

CARTA DO EDITOR-CHEFE

Prezados Leitores e Leitoras!

A Revista Atas de Ciências da Saúde da Escola de Ciências Biológicas e da Saúde do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas tem o prazo de anunciar mais uma edição (vol.8, página 1-41, ABRIL 2020) em que trazemos a produção intelectual e científica dos estudantes e docentes do curso de Fisioterapia da instituição em uma edição especial com a coordenação da Professora Alessandra G. Viviane. A edição inicia com uma carta de apresentação da Profa. Alessandra e é seguida dos resumos produzidos pelos concluintes do curso de Fisioterapia – 2019. Uma contribuição importante dos estudantes, docentes e da professora Alessandra para a saúde e educação em saúde brasileira.

Boa leitura!

Professor Daniel Manzoni de Almeida

Docente - Escola de Ciências Biológicas e da Saúde (FMU)

Carta de apresentação
Edição especial
Trabalhos de Conclusão de Curso de Fisioterapia 2020

A educação em saúde necessita cada vez mais de profissionais éticos, qualificados e atentos a atualizações. O trabalho de conclusão de curso de fisioterapia tem como objetivo incentivar o desenvolvimento da investigação científica, preparando o estudante para analisar, selecionar e elaborar relatos baseados em evidências científicas.

Durante o oitavo semestre, no qual os alunos passam por seus últimos estágios supervisionados, com imensa responsabilidade, também desenvolvem seus trabalhos de conclusão de curso, direcionados por seus orientadores.

A grande maioria desses trabalhos, representa o contato mais importante dos estudantes com a pesquisa científica durante sua graduação. O domínio da investigação científica é fundamental para vida profissional desses futuros fisioterapeutas, garantindo a qualidade da prática assistencial. A formação de desses profissionais diferenciados, críticos e conscientes, promoverá certamente, maior valorização da profissão.

A dedicação nessa etapa final da graduação é bastante reconhecida por nós, professores e orientadores. Parabenizamos os alunos por esse resultado gratificante e desejamos que, por meio dele, sejam impulsionados para conquistas futuras.

Professora Alessandra G. Viviane

Curso de Fisioterapia

Escola de Ciências Biológicas e da Saúde

VENTILAÇÃO MECÂNICA NÃO INVASIVA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA

Brito NC^a; Mondini LM^a; Viviani AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Ventilação Não Invasiva (VNI) é todo método ventilatório em que uma pressão positiva é aplicada à via aérea do paciente sem a necessidade de tubos traqueais. Essa pesquisa teve como objetivos identificar as indicações da VNI na Unidade de Terapia Intensiva Pediátrica (UTIP) e verificar seus principais efeitos. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PEDro, PubMed e Scielo, sendo selecionadas treze publicações. Verificou-se que a principal indicação de VNI na UTIP é a insuficiência respiratória aguda e os efeitos mais destacados foram a melhora no quadro clínico geral, a diminuição da frequência respiratória e, principalmente, a possibilidade de evitar a intubação traqueal desnecessária. **Abstract:** Noninvasive Ventilation (NIV) is any ventilatory method in which a positive pressure is applied to the patient's airway without tracheal tubes. The purpose of this research was to identify NIV indications in the Pediatric Intensive Care Unit (PICU) and to verify its main effects. A literature search was carried out in the databases PEDro, PubMed and Scielo, and thirteen publications were selected. The main conclusions were that NIV in the PICU is mostly indicated for acute respiratory insufficiency and its more important/remarkable effects were reduction in respiratory rate and, especially, avoidance of tracheal intubation.

Palavras-chave/ Keywords: pediatria, respiração por pressão positiva, terapia respiratória, unidade de terapia intensiva pediátrica, ventilação não invasiva/ non invasive ventilation, pediatrics, pediatric intensive care unit, positive pressure respiration, respiratory therapy

UTILIZAÇÃO DO DESLOCAMENTO DIAFRAGMÁTICO COMO PREDITOR DE SUCESSO NA DESCONTINUAÇÃO DO SUPORTE VENTILATÓRIO EM PACIENTES COM DPOC

Silva, PC^a e Viviani, AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é uma enfermidade com alta taxa de falha na extubação e preditores resolutivos são fundamentais para que ela ocorra no tempo adequado. Devido à importância do diafragma para a respiração espontânea, o objetivo desse trabalho é estudar a eficácia da utilização dos valores do deslocamento diafragmático, medido pela técnica de ultrassonografia, como preditor de extubação em pacientes com DPOC. Nas bases de dados PubMed e Science Direct, foram selecionadas 5 publicações para esta pesquisa bibliográfica. Por meio deste estudo, foi possível verificar que o valor do deslocamento diafragmático parece efetivo para prever o sucesso no desmame de pacientes com DPOC. **Abstract:** Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease with high rate of extubation failure and reliable predictors of it are very important. Due to the importance of the diaphragm for spontaneous breathing, the purpose of this work is to identify the efficacy of the use of diaphragmatic movement values, measured by ultrasonography, as a predictor of extubation in patients with COPD. From PubMed and Science Direct databases, 5 scientific publications were selected for this research. As the main conclusion, we verified

that diaphragmatic movement values seem to be suitable to predict the outcome of weaning of patients with COPD.

Palavras-chave/ Keywords: desmame, deslocamento diafragmático, preditor/ weaning, diaphragmatic, predicting

PROTÓCOLOS DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE: ANÁLISE DE INTERVENÇÕES PADRONIZADAS

Ramos, CR^a, Reinato, CP^a, Viviani AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O objetivo desse estudo foi compilar e analisar protocolos de mobilização precoce no ambiente de terapia intensiva. Trata-se de pesquisa em artigos publicados entre 2009 e 2019, nos idiomas português e inglês. Foram selecionadas 7 publicações que descreveram seus protocolos. Os protocolos sugerem que a mobilização precoce realizada em UTI é benéfica em relação ao ganho de força da musculatura periférica e respiratória, além da independência após alta hospitalar. Entretanto, não interferiram de forma significativa no tempo de ventilação mecânica e na internação hospitalar.

Abstract: To compile and analyze protocols for early mobilization in the intensive care setting. This is a bibliographical research carried out through search of articles in the electronic databases Pubmed, Lilacs and Scielo, published between 2009 and 2019, in Portuguese and English. The papers found were analyzed and selected those of greater relevance, which might reflect the best available evidence in the literature for the purpose of the study. We found 58 articles, after which we selected 7 articles that described their protocols. The protocols compiled in this research suggest that the early mobilization performed in ICU is beneficial in relation to the strength gain of the peripheral and respiratory musculature, besides the independence after hospital discharge. However, they did not significantly interfere in the time of mechanical ventilation and hospital admission.

Palavras-Chave/ Keywords: mobilização precoce, modalidades de fisioterapia, protocolo clínico, reabilitação, Unidades de Terapia Intensiva, tratamento não farmacológico/ clinical protocols, physical therapy modalities, rehabilitation Intensive Care Units, not drug therapy

IMPACTO DO TABAGISMO PASSIVO NA POPULAÇÃO INFANTIL

Bispo, PS^a, Linhares TAP^a, Viviani, AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O tabagismo passivo ou parental é considerado um importante problema de saúde pública. O objetivo desse estudo foi identificar as consequências do tabagismo passivo na infância. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada em bases de dados científicos. Foram selecionados apenas artigos originais, estudos de caso, séries de casos e ensaios clínicos. Os principais malefícios identificados foram maior probabilidade de otite, coriza, irritação ocular e doenças de trato respiratório superior e inferior. Além disso, outro efeito deletério é o aumento dos níveis plasmáticos oxidativos, mesmo em crianças expostas a pequenas quantidades de fumaça. **Abstract:** Passive or parental smoking is considered a major public health problem. The objective of this research was to identify the consequences of passive smoking in childhood. In addition

to the clarification of society, it is imperative that those who take care of children's health practice is the individual assessment of exposure to smoking. This is a bibliographical research carried out in scientific databases. Only original articles, case studies, case series and clinical trials were selected. The main harms identified were a higher probability of otitis, coryza, ocular irritation and diseases of upper and lower respiratory tract. In addition, another deleterious effect is the increase in oxidative plasma levels, even in children exposed to small amounts of smoke.

Palavras-chave/ Keywords: consequências fumar passivo, crianças, tabagismo passivo, /passive smoking, children, consequences, passive smoking

OS BENEFÍCIOS DA TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES HOSPITALIZADOS

Alves SA^a, Fontes A^b, Martinez RQA^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A terapia assistida por animais é uma terapia complementar e nesse caso, foi no hospital. Objetivo: foi saber se realmente a terapia traz benefícios para a criança e adolescente hospitalizado. Método: um trabalho exploratório de literatura, com abordagem qualitativa e quantitativa, utilizando os seguintes bancos de dados: Scielo, PubMed, Bireme e EBSCO, encontrando 78 artigos, excluindo 72, logo utilizando 6. Resultado: houve mudanças como redução da dor, diminuição da pressão arterial, nas interações interpessoais. Conclusão: a terapia é eficaz e deve ser implementada como uma ajuda nas terapias realizadas com as crianças e adolescentes hospitalizados.

Abstract Introduction: Animal assisted therapy is in this case, it was at the hospital. Objective: it was to know if the therapy really brings benefits for the hospitalized children and teenagers. Method: exploratory work of literature, with qualitative and quantitative approach, using the following database: Scielo, PubMed, Bireme e EBSCO, finding 76 articles, excluding 72, so, making use of 6. Results: there were changes as pain reduction, reduction of arterial pressure, on interpersonal interactions. Conclusion: the therapy is effective and it must be implemented as a help on therapy realized with hospitalized children and teenagers. **Palavras-chave/ Keywords:** criança, fisioterapia, hospitalização, terapia assistida por animais/ animal assisted therapy, children, hospitalized, physiotherapy

O BENEFÍCIO DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA PACIENTES SUBMETIDOS AO TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA - UMA REVISÃO DE LITERATURA

Silva KMM^a, Silva TC^a, Maniaes T^b, Wilbert D^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Através da literatura identificar quais os benefícios do exercício físico para pacientes submetidos ao TMO. O TMO consiste na infusão intravenosa de células sadias com o objetivo de restabelecer a função da medula danificada. A perda de força muscular, contraturas e fadiga são efeitos adversos que se dão pelo tempo de internação prolongado e respostas fisiológicas do tratamento. Verificamos através de 5

artigos e prática clínica que o exercício é benéfico, além de ganho muscular, mobilidade, também diminui os efeitos colaterais. Identificamos também o receio do fisioterapeuta em efetuar esta abordagem por medo de aumentar os efeitos colaterais. **Abstract:** Through the literature, identify the benefits of physical exercise for patients submitted to BMT. BMT consists of intravenous infusion of healthy cells with the aim of restoring damaged marrow function. Loss of muscle strength, contractures, and fatigue are adverse effects due to length of hospital stay and physiological response to treatment. We have verified through 5 articles and clinical practice that exercise is beneficial, in addition to gaining muscle, mobility, also decreases the side effects. We also identified the physiotherapist's fear of doing this approach for fear of increasing side effects.

Palavras-chave/ Key-words: Transplante de medula óssea, exercício físico, fisioterapia, reabilitação e oncologia/ bone marrow transplantation, physical exercise, physiotherapy, rehabilitation, oncology

A EFICÁCIA DO TREINAMENTO PROPRIOCEPTIVO NA ENTORSE DE TORNOZELO EM ATLETAS FUTEBOLISTAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Silva LAA^a, Santos CN^a, Manzoni AC^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Introdução: A entorse de tornozelo é uma das lesões musculoesqueléticas que mais acometem atualmente os atletas. O tornozelo é formado por um complexo articular importante na estabilização. O futebol é um dos esportes de auto rendimento onde essas lesões ocorrem com maior frequência e a propriocepção está relacionada com a consciência corporal. Objetivo: Analisar os efeitos dos exercícios proprioceptivos na reabilitação de entorse de tornozelo. Métodos: Revisão de literatura em bases de dados. Resultados: Cinco artigos foram selecionados. Conclusão: Os exercícios proprioceptivos têm eficácia na recuperação da entorse de tornozelo. **Abstract:** Introduction: Ankle sprain is one of the most common musculoskeletal injuries currently affecting athletes. The ankle is formed by an important joint complex in stabilization. Football is one of the self-sports where these injuries occur more frequently and proprioception is related to body awareness. Objective: To analyze the effects of proprioceptive exercises on the rehabilitation of ankle sprain. Methods: Literature review in databases. Results: Five articles were selected. Conclusion: The proprioceptive exercises have efficacy in the recovery of the ankle sprain.

Palavras-chave/ Keywords: entorse de tornozelo, propriocepção, futebol, lesões esportivas, treinamento muscular, reabilitação/ ankle sprain, proprioception, proprioceptive training, soccer, sports injuries, neuromuscular training, ankle sprain rehabilitation.

CONHECIMENTO E CRENÇAS DOS PROFISSIONAIS DE FISIOTERAPIA FRENTE A SEXUALIDADE DO PACIENTE

Barbosa JD^a e Wilbert D^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O objetivo principal da pesquisa foi avaliar como os profissionais da fisioterapia tem lidado com a sexualidade de seus pacientes e seus graus de

conhecimento sobre o assunto. Um estudo qualitativo realizado por meio de um questionário semi-estruturado. Os resultados mostraram que 80% dos profissionais avaliados nunca tiveram capacitação sobre sexualidade. 70% também nunca reservaram tempo para conversar sobre tais assuntos. Concluiu-se que é necessária maior informação dos profissionais de fisioterapia frente a sexualidade do paciente, e que o conhecimento sobre o assunto é defasado. **Abstract:** Research was conducted as a physiotherapy professional with the sexuality of his patients and their varying degrees of knowledge about the subject. A qualitative study performed through a semi-structured questionnaire. The results were 80% of older workers who have never received training on sexuality. 70% has also never been condemned to progress on such matters. What is more important for physical therapy professionals facing the patient's sexuality, and that knowledge about the subject is out of date.

Palavras-chave/ Keywords: fisioterapia, orientação, paciente, saber, sexo, sexualidade/ physiotherapy, orientation, patient, knowledge, sex, sexuality

PREVALÊNCIA DE DOR CRÔNICA EM IDOSOS PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA

Mendonça LCC^a, Miranda MV^b, Manzoni AC^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A população mundial está envelhecendo rapidamente, o que causa alterações físicas, cognitivas e sociais e aumenta o risco de doenças crônicas degenerativas. Idosos relatam dores crônicas que os prejudicam nas suas atividades cotidianas. A atividade física parece influenciar na diminuição da percepção de dor. O objetivo deste estudo é verificar a prevalência de dor crônica em idosos praticantes de atividade física. Métodos: foi feita uma revisão bibliográfica utilizando as bases Pubmed e Biblioteca Virtual da Saúde, Resultados: foram encontrados 228 artigos, dos quais foram selecionados cinco que atenderam os critérios de inclusão. Conclusão: A dor crônica tem alta prevalência em idosos, a atividade física parece ser um recurso importante para o controle e diminuição destas dores. **Abstract:** The world's population is rapidly aging, causing physical, cognitive and social alterations, besides increasing the risk of degenerative chronic diseases. The elderly report chronic pain impair day-to-day activities. Physical activity seems to influence the decrease of the perception of pain. The objective this study is to verify the prevalence of chronic pain in seniors that engage in physical activities. Methods: A literature review was made using the bases Pubmed and Virtual Health Library. Results: 228 articles were found, of which five were selected due to the inclusion criterion. Conclusion: Chronic pain is of high prevalence among the elderly, physical activity seems to be an important resource for the control and decrease of this pain.

Palavras-chave/ Key-words: atividade física, dor crônica, idoso/ physical activity, chronic pain, elderly

PROPOSTA DE UM FICHA DE AVALIAÇÃO DE ADULTOS JOVENS COM AMPUTAÇÕES TRAUMÁTICAS ATENDIDOS EM UMA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA - PROJETO PILOTO

Nardi AG^a, Almeida FA^a, Corrado F^b, Martinez EC^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Proposta de uma ficha de avaliação de amputados nos âmbitos fisiológicos, motores, neuromotores e psicossociais para avaliação e reavaliação do paciente durante o processo de reabilitação. Pesquisa pela plataforma PubMed, PEDro, Google Acadêmico, LILACS. A utilização de uma ficha de avaliação é fundamental para planejamento da terapia. Foi possível desenvolver uma ficha de avaliação de adultos jovens com amputações traumáticas. Sugerimos que sejam adicionadas novas questões de acordo com as demais características dos pacientes e necessidades percebidas durante os atendimentos. **Abstract:** Proposing an amputee's assessment form in physiological, motor, neuromotor and psychosocial settings for patient's evaluation and reevaluation during the rehabilitation process. Searching by PubMed, PEDro, Google Scholar, LILACS platforms. The use of an evaluation form is crucial for planning the therapy. It was possible to develop an evaluation form for young adults with traumatic amputations. We suggest that new questions be added according to the other characteristics of the patients and needs perceived during the visits. **Palavras-chave/ Key-words:** amputados transfemoral, avaliação de amputados, qualidade de vida em amputados, reabilitação de amputados, treino de marcha em amputados/ evaluation in amputees, gait training in amputees, quality of life in amputees, rehabilitation in amputees, transfemoral amputee

O USO DO BIOFEEDBACK NO TRATAMENTO DA DISFUNÇÃO ERÉTIL: REVISÃO DE LITERATURA

Senkevics M^a, Maniaes T^b; Wilbert D^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A disfunção erétil (DE) apresenta-se como um problema de saúde pública por sua alta prevalência e incidência, interferindo na qualidade de vida. **Objetivo:** Buscou-se verificar a eficácia e os benefícios da utilização do biofeedback (BFK) como tratamento para a DE. **Método:** Revisão bibliográfica por busca nas bases de dados Medline, Lilacs, PEDro e Scielo. **Resultados:** De 894 artigos, foram excluídos 891 por não utilizarem o BFK, restando 3 estudos incluídos nesta revisão. **Conclusão:** Conclui-se que o uso de BFK apresenta bons resultados no tratamento da DE, quando utilizada no pré-operatório. Trata-se de uma abordagem indolor e não invasiva. **Abstract:** Erectile dysfunction (ED) has been presented as a public health problem because of its high prevalence and incidence, interfering in quality of life. **Objective:** This study aimed to verify the efficacy and benefits of using biofeedback (BFK) as a treatment for ED. **Method:** A bibliographic review through search in the databases Medline, Lilacs, PEDro and Scielo. **Results:** From 894 articles found, 891 studies were excluded by title and abstract because they did not use the BFK, only 3 studies were included in this review. **Conclusion:** It is concluded that the use of the BFK presents good results in the treatment of ED, when used in the preoperative period. It is painless and non-invasive. **Palavras-chave Keywords:** biofeedback, disfunção erétil fisioterapia, e reabilitação/ erectile dysfunction, physical therapy, physiotherapy, rehabilitation

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA SINDROME DE DEVIC REVISÃO DE LITERATURA

Almeida MA^a, Soler APC^b, Mendonça SH^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A síndrome de Devic é uma doença idiopática, grave, rara, desmielinizante envolvendo nervo óptico e a medula, onde há abordagem fisioterapêutica. Objetivo: Este estudo realizou abordagem fisioterapêutica na síndrome de Devic. Método: Realizou-se uma revisão de literatura sobre a atuação da fisioterapia na doença de Devic. Utilizou-se periódicos de livre acesso, em bases de dados da PubMed, Scielo, artigos em inglês e português. Resultado: Foi visto que a abordagem fisioterapêutica, melhorou a função e a realização das atividades de vida diária, focando na função e maior independência ao paciente. Conclusão: Conclui-se que a síndrome de Devic é uma doença rara e importante dentro da Fisioterapia. **Abstract:** Devic's syndrome is an idiopathic, severe, rare, demyelinating disease involving the optic nerve and spinal cord, where there is a physical therapy approach. Objective: This study performed a physical therapy approach in Devic's syndrome. Method: A literature review was performed on the role of physical therapy in Devic disease. Open access journals were used in PubMed, Scielo databases, articles in English and Portuguese. Abstract: It was seen that the physical therapy approach improved the function and performance of activities of daily living, focusing on the function and greater independence of the patient. Conclusion: It is concluded that Devic's syndrome is a rare and important disease within physiotherapy. **Palavras-Chave/ Keywords:** Síndrome de Devic, fisioterapia/ Devic's syndrome, physiotherapy

A ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA DOR DO MEMBRO FANTASMA: REVISÃO DE LITERATURA

Araujo GS^a, Silva R^b, Wilbert D^c

a: Student of the Physiotherapy course of the University Center of the United Metropolitan Colleges FMU
b: Physiotherapist of the Physiotherapy course at the University Center of United Metropolitan Colleges FMU
c: Teacher of the Physiotherapy course at the University Center of United Metropolitan Colleges FMU

Resumo: A abordagem da fisioterapia na dor do membro fantasma e que acomete a maioria dos pacientes que teve a secção de uma parte de seu corpo, tendo uma repercussão na qualidade de vida e fatores emocionais. Abordar a importância da fisioterapia no tratamento em pacientes portadores da dor do membro fantasma. **Abstract:** The physiotherapy approach in phantom limb pain that affects the majority of patients who had the section of a part of their body, having an impact on the quality of life and emotional factors. To address the importance of physical therapy in the treatment of patients with phantom limb pain. Methods: Nineteen articles correlated with the treatment of phantom limb pain were searched in the PubMed, Scielo databases, with inclusion criteria for articles between 2009 and 2019. **Palavras-Chave/ Keywords:** Amputação, Dor do membro fantasma, tratamento, terapia do espelho, TENS/ Amputation, Phantom limb pain, treatment, mirror therapy, TENS

A APLICABILIDADE DO MÉTODO PILATES EM INDIVÍDUOS COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Alves JA^a, Bianchini PB^a, Silva R^c, Viviani AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Fisioterapeuta graduado pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A incontinência urinária é uma doença que afeta grande parte da população brasileira. Esse estudo tem como objetivo identificar por meio de uma revisão de literatura o benefício do Método Pilates em indivíduos que apresentam incontinência urinária. Realizado pesquisa bibliográfica nas bases de dados da Scielo e PubMed, sendo selecionados 8 artigos. O método Pilates estimula a circulação, melhora o condicionamento físico, a flexibilidade, o alongamento e o alinhamento postural, melhorando os níveis de consciência corporal e a coordenação motora. Verificou-se que a prática do Pilates propõe melhorar a qualidade de vida do indivíduo, alterando seu estado físico, mental e social. **Abstract:** Urinary incontinence is a disease that affects a large part of the Brazilian population. This study aims to identify through a literature review the benefit of the Pilates Method in individuals with urinary incontinence. Performed bibliographic search in the databases of Scielo and PubMed, being selected 8 articles. The Pilates method stimulates circulation, improves fitness, flexibility, stretching and postural alignment, improving body awareness levels and motor coordination. It was found that the Pilates practice proposes to improve the individual's quality of life, changing their physical, mental and social state.

Palavras-chave/ Keywords: incontinência urinária; pilates; assoalho pélvico; pilates na incontinência urinária/ urinary incontinence; pilates; pelvic floor; pilates in urinary incontinence

A APLICAÇÃO DO NAVA NAS ASSINCRONIAS VENTILATÓRIAS EM PACIENTES SUBMETIDOS À VENTILAÇÃO MECÂNICA

Moreira, BFD^a, Leite, IA^a, Vasconcelos, LPO^b

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Pacientes ventilados mecanicamente, podem apresentar altos índices de assincronias ventilatórias devido a divergência entre o tempo neural do paciente e o ventilador. O objetivo deste trabalho é avaliar a aplicabilidade da Assistência Ventilatória Ajustada Neuralmente (NAVA) nas assincronias. A pesquisa foi realizada nas bases de dados Pubmed e Medline, totalizando 339 pacientes. A doença mais prevalente foi a insuficiência respiratória aguda. A principal assincronia encontrada foi o disparo ineficaz. Esta revisão verificou a eficácia e ineficácia da aplicação do NAVA nas diferentes assincronias. Conclui-se que o NAVA é eficaz na melhora da sincronia paciente-ventilador nas assincronias do tipo disparo ineficaz, ciclagem precoce e tardia. **Abstract:** Mechanically ventilated patients may exhibit high rates of ventilatory asynchronies due to divergence between patient's neural time and ventilator. The objective of this study is to evaluate the applicability of Neurally adjusted ventilatory assist in asynchronies. The survey was conducted in the Pubmed and Medline databases, totaling 339 patients. The most prevalent disease was acute respiratory failure. The main asynchrony found was ineffective triggering. This review verified the effectiveness and ineffectiveness of NAVA application in the different asynchronies. It is concluded that NAVA is effective in improving patient-ventilator synchrony in ineffective triggering, early and late cycling asynchronies.

Palavras-chave/ Keywords: assincronia paciente-ventilador, assincronia ventilatória, assistência ventilatória ajustada neuralmente, suporte ventilatório interativo e respiração

artificial/ asynchrony ventilation, interactive ventilatory support, neurally adjusted ventilatory assist, respiration artificial, patient-ventilator asynchrony

A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA ATENÇÃO BÁSICA DA SAÚDE PÚBLICA

Moreira, CF^a, Barrero AS^a, Mendonça, S.^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Fisioterapia é uma ciência cujo estudo, atenta sobre o funcionamento dos seres vivos, e como eles se relacionam no meio ambiente. Temos o intuito de analisar as possibilidades de atendimento, e da atuação dos profissionais de Fisioterapia na Atenção Básica de Saúde. Este trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, sendo analisados 59 referências literárias, dentre elas livros, revistas, artigos científicos, base de dados; SCIELO, PUBMED, SUS, SECRETARIA E MINISTÉRIO DA SAÚDE, CREDITO E COFFITO. Dentro dos escritos analisados, concluímos que a promoção e prevenção à saúde não é aplicada de forma devida dentro das UBS. Deixando o fisioterapeuta na maioria das vezes em atendimento à nível terciário. **Abstract:** Physical therapy is a science whose study, attentive to the functioning of living beings, and how they relate in the environment. We intend to analyze the possibilities of care, and the performance of physiotherapy professionals in Primary Health Care. This work is a literature review, being analyzed 59 literary references, among them books, magazines, scientific articles, database. Dice; SCIELO, PUBMED, SUS, SECRETARIAT AND MINISTRY OF HEALTH, CREDIT AND COFFITO. Within the writings analyzed, we conclude that health promotion and prevention is not properly applied within the UBS. Leaving the physiotherapist most often in tertiary care.

Palavras-chave/Keywords: atenção primária, fisioterapia, saúde pública, secundária, terciária/ primary care, physical therapy, public health secondary

A EFETIVIDADE DO EXERCÍCIO FÍSICO PARA PACIENTES NA PÓS MENOPAUSA COM OSTEOPOROSE

Silva AP^a, Pacheco CG^a, Manzoni ACT^b

a: Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas

Resumo: A menopausa é o fim das menstruações espontâneas, reconhecida depois de passados 12 meses da sua ocorrência. Outra patologia que acomete principalmente mulheres na idade da pós menopausa é a osteoporose. Métodos: Este trabalho teve como objetivo analisar a eficácia de exercícios físicos para mulheres na pós-menopausa com diagnóstico de osteoporose. Foi realizada pesquisa nas bases de dados. No fim 13 artigos foram incluídos na presente revisão. Resultados: A proposta ressalta que é possível o ganho de massa esquelética, força muscular, resistência cardiovascular, flexibilidade e equilíbrio. Conclusão: O Estudo nos mostrou que a estratégia de executar exercícios físicos em pacientes com osteoporose e na fase pós menopausa é eficaz.

Abstract: Introduction: Menopause is the end of spontaneous menstruation, recognized after 12 months of its occurrence. Another condition that mainly affects postmenopausal women is osteoporosis. Methods: This study aimed to analyze the effectiveness of

physical exercise for postmenopausal women diagnosed with osteoporosis. A database search was performed. At the end 13 articles were included in this review. Results: The proposal emphasizes that it is possible to gain skeletal mass, muscle strength, cardiovascular resistance, flexibility and balance. Conclusion: The study showed us that the strategy of performing physical exercise in osteoporosis and postmenopausal patients is effective.

Palavras-Chave/ Keywords: osteoporose, exercício físico, pós-menopausa, tratamento
osteoporosis, physical exercise, post menopause, e treatment

A EFICÁCIA DA DANÇA E DE PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS FÍSICOS PARA PACIENTES COM A DOENÇA DE HUNTINGTON: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Carvalho DLR^a, Oliveira MMCV^a, Guimarães MVC^b, Martinez RQA^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas;
b: Preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.
c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

Resumo: A Doença de Huntington (DH) é uma rara patologia neurodegenerativa progressiva, autossômica dominante, caracterizada pela alteração dos movimentos, do comportamento e da cognição. Objetivo: Revisar na literatura a eficácia da dança e de programas de exercícios físicos em pacientes com a DH. Métodos: Os estudos foram identificados a partir das bases de dados eletrônicas Scielo, Pubmed, PEDro e Google Scholar entre agosto e setembro de 2019. Resultados: Foram encontrados 37 artigos e apenas 7 foram incluídos nesta revisão. Conclusão: A dança e os programas de exercícios físicos impactam positivamente nas variáveis de desfecho relacionadas ao equilíbrio dinâmico, marcha e na função motora na DH. **Abstract:** Huntington's Disease (HD) is a rare autosomal dominant progressive and neurodegenerative disorder characterized by changes in movement, behavior and cognition. Objective: To review in the literature the effectiveness of dance and exercise programs in HD patients. Methods: The studies were identified from the electronic databases Scielo, Pubmed, PEDro and Google Scholar from August to September 2019. Results: 37 articles were found and only 7 were included to this review. Conclusion: The dance and exercise programs positively impact people with HD, in the variables related to dynamic balance, gait, and motor function.

Palavras-chave/ Keywords: atividade física, dança, doença de Huntington, exercício, fisioterapia dance, exercise, Huntington's disease, physical activity, physical therapy

A EQUOTERAPIA COMO RECURSO DIFERENCIADO NO AVANÇO DO CONTROLE POSTURAL E EQUILIBRO DE TRONCO EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Abibi LMB^a; Silva DG^a; Soler APC^b; Wilbert D^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas;
b: Preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.
c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas,

Resumo: A Paralisia Cerebral (PC) é um grupo de desordens permanente do desenvolvimento da postura e movimento, atribuída a um distúrbio não progressivo. A

Equoterapia (EQ) é um recurso terapêutico que facilita o desenvolvimento neuromuscular. **Objetivo:** Levantar evidências científicas sobre a EQ no controle postural e equilíbrio de tronco em crianças com PC. **Métodos:** Revisão sistemática de ensaios clínicos e estudos de caso, sendo eles de 2009-2019, totalizando oito artigos que preenchiam os critérios de inclusão. **Resultados:** Feito uma comparação desses artigos, foram observados aumento do GMFCS, controle e simetria postural. **Conclusão:** Concluiu-se a eficácia da EQ no ganho do controle postural e equilíbrio de tronco em crianças com PC. **Abstract:** Cerebral Palsy (CP) is a group of permanent disorders of posture and movement development, attributed to a non-progressive disorder. Equine therapy (EQ) is a therapeutic resource that facilitates neuromuscular development. **Objective:** To raise scientific evidence about EQ in postural control and trunk balance in children with CP. **Methods:** Systematic review of clinical trials and case studies from 2009-2019, totaling eight articles that met the inclusion criteria. **Results:** A comparison of these articles showed increased GMFCS, control and postural symmetry. **Conclusion:** The efficacy of EQ in gaining postural control and trunk balance in children with CP was concluded.

Palavras-chave/ Keyword: benefícios, controle postural, crianças, equilíbrio de tronco, equoterapia, paralisia cerebral/ benefits, cerebral palsy, children, equine assisted therapy, hippotherapy, postural balance

A FORÇA MUSCULAR EM PACIENTES COM IMPACTO FEMOROACETABULAR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Oliveira VM^a; Valio VS^b; Almeida FC^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdade Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O Impacto Femoroacetabular (IFA) é classificado atualmente como uma síndrome que tem como característica uma desordem do quadril que pode se manifestar de 3 formas diferentes e que comumente tem a fraqueza muscular associada. Essa pesquisa teve como objetivo identificar quais os músculos mais afetados em pacientes que apresentam a síndrome e quais os métodos de avaliação da força muscular disponíveis e utilizados. Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados PEDro e PUBMED, sendo selecionadas catorze publicações. Verificou-se que os grupos musculares mais comumente afetados foram os flexores, extensores, abdutores do quadril e que técnica mais utilizada para obtenção dos dados de força muscular é a dinamometria manual isométrica. **Abstract:** Femoroacetabular impingement (FAI) is known nowadays as a syndrome that appears due to a disorder of the hip and can be identified in three different ways but frequently showing signs of muscle weakness associated. The purpose of this research was to identify the muscle that were most commonly affected in patients that presented the syndrome and the available methods to evaluate muscle strength. A literature search was carried out in the databases PEDro and PUBMED, selecting fourteen publications. It was found that the muscle groups most affected were the flexors, extensors and abductors of the hip and the technique commonly used was the isometric hand-held dynamometry.

Palavras-chave/ Keywords: quadril, dinamometria, lesão, mensuração/ hip, dynamometry, injury, measurement

A INSERÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA SAÚDE MENTAL EM UNIDADES DOS CAPS E CECCOS NA CIDADE DE SÃO PAULO

Oliveira ER^a; Alves, GS^a; Maniaes, T^b; Wilbert, DD^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

Resumo: Os transtornos mentais podem ser definidos pelo processo de deterioração do funcionamento mental, social e motor. **Objetivo:** Verificar a inserção e a atuação do profissional de fisioterapia nos órgãos de saúde mental da cidade de São Paulo. **Métodos:** O estudo foi dividido em duas fases: uma pesquisa documental e uma revisão bibliográfica nas bases de dados SciELO e PubMed. **Resultados:** Após a seleção, 8 artigos foram incluídos no estudo. Já na pesquisa documental, foram encontrados 92 CAPS e 23 CECCOs. **Conclusão:** A fisioterapia traz inúmeros benefícios para a qualidade de vida destes pacientes, contudo, atualmente na cidade de São Paulo, os fisioterapeutas não são incluídos na equipe multiprofissional. **ABSTRACT:** Mental disorders can be defined by the process of deteriorating mental, social and motor functioning. **Objective:** To verify the insertion and performance of the physical therapy professional in the mental health organs of the city of São Paulo. **Methods:** The study was divided into two phases: a documentary research and a bibliographic review in the SciELO and PubMed databases. **Results:** After selection, 8 articles were included in the study. In the documentary research, 92 CAPS and 23 CECCOs were found. **Conclusion:** Physical therapy brings numerous benefits to the quality of life of these patients, however, currently in the city of São Paulo, physical therapists are not included in the multiprofessional team.

Palavras-chave/ Keywords: fisioterapia, São Paulo, saúde mental/ mental health, physicaltherapy, São Paulo

A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)

Beco, GA^a, Sousa JRB^a, Soler APC^b, Mendonça SMH^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

Resumo: O Transtorno do Espectro Autista é um desarranjo que indica a perda de contato com a realidade e compromete as áreas do desenvolvimento, sendo manifestado na infância. A fisioterapia tem grande papel na intervenção, porém é pouco estudado **Objetivo:** Estudar a importância da fisioterapia no desenvolvimento em crianças com TEA através de artigos. **Métodos:** Foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos científicos pesquisados nas bases de dados: PEDro, Pubmed, etc. Utilizando os descritores: autismo; Transtorno do espectro autista, etc. **Resultados:** Foram encontrados 40 artigos, destes apenas 11 atenderam aos critérios de inclusão **Conclusão:** Há uma escassez de estudos em relação a abordagem fisioterapêutica.

Abstract: Autistic Spectrum Disorder is a disorder that indicates loss of contact with reality and compromises the areas of development, manifesting in childhood. Physical therapy has a fundamental role in intervention, but is little studied **Objective:** To study the importance of physical therapy in the development of children with ASD through articles. **Methods:** A bibliographic review of scientific articles researched in the databases was performed: PEDro, Pubmed, etc use the keywords: autism; Autism Spectrum Disorder, etc. **Results:** We found 40 articles, including only 11 consultations and inclusion. **Conclusion:** There is a dearth of studies regarding the physical therapy approach.

Palavras-chave/ Keywords: autismo; Transtorno do espectro autista; fisioterapia; TEA; intervenção fisioterapêutica/ Autism Spectrum Disorder; physiotherapy; physical therapy intervention

A PREVALÊNCIA DE DISFUNÇÃO SEXUAL E INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES SUBMETIDAS A EPISIOTOMIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Costa MS^a; Silva EA^b; Wilbert DD^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Fisioterapeuta pelo Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Episiotomia é uma incisão efetuada na região do períneo para ampliar o canal de parto. Essa pesquisa teve como objetivo identificar a prevalência de disfunção sexual e incontinência urinária a curto e a longo prazo e fatores contribuintes para os distúrbios em mulheres submetidas a episiotomia durante o parto vaginal. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed, Scielo e PEDro, sendo selecionadas vinte e duas publicações. Foram encontradas divergências nos estudos, sendo que, a maioria mostrou que a episiotomia foi um fator de risco para disfunção sexual e incontinência urinária, enquanto outros não encontraram nenhuma associação para esses distúrbios e foram encontrados outros fatores contribuintes. **Abstract:** Episiotomy is an incision made in the perineum to enlarge the birth canal for vaginal delivery. The purpose of this study was to identify the prevalence of short and long term sexual dysfunctions and urinary incontinence as well as the contributing factors to disorders in women undergoing episiotomy. A literature search was carried out in the databases PUBMED, PEDro and Scielo, selecting twenty-two publications. Some studies found that episiotomy was a risk factor for sexual dysfunctions and urinary incontinence, while others found no association for these disorders and other contributing factors were found.

Palavras-chave/ Keywords: disfunção sexual, episiotomia, incontinência urinária/ episiotomy, sexual dysfunction, urinary incontinence

A REALIDADE VIRTUAL ASSOCIADA A OUTRAS TERAPIAS NA REABILITAÇÃO EM IDOSOS

Delfino C^a; Correa C^a; Mendonça SMH^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A realidade virtual vem sendo utilizada como uma ferramenta e um novo conceito na reabilitação pelos profissionais da área da saúde para prevenção de quedas visando a melhora da qualidade de vida. Este estudo propôs a realizar uma revisão bibliográfica da literatura afim de verificar os efeitos da RV associada a outras terapias em sua eficácia a reabilitação e autonomia de funcionalidade aos idosos. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Lilacs, Medline e Scielo, sendo selecionadas quatro publicações. A utilização da realidade virtual associada a outras terapias mostra se benéfica para reabilitação visando sempre o bem-estar do paciente. **Abstract:** Virtual reality has been used as a tool and a new concept in rehabilitation by health professionals to prevent falls, aiming at improve the quality of life. This study proposed to perform a literature review in order to verify the effects of VR associated with other therapies on their effectiveness in rehabilitation and autonomy of functionality

to the elderly. A bibliographic search was performed at Lilacs, Medline and Scielo databases, and four publications were selected. The use of virtual reality associated with other therapies is beneficial to rehabilitation, always aiming at the patient's well-being.

Palavras-chave/ Keywords: equilíbrio postural, idoso, jogos de vídeo e realidade virtual/ aged, postural balance, video game and virtual reality

A RELAÇÃO ENTRE O ENCURTAMENTO DO MÚSCULO GRANDE DORSAL E O TESTE POSITIVO DE RIGIDEZ DO QUADRIL ATRAVÉS DO LEVANTAMENTO DE DADOS DA 16ª AÇÃO SAÚDE FMU 2017

Souza HJM^a; Santana TTS^a; Severo PH^b Santos AP^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Essa pesquisa teve como objetivo analisar os dados da Ação Saúde do ano de 2017 ocorrida na FMU e relacionar pessoas que tiveram rigidez no músculo grande dorsal e apresentaram ou não rigidez aumentada no quadril. Foi realizada a pesquisa na base de dados da FMU e obtidos dados numéricos da Ação Saúde FMU 2017, quanto aos testes funcionais que foram realizados nesta instituição. De todos os dados colhidos foram achados dados relevantes representados no apanhado geral da Ação Saúde, relação entre rigidez do grande dorsal e rigidez do quadril. Houve relação significativa entre o teste positivo de rigidez passiva do grande dorsal com o teste positivo de rigidez do quadril. **Abstract:** This research aimed to analyze the data of the Health Action in 2017 which occurred on FMU and so to relate people who suffered stiffness in the dorsalis major muscle, or not, or had increased hip stiffness. A survey was conducted in the FMU database and a numerical data of the Health Action FMU 2017 was reached regarding the functional tests that were performed in this institution. From all the collected data, relevant data represented in the General Health Action were found as well as in the Relation Between Great Dorsal Stiffness and Hip Stiffness. There was a significant relation between the positive great dorsal passive stiffness test and the positive hip stiffness test.

Palavras-chave/ Keywords: complexo do quadril, fáscia toracolombar, glúteo máximo, grande dorsal, rigidez muscular/ hip complex, thoracolumbar fascia, gluteus maximus, great dorsalis, muscle stiffness

ABORDAGEM DA FISIOTERAPIA NA DOR CRÔNICA: UMA VISÃO BIOPSISSOCIAL

Martins AV^a, Olivares BSS^a, Maniais T^b, Wilbert D^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A dor crônica, possui duração superior a 3 meses, e permanece além do momento da lesão, relaciona-se diretamente à incapacidade podendo levar a perdas econômicas, sociais e emocionais. Assim a abordagem biopsicossocial pode contribuir de forma eficaz nesse tratamento. **Objetivo:** Verificar a importância e os estudos recentes sobre a abordagem biopsicossocial na dor crônica. **Metodologia:** Revisão de literatura de estudos clínicos randomizados das bases de dados (PubMed), (LILACS),

(SciELO) e (PEDro). Resultados: Tratamentos com abordagem biopsicossocial são mais eficazes que o fisioterapêutico isolado. Conclusão: Necessita de mais estudos determinando a intensidade e período adequado de tratamento, direcionado para cada população específica. **Abstract:** Chronic pain is related to disability and may lead to economic, social and emotional losses. Therefore, the biopsychosocial approach may help in its treatment. Objective: To find out the importance and new studies on the biopsychosocial approach in chronic pain. Methodology: Literature review of randomized clinical trials of the databases (PubMed), (LILACS), (SciELO) and (PEDro). Results: Treatments with biopsychosocial approach are more effective than physical therapy alone. Conclusion: It needs further studies determining an appropriate intensity and period of treatment for each specific population.

Palavras-chave/ Keywords: biopsicossocial, dor crônica e fisioterapia/ biopsychosocial, chronic pain and physiotherapy

ANÁLISE DA INCIDÊNCIA DE LESÕES EM BAILARINOS: UM REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Andrade FR^a, Rivera R^a, Manzoni ACT^b, Silva FN^c

a: Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Especialista em músculo-esquelética pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo

Resumo: Avaliar a incidência e prevalência de lesões em bailarinos. Metodologia: O presente artigo buscou realizar uma revisão bibliográfica de artigos publicados nos últimos 5 anos, que avaliassem o índice de lesão em bailarinos, sendo estes estudantes, pré profissionais e/ou profissionais, sendo fator inclusivo a necessidade da presença de bailarinos clássicos e ou modernos em suas pesquisas. Resultados: Foram selecionados 7 artigos. Conclusão: Pode observar uma prevalência de lesão em membros inferiores e alguns trabalhos mencionaram números importantes de lesões de coluna, principalmente lombar. Porém ainda precisam de estudos mais consistentes e de melhor qualidade avaliativa para estabelecer melhores dados.

Abstract: Assess the incidence and prevalence of injuries in dancers. Methodology: The article has been fetched to conduct a library review of articles published in the last five years, which assessed the incidence of injury in dancers, Students, pre or professionals, being a factor, including the necessity of classical dancers and or modern in their research. They've been selected seven articles. Conclusion: It's possible to observe a prevalence of injury in lower limbs, some works mentioned important numbers of spine injuries, mostly lumbar. However, they still need more consistent studies and best evaluative quality to establish better data.

Palavras-chave/ Keywords: incidência, prevalência, dança, bailarinos, lesão/ incidence, prevalence, dance, dancers, injury

ANÁLISE DO DESEMPENHO MOTOR E FUNCIONAL EM PACIENTES COM Distrofia Muscular de Duchenne: Uma Comparação entre as Escalas Funcionais

Batista GCU^a, Chedick CS^a, Miranda MMV^b, Leandro JD^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Preceptor(a) do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Coordenadora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

Resumo: DMD é uma doença progressiva de herança recessiva ligada ao cromossomo X. Objetivos: identificar as características motoras e compensatórias pela escala MFM, investigar o desempenho funcional pela PEDI e identificar o distúrbio motor progressivo com a Vignos. Métodos: Estudo aplicado em 10 pacientes do sexo masculino, com idades entre 5 e 17 anos. As escalas aplicadas foram MFM, Vignos e PEDI. Resultados: forte correlação entre a escala Vignos (0,8) e a MFM (0,8). Na função motora e independência funcional, houve correlação moderada (mob 0,8 e MFM), porém entre a MFM e a função social (0,03) a correlação foi fraca. Conclusão: As escalas se correlacionaram de formas diferentes entre si.

Abstract: DMD is progressive disorder, a Chromosome X-linked recessive trait. Objectives: identify the motor and compensatory characteristics through the MFM, investigate the functional performance using the PEDI and identify the motor progressive disorder through the Vignos. Methods: Applied on 10 male patients with ages between 5 and 17 year old. Was applied the MFM, the Vignos and the PEDI. Results: there was a strong connection between the Vignos (0,8) and the MFM (0,8), the motor function and the functional independence the connection was moderate (mob 0,8 e MFM), however between the MFM and the social function (0,03) the connection was weak. Conclusion: there is a interconnections between the scales, but in diferente forms. **Palavras-chave/ Key Words:** aprendizagem motora, Vignos, medida da função motora, motor skills, pediatric evaluation of disability inventory

ANÁLISE DOS PRINCIPAIS PADRÕES DE MARCHA EM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Santos CL ^a, Alves JM ^a, Miranda MM ^b, Martinez RQ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor(a) do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Distrofia Muscular de Duchenne é uma doença neuromuscular de caráter genético ligado ao cromossomo X, que acarreta em uma fraqueza muscular progressiva. Objetivo: analisar os principais padrões da marcha na DMD. Método: Trata-se de uma revisão de literatura sobre a marcha dos pacientes com DMD. As fontes de dados considerados para pesquisa foram: PubMed, Lilacs e Scielo. Resultados: Foram escolhidos 5 artigos sobre o tema e estes demonstraram que a deambulação é o principal objetivo para este paciente. Conclusão: Com este estudo conclui-se que as alterações da marcha em DMD, principais comprometimentos motores e análise de protocolos para avaliação da marcha precisam de populações maiores de estudo para obter melhores informações.

Abstract: Duchenne muscular dystrophy is a genetic neuromuscular disease linked to the X chromosome, which causes progressive muscle weakness. Objective: To describe and analyze the main gait patterns in DMD. Method: This is a literature review on the gait of patients with Duchenne Muscular Dystrophy. The data sources considered for research were: PubMed, Lilacs and Scielo. Results: Five articles were chosen on the subject and these showed that ambulation is the main objective for this patient. Conclusion: This study concludes that gait changes in Duchenne muscular dystrophy, major motor impairments and protocol analysis for gait assessment, require larger study populations for better information.

Palavras chave/ Keywords: desvios da marcha, distrofia muscular de duchenne, distrofias musculares, distrofina, reabilitação/ deviations gait, dystrophin, muscular dystrophies, rehabilitation, muscular dystrophy duchenne, physiotherapy

APLICABILIDADE DOS TESTES TRUNK IMPAIRMENT SCALE E FUNCTION IN SITTING TEST EM UMA CRIANÇA COM DISTROFIA MUSCULAR CONGÊNITA DO TIPO LAMA2

Fernandes TR^a; Artilheiro MC^b; Martinez R^b

a: Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do curso de fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O objetivo deste estudo foi verificar a aplicabilidade dos testes Trunk Impairment Scale e Function in Sitting Test em uma criança com distrofia muscular congênita do tipo LAMA2. A participante foi submetida à aplicação dos testes e verificou-se que a mesma conseguiu fazer todos os itens, porém alguns com maior necessidade de auxílio do que outros. O desempenho no plano frontal e de musculatura proximal expressa as maiores dificuldades motoras decorrentes da fraqueza muscular. A aplicação dos testes foi viável e se mostraram capazes de avaliar os déficits de tronco específicos desta população. **Abstract:** The aim of this study was to verify the applicability of the Trunk Impairment Scale and Function in Sitting Test tests in a child with LAMA2 congenital muscular dystrophy. The participant was submitted to the tests and it was found that she was able to make all the items, but some with greater need for help than others. Performance in the frontal plane and proximal muscle represents the greatest motor difficulties resulting from muscle weakness. The application of the tests was feasible and proved to be able to evaluate the specific trunk impairment of this population.

Palavras-chave/ Keywords: avaliação da deficiência, distrofia muscular, equilíbrio postural, fisioterapia, reabilitação/ disability evaluation, muscular dystrophies, physiotherapy, postural balance, rehabilitation

AValiação DA INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL E FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Brasile J^a, Dos Santos AO^a, Miranda MMV^b, Viviani AV^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O objetivo desse estudo foi avaliar a incapacidade funcional decorrente da Distrofia Muscular de Duchenne e sua correlação com a força muscular respiratória. **Método:** Estudo piloto com três crianças com Distrofia Muscular de Duchenne, idade entre 7 e 18 anos, avaliados pelo Questionário PEDI para funcionalidade e manovacuômetro para mensurar a força muscular respiratória. **Resultados:** Verificou-se que a mobilidade foi o item mais acometido seguido por autocuidado. A função social obteve melhores pontuações. A força respiratória obteve valores menores que os previstos e com quedas acentuadas conforme a progressão da doença. **Conclusão:** O estudo mostrou que os portadores de DMD precisam de uma avaliação minuciosa para quantificar e qualificar sua capacidade funcional motora e pulmonar. Visto que esses pacientes terão uma evolução da fraqueza muscular de forma generalizada, se faz necessário um tratamento individual e eficiente. **Abstract:** This objective of this study was to evaluate the disabilities associated not only with the Duchenne Muscular Dystrophy, but also with the respiratory correlations. **Method:** Pilot with three children diagnosed with Duchenne Muscular Dystrophy, age between seven and eighteen,

evaluated using PEDI's questioner for functionality and manovacometer to access respiratory capacity. Results: According to PEDI's, mobility was most severely affected followed by self-care. Social functions had the best scores. Manovacometer measurements of respiratory capacity were smaller than forecasted and decreased as the disease evolved. Conclusion: The study showed that people with DMD need a detailed evaluation to quantify and qualify their motor and respiratory capabilities. Given that those patients' muscular weakness will progress, they must seek for an exclusive and efficient treatment

Palavras-chave/ Keywords: incapacidade funcional, força muscular, pressão respiratória máxima, glicocorticoides, manovacômetro, functional disability, muscle strength, maximal respiratory pressure, glucocorticoids, manovacometer

BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NO IDOSO HIPERTENSO

Evangelista AS^a, Almeida CVA^a, Scalabrini HH^b, Mendonça SMH^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas

b: Especialista em Fisioterapia Cardiorrespiratória – InCor HCFMUSP

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição multifatorial de alta prevalência em idosos, definida pela diretriz atual como a elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90mmHg. Uma das abordagens no tratamento da HAS, é a não farmacológica através da prática regular de exercício físico (EF). O objetivo deste estudo é identificar os benefícios do EF em idosos hipertensos. Realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo, elegendo 7 artigos. Conclui-se que os benefícios do EF, de intensidade variada são: diminuições da pressão arterial sistólica, média e diastólica, da frequência cardíaca, o aumento de força em membros superiores e membros inferiores. **Abstract:** Systemic arterial hypertension (SAH) is a highly prevalent multifactorial condition in the elderly, defined by the current guideline as sustained elevation of blood pressure levels ≥ 140 and /or 90mmHg. One of the approaches in the treatment of hypertension is non-pharmacological through the regular practice of physical exercise (PE). This study aims to identify the benefits of a PE in hypertensive elderly. Performed a bibliographic search in the PubMed and Scielo databases, electing 7 articles. It can be concluded that the benefits of PE of varying intensity are: decreases in systolic, mean and diastolic blood pressure, heart rate, increased strength in the upper and lower limbs.

Palavras-chave/ Keywords: benefícios, exercício, hipertensão, idoso/ hypertension, exercise, elderly and benefit

BENEFÍCIOS DO PILATES NA DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA

Chaves ET^a, Silvestre FS^a, Mendonça SMH^b, Sforzin CE^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

Resumo: Introdução: A lombalgia crônica inespecífica reduz qualidade de vida. O Método Pilates tem sido utilizado no seu tratamento. Objetivo: Descrever os benefícios do Método Pilates em pacientes com essa patologia. Método: Revisão sistemática de artigos de alta relevância, ensaios clínicos com qualidade metodológica igual ou superior a 7 na escala PEDro. Resultados: Os estudos selecionados apontam benefícios do

Método na diminuição da dor, incapacidades e cinesiofobia, melhora da flexibilidade e equilíbrio nos pacientes estudados. Conclusão: Os pacientes com dor lombar que praticaram os exercícios baseados no Pilates, obtiveram como principais benefícios melhora da dor e da funcionalidade.

Abstract: Introduction: Nonspecific chronic low back pain decreases quality of life. The Pilates Method has been used as the treatment. Objective: Describe the benefits of the Pilates Method in patients with this pathology. Method: Systematic review of articles of high academic relevance, clinical trials with methodological quality of 7 or more on the PEDro scale. Results: The selected studies indicate benefits of the Method in decreasing pain, disabilities and kinesiophobia, improving flexibility and balance in the studied patients. Conclusion: The patients with low back pain who practiced Pilates-based exercises, had as the main benefits pain relief and improved functionality.

Palavras-chave/ Keywords: lombalgia, pilates, ensaios clínicos/ chronic low back pain, pilates, clinical trials

CARTILHA DE ORIENTAÇÕES PARA PAIS E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL

Shigueyama CH^a, Soler APC^b, Martinez RQA^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A paralisia cerebral (PC) é caracterizada pela persistência de reflexos primitivos, alterações de tônus e fraqueza muscular, o que leva a distúrbios de movimentos e posturas, e conseqüentemente a complicações como: encurtamentos, subluxações e deformidades. Foi realizada uma revisão de literatura com o objetivo de identificar as principais dificuldades dos pais no manuseio da criança e como prevenir as complicações musculoesqueléticas, comumente associadas à PC, e assim, elaborar uma cartilha de orientações aos pais e cuidadores sobre técnicas de manuseio utilizando ponto chave de controle, posicionamento adequado, mobilização articular e alongamento muscular. **Abstract:** Cerebral palsy (CP) is characterized by the persistence of primitive reflexes, changes in muscle tone and muscle weakness, which lead to movement and posture disorders, and consequently to complications such as shortening, subluxation and deformities. A literature review was performed to identify parents' main difficulties in handling their child and how to prevent musculoskeletal complications, commonly associated with CP, and thus develop a guide for parents and caregivers on handling techniques using key facilitators, proper positioning, joint mobilization and muscle stretching.

Palavras-chave/ Keywords: cuidadores, cuidados, domicílio, fisioterapia, orientações, paralisia cerebral/ caregivers, care, home, physiotherapy, guidance, cerebral palsy

CUIDADOS PALIATIVOS EM PEDIATRIA – UMA ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL

Santos J^a e Wilbert D^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Objetivo: verificar através da literatura científica a importância da equipe multiprofissional no cuidado paliativo do paciente pediátrico. Além de identificar estudos

científicos que abordem a atuação da fisioterapia no cuidado paliativo do paciente pediátrico. Metodologia: Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica com o objetivo de identificar através da literatura científica a atuação da equipe multiprofissional e a atuação da fisioterapia em cuidados paliativos no paciente pediátrico. Foram incluídos artigos indexados no período de 2008 a 2018. Resultados: Foram selecionados artigos que relataram sobre a importância do trabalho da equipe multiprofissional em oncologia pediátrica já nos cuidados paliativos e como interferia na vida dessas crianças e artigos que referem sobre a qualidade de vida delas. Conclusão: Ressaltar sobre o importante trabalho da equipe multiprofissional para a criança com câncer em cuidado paliativo, e também para sua família favorecendo uma melhora na qualidade de vida desses pacientes. Há necessidade de novos estudos para compreender o trabalho da fisioterapia e seus benefícios sobre essas crianças em relação ao cuidado fisioterapêutico em cuidados paliativo. **Abstract:** Purpose: To verify through the scientific literature the importance of the multidisciplinary team in the palliative care of pediatric patients. In addition to identifying scientific studies that address the role of physiotherapy in palliative care of pediatric patients. Methods: This is a literature review study aiming to identify through the scientific literature the performance of the multidisciplinary team and the role of physical therapy in palliative care in pediatric patients. Articles indexed from 2008 to 2018 were included. Results: We selected articles that reported on the importance of the work of the multidisciplinary team in pediatric oncology already in palliative care and how it interfered in the lives of these children and articles that refer to their quality of life. Conclusions: To emphasize the important work of the multiprofessional team for the child with cancer in palliative care, and also for their family, favoring an improvement in the quality of life of these patients. Further studies are needed to understand the work of physiotherapy and its benefits on these children in relation to physical therapy care in palliative care.

Palavras-chave/ Keywords: oncologia pediátrica, cuidados paliativos, fisioterapia/palliative care, pediatric oncology, physiotherapy

DISFUNÇÃO SEXUAL EM LESÃO MEDULAR

Oliveira AP^a, Andrade J^b, Wilbert D^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O objetivo desta pesquisa é analisar e descrever sobre disfunção sexual na paraplegia completa. Foi realizado uma revisão 20 artigos científicos controlados randomizados e 1 livro, nos idiomas Português e Inglês publicado entre os anos de 2010 a 2019, focados em homens com lesão medular, 6 artigos não atenderam os critérios, sendo selecionados 14 artigos como amostras finais. A inervação peniana requer um sistema nervoso autônomo, simpático, parassimpático e somática funcional intacto, para entradas sensoriais e motoras. As lesões medulares comprometem essa inervação gerando disfunções. Nos estudos foi relatado que a prática, frequência e desejo sexual de caíram após lesão medular.

Abstract: The aim of this research is to analyze and describe sexual dysfunction in complete paraplegia. A review of 20 randomized controlled scientific articles and 1 book in Portuguese and English published between 2010 and 2019, focusing on men with spinal cord injury, 6 articles did not meet the criteria, and 14 articles were selected as final samples. Penile innervation requires an intact autonomic, sympathetic, parasympathetic and somatic functional nervous system for sensory and motor inputs. Spinal cord injuries compromise this innervation leading to dysfunctions. In the studies it was reported that the practice, frequency and sexual desire of fell after spinal cord injury.

Palavras-chave/ Keywords: disfunção erétil, infertilidade em lesão medular, lesão medular, paraplegia, sexualidade erectile dysfunction, infertility, spinal cord injury, spinal cord paraplegia, sexuality

EFEITO DA FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS NO BRASIL: REVISÃO DE LITERATURA

Silva PS^a e Wilbert DD^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Este estudo tem como objetivo realizar uma pesquisa dos recursos fisioterapêuticos utilizados para a prevenção de quedas entre idosos, foi coletado estudos de caso disponibilizados em motores de busca de livre acesso relacionados à intervenção fisioterapêutica e publicados no período de 2009 a 2019, foram os critérios de inclusão. Conclui-se que a prática regular de exercícios físicos promove melhoras nos aspectos de força, resistência muscular, equilíbrio, flexibilidade e funcionalidade a prática regular de exercícios físicos promove melhora nos aspectos de equilíbrio, flexibilidade, funcionalidade e aumento da resistência muscular, reduzindo o risco de quedas e quebrando o ciclo vicioso de quedas.

Abstract: This study aims to conduct a research on the physiotherapeutic resources used to prevent falls among the elderly. We collected case studies available in open access search engines related to physical therapy intervention and published from 2009 to 2019. Inclusion criteria. It is concluded that regular exercise promotes improvements in strength, muscular endurance, balance, flexibility and functionality aspects Regular exercise promotes improvement in balance, flexibility, functionality and increased muscular endurance aspects, reducing the risk falls and breaking the vicious cycle of falls.

Palavras-chave/ Keywords: envelhecimento, fisioterapia, idoso, prevenção, quedas/ aging, physiotherapy, elderly, prevention, falls

EFEITOS DA ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA POR CORRENTE CONTÍNUA E DA ESTIMULAÇÃO MAGNÉTICA TRANSCRANIANA NA DOR CRÔNICA

Paiva ACL^a, Oliveira KSS^a, Martinez RQA^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Compreende-se que a dor é resultado de um conjunto de ativações encefálicas e sujeita a diversas influências. Analisar a eficácia das estimulações transcranianas no tratamento da dor crônica. Trata-se de uma revisão de literatura onde foram considerados apenas ensaios clínicos, publicados nos últimos 5 anos e realizados em humanos. Após encerramento da pesquisa foram selecionados 20 artigos e destes foram excluídos 14 e, somente seis foram utilizados para composição do trabalho. As estimulações transcranianas são eficazes para o tratamento da dor crônica. **Abstract:** It is understood that pain is the result of a set of brain activations and subject to various influences. To analyze the effectiveness of transcranial stimulation in chronic treatment. This is a literature review that considered only clinical trials, published in the last 5 years and performed in humans. After the conclusion of the

research, 20 articles were selected and 14 were excluded, and only six were used to compose the study. It is concluded that transcranial stimulation is effective for the treatment of chronic pain.

Palavras-chave/ Keywords: dor crônica, estimulação transcraniana por corrente contínua, estimulação magnética transcraniana/ chronic pain, direct current transcranial stimulation, transcranial magnetic stimulation

EFEITOS DA MEDITAÇÃO *MINDFULNESS* NA ATIVIDADE CEREBRAL DO IDOSO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Previdi AP^a, Souza CC^b, Oliveira EP^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A meditação é definida como um conjunto de técnicas que possibilitam a autorregulação do indivíduo, a partir do treino para manter a atenção e a consciência. Essa pesquisa teve como objetivo identificar os efeitos da meditação *mindfulness* na atividade cerebral do idoso. Foi realizada uma revisão sistemática nas bases de dados PubMed, Scielo e Web of Science, sendo selecionados quatro publicações. Verificou-se efeitos positivos na regulação da atenção, possibilitando um melhor desempenho cognitivo. A meditação se mostrou efetiva, como intervenção preventiva, para preservar a funcionalidade do cérebro e garantir uma melhor qualidade de vida para o idoso.

Abstract: Meditation is defined as a group of self-regulatory techniques focused on maintaining attention and awareness. The purpose of this research was to identify the effects of *mindfulness* meditation on the brain activity of the elderly. A systematic review was carried out in the databases PubMed, Scielo e Web of Science, and four publications were selected. It was verified positive effects on attention regulation allowing improvements on cognitive performance. Meditation has been shown to be effective as a preventive intervention to preserve the brain functions, ensuring a better quality of life for the elderly.

Palavras-chave/ Keywords: cérebro, envelhecimento cognitivo, fórnix, saúde do idoso/ brain, cognitive aging, fornix, health of the elderly

EFEITOS DO EXERCÍCIO FÍSICO NOS SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS: REVISÃO DE LITERATURA

Aquino GS^a, Cunha LM^a, Nuvolini RA^b, Wilbert DD^c

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b: Preceptora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

c: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

Resumo: Introdução: A depressão é um transtorno mental do humor que apresenta mecanismos fisiopatológicos como: alterações hormonais, disfunção mitocondrial e prejuízo na neurotransmissão dopaminérgica. Objetivo: Identificar os efeitos de exercícios aeróbicos e resistidos nos sintomas depressivos de indivíduos idosos. Métodos: Foi realizada uma revisão bibliográfica a partir de artigos científicos pesquisados nas bases de dados: PEDro, PUBMED e SciELO. Resultados: Foram encontrados 79 artigos, destes apenas 8 atenderam aos critérios de inclusão. Conclusão: Os estudos nos direcionaram a ideia de que o elemento primordial para a

melhora dos sintomas depressivos é a prática de exercícios e atividades físicas.

Abstract: Introduction: Depression is a mood disorder that has pathophysiological effects such as hormonal changes, mitochondrial dysfunction, and impairment in dopaminergic neurotransmission. Purpose: To identify the effects of aerobic and resistance exercise on depressive symptoms in the elderly. Methods: A literature review was performed on scientific articles searched in the databases: PEDro, Pubmed, SciELO. Results: We found 79 articles, of which only 8 were accepted for inclusion. Conclusion: Studies lead us to the idea that the primary element to improve depressive symptoms is the practice of exercises and physical activities.

Palavras-chave/ Keywords: aeróbico, depressão, exercício, idoso, resistido/ aerobic, aged, depression, elderly, exercise, resistance

EFICÁCIA DA INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM MULHERES PREDISPOSTAS A TEREM DIABETES MELLITUS GESTACIONAL COM GANHO EXCESSIVO DE PESO

Bergamasco CYN^a e Mendonça SMH^b

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O ganho excessivo de peso gestacional (GEPG) está associado a vários eventos adversos e patologias. O diabetes mellitus gestacional (DMG) é um dos muitos problemas que estão altamente relacionados ao GEPG. Objetivo: avaliar a eficácia da intervenção fisioterapêutica em mulheres predisposta a terem DMG com GEPG Metodologia: Uma revisão de literatura onde 14 artigos foram analisados entre os anos de 2009 e 2019 nas bases de dados da MedLine e Pedro. Resultados: O presente estudo apontou a eficácia dos exercícios físicos para prevenção da diabetes mellitus gestacional. Conclusão: As atividades fisioterapêuticas como treino de força e resistência tem um grande significado na redução de peso gestacional e tolerância a insulina. **Abstract:** Excessive gestational weight gain (EGWG) is associated with various adverse events and pathologies. Gestational diabetes mellitus (GDM) is one of many problems that are highly related to EGWG. Objective: To evaluate the effectiveness of physical therapy intervention in women predisposed to having GDM with (EGWG) Methodology: A literature review where 14 articles were analyzed between 2009 and 2019 in the MedLine and Pedro databases. Results: The present study pointed to the effectiveness of physical exercise to prevent gestational diabetes mellitus. Conclusion: Physical therapy activities such as strength and endurance training have great significance in gestational weight reduction and insulin tolerance. **Palavras-chave/ Keywords:** Diabetes mellitus gestacional, fisioterapia, peso materno Keywords: Gestational diabetes mellitus, physical therapy, maternal weight

EFICÁCIA DA RADIOFREQUÊNCIA NO REJUVENESCIMENTO CUTANEO

Silva, KF^a, Nunes, RG^a, Melo, PR^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

Resumo: No intuito de atenuar os sinais do envelhecimento, o mercado da beleza tem investido cada vez mais em opções de tratamento, entre eles está a radiofrequência

(RF), a qual atua na neocolagênese. Este estudo teve como objetivo conhecer o uso da RF aplicada à fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento cutâneo, com ênfase na flacidez de rosto e pescoço, analisando seus benefícios no tratamento de sinais da senilidade e do fotoenvelhecimento. Foram realizadas pesquisas bibliográficas nas bases de dados PubMed, Scielo, Lilacs e Biblioteca Virtual (FMU), selecionando um total de doze publicações. Verificou-se uma melhora da flacidez tissular e rugas, apesar da necessidade de mais estudos para estabelecimento de um protocolo único. **Abstract:** In order to mitigate the signs of aging, the beauty business is increasingly investing in treatment options, among them is radiofrequency (RF), which acts in neocolagenesis. This study aimed to know the use of RF applied to dermatofunctional physiotherapy in skin rejuvenation, with emphasis on sagging face and neck, analyzing its benefits in the treatment of signs of senility and photoaging. Bibliographic searches were performed in the PubMed, Scielo, Lilacs and Virtual Library (FMU) databases, selecting a total of twelve publications. Tissue sagging and wrinkles improved, despite the need for further studies to establish a single protocol.

Palavras-chave/ Keywords: flacidez, rejuvenescimento, eletroterapia, estética, pele, envelhecimento/ flaccidity, rejuvenation, radiofrequency, electrotherapy, aesthetics, skin, aging

EFICÁCIA DO FORTALECIMENTO COM OCLUSÃO VASCULAR NA REABILITAÇÃO DA OSTEOARTRITE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Nambu HA^a, Carvalho MF^a, Silva AJF^b, Martinez EC^c

^aDiscente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP.

^bPreceptor do curso de Fisioterapia das Faculdade Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP

^cDocente do curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) – São Paulo, SP

Resumo: O objetivo desse estudo foi investigar através de uma revisão sistemática a eficácia do treinamento de baixas cargas com oclusão vascular na reabilitação da Osteoartrite. Foram utilizadas as bases de dados *Pubmed*, *Cochrany Library*, *ScieLO* e *PEDro* utilizando estratégia de busca e estratégia PICO para a pesquisa dos estudos. Foram analisados 5 artigos respeitando os critérios de elegibilidade. Concluímos que oclusão vascular é uma forma de reabilitação eficaz para fortalecimento de quadríceps dessa população, além de proporcionar alívio da dor durante os exercícios. Devem ser levados em consideração os fatores de riscos individuais decorrentes da senescência e a baixa qualidade metodológica. **Abstract:** The aim of this study, was to investigate through a systematic review the efficacy of low load training with vascular occlusion in the rehabilitation of Osteoarthritis (OA). The databases used was Pubmed, Cochrany Library, ScieLO, and PEDro using search strategies and PICO for this study. In this study, 5 articles were included according to the eligibility criteria. We conclude that vascular occlusion is a form of effective rehabilitation to strengthen quadriceps of this population, in addition to providing pain relief during exercises. Individual risk factors arising from senescence and low methodological quality should be taken into consideration.

Palavras-chave/ Keywords: fortalecimento de quadríceps, método Kaatsu, osteoartrite, osteoartrite de joelho, restrição de fluxo sanguíneo, treino com oclusão vascular/ blood flow restriction, kaatsu training, osteoarthritis, osteoarthritis knee, quadriceps strength, vascular occlusion training

EFICÁCIA DO TRATAMENTO ATRAVÉS DO BOXE EM INDIVÍDUOS COM DOENÇA DE PARKINSON: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Silva DPL^a, Cerqueira NL^a, Mendonça SMH^b, Carvalho MV^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A doença de Parkinson é um distúrbio neurodegenerativo, crônico, progressivo de etiologia desconhecida. Caracteriza-se pela perda dos neurônios da substância negra compacta. Entre as propostas de tratamento para a melhora da função motora e da qualidade de vida, se discute sobre o tratamento com boxe. Essa pesquisa teve como verificar o efeito do boxe em portadores da doença de Parkinson. Foi realizada uma busca por estudos através das bases de dados SciELO, MEDLINE e PEDro. A qualidade metodológica foi analisada através da escala PEDro. Foram encontrados 11 artigos, destes apenas 3 atenderam aos critérios de inclusão. Os estudos demonstraram-se escassos em relação a esta abordagem. **Abstract:** Parkinson's disease is a chronic, progressive neurodegenerative disorder of unknown etiology. It is characterized by the loss of neurons from the compact substantia nigra. Among the treatment proposals for improving motor function and quality of life, boxing is discussed. This research was able to verify the effect of boxing in patients with Parkinson's disease. A search for studies was performed through the SciELO, MEDLINE and PEDro databases. Methodological quality was analyzed using the PEDro scale. We found 11 articles, of which only 3 met the inclusion criteria. Studies have been scarce in relation to this approach.

Palavras-chave/ Keywords: boxe, doença de Parkinson/ boxing, parkinson disease

EPIDEMIOLOGIA DE LESÃO EM ATLETAS PARADESPORTOS

Finardi AR^a; Andrade J^b Cardoso F^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas

b. Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

Resumo: No questionário foi avaliado o tipo de comprometimento de cada atleta, o tipo de lesão sofrida, se houve e se ainda há algum tipo de acompanhamento de algum profissional da área da saúde. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é realizar um levantamento de dados sobre a epidemiologia de lesões em paratletas profissionais e amadores. **Métodos:** Foi realizada uma pesquisa utilizando um programa online para que os atletas pudessem responder as questões necessárias para obter os resultados. **Resultados:** 90% praticam esportes coletivos e apenas 10% esportes individuais, onde 60% já sofreram algum tipo de lesão, onde 55,6% fez algum tipo de tratamento sendo dentre eles, apenas 60% fizeram tratamento com fisioterapeuta. **Abstract:** The questionnaire assessed the type of impairment of each athlete, the type of injury suffered, if any, and whether there is any follow-up by any health professional. **Objective:** The objective of this paper is to collect data on the epidemiology of injuries in professional and amateur parathletes. **Methods:** A survey was conducted using an online program so that athletes could answer the questions needed to obtain the results. **Results:** 90% play team sports and only 10% individual sports, where 60% have already suffered some kind of injury, where 55.6% had some kind of treatment and among them, only 60% had treatment with physiotherapist.

Palavras-chave/ Keywords: paralimpiadas; epidemiologia; fisioterapia/ paralyzed; epidemiology; physiotherapy

ESTUDO COMPARATIVO DOS RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA TRATAMENTO DA SÍNDROME DA DOR TROCANTÉRICA MAIOR

Gonçalves, SB^a, Eduardo G^a, Guelli AC^b

a: Discente das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

b: Docente das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

Resumo: A Síndrome da Dor Trocântérica Maior (SDTM), é uma condição debilitante que apresenta dor lateral no quadril. Objetivo: do presente estudo foi verificar os recursos terapêuticos para TC da SDTM e realizar uma comparação para verificação dos mais usados atualmente para melhora do quadro algico. Método: este estudo identificou os tratamentos conservadores (TC) da SDTM através de revisão da literatura. Resultado: o TC da SDTM tem incluído repouso, medicamentos, crioterapia, alongamento, fortalecimento, atividade física, terapia por ondas de choque (SWT), ultrassom terapêutico e corticosteróide local. **Conclusão:** finalizamos compreendendo que atualmente há um conjunto de métodos terapêuticos associados para TC da SDTM e não uma técnica específica para melhora do quadro algico.

Abstract: Major Trochanteric Pain Syndrome (TMDD) is a debilitating condition with lateral hip pain. Objective: of the present study was to verify the therapeutic resources for CT of the TMD and to make a comparison to verify the most commonly used for the improvement of pain. Method: identified the conservative treatments (CT) of the TMD by reviewing the literature. Result: TMD CT has included rest, medication, cryotherapy, stretching, strengthening, physical activity, shockwave therapy (SWT), therapeutic ultrasound, and local corticosteroid. Conclusion: We conclude by understanding that currently there is a set of associated therapeutic methods for TMD CT and not a specific technique for pain improvement.

Palavras-chave/ keywords: gluteal tendinopathy, greater trochanteric, treatment conservative, trochanteric bursitis, pain syndrome, physiotherapy

INFILTRAÇÕES INTRA-ARTICULARES COMPARADAS A INTERVENÇÕES ATIVAS NO TRATAMENTO DA OSTEOARTRITE DE JOELHO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Silva IM^a, Terron BO^a, Vallio VS^b, Pereira AS^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A osteoartrite consiste na perda progressiva da cartilagem articular e formação marginal osteofítica. Seu tratamento pode ser não-farmacológico, farmacológico ou cirúrgico. O objetivo do estudo foi comparar a eficácia de injeções intra-articulares com exercícios ativos em indivíduos com diagnóstico de OA de joelho. Realizou-se uma revisão sistemática onde foram encontrados 4 artigos. Houveram benefícios a curto e longo prazo quanto à diminuição da dor, edema e rigidez, melhora da função, aumento do espaço articular e amplitude de movimento. A curto prazo, exercícios ativos mostraram-se mais efetivos e, a longo prazo, o ácido hialurônico

prevaleceu. A dextrose sugere novas pesquisas. **Abstract:** Osteoarthritis is the progressive loss of articular cartilage and marginal osteophyte formation. Its treatment may be non-pharmacological, pharmacological or surgical. The aim of the study was to compare the effectiveness of intra-articular injections with active exercise in subjects diagnosed with knee OA. A systematic review was performed in which 4 articles were found. There have been short- and long-term benefits for decreased pain, swelling and stiffness, improved function, increased joint space and range of motion. In the short term, active exercises were more effective and in the long term hyaluronic acid prevailed. Dextrose suggests further research.

Palavras-chave/ Keywords: exercício; injeções intra-articulares; osteoartrite do joelho. exercise; injections, intra-articular; osteoarthritis, knee

INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA EM PACIENTES COM ESCOLIOSE SEVERA REVISÃO DE LITERATURA

Andrade SN^a, Almeida MA^a, Severo PH^b Raulickis P^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

RESUMO: A diminuição da função pulmonar é uma grande preocupação na escoliose grave progressiva. Uma vez diagnosticada, precisa ser tratada para evitar deformidade da caixa torácica e comprometimento pulmonar. O objetivo deste trabalho é realizar uma revisão de literatura que aborde a intervenção da fisioterapia cardiorrespiratória em pacientes com escoliose severa. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados PEDro, Pubmed e SciELO, sendo selecionados quatorze publicações. Conclui-se que pacientes que possuem escoliose severa podem seguir um padrão respiratório característico, sendo assim a intervenção da fisioterapia cardiorrespiratória poderá ser melhorada.

Abstract: Decreased lung function is a major concern in severe progressive scoliosis. Once diagnosed, it needs to be treated to avoid chest deformity and pulmonary involvement. The aim of this study is to perform a literature review that addresses the intervention of cardiorespiratory physiotherapy in patients with severe scoliosis. A bibliographic search was performed in the PEDro, Pubmed and SciELO databases, and fourteen publications were selected. It is concluded that patients with severe scoliosis can follow a characteristic respiratory pattern, so the intervention of cardiorespiratory physiotherapy can be improved.

Palavras-chave/ Keywords: escoliose idiopática, cardiorrespiratório, escoliose severa; pulmão, volume torácico, terapias respiratórias/ idiopathic scoliosis, cardiorespiratory, severe scoliosis; lung, chest volume, respiratory therapies

LATERAL STEP DOWN TEST NA AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE MOVIMENTO EM PACIENTES COM SÍNDROME DA DOR PATELOFEMORAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Cruz D^a, Guedes P^a, Vallio V^b, de Mendonça SMH^c

^a Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

^b Preceptor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

^c Coordenadora do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU)

Resumo: A Síndrome da Dor Patelofemoral (SDPF) é uma condição clínica que interfere diretamente na qualidade de vida. O *Lateral Step Down Test* (LSDT) permite a avaliação do movimento nesta causalidade. Objetivo: Revisar estudos que analisem e verifiquem a aplicabilidade do LSDT na observação da qualidade do movimento do membro inferior na Síndrome da Dor Patelofemoral. Metodologia: Foi realizado uma pesquisa nas seguintes bases de dados: PubMed, LILACS, Cochrane, PEDro e MedLine, selecionando 3 artigos, com datação de 2010 a 2019. Resultados: Foram encontrados em comum, a limitação da amplitude de movimento (ADM) da dorsiflexão de tornozelo considerável durante o LSDT. **Conclusão:** O LSDT é um teste funcional de alta confiabilidade na avaliação de déficits de ADM em indivíduos tanto saudáveis como com SDPF. **Abstract:** Patellofemoral Pain Syndrome (PPS) is a clinical condition that directly impacts quality of life. The Lateral Step Down Test (LSDT) allows the accurate assessment in this causality. Objective: Review studies that analyze and verify of the LSDT in PPS. Methodology: A search was conducted in the following databases: PubMed, LILACS, Cochrane, PEDro and Medline. 3 articles were selected, dated from 2010 to 2019. Outcomes: It was found the limitation of the motion amplitude (MA) of the ankle dorsiflexion considerable during the LSDT. Conclusion: The LSDT has a high reliability during the assessment of MA deficits in healthy as well in PPS individuals.

Palavras-chave/ Keywords: dor anterior no joelho, avaliação, cinemática, teste de abaixamento lateral, dor femoropatelar, fisioterapia/ anterior knee pain, evaluation, kinematics, lateral step down test, patellofemoral pain, physiotherapy

O DESEMPENHO COGNITIVO EM PACIENTES COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Barbosa CV^a; Santos LA^a; Miranda MMV^b Mendonça SMH^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A DMD é uma doença genética de herança recessiva ligada ao cromossomo X, resultado de uma mutação do gene distrofina. Além do atraso motor observa-se que o retardo mental é frequente, apresentando déficits importantes de aprendizagem verbal, diminuição da atenção, vocabulário limitado e memória de curto prazo. Esta pesquisa tem como objetivo comparar o desempenho cognitivo de pacientes com DMD a crianças de um grupo controle de mesma faixa etária. Foram aplicados instrumentos de avaliação individualmente em uma única sessão com 26 indivíduos. Verificou-se que os pacientes com DMD apresentam um desempenho pior para atividades verbais de curto prazo, funções executivas, déficit de atenção e leitura, comparado ao grupo controle. **Abstract:** DMD is a recessive inherited genetic disease linked to the X chromosome, resulting from a dystrophin gene mutation. In addition to motor delay, mental retardation is frequent, with significant verbal learning deficits, decreased attention span, limited vocabulary, and short-term memory. This research aims to compare the cognitive performance of DMD patients to children in a control group of the same age group. Evaluation instruments were applied individually in a single session with 26 individuals. Patients with DMD were found to perform poorly for short-term verbal activities, executive functions, attention deficit and reading compared to the control group.

Palavras-chave/ Keywords: déficit cognitivo, retardo mental, desempenho cognitivo, distrofia muscular de Duchenne/ cognitive deficit, mental retardation, cognitive performance, Duchenne muscular dystrophy

O EFEITO DA ESTABILIZAÇÃO SEGMENTAR NA LOMBALGIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Silva JA^a, Nascimento RC^a, Neto JP^b, Silva FN^c

a:Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitario das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b:Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitario das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Introdução: Lombalgia é a presença de dor nas costas por mais de 12 semanas. Estabilização consiste na interação dos sistemas ativos, passivos e neural. Objetivo: Realizar um levantamento na literatura com intuito de verificar a eficácia da estabilização segmentar na lombalgia. Metodologia: Levantamento nas bases de dados: Pubmed, Pedro e Scielo, no período de 2010 até 2019. Resultados/Discussão: Utilizou-se 77 artigos sendo que 20 foram incluídos nessa revisão e apenas 13 incluídos nos resultados. Conclusão: Estabilização segmentar mostrou-se eficaz na lombalgia a curto e médio prazo, e a longo prazo não traz benefícios significativos, porém associado com outro tratamento (exercícios gerais e eletroterapia) traz benefícios a longo prazo.

Abstract: Introduction: Low back pain is the presence of back pain for more than 12 weeks. Stabilization consists of the interaction of active, passive and neural systems. Objective: To conduct a literature survey to verify the effectiveness of segmental stabilization in low back pain. Methodology: Database survey: Pubmed, Pedro and Scielo, from 2010 to 2019. Results/Discussion: 77 articles were used and 20 were included in this review and only 13 included in the results. Conclusion: Segmental stabilization has been shown to be effective in low and medium term low back pain, and in the long term it does not bring significant benefits, but associated with other treatment (general exercises and electrotherapy) bring long term benefits.

Palavras-chave/ Keywords: dor lombar crônica, estabilização segmentar, exercícios, lombalgia/ chronic low back pain, segmental stabilization, exercises, low back pain

O EFEITO DO EXERCÍCIO COM CICLOERGÔMETRO NA FUNÇÃO RESPIRATÓRIA DE UM PACIENTE COM DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE: UM ESTUDO DE CASO

Lorena MR^a; Artilheiro MC^b; Martinez RQA^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) é uma doença degenerativa ligada ao cromossomo X (braço curto, locus Xp21) no gene que codifica a proteína distrofina. O objetivo do presente estudo foi avaliar o efeito do exercício domiciliar com cicloergômetro na função respiratória de um paciente com DMD. Trata-se de um estudo experimental com desenho metodológico do tipo estudo de caso. Foi verificado uma queda de Pimáx e Pemáx já descrita na literatura, aumento de pico de fluxo de tosse, aumento de volume correte, redução de volume minuto não representando uma diminuição clinicamente significante, manutenção da amplitude de movimento, manutenção dos flexores de braço, antebraço e mão e aumento dos extensores de braço, antebraço e mão. **Abstract:** Duchenne Muscular Dystrophy (DMD) is a degenerative disease linked to the X chromosome (short arm, locus Xp21) in the gene encoding the dystrophin protein. The aim of the present study was to evaluate the effect of home exercise with a cycle ergometer on the respiratory function of a patient with DMD. This is an experimental study with methodological design of the case study type. There has been a decrease in MIP and MEP already described in the literature,

increased cough flow peak, correct volume increase, minute volume reduction not representing a clinically significant decrease, maintenance of range of motion, maintenance of arm flexors, forearm and hand and increased arm, forearm and hand extenders.

Palavras-chave/ Keywords: fisioterapia, reabilitação, distrofia muscular de Duchenne, testes de função respiratória, terapia por exercício/ physical therapy, rehabilitation, Duchenne muscular dystrophy, respiratory function tests, exercise therapy

O EFEITO DO FORTALECIMENTO DA MUSCULATURA PÓSTERO-LATERAL DO QUADRIL NA MELHORA DA SÍNDROME DA DOR PATELOFEMORAL

Latini GEM^a, Santos JVA^a, Silva AF^b, Manzoni AC^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

Resumo: A Síndrome da Dor Patelofemoral (SDPF) é um problema musculoesquelético da articulação do joelho em indivíduos realizam movimentos repetitivos de membro inferior. O objetivo desse estudo é verificar a eficácia do fortalecimento da musculatura póstero-lateral do quadril para melhorar os sintomas de dor na SDPF. Foi realizada uma revisão pela Pubmed, Scielo e Lilacs, totalizando 6 artigos. Autores observaram resultados importantes aos programas de tratamento que envolviam fortalecimento da musculatura do quadril, quando comparado ao fortalecimento isolado de quadríceps. A análise desses estudos nos sugere que o fortalecimento dessa musculatura apresenta resultados positivos na melhora da SDPF, apresentando eficácia na redução da dor.

Abstract: Patellofemoral Pain Syndrome (PFPS) is a musculoskeletal problem on knee in individuals who perform repetitive movements of the lower limb. The objective of this study is to verify the effectiveness of posterior-lateral hip muscles strengthening to improve symptoms of pain in the PFPS. It was performed a review Pubmed, Scielo and Lilacs, with final selection of 6 articles. Authors observed significant results to treatment programs that involve hip muscles strengthening when compared to isolated quadriceps strengthening. The analysis of these studies suggests that the strengthening of these muscles has positive results in an improvement of PFPS, showing efficacy in pain reduction.

Palavras-Chave/ Keywords: Síndrome da dor patelofemoral; articulação patelofemoral; dor patelofemoral; músculos do quadril/ patellofemoral pain syndrome, patellofemoral joint, patellofemoral pain, hip muscles

O ENVELHECIMENTO E OS FATORES DE RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS NO AMBIENTE DOMICILIAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Alves JR^a, Paula JR^a, Manzoni ACT^b, Soler APC^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Especialista em Neurofuncional com ênfase em Pediatria

Resumo: Objetivo: O principal objetivo foi identificar os principais fatores de risco de quedas em idosos no ambiente domiciliar no Brasil. Métodos: Trata-se de uma revisão de literatura. Foram consultadas as seguintes base de dados Public Medicine Library

(PubMed), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e sites governamentais e institucionais. Resultados: Após leitura dos artigos foram selecionados 10 artigos para o estudo. Conclusão: Concluímos que são necessários novos estudos, para relatar os fatores de risco de quedas em idosos, conscientizar o indivíduo sobre o risco que a queda apresenta, e a importância da fisioterapia na qualidade de vida do idoso. **Abstract:** Objective: The main target was identify the principal falling risk factors in the elderly home environment in Brazil. Methods: It's about a literature review, the following databases were consulted: Public Medicine Library (PubMed), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Latin American Literature and Caribbean in Health Science (LILACS) and governmental sites and institutional. Results: After reading the article were selected 10 items for study. Conclusion: Conclude are necessary new studies, to report falling risks factors in the elderly, aware the individual about the falling risks produce, and the importance physical therapy in the quality of life of the elderly **Palavras-chave/ Keywords:** domicílio, fatores de risco, idosos, quedas, residência/elderly, falls, risk factors, residence

O ESPORTE NA REABILITAÇÃO DE AMPUTADOS DE ACORDO COM CADA NÍVEL FUNCIONAL

Bstista LL^a, Santos NG^a, Martinez EC^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O esporte adaptado para amputados tem se destacado como importante meio de reabilitação física e inclusão social de pessoas com deficiência física. Objetivo: comparar e relacionar as atividades esportivas mais adequadas para cada nível funcional de amputação, de acordo com o K-level. Metodologia: Revisão Bibliográfica nas bases de dados Lilacs, PEDro e PUBMED, sendo selecionado 3 publicações. Resultados: O estudo identificou que o desporto adaptado deve ser considerado como uma alternativa lúdica e prazerosa, sendo parte da reabilitação de pessoas com deficiências físicas. Conclusão: Há necessidades de mais estudos relacionados a indicação de modalidades esportivas específicas para os diferentes níveis funcionais de amputados de membros inferiores. **Abstract:** Sport adapted for amputees has been highlighted as an important means of physical rehabilitation and social inclusion of people with physical disabilities. Objective: To compare and relate the most appropriate sports activities for each functional level of amputation, according to the K-level. Methodology: Bibliographic review in the Lilacs, PEDro and PUBMED databases, being selected 3 publications. Results: The study identified that adapted sports should be considered as a playful and enjoyable alternative, being part of the rehabilitation of people with physical disabilities. **Conclusion:** More studies are needed to indicate specific sports activities for different functional levels of lower limb amputees. **Palavras-chave/ Keywords:** amputados, esportes, k-level, paratleta/ amputees, sports, k-level, paratlete

O MODELO BIOPSIKOSSOCIAL NA AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DA LOMBALGIA

Longo E^a e Maierá ARL^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O modelo Biopsicossocial estuda a causa e a evolução das doenças levando em conta os aspectos biológicos, psicológicos e sociais, isto é, além dos fatores biológicos do organismo do indivíduo, são considerados também o ambiente em que ele vive e as suas relações sociais. Não encontramos evidências de que apenas uma forma de intervenção seja eficaz no tratamento da lombalgia crônica, portanto existe a necessidade de buscar uma abordagem mais ampla contemplando aspectos físicos, cognitivos e psicossociais e de estilo de vida que podem influenciar na dor e suas consequências incapacitantes em uma rotina de vida, como também no círculo vicioso da dor e sofrimento. **Abstract:** The biopsychosocial model studies the cause and evolution of diseases taking into account the biological, psychological and social aspects, that is, in addition to the biological factors of the organism of the individual, are also considered the environment in which he lives and his social relations. We found no evidence that only one form of intervention is effective in treating chronic low back pain, so there is a need to pursue a broader approach addressing physical, cognitive, and psychosocial and lifestyle aspects that may influence pain and its disabling consequences. in a routine of life, as well as in the vicious circle of pain and suffering.

Palavras-chave/ Keywords: biopsicossocial, dor crônica, fisioterapia, lombalgia, tratamento
Keywords: biopsychosocial, chronic pain, physiotherapy, low back pain, treatment

O USO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EM PACIENTES COM QUEIMADURAS DE SEGUNDO GRAU

Fontes AD^a, Agostinho MA^a, Raulickis P^b

a: Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

b: Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas - FMU

Resumo: O cuidado prestado pelo fisioterapeuta não se limita apenas a assistência técnica, requer abordagem multidimensional, não olhando apenas o paciente. Trata-se de revisão sistemática da literatura, na qual a coleta de dados ocorreu durante os meses de outubro a novembro de 2018. As bases de dados utilizadas foram: LILACS, Medline, SciELO, BVS. Conclusão: Encontramos vivências com pacientes queimados, e sua maioria deparou-se com medo, ansiedade e sentimento de impotência. Lesões por queimaduras, além do comprometimento corporal, ocasionam dor, sequelas irreversíveis, causando transtorno emocional tanto ao paciente quanto à família. Faz-se necessária a assistência adequada e contínua, sendo, assim, a junção desses fatores é essencial no tratamento terapêutico. **Abstract:** The care provided by the physiotherapist is not limited to technical assistance, it requires a multidimensional approach, not just looking at the patient. This is a systematic literature review, in which data collection occurred from October to November 2018. The databases used were: LILACS, Medline, SciELO, BVS. Conclusion: We found experiences with burned patients, and most of them faced fear, anxiety and feelings of helplessness. Injuries due to burns, in addition to body involvement, cause pain, irreversible sequelae, causing emotional distress to both the patient and family. Adequate and continuous care is necessary, so the combination of these factors is essential in therapeutic treatment.

Palavras-chave/ Keywords: queimadura, fisioterápico, unidade de queimados, multifuncional/ burns, physiotherapy, burn unit, multi-functional

O USO DO MINDFULNESS NA TERAPIA COMPLEMENTAR DA DOR ONCOLÓGICA: UMA REVISÃO SISTEMATIZADA

Martinez EC^b e Silva M^a

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Os pacientes com câncer descrevem a dor como umas das maiores queixas no processo da doença, recorrendo a terapias complementares para o tratamento da dor. Portanto o estudo tem como objetivo analisar o uso do Mindfulness na terapia complementar da dor oncológica. Foi selecionada a base de dados Pubmed para revisão sistemática, datadas no período de 2016 a 2019 e selecionados três artigos para revisão. Os estudos demonstraram efetividade na intensidade e diminuição da tolerância à dor e aspectos positivos na qualidade de vida, porém a catastrofização e a dor neuropática não demonstraram aspectos significantes. **Abstract:** Cancer patients describe a type of pain greater than the disease process, which resort to complementary therapies for treatment. Therefore, the study aims to analyze the use of Mindfulness in complementary cancer pain therapy. The Pubmed database was selected for systematic review, dates from 2016 to 2019 and three articles for review were selected. Studies have shown effectiveness in intensity and decreased tolerance for positive aspects in quality of life, but catastrophizing and neuropathic didn't show significant aspects.

Palavras-chave/ Keywords: mindfulness, neoplasms, cancer pain, mindfulness, neoplasms, pain in cancer

OS BENEFÍCIOS DOS EXERCÍCIOS AERÓBICOS NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA

Oliveira GMS^a, Werson NB^a, Miranda MMV^b Manzoni ACT^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

b: Preceptor do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia das Faculdades Metropolitanas Unidas – FMU

Resumo Introdução: A Fibromialgia é uma doença crônica, reumatológica, ainda não possui etiologia certa, o que pode confundir e levar a outros possíveis diagnósticos. Objetivo: Identificar os benefícios dos exercícios aeróbicos no tratamento da fibromialgia e identificar doses dos exercícios com melhores resultados. Métodos: A busca de artigos foi realizada nas bases de dados eletrônicas com ano de publicação entre 2009/2019. Resultados: Os tipos de exercícios e frequência variaram. De exercícios aeróbicos e aquáticos até fortalecimento muscular. Conclusão: Conclui-se que os exercícios de baixa intensidade são benéficos e seguros para o tratamento da fibromialgia, praticando de forma regular pode-se notar após algumas semanas a melhora dos sintomas.

Abstract: Introduction: Fibromyalgia is a chronic, rheumatological disease, yet has no certain etiology, which can confuse and lead to other possible diagnoses. Objective: To identify the benefits of aerobic exercise in the treatment of fibromyalgia and to identify exercise doses with better results. Methods: The search for articles was performed in the electronic databases. with year of publication between 2009/2019. Results: Exercise types and frequency varied. From aerobic and aquatic exercises to muscle strengthening. Conclusion: It is concluded that low intensity exercises are beneficial and safe for the treatment of fibromyalgia, practicing regularly can improve symptoms after a few weeks.

Palavras-chaves/ Keywords: exercícios aeróbicos, fibromialgia, fisioterapia, tratamento/ aerobic exercise, fibromyalgia, physiotherapy, treatment

OS BENEFÍCIOS DOS EXERCÍCIOS PARA ASSOALHO PÉLVICO EM HOMENS APÓS PROSTATECTOMIA RADICAL

Basilio GLO^a, Diniz EV^a, Viviani AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Essa pesquisa teve como objetivo analisar os resultados dos exercícios para assoalho pélvico em pacientes que apresentaram incontinência urinária após a prostatectomia radical. Foi realizado uma busca por ensaios clínicos randomizados nas bases de dados LILACS, PubMed, Scielo e Pedro aplicados entre os anos de 2015 a 2019 nos idiomas inglês e português. Dos 7 artigos recuperados, 4 artigos foram excluídos por não se adequarem dentro dos critérios de inclusão, sendo selecionados 3 artigos como amostras finais. Verificou-se que os exercícios para assoalho pélvico a pós a prostatectomia radical são eficazes para a recuperação da continência urinária, entretanto, são necessários mais estudos para comprovar os resultados.

Abstract: This research aimed to analyze the results of pelvic floor exercises in patients who presented urinary incontinence after a radical prostatectomy. A research was conducted by randomized clinical trials in the LILACS, PubMed, Scielo and Pedro databases, applied between 2015 and 2019 in the English and Portuguese languages. Of the 7 articles retrieved, 4 articles were excluded because they did not fit the inclusion requirements, and 3 articles were selected as final versions. Pelvic floor exercises and radical post-prostatectomy have been found to be used for continuous urine recovery, however, further studies are needed to prove the results.

Palavras-chave/ Keywords: exercícios, assoalho pélvico, incontinência urinária, prostatectomia/ exercises, pelvic floor, radical prostatectomy, urinary incontinence

OS EFEITOS DA CONCUSSÃO EM ATLETAS PRATICANTES DE FUTEBOL AMERICANO: REVISÃO DE LITERATURA.

Moraes K.M.^a, Oliveira V.A.^a, Carvalho M.V.^b, Mendonça S.M.H.^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Especialista do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O futebol americano é altamente lesivo devido ao esporte ter caráter violento gerando colisões diretas de alto impacto podendo gerar concussão, que atualmente é caracterizada por uma lesão cerebral traumática induzida por forças biomecânicas, podendo ocorrer por trauma direto ou indireto que através de um impacto em qualquer parte do corpo transmita a força para a cabeça. Este estudo teve como objetivo identificar os principais sinais e sintomas apresentados nos atletas de futebol americano que sofreram concussão e apontar quais são os mais incidentes. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dado PubMed, sendo selecionadas doze publicações. Verificou-se que os sintomas mais presentes são: Dor de cabeça, náusea e desorientação mental. **Abstract:** Football is highly injurious due to the violent character of the sport generating direct high impact collisions that can lead to concussion, which is currently characterized by a traumatic brain injury induced by biomechanical forces, which may occur through direct or indirect trauma that through any impact in any part of the body that transmits force to the head. This study means to identify the main signs and symptoms presented at athletes of football that suffer concussion and to point out which are the most incident. A literature search was performed in the PubMed database, and twelve publications were selected. The most common signs and symptoms were

found to be: Headache, nausea and mental disorientation.
Palavras-Chave/ Keywords: concussão, pós-concussão, sintomas, esportes, futebol americano/ concussion, post-concussion; symptoms; sports; football

OS EFEITOS DA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA NA DISTROFIA MIOTÔNICA DE STEINERT

Costa RSP^a, Mendes BR^F, Viviani AG^b, Carvalho MV^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 c: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Distrofia Miotônica de Steinert (DMS) é uma doença que leva a atrofia muscular, miotonia e afecções respiratórias. Objetivo: identificar técnicas fisioterapêuticas utilizadas na DMS para prevenção de complicações respiratórias. Metodologia: Trata-se de uma revisão sistemática, com inclusão de ensaios clínicos que permitissem comparação pré e pós intervenção. Resultados: Os estudos evidenciaram técnicas que levaram ao aumento do volume corrente, volume minuto e saturação de oxigênio, melhora do movimento tóraco abdominal e, ainda, redução do volume residual e da frequência respiratória. Conclusão: Respiração freno labial e facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) aliadas a exercícios respiratórios de expansão basal podem ser utilizadas na Distrofia miotônica de Steinert, com eficácia em reduzir complicações respiratórias. **Abstract:** Steinert Myotonic Dystrophy (DMS) is a disease that leads to muscle atrophy, myotonia and respiratory disorders. Objective: To identify physiotherapeutic techniques used in DMS to prevent respiratory complications. Methodology: This is a systematic review, including clinical trials that allowed pre and post intervention comparison. Results: The studies showed techniques that led to increased tidal volume, minute volume and oxygen saturation, improved abdominal thoracic movement and reduced residual volume and respiratory rate. Conclusion: Pursed lip breathing and proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) combined with basal expansion breathing exercises can be used in Steinert's myotonic dystrophy, effectively reducing respiratory complications.

Palavras-chave/ Keywords: distrofia miotônica, exercícios respiratórios, fisioterapia respiratória/ breathing exercises, myotonic dystrophy, physical therapy

OS EFEITOS DA REALIDADE VIRTUAL EM CRIANÇAS COM PARALISIA CEREBRAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Nogueira JFS^a, Nibu LS^a, Almeida TM^b e Soler APC^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 c: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Objetivo: Analisar a contribuição da realidade virtual na reabilitação de crianças com Paralisia Cerebral utilizada como complemento da fisioterapia convencional. Metodologia: Foram extraídos estudos para análise das bases de dados PEDro, Pubmed e SciELO. Buscas realizadas no período de julho/2019 a agosto/2019. Resultados: Foram selecionados 8 artigos para os resultados de acordo com o objetivo do estudo. Conclusão: A realidade virtual é um método eficaz e inovador para a reabilitação de pacientes com paralisia cerebral, apresentando contribuições positivas e proporcionando uma série de benefícios que irão facilitar a realização de tarefas

diárias, otimizando o desenvolvimento motor e consequentemente gerando qualidade de vida. **Abstract:** Objective: To analyze the contribution of virtual reality in the rehabilitation of children with cerebral palsy used as a complement to conventional physical therapy. Methodology: Studies were extracted for analysis of the PEDro, Pubmed and SciELO databases. Searches conducted from July 2019 to August 2019. Results: Eight articles were selected for results according to the study objective. Conclusion: Virtual reality is an effective and innovative method for the rehabilitation of cerebral palsy patients. It has positive contributions and a number of benefits that help to perform improvement tasks, optimizing motor development and consequently generating quality of life.

Palavras-Chave/ Keywords: paralisia cerebral, realidade virtual/ cerebral palsy, virtual reality

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO SOBRE INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM ATLETAS DE CORRIDA RECREATIVA E PROFISSIONAL

Rensi ACAS^a, Cremaschi MM^a, Nascimento FS^b, Wilbert DD^c

a. Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b. Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c. Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Incontinência urinária por esforço é definida qualquer perda de urina involuntária devido a uma alteração da pressão intravesical. O objetivo da pesquisa foi levantar dados epidemiológicos de atletas de corrida através de um questionário sobre o perfil epidemiológico relacionado à incontinência e obter informações a respeito do conhecimento da fisioterapia uroginecológica. Realizamos a aplicação do questionário via internet. Verificamos que 30 mulheres apresentam perda de urina, podendo ou não estar relacionado aos fatores de risco. Relacionado ao conhecimento da atleta sobre fisioterapia uroginecológica, dentre as 30 mulheres que apresentaram IU, 8 acham normal, e 4 nunca ouviram falar sobre a incontinência urinária. **Abstract:** Stress urinary incontinence is defined as any involuntary loss of urine due to a change in intravesical pressure. The objective of the research was to collect epidemiological data from running athletes through a questionnaire about the epidemiological profile related to incontinence and to obtain information about the knowledge of urogynecological physiotherapy. We conducted the application of the questionnaire via the internet. We found that 30 women have urine loss, which may or may not be related to risk factors. Related to the athlete's knowledge about urogynecological physiotherapy, among the 30 women who presented UI, 8 found it normal, and 4 never heard about urinary incontinence.

Palavras-chave/ Keywords: assoalho pélvico; atleta, corredoras; incontinência urinária/ athletes; pelvic floor, runners; urinary incontinence

PREVALÊNCIA DE LESÕES EM PRATICANTES DE CROSSFIT

Santos GE ^a; Silva FN ^b; Santos AP ^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Preceptora do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Verificar a prevalência de lesões em praticantes de Crossfit e a maior incidência de lesão. Método: O estudo consiste em uma revisão bibliográfica por busca eletrônica nas bases de dados PEDro, Scielo, Pubmed e Lilacs, no qual foram

selecionados 7 de 20 artigos de acordo com o objetivo do estudo. Resultados: Homens são mais propensos a se lesionar do que as mulheres, a maior incidência de lesões é de coluna lombar, punho, ombro, joelho e cotovelo, no que se refere à ligamentos e tendinopatias também foram mencionados. Conclusão: Por ser um treino de alta intensidade há um índice elevado de lesões, mesmo que estatisticamente comparado à outras modalidades, as lesões do Crossfit ficam em evidência. **Abstract:** To verify the prevalence of injuries in Crossfit practitioners and the highest incidence of injury. Method: The study consists of a bibliographic review by electronic search in the databases PEDro, Scielo, Pubmed and Lilacs, in which 7 of 20 articles were selected according to the purpose of the study. Results: Men are more likely to be injured than women, the higher incidence of injuries is lumbar spine, wrist, shoulder, knee and elbow, as regards ligaments and tendinopathies were also mentioned. Conclusion: Because it is a high intensity training there is a high rate of injuries, even if statistically compared to other modalities, Crossfit injuries are in evidence.

Palavras-chave/ Keywords: crossfit, incidências de lesões, lesões/ crossfit, injury incidences, injuries

PROPOSTA DE PROTOCOLO DE MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES COM AFECÇÕES RESPIRATÓRIAS INTERNADOS NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA

Dias RF^a, Matos TAC^a, Viviani AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A mobilização precoce (MP) tem diversos benefícios para os pacientes em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Seus benefícios incluem menor tempo em ventilação mecânica, menor tempo de internação e aumento de força muscular. O presente trabalho visa elaborar uma proposta de protocolo para pacientes com afecções respiratórias internados em UTIs. Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados SciELO, PubMed, PEDro. Foram selecionados 5 artigos no estudo, que utilizaram algum tipo de protocolo de MP e alcançaram benefícios para seus pacientes. Em todos os estudos a MP obteve benefícios para seus pacientes. Dentro desse contexto, foi possível criar um programa de exercícios, baseado nos protocolos usados nas pesquisas. **Abstract:** Early mobilization (MP) has several benefits for patients in an Intensive Care Unit (ICU). Its benefits include shorter time on mechanical ventilation, shorter hospital stays and increased muscle strength. The present work aims to create a protocol proposal for patients with respiratory disorders admitted to ICUs. A bibliographic review was performed in SciELO, PubMed, PEDro databases. We selected 5 articles in the study that used some type of MP protocol and achieved benefits for their patients. In all studies MP obtained benefits for its patients. Within this context, it was possible to create an exercise program based on the protocols used in the research.

Palavras-chave/ Keywords: mobilização precoce, pacientes críticos, protocolo de mobilização precoce, reabilitação precoce, afecções respiratórias/ early mobilization protocol, early mobilization, critical patients, early rehabilitation, respiratory diseases

PROPOSTA DE PROTOCOLO PARA DESOBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS SUPERIORES EM LACTENTE

Anjinho LP^a, Nascimento FS^a, Viviani AG^b

a. Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU
 b. Docente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitana Unidas FMU

Resumo: A obstrução nasal por secreção resulta em desconforto respiratório frequente no lactente. Técnicas fisioterapêuticas podem aliviar essa condição e devem ser prescritas e executadas por profissionais capacitados. Em vista disso, essa pesquisa visou elaborar um protocolo fisioterapêutico para desobstrução de vias aéreas superiores em lactentes. Foram selecionados os principais sinais e sintomas relacionados à obstrução nasal e propostas as técnicas para promoção de higiene de vias aéreas. A literatura é escassa, no entanto, foi suficiente para direcionar a elaboração do protocolo. Esse protocolo, para desobstrução de vias aéreas em lactentes, foi elaborado com intuito de facilitar a avaliação do fisioterapeuta e auxiliar na escolha da técnica mais efetiva para cada caso, evitando aspirações desnecessárias e alterações hemodinâmicas. **Abstract:** Nasal obstruction by secretion results in frequent respiratory distress in the infant. Physical therapy techniques can alleviate this condition and should be prescribed and performed by trained professionals. In view of this, this research aimed to develop a physiotherapeutic protocol for upper airway clearance in infants. The main signs and symptoms related to nasal obstruction were selected and the techniques for promoting airway hygiene were proposed. The literature is scarce, however, it was sufficient to direct the elaboration of the protocol. This protocol for airway clearance in infants was designed to facilitate the assessment of the physiotherapist and assist in choosing the most effective technique for each case, avoiding unnecessary aspirations and hemodynamic changes.

Palavras-chave/ Keywords: desobstrução nasal, higiene de vias aéreas, aspiração/nasal clearance, airway cleaning, aspiration

PROPOSTA DE UM PROTOCOLO PARA PREVENÇÃO DA PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA NO AMBIENTE HOSPITALAR

Souza CN^a, Santos NC^a, Viviani AG^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU
 b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A pneumonia associada à ventilação (PAV) é definida como uma infecção hospitalar em pacientes submetidos ao uso de ventilação mecânica invasiva e ocorre após mais de 48 horas do início da instalação da ventilação mecânica, afeta de 8 a 28% os pacientes. O objetivo deste estudo é propor um protocolo de prevenção da pneumonia associada à ventilação. O método de pesquisa seguiu-se os preceitos de uma revisão bibliográfica em bases de dados eletrônicas (Pubmed, LILACS e PEDro). Conclui-se que a implementação de um protocolo baseado em evidências pode melhorar a incidência de PAV, diante das intervenções discutidas neste estudo para prevenção de PAV, possibilitou o desenvolvimento de um modelo de protocolo em forma de um checklist. **Abstract:** Ventilator-associated pneumonia (VAP) is defined as a nosocomial infection in patients who have been under invasive mechanical ventilation. It occurs after the first 48 hours after the onset of mechanical ventilation. In addition, it affects between 8% and 28% of patients. Thus, this study aims to propose a protocol to prevent ventilator-associated pneumonia. The research method consisted of a bibliographic review in electronic databases (Pubmed, LILACS and PEDro). It is concluded that the implementation of an evidence-based protocol might improve the incidence of VAP. Besides, given the interventions discussed in this study for VAP prevention, it was possible the development of a protocol model in the form of a checklist. **Palavras-chave/ Keywords:** controle, pneumonia associada à ventilação mecânica,

prevenção, unidade de terapia intensiva/ control, intensive care unit, pneumonia, ventilator-associated; prevention

REABILITAÇÃO CARDÍACA NA DISTROFIA MUSCULAR DE DUCHENNE

Bezerra IVL^a, Silva NPF^a, Sangean MC^b, Severo PH^c

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

c: Preceptor do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Distrofia Muscular de Duchenne é uma doença neuromuscular, caracterizada por perda progressiva de força muscular e ausência da distrofina. A fisioterapia é indicada para manter a condição física, funcional e reduzir o prejuízo muscular, esquelético e cardíaco. O objetivo do estudo é analisar na literatura qual tipo de exercício apresenta maior benefício muscular cardíaco e esquelético, para pacientes com DMD. Foi realizada uma busca nas bases de dados: PubMed, Scielo, PEDro, sendo selecionados 5 artigos. Conclui-se que exercícios de baixa intensidade são efetivos para as estruturas musculoesqueléticas, porém ainda não há evidências dos melhores exercícios para a reabilitação cardíaca, sendo necessários realizar mais estudos.

Abstract: Duchenne muscular dystrophy is a neuromuscular disease characterized by the progressive loss of muscular strength and for the absence of dystrophin. Physical therapy is recommended to maintain physical and functional attributes, and to reduce muscular, cardiac and skeletal damage. This study aims to analyse which exercises appear to present the greater benefits to patients with DMD in terms of muscular, cardiac and skeletal benefits. It encompasses research of PubMed, Scielo, PEDro, as well as detailed analysis of five selected articles. The conclusion, is that low intensity exercises are effective for musculoskeletal systems, but there is still insufficient evidence to determine which exercises are more adequate for cardiac rehabilitation.

Palavras-chave/ Keywords: Duchenne, fisioterapia, cardíaca, reabilitação, exercícios, cardiovascular/ Duchenne, physical therapy, cardiac, rehabilitation, exercises, cardiovascular

RESULTADO DE TRATAMENTO CONSERVADOR EM COMPARAÇÃO COM INTERVENÇÕES CIRÚRGICAS NA SÍNDROME DA BANDA ILIOTIBIAL: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Lisbôa APA^a, Moraes VT^a, Pereira AS^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: Objetivo: O objetivo desta revisão é analisar os benefícios e os resultados referentes ao tratamento conservador da síndrome da banda iliotibial comparado com intervenções cirúrgicas. Métodos: Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que foram utilizados artigos científicos. Resultados: foram encontrados 45 artigos na base de dados Pubmed com a palavra-chave “iliotibial band frictionsyndrome”, e 16 estudos na PEDro com a palavra-chave “iliotibial band”. Após o levantamento bibliográfico, realizou-se uma leitura seletiva de título e resumo, assim 3 estudos completos foram avaliados e preencheram os critérios de inclusão. Conclusão: Baseado no estudo com tratamento conservador, não houve diferença no efeito analgésico entre RSWT e ManT. Nos

procedimentos cirúrgicos foi comprovado sua eficácia na minimização de pressão do ITB, liberação das fibras de Kaplan. **Abstract:** Objective: The aim of this review is to analyze the benefits and outcomes regarding conservative treatment of iliotibial band syndrome compared with surgical interventions. Methods: This is a literature review, in which scientific articles were used. Results: 45 articles were found in the Pubmed database with the keyword “iliotibial band frictionsyndrome” and 16 studies in PEDro with the keyword “iliotibial band”. After the bibliographic survey, a selective reading of title and abstract was performed, so 3 complete studies were evaluated and met the inclusion criteria. Conclusion: Based on the conservative treatment study, there was no difference in analgesic effect between RSWT and ManT. In the surgical procedures it has been proven effective in minimizing ABI pressure, Kaplan fibers release.

Palavras-chave/ Keywords: síndrome da banda iliotibial, banda iliotibial/ iliotibial band friction syndrome, iliotibial band

REVISÃO DA LITERATURA: EFEITOS DO LOKOMAT NA REABILITAÇÃO DA ESCLEROSE MÚLTIPLA

Perez DL^a e Oliveira EP^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: O estudo teve como objetivo revisar na literatura os efeitos da utilização do Lokomat na Reabilitação dos Pacientes de EM. Consultadas principais bases de dados, selecionados os artigos descritos em Português/Inglês, ano 2000 / 2018. Todos os artigos desta metodologia aplicada ao estudo, observaram, e avaliaram, somente a marcha patológica com o uso do Lokomat. Total 81 artigos, excluídos artigos de revisão 5, excluídos outras patologias 60, duplicados 10, incluídos no estudo 6. Foi verificado que o Lokomat em pacientes de EM é capaz de proporcionar qualidade de vida, maior resistência à fadiga. Torque muscular dos extensores e flexores de joelho, observado uma maior efetividade na velocidade da marcha gerada por meio do Lokomat. **Abstract:** The study aimed to review in the literature the effects of using Lokomat in the rehabilitation of MS patients. Consulted the main databases, selected articles described in Portuguese / English, year 2000 / 2018. All articles of this methodology applied to the study, observed, and evaluated, only the pathological gait with the use of Lokomat. Total 81 articles, excluding review articles 5, excluding other pathologies 60, duplicates 10, included in study 6. It was found that Lokomat in MS patients is able to provide quality of life, greater resistance to fatigue, muscle torque of knee extensors and flexors, observed greater effectiveness in gait speed generated by Lokomat.

Palavras-chave/ Keywords: bainha de mielina, esclerose múltipla, extensores de joelho, lokomat, sistema nervoso central, treino de marcha/ myelin sheath, multiple sclerosis, knee extenders, lokomat, central nervous system, gait training

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PÓS-OPERATÓRIO DE ENDOPRÓTESE NÃO CONVENCIONAL

Paes SACR^a; Oliveira VA^a; Manzoni ACT^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas.

Resumo: Essa pesquisa estudou o tratamento fisioterapêutico, após uma ressecção óssea por neoplasias e implantação de endoprótese não convencional. Com objetivo de analisar a reabilitação fisioterapêutica nestes pacientes no pós-operatório de endoprótese não convencional de membros inferiores. A metodologia de revisão literária, dos últimos 19 anos, através dos bancos de dados SciELO, PubMed, Medline, Lilacs, BVS Brasil, em inglês e português. Resultou em 8 artigos que se encaixaram nos critérios deste estudo. Conclui-se que a fisioterapia é fundamental no pós-operatório de endoprótese não convencional, trazendo melhorias na qualidade de vida deste paciente.

Abstract: This research studied the physiotherapeutic treatment after bone resection by neoplasms and implantation of unconventional stent graft. In order to analyze the physical therapy rehabilitation in these patients in the postoperative period of unconventional lower limb stent graft. The literature review methodology of literary revision, from the last 19 years, through the databases SciELO, PubMed, Medline, Lilacs, BVS Brazil, in English and Portuguese. It resulted in 8 articles that met the criteria of this study. It is concluded that physical therapy is essential in the postoperative period of unconventional stent graft, bringing improvements in this patient's quality of life.

Palavras-chave/ Keywords: endopróteses não-convencionais, tratamento, reabilitação, fisioterapia, câncer ósseo, neoplasia óssea, tumor ósseo/ unconventional stent graft, rehabilitation, physical therapy, bone cancer, bone neoplasia

IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO PÓS-PROSTATECTOMIA

Abreu RR^a e Mendonça SH^b

a: Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU.

b: Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário das Faculdades Metropolitanas Unidas FMU

Resumo: A Prostatectomia Radical é procedimento padrão-ouro para o tratamento de câncer de próstata, que como consequência muitos pacientes desenvolvem a incontinência urinária. Objetivo: identificar a importância da fisioterapia no período após a cirurgia de prostatectomia. Metodologia: pesquisa realizada por nas bases de dados Pubmed, e Scielo, publicados nos idiomas português e inglês. Conclusão: os estudos sugerem que a intervenção da fisioterapia no pós-operatório de prostatectomia, diminuiu o tempo de tratamento da incontinência urinária e suas consequências, se tornando eficaz não apenas para qualidade de vida, mas também, na diminuição dos sintomas e do volume de perdas urinárias e no aumento da força muscular do assoalho pélvico. **Abstract:** Radical prostatectomy is the gold standard procedure for prostate cancer treatment, which as a consequence many patients develop urinary incontinence. Objective: To identify the importance of physical therapy in the period after prostatectomy surgery. Methodology: Research conducted by the Pubmed and Scielo databases, published in Portuguese and English. Conclusion: Studies suggest that the intervention of physiotherapy in the postoperative period of prostatectomy, decreased the time of treatment of urinary incontinence and its consequences, becoming effective not only for quality of life, but also in reducing symptoms and volume of urinary loss and increased pelvic floor muscle strength.

Palavras-chave/ Keywords: incontinência urinária, prostatectomia radical, exercícios musculares/ urinary incontinence, prostatectomy, muscle exercises, physical therapy