PIA) proporcionando a estabilidade lombar sendo que o músculo diafragma é o principal músculo respiratório. O objetivo desse estudo é analisar os efeitos da inclusão de exercícios respiratórios no tratamento de dor lombar não específica. Foram

selecionados 7 artigos na base de dados Pubmed nos últimos 10 anos. Exercícios respiratórios mostraram potencializar a estabilidade lombar além de melhorar nível da dor e ansiedade. **Abstract:** Low back pain is one of the most frequent causes of disability and the majority is nonspecific. Studies show that the transversus abdominis, multifidus, diaphragm and pelvic floor muscles increase the internal abdominal pressure (IAP) providing lumbar stability, with the diaphragm muscle being the main respiratory muscle. The aim of this study is to analyze the effects of including breathing exercises in the treatment of non-specific low back pain. Seven articles were selected from the Pubmed database in the last 10 years. Breathing exercises have been shown to enhance lumbar stability in addition to improving the level of pain and anxiety.

**Palavras-chave/Keywords:** diafragma, dor lombar, exercício respiratório / breathing exercise, diaphragm, low back pain, respiratory exercise.

## CONCUSSÃO RELACIONADA AO ESPORTE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Soriano IS<sup>a</sup>, Neto JCR<sup>b</sup>, Santos AP<sup>b</sup>, Martinez RQ<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Esse estudo teve como objetivo identificar as principais maneiras para se prevenir a concussão relacionada ao esporte e detectar o melhor momento para inserir novamente esse atleta ao jogo. Foi realizado uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro, sendo selecionados vinte e três artigos, verificou-se que o retorno ao jogo só deve acontecer após o atleta estar assintomático, a gestão se mostrou eficiente na prevenção da concussão pois educa o atleta a prever e evitar possíveis colisões evitando assim a concussão. **Abstract:** This study aimed to identify the main ways to prevent sports-related concussions and detect the best time to insert this athlete back into the game. A bibliographic search in the PubMed, Scielo, and PEDro databases was carried out, and twenty-three articles were selected, it was verified that the return to the game should only happen after the athlete is asymptomatic, the management proved efficient in preventing concussion because it educates the athlete to predict and avoid possible collisions thus avoiding concussion.

**Palavras-chave/ Keywords:** atleta pediátrico, concussão relacionada ao esporte, prevenção da concussão, tratamento da concussão no atleta pediátrico/ pediatric athlete, sport-related concussion, prevention of concussion, treatment of concussion in the pediatric athlete

## EXERCÍCIOS E RECURSOS DA FISIOTERAPIA NAS DISTROFIAS MUSCULARES DE CINTURAS E MEMBROS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Costa SS<sup>a</sup>, Yoshimatsu MM<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As distrofias musculares de cinturas (DMC) são um grupo de miopatias de diferentes heranças autossômicas. Essa pesquisa levou como objetivo investigar na

literatura os exercícios e recursos que a fisioterapia tem nesse tipo de distrofia e como objetivo secundário, identificar quais exercícios e recursos mais utilizados. Foi realizado uma busca nas bases de dados Medline-PubMed, PMC, SciELO, Teses acadêmicas e Orphanet Rare Disease Ontology, sendo selecionados 6 artigos. Concluímos que exercício aeróbico e resistido são benéficos e podem ser associados com outras tarefas; já os recursos que contribuem na fisioterapia para DMC, foram: cicloergômetro, estimulação galvânica pulsada de alta voltagem e veste de suporte de peso. **Abstract:** Waist muscular dystrophies (DMC) are a group of myopathies of different autosomal inheritances. This research aimed to investigate in the literature the exercises and resources that physiotherapy has in this type of dystrophy and as a secondary objective, to identify which exercises and resources are most used. A search was performed in the Medline-PubMed, PMC, SciELO, Academic Theses and Orphanet Rare Disease Ontology databases, with 6 articles selected. We conclude that aerobic and resistance exercise are beneficial and can be associated with other tasks; the resources that contribute to physical therapy for DMC were: cycle ergometer, high voltage pulsed galvanic stimulation and weight support vest.

**Palavras-chave/ Keywords:** distrofia muscular do tipo cinturas, miopatias/ distal myopathies, exercise, muscular dystrophies limb-Girdle, physiotherapy

## INFLUÊNCIA DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS EM INDIVÍDUOS DIAGNOSTICADOS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA COM DISBIOSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Langamer CHR<sup>a</sup>, Barragan GD<sup>a</sup>, Guimarães MVC<sup>b</sup> e Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Coordenadora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Estudos recentes têm ligado à deficiência de aspectos intestinais que geram a Disbiose às doenças neurodegenerativas. Esta revisão integrativa teve como objetivo identificar os benefícios que os exercícios trazem em pacientes diagnosticados com Esclerose Múltipla (EM) com Disbiose. Para realizar esta revisão foi utilizado a estratégia PICOD (Paciente, Intervenção, Comparação, Desfecho e Desenho de estudo) e uma escala de revisão de risco de viés Cochrane. Concluiu-se que a prática dos exercícios é benéfica por afetar diversos fatores na qualidade de vida do paciente.

**Abstract:** Recent studies have linked the deficiency of intestinal aspects that generate dysbiosis to neurodegenerative diseases. This integrative review aimed to identify the benefits that exercise brings to patients diagnosed with Multiple Sclerosis (MS) with dysbiosis. To carry out this review, the PICOD strategy (Patient, Intervention, Comparison, Outcome and Study Design) and a Cochrane risk review scale were used. It was concluded that the practice of exercises is beneficial because it affects several factors in the patient's quality of life.

**Palavras-Chave/ Key Words:** aerobic exercises, dysbiosis, intestinal microbiota, multiple sclerosis e physiotherapy

## PREVALÊNCIA DE LESÕES QUE ACOMETEM JOGADORES NA CATEGORIA DE BASE ATUANTES NO FUTEBOL DE CAMPO

Costa G<sup>a</sup>, Ferreira A<sup>b</sup>, Severo PH<sup>b</sup>, Martinez R<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo.

b: Fisioterapeutas e Preceptores do estágio do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo.

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo revisar de forma epidemiológica as prevalências de lesões que acometem jogadores de futebol de campo dentro das categorias de base. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed, Medline, PEDro e SciElo, com 9 artigos selecionados para análise, respeitando os critérios de inclusão. Diante dos resultados, verificou-se que as incidências de lesões mais encontradas neste estudo foram coxa, joelho e tornozelo, respectivamente, tendo como diagnóstico das lesões contusão/trauma, mialgia e estiramento muscular. **Abstract:** The present study aimed to epidemiologically review the prevalence of injuries that affect field soccer players within the basic categories. Pubmed, Medline, PEDro and SciELO databases were used, with 9 articles selected for analysis, respecting the inclusion criteria. In view of the results, it was found that the incidences of injuries most found in this study were thigh, knee and ankle, respectively, with the diagnosis of contusion/trauma, myalgia and muscle stretching injuries.

**Palavras chave/ Keywords:** categorias de base, jogadores de futebol de campo, lesões, sobrecarga/ basic categories, field football players, injuries, overload

## INCIDÊNCIA DAS LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS NO CROSSFIT x MUSCULAÇÃO

Martinez EC <sup>a</sup>, Souza GA <sup>b</sup>, Soares, MN <sup>c</sup>

a. Fisioterapeuta, mestra em ciências da saúde pela faculdade de ciências médicas da Santa Casa de São Paulo e professora e supervisora de estágio do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

b. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Atividades físicas trazem benefícios à saúde, tendo diferentes modalidades, graus, sendo que duas estão em alta, a musculação e o crossfit. É proposta uma comparação entre ambas, pontuando fatores que alteram o índice de lesões e as regiões mais afetadas. Após realizar uma pesquisa utilizando dados da PubMed, PEDro, os resultados mostram que as áreas mais atingidas são a lombar, ombro e joelho. As lesões sofrem influência de fatores físicos, biológicos, tendo que levá-los em consideração quando se trata de danos devido à prática de exercícios. Apesar de possuírem taxas de lesões parecidas, precisam de mais estudos que levem a compreensão dessas lesões e regiões, investigando fatores como gestos, acompanhamento, e outras variáveis. **Abstract:** Physical activities bring health benefits, having different modalities, degrees, 2 of which are on the rise, weight training and crossfit. A comparison between the two is proposed, scoring factors that alter the injury rate and the regions most affected. After conducting a survey using data from PubMed, PEDro, the results show that the areas most affected are the lumbar, shoulder and knee. The injuries are influenced by physical and biological factors, having to take them into account when it comes to damage due to exercise. Although they've similar injury rates, they need more studies that lead to the understanding of these injuries and regions, investigating factors such as gestures, monitoring, and other variables.

**Palavras-chave/ Keywords:** crossfit, treino de força, lesões, dor/ crossfit, injuries, pain, weight training

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM GESTANTES E PÓS-PARTO

Leite ACS<sup>a</sup>, Felix CLS<sup>a</sup>, Manzoni ACT<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O principal objetivo foi identificar a prevenção da incontinência urinária (IU) em gestantes e no período pós-parto. Trata-se de uma revisão da literatura através da seleção e leitura de artigos, na plataforma online Public Medicine Library (PubMed) publicados entre os anos de 2015 a 2020. Os resultados indicam que a fisioterapia atua na prevenção através das orientações e na reeducação perineal. Concluímos que são necessários novos estudos, para relatar os fatores da prevenção em gestantes e no pós-parto, conscientizar e reeducar indivíduo sobre a IU na gestação, e a importância da fisioterapia na qualidade de vida. **Abstract:** The main objective was to identify UI prevention in pregnant women and in the postpartum period. It is a literature review through the selection and reading of articles, on the online platform Public Medicine Library (PubMed) published between the years 2015 to 2020. The results indicate that physical therapy works in prevention through guidelines and perineal reeducation. We concluded that further studies are needed to report the prevention factors in pregnant women and in the postpartum period, to raise awareness and re-educate the individual about UI during pregnancy, and the importance of physical therapy in the quality of life. **Palavras-chave/ Keywords:** assoalho pélvico, fisioterapia, gestante, incontinência urinária, prevenção/ pelvic floor, physiotherapy, pregnant woman, prevention, urinary incontinence

## ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA REABILITAÇÃO PULMONAR EM CRIANÇAS ASMÁTICAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Oliveira JAC<sup>a</sup>, Sousa LM<sup>a</sup>, Amaral TFD<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** O presente estudo visa analisar as respostas da atuação fisioterapêutica na reabilitação pulmonar em crianças asmáticas. Foi realizada uma revisão bibliográfica, através da busca nas principais bases de dados científicas PubMed, Scielo, Google Scholar e BVS no período de 2008 a 2020. A aplicação estratégica de busca resultou em 37 artigos extraídos e 9 artigos foram selecionados através da leitura dos textos integrais preenchendo os critérios de inclusão do trabalho. Os estudos analisados mostraram que a atuação da fisioterapia na reabilitação pulmonar influencia na qualidade de vida das crianças de forma positiva, minimizando assim os efeitos adversos da asma. **Abstract:** This study aims to analyze the responses of physical therapy in pulmonary rehabilitation in asthmatic children. A bibliographic review was carried out, by searching the main scientific databases PubMed, Scielo, Google Scholar and VHL in the period from 2008 to 2020. The strategic search application resulted in 37 extracted articles and 9 articles were selected by reading the texts complete the job inclusion criteria. The studies analyzed showed that the role of physiotherapy in pulmonary rehabilitation positively influences children's quality of life, thus minimizing the adverse effects of asthma.

**Palavras-chaves/Keywords:** crianças asmáticas, fisioterapia, pediatria, reabilitação pulmonar, respiratória/ asthmatic children, physiotherapy, pediatrics, pulmonary rehabilitation, respiratory

## EFEITOS DA POSIÇÃO EM REDE EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

Caquetti LMM <sup>a</sup>, Scopigno AD <sup>b</sup>, Viviani AG <sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU  
b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU  
c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

**Resumo:** O posicionamento terapêutico do recém-nascido prematuro é uma das principais intervenções em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, pois promove conforto e redução dos níveis de estresse do recém-nascido. O principal objetivo foi avaliar os efeitos do posicionamento em rede em recém-nascidos prematuros. Foi realizada pesquisa bibliográfica com análise de 5 artigos entre os anos 2016 e 2019 nas bases de dados da PUBMED e Scielo. Os estudos mostraram que o posicionamento em rede pode ser usado como uma alternativa de tratamento não-invasivo, conservador e humanizado. O posicionamento em rede é seguro e eficaz, favorece a maturidade cerebral e interfere positivamente no desenvolvimento neuromotor, fisiológico e psicológico dos prematuros.

**Abstract:** The therapeutic positioning of the premature newborn is one of the main interventions in a Neonatal Intensive Care Unit, as it promotes comfort and reduced stress levels in the newborn. Objective: To evaluate the effects of network positioning on premature newborns. Methodology: Bibliographic research with analysis of 5 articles between the years 2016 and 2019 in the databases of PUBMED and Scielo. Results: The study showed that network positioning can be used as an alternative to non-invasive, conservative and humanized treatment. Conclusions: Network positioning is safe and effective, favors brain maturity and positively interferes with the neuromotor, physiological and psychological development of premature infants.

**Palavras-chaves/Keywords:** neonato, posicionamento, prematuro, posição da rede/newborn, positioning, preterm, hammock

## HIDROTERAPIA EM CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Silva GLA<sup>a</sup>, Silva IB<sup>a</sup>, Pires DS<sup>b</sup>

a Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU  
b Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

**Resumo:** A síndrome de Down é uma das principais causas de deficiência intelectual e distúrbio genético humano, a alteração mais importante apresentada é a deficiência motora. A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico que utiliza as propriedades físicas da água, aliada a um programa de exercícios para recuperar os movimentos, melhorar a função neuromuscular e esquelética. O objetivo é descrever métodos da hidroterapia aquática. Foi feita uma busca por artigos de 2010 a 2020 em vários idiomas. Realizamos uma revisão bibliográfica dos artigos que compõe o tema. A hidroterapia baseada no método Halliwick traz grandes benefícios. É uma alternativa valiosa para o tratamento de distúrbios neuro musculoesqueléticos com resultados significativamente favoráveis.

**Abstract:** Down syndrome is a major cause of intellectual disability and human genetic disorder, the most important change presented is motor disability. Hydrotherapy is a physiotherapeutic resource that uses the physical properties of water, combined with an exercise program to recover movement, improve neuromuscular and skeletal function.

The objective is to describe methods of aquatic hydrotherapy. A search was made for articles from 2010 to 2020 in several languages. We performed a bibliographic review of the articles that make up the theme. Hydrotherapy based on the Halliwick method has great benefits. It is a valuable alternative for the treatment of neuro-musculoskeletal disorders with significantly favorable results.

**Palavras-chave/ Keywords:** crianças, fisioterapia, hidroterapia, síndrome de down, tratamento/children, physiotherapy, hydrotherapy, down syndrome, treatment

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO E QUALIDADE DE VIDA EM MEIO AO ISOLAMENTO SOCIAL EM JOVENS JOGADORES DE FUTEBOL

Bessan B<sup>a</sup> e Manzoni ACT<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O futebol de alto rendimento em crianças está crescendo cada vez mais observado pelo aumento de escolinhas de futebol e peneiras para entrada na categoria de base de grandes clubes. O objetivo do estudo foi avaliar quais impactos físicos e psicológicos foram causados durante o período de isolamento social devido a pandemia Covid-19 em jogadores do SPFC, de 10 a 18 anos. Foram aplicados questionários virtuais sobre qualidade de vida na quarentena e rotina de treinamento, verificando assim os impactos no desempenho no esporte e em fatores emocionais no primeiro semestre de 2020. Concluímos que o cuidado multidisciplinar no retorno da rotina intensa de treinamento desses atletas é primordial para evitar lesões e possível perda de desempenho. **Abstract:** High-performance soccer in children is growing more and more, observed by the increase of soccer schools and sieves for entry into the basic category of large clubs. The aim of this study was to evaluate what physical and psychological impacts were caused during the period of social isolation due to the Covid19 pandemic in SPFC players, aged 10 to 18 years. Virtual questionnaires on quality of life were applied in quarantine and training routine, thus verifying the impacts on performance in sports and emotional factors in the first half of 2020. We conclude that multidisciplinary care in the return of the intense training routine of these athletes is essential to avoid injuries and possible loss of performance.

**Palavras-chave/ Keywords:** desempenho, impactos emocionais, jovens jogadores, qualidade de vida, quarentena

## PREDITIVOS DE LESÕES EM QUADRIL DE BAILARINOS PRATICANTES DE BALLET CLÁSSICO PROFISSIONAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Barbosa A<sup>a</sup>, Coutinho J<sup>b</sup>, Severo PH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo

b: Fisioterapeuta especialista em ortopedia e traumatologia

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo

**Resumo:** O objetivo desse estudo foi analisar por meio de um levantamento epidemiológico, as principais lesões que acometem o quadril de bailarinos profissionais, reconhecendo os padrões de risco associados ao uso do “*en dehors*” (rotação externa do quadril). Como base de dados foram utilizadas Pubmed, Medline e PEDro onde foram analisados 10 artigos respeitando os critérios de elegibilidade. Diante dos resultados, essa revisão sistemática sugere que lesões musculoesqueléticas, microinstabilidades

articulares, displasias, impacto femoroacetabular tipo CAM, lesões labrais e cartilaginosa compõe o quadro das principais causas de osteoartrite em bailarinos profissionais.

**Abstract:** The aim of this study was to analyze through an epidemiological survey the main lesions that affect the hips of professional dancers, recognizing the risk patterns associated with the use of "*en dehors*" (external hip rotation). PubMed, Medline and PEDro were used as a database, where 10 articles were analyzed respecting the eligibility criteria. In view of the results, this systematic review suggests that musculoskeletal injuries, joint microinstabilities, dysplasia, cam-type femoroacetabular impact, labral and cartilage lesions make up the main causes of osteoarthritis in professional dancers.

**Palavras chave/ Keywords:** bailarinos profissionais, ballet clássico, dança, lesões no quadril, rotação externa/ professional dancers, classical ballet, dance, hip injuries, turnout

## ESTIMULAÇÃO PRECOCE EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ-TERMO E SEUS BENEFÍCIOS

Sousa DS<sup>a</sup>, de Souza L<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, de Mendonça SMH<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Estimulação Precoce (EP), tem como definição uma necessidade básica para o crescimento e desenvolvimento do recém-nascido. O objetivo deste estudo é visar a importância da fisioterapia em conjunto com a estimulação precoce em recém-nascido pré-termo com ou sem atraso em seu desenvolvimento. Sendo assim, será exibido a eficácia da fisioterapia associada a estimulação precoce. Este estudo consiste em uma revisão bibliográfica abordagem qualitativa, com bases nos estudos encontrados nas plataformas Pubmed e Scielo. Concluímos que a estimulação precoce em recém-nascidos pré-termos, é importante tanto para o desenvolvimento quanto para a prevenção. Com a ajuda da fisioterapia precoce, promovendo benefícios durante o tratamento. **Abstract:** Early Stimulation (EP) has as its definition a basic need for the growth and development of the newborn. The aim of this study is to aim at the importance of physical therapy in conjunction with early stimulation in preterm newborns with or without developmental delay. Therefore, this project will show the effectiveness of physical therapy associated with early stimulation. This study consists of a literature review qualitative approach, based on the studies found on the platforms Pubmed and Scielo. We conclude that early stimulation in preterm newborns is important both for the development and for the prevention of anomalies. With the help of early physical therapy, promoting benefits during treatment.

**Palavras chaves/ Keywords:** prematuridade, gestação, estimulação precoce, fisioterapia em recém-nascido pré-termo, early stimulation in preterm infants

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

Santos DV<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A finalidade desse estudo é mostrar a abrangência do trabalho fisioterapêutico no tratamento da síndrome da apneia obstrutiva do sono e como este pode auxiliar na confirmação de seu diagnóstico. Trata-se de uma revisão bibliográfica que resultou na clarificação sobre a importância do fisioterapeuta na intervenção sobre as complicações cardiovasculares que acompanham a síndrome, podendo orientar sobre trocas posturais ao dormir, auxiliar na boa adaptação ao uso do CPAP/BiNível, atuar na aplicação de treino físico monitorado buscando efeitos positivos na perda de peso e condicionamento cardiorrespiratório, tornando-se imprescindível no acompanhamento da evolução do quadro do paciente. **Abstract:** The purpose of this study is to show about the scope of physical therapy work in the treatment of obstructive sleep apnea syndrome and how he can assist in confirming your diagnosis. This is a bibliographic review that resulted in clarification on the importance of the physiotherapist in the intervention on the cardiovascular complications that accompany the syndrome, being able to guide on postural changes when sleeping, assist in the good adaptation to the use of CPAP / Bi-level, act in the application of monitored physical training seeking positive effects in weight loss and cardiorespiratory conditioning and it becomes essential in monitoring the evolution of the patient's condition.

**Palavra-chave/ Keywords:** apneia do sono, cpap, distúrbios do sono, fisioterapia do sono, ronco/sleep apnea, cpap, sleep disorders, sleep physiotherapy, snoring

## O IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NO PORTADOR DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Dias KMS<sup>a</sup>, Silva RAR<sup>a</sup>, Vasconcelos LPO<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma doença comum, evitável e tratável que é caracterizada por sintomas respiratórios persistentes e limitação do fluxo aéreo. Essa pesquisa teve como objetivo mostrar o impacto da atividade física diária nesses pacientes. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, PEDro e Scielo e participaram 5.778 indivíduos com DPOC. A forma de mensuração mais utilizada foi acelerômetros, observou-se que 14,68% dos pacientes apresentavam nível de atividade física leve e 3,03% comportamento sedentário. Os pacientes que apresentavam comportamento sedentário tiveram maiores chances no aumento da progressão da doença, piora na qualidade de vida e um aumento nas taxas de mortalidade. **Abstract:** Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a common, preventable and treatable disease that is characterized by persistent respiratory symptoms and airflow limitation. This research aimed to show the impact of daily physical activity in these patients. A literature search was conducted on PubMed, PEDro and Scielo databases and 5.778 individuals with COPD participated. The most used form of measurement was accelerometers, it was observed that 14,68% of the patients had light physical activity level and 3,03% sedentary behavior. The patients who presented sedentary behavior had greater chances of increasing the progression of the disease, worsening the quality of life and an increase in mortality rates.

**Palavras-chave/ Keywords:** atividade física, comportamento sedentário, doença pulmonar obstrutiva crônica, inatividade física, mortalidade/ chronic obstructive pulmonary disease, mortality, physical activity, physical inactivity, sedentary behavior

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS JOGADORES DE VOLEIBOL AMADORES E PROFISSIONAIS – REVISÃO DE LITERATURA

Lago VVB<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Voleibol é um esporte bastante praticado pelo mundo, em vista disso, o objetivo do estudo é identificar o perfil epidemiológico e identificar quais são as lesões musculoesqueléticas mais comuns entre os atletas profissionais e amadores do Voleibol, por meio de um levantamento da literatura pelas bases de dados no Pubmed, LILACS, Cochrane Library e SciELO, sendo selecionadas quatorze publicações. Os locais anatômicos mais lesionados foram tornozelo e joelho, juntos são mais de 80% de todas as lesões. **Abstract:** Volleyball is a sport widely practiced around the world, in view of this, the objective of the study is to identify the epidemiological profile and identify which are the most common musculoskeletal injuries among professional and amateur athletes of Volleyball, through a survey of the literature by the databases in Pubmed, LILACS, Cochrane Library and SciELO, fourteen publications selected. The most injured anatomical sites were ankle and knee, together representing more than 80% of all injuries.

**Palavras-chave/ Keywords:** epidemiologia, jogadores, lesão, voleibol/ epidemiology, injuries, players, volleyball

## A IMPORTÂNCIA DA REABILITAÇÃO CARDÍACA NO PARATLETA LESADO MEDULAR EM CADEIRA DE RODAS

Maria DP<sup>a</sup>, Nascimento F<sup>b</sup>, Holanda H<sup>b</sup>, Mendonça SH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O indivíduo lesado medular tem um maior risco de desenvolver alterações cardiovasculares malélicas devido às disfunções acarretadas pela patologia. O objetivo dessa pesquisa é identificar os efeitos que a reabilitação cardíaca pode trazer em paratletas lesados medulares em cadeira de rodas. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Cochrane, Scielo e LILACS/Bireme, sendo selecionadas doze publicações. Verificou-se que paratletas com lesão medular que utilizam cadeira de rodas tem um certo déficit cardiorrespiratório em comparação a indivíduos sem lesão medular, sabendo disso, o treinamento físico crônico é benéfico para diminuir e/ou prevenir tais riscos. **Abstract:** The spinal cord injured individual has a higher risk of developing harmful cardiovascular changes due to dysfunctions caused by the pathology. The objective of this research is to identify the effects that cardiac rehabilitation can bring to injured spinal cord athletes in a wheelchair. A bibliographic search was performed in the PubMed, Cochrane, Scielo and LILACS / Bireme databases and twelve publications were selected. It was found that athletes with spinal cord injuries who use a wheelchair have a certain cardiorespiratory deficit compared to individuals without spinal cord injury, however, chronic physical training is beneficial to reduce and / or prevent such risks.

**Palavras-chave/ Keywords:** cadeira de rodas, cardiovascular, lesão medular, paratletas, reabilitação cardíaca / cardiac rehabilitation, cardiovascular, parathletes, spinal cord injury, wheelchair

## SÍNDROME DE CORNÉLIA DE LANGE: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mendes EVL<sup>a</sup>, Soler APC<sup>b</sup>, Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi analisar as principais características da síndrome de Cornélia de Lange. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura nas plataformas virtuais: Scielo e MEDLINE (Pubmed), considerando os artigos publicados entre 2010 e 2020. Foram encontrados um total de 128 artigos, sendo que 6 foram utilizados neste estudo. Concluiu-se que o tratamento multidisciplinar é indispensável para paciente com Cornélia de Lange, porém são necessários mais estudos que abordem o tratamento fisioterapêutico especificamente para a Síndrome de Cornélia de Lange. **Abstract:** The aim of this study was to analyze the main characteristics of the Cornelia de Lange syndrome. An integrative literature review was carried out on the virtual platforms: Scielo and MEDLINE (Pubmed), considering the articles published between 2010 and 2020. A total of 128 articles were found, of which 6 were used in this study. It was concluded that multidisciplinary treatment is indispensable for patients with Cornelia de Lange Syndrome, but more studies are needed that address physiotherapeutic treatment specifically for Cornelia de Lange Syndrome. **Palavras Chaves/ Keywords:** cornélia de lange, características, terapêutica, fisioterapia/ cornelia de lange, features, therapeutics, physiotherapy

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS PARA GANHO DE FORÇA MUSCULAR NO PACIENTE COM Distrofia Muscular de Duchenne

Brito AM<sup>a</sup>, Ruiz JC<sup>a</sup>, Martinez RQA<sup>b</sup>

a: Discente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença neuromuscular progressiva caracterizada pela fraqueza muscular e perda da capacidade motora. É uma doença causada por distúrbios genéticos na produção da distrofina, que é uma proteína que gera estabilidade na contração muscular. Essa pesquisa teve como objetivo analisar as intervenções fisioterapêuticas usadas para o ganho de força muscular utilizada no tratamento da DMD. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed e Scielo, sendo selecionadas seis publicações, publicadas entre 2009 e 2020. Verificou-se nos estudos selecionados que as intervenções mais indicadas são a realização de exercícios resistidos de baixa intensidade e exercícios aeróbicos. **Abstract:** Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) is a progressive neuromuscular disease characterized by muscle weakness and loss of motor ability. It is a disease caused by genetic disorders in the production of dystrophin, which is a protein that generates stability in muscle contraction. This research aims to investigate the physical therapy interventions used to gain muscle strength used in the treatment of DMD. A bibliographic search was carried out in the Pubmed and Scielo database, with six publications selected, published between 2009 and 2020. It was found in the selected studies that the most indicated

interventions are the performance of low intensity resistance exercises and aerobic exercises.

**Palavras-chave/ keywords:** atividade física, exercício aeróbico, distrofia muscular de duchenne, fisioterapia, treino de força muscular, treino de resistência/ physical activity, aerobic exercise, duchenne muscular dystrophy, physiotherapy, muscle strength training, resistance training

## EFICÁCIA DAS INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PACIENTES COM BEXIGA NEUROGÊNICA NA MIELOMENINGOCELE

Souza LS<sup>a</sup>, Costa VS<sup>a</sup>, Martinez RQA<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A espinha bífida é um termo utilizado para referenciar grupos que possuem defeitos de fechamento do tubo neural. A mielomeningocele é considerada como a forma mais grave de espinha bífida, caracterizada por apresentar déficits funcionais, sendo a bexiga neurogênica o principal deles. Essa pesquisa teve como objetivos, identificar as principais intervenções fisioterapêuticas realizadas nesses pacientes e comparar suas frequências e resultados. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nos principais bancos de dados entre 2008 à 2020. Verificou-se que o principal tratamento fisioterapêutico utilizado nesses pacientes é a eletroterapia, e os efeitos mais evidenciados foram diminuição da pressão intravesical e a melhora na percepção de enchimento da bexiga. **Abstract:** Spina bifida is a term used to refer to groups that have neural tube closure defects. Myelomeningocele is considered to be the most severe form of spina bifida, characterized by functional deficits, the neurogenic bladder being the main one. This research aimed to identify the main physiotherapeutic interventions performed in these patients and compare their frequencies and results. A bibliographic survey was conducted on the main databases from 2008 to 2020. It was found that the main physiotherapeutic treatment used in these patients is electrotherapy, and the most evident effects were the decrease in intravesical pressure and mainly the improvement in the perception of bladder filling.

**Palavras-chave/ Keywords:** physical therapy espinha bífida, mielomeningocele, bexiga neurogênica, fisioterapia/ spina bifida, myelomeningocele, neurogenic bladder

## INCLUSÃO DA CRIANÇA PORTADORA DE PARALISIA CEREBRAL NO ESPORTE

Silva GAS<sup>a</sup>; Silva RM<sup>a</sup>; Silva AJF<sup>b</sup> e Pires DS<sup>c</sup>.

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Apesar de trazer benefícios para a vida desses pacientes, a inclusão da criança com paralisia cerebral (PC) no esporte ainda é baixa e para analisar a inclusão e os benefícios que o esporte adaptado (EA) pode trazer na qualidade de vida e na reabilitação de crianças com PC realizou-se buscas de artigos do assunto nas bases como Pubmed, PEDRO e Scielo. Verificou-se 6 artigos e em todos foi identificado melhora na qualidade de vida, perfil psicossocial, mobilidade, capacidade de

transferência, aptidão física, força muscular e função cardiorespiratória. Conclui-se que a inclusão do esporte tornam-se benéficos de modo geral para crianças com PC.

**Abstract:** Despite bringing benefits to the lives of these patients, the inclusion of PC in the sport is still low. In order to analyze the inclusion and the benefits that EA can bring in QL and in the rehabilitation of children with PC, we conducted searches for articles on the subject at the bases such as Pubmed, PEDRO and Scielo. It was verified 6 articles and in all it was identified improvement in quality of life, psychosocial profile, mobility, transference capacity, physical fitness, muscular strength and cardiorespiratory function. It was concluded that the inclusion of the sport becomes beneficial in general for children with PC.

**Palavras-chave/Keyword:** criança, especialidade fisioterapêutica, esporte modificado, fisioterapia, paralisia cerebral/ child, physiotherapy specialty, modified sports, physiotherapy, cerebral palsy

## EFICÁCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM MÉTRICAS DO CONTROLE POSTURAL E INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL EM LESADOS MEDULARES

Santos JH<sup>a</sup>, Carvalho MV<sup>b</sup>, Mendonça SH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Essa pesquisa teve como objetivos revisar a eficácia da Intervenção Fisioterapêutica no Controle Postural e na independência funcional em indivíduos com lesão medular. Para a pesquisa bibliográfica foram realizadas buscas em bases de dados como LILACS, PEDro e Cochrane, além de pesquisas na biblioteca virtual Scielo. Seis artigos foram selecionados para esse estudo. Verificou-se que não houve mudanças significativas entre ambos os grupos controle e intervenção em geral, no entanto notou-se melhoria do equilíbrio sentado, do controle de tronco, da realização de flexão e extensão de tronco nos grupos intervenção. **Abstract:** This research aimed to review the effectiveness of Physical Therapy Intervention in Postural Control and functional independence in individuals with spinal cord injury. For bibliographic research, searches were carried out in databases such as LILACS, PEDro and Cochrane, in addition to searches in the virtual library Scielo. Six articles were selected for this study. It was found that there were no significant changes between both control and intervention groups in general, however there was an improvement in sitting balance, trunk control, flexion and trunk extension in the intervention groups.

**Palavras-chave/ Keywords:** lesão medular, controle de tronco, equilíbrio, qualidade de vida, reabilitação, fisioterapia / spinal cord injury, trunk control, balance, quality of life, rehabilitation, physiotherapy

## A IMPORTÂNCIA DE INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS EM PACIENTES COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA DECORRENTE DO TRATAMENTO DE CÂNCER DE COLO DE ÚTERO E CÂNCER PROCTOLÓGICO

Sasaki IG<sup>a</sup>, Santos SR<sup>a</sup>, Perroti MRC<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** O objetivo deste estudo foi identificar intervenções fisioterapêuticas para a redução da incontinência urinária decorrente do tratamento de câncer de colo de útero e câncer proctológico. Foi realizada uma revisão integrativa da literatura, através dos bancos de dados Scielo, PubMed, MEDLINE e LILACS, considerando artigos publicados entre 2010 e 2020 em qualquer idioma, vinte e sete artigos foram selecionados. Observou-se que a fisioterapia possui extrema importância quando se trata de incontinência urinária decorrente do tratamento oncológico, contando com diversos métodos de intervenção, como cinesioterapia e eletroterapia. **Abstract:** The objective this study was to identify physical therapy interventions to reduce urinary incontinence resulting from the treatment of cervical cancer and proctological cancer. An integrative literature review was carried out through Scielo, PubMed, MEDLINE and LILACS databases, considering articles published between 2010 and 2020 in any language, twenty-seven articles were selected. It was observed that physiotherapy is extremely important when it comes to urinary incontinence due to cancer treatment, with several methods of intervention, such as kinesiotherapy and electrotherapy.

**Palavras-chave/ Keywords:** neoplasias de colo de útero, neoplasias proctológicas, saúde da mulher, terapêutica, terapia por exercício/ uterine cervical neoplasms, proctological neoplasms, women's health, therapeutics, exercise therapy

## EFEITO DO TREINAMENTO RESPIRATÓRIO COMO ESTRATÉGIA DE TRATAMENTO DE DOR LOMBAR INESPECÍFICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Eleutério, CAG<sup>a</sup>, Lopes, BG<sup>a</sup>, Viviani AG<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**RESUMO:** A dor lombar inespecífica é uma das causas mais frequentes de incapacidade funcional. Estudos comprovam que os músculos transverso do abdome, multifídeos, diafragma e assoalho pélvico aumentam a pressão interna abdominal (PIA) proporcionando a estabilidade lombar sendo que o músculo diafragma é o principal músculo respiratório. O objetivo desse estudo é analisar os efeitos da inclusão de treinamento respiratório à cinesioterapia para tratamento da dor lombar não específica. Foram selecionados 7 artigos na base de dados Pubmed nos últimos 10 anos. Exercícios respiratórios mostraram potencializar a estabilidade lombar além de melhorar nível da dor e ansiedade. **ABSTRACT:** Nonspecific low back pain is one of the most frequent causes of functional disability. Studies show that the transversus abdominis, multifidus, diaphragm and pelvic floor muscles increase the internal abdominal pressure (IAP) providing lumbar stability, with the diaphragm muscle being the main respiratory muscle. The aim of this study is to analyze the effects of including breathing training in kinesiotherapy for the treatment of non-specific low back pain. Seven articles were selected from the Pubmed database in the last 10 years. Breathing exercises have been shown to enhance lumbar stability in addition to improving the level of pain and anxiety. **Palavras-chave/Keywords:** diafragma, dor lombar, exercício respiratório / breathing exercise, diaphragm, low back pain, respiratory exercise.

## CONCUSSÃO RELACIONADA AO ESPORTE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Soriano IS<sup>a</sup>, Neto JCR<sup>b</sup>, Santos AP<sup>b</sup>, Martinez RQ<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Esse estudo teve como objetivo identificar as principais maneiras para se prevenir a concussão relacionada ao esporte e detectar o melhor momento para inserir novamente esse atleta ao jogo. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro, sendo selecionados vinte e três artigos, verificou-se que o retorno ao jogo só deve acontecer após o atleta estar assintomático, a gestão se mostrou eficiente na prevenção da concussão pois educa o atleta a prever e evitar possíveis colisões evitando assim a concussão. **Abstract:** This study aimed to identify the main ways to prevent sports-related concussions and detect the best time to insert this athlete back into the game. A bibliographic search in the PubMed, Scielo, and PEDro databases was carried out, and twenty-three articles were selected, it was verified that the return to the game should only happen after the athlete is asymptomatic, the management proved efficient in preventing concussion because it educates the athlete to predict and avoid possible collisions thus avoiding concussion.

**Palavras-chave/ Keywords:** atleta pediátrico, concussão relacionada ao esporte, prevenção da concussão, tratamento da concussão no atleta pediátrico/ pediatric athlete, sport-related concussion, prevention of concussion, treatment of concussion in the pediatric athlete

## EXERCÍCIOS E RECURSOS DA FISIOTERAPIA NAS DISTROFIAS MUSCULARES DE CINTURAS E MEMBROS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Costa SS<sup>a</sup>, Yoshimatsu MM<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** As distrofias musculares de cinturas (DMC) são um grupo de miopatias de diferentes heranças autossômicas. Essa pesquisa tem como objetivo identificar recursos fisioterapêuticos utilizados no tratamento desse tipo de distrofia. Foi realizada uma busca nas bases de dados Medline-PubMed, PMC, SciELO, Teses acadêmicas e Orphanet Rare Disease Ontology, sendo selecionados 6 artigos. Concluímos que são utilizados os exercícios aeróbicos e resistidos, o cicloergômetro, a estimulação galvânica pulsada de alta voltagem e a veste de suporte de peso. **Abstract:** Waist muscular dystrophies (DMC) are a group of myopathies of different autosomal inheritances. This research aimed physiotherapeutic resources used in the treatment of this type of dystrophy. A search was performed in the Medline-PubMed, PMC, SciELO, Academic Theses and Orphanet Rare Disease Ontology databases, with 6 articles selected. We conclude that aerobic and resistance exercise, cycle ergometer, high voltage pulsed galvanic stimulation and weight support vest are used.

**Palavras-chave/ Keywords:** distrofia muscular do tipo cinturas, miopatias/ distal myopathies, exercise, muscular dystrophies limb-Girdle, physiotherapy

## INFLUÊNCIA DOS EXERCÍCIOS FÍSICOS EM INDIVÍDUOS DIAGNOSTICADOS COM ESCLEROSE MÚLTIPLA COM DISBIOSE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Langamer CHR<sup>a</sup>, Barragan GD<sup>a</sup>, Guimarães MVC<sup>b</sup> e Mendonça SMH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Coordenadora do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Estudos recentes têm ligado à deficiência de aspectos intestinais que geram a Disbiose às doenças neurodegenerativas. Esta revisão integrativa teve como objetivo identificar os benefícios que os exercícios trazem em pacientes diagnosticados com Esclerose Múltipla (EM) com Disbiose. Para realizar esta revisão foi utilizado a estratégia PICOD (Paciente, Intervenção, Comparação, Desfecho e Desenho de estudo) e uma escala de revisão de risco de viés Cochrane. Concluiu-se que a prática dos exercícios é benéfica por afetar diversos fatores na qualidade de vida do paciente.

**Abstract:** Recent studies have linked the deficiency of intestinal aspects that generate dysbiosis to neurodegenerative diseases. This integrative review aimed to identify the benefits that exercise brings to patients diagnosed with Multiple Sclerosis (MS) with dysbiosis. To carry out this review, the PICOD strategy (Patient, Intervention, Comparison, Outcome and Study Design) and a Cochrane risk review scale were used. It was concluded that the practice of exercises is beneficial because it affects several factors in the patient's quality of life.

**Palavras-Chave/ Key Words:** aerobic exercises, dysbiosis, intestinal microbiota, multiple sclerosis e physiotherapy

## PREVALÊNCIA DE LESÕES QUE ACOMETEM JOGADORES NA CATEGORIA DE BASE ATUANTES NO FUTEBOL DE CAMPO

Costa G<sup>a</sup>, Ferreira A<sup>b</sup>, Severo PH<sup>b</sup>, Martinez R<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo.

b: Fisioterapeutas e Preceptores do estágio do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo.

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

**Resumo:** O presente estudo teve como objetivo revisar de forma epidemiológica as prevalências de lesões que acometem jogadores de futebol de campo dentro das categorias de base. Foram utilizadas as bases de dados Pubmed, Medline, PEDro e SciElo, com 9 artigos selecionados para análise, respeitando os critérios de inclusão. Diante dos resultados, verificou-se que as incidências de lesões mais encontradas neste estudo foram coxa, joelho e tornozelo, respectivamente, tendo como diagnóstico das lesões contusão/trauma, mialgia e estiramento muscular. **Abstract:** The present study aimed to epidemiologically review the prevalence of injuries that affect field soccer players within the basic categories. Pubmed, Medline, PEDro and SciElo databases were used, with 9 articles selected for analysis, respecting the inclusion criteria. In view of the results, it was found that the incidences of injuries most found in this study were thigh, knee and ankle, respectively, with the diagnosis of contusion/trauma, myalgia and muscle stretching injuries.

**Palavras chave/ Keywords:** categorias de base, jogadores de futebol de campo, lesões, sobrecarga/ basic categories, field football players, injuries, overload

## INCIDÊNCIA DAS LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS NO CROSSFIT x MUSCULAÇÃO

Souza GA<sup>a</sup>, Soares, MN<sup>a</sup>, Martinez EC<sup>b</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Fisioterapeuta, mestra em ciências da saúde pela faculdade de ciências médicas da Santa Casa de São Paulo e professora e supervisora de estágio do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

**Resumo:** Atividades físicas trazem benefícios à saúde, tendo diferentes modalidades, graus, sendo que duas estão em alta, a musculação e o crossfit. É proposta uma comparação entre ambas, pontuando fatores que alteram o índice de lesões e as regiões mais afetadas. Após realizar uma pesquisa utilizando dados da PubMed, PEDro, os resultados mostram que as áreas mais atingidas são a lombar, ombro e joelho. As lesões sofrem influência de fatores físicos, biológicos, tendo que levá-los em consideração quando se trata de danos devido à prática de exercícios. Apesar de possuírem taxas de lesões parecidas, precisam de mais estudos que levem a compreensão dessas lesões e regiões, investigando fatores como gestos, acompanhamento, e outras variáveis. **Abstract:** Physical activities bring health benefits, having different modalities, degrees, 2 of which are on the rise, weight training and crossfit. A comparison between the two is proposed, scoring factors that alter the injury rate and the regions most affected. After conducting a survey using data from PubMed, PEDro, the results show that the areas most affected are the lumbar, shoulder and knee. The injuries are influenced by physical and biological factors, having to take them into account when it comes to damage due to exercise. Although they've similar injury rates, they need more studies that lead to the understanding of these injuries and regions, investigating factors such as gestures, monitoring, and other variables.

**Palavras-chave/ Keywords:** crossfit, treino de força, lesões, dor/ crossfit, injuries, pain, weight training

## ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA REABILITAÇÃO PULMONAR EM CRIANÇAS ASMÁTICAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Oliveira JAC<sup>a</sup>, Sousa LM<sup>a</sup>, Amaral TFD<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas

**Resumo:** O presente estudo visa analisar as respostas da atuação fisioterapêutica na reabilitação pulmonar em crianças asmáticas. Foi realizada uma revisão bibliográfica, através da busca nas principais bases de dados científicas PubMed, Scielo e Google Scholar o período de 2008 a 2020. A aplicação estratégica de busca resultou em 37 artigos extraídos e 9 artigos foram selecionados através da leitura dos textos integrais preenchendo os critérios de inclusão do trabalho. Os estudos analisados mostraram que a reabilitação pulmonar influencia na qualidade de vida das crianças de forma positiva, minimizando assim os efeitos adversos da asma. **Abstract:** This study aims to analyze the responses of physical therapy in pulmonary rehabilitation in asthmatic children. A bibliographic review was carried out, by searching the main scientific databases PubMed, Scielo and Google Scholar in the period from 2008 to 2020. The strategic

search application resulted in 37 extracted articles and 9 articles were selected by reading the texts complete the job inclusion criteria. The studies analyzed showed that the pulmonary rehabilitation positively influences children's quality of life, thus minimizing the adverse effects of asthma.

**Palavras-chaves/Keywords:** crianças asmáticas, fisioterapia, pediatria, reabilitação pulmonar, respiratória/ asthmatic children, physiotherapy, pediatrics, pulmonary rehabilitation, respiratory

## EFEITOS DA POSIÇÃO EM REDE EM RECÉM-NASCIDOS PREMATUROS

Caquetti LMM<sup>a</sup>, Scopigno AD<sup>b</sup>, Viviani AG<sup>c</sup>

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

**Resumo:** O posicionamento terapêutico do recém-nascido prematuro é uma das principais intervenções em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, pois promove conforto e redução dos níveis de estresse do recém-nascido. **Objetivo:** Avaliar os efeitos do posicionamento em rede em recém-nascidos prematuros. **Metodologia:** Pesquisa bibliográfica com análise de 5 artigos entre os anos 2016 e 2019 nas bases de dados da PUBMED e Scielo. **Resultados:** O estudo mostrou que o posicionamento em rede pode ser usado como uma alternativa de tratamento não-invasivo, conservador e humanizado. **Conclusões:** O posicionamento em rede é seguro e eficaz, favorece a maturidade cerebral e interfere positivamente no desenvolvimento neuromotor, fisiológico e psicológico dos prematuros. **Abstract:** The therapeutic positioning of the premature newborn is one of the main interventions in a Neonatal Intensive Care Unit, as it promotes comfort and reduced stress levels in the newborn. **Objective:** To evaluate the effects of network positioning on premature newborns. **Methodology:** Bibliographic research with analysis of 5 articles between the years 2016 and 2019 in the databases of PUBMED and Scielo. **Results:** The study showed that network positioning can be used as an alternative to non-invasive, conservative and humanized treatment. **Conclusions:** Network positioning is safe and effective, favors brain maturity and positively interferes with the neuromotor, physiological and psychological development of premature infants.

**Palavras-chaves/Keywords:** neonato, posicionamento, prematuro, posição da rede/newborn, positioning, preterm, hammock

## HIDROTERAPIA EM CRIANÇAS COM SÍNDROME DE DOWN

Silva GLA<sup>a</sup>, Silva IB<sup>a</sup>, Pires DS<sup>b</sup>

a Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

**Resumo:** A síndrome de Down é uma das principais causas de deficiência intelectual e distúrbio genético humano, a alteração mais importante apresentada é a deficiência motora. A hidroterapia é um recurso fisioterapêutico que utiliza as propriedades físicas da água, aliada a um programa de exercícios para recuperar os movimentos, melhorar a função neuromuscular e esquelética. O objetivo é descrever métodos da hidroterapia aquática. Foi feita uma busca por artigos de 2010 a 2020 em vários idiomas. Realizamos uma revisão bibliográfica dos artigos que compõe o tema. A hidroterapia baseada no método Halliwick traz grandes benefícios. É uma alternativa valiosa para o tratamento de distúrbios neuro musculoesqueléticos com resultados significativamente favoráveis.

**Abstract:** Down syndrome is a major cause of intellectual disability and human genetic disorder, the most important change presented is motor disability. Hydrotherapy is a physiotherapeutic resource that uses the physical properties of water, combined with an exercise program to recover movement, improve neuromuscular and skeletal function. The objective is to describe methods of aquatic hydrotherapy. A search was made for articles from 2010 to 2020 in several languages. We performed a bibliographic review of the articles that make up the theme. Hydrotherapy based on the Halliwick method has great benefits. It is a valuable alternative for the treatment of neuro-musculoskeletal disorders with significantly favorable results.

**Palavras-chave/ Keywords:** crianças, fisioterapia, hidroterapia, síndrome de down, tratamento/children, physiotherapy, hydrotherapy, down syndrome, treatment

## PREDITIVOS DE LESÕES EM QUADRIL DE BAILARINOS PRATICANTES DE BALLET CLÁSSICO PROFISSIONAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Barbosa A<sup>a</sup>, Coutinho J<sup>b</sup>, Severo PH<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo

b: Fisioterapeuta especialista em ortopedia e traumatologia

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo

**Resumo:** O objetivo desse estudo foi analisar por meio de um levantamento epidemiológico, as principais lesões que acometem o quadril de bailarinos profissionais, reconhecendo os padrões de risco associados ao uso do “*en dehors*” (rotação externa do quadril). Como base de dados foram utilizadas Pubmed, Medline e PEDro sendo analisados 10 artigos respeitando os critérios de elegibilidade. Diante dos resultados, essa revisão sistemática sugere que lesões musculoesqueléticas, microinstabilidades articulares, displasias, impacto femoroacetabular tipo CAM, lesões labrais e cartilaginosas compõe o quadro das principais causas de osteoartrite em bailarinos profissionais.

**Abstract:** The aim of this study was to analyze through an epidemiological survey the main lesions that affect the hips of professional dancers, recognizing the risk patterns associated with the use of “*en dehors*”(external hip rotation). PubMed, Medline and PEDro were used as a database, where 10 articles were analyzed respecting the eligibility criteria. In view of the results, this systematic review suggests that musculoskeletal injuries, joint microinstabilities, dysplasia, cam-type femoroacetabular impact, labral and cartilage lesions make up the main causes of osteoarthritis in professional dancers.

**Palavras chave/ Keywords:** bailarinos profissionais, ballet clássico, dança, lesões no quadril, rotação externa/ professional dancers, classical ballet, dance, hip injuries, turnout

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO: DO DIAGNÓSTICO AO TRATAMENTO

Santos DV<sup>a</sup> e Prumes CP<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A finalidade desse estudo é mostrar a abrangência do trabalho fisioterapêutico no tratamento da síndrome da apneia obstrutiva do sono e como este pode auxiliar na confirmação de seu diagnóstico. Trata-se de uma revisão bibliográfica que resultou na

clarificação sobre a importância do fisioterapeuta na intervenção sobre as complicações cardiovasculares que acompanham a síndrome, podendo orientar sobre trocas posturais ao dormir, auxiliar na boa adaptação ao uso do CPAP/BiNível, atuar na aplicação de treino físico monitorado buscando efeitos positivos na perda de peso e condicionamento cardiorrespiratório, tornando-se imprescindível no acompanhamento da evolução do quadro do paciente. **Abstract:** The purpose of this study is to show about the scope of physical therapy work in the treatment of obstructive sleep apnea syndrome and how he can assist in confirming your diagnosis. This is a bibliographic review that resulted in clarification on the importance of the physiotherapist in the intervention on the cardiovascular complications that accompany the syndrome, being able to guide on postural changes when sleeping, assist in the good adaptation to the use of CPAP / Bi-level, act in the application of monitored physical training seeking positive effects in weight loss and cardiorespiratory conditioning and it becomes essential in monitoring the evolution of the patient's condition.

**Palavra-chave/ Keywords:** apneia do sono, cpap, distúrbios do sono, fisioterapia do sono, ronco/sleep apnea, cpap, sleep disorders, sleep physiotherapy, snoring

## O IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NO PORTADOR DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA

Dias KMS<sup>a</sup>, Silva RAR<sup>a</sup>, Vasconcelos LPO<sup>b</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma doença comum, evitável e tratável que é caracterizada por sintomas respiratórios persistentes e limitação do fluxo aéreo. Essa pesquisa teve como objetivo mostrar o impacto da atividade física diária nesses pacientes. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, PEDro e Scielo e participaram 5.778 indivíduos com DPOC. A forma de mensuração mais utilizada foi acelerômetros, observou-se que 14,68% dos pacientes apresentavam nível de atividade física leve e 3,03% comportamento sedentário. Os pacientes que apresentavam comportamento sedentário tiveram maiores chances no aumento da progressão da doença, piora na qualidade de vida e um aumento nas taxas de mortalidade. **Abstract:** Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a common, preventable and treatable disease that is characterized by persistent respiratory symptoms and airflow limitation. This research aimed to show the impact of daily physical activity in these patients. A literature search was conducted on PubMed, PEDro and Scielo databases and 5.778 individuals with COPD participated. The most used form of measurement was accelerometers, it was observed that 14,68% of the patients had light physical activity level and 3,03% sedentary behavior. The patients who presented sedentary behavior had greater chances of increasing the progression of the disease, worsening the quality of life and an increase in mortality rates.

**Palavras-chave/ Keywords:** atividade física, comportamento sedentário, doença pulmonar obstrutiva crônica, inatividade física, mortalidade/ chronic obstructive pulmonary disease, mortality, physical activity, physical inactivity, sendentary behavior

## PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS JOGADORES DE VOLEIBOL AMADORES E PROFISSIONAIS – REVISÃO DE LITERATURA

Lago VVB<sup>a</sup>, Silva FN<sup>b</sup>, Manzoni ACT<sup>c</sup>

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU  
c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

**Resumo:** Voleibol é um esporte bastante praticado pelo mundo, em vista disso, o objetivo do estudo é identificar o perfil epidemiológico e identificar quais são as lesões musculoesqueléticas mais comuns entre os atletas profissionais e amadores do Voleibol, por meio de um levantamento da literatura pelas bases de dados no Pubmed, LILACS, Cochrane Library e SciELO, sendo selecionadas quatorze publicações. Os locais anatômicos mais lesionados foram tornozelo e joelho, juntos são mais de 80% de todas as lesões. **Abstract:** Volleyball is a sport widely practiced around the world, in view of this, the objective of the study is to identify the epidemiological profile and identify which are the most common musculoskeletal injuries among professional and amateur athletes of Volleyball, through a survey of the literature by the databases in Pubmed, LILACS, Cochrane Library and SciELO, fourteen publications selected. The most injured anatomical sites were ankle and knee, together representing more than 80% of all injuries.

**Palavras-chave/ Keywords:** epidemiologia, jogadores, lesão, voleibol/ epidemiology, injuries, players, volleyball